

CHA V.1



125390
LBSNAA

श्री राष्ट्रीय प्रशासन अकादमी
Academy of Administration

मुसरो
MUSSOORIE

पुस्तकालय
LIBRARY

अवधि संख्या

Accession No.

14087 125396

वर्ग संख्या

Class No.

615.536

पुस्तक संख्या

Book No.

चक्र CHA

भाग-1 V-1

॥ श्रीः ॥

चरकसंहिता ।

श्रीमन्महर्षिप्रवरचरकप्रणीता ।

पटियालाराज्यान्तर्गतकसालनिवासिपण्डितद्वारका-
दासात्मजाऽऽयुर्वेदोद्धारकवैद्यपञ्चाननराजवैद्य-
पण्डितरामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचित-
प्रसादनी-

भाषाटीकासंहिता

तत्रायं

प्रथमो भागः १.

क्षेमराज-श्रीकृष्णदासश्रेष्ठिना
मुम्बय्यां

(खेतवाडी ७ धी गली खम्बाटा लेन)

स्वकीय "श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टोम्-मुद्रणयन्त्रालये

मुद्रयित्वा प्रकाशितः ।

संवत् १९६८, शके १८३३.

अस्य ग्रन्थस्य सर्वेऽधिकारा राजकीयनियमानुसारण "श्रीवेङ्कटेश्वर"-

यन्त्रालयाधिपतिना स्वायत्तीकृतास्सन्ति ।





पं० रामप्रसाद वैद्योपाध्याय.



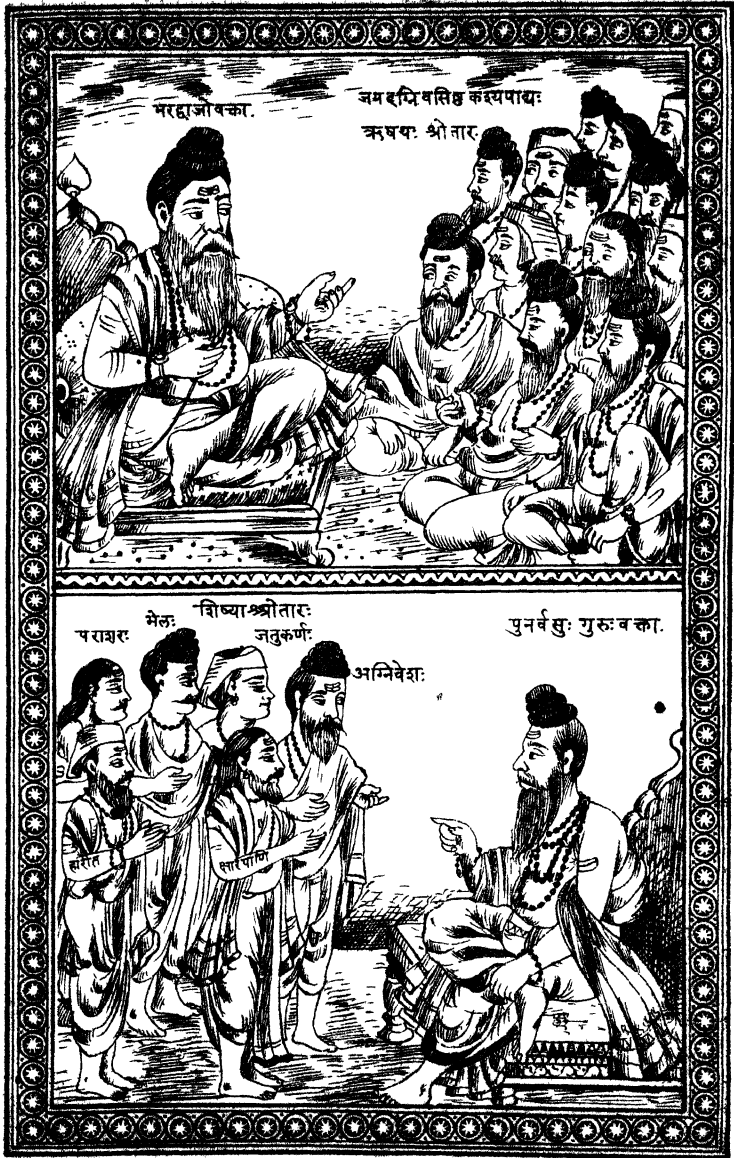




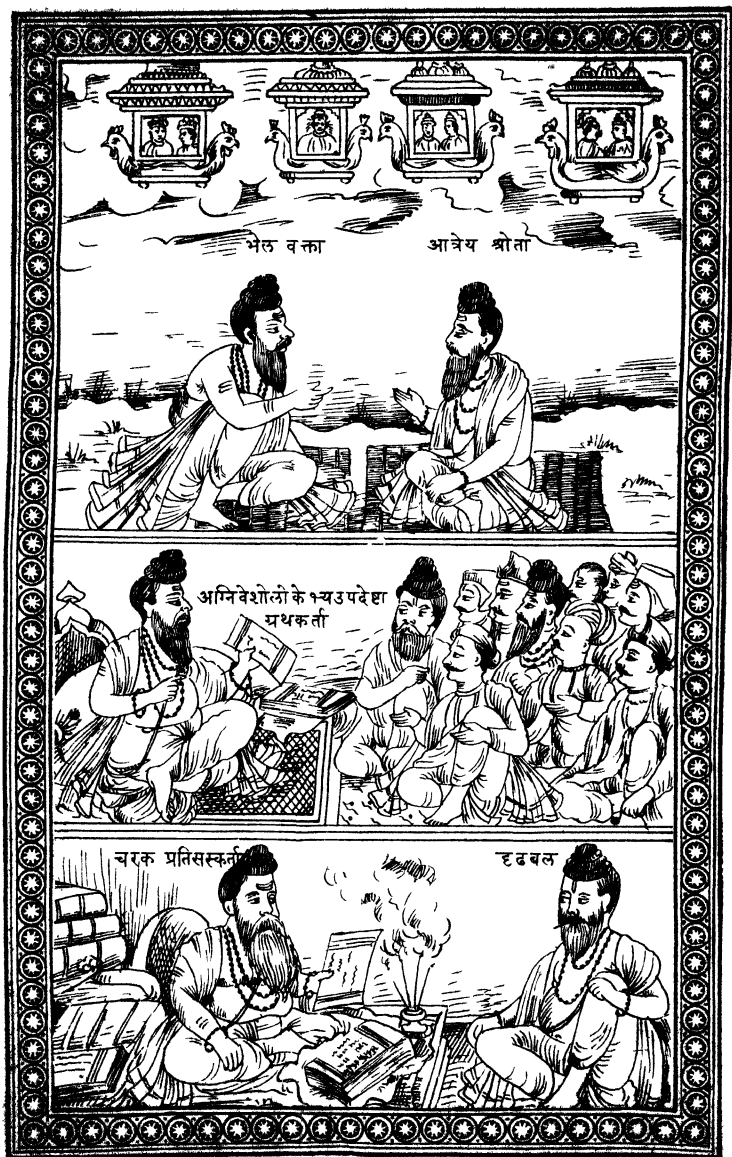
चरक संहिता ।

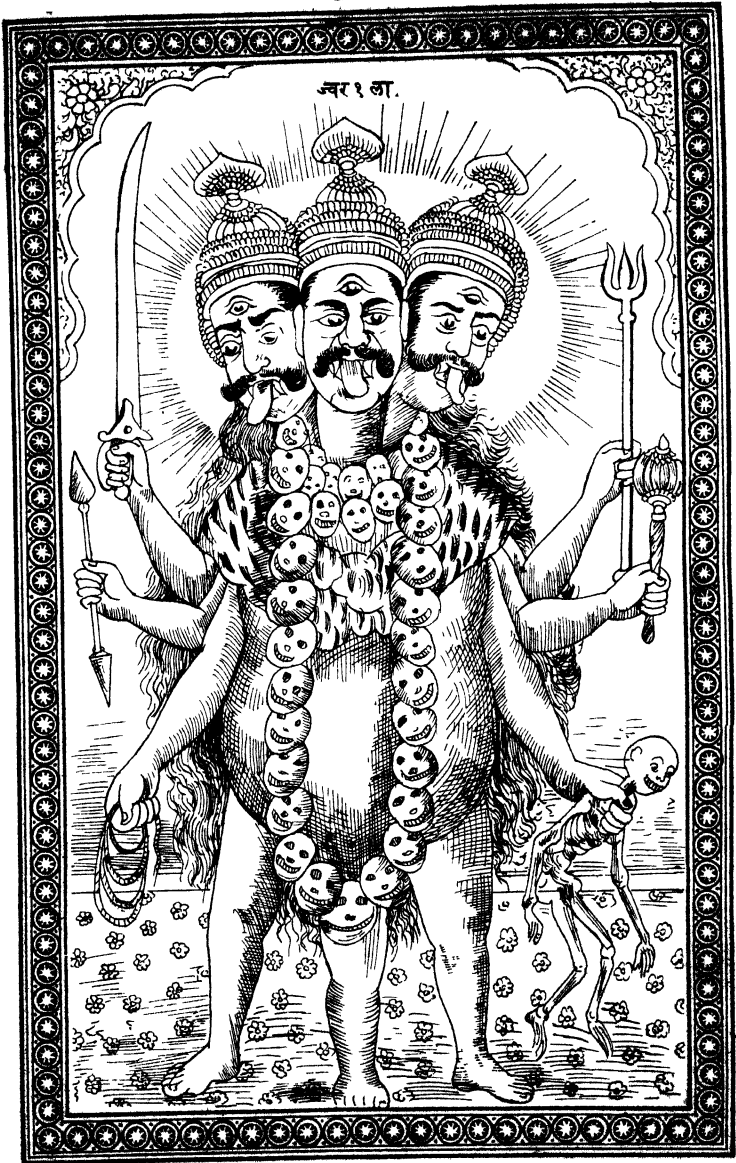


चरक संहिता ।

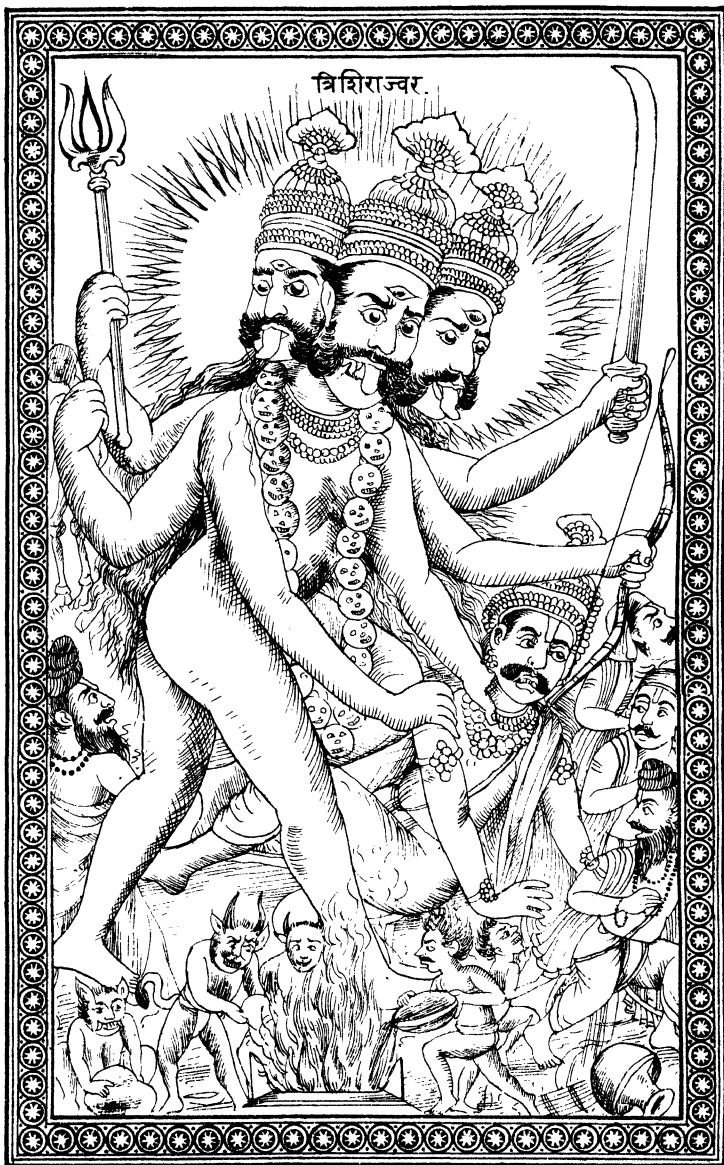


चरकसंहिता ।







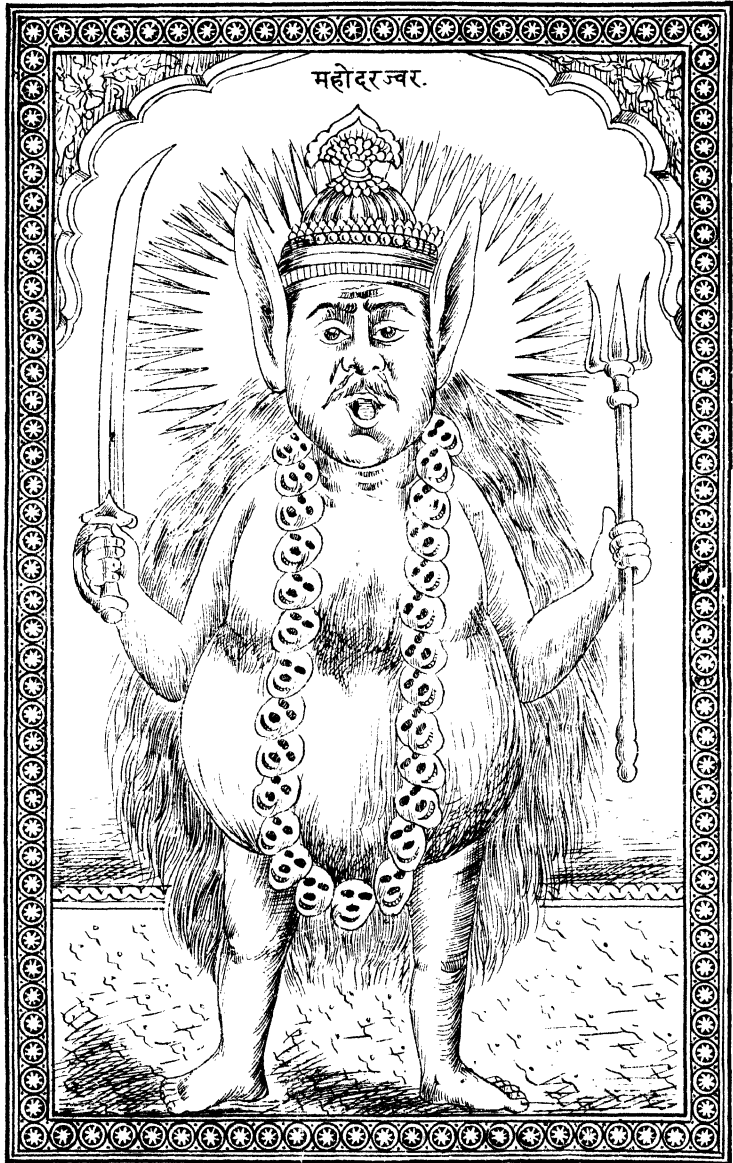


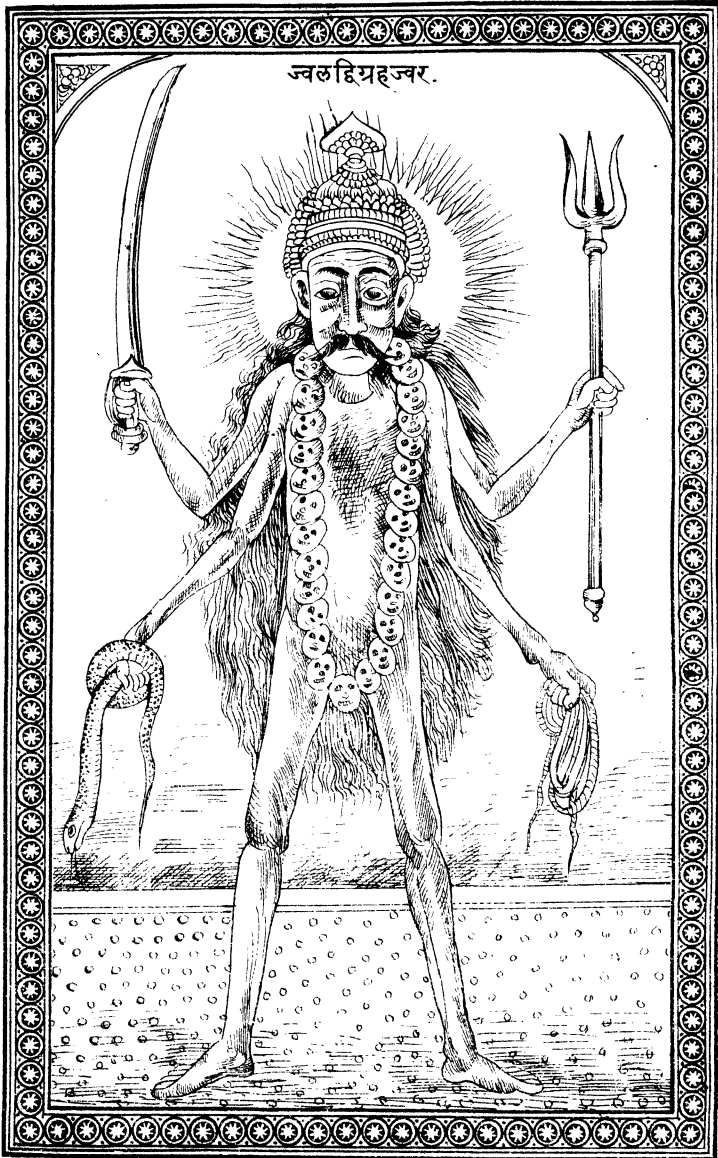






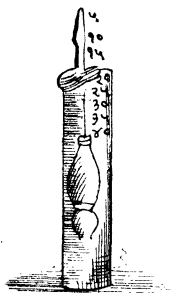




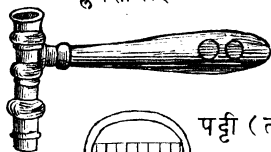


यन्त्राणि.

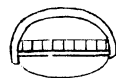
पेक्सीमेटर



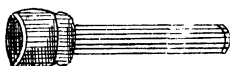
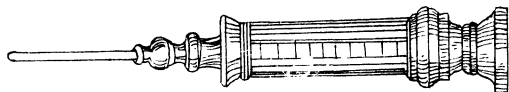
युरेनामेटर.



पट्टी (तरव्ती.)



हेपोडर्मिक स्प्रिंज.



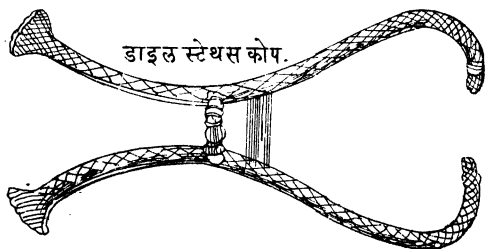
स्टेथिस कोप.



कामन



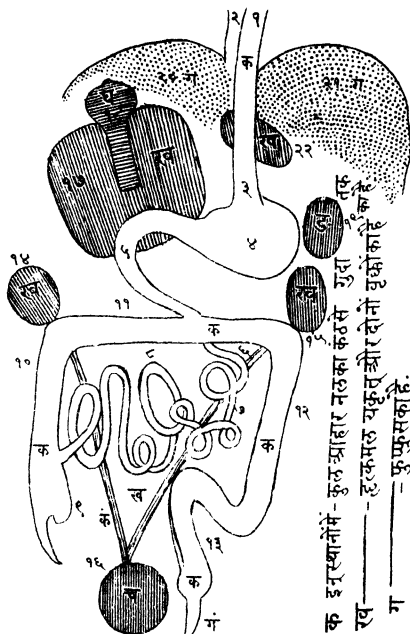
पेक्सी यिल



डाइल स्टेथस कोप.

अंत्र (आंत) प्रदर्शक चित्र जिसमें कंठ से मलाशय तक कुल आहार नलका (एलीमेंटरी कनाल *Alimentary Canal* का स्फुट आकार है।

१ और २ के अंक का स्थान कंठ है जहां ये दोनों नालियां १ आहार नलका और २ श्वास नलका जुड़ी हुई हैं।



क इन्स्थानोंमें—कुल आहार नलका कंठ से गुदा तक
ख—हृत्कमल यकृत और दोनो वृक्षों का है
ग—फुफुस का है
घ—पित्त का है
ङ—पित्त का है
च—मूत्राशय और मूत्रनलकाओं का है।

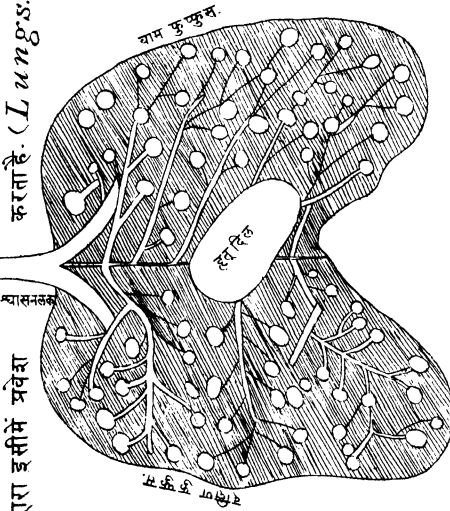
इस चित्रमें १ के चिन्हसे ३ के अंक तक आहार नलका *Æsophagus* है ४ आमाशय *Stomach* है ५ से ६ तक तन्वंत्रका ऊपरी भाग ७ यह जिज्वा नम और ८ एलिअम. इनतीनोंको तन्वंत्र बारीक आंतें *Small Intestines* कहते हैं ९ इसे स्थूलांत्रका अधोभाग—सीकम और १० यह एसिडिंग कोलन और ११ ट्रांसवर्स कोलन १२ डिसेंडिंग कोलन कहलाती है. इनको स्थूलांत्र मोटी आंतें *Large Intestines* कहते हैं—१३ को मलाशय *Rectum* कहते हैं—१४-१५ ये दोनो वृक्ष *Kidney* हैं १६ वस्तिमूत्राशय *Bladder* है १७ यकृत *Liver* है १८ पित्ता *Gall-bladder* है १९ मीहा *Spleen* है तथा जहां २० का अंक है वह कंठकी दूसरी श्वासनलका *TRACHEA* है. २० और २१ ये दोनो फुफुस *Lungs* हैं और २२ यह हृत्कमल *Heart* है तथा कं और खं दोनो मुख्य मूत्रनली हैं और "गं" गुदा तथा मलद्वार है.

फुफ्फुस-फेफड़ोंकाचित्र.

अंगरेजीमें फेफड़ोंको लंग्स कहते हैं-

वायुश्वासद्वारा इसीमें प्रवेश

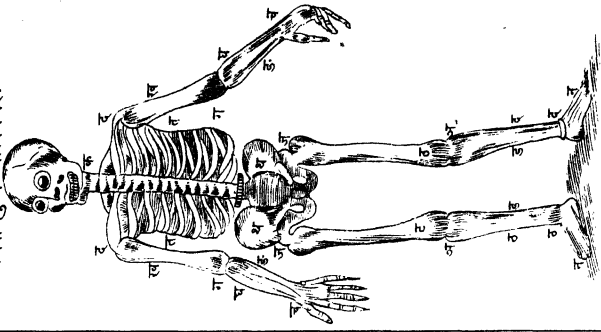
और अरबीमें रीया कहते हैं- बाहरका करता है. (*Lungs*.)

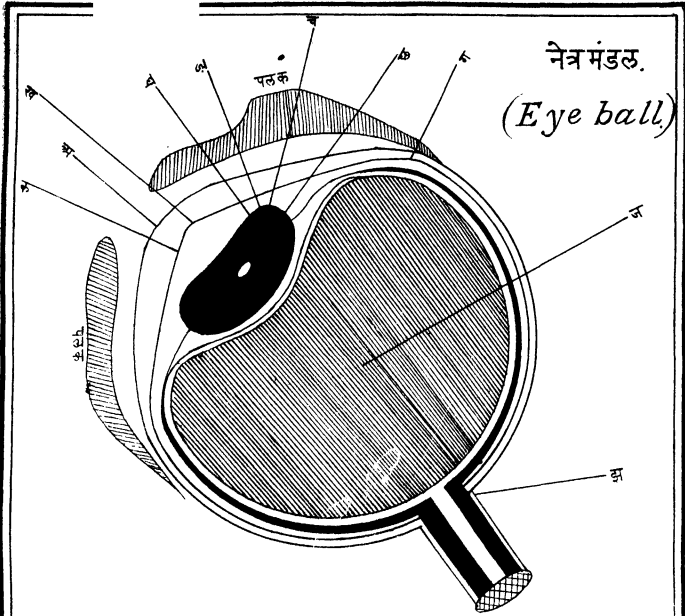


इसमें जो श्वास नलका है यह आहार नलकासे जुड़ी है अर्थात् यह श्वास नलका अ-गाड़ी होती है. और इससे पीछे आहार नलका दूसरी होती है जो मुंहसे आमाशय को जाती है.

नरकड्डाल. *Skeleton*

अथवा मनुष्य अस्थिपंजर.





इसमें "अ" नेत्रका प्रथमपटल अर्थात् सुपेद परदा.

"क" स्वच्छ भाग.

"ख" नेत्रभित्तिका द्वितीयपटल अर्थात् स्याह परदा.

"ग" इसके नीचेका स्वच्छ भाग.

"घ" वहस्थान जहांसदैव जल भरा रहताहै.

"ङ" तृतीयपटल अर्थात् पुतलीवाला परदा.

"च" पुतली अर्थात् रुष्ण भाग.

"छ" काचपटल चतुर्थ अर्थात् आंखकाशीशा.

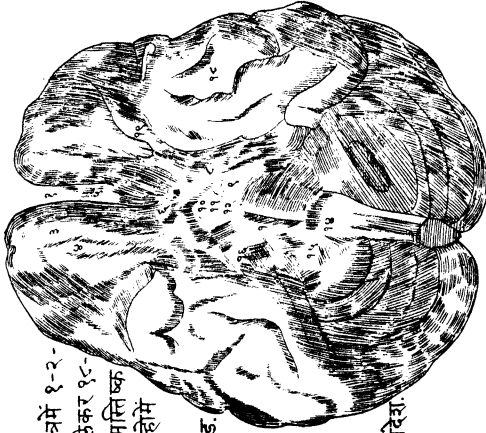
"ज" नेत्रगत द्रवपदार्थ अर्थात् लेशदारशेकी जगह

"झ" दृष्टिशिरा अर्थात् वीनाईकी रग.

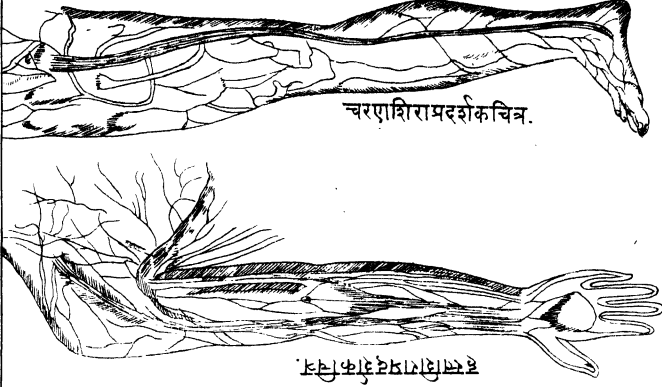
आयुर्वेदज्ञ वैद्य नेत्रोंमें चार पटल (परदे) मानते हैं और यूनानी हकीम साततकके मानते हैं और डाक्टर तीनही परदे मानते हैं.

मस्तिष्क संबंधिचित्र. (Brain)

- इस मस्तिष्क संबंधी चित्रमें १-२-
३-४ चिह्न इत्यादि सैं लेकर १८-
१९-२० चिह्न पर्यंत मस्तिष्क
का नीचेका प्रतिरूप तिन्होमें
१ क्षुद्रमस्तिष्क.
३ मस्तिष्कका अग्रवंड.
४ घ्राण स्नायु.
७ दर्शन स्नायु.
८ दर्शन स्नायु प्रदेश.
९ नेत्र स्पंदक स्नायु
१० दृष्टिसन्धि.
१२ पश्चाच्छिद्रान्तिप्रदेश.



श्लोकोत्प्रेषणचित्र.

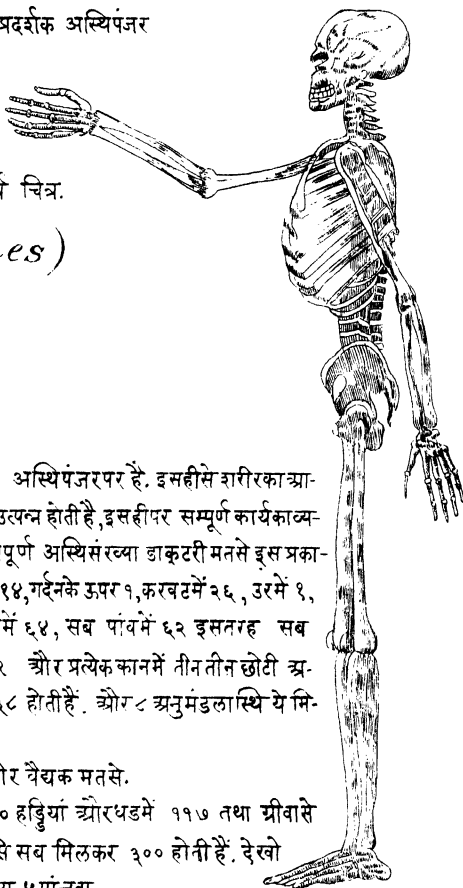


चरणशिराप्रदर्शकचित्र.

पार्श्वप्रदर्शक अस्थिपंजर

अस्थिप्रदर्शक पार्श्व चित्र.

(Bones)



शरीरका मुख्य आधार अस्थिपंजरपर है. इसहीसे शरीरका आकार, दृढता, गमनशक्ति उत्पन्न होती है, इसहीपर सम्पूर्ण कार्यका व्यवहार निर्भर है. शरीरमें संपूर्ण अस्थिसंख्या डाकटरी मनसे इस प्रकार है. खोपड़ीमें ८, चहरेमें १४, गर्दनके ऊपर १, करबटमें २६, उरमें १, पांसूमें २४, सम्पूर्ण हाथमें ६४, सब पांवमें ६२ इसतरह सब मिलकर २०० हैं. दांत ३२ और प्रत्येक कानमें तीनतीन छोटी अस्थि हैं सब मिलकर २३८ होती हैं. और ८ अनुमंडलास्थि ये मिलकर २४६ हैं.

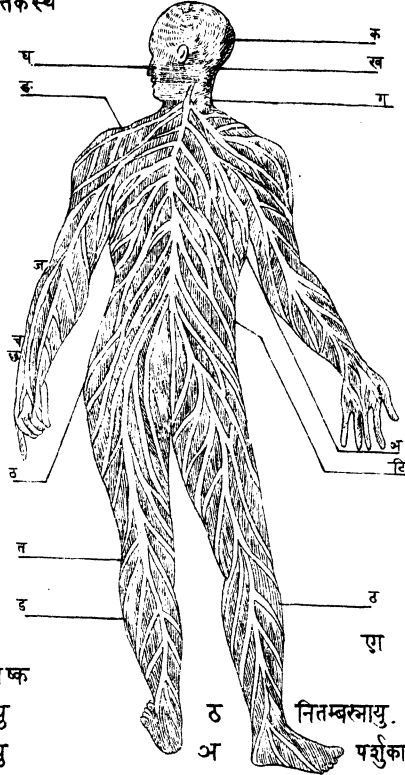
और वैद्यक मतसे.

चारों हाथ पावोंमें १२० हड्डियां और धड़में ११७ तथा ग्रीवासे ऊपर ६३ हड्डियां हैं. ऐसे सब मिलकर ३०० होती हैं. देखो शारीरिक स्थान अध्याय ५ पांचवा.

स्नायुप्रदर्शक चित्र. (Nerves)

इस चित्रमें क मस्तकस्थ

बृहत् मस्तिष्क



रव शुद्धमस्तिष्क

ग ग्रीवास्नायु

घ वदनस्नायु

ङ प्रगंडसन्धिस्नायु

ज प्रगंडस्नायु

च प्रकोष्ठस्नायु

छ प्रकोष्ठनिम्नस्नायु.

झ करतलस्नायु

ठ नितम्बस्नायु.

अ पशुकाभ्यंतर स्नायु

ड जानुपश्चात्स्नायु.

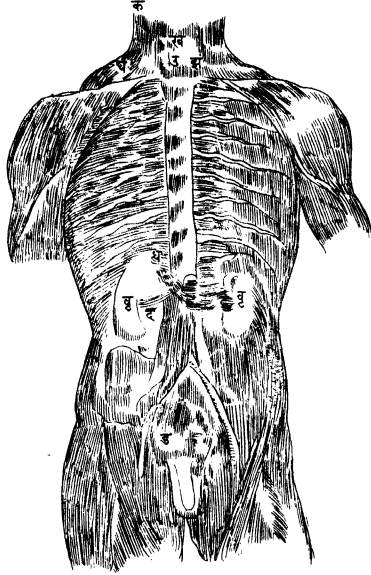
ट जान्वभिमुखस्नायु

ए पदतलस्नायु.

टि कटिस्नायु

त ऊरुस्नायु.

शिराप्रदर्शक चित्र.



इस शिराप्रदर्शक चित्रमें क ख ग्रीवा पार्श्वस्थ बाह्य तथा अम्यंतर कंठशिरा.

ग अनारव्यातशिरा.

घ जत्रुनिम्नशिरा.

वृ वृक्कद्वय.

द वृक्कशिरा.

ध ऊर्ध्ववृक्कग्रंथिशिरा.

ड रेतोरज्जुशिरा.

थ बाह्यवस्तिशिरा.

जत्रुके नीचे ऊर्ध्वस्थ महाशिरा तथा बस्तीसे अधस्थ महाशिरा.

धन्यवाद ।



हमारे आयुर्वेदिक शास्त्रमें चरक ही एक ऐसा अनुपम ग्रन्थ है कि जिसकी प्रशंसा आयुर्वेदके तत्त्वज्ञाता मुक्तकण्ठ हो करते हैं। जिस महर्षि पतञ्जलिके व्याकरणमहाभाष्य तथा योगदर्शनको विचारते समय कुशाग्रबुद्धि प्रतिभासम्पन्न भी विद्वान् उन्हें वश्यवाक् समझते हैं जिनकी कृपासे मनुष्योंकी वाणी संस्कृत होकर अपशब्दोंके दोषोंसे बचती है उन्हीं महर्षि पतञ्जलिने मनुष्योंकी निरोगताके लिये आयुर्वेदशास्त्रकी शिरोमणि यह चरकसंहिता बनाई है चरकसंहिताके उद्धारकरनेवाले वही (पतञ्जलि ही) चरक हैं इसमें यही प्रसिद्ध श्लोक—(योगेन चित्तस्य पदेन वाचां मलं शरीरस्य च वैद्यकेन । अपाकरोद्यः प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि) प्रमाण है। जो कुछभी हो इस ग्रन्थमें वह उत्तम गम्भीर आशय और चिकित्सामें वैद्यकी बुद्धि यदि उत्तम हो तो एक योगसे कितने ही योग नवीन कल्पित कर लेना इत्यादि अलौकिक बात लिखी हुई हैं।

समयानुकूल अब इसकी हिन्दी टीकाकी बड़ी आवश्यकता होगई है। एक आवृत्ति यह पण्डितमिहिरचन्द्रजीकी बनाई हुई टीकासहित छपचुकी है अबकी बार पटियालाराज्यान्तर्गत टकसालग्रामनिवासी आयुर्वेदोद्धारक वैद्यपञ्चानन पण्डित रामप्रसादजी वैद्योपाध्याय द्वारा प्रसादनीनामक सरल हिन्दीभाषामें टीका बनवाई है आनन्दकी बात है, कि इस टीकामें उक्त वैद्यजीने अतिकठिन स्थलोंपर भी ऐसी सरलटीका बनाई है कि लोग बिना परिश्रम इस ग्रन्थका अभिप्राय समझ जायेंगे।

इस सर्वोपकारक कार्य करनेके लिये हम वैद्यजीको अनेक धन्यवाद देते हैं और आशा करते हैं कि और भी उत्तम उत्तम ग्रन्थोंकी भाषाटीका बना आयुर्वेदके प्रचार करनेमें आप भाग लिया करेंगे।

खेमराज श्रीकृष्णदास,

“श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम् यन्त्रालयाध्यक्ष—बम्बई.

भूमिका ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ।

आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये । यह क्यों ? इसलिये कि, यह धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन चार पुरुषार्थोंकी आधारभूत मनुष्यकी आरोग्यताकी प्राप्ति और आयुकी रक्षाके लिये है । और “हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् । मानश्च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥” अर्थात्—जिस शास्त्रमें आयुसंबंधी हित अवस्था, अहित अवस्था, सुखी अवस्था, दुःखी अवस्था, आयु, आयुका हित और अहित तथा आयुका परिमाण यथार्थ-रूपसे कहे हों उसे आयुर्वेद कहतेहैं । महात्मा धन्वन्तरिजीने सुश्रुतसे कहाहै कि, “एकोत्तरं मृत्युशतमथर्वाणः प्रचक्षते । तत्रैकः कालसंज्ञस्तु शेषास्त्वागन्तवः स्मृताः ॥” अर्थात्—अथर्ववेदके जाननेवाले ‘१०१ मृत्युएँ होतीहैं’ ‘ऐसा कहतेहैं’ उनमेंसे जो अवश्यम्भावी सम्योचित एक मृत्यु है उसको कालमृत्यु कहतेहैं, शेष सौ मृत्युओंको आगन्तुक, (अकालमृत्यु) कहतेहैं । उन १०० मृत्युओंसे बचनेके लिये ही आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये क्योंकि, यह आयुर्वेदही धर्मादि चतुर्विध पुरुषार्थका साधनभूत आयुका रक्षक है ।

यह आयुर्वेद प्रथम ब्रह्माके हृदयमें आविर्भूत हुआ, ब्रह्माने दक्ष प्रजापतिको पढाया, दक्षसे अश्विनीकुमारोंने पढा, अश्विनीकुमारोंने इन्द्रको पढाया, इन्द्रके यहांसे भरद्वाज (आयुर्वेदको) लाये और सांगोपांग ऋषियोंको सुनाया । और इसी आयुर्वेदको महर्षि आत्रेयजीने इन्द्रके भवनमें जाकर संपूर्णरूपसे इन्द्रसेही पढा फिर इन महात्मा आत्रेयजीने आत्रेयसंहितानामक पचास हजार श्लोकोंमें एक संहिता बनाकर अग्निवेश आदि अपने छः शिष्योंको पढाया । फिर इन छःओं शिष्योंने भगवान् आत्रेयजीसे आयुर्वेदको पढकर अपने २ नामसे छः संहितायें बनाईं उन सबोंमें अग्निवेशकृत संहिता अत्युत्तम मानी गई, इस संहिताकी ऋषि और देवताओंने भी प्रशंसा की । यह संपूर्ण संहितायें आज कल छप्त प्रायः सी हो गई हैं ।

॥ इनके सिवाय शल्यशालाक्य तंत्रमें भगवान् धन्वन्तरिजीकी संहिता अत्युत्तम मानी गई । भगवान् धन्वन्तरिजीने सुश्रुत आदि अपने शिष्योंको शल्यशालाक्य प्रधान जो आयुर्वेदका उपदेश किया उसको महात्मा नागार्जुनने संग्रह किया, वह ग्रंथ “सुश्रुतसंहिता” नामसे प्रख्यात और अतिउत्तम तथा शल्यशालाक्य चिकित्सायें

अति श्रेष्ठतम मानागया । और बुद्धबाभट्ट बांगमहर्षीदि और संहितायें भी चरक और सुश्रुतसे पीछे बनीं ।

चरक भगवान्को शेष भगवान्का अवतार कहाजाताहै इन्होंने आत्मिक मल दूर करनेके लिये “योग दर्शन”, वाणीका मल दूरकरनेके लिये व्याकरण “अष्टाध्यायी” पर “महाभाष्य” और शारीरिक मलोंको दूरकरनेके लिये यह “चरकसंहिता” बनाई ।

अभिवेशकृत संहिताको ही महर्षि चरकजीने विधिवत् सस्कारकर जो विषय अत्यंत बड़ेदुर्गुणों को संक्षिप्त और जो अत्यंत सूक्ष्म थे उनको किंचित् बढ़ाकर और बिना कथन किये विषयोंको सम्मेलित कर यह अद्वितीय, अनुपम “चरकसंहिता” ग्रंथ बनाया । चिकित्सामें इसके समान अन्य कोई ग्रंथ आयुर्वेदके ज्ञाताओंकी दृष्टिमें माननीय न हुआ । इस ग्रंथमें १७ अध्याय चिकित्सास्थानके, कल्प और निदिस्थान महात्मा दृढबलने अभिवेश आदि संहिताओंमेंसे संग्रहकर मिलायेंहैं इसलिये कोई ऐसी शंका भी करतेहैं कि, यह संपूर्ण संहिता महर्षि चरक-प्रणीत नहीं है । परन्तु कुछ भी हो यह चरकसंहिता चिकित्सा शास्त्रमें अद्वितीय है इसीलिये कहा है कि “यदिहास्ति तदेवास्ति यन्नेहास्ति न तत्कचित्” । अर्थात् जो विषय इस संहितामें लिखा है वही और तंत्रोंमें भी मिलसकताहै परन्तु जो इसमें नहीं है वह कहीं भी नहीं । यद्यपि भावमिश्र आदिकोंने फिरंग आदि एक आध विषयको विशेषरूपसे लिखकर यह माना है कि, यह नवीन रोग हमने ही अपने ग्रन्थमें लिखाहै और फिरंगियोंके संसर्गसे यह फिरंग रोग उत्पन्न हुआ परन्तु चरकसंहितामें ऐसे अनेक विषय सूक्ष्मरूपसे कहे गयेहैं जिनको देश व कालके भेदसे विभक्तकर स्थूलरूपसे यदि लिखाजाय तो “भावप्रकाश” जैसे पचासों ग्रन्थ तैयार करनेपर भी संपूर्ण विषय नहीं लिखे जा सकते । इसलिये कहा है कि “एकस्मिन्नपि यस्येह शास्त्रे लब्धास्वदा मतिः । स शास्त्रमन्यदप्याशु युक्तिं ज्ञात्वा प्रबुध्यते” ॥ अर्थात् जिसकी मति इस एकही शास्त्रको यथोचित रीतिसे जानगईहै वह इस तंत्रकी युक्तियोंको जानलेनेसे अन्य शास्त्रोंको भी शीघ्र जानसकताहै, तात्पर्य यह कि, जिसको यह चरकसंहिता यथोचित रीतिसे आतीहै वह अन्य शास्त्रोंको इस चरककी युक्तियों द्वारा शीघ्र जानलेतहै । “इदमखिलमधीत्य सम्यगर्थान्विमृशति यो विमलः प्रयोगनित्यः । स मनुजमुखजीवितप्रदानाद्भवति धृति-स्मृति-बुद्धि-धर्म-वृद्धः॥ ” अर्थात् जो मनुष्य इस संपूर्ण संहिताको यथोचित पढ़कर इसके विषयोंको भले प्रकार समझ चिकित्साका प्रयोग करताहै वह मनुष्योंको सुख और जीवनको देनेवाला होनेसे धृति, स्मृति, बुद्धि और धर्ममें सबसे बड़ा मानाजाताहै ।

“ यस्य द्वादश साहस्री हृदि तिष्ठति संहिता ।

सोर्षः स विचारश्चिकित्साकुशलश्च सः ।
रोगस्तेषां चिकित्साश्च स किमर्थं न दुष्करोति ॥

अर्थात्—यह बारह हजार श्लोकात्मक संहिता जिसके हृदयमें स्थित है वह अर्थात् जाननेवाला संपूर्ण वैद्यकीय विषयोंको समझनेवाला विचारवान् और चिकित्सामें कुशल होताहै ऐसे कौन रोग और उनकी चिकित्सायें हैं जिनको इस संहिताका जाननेवाला वैद्य न समझताहो । परन्तु शोक है कि आज इस चरकसंहिताके पढ़ने पढ़ानेवाले और आयुर्वेदीय ज्ञानके समझने तथा समझानेवालोंका प्रायः अभाव ही सा हो गयाहै जिससे इस समय आयुर्वेदकी अत्यंत अवनत दशा है ।

यद्यपि आजकल सुननेमें आताहै कि आयुर्वेदकी उन्नति होने लगीहै। कहीं आयुर्वेदविद्यापीठ, कहीं वैद्य महासभा, कहीं नये ढंगकी शिक्षा, कहीं आरोग्यभवन और कहीं आयुर्वेदीय महोषधालय खोल गये हैं । कोई २ महाशय तो खास धन्वन्तरिसे ही गुप्तप्रयोग सीख आये हैं, किसी किसीने वनस्पतियोंका अद्वितीय उद्धार ही कर मारा है परन्तु क्या इन सब बातोंसे आयुर्वेदकी उन्नति होनेका कोई ढंग दिखाई पड़ताहै ? विचारसे देखिये तो उन्नतिवाजोंने इस जीर्ण शीर्ण आयुर्वेदको सर्वथा नष्ट करनेकाही सूत्रपात कर दियाहै । अब सम्भव है कि आयुर्वेदके जाननेवालोंको भी किसी आईनके अन्दर बन्द होना पड़ेगा । यह सब अदूरदर्शी उन्नतिवाजोंके झूठे चक्कीले विज्ञापनोंका फल नहीं तो और क्या है ? अब आप विचारसे देखिये कि औषधालयों और विज्ञापनों द्वारा आयुर्वेदकी कितनी उन्नति हुई । यद्यपि औषधालय भी आयुर्वेदके अंग हैं, आयुर्वेद विद्यापीठसे भी बहुत कुछ लाभ पहुंच सकताहै और वैद्य महासभायें भी आयुर्वेदको उन्नत अवस्थामें ला सकती हैं परन्तु कब ? जब कि आयुर्वेदके प्रेमसे आकर्षित हों, जब आयुर्वेदके पुनरुद्धारार्थ स्वार्थको त्याग दें । जब आयुर्वेदके महत्त्वको जान, आयुर्वेदके गौरवको समझ, भूतपूर्व आयुर्वेदकी उन्नत अवस्थाको यादकर और पूर्वज महर्षियोंकी परोपकारितापर ध्यान दे, प्रेमभरे हृदयसे ऐहलौकिक और पारलौकिक उन्नत्तिका आधार आयुर्वेदको ही मानने लगें ।

इसमें कोई संदेह नहीं कि अब आयुर्वेदकी उन्नतिके लिये ऋषियोंके समान हिमालय और देवलोकमें जानेकी आवश्यकता नहीं । क्योंकि यह आयुर्वेद भण्डार इस जीर्ण शीर्ण दशामें भी किसी अंगमें अपूर्ण नहीं है । निरुहण, अनुवासन, (गुद-द्वारा पिचकारियोंका करना) आदि वस्तिकर्म, उत्तरवस्ति (मूत्रमार्गसे कैथीटर-आदि प्रवेशकर मूत्राशय और उसके मार्गको दोषरहित करना) शिरावस्ति (शरीरकी नसोंमें सूक्ष्म पिचकारी द्वारा औषध पहुंचाना) अर्शके मस्ते काटना, पथरी

निकालना और क्षारकर्म आदि यह सब आयुर्वेदके चिकित्साका अनुकरण करके ही आज उन्नतशील शुभराजमें डाक्टरी विद्याकी उन्नति हो रही है । इस इतनी उन्नत अवस्थामें भी बहुतसी शल्यचिकित्सा इण्डियन सर्जरी कहीजाती है । आंख बनाना भारतके सामान्य वैद्योंका अनुकरण है । आयुर्वेदके शल्यशालाक्य जाननेवालोंने जो २ कार्य किये हैं उनको अभी उन्नतशील चिकित्सकोंने स्वप्नमें भी नहीं देखा होगा । जैसे अश्वनीकुमारीका दक्षका कटाहुआ शिर लगादेना, ब्रह्माका मस्तक जोड़ना, भोजका मस्तक चीरकर कपालके भीतरसे जीवोंका निकालना आदि अनेक प्रकारकी क्रियायें कैसी विचित्र थीं । परन्तु समय भगवान्‌के हेरफेरसे आज वह सब कहानी मात्र रह गई । जिसको अनुकरण मानतेहैं वह डाक्टरी विद्या अब शल्यक्रियामें इतनी उन्नत होतीजाती है कि विचारे आयुर्वेदाभिमानों उनकी बाततक नहीं समझ सकते । हा! समय भगवान्‌ क्या नहीं कर सकते? परिवर्तन शील जगत्‌में ऐसी कौनसी वस्तु है जिसको समय भगवान्‌ने अपने झपाटेमें न लिया हो? आज जिसको राजा महाराजा ऋषि और देवता भी महान्‌ सत्कारसे देखते हों कल उसीकी ओर देखकर तुच्छ प्राणी भी बड़ी घृणासे नाक चढ़ाने लगतेहैं । आज जिसका झण्डा आकाशमें फहराताहै कालचक्रसे कल वह मटियामेट होकर मानो कभी था ही नहीं ऐसा प्रतीत होनेलगताहै । काल भगवान्‌की विचित्र महिमा है । जिस आयुर्वेदको ऋषिगण देवलोकेसे लायेथे जिस आयुर्वेदको ब्रह्मासे प्राप्त न होनेके रोषमें भैरव जलकर भरनेलगयेथे जिस आयुर्वेदको ऋषियोंने हिमालयकी चोटियोंपर पहुच अनेक प्रयासोंसे प्राप्तकर निःस्वार्थभावसे जगत्‌के हितके लिये प्रचार कियाथा आज उन्हीं ऋषियोंकी संतान झूठे विज्ञापनों द्वारा ठगीकर उस आयुर्वेदको लाञ्छित करना मुख्य उन्नति माननेलगी ।

यह कभी नहीं कहा जासकता कि, सब संसार ही एकसा होताहै, अब भी बहुतेरे योग्य पुरुष परोपकारी सद्देय और आयुर्वेदकी महिमाको जाननेवाले हैं जिनकी कृपासे औरंगजेबी जमानेके महाआघातसे बचेहुए ग्रंथ इस उन्नतशील श्रीभारत-सरकारके शुभ राज्यमें बड़ी आसानीसे छपछपकर प्राप्त होनेलगे हैं ।

परन्तु खेदका विषय है कि, और सब विद्याओंकी उन्नति होतेहुए भी आयुर्वेदकी रक्षा व जीर्णोद्धारका कोई प्रबंध अभी तक नहीं दीखता । उचित प्रबंध नहीं होनेके अनेक कारणोंमें सबसे बड़े चार कारण हैं, जिनके बिना आयुर्वेद अपने चमत्कारकी गर्जना नहीं करसकता । वह चार कारण यह हैं—राजाओंकी ओरसे आयुर्वेदीय सर्वांग शिक्षाका कोई प्रबन्ध न होना १। आयुर्वेदके जिस अंगके जो ज्ञाता हैं उनका स्वच्छ हृदयसे आयुर्वेदको प्रचार न करना २। आयुर्वेदीय शिक्षाके

योग्य मनुष्योंका सीखनेमें यत्न न करना ३ । आयुर्वेदीय औषधिसंग्रह आदि नियम न रखकर दुकानोंकी पुरानी गली, सड़ी औषधियोंसे चिकित्सा करना ४ । यदि आयुर्वेदीय शिक्षाका यथोचित प्रबन्ध होजाय तो फिर भी आयुर्वेद उसी उन्नत अवस्थामें पहुँच सकताहै । उन्नतिके लिये कुछ बाहरसे लानेकी आवश्यकता नहीं। उन्हीं पुराने ऋषिप्रणीत संहिताओंकी सर्वांग शिक्षाका प्रबन्ध होजाय तो सब कुछ होसकताहै ।

चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंसे ऐसा कौन विषय बचा है जो स्थूल वा सूक्ष्मरूपसे इनके भीतर न भराहो ।

विचारशील महाशयगण, जरा विचार करें कि, पहलेके आप्त वैद्य किसप्रकारसे औषधोंको सिद्ध करतेथे और निदानज्ञानपूर्वक कैसी उत्तमः रीतिसे औषधप्रयोग करतेथे जिससे वे पीयूषपाणि कहे जातेथे और रोगी निस्सन्देह निरोग होतेथे । परन्तु आजकलके बहुतसे चिकित्सकनामधारी महाशय तो इन सब आयुर्वेदीय क्रियाओंको छोड़कर आलस्यग्रस्त हो अमृतसागर भाषा पढ़पढ़ाकर अष्ट-सष्ट संस्कृत असंस्कृत जैसे तैसे गोलियं बना अपनेको रसवैद्य-देववैद्य होताहै ऐसा माननेलगे ।

ऐसे वैद्य ऐसी रस गोलियोंको पास रख रोगीको देखकर निदान कहने और रोगानुसार चिकित्सा करनेकी कठिनतासे निरन्तर बचे रहतेहैं और इसी कारण इनकी योग्यताकी पोल भी नहीं खुलनेपाती परन्तु इनकी कृपासे आयुर्वेदीय असली क्रिया नष्ट होकर आगेको प्रायः निर्मूल होतीजातीहै और इनकी उन गोलियोंके खानेसे क्या होताहै इसे तो खानेवाले या उनके परिवारके लोग या ईश्वर ही जाने ।

बहुतसे लोगोंको चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंका रहस्य जानने और इनके अनुसार क्रिया करनेका उत्साह भी होताहै तो यह विचारे “चरक” जैसे सर्व श्रुतिसम्पन्न ग्रन्थको किससे पढ़े ? । यद्यपि इस ग्रन्थकी, भोजवृत्ति और वाचस्पतिकी टीका संपूर्ण नहीं मिलती तथापि चक्रपाणिकृत संस्कृतटीका तथा गंगाधर शास्त्रीकृत संस्कृतटीका (पुरानी) संपूर्ण मिलतीहैं । जिससे इस ग्रन्थकी योग्यतासे विद्वान् लोगोंको लाभ उठाना कठिन नहीं परन्तु केवल भाषामात्र जाननेवालोंको “चरकका” भाव जाननेके लिये भाषाटीकाको छोड़ और कोई उपाय नहीं । यद्यपि एक दो टीकाएं हिन्दी भाषामें पहिले भी छपचुकी हैं परन्तु वे बहुतसी जगह ग्रन्थके मर्मको अच्छी तरह न समझानेके कारण आयुर्वेद रसिकोंको आदरणीय न हुई इसलिये यह पुस्तक “श्रीवेङ्कटेश्वर”स्टीम् प्रेसके स्वत्वाधिकारी

श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदासजीने संवत् १९६६ में हिन्दीभाषामें मूलानुसार सरल उत्तम टीका बनानेके लिये मुझे दिया । इस डेढ़सालके बीचमें यद्यपि अनेक प्रकार आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक आपत्तियोंके असामयिक आक्रमणोंसे अभिभूत होनेके कारण इस ग्रंथकी टीकाबनानेके लिये मुझे यथेष्ट अवकाश न मिलसका, तथापि इस टीकामें अपनी मति गतिके अनुसार निरालस होके कठिनसे कठिन भावोंको सर्वसाधारणके समझने योग्य करनेमें छुटि नहीं की है, और यथास्थल औषधीनर्माणक्रियायें इस तौर लिखी गई हैं कि, फिर किसीसे कुछ पूछनेकी आवश्यकता नहीं । शीघ्रतावश यदि कहीं कुछ छुटि रह गई हो तो बुध जन क्षमाकर मुझे सूचित करेंगेजिससे दूसरी बार छपनेमें वह ठीक होजावे ।

और पं० हरिदत्त शर्मा शास्त्रीजीने इसका शोधन करते समय, शीघ्रताके कारण पुनरुक्ति, वाक्योंमें कर्मणि कर्त्तरि प्रयोगभेद आदिको दुरुस्त कर हमारी बड़ी भारी सहायताकी है इस लिये उन्हें अनेकशः धन्यवाद हैं ।

इस प्रसादनीनामक भाषाटीका सहित चरक संहिताको 'त्वदीयं वस्तु गोविन्द तुभ्यमेव समर्पितम्' के तौर श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदास अध्यक्ष "श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम् प्रेस बम्बई को सर्वाधिकार सहित सादर अर्पण करताहूं और कोई महाशय इसके छापने आदिका साहसन करे, नहीं तो लाभके बदले हानि उठानी पड़ेगी.

बम्बई.

अश्विन शुक्ल १० सोमवार.

संवत् १९६८

भवदीय लघुसेवक—

रामप्रसाद वैद्योपाध्याय.

टकसाल—(रियामत पटियाला)

अथ चरकसंहिता— विषयाऽनुक्रमणिका ।

सूत्रस्थान १.

१. दीर्घजीवित अध्याय ।

मंगलाचरण
आयुर्वेदावतरणक्रम
आयुर्वेदका प्रयोजन
ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना
उपायका निश्चय
भरद्वाजका इन्द्रभवनमें जाना
आयुर्वेदका स्वरूपा और भरद्वाजका इन्द्रसे प्राप्त करना
भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेद ग्रहणकरना...
पुनर्वसुका छः शिष्योंको आयुर्वेदका उपदेश उनकी संहिताओंमें ऋषियोंकी अनुमति
आयुर्वेदका लक्षण
आयुके नाम
आयुर्वेदका महत्त्व
आयुर्वेदका अधिकार
द्विविध द्रव्य
गुणकर्म
समवाय
समवायिकारण
वर्मलक्षण
छक्का प्रयोजन
यष्टियोंका हेतु और आश्रय
आत्माका लक्षण
रोगोंके कारण
दोषोंका प्रशमन
वायुके गुण और शमनोपाय
पित्तके गुण और शमनोपाय
कफके गुण और शमनोपाय
चिकित्साका साधारण निर्देश

विषय.

पृष्ठांक.

रसस्वरूप निदर्शन	१२
रसोंकी संख्या और नाम	१३
१ रसोंका कार्य	१३
२ द्रव्यके तीन प्रकार...	१३
३ जंगम आदि भेदसे त्रिविध द्रव्य	१३
४ जङ्गम वर्णन	१३
५ पार्थिवद्रव्य वर्णन	१४
६ औद्भिज्य और मूलिनी वर्णन	१४
महास्नेहादि वर्णन	१४
७ छर्दिकारक द्रव्य तथा शिरके विरंचन	१५
८ वमन और आस्थापनके शोभ्य फल	१५
९ चार प्रकारके स्नेह	१६
१० लवण-पंचक	१६
११ सूत्राष्टक और उनका उपयोग	१७
१२ सूत्रोंके गुण	१८
१३ भेड, बकरी, गौ आदिके दूधोंके गुण	१९
१४ धातु आदि त्रिविध वृक्षोंके दूधोंका गुण	१९
१५ आकके दूधके गुण...	२०
१६ विरंचनीय वृक्ष और उनके प्रयोग	२०
१७ छः शोधनवृक्ष	२०
१८ उनके अंगोंका उपयोग	२०
१९ गडरियोंमें औषध ज्ञान	२०
२० औषधज्ञानमें कठिनता	२१
२१ औषधज्ञाननेवालेकी प्रशंसा	२१
२२ सर्वोत्तम वय	२१
२३ विनाजानी औषधके दोष	२१
२४ मूर्खवैद्यकी औषधिका निषेध...	२२
२५ २. अपामार्ग तण्डुलिया अध्याय ।		
२६ शिरोरोगनाशक द्रव्य	२४
२७ वमनकारक द्रव्य	२५
२८ विरंचन द्रव्य	२५

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
उदावर्तादि रोगोंमें वस्तिकर्मके योग्य द्रव्य	२५	कण्ठशोधक, स्वरकारक दश द्रव्य	४१
वातनाशक पांचकार्मिक संग्रह	हृदयको प्रिय (हृय) दश द्रव्य	४१
बभ्रागु गुण और उनका संग्रह ...	२६	तृप्तिनाशक (रुचिकारक) दश द्रव्य	४१
अध्यायका विषय और वैद्यकी योग्यता ...	२९	अर्शनाशक दश द्रव्य	४१
३. आरग्वधीय अध्याय ।			
कुष्ठादिकोपर लेप	कुष्ठनाशक दशद्रव्य	४२
वातजन्य रोगोंपर लेप	खुजलीनाशक दशद्रव्य	४२
उदरपीडापर लेप	कृमिनाशक दशद्रव्य	४२
वातरक्तपरलेप	विषनाशक दशद्रव्य	४२
मस्तकपीडापर लेप...	...	स्तन्यवर्द्धक दशद्रव्य	४२
पार्श्वपीडापर लेप	स्तनोंके दूध शुद्ध करनेवाले दश द्रव्य	४३
दाहनाशक लेप	वीर्योत्पादक दश द्रव्य	४३
विषनाशक लेप	वीर्यशोधक दश द्रव्य	४३
देहकी दुर्गन्धिनाशक लेप	मेढ्रोपयोगी दश द्रव्य	४३
अध्यायका उपसंहार	स्वेदजनक दश द्रव्य	४३
४. विद्विरेचनशताश्रिततीय अध्याय ।			
अध्यायके विषय	विरेचनकारक दश द्रव्य	४३
छःसौ विरेचनके योग	आस्थापन योग्य दश द्रव्य	४३
कषाय आदि कल्पना	आनुवासन योग्य दश द्रव्य	४३
जीवनीय छः कषाय	शिराविरेचनीय दश द्रव्य	४३
बलादिकारक चार कषाय	वमननाशक दश द्रव्य	४५
तृप्तिनाशक छः कषाय	तृप्तिनाशक दश द्रव्य	४५
स्तन्यवर्द्धक चार कषाय	द्विचकीनाशक दश द्रव्य	४५
मेढ्रादि उपयोगी सात कषाय	मलरोधक दश द्रव्य	४५
छर्दिनियहणादि तीन कषाय	मलशोधक दश द्रव्य	४५
पुरीष संग्रहणीय आदि पांच कषाय	मूत्र रोधक दश द्रव्य	४६
कासादिहर पांच कषाय	मूत्र शोधक और मूत्र रेचक दश द्रव्य	४६
दाहादिनाशक पांच कषाय	कासहर दश द्रव्य	४६
शोणितस्थापनादि पांच कषाय	श्वासहर दश द्रव्य	४६
पांचसौ कषायोंका निर्देश	शोथनाशक दश द्रव्य	४७
जीवनीयगणके दश द्रव्य	ज्वरनाशक दश द्रव्य	४७
बृंहणीयगणके दश द्रव्य	श्रमनाशक दश द्रव्य	४७
लेखनीयगणके दश द्रव्य	दाहनाशक दश द्रव्य	४७
भेदनीयगणके दश द्रव्य	शीतनाशक दश द्रव्य	४७
संधानीयगणके दश द्रव्य	उदरनाशक दश द्रव्य	४७
दीपनीयगणके दश द्रव्य	अंगमर्द (अंगडाई) नाशक दश द्रव्य	४८
बलकारक दश द्रव्य	शूलनाशक दश द्रव्य	४८
वर्णशोधक दश द्रव्य	रक्तस्थापक दश द्रव्य	४८
	४९	पीडानाशक दश द्रव्य	४८

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
संज्ञास्थापक दश द्रव्य	४८	कर्ण और शरीरमें तैलसे लाभ	६५
सोतानस्थापन दश द्रव्य	४९	पाँचमें तैललगानेके गुण	७१
वयस्थापन दश द्रव्य	५१	उद्धतन और खानके फल	६६
पाँचसौ कषाय	५१	स्वच्छदक्ष परिधानके फल	७१
कषायह्न वैद्यकी प्रवांसा	५१	सुगन्धिपुष्पोंका धारण	७१
		रत्नयुक्त भूषण धारण करनेका फल	७१
		शौचान्तमें पादप्रक्षालन	६७
		डाढी सूँछके बालोंको स्वच्छ रखनेका फल	७१
		जूते धारण करनेके फल	७१
		छत्र और दण्डधारणका फल	७१
		शरीररक्षावृत्ति धर्मपूर्वक है	६८
		योग्यायोग्य विचार	७१
५. मात्राश्रितीय अध्याय ।		६ तस्याश्रितीय अध्याय ।	
मात्राविचार	५२	मात्रा और ऋतुकेअनुकूल भोजनसे लाभ... ..	६९
भोजन करनेपर हुबारा भोजनका निषेध	५३	ऋतुद्वारा वर्षकी अङ्गकल्पना	७०
न खाने योग्य पदार्थ	५४	सूर्योदिकोंका कर्तृत्व उपदेश	७१
सेवन योग्य पदार्थ	५४	बलहरणमें सूर्यकी कारणता	७१
अंजन लगाना	५५	दक्षिणायनमें रसोंसे लाभ	७१
दिनमें तीक्ष्ण अंजनका निषेध	५५	हेमन्तमें वायुका पाचकत्व	७१
अंजनसे दृष्टिप्रसाद	५५	शीतकालमें लवणादि और मांसका सेवन... ..	७२
अंजनके द्रव्य	५५	हेमन्तमें गोरसादि सेव्य हैं	७२
शिरोविरचनमें धूम... ..	५६	हल्के अन्नपानादिका त्याग	७२
अन्य रोगोंमें धूमप्रयोग	५६	हेमन्त और शिशिरके कार्य	७३
धूमपानके काल	५७	वसन्तमें वमनादिकर्म धारणीय द्रव्य तथा	७३
धूमपानसे कण्ठादिकी शुद्धि	५८	भोज्य पदार्थ ।	७३
असमय धूमपानके उपद्रव	५८	ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सेवनीय पदार्थ	७४
उपद्रव शान्तिके उपाय	५८	वर्षामें जठराग्निका दुर्बलहोना	७५
धूमपानके अनधिकारी	५८	पवनका कोष	७५
धूमपानके अयोग्य रोग	५८	वर्षामें त्यागने योग्य कर्म	७५
विशेष रोगोंमें विशेष स्थानोंसे धूमपान	५९	वर्षामें रहनेके नियम	७६
नेत्रा प्रमाण	५९	पौने योग्य जल तथा हंसोदक... ..	७६
धूमपान ठीक न होना	६०	ओकसात्म्य	७७
आधिक धूमपानके दोष	६०	सात्म्यका लक्षण	७७
धूमपानके अयोग्य देशकाल	६०		
नस्यके गुण	६१		
नस्यकरनेयोग्य तैल तथा प्रमाण	६१		
अणुतैलकी विधि तथा उसके गुण	६२		
दोः समय दन्तधावन... ..	६३		
दन्तधावनके गुण	६३		
सुवर्णादिकी जिम्मी	६३		
जिह्वाकी स्वच्छतासे लाभ	६३		
दन्तधावनके श्रेष्ठ शृङ्ख	६४		
खंवादि मुखमें रखनेके लाभ... ..	६४		
तैलमण्डूषका फल	६४		
शिरमें तैलमर्दनके गुण	६४		

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
मलावरोधकी चिकित्सा ...	७९	मनका विषय ...	९१
वीथके वेगको रोकनेमें उपद्रव ...	७९	प्रकृति स्थिर रखनेके हेतु ...	९२
अधोवायुके रोकनेमें उपद्रव और उसके उपाय ...	७९	संस्कार्योंका वर्णन ...	९३
चमन रोकनेसे रोग और उनके उपाय ...	७९	अकर्तव्योंका वर्णन ...	९४
छींक रोकनेके उपद्रव और उपाय ...	८०	भोजन करनेके नियम ...	९६
हकारके रोकनेमें उपद्रव ...	७९	अध्ययन कालके नियम ...	९८
जंभाइके रोकनेमें उपद्रव ...	७९	अन्य नियम ...	९९
क्षुधा रोकनेके उपद्रव ...	७९	विशेष उपयोगी नियम ...	१००
प्यास रोकनेसे उपद्रव ...	८१	हवनादिके नियम ...	१००
आंसू रोकनेमें उपद्रव और उपाय ...	७९	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	१०१
निद्रा रोकनेमें उपद्रव और उपाय ...	७९	९ खुट्टाक चतुष्पाद नामक अध्याय।	
स्वास रोकनेमें उपद्रव और उपाय ...	७९	चिकित्साके चार पाद ...	१०१
वेगोंको कदापि न रोकें ...	७९	विकार और स्वास्थ्यका लक्षण ...	१०२
धारण करने योग्य वेग ...	७९	चिकित्सा लक्षण ...	१०३
पुष्ट्यके लाभ ...	७९	वैद्यके चार गुण ...	१०४
व्यायामके लाभ ...	७९	आधि गुण चतुष्टय ...	१०५
अत्यंत कसरतके उपद्रव ...	८३	मेवकके चार गुण ...	१०६
शक्तिके बाहर कोई कार्य न करें ...	७९	रोगोंके चार गुण ...	१०७
हिताहित विचार करें ...	७९	आलस गुणोंमें वैद्यकी प्रधानता ...	१०८
वातादिहीन समता विषमता ...	८४	चिकित्साके चार अंगोंमें वैद्यकी मुख्यता ...	१०९
शरीरगत छिद्रोंका वर्णन ...	७९	सर्व वैद्यके लक्षण ...	११०
मलवृद्धि आदिका ज्ञान ...	७९	कुक्षित वैद्यका कर्म ...	१११
साध्य रोगोंका चिकित्सा करें ...	८५	वैद्यकी प्राणदानृत्व ...	११२
विषमवृत्तिसे वर्तनेमें रोग ...	७९	गजयोग्य चिकित्सकके लक्षण ...	११३
दोष दूर करनेका समय ...	७९	वैद्यका कर्तव्यकर्म ...	११४
आगन्तु रोगोंका कारण ...	८६	वैद्यके पञ्चगुण ...	११५
आगन्तु रोगोंकी शानि ...	७९	वैद्यकी व्युत्पत्ति ...	११६
सेवन करने योग्य पुरुष ...	८७	मुखदाता वैद्यके लक्षण ...	११७
भोजन आदिमें नियम ...	७९	दोषोंमें बचनेका उपाय ...	११८
अध्यायका उपसंहार ...	८८	वैद्यके उपदेश ...	११९
		वैद्यकी चार प्रकारकी वृत्ति ...	१२०
		अध्यायका संक्षिप्त विवरण ...	१२१

८ इन्द्रियोपकरणीय अध्याय ।

इन्द्रियोंका वर्णन तथा मनकी अनेकता ...	८९
इन्द्रियोंके नाम, द्रव्य और अधिष्ठान ...	९०
इन्द्रियोंके विषयादि ...	९१
अध्यात्मिक द्रव्यगण ...	९२
इन्द्रियोंमें विशेषता ...	९३
इन्द्रियोंके विपरीत होनेका कारण ...	९४

१०. महाचतुष्पाद अध्याय ।

औषधमें आरोग्य लाभ ...	१०७
उक्तविषयमें मंत्रयका प्रतिवाद ...	१०८
दृष्टान्त ...	१०९
उक्त विषयमें आत्रेयका खण्डन ...	११०
आत्रेयकी अनुभूत चिकित्सा ...	१११

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
असाध्यरोगकी चिकित्साका फल ...	११०	कर्मकृत आयतनका वर्णन ...	१२७
साध्यासाध्य रोगके भेद ...	१११	वाणोंके मिथ्यायोगका वर्णन ...	१२
साध्यके अन्य भेद ...	११	मानस मिथ्यायोग ...	१२
सुखसाध्यके लक्षण ...	११	शारीरिक मिथ्यायोग ...	१२
क्लेशसाध्यके लक्षण ...	११	कर्मके मिथ्यायोगका संक्षिप्त वर्णन ...	१२८
द्विदोषज तथा कष्टमाय्य व्याधिके लक्षण ...	११२	कालातियोंगादिका वर्णन ...	१२
वैद्यकी शिक्षा ...	११३	रोगोंके कारण ...	१२
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	११	तीन प्रकारके रोग ...	१२९
११ तिस्रैषणीय अध्याय ।		हितकृत्तव्य ...	१२
एषणाओंका निर्देश ...	११४	रोगोंके तीन मार्ग ...	१३०
एषणाओंका वर्णन ...	११	बहिर्मागीज रोगोंके नाम ...	१३
धनकी इच्छा ...	११	शालानुसारी रोग ...	१३१
धनप्राप्तिके उपाय ...	११५	मध्यमागानुसारी रोग ...	१३
परलोककी इच्छा ...	११	कोष्ठानुसारी रोग ...	१३
प्रत्यक्षके बाधक ...	११६	तीन प्रकारके वैद्य ...	१३
जन्मकारणपर विवाद ...	११७	भिषकलक्षणके लक्षण ...	१३
स्वभाववादियोंके मतका खंडन ...	११८	सिद्धसाधित वैद्यके लक्षण ...	१३२
पर निर्माणवादियोंका खंडन ...	११	वैद्य गुणयुक्तके लक्षण ...	१३
यदृच्छावादियोंका विषय ...	११	औषधियोंके भेद ...	१३
सत् असत्की परीक्षा ...	११९	शारीरिक रोगोंमें औषध भेद ...	१३
आप्त तथा उनका उपदेश ...	११	बालकाका अज्ञानताका फल ...	१३३
प्रत्यक्षका लक्षण ...	११	रोगीका कर्त्तव्य ...	१३४
अनुमानका लक्षण ...	१२०	अध्यायका उपसंहार ...	१३
युक्तिका लक्षण ...	११	१२. वातकलाकलीय अध्याय ।	
आप्तागमका लक्षण और फल ...	१२१	वायुके विषयमें ऋषियोंका प्रश्न ...	१३५
प्रत्यक्षका फल ...	१२	संस्कृत्यायनकुशका मत ...	१३
अनुमानका फल ...	१२२	भरद्वाजका मत ...	१३६
युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि ...	१२३	वाह्येयका मत ...	१३
परलोकैषणमें कर्त्तव्य धर्म ...	१२	वडिश धामार्गिकका मत ...	१३
उपस्तम्भादि त्रिक ...	१२४	वायुविदका मत ...	१३७
उपस्तम्भोंका वर्णन ...	१२	वायुके भेद और कर्म ...	१३
तीन प्रकारका बल ...	१२	कुपितवह्यवायुके कर्म ...	१३८
तीन आयतनोंका वर्णन ...	१२५	वाह्यवायुके कर्म ...	१३९
शब्दातियोंगादिका वर्णन ...	१२	कुपितवह्य वायुके कर्म ...	१३
गन्धातियोंगादि वर्णन ...	१२६	वायुके साधारण धर्म ...	१४०
रसातियोंगादिका वर्णन ...	१२	शरीरिका प्रश्न ...	१४
स्पर्शाति योगादिका वर्णन ...	१२	चित्तकी उष्माका वर्णन ...	१४१
स्पर्शनिन्द्रियकी सर्वव्यापकता ...	१२	शरीरमें सोमकी प्रधानता ...	१४

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
पुनर्वसुका सिद्धान्त...	१४२	अजीर्ण स्नेहपानमें उपाय ...	१५४
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	"	स्नेहभ्रमके उपद्रव ...	१५५
१३. स्नेहाध्याय ।		स्नेहपानमें विरेचन विधि ...	"
अभिषेकाका प्रदत्त ...	१४३	स्नेह मिलानेयोग्य गुण और दूषकेद्रव्य ...	१५६
पुनर्वसुका उत्तर ...	१४४	स्निग्ध करना ...	१५७
रोगविशेषोंमें तैलकी उत्कृष्टता ...	१४५	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	१५८
घृतके गुण ...	"	१४. स्वेदाध्याय ।	
तैलके गुण ...	"	स्वेदनधर्मका यत्न ...	१५९
वसाके गुण ...	"	स्वेदनसे रोगशान्तिमें दृष्टांत ...	"
मज्जाके गुण ...	"	स्वेदनसे कार्यमिद्धि ...	"
स्नेहपानका समय ...	१४६	स्वेदनके भेद ...	१६०
स्नेहपर अनुपान ...	"	रोगानुसार स्वेदन विधि ...	"
स्नेहकी विचारणा ...	"	स्वेदनके अयोग्य अंग ...	"
असंयुक्त स्नेहका वर्णन ...	१४७	नेत्रमें स्वेदन विधि ...	"
स्नेहकी चांसठ विचारणा ...	"	स्वेदन करने योग्य रोगी ...	१६१
मात्राओंका वर्णन ...	"	स्वेदनके योग्य रोग ...	१६२
उत्तम मात्राके योग्य पुरुष ...	१४८	शिथिलस्वेदका वर्णन ...	"
प्रधानमात्राके गुण ...	"	कफरोगियोंको स्वेदन विधि ...	"
मध्यममात्राके योग्य पुरुष ...	"	स्वेदनका सहज उपाय ...	१६३
ह्रस्वमात्राके योग्य पुरुष ...	१४९	नाडी स्वेदनकी विधि ...	"
घृतपानके योग्य व्यक्ति ...	"	लेपपर पट्टी बांधनेका सामान ...	१६४
तैलपानके योग्य पुरुष ...	१५०	अपबन्धनका समय ...	"
वसापानके योग्य पुरुष ...	"	स्वेदके तेरह भेद ...	"
मज्जापानके योग्य पुरुष ...	१५१	मंकरस्वेदका लक्षण ...	१६५
स्नेहपानकी अवधि ...	"	प्रस्तरस्वेदका ल० ...	"
स्नेहकर्मके योग्य पुरुष ...	"	नाडीस्वेदका ल० ...	"
स्नेहकर्मके अयोग्य व्यक्ति ...	"	पारिषेकका ल० ...	१६६
अस्निग्धके लक्षण ...	१५२	अवगाहका ल० ...	"
सम्यक् स्निग्धके लक्षण ...	"	जन्ताक स्वेदके लिये भूमिपरीक्षा ...	१६७
अतिस्निग्धके लक्षण ...	"	अदमघ्नस्वेदका लक्षण ...	१६८
स्नेहपानके पूर्व कर्तव्य कर्म ...	"	कुटीस्वेदका वर्णन ...	"
स्नेहपानके पश्चात् कर्म ...	"	भ्रूस्वेदका वर्णन ...	१६९
पीतश्लेष्मव्यक्तिके कर्तव्यकर्म ...	१५३	कुम्भस्वेदका वर्णन ...	"
अधिकश्लेष्मपानके दोष ...	"	कूपस्वेदका वर्णन ...	"
कोष्ठानुसार स्नेहपान विधि ...	"	होलाकस्वेदका वर्णन ...	१७०
मुदुकोष्ठ व्यक्तिके विरेचन द्रव्य ...	"	बिना अभिस्वेदन विधान ...	"
मुदुकोष्ठके लक्षण ...	१५४	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	"
स्नेहयुक्त अमिका तीक्ष्ण ...	"		

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
१५. उपकल्पनीय अध्याय ।		क्षीणरसके लक्षण ...	१९९
निवासस्थानका वर्णन ...	१७५	भेदक्षीणके ल० ...	२००
मदन फलकी मात्राका प्रमाण ...	१७८	अस्थिक्षयके ल० ...	"
बमन होनेपर वैषका कर्तव्य ...	१७९	मज्जाक्षीणके ल० ...	"
बमनके योगयोगादि लक्षण ...	"	क्षीणशुक्रके ल० ...	"
रात्रिके भोजनका क्रम ...	१८१	विष्टाक्षयके ल० ...	"
विरचन विधि ...	१८२	मूत्रक्षीणके ल० ...	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	१८३	मलक्षीणके ल० ...	"
१६. चिकित्सा प्रभृतीय अध्याय ।		क्षीणभोजनका ल० ...	२०१
सदसंज्ञके कर्मका फल ...	१८४	धातुक्षयके कारण ...	"
अच्छे विरचनके लक्षण ...	"	मधुमेहके उपद्रव ...	२०२
दुष्टविरचनके ल० ...	१८५	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	२०५
अतिविरचितके ल० ...	"	१८. त्रिशोफीय अध्याय ।	
संसोधनीय रोग ...	१८६	शोथमेरु तथा वातादिजन्य लक्षण ...	"
संसोधनका फल ...	"	वातजशोधके ल० ...	२१३
संसोधनकी उत्कृष्टता ...	१८७	उपजिहिकाका कारण ...	२१४
औषध क्षीणके लिये पथ्य ...	"	गलशुण्डिकाका कारण ...	"
बमन विरचनान्तियोगमें चिकित्सा ...	"	गलगण्डका कारण ...	२१५
अग्निवेशका प्रश्न ...	१८८	गलप्रवृद्धका कारण ...	"
पुनर्वैयुजीका उत्तर ...	१८९	विसर्पका कारण ...	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	१९०	कर्णमूलका कारण ...	"
१७. कियंतःशिरसीय अध्याय ।		श्रीहाका कारण ...	२१६
रोगोंपर अग्निवेशका प्रश्न ...	१९१	गुल्मका कारण ...	"
गुरुका उत्तर ...	"	ब्रध्नका कारण ...	"
शिरोरोगोंके कारण ...	"	उदरका लक्षण ...	"
शिरका लक्षण ...	१९२	अनाहका कारण ...	"
जन्म वातादि शिरोरोग ...	"	रोहिणीका कारण ...	२१७
वातज रोगोंके कारण ...	१९३	व्याधिके भेद ...	"
पित्तज शिरोरोगोंके कारण ...	"	दोषोंका नित्यत्व ...	२१९
कफज शिरोरोगके लक्षण ...	१९४	विकाररहित वायु आदिके कर्म ...	"
त्रिदोषज शिरोरोगोंके लक्षण ...	"	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	२२०
कृमिज शिरोरोगके ल० ...	"	१९. अष्टोदरीय अध्याय ।	
वातजन्य हृदयरोग ...	१९५	संपूर्ण रोगोंकी संख्या ...	२२१
पित्तज हृदयरोग ...	"	अध्यायका उपसंहार ...	२२६
कफज हृदय रोगके लक्षण ...	"	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	२२७
साक्षिपातिक हृदय वर्णन ...	१९६	२०. महारोगाध्याय ।	
संस्पर्ग विकारोंके भेद ...	"	संपूर्ण रोगोंके भेद ...	"
		तीनों दोषोंके स्थान ...	२२९

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
भस्ती प्रकारकी वातव्याधियें ...	२३०	मांसहारा बृंहणरोगी ...	२५२
वायुके धर्म ...	२३१	सर्वोपयोगी बृंहणरम ...	"
वातव्याधियोंकी चिकित्सा ...	२३२	रूक्षण ...	"
वातोस प्रकारके पित्तविकार ...	२३३	सम्यक् लंघनके लक्षण ...	२५३
पित्तके धर्म ...	"	सम्यक् बृंहणके ल० ...	"
पित्तविकारोंकी चिकित्सा ...	२३४	२३. संतर्पणीय अध्याय ।	
वीस प्रकारके कफ विकार ...	२३५		
कफके धर्म ...	"	संतर्पणसे होनेवाले रोगोंके नाम ...	२५५
कफकी चिकित्सा ...	२३६	मोहादिनाशक काथ ...	२५६
अध्यायका उपसंहार ...	"	त्वग्दोषपर काथ ...	"
२१. अष्टौ निंदितय अध्याय ।		मूत्रदोषपर काथ ...	"
		प्रमेहादिपर काथ ...	२५७
आठप्रकारके निंदनीय पुरुष ...	२३८	अतर्पणजन्य रोग ...	२५८
अतिस्थूल शरीरमें आठ अवयुग ...	"	पुष्टिकर्ताभन्ध ...	२५९
अतिस्थूलताका कारण ...	"	विण्मूत्रासुलोमी तर्पण ...	"
मेदके बहुत बढजानेके दोष ...	२३९	मूत्र कृच्छ्रदिनाशक तर्पण ...	"
कृश होनेका कारण ...	२४०	बलवर्णद्वयक संतर्पण ...	२६०
कृशको असह्य कर्म और रोग ...	"	२४. विधिशोणितय अध्याय ।	
कृशताके लक्षण ...	२४१		
कृशको उत्कृष्टत्व ...	"	शुद्धरक्तके गुण ...	"
समके लक्षण ...	"	दूषितरक्तके उपद्रव ...	२६१
स्थूलव्यक्तिकी चिकित्सा ...	२४२	दूषितरक्तमें कर्तव्य कर्म ...	२६२
कृशतानाशक प्रयोग ...	२४३	शुद्धरक्तके लक्षण ...	२६३
दिवानिद्राका निषेध ...	२४४	कुपितवातयुक्तका कर्म ...	२६४
दिवानिद्रामें उपद्रव ...	"	वातादिकृत उन्मादका लक्षण ...	"
निद्रान आनेके हेतु ...	२४५	वातादिजनितमूर्च्छाका लक्षण ...	२६५
अध्यायका उपसंहार ...	२४६	संन्यासरोगका ल० ...	२६६
२२ लंघन बृंहणीय अध्याय ।		संन्यासरोगकी चिकित्सामें शीघ्रता ...	२६७
		संन्यासरोगमें चिकित्सा ...	"
अभिवेशका प्रश्न ...	२४८	चेतनकरानेके अन्यापाय ...	"
गुरुका उत्तर ...	२४९	चेत नानेके पथात् कर्म ...	२६८
लंघन द्रव्य ...	"	२५. यजःपुरुषीय अध्याय ।	
बृंहण द्रव्य ...	"		
रूक्षण द्रव्य ...	"	ऋषियोंका आन्धोलन ...	२६९
ओहन द्रव्यके गुण ...	२५०	काशीनरेशवासकका वाक्य ...	२७०
स्वेदन द्रव्यके गुण ...	"	मौद्गल्यका मत ...	"
स्तम्भन द्रव्यके गुण ...	"	शारलोमाका मत ...	"
लंघन ...	"	वायौविदका मत ...	२७१
शिशिरऋतुमें लंघनीय रोगी ...	२५१	हिरण्याक्षका मत ...	"
बृंहणमांसका वर्णन ...	"	शौनकाका मत ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
भद्रकाप्यका मत ...	२७२	२७. अन्नपानविधि अध्याय ।	
भरद्वाजका मत ...	"	अन्नपानकी उत्कृष्टता ...	३१६
काङ्क्यायनका मत ...	"	अन्नपानादिके स्वाभाविक कर्म ...	"
भिक्षुआत्रेयका मत ...	२७३	बर्गोंके नाम ...	३१९
पुनर्वसुका वचन ...	"	शूकधान्यवर्ग ।	
वामकका प्रश्न ...	२७४	शालिधान्योके गुण ...	३२०
अभिवेशका प्रश्न ...	"	यवादिका वर्णन ...	"
आत्रेयजीका उत्तर ...	"	साठौचावलके गुण ...	"
अभिवेशका प्रश्न ...	२७५	ब्रीहि और पाटलके गुण ...	३२१
आत्रेयजीका उत्तर ...	"	कोरदूष और द्यामाकके गुण ...	"
आहारोंके भेद वर्णन ...	"	यवके गुण ...	"
श्रेष्ठ हितकारी द्रव्योंका वर्णन ...	२७६	वेणुयवके गुण ...	३२२
अभिवेशका प्रश्न ...	२७५	गेहूँके गुण ...	"
आत्रेयजीका उत्तर ...	"	नान्दीमुख और मधूलके गुण ...	"
अध्यायका उपसंहार ...	२७७	शमी धान्य वर्ग ।	
२६. आत्रेयभद्रकाप्यीय अध्याय ।		मूंगके गुण ...	"
अनेक कृषियोंके अनेक मत ...	२९१	राजमाषके गुण ...	"
पार्थिवादि द्रव्योंके गुणकर्म ...	२९२	उरदके गुण ...	३२३
रसोंके विकल्पकी संख्या ...	२९४	कुन्धीके गुण ...	"
रसविकल्पके वैद्यकी प्रशंसा ...	"	मोंडके गुण ...	"
परादिगुणोंके नाम ...	२९५	चनाके गुण ...	"
परापरत्वका लक्षण ...	"	तिलके गुण ...	"
संख्या आदिका ल० ...	२९६	शिम्लीके गुण ...	३२४
रसोंकी उत्पत्ति ...	२९७	अरहर आदिके गुण ...	"
पंचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल ...	"	मांसवर्ग ।	
अमिमासतात्मक रसोंके कर्म ...	"	प्रसह पशु और पक्षियोंके नाम ...	"
मधुरादिरसोंके गुणगुण ...	३०३	भूमिशयके नाम ...	३२५
रसोंके वीर्यका वर्णन ...	३०५	आनूपजीवोंके नाम ...	"
विपाकका वर्णन ...	३०६	जांगल पशुओंके नाम ...	३२६
रसविपाक वीर्यके लक्षण ...	"	विकिरपक्षियोंके नाम ...	"
प्रभावका लक्षण ...	३०७	प्रतुदपक्षियोंके नाम ...	"
मधुरादिरसोंका स्वरूप ...	३०८	प्रसहादि मांसका गुण ...	३२७
अभिवेशका प्रश्न ...	३०९	बकरेके मांसका गुण ...	३२८
आत्रेयजीका उत्तर ...	"	भेडे आदिके मांसका गुण ...	"
संयोग विरुद्ध आहार ...	३१६	भोरके मांसका गुण ...	"
विरुद्ध अन्नसेवनके कर्म ...	"	हंसके मांसका गुण ...	"
विरुद्ध अन्नजन्य रोगोपाय ...	३१७	मुर्गेके मांसका गुण ...	"
अध्यायका उपसंहार ...	"		

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
धन्वान्न मांसके गुण ...	३२९	वित्तके गुण ...	३३९
कपिञ्जलके मांसका गुण ...	"	आमके गुण ...	"
लवाके मांसका गुण ...	"	जामुनके गुण ...	३४०
कभूतराके मांसका गुण ...	"	बेरके गुण ...	"
शुकमांसके गुण ...	"	गंगेरी करील बिम्बी और तोदनके गुण ...	"
खरगोशके मांसका गुण ...	३३०	खिरनी, पनस, केला चिरौजी ...	"
चिडियाके मांसका गुण ...	"	लवलीके गुण ...	३४१
गीदडके मांसका गुण ...	"	कदम्बादिके गुण ...	"
रोहमछलीके मांसका गुण ...	"	गोदीफल आदिका गुण ...	"
कछुएके मांसका गुण ...	३३१	आंवलेका गुण ...	"
गोमांसका गुण ...	"	बहुडके गुण ...	"
महिषमांसका गुण ...	"	अनारका गुण ...	"
अण्डोंके गुण ...	"	वृक्षाम्लके गुण ...	३४२
मांसकी उत्कृष्टता ...	३३२	अमलबेल तथा विजरेके गुण ...	"
शाकवर्ग ।		नारंगीके गुण ...	"
मकोथके शाकका गुण ...	"	वाट्यादेके गुण ...	२४३
राजक्षवकके गुण ...	"	भियालके गुण ...	"
कालशाकके गुण ...	"	अंकाटके गुण ...	"
चांगेरीके गुण ...	३३३	कंजेके गुण ...	"
पोईके शाकका गुण ...	"	पित्तपापडाका गुण ...	३४४
चौलाईका शाक ...	"	भिलावेकी गुठलीके गुण ...	"
मण्डूकपर्ण्यादि शाकोंके गुण ...	"	हरितवर्ग ।	
सूप्यशाकोंके गुण ...	"	अदरक-सांठके गुण ...	"
शाकोंकी साधारण विधि ...	३३४	जंभारीके गुण ...	३४५
विदारिकन्दके गुण ...	३३५	मूलीके गुण ...	"
फलवर्ग ।		तुलसीके गुण ...	"
दाखके गुण ...	३३७	अजवायन आदिके गुण ...	"
खजूरके गुण ...	"	गण्डारिके गुण ...	"
फल्गु फालसा और महुआके गुण ...	"	भूमृणके गुण ...	३४६
आंवडके गुण ...	३३८	धनियाँ आदिके गुण ...	"
ताल नारियलके गुण ...	"	गाजरके गुण ...	"
भव्यके गुण ...	"	प्याजके गुण ...	"
कच्चे फलोंके गुण ...	"	लहसुनके गुण ...	"
पके आरुके गुण ...	"	मद्यवर्ग ।	
पालेवतके गुण ...	३३९	सुराके गुण ...	३४७
खम्भारीतृद ...	"	मदिराके गुण ...	"
टंकेके गुण ...	"	जंगलमद्यका गुण ...	"
		अरिष्टके गुण ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
शर्करामयके गुण ...	३४८	इक्षुवर्ग ।	
पंजरसके गुण ...	"	ईखके रस ...	३५७
शीतरोसिका गुण ...	"	पौंडा, गन्ना तथा गुडके गुण ...	"
गोंडके गुण ...	"	मत्स्यपिण्डकादिके गुण ...	३५८
सुरासबके गुण ...	"	गुडशर्कराके गुण ...	"
धातुक्र्यासबके गुण ...	३४९	मधुशर्कराके गुण ...	"
मधुके गुण ...	"	शहदके भेद ...	३५९
जौ, गेहूँ आदिका मय ...	"	शहदके रंग ...	"
मौवीर और तुषोदकके गुण ...	"	शहदके गुण ...	"
अम्लकांजिकके गुण ...	"	मधुके गुण ...	"
नवीन और पुराने मशके गुण ...	३५०	मधुको योगवाहित्व ...	३६०
जलवर्ग ।		कृतान्नवर्ग ।	
दिव्यजलकी षड्गुणत्व ...	"	लाजमण्डके गुण ...	"
पात्रभेदसे जलभेद ...	३५१	भातके गुण ...	३६१
ऐन्द्रजलका गुण ...	"	कुल्माषके गुण ...	"
हिमालयकी नदियोंके गुण ...	३५२	कृताकृतयूषके लक्षण ...	३६२
मलयाचलकी नदियोंका गुण ...	"	सत्तूके गुण ...	"
पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण ...	३५३	शालिधान्यका मत्त ...	"
अन्यनदियोंका जल ...	"	जौकी रोडियोंका गुण ...	"
कूपोदि जलके गुण ...	"	जौकी धानीके गुण ...	"
वर्जित जल ...	"	विस्फुधानाके गुण ...	"
दुधवर्ग ।		फलादि संस्कृतके गुण ...	३६३
गोदूधके गुण ...	३५४	वेशवारके गुण ...	"
भैंसके दूधके गुण ...	"	गेहूँके पदार्थके गुण ...	"
ऊँटनीके दूधका गुण ...	"	पाकके गुण ...	३६४
चोई आदिके दूधका गुण ...	"	रसालाके गुण ...	"
बकरीके दूधका गुण ...	३५५	पानकके गुण ...	"
भेड़ तथा हस्तिनीके दूधका गुण ...	"	रागधाडवके गुण ...	३६५
झीरे दूधका गुण ...	"	आम और आवलेका अवलेह ...	"
दहीके गुण ...	"	शुक्के गुण ...	"
दहीका निषेध ...	"	शिण्डाकीका गुण ...	"
मन्दकदहीके गुण ...	३५६	आहारयोगवर्ग ।	
तकके गुण ...	"	तैलके गुण ...	३६६
नवनीतके गुण ...	"	तैलकी उत्कृष्टतामें दृष्टान्त ...	"
घृतका गुण ...	"	एरण्तैलके गुण ...	"
पुराने घृतका गुण ...	"	सरसोंके तैलके गुण ...	"
तकपिण्डकाके गुण ...	३५७	पिथालके तैलका गुण ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
अलस्योके तैलका गुण ...	२६७	रक्तदोषज रोग ...	२८२
कसूम तैलका गुण ...	"	मांसदोषजरोग ...	"
फलोंके तैलका गुण ...	"	अस्थिदोषज रोग ...	२८३
मज्जा और वसाके गुण ...	"	मज्जा दोषज रोग ...	"
सौंठके गुण ...	"	शुक्रदोषज रोग ...	"
पीपलके गुण ...	२६८	कृपित दोषोंके कर्म ...	"
मिरषके गुण ...	"	रसजरोगोंकी चिकित्सा ...	२८४
हॉगके गुण ...	"	मांसजदोषोंकी चिकित्सा ...	"
सेधानमकके गुण ...	"	मज्जाशुक्रदोषोंकी चिकित्सा ...	२८५
संचलनामके गुण ...	"	अभ्यायका उपसंहार ...	२८८
विड्मनमकके गुण ...	"	२९ दशप्राणायतनीय अध्याय ।	
उद्भिदनमकके गुण ...	२६९	प्राणस्थान तथा प्राणाभिसर ...	२८९
समुद्रादि लवणके गुण ...	"	बैद्योके भेद ...	"
जवाखारके गुण ...	"	अग्निवेशका प्रश्न ...	"
क्षारोके गुण ...	"	संद्रष्टा लक्षण ...	२९०
जीरा और धनियाका गुण ...	"	रोगाभिसरके लक्षण ...	२९३
वर्जितमांस ...	२७०	अभ्यायकी पूर्ति ...	२९५
मांसरसका गुण ...	२७१	३० अर्थदशमूलीय अध्याय ।	
वर्जितशाक ...	"	हृदयाधीन अंगावयव ...	२९६
वर्जितफल ...	"	महामूलादि नामका कारण ...	"
अनुपानका वर्णन ...	"	ओजोधातुका गुणकर्म ...	२९७
दूधका अनुपान ...	२७२	महाफलकी निरुक्ति ...	"
अनुपानके कर्म ...	२७३	आयुर्वेदवित्तके लक्षण ...	२९८
जलपानका निषेध ...	"	प्रथम प्रश्नका उत्तर ...	२९९
चरादि परीक्षा ...	२७४	लक्षणसे आयुका ज्ञान ...	४००
शरीरावयव ...	"	हिताहित आयुका वर्णन ...	४०१
स्वभावका वर्णन ...	२७५	आयुका प्रमाण ...	"
धातुओंका लघु गुरुत्व ...	"	आयुर्वेदका नित्यत्व प्रतिपादन ...	४०२
संस्कार और मात्राकृत गुरु लघुत्व ...	"	आयुर्वेदके आठ अंग तथा उनसे धर्मप्राप्ति ...	४०४
अभ्यायका उपसंहार ...	२७७	आयुर्वेदसे अर्धप्राप्ति ...	"
२८.विविधाशितपीतीय अध्याय ।		शास्त्रविषयक आठ प्रश्न ...	४०५
हितकर आहारके कर्म ...	"	आयुर्वेदके पर्यायवाचीशब्द ...	"
पारपक्व आहारके भेद ...	२७८	आठ स्थानोंके नाम ...	४०६
प्रसादात्म्य रसके गुण ...	"	भेषजध्रुव अभ्यायोंके नाम ...	४०७
अग्निवेशका प्रश्न ...	२८०	स्वास्थ्यवृत्तिक अभ्यायोंके नाम ...	"
आत्रेयजीका उत्तर ...	"	नैदेशिक अभ्यायोंके नाम ...	"
रसदोषसे उत्पन्न रोग ...	२८२	उपकल्पना विषयक अभ्यायोंके नाम ...	"
		रोगाध्यायोंके नाम ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
योजनाचुक्क अध्यायोंके नाम...	४०७	अतिकृपितवायुका कर्म	४२१
अन्नपान चतुष्क अध्यायोंके नाम	४०८	वातज्वरके लिंग वा अंगविशेषोंमें वेदनाविशेष	४२२
वैद्यगुणागुण विषयक अध्यायोंके नाम	"	पित्तकोपका कारण	४२३
सूत्रस्थानके अध्यायोंका संक्षिप्त वर्णन	"	प्रकृपितपित्तका कर्म	"
निदानस्थानके अध्यायोंका नाम	४०९	पित्तज्वरके लक्षण	४२४
विमानस्थानके अध्यायोंका नाम...	"	कफ प्रकोपका कारण	"
शारीरस्थानके अध्यायोंका नाम...	"	प्रकृपित कफका कर्म	४२५
दन्द्रियस्थानके अध्यायोंका नाम...	"	कफज्वरके लक्षण	"
चिकित्सास्थानके अध्यायोंका नाम	४१०	द्वन्द्वजाटिज्वरके निदान	४२६
कल्पस्थानके अध्यायोंका नाम	४११	द्वन्द्वजाटिज्वरोंके लक्षण	"
सिद्धिस्थानके अध्यायोंका नाम...	"	आगन्तुज्वरका कारण व उसमें दोषोत्पत्ति...	"
प्रश्नका लक्षण	४१२	ज्वरको एकत्व और पूर्वरूप	४२७
उत्तरका लक्षण	"	ज्वरके पूर्वमें कर्तव्य कर्म	४२९
तन्त्रादिकी निरुक्ति	"	ज्वरमें घृतपान	"
सूत्रस्थानकी निरुक्ति	४१५	घृतको उत्कृष्टत्व	४३०
		अध्यायका उपसंहार	"

इति सूत्रस्थानकी अनुक्रमणिका ।

अथ निदानस्थान ।

१. ज्वरनिदान ।

निदानके पर्यायवाची शब्द	४१७
निदानके तान भेद...	"
व्याधियोंके भेद	"
व्याधिके पर्याय शब्द	"
रोगकी उपलब्धिके विषय	"
निदानका लक्षण	४१८
पूर्वरूपके लक्षण	"
लिङ्गके लक्षण	"
उपशयके लक्षण	"
संप्राप्तिके पर्याय	"
संप्राप्तिके भेद	४१९
संख्या संप्राप्तिके लक्षण	"
प्राधान्य संप्राप्तिके लक्षण	"
विधि संप्राप्तिके लक्षण	"
विकल्पसंप्राप्तिके लक्षण	"
बलबालका लक्षण	४२०
घन्यकारकी प्रतिज्ञा	"
ज्वरके भेद	४२१
वायुकोपका कारण...	"

२. रक्तपित्तनिदान ।

रक्तपित्तका कारण	४३१
रक्तके दूषित होनेका कारण	४३२
रक्तपित्तके पूर्वरूप	४३३
रक्तपित्तके उपद्रव	"
रक्तपित्तके मार्ग	"
रक्तपित्तका साध्यासाध्यत्व	४३४
रक्तपित्तका उत्पत्ति आदि	"
समृष्टदोषोंकी चिकित्सा	४३५
साध्यरोगका असाध्य होनेका कारण	४३६
असाध्यके विशेष लक्षण	"
रक्तपित्तमें कर्तव्यता	४३७
अध्यायका उपसंहार	"

३. गुल्मनिदान ।

गुल्मोंके भेद	४३८
अग्निवेशका प्रश्न	"
आत्रेयजीका उत्तर	"
वातकृपित होनेका कारण	"
प्रकृपित वातसे गुल्मकी उत्पत्ति	४३९
वातगुल्ममें उपद्रव	"
वायुपित्त प्रकोपका कारण	४४०
पित्तप्रकोपसे गुल्म	४४१

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
कफके प्रकुपित होनेका कारण ...	४४१	मज्जोमहीके ल० ...	४५६
प्रकुपित कफसे गुल्मकी उत्पत्ति...	४४२	हस्तिमेहीका ल० ...	"
निचयगुल्मका वर्णन ...	"	मधुमेहीका ल० ...	"
रक्तगुल्म ...	४४३	त्रिदोषजन्य प्रमेहके पूर्वरूप ...	४५७
रक्तगुल्मकी उत्पत्तिके कारण ...	"	प्रमेहके उपद्रव ...	"
गुल्मसे रूप ...	४४४	साध्य प्रमेहोंकी चिकित्साविधि ...	"
अध्यायका उपसंहार ...	४४५	अध्यायका उपसंहार ...	४५८

४. प्रमेहनिदान।

प्रमेहोंकी संख्या ...	४४६
प्रमेहनिदान भेद ...	४४७
दोषदृश्यका वर्णन ...	४४८
प्रकुपित कफके कर्म ...	"
प्रमेहके नाम ...	४४९
कफप्रमेहका साध्यत्व ...	४५०
उदकमेहका लक्षण...	"
इक्षुमेहका लक्षण ...	"
सान्द्रमेहका लक्षण...	"
सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ...	४५१
शुक्रमेहके लक्षण ...	"
शुक्रमेहके ल० ...	"
शीतमेहके ल० ...	"
सिकतामेहके ल० ...	"
शर्नमेहके ल० ...	"
आलालमेहके ल० ...	४५२
पित्तप्रमेहका ल० ...	"
छः प्रमेहोंके नाम ...	"
क्षारमेहीके ल० ...	४५३
कालमेहीके ल० ...	"
नीलमेहीके ल० ...	"
रक्तमेहीके ल० ...	"
मोजिष्ठमेहीके ल० ...	४५४
हरिद्रामेहीके ल० ...	"
वात प्रमेह होनेका कारण ...	"
मज्जामेहका कारण ...	४५५
हस्तिमेहका कारण...	"
मधुमेहका कारण ...	"
वातप्रमेहोंका असाध्यत्व ...	"
वसामेहीके लक्षण ...	४५६

५. कुष्ठनिदान।

कुष्ठोत्पत्तिकी कारण ...	४५९
कुष्ठभेद...	४६०
मात प्रकारके कुष्ठ...	"
कुष्ठके भेद और उत्पत्तिके कारण ...	"
कुष्ठका साधारण निदान ...	४६१
कुष्ठके पूर्वरूप ...	४६२
कपाल कुष्ठके लक्षण ...	"
उदर... कुष्ठके ल० ...	४६३
मण्डल कुष्ठके लक्षण ...	"
क्षयजिह्वकुष्ठके लक्षण ...	४६४
गुण्डरीककुष्ठके लक्षण ...	"
मिमकुष्ठके लक्षण...	"
काकणक कुष्ठके लक्षण ...	४६५
कुष्ठोंका साध्यासाध्यत्व वर्णन ...	"
उपेक्षितकुष्ठका फल ...	४६६
प्रकुपित दोषोंके उपद्रव ...	"
कुपित दोषोंमें उपद्रव ...	"
अध्यायका उपसंहार ...	४६७

६. शोषनिदान।

शोषोंके आयतनोंकी संख्या ...	४६८
साध्यका वर्णन ...	"
वायुके कर्म ...	"
शोषमें उपदेश ...	"
सन्धारणजन्य शोषका वर्णन ...	४७०
क्षयशोषका वर्णन ...	४७१
यक्ष्माहोनेकी रीति...	४७२
वाय्वरक्षामें उपदेश...	४७३
विषमाशनका वर्णन ...	४७४
विषमाशनशोषमें कर्तव्यता ...	४७५
राजयक्ष्मानामका कारण ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	अथ विमानस्थान ।	विषय.	पृष्ठांक.
राजयक्ष्माके पूर्वरूप ...	४७६	१. रसविमान ।	रसोंका वर्णन ...	४९९
राजयक्ष्माके रूप ...	४७७		दोषोंका वर्णन ...	५००
अध्यायका उपसंहार ...	४७८		द्रव्यप्रभावका वर्णन ...	५०२
७. उन्मादनिदान ।			क्षारसेवनविधि ...	५०३
उन्मादके भेद		लवण सेवनका निषेध ...	५०४
उन्मादरोगी पुरुष		साम्यके लक्षण ...	५०५
उन्मादके पूर्वरूप ...	४७९		आहारके आयतन ...	५०६
उन्मादकी पहिचान ...	४८०		प्रकृतिका वर्णन
पित्तोन्मादके लक्षण ...	४८१		करणका वर्णन
कफोन्मादके लक्षण		संयोगका वर्णन ...	५०७
साध्योंकी उपक्रमणविधि ...	४८२		राशिका वर्णन
आगन्तुक उन्मादके लक्षण		देशका वर्णन
आगन्तुक उन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत ...	४८३		कालका वर्णन
आगन्तुक उन्मादके पूर्वरूप		उपयोग संस्थाका वर्णन ...	५०८
उन्मादोत्पत्तिमें पूर्वचेष्टा ...	४८४		उपयोक्ताका वर्णन
उन्मादके रूप		आहारविधि
आघातकाल		भोजनके गुण ...	५०९
उन्मादके तीन प्रयोजन ...	४८५		स्निग्ध भोजनके गुण
साध्योंका वर्णन ...	४८६		मात्रावत भोजनका गुण
उन्मादका द्विविधत्व		जीर्णभोजनमें भोजनके गुण ...	५१०
अध्यायका उपसंहार ...	४८७		वीर्याविरुद्ध भोजनके गुण
८. अपस्मारनिदान ।			इष्टदेशमें भोजनका गुण ...	५११
अपस्मारके भेद ...	४८८		नातिद्रुत भोजनके गुण
अपस्मारके योग्य पुरुष		नातिविलम्बित भोजनके गुण
अपस्मारके लक्षण ...	४८९		मानसे भोजनके गुण
अपस्मारके पूर्वरूप		आत्माका देखकर भोजनके गुण ...	५१२
वातज अपस्मारके लक्षण ...	४९०		अध्यायका उपसंहार
पित्तज अपस्मारके लक्षण		२. त्रिविध कुक्षीयविमान ।	
कफज अपस्मारके लक्षण ...	४९१		त्रिविध कुक्षीयका वर्णन ...	५१३
सन्निपातिक अपस्मारके लक्षण		अमात्राके भेद ...	५१४
रोगोंकी उत्पत्ति ...	४९२		दोषोंके कुपित होनेका कारण ...	५१५
रोगोंके हेतुओंका वर्णन ...	४९४		पृथक् २ दोषोंके उपद्रव
रोगोंके लक्षणोंका वर्णन ...	४९५		कुपित वातके उपद्रव
रोगोंकी शांतिका वर्णन		आमदूषित होनेका कारण
वैद्यको उपदेश ...	४९६		आमके भेद ...	५१६
चिकित्साकी विधि ...	४९७		अलसकके ल०
अध्यायका उपसंहार			
इति निदानस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।				

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
साध्यआमकी चिकित्सा ...	५१७	५. स्रोतोविमान ।	
विषूचिकामें चिकित्सा ...	"	दूषित प्राणवाही स्रोतके लक्षण ...	५४८
आहारपचनेका स्थान ...	५१९	दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण ...	५४९
अध्यायका उपसंहार ...	"	दूषित अन्नवाही स्रोतके लक्षण ...	"
३. जनपदीद्धसनीय विमान ।		रसवहादिस्त्रोतोंका वर्णन ...	"
पुनर्वसुका प्रस्ताव ...	५२०	मूत्रवाही स्रोतोंके लक्षण ...	५५०
अभिवेशका प्रश्न ...	५२१	पुरीषवाही स्रोतोंके लक्षण ...	"
आत्रेयजीका उत्तर ...	५२	स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण ...	५५१
वातको अनारोग्यत्व ...	"	शरीरधात्ववकाशोंके नाम ...	"
जलको अनारोग्यत्व ...	५२	प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	५५२
देशको अनारोग्यत्व ...	"	उदकवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
कालको अनारोग्यत्व ...	५२	अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
अभिवेशका प्रश्न ...	५२६	रसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
आत्रेयजीका उत्तर ...	५३	रक्तवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
युद्धका कारण ...	५२८	मांसवाही स्रोतोंके दूषित होनेके कारण ...	५५३
अभियापका हेतु ...	५२९	मेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
कर्मोंका वर्णन ...	५३२	अस्थिवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
कर्मके भेद ...	"	मज्जावाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
अन्य कारण ...	५३२	शुक्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
अभिवेशका प्रश्न ...	५३६	मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	५५४
कालमृत्युका वर्णन ...	"	वर्चोंके स्रोतोंके दूषित होनेका कारण ...	"
अभिवेशका प्रश्न ...	"	स्वेदवाही स्रोतोंका कारण ...	"
ज्वरमें उष्णजलका विधान ...	"	अन्यकारण ...	"
उष्णजलके गुण ...	५३८	स्रोतोंकी आकृति ...	५५५
अपतर्पणके भेद ...	५३९	दूषित स्रोतोंकी चिकित्साका विधान ...	"
लघनपचनके गुण ...	"	अध्यायका उपसंहार ...	५५६
दोषावसेचनके गुण ...	"	६. रोगानीक विमान ।	
अयोग्य रोगोंके लक्षण ...	"	रोगोंके विभाग ...	"
अध्यायका उपसंहार ...	५४०	रोगोंको संख्यासंख्येयत्व ...	५५७
४. त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विभाग ।		दोषोंका वर्णन ...	५५८
रोग विशेषज्ञानके भेद ...	५४१	दोषोंका त्रिविधकोष ...	५५९
उपदेशका लक्षण ...	"	अनुबन्धानुबन्ध भेद ...	५६०
प्रत्यक्ष और अनुमान ...	५४२	संनिपाति दोषभेद ...	"
प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण ...	५४३	अग्निभेद ...	"
अनुमानज्ञानका लक्षण ...	५४४	चार प्रकारके पुरीष ...	५६१
अन्य अनुमान ज्ञेयभावोंका वर्णन ...	५४५	चार अन्न प्रणिधान ...	५६२
अध्यायका उपसंहार ...	५४६	वातप्रकृतिके रोग ...	५६३
		वायुके जीतनेका उपाय ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
पित्तके जयका यत्न	५६४	अधिकरण सिद्धान्त	६०
कफके जयका उपाय	५६५	अभ्युपगम सिद्धान्त	"
अध्यायका उपसंहार	५६६	शब्द	६०५
७. व्याधितरूपीयविमान ।		प्रत्यक्ष	"
रोगीके भेद	५६७	अनुमान	"
अज्ञानियोंका भ्रम	५६८	औपम्य	"
चारप्रकारके सहज कृमि	५६९	ऐतिह्य	६०६
रुधिरज कृमि	५७०	संशय	"
कफज कृमि	५७१	प्रयोजन	"
बिष्टाके कृमि	५७२	सम्यग्भिचार	"
क्रिमि चिकित्सा	५७३	जिज्ञासा	"
पेटके कीड़ोंकी चिकित्सा	५७४	व्यवसाय	६०७
संशोधन औषधकी विधि	५७५	अथार्थप्राप्ति	"
विरेचन होजानेपर कर्म	५७६	सम्भव	"
कृमिनाशक औषधों	५७७	अनुयोज्य	"
विहंगमतल	५८०	अननुयोज्य	६०८
अध्यायका उपसंहार	५८३	अनुयोग	"
८. रोगभिषग्जितीय अध्याय ।		प्रत्यनुयोग	"
शास्त्रपरीक्षा	५८४	वाक्यदोष	"
आचार्यकी परीक्षा	"	वाक्यन्यूनता	६०९
क्षप्ययनकी विधि	५८६	आधिक्य	"
उपदेश	५८७	अनर्थक	"
वैद्यको उपदेश	५८९	अपार्थक	६१०
सम्भाषणविधि	५९३	विरुद्ध	"
वादविधि	५९४	वाक्यप्रशंसा	"
प्रतिवादीके भेद	५९५	वाक्यछल	६११
सभाके भेद	"	सामान्यछल	"
वादमर्यादाके लक्षण	५९९	अहेतु	६१२
वादका लक्षण	"	क्षतीतिकाल	६१३
द्रव्यादि लक्षण	६००	उपालम्भ	"
प्रतिज्ञा	"	पारलार	"
स्थापना	"	प्रतिज्ञाहानि	६१४
प्रतिष्ठापना	६०१	अभ्यनुज्ञा	"
हेतु	"	हस्तन्तर	"
उत्तर	६०२	अर्थान्तर	"
हृदयान्त	"	निग्रहस्थान	"
सिद्धान्त	६०३	बाद	६१५
सर्वतन्त्र सिद्धान्त	"	धारण	६१६

विषय.	क्र.	विषय.	पृष्ठांक.
करण ...	६१६	सत्त्वसे परीक्षा ...	६३६
कार्ययोनि ...	"	मध्यस- वादि पुरुष ...	"
कार्य ...	"	भोजन शक्तिद्वारा परीक्षा ...	६३७
कार्यफल ...	"	व्यायामशक्ति द्वारा परीक्षा ...	"
अनुबन्ध ...	"	अवस्थासे परीक्षा ...	"
देश ...	६१७	बालआदि अवस्था ...	६३८
काल ...	"	वयःक्रमसे औषध प्रयोग ...	"
प्रवृत्ति ...	"	कालभेद ...	६३९
उपाय ...	"	षट्कृतुविभाग ...	"
परीक्षाके भेद ...	६१९	शरीरमें संशोधनविधि ...	६४०
धातुसात्म्यकारक वैद्यगुण ...	६२०	ग्रीष्ममें निषेध ...	६४१
भेषजपरीक्षा ...	६२१	वर्षामें निषेध ...	"
औषधपरीक्षा ...	६२२	कार्यकाल निर्णय ...	६४२
कार्ययोनिपरीक्षा ...	"	प्रवृत्ति ...	"
कार्यपरीक्षा ...	"	उपाय ...	"
कार्यफलपरीक्षा ...	६२३	प्रतिपत्ति ...	६४३
देशलक्षण ...	"	वसाःद्रव्य ...	६४४
रोगपरीक्षा ...	६२४	कोक द्रव्य ...	६४५
दुर्बलरोगीको औषध ...	"	आस्थायनके वर्णन ...	६४६
अल्पबल औषधकी परीक्षा ...	६२५	रमानुसार आस्थायन ...	६४७
बलप्राप्त ग्रहणके कारण ...	"	अम्लस्कन्ध ...	६४८
कफप्रकृति ...	६२६	तृणस्कन्ध ...	"
पित्तप्रकृतिके लक्षण ...	६२७	कटुकस्कन्ध ...	६४९
वातप्रकृतिके लक्षण ...	६२८	तिक्तस्कन्ध ...	६५०
संकीर्णप्रकृति ...	६२९	कषायस्कन्ध ...	६५१
विकृतिपरीक्षा ...	"	शिराविवेचन द्रव्य ...	६५४
सारद्वारा परीक्षा ...	"	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	६५५
रक्तसार ...	६३०	अनुवासन द्रव्य ...	६५६
मांससार ...	"	इति विमानस्थानकी अनुक्रमणिका ।	
मेदःसार ...	"	अथ शारीरस्थान ।	
अस्थिसार ...	६३१	१. कतिधापुरुषीय अध्याय ।	
मज्जासार ...	"	अग्निवेशका वचन ...	६५७
शुक्रसार ...	"	पुरुषवर्णन ...	६५९
सत्त्वसार ...	"	बुद्धिकी प्रवृत्ति ...	६६०
सर्वसार ...	६३२	ज्ञानेन्द्रिय ...	"
समुदाय द्वारा परीक्षा ...	६३३	कर्मेन्द्रिय ...	"
प्रमाणसे परीक्षा ...	"	पञ्चमहाभूत ...	६६१
सात्म्य द्वारा परीक्षा ...	६३५		

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
पृथ्वी आदिके गुण ...	६६१	२. अतुलगोत्रीय शारीर अध्याय ।	
गुणादिके वर्णन ...	"	गर्भके चतुष्पादमें प्रसूत ...	६८२
ज्ञानोंकी अनेकता ...	६६२	उत्तर ...	"
पुरुषकी प्रधानता ...	"	गर्भके विषयमें प्रसूत ...	"
पुरुषकी कारणता ...	"	यथाक्रम उत्तर ...	"
पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त ...	६६३	सन्तानका प्रश्न ...	६८३
अनाश्वरवादीके मतका खण्डन ...	६६४	उत्तर ...	६८४
कारणोंके नाम और कर्म ...	६६५	सद्योगर्भके लक्षण ...	६८६
आत्माका वर्णन ...	६६६	गर्भस्थवालकादिवा पारिचय ...	"
प्रकृतियोंका वर्णन ...	"	गर्भकी विकृतिका कारण ...	६८७
पुरुषकी उत्पत्ति ...	६६७	आत्माके दृढभरमें प्राप्त होनेका कारण ...	"
जीवनमरणके लक्षण ...	६६८	देवका लक्षण ...	६९०
आत्माकी कर्तृत्व ...	"	कृतुओंके रोगोंका शमन ...	"
आत्माका त्रितेन्द्रियत्व ...	६६९	अध्यायका उपसंहार ...	६९१
आत्माकी व्यापकता ...	"	३. खुट्टीका गर्भावक्रान्तिशारीर अध्याय ।	
आत्माका अनादित्व ...	"	गर्भकी उत्पत्ति ...	"
आत्माका सर्वाधिकारत्व ...	६७०	गर्भोंके भेद ...	६९२
अतीतरोगकी चिकित्सा ...	"	गर्भकी असाम्यजता ...	६९३
भविष्यत् रोगकी चिकित्सा ...	६७१	गर्भका रम्य उत्पन्न न होना ...	६९४
प्रजापराध ...	६७३	गर्भका सत्त्वगुणी न होना ...	"
स्वाभाविक रोगोंका वर्णन ...	६७४	गर्भका सत्त्वगुणी न होना ...	"
कर्मरोगोंकी शान्ति ...	६७५	आन्त्रियका मन ...	६९५
ध्रुवसंयोगादि वर्णन ...	"	मातापितासे होनेवाले अवयव ...	"
त्वगिन्द्रियसंयोगादि वर्णन ...	"	आत्मामें उत्पन्न हुए गर्भावयव ...	६९६
दर्शनन्द्रिय संयोगादि वर्णन ...	६७६	आत्मामें हुए द्रव्य ...	६९८
रसनन्द्रिय संयोगादि वर्णन ...	"	सात्म्यसे हुए गर्भके अवयव ...	६९९
घ्राणन्द्रिय संयोगादि वर्णन ...	"	गर्भकी रसज उत्पत्ति ...	"
अमात्म्यलक्षण ...	"	गर्भके रसज अवयव ...	७००
सुखदुःखके प्रधान हेतु ...	६७७	सत्त्वका उत्पादकत्व ...	"
वेदनाके स्थान ...	६७८	भरद्वाजका प्रस्ताव ...	७०२
योग और मोक्ष ...	"	आन्त्रियजका उत्तर ...	७०३
अष्टविध योगबल ...	६७९	अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	७०६
मोक्षप्राप्तकी रीति ...	"	४. महती गर्भावक्रान्तिशारीर अध्याय ।	
दुःखमें निवृत्तिके उपाय ...	"	आन्त्रियजीकी प्रतिज्ञा ...	७०७
स्मृति प्राप्तिके कारण ...	६८०	गर्भकी उत्पत्तिका कारण ...	"
मोक्षका रूप ...	६८१	गर्भके वैकारिक द्रव्य ...	"
अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ...	"		

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति ...	७०८	५. पुरुषविचय शारीर अध्याय ।	
गर्भकी पहिली अवस्था ...	७०९	जगत् तथा पुरुषकी तुल्यता ...	७२५
गर्भका अकाशात्मक अवयव ...	७१०	अभिवेशिका प्रश्न ...	७२७
गर्भका बाय्वात्मक अवयव ...	"	आत्रेयजीका उत्तर ...	"
गर्भका अग्न्यात्मक अवयव ...	"	वियोगका कथन ...	७२८
गर्भका जलात्मक अवयव ...	"	अभिवेशिका प्रश्न ...	७२९
गर्भका पृथिव्यात्मक अवयव ...	७११	प्रवृत्तिके मूलका वर्णन ...	"
कन्या आदिका विशेष भाव ...	"	अहंकारका लक्षण ...	"
दौहदलक्षण ...	७१३	संश्लक्षण ...	"
गर्भनाशक भाव ...	"	मंदेहका लक्षण ...	७३०
चौथे महीनेमें गर्भके लक्षण ...	७१४	अभिसंयत्नका लक्षण ...	"
पाँचवें महीनेमें गर्भका लक्षण ...	"	अवयवपातका लक्षण ...	"
छठे महीनेमें गर्भका लक्षण ...	७१५	विप्रत्ययका लक्षण ...	"
सातवें महीनेमें गर्भका लक्षण ...	"	विशेषका लक्षण ...	"
प्रसवका समय ...	"	अनुपात्तका लक्षण ...	"
पितरक्तजन्य विकृतावयव ...	७१६	श्रद्धास्त्वबुद्धिका कथन ...	७३४
क्षित शुकजन्य विकृतावयव ...	७१७	मुक्तका ल० ...	"
सर्वके अनेक भेद ...	७१८	अध्यायका उपसंहार ...	७३५
ब्राह्मका लक्षण ...	"		
धार्मका लक्षण ...	७२०	६. शरीरविचय शारीर अध्याय ।	
ऐन्द्रका ल० ...	"	शरीरविचयका प्रयोजन ...	"
याम्यके ल० ...	"	शरीरका वर्णन ...	७३६
बारुणके ल० ...	"	धातुमात्मिकी विधि ...	७३७
काँवरका ल० ...	७२१	स्वस्थ धातुमात्म्य रखनेका उपदेश ...	"
गांधर्वका ल० ...	"	धातुओंकी वृद्धि और ह्रासका कारण ...	"
ब्राह्मकी उत्कृष्टता ...	"	धातुओंके गुण ...	७३८
आसुरके ल० ...	"	गुरु और लघु धातुओंका वर्णन ...	"
राक्षसके ल० ...	"	प्रतिधातुओंकी वृद्धिका हेतु ...	"
पिशाच ल० ...	७२२	समानकी अप्राप्तिमें उपाय ...	"
सापके ल० ...	"	शरीर धातुके भेद ...	७४१
प्रेतके ल० ...	"	पूर्णवयस्के लक्षण ...	७४२
शाकूनके ल० ...	"	गर्भके बाहर आनेका वृत्तान्त ...	७४५
पाशवके ल० ...	७२३	बालकके आहारका संतान ...	"
मात्स्यके लक्षण ...	"	देवादिकोप निमित्त विकार ...	"
वानस्पत्यके लक्षण ...	"	कालाकालमृत्युवर्णन ...	७४६
सत्त्वभेदोंका संक्षिप्त वर्णन ...	"	आयुका प्रमाण ...	७४८
अध्यायका उपसंहार ...	७२४	अध्यायका उपसंहार ...	"

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
७. शरीर संख्या शारीराध्याय		सप्तममासमें अन्य उपचार ...	७७७
त्वचाके भेद ...	७७९	आठवें मासमें अन्य उपचार ...	७७८
शरीरके अंगविभाग ...	७८०	नवममासके गर्भकी रक्षणविधि ...	७७९
शरीरके हड्डियोंकी संख्या ...	"	सूतिकागारकी विधि ...	"
हिन्दियोंके अधिष्ठान आदि ...	"	सूतिकागारका सामान ...	७८०
प्रत्यङ्गोंके नाम ...	७८२	प्रसवकालके चिह्न ...	७८१
अदृश्य अंगोंके नाम ...	"	प्रसववेदनमें कर्तव्यकर्म ...	७८२
पार्थिवद्रव्योंका वर्णन ...	७८४	आश्रयजीका मत ...	"
आप्यद्रव्योंका नाम ...	"	प्रसवकालमें औषध ...	७८३
आग्नेयद्रव्योंके नाम ...	"	प्रसवकालका मन्त्र ...	"
वायवीयद्रव्योंके नाम ...	"	प्रसवके उपरान्त कर्म ...	७८५
आन्तरिक्ष द्रव्योंके नाम ...	७८५	अमरान्तिकालनेकी विधि ...	७८६
अध्यायका उपसंहार ...	"	कुमारके कर्म ...	"
		नालुवा छेदन विधि ...	७८७
८. जातिस्त्रीय शारीराध्याय ।		नाभिपाकका यत्न ...	७८८
उत्तम सेतान हानेका उपाय ...	७८६	जातकर्मविधि ...	"
स्त्रीपुरुषका कर्तव्य कर्म ...	"	रक्षाविधि ...	७८९
स्त्रीसहवासकरनेके दिन ...	७८७	प्रसूतिकाका आहारविहार वर्णन ...	७९०
सहवासकी विधि ...	"	प्रसूतिका रोगावस्थामें उपाय ...	७९१
गर्भधारणके अवगम्य स्त्री ...	७८८	बालक हानेपर दशमदिनकी विधि ...	"
स्त्रीगमनविधि ...	"	घात्रीपरीक्षा ...	७९४
उत्तमपुत्र उत्पन्न करनेका विधि ...	७८९	उत्तम स्तनके ल० ...	७९५
उत्तमपुत्रके लिये हवन विधि ...	७९०	उत्तमदूधके ल० ...	"
यज्ञके अन्तमें कर्म ...	७९१	बातदूषित दूध ...	"
सत्त्वभेदका कारण ...	७९३	पित्तदूषित दूध ...	६९६
पुंसवनविधि ...	७९४	कफदूषित दूध ...	"
गर्भस्थापन औषध ...	७९५	धात्रके खानेपीनेकी विधि ...	"
गर्भनाशक भाव ...	"	दुग्धशोधक उपाय ...	७९७
गर्भिणीकी उपचारविधि ...	७९६	दुग्धोत्पादक विधि ...	"
गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म ...	"	शुद्धदूधवालीका कर्तव्य कर्म ...	"
गर्भकी रक्षाविधि ...	७९७	कुमारागारविधि ...	७९८
आमगर्भमें पुष्पदर्शन ...	७९८	वस्त्रोंमें धूपदेनेवाली औषधि ...	७९९
नागोदरगर्भके ल० ...	"	कुमारकी अन्यरक्षाविधि ...	"
उक्तगर्भमें चिकित्सा ...	७९९	बालकके खिलौने ...	"
प्रसूतगर्भमें चिकित्सा ...	"	कुमारके रोगोंका उपचार ...	८००
उदावर्तैरुद्दगर्भकी चिकित्सा ...	७९४	अध्यायका उपसंहार ...	८०१
मृतगर्भका ल० ...	"		
मृतगर्भमें उपाय ...	७९५		
गर्भकी मास परतव रक्षणविधि ...	७९७		

इति शारीरस्थानकी विषयाऽनुक्रमणिका ।

अथेन्द्रियस्थान ।

१. वर्णस्वरीय इन्द्रियाध्याय ।

विषय.	पृष्ठांक.
आयुके प्रमाण जाननेकी रीति...	... ८०२
परीक्ष्यवस्तुओंके भेद "
प्रकृतिवर्णन ८०३
विकृतिका वर्णन "
निमित्तानुरूपके लक्षण ८०४
प्रकृतिवर्ण "
वैकारिकवर्ण ८०५
वर्णजन्य मृत्युका लक्षण "
मृत्युके अन्य लक्षण "
स्वराधिकार ८०६
वैकृतिरस्वरका लक्षण "
आसन्नमृत्युरोगीका लक्षण "

२. पुष्पित इन्द्रियाध्याय ।

पुष्पका ल० ८०९
पुष्पितके ल० "
गंधका ज्ञान ८१०
रसज्ञान ८११
विरसताका ज्ञान "
मधुरताका ज्ञान "

३. परिमर्षणीय इन्द्रियाध्याय ।

स्पर्शके लक्षण ८१२
विस्तारपूर्वक स्पर्शके लक्षण ८१३
केशपरीक्षा ८१४
उदरपरीक्षा ८१५
नखपरीक्षा "
अंगुलीपरीक्षा "

विषय.

पृष्ठांक.

४. इन्द्रियानीकइन्द्रियाध्याय ।

नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा ८१६
कर्णइन्द्रियद्वारा परीक्षा ८१८
नासिकाद्वारा परीक्षा "
त्वचाद्वारा परीक्षा ८१९

५. पूर्वरूपयि इन्द्रियाध्याय ।

भिन्न २ मृत्युकारक रोग ८२१
स्वप्नके भेद ८२६

६. कृतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्याय ।

त्याज्यरोगोंके लक्षण ८२७
--------------------------	---------

७. पत्ररूपीय इन्द्रियाध्याय ।

छायाके भेद ८३१
पंचभूतात्मक छायाका लक्षण ८३२
तेजसीप्रभाका लक्षण "

८. प्रवाक्शिरशीय इन्द्रियाध्याय ।

९. यस्यश्यावनिमित्तीय इन्द्रियाध्याय ।

१०. सद्योमरणीय इन्द्रियाध्याय ।

११. अणुज्योतीय इन्द्रियाध्याय ।

१२. गोमयचूर्णीय इन्द्रियाध्याय ।

साध्यरोगोंके लक्षण ...

रोगभुक्त लक्षण ...

इति
चरकसंहिता-सूत्रस्थान-निदानस्थान-विमान-
स्थान-शारीरस्थान-इन्द्रियस्थानकी
विषयाऽनुक्रमणिका
समाप्त ।

॥ श्रीः ॥

अथ चरकसंहिता ।

भाषाटीकासहिता ।



प्रथम अध्याय १.

मंगलाचरण ।

यत्सेवया जडधियोऽपि हि तां प्रतिष्ठां
गच्छन्ति यां न विबुधा अमितप्रयासैः ॥
तां वै प्रसादसुमुखीं गिरिराजकन्यां
सर्वस्य चास्य जननीं हृदि भावयामि ॥ १ ॥

अथाहीशप्रणीतायाः संहितायाः प्रसादनी ॥
रामप्रसादवैद्येन भाषा वै क्रियते मया ॥ २ ॥

दोहा—जाकी सेवा जडहु नर, लभहिं प्रतिष्ठा जोय ।
अतिप्रयास करि करि विबुध, पायसकैं नहिं सोय ॥ १ ॥
सो प्रसन्नमुख गिरिसुता, जो सब जगकी माय ।
कारज रामप्रसादके, होवहु सदा सहाय ॥ २ ॥
चरकरचित या ग्रंथकी, भाषा लिखों बनाय ।
रामप्रसाद प्रसादनी, जो सबके मन भाय ॥ ३ ॥

अथातो दीर्घजीवितमध्यायं व्याख्यास्याम इतिह स्माह

भगवानात्रेयः ॥

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम दीर्घजीवित्रीय अध्यायका विस्तारपूर्वक कथन करतेहैं क्यों कि संसारमें धर्म, अर्थ, काम, और मोक्ष, इन चार पुरुषार्थोंकी प्राप्तिके लिये ही सत्पुरुषोंकी प्रवृत्ति होतीहै इन सब पुरुषार्थोंके साधनके लिये दीर्घजीवनकी आवश्यकता है वह दीर्घजीवन अरोगिता (तंदुरुस्ती) रहनेपर होसकतीहै अरोगिता रखनेके लिये ही आयुर्वेदकी प्रवृत्ति है इसलिये अरोगिताको मुख्य रखते-हुए प्रथम दीर्घजीवित्रीय अध्यायका कथन करतेहैं ॥ १ ॥

आयुर्वेदावतरणक्रम ।

दीर्घजीवितमन्विच्छन्भरद्वाजउपागमत् ।

इन्द्रमुग्रतपाबुद्धाशरण्यममरेश्वरम् ॥ १ ॥

पूर्व कालमें वर्तमान समयकी समान किसी बातको जाननेके लिये सहस्रों प्राणियोंका प्राण अर्पण करनेकी आवश्यकता नहीं होतीथी । उस समय महात्मा तपस्वी अपने तप और योग बलसे भूत भविष्यत्को जानकर उसका उचित उपाय अपने तपोबलसे जानलेतेथे फिर वह कार्य जिसरीतिसे सिद्ध होनेवाला हो वह प्रयत्न करलेतेथे । सो वही इसमें लिखा है कि दीर्घजीवनकी इच्छा करते हुए तपोबलशाली महात्मा भरद्वाजजी देवताओंके पति इंद्रको इस कार्यकी सिद्धिके योग्य समझकर उनके पास गये ॥ १ ॥

ब्रह्मणाहियथाप्रोक्तमायुर्वेदं प्रजापतिः । जग्राह निखिलेनादा-
वश्विनौ तु पुनस्ततः ॥ २ ॥ अद्विभ्यां भगवाञ्छक्रः प्रतिपेदे
हिकेवलम् । ऋषिप्रोक्तो भरद्वाजः तस्माच्छक्रमुपागमत् ॥ ३ ॥

क्योंकि पहलेपहल ब्रह्माने संपूर्णरूपसे आयुर्वेद दक्षप्रजापतिके पास कथन किया-
था । फिर प्रजापतिसे अश्विनीकुमारोंने क्रमपूर्वक संपूर्ण ग्रहण किया । अश्विनीकुमा-
रोंसे केवल इंद्रने ही पडा इसलिये ऋषियोंके कहनेसे महीर्षि भरद्वाज इंद्रके
पास गये ॥ २ ॥ ३ ॥

आयुर्वेदका प्रयोजन ।

विघ्नीभूतायदारोगाः प्रादुर्भूताः शरीरिणाम् । उपवास्तपःपाठ-
ब्रह्मचर्य्यव्रतायुषाम् ॥ ४ ॥ तदाभूतेष्वनुकोशं पुरस्कृत्य
महर्षयः । समेताः पुण्यकर्म्मणः पाद्वै हिमवतः शुभे ॥ ५ ॥

असलमें भरद्वाजका इंद्रके पास जाकर आयुर्वेदके जाननेका कारण यह था कि
जब मनुष्योंके उपवास, तप, पठनपाठन, ब्रह्मचर्य्य, व्रत, आयु, इनके नष्ट करनेवाले
व्यवहारों कहिये कि इनमें विघ्न डालनेवाले रोग प्रगट हुए । तब पुण्यकर्म्म महात्मा
ऋषि प्राणियोंपर दया करके हिमशान् पर्वतके एक सुंदर पार्श्वमें इकट्ठे हुए ॥ ४ ॥ ५ ॥

ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना ।

अंगिराजमदभिश्च वसिष्ठः कश्यपो भृगुः । आत्रेयोगौ तमः
सांख्यः पुलस्त्यो नारदोऽसितः ॥ ६ ॥ अगस्त्यो वामदेवश्च मा-

कण्डेयाद्वलायनौ । पारीक्षिन्निक्षुरात्रेयो भरद्वाजःकपिष्ठलः
॥ ७ ॥ विद्वामित्राद्वरथ्यौचभार्गवदच्यवनोऽभिजित् ।
भार्य्यःशाण्डिल्यकौण्डिन्यौवार्क्षिर्देवलगालवौ ॥ ८ ॥ साङ्कृ-
त्यौवैजवापिश्वकुशिकोवादरायणः । वडिशःशरलोमाचकाप्य-
कात्यायनावुभौ ॥ ९ ॥ कांकायनकैकशेषोधौम्योमारीचिका-
दयपौ । शर्कराक्षोहिरण्याक्षो लौगाक्षिः पेंगिरेवच ॥ १० ॥
शौनकःशाकुनेयश्चमैत्रेयो मैमतायनिः । वैश्वानसाबालखि-
ल्यास्तथाचान्येमहर्षयः ॥ ११ ॥

जो ऋषि हिमालयके एकपार्श्वमें इकट्ठे हुए थे उनके नाम लिखते हैं—अंगिरा, जमदग्नि, वशिष्ठ, काश्यप, भृगु, आत्रेय, गौतम, सांख्य, पुलस्त्य, नारद, अमित्र, अगस्त्य, वामदेव, मार्कण्डेय, आश्वलायन, पारिक्षित्, भिक्षु, अत्रि, भरद्वाज, कपि-
ष्ठल, विश्वामित्र, अश्वरथ्य, भार्गव, च्यवन, अभिजित्, गर्ग, शाण्डिल्य, कौण्डिन्य, वार्क्षि, देवल, गालव, सांक्रत्य, वैजवापि, कुशिक, वादरायण, वडिश, मगलोमा, काप्य, कात्यायन, कांकायन, कैकशेय, धौम्य, मरीचि, कश्यप, शर्कराक्ष, हिरण्याक्ष, लौगाक्षि, पेंगि, शौनक, शाकुनेय, मैत्रेय, मैमतायनि, वैश्वानस, बालखिल्य, तथा अन्य महर्षिलोग आनकर इकट्ठे हुए ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

ब्रह्मज्ञानस्यनिधयोदमस्यनियमस्यच । तपसातेजसादीप्ताह्व-
यमानाद्वाग्नयः ॥ १२ ॥ सुखोपविष्टास्तेतत्रपुण्याञ्चक्रुरिमां-
कथाम् । धर्म्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यमूलमुत्तमम् ॥ १३ ॥
रोगास्तस्यापहर्त्तारःश्रेयसोजीवितस्यच । प्रादुर्भूतोमनुष्या-
णामन्तरायोमहानयम् ॥ १४ ॥

यह सब महात्मा ब्रह्मके जाननेमें और इंद्रियोंके दमन करनेमें तथा नियमोंके पालनेमें समुद्र थे, तप और तेजके प्रभावसे हवन करनेसे प्रज्वलित अग्निके समान प्रकाशमान हो रहे थे । यह सब महात्मा सुखपूर्वक बैठेहुए उस हिमालयके शिख-
रमें यह पवित्र कथा कहने लगे—कि धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष, इनका उत्तम मूल आरोग्यता ही है अर्थात् आरोग्यता रहनेपर ही धर्मादि चतुर्विध पुरुषार्थकी प्राप्ति

होसकती है । सो रोग (बीमारियां) इस आरोग्यताके हरलेनेवाले हैं आरोग्यता न रहनेसे जीवन और कल्याण (सुख) भी नष्ट ही होजाताहै । इस लिये यह मनुष्योंके लिये महान् अंतराय (भारी विघ्न) आन उपस्थित हुआ है ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

उपायका निश्चय ।

कःस्यात्तेषांशमोपायइत्युक्त्वाध्यानमास्थिताः । अथतेशरणं
शक्रंददृशुर्ध्यानचक्षुषा ॥ १५ ॥ सवक्ष्यतिशमोपायंयथावद-
मरप्रभुः । कःसहस्राक्षभवनंगच्छेत्प्रष्टुंशचीपतिम् ॥ १६ ॥

सो अब इन रोगोंके शांत करनेका क्या उपाय करना चाहिये इसके जाननेके लिये सब ऋषियोंने ध्यान लगाया, इसके अनंतर उन ऋषियोंने इस विघ्नसे वचानेका यत्न इंद्रके पास जानेसे प्राप्त होगा यह अपनी समाधिमें ध्यान करके जान लिया । फिर नेत्र खोलकर सब आपसमें कहने लगे कि इन रोगोंकी शांति-का ठीक २ उपाय हमको देवताओंके पति इंद्र बतलावेंगे, परंतु उन शचीपति इंद्रके भवनमें इस उपायको सीखने कौन जावेगा ॥ १५ ॥ १६ ॥

अहमर्थेनियुज्येयमत्रेतिप्रथमंवचः ।

भरद्वाजोऽब्रवीत्तस्मादृषिभिःसनियोजितः ॥ १७ ॥

इस आन्दोलनको सुनकर भरद्वाजजीने सबसे पहले कहा कि यह काम मुझे सौपाजाय मैं इस कार्यको करूंगा इसलिये सब ऋषियोंने इनहीको नियुक्त किया कि आप ही जाइये ॥ १७ ॥

भरद्वाजका इंद्रभवनमें जाना ।

सशक्रभवनंगत्वासुरर्षिगणमध्यगम् । ददर्शबलहन्तारंदीप्य-
मानमिवानलम् ॥ १८ ॥ सोऽभिगम्यजयाशीर्भिरभिनन्द्यसु-
रेश्वरम् । प्रोवाचभगवान्धीमानृषीणांवाक्यमुत्तमम् ॥ १९ ॥

ऋषियोंसे विदा होकर भरद्वाज इंद्रके स्थानमें (स्वर्गमें) पहुँचे वहां जाकर देवर्षिगणोंके मध्यमें सिंहासनपर प्रदीप्त अग्निके समान तेजस्वी इंद्रको देखा फिर बुद्धिमान् भगवान् भरद्वाजने इंद्रके पास जाकर आशीर्वादादिसे प्रसन्न कर ऋषियोंके उत्तम वाक्योंको कथन किया ॥ १८ ॥ १९ ॥

व्याधयोहिसमुत्पन्नाःसर्वप्राणिभयंकराः । तद्रूहिमेशमोपायं
यथावदमरप्रभो ॥ २० ॥ तस्मैप्रोवाचभगवानायुर्वेदंशतक्र-
तुः । पदैरल्पैर्मतिबुद्धाविपुलांपरमर्षये ॥ २१ ॥

कि हे देवेश ! पृथ्वीमें संपूर्ण मनुष्योंको दुःख देनेवाले भयंकर रोग उत्पन्न होगयेहैं
कृपा करके उन रोगोंके शांतिकारक उपायका कथन कीजिये । यह सुनकर भगवान्
इन्द्रने भरद्वाजजीको विपुलबुद्धिशाली जानकर संक्षेपमें ही आयुर्वेद शास्त्रका उपदेश
कर दिया ॥ २० ॥ २१ ॥

आयुर्वेदका स्वरूप तथा भरद्वाजका इंद्रसे उसे प्राप्तकरना ।
हेतुलिंगौषधज्ञानस्वस्थानुरपरायणम् । त्रिसूत्रंशाश्वतंपुण्यंबु-
बुधेयंपितामहः ॥ २२ ॥ सोऽनन्तपारंत्रिस्कन्धमायुर्वेदमहा-
मतिः । यथावदचिरात्सर्वबुधेतन्मनामुनिः ॥ २३ ॥ तेनायुर-
मितंलेभेभरद्वाजःसुखान्वितः । ऋषिभ्योऽनधिकन्तश्चशशं-
साऽनवशेषयन् ॥ २४ ॥

जिस शास्त्रमें हेतु अर्थात् रोगके उत्पन्न करनेवाला कारण और रोगबोधक चिह्न
तथा औषधज्ञान होनेका भलीप्रकार वर्णन है । और आरोग्य (तन्दुरुस्त) तथा
रोगियोंको परम उपयोगी है । जिसमें वात, पित्त कफ यह तीन प्रधान सूत्र हैं ऐसे
इस सनातन पवित्र आयुर्वेदशास्त्रको पहले पितामहने जाना अर्थात् इसका आविर्भाव
पहले ब्रह्माके हृदयमें हुआ । सो इस अनन्तपार आयुर्वेदको “जिसमें निघंटु, निदान,
चिकित्सा, अथवा वात, पित्त, कफ, यह तीन स्कंध अर्थात् कंधे हैं” महामति भरद्वा-
जजीने चित्त लगाकर थोड़े ही कालमें संपूर्णरूपसे जानलिया । फिर इस आयुर्वेदके
प्रतापसे भरद्वाजजी दीर्घायु और सुखको प्राप्त हुए । और यह शास्त्र क्रमपूर्वक ऋषि-
योंको पढ़ा दिया ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥

भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेदका ग्रहण करना ।

ऋषयश्चभरद्वाजाज्जगृहुस्तंप्रजाहितम् । दीर्घमायुश्चिकीर्षन्तो
वेदंवर्धनमायुषः ॥ २५ ॥ महर्षयस्तेददृशुर्यथावज्ज्ञानचक्षुषा॥
सामान्यञ्चविशेषञ्चगुणान्द्रव्याणिकर्मच ॥ २६ ॥ समवा-
यंचतज्ज्ञात्वातन्त्रोक्तंविधिमास्थिताः । लेभिरेपरमंशर्मजी-
वितंचापिनिर्गदम् ॥ २७ ॥

ऋषियोंने भी दीर्घायु होनेकी इच्छा करतेहुए प्रजाके हितके लिये इस आयुर्वेदके शास्त्रको भलीभांति ग्रहण किया । फिर इस शास्त्रके ज्ञानरूपी नेत्रद्वारा ऋषियोंने सामान्यतासे और अधिकतासे द्रव्योंके गुण व, स्वरूप तथा प्रयोग आदि कर्म, या बस्तिकर्म आदि कर्मको भलीप्रकार जाना । फिर इन सबके सूक्ष्म स्थूल समवायको तथा जिसप्रकार पांच भूतोंसे आरंभ हो शारीरक व द्रव्योंके सूक्ष्म अंशोंद्वारा चयापचय कोष जमन होताहै इन सबको जानकर आयुर्वेदोक्त विधिका अनुसरण करतेहुए पद्म-आनंद और रोगरहित जीवनको प्राप्त किया ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुनर्वसुका छः शिष्योंको आयुर्वेद उपदेश ।

अथमैत्रीपरःपुण्यमायुर्वेदंपुनर्वसुः । शिष्येभ्योदत्तवान्पङ्कजः
सर्वभूतानुकम्पया ॥२८॥अग्निवेशश्चभेलश्चजतूकर्णःपराशरः ।
हारीतःक्षारपाणिश्चजगद्गुह्यस्तन्मुनेर्वचः ॥ २९ ॥ बुद्धेर्विशेष-
स्तत्रासीन्नोपदेशान्तरं मुनेः । तन्त्रप्रणेताप्रथममग्निवेशो
यतोऽभवत् ॥ ३० ॥ अतोभेलादयश्चक्रुःस्वंस्वंतन्त्रकृतानिच ।
श्रावयामासुरात्रेयंसर्षिसंघंसुमेधसः ॥ ३१ ॥

इसके अनंतर मित्रतापरायण पुनर्वसुजीने संपूर्ण प्राणियोंपर कृपा करके यह पवित्र आयुर्वेद ६ शिष्योंको पढ़ाया और १ अग्निवेश २ भेल ३ जतूकर्ण ४ पराशर ५ हारीत ६ क्षारपाणी इन छहों शिष्योंने भी मुनिके कहे आयुर्वेदको ग्रहण किया । यद्यपि महर्षि आत्रेय (पुनर्वसु) जीके उपदेशमें कुछ भेद न था वह सबकेलिये एकसाही था परंतु इन छः शिष्योंमें अग्निवेश सबमें अधिक बुद्धिवाले थे इसलिये प्रथम तंत्र (ग्रंथ) कर्ता अग्निवेश ही हुए फिर भेल आदि पांचोंने भी अपने २ नामसे संहिताएं बनाकर ऋषियोंमें विराजमान आत्रेयजीको (अपने गुरु पुनर्वसुको) सुनाई ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

अग्निवेशादि छः संहिताओंमें ऋषियोंकी अनुमति ।

श्रुत्वासूत्रणमर्थानामृषयःपुण्यकर्मणाम् । यथावत्सूत्रितमि-
तिप्रहृष्टास्तेज्जुमेनिरे ॥ ३२ ॥ सर्वएवाऽस्तुवंस्तांश्चसर्वभूत-
हितैषिणः । सर्वभूतेष्वनुकोशइत्युच्चैरब्रुवन्समम् ॥ ३३ ॥
तंपुण्यंशुश्रुवुः शब्दं दिविदेवर्षयः स्थिताः । सामराःपरमर्षी-
णांश्रुत्वामुमुदिरेपरम् ॥ ३४ ॥ अहोसाध्वितिघोषश्चलोकां

स्त्रीनन्ववादयत् । नभसिरिन्द्रगम्भीरोहर्षाद्भूतैरुदीरितः ॥
॥ ३५ ॥ शिवोवायुर्व्ववौसर्वाभाभिरुन्मीलितादिशः । निपे-
तुःसजलाश्चैवदिव्याःकुसुमवृष्टयः ॥ ३६ ॥

इनकी बनाईहुई संहिताओंको सुनकर संपूर्ण ऋषि प्रसन्न हुए और मनमें कहने-
लगे कि बहुत अच्छे प्रकारसे सूत्रोंका क्रम रखकर ग्रंथोंको बनायाहै, फिर संपूर्ण
सृष्टिके हितैषी वह ऋषि इनकी स्तुति करके कहनेलगे कि आपने सब प्राणियोंपर
दया कीहै आपको धन्य है । ऋषियोंकी कीहुई इस पवित्र आनंदध्वनिको सुनकर
स्वर्गके देवता अत्यंत प्रसन्न हुए और बहुत अच्छा हुआ २ यह प्रेमसे कहाहुआ शब्द
तीनों लोकोंमें उत्तम गुणोंका कर्ता हुआ आकाशसे प्रतिशब्द देनेलगा । उस समय
कल्याणकारी मंद सुगंध पवित्र वायु चलनेलगा और सब दिशा प्रकाशमय हो शोभा
देनेलगी देवलोकसे जलसे भीगेहुए सुगंधित दिव्यपुष्पोंकी वृष्टि होनेलगी ॥ ३२ ॥
॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अथाग्निवेशप्रमुखान्विविशुर्ज्ञानदेवताः । बुद्धिःसिद्धिःस्मृति-
मैधाधृतिःकीर्तिःक्षमादयः ॥ ३७ ॥ तानिचानुमतान्येषां
तन्त्राणिपरमर्षिभिः । भावायभूतसङ्गानां प्रतिष्ठां भुवि-
लिरे ॥ ३८ ॥

इसके अनंतर इस पुण्य कर्मके फलसे अग्निवेश आदि छहों ग्रंथकर्ताओंके शरीरमें
बुद्धि, सिद्धि स्मृति, मेधा, धृति, कीर्ति, क्षमा, दया, यह ज्ञानदेवता प्रविष्ट हुए
अर्थात् यह सब उत्तम गुण उनमें निवास करनेलगे । और ऋषियोंसे सम्मान पाएहुए
इनके ग्रंथ संपूर्ण मनुष्योंके कल्याणकारक होतेहुए पृथिवीमें प्रतिष्ठाको
प्राप्त हुए ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

आयुर्वेदका लक्षण ।

हिताहितंसुखंदुःखमायुस्तस्याहिताहितम् ।

मानञ्चतच्चयत्रोक्तमायुर्वेदःसउच्यते ॥ ३९ ॥

अब प्रथम आयुर्वेद शब्दकी निरुक्ति कहतेहैं । जिस शास्त्रमें आयुके हित (अच्छी)
अवस्था, अहित (खराब) अवस्था, सुखयुक्त अवस्था, दुःखयुक्त अवस्था आयु और
आयुका हित, अहित, तथा आयुका परिमाण कथन कियाहुआ हो या यों कहिये
जिसके द्वारा यह सब जानाजाय उसको आयुर्वेद कहतेहैं ॥ ३९ ॥

आयुके नाम ।

शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगोधारिजीवितम् ।

नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यायैरायुरुच्यते ॥ ४० ॥

शरीर, इंद्रिय, मन, आत्मा, इनके संयोगको आयु कहतेहैं । उसीको घाती, जीवित, नित्यग, और अनुबंध भी कहतेहैं यह आयुके पर्यायवाचक शब्द हैं ॥ ४० ॥

आयुर्वेदका महत्त्व ।

तस्यायुषःपुण्यतमोवेदोवेदविदांमतः ।

वक्ष्यतेयन्मनुष्याणालोकयोरुभयोर्हितः ॥ ४१ ॥

वेदके जाननेवालोंने उस आयुके वेदको अर्थात् इस आयुर्वेद (वैद्यक) शास्त्रको परमोत्तम मानाहै, यह मनुष्योंके लिये इस लोकमें और परलोकमें परमहितकारी है । सो उसीका यहां वर्णन करतेहैं ॥ ४१ ॥

वृद्धिहासके कारण व सामान्य और विशेषके लक्षण ।

सर्व्वदासर्व्वभावानांसामान्यवृद्धिकारणम् ।

हासहेतुर्विशेषश्चप्रवृत्तिरुभयस्यतु ॥ ४२ ॥

सामान्यमेकत्वकरंविशेषस्तुपृथक्त्वकृत् ।

तुल्यार्थताहिसामान्यंविशेषस्तुविपर्य्ययः ॥ ४३ ॥

द्रव्य गुण कर्मों की समानता उनकी वृद्धि करनेमें कारण होतीहै जैसे चिकने पदार्थके सेवनसे उसीके समान चिकने स्वभाववाली मेदकी वृद्धि होती है । और शोकातुर अवस्थामें शोकयुक्त वात सुननेसे शोकवृद्धि होती है सदींके मौसममें उसीके स्वभाववाली शीतल पवन चलनेसे शीतकी वृद्धि होती है । आठ घंटोंमें समान गुणवाले दो घट और मिलादेनेसे घंटोंकी संख्यामें वृद्धि होती है, वातप्रकृतिवालेको वातकारक समानगुणवाले पदार्थसे वातवृद्धि होती है । इसी प्रकार द्रव्यादिकोंकी असमानता घटानेका कारण है, जैसे—मेदसे असमान गुणवाला रूक्षपदार्थ मेदको घटाने (हास) का कारण होताहै । शोकातुर चित्तमें आनंददायक वातके आनेसे शोक कम होताहै इस प्रकार द्रव्य गुण कर्मोंकी समानतासे प्रवृत्तिवृद्धि और असमानतासे प्रवृत्तिहासका कारण होती है । यहां सामान्यका अर्थ एकत्व करनेवाला जानना । और विशेषका अर्थ अलग २ करनेवाला जानना । तुल्यार्थता जैसे मेदमें

स्नेह तुल्य अर्थ करताहै उसको सामान्य कहतेहैं और विपर्यय अर्थात् उलटे अर्थके करनेवालेको विशेष कहते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

आयुर्वेदका अधिकार ।

सत्त्वमात्माशरीरश्च त्रयमेतन्निदण्डवत् । लोकस्तिष्ठतिसंयोगा-
त्तत्र सर्वप्रतिष्ठितम् ॥ ४४ ॥ सपुमांश्चेतनं तच्च तच्चाधिकरणं
स्मृतम् । वेदस्यास्य तदर्थं हि वेदोऽयं सम्प्रकाशितः ॥ ४५ ॥

मन शरीर आत्मा इन तीनोंका तीन दंडोंकी समान परस्पर संबंध है इन तीनोंके संबंधको वैद्यक शास्त्रमें पुरुष कहा जाताहै और संपूर्ण संसार इन तीनोंके संबंधसे ही है । इस वैद्यक शास्त्रमें इन तीनोंके संबंधरूप पुरुषको ही पुमान्, चेतन और आयुर्वेदका अधिकरण मानते हैं । और इस पुरुषके लिये ही इस आयुर्वेदका प्रकाश किया गयाहै ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

द्विविध द्रव्य ।

खादीन्यात्मा मनः कालो दिशश्च द्रव्यसंग्रहः ।

सेन्द्रियं चेतनं द्रव्यं निरिन्द्रियमचेतनम् ॥ ४६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी, आत्मा, मन, काल, दिशा, इन सबको द्रव्य कहते हैं । इनमें भी इंद्रियवालोंको चेतन और इंद्रियरहितको अचेतन कहतेहैं । मनुष्य पशु पक्षी आदि इंद्रियवालोंको चेतन और वृक्षादि जड़ पदार्थोंको अचेतन कहते हैं ॥ ४६ ॥

गुण कर्म ।

सार्था गुर्वादयो बुद्धिः प्रयत्नान्ताः परादयः ।

गुणाः प्रोक्ताः प्रयत्नादिकर्म तेऽपि दमुच्यते ॥ ४७ ॥

शब्द, स्पर्श, गंध, रस, रूप, (यह अर्थ अर्थात् इंद्रियोंके विषय कहे जातेहैं) और गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विशद, पिच्छल, खर, मसृण, स्थूल, सूक्ष्म, सांद्र, द्रव यह बीस द्रव्यके गुण हैं । बुद्धि, इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख, प्रयत्न, पर, अपर, युक्ति, संख्या, संयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, संस्कार, अभ्यास यह सब गुण कहाते हैं और प्रयत्न चेशा आदि कर्म कहे जाते हैं ॥ ४७ ॥

समवाय ।

समवायोऽपृथग्भावोद्रव्यादीनांगुणैर्मतः ।

सनित्योयत्रहिद्रव्यंनतत्रानियतागुणाः ॥ ४८ ॥

द्रव्य और उनके गुण आपसमें अलग नहीं होते द्रव्य और गुणका नित्य संबंध है उस नित्य संबंधको समवाय संबंध कहते हैं जहां द्रव्य रहते हैं उनमें गुणभी नियत रहते हैं ॥ ४८ ॥

समवायिकारण ।

यत्राश्रिताःकर्मगुणाःकारणंसमवायियत् ।

तद्द्रव्यंसमवायी तु निश्चेष्टःकारणंगुणः ॥ ४९ ॥

जिसमें गुण कर्म मिलेहुए रहते हैं और जो गुण कर्मका समवायि हो उसको द्रव्य कहते हैं । जो द्रव्यमें समवाय और व्यापार रहित हुआ कारण हो उसको गुण कहते हैं ॥ ४९ ॥

कर्मलक्षण ।

संयोगेचवियोगेचकारणंद्रव्यमाश्रितम् ।

कर्तव्यस्यक्रियाकर्मकर्मनान्यदपेक्षते ॥ ५० ॥

जो द्रव्यके संयोग और वियोगमें कारण है और द्रव्यके आश्रय हैं उनको कर्म कहते हैं कर्तव्यकी जो क्रिया है उसीको कर्म कहते हैं इसके सिवाय कर्म किसी औरका नाम नहीं, यद्यपि वैद्यकशास्त्रमें कर्म शब्दसे वमन विरेचन आदि लियेजाते हैं और यहां अन्य प्रकरण है परंतु इस जगह सामान्यतासे कर्मशब्दका अर्थ किया है । तात्पर्य यह है, जो करते समय उस कर्तव्यकी अपेक्षासे क्रिया आरंभ कीजाती है उसको कर्म कहते हैं यह लक्षण वैद्यकोपयोगी पंचकर्म आदिमें भी घटसकता है परन्तु वैद्यकमें कर्मशब्दकी शक्ति अनेक स्थलोंमें पंचकर्मसे ही संबंध रखती है ॥ ५० ॥

वैद्यकका प्रयोजन ।

इत्युक्तंकारणंकार्यधातुसाम्यमिहोच्यते ।

धातुसाम्यक्रियाचोक्तातन्त्रस्यास्यप्रयोजनम् ॥ ५१ ॥

इसप्रकार यहां पर सामान्यतासे कार्य कारणका कथन करदिया अब रस रक्त आदि धातुओंकी साम्यावस्था और उनकी साम्यावस्थामें रखनेका क्रम कहाजायगा क्योंकि इस शास्त्रका प्रयोजन ही धातुओंकी साम्यता (आरोग्यता) का है ॥ ५१ ॥

व्याधियोंके हेतु और आश्रय ।

कालबुद्धीन्द्रियार्थानांयोगोमिथ्यानचातिच ।

द्रयाश्रयाणांव्याधीनांत्रिविधोहेतुसंग्रहः ॥ ५२ ॥

शरीरसत्त्वसंज्ञंचव्याधीनामाश्रयोमतः ।

तथासुखानांयोगस्तुसुखानांकारणंशमः ॥ ५३ ॥

काल, बुद्धि, इंद्रिय, विषय इनका मिथ्या योग अयोग और अतियोग यह तीन प्रकारका व्यापार होना ही शारीरिक तथा मानसिक व्याधियोंका कारण है । शरीर और मन यह दोनों ही रोगोंके अधिष्ठान हैं अर्थात् रोग शरीरमें और मनमें ही होते हैं । और काल, बुद्धि, इंद्रियोंके विषय, इनका उचित योग रहनेसे रोग न होकर सुख प्राप्त होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

आत्माका लक्षण ।

निर्विकारःपरस्त्वात्मासत्त्वभूतगुणेन्द्रियैः ।

चेतनेकारणंनित्योद्रष्टापश्यतिहिक्रियाः ॥ ५४ ॥

आत्मा निर्विकार है, पर है और मन, भूतगण और इंद्रियें इनके चैतन्यमें कारण है. नित्य है, द्रष्टा है, सब क्रियाओंको देखता है ॥ ५४ ॥

रोगोंके कारण ।

वायुःपित्तंकफश्चोक्तःशारीरोदोषसंग्रहः ।

मानसःपुनरुद्दिष्टोरजश्चतमएवच ॥ ५५ ॥

वात, पित्त, कफ, यह तीन शारीरिक दोष हैं । रजोगुण और तमोगुण मानसिक दोष हैं । अर्थात् वात, पित्त, कफ यह विगडकर शरीरमें रोग करते हैं और रज, तम, मनमें रोगकरनेवाले हैं ॥ ५५ ॥

दोषोंका प्रशमन ।

प्रशाम्यत्यौषधैःपूर्वोद्रव्ययुक्तिव्यपाश्रयैः ।

मानसोज्ञानविज्ञानधैर्यस्मृतिसमाधिभिः ॥ ५६ ॥

शारीरिक रोग द्रव्योंकी युक्तियोंसे सम्बन्ध रखनेवाले औषधों द्वारा शांत होते हैं । और मानसिक रोग ज्ञान, विज्ञान, धैर्य, समाधि आदिसे शांत होते हैं ॥ ५६ ॥

वायुके गुण और शमनका उपाय ।

रूक्षःशीतोलघुःसूक्ष्मश्चलोऽथविषदःखरः ।

विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतःसंप्रशाम्यति ॥ ५७ ॥

तीनों दोषोंमें प्रथम वायुका स्वभाव लिखतेहैं । वायु रूक्षं, शीतल, लघु, सूक्ष्म, चंचल, विशद, खर, होताहै । इसके विपरीत स्निग्धं, उष्ण, आदि गुणोंवाले द्रव्योंसे शांतिको प्राप्त होताहै ॥ ५७ ॥

पित्तके गुण और शमनोपाय ।

सस्नेहमुष्णंतीक्ष्णंचद्रवमम्लंसंरंकटु ।

विपरीतगुणैःपित्तद्रव्यैराशुप्रशाम्यति ॥ ५८ ॥

पित्त-स्नेहयुक्त, उष्ण, तीक्ष्ण, पतला, खटा, सारक और कटुस्वभाववाला है । अपनेसे विपरीत रूक्ष, शीतादिगुणवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५८ ॥

कफके गुण और शमन उपाय ।

गुरुशीतमृदुस्निग्धमधुरस्थिरपिच्छिलाः ।

श्लेष्मणःप्रशमंयान्तिविपरीतगुणैर्गुणाः ॥ ५९ ॥

कफ-भारी, शीतल, मृदु, चिकना, मधुर, स्थिर, पिच्छिलस्वभाववाला है और अपनेसे विपरीत हलके, उष्ण, चरपरे, रूक्ष गुणोंवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५९ ॥

चिकित्साका साधारण निर्देश ।

विपरीतगुणैर्देशमात्राकालोपपादितैः ।

भेषजैर्विनिवर्तन्तेविकाराःसाधुसंमताः ॥ ६० ॥

साधनंनत्वसाध्यानांव्याधीनामुपदिश्यते ।

भूयश्चातोयथाद्रव्यगुणकर्मप्रवक्ष्यते ॥ ६१ ॥

कारण और कारणसे उत्पन्नहुई व्याधिसे विपरीत गुणवाले द्रव्योंको देश काल और मात्रा विचारकर उपयोग करनेसे साध्य व्याधियोंकी शांति होतीहै । परंतु जो संपूर्ण लक्षणोंसे असाध्य रोग हैं उनकी शांति नहीं होती । फिर भी द्रव्योंमें गुण तथा कर्मको कथन करतेहैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

रसस्वरूपनिर्दर्शन ।

रसनार्थीरसस्तस्यद्रव्यमापःक्षितिस्तथा ।

निवृत्तौचविशेषेचप्रत्ययाःखादयस्त्रयः ॥ ६२ ॥

रसका स्वाद जीभद्वारा होता है क्योंकि रस, रसना (जीभ) इंद्रियका विषय है । उस रसका कारण पृथ्वी और जल ही माने गये हैं । वैसे तो उस रसमें कमी और अधिकता पहुंचानेमें आकाश, अग्नि, वायु, इन तीनोंको भी कारण माना है ॥ ६२ ॥

रसोंकी संख्या और नाम ।

स्वादुरम्लोऽथलवणोऽकटुकस्तित्क्एवच ।

कषायश्चेतिषट्कोऽयं रसानां संग्रहः स्मृतः ॥ ६३ ॥

मीठा, खट्टा, नमकीन, चर्परा, कडुवा, कषेला, यह छः रस हैं ॥ ६३ ॥

रसोंका कार्य ।

स्वादुम्ललवणावायुं कषायस्वादुतिक्तकाः ।

जयन्ति पित्तं श्लेष्माणं कषायकटुतिक्तकाः ॥ ६४ ॥

इनमें मीठा, खट्टा, नमकीन, यह तीन रस वायुको शांत करते हैं । कषेला, मीठा, कडुवा, यह तीन रस पित्तको शांत करते हैं । कषेला, चर्परा, कडुवा, यह तीन कफको शांत करते हैं ॥ ६४ ॥

द्रव्यके तीन प्रकार ।

किञ्चिदोषप्रशानं किञ्चिद्धातुप्रदूषणम् ।

स्वस्थवृत्तौ हि तं किञ्चिद्द्रव्यं त्रिविधमुच्यते ॥ ६५ ॥

कोई द्रव्य दोषोंको शमन करनेवाला होता है कोई द्रव्य ऐसे हैं जो रस रक्त आदि धातुओंको दूषित करते हैं । कोई ऐसे हैं जो स्वस्थ अवस्थाकी रक्षा रखते हैं । इस प्रकार द्रव्य तीन प्रकारके होते हैं ॥ ६५ ॥

जाङ्गमादिभेदसे फिर तीन प्रकार ।

तत्पुनस्त्रिविधं ज्ञेयं जाङ्गमौद्भिदपार्थिवम् ॥ ६६ ॥

फिर वह द्रव्य जंगम, औद्भिद, पार्थिव, इन भेदोंसे तीन प्रकारके हैं ॥ ६६ ॥

जाङ्गमवर्णन ।

मधूनिगोरसाः पित्तं वसामजासृगामिषम् । त्रिणमूत्रचर्मरेतोऽस्थिस्नायुरङ्गखरानखाः । जङ्गमेभ्यः प्रयुज्यन्ते केशलोमानि-
रोचनाः ॥ ६७ ॥

उनमें-शहद, दूध, पित्त चरबी, मज्जा, रक्त, मांस, मल, मूत्र, चर्म, वीर्य, हड्डियाँ, स्नायु, सींग, नख, खुर, केश, लोम, रोचन यह जंगम द्रव्य माने जाते हैं ॥ ६७ ॥

पार्थिवद्रव्यवर्णन ।

सुवर्णसमलाःपञ्चलोहाःससिकतासुधा । मनःशिलालेमणयो-
लवणंगैरिकाञ्चने ॥ ६८ ॥ भौममौषधमुद्दिष्टमौद्भिदन्तुचतु-
र्विधम् । वनस्पतिर्वीरुधश्चवानस्पत्यस्तथौषधिः ॥ ६९ ॥
फलैर्वनस्पतिःपुष्पैर्वानस्पत्यःफलैरपि । ओषध्यःफलपाकान्ताः
प्रतानैर्वीरुधःस्मृताः ॥ ७० ॥

सोना, चाँदी, ताँबा, शीशा, गंगा, लोहा और इनके मल, सिकता, (बालू)
चूना, मनसिल, हरिताल, हीरा आदि मणियें, लवण, अंजन, गेरू, यह सब पार्थिव
द्रव्य कहें हैं । औद्भिद द्रव्य ४ प्रकारके हैं जैसे-वनस्पति, वीरुध, वानस्पत्य, ओषधी
इनमें जिनमें केवल फल ही लगेँ उनको वनस्पति कहते हैं जिनमें फूल फल दोनों लगेँ
उनको वानस्पत्य कहते हैं । जो फल पकने पर सूखजावें उनको ओषधी कहते हैं । जो
फैलती हैं उनको वीरुध (बेल) कहते हैं ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥

औद्भिज्ज और मूलिनी वर्णन ।

मूलत्वक्सारनिर्यासनाडस्वरसप्लवाः । क्षाराःक्षीरंफलंपुष्पं-
भस्मतैलानिकण्टकाः ॥ ७१ ॥ पत्राणिशुक्लाःकन्दाश्चप्ररोहा-
श्चौद्भिदोगणः । मूलिन्यःषोडशैकोनाःफलिन्योविपरी-
तकाः ॥ ७२ ॥

जड़, त्वचा, सार, गोंद, नाडी, रस, कांपल, खार, दूध, फल, पुष्प, भस्म, तेल,
कांटे, पत्र, शृंग, कंद, अंकुर, यह सब औद्भिद्रव्योंके ग्रहण किये जाते हैं । इनमें
सोलह १६ प्रकारकी औषधियोंकी जड़ ही लीजाती हैं । उन्नीस प्रकारकी फलप्रधान
मानीजाती हैं । बाकी सबके फल फूल मूल त्वक् रस आदि उपयोगमें
आते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

महास्नेहादिवर्णन ।

महास्नेहाश्चत्वारःपंचैवलवणानिच । अष्टौमूत्राणिसंख्याता-
न्यष्टावेवपयांसिच ॥ ७३ ॥ शोधनार्थाश्चषड्वृक्षाःपुनर्वसुनि-
र्दिशिताः । यएतान्वेत्तिसंयोजुंविकारेषुसवेदवित् ॥ ७४ ॥

चार महास्त्रेह । पांच लवण । आठ मूत्र और आठ प्रकारके ही दूध कहे हैं । और वमन विरेचन आदि संशोधन कार्यके लिये पनर्वसुजीने ६ प्रकारके वृक्ष कहे हैं जो इन सबका विकारोंमें विविक्त उपयोग करना जानताहै वह आयुर्वेदका जाननेवाला मानाजाताहै ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

छर्दनीय द्रव्य-तथा शिरके विरेचक ।

हस्तिदन्तीहैमवतीश्यामात्रिवृद्धोगुडा । सप्तलाश्वेतनामाच
प्रत्यक्ष्रेणीगवाक्ष्यपि ॥ ७५ ॥ ज्योतिष्मतीचविम्बीचशण-
पुष्पीविषाणिका । अजगन्धाद्रवन्तीचक्षीरेणीचात्रषोडशी ॥
॥ ७६ ॥ शणपुष्पीचविम्बीचछर्दनेहैमवत्यपि । श्वेताज्यो-
तिष्मतीचैवयोज्याशीर्षविरेचने ॥ ७७ ॥ एकादशावशि-
ष्टायाःप्रयोज्यास्ताविरेचने । इत्युक्तानामकर्मभ्यामूलिन्यः
फलिनीःशृणु ॥ ७८ ॥

अब क्रमसे ऊपर कहेहुए द्रव्योंका वर्णन करते हैं । नागदंती, वच, काली निशोथ, लाल निशोथ, विधायरा, सातला, सफेद अपराजिता वा सफेद वच, दंती, इंद्रायण, मालकांगुनी, कंदूरी, शणपुष्पी, घंटागवा (छुनछुना) विषाणिका (मेजसिंगी या आंवर्तकी) अजगंधा, द्रवन्ती (छोटी दंती) दूधली यह १६ द्रव्य मूलप्रधान हैं अर्थात् जहां इनका कोई अंग न कहाहो तो मूल ही लेना चाहिये क्योंकि इनके मूलमें ही अधिक गुण है । इनमें शणपुष्पी, कंदूरी, वच, यह तीनों वमन करानेके काममें लीजाती हैं । श्वेता और मालकांगुनी शिरोविरेचनमें प्रयुक्त की जाती हैं । और बाकी एकादश औषधियां विरेचन करानेमें काम आती हैं । यह तो १६ मूलप्रधान कहीं अब फलप्रधानोंको सुनो ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

वमन और आस्थापन करनेवाले फल ।

शंखिन्यथविडङ्गानित्रपुषंमदनानिच । आनूपं स्थल जंचैवल्ली-
तकंद्विविधंस्मृतम् ॥ ७९ ॥ प्रकीर्ष्याचोदकीर्ष्याच प्रत्यक्षपु-
ष्पीतथाभया । अन्तःकोटरपुष्पीचहस्तिपर्ण्याश्चशरदम् ॥
॥ ८० ॥ कम्पिल्लकारगवधयोःफलंयत्कुटजस्यच । धामार्ग-
वमथेक्ष्वाकुजीमूतंकृतवेधनम् ॥ ८१ ॥ मदनंकुटजश्चैवत्रपुषं-

हस्तिपर्णिनी । एतानिवमनेचैवयोज्यान्यास्थापनेषु च ॥८२॥
दशयान्यवशिष्टानितान्युक्तानिविरेचने । नामकर्मभिर्रुक्ता-
निफलान्येकोनविंशतिः ॥ ८३ ॥

शंखपुष्पी, वायविडंग, त्रपुष (खीरा), मैनफल, अनूपज और जलज, मुलहठी,
धामार्गव (अपामार्ग या कटुतुम्बी), इक्ष्वाकु (कडुई तोरई), जीमूत और कृतवेधन
(यह दोनों भी तोरईके भेद हैं) कंजा, लताकरंज, चिरचिटा, हरड, अंतःकोटर-
पुष्पी, (नीलिनी) हस्तिपर्णीके फल, (मोरट या लाल एरंडका फल), कमीला,
अमलतास, और इंद्रजौ यह उन्नीस फलप्रधान हैं । इनमेंसे कडुई तोरई, कडुई घीया,
कडुई तुंवी, कृत वेधन (यह भी तोरईका ही भेद है) मैनफल, इंद्रजौ, खीरा, हस्ति-
पर्णी, यह नव द्रव्य वमन और आस्थापनमें काम आते हैं । प्रत्यक्पुष्पी (चिरचिरा)
नस्य और वमनमें प्रयुक्त कीजाती है । बाकी दश फलप्रधान द्रव्य विरेचनमें प्रयुक्त
किये जाते हैं । इन प्रकार फलप्रधान १९ औषधियोंके नाम और कर्मको कथन
किया है ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

चारप्रकारके स्नेह ।

सर्पितैलंवसामज्जालेहोदृष्टश्चतुर्विधः । पानाभ्यञ्जनवस्त्यर्थं
नस्यार्थंचैवयोगतः ॥ ८४ ॥ स्नेहनाजीवनाबल्यावणोपचयव-
र्धनाः । स्नेहाद्येतेषुविहितावातपित्तकफापहाः ॥ ८५ ॥

घी, तेल, चरबी, मज्जा, यह चार प्रकारके स्नेह देखनेमें आते हैं । यह प्रायः पीनेमें,
मात्रिका करनेमें, वस्तिकर्ममें, और नस्यमें प्रयुक्त कियेजाते हैं । यह चतुर्विध स्नेह,
स्नेहन, जीवन, वर्णकारक और बलवर्धक हैं तथा वात, पित्त, कफ, इन तीनों दोषोंको
दूर करते हैं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लवणपंचक ।

सौवर्चलंसैन्धवश्चविडमौद्गिदमेवच । सामुद्रेणसहेतानिपञ्च-
स्युर्लवणानिच ॥ ८६ ॥ स्निग्धान्युष्णानितीक्ष्णानिदीपनीय-
तमानिच । आलेपनार्थेयुज्यन्तेस्नेहस्वेदविधौतथा ॥ ८७ ॥
अधोभागोर्द्ध्वभागेषुनिरुहेष्वनुवासने । अभ्यञ्जनेभोजनार्थं
शिरसश्चविरेचने ॥ ८८ ॥ शस्त्रकर्मणिबस्त्यर्थमञ्जनोच्छादने-
षुच । अजीर्णानाहयोर्वातेगुल्मेशूलेतथोदरे ॥ ८९ ॥

संचर, सेंधा, विड, उद्भिद् (खारी), सामुद्र यह पांच प्रकारके नमक होतेहैं, यह चिकने, गर्म, तीक्ष्ण, अत्यंत क्षुधावर्द्धक होते हैं और लेप, स्नेह, स्वेद आदि कर्ममें शरीरके नीचे ऊपरके भागोंमें प्रयुक्त कियेजाते हैं तथा निरूहण, अनुवासन, अभ्यंग, भोजन, शिरोविरेचन, शस्त्रकर्म, वर्ती, अंजन, उत्सादन, अजीर्ण, अफरा, वादी, गोला, शूल, और उदरगोग इनमें इनका प्रयोग किया जाता है ॥ ८९ ॥

मूत्राष्टक तथा उपयोग ।

उक्तानिलवणान्यूर्द्धूमूत्राण्यष्टौनिबोधमे । मुख्यानियानिह्यष्टा-
निसर्वाण्यात्रेयशासने ॥ ९० ॥

ऊपर सब लवणोंका कथन कर चुके हैं अब आठ प्रकारके मूत्रोंका वर्णन सुनो. जो आठ प्रकारके प्रधान हैं ॥ ९० ॥

अविमूत्रमजामूत्रंगोमूत्रंमाहिषंतथा । हस्तिमूत्रमथोष्टस्यह-
यस्यचखरस्यच ॥ ९१ ॥ उष्णन्तीक्ष्णमथोस्निग्धंकटुकलव-
णान्वितम् । मूत्रमुत्सादनेयुक्तं युक्तमालेपनेषुच ॥ ९२ ॥
युक्तमास्थापनेयुक्तमूत्रञ्चापिविरेचने । स्वेदेष्वपिचतयुक्तमा-
नाहेषुगदेषुच ॥ ९३ ॥ उदरेष्वथचार्शस्सुगुल्मकुष्ठकिलासिषु ।
तद्युक्तमुपनाहेषुपरिषेकेतथैवच ॥ ९४ ॥ दीपनीयंविषघ्नंचक्रि-
मिधंचोपदिश्यते । पांडुरोगोपसृष्टानामुत्तमंशर्मचोच्यते ॥ ९५ ॥
श्लेष्माणंशमयेत्पीतंमारुतञ्चानुलोमयेत् । कर्षेत्पित्तमधोभाग-
मित्यस्मिन्गुणसंग्रहः ॥ ९६ ॥ सामान्येनमयोक्तंतुपृथक्त्वेन
प्रवक्ष्यते ॥ ९७ ॥

भेडका मूत्र, वकरीका मूत्र, गोमूत्र, भैंसका मूत्र, हथिनीका मूत्र, ऊंटनीका मूत्र, घोड़ेका मूत्र, गधेका मूत्र, यह आठ मूत्र हैं । यह-गर्म, तीक्ष्ण, चिकने, कटु, और नमकीन हैं । इन मूत्रोंका उत्सादन, लेप, आस्थापन, विरेचन, स्वेदन, अफारा, उदररोग, अर्श, गुल्म, कुष्ठ, किलास, उपनाह (पुलटिस), परिषेक, इनमें प्रयोग किया जाता है । तथा अग्निको दीपन करता है और विष तथा कृमियोंको नष्ट करता है । इन मूत्रोंका प्रयोग सब क्लिप्तमके पाण्डुरोगोंमें परम उत्तम माना है । इनके पानिसे कफ शान्त

होताहै । वायुका अनुलोमन होताहै और बढाहुआ पित्त नीचे गमन कर निकल जाताहै । यह सामान्यतासे मूत्रोंके लक्षण कथन कियेहैं । अब विशेषतासे श्रवण करो ॥ ९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

भेषादिमूत्रके गुण ।

अविमूत्रंसतिकृत्स्यात् स्निग्धंपित्ताविरोधिच॥आजंकषायमधुरं
पथ्यंदोषान्निहन्तिच । गव्यंसमधुरंकिञ्चिदोषघ्नंक्रिमिकुष्ठ-
नुत् ॥ ९८ ॥ कण्डूलंशमयेत्पीतंसम्यग्दोषोदरेहितम् । अर्शः-
शोफोदरघ्नन्तुसक्षारंमाहिषंसरम् ॥ ९९ ॥ हस्तिकंलवणंमूत्रं
हितन्तुक्रिमिकुष्ठिनाम् । प्रशस्तंबद्धविण्मूत्रविषश्रेष्ठमामयार्श-
साम् ॥ १०० ॥ सतिकंश्वासकासघ्नमर्शोघ्नंचौष्ट्रमुच्यते ।
वाजिनांतिक्तकटुकंकुष्ठव्रणविषापहम् ॥ १०१ ॥ खरमूत्रमप-
स्मारोन्मादग्रहविनाशनम् । इतीहोक्तानिमूत्राणियथासाम-
र्थ्ययोगतः ॥ १०२ ॥

भेडका मूत्र-कडुआ, चिकना, गर्म तथा पित्तको कुपित नहीं करनेवाला होताहै । बकरीका मूत्र-कपैला, मीठा, पथ्य, और त्रिदोषनाशक है । गोमूत्र, कपैला, मीठा, कुछ कुछ दोषोंको नष्टकरनेवाला, कृमि तथा कुष्ठको नष्ट कर्ता, खाजनाशक, और पीयाहुआ उदरके सब विकारोंको शांत करताहै । भैंसका मूत्र-अर्श, शोथ और उदरगोगोंको नष्ट करताहै तथा खाग और दस्तावर है । हस्तीका मूत्र-नमकीन है और कृमि, कुष्ठ और मल मूत्रके अवरोधको नष्ट करताहै, तथा विषविकार, कफ और अर्शवालोंको हित है । ऊँटका मूत्र-कटुतायुक्त, श्वासकासनाशक, और अर्शजित् है । घोडेका मूत्र-कडवा है, चर्परा है, और कुष्ठ, घाव विष, इनको नष्ट करताहै । गधेका मूत्र-मिर्गगी, उन्माद, ग्रहदोष, इनको नष्ट करताहै । इसप्रकार क्रमपूर्वक मूत्रोंके गुण कथन करदियेहैं ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥ १०१ ॥ १०२ ॥

भेडी बकरी गाय अदिके दूधोंका वर्णन ।

अतःक्षीराणिवक्ष्यन्तेकर्मचैषांगुणाश्चये । अविक्षीरमजाक्षीरं
गोक्षीरंमाहिषंचयत् ॥ १०३ ॥ उष्ट्रीणामथनागीनांवडवायाः
स्त्रियास्तथा । प्रायशोमधुरंस्निग्धंशीतंस्तन्यंपयःस्मृतम् ॥ १०४ ॥

प्रीणनंवृंहणंवृष्यंमेध्यंबल्यंमनस्करम् । जीवनीयंश्रमहरंश्वासकासनिवर्हणम् ॥ १०५ ॥ हन्तिशोणितपित्तञ्चसन्धानंविहृतस्यच । सर्वप्राणभृतांसात्म्यंशमनंशोधनंतथा ॥ १०६ ॥ तृष्णाग्नं दीपनीयंचश्रेष्ठंक्षीणक्षतेषुच । पाण्डुरोगेऽम्लपित्तेचशोषेगुल्मेतथोदरे ॥ १०७ ॥ अतीसारज्वरेदाहेश्वयथौचविधीयते ॥ योनिशुक्रप्रदोषेषुमूत्रेष्वप्रसरेषुच ॥ १०८ ॥ पुरीषेप्रथितेपथ्यं वातपित्तविकारिणाम् । नस्यालेपावगाहेषुवमनास्थापनेषुच ॥ १०९ ॥ विरेचनेस्नेहेनेचपयःसर्वत्रयुज्यते । यथाक्रमंक्षीरगुणानेकैकस्यपृथक्पृथक् ॥ ११० ॥ अन्नपानादिकेऽध्यायेभूयो वक्ष्याम्यशेषतः ॥ १११ ॥

अब दूधोंका और उनके गुण कर्म का कथन करतेहैं । भेड, बकरी, गौ, भैंस ऊँटनी, हथनी, घोड़ी, स्त्री, इन आठोंके दूध-मीठे, चिकने, शीतल, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले, पालनकर्ता, मांसवर्द्धक, वीर्यजनक, बुद्धि, बल, मनको ताकत देनेवाले, जीवनकर्ता, श्रमहर्ता, श्वासकासनाशक, रक्तपित्तके हरनेवाले, संधानकर्ता (टूटे स्थानको जोड़नेवाले), संपूर्ण प्राणियोंको सात्म्य, दोषोंको शमन और शोधन करनेवाले, तृषानाशक, दीपनीय हैं और क्षतक्षीणमें अत्यंत पथ्य हैं तथा पाण्डुरोग, अम्लपित्त, शोष, गुल्म, उदररोग, अतिसार, ज्वर, दाह, सूजन, योनिदोष, शुक्रदोष, मूत्ररोग, मलकी गांठसी बंधना, इनमें पथ्य हैं और वात पित्तके रोगियोंको हितकर्ता हैं, इनका प्रयोग नस्य, लेप, अवगाहन, वमन, आस्थापन, विरेचन, स्नेहन इन कर्मोंमें किया जाताहै । इसप्रकार सामान्यतासे दूधोंके गुणोंका वर्णन करदियाहै । आगे अन्नपादादिवर्णनाध्यायमें सबके गुणोंका अलग २ वर्णन कियाजायगा ॥ १०३-१११ ॥

बहेडा और थूहरके दूधके गुण ।

अथापरेत्रयोवृक्षाः पृथग्येफलमूलभिः। स्नुह्यर्काश्मन्तकास्ते-
षामिदं कर्मपृथक्पृथक् ॥ वमनेऽश्मन्तकं विद्यात् स्नुहीक्षीरं
विरेचने ॥ ११२ ॥

अब फलप्रधान व मूलप्रधान वृक्षोंसे अन्य तीन वृक्षोंका वर्णन करतेहैं । वह यह हैं- १ थोहर, २ आक, ३ अश्मंतक (कोविदार) इनमें अश्मंतक वमन करानेमें, थोहरका दूध रेचन करानेमें ॥ ११२ ॥

अर्कक्षीरके गुण ।

क्षीरमर्कस्यविज्ञेयं वमनेसविरेचने ॥ ११३ ॥

आकका दूध, विरेचन, और वमनमें प्रयुक्त किया जाताहै ॥ ११३ ॥

विरेचनीय वृक्ष ।

इमांस्त्रीनपरान्वृक्षानाहुर्धेषांहितास्त्वचः । पूतिकः कृष्णग-
न्धाचतिल्लक्षश्च तथा तरुः । विरेचने प्रयोक्तव्यः पूतिकस्तिष्ठक-
स्तथा ॥ ११४ ॥ कृष्णगन्धापरीसर्पेशोथेष्वर्शस्सुचोच्यते ।

दद्रुविद्रधिगण्डेषुकुष्ठेष्वप्यलजीषुच ॥ ११५ ॥

जिनकी त्वचा प्रयुक्त की जाती है इन तीन वृक्षांका और कथन कियाहै । वह यह है-१ पृतिकरंज, २ सुहांजना, ३ पठानीलोव । इनमें पूतिकरंज और लोव विरेचन कर्ममें प्रयुक्त करने चाहिये । और सुहांजना-विसर्प, शोथ और अर्श गोगोंमें प्रयुक्त कियाजानाहै ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

षट्कार वृक्ष गुण कथन ।

षड्वृक्षाञ्शोधनानेतानपिविद्याद्विचक्षणः । इत्युक्ताः फल

मूलिन्यः स्नेहाश्चलवणानिच ॥ ११६ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि थोहर, आँक, अश्मंतक, पूतिकरंज, सुहांजना, लोव, इन छः वृक्षांको दद्रु, विद्रधि, गलगंड, कुष्ठ, अलजी, (अजीर्णरोगका भेद और पादरोग) और संशोधन कर्ममें प्रयुक्त करे ॥ ११६ ॥

वृक्षका किसकिसप्रकारका उपयोग होताहै ।

मूत्रक्षीराणिवृक्षाश्च षड्येदृष्टाः पयस्त्वचः ॥ ११७ ॥

इसप्रकार १९ फलप्रधान द्रव्य १६ मूलप्रधान, ४ स्नेह, २ लवण, ८ मूत्र, ८ दूध, और जिनके दूध व त्वचाका वर्णन कियाहै वद ६ वृक्ष इन सबका वर्णन किया जा चुकाहै ॥ ११७ ॥

गडरिये आदियोंसे औषधिका ज्ञान ।

औषधीनामरूपाभ्यां जानते ह्यजपावने ।

अविपाश्चैव गोपाश्च ये चान्ये वनवासिनः ॥ ११८ ॥

अब औषधियोंके जाननेकी विधि लिखते हैं कि बकरी, भेड़ और गौआँके चराने-
वालोंसे और वनमें रहने और विचरनेवालोंसे वनौषधियोंके नाम और रूप जानना
चाहिये ॥ ११८ ॥

औषधियोंके ज्ञानकी कठिनाता ।

ननामज्ञानमात्रेणरूपज्ञानेनवापुनः ।

औषधीनांपरांप्राप्तिकश्चिद्वेदितुमर्हति ॥ ११९ ॥

क्योंकि कोई भी मनुष्य संपूर्ण औषधियोंके नाम और रूपोंको नहीं जान-
सकता कोई २ पुरुष ऐसे होंगे जो बहुतसी औषधियोंको जानते हैं परंतु उनमें
उसीको औषधियोंके तत्त्वका जाननेवाला कहना चाहिये जो उनके नाम रूप और
प्रयोग करनेकी विधि जानता हो ॥ ११९ ॥

औषधी जाननेवालेकी प्रशंसा ।

योगज्ञस्तस्यरूपज्ञस्तासांतत्त्वविदुच्यते ।

किंपुनर्योविजानीयादोषधीःसर्वदाभिषक् ॥ १२० ॥

जो वैद्य औषधियोंका नाम रूप प्रयोग और किस २ कालमें कौन २
औषधि कैसे २ संपादन कर उसका कैसे २ प्रयोग करना यह विधि जानताहै उसका
तो कहना ही क्या है अर्थात् उसको धन्य है ॥ १२० ॥

सर्वोत्तम वैद्य ।

रूपन्तासान्तुयोविद्याद्देशकालोपपादितम् । पुरुषंपुरुषंवीक्ष्यस

विज्ञेयोभिषक्तमः ॥ १२१ ॥

हरेक मनुष्यको देख देख कर शास्त्रविधिमें जो उसके अनुकूल हो वह औषध देना
चाहिये ॥ १२१ ॥

विनजानी औषध विषतुल्य ।

यथाविषंयथाशस्त्रंयथाग्निरशनिर्यथा । तथौषधमविज्ञातंविज्ञा-

तममृतंयथा ॥ १२२ ॥ औषधंध्वनभिज्ञातंनामरूपगुणैस्त्रि-

भिः । विज्ञातंवापिदुर्युक्तंयुक्तिबाह्येनभेषजम् । योगादपिविषं

तीक्ष्णमुत्तमंभेषजंभवेत् ॥ १२३ ॥ भेषजंवापिदुर्युक्तंतीक्ष्णं

सम्पद्यतेविषम् । तस्मान्नभिषजायुक्तंयुक्तिबाह्येनभेषजम् ॥

॥ १२४ ॥ धीमताकिञ्चिदादेयंजीवितारोग्यकांक्षिणा । कुर्या-

न्निपतितोमूर्ध्निशेषंवासवाशनिः ॥ १२५ ॥

क्योंकि विना जानी औषधका प्रयोग कियाहुआ जैसे विष, शस्त्र, अग्नि, विद्युत् मनुष्यको मारडालते हैं ऐसे अनर्थकारक होताहै । विचारकर जानीहुई औषधी अमृतके समान गुणको करती है । जो औषध नाम, रूप, गुण इन तानास जानीहुई नहीं अथवा जानीहुई होनेपर भी अनुचित रीतिसे प्रयुक्त कीगई हो वह औषधी महाअनर्थको करती है । इसीप्रकार अच्छीतरह जानकर प्रयोगमें लायाहुआ विष भी उत्तम औषधीके गुणको करताहै । और उत्तम औषधी अनुचित विधिसे देनेसे विषकी समान मारडालती है । इसलिये वैद्योंको उचित है कि विना युक्तिसे कभी औषधीका प्रयोग न करें ॥ १२२ ॥ १२३ ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

मूर्खवैद्यके औषधका निषेध ।

सशेषमातुरंकुर्यान्नत्वज्ञमतमौषधम् । दुःखितायशयानाय
श्रद्धधानायरोगिणे ॥ १२६ ॥ योभेषजमविज्ञायप्राज्ञमा-
नीप्रयच्छति । तस्याथमृत्युदूतस्यदुर्मतेस्त्यक्तधर्मणः ॥
॥ १२७ ॥ नरोनरकपातीस्यात्तस्यसम्भाषणादपि । वरमा-
शीविषविषंकथितंताम्रमेववा ॥ १२८ ॥ पीतमत्याग्निसन्तप्ता
भक्षितावाप्ययोगुडाः । नत्श्रुतवतावेदंविभ्रताशरणागतात्
॥ १२९ ॥ गृहीतमन्नपानंवावित्तंवारोगपीडितात् । भिषकबु-
भूर्धुर्मतिमानतः स्याद्गुणसम्पदि ॥ १३० ॥ परंप्रयत्नमातिष्ठे-
त्प्राणदःस्याद्यथानृणाम् । तदेवयुक्तंभैषज्यंयदारोग्यायक-
ल्पते ॥ १३१ ॥ सचैवभिषजांश्रेष्ठोरोगेभ्योयःप्रमोचयेत् ।
सम्यक्प्रयोगंसर्वेषांसिद्धिराख्यातिकर्मणाम् ॥ १३२ ॥
सिद्धिराख्यातिसर्वैश्चगुणैर्युक्तंभिषक्तमम् इति ॥ १३३ ॥
तत्र श्लोकाः । आयुर्वेदागमोहेतुरागमस्यप्रवर्त्तनम् । सूत्रणं
साभ्यनुज्ञानमायुर्वेदस्यनिर्णयः ॥ १३४ ॥ सम्पूर्णकारणंज्ञेयं
आयुर्वेदप्रयोजनम् । हेतवश्चैवदोषाश्चभेषजसंग्रहेणच ॥
॥ १३५ ॥ रसाःसप्तत्ययद्रव्यास्त्रिविधोद्रव्यसंग्रहः ।
मूलिन्यश्चफालिन्यश्च स्नेहाश्चलवणानिच ॥ १३६ ॥

मूत्रंक्षीराणिवृक्षाश्चषड्येक्षीरत्वगाश्रयाः । कर्माणिचैषांसर्वेषां
योगायोगगुणागुणाः ॥ १३७ ॥ वैद्यापवादोयत्रस्थाःसर्वेचभि-
षजांगुणाः । सर्वमेतत्समाख्यातंपूर्वेऽध्यायेमहर्षिणा ॥ १३८ ॥

इति दीर्घजीविताध्यायः ॥ १ ॥

जीवन और आरोग्यताकी इच्छावालेको कभी अयोग्यगीतिसे औषध सेवन न करना चाहिये । यदि इंद्रलोकेसे वज्र गिरकर मनुष्यके शिरमें लगे वह अच्छा है क्योंकि उससे भी शायद मनुष्य जीवित रहसकता हो, परंतु अज्ञ (मूर्ख) की दीहुई औषधी उस वज्रसे भी अधिक दुर्गुण करती है अर्थात् मारही डालती है । जो वैद्य दुःखसे व्याकुल दृष्ट्यापर पडे श्रद्धालु रोगीको बिनाजानी औषधी देदेताहै उस धर्म-रहित, पापी, नरकगामी मृत्युके दूतसे बोलनेमें भी मनुष्य नरकगामी होजाता है । सांपविष पीलेना अच्छा है, लाल कियाहुआ तपाहुआ ताम्र भी पीना अच्छा है, परंतु पाखंडसे विद्वान् वैद्यकासा रूप धारणकर शरणागत रोगियोंको भ्रममें डालकर उनसे अन्न, पान, धन आदि लेना कदापि उचित नहीं । इसलिये वैद्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य पहले जो २ वैद्योंके गुण कहेहैं (आगे लिखेंगे) उनको अपनेमें उत्पन्न करे फिर मनुष्योंके प्राणोंकी रक्षाके लिये सदैव यत्न-वान् रहै क्योंकि वैद्य मनुष्योंके प्राणोंका देनेवाला होताहै । औषधी वही उत्तम होतीहै जो रोगसे छुडाकर आरोग्य बनावे । और जो रोगोंसे छुडादे उसीको उत्तम वैद्य कहतेहैं । संपूर्ण कर्मोंका विधिवत् प्रयोग कियाहुआ संपूर्ण गुणोंसे युक्त वैद्यको सिद्धि और ख्यातिको देताहै ॥ १२६-१३३ ॥

अब इस अध्यायका उपसंहार कहतेहैं इस अध्यायमें आयुर्वेदका आगमन, और उसके आनेका कारण, आयुर्वेदकी प्रवृत्ति, अग्निवेशादिकोंका संहिताएं बनाना, आयुर्वेदका निर्णय, संपूर्ण कारण और कार्य, आयुर्वेदका प्रयोजन, हेतु, दोष, संक्षेपसे औषधसंग्रह कथन, छःरस, द्रव्य, तीन प्रकारका द्रव्यसंग्रह, फलप्रधान, मूलप्रधान द्रव्य, स्नेह, लवण, मूत्राष्टक, दूधवर्ग, छः वृक्ष जिनके दूध और छिलके काम आतेहैं । इन सबके कर्म तथा योग, अयोग, गुण, अगुण, वैद्यके दोष और वैद्यकी सिद्धि ख्यातिका प्रकार यह सब इस प्रथमाध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ १३५-१३८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पटियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासि-

वैद्यपंचानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

दीर्घजीवितीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

प्रतिज्ञावर्णन ।

अथातोऽपामार्गतण्डुलीयमध्यायं व्याख्यास्याम

इतिह स्माहभगवानात्रेयः ।

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम अपामार्गतण्डुलीय नामक दूमे अध्या-
यका कथन करते हैं ॥ १ ॥

शिरोरोग नाशक औषधि ।

अपामार्गस्यबीजानिपिप्पलीर्मरिचानिच । विडङ्गान्यथशिग्रू-
णिसर्षपांस्तुम्बुरुणिच ॥ १ ॥ अजाजीञ्चाजगन्धाश्चपीलून्ये-
लांहरेणुकाम् । पृथ्वीकांसुरसांश्चेतांकुठेरकफणिज्जकौ ॥ २ ॥
शिरीषबीजलशुनंहरिद्रेलवणद्वयम् । ज्योतिष्मतीनागरश्चवि-
द्यान्मूर्च्छविरेचने ॥ ३ ॥ गौरवंशिरसःशूलेपीनसेऽर्द्धावभेदके ।
किमिव्याधौअपस्मारेघ्राणनाशेप्रमोहने ॥ ४ ॥

अपामार्ग के बीज, पीपल, कालीमिर्च, वायविडंग, सुहांजनेके बीज, सरसां, तुंबरु,
काला जीरा, अजमोद, पीलू, इलायची, रेणुका, बड़ी इलायची, तुलसीके बीज,
सफेद कोयलके बीज, छोटी तुलसीके बीज, मिरसके बीज, लहसन, दोनों हल्-
दियें, सेंधा और संचर नामक, मालकागुनीके बीज, सांठ, इन सब औषधियोंको
शिरोविरेचनमें देवे । मस्तकके भारीपनमें, शिर्षकी पीड़ामें, पीनस रोगमें, आवाशी-
शीमें, मस्तकके कृमियोंमें, अपस्मार्गमें, गंध लेनेकी शक्तिके जाते रहनेमें, बेहोशीमें,
इतने रोगोंमें प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

वान्तिकारक औषधियां ।

मदनंसधुकंनिम्बंजीमूतंकृतवेधनम् । पिप्पलींकुटजेक्ष्वाकू-
ण्येलांघ्रामार्गवाणिच ॥ ५ ॥ उपस्थितेश्लेष्मपित्तेठ्याधावामा-
शयाश्रये । वमनार्थप्रयुज्जीतिभिषग्देहमदूषयन् ॥ ६ ॥

मैनफल, मुल्लंठी, नीम, जीपूत (कड़वी तोरईका भेद), कृतवेधन (तोरई), पीपल,
इंद्रजो, कटुतुंबी, बड़ी इलायची, कड़वी तोरई इन औषधियोंको आमामाशयमें स्थित

पित्त कफकी व्याधियोंमें जिस प्रकार देह दूषित न हो उस प्रकार वमन करानेके लिये प्रयुक्त करे ॥ ५ ॥ ६ ॥

विरेचक द्रव्य ।

त्रिवृतांत्रिफलादन्तीनीलिनीससलांचाम् । कम्पिल्वकंगवा-
क्षीञ्चक्षीरिणीमुदकीटिकाम् ॥ ७ ॥ पीलून्यारग्वधंद्राक्षांद्रव-
न्तीनिचुलानिच । पकाशयगतेदोषेविरेकार्थप्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

निशोत, हरड, बहेडा, आमला, दंती, नीलिनी, मसला, वच, कमीला, इंद्रायण, हरी दूधली, करंजुवा, पीलू, अमलतास, मुनक्का, छोटीदंती, निचुल (हिंजल) इन सबको पकाशय स्थित दोष निकालनेको विरेचनके लिये प्रयुक्त करे ॥ ७ ॥ ८ ॥

उदावर्तादिमें देनेयोग्य औषधि ।

पाटलाञ्चाग्निमन्थाञ्चविल्वंश्योनाकमेवच । काशमर्यशालप-
णींचपृश्निपर्णीनिदिग्धिकाम् ॥ ९ ॥ बलांश्चदंष्ट्रांवृहतीमेरुण्डं
सपुनर्नवम् । यवानकुलुस्थान्कोलानिगुडूचीं मदनानिच ॥ १० ॥
पलाशंकत्तृणंचैवस्नेहांश्चलवणानिच । उदावर्तेविवन्धेषुयुञ्ज्या-
दास्थापनेसदा ॥ ११ ॥

पाट, अरणी, बेलगिर, सोनापाठा, धमार वृक्ष, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटेली, खरटी, गोखरू, बडीकटेली, एरंड, पुनर्नवा, यव, कुलथी, बेर, गिलोय, मेनफल, पलास, रोहिसवृण, और चतुःस्नेह, पंचलवण, इनको-उदावर्त, मल मूत्र का अवरोध तथा आस्थापन, वस्तीकर्म आदिमें प्रयुक्त करे ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

वातनाशक पांचकर्मिक संग्रह ।

अतएवौषधगतात्संकल्प्यमनुवासनम् । सारुतघ्नमितिप्रोक्तः
संग्रहःपाञ्चकर्मिकः ॥ १२ ॥ तान्यपस्थितदोषाणांस्नेहस्वेदो-
पपादनैः । पञ्चकर्माणिकुर्वीतमात्राकालौविचारयन् ॥ १३ ॥
मात्राकालाश्रयायुक्तिःसिद्धिर्युक्तौप्रतिष्ठिता । तिष्ठत्युपरियुक्ति-
ज्ञोद्रव्यज्ञानवतांसदा ॥ १४ ॥

और यही उपरोक्त द्रव्य अनुवासनवस्तिमें भी प्रयुक्त किये जाते हैं । तथा यही द्रव्य वातनाशक होनेसे पंचकर्मोंमें प्रयुक्त कियेजाते हैं । जिन मनुष्योंके शरीरोंमेंसे दोष निकालना हो उनको पहले स्नेहन स्वेदन कराकर फिर मात्रा और कालका विचार

रखते हुए “वमन, विरेचन, नस्य, निरूहण, अनुवासन” यह पंचकर्म करावे । औषधीकी मात्रा और समयका विचार युक्तिके अधीन है जो बुद्धिमान् वैद्य युक्ति-द्वारा विचारकर काम करता है उसीको सिद्धिकी प्राप्ति होती है । औषधी जाननेवाले वैद्योंमें युक्तिक्रम जाननेवाला वैद्य सदा शिरोमणि रहता है ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

यवागुगुण ।

अत ऊर्ध्वप्रवक्ष्यामियवागूर्विविधौषधाः । विविधानां विकारा-
णां तत्साध्यानां निवृत्तये ॥ १५ ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचि-
त्रकनागरैः । यवागूर्दीपनीयास्याच्छूलघ्नीचोपसाधिता ॥ १६ ॥

अब अनेक प्रकारकी औषधियोंसे सिद्ध कीहुई यवागुओंका वर्णन जो रोग यवा-गुद्वारा शांत होते हैं उन रोगोंकी शांतिके लिये करते हैं । पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, इन पांचोंसे सिद्ध कीहुई यवागु अग्निको दीपन करती है और उदरके शूलको नष्ट करती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

दधित्थविल्वचाङ्गेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचनीग्राहणीपेयासवातेपाञ्चमूलिका ॥ १७ ॥

कैथ, विल्व, चूका, तक्र (वलोई हुई दही), अनारदाना, इनसे सिद्ध कीहुई यवागु पाचन और संग्राही है । लघुपंचमूलसे सिद्ध कीहुई यवागु वातातिसारमें हितकारक है ॥ १७ ॥

शालपर्णीबिलाविल्वैःपृश्निपर्ण्याचसाधिता ।

दाडिमाम्लाहितापेयापित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ १८ ॥

शालपर्णी, खरटी, विल्वगिरी, पृष्ठपर्णी, इनसे सिद्ध कीहुई यवागु खट्टे अनारसे खट्टी करके पीहुई यवागु पित्त कफके अतिसारमें हितकारक है ॥ १८ ॥

पयस्यर्द्धोदकेछागेहीविरोत्पलनागरैः ।

पेयारक्तातिसारघ्नीपृश्निपर्ण्याचसाधिता ॥ १९ ॥

बकरके दूधमें दूधसे आधा जल मिलाकर उसमें सुगंधवाला, नीलोफर, सोंठ पृष्ठ-पर्णी, इनसे सिद्ध कीहुई पेया रक्तातिसारको नष्ट करती है ॥ १९ ॥

दद्यात्सातिविषांपेयां सामेसाम्लांसनागराम् ।

इव दंष्ट्राकण्टकारीभ्यां मूत्रकृच्छ्रे सफाणिताम् ॥ २० ॥

अनारके रससे खट्टी कीहुई और अतीस तथा सांठसे सिद्ध कीहुई पेया आमाति-
सारमें देना चाहिये । गोखरू और कटेलीसे सिद्ध कीहुई पेयामें फाणित मिलाकर
मूत्रकृच्छ्रकी शांतिके लिये देवे ॥ २० ॥

विडङ्गपिप्पलीमूलशिशुभिर्मरिचेनच ।

तक्रसिद्धायवागूःस्यात्क्रिमिघ्नीससुवचिका ॥ २१ ॥

बायबिडंग, पीपलामूल, सुहांजना, काली मिर्च, आंगतक इनसे सिद्ध कीहुई पेयामें
संचर नमक मिलाकर पीनेसे पेटके कृमि नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

मृद्रीकाशारिवालाजपिप्पलीमधुनागरैः ।

पिपासाघ्नीविषघ्नीचसोमराजीविपाचिता ॥ २२ ॥

मुनक्का, सारिवा, धानोंकी खील, पीपल, सांठ इनमें सिद्ध कीहुई पेया शहद
मिलाकर पीनेसे प्यासको शांत करती है । बावचीमें सिद्ध कीहुई पेया विषविका-
रको शांत करती है ॥ २२ ॥

सिद्धावराहनिर्यूहेयवागूर्बृहणीमता ।

गवंधुकानामृष्टानां कर्षणीयासमाक्षिका ॥ २३ ॥

बाराहीकंदसे सिद्ध कीहुई पेया देहको पुष्ट करती है । गंधुका (ऋषि-
योंका अन्न) को भूनकर उसकी पेयाको ठंडाकर शहद मिलाकर पीनेसे स्थूलता
नष्ट होती है ॥ २३ ॥

सर्पिष्मतीबहुतिलास्नेहनीलवणान्विता ।

कुशामलकनिर्यूहे श्यामाकानां विरूक्षणी ॥ २४ ॥

घृत और बहुतसे तिलोंकी सिद्ध कीहुई पेया लवण युक्त कर पीनेसे शरीर चिकना
होता है । कुशा और आमलोंसे सिद्ध कीहुई श्यामाकके चावल्लोंकी पेया शरीरको
रूखा करती है ॥ २४ ॥

दशमूलीश्रृताकासहिक्काश्वासकफापहा ।

यमकेमदिरासिद्धापकाशयरुजापहा ॥ २५ ॥

दशमूलसे सिद्ध कीहुई यवागू-खांसी, हिचकी, श्वास और कफको नाश-
करती है । घृत, तेल, मद्य इनके साथ सिद्ध कीहुई यवागू पकाशयके सब रोगोंको
नष्ट करती है ॥ २५ ॥

शाकैर्मांसैस्तिलैर्मषैःसिद्धावर्चोनिरस्यति ।

जम्बुवाम्रास्थिदधित्थाम्लबिल्वैःसांग्राहिकीमता ॥ २६ ॥

फलपत्रोंके शाक, मांस तिल, उडद, इनसे सिद्ध हुई यवागू मलको निकालती है । जामुन, आमकी गुठली, कैथका गुद्दा, कांजी, वेलगिर, इनसे सिद्ध यवागू संग्राही (दस्तगेकनेवाली) होती है ॥ २६ ॥

क्षारचित्रकहिङ्गवम्लवेतसैर्भेदनीमता ।

अभयापिप्पलीमूलविश्वैर्त्रैतानुलोमनी ॥ २७ ॥

खार (जवारखार), चीता, हांग, अम्लवेत इनसे बनाई हुई यवागू भेदिनी (दस्तावर) होती है । हरड, पीपलामूल, सोंठ इनसे सिद्ध यवागू वायुको अनुलोमन करती है ॥ २७ ॥

तक्रसिद्धायवागूःस्याद्घृतव्यापत्तिनाशिनी ।

तैलव्यापदिशस्तातुतक्रपिण्याकसाधिता ॥ २८ ॥

तक्र (मट्टा) से सिद्ध कीहुई यवागू अधिक घृत खानेसे पेदाहुए विकारको शांत करती है । ऐसे ही तिलोंकी खल और छाळसे सिद्ध यवागू तेलके खानेसे हुए विकारोंकी शांति करती है ॥ २८ ॥

गव्यमांसरसैःसाम्लाविषमज्वरनाशिनी ।

कण्ठ्यायवानांयमकेपिप्पल्यामलकैःश्रिता ॥ २९ ॥

हरिणके मांसरसके और गोदुग्धसे सिद्ध और अनागदानेसे खट्टी कीहुई यवागू विषमज्वरको नष्ट करती है । घृत, तेल, पीपल और आँवलोंके साथ सिद्ध जौवाँकी यवागू कंठके रोगोंमें हितकारी है ॥ २९ ॥

ताम्रचूडरसेसिद्धारेतोमार्गरुजापहा ।

समाषविदलावृष्याघृतक्षीरोपसाधिता ॥ ३० ॥

मुंगेक मांससे सिद्ध पेया वीर्यमार्गेक रोगोंको शांत करती है । उडदकी दाल, घी, और दूधकी पेया वीर्यको उत्पन्न करती है ॥ ३० ॥

उपोदिकादधिभ्यान्तुसिद्धामदविनाशिनी ॥

क्षुधंहन्यादपामार्गक्षीरगोधारसेश्रिता ॥ ३१ ॥

पोईका शाक और दहीसे सिद्ध यवागू उन्मत्तताको नष्ट करती है । अपामार्गेक बीज, दूध और गोधावृटीके रस अथवा गोधाके मांसके रससे सिद्ध यवागू क्षुधाको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

द्वितीयाध्याय त्रिषय वर्णन ।

तत्रश्लोकाः ॥ अष्टाविंशतिरित्येतायवाग्वःपरिकीर्तिताः ।

पञ्चकर्माणिचाश्रित्यप्रोक्तोभैषज्यसंग्रहः ॥ ३२ ॥ पूर्वमूलफलज्ञानहेतोरुक्तयदौषधम् । पञ्चकर्माश्रयज्ञानहेतोस्तत्कीर्तितंपुनः ॥ ३३ ॥

इस प्रकार इस अध्यायमें अट्ठाईस प्रकारकी यवागुओंका और पंचकर्मके आश्रयीभूत औषधियोंका कथन किया है । जो पहले मूलफलके ज्ञानार्थ कह आये हैं, पंचकर्ममें आश्रय होनेके कारण वे यहां फिर कहे गये हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

वैद्यका लक्षण ।

स्मृतिमान्युक्तिहेतुज्ञोजितात्माप्रतिपत्तिमान् ।

भिषगौषधसंयोगैः चिकित्सां कर्तुमर्हति ॥ २४ ॥

इति भेषजचतुष्केऽपामार्गतण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

स्मृतिमान् जितेंद्रिय, औषध और रोग तथा युक्तिको जाननेवाला वैद्य औषधियोंके संयोगसे चिकित्सा करे ॥ २४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतसुवेदसंहितायां पटियालाराज्यान्तर्गततटकसालनिवासिवैद्य-

पद्माननपं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायकृतप्रसादन्याख्यटीकायामपामार्ग-

तण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातआरग्वधीयमध्यायंवक्ष्यामः

इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम आरग्वधीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ॥ १ ॥

कुष्ठ किलास आदिपर लेप ।

आरग्वधःसैडगजःकरञ्जोवासागुडूचीमदनंहरिद्रे । श्याह्वः

सुराह्वःखदिरोधवश्चनिम्बोविडङ्गंकरवीरकत्वक् ॥ १ ॥ ग्रन्थि-

श्चभौर्जोलशुनःशिरीषःसलोमशोगुग्गुलुकृष्णगन्धे । फणि-

ज्झकोवत्सकसप्तपर्णीपीलूनि कुष्ठं सुमनः प्रवालाः ॥ २ ॥
 वचाहरेणुस्त्रिवृतानि कुम्भोभल्लातकं गैरिकमज्जनञ्च । मनः-
 शिलालेह्यहधूमप्लाकासीसमुस्तार्जुनरोध्रसर्जाः ॥ ३ ॥
 इत्यर्द्धरूपैर्विहिताः षडेते गोपित्तिपीताः पुनरेव पिष्टाः । सिद्धाः
 परं सर्षपतैल युक्ताश्चूर्णप्रदेहाभिषजाप्रयोज्याः ॥ ४ ॥ कुष्ठा-
 निकृच्छ्राणि नवं किलासं सुरेन्द्रलुप्तं किटिभंसदद्दु । भगन्दरा-
 र्शास्यपर्चीसपामांहन्युः प्रयुक्तास्त्वचिरान्नराणाम् ॥ ५ ॥

१ अमलतास, पनवाड, कंज, अडूसा, गिलोय, मैनफल, दोनों हलदी, २ सरल-
 वृक्ष, देवदारु, खैरसार, मुस्तक, नीम, वायविडंग, कनेरकी छाल, ३ गटिवन,
 भोजपत्र, लहसन, सिगसके बीज, जटामांसी, गूगल, सुहांजना ४ वनतुलसी, सतैना,
 पीलू (अखरोटविशेष) कूठ, चमेली, ५ वच, रेणुका, निशोत, दंती, भिलावे, गेरु,
 रसौत या सुर्मा । ६ मनसिल, हरिताल, घग्गा धूमसा, इलायची, कसीस, मोथे,
 अर्जुनकी छाल, लोध. गल, यह आधे २ श्लोक में ६ गण कहे हैं । इनमें से किसी
 एक गणके चूर्णको गौंके घृतमें मिलाकर खूब घोंटे फिर मसोंके तेलमें मिलाले तो
 यह उत्तम प्रलेप तैयार हो । इस प्रकार बनाया हुआ किसी एक गणका प्रलेप
 वैद्यको अत्यंत प्रयोजनीय है । इसके लेपमें मनुष्योंके कष्टमाध्य कुष्ठ, नवीन किलास
 कुष्ठ, इंद्रलुप्त, किटिभ. दद्दु. भगंदर, अर्श. अपची, खुजली यह सब शीघ्र नष्ट होते हैं ॥
 ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

दूसरा लेप ।

कुष्ठं हरिद्रेसुरसंपटोलं निम्बाश्च गन्धेसुरदारुशिष्टु । ससर्षपंतु-
 म्बुरुधान्यवन्यंचण्डांसचूर्णानि समानिकुर्यात् ॥ ६ ॥ तैस्तक्र-
 युक्तैः प्रथमं शरीरं तैलाक्तमुद्धर्त्तयितुं यतेत । तथास्य कण्डूः पिड-
 काः सकोटाः कुष्ठानि शोफाश्च शमं व्रजन्ति ॥ ७ ॥

कूठ, दोनों हलदी, तुलसी, पटोलपत्र, नीम, असगंध, देवदारु, सौभांजन, सरसों,
 तुंडुरु, धनिया, केवटीमुस्तक, चंडा (गटैतिका भेद), इन सबके चूर्णको छाछ और
 सरसोंके तेलमें घोटकर शरीर पर मालिश करनेमें खुजली, फुनसियं, चकत्ते, कुष्ठ,
 सूजन यह सब नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

कुष्ठामृतासङ्गकटकटेरीकाशीशकाम्पिहकरोधमुस्ताः । सौग-
न्धिकंसर्जरसोविडङ्गमनःशिलालेकरवीरकत्वक् ॥ ८ ॥
तैलाक्तगात्रस्यकृतानिचूर्णान्येतानिदद्यादवचूर्णनार्थम् । ददुः
सकण्डुः किटिमानिपामाविचर्चिकाचैवतथैतिशान्तिम् ॥ ९ ॥

कूठ, गिलोय, तुत्य, दोनों हलदी, कसीस, कमीला, नागरमोथे, लोध, गंधक,
राल, बायविडंग, मनसिल, हरिताल, कनेरकी छाल, इन सबके चूर्णको ससोंके
तेलमें पकाकर देहपर मलनेसे, दाद, खाज, किटिभ, पामा, विचर्चिका यह सब नष्ट
होतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

कुष्ठरोगपर लेप ।

मनःशिलालेमरिचानितैलमार्कम्पयःकुष्ठहरःप्रदेहः । तुल्यं
विडङ्गमरिचानिकुष्ठलोधश्चतद्वत्समनःशिलंस्यात् ॥ १० ॥
रसाञ्जनंसप्रपन्नाडवीजंयुक्तःकपित्थस्थरसेनलेपः । करञ्जबीजै-
डगजंसकुष्ठंगोमूत्रपिष्टश्चपरःप्रदेहः ॥ ११ ॥

मनसिल, हरिताल, कालीमिर्च, तेल, आकका दूध, इन सबको एकजीव कर लेप
करनेसे शरीरपरका कुष्ठ नष्ट होताहै । ऐसे ही विडंग, मिर्च कूठ, लोध, मनसिल,
इन सबको बराबर ले चूर्णकर तेलके योगसे लेप करनेसे कुष्ठ दूर होताहै ॥ १० ॥
रसौत, पनवाडके बीज, इनको कैयके रसमें मिला लेपकरनेसे कुष्ठ दूर होताहै ।
अथवा-करंजुवेके बीज, पनवाडके बीज, कूठ, इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे
कुष्ठ नष्ट होताहै ॥ ११ ॥

उभेहरिद्रेकुटजस्यबीजंकरञ्जबीजं सुमनःप्रवालान् ।

त्वचंसचव्यांहयमारकश्चलेपंतिलक्षारयुतंविदध्यात् ॥ १२ ॥

अथवा-दोनों हलदी, इंद्रजौ, करंजुवेके बीज, चमेलीकी कांपलें, कनेरकी
छाल और उसके भीतरका सार, तिलोंका खार इन सबका लेप कुष्ठको नष्ट
करताहै ॥ १२ ॥

मनःशिलात्वक्कुटजात्सकुष्ठःसलोमशःसैडगजःकरञ्जः । अ-
न्थिश्च भौर्जःकरवीरमूलंचूर्णानिसाध्यानिनुषोदकेन ॥ १३ ॥
पलाशनिर्दाहरसेनचापिकर्षोद्धृतान्याढकसम्मितेन । दर्वीप्र-
लेपंप्रवदन्तिलेपमेतत्परंकुष्ठनिषूदनाय ॥ १४ ॥

अथवा-मनसिल, कूठ, कुडाकी छाल, जटामांसी, पनवाडके बीज, करंजुवेके बीज, भोजपत्रकी गांठ, कनेरकी जड़की छाल, इन सबको एक २ कर्ष लेकर एक आठक तुपोंके पानीमें और एक आठक ढाकके खार मिले जलमें पकावे जब गाढ़ी होकर कड़छांमें लिपटने लगे तो इसको उतारलेवे इसके लेपसे अवश्य ही कुष्ठ नाशको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥ १४ ॥

पर्णानिपिष्ट्वाचतुरंगुलस्यतक्रेणपर्णान्यथकाकमाच्याः ।

तैलाक्तगात्रस्यनरस्यकुष्ठान्युद्वर्त्तयेदश्वहनच्छदैश्च ॥ १५ ॥

आग्नेयके पत्र, मकोहके पत्र इनको छालमें घोटकर अथवा कनेरके पत्रोंको तेलमें पकाकर शरीरपर मलनेसे कुष्ठ दूर होताहै ॥ १५ ॥

वातजन्यरोगोंपर लेप ।

कोलंकुलन्थाःसुरदारुरास्त्रामापातसीतैलफलानिकुष्ठम् ।

वचाशताह्वयवचूर्णमम्लमुष्णानिवातामयिनांप्रदेहः ॥ १६ ॥

वेर, कुलर्था, देवदारु, उडद, अलमी, तिल, ससों, सूह, राई, एंडबीज, कूठ, वच, सोंफ, जौ, इनके चूर्णको कांजीमें घोटकर वायुके रोगीके शरीरपर लेप करे ॥ १६ ॥

आनृपमत्स्यामिषवेशवारैरुष्णैःप्रदेहःपवनापहःस्यात् ।

स्नेहैश्चतुर्भिर्दशमूलमिश्रैर्गन्धौषधैर्वानिलजित्प्रदेहः ॥ १७ ॥

जलयुक्त भूमिमें रहनेवाले जीवोंका तथा मछलीका मांस, हींग, मिर्च अदरक, जीरा, हल्दी, धनियां इनको घोटकर गर्म करके लेप करनेसे वायुका रोग शांत होताहै । अथवा चतुर्भिर्दशमूलका चूर्ण, और गंधद्रव्योंको मिलाकर गर्म प्रलेपसे वायुकी उग्रपीडा शांत होतीहै ॥ १७ ॥

तक्रेणयुक्तयवचूर्णमुष्णंसक्षारमार्त्तिञ्जठरेनिहन्यात् ।

कुष्ठंशताह्वासवचांयवानांचूर्णसतैलाम्लमुषन्तिवाते ॥ १८ ॥

छालमें यवोंका चूर्ण और जवाखार मिलाकर गर्म करके पेटपर लेप करनेसे पेटकी पीडा नष्ट होतीहै । कूठ, सोंफ, वच, यवोंका चूर्ण तेल, कांजी इनको पकाकर गर्म २ लेप करनेसे वायुकी पीडा शांत होतीहै ॥ १८ ॥

उदरपीडापर लेप ।

उभेशताह्वेमधुकंमधूकंयलांपियालञ्चकशेरुकञ्च ।

घृतंविदारीञ्चसितोपलाञ्चकुर्यात्प्रदेहंपवनेसरक्ते ॥ १९ ॥

सोया, सौंफ, मुलैठी, खरैटी, महुवा, चिरौंजी, कसेरू, घृत, विदारीकंद, मिसरी, इनको मिलाकर कियाहुआ लेप वातरक्तको शांत करताहै ॥ १९ ॥

रक्तवातपर लेप ।

रास्नांगुडूचीमधुकंबलेद्वेसजीवकंसर्षभकम्पयश्च ।

घृतश्चसिद्धंमधुशेषयुक्तंरक्तानिलार्तिप्रणुदेत्प्रदेहः ॥ २० ॥

रास्ना, गिलोय, मुलैठी, खरटी. गंगेरण, जीवक, ऋषभक, इन, औषधियोंके चूर्णसे चारगुना घी और १६ गुना दूध मिलाकर घृतपाकविधिसे घृत सिद्ध करे इस घृतमें शहद मिलाकर लेप करनेसे वातरक्तको शांत करताहै ॥ २० ॥

✓ शिरःपीडा पर लेप ।

वातेसरक्तेसघृतःप्रदेहोगोधूमचूर्णछगलीपयश्च ॥ २१ ॥

अथवा घी.गेहूँका चूर्ण, वकरीका दूध इनको पकाकर लेप करना भी वातरक्तमें हित है ॥ २१ ॥

नतोत्पलचन्दनकुष्ठयुक्तंशिरोरुजायांसघृतःप्रदेहः । प्रपौण्डरी-
कंसुरदारुकुष्ठंयष्ट्याहमेलाकमलोत्पलेच । शिरोरुजायांसघृ-
तःप्रदेहोलोहैरकापद्मकचोरकैश्च ॥ २२ ॥

तगर, कमल, चंदन, कूठ. इनके चूर्णको घृतसे लेप करे तो मस्तकपीडा शांत होतीहै । अथवा पंड्यारा, देवदारु, कूठ, मुलैठी, इलायची, कमल, नीलोफर, इनको पीसकर घृत मिलाकर लेप करनेसे मस्तकपीडा शांत होतीहै । अथवा अगर, एरकघास, पन्नाख, गठिवन इनको जलमें पीस लेप करनेसे मस्तकपीडा शान्त होतीहै ॥ २२ ॥

पार्श्वपीडा पर लेप ।

रास्नाहरिद्रेनलदंशताह्वेदेवदारुणिसितोपलाञ्च ।

जीवन्तिमूलंसघृतंसतैलमालेपनंपार्श्वरुजासुकोष्णम् ॥ २३ ॥

रास्ना, हलदी, दारुहलदी, खस, सौंफ, सोया, देवदारु मिसरी, नीवंती की ज इनको घृत और तेलमें मिलाकर थोडा गर्म लेप कियाहुआ पसवाडके शूलको नष्ट करताहै ॥ २३ ॥

दाहनिवारक लेप ।

शैवालपद्मोत्पलवेत्रतुङ्गप्रपौण्डरीकाण्यमृणाललोध्रम् ।

प्रियंगुगालीयकचन्दनानिनिर्वापणःस्यात्सघृतःप्रदेहः ॥ २४ ॥

पानीकी काई, कमलगट्टा, नीलोफर, बेत, तुंग, पुंडरिया, कमलकी डंडी, पठानी लोद, गोदनीके फूल, कालीयक, (काली अगर) चंदन, इनको घृतयुक्त कर लेप करनेसे दाह दूर होताहै ॥ २४ ॥

सितालतावेतसपन्नकानियष्ट्याहमैन्द्रीनलिनानिदूर्वा ।

यवासमूलंकुशकाशयोश्चनिर्वापणःस्याज्जलमेरकाच ॥ २५ ॥

सफेद दुब, वेतममजनु, पन्नाख, मुलैठी, इन्द्रायण, कमलगट्टे, दूर्वा, जवासेकी जड़, कुशा, कांसेकी जड़, जलमेके पटेगेकी जड़, इन सबको जलमे पीस लेप करनेसे दाह दूर होताहै ॥ २५ ॥

विषघ्न लेप ।

शैलेयमेलगुरुणीसकुष्ठेचण्डानतंत्वक्सुरदारुरास्ना ।

शीतनिहन्यादचिरात्प्रदेहोविषंशिरीषस्तुससिन्धुवारः ॥ २६ ॥

भूरिछरीला, इलायची, अगर, कूठ, गठिवन, तगर, दारचीनी, देवदारु, रास्ना, इनका लेप शीतताको शीघ्र नष्ट करताहै । ऐसे ही मम्भालू और सिंगसका लेप विषको शीघ्र नष्ट करदेताहै ॥ २६ ॥

देहदुर्गन्धनाशक लेप ।

शिरीषलामज्जकहेमलोध्रैस्त्वग्दोषसंखेदहरःप्रघर्षः ।

पत्राम्बुलोध्राभयचन्दनानिशरीरदौर्गन्ध्यहरःप्रदेहः ॥ २७ ॥

सिंगस, खस, नागकेशर, लोध, इनके चूर्णका उबटना मलनेसे त्वचाका दोष और घमीना नष्ट होताहै । तेजपत्र, नेत्रमाला, पठानी लोध, खस, चंदन इन सबको पीसकर लेप करनेसे देहकी दुर्गन्धि नष्ट होतीहै ॥ २७ ॥

उक्त अध्यायमें ३२ चूर्णोंके लेप ।

**तत्र श्लोकः । इहात्रिजःसिद्धतमानुवाचद्वात्रिशतंसिद्धमहर्षि-
पूज्यः । चूर्णप्रदेहान्विविधामयघ्नानारग्वधीयेजगतो हिता-
र्थम् ॥ २८ ॥**

इति भेषजचतुष्केआरग्वधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

इस प्रकार इस आरग्वधीय अध्यायमें सिद्ध और महर्षियोंके पूज्य आत्रेय भगवान्ने अनेक रोगों का उपचार करनेवाले ३२ प्रकारके चूर्णोंके प्रलेपोंका कथन जगत्के हितार्थ कियाहै ॥ २८ ॥

इति श्रीमहाप्रसादात्मसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासिवैद्यपंचानन पं० राम

प्रसादवैद्योक्तप्रसादव्याख्यानभाषाटीकायामारग्वधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातःषड्विरेचनशताश्रितीयमध्यायं व्याख्यास्याम
इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम षड्विरेचनशताश्रितीय अध्यायका कथन करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ।

अध्यायभरके विषय ।

इहखलुषड्विरेचनशतानिभवन्ति । षड्विरेचनाश्रयाः । पञ्च-
कषायशतानि । पञ्चकषाययोनयः । पञ्चविधंकषायकल्पनम् ।
पञ्चाशन्महाकषायाइतिसंग्रहः ॥ १ ॥

इस ग्रंथमें ६०० योग विरेचनके हैं । उन छः सौ विरेचनोंको ३ स्थानोंमें आश्र-
यीभूत मानाहै और ५०० काथ तथा ५ कार्योंके कारण पांचप्रकारकी कार्योंकी
कल्पना, पचास ५० महाकषाय, यह संग्रह इस अध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ १ ॥

षड्विरेचनशतानीतियदुक्तं तदिहसंग्रहेणोदाहृत्यविस्तरेणक-
ल्पोपनिषदिव्याख्यास्यामः ॥ २ ॥

जो ६०० विरेचन इस अध्यायमें कहेहैं इनको संक्षेपमें यहां कहकर आगे कल्प-
स्थानमें विशेषतामें वर्णन करेंगे ॥ २ ॥

जलादिके योग ।

त्रयस्त्रिंशद्योगशतंप्रणीतं फलेष्वेकोनचत्वारिंशज्जीमूतकेषु यो-
गाः ॥ पञ्चचत्वारिंशदिक्ष्वाकुषु धामार्गवः । षष्टिधाभवति
योगयुक्तः ॥ ३ ॥ कुटजस्त्वष्टादशधायोगमेतिकृतवेधनं षष्टि-
धाभवतियोगयुक्तम् । श्यामात्रिवृद्योगशतंप्रणीतं दशापरे-
चात्रभवन्तियोगाः ॥ ४ ॥ चतुरंगुलोद्वादशधायोगमेतिलोभ्रं
विधौषोडशयोगयुक्तम् । महावृक्षोभवतिविंशतियोगयुक्तः
एकोनचत्वारिंशत्सत्तलाशंखिन्योर्योगाः ॥ ५ ॥ अष्टाचत्वा-
रिंशदन्तीद्रवन्त्योरिति षड्विरेचनशतानि ॥ ६ ॥

इनमें १३३ विरेचन मूलफलके योगसे होतेहैं । ३९ योग जंगली तोरके संयोगसे ४९ कडवी तुम्बीके संयोगसे । ६० प्रकारके धामार्ग (अपामार्ग) के योगसे । १८ प्रकारके कुटजके योगसे । ६० प्रकारके कृतवेधन (कडुवी तोरी) के योगसे । ११० प्रकारके दक्षिणी निशोथ (काली निशोथ) के योगसे । १२ प्रकार अमलता-सके योगसे । १६ प्रकारके लोघ्रके योगसे । २० प्रकार थोहरके योगसे । ३९ सातला और शंखिनीके योगसे । ४८ प्रकार दंती और द्रवंतीके योगसे । इसप्रकार सब मिलाकर ६०० प्रकारके विरेचनके योग होतेहैं ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

षड्विरेचनाश्रयाः क्षीरमूलत्वक्पत्रपुष्पफलानीति ॥ ७ ॥

विरेचनके छः आश्रय हैं जैसे—दूध, मूल, छाल, पत्र, फूल, । इन छहों द्वारा ही विरेचन होतेहैं ॥ ७ ॥

कषायोंकी संज्ञा रस कल्क आदि ।

**पञ्चकषाययोनयइति मधुरकषायोऽम्लकषायःकटुकषायस्तित्त-
कषायःकषायकषायश्चेतितन्त्रेसंज्ञा ॥ ८ ॥**

मधुरकषाय, अम्लकषाय, कटुकषाय, तिक्तकषाय, कषायकषाय यह पांच प्रकारसे शास्त्रमें कषाययोनी मानी है या ऐसे कहिये कि जिन द्रव्योंमें कषाय (काय) वनतहै उनको कषाययोनि अर्थात् कषायका कारण कहते हैं वह द्रव्य मधुरादि पांच रसोंके आश्रयीभूत होनेसे कषाययोनि ५ प्रकारकी है ॥ ८ ॥

**पञ्चविधंकषायकल्पनमिति । तद्यथा । स्वरसःकल्कःशृतःशीतः
फाण्टःकषायइति ॥ ९ ॥ “यन्त्रप्रपीडनाद्द्रव्याद्रसःस्वरस
उच्यते । यत्पिण्डरसपिष्टानांतत्कल्कंपरिकीर्तितम् ॥ १० ॥
वह्नौतुक्थितद्रव्यंशृतमाहुश्चिकित्सकाः । द्रव्यादापोत्थिता-
त्तोयेतत्पुनर्निशिसंस्थितात् ॥ ११ ॥ कषायोयोऽभिनिर्यातिस-
शीतःसमुदाहृतः । क्षिप्तोष्णेतोयेमृदितं तत्फाण्टंपरिकी-
र्तितम्” ॥ १२ ॥ तेषां यथापूर्वबलाधिक्यम् । अतःकषायक-
ल्पनाव्याध्यातुरवलापेक्षिणीनत्वेवंखलुसर्वाणिसर्वत्रोपयोगी-
निभवन्ति । पञ्चाशन्महाकषायाइतियदुक्तंतदनुव्याख्या-
स्यामः ॥ १३ ॥**

ऐसे ही कषायोंकी कल्पना भी पांच प्रकारकी है जैसे स्वरस, कल्क, शृत, शीत, और फांट, यह पांच कषाय हैं । यंत्र आदिसे औषधको दबाकर जो उसमेंसे रस निकले उसको स्वरस कहते हैं । जो द्रव्यको गीला ही पीसकर चटनीकी समान गोलासा बना लिया जाय उसको कल्क कहते हैं । जो द्रव्य पानीमें डालकर आगपर पकायाजाय उसको शृत (काथ, काढा) कहते हैं । द्रव्य (औषधि) को थोड़ा कूटकर शीतल पानीमें सायंकाल भिगोदेवे और रात्रीभर पड़ा रहनेदे फिर प्रातःकाल मलकर छानले इसको शीत (शीतकषाय, हिम) कहते हैं । द्रव्यके चूर्णको गर्म जलमें डालकर मसले फिर छानलेवे इसको फांट कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ इनमें फांटसे हिममें, हिमसे काथमें, काथसे कल्कमें, कल्कसे स्वरसमें अधिक गुण होताहै । यह काथ बिना विचारे सर्वत्र ही उपयुक्त नहीं किये जाते । गेग और गेगीका बलाबल विचारकर जो जहां उपयोगी हो उसीका वर्तव्य करना चाहिये । अब जो पचाम महाकषाय कह आये हैं उनकी व्याख्या करते हैं ॥ १३ ॥

जीवनीयादि ६ कषायवर्ग ।

तद्यथा । जीवनीयोबृंहणीयोलेखनीयोभेदनीयःसन्धानीयोदी-
पनीयइतिषट्कःकषायवर्गः ॥ १४ ॥

वह सब इसप्रकार हैं—जीवनीय, (जीवनके बढ़ाने वाले) बृंहणीय (मांसको पुष्ट करनेवाले) लेखनीय (मलको उखाड़कर निकालनेवाले) भेदनीय (मलको फाड़नेवाले) संधानीय (टूटेहुएको जोड़नेवाले) दीपनीय (जटमाशिको चैतन्य करनेवाले) इसप्रकार यह छः कषायोंका वर्ग हुआ ॥ १४ ॥

बलकारकादि ४ कषाय० ।

बल्योवर्ण्यःकण्ठग्रोह्यःइतिचतुष्कःकषायवर्गः ॥ १५ ॥

बलकारक, वर्णकर्ता, कंठग्र (स्वर्गशोधक), ग्रह्य (हृदयको हितकारी) यह चार प्रकारका कषायवर्ग है ॥ १५ ॥

तृप्तिनाशकादि ६ कषाय० ।

तृप्तिघ्नोऽशोघ्नःकुष्ठघ्नःकण्डूघ्नः कृमिघ्नोविषघ्नइतिषट्कः कषाय-
वर्गः ॥ १६ ॥

तृप्तिनाशक (रुचिकारक) अर्शनाशक, कुष्ठनाशक, कंडू (खाज) नाशक, कृमि नाशक, विषनाशक, यह छः प्रकारके काथ हैं ॥ १६ ॥

छातीके दूध बढानेवाले आदि ४ कषाय० ।

स्तन्यजननःस्तन्यशोधनःशुक्रजननःशुक्रशोधनइतिचतुष्कः

कषायवर्गः ॥ १७ ॥

स्तन्य (स्तनोंमें दूध) जनक, स्तन्य शोधक, शुक्रजनक, शुक्रशोधक, यह चार प्रकारके काथ हैं ॥ १७ ॥

स्नेहके उपयोगी आदि ७ कषाय० ।

स्नेहोपगःस्वेदोपगोवमनोपगोविरेचनोपगआस्थापनोपगोऽनु-

वासनोपगःशिरोविरेचनोपगइतिसप्तकःकषायवर्गः ॥ १८ ॥

स्नेहकर्मोपयोगी, स्वेदोपयोगी, वमनोपयोगी, विरेचनोपयोगी, आस्थापनोपयोगी, अनुवासनोपयोगी, शिरोविरेचनोपयोगी, यह सात प्रकारके काथ हैं ॥ १८ ॥

छर्दिनिग्रहण आदि ३ कषाय० ।

छर्दिनिग्रहणस्तृष्णानिग्रहणोहिकरनिग्रहणइतित्रिकःकषाय-

वर्गः ॥ १९ ॥

छर्दिनिग्रहण (छर्दिकों रोकनेवाले), तृष्णको रोकनेवाले, हिचकी रोकनेवाले यह तीन प्रकारके कषाय हैं ॥ १९ ॥

पुरीषसंग्रहणीयआदि ५ कषाय० ।

पुरीषसंग्रहणीयःपुरीषविरजनीयोमूत्रसंग्रहणीयोमूत्रविरेजनी-

योमूत्रविरेचनीय इतिपञ्चकःकषायवर्गः ॥ २० ॥

मलको बांधनेवाले, मलको शुद्ध करनेवाले, अधिक मूत्रको रोकनेवाले, मूत्रको शुद्ध करनेवाले, मूत्रको लानेवाले । यह पांच कषायोंका वर्ग है ॥ २० ॥

कासहरआदि ५ कषाय० ।

कासहरःश्वासहरःशोथहरोज्वरहरःश्रमहरइतिपञ्चकःकषाय-

वर्गः ॥ २१ ॥

खांसीको हरनेवाला, श्वासको हरनेवाला, सूजनको हरनेवाला, ज्वरको हरनेवाला, श्रमको हरनेवाला, यह पांच प्रकारका कषायवर्ग है ॥ २१ ॥

दाहप्रशमनआदि ५ कषाय० ।

दाहप्रशमनःशीतप्रशमनउदरदप्रशमनोऽङ्गमर्दप्रशमनःशूलप्र-
शमन इतिपञ्चकःकषायवर्गः ॥ २२ ॥

दाहको शमन करता, शीतको शांत करनेवाला, उदररोगको शांत करनेवाला, अंगमर्द (अँगडाई) को शांत करनेवाला, शूलको शांत करनेवाला यह पांच प्रकारका कार्योंका वर्ग है ॥ २२ ॥

शोणितास्थापन आदि ५ कषाय० ।

शोणितास्थापनोवेदनास्थापनःसंज्ञास्थापनःप्रजास्थापनोवयः

स्थापनइतिपञ्चकःकषायवर्गः । इतिपञ्चाशन्महाकषायाः ॥ २३ ॥

रक्तको स्थापन करनेवाला, पीडाको हटानेवाला, बुद्धिको ठहरानेवाला, संतानकारक, आयुवर्द्धक, यह पांचप्रकारका कषाय है । इसप्रकार पचास महाकषाय होतेहैं ॥ २३ ॥

५०० कषाय ।

महताञ्चकषायाणांलक्षणोदाहरणार्थव्याख्याताभवन्ति । तेषामेकैकस्मिन्महाकषायेदशदशावयविकान्कषायाननुव्याख्यास्यामः । तान्येवपञ्चकषायशतानिभवन्ति ॥ २४ ॥

ऊपर कहें पचास ५० कषायोंके लक्षण उदाहरणके लिये कहेंहैं । अब उनहींमेंसे एक २ के दश २ अंशोंका वर्णन करतेहैं । वही सब मिलकर पांच सौ होतेहैं ॥ २४ ॥

जीवनीय १० द्रव्य ।

तद्यथा । जीवकर्षभकौमेदामहामेदाकाकोलीक्षीरकाकोलीमुद्रमाषपर्णीजीवन्तीमधुकमितिदशेमानिजीवनीयानिभवन्ति ॥ २५ ॥

जैसे-जीवक. ऋषभक. मेदा, महामेदा. काकोली. क्षीरकाकोली. मुद्रपर्णी, माषपर्णी. जीवन्ती. मुलहटी, यह दश औषधियोंका जीवनीय गण है ॥ २५ ॥

बृंहणीय १० द्रव्य ।

क्षीरिणीराजक्षवकबलाकाकोलीक्षीरकाकोलीवाट्यायनीभद्रौदनीभारद्वाजीपयस्यर्ष्यगन्धाइतिदशेमानिबृंहणीयानिभवन्ति ॥ २६ ॥

क्षीरविदारी, राजक्षवक (दूधिया), खरटी, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद खरटी, सहदेई, वनकपास, विदारीकंद, विधायरा, यह दश औषध बृंहणीय गण हैं ॥ २६ ॥

लेखनीयं १० द्रव्य ।

मुस्तकुष्ठहरिद्रादारुहरिद्रावचातिविषाकटुरोहिणीचित्रकचिर-
बिल्वहैममत्यङ्गितिदशेमानिलेखनीयानिभवन्ति ॥ २७ ॥

नागरमोथा, कूठ, हलदी, दारुहलदी, वच, अतीस, कुटकी, चित्रक, कंज, सफेद
वच, यह लेखनीय दशक है ॥ २७ ॥

भेदनीय १० द्रव्य ।

सुवहाकौरुवूकाग्निमुखीचित्राचित्रकचिरबिल्वशंखिनीशकुला-
दनीस्वर्णक्षीरिण्यङ्गितिदशेमानिभेदनीयानिभवन्ति ॥ २८ ॥

निशोत, आक, एरंड, भलावे, दंती, चित्रक, कंजा, शंखिनी (गुलाचीन)
कुटकी, स्वर्णक्षीरी (मत्यानासी) यह दश औषधी भेदन करनेवाली हैं ॥ २८ ॥

सन्धानीय १० द्रव्य ।

मधुकमधुपर्णीपृश्निपर्ण्यम्बुष्टकीसमामोचरसधातकीलोध्रप्रि-
यंगुकटूफलानीतिदशेमानिसंधानीयानि भवन्ति ॥ २९ ॥

मुलहटी, गिलोय, पृष्ठपर्णी, पाटला, वाराहकांता, मोचरस, धावेंके फूल, लोध्र,
प्रियंगु, कायफल, यह दश औषध संधानीय (जोड़नेवाली) हैं (कहीं संधारणीय
पाट है जिसका अर्थ मलको धारणकरनेवाली होसकताहै) ॥ २९ ॥

दीपनीय १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेराम्लवेतसमरिचाजमो-
दाभल्लातकास्थिहिङ्गुनिर्यासाङ्गितिदशेमानिदीपनीयानिभव-
न्ति ॥ ३० ॥

इतिषट्ककषायवर्गः ।

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, मोंठ, अम्लवेत, मिर्च, अजवायन, भलावेकी
मींगी, हींग, यह दश औषध अग्निको दीपन करनेवाली हैं यह ६ कषायोंका
वर्ग है ॥ ३० ॥

बलकारक १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीक्रुषभ्यतिरसर्ष्यप्रोक्तापयस्यश्वगंधास्थिरारोहिणीबला-
तिबलाङ्गितिदशेमानिवल्यानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

इंद्रायण, कौंच, सतावर, विधायरा, विदारीकंद, असर्गंध, शालपर्णी, कुटकी, बला, अतिबला, यह दश बलदायक औषध हैं ॥ ३१ ॥

वर्णशोधक १० द्रव्य ।

चन्दनतुङ्गपद्मकोशीरमधुकमञ्जिष्ठाशारिवापयस्यासितालता

इति दशेमानिवर्णानिभवन्ति ॥ ३२ ॥

चंदन, तुंग, नागकेशर, पद्मकाष्ठ, खम, मुलैठी, मजीठ, सारिवा, क्षीरका-
कोली, मफेद द्रव. यह दश औषध वर्णकारक (देहका रंग सुधारक) हैं ॥ ३२ ॥

उत्तम कण्ठ करनेवाले १० द्रव्य ।

शारिवेक्षुमूलमधुकपिप्पलीद्राक्षाविदारीकैटर्यहंसपदीवृहतीक-

ण्टकारिकइतिदशेमानिकण्ठयानिभवन्ति ॥ ३३ ॥

सारिवा, इक्षुमूल, मुलैठी, पीपल, मुनक्का, विदारीकंद, कायफल, लाजवंती, बडी
कटेली, कटेली. यह दश औषध कंठको शुद्ध करती हैं ॥ ३३ ॥

हृदयके हितकारक १० द्रव्य ।

आम्राघ्रातकनिकुचकरमर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलयवदरदाडि-

ममातुलुङ्गानीतिदशेमानिहृद्यानिभवन्ति ॥ ३४ ॥ इति

चतुष्कः कषायवर्गः ।

आम, अंवाडा, बडहर, कर्गोदा, इमली, अम्लवेत, कलमी वेर, जंगली वेर, दाडिम,
बिजौरा, यह दश हृदयको प्रिय हैं ॥ यह चार कषायोंका वर्ग हुआ ॥ ३४ ॥

तृप्तिनाशक १० द्रव्य ।

नागरचित्रकचव्यविडङ्गमूर्वागुडूचीवचामुस्तपिप्पलीपटोला-

नीतिदशेमानितृप्तिघ्नानिभवन्ति ॥ ३५ ॥

सांठ, चीता, चव्य, विडंग, मूर्वा, गिलोय, वच, मोथे, पीपल, पटोल, यह दश
आपध तृप्तिनाशक (रुचिकारक) हैं ॥ ३५ ॥

अर्शोनाशक १० द्रव्य ।

कुटजबिल्वचित्रकनागरातिविषाभयाधन्वयशकदारुहरिद्राव-

चाचव्यानीतिदशेमानिअर्शोग्नानिभवन्ति ॥ ३६ ॥

कुडा, बेल, चीता, सांठ, इलायची, हरड, जवासा, दारुहलदी, वच, चव्य, यह
दश औषध तृप्तिनाशक हैं ॥ ३६ ॥

कुष्ठनाशक १० द्रव्य ।

खदिराभयामलकहरिद्रारुक्करसप्तपर्णारग्वधकरवीरविडङ्गजा-
तिप्रवालाइतिदशेमानिकुष्ठघ्नानिभवन्ति ॥ ३७ ॥

खैरसार, हरड, आमले, हलदी, भलावे, सप्तपर्ण, अमलतास, कनेर, विडंग, चमे-
लीकी कोपलें, यह दश औषध कुष्ठनाशक हैं ॥ ३७ ॥

खर्जूनाशक १० द्रव्य ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालनिम्बकुटजसर्षपमधुकदारुहरि-
द्रामुस्तानीतिदशेमानिकण्डुघ्नानिभवन्ति ॥ ३८ ॥

रक्तचंदन, खम, अमलतास, कंजा, निंब, कुडा, मसौं, मुलैठी, दारुहलदी,
नागरमोथा, यह दशक खजनाशक है ॥ ३८ ॥

कृमिनाशक १० द्रव्य ।

अक्षीवमरिचगण्डीरकेवूकविडङ्गनिर्गुण्डीकिणहीश्वदंष्ट्रावृषप-
र्णिकाआखुपर्णिकाइतिदशेमानिकृमिघ्नानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

सुहांजना, मिर्च, गंडीर (समठशाक), केवुक (केसुकवृक्ष), विडंग, संभालू,
कटभी (मालकांगुनी या कटभीलता), गोखरू, वृषपर्णी, आखुपर्णी, यह दशक
कृमिनाशक है ॥ ३९ ॥

विषनाशक १० द्रव्य ।

हरिद्रामञ्जिष्टासुवहासूक्ष्मैलापालिन्दीचन्दनकनकशिरीषसि-
न्धुवारश्लेष्मातकाइतिदशेमानिविषघ्नानिभवन्ति ॥ ४० ॥

इतिषट्कःकषायवर्गः ।

हलदी, मंजीठ, रास्ता, इलायची, छांटी, सारिवा, चंदन, निर्मलीका फल,
सिरस, संभालू, लिसांडे, यह दशक विषनाशक है । यह ६ कषायोंका वर्ग है ॥ ४० ॥

स्तनोंमें दूधको बढानेवाले १० द्रव्य ।

वीरणशालीपष्टिकेक्षुवालिकादर्भकुमूकाशगुन्द्रेत्कटकतृणमू-
लानीतिदशेमानिस्तन्यजननानिभवन्ति ॥ ४१ ॥

खस, शालिधान्य, पष्टिकधान, इक्षुवालिका (बड़ी किस्मकी डाभ), दर्भ, कुशा,
कास, गुंद्रप, टेग, उत्कट (वरू), कतृण रोहिसतृण) यह दशक स्तनोंमें दूध
उत्पन्न करनेवाला है ॥ ४१ ॥

दुग्धशोधक १० द्रव्य ।

पाठामहौषधसुरदारुमुस्तमूर्वागुडूचीवत्सकफलकिरातत्तिक-
दुरोहिणीशारिवाइतिदशेमानिस्तन्यशोधनानिभवन्ति ॥४२॥

पाठा, सोंठ, देवदारु, मोथा, मूर्वा, गिलोय, इंद्रजौं, चिगयता, कुटकी, सारिवा,
यह दशक स्तनोंके दूधको शुद्ध करतहै ॥ ४२ ॥

वीर्यउत्पन्नकरनेवाले १० द्रव्य ।

जीवकर्षभककाकोलीक्षीरकाकोलीमुद्रपर्णीमाषपर्णीमेदावृक्षरु-
हाजटिलाकुलिङ्गाइतिदशेमानिशुक्रजननानिभवन्ति ॥ ४३ ॥

जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, मेदा, वंदा,
जटामांसी, कुलिंग (काकडासिंगी) यह दशक शुक्रको पैदाकरतहै ॥ ४३ ॥

वीर्यशोधक १० द्रव्य ।

कुष्ठैलवालुककटुफलसमुद्रफेणकदम्बनिर्यासेक्षुकाण्डेक्षिवशुर-
कवसुकोशीराणीतिदशेमानिशुक्रशोधनानिभवन्ति ॥ ४४ ॥

इति चतुष्कः कषायवर्गः ।

कूट, एलवालुक, कायफल, समुद्रफेन, कदंबका गोंद, ईख, कांठ, तालमखाने,
अगस्तियाके फूल, खम, यह दशक शुक्रको शुद्ध करतहै । यह चार कषायोंका
वर्ग है ॥ ४४ ॥

स्नेहके उपयोगी १० द्रव्य ।

मृद्रीकामधुकमधुपर्णीमेदाविदारीकाकोलीक्षीरकाकोलीजीवक-
जीवन्तीशालपर्ण्यइतिदशेमानिस्नेहोपयोगानिभवन्ति ॥४५॥

मुनका, मुलैठी, गिलोय, मेदा, विदारीकंद, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक,
जीवन्ती, शालपर्णी, यह दशक स्नेहकर्ममें उपयोगी है ॥ ४५ ॥

पसीना उत्पन्न करनेवाले १० द्रव्य ।

शोभाञ्जनकैरण्डार्कवृश्चिरपुनर्नवायवतिलकुलत्थमाषबदराणी-
तिदशेमानिस्वेदोपगानिभवन्ति ॥ ४६ ॥

सुहांजना, आक, एरंड, सफेद पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, जों, तिल, कुलथी, उडद,
बेर, यह दशक पसीना देनेमें उपयोगी है ॥ ४६ ॥

वमनकारक १० द्रव्य ।

मधुमधुककोविदारकर्बुदारणोपविदुलबिम्बीशणपुष्पीसदापु-
ष्पीप्रत्यकूपुष्प्यइति दशेमानिवमनोपगानिभवन्ति ॥ ४७ ॥

शहद, मुलैठी, लाल कचनार, सफेद कचनार, कदंब जलवेत, कंदूरी, शणपुष्पी,
आक, अपामार्ग, यह दशक वमनकरागमें उपयोगी है ॥ ४७ ॥

विरेचन प्रवत्तक १० द्रव्य ।

द्राक्षाकाश्मर्य्यपरूपकाभयामलकविभीतककुवलयदरककन्दु-
पीलूनीतिदशेमानिविरेचनोपगानिभवन्ति ॥ ४८ ॥

दाख, कंभागी, फालसा, हगड आमले, वहेडे, वडावेग, वेग, झडीवेग, पीलूफल, यह
दशक विरेचनमें उपयोगी है ॥ ४८ ॥

मलबन्धक १० द्रव्य ।

त्रिवृद्विल्वपिप्पलीकुष्ठसर्षपवचावत्सकफलशतपुष्पामधुकमद-
नफलानीतिदशेमान्यास्थापनीयोपगानिभवन्ति ॥ ४९ ॥

निशोत, विल्व, पीपल, कूठ, ससों, वच, इंद्रजौं, सोंफ, मुलैठी, मेनफल, यह
दशक आस्थापन वस्तीमें उपयोगी है ॥ ४९ ॥

सुगन्धिकारक १० द्रव्य ।

रास्त्रासुरदारुबिल्वमदनशतपुष्पावृश्चीरपुनर्नवाश्वदंष्ट्राग्निमन्थ-
शयोणाकाइतिदशेमानिअनुवासनोपगानिभवन्ति ॥ ५० ॥

रास्त्रा, देवदारु, बिल्व, मेनफल, सोंफ, सफेद पुनर्नवा लाल पुनर्नवा, गोखरु,
अरणी, सोनापाठा, यह दशक अनुवासन वस्तीमें उपयोगी है ॥ ५० ॥

शिरोविरेचनीय १० द्रव्य ।

ज्योतिष्मतीक्ष्वकमारिचपिप्पलीविडङ्गशिथुसर्षपायामार्गतण्डु-
लश्वेतामहाश्वेताइतिदशेमानिशिरोविरेचनोपगानिभवन्ति ॥ ५१ ॥

इति सप्तकः कषायवर्गः ॥

मालकांगुली, नकलिकर्नी, मिरच, पीपल, वायविडंग, सुहांजना, सरसों, अपा-
मार्गके बीज, सफेद कोयल, बडी कोयलका वृक्ष, यह दशक शिरोविरेचनमें उपयोगी
है । इसप्रकार सात कषायोंका वर्ग है ॥ ५१ ॥

वमन विनाशक १० द्रव्य ।

जम्बुवाग्नपल्लवमातुलुङ्गाम्लवदरदाडिमयवयष्टिकोशीरमृत्लाजा
इति दशेमानिछर्दिनिग्रहाणिभवन्ति ॥ ५२ ॥

जामनके पत्र, आमके पत्र, विजौरा, खट्टा वेर, दाडिम, जव, मुलैठी, खस, सोरठकी
मट्टी (गोपीचंदन), लाजा (धानकी खील), यह दशक वमन रोक-
नेवाला है ॥ ५२ ॥

तृषानिग्रहकर १० द्रव्य ।

नागरधन्वयवासकमुस्तपर्पटकचन्दनकिराततित्तकगुडूची-
ह्रीवेरधान्यकपटोलानीतिदशेमानितृष्णानिग्रहाणिभवन्ति ५३

सोंठ, जवासा, नागरमोथा, पापडा, चंदन, चिरायता, गिलोय, खस, धनियां,
पटोलपत्र, यह दश औषध प्यासको रोकती हैं ॥ ५३ ॥

हिचकी निवारक १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलवदरवीजकण्टकारिकावृहतीवृक्षरुहाभयापि-
प्पलीदुरालभाकुलीरश्चङ्गयइतिदशेमानिहिकानिग्रहाणिभव-
न्ति ॥ ५४ ॥

इति त्रिकःकषायवर्गः ।

कचूर, पोहकरमूल, बेरकी मींगी, कटेली, बड़ी कटेली, आकाशबेल, हरड, पीपल,
जवासा, काकडासिंगी, यह दश औषध हिचकीको हटाती हैं । यह तीन कषायोंका
वर्ग है ॥ ५४ ॥

मलरोधक १० द्रव्य ।

प्रियंग्वनन्ताम्रस्थिकदूवङ्गलोध्रमोचरससमङ्गाधातकीपुष्पप-
द्मापन्नकेशराणीतिदशेमानिपुरीषसंग्रहणानिभवन्ति ॥ ५५ ॥

प्रियंगु, सारिवा, आमकी गुठली, सोनापाठा, लोध, मोचरस, समंगा, धावेके फूल,
भाडंगी, कमलकी केशर, यह दश औषध मलको बांधती हैं ॥ ५५ ॥

पुरीष शोधक १० द्रव्य ।

जम्बुशल्लकीत्वक्कच्छुरामधूकशाल्मलीश्रीवेष्टकभृष्टमृत्पयस्यो-
त्पलतिलकणाइतिदशेमानिपुरीषविरजनीयानिभवन्ति ॥ ५६ ॥

जामनकी छाल, छलके वृक्षकी छाल, जवासा, मुलैठी, मेमलकी छाल, मरलका गाद, भुनीहुई मिट्टी, क्षीरकाकोली, कमल, तिल, यह दशक मलको शुद्ध करने-वाला है ॥ ५६ ॥

मूत्रके रोधक १० द्रव्य ।

जम्बुवाग्रप्लक्षवटकपीतनोदुम्बराश्वत्थभल्लातकाश्मन्तकसोम-
बल्काइतिदशेमानिमूत्रसंग्रहणानिभवन्ति ॥ ५७ ॥

जामन, आम, पाकर, बड़, अंबाडा, गूलर, पीपल वृक्ष, भिलावा, अश्मन्तक (कोविदार), खैर यह दश औषध अधिकमूत्रको रोकनेवाली हैं ॥ ५७ ॥

मूत्रशोधक तथा मूत्र विरेचनीय १० द्रव्य ।

वृक्षादनीश्वदंप्रावसुकोशीरपाषाणभेददर्भकुशकशागुन्द्रोत्क-
टमूलानीति दशेमानिमूत्रविरेचनीयानिभवन्ति ॥ ५८ ॥

वंदा, गोखरू, बसुक (अगस्तिया वृक्ष), हुलहुल, पाषाणभेद, दर्भ, कुश, काँस, गुदपटेर, बरू, यह दश औषध मूत्र लानेवाली हैं ॥ ५८ ॥

पद्मात्पलनलिनकुमुदसौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधुकप्रियं-
गुधातकीपुष्पाणीतिदशेमानिमूत्रविरजनीयानिभवन्ति॥५९॥

इति पञ्चकः कषायवर्गः ।

कमल, नीलकमल, नलिनकमल, कुमुद (भवृल), सौगन्धिक कमल, पुंडरीक कमल, गुलाब, मुलैठी, फूल प्रियंगु, धातक फूल, यह दस औषधी मूत्रको शुद्ध करनेवाली हैं। यह पांच प्रकारका कषायवर्ग है ॥ ५९ ॥

कासहारक १० द्रव्य ।

द्राक्षाभयामलकपिप्पलीदुरालभाशृङ्गीकण्टकारिकावृश्चिरपु-
नर्नवातामलक्यइतिदशेमानिकासहराणिभवन्ति ॥ ६० ॥

द्राक्ष, हरड, आमला, पीपल, जवासा, ककडमिर्गी, कटेली, सफेद पुनर्नवा, गाल पुनर्नवा, भूमिआमला, यह दशक खाँसीको नष्टकरनेवाली औषधियाँका है ॥ ६० ॥

श्वासहर १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलांम्लवेतसैलाहिंवगुरुसुरसातामलकीजीवन्ती-
चण्डाइतिदशेमानिश्वासहराणिभवन्ति ॥ ६१ ॥

कचूर, पोहकामूल, अमलवेत, छोटी इलायची, हींग, अगर, तुलसी, भूमिआ-
मला, जीवंती, गठाना, यह दश औषधी श्वासको हरनेवाली हैं ॥ ६१ ॥

शोथहारक १० द्रव्य ।

पाटलाग्निमन्थबिल्वश्योणाककाश्मर्यकण्टकारिकाबृहतीशा-
लपर्णीपृश्निपर्णीगोक्षुरकाइतिदशेमानिशोथहराणिभवन्ति ॥६२॥

पाटला, अरणी, बेल, सोनापाठा, कंभारी, कटेली, बड़ी कटेली, शालपर्णी,
पृश्निपर्णी, गोखरू, यह दश औषधि सूजनको हरनेवाली हैं ॥ ६२ ॥

ज्वरनाशक १० द्रव्य ।

शारिवाशर्करापाठामज्जिष्ठाद्राक्षापीलपरूषकाभयामलकविभी-
तकानीतिदशेमानिज्वरहराणिभवन्ति ॥ ६३ ॥

सारिवा, शर्करा (तरंजवीन, और शीरखीस्त या खांड), पाठा, मंजीठ, मुनक्का,
पीलू, फालसा, हरड, आमले, बहेडे, यह दश औषधि ज्वरनाशक हैं ॥ ६३ ॥

श्रमनाशक १० द्रव्य ।

द्राक्षाखजूरपियालबदरदाडिमभन्गुपरूषकेक्षुयवयष्टिकाइति-
दशेमानिश्रमहराणिभवन्ति ॥ ६४ ॥ इति पञ्चकः कषायवर्गः

दाख, खजूर, चिरौंजी, बेर, अनार, गूलर, फालसा, ईख, जौ, साठीके चावल,
यह दश औषधि श्रमको हर्ती हैं । यह पांचप्रकारका कषायवर्ग है ॥ ६४ ॥

दाहनाशक १० द्रव्य ।

लाजाचन्दनकाश्मर्यफलमधुकशर्करानीलोत्पलोशीरशारि-
वागुडूचीहीवेराणीतिदशेमानिदाहप्रशमनानिभवन्ति ॥६५॥

धानकी खील, चंदन, कंभारी, मुलैठी, मिसरी, नीलोफर, खस, सारिवा, गिलोय,
नेत्रवाला, यह दश औषधि दाहको शांत करती हैं ॥ ६५ ॥

शीतप्रशामक १० द्रव्य ।

तगरागुरुधान्यकशृङ्गवेरभृतीकवचाकण्टकारिकाग्निमन्थश्यो-
णाकपिप्पल्यइतिदशेमानिशीतप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६६ ॥

तगर, अगर, धनियां, सोंठ, अजवायन, वच, कटेली, अरणी, श्योनाक, पीपल,
यह दश औषधि शीतको हरनेवाली हैं ॥ ६६ ॥

उर्दशामक १० द्रव्य ।

तिन्दुकपियालबदरखदिरकदरसतपर्णाश्वकर्णार्जुनासनारिमे-
दाइतिदशेमान्युर्दप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६७ ॥

तिदुः (कंद) चिरौंजी, बेर, खैरसार, सफेद कत्था, सप्तवर्ण, सालवृक्ष, अर्जुनवृक्ष, विजेशार, अरिमेद यह दश औषध उदरको शांत करती हैं ॥ ६७ ॥

अंगमर्दनाशक १० द्रव्य ।

विदारिगन्धापृश्निपर्णीबृहतीकण्टकारिकैरण्डकाकोलीचन्दनो-
शीरैलामधुकानीतिदशेमान्यङ्गमर्दप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६८ ॥

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, बडी कटेली, छोटी कटेली, एरंडकी जड़, काकोली, चंदन-
उशीर, इलायची, मुलैठी, यह दश औषध अंगमर्दको रोकती हैं ॥ ६८ ॥

शूलनाशक १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचाजमोदाजगन्धा-
जाजीगण्डीराणीतिदशेमानिशूलप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६९ ॥

इति पञ्चकः कषायवर्गः ।

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, मिर्च, अजवायन, अजमोद, जीरा,
गंडीर, यह दश औषध शूलको शांत करती हैं । यह पांचप्रकारका कषायवर्ग हुआ ॥ ६९ ॥

रुधिरस्थापक १० द्रव्य ।

मधुमधुरुधिरमोचरसमृत्कपाललोध्रगैरिकप्रियंगुशर्कराला-
जाइतिदशेमानिशोणितस्थापनानिभवन्ति ॥ ७० ॥

शहद, मुलैठी रुधिर (रक्तचंदन या केशर), मोचरस मटीका ठीकरा,
लाध, गेरू, प्रियंगु, मिश्री, लाजा (खाल) यह दश औषध रुधिरको स्थापन
करती हैं ॥ ७० ॥

पीडानिवारक १० द्रव्य ।

शालकट्फलकदम्बपद्मकतुङ्गमोचरसशिरीषवंजुलैलावालुका-
शोकाइतिदशेमानिवेदनास्थापनानिभवन्ति ॥ ७१ ॥

शाल, कायफल, कदंब, पद्मकाष्ठ, नागकेशर, मोचरस, सिरस, वेत, एलवालुक,
अशोक, यह दश औषधियोंका वर्ग पीडा नष्ट करता है ॥ ७१ ॥

संज्ञास्थापक १० द्रव्य ।

हिङ्गुकैटर्यारिमेदवचाजरीकवयःस्थागोलोमीजटिलापलंकषा-
शोकरोहिण्यइतिदशेमानिसंज्ञास्थापनानिभवन्ति ॥ ७२ ॥

हिंग, कैटर्ष (वकायन), अरिमेद (दुर्गधिवाला खैर) बच, भ्रंथिपर्ण, ब्राह्मी, जटामांसी, छड़, गूगल, कुटकी, यह दश औषध संज्ञास्थापक (बेहोशी दूरकरनेवाले) हैं ॥ ७२ ॥

संतानस्थापन १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्यामोघाव्यथाशिवारिष्टावाढ्य
पुष्पीविश्वक्सेनकान्ताइतिदशेमानिप्रजास्थापनानिभवन्ति ७३

ऐन्द्री (इलायची या इंद्रायण), ब्राह्मी, दूर्वा, सफेददूर्वा, पाड़र, आमला, हरड़, कुटकी, खरटी, पियंगु, यह दश औषध प्रजास्थापक हैं ॥ ७३ ॥

वयस्थापन १० द्रव्य ।

अमृताभयाधात्रीमुक्ताश्वेताजीवन्त्यतिरसामण्डूकपर्णीस्थिरा
पुनर्नवाइतिदशेमानिवयस्थापनानिभवन्ति ॥ ७४ ॥ इति
पञ्चकःकषायवर्गः ।

गिलोय, हरडे, आँवला, रास्त्रा, सफेद कोयल, जीवंती, शतावर, मंजीठ, शालि-
पर्णी, पुनर्नवा. यह दश औषध अवस्था (आयु) को स्थापन करते हैं । यह पांच
कषायोंका वर्ग है ॥ ७४ ॥

इति पञ्चकषायशतान्यभिसमस्यपञ्चाशन्महाकषायाःमहता-
ञ्चकषायाणां लक्षणोदाहरणार्थव्याख्याताभवन्ति ॥ ७५ ॥

नहिविस्तरस्यप्रमाणमस्तिनचाप्यतिसंक्षेपोऽल्पबुद्धीनांसाम-
र्थ्यायोपकल्पतेतस्मादनतिसंक्षेपेणानतिविस्तरेणचोद्दिष्टाः ।

एतावन्तोऽल्पबुद्धीनांव्यवहारायबुद्धिमताञ्चस्वालक्षण्यानु-
मानयुक्तिकुशलानामनुक्तार्थज्ञानायेति ॥ ७६ ॥

इसप्रकार यह पांच सौ महाकषाय और इनके लक्षण उदाहरणके लिये कहदिये
हैं । क्योंकि यदि इनका विस्तार करनेलगें तो अप्रमाण बढ़जायेंगे । और अत्यंत
संक्षेपसे कहनेसे अल्पबुद्धिवाले समझनेमें असमर्थ होंगे । इसलिये न अति विस्तारसे
और न अति संक्षेपसे इन कषायोंका वर्णन करदियाहै । इतना कहना ही
अल्पबुद्धिवालोंको व्यवहारके लिये उत्तम है और बुद्धिमान् तो लक्षण, अनुमान् युक्ति
द्वारा जो विषय कहनेसे रहगया उसको भी समझ सकेंगे ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

एवं वादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । नैतानि भगवन्प-
ञ्चकषायशतानि पूर्यन्ते । तानितानि ह्येवाङ्गानि संस्पृशन्ते तेषु
तेषु महाकषायेष्विति ॥ ७७ ॥ तमुवाच भगवानात्रेयः । नैत-
देवं बुद्धिमता द्रष्टव्यमग्निवेश । एकोऽपि ह्यनेकां संज्ञां लभते का-
र्यान्तराणि कुर्वन् । तद्यथा पुरुषो बहूनां कर्मणां करणे समर्थो
भवति । स यद्यत्कर्म करोति तस्य तस्य कर्मणः कर्तृकरणकार्य-
संप्रयुक्तं तत्तद्गौणं नाम विशेषं प्राप्नोति । तद्दोषधद्रव्यमपि द्रष्ट-
व्यम् । यदि चैकमेव किञ्चिद्द्रव्यमासादयामस्तथा गुणयुक्तं य-
त्सर्वकर्मणां करणे समर्थं स्यात्कस्ततोऽन्यदिच्छेदुपधारयितु-
मुपदेष्टुं वाशिष्येभ्य इति ॥ ७८ ॥

इस प्रकार कहते हुए आत्रेय भगवान् से अग्निवेश कहने लगे हे भगवन् ! यह पांचसौ
कषाय पूरे नहीं हो सकते क्योंकि वही २ अंग और कषायों में भी हैं । जैसे मुलैठी
कई जगह कषायों में गिनी जा चुकी और अलग २ एक २ अंग से ५०० कषाय पूर्ण
करने हैं फिर मुलैठी के कषाय को किनमें लिया जाय ? उसी के अनेक जगह आने से गणना
भी पूरी नहीं होती ॥ ७७ ॥ यह प्रश्न सुनकर भगवान् आत्रेय कहने लगे कि हे अग्निवेश !
बुद्धिमानों को इस प्रकार कहना उचित नहीं क्योंकि एक वस्तु भी अलग २ कार्यों के करने से
अनेक संज्ञा को प्राप्त होती है जैसे एक ही पुरुष अनेक कामों को अलग २ करने की साम-
र्थ्य रखता है । फिर वह जिस २ समय जिस २ काम को करता है उस २ समय उसी २
काम को करने वाला होने से उसी २ गौण नाम को प्राप्त होता है । उसी प्रकार औषध
भी अलग २ कार्य करते अलग २ नामों को प्राप्त होती हैं । यदि एक ही द्रव्य सब
कर्मों में गुणकर्ता प्राप्त हो जाय और उसी से सब कार्य सिद्ध हो सकें तो फिर और
द्रव्यों का अपने शिष्यों को उपदेश करना ही वृथा है । (सो इन ५० दशकों में एक २
कषाय में अंगभूत होने से मधुयष्टी आदिको कहना ही था इन दशों २ को ही कषायत्व
है । एक २ में दश २ होने से ५०० संज्ञा होगई) ॥ ७८ ॥

कषाय और उनके कारण व पांच प्रकार की कल्पना ।

तत्र श्लोकाः । यतो यावन्ति यैर्द्रव्यैर्विरेचनशतानि षट् । उक्ता-
नि संस्पृहेणेहत्यैव पांषडाश्रयाः ॥ ७९ ॥ रसालवणवर्जाश्च क-

पायाइतिसंज्ञिताः । तस्मात्पञ्चविधायोनिःकषायाणामुदा-
हृता ॥ ८० ॥ तथाकल्पनमन्येषामुक्तं पञ्चविधंपुनः । महताञ्च-
कषायाणां पञ्चाशत्परिकीर्तिता ॥ ८१ ॥

यहां अध्यायका उपसंहार करते श्लोक कहते हैं । संक्षेपसे ६०० विरेचन संग्रहके लिये कहें और उनके ६ आश्रय कहें । छे रसोंमें नमकको छोड़ पांच रसोंवाले कषाय होते हैं इसीलिये कषायोंकी पांच प्रकारकी योनि है । इसीप्रकार कषायोंकी कल्पना भी पांचप्रकारकी कही है । और पचास महाकषाय कहे हैं ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥

पांचसौ कषाय ।

पञ्चचापिकषायाणां शतान्युक्तानि भागशः ।

लक्षणार्थप्रमाणं हि विस्तरस्य न विद्यते ॥ ८२ ॥

फिर उनको ५०० कषायोंमें विभागसे कथन कर दिया है । लक्षणार्थ कहनेमें विस्तारसे कथन करनेकी आवश्यकता नहीं ॥ ८२ ॥

न्यूनाधिकताका विचार व मुख्य ५० कषाय ।

न चालमति संक्षेपः सामर्थ्यायोपकल्प्यते ।

अल्पबुद्धेरयंतस्मान्नातिसंक्षेपविस्तरः ॥ ८३ ॥

मन्दानां व्यवहाराय बुधानां बुद्धि वृद्धये ।

पञ्चाशत्कोट्ययं वर्गः कषायाणामुदाहृतः ॥ ८४ ॥

और अति संक्षेपसे कइना भी अल्पबुद्धिवालोंके लिये समझनेमें कठिन होगा । इसलिये न अति संक्षेपसे और न विस्तारसे, साधारण मनुष्योंके व्यवहारके लिये और बुद्धिमानोंकी बुद्धिकी वृद्धिके लिये यह पांच सौ कषायोंका वर्ग कहा है ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

कषायज्ञवैद्यकी प्रशंसा ।

तेषां कर्मसु बाह्येषु योगमाभ्यन्तरेषु च ।

संयोगंच वियोगश्च यो वेदसमिषग्वरः ॥ ८५ ॥

इति भेषजचतुष्कषड्विरेचनशताभितीयोनाम चतुर्थोऽध्यायः ॥

सो जो मनुष्य इन ६०० विरेचनोंका और ५०० कषायोंका बाह्यकर्मोंमें और आभ्यन्तर कर्मोंमें संयोग और वियोग भलीप्रकार जानकर उपयोग करताहै वही वैद्यांमें श्रेष्ठ है ॥ ८५ ॥

इति श्रीचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतटकसालनिवासिवैद्यपद्मा-

नन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

पङ्क्तिविरेचनशताश्रितियो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अथ पञ्चमोऽध्यायः ।

अथातोमात्राश्रितियमध्यायंव्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम मात्राश्रितिय अध्यायका कथन करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ।

मात्राविचार ।

मात्राशीस्यात् । आहारमात्रापुनरग्निबलापेक्षिणी ॥ यावद्ध्य-
स्याशनमशितमनुपहत्यप्रकृतियथाकालंजरांगच्छतितावदस्य
मात्राप्रमाणं वेदितव्यंभवति ॥ तत्रशालिषष्टिकमुद्गलावकपि-
अलैणशशशरभशम्बरादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिलघून्यपि-
मात्रापेक्षीणिभवन्ति ॥ तथापिष्टेक्षुक्षीरविकृतिमाषानूपौदक-
पिशितादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिगुरूण्यपिमात्रामेवापेक्षन्ते ॥
नचैवमुक्तेद्रव्येगुल्लाघवमकारणं मन्यते । लघूनिहिद्रव्या-
णिवाय्वग्निगुणबहुलानिभवन्ति । पृथिवीसोमगुणबहुलानी-
तराणि । तस्मात्स्वगुणादपिलघून्यग्निसन्धुक्षणस्वभावान्य-
ल्पदोषाणिचोच्यन्ते अपिसौहित्योपयुक्तानिगुरूणिपुनर्नाग्नि-
सन्धुक्षणस्वभावान्यसामान्यादतश्चातिमात्रंदोषवन्तिसौहि-
त्योपयुक्तानिअन्यत्रव्यायामाग्निबलात् । सैषाभवत्यग्निबलापे-
क्षिणीमात्रानचनापेक्षेतद्रव्यम् । द्रव्यापेक्षयाचत्रिभागसौहि-

त्यमर्द्धसौहित्यं वागुरूणामुपदिश्यते । लघूनामपि च नातिसौ-
हित्यमग्नेर्युत्तमं । मात्रावद्धशनमशितमनुपहत्य प्रकृति-
बलवर्णसुखायुषायोजयत्युपयोक्तारमनुष्यमिति ॥ १ ॥

मनुष्यको उचित मात्रासे भोजन करना चाहिये । वह मात्रा अर्थात् आहारका परिमाण मनुष्यकी जठराग्निके बलके आधीन है । जो भोजन किया हुआ मनुष्यके स्वभावमें कुछ फर्क न लावे और ठीक समयपर पचजावे उस मनुष्यके लिये वही परिमित (ठीक मात्रा) भोजन है । शाली चावल, साठी चावल, मूंग, लवा, तिल, कृष्णसर, शशा, शरभ, शारव यह स्वभावसे ही हलके होते हैं । परंतु फिर भी मात्रासे अधिक सेवन करना उचित नहीं । इसी तरह पिष्टपदार्थ, खांड, गुड, आदी, दूधका विकास, खोआ, खड़ी आदि, उडद, और अनूपसंचारी जीवांका मांस यह स्वभावसे ही गुरु (भारी) हैं । यह भी जितने ठीक पचसकें उतनी मात्रासे सेवन करने चाहिये । यहां पर जो इन द्रव्योंकी गुरुता, लघुता, कही है वह निष्प्रयोजन नहीं । क्योंकि जितने हलके पदार्थ हैं उनमें वायु और अग्निका गुण अधिक होता है । इस प्रकार गुरुपदार्थोंमें पृथ्वीका गुण और सोमगुण अधिक होता है । इसी कारणसे हलके पदार्थ अपने गुणके सबबसे स्वभावसे ही अग्निदीपन, अल्पदोष, और तृप्तिकर होते हैं । और भारी पदार्थ स्वभावसे ही अग्निके मंद करनेवाले होते हैं इसलिये अधिक मात्रासे उपयोग किये हुए दोषोंको प्रबल करते हैं । और बिना व्यायाम (कसरत) और जठराग्निकी ताकतसे गुरु (भारी) भोजन करना उचित नहीं । तात्पर्य यह हुआ कि हलके पदार्थ यथेच्छ पेट भरकर खाय परंतु भारी पदार्थ बहुत पेट भरकर न खावे किंतु आहारकी मात्रा जठराग्निके बल पर निर्भर है द्रव्यके हलके भारीपन पर नहीं । असलमें सब पदार्थोंके खानेका क्रम यह है कि जितने हलके पदार्थ हैं उनको तीन भाग पेट भर कर खाना हित है । और जितने भारी हैं उनको आधा पेट भर कर खाना हित है । और हलका पदार्थ भी अधिक पेट भरकर खाना-जठराग्निको मंद करता है । ठीक मात्रासे किया भोजन प्रकृति (स्वभाव) को नहीं बिगाड़ता इसलिये ठीक मात्रासे किया हुआ भोजन मनुष्योंको बल, वर्ण, सुख, आयु इनको देनेवाला होता है ॥ १ ॥

भोजन करने पर तुरत भोजन निषेध ।

भवन्ति चात्र ॥ गुरुपिष्टमयं तस्मात्तण्डुलान्पृथुकानपि ।

न जातु भुक्तवान्खादेन्मात्रां खादेद्बुभुक्षितः ॥ २ ॥

अब यहां कहतेहैं कि जब तक पहले कियाहुआ आहार पाचन न होलेवे तब तक उसके ऊपर कोई भारी पदार्थ या पिष्टपदार्थ (मैदा, पिष्टी आदि) खीर, चावल, चिडुवा, कदापि न खावे । जब अन्न जीर्ण होकर भूख लगी होय तब परिमाणसे भोजन करे ॥ २ ॥

न खानेयोग्य पदार्थ ।

वल्लूरंशुष्कशकानिशलूकानिविसानिच । नाभ्यस्येद्वौरवा-
न्मांसंक्रुशंनैवोपयोजयेत् ॥ ३ ॥ कूर्चिकांश्चकिलाटांश्चशौ-

करंगव्यर्माहिषे । मत्स्यानृदधिचमाषांश्च यवकांश्चनशीलयेत् ॥ ४ ॥

मांस, शुष्कशक. शालूक (कमलकी डंडी), विस, अनूपादिमांस इन सबको भारी होनेके कारण नित्य खानेका अभ्यास न करे और रोगादिसे सूखे जीवका मांस न खाय । छाछसे तथा और तरहसे फटाहुआ दूध, सूअरका मांस, गोमांस, (भैंसका मांस) इनको कभी भी ग्रहण न करे । मछली, दही, उडद, जौ. इनको नित्य खानेका अभ्यास न करे ॥ ३ ॥ ४ ॥

सेवन योग्य पदार्थ ।

षष्टिकाञ्जशालिमुद्गांश्चसैन्धवामलकेयवान् ।

आन्तरीक्षपयःसर्पिर्जाङ्गलमधुचाभ्यसेत् ॥ ५ ॥

• तच्चनित्यंप्रयुजीतस्वास्थ्यंयेनानुवर्त्तते ।

अजातानां विकारणामनुत्पत्तिकरञ्चयत् ॥ ६ ॥

सटीके चावल, शाली चावल, मृग, सेंधा नमक, आमले, गेहूं, आकाशका जल, दूध, घी, जांगल पदार्थ, सहद. इनको नित्य खायाकरे । जो द्रव्य देहकी स्वस्थावस्थाको न बिगाडे, और रोगोंको उत्पन्न न करे वह पदार्थ खाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अतउर्द्धशरीरस्यकार्यमभ्यजनादिकम् ।

स्वस्थवृत्तमभिप्रेत्यगुणतःसंप्रवक्ष्यते ॥ ७ ॥

अब इसके उपरान्त स्वस्थताकी रक्षाके लिये अभ्यजनादि शरीरके कृत्य और उनके गुणोंका कथन करतेहैं ॥ ७ ॥

✓ अंजन लगाना ।

सौवीरमञ्जनंनित्यंहितमक्ष्णोःप्रयोजयेत् ।

पञ्चरात्रेऽष्टरात्रेवास्त्रावणार्थेःसाञ्जनम् ॥ ८ ॥

सफेद सुर्मा शुद्धतापूर्वक बनाया हुआ नित्यप्रति दोनों नेत्रोंमें डालना नेत्रोंको हितकारी है। और पांचवीं या आठवीं रात्रीमें आंखोंसे जल निकालनेके लिये रसोत डालना चाहिये ॥ ८ ॥

दिनमें तीक्ष्ण अंजन न लगावे ।

नहिनेत्रामयंतस्यविशेषाच्छ्लेष्मतोभयम् । दिवातन्नप्रयो-
क्तव्यंनेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् ॥ ९ ॥ विरेकदुर्बलादृष्टिरादित्यं
प्राप्यसीदति । तस्मात्स्त्राव्यंनिशायान्तुध्रुवमञ्जनमिष्यते ॥
॥ १० ॥ ततःश्लेष्महरंकर्महितंदष्टेःप्रसादनम् ॥ ११ ॥

ऐसा करनेसे मनुष्यको नेत्ररोगका आंखोंमें नजला आनेका भय नहीं होता । नेत्रों को सावित करनेवाला तीक्ष्ण अंजन दिनमें नहीं डालना चाहिये क्योंकि नेत्रोंका जल निकलकर निर्मल नेत्रोंमें सूर्यका प्रकाश लगनेसे दृष्टि कमजोर पड़जाती है। इसलिये जल निकालनेवाला अंजन रात्रीको ही डालना चाहिये । और इसी कारणसे कफको नष्ट करनेवाला तीक्ष्ण अंजन रात्रिमें डालना नेत्रोंकी ज्योतिको प्रसन्न रखता- है ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

अंजनसे दृष्टिप्रसाद ।

यथाहिकणकादीनामलिनांविविधात्मनाम् । धौतानांनिर्म-
लाशुद्धिस्तैलचेलकचादिभिः ॥ १२ ॥ एवंनेत्रेषुमर्त्यानामञ्ज-
नाश्च्योतनादिभिः । दृष्टिर्निराकुलाभातिनिर्मलेनभसी-
न्दुवत् ॥ १३ ॥

जैसे सुवर्णादि धातु तेल कपडा बाल आदिके संयोगसे धुलकर स्वच्छ होजातेहैं ऐसे ही मनुष्योंके नेत्र अंजन और आश्च्योतन आदि कर्मसे स्वच्छ होकर जैसे निर्मल आकाशमें चंद्रमा प्रकाशमान होताहै ऐसे निर्मल प्रकाशमान नेत्र रहतेहैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

अंजनके द्रव्य ।

हरेणुकांप्रियंगुश्चपृथ्वीकांकेशरंनखम् । ह्रीविरंचन्दनंपत्रंत्वगे-
लोशीरपद्मकम् ॥ १४ ॥ ध्यामकंमधुकंमांसीगुग्गुल्वगुरुशर्क-
रम् । न्यग्रोधोदुम्बराश्चतुल्लक्षलोध्रत्वचःशुभाः ॥ १५ ॥
वन्यंस्वर्जरसंमुस्तशैलेयंकमलोत्पले । श्रीविष्टकंशलकीश्चशुक-

बर्हमथापिच ॥ १६ ॥ पिष्ट्वालिम्पोच्छिरषिकांतांवर्त्तियवस-
न्निभाम् । अंगुष्ठसंमितांकुर्यादष्टांगुलसमांभिषक् ॥ १७ ॥
शुष्कांविगर्भातांवर्त्तिधूमनेत्रार्पितानरः । स्नेहाक्तामग्निसंलुष्टां
पिवेत्प्रायोगिकीं सुखाम् ॥ १८ ॥

रेणुक, प्रियंगु, कालाजीरा, नागकेशर, नख, सुगंधवाला, चंदन, तेजपत्र, तज,
इलायची, खस, पन्नाख, रोहिपल्लव, मुलैठी, जटामांसी, गुग्गुलु, अगर, मिश्री, बड़,
गूदर, पीपलवृक्ष, पुक्ष, पठानीलोध, वंशलोचन, बडा नरसल, राल, मोथा, छारछ-
बीला, कमल, उत्पल, सरलका गोंद, छल्लवृक्ष, शुकवर्ह (सिरस या ग्रंथिवर्ण)
इन सबको पीसकर आठ अंगुल लंबे काने (सरपतेकी सीख) पर एक जोके समान
मोटा लेप करके अंगुठेकी समान मोटा करके सुखालेवे सूखनेपर उसमेंसे सीख
निकालडाले फिर इस बत्तीको धीमें भिगोकर एकतर्फसे नालमें लगादे दूसरी
तर्फसे आग लगादेवे फिर इसके धूमको पान करे यह धूम नजलेको नष्ट करता-
है ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

वसाघृतमधूच्छिष्टैर्युक्तैर्वरौषधैः ।

वर्त्तिमधुरकैः कृत्वास्नेहिकीं धूममाचरेत् ॥ १९ ॥

चर्बी, घी, मोम और जीवनीय द्रव्य औषधी इनको मिलाकर इनका धूम पीवे
इसको स्नेहिक धूमपान कहतेहैं ॥ १९ ॥

शिरौविरेचनमें धूम ।

श्वेताज्योतिष्मतीचैव हरितालं मनःशिला ।

गन्धाश्चागुरुपत्राद्याधूमोमूर्च्छविरेचनम् ॥ २० ॥

सफेद कोयल, मालकांगुनी, हरिताल, मनसिल, अगर, पत्रजआदि गंधद्रव्य मिला-
कर बत्ती बनावे इसका धूआं पीनेसे शिरका विरेचन होताहै ॥ २० ॥

अन्यरोगोंमें धूम प्रयोग ।

गौरवंशिरसः शूलपीनसार्द्धावभेदकौ । कर्णाक्षिशूलकांसश्चहि-
क्काश्वासौगलग्रहः ॥ २१ ॥ दन्तदौर्बल्यमास्त्रावः श्रोत्रघ्राणा-
क्षिदोषजः । पूतिघ्राणास्यगन्धश्च दन्तशूलमरीचकः ॥ २२ ॥
हनुमन्याग्रहः कण्डूः क्रिमयः पाण्डुता मुखे । श्लेष्मप्रसेकोवैस्व-
र्यगलशुण्ड्यपजिह्विका ॥ २३ ॥ खालित्यं पिञ्जरत्वश्च केशा-

नांपतनन्तथा । क्ष्वथुश्चातितन्द्राचबुद्धेमोहोऽतिनिद्रता ॥ २४ ॥

धूमपानात्प्रशाम्यतिबलंभवतिचाधिकम् । शिरोरुहकपालाना-

मिन्द्रियाणांस्वरस्यच ॥ २५ ॥ नचवातकफात्मानोबलिनोऽप्यू-

र्द्धजन्तुजाः । धूमवक्रकपानस्यव्याधयःस्युःशिरोगताः ॥ २६ ॥

बूआं पीनेसे भारीपन, मस्तक पीडा, पीनस, अर्धावभेदक, कानकी पीडा, नेत्रपीडा, खांसी, हिचकी, श्वास, गलेका रुकना, दांतोंकी दुर्बलता, रोममार्गका बंदहोना, कान नासिका और नेत्रोंका बहना तथा दुर्गंधि, दंतपीडा, अग्रेचक, हनुग्रह, मन्या-स्तंभ, खाज, कृमि, पांडु, मुखसे कफका गिरना, स्वरभंग, गलशुंडी, उपजिह्व, खालित्य, बालोंका पीलापन व गिरना, छींक, तंद्रा, बेहोशी, अतिनिद्रा यह सब नष्ट होतेहैं । और बाल, शिर, इंद्रिय, स्वर इनका बल बढ़ताहै । जो मनुष्य मुखसे धूँएँको पीकर नासिका द्वारा निकालताहै उस मनुष्यके ऊर्ध्वजन्तुओंमें वात कफके बलवान गेग नहीं होते और शिरमें होनेवाली वात कफकी व्याधियें नहीं होतीं ॥ २१-२६ ॥

धूमपानके काल ।

प्रयोगपानेतस्याष्टौकालाःसम्परिकीर्त्तिताः । वातश्लेष्मसमु-

त्क्लेशःकालेष्वेषुहि लक्ष्यते ॥ २७ ॥ स्नात्वाभुक्त्वासमुद्धिख्य-

श्रुत्वादन्तान्विघृष्यच । नावनाञ्जननिद्रान्तेचात्मवान्धूमपो

भवेत् ॥ २८ ॥ तथावातकफात्मानोभवन्त्यूर्द्धजन्तुजाः ।

रोगास्तस्यतुपेयाःस्युरापानास्त्रिस्त्रयस्त्रयः ॥ २९ ॥ परंद्विकाल-

पायीस्यादहःकालेषुबुद्धिमान् । प्रयोगेस्नैहिकेत्वेवं विरेच्यन्त्रि-

श्रुतुःपिबेत् ॥ ३० ॥

धूँएके पीनेके आठ काल हैं क्योंकि वात कफके बलवान होनेके भी यही आठ काल हैं । स्नान करके, भोजन करके, वमन करके, छींके लेकर, दंतोंके पीछे, नास लेनेके पीछे, अंजन करके, और सोकर उठके बुद्धिमान् मनुष्य धूमपान करे । इस प्रकार धूमपान करनेसे ऊर्द्धजन्तु (गर्दनसे ऊपर) के होनेवाले वात और कफके रोग कभी नहीं होते । यह धूमपानके आठ काल कहे हैं, इनमें एक २ समय तीन २ बार धूमपान करना चाहिये । यही धूमपानका क्रम है यद्यपि धूमपानके आठ समय कहे गये तथापि एक दिनमें प्रायोगिक धूम दो समय, स्नेहिक धूम एक बार, विरेचन धूम एकदिनमें तीन चार बार पीवे ॥ २७-३० ॥

धूमपानसे कण्ठादिकी शुद्धि ।

हृत्कण्ठेन्द्रियसंशुद्धिर्लघुत्वशिरसःशमः । यथेरितानांदोषाणां
सम्यक्पीतस्यलक्षणम् ॥ ३१ ॥

उत्तम रीतिसे धूम्रपान किया—हृदय, कंठ, इंद्रिय इनकी शुद्धि करताहै और शिरमें हलकापन लाताहै तथा सब दोषोंको चलायमान कर यथास्थानमें ठीक करदेताहै यह अच्छे धूमपानके लक्षण है ॥ ३१ ॥

असमय धूमपानके उपद्रव ।

बाधिर्यमान्द्यमूकत्वंरक्तपित्तंशिरोभ्रमम् ।

अकालेचातिपीतश्चधूमःकुर्यादुपद्रवान् ॥ ३२ ॥

अकाल धूमपान और अतिधूमपान कियाहुआ—बाधिर्य, जडता, मूकता, रक्तपित्त, शिरमें चक्कर इन उपद्रवोंको पैदा करताहै ॥ ३२ ॥

उपद्रवशान्तिके उपाय ।

तत्रेष्टं सर्पिषः पानं न्नावनाञ्जनतर्पणम् । स्नेहिकं धूमज्जेषेवायुः

पित्तानुगोयदि ॥ ३३ ॥ शीतन्तुरक्तपित्ते स्याच्छ्लेष्मपित्ते वि-

व्वरूक्षणम् । परन्त्वतः प्रवक्ष्यामि धूमोयेषां विगर्हितः ॥ ३४ ॥

धूम्रपानसे हुए उपद्रवोंको शांत करनेके लिये घी पिलाना, नस्य, अंजन, और तर्पण करना हित है । यदि धूमपानसे वात पित्त कुपित हों तो चिकनी क्रिया करनी चाहिये यदि रक्तपित्त कुपित हो तो शीतल क्रिया करनी और कफ पित्त कुपित हों तो रूक्ष क्रिया करना हित है । अब जिनको धूमपान न करना चाहिये उनको कहते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

धूमपानके अनधिकारी ।

न विरिक्तः पिवेद्धूमं न कृते वस्तिकर्मणि । न रक्ती न विषेणात्तो-

न शोची न च गर्भिणी ॥ ३५ ॥

दस्त करायेहुए मनुष्यको धूमपान न करना चाहिये तथा वस्तिकर्मके पीछे, रक्त-विकारवाला, विषार्त, शोकातुर, गर्भवती स्त्री, यह सब धूमपान न करें ॥ ३५ ॥

धूमपानके अयोग्यरोग ।

न श्रमेन मदेनामेन पित्तेन प्रजागरे । न मूर्च्छांश्रमतृष्णासु न क्षी-
णेनापि चक्षते ॥ ३६ ॥ नमद्यदुग्धे पीत्वा च न स्नेहं न च माक्षि-

कम् । धूमनभुक्त्वादध्राचनरूक्षःकुद्धएवच ॥ ३७ ॥ नतालु-
शोषेतिमिरेशिरस्यभिहते न च । नशङ्गकेनरोहिण्यांनमेहेनम-
दात्यये ॥ ३८ ॥ एषुधूममकालेषुमोहात्पित्तियोनरः । रोगा-
स्तस्यप्रवर्द्धन्तेदारुणाधूमविभ्रमात् ॥ ३९ ॥

एवं श्रमयुक्त, मद्य पीकर, आमामीर्णवाला, पित्तकी कुपित अवस्थामें, रात्रिमें जागा-
हुआ, यह भी धूमपान न करे । ऐसे ही मूर्छा, भ्रम, तृषा, क्षतक्षीण, इनसे ग्रसित
मनुष्य, और मद्य, दूध, स्नेह, शहद, इनको पानकर भी धूम न पीवे । दही खाकर, रूक्ष,
क्रोधयुक्त, तालुशोषी, तिमिररोगी, जिसके सिरमें चोट लगीहो, कनपटीके रोगवाला,
रोहिणीरोगमें, प्रमेहमें, मदात्ययमें, इनमें भी धूमपान न करे । जो मनुष्य इन वर्जित
गोणोंमें और अकालमें मोहवश धूमको पान करताहै उस मनुष्यके धूमपानकी खरा-
बीसे दारुण रोग वृद्धिको प्राप्त होते हैं ॥ ३९-३९ ॥

विशेष रोगोंमें विशेषस्थानोंसे धूमपान ।

धूमयोग्यःपिबेदोषेशिरोघ्राणाक्षिसंश्रये । घ्राणेनास्येनकण्ठ-
स्थेमुखेनघ्राणपोवमेत् ॥ ४० ॥ आस्येनधूमकवलान्पिबन्घ्रा-
णेननोद्वमेत् । प्रतिलोमंगतोह्याशुधूमोहिंस्याद्धिचक्षुषी ॥ ४१ ॥
ऋज्वङ्गचक्षुस्तच्चेताःसूपविष्टस्त्रिपर्ययम् । पिबेच्छिद्रं पिधायैकं
नासयाधूममात्मवान् ॥ ४२ ॥

जिसके-मस्तक, नाक, नेत्रोंको वातादि दोष आक्रमण करलेवें तो धूमपानयोग्य
वह मनुष्य नासिकाद्वारा धूमपान करके मुखमेंको धूम निकालदेवे । किंतु मुखद्वारा
धूम पीकर नाकद्वारा न निकाले क्योंकि प्रतिलोम होकर धूम नेत्रोंको बिगाड-
देताहै, सब अंगोंको नरम करके सुखपूर्वक बैठा हुआ धूमपानमें मन लगाकर
नाकका एक छिद्र बंदकर दूसरे छिद्र द्वारा बुद्धिमान् मनुष्य तीन बार
धूमपान करे ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

नेत्रा प्रमाण ।

चतुर्विंशतिकनेत्रंस्वंगुलीभिर्विरेचने । द्वात्रिंशदंगुलंस्नेहेप्रयो-
गेऽध्यर्द्धमिष्यते ॥ ४३ ॥ ऋजुत्रिकोषाफलितंकोलास्थ्यग्र-
प्रमाणितम् । बस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ ४४ ॥
दूराद्दिनिर्गतःपर्वच्छिन्नोनाडीतनूकृतः । नेन्द्रियं बाधतेधूमो-

मात्राकालनिषेवितः ॥ ४५ ॥ यदाचोरश्चकण्ठश्चशिरश्चलघु-

तां व्रजेत् । कफश्चतनुतांप्राप्तःसुपीतंधूममादिशेत् ॥ ४६ ॥

विरेचन धूम्रमें २४ अंगुल लंबी नाली लेना चाहिये । स्नेह धूम्रपानमें ३२ अंगुली और प्रायौगिक धूम्रपानमें १६ अंगुलकी नली लेवे धूम्रपानकी नली मुखकी तर्फीसे क्रमपूर्वक सीधी होनी चाहिये इसके जोड़में भीतर छिद्र रहना चाहिये । इसमें तीन टुकड़े होतेहैं । इसकी नलीका छिद्र बेरकी गुठलीके समान होना चाहिये । जिन द्रव्योंसे वस्तीके नेत्र बनतेहैं उनहींसे धूमनेत्र बनाए जातेहैं । दूरसे निकलकर विंचता हुआ धूम नालके जोड़मेंको होताहुआ बंधकर नलीकी ओर आवे ऐसी नली लेना चाहिये । इसप्रकार मात्रा और कालके अनुसार पीया हुआ धूम इंद्रियोंको बाधा नहीं करता । धूम पान करते जब-छाती, कंठ, मस्तक, यह हलके प्रतीत होनेलगे और कफ पतला होकर निकलने लगे तो जानना कि ठीक धूमपान किया गया ॥ ४३-४६ ॥

धूमपान ठीक न होना ।

अविशुद्धःस्वरोयस्यकण्ठश्चसकफांभवेत् । स्तिमितोमस्तकश्चे-
वमपीतंधूममादिशेत् ॥ ४७ ॥ तालुमूर्च्छाचकण्ठश्चशुष्यतेप-
रितप्यते । तृष्यतेमुख्यतेजन्तूरक्तश्चस्ववतेऽधिकम् ॥ ४८ ॥

यदि धूमपानसे स्वर शुद्ध न हो (विगडजाय) कंठमें कफ बोले, मस्तक भारी होजाय, तो समझो कि धूम ठीक नहीं पीयागया ॥ ४७ ॥ अति धूम्रपानमें-तालु, मूर्च्छा, कंठ, यह सूखने लगतेहैं, और तपने लगतेहैं, प्यासमें और चक्कर आनेसे जीव व्याकुल होनेलगताहै लोहू गिरने लगताहै ॥ ४८ ॥

अधिकधूमपानके दोष ।

शिरश्चभ्रमतेऽत्यर्थमूर्च्छाचास्योपजायते ।

इन्द्रियाण्युपतप्यन्तेधूमेऽत्यर्थनिषेविते ॥ ४९ ॥

शिरमें बहुत चक्कर आनेलगतेहैं, मूर्च्छा आने लगतीहै सब इंद्रियें व्याकुल होजातीहैं, इस प्रकारके उपद्रव होतेहैं ॥ ४९ ॥

धूमपानके अयोग्य देशकाल ।

वर्त्मवर्षेऽणुतैलञ्चकालेषु त्रिषु नाचरेत् ।

प्रावृट्शरद्वसन्तेषु गतमेघेन भस्तले ॥ ५० ॥

अत्यंत धूमपानसे यदि देहके छिद्रोंसे रुधिर निकलनेलगे तो अणुतैल की शरीरपर मालिश करावे । परंतु वर्षा, शरद, वसंत इन ऋतुओंमें अणुतैल न लगावे और मेघाच्छन्न आकाशके दिन भी अणुतैल न लगावे ॥ ५० ॥

नस्यके गुण ।

नस्यकर्मयथाकालं यो यथोक्तं निषेवते । न तस्य चक्षुरन्ध्राणं
श्रोत्रमुपहन्यते ॥ ५१ ॥ नस्युः श्वेतानकपिलाः केशाः श्मश्रूणि
वापुनः । न च केशाः प्रलुठ्यन्ते वर्द्धन्ते च विशेषतः ॥ ५२ ॥
मन्यास्तम्भः शिरः शूलमर्दितं हनुसंग्रहः । पीनसार्द्धावभेदौ च
शिरः कम्पश्च शाम्यति ॥ ५३ ॥ शिराः शिरः कपालानां सन्धयः
स्नायुकण्डराः । नावनप्रीणिताश्चास्यलभन्तेऽभ्यधिकं बलम् ॥
॥ ५४ ॥ मुखं प्रसन्नोपचितं स्वरः स्निग्धः स्थिरो महान् । सर्वे-
न्द्रियाणां वैमल्यं बलं भवति चाधिकम् ॥ ५५ ॥ न चास्य रोगाः
सहसा प्रभवन्त्यूर्ध्वजनुजाः । जीर्यन्तंश्चोत्तमाङ्गे च जरानलभते-
बलम् ॥ ५६ ॥

जो मनुष्य शास्त्रोक्त रीतिसे विधिपूर्वक ठीक समय नसवार लेताहै उसके नेत्र, नासिका और कानोंकी शक्ति कभी नष्ट नहीं होती । और केश, डाढ़ी, मूँछ सफेद तथा पीले नहीं होते और बाल बढ़तेहैं कभी खडकर नहीं गिरते । उस मनुष्यके मन्यास्तम्भ, शिरकी पीड़ा, अर्दितवायु, हनुस्तम्भ, पीनस, अधसिरा, शिरका कांपना, यह सब रोग शांत होतेहैं । और उचित नस्यके फलसे मनुष्यके मस्तक और कपालकी शिरा, संधि, स्नायु, कंडरा, तमहो बलवान् होती है मुख प्रसन्न और शुद्ध रहता है । आवाज तर और बलवान् होजाती है । सब इंद्रियें निर्मल और अधिक बलवाली होती हैं । और गलेसे ऊपर होनेवाले रोग अपना प्रभाव नहीं दिखाते बुढ़ापा आनेपर भी इसके बाल सफेद नहीं होते ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

नस्यकरनेयोग्य तैल तथा प्रमाण ।

चन्दनागुरुणीपत्रं दार्वीत्वक्मधुकंबलाम् । प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मै-
लां विडङ्गं बिल्वमुत्पलम् ॥ ५७ ॥ ह्रीवैरमभयं वन्यं त्वङ्मुस्तं
सारिवां स्थिराम् । सुराहं पृश्निपर्णीश्च जीवन्तीश्च शतावरीम् ॥
॥ ५८ ॥ हरेणुं बृहतीं व्याघ्रीं सुरभीं पद्मकेशरम् । विपाचयेच्छत-

गुणेमाहेन्द्रेविमलेऽम्भसि ॥ ५९ ॥ तैलादशगुणंशेषं कषाय-
मवतारयेत् । तेन तैलं कषायेण दशकृत्वो विपाचयेत् ॥ ६० ॥
अथास्य दशमेपाके समांशं छागलंपयः । दद्यादेषोणु तैलस्य-
नावनीयस्य संविधिः ॥ ६१ ॥ तस्य मात्रां प्रयुज्जीत तैलस्यार्द्ध-
पलोन्मिताम् । स्निग्धस्विन्नोत्तमाङ्गस्य पित्तुनानावनैस्त्रिभिः ॥ ६२ ॥

अणुतैलकी विधि लिखते हैं—चंदन, भगर, तेजपत्र, दारुहलदी, दालचीनी, मुलैठी, खरेटी, पंड्यारा, छोटी इलायची, वायविडंग, बेलगिरी, कमल, नेत्रवाला, खस, केव-टीमोथा, तज, नागरमोथा, शंखिवा, शालिपर्णी, देवदारु, पृष्ठपर्णी, जीवंती, शता-वर, रेणुका, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, शलकी, कमलकी केशर, इन सब औषधि-योंको कूटकर सौगुने वर्षाके निर्मल जलमें पकावे जब चतुर्थांशेष रहे तो उतारकर छानले फिर इससे दशवां हिस्सा तेल लेकर उसमें तेलकी बराबर काथ डालकर पकावे पानी जलकर तेल रहनेपर एक भाग काथ फिर मिलावे इसी प्रकार दशवारमें सब काथ तेलमें जलादे परंतु दशवीं बार इसमें बराबरका बकरीका दूध डालकर पकावे तेलमात्र शेष रहनेपर छानले इस तेलको अणु (सूक्ष्म) तेल कहते हैं । इसके नस्यकी यह विधि है, दो तोला तेल लेकर पहले मस्तकको स्निग्ध करे फिर मस्तकको पसीना दे ॥ ५७-६२ ॥

दिनप्रमाण ।

व्यहात्र्यहाच्च सप्ताहमेतत्कर्म समाचरेत् ।

निवातोष्णसमाचारोहिताशीनियतेन्द्रियः ॥ ६३ ॥

तीन २ दिनके अंतरसे रुईके फाँहके साथ इस तेलकी नसवार देवे इस प्रकार एक सप्ताह करे और नस्य लेनेके पीछे हवासे बचकर रहे गर्मजलका व्यवहार करे, पथ्य और मित भोजन करे जितेन्द्रिय रहे ॥ ६३ ॥

तेलके गुण ।

तैलमेतन्निदोषघ्नमिन्द्रियाणांबलप्रदम् ।

प्रयुज्जानोयथाकालं यथोक्तानश्नुते गुणान् ॥ ६४ ॥

यह तेल त्रिदोषनाशक है और इन्द्रियोंको बल देता है । यह उचित रीतिसे काल आदि विचारकर सेवन किया हुआ अनेक गुणोंको करता है ॥ ६४ ॥

दो समय दन्तधावन ।

आपोथिताग्रद्वौकालौकषायंकटुतिक्तकम् ।

भक्षयेदन्तपवनंदन्तमांसान्यबाधयन् ॥ ६५ ॥

नित्य प्रातः और सायंकाल दोनों समय कूचीयुक्त नम्र दतौन करे दतौन कपैले, कडुए, चर्परे वृक्षकी होनी चाहिये । इसकी नरम कूचीसे एक २ दांतको इस प्रकार साफ करे जिससे मसूडे न छिलजायँ ॥ ६५ ॥

दन्तधावनके गुण ।

निहन्तिगन्धवैरस्यंजिह्वादन्तास्यजंमलम् ।

निष्कृष्यरुचिमाधत्तेसद्योदन्तविशोधनम् ॥ ६६ ॥

दतौन करना मुखकी दुर्गन्धि और विरसताको दूर करताहै तथा जीभ, दांत और मुखकी मैलको दूर करताहै और रुचिको उत्पन्न करताहै । दातोंको शीघ्र साफ करताहै ॥ ६६ ॥

सुवर्णादिकी जिभ्भी ।

सुवर्णरूप्यताम्राणित्रपुरीतिमयानिच ।

जिह्वानिलेखनानिस्थुरतीक्ष्णान्यनृज्जनच ॥ ६७ ॥

जीभका मैल दूर करनेको—सुवर्ण, चांदी, ताँबा, शीशा पीतल, इनमेंसे किसीकी जिभ्भी होनी चाहिये वह टेढ़ी कुछ नरम जो जीभको न काटडाले ऐसी होनी चाहिये ॥ ६७ ॥

जिह्वाकी स्वच्छतासे लाभ ।

जिह्वामूलगतंयच्चमलमुच्छ्वासरोधच ।

सौगन्ध्यंभजतेतेनतस्माजिह्वांविनिर्लिखेत् ॥ ६८ ॥

उससे जीभका मैल दूर करे (कोई वृक्षकी भी मानेतैहें) जीभका मैल उतारनेसे श्वासको रोकनेवाला मल दूर होकर मुख सुगंधित होताहै इसलिये जीभका मैल उतारडाले ॥ ६८ ॥

दन्तधावनके श्रेष्ठ वृक्ष ।

करञ्जकरवीरार्कमालतकिकुभासनाः ।

शस्यन्तेदन्तपवनेयेचाप्येवंविधाद्रुमाः ॥ ६९ ॥

दतौन; कंजा, कनेर, आक, मालती, कोह, विजेशार तथा और भी गुणदोषादि विचारकर ऐसे वृक्षकी सीधी नरम टहनीकी करनी चाहिये ॥ ६९ ॥

लौंगदि मुखमें रखनेके लाभ ।

धार्याण्यास्येनैवैशद्यरुचिसौगन्धमिच्छता । जातीकटुकपूगानां
लवङ्गस्यफलानिच ॥ ७० ॥ कंकोलकफलंपत्रंताम्बूलस्यशुभं
तथा । तथाकर्पूरनिर्यासःसूक्ष्मैलायाःफलानिच ॥ ७१ ॥

मुखकी शुद्धि, रुचि, और सुगंधिनी इच्छा करनेवाले मनुष्यको जायफल, लवंग, कस्तूरी, गुपारी, लौंग, कंकोल, शुद्ध पान, कपूर, छोटी इलायची इनको मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ७० ॥ ७१ ॥

हन्वोर्बलंस्वरवलंवदनापचयःपरः । स्यात्परश्चरसज्ञानमन्त्रेच
रुचिरुत्तमा ॥ ७२ ॥ नचास्यकण्ठशोषःस्यान्नौष्ठयोःस्फुटना-
द्भयम् । नचदन्ताःक्षयं यान्तिदृढमूलाभवन्तिच ॥ ७३ ॥

मुखमें तेलको धारण करके कुछे करदेना ठोड़ीको बल देताहै स्वरको बलवान करताहै । मुखकी पुष्टि, रसका परिज्ञान और अन्नमें परमरुचिको पैदा करताहै ॥ ७२ ॥
तथा मुख और कंठका सूखना, होठोंका फटना यह कदापि नहीं होता । और दांत गिरते नहीं उनकी जड़ें दृढ होजातीहैं ॥ ७३ ॥

तैलगण्डूषका फल ।

नशूलन्तेनचाम्लेनहृष्यन्तेभक्षयन्तिच ॥ परानपिपरान्भक्ष्या-
न्तैलगण्डूषसेवनात् ॥ ७४ ॥

तथा दांतोंमें पीडा, और खट्टे पदार्थके खानेसे दांत खट्टे नहीं होते और बहुत कड़ी वस्तुको भी तोड़मके यह मुखमें तेल धारणकरनेका फल है ॥ ७४ ॥

शिरमें तैल मर्दनके गुण ।

नित्यंस्नेहार्द्रशिरसःशिरःशूलंनजायते । नखालित्यंनपालित्यं
नकेशाःप्रपतन्ति च ॥ ७५ ॥ बलंशिरःकपालानांविशेषेणा-
भिवर्द्धते । दृढमूलाश्चदीर्घाश्चकृष्णाःकेशाभवन्तिच ॥ ७६ ॥
इन्द्रियाणिप्रसीदन्तिमुत्वग्भवतिचामलम् । निद्रालाभःसुखं
चस्यान्मूर्ध्नितैलनिषेवणात् ॥ ७७ ॥

प्रतिदिन मस्तकमें तेल डालनेसे-मस्तकपीडा, खालित्य (गंज), बालोंका सफेद होना, बालोंका टूटना यह कभी नहीं होते । और मस्तक तथा कपालमें बल

ब्याताहै । केश चिकने, दृढमूल, लंबे, और काले होतेहैं ॥७५॥ ७६ ॥ तेलको शरीरपर मालिस करना सब इंद्रिय और त्वचाको प्रसन्न और नरम करताहै तथा निद्राको और सुखको देताहै ॥ ७७ ॥

कर्ण और शरीरमें तेलसे लाभ ।

नकर्णरोगावातोत्थाःनमन्याहनुसंग्रहः । नोच्चैःश्रुतिर्नवाधि-
र्यस्यान्नित्यंकर्णतर्पणात् ॥ ७८ ॥ स्नेहाभ्यङ्गाद्यथाकुम्भश्चर्म-
स्नेहविमर्दनात् । भवत्युपाङ्गादक्षश्चदृढःक्लेशसहोयथा ॥७९॥
तथाशरीरमभ्यङ्गादृढंसुत्वक्प्रजायते । प्रशान्तमारुताबाधं-
क्लेशव्यायामसंग्रहम् ॥ ८० ॥ स्पर्शनेचाधिकोवायुःस्पर्शनश्च-
त्वगाश्रितम् । त्वच्यश्चपरमोभ्यङ्गस्तस्मात्तंशीलयेन्नरः ॥८१॥
नचाभिघाताभिहतंगात्रमभ्यङ्गसेविनः । विकारंभजतेऽत्यर्थं
बलकर्मणिवाक्चित् ॥ ८२ ॥ सुस्पर्शोपचिताङ्गश्चबलवान्
प्रियदर्शनः । भवत्यभ्यङ्गनित्यत्वान्नरोऽल्पोजरएवच ॥ ८३ ॥

प्रतिदिन कानोंमें तेल डालना-वातजनित कानके रोग, मन्यास्तंभ, हनुस्तम्भ, ऊँचा सुनना, और बहरापन इनको दूर करताहै ॥ ७८ ॥ चिकनाईके संयोगसे जैसा घड़ा मजबूत होताहै और चमड़ा नरम होताहै, तथा रथका पहिया मजबूत और घूमनेवाला होताहै, ऐसे ही स्नेह मर्दनसे शरीर भी मजबूत, नरम, क्लेशसहनकी शक्ति वाला दृढ होजाताहै । बादी नष्ट होकर रोग रहित होजाता, क्लेश और श्रमको सह सकता है । स्पर्शमें वायुकी अधिकता है और वह स्पर्श त्वचाके आधीन है । तेलका मालिस करना त्वचाको बलवान् करताहै इसलिये मालिस करनेका नित्य अभ्यास करे ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ नित्य स्नेह मर्दन करनेवालेके शरीरमें चोट आदि असर नहीं करती । कहीं जोरका काम करनेमें इसको कष्ट नहीं होता ॥ ८२ ॥ और उत्तम नरम अंगोंवाला, बलवान्, खूबसूरत, बुढ़ापाग्रहित, नित्य स्नेहमर्दनके प्रभावसे होता है ॥ ८३ ॥

पाँवमें तेल लगानेके गुण ।

खरत्वंशुष्कतारौक्ष्यंश्रमःसुप्तिश्चपादयोः । सद्यएवोपशाम्यन्ति
पादाभ्यङ्गनिषेवणात् ॥ ८४ ॥ जायतेसौकुमार्यश्चबलंस्थैर्य-
श्चपादयोः । दृष्टिःप्रसादंलभतेमारुतश्चोपशाम्यति ॥ ८५ ॥

नचस्याद्युधसीवाताःपादयोःस्फुटनंनच । नशिरास्त्रायुसङ्को-
चःपादाभ्यङ्गेनपादयोः ॥ ८६ ॥

और पैरोंका-खरदरापन, सूखापन, रूखापन, थकावट, पैरोंका सोजाना, यह सब पैरोंपर तेल मर्दनसे शीघ्र शांत होतेहैं और पैरोंमें सुकुमारता बल, दृढ़ता यह होजाते हैं । दृष्टि प्रसन्न होतीहै वायु शांत होजाती है । और पादाभ्यंग करनेवालेके गुध्रसी आदि वायुके रोग, पैरोंका फटना, शिगा और स्नायुओंका संकोच यह कभी नहीं होते ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

स्नानके महाफल ।

दौर्गेन्ध्यंगौरवंतन्द्रांकण्डूमलमरोचकम् । स्वेदंवीभत्सतांह-
न्तिशरीरपरिमार्जनम् ॥ ८७ ॥ पवित्रंवृष्यमायुष्यंश्रमस्वेद-
मलापहम् । शरीरबलसन्धानंस्नानमोजस्करंपरम् ॥ ८८ ॥

शरीरको स्पंज या गीले कपड़ेसे अथवा उबटनसे मर्दन करे तो शरीरकी दुर्गंध, भारीपन, तंद्रा, खुजली, मैल, अरुचि, पसीना, वीभत्सता यह सब दूर होते हैं ॥ ८७ ॥ स्नान करना-पवित्रताकारक, वृष्य, आयुवर्द्धक, श्रमनाशक, स्वेदनाशक, मलनाशक, बलकारक और तेजको करनेवाला है ॥ ८८ ॥

स्वच्छवस्त्रपरिधानके फल ।

काम्यंयशस्यमायुष्यमलक्ष्मीघ्नप्रहर्षणम् ।
श्रीमत्पारिषदंशस्तंनिर्मलाम्बरधारणम् ॥ ८९ ॥

निर्मल वस्त्रोंको धारण करनेसे-शोभा, यश, आयु, लक्ष्मी, आनंद, और सभ्यता इतीहें तथा प्रशंसा होतीहै ॥ ८९ ॥

सुगन्धि पुष्पोंका धारण ।

वृष्यंसौगन्ध्यमायुष्यंकाम्यपुष्टिबलप्रदम् ।
सौमनस्यमलक्ष्मीघ्नगन्धमाल्यनिषेवणम् ॥ ९० ॥

चंदन और सुगंधित फूल माला धारण करना वृष्यता, सुगंधि, आयु, सुंदरता, पुष्टि और बल को बढ़ाताहै । तथा अलक्ष्मीका नाश करता है ॥ ९० ॥

रत्नयुक्त भूषणधारणकरनेका फल ।

धन्यमङ्गल्यमायुष्यंश्रीमद्वयसनसूदनम् ।
हर्षणंकाम्यमोजस्यंरत्नाभरणधारणम् ॥ ९१ ॥

रत्न, और आभूषण धारण करना-संपत्ति, मंगल, आयु, इनको बढ़ाता है, धनवानोंके दोषोंको दूर करता है, तथा आनंद, काम्यता और ओजको बढ़ाता है ॥ ९१ ॥

शौचान्तमें पादप्रक्षालन ।

मेध्यम्पवित्रमायुष्यमलक्ष्मीकलिनाशनम् ।

पादयोर्मलमार्गाणांशौचाधानमभीक्षणशः ॥ ९२ ॥

नित्य पैरों और गुदा आदि मलमार्गोंका धोकर शुद्ध रखना-बुद्धि, पवित्रता, आयु, इनको देता है और अलक्ष्मी तथा कलियुगके दोषोंको दूर करता है ॥ ९२ ॥

डाढीमूछके बालोंको स्वच्छ रखनेका फल ।

पौष्टिकंवृष्यमायुष्यंशुचिरूपविराजनम् ।

केशश्मश्रुनखादीनांकल्पनंसंप्रसाधनम् ॥ ९३ ॥

शौरकर्म कराने, नख कटानेसे तथा कंधी आदिसे केशोंको साफ रखनेसे-पुष्टि, वृष्यता, आयु, पवित्रता, और सुंदरताकी वृद्धि होती है ॥ ९३ ॥

जूतेधारणके फल ।

चक्षुष्यंस्पर्शनहितंपादयोर्व्यसनापहम् ।

बल्यंपराक्रममुखंवृष्यंपादत्रधारणम् ॥ ९४ ॥

जूता पहनना-नेत्रों और स्पर्शको हितकारी है तथा बल, पराक्रम, मुख, वीर्य, इनको करता है ॥ ९४ ॥

छत्र और दण्ड धारणका फल ।

ईतैःप्रशमनंबल्यंगुप्त्यावरणसंकरम् । धर्मानिलरजोम्बुघ्नंछत्र-
धारणमुच्यते । स्वलतःसंप्रतिष्ठानं शत्रूणाञ्चनिषेधनम् ।

अवष्टम्भनमायुष्यंभयघ्नंदण्डधारणम् ॥ ९५ ॥

छतरी धारणकरना-टीडी आदि जानवरोंका गिरना, ओस, धूप, वायु, जल, धूल, पिशाच आदिकोंसे रक्षा करता है और बल देता है । हाथमें डंडा रखना-पांव चूककर गिरनेसे बचाता है, शत्रुओंको भय देता है, देहको सहारा देता है, और आयु तथा बलको बढ़ाता है ॥ ९५ ॥

(६८)

चरकसंहिता-भा० टी० ।

शरीररक्षावृत्ति धर्मपूर्वक है ।

नगरोनगरस्यैवरथस्यैवरथीसदा ।

स्वशरीरस्यमेधावीकृत्यैस्वरहितोभवेदिति ॥ ९६ ॥

जैसे नगरका रक्षक नगरकी रक्षाके लिये और रथ हाकनेवाला रथकी रक्षाके लिये सावधान रहताहै ऐसे ही बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके कृत्योंमें सावधान रहना चाहिये ॥ ९६ ॥

योग्यायोग्यविचार ।

भवतिचात्र । वृत्त्युपायान्निषेवेत येस्युर्द्ध्वमाविरोधिनः ।

शममध्ययनश्चैवसुखमेवंसमश्नुते ॥ ९७ ॥

मनुष्यको उचित है कि धर्मसे अविरोधी अर्थात् धर्मयुक्त जीविकाके उपायोंको करे (अधर्मसे जीवन निर्वाह न करे) और इंद्रियोंको तथा चित्तवृत्तियोंको शांत भावसे रखता हुआ अध्ययन आदि करे ऐसा करनेमें दोनों लोकोंमें सुख प्राप्त होताहै ॥ ९७ ॥

तत्रश्लोकाः । मात्राद्रव्याणिमात्राश्चसंश्रित्यगुस्तावधम् ।

द्रव्याणांगर्हितोभ्यासोयेषांयेषाश्चशस्यते ॥ ९८ ॥ अञ्जन-

धूमवर्त्तिश्चन्निविधवर्त्तिकल्पना । धूमपानगुणाःकालाः पान-

मानंचयस्ययत् ॥ ९९ ॥ व्यापत्तिचिह्नंभैषज्यंधूमोयेषांविग-

र्हितः । पेयोयथायन्मयंचनेत्रयस्यचयद्विधम् ॥ १०० ॥ नस्यकर्म-

गुणानस्तःकार्थ्ययच्चयथायदा । भक्षयेदन्तपवनंयथायद्यद्गुणश्च

यत् ॥ १०१ ॥ यदर्थयानिचास्येनधार्याणिकवलग्रहे । तैलस्यये

गुणादृष्टाशिरस्तैलगुणाश्चये ॥ १०२ ॥ कर्णेतैलंतथाभ्यङ्गे

पादाभ्यङ्गे च मार्जने । स्नानेवाससिशुद्धेचसौगन्ध्येरत्नधा-

रणे ॥ १०३ ॥ शौचेसंहरणेलोम्रांपादत्रच्छत्रधारणम् । गुणमात्रा-

श्रित्रीयेऽस्मिन् यथोक्तादण्डधारणे ॥ १०४ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेश्लोकस्थानेमात्रा-

श्रित्रीयोनामपञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस अध्यायमें मात्रा, द्रव्य, और मात्राको लेकर गुरु द्रव्य और हलके द्रव्य, निंदनीय द्रव्य, द्रव्योंका निंदित अभ्यास और जिनको गुरुरूपार्थ पच सकतेहैं इनका वर्णन कियाहै । इसके उपरान्त ऋमसे अंजन, धूमवत्ती, तीन प्रकारकी वस्तियाँ, धूमपानके गुण, समय, प्रमाण, धूमपानके दोष, उनका यत्न, जिनको धूम न पीना चाहिये, जैसे पीना, जैसे धूमपानकी नली बनाना, जिन चीजोंसे पीना यह सब वर्णन कियाहै तथा नस्य कर्मके गुण, जो नस्य जिस प्रकार जब लेना, दंतौनकी विधि, गुण, वृक्षःकवल, तेल मुखमें धारण करनेके गुण मस्तकमें तेल लगानेका गुण, कानमें तेल डालनेका गुण, शरीरपर तेल मलनेका गुण, पैरोंमें तेल मलनेका गुण, देहको उबटने या गीले वस्त्रसे मांजनेका गुण, स्नान, शुद्धवस्त्रधारण, सुगंधित चंदनादिधारण, रत्नाभरणधारण, शौच, क्षौरकर्म, जूता पहनना, छत्र, दंडा, इन सबको धारण करनेके गुण इस मात्राश्रितीय अध्यायमें वर्णन कियेहैं ॥ ९९ ॥ १०४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालगात्र्यांतरितिकसालनिवासि-

वैद्यपञ्चानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यास्यभाषाटीकायां

मात्राश्रितीयो नाम पंचमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

पष्ठोऽध्यायः ।



अथातःतस्याशितीयमध्यायंव्याख्यास्यामः । इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ॥

अब हम तस्याशितीय (जो पहले भोजनसंबंधी कहचुकेहैं उसीके विषयमें) अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ।

मात्रा और ऋतुके अनुकूल भोजनसे लाभ ।

तस्याशितीयाध्याहाराद्वर्णवर्द्धते ।

तस्यतुसात्म्यांविदितंचेष्टाहारव्यपाश्रयम् ॥ १ ॥

ठीक मात्रासे उचित रीतिपर कियाहुआ भोजन बल और वर्णको बढ़ाताहै परंतु जिस ऋतुमें जैसा आहार और विहार शरीरके अनुकूल हो वैसा करना ही बल और वर्णकी वृद्धि करताहै ॥ १ ॥

ऋतुद्वारा वर्षकी अङ्गकल्पना ।

इहखलुसंवत्सरषडङ्गमृतुविभागेनविद्यातदादित्यस्योदगय-
नमादानं चत्रीनृतूञ्जिशिशिरादीन् ग्रीष्मान्तान् व्यवस्येतवर्षा-
दीन्पुनर्हेमन्तान्तान्दक्षिणायनंविसर्गश्च ॥ २ ॥

ऋतुओंके विभागसे संवत्सर छः भागोंमें बांटाहुआहै । इन छहोंमें शिशिर, वसंत, ग्रीष्म इन तीन ऋतुओंमें सूर्यका उत्तरायण काल है इसीको आदानकाल कहतेहैं (इस कालमें सूर्य अपनी किरणों द्वारा रसको ग्रहण करताहै) । और वर्षा, शरद, हेमंत इन तीन ऋतुओंमें सूर्य दक्षिणायन होताहै इसको विसर्ग काल कहतेहैं । (इस कालमें सूर्य रसादिको त्यागताहै अर्थात् छोड़ताहै) ॥ २ ॥

विसर्गेचपुनर्वायवोनातिरूक्षाःप्रवान्तीतिरेपुनरादानेसोमश्चा-
व्याहतबलः। शिशिराभिर्भाभिरा पूरयञ्जगदाप्याययतिशश्व-
दतोविसर्गः सौम्यः ॥ ३ ॥

विसर्गकालकी पवन-अत्यन्त रुद्धः नहीं होती । किंतु आदानकालकी पवन अत्यंत रुद्धी होतीहै । विसर्गकालमें चन्द्रमा बलवान्, सुंदर, शीतल अपने प्रकाशसे जगत्को सुख देनेवाला होताहै इस कारण विसर्गकाल सौम्य होताहै ॥ ३ ॥

सूर्यादिकोंका कर्तृत्व उपदेश ।

आदानपुराग्नेयंतावेतावर्कवायूसोमश्चकालस्वभावमार्ग
परिग्रहीताः कालर्तुरसदोषदेहबलनिर्वृत्तिप्रत्ययभूताः
समुपदिश्यन्ते ॥ ४ ॥

आदानकाल-अग्निरत्त्ववाला होताहै और अत्यंत रुद्ध होताहै । आदानकाल और विसर्गकाल, तथा सूर्य, वायु, चंद्रमा, यह सब अपने २ कालस्वभाव और गतिमें प्रवृत्तहुए काल, ऋतु, दोष, देहबल, इनको प्रवृत्त करनेवाले अर्थात् रचनेवाले कहे जातेहैं ॥ ४ ॥

बलहरणमें सूर्यको कारणता ।

तत्ररविर्भाभिराददानोजगतः स्नेहंवायवस्तीव्ररूक्षा-
श्रोपशोषयन्तः शिशिरवसन्तग्रीष्मेषुयथाक्रमंरौक्ष्यमु-
त्पादयन्तोरूक्षानुरसान्तिककषायकटुकांश्चाभिवर्द्ध-
यन्तो नृणांदौर्बल्यमावहन्ति ॥ ५ ॥

आदानकालमें सूर्य अपनी तीक्ष्ण किरणोंसे जगत्के रसको खींचताहै । संपूर्ण वायु तीव्र और रूखा होनेसे चिकनाईको शोषण करताहै इसप्रकार सूर्य और वायु क्रमसे शिशिर, वसंत, ग्रीष्म ऋतुओंमें रूक्षताको करतेहुए कडुए, कपैले, और चर्षे रसप्रधान द्रव्योंको प्रगट करतेहैं । इसलिये आदानकालमें रूक्षतासे मनुष्योंको दुर्बल करतेहैं ॥ ५ ॥

दक्षिणायनमें रसोंसे लाभ ।

वर्षाशरद्धेमन्तेषुतुदक्षिणाभिमुखेऽर्केकालमार्गमेघवातवर्षाभि-
हतप्रतापेशशिनिचाव्याहतबलेमाहेन्द्रसालिलप्रशान्तसन्तापे
जगत्यरूक्षारसाः प्रवर्द्धन्तेऽम्ललवणमधुरायथाक्रमंतत्रबल-
मुपचीयन्तेनृणामिति ॥ ६ ॥ भवतिचात्र ॥ आदावन्तेचदौ-
र्बल्यं विसर्गादानयोर्नृणाम् । मध्ये मध्यवरन्त्वन्तेश्रेष्ठमग्रेचनि-
र्दिशेत् ॥ ७ ॥

वर्षा, शरद और हेमंत ऋतुमें सूर्य दक्षिणमें होनेसे सूर्यके प्रतापको काल, मार्ग, मेघ, वायु, वर्षा, दवा रखतेहैं । तब चंद्रमाका प्रताप बलवान् रहताहै । वर्षाके जलसे जगतका संताप दबजाताहै इसी कारण संपूर्ण चिकने रसोंवाले द्रव्योंकी सामग्री बढ़तीहै । और अम्ल, लवण, मधुर रस यथाक्रम बढ़कर मनुष्योंके बलको बढ़ातेहैं ॥ विसर्गकालके प्रथम (वर्षाऋतुमें) और आदानकालके अंत (ग्रीष्म) में मनुष्यआदिकोंमें निर्बलता होतीहै । ऐसे ही आदान और विसर्गके मध्य (शरद, वसंत) में मध्यबल होताहै । और विसर्गके अंत (हेमंत) में और आदानके आदि (शिशिर) में सब मनुष्यादिकोंमें पूर्ण बल होताहै ॥ ७ ॥

हेमन्तमें वायुका पाचकत्व ।

शीतेशीतानिलस्पर्शसंरुद्धोबलिनांबली । पक्ताभवतिहेमन्ते
मात्राद्रव्यगुरुक्षमः ॥ ८ ॥ सयदानेन्धनंयुक्तंलभतेदेहजं-
तदा । रसंहिनस्त्यतोवायुःशीतःशीते प्रकुप्यति ॥ ९ ॥

शीतकालमें ठंडे पवनके लगनेसे शरीरके भीतर रुककर बलवान् मनुष्योंकी जठराग्नि बलवाली होतीहै । इसीलिये शीतकालमें जठराग्नि भारी मात्रा और गुरुभोजनको पाचन करसकती है । यदि चैतन्य जठराग्निको ईंधन (आहार) न मिले तो वह देहके रसको फूंकदेतीहै । रसके सूखनेसे शरीर रूखा होजाताहै इसलिये रूक्ष, गणयुक्त शीतल शारीरिक वायु शीतकालमें कुपित होतीहै ॥ ८ ॥ ९ ॥

शीतमें लवणादिरस और मांसका सेवन करे ।

तस्मानुषारसमयेस्निग्धांल्लवणानूरसान् । औदकानूपमां-
सानांमेध्यानामुपयोजयेत् ॥ १० ॥ विलेशयानांमांसानिप्रस-
हानांभृतानिच । भक्षयेन्मदिरांसीधुंमधुचानुपिवेन्नरः॥ ११ ॥

इमलिये शीतकालमें चिकने, खट्टे, नमकीन, रसयुक्त पदार्थोंको और जलचारी (मछली आदि) अनूपसंचारी जीवोंके मांस और प्रसह आदि विलोम रहनेवालोंके मांस, मद्य, सीधु, और मधु इनका सेवन करे ॥ १० ॥ ११ ॥

हेमन्तमें गोरसादि सेव्य है ।

गोरसानिक्षुविहृतीर्वसांतैलनवौदनम् । हेमन्तेऽभ्यस्यतस्तो-
यमुष्णश्चायुर्नहीयते ॥ १२ ॥ अभ्यंगोत्सादनंमूर्ध्नितैलजैन्ता-
कमातपम् । भजेद्भूमिगृहश्चोष्णमुष्णंगर्भगृहंतथा ॥ १३ ॥
शीतेसुखंवृतंसेव्यंयानंशयनमासनम् । प्रावाराजिनकौण्येयप्र-
वेणीकुथकास्तृतम् ॥ १४ ॥ गुरुष्णवासादिग्धाङ्गोगुरुणाऽगुरु-
णासदा । शयनेप्रमदांपीनांविशालोपचितस्तनीम् ॥ १५ ॥
आलिङ्ग्याऽगुरुदिग्धाङ्गीसुष्यात्समदमन्मथः । प्रकामश्चनिषे-
वेतमैथुनंशिशिरागमे ॥ १६ ॥

हेमन्त ऋतुमें-दूध, खांड, आदि मिठाई वसा, तैल, नवीन अन्न, और गर्म जलसे स्नान इनका सेवन करनेसे आयु क्षीण नहीं होता तथा शरीर पर मालिश, उबटना, सिरमें तेल लगाना, जंतोंके स्वेद, धूप, गर्म घर, घरके बीचका कमरा, चारों तरफसे ढकी हुई सवांगी, शय्या, आसन, वाद्यम्बर, शाणीके और रेशमके कपड़े, रंग बेरंगे कंबल, गर्म और भारी वस्त्र, इनका सेवन करे तथा गाढ़े अगरका लेपन कियाकरे और तीखे पुष्ट स्तनों वाली अगरसे सुगंधित लेपन कीहुई कामदेवको भी मोहित करनेवाली स्त्रीसे लिपटकर शयन करे और इच्छापूर्वक मैथुन करे ॥ १२-१६ ॥

हलके अन्न पानादिका त्याग ।

वर्जयेदन्नपानानिलघूनिवातलानिच । प्रवातंप्रमिताहारमुद-
मन्थं हिमागमे ॥ १७ ॥

शिशिर ऋतुमें भी हेमंतके समान किया करे । और हलके, रूक्ष, वातल, अन्नपान, वायुका वेग, अल्पाहार, जलमें छुले सतू शर्वत आदि सेवन न करे ॥ १७ ॥

हेमन्त और शिशिरके कार्य ।

हेमन्तशिशिरेतुल्येशिशिरेऽल्पविशेषणम् । रौक्ष्यमादानजंशी-
तमेघमारुतवर्षजम् ॥ १८ ॥ तस्माच्चैमन्तिकःसर्वःशिशिरेवि-
धिरिष्यते ॥ निवातमुष्णमधिकं शिशिरेगृहमाश्रयेत् ॥ १९ ॥
कटुतिक्तकषायाणिवातलानिलघूनिच । वर्जयेदन्नपानानिशि-
शिरेशीतलानिच ॥ २० ॥ हेमन्तेनिचितःश्लेष्मादिनक्रद्भा-
भिरीरितः । कायाग्निबाधतेरोगांस्ततःप्रकुरुतेवहून ॥ २१ ॥

हेमंत और शिशिर यह दोनों ऋतु बराबर ही हैं किन्तु शिशिरमें आदानजन्य रूक्ष शीत होताहै और वृष्टि, वायु आदिसे शीत अधिक होताहै इतनी विशेषता है ॥ १८ ॥ इसीलिये शिशिर ऋतुमें सब क्रिया हेमंतके समान ही करनी चाहिये । विशेषतासे विवात और गर्म स्थानमें रहना चाहिये । तथा कटु, कषेले, तीते, वायुके करनेवाले हलके, शीतल पदार्थोंको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥ हेमंतमें शीतसे संचित हुआ कफ वसंतऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे पिघलकर शरीरमें संचालित हुआ शरीरकी अग्निको बिगाडकर अनेक रोगोंको उत्पन्न करताहै ॥ २१ ॥

वसन्तमें वमनादि कर्म धरणीय द्रव्य तथा भोज्य पदार्थ ।

तस्माद्वसन्तेकर्माणिवमनादीनिकारयेत् । गुर्वम्लस्निग्धमधुरं
दिवास्वप्नश्चवर्जयेत् ॥ २२ ॥ व्यायामोद्वर्त्तनंधूमकवलग्रहम-
ञ्जनम् । सुखाम्बुनाशौचविधिंशीलयेत्कुसुमागमे ॥ २३ ॥
चन्दनागुरुदिग्धाङ्गोयवगोधूमभोजनः । शारभंशाशमैणेयमा-
र्गलावकपिञ्जलम् ॥ २४ ॥ भक्षयेन्निगदंसीधुपिवेन्माध्वीकमे-
ववा । वसन्तेनुपिवेत्स्त्रीणांकामिनीनाञ्चयौवनम् ॥ २५ ॥

इसलिये वसंतमें वमन विरेचनादिसे बड़ेदुष्ट दोषको निकाल देना चाहिये । भारी, खट्टे, चिकने, और मीठे पदार्थ तथा दिनमें सोना इनको त्याग देवे। व्यायाम, मालिस, धूमपान, कवलग्रहण, अंजन, सुखोष्ण जलसे स्नान शौचादि, अगुरु चंदनका लेपन

इनका सेवन करे । तथा जव, गेंहू, शाबर, शशा, हिरन, लवा, सफेद तीतर, इनका भोजन करे और आसव, सींधु, अथवा माध्वीक इनको पीवे । और वंसतऋतुमें बगीचों तथा स्त्रीकी जवानीका आनंद लेवे ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सेवनीय पदार्थ ।

मयूखैर्जगतःसारंग्रीष्मेपेपीयतेरविः। स्वादुशीतंद्रवंस्निग्धमन्न-
पानंतदाहितम् ॥ २६ ॥ शीतंसशर्करंमन्थंजाङ्गलान्मृगपक्षिणः।
घृतंपयःसशाल्यन्नंभजन्ग्रीष्मेनसीदति ॥ २७ ॥ मद्यमल्पंनवा-
पेयमथवासुवहूदकम् । लवणाम्लकटूष्णानिव्यायामश्चात्रव-
र्जयेत् ॥ २८ ॥ दिवाशीतगृहेनिद्रानिशिचन्द्रांशुशीतले। भजेच्च-
न्दनदिग्धाङ्गःप्रवातहर्म्यमस्तके ॥ २९ ॥ व्यजनैःपाणिसंस्पृशै-
श्चन्दनोदकशीतलैः। सेव्यमानोभजेदास्यामुक्तामणिविभूषि-
तः ॥ ३० ॥ काननानिचशीतानेजलानिकुसुमानिच । ग्री-
ष्मकालेनिषेवेतमैथुनाद्विरतोऽनरः ॥ ३१ ॥

ग्रीष्मऋतुमें—सूर्यभगवान् अपनी किरणोंसे जगत्के सारको पीजाते हैं इसलिये ग्रीष्मऋतुमें—पतले, शीतल, और चिकने आहारका सेवन करना चाहिये ऐसे ही शीतल, सुगंधित, मीठे जल पीने उचित हैं । और ठंडे मिसरी मिले मंथ, जंगली जीवों-कामांस, घृत, दूध, शाली चावल, इनका भोजन करनेसे मनुष्य गर्मीसे दुःखित नहीं होता । ग्रीष्मऋतुमें मद्यपीना उचित नहीं यदि पीनेकी आवश्यकता भी हो तो थोड़ा मद्य अधिक जल मिलाकर पीवे । गर्मीमें नमकीन, खट्टे, चरपरे, और उष्ण पदार्थ सेवन नहीं करना चाहिये । दिनमें शीतल स्थानमें रात्रीको जहाँ चंद्रमाकी किरण पड़तीहों और हवा आती हो ऐसे स्थानमें मकानके शिखर पर शीतल चंदनादि लगाकर शयन करे और शीतल चंदनादिसे सुगंधित जलसे भीगे पंखेकी पवनका सेवन करे । तथा मणि मुक्ता आदि आभूषणोंको पहने । और घने वृक्षोंके जंगल, शीतल जल, सुगंधित फूल इनको सेवे । परंतु गर्मीमें स्त्रीका सेवन न करे ॥ २६—३१ ॥

वर्षामें जठराग्निका दुर्बल होना ।

आदानदुर्बलेदेहेपक्ताभवतिदुर्बलः ।

स वर्षास्वनिलादीनांदूषणैर्बाध्यतेपुनः ॥ ३२ ॥

आदानकालके आकर्षणसे दुर्बलहुए देहमें जठराग्नि भी दुर्बल होजातीहै । फिर वह जठराग्नि वर्षाकालके जल वायु आदिसे और भी क्षीण होजाती है ॥ ३२ ॥

पवनका कोप ।

भूवाय्यान्मेघनिस्थन्दात्पाकादम्लजलस्यच ।

वर्षास्वप्निबलेक्षीणेकुप्यन्तिपवनादयः ॥ ३३ ॥

वर्षाकालमें पृथ्वीकी भांफ निकलनेसे, वर्षाके होनेसे, जलका खटा परिपाक होनेसे अग्नि दुर्बल होकर वातादि दोष कुपित होते हैं ॥ ३३ ॥

वर्षामें त्यागनेयोग्य कर्म ।

तस्मात्साधारणःसर्वोविधिर्वर्षासुवक्ष्यते। उदमन्थंदिवास्वप्न-

मवश्यायनंदीजलम् ॥ ३४ ॥ व्यायाममातपश्चैवव्यवायश्चात्र

वर्जयेत् । पानभोजनसंस्कारान् प्रायःक्षौद्रान्वितान्भजेत् ॥

॥ ३५ ॥ व्यक्ताम्ललवणस्नेहंवातवर्षाकुलेऽहनि । विशेषशीते

भोक्तव्यंवर्षास्वनिलशान्तये ॥ ३६ ॥ अग्निसंरक्षणवतायवगो-

धूमशालयः । पुराणाजाङ्गलैर्मसैर्भोज्ययूषैश्चसंस्कृतः ॥३७॥

पिवेत्क्षौद्रान्वितश्चाल्पमाध्वीकानिष्टमम्बुवा । माहेन्द्रंत-

सशीतंवाकौपंसारसमेववा ॥ ३८ ॥ प्रघर्षोद्वर्त्तनस्नानगन्ध-

माल्यपरोभवेत् । लघुशुद्धाम्बरःस्थानंभजेदक्लेदिवार्षि-

कम् ॥ ३९ ॥

इसलिये वर्षाकालमें त्रिदोष नाशक साधारण क्रियाका सेवन करें वर्षाऋतुमें-शर्बत आदि जलके मंथ, दिनमें सोना, ओस, नदीका पानी, कसरत, धूपमें फिरना, मैथुन, इनको त्यागदेवे । खाने पीने के पदार्थोंमें-प्रायःशहदका प्रयोग करना हितकारक है । जिसदिन हवा और वर्षा होनेसे ठंडा होरहाहो उसदिन खट्टे, नमकीन, चिकने, पदार्थ खाने चाहिये । ऐसा करनेसे वर्षाकालकी वायुकी शांति होती है । जठराग्निकी रक्षा करनेवालेको-यव, गेहूं, पुराने चावल, और जीवनके देनेवाले जंगली जीवोंके मांसका यूष, मधुयुक्त माध्वीक और अरिष्ट, और आकाशका जल या गर्मकरके ठंडा कियाहुआ अथवा कूपका जल सेवन करना चाहिये । देहको भीगे वस्त्रसे घिसना, उबटन लगाना, स्नान करना, गंध लगाना, माला पहनना, हलके सूखे वस्त्र, इनको धारणकरना चाहिये और कीचवाले तथा गीले स्थानमें न रहे ॥ ३४-३९ ॥

वर्षामें रहनेके नियम ।

वर्षाशीतोचिताङ्गानांसहसैवार्करश्मिभिः । तप्तानामाचितं पित्तं
प्रायः शरदिकुप्यति ॥ ४० ॥ तत्रान्नपानं मधुरं लघुशीतं सत्तृक्-
कम् । पित्तप्रशमनं सेव्यं मात्रया सुप्रकाङ्क्षितैः ॥ ४१ ॥ लावा-
न्कपिञ्जलानेणानुरभ्राञ्शरभाञ्जशान् । शालीनयवगोधूमा-
न्सेव्यानाहुर्धनात्यये ॥ ४२ ॥ तृक्तस्य सर्पिषः पानं विरेको रक्त-
मोक्षणम् । धाराधरात्यये कार्य्यमातपस्य च वर्जनम् ॥ ४३ ॥
वसांतैलमवश्यायमौदकानूपमामिषम् । क्षारं दधिदिवास्वप्नं
प्राग्वातश्चात्र वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

वर्षाऋतुके शीतमे संचित हुआ पित्त-शरदऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे तपायमान होकर कुपित होता है । इसलिये शरदऋतुमें-मधुर, हलके, शीतल, कडुए, पित्तनाशक, पदार्थ धुआके समय परिमाणसे खाने चाहिये । और लवा, सफेद तीतर, हिरन, मेढा, शावर, शशा, इनका मांस चावल, जौ गहूं इनका भोजन करना हित है । शरदऋतुमें तृक्तपदार्थका सेवन, घृतपान, विरेचन, रक्तमोक्षण इनको करे और धूपमें न फिरे । तथा-वसा, तेल, ओस, मछली, अनूपसंचारी जीवोंका मांस, खार, दही, दिनमें शयन, पूर्वकी वायु इनका सेवन न करे ॥ ४०-४४ ॥

पीने योग्य जल तथा हंसोदक ।

दिवासूर्य्यांशुसन्तर्पनि शिचन्द्रांशुशीतलम् । कालेनपकं नि-
दोषमगस्त्येनाविषीकृतम् ॥ ४५ ॥ हंसोदकमितिरव्यातं शारदं
विमलं शुचि । स्नानपानावगाहेषु शस्यते तद्यथा मृतम् ॥ ४६ ॥
शारदानिचमाल्यानिवासांसि विमलानि च । शरत्काले प्रशस्य-
न्ते प्रदोषचन्द्ररश्मयः ॥ ४७ ॥

शरदऋतुमें जल-दिनमें सूर्यकी किरणोंसे तपकर रात्रिको चंद्रमाकी किरणोंसे शीतल हो कालके प्रभावे निर्दोष होजाता है और अगस्त्यऋषिके उदय होनेसे निर्विष होजाता है । वह शरदऋतुका निर्मल जल हंसोदक कहाजाता है इस पवित्र जलको स्नान, पान, अवगाहन आदिमें अमृतके समान गुणकारी माना है शरदऋतुमें उत्तम फूलमाला, स्वच्छ वस्त्र, और सायंकालकी चांदनी इनका सेवन करना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

ओकसात्म्य ।

इत्युक्तमृतुसात्म्यं यच्चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।

उपशोतेयदौचित्यादोकसात्म्यंतदुच्यते ॥ ४८ ॥

इसप्रकार जिस २ ऋतुमें जैसा २ आहार विहार सात्म्य (शरीरानुकूल) है उसका कथन कर दिया है । आहार विहार का सुखकारी अभ्यास “ओकसात्म्य” कहा जाता है ॥ ४८ ॥

सात्म्यका लक्षण ।

दोषाणामामदानाञ्च विपरीतगुणं गुणैः । सात्म्यमिच्छन्ति सा-
त्म्यज्ञाश्चेष्टितंचाद्यमेव च ॥ ४९ ॥ इति ।

जो आहार विहार दोषोंसे और रोगोंसे विपरीत गुण करनेवाला अर्थात् रोगसे बचाकर आरोग्य रखनेवाला है उसको “सात्म्य” कहते हैं । सात्म्योंके जाननेवाले ओकसात्म्यको भी सात्म्य ही कहते हैं ॥ ४९ ॥

तत्र श्लोकः । वृतावृतो नृभिः सेव्यमसेव्यं यच्च किञ्चन । तस्या-
शितीये निर्दिष्टं हेतुमत्सात्म्यमेव चेति ॥ ५० ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते तस्याशितीयोऽध्यायः ॥ ६ ॥

यहां अध्यायकी प्रतिका श्लोक है कि इस तस्याशितीय अध्यायमें जो २ पदार्थ हैं जिस २ ऋतुमें सेवन करने योग्य हैं उन उनका वर्णन किया गया है कारणके अनुसार सात्म्य अर्थात् शरीरानुकूल है ॥ ५० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतकसारनिवासिष्यै-

पञ्चाननपं० रामप्रसादकृतप्रसादन्यायभाषाटीकायां तस्याशितीयो

नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातो न वेगान्धारणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः । इति हस्मान्

ह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम “न वेगान्धारणीय” नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

वेगोंके रोकनेका निषेध ।

नवेगान्धारयेद्धीमाञ्जातान्मूत्रपुरीषयोः । नरेतसोनवातस्यन
वम्याःक्षवथोर्नच ॥ १ ॥ नोद्गारस्यनजृम्भायानवेगान्क्षुत्पिपा-
सयोः । नवाष्पस्यननिद्रायानश्वासस्यश्रमेणच ॥ २ ॥
एतान्धारयतोजातान्वेगान् रोगाभवन्ति ये । पृथक्पृथक्चिकि-
त्सार्थं तन्मेनिगदतःशृणु ॥ ३ ॥

बुद्धिमान् मनुष्यको उचित है कि—मूत्र, मल, रेत, अधोवायु, छर्दि, छींक, डकार, जंभाई, भृग्व, प्यास, अश्रुपात, निद्रा, श्रमजन्यश्वास, इनके वेगोंको कभी न रोके । इनके वेग, रोकनेसे जो जो रोग पैदा होतेहैं उनको अलग २ आगे वर्णन करतेहैं सो तुम सुनो ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

मूत्रके वेगको रोकनेसे रोग ।

वस्तिमेहनयोःशूलंमूत्रकृच्छ्रंशिरोरुज ।

विरामोवङ्क्षणा नाहःस्याल्लिङ्गेमूत्रनिग्रहे ॥ ४ ॥

मूत्रका वेग रोकनेसे वस्ति और लिङ्गमें पीडा होतीहै । मूत्रकृच्छ्र, मस्तकमें पीडा, देहका नैवना, पेटमें पीडा, और अफारा यह उपद्रव होतेहैं ॥ ४ ॥

मूत्र रुकनेपर उपाय ।

स्वेदावगाहनाभ्यङ्गान्सार्षिषश्चावपीडकम् ।

मूत्रेप्रतिहतेकुर्यात्त्रिविधंवस्तिकर्मच ॥ ५ ॥

(यत्न) मूत्रके रुकनेमें—पसीना देना, जलमें बैठना, मालिश करना, घृतपान करना, और निरूहण, अनुवासन, उत्तग्वस्ति यह तीन प्रकारका वस्तिकर्म करना ॥ ५ ॥

मलरोकनेमें रोग ।

पक्वाशयशिरःशूलंवातवर्चोनिरोधनम् ।

पिण्डिकोद्वेष्टनाध्मानं पुरीषेस्याद्विधारिते ॥ ६ ॥

मलका वेग रोकनेमें—पक्वाशयमें और शिरमें पीडा, अधोवायु और विष्टाका रुकना, पिण्डलियोंमें पीडा, अफारा, यह उपद्रव होतेहैं ॥ ६ ॥

मलरोकनेमें चिकित्सा ।

स्वेदाभ्यङ्गावगाहाश्चवर्त्तयोवस्तिकर्मच । हितंप्रतिहतेवर्च-
स्यन्नपानं प्रमाथिच ॥ ७ ॥

(यत्न) मलके रुकनेमें-स्वेदन, मालिश, गरमजलमें बैठना, तीन प्रकारकी वर्त्ती, वस्तिकर्म, और वायुको अनुलोम करनेवाले अन्नपान, इनका सेवन करे ॥ ७ ॥

वीर्यके वेगके रोकनेमें उपद्रव ।

मेद्वैवृषणयोःशूलमङ्गमर्दोहृदिव्यथा । भवेत्प्रतिहतेशुक्रे
विवर्द्धंमूत्रमेवच ॥ ८ ॥ तत्राभ्यङ्गावगाहाश्चमादिराचरणा-
युधाः । शालिःपयोनिरूहाश्चशस्तमैथुनमेवच ॥ ९ ॥

रेत (वीर्य) के अयेदृष्ट वेगको रोकनेसे-लिंग और पोतोंमें पीडा, अंगोंका दूटना, हृदयमें व्यथा, और मूत्रका रुकना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) मालिश, अवगाहन, मद्यपान, मुरगेका मांस, चावल, दूध, निरूहनवस्ती, मैथुन यह वीर्यके वेग रोकनेके उपद्रवोंको शांत करतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

अधोवायुके रोकनेमें उपद्रव ।

वातमूत्रपुरीषाणांसङ्गोध्मानंरुमोरुजा ।

जठरेवातजाश्चान्येरोगाःस्युर्वानिग्रहात् ॥ १० ॥

अधोवायुका वेग रोकनेसे-वात, मूत्र, मल, इनका रुकना तथा अफारा, आलस्य, शूल, पेटमें दर्द, और वायुके रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

उपाय ।

स्नेहस्वेदविधिस्तत्रवर्त्तयोभोजनानिच ।

पानानिवस्तयश्चैवशस्तंवातानुलोमनम् ॥ ११ ॥

अधोवायुके वेग रोकनेके विकारशांतिके लिये-स्नेहन, स्वेदन, त्रिविधवर्त्तिका म्रमपान, वातका अनुलोमन करनेवाले अन्न पान और वस्तिकर्म करना हित है ॥ ११ ॥

वमन रोकनेसे रोग और उनका उपाय ।

कण्डूकोठाऽरुचिव्यङ्गशोथपाण्ड्वामयज्वराः । कुष्ठहृल्लासवीस-
र्पाश्छर्दिनिग्रहजागदाः ॥ १२ ॥ भुक्त्वाप्रच्छर्दनंधूमोह्लंघनं
रक्तमोक्षणम् । रूक्षान्नपानंव्यायामोविरेकश्चात्रशस्यते ॥ १३ ॥

वमनका वेग रोकनेसे—खाज, कोठेमें पीडा, अरुचि, व्यंग (छाँई), सूजन, पांडु, ज्वर, कुष्ठ, हृष्टास, विसर्प यह रोग होतेहैं । (यत्न) वमन रोकनेसे हुए रोगोंमें भोजनके पीछे वमन कराना, धूम्रपान, लंघन, सिरामोक्षण (फस्त), रूक्ष अन्नपानका सेवन, व्यायाम, विरेचन यह कर्म करने हितकारी हैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

छींक रोकनेके उपद्रव और उपाय ।

मन्यास्तम्भःशिरःशूलमर्दितावर्द्धभेदकौ । इन्द्रियाणाञ्चदौर्ब-
ल्यंक्षवथोःस्याद्विधारणात् ॥ १४ ॥ तत्रोर्द्ध्वजत्रुकेऽभ्यङ्गः

स्वेदोधूमसंस्नावनः । हितंवातघ्नमाद्यञ्चघृतञ्चोत्तरभक्तिकम् ॥ १५ ॥

छींकके रोकनेसे—गर्दनका अकडना, शिरमें पीडा, अर्दितवायु, अधसिरा, इन्द्रियोंकी दुर्बलता यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) छींकका वेग रोकनेसे हुए रोगोंमें—गर्दनकी नाडियोंपर मालिश करना, स्वेदन, धूम्रपान, नस्य, और वायुकी नाश करनेवाली क्रिया भोजनके पीछे घृतपान करना यह क्रियाएँ हित हैं ॥ १४ ॥ १५ ॥

डकारके रोकनेमें उपद्रव ।

हिक्राकासेऽरुचिःकम्पोविबन्धोहृदयोरसोः ।

उत्तारनिग्रहात्तत्रहिक्रायास्तुल्यमौषधम् ॥ १६ ॥

डकारका वेग रोकनेसे—हिचकी, खांसी, अरुचि, कय, हृदय और छातीका जकडना और भारी होना यह लक्षण होतेहैं (यत्न) जो यत्न हिचकीके होतेहैं सो करे ॥ १६ ॥

जैभाईके रोकनेमें उपद्रव ।

विनामाक्षेपसङ्कोचाः सुप्तिःकम्पःप्रवेपनम् ।

जृम्भायानिग्रहात्तत्रसर्ववातघ्नमौषधम् ॥ १७ ॥

जैभाईका वेग रोकनेसे—अंगोंका नैवना, आक्षेपक, संकोच, तंद्रा या अंगोंका सोना, कंप, यह उपद्रव होतेहैं (यत्न) वातनाशक क्रिया करना हित है ॥ १७ ॥

क्षुधा रोकनेके उपद्रव ।

काश्यदौर्बल्यवैवर्ण्यमङ्गमर्दोऽरुचिर्भ्रमः ।

क्षुद्रेगनिग्रहात्तत्रस्निग्धोष्णलघुभोजनम् ॥ १८ ॥

क्षुधाका वेग रोकनेसे—कृशता, दुर्बलता, विवर्णता, अंगमर्द, अरुचि, भ्रम, यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें उत्तम, स्निग्ध, हलके भोजन कराना हितकारक है ॥ १८ ॥

प्यासके रोकनेमें उपद्रव ।

कण्ठास्यशोषोबाधिर्यश्रमःश्वासोहृदिष्यथा ।

पिपासानिग्रहात्तत्रशीतं तर्पणमिष्यते ॥ १९ ॥

प्यासका वेग रोकनेसे—कंठ और मुखका सूखना, कानोंसे न सुनना, श्रम, श्वास, हृदयमें व्यथा, यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें शीतल और तर्पण (दूध शर्बत आदि पिलाना) हित है ॥ १९ ॥

आँसू रोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

प्रतिश्यायोऽक्षिरोगश्चहृद्रोगश्चारुचिभ्रमः ।

वाष्पनिग्रहणात्तत्रस्वप्नोमयंप्रियाः कथाः ॥ २० ॥

आँसुआँका वेग रोकनेसे प्रतिश्याय, नेत्ररोग, हृद्रोग, अरुचि, भ्रम, यह उपद्रव होतेहैं (यत्न) इसमें सोना मद्यपीना, मीठी बातें सुनना हितकारक हैं ॥ २० ॥

निन्द्रारोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

जृम्भाङ्गमर्दस्तन्द्राचशिरोरोगाक्षिगौरवम् ।

निद्राविधारणात्तत्रस्वप्नःसंवाहनानिच ॥ २१ ॥

निद्राका वेग रोकनेसे—जंभाई, अंगमर्द (अंगडाई), तंद्रा, मस्तक और नेत्रोंका भारी प्रतीत होना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें आनंदमे सोना, शरीरको धीरे-दबाना, या पाँवोंको हाथोंसे मलना यह हित है ॥ २१ ॥

श्वासरोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

गुल्महृद्रोगसंमोहाःश्रमनिश्वासधारणात् ।

जायन्तेतत्रविश्रामोवातघ्नाश्चक्रियाहिताः ॥ २२ ॥

परिश्रमका श्वास रोकनेसे—गुल्म, हृदयमें रोग, और मोह होताहै । (यत्न) विश्राम करना और वातनाशक क्रिया यह सब हित हैं ॥ २२ ॥

वेगोंको कदापि न रोके ।

वेगनिग्रहजारोगाय एतेपरिकीर्त्तिताः ।

इच्छंस्तेषामनुत्पत्तिवेगानेतान्नधारयेत् ॥ २३ ॥

वेगोंके रोकनेसे जो रोग होतेहैं उन रोगोंके उत्पन्न करनेवाले वेगोंको रोकनाही नहीं चाहिये ॥ २३ ॥

धारणकरनेयोग्य वेग ।

इमांस्तुधारयेद्देगान्हितैषीप्रेत्यचेहचासाहसानामशस्तानांमनो-
वाक्कायकर्मणाम् ॥ २४ ॥ लोभशोकभयक्रोधमानवेगान् नि-
धारयेत् । नैर्लज्जेर्ष्यातिरागाणामभिध्यायाच्चबुद्धिमान् ॥ २५ ॥
परुषस्यातिमात्रस्यसूचकस्यानृतस्यच । वाक्यस्याकालयुक्तस्य
धारयेद्देगमुत्थितम् ॥ २६ ॥ देहप्रवृत्तिर्याकाचित्त्वर्ततेपरपी-
डया । स्त्रीभोगस्तेयहिंसाद्यातस्यावेगान्निधारयेत् ॥ २७ ॥

इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छावाले मनुष्यको नीचे लिखे वेगोंको रोकना चाहिये, जैसे—अयोग्य रीतिपर—साहस, मनका वेग, वाणीका वेग, शरीरका वेग, कर्मका वेग, तथा लोभ, शोक, भय, क्रोध, अभिमान इनके वेगोंको रोकना चाहिये । और बुद्धिमानको उचित है कि निर्लज्जता, ईर्ष्या, अत्यंत राग इनको भी त्याग देवे । कठोर, गंदे, मिथ्या, बेसमय, असंगत वाक्योंके कहनेका स्वभाव या वेग भी रोकना उचित है । जिस कार्यसे किसीको दुःख हो ऐसा कार्य कभी न करे और परस्त्रीगमन, चोरी, तथा हिंसा आदि अयोग्य कार्योंको भी न करे ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुण्यके लाभ ।

पुण्यशब्दोविपापत्वान्मनोवाक्कायकर्मणाम् । धर्मार्थकामा-
नूपुरुषःसुखोभुङ्क्तेचिनोतिच ॥ २८ ॥

जो मनुष्य, मन, वाणी—देह, इन कर्मोंसे निष्पाप है अर्थात् मन, वाणी, देहसे, कोई पाप नहीं करता वह पवित्र धर्मात्मा पुरुष, धर्म, अर्थ, काम इनके सुखको भोग-
ताहै और मोक्ष साधनके लिये धर्मको संचय करता है ॥ २८ ॥

व्यायामके लाभ ।

शरीरचेष्टायाचेष्टास्थैर्यार्थाबलवर्धिनी । देहव्यायामसंख्याता
मात्रयातांसमाचरेत् ॥ २९ ॥ लाघवंकर्मसामर्थ्यस्थैर्यक्लेश-
हिष्णुता । दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥ ३० ॥

जिस शारीरिक चेष्टांश—शरीरकी हड़ता और बल बढ़े उस चेष्टाको व्यायाम (कसरत) कहते हैं । वह व्यायाम जितनी शरीरकी सामर्थ्य हो उतना—

ही करना चाहिये ॥ २९ ॥ व्यायाम करनेसे-देहमें हलकापन, कामकरनेकी सामर्थ्य, दृढता, और कष्ट सहलेनेकी सामर्थ्य बढ़ती है । तीनों दोष शांत होते हैं तथा जठराग्नि बलवान् होती है ॥ ३० ॥

अन्यन्त कसरतके उपद्रव ।

श्रमःकृमःक्षयस्तृष्णारक्तपित्तप्रतामकः । अतिव्यायामतः
कासोज्वरदृष्टार्दिश्चजायते ॥ ३१ ॥ व्यायामहास्यभाष्याध्व-
ग्राम्यधर्मप्रजागरान् । नोचितानपिसेवेतबुद्धिमानतिमात्रया ॥ ३२ ॥

अतिव्यायाम करनेसे-थकावट, ग्लानि, क्षय, तृषा, रक्तपित्त, तमक श्वास, खांसी, ज्वर और वमन, होतेहैं ॥ ३१ ॥ बुद्धिमानको उचितहै कि व्यायाम, हास्य, भाषण, रस्नाचलना, मैथुन, जागना इन को अधिकतासे सेवन न करे ॥ ३२ ॥

शक्तिके बाहर कोई कार्य न करे ।

एतानेवंविधांश्चान्यान्योऽतिमात्रनिषेवते । गजःसिंहमिवाकर्ष-
न्सहसासविनश्यति ॥ ३३ ॥

इन उपर लिखे कामोंको जो पुरुष बहुत अधिकतासे करताहै अथवा अन्य ऐसेही कामोंको अधितासे करताहै वह पुरुष जैसे सिंहको र्वौचनेसे हाथी नष्ट होताहै ऐसा शीघ्र नष्ट होजाताहै ॥ ३३ ॥

हिताहितका विचार करे ।

उचितादहिताद्धीमानक्रमशोविरमेन्नरः । हितंक्रमेणसेवेतक्रम-
श्चात्रोपदिश्यते ॥ ३४ ॥ प्रक्षेपापचयेताभ्यांक्रमःपादांशिको
भवेत् । एकान्तरंततश्चोर्द्ध्वद्वयन्तरं त्र्यन्तरंतथा ॥ ३५ ॥
क्रमेणापचितादोषाःक्रमेणोपचितागुणाः । सन्तोयान्त्यपुन-
र्भावमप्रकम्याभवन्तिच ॥ ३६ ॥

जो अफीम आदि अहित पदार्थ हैं उन्हें शरीरके अनुकूल होने पर भी सेवन न करे, यदि उनको सेवनका अभ्यास हो तो क्रमसे त्यागदेवे । इसी प्रकार दुग्धादि हित पदार्थोंका सेवन अनुकूल न होनेपर भी क्रमसे अभ्यास करे । यहां सेवन और त्यागके क्रमको दिखातेहैं-जिस द्रव्यको त्यागना या ग्रहण करना चाहे उसको एक-बार ही त्यागना या ग्रहण करना उचित नहीं । जिसको त्यागना चाहे उसमेंसे प्रथम दिन एक अंश (छोटासा हिस्सा) कम करदे दो दिन या चार दिन बीचमें

देकर एक अंश और कम करे। इस प्रकार चार चार दिनके अंतरसे एक २ अंश कम करते २ अहित पदार्थको त्यागदेवे। इसी प्रकार एक २ अंश बढ़ाते दुष्ट हित पदार्थका अभ्यास करे। ऐसे ही जो २ अवगुण (दोष) हों उनको क्रमसे छोड़ता २ त्यागदेवे। और गुणोंको क्रमपूर्वक अभ्यास करते २ ग्रहण करलेवे। ऐसा करनेसे गुण निश्चल हो शरीरमें निवास करतेहैं और दोष अपना बल नहीं कमकते ॥ ३४-३६॥

वातादिकी समता विषमता ।

समपित्तानिलकफाःकेचिद्भर्मादिमानवाः । दृश्यन्तेवातलाः

केचित्पित्तलाःश्लेष्मलास्तथा ॥ ३७ ॥ तेषामनातुराःपूर्ववात-

लाद्याःसदातुराः । दोषानुशयिता ह्येषादेहप्रकृतिरुच्यते॥३८॥

विपरीतगुणस्तेषांस्वस्थवृत्तेर्विधिर्हितः । समसर्वरसंसात्म्यं

समधातोःप्रशस्यते ॥ ३९ ॥

कोई पुरुष ऐसे भाग्यवान् होतेहैं जिनके शरीरमें गर्भसे ही वात, पित्त, कफ, साम्यावस्थावाले होतेहैं। किसीकी प्रकृति वातकी किसीकी पित्तकी, तथा किसीकी कफप्रधान होतीहैं। इन सब मनुष्योंमें पहले कहेहुए (समप्रकृतिके) नीरोग रहतेहैं और बाकी तीन सदा रोगी रहतेहैं। जिसके शरीरमें जो दोष प्रधान होताहै उसके अनुसार उसकी प्रकृति कही जातीहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ जिनके शरीरमें वातादि दोष बढेहुए हैं उनके शरीरमें वायुआदि दोषोंसे विपरीत गुणवाली क्रिया हितकारक होतीहैं (जैसे वातप्रकृतिवालेको उष्ण और स्निग्ध तथा लवणरसयुक्त पदार्थोंका सेवन हितकर है)। और जिसके शरीरमें वातादिक और धातुसाम्य हों उसके शरीरमें तो सब रस सात्म्य (शरीरानुकूल) ही होतेहैं ॥ ३९ ॥

शरीरगत छिद्रोंका वर्णन ।

द्वेअधःसप्तशिरसिखानिस्वेदमुखानि च ।

मलायनानिवाध्यन्तेदुष्टैर्मात्राधिकैर्मलैः ॥ ४० ॥

शरीरके नीचेके भागमें गुदा, छिद्र यह दो मलमार्ग होतेहैं। ऊपरके भागमें दो नेत्र, दो कान, दो नासिका, एक मुख यह सात मलमार्ग होतेहैं और इनसे अन्य रोममार्ग पसीना निकालनेके मार्ग हैं। इन सबको मलमार्ग कहते हैं। मल दुष्ट होने अथवा अधिक होनेसे मलमार्गोंको दूषित करतेहैं ॥ ४० ॥

मलवृद्धि आदिका ज्ञान ।

मलवृद्धिगुरुत्वेनलाघवान्मलसंक्षयम् । मलायनानांबुद्ध्येतस

ज्ञोत्सर्गादतीवच ॥ ४१ ॥

यदि मलमार्ग भारी हों तो मल बदेहुए जानना और मलमार्गोंके हलकेपनसे मलका क्षय जानना चाहिये । अथवा यों कहिये कि मलमार्गोंसे मल अधिक निकले तो मल बढाहुआ समझे और अत्यंत कम होनेसे मलकी क्षीणता जाने ॥ ४१ ॥

साध्य रोगकी चिकित्सा करे ।

तान्दोषलिङ्गैरादिश्यव्याधीन्साध्यानुपाचरेत् । व्याधिहेतुप्र-
तिद्वन्द्वैर्मात्राकालौविचारयेत् ॥ ४२ ॥

वैद्यको उचित है कि दोषोंके चिह्नोंसे रोगको समझकर जो साध्य रोग हैं उनमें रोगमें और रोगके कारणसे विपरीत गुणवाली चिकित्सा मात्रा और कालको विचारकर करे ॥ ४२ ॥

विषमवृत्तिसे वर्तनेमें रोग ।

विषमस्वस्थवृत्तानामेतेरोगास्तथापरे ।

जायन्तेऽनातुरस्तस्मात्स्वस्थवृत्तपरोभवेत् ॥ ४३ ॥

जो मनुष्य स्वस्थ अवस्थामें ही अपनी आरोग्यताकी रक्षाका यत्न नहीं रखता उसको यह रोग तथा अन्यान्य रोग होतेहैं इसलिये अपने स्वास्थ्यकी रक्षामें सदैव सावधान रहना चाहिये ॥ ४३ ॥

दोष दूर करनेका समय ।

माधवप्रथमेमासिनभस्यप्रथमेपुनः ।

सहस्यप्रथमेचैवहारयेदोषसञ्चयम् ॥ ४४ ॥

स्निग्धस्विन्नशरीराणामूर्द्ध्वाधश्चबुद्धिमान् । वस्तिकर्मततःकु-
र्यान्नस्तःकर्मचबुद्धिमान् ॥ ४५ ॥ यथाक्रमंयथायोगमतज-
र्द्धप्रयोजयेत् । रसायनानिसिद्धानिवृण्ययोगांश्चकालवित् ॥
॥ ४६ ॥ रोगास्तथानजायन्तेप्रकृतिस्थेषुधातुषु । धातवश्चाभिव-
र्द्धन्तेजराचान्त्यमुपैतिच ॥ ४७ ॥ विधिरेषविकाराणामनुत्प-
त्तौनिर्दिशितः । निजानामितरेषान्तुपृथगेवोपदिश्यते ॥ ४८ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य चैत्र, श्रावण, मार्गशीर्ष, इन तीन महीनोंमें एक २ बार शरीरको स्नेहन और स्वेदन करके वमन, विरेचन आदिसे शरीरके और नस्य आदिसे मस्तकके दोष निकाले तथा वस्ति कर्म करे । यदि उचित समझे तो नसोंमेंसे रक्तस्राव करे । फिर यथाक्रम शरीरकी सत्ता ठीक होनेपर जैसे उचित हो वैसे रसायन और वृष्य योगोंको समय आदिको जाननेवाला वैद्य प्रयुक्त करे ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

इस प्रकार दोषोंको दूर करनेसे नीरोग मनुष्यके शरीरमें रोग उत्पन्न नहीं होते और प्रकृतिमें स्थित हुई धातुएँ वृद्धिको प्राप्त होती हैं तथा बुढ़ापा शीघ्र नहीं आता ॥४७॥ स्वस्थ मनुष्यकी आरोग्यताकी रक्षाके लिये यह विधि कहचुकेहैं । अब शारीरिक आगंतुक, मानसिक, रोगोंके विषयमें अलग कथन करतेहैं ॥ ४८ ॥

आगन्तुरोगोंका कारण ।

येभूतविषवाय्वग्निप्रहारदिसम्भवाः । नृणामागन्तवोरोगाः
प्रज्ञातेष्वपराध्यति ॥ ४९ ॥ ईर्ष्याशोकभयक्रोधमानद्वेषादय-
श्चये । मनोविकारास्तेऽप्युक्ताः सर्वेप्रज्ञापराधजाः ॥ ५० ॥

भूत. विष, वायु. अग्नि. प्रहार आदिसे उत्पन्नहुए रोगोंको आगंतुक रोग कहतेहैं । यह रोग मनुष्योंकी बुद्धिके दोषसे होतेहैं, अर्थात् किसी असावधानतासे होतेहैं यदि बुद्धिमान् विचारपूर्वक बचकर रहे तो यह रोग नहीं होते । इन रोगोंमें बुद्धिका दोष होनेसे इनको प्रज्ञापराधज कहाजाताहै ॥ ४९ ॥ और ईर्ष्या, शोक, भय, क्रोध, मान, द्वेष आदि सब मनके विकार (मानसिक रोग) भी बुद्धिके दोषसे ही होतेहैं ॥ ५० ॥

आगन्तुरोगोंकी शान्ति ।

त्यागःप्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशमःस्मृतिः । देशकालात्मवि-
ज्ञानंसद्वृत्तस्यानुवर्तनम् ॥५१॥ आगन्तूनामनुत्पत्तावेपमागो
निदर्शितः । प्राज्ञःप्रागेवतत्कुर्व्याद्धितंविद्यात्तदात्मनः ॥ ५२ ॥

इन रोगोंमें बुद्धिके कुविचारोंका त्याग, इन्द्रियोंको वशमें रखना, शास्त्रोंके उपदे-
शोंका स्मरण, देश काल और आत्माका ज्ञान, अच्छे महात्माओंके सुयोग्य आचर-
णोंका सेवन, यह आगंतुक रोगोंके न होनेका मार्ग दिखायाहै अर्थात् इन आचरणोंके
सेवनसे आगंतुक रोग होतेही नहीं । इसलिये बुद्धिमान्को आत्माके हितकार्यका
प्रथमसे ही सेवन करना चाहिये ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

आप्तोपदेशःप्राज्ञानांप्रतिपत्तिश्चकारणम् । विकाराणामनुत्प-
त्तावुत्पन्नानाञ्चशान्तये॥५३॥पापवृत्तवचःसत्त्वाःसूचकाःकलह-
प्रियाः । मर्मोपहासिनोलुब्धाःपरवृद्धिद्विषःशठाः ॥ ५४ ॥
परापवादरतयःपरनारीप्रवेशिनः । निर्घृणास्त्यक्तधर्माणःपरि-
वर्ज्यानराधमाः ॥ ५५ ॥

प्रामाणिक भद्रपुरुषोंके उपदेश और प्राज्ञपुरुषोंके सिद्धांत पर चलना आगंतुक विकारोंको उत्पन्न नहीं होनेदेता और उत्पन्नहुए विकारोंकी शांति करताहै ॥ ५३ ॥ पापके आचरणवाले, पापयुक्त वाक्य कहनेवाले, पापी मनवाले, झूठे, दंभी, कलहप्रिय, दूसरोंके चित्तोंको दुःखप्रद हास्य करनेवाले, अतिलोभी, पराई समृद्धिको देखकर जलनेवाले, शठ, पराई निंदामें रत रहने वाले, परस्त्रीगामी, निर्दयी, धर्मसे विहीन ऐसे अधम मनुष्योंका संग कभी नहीं करना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

सेवनकरनेयोग्य पुरुष ।

बुद्धिविद्यावयःशीलधैर्यस्मृतिसमाधिभिः । वृद्धोपसेविनो
वृद्धाःस्वभावज्ञागतव्यथाः ॥ ५६ ॥ सुमुखाःसर्वभूतानांप्रशा-
न्ताःशंसितव्रताः । सेव्याःसन्मार्गवक्ताःपुण्यश्रवणद-
र्शनाः ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य बुद्धि, विद्या, अवस्था, शीलता, धैर्य, स्मृति, समाधि, इन गुणोंसे युक्त हो तथा वृद्ध पुरुषोंकी सेवा कियाहुआ हो और स्वयं भी योग्य या वृद्ध हो, जिसको दुनियाके हाल मालूम हों, जिसके चित्तमें ईर्ष्या आदि विकार न हों, उत्तम, सत्य, मीठे वाक्य बोलनेवाला हो, जो सबसे शांतिपूर्वक वर्तनेवाला हो, और, जिनका शुद्ध आचार हो तथा अच्छे मार्गका उपदेश करनेवाला हो जिसका दर्शन पुण्यकारक हो, ऐसे भद्रपुरुषका संग अवश्य करना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

भोजन आदिमें नियम ।

आहाराचारचेष्टासुसुखार्थीप्रेत्यचेहच । परंप्रयत्नमातिष्ठेद्बु-
द्धिमान् हितसेवने ॥ ५८ ॥ ननक्तंदधिभुञ्जीतनचाप्यघृतश-
र्करम् । नामुद्रसूपंनाक्षौद्रंनोष्णंनामलकैर्विना ॥ ५९ ॥
अलक्ष्मीदोषयुक्तत्वान्नक्तन्तुदधिवर्जितम् । श्लेष्मणंस्यात्स-
सर्पिष्कंदधिमारुतसूदनम् ॥ ६० ॥

बुद्धिमान् मनुष्य इस लोक और पर लोकके सुखकी इच्छा करताहुआ हितकारक आहार विहारका यत्नसे सेवन करताहै ॥ ५८ ॥ रात्रिके समय दही न खावे । इसी प्रकार घी खांडके विना अथवा मृग या आमलेके यूष विना, या शहतके विना मिलाये दही न खावे और गरम करके भी दही न खाय, रात्रिमें दही खानेसे लक्ष्मीका नाश होताहै इस लिये रात्रिको दही नहीं खाना चाहिये । घीयुक्त दही कफको करताहै और वायुको हरताहै और पित्तको कुपित नहीं करता, तथा भोजनको पचाताहै ॥ ५९ ॥ ६० ॥

नचसन्धुक्षयेत्पित्तमाहारश्चविपाचयेत् । शर्करासंयुतंदद्यात्त-
ष्णादाहनिवारणम् ॥ ६१ ॥ मुद्गसूपेनसंयुक्तंदद्याद्रक्तानिला-
पहम् । सुरसश्चाल्पदोषश्चक्षौद्रयुक्तंभवेदधि ॥ ६२ ॥ उष्णं-
पित्तास्रकृदोषान्धात्रीयुक्तन्तुनिर्हरेत् । ज्वरासृक्पित्तवीर्य-
कुष्ठपाण्डूमायभ्रमान् ॥ ६३ ॥ प्राप्नुयात्कामलाश्चोग्रांविधिं
हित्वादधिप्रियङ्गिति ॥ ६४ ॥

खांड मिलाकर दही खानेसे दाह और तृषा शांत होतीहैं । मूंगके यूपके साथ दही खानेसे वायु शांत होताहै । शहत मिली दही सुस्वाद होतीहै और उसमें कफका दोष क्षीण होजाताहै । गर्म दही रक्तपित्तको करतीहै । आमलेके यूपसे त्रिदोषको हरतीहै ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ जो मनुष्य बिना विधिसे दहीका सेवन करताहै उसको ज्वर, रक्तपित्त, क्षिर्प, कुष्ठ, पांडु, भ्रम, कामला, आदि रोग उत्पन्न होतीहैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥
अध्यायका उपसंहार ।

अत्र श्लोकाः ॥

वेगावेगसमुत्थाश्चरोगास्तेषाञ्छभेषजम् । येषांवेगाविधार्याश्च
मदर्थयद्धिताहितम् ॥ उचितेचाहितेवज्येसेव्येचानुचितेकमः ।
यथाप्रकृतिचाहारोमलायनगदौषधम् ॥ ६५ ॥ भविष्यतामनु-
त्पत्तौरोगाणामौषधश्चयत् । वज्याःसेव्याश्चपुरुषाधीमतात्मसु-
खार्थिना ॥ ६६ ॥ विधिनादधिसेव्यश्चयेनयस्मान्नदात्रिजः ।
नवेगान्धारणेऽध्याये सर्वमेवावदन्मुनिरिति ॥ ६७ ॥
इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिस्मृतते न वेगान्धारणीयोध्यायः ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस अध्यायमें वेग रोकनेका निषेध, और वेगोंके रोकनेसे पैदाहुए रोग, एवं उनकी चिकित्सा रोकनेयोग्य वेग और मनुष्यके लिये हित तथा अहित, उचित अभ्यास करना और अनुचितका त्यागना और उनका क्रम, बातादि प्रकृतिके आहार, मलोंके मार्ग, रोगोंकी औषधी, जिससे रोग ही न प्रगट हो ऐसा क्रम, प्रगटहुए रोगोंकी औषध, आत्मसुखकी इच्छावाले बुद्धिमानको सेवनीय और त्याज्य कर्म, विधिसे दहीका सेवन, इन सब बातोंको भगवान् पुनर्वसुजीने इस नवेगान्धारणीय अध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गततृकसाख्यग्रामनिवासिवैद्य-
पंचानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां नवेगान्धा-

रणीयो नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातइन्द्रियोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

भगवान् आत्रेय कहतेहैं कि अब हम इन्द्रियोपक्रमणीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ।

इन्द्रियोंका वर्णन तथा मनकी अनेकता ।

इहखलुपञ्चेन्द्रियाणिपञ्चेन्द्रियद्रव्याणि । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठाना-
निपञ्चेन्द्रियार्थाः । पञ्चेन्द्रियाधिकारेअतीन्द्रियं पुनः मनः
सत्त्वसंज्ञकञ्चेत्याहुरेकेतदर्थात्मसम्पत्तदायत्तचेष्टम् ॥ चेष्टाप्र-
त्ययभूतमिन्द्रियाणाम् ॥ १ ॥ स्वार्थेन्द्रियार्थसङ्कल्पव्यभिचर-
णाच्चानेकमेकस्मिन्पुरुषेसत्त्वम् रजस्तमःसत्त्वगुणयोगाच्चन-
चानेकत्वंनानेकह्येककालमनेकेषुप्रवर्त्तते ॥ २ ॥ तस्माच्चाने-
ककालासर्वेन्द्रियप्रवृत्तिः । यद्गुणंचाभीक्ष्णंपुरुषमनुवर्त्तते-
सत्त्वंतत्सत्त्वमेवोपदिशन्तिऋषयोबाहुल्यानुशयात् ॥ ३ ॥
मनःपुरःसराणीन्द्रियाण्यर्थग्रहणसमर्थानिभवन्ति ॥ ४ ॥

पांच इन्द्रिय हैं। पाँच ही इन्द्रियोंके द्रव्य हैं। पांच इन्द्रियोंके अधिष्ठान हैं। और पांच ही इन्द्रियोंके विषय हैं। तथा पांच इन्द्रियोंकी बुद्धि हैं। ऐसा इन्द्रियाधिकारमें कहा है। और मन अतीन्द्रिय है, कोई मनको सत्त्व भी कहते हैं। मनविषय ही आत्माकी संपत्ति हैं तथा आत्माके और मनके सन्निकर्षसे चेष्टाएँ निर्वाहित हैं। ऐसे ही सब इन्द्रियोंकी चेष्टाका कारणभूत भी मन ही है। यदि कहें कि स्वार्थ, इन्द्रियार्थ, और संकल्पकी पृथक्तासे एक ही पुरुषमें अनेक मन हैं और सत्त्व, रज, तम, इन प्रकृतिके गुणोंसे भी मन अनेक हैं ऐसा प्रतीत होता है। सो ठीक नहीं। क्योंकि एक पुरुष एक ही कालमें सब गुणोंमें या स्वार्थ आदि सब कार्योंमें प्रवृत्त नहीं होता। इसी लिये अनेक कालोंमें सब इन्द्रियोंकी प्रवृत्ति होती है अर्थात् जब चक्षु इन्द्रियसे मनका संयोग होता

तो देखताहै, जब श्रवणेन्द्रियसे संयोग होताहै तब सुनताहै किन्तु एक ही कालमें सब इन्द्रियोंकी प्रवृत्ति नहीं होती और एक कालमें सब गुण ही पाए जातेहैं इसलिये मन एक है अनेक नहीं । जो गुण जिसके मनमें अधिकतासे निरंतर रहताहै उसके अनुसार ही ऋषिलोग उसकी वृत्तिको कथन करतेहैं अर्थात् सत्त्वगुणकी अधिकतासे सतोगुणी, रजोगुणसे रजोगुणी, तमोगुणसे तमोगुणी वृत्ति कही जाती है । मनकी अनुगामीनी होकर इंद्रियें अपने अर्थको ग्रहण करनेमें समर्थ हो सकती हैं ॥ १-४ ॥

इन्द्रियोंके नाम द्रव्य और अधिष्ठान ।

तत्रचक्षुः श्रोत्रघ्राणंरसनंस्पर्शनमितिपञ्चेन्द्रियाणि ॥

पञ्चेन्द्रियद्रव्याणिखंवायुज्योतिरापोभूरिति । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठा-

नान्यक्षिणीकर्णौनासिकेजिह्वात्वक्चेति ॥ ५ ॥

चक्षु. श्रवण, घ्राण, रसन, स्पर्श यह पांच इंद्रियें हैं । और तेज, आकाश, पृथ्वी, जल, वायु, यह क्रमसे पांच इंद्रियोंके पांच द्रव्य हैं । आंख, कान, नासिका, जीभ, त्वचा. यह क्रमसे पांच इंद्रियोंके अधिष्ठान (रहनेके स्थान) हैं ॥ ५ ॥

इन्द्रियोंके विषयादि ।

पञ्चेन्द्रियार्थाःशब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः ।

पञ्चेन्द्रियबुद्ध्यश्चक्षुबुद्ध्यादिकास्ताः ॥ ६ ॥

रूप, शब्द, गंध, रस, स्पर्श, यह क्रमसे पांचों इन्द्रियोंके अर्थ (विषय) हैं । देखनेकी बुद्धि, सुननेकी बुद्धि, गंधलेनेकी बुद्धि, रसज्ञानकी बुद्धि, स्पर्शकी बुद्धि यह क्रमसे पांच इंद्रियोंकी बुद्धि (बोध) हैं ॥ ६ ॥

पुनरिन्द्रियेन्द्रियार्थस्वत्त्वात्मसन्निकर्षजाः ।

क्षणिकानिश्चयात्मिकाश्चेत्येतत्पञ्चपञ्चकम् ॥ ७ ॥

इन्द्रियबुद्धि यह (बोध, ज्ञान) इंद्रिय और उस इन्द्रियका अर्थ (विषय) तथा मन और आत्मा इन सबके सन्निकर्षसे होतीहै । फिर वह बुद्धि क्षणिका और निश्चयात्मिका इन भेदोंसे दो प्रकारकी है । यह इंद्रियपंचकका पंचक कहागया अर्थात् एक २ इन्द्रियका एकएक पंचक होनेसे पांच पंचककहेगयेहैं ॥ ७ ॥

अध्यात्मिकद्रव्यगण ।

मनोमनोरथोबुद्धिरात्माचेत्यध्यात्मद्रव्यगणसंग्रहःशुभाशुभ
प्रवृत्तिनिवृत्तिहेतुश्चद्रव्याश्रितकर्मयदुच्यते क्रियेति ॥ ८ ॥

मन, मनके विषय, बुद्धि, आत्मा, यह अध्यात्मद्रव्योंके गणका संग्रह हैं । शुभ तथा अशुभ कार्योंमें प्रवृत्त और निवृत्त होनेका हेतु भी यही आध्यात्मिक द्रव्यगण हैं । द्रव्यके आश्रयीभूत जो कर्म हैं उसको क्रिया कहतेहैं ॥ ८ ॥

इन्द्रियोंमें विशेषता ।

तत्रानुमानगम्यानांपञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकानामपि-
सतामिन्द्रियाणांतेजश्चक्षुषिश्रोत्रेनभः प्राणोक्षितिरापोरसने-
स्पर्शनेऽनिलोविशेषेणोपदिश्यते ॥ ९ ॥

यह अनुमान द्वारा सिद्ध है कि पांचों इन्द्रियां पांच महाभूतोंके ही विकार हैं । इनमें तेज नेत्रोंमें, आकाश कानोंमें, और नासिकांमें पृथ्वी, जीभमें जल, स्पर्शमें वायु, विशेषतासे रहतेहैं ॥ ९ ॥

तत्रयद्यदात्मकमिन्द्रियंविशेषात्तदात्मकमेवार्थमनुधावति
तत्स्वभावाद्भिभुत्वाच्च ॥ १० ॥

इनमें जो इन्द्रिय जिस महाभूतसे बनीहुईहै वह उसीके स्वभाववाली होनेसे और बिभु होनेसे उसी महाभूतके गुणको ग्रहण करनेवाली होतीहै ॥ १० ॥

इन्द्रियोंके विपरीत होनेका कारण ।

तदर्थतियोगायोगमिथ्यायोगात्समनस्कमिन्द्रियंविकृतिमाप-
द्यमानंयथास्वबुद्ध्युपघातायसम्पद्यते ॥ ११ ॥ समयोगात्पुनः
प्रकृतिमापद्यमानंयथास्वबुद्धिमाप्याययति ॥ १२ ॥

इनके विषयोंका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग होनेसे मन और इन्द्रिय विकृत होजातेहैं और बुद्धि भी नाशको प्राप्त होती है । ऐसे ही ठीक योग होनेसे मन और इन्द्रिय ठीक प्रकृतिस्थ रहतेहैं और बुद्धि भी बढतीहै ॥ ११ ॥ १२ ॥

मनका विषय ।

मनसस्तुचिन्त्यमर्थः। तत्रमनसोबुद्धेश्चतएवसमानातिहीनमि-
थ्यायोगाःप्रकृतिविकृतिहेतवोभवन्ति ॥ १३ ॥ तत्रेन्द्रियाणाम्
समनस्कानामनुपतप्तानामनुपतापायप्रकृतिभावेप्रयतितव्य-
मेभिर्हेतुभिः ॥ १४ ॥

मनका विषय चिंतन करनाहै । यहां पर मन और बुद्धिका ठीक योग होना प्रकृति (ठीकस्वभाव) का कारण है और अतियोग, मिथ्यायोग, अयोग, विकृतिका

कारण है । इसलिये जिस योगमें मन और इंद्रिय अपनी शक्तिसे हत न हों और अपने ठीक स्वभावमें रहें उस योगका अनुसरण करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

प्रकृति स्थिर रखनेके हेतु ।

तद्यथासात्म्येन्द्रियार्थसंयोगेनबुद्ध्यासम्यगवेक्ष्यावेक्ष्यकर्मणां
सम्यक्प्रतिपादनेनदेशकालात्मगुणाविपरीतोपसेवनेनचेति ॥
तस्मादात्महितंचिकीर्षनासर्वेणसर्वसर्वदास्मृतिमास्थायसद्रू-
त्तमनुष्ठेयम् । तद्धयनुष्ठानंयुगपत्सम्पादयत्यर्थद्वयमारोग्यमि-
न्द्रियविजयश्चेति ॥ १५ ॥

इन नीचे कहेहुए हेतुओंसे असात्म्य विषयोंका सेवन न करना, और आत्माके अनुकूल अर्थोंका सेवन करना, इस लिये आत्महितेच्छावालेको सब कार्योंको विचार-पूर्वक देश, काल, और आत्माके अनुकूल जानकर सेवन करना चाहिये सत्कार्योंका सेवन करे । ऐसा करनेमें आरोग्यताका लाभ और इंद्रियोंका बल ठीक रहमकताहै ॥ १५ ॥

सत्कार्योंका वर्णन ।

तत् सद्रूत्तमखिलेनोपदेक्ष्यामः । तद्यथा ॥ देवगोब्राह्मणगुरुवृ-
द्धसिद्धाचार्यानर्चयेत् । अग्निमनुचरेत् । ओषधीःप्रशस्ताधा-
रयेत् ॥ द्वौकालावुपस्पृशेत् ॥ मलायतनेष्वभीक्ष्णंपादयोश्चवै-
मल्यमादध्यात् । त्रिःपक्षास्यकेशश्मश्रुलोमनखानुसंहारयेत् ।
नित्यमनुपहतवासाःसुगन्धिः स्यात् ॥ १६ ॥

मैं अब हम उसी संपूर्ण सद्रूत्तका कथन करतेहैं वह ऐसा है कि देवता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्धपुरुष, सिद्ध, आचार्य, इनका पूजन करे । अग्निमें हवन करे । पवित्र उत्तम औषधियोंको धारण करे । प्रातःकाल और सायंकाल जलसे आचमन आदि करे (संध्या करे) मलमार्ग और हाथ पावोंको पवित्र रखना चाहिये, एक पक्षमें (१५ दिनमें) तीन बार क्षौरकर्म दाढ़ी नख आदि ठीक करावे मैले और फटे वस्त्रोंको न पहने । मनको प्रसन्न रखे । उत्तम सुगंधीको धारण करे ॥ १६ ॥

साधुवेशःप्रसाधितकेशोमूर्द्धश्रोत्रपादतैलनित्योधूमपःपूर्वाभि-
भाषीसुमुखः । दुर्गेष्वभ्युपपत्ताहोतायष्टादाताचतुष्पथानान-
मस्कृताबलीनामुपहर्ताऽतिथीनांपूजकःपितृणांपिण्डदःकाले-

हितमितमधुरार्थवादी । वश्यात्मधर्मात्माहेतुवीर्य्यः फलेनेषु ।
निश्चिन्तोनिर्भीकोधीमान्हीमान्महोत्साहः दक्षः क्षमावान्धा-
र्मिकः आस्तिकः विनयबुद्धिविद्याभिजनवयोवृद्धसिद्धाचार्य्या-
णामुपासिता । छत्रीदण्डीमौनीसोपानत्कोयुगमात्रदृग्विच-
रेत् ॥ १७ ॥

श्रेष्ठ पुरुषोंकी समान वेष धारण करे । केशोंको साफ और संवारकर रखे ।
मस्तक, कान, नाक, और पैरोंके तलुवोंमें नित्य तैल लगायाकरे, धूमपान करे, जब
कोई भले पुरुष घर आवे उनका आदर सत्कारसे सम्मान करे अथवा जिनसे मिले,
पहले ही मीठे वचनोंसे प्रसन्न करले, भयसे व्याकुलको धैर्य देवे, कठिन कार्योंकी
प्राप्तिके लिये होम, यज्ञ, दान, इनको करे, चतुष्पथको नमस्कार करे, बलि आदिमें
अग्निदेवता, भद्रपुरुष और दीन आदिकोंको प्रसन्न रखे । अतिथियोंका पूजन करे,
पितृओंको पिंड आदि देवे, समय विचारकर हितयुक्त और मधुर अर्थवाला संभाषण
करे, आत्माको वशमें रखनेमें तत्पर रहे, धर्मात्मा होय, जिस कार्यमें सबका भला
हो वह करे, कार्यको कर फलके लिये ईर्ष्या न करे, निश्चित रहे, भयभीत न हो,
बुद्धि, लज्जा, उत्साह, चातुरी, क्षमा इनको धारण करे । धर्म करे, आस्तिकतावाला
होय, और विनय, बुद्धि, विद्या, इनमें जो वृद्ध हों और सिद्ध तथा आचार्य्यहों उनकी
उपासना, सेवा, करे, छत्री, यष्टि, पगडी, उपानह इनको धारण करे, मार्ग चलते
समय आगेकी चार हाथ मार्ग देखकर चले ॥ १७ ॥

मङ्गलाचारशीलः कुचैलास्थिकण्टकामेध्यकेशतुपोत्तरभस्मक-
पालस्नानबलिभूमीनां परिहर्ता प्राक्श्रमाद्रयायामवर्जी स्यात् ।
सर्वप्राणिषु बन्धुभूतः स्यात्क्रुद्धानामनुनेता भीतानामाश्रय-
यिता दीनानामभ्युपपत्ता । सत्यसन्धः । सामप्रधानः । परप-
रुषवचनसहिष्णुः अमर्षघ्नः । प्रशमगुणदर्शी ॥ १८ ॥

तदा ही मंगलवस्तुओं और मंगल (शुभ) कार्योंका सेवन करे, खराब वस्त्र, अस्थि, कांटे
अमेध्य (विषा आदि), केश, तुष, कंकड आदि, भस्म, ठीकडे वाली भूमिमें और जहाँ
स्नान करनेका जल बहरहा हो तथा जिस भूमिमें बलि दी हो एवं श्मशान आदि भूमिमें
न जावे । थकावट होनेसे पहले कसरत छोड़देवे अर्थात् अत्यंत व्यायाम न करे ।
सब प्राणियोंसे बंधुओंकी समान प्रेम रखे क्रोधयुक्तोंको नम्रतासे शांत करले ।
भयभीतोंको आश्रय द्या करे अर्थात् दिलासा देवे, दीन पुरुषों पर दया करे, सत्यभा-

षण्में तत्पर रहे, और साम, दान, दंड, भेद, इन चारोंमें सामगुणका अवलंबन करे, पराये कहेहुए कठोर वचनोंको सहन करलेनेवाला होय, आप क्रोध और अहंभाव न लावे, उन्नम शांतिदायक गुणोंका अवलंबन करे ॥ १८ ॥

अकर्तव्योंका वर्णन ।

रागद्वेषहेतूनांहन्ता ॥ नानृतं ब्रूयात् । नान्यस्वमाददीत् । नान्य-
स्त्रियमभिलषेत् । नान्यश्रियं न वैरं रोचयेत् । न कुर्यात् पापं न
पापेऽपि पापी स्यात् । नान्यदोषान् ब्रूयात् । नान्यरहस्यमागम-
येत् ॥ १९ ॥ नाधार्मिकैर्न नरेन्द्रद्विष्टैः सहासीत् । नोन्मत्तैर्न प-
तितैर्न भ्रूणहन्तृभिर्न क्षुद्रैर्न दुष्टैः । न दुष्ट्या नान्यारोहेत् । न जा-
नुसमं काठिनमासनमध्यासीत् ॥ २० ॥ नानास्तीर्णमनुपहित-
मविशालमसमं वा शयनं प्रपद्येत । न गिरिविषममस्तकेऽनुच-
रेत् । न द्रुममारोहेत् । न जलोग्रवेगमवगाहेत् । कुलच्छायां
नोपासीत् । नाग्न्युत्पातमभितश्चरेत् । नोच्चैर्हसेत् । न शब्द-
वन्तं मारुतमुञ्चेत् । नासंवृतमुखो जृम्भांश्च वथुं हास्यं वा प्रवर्त्त-
येत् । न नासिकां कुष्णीयात् । न दन्तान् विघट्टयेत् । न नखा-
न्वादयेत् । नास्थीन्यभिहन्यात् । न भूमिं विलिखेत् । न छि-
द्यान् नृणम् ॥ न लोष्टं मृद्नीयात् ॥ २१ ॥ न विगुणसङ्गैश्चेष्टेत ।
ज्योतींश्च भिन्नामेध्यमशस्तश्च नाभिवीक्षेत न हुंकुर्याच्छवम् ।
न चैत्यध्वजगुरुपूज्याशस्तच्छायामाक्रामेत् । न क्षपास्वमरसद-
नचैत्यचत्वरचतुष्पथोपवनश्मशानायतनान्यासेवेत् । नैकः
शून्यगृहं न चाटवीमनुप्रविशेत् । न पापवृत्तान् स्वीयमित्रभृत्या-
न् भजेत् । नोत्तमैर्विरुध्येत् न आवरानुपासीत न जिह्वारोचयेत् ।
नाऽनार्थमाश्रयेत् । न भयमुत्पादयेत् । न साहसातिस्वप्नप्रजा-
गरस्नानपानाशनान्यासेवेत् । नोर्द्ध्वजानुश्चिरं तिष्ठेत् । न व्या-
लानुपसर्पन्नदंष्ट्रिणः न विषाणिनः । पुरोवातातपावश्यायाति-
प्रवाताज्जाह्यात्कलिनारभेत । नानिभृतोऽग्निमुपासीत् ।

नोच्छिद्योनाधःकृत्वाप्रतापयेत् । नाविगतकृमोमानाप्लुतव-
दनोननम्रउपस्पृशेत् । नस्नानशाठ्यास्पृशेदुत्तमाङ्गम् । नकेशा-
ग्राण्यभिहन्यात् । नोपस्पृशेत्एववाससीविध्यात् । नास्पृ-
श्चारत्नाज्यपूज्यमंगलसुमनसोऽभिनिष्क्रामेत् । नपूज्यमंगला-
न्यपसव्यंगच्छेत् । नेतराण्यनुदक्षिणम् ॥ २२ ॥

राग और द्वेषके कारणोंको न रहनेदे । झूठ न बोले, पराई वस्तु न लेवे, परस्त्रीकी कभी भी इच्छा न करे । परसंपत्ति देखकर डाह न करे, किसीसे विरोध न करे, पाप न करे, पापीसे भी पाप न करे, किसीके भी दोष अपने मुखसे न कहे, किसीकी भी गुप्त बात को प्रगट न करे ॥ १९ ॥ अर्धर्षी और राजद्रोही पुरुषके पास भी न जाय । उन्मत्त, पतित, अणहृत्यारे (गर्भगिरानेवाले), और क्षुद्र तथा दुष्ट पुरुषोंका संग न करे । खराब घोड़े आदिपर सवारी न करे जानु (गोड़े,) अंधे करके अथवा जिस तरह बैठनेसे कष्ट हो वैसे न बैठे ॥ २० ॥ जिस शय्यापर वस्त्र न बिछा हो, और ओढनेको कपडा न हो, तथा जो लंबी चौड़ी ठीक न हो, और नष्ट भ्रष्ट हो तथा टेढ़ी हो ऐसी शय्यापर शयन न करे । पर्वत और पर्वतोंकी खराब धातियोंपर न चढ़े । वृक्षपर न चढ़े । अधिक वेगवाली चढ़ी हुई नदीमें स्नान न करे । अपने कुलकी छाया या बेरीके वृक्षकी छायामें न बैठे । अग्नि लगे स्थानमें न जाय ऊंचे स्वरसे न हँसे । सभा आदिमें अपान वायुका शब्द न करे । मुखको बिना ढके जभाई, छीक, हास्य न करे । नाकको न कुरेले, दातोंको न कटकटावे, नखोंको न बजावे, हड्डियोंको हनन न करे, (मटकावे नहीं), पृथ्वीको न कुरेले, तिनके न तोड़ाकरे, वृथा मट्टीके डले न फोड़ाकरे ॥ २१ ॥ दुष्टाचारी मनुष्योंका संग अथवा उनसे कोई व्यवहार न करे । तेज, ज्योति, अग्नि, पवित्र और निदितोंके सामने न देखे । मुर्देको देखकर हुंकार न करे । चैत्यस्थान, ध्वजा, गुरु, माता पिता आदि पूज्य जनोंकी, छायाको और खराब छायाको उलंघन न करे । रात्रिमें-देवालय, चैत्य, आंगन, चतुष्पथ, बाग, श्मशान, और हिंसाकी भूमिमें न रहे । शून्य स्थान अथवा शून्य वनमें अकेला न जाय । पापवृत्तिवाले-स्त्री, मित्र, नौकर, आदिको अपने पास न रक्खे । भद्रपुरुषोंसे विरोध न करे । कुटिल पुरुषका संग न करे । कपटी पुरुषसे मेलजोल न करे । खोटे पुरुषका आश्रय न लेय । किसीको भी भय न देवे । बहुत साहस, बहुत सोना, बहुत जागना, बहुत स्नान करना, बहुत पानी और बहुत भोजन करना उचित नहीं, अर्थात् इनको बहुत न करे । जानुओंको ऊपरको कर

बड़ी देर तक न बैठे । सांप, सिंहादि, और सौंगवाले, जीवोंके पास न जाय, पूर्वकी वायु, सूर्यकी धूप, हिम, बहुत बेगवाली पवन इनको त्यागदेवे । कलह न छेड़े, दावानल आदि अग्निके समीप न जाय । उच्छिष्ट होकर या शय्या आदिके नीचे रख अग्नि न सेके । जवतक थकावट दूर होकर पसीना न सूखजाय तवतक स्नान न करे । नंगा होकर न न्हावे । जिस कपड़ेसे स्नान कियाहो उससे मस्तकादि उत्तम अंगको न पोछे । केशोंके अग्रभागको पकड़कर न झटके । जिस कपड़ेमें शरीर पोछा हो या स्नान किया हो उस गीले वस्त्रको न पहिरे । रत्न, घृत, पूज्य और मंगलवस्तुओंका स्पर्श करके प्रसन्न मन हो घरसे निकले । पूज्य और मंगल वस्तुओंको बाई ओर करके न जाय । ऐसेही अपूज्य और अमंगलको दाहनी ओर कर न जाय ॥ २२ ॥

भोजन करनेके नियम ।

नारत्नपाणिर्नास्त्रातो नोपहतवासानाऽजपित्वानाहुत्वा देवता-
भ्योऽनारूप्यपितृभ्योनाऽदत्त्वा गुरुभ्योनातिथिभ्यो नोपाश्रि-
तेभ्योनापुण्यगन्धोनामालीनाग्रक्षालितपाणिपादवदनोनाऽशु-
द्धमुखो नोदङ्मुखी न विमना भक्ता शिष्टाशुचिक्षुधितपरिचरो ना-
पात्रीष्वमेध्यासुनादेशेनाऽकालेनाकीर्णेनाऽदत्त्वाग्रमग्नयेनाप्रो-
क्षितं प्रोक्षणोदकैर्न मन्त्रैर्न भिमन्त्रितं न कुत्सयन्न कुत्सितं न प्रति-
कूलोपहितमन्नमाददीत । न पर्युषितमन्यत्र मांसहरितशुष्क-
शाकफलभक्ष्येभ्यः ॥ २३ ॥

हाथोंमें रत्नको धारण किये विना, न्हाये विना, मले तथा फटे कपड़े पहनकर, विना जपकिये, दहन किये विना, देवताओंको अर्पण किये विना, पित्रजनों, गुरुजनों और अतिथियोंको दिये विना, अपने आश्रित पुरुषोंको दिये विना, पवित्र चंदन गंध आदि धारण किये विना, माला पहने विना, हाथ, पांव, मुख धोये विना, अशुद्ध मुखसे, उत्तरको मुख करके भोजन न करे । और अपमानित, अभक्त, दुष्ट, अपवित्र, और भूखे नौकरके पास रहते हुए, अशुद्ध पात्रमें, निर्दित स्थानमें, विना समय, बहुत मनुष्योंमें अकेले, अग्निमें आहुति डाले विना, प्रोक्षणादिके प्रोक्षण किये विना, मंत्रोंसे अभिमन्त्रित किये विना, भोजनकी निंदा करते हुए, निर्दित पदार्थोंको, शत्रुके हाथसे दियेको ऐसे भोजनको न करे । और मांस, हरितपक्षी, सूखे शाक, फलोंसे और पेड़ा आदि मिठाईसे सिवाय बासी पदार्थ न खाय ॥ २३ ॥

नाश्लेषभुक्स्यादन्यत्रदधिमधुलवणसक्तुसर्पिर्भ्यः । ननक्तंदधि
भुजीत । नसक्तूनेकानश्रीयात् ॥ २४ ॥ ननिशिनभुक्त्वान
बहून्नदिनोदकान्तरितान् ॥ २५ ॥

भोजन करते समय दधि, मधु, लवण, और सत्तुओंके बिना सब पदार्थ,
थोड़े २ छोड़कर भोजन करने चाहिये ॥ रातको दही न खाय । केवल सत्तु (घी
मीठे बिना) न खाय । रात्रिको और भोजनके पीछे तथा बहुत किस्मके मिलेहुए
सत्तु न खाय । दो बार सत्तु न खाय । सूखे सत्तु न फाँके ॥ २४ ॥ २५ ॥

नछित्वादिजैर्भक्षयेत् । नाऽनृजुःक्षुयान्नाद्यान्नशयीत । नवेगि-
तोऽन्यकार्यः स्यात् । नवाय्वग्निसलिलसोमार्कद्विजगुरुप्रतिमु-
खं निष्ठीविकावातवर्चोमृत्राण्युत्सृजेत् । नपन्थानमवमृत्रये-
न्नजनवतिनान्नकाले नजप्यहोमाध्ययनवलिमङ्गलक्रियासुश्ले-
ष्मसिंघाणकंमुञ्चेत् । नस्त्रियमवजानीत । नातिविश्रम्भयेत्-
नगुह्यमनुश्रावयेन्नाधिकुर्यात् । नरजस्वलांनानुरांनान्मेध्यांन-
ाशस्तानानिष्टरूपाचारोपचारानादक्षिणांनान्कामानान्यकामां
नान्यस्त्रियंनान्ययोनिनायोनौनचैत्यचत्वरचतुष्पथपवनश्मश-
नायतनसलिलौषधिद्विजगुरुसुरालयेपुनसन्ध्ययोर्नातिननिषि-
द्धतिथिषुनाशुचिर्नजग्धभेषजोनाप्रणीतसङ्कल्पोनानुपस्थितप्र-
हर्षोनाभुक्तवान् नात्यशितोनविषमस्थोनमूत्रोच्चारपीडितोन-
श्रमव्यायामोपवासकृमाभिहतोनाऽरहसिव्यवायंगच्छेत् ॥ २६ ॥

दांतोंसे कुचले बिना न खाय । शरीरको ठेठा करके छाँकना, खाना, सोना
उचित नहीं । मलादिकके वेगको रोककर कोई कार्य न करे । वायु, अग्नि, जल,
चंद्रमा, सूर्य, ब्राह्मण, गुरु, इनके सामने धूँक, अपानवायुका त्याग, मलत्याग, मूत्र, यह
न करे । मार्गमें मल मूत्र न करे । बहुत मनुष्योंमें भोजनके समय, जप, होम,
पठन, पाठन, बलि, तथा मंगलकार्यमें धूँक और नाककी मेलको न त्यागे । स्त्रीको
बहुत अपमानित न करे और उसका अत्यंत विश्वास भी न करे तथा अपनी गुप्त
वातोंको भी स्त्रीसे प्रगट न करे और कुल अपने कारोबारकी मालिक भी न बनावे ।

ऐसे ही रजस्वला, रोगिणी, अशुद्ध अश्रेष्ठा, कुरूपा, खंडे आचारवाली, कुबुद्धिनी, बिना इच्छावाली, दूसरे पुरुषकी इच्छावाली, परस्त्री, इनसे मैथुन न करे स्त्रीकी योनिमें बिना अयोनिमैथुन न करे । चैत्य, चत्वर (देवालय मंदिर आदि), चौराहा, उपवन, झमझान, वधस्थान, जल, औषधीदेनेके स्थान, द्विजस्थान, गुरुस्थान, देवमंदिर, इन स्थानोंमें भी स्त्रीगमन न करे । दोनों संध्याओंमें, एकादशी आदि निषिद्ध तिथिमें, अपवित्र अवस्थामें, औषधी खाकर, बिना निश्चय किये, बिना कामेच्छा प्रगटहुए, भूखे, बहुत भोजन करके, विषमरीतिसे, मलमूत्रके वेगमें, थकाहुआ, व्यायाम करके, व्रत करके, आलस्य युक्त भी मैथुन न करे । एकांत स्थानके बिना भी स्त्रीगमन न करे ॥ २६ ॥

अध्ययनकालके नियम ।

नसतो न गुरुन्परिवदेत् । नाशुचिरभिचारकर्मचैत्यपूज्यपूजा-
ध्ययनमभिनिवर्त्तयेत् । न विद्युत्स्वनार्त्तवीपुनाभ्युदितासुदिक्षु
नाग्निसंश्लेघेन भूमिकम्पेन महोत्सवे न लंकापातेन महाग्रहोपगम-
नेन चन्द्रायां तिथौ न सन्ध्ययोर्न मुखं दूरोर्नावपतितं नातिमात्रं
न तान्तं न विस्वरं नानवस्थितपदं नातिद्रुतं न विलम्बितं नातिक्ली-
बं नात्युच्चैर्नातिनीचैः । स्वैरध्ययनमभ्यसेत् । नातिसम-
यंद्रुह्यात् । न नियमं भिन्यात् ॥ २७ ॥

श्रेष्ठ महात्माओंकी और गुरुजनोंकी निन्दा न करे । बिना शुद्ध हुए मंत्र तंत्र, देवमंदिर पीपल आदिका पूजन, पूज्योंका पूजन, विद्याध्ययन, न करे । अकाल विद्युत्पात होनेपर, दिग्दाह होनेपर, भूकंप होनेपर, बड़े उत्साहमें, उल्कापातके समय, सूर्य चंद्रके ग्रहणमें, अमावस्याको, दोनों संध्याओंमें, ऐसे ही गुरुमुखसे सिवाय, अत्यंत मात्रासे, बहुत जोरसे, खराब स्वरसे, पदोंको तोड़ फोड़ कर, बहुत जल्दी २, बहुत देरमें, बहुत दुर्बलतासे, बहुत ऊंचे स्वरसे, बहुत नीचे स्वरसे, अध्ययन न करे । पढ़नेके समयको व्यर्थ न खोवे । पढ़नेके नियमको न बिगाड़े ॥ २७ ॥

अन्य नियम ।

न नक्तं नादेशे चरेत् । न सन्ध्यास्वभ्यवहाराध्ययनस्त्रीस्वप्नसेवी
स्यात् । न बालवृद्धलब्धमूर्खक्लिष्टक्लीबैः सह सख्यं कुर्यात् । न
मद्यद्वृतवेद्याप्रसङ्गलोचिः स्यात् । न गुह्यं विवृणुयात् । न कश्चिदव-

जानीयात् । नाहंमानीस्यात् । नदक्षोनादक्षिणोनासूयकोनद-
क्षिणान्परिवदेत् । नगवांदण्डमुद्यच्छेत् । नवृद्धान्नगुरुन्नग-
णान्ननृपान्वाधिक्षिपेत्नचातिब्रूयात्॥नवान्धवानुरक्तकृच्छ्रा-
द्वितीयगुह्यज्ञान्बाहिःकुर्यात् ॥ २८ ॥

रात्रिके समय और खगव स्थानमें न फिरे । मध्याह्नके समय भोजन, अध्ययन, मेथुन, और शयन, न करे । बालक, अतिवृद्ध, लोभी, मूर्ख, गेगी, और नपुंसकोंसे मित्रता न करे । मद्यपान, जुआ और वेश्याओंमें कभी रुचि न करे । घग्गी गुप्त बातें किसीसे न कहे । किसीका भी अपमान न करे । अहंकार (मैं बड़ा हूं वा बड़ा गुणी हूं) न करे । चतुराई रहित, सूझ, तथा किसीको दोष लगानेवाला न हो । ब्राह्मण आदिकोंकी निंदा न करे । गौओंपर डंडा न चलावे । वृद्धपुरुषों, गुरुजनों, बहुत दलवालों तथा राजाओंकी निंदा आदि न करे । न इनके सामने बहुत बोलें । अपने बांधवोंको अपने प्रेमियोंको आपत्तिमें सहायता करनेवालोंको, अपने गृहस्थ जानने-वालोंको न छोड़ें ॥ २८ ॥

विशेष उपयोगीनियम ।

नाधीरोनात्युच्छ्रितसत्त्वःस्यात् । नाभृतभृत्योनविश्रब्धास्वज-
नोनैकःसुखी । नदुःखशीलाचारोपचारोनसर्वविश्रम्भी । नस-
र्वाभिशङ्की । नसर्वकालविचारी ॥ नकार्यकालमतिपातयेत् ।
नापरीक्षितमभिनिविशेत् । नेन्द्रियवशगःस्यात् ॥ २९ ॥

धैर्यरहित और बड़ा सात्त्विक न बने । नौकरोंकी नोकरी न रखे । आदिमियोंसे विश्वासरहित भी न बने । कुटुंबके बिना अकेला ही मुख न भोगे और दूसरोंको दुःख मिलनेवाला आचरण न करे । सभीका विश्वास भी न करे । प्रत्येक मनुष्यके झूठा होनेका भ्रम भी न करे । सदा सोचता भी न रहे । कामके समयको व्यर्थ नष्ट न करे । बिना जाने कार्यमें प्रवेश न करे । इंद्रियोंके वशमें न होजाय ॥ २९ ॥

नचञ्चलंमनोभ्रामयेत् । नबुद्धीन्द्रियाणामतिभारमादध्यात् ॥
नचातिदीर्घसूत्रीस्यात् । नक्रोधहर्षावनुविदध्यात् । नशोकम-
नुविशेत् । नसिद्धावौत्सुक्यंगच्छेन्नासिद्धौदन्यम् । प्रकृतिमभी-
क्ष्णंस्मरेत् । हेतुप्रभावनिश्चितःस्यात् । हेतवारंभनित्य । नकृ-
तमित्याश्रसेत् ॥ नवीर्यजह्यात् । नापवादमनुस्मरेत् ॥ ३० ॥

मन स्वयं ही चंचल होताहै इसको और भी भ्रमित न करे अर्थात् मनको टिकाकर रखे। बुद्धि और इंद्रियोंपर बहुत भार न दे, अर्थात् जिससे रोग होजाय इतना काम न लेय। कामको बहुत देरमें करनेवाला न होय। क्रोध और हर्षको बढ़ने न दे। शांतातुंग न बनारहे। कार्य सिद्ध होनेसे अत्यंत प्रसन्न न होय। कार्यके न होनेसे अति दीनता भी न प्रगटकरे। अपने जन्म कर्म आदिका सदैव स्मरण रखे। जिस कार्यका आरंभ करे उसके फल (नतीजे)को पहले सोचलेवे। उन्नतिके हेतुओंको नित्य आरंभ करतारहे। अपने आपको कभी कृतकृत्य न समझे। अपने पराक्रमको न छोड़े। किसीने अपमान कियाहो तो, उसको याद न करे ॥ ३० ॥

हवनादिकं नियमः ।

नाशुचिरुत्तमाज्याक्षततिलकुशसर्षपैरग्निजुहुयात् । आत्मान-
माशीर्भिराशासानः ॥ अग्निर्मेनापगच्छेच्छरीरात् । वायुर्मेप्रा-
णानादधात् । विष्णुर्मेवलमादधात् । इन्द्रोमेवीर्य्यशिवा-
मां प्रविशंस्त्वापः ॥ आपोहिष्टेत्यपःशृणुते ॥ द्विःपरिमृजेदोष्ठौ
पदौचाभ्युक्ष्यमृग्निराग्निचोपपृशेत् । अद्विरात्मानं हृदयंशि-
रश्च ब्रह्मचर्य्यज्ञानदानमैत्र्याकारुण्यहर्षापेक्षाप्रशमपरश्रव्या-
दिति ॥ ३१ ॥

शुद्ध पवित्र होकर घी, चावल, तिल, कुशा, समों इनको अग्निमें हवन करे । होम करनेके पीछे अपनेको इस प्रकार आशीर्वाद दे “ अग्नि हमारे शरीरमेंसे मत जाय, वायु हमारे प्राणोंकी रक्षाकरे, विष्णु हमारे शरीरमें बल दे । इंद्र हमारे वीर्यको बढ़ावे । शुभकारक जल हमारे शरीरमें प्रवेश करे । ” इस प्रकार कहके आपोहिष्टा-मयोभुवः इत्यादि मंत्रोंमें अपने शरीरको छींट दे । दो बार होठोंको दोनों पावोंको ऊपरके सब द्वारोंको जलमें छींट देकर मस्तक और आकाशको छींट दे । जलसे शरीर, हृदय, मस्तक प्राक्षण करे । ब्रह्मचर्य, ज्ञान, दान, मैत्री, कृपा तथा आनंदको चाहै और शांतचित्त रहे ॥ ३१ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

अत्र श्लोकाः ।

पञ्चपञ्चकमुद्दिष्टमनोहेतुचतुष्टयम् । इन्द्रियोपक्रमेऽध्यायेसद्वृत्तमखिलेन च ॥ ३२ ॥ स्वस्थवृत्तं यथोद्दिष्टं यः सम्यगनुतिष्ठति । ससमाशतमव्याधिरायुषानवियुज्यते ॥ ३३ ॥ नृलोकमापूर-

यतेयशसासाधुसम्मतः । धर्मार्थौचेतिभूतानां बन्धतामुपगच्छति ॥ ३४ ॥ परान्सुकृतिनोलोकान्पुण्यकर्माप्रपद्यते । तस्माद्वृत्तमनुष्ठेयमिदं सर्वेण सर्वदा ॥ ३५ ॥ यच्चान्यदपि किञ्चित्स्यादनुक्तमिह पूजितम् । वृत्तं तदपि चात्रेयः सदैवाभ्यनुमन्यते ॥ ३६ ॥

इति स्वस्थवृत्तचतुष्कः ॥ अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते इन्द्रियोपक्रमणीयोऽष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । इस इन्द्रियोपक्रमणीय अध्यायमें—पांच पंचक मन, हेतुचतुष्टय, संपूर्ण सदृत्त, स्वास्थ्यरक्षा, भलेप्रकार कहे जायेंगे । इनका जो मनुष्य अनुसरण करेगा वह गोगरहित, शतायु, साधुसंमत, यशस्वी—मनुष्यलोककी अपनी शोभासे परिपूर्ण करनेवाला होगा । सब लोग उसको धर्मात्मा कहकर उससे मित्रभाव करेंगे । वह पुण्यकर्मा सब मनुष्योंसे उत्तमलोकोंको प्राप्त होता है । इसलिये यह सदृत्त सबको ही ग्रहण करना चाहिये । जो इस अध्यायमें कहनेसे गृहेदुष्ट सदा-चरण हों महात्मा आत्रेयजीने उनकी भी प्रशंसा की है ॥ ३२-३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन १० गमप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यास्यभाषाटीकाया-

मिन्द्रियोपक्रमणीयो नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।



अथातःखुड्डाकचतुष्पादमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माहभगवानात्रेयः ॥

अब हम खुड्डाक चतुष्पाद नामके अध्यायका व्याख्यान करेंगे । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

चिकित्साके चार पाद ।

भिषग्द्रव्याण्युपस्थातारोगीपादचतुष्टयम् ।

गुणवत्कारणं ज्ञेयं विकारव्युपशान्तये ॥ १ ॥

वैद्य, औषधी, परिचारक, और रोगी यह चिकित्साके चार पाद हैं यदि यह चारों यथोचित गुणवाले हों तो रोगोंकी शान्ति अवश्य होजाती है ॥ १ ॥

विकार और स्वास्थ्यका लक्षण ।

विकारोधातुवैषम्यं साम्यं प्रकृतिरुच्यते ।

सुखसंज्ञकमारोग्यं विकारोदुःखमेव च ॥ २ ॥

शरीरकी धातुओंमें और वातादिदोषोंमें विषमता (यथोचित न होना) विकार अर्थात् रोग कहा जाता है । और इनका ठीक होना आरोग्यता कहा है । सो आरोग्यताको सुख कहते हैं । रोगको दुःख कहते हैं ॥ २ ॥

चिकित्सा ल० ।

चतुर्णां भिषगादीनां शस्तानां धातुवैकृते ।

प्रवृत्तिर्धातुसाम्यार्थाचिकित्सेत्यभिधीयते ॥ ३ ॥

धातुदोष आदिकी विकृतिमें उनको ठीक अर्थात् साम्यावस्थामें करनेके लिये वैद्य आदि चारों पादोंकी जो योग्यतासे प्रवृत्ति है वह चिकित्सा कही जाती है ॥ ३ ॥

वैद्यके चार गुण ।

श्रुते पर्यवदातृत्वं बहुशोदष्टकर्मता ।

दाक्ष्यं शौचमिति ज्ञेयं वैद्ये गुणचतुष्टयम् ॥ ४ ॥

शास्त्रको अच्छीतरहसे जाननेवाला, दूरदर्शी, (रोगादिमें भविष्यत्को जाननेवाला) क्रियामें कुशल, शुद्धता, यह वैद्यके चार गुण हैं ॥ ४ ॥

औषधिगुण चतुष्टय ।

बहुतातत्र योग्यत्वमनेकविधकल्पना ।

सम्पन्नेति चतुष्कोऽयं द्रव्याणां गुण उच्यते ॥ ५ ॥

अच्छे गुणयुक्त, रोगके अनुसार, अनेक प्रकारसे कल्पनापूर्वक प्रयोग, और कीड़े आदिसे रहित नवीन होना, यह चार गुण औषधके कहे हैं ॥ ५ ॥

सेवकके चार गुण ।

उपचारज्ञता दाक्ष्यमनुरागश्च भर्त्तरि ।

शौचश्चेति चतुष्कोऽयं गुणः परिचरेजने ॥ ६ ॥

प्रेमसे सेवाकरना, सब कार्यका जाननेवाला होना, चतुरता, स्वामीका भक्त होना, यह चार गुण परिचारक (सेवक) के होने चाहिये ॥ ६ ॥

रोगीके चार गुण ।

स्मृतिनिर्देशकारित्वमभीरुत्वमथापि च ।

ज्ञापकत्वश्च रोगाणामातुरस्य गुणाः स्मृताः ॥ ७ ॥

स्मरण रखना, वैद्यकी आज्ञामें चलना, निर्भय होना (धवरानेवाला न होना).
अपने गोगोंको यथार्थ कहना यह चार गुण रोगीके कहैं ॥ ७ ॥

१६ गुणोंमें वैद्यकी प्रधानता ।

कारणषोडशगुणंसिद्धौपादचतुष्टयम् ।

विज्ञाताशासितायोक्ताप्रधानंभिषगत्रतु ॥ ८ ॥

वैद्य आदि चार पादोंका जो चतुष्टय है अर्थात् सोलह गुण संपन्न होनेसे रोगी आरोग्य होताहै । इन सबमें ज्ञाता, उपदेश करता, औषधि आदिके क्रमको बताकर आरोग्यकारक पथपर चलानेवाला होनेसे वैद्य प्रधान होताहै ॥ ८ ॥

पक्तौहिकारणंपक्तुर्यथापात्रेन्धनानलाः । विजेतुर्विजयेभूमिश्च-

सूःप्रहरणानिच ॥ ९ ॥ आतुराद्यस्तथासिद्धौपादाःकारणसं-

ज्ञिताः । वैद्यस्यातश्चिकित्सायांप्रधानंकारणंभिषक् ॥ १० ॥

जैसे भोजन बनानेमें वर्तन, लकड़ी, अग्नि आदि अन्य पाकके कारण होनेपर भी बनानेवाला ही मुख्य मानाजाताहै । और विजयमें-भूमि, सेना, अस्त्र शस्त्र आदि विजयके कारण होतेहुए भी सेनापति ही मुख्य माना जाताहै । ऐसे ही आरोग्य करनेमें रोगी, परिचारक, औषध, इनके कारण होनेपर भी वैद्यकी ही प्रधान कारण समझना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

मृदण्डचक्रसूत्राद्याःकुम्भकारादृतेयथा । नावहन्तिगुणंवैद्या-

दृतेपादत्रयंतथा ॥ ११ ॥

जैसे घट आदि मट्टीका पात्र बनाते समय मट्टी, दंड, चक्र, मूतका डोरा आदि सब होतेहुए भी कुम्हारके बिना घडा नहीं बनासकते । ऐसे ही वैद्यके बिना सेवक, औषध, रोगी, आरोग्यता प्राप्त नहीं करसकते ॥ ११ ॥

रोगोंमें वैद्यको कारणता ।

गन्धर्वपुरवन्नाशंयद्विकाराःसुदारुणाः । शान्तियच्चेतरेवृद्धिमा-

शूपायप्रतीक्षिणः ॥ १२ ॥ सतिपादत्रयेज्ञाज्ञौभिषजावत्रकार-

णम् । वरमात्माहुतोज्ञेननचिकित्साप्रवर्त्तिता ॥ १३ ॥

रोगी, औषध, और परिचारक, यह चिकित्साके तीन पाद होतेहुए भी इन्द्रजालके समान जो रोग शीघ्र निवृत्त होजाताहै अथवा ठीक उपाय न होनेसे बढ़जाताहै इसमें भी सर्वज्ञ अथवा अज्ञ वैद्यको ही कारण मानना चाहिये अर्थात् अन्य पादत्रय

(१०४)

चरकसंहिता-भा० टी० ।

होनेपर भी वैद्य अच्छा होनेसे रोगका नाश और वैद्यके मूर्ख होनेसे रोगकी वृद्धि होतीहै । इसमें कहतेहैं कि अपने आप मरजाना अच्छा है परंतु मूर्खसे चिकित्सा कराना अच्छा नहीं ॥ १२ ॥ १३ ॥

मूर्ख वैद्यके लक्षण ।

पाणिचाराद्यथाचक्षुरज्ञानाद्भीतभीतवत् ।

नौर्मासुतवशेवाज्ञोभिषक्चरतिकर्मसु ॥ १४ ॥

अंधा मनुष्य जैसे चलते समय आगेको हाथ मारता है और अति पवनके वेगसे जैसे नाव डगमगार्ताहै ऐसी ही चिकित्साके समय मूर्ख वैद्य डगमगाताहुआ अंशुमं यत्न करताहै ॥ १४ ॥

कुत्सित वैद्यका कर्म ।

यदच्छयासमापन्नमुत्तार्यानियतायुषम् ।

भिषग्मानौनिहन्त्याशुशतान्यनियतायुषाम् ॥ १५ ॥

मूर्ख वैद्यके हाथसे यदि कोई देववश एक पुरुष भी अच्छा होजाय फिर वह उसको दृष्टान्तमें रख में ऐसा योग्य वैद्य हैं । यह कहकर वह दुष्ट मेकड़ों मनुष्योंकी आयुको नष्ट करताहै ॥ १५ ॥

वैद्यको प्राणदातृत्व ।

तस्माच्छस्त्रेऽर्थविज्ञानेप्रवृत्तौकर्मदर्शने ।

भिषक्चतुष्टयेयुक्तः प्राणाभिसरउच्यते ॥ १६ ॥

इसलिये जिस वैद्यने शास्त्र और उसके मर्मको समझाहो, औषध और औषधके प्रयोगको जाना हो तथा चिकित्साक्रमको अच्छी तरह देखलियाहो वह गुणचतुष्टय युक्त वैद्य प्राणोंको देनेवाला कहा जाताहै ॥ १६ ॥

राजयोग्य चिकित्सकके लक्षण ।

हेतौलिङ्गेप्रशमनेरोगाणामपुनर्भवे ।

ज्ञानचतुर्विधंयस्यसराजाहुर्भिषक्तमः ॥ १७ ॥

जो वैद्य रोगके कारण और लक्षण तथा रोगनाशक उपाय और जिस प्रकार फिर रोग न होय ऐसी स्वास्थ्यरक्षा इन चार प्रकारोंके विषयको जानताहै वह राजाओंकी चिकित्सा करने योग्य वैद्यराज होताहै ॥ १७ ॥

वैद्यका कर्तव्यकर्म ।

शस्त्रंशस्त्राणिसलिलं गुणदोषप्रवृत्तये ।

पात्रापेक्षीण्यतः प्रज्ञांचिकित्सार्थविशोधयेत् ॥ १८ ॥

शस्त्र, शस्त्र, जल, यह गुण और दोषमें पात्रकी अपेक्षा करतेहैं अर्थात् शस्त्र योग्य शूखीरके हाथमें होनेसे गुणदायक होताहै और नालायक दुष्ट आदिके हाथमें होनेसे दोषकारक (दुःखदायक) होताहै । जल उत्तम पात्रमें शुद्ध और उत्तम होताहै । मलिन पात्रमें निन्दनीय होताहै अथवा यों कहिये नीममें जानेसे कटुआ और इक्षुमें मीठा होताहै इसी प्रकार शस्त्र भी बुद्धिके आधार पर है । इसलिये वैद्यको निर्मल (उत्तम) बुद्धिकी आवश्यकता है ॥ १८ ॥

वैद्यके षड्गुण ।

विद्यावितर्कोविज्ञानंस्मृतिस्तत्परताक्रिया ।

यस्यैतेषड्गुणास्तस्यनसाध्यमतिवर्त्तते ॥ १९ ॥

जिस वैद्यमें-विद्या, युक्ति, विज्ञान, स्मृति, तत्परता (दत्तचित्तता) और क्रियाकुशल होना, यह छः गुण विद्यमान हैं उस वैद्यको कोई भी गेग अमाध्य नहीं होता ॥ १९ ॥

वैद्यकी व्युत्पत्ति ।

विद्यामतिः कर्मदृष्टिरभ्यासःसिद्धिराश्रयः ।

वैद्यशब्दाभिनिष्पत्तौवलमेकैकमप्यदः ॥ २० ॥

विद्या, बुद्धि, वैद्यकार्यमें बहुत दृष्टि, अभ्यास, सिद्धि, आश्रय, इनमेंसे एक एक गुण पूर्ण होना भी वैद्यशब्दकी निष्पत्तिके लिये हो सकताहै यदि संपूर्ण अर्थात् छः गुण हों तो फिर कहना ही क्या है अर्थात् बहुत ही अच्छा है ॥ २० ॥

सुखदाता वैद्यके लक्षण ।

यस्यत्वेतेगुणाःसर्वेसन्तिविद्यादयःशुभाः ।

सवैद्यशब्दंसद्भूतमहन्प्राणिसुखप्रदः ॥ २१ ॥

जिस वैद्यमें यह सब गुण हैं वही वैद्य संमानके योग्य और सबको सुख देनेवाला होताहै ॥ २१ ॥

दोषोंसे बचनेका उपाय ।

शस्त्रंज्योतिःप्रकाशार्थदर्शनंबुद्धिरात्मनः ।

ताभ्यांभिषक्सुयुक्ताभ्यांचिकित्सन्नापराध्यति ॥ २२ ॥

शास्त्र सूर्यकी समान सब वस्तुओं और रोग द्रव्यादिकोंमें प्रकाश कारक है और इसके प्रकाशमें नेत्रोंकी समान सब वस्तुओंको देखनेवाली अपनी बुद्धि है । इसलिये जो वैद्य शास्त्र और बुद्धिके संयोगसे अर्थात् शास्त्र और बुद्धि इन दोनोंको मिलाकर काम लेताहै वह चिकित्सा करनेमें दोषका भागी नहीं होता अर्थात् यशको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

वैद्यके उपदेश ।

चिकित्सितेत्रयःपादायस्माद्वैद्यव्यपाश्रयाः ।

तस्मात्प्रयत्नमातिष्ठेद्विषक्स्वगुणसम्पदि ॥ २३ ॥

चिकित्साके तीन पाद (आतुर, परिचारक, भेषज) वैद्यके ही अधीनहैं इसलिये वैद्यको उचित है कि अपने गुणोंमें पूर्ण रूपसे संपन्न रहनेमें यत्नवान रहें ॥ २३ ॥

वैद्यकी चार प्रकारकी वृत्ति ।

मैत्रीकारुण्यमात्तैषुशक्येप्रीतिरुपेक्षणम् ।

प्रकृतिस्थेषुभूतेषुवैद्यवृत्तिश्चतुर्विधेति ॥ २४ ॥

वैद्यको रोगियोंमें मित्रभाव और दयाभाव रखना योग्य है । तथा साध्य रोगोंमें साहसपूर्वक यत्न करना उचित है । और स्वस्थ मनुष्योंमें जिस प्रकार वह रोगी न हों यह यत्न रखना आवश्यक है इस चार प्रकारकी बुद्धिका ब्राह्मी बुद्धि कहतेहैं ॥ २४ ॥

अध्यायका संक्षिप्त विवरण ।

तत्रश्लोकौ ।

भिषग्जितांचतुष्पादंपादःपादश्चतुर्गुणः । भिषक्प्रधानंपादे-

भ्योयस्माद्वैद्यस्तुयद्गुणः ॥ २५ ॥ ज्ञानानिबुद्धिर्ब्राह्मीचभिष-

जांयाचतुर्विधा।सर्वमेतच्चतुष्पादेखुडुकेसम्प्रकाशितमिति॥२६॥

खुड्डाकचतुष्पादाध्यायःसमाप्तः ॥ ९ ॥

चिकित्साके चार पाद और एक एक पादके चार चार गुण उन सबमें वैद्यकी प्रधानता, वैद्यके चार प्रकारके गुण और ज्ञान ब्राह्मी बुद्धि, यह इस खुड्डाकचतुष्पाद अध्यायमें वर्णन किया गयाहै ॥ २५ ॥ २६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पटियालाराज्यांतर्वर्तितकसालनिवासि-

वैद्यपञ्चानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

मात्राश्रितायो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः ।



अथातोमहाचतुष्पादमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माह भगवानात्रेयः ॥

अब हम महाचतुष्पाद नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

औषधसे आरोग्यलाभ ।

चतुष्पादं षोडशकलं भेषजमिति भिषजो भाषन्ते । यदुक्तं पूर्वा-
ध्याये षोडशगुणमितितद्भेषजम् । युक्तियुक्तमलमारोग्यायेति
भगवान् पुनर्वसुरात्रेयः ॥ १ ॥

वैद्य जन षोडशगुणसंपन्न चतुष्पादको ही औषध अर्थात् चिकित्सा मानते हैं । सों षोडशगुणसंपन्न चिकित्सा इससे पहले अध्यायमें कह आए हैं, वह युक्तियुक्त चिकित्सा आरोग्यताप्राप्तिके लिये बहुत है ऐसा भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया ॥ १ ॥

उक्तविषयमें मैत्रेयका प्रतिवाद ।

नेति मैत्रेयः किं कारणं दृश्यन्ते ह्यातुराः केचिदुपकरणवन्तश्च परि-
चारकसम्पन्नाश्चात्मवन्तश्च कुशलैश्च भिषगभिर्नुष्ठिताः समुत्ति-
उमानास्तथा युक्त्वाश्चापरेऽभियमाणास्तस्माद्भेषजमकिञ्चित्करं
भवति ॥ २ ॥

यह सुनकर मैत्रेयजी कहने लगे ऐसा नहीं होता क्योंकि हमने देखा है कि बहुतसे रोगी तो योग्य औषध, उत्तम सेवक, बुद्धिमान् और कुशल वैद्यकी चिकित्सा द्वारा आरोग्य (तंदुरुस्त) होजाते हैं । और बहुतसे सर्वगुणयुक्त औषधादि होनेपर और योग्य चिकित्सकसे चिकित्सा किये जाने पर भी मृत्युको प्राप्त होते हैं । इसमें क्या कारण है कि उसी प्रकार चिकित्सा करनेसे बहुतसे लोग आरोग्य होजाते हैं और उसी प्रकारकी चिकित्सासे बहुतसे मृत्युवश होते हैं । इसलिये जानपड़ता है कि मनुष्यका जीवन मरण दैवाधीन है औषध आदिसे कुछ नहीं होता ॥ २ ॥

दृष्टान्त ।

तद्यथा—श्वश्रेसरसिचप्रसिक्तमल्पमुदकम्, नद्यांस्यन्दमाना-
यांपांशुधानेपांशुमुष्टिप्रकीर्णइति । तथापरेदृश्यन्तेअनुपकर-
णाश्चापरिचारिकाश्चानात्मवन्तश्चाकुशलैश्चभिषग्भिर्नुष्टिताः
समुत्तिष्ठमानाः । तथायुक्ताभ्रियमाणाश्चापरेयतश्चप्रतिकुर्वन्
सिद्ध्यतिप्रतिकुर्वन्भ्रियतेअप्रतिकुर्वन्भ्रियतेततश्चिन्त्यतेभेष-
जमभेषजेनाविशिष्टमितिमैत्रेयः ॥ ३ ॥

उमको इमतरहमे ममज्ञिये कि जैसे एक बड़े भारी गढ़में अथवा तालाबमें जलकी अंजली डालदेना अथवा किमी बढ़तीहुई नदी या गेहके बड़े भारी ढेर पर एक वाटू रेतकी मुट्टी बखर्चदेना किभी गणनामें नहीं होती । इसी प्रकार असंख्य प्राणियोंके मरणमें एक दो का अच्छा हो जाना भी किस गणनामें है । और देखनेमें भी आताहै कि बहुतसे रोगी योग्य परिचारकेके बिना, उत्तम औषधादि न होनेपर, स्वोटे स्वभावके होनेपर, और अयोग्य वैद्यसे अथवा बिना ही वैद्यसे आरोग्य होजातेहैं । एवं योग्य चतुष्पादी चिकित्सामें भी अनेक २ प्राणी मरजातेहैं । कोई यत्न न करनेसे मरजातेहैं बस, जब यत्न करनेपर भी मरजातेहैं और बिना यत्न भी आरोग्य होजातेहैं तो चिकित्सा करना और न करना एकसा ही प्रतीत होताहै । इस प्रकार मैत्रेयजीने कहा ॥ ३ ॥

उक्त विषयमें आवश्यक खण्डन ।

मिथ्याचिन्त्यतइत्यात्रेयःकिंकारणयेह्यातुराःषोडशगुणसमुदि-
तेनानेनभेषजेनोपपद्यमानाइत्युक्तंतदनुपपन्नंहिभेषजसाध्या-
नांव्याधीनांभेषजमकारणंभवति । येपुनरातुराःकेवलाद्भेषजा-
दृतेसमुत्तिष्ठन्तेनतेषांसम्पूर्णभेषजोपपादनायसमुत्थानविशेषो-
ऽस्तियथाहिपतितंपुरुषंसमर्थमुत्थानायोत्थापयन्पुरुषोबलम-
स्योपादध्यात् । सक्षिप्रतरमपरिक्लिष्टएवोत्तिष्ठेत्तत्सम्पूर्णभेष-
जोपलम्भादातुराः । येचातुराःकेवलाद्भेषजादपिभ्रियन्तेन-
च सर्वएवतेभेषजोपपन्नाःसमुत्तिष्ठेरन्नहिसर्वेव्याधयोभवन्त्यु-
पायसाध्याः ॥ ४ ॥ नचोपायसाध्यानांव्याधीनामनुपायेन-

सिद्धिरस्तिनचासाध्यानांव्याधीनांभेषजसमुदायोऽस्तिनह्यलं
ज्ञानवानभिषङ्मुमूर्षुमातुरमुत्थापयितुम् । परीक्ष्यकारिणोहि
कुशलाभवन्ति । यथाहियोगज्ञोऽभ्यासनित्यइष्वासोधनुरादा-
येषुमपास्यन्नातिविप्रकृष्टेमहतिकार्येनापवाधोभवति । सम्पा-
दयतिचेष्टकार्यम् । तथाभिषक्स्वगुणसम्पन्नउपकरणवान्वी-
क्ष्यकर्मारम्भमाणःसाध्यरोगमनपराधःसम्पादयत्येवातुरमारो-
ग्येणनतस्मान्नभेषजमभेषजेनाविशिष्टंभवति ॥ ५ ॥

यह सुनकर आत्रेय कहनेलगे हे मैत्रेय ! यह शंका करना आपका वृथा है । क्या कारण है जो षोडश गुण संपन्न चिकित्सासे रोगी मरजातेहैं और आरोग्य होजातेहैं आप ऐसा कहतेहैं । जो रोग भेषजसाध्य है उसमें षोडशगुणयुक्त चिकित्सा कीहुई कभी निष्फल नहीं जाती । और जो कहतेहो विना चिकित्सासे ही रोगी अच्छे होते देखेहैं उनके रोगमें विशेषतासे संपूर्ण चिकित्साकी आवश्यकता नहीं उनके अल्परोगवाली व्याधी स्वयं भी परिपाकको प्राप्त हो शांत होजातेहैं । जैसे कोई मनुष्य गिरपड़ा हो वह अपने आप उठनेको तैयार है परंतु दूसरेका दिया सदाग मिलनेसे वह और भी सुखपूर्वक उठ जाताहै और दूसरेके सहयोगसे उठनेका बल प्राप्त होनेसे विना कष्ट खड़ा होताहै । ऐसाही साध्य रोगोंमें औषधीक प्रयोगसे रोगी शीघ्र आरोग्य होजातेहैं । और जो औषधीक प्रयोगसे रोगी शीघ्र आरोग्य होजातेहैं । और जो औषध सेवन करनेपर भी मरजातेहैं सो संपूर्ण रोग भेषजसाध्य नहीं होते अर्थात् असाध्य रोग औषधसे साध्य नहीं हैं ॥ ४ ॥ और जो रोग चिकित्सा करनेसे दूर होतेहैं वह चिकित्साके विना शांत होही नहीं सकते । ऐसे ही असाध्य रोग संपूर्ण यत्नोंसे भी साध्य नहीं होते । और मरणोन्मुख रोगीको ज्ञानवान वैद्य भी आरोग्य नहीं कर सकता । इसलिये, साध्य, असाध्य, कष्टसाध्यकी परीक्षा करके चिकित्सा करनेवाले कुशल वैद्य निदानद्वारा रोगको जानकर चिकित्सा करनेसे व्याधिको जीतलेतेहैं । जैसे बाणचलानेमें चतुर तथा नित्यका अभ्यासवाला धनुष-धारी सामने आयेहुए बड़े शरीरवालेको बाण मारकर विद्ध करताहुआ आप उस बड़े बलवालेसे अवाध्य रहताहै । और अपने इच्छित कार्यको सिद्ध करलेताहै । ऐसे ही योग्य वैद्य भी अपने गुणोंके बलसे और उपकरण (औषधादि)के बलसे विचारपूर्वक चिकित्सा करताहुआ साध्य और कष्टसाध्य रोगोंमें निर्विघ्नतासे रोगियोंको आरोग्य कर लेताहै । इसलिये चिकित्सा करना और न करना बराबर नहीं हो सकता ॥ ५ ॥

आत्रेयकी अनुभूत चिकित्सा ।

इदंचेदंचनःप्रत्यक्षंयदनातुरेणभेषजेनातुरंचिकित्सामः । क्षाम-
मक्षामेनकृशंदुर्बलमाप्याययामः ॥ ६ ॥ स्थूलंमेदस्विनमपत-
र्पयामः । शीतिनोष्णाभिभूतमुपचरामः । शीताभिभूतमुष्णे-
न । न्यूनान् धातून्पूरयामः । व्यतिरिक्तान्हासयामः । व्याधी-
न्मूलविपर्ययेणोपचरन्तःसम्यक्प्रकृतौस्थापयामः । तेषांनस्त-
थाकुर्वतामयंभेषजसमुदायः कान्ततमोभवति ॥ ७ ॥

हे भैत्रेय ! यह हमारा साक्षात् अनुभव है कि हम रोगीको रोगसे विपरीत गुण-
वाली (आरोग्यकारक) औषधिसे, और कमजोरको शक्तिवाली औषधसे चिकित्सा
कर आरोग्य करलेंतैं । ऐसे ही कृश और दुर्बलको तर्पण औषधीद्वारा पुष्ट करेंतैं ।
स्थूल और मेदवालेको रूक्षण कर कृश करलेंतैं । एवं गर्मीसे पीड़ितको शीतल
क्रिया द्वारा, शीतसे पीड़ितको उष्णक्रिया द्वारा, अच्छा करेंतैं । रसरक्तादि धातुएँ
कम होगईहों तो औषध द्वारा बढा देंतैं । बढीहुई हों तो कम कर देंतैं । विषम
होगईहों तो यथोचित कर देंतैं । इसी प्रकार जिसको जो रोग हो उस रोगके कार-
णसे विपरीत चिकित्सा कर रोगको दूर करके उसको स्वस्थ कर देंतैं इस प्रकार
जिस २ को जो २ रोग हो उस २ रोगमें उसी २ प्रकारकी चिकित्साका प्रयोग
करनेपर हमारी औषधियें परम लाभदायक होतीहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

भवंतिचात्र ।

माध्यासाध्यविभागज्ञोज्ञानपूर्वचिकित्सकः ।

कालेचारभतेकर्मयत्तत्साधयतिध्रुवम् ॥ ८ ॥

इसी लिये कहैहै । जो वैद्य रोगको साध्य और असाध्य विचारकर ठीक समय-
पर हेतु और रोगके विपरीत चिकित्सा करताहै वह वैद्य औषधमाध्य रोगोंको अवश्य
जीतलेताहै ॥ ८ ॥

असाध्यरोगकी चिकित्साका फल ।

स्वार्थविद्यायशोहानिमुपक्रोशमसंग्रहम् ।

प्राप्नुयान्नियतंवैद्योऽसाध्यंसमुपाचरेत् ॥ ९ ॥

जो वैद्य असाध्यरोगमें चिकित्सा आरंभ करताहै उसके स्वार्थ (धनादि), विद्या,
यश, नष्ट होजातैं और अपयश फैलताहै तथा उद्योग व्यर्थ जाताहै । इसलिये असाध्य
रोगमें यत्न करना बृथा है ॥ ९ ॥

साध्यासाध्यरोगोंके भेद ।

सुखसाध्यमतंसाध्यंकृच्छ्रसाध्यमथापिच ।

द्विविधश्चाप्यसाध्यस्याद्याप्ययदनुपक्रमम् ॥ १० ॥

साध्य व्याधियें दो प्रकारकी होतीहैं एक साध्य और कृच्छ्रसाध्य । ऐसे ही असाध्य भी दो प्रकारकी होतीहैं जैसे याप्य और अचिकित्स्य ॥ १० ॥

साध्यके अन्य भेद ।

साध्यानांत्रिविधश्चाल्पमध्यमोत्कृष्टतांप्रति ।

विकल्पोनत्वसाध्यानांनियतानांविकल्पना ॥ ११ ॥

साध्य रोगोंके और भी तीन भेद कहेंहैं जैसे अल्प मध्य, उत्कृष्ट, परंतु असाध्य रोगके भेद नहीं यह प्राणनाशक होताहैं । और जो चिकित्सायोग्य हैं उनमें भेद अवश्य होताहै ॥ ११ ॥

सुखसाध्यके लक्षण ।

हेतवःपूर्वरूपाणिरूपाण्यल्पानियस्यच । नचतुल्यगुणोदूष्योन

दोषःप्रकृतिर्भवेत् ॥ १२ ॥ नचकालगुणस्तुल्योनदोषो

दुरुपक्रमः । गतिरेकानवत्वश्चरोगस्योपद्रवोनच ॥ १३ ॥

दोषश्चैकःसमुत्पत्तौदेहःसर्वौषधक्षमः । चतुष्पादोपपत्तिश्चसु-

खसाध्यस्यलक्षणम् ॥ १४ ॥

(सुखसाध्यके लक्षण) जिस व्याधिके हेतु (रोगोत्पादक कारण) और पूर्वरूप, तथा रूप यह सब अल्प हों और दूष्य, देश, प्रकृति, काल, इनके साथ रोगकी साम्यता न होय । और रोग दुरुपक्रम न हो अर्थात् यत्नकरनेयोग्य हो । और रोग एकही गतिवाला हो तथा जो रोग नवीन हो और उपद्रवरहित हो जो एक दोषसे ही उत्पन्न हुआहो । जिस रोगीकी देह सब तरहसे चिकित्साक्रम सहन करसकतीहो । तथा चिकित्साके चारों पाद मंषन्न हों । यह जिस रोगमें होय वह सुखसाध्य जानो ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

कृच्छ्रसाध्यके लक्षण ।

निमित्तपूर्वरूपाणांरूपाणांमध्यमे बले । कालप्रकृतिदुष्टानां

सामान्योऽन्यतमस्यच ॥ १५ ॥ गर्भिणीवृद्धबालानांनित्युपद्र-

वपीडितम् । शस्त्रक्षाराभिकृत्यानामनवंकृच्छ्रदोषजम् ॥ १६ ॥
 विद्यादेकपथंरोगंनान्तिपूर्णचतुष्पदम् । द्विपथंनान्तिकालंवाकृ-
 च्छ्रसाध्यंद्विदोषजम् ॥ १७ ॥ शेषत्वादायुषोयाप्यमसाध्यं
 पथ्यसेवया । लब्ध्वाल्पसुखमल्पेनहेतुनाशप्रवर्त्तकम् ॥ १८ ॥

जिम व्याधिमें निमित्त, पूर्वरूप, रूप, यह मध्यम बलवाले हों और समय, स्वभाव, और दृष्य (गसरक्तादि) इनके साथ रोगकी तुल्यता होय । गर्भिणी, बालक, वृद्ध, इनके रोग, और जिनमें बहुत बड़ेहुए उपद्रव नहीं तथा जिन रोगोंमें शस्त्र, क्षार, अग्नि इनका प्रयोग करनापड़े, और बहुत दिनका रोग, यह सब कष्ट साध्य होतेहैं । एक दोषज और एकमार्गी रोग भी चिकित्साके चार पादोंके बिना कष्टसाध्य होताहै । द्विमार्गगामी (ऊर्ध्वगामी और अधोगामी) शीघ्र प्रगटहुआ तथा द्विदोषज रोग भी कष्टसाध्य होताहै ॥ १६ ॥ १६ ॥ १७ ॥ यदि आयुबल वाकी हो तो असाध्य रोगमें भी पथ्य आदि सेवनसे कुछ समय व्यतीत होजाताहै और वह रोग कुछ द्वासमा रहताहै ऐसे रोगको याप्य कहतेहैं । इस रोगमें थोडा सा कुपथ्य करनेसे भी यह रोग बटजाताहै जैसे पुगना अर्श और श्वास ॥ १८ ॥

द्विदोषज तथा कष्टसाध्य व्याधिके लक्षण ।

गर्भमारवहुधातुस्थमर्मसन्धिसमाश्रितम् । नित्यानुशायिनं
 रोगंदीर्घकालमवस्थितम् ॥ १९ ॥ विद्याद्द्विदोषजंतद्वत्प्रत्या-
 ख्येयंत्रिदोषजम् । क्रियापथमतिक्रान्तंसर्वमार्गानुसारिणम्
 ॥ २० ॥ औत्सुक्यारतिसंमोहकरमिन्द्रियनाशनम् । दुर्बलस्य
 सुसंवृद्धंव्याधिसारिष्टमेवच ॥ २१ ॥

(असाध्य) जो रोग गर्भार हो, बहुत धातुओंमें स्थित हो, मर्मस्थान और संधियोंमें पहुंचाहुआ होय, जिसमें नित्य उपद्रव बढ़तेहों ऐसा द्विदोषज अथवा त्रिदोषज रोग जवाब देनेयोग्य होताहै अर्थात् यत्नकरनेयोग्य नहीं । जब व्याधि चिकित्सायोग्य न रहीहो । संपूर्णमार्गगामी होगईहो । और रोगीके शरीरमें व्यग्रता (घबराहट) बीमारी अशक्ति और मोह उत्पन्न होय, तथा इंद्रियोंकी शक्ति नष्ट होगईहो, तथा दुर्बल मनुष्यकी बढीहुई और मरणख्यापक व्याधिका यत्न करना उचित नहीं वह रोग असाध्य होताहै ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

वैद्यको शिक्षा ।

भिषजाप्राक्परीक्ष्यैवविकाराणांसुलक्षणम् । पश्चात्कार्यस-
मारम्भःकार्यःसाध्येषुधीमता ॥ २२ ॥ साध्यासाध्यविभाग-
ज्ञेयःसम्यक् प्रतिपत्तिमान् । नसमैत्रेयतुल्यानामिथ्याबुद्धिं
प्रकल्पयेत् । इति ॥ २३ ॥

प्रतिमान् योग्य वैद्यको चाहिये कि इस प्रकार पहले रोगोंकी परीक्षा करके यदि रोग साध्य प्रतीत हों तो उनका यत्न आरंभ करे । जो वैद्य साध्य और असाध्य रोगोंको अच्छी तरहसे जानताहै जो लक्षणद्वारा रोग जानकर चिकित्सा करताहै जो गुण और सामग्रीयुक्त है वह चिकित्सासे साध्य रोगीको आरोग्य कर सकताहै हे मैत्रेय ! उसकी चिकित्सामें आपकी मिथ्याशंका करना उचित नहीं ॥ २२ ॥ २३ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकौ । इहौषधंपादगुणाःप्रभावौभेषजाश्रयः । आत्रेय-
मैत्रेयमतीमतिद्वैविध्यनिश्चयः ॥ २४ ॥ चतुर्विधविकल्पाश्च
व्याधयःस्वस्वलक्षणाः । उक्तामहाचतुष्पादेयेष्वायत्तंभिषग्-
जितमिति ॥ २५ ॥

अग्नीत्यादि ॥ महाचतुष्पादाध्यायःसमाप्तः ॥

इस महाचतुष्पाद अध्यायमें-औषध, पादगुण, और औषधका प्रभाव तथा आत्रेय और मैत्रेयजीका पक्ष प्रतिपक्ष और मतभेद तथा उनका निश्चय और व्याधिके चार भेद, तथा व्याधियों और उनके लक्षण, कथन किये गयेहैं जिस वैद्यको इस महाचतुष्पादका ज्ञान है वह औषधि द्वारा रोगोंको जीत सकताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यान्तर्गतकृत्तकपालनिवासि-

वैद्यपञ्चाननपं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादव्याख्यभाषाटीकायां

महाचतुष्पादो नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथातस्तिस्त्रैषणीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम तिस्रैषणीय (तीन षण्णावाले) अध्यायकी व्याख्या करतेहैं, ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

एषणाओंका निर्देश ।

इहखलुपुरुषेणानुपहतसत्त्वबुद्धिपौरुषपराक्रमेणहितमिहचा-

मुष्मिश्चलोकेसमनुपश्यतातिस्रएषणाःपर्येष्टव्याभवन्ति॥१॥

इस संसारमें मन, बुद्धि, पुरुषार्थ और पराक्रमवाले पुरुषको इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छा करतेहुए तीन प्रकारकी एषणा अर्थात् चाहनाएं प्राप्त करने योग्यहैं ॥ १ ॥

एषणाओंका वर्णन ।

तद्यथा । प्राणैषणाधनैषणापरलोकैषणेतिआसान्तुखल्वेषणा-
नांप्राणैषणांतावत्पूर्वतरमापद्येतकस्मात्प्राणपरित्यागौहिसर्व-
त्यागः । तस्यानुपालनंस्वस्थस्यस्वस्थवृत्तिरातुरस्यविकारप्रश-
मनेऽप्रमादस्तदुभयमेतदुक्तंवक्ष्यतेच । तद्यथोक्तमनुवर्त्तमानः
प्राणानुपालनादीर्घमायुरवाप्नोतीति । प्रथमैषणाव्याख्याता
भवति ॥ २ ॥

वह तीन एषणा यह हैं । १ प्राणैषणा, २ धनैषणा, ३ परलोकैषणा, इन तीन एषणाओंमें प्राणैषणा अर्थात् प्राणरक्षामें यत्नवान होना सबसे प्रथम कहाहै क्योंकि प्राणोंके परित्याग होने पर ही सब वस्तुओंका परित्याग होजाताहै । इसीसे आरोग्य पुरुषको अपनी आरोग्यता (तन्दुरुस्ती) की सावधानीसे रक्षा करना अत्यावश्यकहै और रोगयुक्तको सर्वथा रोगको शांत करनेका उपाय करना चाहिये । यह बात कह भी चुकेहैं और आगेको भी कहतेहैं कि जैसे स्वास्थ्यरक्षाके लिये पहले कथन करचु-
केहैं या कथन किये जायेंगे उनके अनुसार वर्ताव करते हुए प्राणोंका पालन करनेसे दीर्घायु होताहै । यह प्रथम एषणाका कथन किया गया ॥ २ ॥

धनकी इच्छा ।

अथद्वितीयांधनैषणामापद्यते । प्राणेभ्योह्यनन्तरंधनमेवपर्ये-
ष्टव्यंभवति । नह्यतःपापात्पापीयोऽस्तियदनुपकरणस्यदीर्घ-
मायुःतस्मादुपकरणानिपर्येष्टुंयतेतत्तत्रोपकरणोपायाननुव्या-
ख्यास्यामः ॥ ३ ॥

अब दूसरी धनैषणा अर्थात् धनप्राप्तिके लिये यत्न करनेका कथन करतेहैं क्योंकि गरक्षाके अनंतर धनकी आवश्यकता होतीहै । इस पापसे बढकर संसारमें कोई भी

दुःखदायक पाप नहीं कि आयु तो दीर्घ होय परंतु धन पास न होय । इसलिये जीवनका परम उपकरण आरोग्यतासे अनन्तर धन होताहै सो उस धनके प्राप्त करनेके लिये यत्नवान रहना चाहिये अब उस धनप्राप्तिके यत्नोंको कथन करते हैं ॥ ३ ॥

धनप्राप्तिके उपाय ।

तथथा । कृषिपाशुपाल्यवाणिज्यराजोपसेवादीनि । यानिचान्यान्यपिसतामविगर्हितानिकर्माणिवृत्तिपुष्टिकराणिविद्यातूतान्यारभेतदत्तुम् । तथाकुर्वन् दीर्घजीवितमनुवसतःपुरुषोभवतीति । द्वितीयाधनैषणाढ्याख्याताभवति ॥ २ ॥

जैसे खेती करना, पशुओंको पालना, वाणिज्य (व्यापार आदि) करना, राजसेवा अर्थात् नौकरी आदि करना, तथा और भी ऐसे २ धनप्राप्तिके उपाय "जिनके करनेसे श्रेष्ठ पुरुषोंमें निंदा और अपपश न होय" और धन तथा जीवनकी वृद्धि होय वैसे २ यत्नोंको करे । ऐसा करनेसे मनुष्य श्रेष्ठतापूर्वक दीर्घजीवनका आनंद प्राप्त करसकताहै । यह दूसरी धनकी एषणाका कथन कियागयाहै ॥ ४ ॥

परलोककी इच्छा ।

अथतृतीयांपरलोकैषणामापयेतसंशयश्चात्रकथंभविष्यामइतश्च्युतानवेतिकुतःपुनःसंशयइतिउच्यतेसन्तिह्येकेप्रत्यक्षपराःपरोक्षत्वात्पुनर्भवस्यनास्तिक्यमाश्रिताःसन्तिचागमप्रत्ययादेवपुनर्भवमिच्छन्तिश्रुतिभेदाच्च ।

“मातरंपितरञ्चैकेमन्यन्तेजन्मकारणम् । स्वभावंपरनिर्माणंयदृच्छाञ्चापरेजनाः ॥”

इत्यतःसंशयः । किंनुखल्वस्तिपुनर्भवोनवेति । तत्रबुद्धिमान्नास्तिक्यबुद्धिजह्यात्विचिकित्साञ्चाकस्मात्प्रत्यक्षंक्षल्पमनल्पमप्रत्यक्षमस्तियदागमानुमानयुक्तिभिरुपलभ्यते । यैरेवतावदिन्द्रियैःप्रत्यक्षमुपलभ्यतेतान्येवसन्तिचाप्रत्यक्षाणि ॥ ५ ॥

अब इसके उपरांत तीसरी परलोकेषणाको कहतेहैं । सो यहां यह संशय होताहै कि इस लोकसे पतित होनेपर अर्थात् यह शरीर छोड़ने पर हम फिर कहीं प्रगट होंगे या नहीं, अथवा शरीरत्यागके अनंतर हम किसी रूपमें रहेंगे या शरीरांतमें ही

सबका अंत है । यह संदेह कैसे हुआ उसको कहते हैं (॥ १ ॥) कुछ लोग प्रत्यक्ष-वादी हैं वह कहते हैं कि हमको कोई परलोकको जाता या परलोकसे आकर जन्मलेता दिखाई नहीं देता इसलिये पुनर्जन्म या परलोकको हम नहीं मानते जो इंद्रियद्वारा प्रत्यक्ष है उसीको हम मानते हैं अप्रत्यक्ष नहीं । इस प्रकार नास्तिकताको ग्रहण करते हैं (॥ २ ॥) दूसरे (आस्तिकलोग) अनुमानसे तथा आप्तवाक्यसे और श्रुति-वाक्यसे पुनर्जन्म सिद्ध है ऐसा मानते हैं (॥ ३ ॥) तीसरे जन्मका कारण माता पिता ही होते हैं सदासे ऐसा ही चला आया है इनसे सिवाय और कोई कारण नहीं (॥ ४ ॥) चौथे स्वभावकी ही मानते हैं, अर्थात् जीव अपने आप ही जन्म लेता है अन्य कारण नहीं (॥ ५ ॥) पांचवें कहते हैं कि कोई इस संसारको रचनेवाला है वही इस जीवको उत्पन्न करता है (॥ ६ ॥) छठे कहते हैं यह विश्वमें एक ऐसी शक्ति है जिससे मनुष्यादि उत्पन्न होते हैं और इसको रचनेवाला कोई नहीं । इसलिये संशय होता है कि पुनर्भव (पुनर्जन्म) होता है या नहीं । अब समाधान करते हैं कि धृष्टतासे नास्तिक ही बनजाना और युक्ति प्रमाण इत्यादिक न मानना इसका तो कुछ यत्न ही नहीं । यदि तुम कहो पुनर्जन्म प्रत्यक्ष नहीं अर्थात् दीखता नहीं; सो संसारमें प्रत्यक्ष बहुत कम है और अप्रत्यक्ष बहुत है अर्थात् ऐसी बहुत वस्तुएं हैं जो प्रत्यक्ष तो नहीं परन्तु आप्तोपदेश, अनुमान युक्ति इनसे स्पष्ट प्रतीत होती हैं । और देखिये तो सही जिन इंद्रियोंद्वारा हमको प्रत्यक्षकी उपलब्धि होती है वह इंद्रिय ही अप्रत्यक्ष हैं तो प्रत्यक्ष न होनेसे क्या इंद्रियोंका अभाव मानोगे ? (कभी नहीं) ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षके बाधक ।

सताञ्चरूपाणामतिसन्निकर्षादतिविप्रकर्षादावरणात्करणदौर्ब-
ल्यान्मनोऽनवस्थानात्समानाभिहारादभिभवादातिसौक्ष्म्याच्च
प्रत्यक्षानुपलब्धिः । तस्मादपरीक्षितमेतदुच्यतेप्रत्यक्षमेवा-
स्तिनान्यदस्तीतिश्रुतयश्चैतानकारणयुक्तिविरोधात् ॥ ६ ॥

औरभी देखिये अनेक प्रकारसे रूपवाली वस्तुके विद्यमान रहने भी प्रत्यक्ष नहीं होता । जैसे आति समीप होनेसे अर्थात् नेत्रमें जो अंजन या अन्य कोई पदार्थ नेत्रसे छुआ देनेसे दिखाई नहीं पड़ता ऐसे ही बहुत दूर होनेसे भी प्रत्यक्ष नहीं होता । एवं बीचमें कोई भीत आदि होनेसे, इंद्रियकी दुर्बलतासे अथवा मनकी चंचलतासे अर्थात् मनके संयोगके विना भी इंद्रियसे प्रत्यक्ष होने योग्य वस्तु का प्रत्यक्ष नहीं होता । ऐसे ही समान वस्तुओंमें मिलजानेसे अर्थात् एक चावल

उठाकर फिर चावलोंके बड़े ढेरमें मिलादो तो फिर वह प्रत्यक्ष नहीं होता । एक वस्तु दूसरेसे बड़ाया तबभी प्रत्यक्ष नहीं होता जैसे सूर्यके प्रकाशसे तारागण रहते हुए भी दिखाई नहीं देते और अत्यंत सूक्ष्म होनेसे (जैसे परमाणु) भी प्रत्यक्ष नहीं होता इसलिये यह कहदेना कि जो हमारी इंद्रियोंसे प्रत्यक्ष है वह ही है और कुछ नहीं यह कहना अप्रामाणिक वक्तवाद है । श्रुतिवाक्यसे तथा युक्तिसे भी पुनर्जन्मके न होनेमें कोई हेतु नहीं अर्थात् पुनर्जन्म युक्ति और शास्त्रसे सिद्ध है ॥ ६ ॥ (यह प्रत्यक्षवादिः योंका खंडन हो चुका) ।

जन्मकारणपर विवाद ।

आत्मामातुःपितुर्वायःसोपत्यंयदिसञ्चरेत् । द्विविधंसञ्चरेदात्मा
सर्वोवावयवेनवा ॥ ७ ॥ सर्वश्चेत्सञ्चरेन्मातुःपितुर्वामरणं
भवेत् । निरन्तरंनावयवःकश्चित्सूक्ष्मस्यचात्मनः ॥ ८ ॥

बुद्धिर्मनश्चनिर्णीतेयथैवात्मातथैवते । येषाञ्चैषामतिस्तेषांयो-
निर्नास्तिचतुर्विधा ॥ ९ ॥

अब यदि कहो कि माता और पिताका आत्मा ही पुत्र रूपसे पैदा होता है या माता अथवा पिताके आत्मासे पुत्रका आत्मा उत्पन्न होता है तो यह भी नहीं होसकता । क्योंकि माता या पिताका आत्मा दो प्रकारसे अपत्यरूपमें आसकता है या तो संपूर्ण रूपसे, अथवा अंशविभाग अर्थात् हिस्सेसे । यदि कहो कि संपूर्ण आत्मा ही अपत्य (संतान) रूपसे संचार करता है तो माता या पिताका संपूर्ण आत्मा पुत्रमें आनेसे माता या पिताका मृत्यु होजाना चाहिये । यदि कहो आत्माका कोई भाग संतानरूपसे पैदा होता है तो यह भी नहीं होसकता । क्योंकि सूक्ष्म आत्माके विभाग नहीं होसकते । इसलिये यह कहना कि कर्माधीन पुनर्जन्म नहीं होना माता पितामेही आत्माकी उत्पत्ति होती है—वृथा है ॥ यदि कहो कि माता पिता की बुद्धि और मन संतान रूपसे पैदा होते हैं, यह कहना भी ठीक नहीं, क्योंकि बुद्धि, मन भी आत्माके समान सूक्ष्म हैं और उनके भी विभाग नहीं होसकते दूसरे यह भी बात है जो माता पितासे ही संतानकी उत्पत्ति मानेंगे तो उनका मतमें स्वेदज, अंडज, जरायुज, उद्भिज्ज, यह चार प्रकारकी योनि नहीं होसकती क्योंकि वताओ स्वेदसे उत्पन्न होनेवालोंके और जमीनकी पानीयुक्त भाफसे पैदा होनेवालोंके माता पिता कौन हैं अर्थात् कोई नहीं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

स्वभाववादियोंके मतका खण्डन ।

विद्यात्स्वाभाविकंषण्णांधातूनांयत्स्वलक्षणम् ।

संयोगेचवियोगेचतेषां कर्मैवकारणम् ॥ १० ॥

यदि कहो कि यह स्वाभाविक धर्म है कि पृथ्वी, जल, तेज, वायु आकाश और आत्मा इनके संयोग होनेसे उत्पत्ति और वियोग होनेसे नाश होजाताहै तो बतलाइये इन सबके संयोग और वियोग होनेमें कारण कौन है यदि कहो पूर्वजन्मका कर्म कारण है तो पुनर्जन्म सिद्ध होगया । नहीं तो संयोग वियोगमें कोई हेतु नहीं दीखता ॥ १० ॥

परनिर्माणवादियोंका खण्डन ।

अनादेश्चेतनाधातोर्नेष्यतेपरनिर्मितिः ।

परआत्मासचेद्धेतुरिष्टोऽस्तुपरिनिर्मितिः ॥ ११ ॥

और अनादि चैतन्य आत्मा कोई बना भी नहीं सकता क्यों कि जो वस्तु बनाई जाती है वह जिस दिन बनी वह दिन उसकी आदिका है इसलिये जो अनादि है उसको कोई बना नहीं सकता । यदि कहो परमात्मा इसका बनानेवाला है तो इसमें कोई आपत्ति नहीं; क्योंकि परमात्माको कर्ता माननेमें आन्तिकतामें कोई हानि नहीं ॥ ११ ॥

यदृच्छावादियोंका विषय ।

नपरीक्षानपारीक्ष्यंनकर्त्ताकारणंनच । नदेवानर्षयःसिद्धाः

कर्मकर्मफलंनच ॥ १२ ॥ नास्तिकस्यास्तिनैवा-

त्मायदृच्छोपहृतात्मनः । पातकेभ्यःपरश्चैतत्पातकंनास्तिक-

ग्रहः ॥ १३ ॥ तस्मान्मतिर्विमुच्येताममार्गप्रसृतांबुधः । सतां

बुद्धिप्रदीपेनपश्येत्सर्वथथातथम् ॥ १४ ॥ इति ॥

यदि कहो प्रमाणसे कोई परीक्षा नहीं और न परीक्षाका कोई विषय है । न कोई कर्ता है । न कारण है । न ऋषि है । न देवता है । न सिद्ध है । न कुछ कर्म है । न कर्मका फल होताहै । न और कुछ है । न आत्मा है । मरण जन्म भी ऐसे ही हैं इसका भी कोई कारण नहीं । ऐसे अटसंख्य बकनेवालेके समीप जाना भी पापोंसे बढ़कर महापाप है । क्योंकि इस मूर्ख निन्दक नास्तिक को किसी प्रकार मानना तो हैही नहीं, इससे बात करना भी मूर्खता है ॥ १२ ॥ १३ ॥ इसलिये धृष्टता और कुमा-

गंगाभी बुबुद्धिकी त्यागकर श्रेष्ठबुद्धिरूप दीपकसे जैसा जो कुछ यथार्थ (ठीक २) हो उसकी परीक्षा करे मर्यात् देखलेखे ॥ १४ ॥

सत्असत्की परीक्षा ।

द्विविधमेवखलुसर्वसच्चासच्चतस्यचतुर्विधापरीक्षा ।

आप्तोपदेशः प्रत्यक्षमनुमानंयुक्तिश्चेति ॥ १५ ॥

संपूर्ण जगत्में भला और बुरा यह दो भेद हैं । सत् सत्यको कहतेहैं और असत् झूठको कहतेहैं । इन सत् और असत्के जाननेके लिये चार प्रकारकी परीक्षा है अर्थात् चार प्रमाणों द्वारा यावन्मात्रका सत् और असत् निर्णय होसकता है । वह चार परीक्षा (प्रमाण) यह हैं । १ आप्तोपदेश, २ प्रत्यक्ष, ३ अनुमान और ४ युक्ति, ॥ १५ ॥

आप्त तथा उनका उपदेश ।

आप्तास्तावत् ।

रजस्तमोभ्यानिर्मुक्तास्तपोज्ञानबलेनये । येषां त्रिकालममलं ज्ञानमव्याहतं सदा ॥ १६ ॥ आप्तः शिष्टविबुद्धास्ते तेषां वाक्यमसंशयम् । सत्यं वक्ष्यन्ति ते कस्मादसत्यं न रजस्तमाः ॥ १७ ॥

अब पहले आप्तके लक्षण कहतेहैं । जिन महात्माओंका रजोगुण और तमोगुण तप तथा ज्ञानके बलसे नष्ट होगयाहै और जो भूत, भविष्यत्, वर्तमान के जानने वाले हैं तथा जिनका निर्मल ज्ञान कभी नष्ट नहीं होता उन महात्माओंको आप्त श्रेष्ठ और ज्ञानी कहतेहैं इनके वाक्य निःसंदेह सत्य होतेहैं क्योंकि, रज तमसे निर्मुक्त होनेके कारण यह असत्य बोलतेही नहीं इसलिये इनके वाक्य (आप्तोपदेश) निःसंदेह सत्य माननीय हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

प्रत्यक्षका लक्षण ।

आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानां सन्निकर्षात्प्रवर्तते ।

व्यक्तातदात्वेया बुद्धिः प्रत्यक्षं सानिरुच्यते ॥ १८ ॥

आत्मा, इंद्रिय, मन और इंद्रियका विषय इन सबका सन्निकर्ष होनेसे जो निश्चयात्मक ज्ञान होताहै उसको प्रत्यक्ष कहते हैं ॥ १८ ॥

अनुमानका लक्षण ।

प्रत्यक्षपूर्वत्रिविधं त्रिकालञ्चानुमीयते । वह्निर्निगूढो धूमेन मैथु-
नं गर्भदर्शनात् ॥ १९ ॥ एवं व्यवस्यन्त्यतीतं बीजात्फलमना-
गतम् । दृष्ट्वा बीजात्फलं जातमिहैव सदृशं बुधाः ॥ २० ॥

प्रत्यक्षपूर्वक तीन प्रकारका अनुमान होता है । कार्य लिङ्गानुमान, कारण लिङ्गानुमान, कार्यकारण लिङ्गानुमान, अथवा यों कहिये पूर्ववत्, शेषवत्, सामान्यतो-
दृष्ट, यह तीन प्रकारका अनुमान अतीत, अनागत, वर्तमान, इन तीन कालोंके
ज्ञानका बोधक होता है । जैसे धूमके दर्शनसे अग्निका बोध हो जाना यह वर्तमान-
कालिक अनुमान है । गर्भवतीको देखकर यह बोध होना इसने पहले मैथुन किया है
यह अतीतकालिक अनुमान है । बीजांको देखकर यह बोध होना कि इनसे ऐसे
फल होंगे यह भविष्यत्कालिक अनुमान है अथवा यों कहिये इन बीजांसे ऐसे फल
होंगे और ऐसे फलोंमें ही यह बीज हुए इसको कार्यकारणानुमान कहते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

युक्तिका लक्षण ।

जलकर्षणबीजर्तुसंयोगाच्छस्य संभवः । युक्तिः पट्टधातुसंयो-
गाद्गर्भाणां सम्भवस्तथा ॥ २१ ॥ मथ्यमन्थनमन्थानसंयो-
गादग्निसम्भवः । युक्तियुक्ता चतुष्पादसम्पद्व्याधिनिवर्हणी ॥
॥ २२ ॥ बुद्धिः पश्यति याभावान्वहुकारणयोगजान् । युक्तिस्त्रि-
कालासाज्ञेया त्रिवर्गः साध्यनेयया ॥ २३ ॥

युक्तिके लक्षण जैसे-जल, खेत, बीज, ऋतु, इन चारोंके योगमें शस्य (अन्नकी
खेती) उत्पन्न होता है । ऐसे ही पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश, और आत्माके
योगसे गर्भ उत्पन्न होता है । और जैसे मंथ और मंथन (यज्ञमें घिसकर अग्नि पैदा
करनेकी दोनों लकड़ियोंको मंथ और मंथन कहते हैं) तथा मंथनकर्ता, इनके संयोगसे
अग्निकी उत्पत्ति होती है इसी प्रकार चतुष्पादसम्पन्न चिकित्सासे व्याधि भी नष्ट हो-
जाती है । इसप्रकार जो बुद्धि अनेक कारणोंमें पैदाहुए अनेक भावोंको देखनेमें समर्थ
होती है उसीको युक्ति कहते हैं यह युक्ति भूत, भविष्यत्, वर्तमान, इन तीन
कालोंमें ही व्यापक होनेवाली है । इसीके द्वारा धर्म अर्थ काम की सिद्धि होती
है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

एषा परीक्षानास्त्यन्यायासर्वपरीक्षयते ।

परीक्ष्यं स दसजैवन्तया चास्ति पुनर्भवः ॥ २४ ॥

संपूर्ण सत् और असत् के जाननेके लिये यह चार प्रकारकी परीक्षा है अर्थात् यह चार प्रमाण हैं। इन चारोंसे अधिक परीक्षा अर्थात् पाँचवां कोई प्रमाण नहीं। यद्यपि कोई २ अर्थापत्ति अनुपलब्धि आदि अन्य प्रमाण भी मानते हैं परंतु अनुमान और युक्तिके अंतर्गत अर्थापत्ति आदिके आजानेमें इन चारोंमें अन्य प्रमाण कल्पना करना वृथा है। इन चार परीक्षाओंसे ही सभीका परीक्षण होजाता है। इन चार परीक्षाओं द्वारा ही सत्, असत् और पुनर्भव जानाजाता है ॥ २४ ॥

आत्मागमका लक्षण, फल।

तत्रात्मागमस्तावद्वेदोयश्चान्योऽपिकश्चिद्वेदार्थादविपरीतः परी-
क्षकैः प्रणीतः । शिष्टानुमतोलोकानुग्रहप्रवृत्तः शास्त्रवादः
सचात्मागमः । आत्मागमादुपलभ्यते दानतपोयज्ञसत्याहिंसा-
ब्रह्मचर्यार्ण्यभ्युदयनिःश्रेयस्कराणीति । नचानतिवृत्तसत्त्व-
दोषाणामदोषैरपुनर्भवो धर्म्यद्वारेषूपदिश्यते ॥ २५ ॥

सबसे बढकर प्रामाणिक वेद है और भी जो वेदके आश्रयमें विरुद्ध न हों ऐसे वाक्य तथा आप्तकृपियोंके रचेहुए शास्त्र एवं श्रेष्ठ पुद्गलोंके मानेहुए और लोक-परंपरासे प्रचलित शास्त्रोंके वाक्य वेदसे अविरुद्ध आत्मागम कहेजाते हैं। इन आत्मागम (प्रामाणिक वाक्य) द्वारा—दान, तप, यज्ञ, मत्स्य, अहिंसा, और ब्रह्मचर्य इनकी प्राप्ति होती है इसीसे इस लोक और पर लोकमें सुखकी प्राप्ति होती है। आप्तोंका उपदेश है कि जब तक रजोगुण और तमोगुण दूर होकर मनकी शुद्धि नहीं होती तब तक मोक्षकी प्राप्ति नहीं होसकती ॥ २५ ॥

प्रत्यक्षका फल।

धर्मद्वारा वहितैश्च व्यपगतभयरागद्वेषलोभमोहमानैर्ब्रह्मपरैरासैः
कर्मविद्धिरनुपहतसत्त्वबुद्धिप्रचारैः पूर्वैः पूर्वतरैर्महर्षिभिर्दिव्य-
चक्षुर्भिर्दृष्टोपदिष्टपुनर्भवइतिव्यवस्येदेवं प्रत्यक्षमपि चोपल-
भ्यते ॥ २६ ॥

जो धर्ममें रत हैं और जिनके भय, राग, द्वेष, लोभ, मोह, मान, यह समूल नाशको प्राप्त होचुके हैं तथा ब्रह्मके जाननेवाले, आप्त, कर्मके जाननेवाले, और जिनके मन, बुद्धि, निश्चल हैं तथा जो सदैव ज्ञानयुक्त हैं उन पहले होनेवाले प्राचीनतम महर्षियोंने ज्ञानके नेत्रोंद्वारा पुनर्जन्मको देखकर उसे सिद्ध किया है और प्रत्यक्षमें भी पुनर्जन्मकी उपलब्धि होती है ॥ २६ ॥

अनुमानका फल ।

मातापित्रोर्विसदृशान्यपत्यानितुल्यसम्भवानां वर्णस्वराकृति-
सत्त्वबुद्धिभाग्यविशेषाः । प्रवरावरकुलजन्मदास्यैश्वर्यसुखा-
सुखमायुः । आयुषोवैषम्यमिहकृतस्यावाप्तिरशिक्षितानाञ्चरु-
दितस्तनपानहासत्रासादीनाञ्चप्रवृत्तिलक्षणोत्पत्तिः कर्मसामा-
न्येफलविशेषोमेधावचित्कचित्कर्मण्यमेधाजातिस्मरणमिहा-
गमनमितश्च्युतानाञ्चभूतानांसमदर्शनेप्रियाप्रियत्वमतएवानु-
मीयते । यत् स्वकृतमपरिहार्यमविनाशिपूर्वदेहिकदेवसंज्ञक-
मानुबन्धिककर्ममतस्यैतत्फलमितश्चान्यद्भविष्यतीतिफलाद्दी-
जमनुमीयते । फलञ्च बीजात् ॥ २७ ॥

और यह देखनेमें भी आताहै कि संतानके शरीरावयव-माता पिताके समान नहीं होते । और एक ही माता पितासे पैदा हुए पुत्रोंके भी वर्ण, स्वर, आकृति, सत्त्व, बुद्धि, और भाग्यमें भेद (फरक) होताहै अर्थात् सब एकसे नहीं होते । ऐसे ही कुल, जन्म, दास्य, ऐश्वर्य, इनमें भी बड़ाई छोटाई तथा किसीकी सुखायु और किसीकी दुःखायु व्यतीत होती दिखाई देतीहै । इसी प्रकार आयुमें न्यूनता अधिकता, और इस जन्ममें कियेहुए बहुतसे कर्मोंका फल इसी जन्ममें न होना, विना ही किसीसे सीखे जन्मलेते ही बच्चेका रोना, स्तनपान करना, हँसना, दुःखित होना, इनसे भी पुनर्जन्म सिद्ध है । ऐसे ही बालकके जन्मसे शुभ तथा अशुभ लक्षणोंसे कर्म तुल्य होतेहुए भी फलमें भेद होनेसे, एककामके करनेमें बुद्धिभेद होनेसे और इस लोकसे मरकर फिर इसी लोकमें आकर जन्म लियाहै ऐसा बहुत मनुष्योंको स्मरण होजाताहै इससेतथा एक ही वस्तुमें एकका प्रेम दूसरेका विरोध देखनेमें आताहै, ऐसे २ हेतुओंसे स्पष्ट प्रतीत होताहै कि जो २ जिस २ ने पूर्वजन्ममें कियाहै वह किसीसे मिटाया नहीं जाता. वह अविनाशी है, उसी कर्मका लोकमें देव उसीको अनुबंधी कर्म (पुरारब्ध) कहतेहैं जिसका फल इस जन्ममें भोगना पड़ताहै । ऐसे ही इस जन्मके किये कर्मके फलको

१ पूर्वाभ्यास्तस्म्यनुबन्धाजातस्य हर्षभयशोकसंप्रतिपत्तेः) न्या० भा० । जातः खल्वयं कुमारकोऽस्मिज्जन्मन्यग्रहीतेषु हर्षभयशोकेहेतुषु हर्षभयशोकान् प्रतिपद्यते लिङ्गानुमेधान् ते च स्मृत्यनुबन्धादुत्पद्यन्ते नान्यथा । स्मृत्यनुबन्धश्च पूर्वाभ्यासमन्तरेण न भवति पूर्वाभ्यासश्च पूर्वजन्मनि सति नान्यथा ।

आंगको होनेवाले जन्ममें भोगना पडेगा । जैसे फलसे बीज और बीजसे फल होता है, ऐसे ही कर्माधीन जन्म होता जाता है ॥ २७ ॥

युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि ।

युक्तिश्चैषा षड्धा तु स मुदयाद्गर्भजन्मकर्तृकरणसंयोगात्क्रियाकृतस्य कर्मणः फलं नाकृतस्य नांकुरोत्पत्तिरबीजात् । कर्मसदृशं फलं नान्यस्माद्बीजादन्यस्योत्पत्तिरित्युक्तिः ॥ २८ ॥

और यह युक्तिसे भी सिद्ध हैं कि पांच महाभूत और छठी आत्मा इन छहोंके संबंधसे ही गर्भकी उत्पत्ति होती है और गर्भमें आकर जन्म लेनेमें आत्माके पूर्वजन्मका संबंध है क्योंकि कर्ता और कारणके संयोग होने पर ही क्रियाका आरंभ होता है । कियेहुए कर्मका ही फल होता है बिना कियेका नहीं होता । जैसे बिना बीजके अंकुरकी उत्पत्ति नहीं हो सकती । जैसा कोई कर्म करता है उसी प्रकारका फल भोगना पडता है । जैसे जबके बीजसे जबकी उत्पत्ति सर्पसे सर्पकी उत्पत्ति होती है अन्य बीजसे अन्यकी उत्पत्ति नहीं होती ऐसे ही जैसा कर्म होता है उसका वैसाही फल होता है । यह युक्ति है ॥ २८ ॥

एवं प्रमाणैश्चतुर्भिरुपदिष्टैः पुनर्भवो धर्मद्वारेण नुविधीयते ॥ २९ ॥

इस प्रकार चारों प्रमाणोंसे पुनर्जन्म स्पष्ट सिद्ध है इन चार प्रमाणोंद्वारा पुनर्जन्ममें आस्तिकता होनेसे मनुष्य धर्मपरायण हो सकता है जिन कार्योंके करनेसे मनुष्यका परलोक अच्छा हो सकता है उन धर्मकार्योंको कथन करते हैं ॥ २९ ॥

परलोकैषणामें कर्तव्य कर्म ।

तद्यथा गुरुशुश्रूषायामध्ययने व्रतचर्यायां दारक्रियायामपत्योत्पादने भृत्यभरणेऽतिथिपूजायां दानेनाभिध्यायां तपस्यनसूयायां देहवाङ्मनसे कर्मण्यक्लिष्टे देहेन्द्रियमनोऽर्थबुद्ध्यात्मपरीक्षायां मनःसमाधाविति । यानि चान्यान्यप्येवं विधानिकर्मणि सतामविगर्हिता निस्वर्ग्याणि वृत्तिपुष्टिकराणि विद्यात्तान्यारभेत कर्तुम् । तथा कुर्वन्निह चैव यशोलभते प्रेत्य च स्वर्गमिति । तृतीया परलोकैषणा व्याख्याता भवति ॥ ३० ॥

वह परलोकको उत्तम बनानेवाले कर्म इस प्रकार हैं गुरुशुश्रूषा, अध्ययन, और व्रत करना शास्त्रोक्त रीतिसे विवाह कर धर्मसे संतान पैदा करना, भृत्योंका

पालन, अतिथिपूजन, और दान करना, पराये द्रव्यमें लोभ न करना, तप करना, अनसूया (किसीकी निन्दा न करना), शरीर, मन, वाणीसे, कोई अशुभ काम न करना, आलस्य न करना, और देह इंद्रिय, मनके विषय, बुद्धि, और आत्मा इनकी परीक्षामें विषयोंसे मनको रोकनेमें तत्पर रहना । तथा और भी जो २ इसप्रकारके सत्कार्य स्वर्गदायक हों और जो श्रेष्ठपुरुषोंसे अनिदित कार्य जीविकाकी वृद्धि करने-वाले समझे उनको भी किया करे । ऐसा करनेसे इस लोकमें यशकी प्राप्ति और परलोकमें स्वर्गकी प्राप्ति होती है । यह तीसरी परलोक एषणा कही गई है ॥ ३० ॥

उपस्तम्भादि त्रिक ।

अथखलुत्रयउपस्तम्भाः, त्रिविधबलम्, त्रीणायतनानि,
त्रयोरोगाः, त्रयोरोगमार्गाः, त्रिविधाभिषजः, त्रिविधमौषध-
मिति ॥ ३१ ॥

यहां—तीन उपस्तंभ अर्थात् खम्भे हैं । तीन प्रकारका बल है तीन आयतन हैं तीन रोग हैं । तीन रोगमार्ग हैं । तीन प्रकारके वैद्य हैं । तीन प्रकारकी औषधि हैं ॥ ३१ ॥

उपस्तंभोका वर्णन ।

त्रयउपस्तम्भाइत्याहारःस्वप्नोब्रह्मचर्य्यमितिषभिस्त्रिभिर्भुक्ति-
युक्तैरुपस्तब्धमुपस्तम्भैःशरीरं बलवर्णोपचयोपचितमनुवर्तते
यावदायुषःसंस्कारात् ॥ ३२ ॥

(३ उपस्तंभ) आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य, यह तीन शरीरके उपस्तंभ—खम्भे हैं । इन तीनों युक्तियुक्त स्तंभोंके ठीक सेवनसे शरीरमें बल और वर्णकी वृद्धि होती रहेगी और आयुकी वृद्धि होगी । इसी प्रकार इनके अनुचित व्यवहारसे आयुकी हानि करनेवाले रोग होते हैं उनका इसी अध्यायमें कथन करेंगे ॥ ३२ ॥

तीनप्रकारका बल ।

संस्कारमहितमनुपसेवमानस्य यद्वैवोपदेक्ष्यते । त्रिविधबल-
मितिसहजंकालजंयुक्तिकृतञ्चसहजंयच्छरीरसत्त्वयोःप्राकृतम् ।
कालकृतमृतुविभागजंययःकृतञ्च । युक्तिकृतं पुनस्तदाहा-
रचेष्टायोगजम् ॥ ३३ ॥

(३ प्रकारका बल) सहजबल, कालकृतबल, युक्तिकृतबल, यह तीन प्रकारका बल होता है । इनमें शरीर और मनका जो स्वाभाविक बल है उसको सहजबल कहते हैं । और ऋतुविशेष या अवस्थाजन्य जो बल है उसको कालकृत बल कहते हैं । एवं आहार, कसरत, अथवा किसी औषध आदि योग या अभ्याससे प्राप्त किये हुए बलको युक्तिकृत बल कहते हैं ॥ ३३ ॥

तीन आयतनोंका वर्णन ।

त्रीण्यायतनानीति अर्थानां कर्मणः कालस्य चातियोगायोगाभियोगाः । तत्रातिप्रभावतां दृश्यानामतिमात्रदर्शनमतियोगः सर्वशोऽदर्शनमयोगः । अतिसूक्ष्मातिविप्रकृष्टरौद्रभैरवाद्भुतद्विष्टवीभत्सविकृतादिरूपदर्शनं मिथ्यायोगः ॥ ३४ ॥

(३ आयतन) इंद्रियार्थ, कर्म, काल, इन तीनोंका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग, तीन प्रकारके आयतन अर्थात् गोंगोंके पैदा करनेवाले कारण कह जाते हैं । उनमें अत्यंत कांतिवाले पदार्थको बहुत गोंगमें अधिक देर देखना यह अतियोग है । और एकदम सबतरहसे देखना बंद कर देना अयोग कहाता है । इसी प्रकार बहुत बारीक, अत्यंत समीप, तथा बहुत दूर, अतिभयंकर, अद्भुत, बुरा लगनेवाला, जिसके देखनेसे ग्लानि हो, तथा विकृत आदि वस्तुओंके देखनेको मिथ्यायोग कहते हैं (यह दर्शनें द्वियका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३४ ॥

शब्दातिशयांगदिका वर्णन ।

तथातिमात्रस्तनितोपहतक्रुष्टादीनां शब्दानामतिमात्रश्रवणमतियोगः । सर्वशोऽश्रवणमयोगः । पुरुषेष्टविनाशोपघातप्रधर्षणभीषणादिशब्दश्रवणं मिथ्यायोगः ॥ ३५ ॥

इसीप्रकार, वज्रपातके शब्दको सुनना, नगर आदिको अथवा किसी वस्तुपर अन्यवस्तुके लगनेके तीक्ष्ण शब्दका सुनना, अत्यंत तीक्ष्ण अनुकोश आदि शब्दका सुनना अथवा किसी शब्दका बहुत देर तक सुनना श्रवणेन्द्रियका अतियोग होता है कुछ भी न सुनना अयोग कहाता है । ऐसे ही-कठोरवाक्य, प्यारी वस्तुका नाश, वज्रघात, रोमांचकारक शब्द, भयंकारक शब्द, ऐसे २ शब्द सुननेको श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग कहाजाता है । यह श्रवणका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३५ ॥

गन्धातियोगादिवर्णन ।

तथातितीक्ष्णोग्राभिष्यन्दिनांगन्धानामतिमात्रंघ्राणमतियोगः
सर्वशोऽघ्राणमयोगः । पृतिद्विष्टामेध्यक्लिन्नविषपवनकुण्ठपग-
न्धादिघ्राणंमिथ्यायोगः ॥ ३६ ॥

अतितीक्ष्ण अतिउग्र, और अभिष्यन्दि आदि गंध अत्यंत सूंघना अतियोग कहाजाताहै । कुछ भी न सूंघना अयोग, और दुर्गन्धित, द्वेषयुक्त गंधवाला, अपवित्र, भीगाहुआ विषयुक्त पवन, सुर्देकी गंध, इनके सूंघनेको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह घ्राणका-अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३६ ॥

रसातियोगादिका वर्णन ।

तथारसानामत्यादानमतियोगः । अनादानमयोगः । मिथ्या-
योगोराशिवज्यैष्वाहारविधिविशेषायतनेषूपादेक्ष्यते ॥ ३७ ॥

रसके अधिक सेवन करनेको अतियोग, कुछ भी न खानेको अयोग, और आहारके मिथ्यासेवनको मिथ्यायोग कहतेहैं । मिथ्यायोगको अपरिमित भोजनके वर्णनमें विशेषरूपमें कहेंगे ॥ ३७ ॥

स्पर्शातियोगादिका वर्णन ।

तथातिशीतोष्णानांस्पृश्यानांस्नानाभ्यङ्गोत्सादनादीनांश्चात्युप-
सेवनमतियोगः । सर्वशोऽनुपसेवनमयोगः । विषमस्थानाभि-
द्याताशुचिभूतसंस्पर्शादयश्चेतिमिथ्यायोगः ॥ ३८ ॥

अत्यंत शीतल और अतिउष्ण जलसे देर तक स्नान करना, मालिश, उद्धर्तन आदिका अतिसेवन अतियोग कहाताहै । एकदम किसी स्पर्शकारक वस्तुका सेवन न करना अयोग है । ऐसे ही विषमस्थानमें फिरना, बैठना, सोना, चोट लगना तथा अपवित्र वस्तुके, स्पर्शआदिको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह स्पर्शके अतियोगादि हुए ॥ ३८ ॥

स्पर्शनेन्द्रियकी सर्वव्यापकता ।

तत्रैकंस्पर्शनेन्द्रियमिन्द्रियाणामिन्द्रियव्यापकंततःसमवायिस्पर्श-
नव्यासेर्व्यापकमपिचचेतस्तस्मात्सर्वेन्द्रियाणांव्यापकःस्पर्श-
कृतोयोभावविशेषःसोऽयमनुपशयात्पञ्चविधस्त्रिविधविकल्पो
भवत्यसात्स्वेन्द्रियार्थसंयोगः । सात्त्व्यार्थोऽनुपशयार्थः ॥ ३९ ॥

सब इंद्रियोंमें एक स्पर्शनेन्द्रिय ही नेत्र, कर्ण, रसन, आदिमें व्यापक है क्योंकि सब इंद्रियोंमें स्पर्शोद्भूत विद्यमान है । और सब इंद्रिय अपने विषयमें संयोग स्पर्श द्वारा ही क्रिया करसकती हैं (जैसे शब्दके परमाणु, जब कर्णेन्द्रियसे स्पर्श करतेहैं तब कर्णेन्द्रिय शब्दको जान सकती है । ऐसे ही सबमें जानो) इन्द्रिय और इंद्रियके विषयके स्पर्शमें मन व्यापक है । इसलिये स्पर्श होनेवाली वायु (स्पर्शशक्ति) सबमें प्रधान है । सो स्पर्शजन्य भाव पांचों इंद्रियोंमें व्यापक होनेसे पांच प्रकारका होता है । वह पांच प्रकारका इंद्रिय और विषयका संयोग अतियोग, व्ययोग, मिथ्यायोग, इन भेदोंसे तीन प्रकारका है और यह तीनप्रकारका योग असात्म्य अर्थात् आत्माके प्रतिकूल होता है, और यथोचित संयोग आत्माके अनुकूल होता है ॥ ३९ ॥

कर्मकृत आयतनका वर्णन ।

कर्मवाङ्मनःशरीरप्रवृत्तिः । तत्रवाङ्मनः-

शरीरातिप्रवृत्तिरतियोगःसर्वशोऽप्रवृत्तिरयोगः ॥ ४० ॥

वाणी, मन, और शरीरकी प्रवृत्तिको कर्म कहतेहैं । मन, वाणी, शरीर, इनकी अत्यंत प्रवृत्तिको अतियोग कहतेहैं और सर्वथा अप्रवृत्तिको व्ययोग कहतेहैं ॥ ४० ॥

वाणीके मिथ्यायोगका वर्णन ।

सूचकानृताकालकलहाप्रियावद्भानुपचारपुरुष-

वचनादिर्वाङ्मिथ्यायोगः ॥ ४१ ॥

इनमें-निंदा करना, झूठा बोलना, विनासमय कहना, कलह करना, अप्रिय बोलना, अंत संत बकना, असंगत अश्रद्धेय वाक्य कहना और दुखदाई वाक्य कहना वाणीका मिथ्यायोग है ॥ ४१ ॥

मानस मिथ्यायोग ।

भयशोकक्रोधलोभमोहमानेर्ष्यामिथ्यादर्शनादिर्मानसोमिथ्या

योगः ॥ ४२ ॥

भय, शोक, क्रोध, लोभ, मोह, अभिमान, ईर्ष्या, मिथ्यादर्शन (कुछका कुछ मानलना) आदि मनका मिथ्यायोग है ॥ ४२ ॥

शारीरिक मिथ्यायोग ।

वेगधारणोदीरणविषमस्खलनपतनाङ्गप्रणिधानाङ्गप्रदूषणप्र-

हारमर्दनप्राणोपरोधसंक्लेशनादिःशारीरोमिथ्यायोगः ॥ ४३ ॥

मलमूत्रादिकोंके वेगकों रोकना, एवं बिना वेग त्यागना विषमतासे बैठना सोना आदि, गिगना, फिमलना, अंगोंको, दूषित करना, शरीरमें चोट आदि लगाना, शरीरको बेहिसाव मलना, बेहिसाव श्वासका रोकना और शरीरको पीडा देना । यह शरीरका मिथ्यायोग है ॥ ४३ ॥

कर्मके मिथ्याभोगका संक्षिप्त वर्णन ।

संग्रहेणचातियोगायोगवर्जकर्मवाङ्मनःशरीरजमहितमनुप-
दिष्ट्यत्तच्च मिथ्यायोगंविद्यादिति । त्रिविधविकल्पंत्रिविधमे-
वकर्मप्रज्ञापराध इतिव्यवस्थेत् ॥ ४४ ॥

यह संक्षेपसे कहागयाहै इनसे अन्य, और भी अतियोग और अयोगमें भिन्न जो वाणी, मन, शरीर इनके अहित कर्म हैं उनको भी मिथ्यायोग कहतेहैं । यह जो वाणी, मन, शरीर, इन तीनोंके कर्मोंका तीन प्रकारका अतियोगादि विकल्प कहाहै यह बुद्धिके दोषमें ही होताहै ॥ ४४ ॥

कालातियोगादि का वर्णन ।

शीतोष्णवर्षालक्षणाःपुनर्हेमन्तग्रीष्मवर्षासंवत्सरःसकालः ।

तत्रातिमात्रस्वलक्षणःकालःकालातियोगः । हीनस्वलक्षणः

कालयोगः । यथास्वलक्षणविपरीतलक्षणस्तुकालोमिथ्यायोगः

कालःपुनःपरिणामउच्यते ॥ ४५ ॥

जाड़ा, गर्मी, वर्षात, इन तीनोंमें क्रमसे शीत होना गर्मीपडना, वर्षावरसना, इन तीनोंका लक्षण है, इन तीन कालोंके समुदायको संवत्सर (वर्ष) कहतेहैं इसका नाम काल है । सो इस कालमें अपने २ समयपर सर्दी, गर्मी, वर्षा का अत्यंत होना कालका अतियोग कहाजाताहै । न होना अयोग कहाताहै । एवं अपने २ समयसे आगे पीछे होनेको और समयके विपरीत लक्षणोंको कालका मिथ्यायोग कहतेहैं कालको ही परिणाम भी कहतेहैं ॥ ४५ ॥

इत्यसात्स्येन्द्रियार्थसंयोगः प्रज्ञापराधःपरिणामश्चेति ॥ ४६ ॥

इस प्रकार असात्म्य (आत्माके प्रतिकूल) इंद्रिय तथा विषयोंका संयोग, बुद्धिके दोष और कालका वर्णन किया गया है ॥ ४६ ॥

रोगोंके कारण ।

त्रयस्त्रिविधविकल्पाःकारणविकाराणाम् ।

समयोगयुक्तास्तुप्रकृतिहेतवोभवन्ति ॥ ४७ ॥

इन्द्रियार्थसंयोग, बुद्धि और कालका अतियोग, अयोग, और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका विकल्प-रोगोंके उत्पन्न होनेका कारण है और इन तीनोंका ही सुप्रयोग होना आरोग्यताका कारण है ॥ ४७ ॥

**सर्वेषामेवभावानां भावाभावौ नान्तरेण योगायोगातियोगामि-
थ्यायोगात्समुपलभ्येते । यथासंयुक्त्यापेक्षिणौ हि भावाभावौ ४८**

संपूर्ण वस्तुओंका अभाव और सद्भाव यह दोनों मनुष्यके शरीरमें किया करते हैं । वह किया सम्यक् योग अयोग, अतियोग मिथ्यायोग, इन भेदोंसे अलग २ है । यह भाव और प्रभाव योगमें युक्तकी अपेक्षा करते हैं अर्थात् मन, वाणी, शरीर, इनका युक्ति पूर्वक योग सुखका हेतु और अयुक्ति योग दुःखका हेतु होता है ॥ ४८ ॥
तीन प्रकारके रोग ।

**त्रयोरोगा इति निजागन्तुमानसाः तत्र निजः शरीरदोषसमुत्थः ।
आगन्तुभूतविषवाय्वग्निसम्प्रहारादिसमुत्थः । मानसः पुनरि-
ष्टस्यालाभाह्लाभाच्च निष्ठस्योपजायते ॥ ४९ ॥**

निज अर्थात् शारीरिक, आगंतुक, मानसिक, इन भेदोंसे रोग तीन प्रकारके होते हैं । उनमें शरीरस्थ वात, पित्त, कफके कारणसे जो व्याधि उत्पन्न हो उसको निज अर्थात् शारीरिक व्याधि कहते हैं । भूत, विष, बाहरसे आकर लगनेवाला वायु और अग्निप्रहार आदिसे होनेवाली व्याधिको आगंतुक कहते हैं । इसी प्रकार मनकी प्रिय अर्थात् इच्छितपदार्थके न मिलनेसे अप्रिय वस्तुके मिलनेसे जो मनमें शोकादिक होते हैं । उनको मानसिक रोग कहते हैं ॥ ४९ ॥

हितकर्तव्य ।

**तत्र बुद्धिमता मानसव्याधिविपरीतेनापि सता बुद्ध्या हिताहित-
मवेक्ष्य वेक्ष्य धर्मार्थकामानामहितानामनुपसेवने हितानां श्रोप-
सेवने प्रयतितव्यम् ॥ ५० ॥**

मानसिक व्याधिमें अथवा मानसिक व्याधिके विना भी बुद्धिमानको उचित है कि, अपने हित और अहितका विचार कर अहितकारक धर्म अर्थ कामका त्याग और हितकारक धर्म अर्थ कामका सेवन करनेमें यत्नवान् होना चाहिये ॥ ५० ॥

**न ह्यन्तरेण लोके त्रयमेतन्मानसं किञ्चिन्निष्पद्यते सुखं वा दुःखं वा
तस्मादेतच्चानुष्ठेयम् । तद्विद्यावृद्धानां श्रोपसेवने प्रयतितव्यम् ।
आत्मदेशकालबलशक्तिज्ञाने यथावच्चेति ॥ ५१ ॥**

क्योंकि इस लोकमें धर्म अर्थ कामके बिना कोई भी मानसिक दुःख, सुख नहीं होसकता इसलिये हितकारक धर्म अर्थ काम का सेवन करे । उस धर्मादि त्रिविध पुरुषार्थको हितकर बनानेके लिये योग्य बुद्धिमानों और वृद्धजनों का सेवन तथा सत्संग करना चाहिये । और आत्मा, देश, काल, बल, शक्ति, इनके यथावत् ज्ञानमें तत्पर रहे अर्थात् इनसे विरुद्ध आचरण न करे ॥ ५१ ॥

भवतिचात्र । मानसंप्रतिभैषज्यं त्रिवर्गस्यान्ववेक्षणम् । तद्वि-

द्यसेवाविज्ञानमात्मादीनाञ्च सर्वशङ्कति ॥ ५२ ॥

यहां पर श्लोक है कि-धर्म अर्थ काम इस त्रिवर्गको यथोचित जानकर सेवन करना, और इस त्रिवर्गके ज्ञाता वृद्धजनोंकी सेवा यथा आत्म आदिकके ज्ञानमें तत्पर रहना यह मानसिक व्याधिकी औषधि है ॥ ५२ ॥

रोगोंके तीन मार्ग ।

त्रयोरोगमार्गादिति । शाखामर्मास्थिसन्धयः कोष्ठञ्च । तत्र शा-
खारक्तादयो धातवस्त्वक्च बाह्यो रोगमार्गः । मर्माणि पुनर्बस्ति-
हृदयमूर्द्धादीन्यस्थिसन्धयोऽस्थिसंयोगास्तत्रोपनिबद्धाश्च स्ना-
युकण्डरासमध्यमोरोगमार्गः । कोष्ठं पुनरुच्यते महास्रोतः श-
रीरमध्यमहानिम्नमामपक्वाशयश्चेति पर्यायशब्दैः सरोगमार्ग
आभ्यन्तरः ॥ ५३ ॥

रोगमार्ग तीन प्रकारके हैं । वह इस प्रकार हैं १ शाखा, २ मर्म अस्थिसंधि, ३ कोष्ठ । इनमें शाखाशब्दसे रक्तादिधातुएं और त्वचा लेना इनको बाह्यमार्ग कहते हैं । और बस्ति, हृदय, मूर्द्धा आदिक मर्मस्थान, अस्थिमन्धि और अस्थिसंयोगस्थान, एवं उन २ स्थानोंमें बंधी हुई स्नायु, और कंडरा, इनको मध्य रोग मार्ग कहते हैं । कोष्ठशब्दसे कोष्ठके अन्य पर्याय जैसे महास्रोत, शरीरमध्य, महानिम्न, आमाशय, पक्वाशय, इनको आभ्यन्तर रोगमार्ग कहते हैं ॥ ५३ ॥

बहिर्मागज रोगोंके नाम ।

तत्र गण्डः पीडकालज्यपची चर्मकीलाधिमांसालसककुष्ठव्यङ्गा-
दयो विकारा बहिर्मागजाः ॥ ५४ ॥

इनमें गंड (गलगंड), पीडका, अलजी, अपची, चर्मकील, अर्बुद, अधिमांस, अलस (पावका रोग), कुष्ठ, और व्यंग आदि रोग बाह्य रोगमार्गसे पैदा होते हैं ॥ ५४ ॥

शाखानुसारीरोग ।

वीसर्पश्चयथुगुल्माशौविद्रध्यादयः शाखानुसारिणोभवन्ति
रोगाः ॥ ५५ ॥

वीसर्प, शोथ, गुल्म, बवासीर, विद्रधि आदि रोग शाखानुसारी कहेजातेहैं ॥ ५५ ॥

मध्यममार्गानुसारी रोग ।

पक्षवधग्रहापतानकादित्तसोषराजयक्ष्मास्थिसंधिशूलगुदभ्रं-
शादयःशिरोहृद्गस्तिरोगादयश्चमध्यममार्गानुसारिणोभवन्ति
रोगाः ॥ ५६ ॥

पक्षवध (पक्षाघात, अर्वांग), ग्रह (अंगग्रह, किसी अंगका रहजाना) अपता-
नक, अर्दित, सोजा, गजयक्ष्मा, अस्थिशूल, संधिशूल, गुदभ्रंश, और शिरोगत
रोग, हृदयगत रोग, एवं वस्तिगत रोग, मध्यममार्गानुसारी कहेजातेहैं ॥ ५६ ॥

कोष्ठानुसारी रोग ।

ज्वरातीसारछर्द्यलसकविषूचिकाश्वासहिकानाहोदरप्लीहादयोऽ-
न्तर्मार्गजाश्च । विसर्पश्चयथुगुल्माशौविद्रध्यादयःकोष्ठमार्गा-
नुसारिणोभवन्तिरोगाः ॥ ५७ ॥

ज्वर, अतिसार, वमन, अलसक (अजीर्णका भेद), विसूचिका, श्वास, काम,
हिचकी, अफरा, उदररोग प्लीहरोग, यह अभ्यन्तरमार्गजन्य रोग हैं । वीसर्प, शोथ,
गुल्म, अर्श, तथा विद्रधिआदि कोष्ठमार्गानुसारी रोग होते हैं ॥ ५७ ॥

तीनप्रकारके वैद्य ।

त्रिविधाभिषजइति । भिषक्छद्मचराःसन्तिसन्त्येकेसिद्धसा-
धिताः । सन्तिवैद्यागुणैर्युक्तास्त्रिविधाभिषजोभुवि ॥ ५८ ॥

तीन प्रकारके वैद्य हैं । छद्मचर वैद्य १, सिद्धसाधित वैद्य २, वैद्यगुणसंपन्न
वैद्य ३ ॥ ५८ ॥

भिषक्छद्मचरके लक्षण ।

वैद्यभाण्डौषधैःपुस्तैःपल्लवैरवलोकनैः ।

लभन्तेयेभिषक्शब्दमज्ञास्तेप्रतिरूपकाः ॥ ५९ ॥

इनमें दूसरे वैद्योंके पात्र, औषध, पुस्तक पत्र आदि देखकर आपभी उनकी समान
रूप बनाकर वैद्य कहलानेवाले प्रतिरूपक या छद्मचर वैद्य कहातेहैं ॥ ५९ ॥

सिद्धसाधितवैद्यके लक्षण ।

श्रीयशोज्ञानसिद्धानां व्यपदेशादतद्विधाः ।

वैद्यशब्दलभन्ते ये ज्ञेयास्ते सिद्धसाधिताः ॥ ६० ॥

जो वैद्य वैद्यगुणसंपन्न तो नहीं परन्तु धनवान् यशवाले ज्ञानवान् और सिद्धलोगोंने उनकी प्रशंसा फैला दी हो उनको सिद्धसाधित वैद्य कहते हैं ॥ ६० ॥

वैद्यगुणयुक्तके लक्षण ।

प्रयोगज्ञानविज्ञानसिद्धिसिद्धाः सुखप्रदाः ।

जीविताभिसरास्ते स्युर्वैद्यत्वं तेष्ववस्थितमिति ॥ ६१ ॥

जो वैद्य औषधप्रयोग आदिमें कुशल हैं तथा हेतु, गोग, चिकित्साके ज्ञान विज्ञानमें सिद्धिसंपन्न हैं, वह सुखके और जीवनके देनेवाले सदैव वैद्यगुणसंपन्न वैद्य होते हैं इनहींमें वैद्य शब्दकी स्थिति है ॥ ६१ ॥

औषधियोंके भेद ।

त्रिविधमौषधमिति । दैवव्यपाश्रयं युक्तिव्यपाश्रयं सत्त्वावजय-
श्च । तत्र दैवव्यपाश्रयं मन्त्राँषधिमणिमङ्गलनियमप्रायश्चित्तो-
पवासस्त्वयनप्रणिपाततीर्थगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयं पुन-
राहारौषधद्रव्याणां योजना । सत्त्वावजयः पुनरहितेभ्योऽर्थेभ्यो
मनोनिग्रहः ॥ ६२ ॥

तीन प्रकारकी औषध होती हैं । दैवव्यपाश्रय १, युक्तिव्यपाश्रय २, सत्त्वाव-
जय ३ । इनमें मंत्र, मंगल औषधीय अन्त इनका धारण, मंगलाचरण, बलि, पृजन,
होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्तिवाचन, प्रणाम, तीर्थगमन आदिको दैवव्य-
पाश्रय औषध कहते हैं । युक्तिपूर्वक आहार और औषधके सेवनको युक्तिव्यपाश्रय
कहते हैं । अहित अर्थोंसे मनको रोकनेका नाम सत्त्वावजय औषध है ॥ ६२ ॥

शारीरिक रोगोंमें औषधभेद ।

शरीरदोषप्रकोपे खलु शरीरमेवाश्रित्य प्रायशस्त्रिविधमौषधमिच्छ-
न्ति । अन्तःपरिमार्जनं बहिःपरिमार्जनं शास्त्रप्रणिधानश्चेति ।
तन्त्रान्तःपरिमार्जनं यदन्तःशरीरमनुप्रविश्यौषधमाहारजात-
व्याधीन् प्रतिमार्ष्टि । यत्पुनर्बहिःस्पर्शमाश्रित्याभ्यङ्गस्वेदप्रदे-
हपरिषेकोन्मर्दनाद्यैराभयान्प्रमार्ष्टि तद्बहिःपरिमार्जनम् ॥ ६३ ॥

शस्त्रप्रणिधानं पुनश्छेदनभेदनव्यधनदारणलेखनोत्पादनप्र-
च्छन्नसीवनैषणक्षारजलौकाश्चेति ॥ ६४ ॥ प्राज्ञोरोगे समुत्पन्ने
बाह्येनाभ्यन्तरेण वा । कर्मणालभते शर्मशस्त्रोपक्रमणेन वा ६५

शारीरक दोषोंके कोपको शान्त करनेके लिये बहुत करके तीन प्रकारकी औषधका प्रयोग किया जाता है । वह तीन प्रकारके औषध यह हैं—अंतःपरिमार्जन, बहिःपरिमार्जन और शस्त्रप्रणिधान । इनमें जो औषध शरीरके भीतर जाकर मिथ्या आहारादि हुए रोगको नष्ट करे उसको अंतःपरिमार्जन कहते हैं । जो औषध बाहिरके आश्रयसे अर्थात् मालिश, पसीना, प्रलेप, परिषेक, उद्धर्तन आदिके संयोगसे रोगको नष्ट करे उसको बहिःपरिमार्जन कहते हैं । शस्त्रद्वारा—छेदन, भेदन, व्यधन, विदारण, लेखन, उत्पादन, पृच्छन, सीवन, एषण तथा क्षारकर्म और जलौका आदिके प्रयोगको शस्त्रप्रणिधान कहते हैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ बुद्धिमान् मनुष्य उत्पन्नहुए रोगकी जातिके लिये अंतःपरिमार्जन अथवा बाह्यपरिमार्जन या शस्त्रप्रणिधान इन तीन उपायोंको करनेसे ही सुखको प्राप्त होसकता है ॥ ६५ ॥

बालकोंकी अज्ञानताका फल ।

बालस्तु ग्लुमोहाद्रा प्रमादाद्वा न बुध्यते । उत्पद्यमानं प्रथमं रोगं
शत्रुमिवाबुधः ॥ ६६ ॥ अग्राहिप्रथमं भूत्वारोगः पश्चाद्विवर्द्धते ।
सजातमूलो मुष्णाति वलमायुश्च दुर्मतेः ॥ ६७ ॥ न मर्त्यो लभ-
ते श्रद्धांता वद्या वन्न पीड्यते । पीडितस्तु मतिं पश्चात्कुरुते व्याधि-
निग्रहे ॥ ६८ ॥ अथ पुत्रांश्च दारांश्च जातींश्चाहूय भाषते । सर्व-
स्वेनापि मे कश्चिद्विषगानीयतामिति ॥ ६९ ॥ तथा विधश्च
कः शक्तो दुर्बलं व्याधिपीडितम् । कृशं क्षीणेन्द्रियं दीनं परित्रातुं
गतायुषम् ॥ ७० ॥ सत्रातारमनासाद्य बालस्य जतिजीवितम् ।
गोधालांगूलवद्धेवाकृष्यमाणा बलीयसा ॥ ७१ ॥

बालक अर्थात् अज्ञानी मनुष्य पहले तो उत्पन्न होते हुए रोगको मोह अथवा प्रमादवश तुच्छ मानता है जैसे मूर्खपुरुष अपने शत्रुको तुच्छ समझता है ॥ ६६ ॥ परन्तु जब पहले उत्पन्न होते ही रोगका यत्न नहीं किया जाता फिर वह रोग वृद्धिको प्राप्त होकर जड़ पकड़ जाता है और पहले ही यत्न न करनेवाले मूर्खके बलकी तथा आयुको नष्ट करदेता है ॥ ६७ ॥ जब तक मूर्खमनुष्यको रोग अत्यंत पीडित

नहीं करदेता तब तक उस रोगको यत्न करनेके लिये उसकी श्रद्धा नहीं होती । जब रोगसे व्याकुल होजाताहै फिर यत्न करानेके लिये प्रयत्नवान् होताहै । और अपने पुत्र स्त्री तथा बांधवोंको बुलाकर कहताहै कि चाहे सर्वस्व भी खर्च होजाय परंतु किसी योग्य वैद्यको बुलाकर मेरी चिकित्सा करो ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ फिर वैसे दुर्बल, असाध्य व्याधिसे पीडित हुए, कृश, तथा क्षीण इंद्रिय होनेपर दीन, और गतायुकी रक्षा करनेको कौन समर्थ होसकताहै अर्थात् कोई नहीं । फिर जब उसकी कोई चिकित्सा नहीं करसकता तब वह मूर्ख अपनी आयुको त्याग देता- है अर्थात् रोगवश होकर मृत्युको प्राप्त होताहै जैसे गोहकी पृंखको कोई बलवान् जानवर पकड़कर खींचताहै तब वह आगेको बलपूर्वक भागताहुई अपने जीवनको त्याग- देताहै ॥ ७० ॥ ७१ ॥

रोगीका कर्तव्य ।

तस्मात्प्रागेवरोगेभ्योरोगेषुतरुणेषुवा । भेषजैःप्रतिकुर्वीतयद्-

च्छेत्सुखमात्मनः ॥ ७२ ॥

इसलिये रोग होनेसे पहले ही अथवा रोगके बलवान् होनेसे पहले ही औषध द्वारा अपने सुखके लिये यत्न करे ॥ ७२ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्रश्लोकौ । एषणाःसमुपस्तम्भावलकारणमामयाः । तिस्रै-
षणीयेमार्गाश्चभिषजोभेषजानिच ॥ ७३ ॥ त्रित्वेनाष्टौसमु-
दिष्टाःकृष्णात्रेयेणधीमता । भावाभावेषुशक्तेनयेपुसर्वप्रतिष्ठि-
तम् । इति ॥ ७४ ॥

अग्नीत्यादि ॥ एकादशस्तिस्त्रैषणीयाध्यायःसमाप्तः ।

यहां इस अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं, कि इस तिस्रैषणीयाध्यायमें वैराग्यवान् बुद्धिसंपन्न कृष्णात्रेयजीने एषण, उपस्तम्ब, बल, कारण, रोग, रोगमार्ग, वैद्य, औषध इन आठोंके तीन २ भेद कथन कियेहैं । और सबके भावाभाव कोहैं । जिसमें समस्त प्रतिष्ठित है अर्थात् जिसके आधार पर समस्त वैद्यक है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यांतर्गतकसालनिवासि-

वैद्यपंचानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यास्यभाषाटीकायां

तिस्रैषणीयो नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः ।



अथातोवातकलाकलीयमध्यायंव्याख्यास्याम इतिहस्माहभ-
गवानात्रेयः ।

वायुके विषयमें ऋषियोंका प्रश्न ।

वातकलाकलाज्ञानमधिकृत्यपरस्परमेतानिजिज्ञासमानाःसमु-
पविश्यमहर्षयःप्रपच्छुरन्योन्यंकिंगुणोवायुःकिमस्यप्रकोपनमु-
पशमनानिवास्यकानि । कथञ्चैनमसङ्घातमनवस्थितमना-
साद्यप्रकोपनप्रशमनानिप्रकोपयन्तिप्रशमयन्तिवा । कानि
चास्यकुपिताकुपितस्यशरीराशरीरचरस्थशरीरेषुचरतःकर्माणि
वहिःशरीरेभ्योवेति ॥ १ ॥

अब हम वातकलाकलीय अध्यायका कथन करतेहैं ऐसा भगवान् आत्रेयजी
कहनेलगे महर्षिलोग एक स्थानमें एकत्रित होकर बैठेहुए वातकलाकलीय अर्थात्
वायुको सूक्ष्माविचार करनेका उद्देश्य रखकर परस्पर जाननेकी इच्छा करतेहुए आप-
समें इस प्रकार आंदोलन करने लगे कि वायुके क्या गुण हैं । इसके प्रकोपका
कारण क्या है, और इसकी शान्ति किस प्रकार होतीहै । और किस प्रकार इस
असंहत और अनवस्थित वायुको प्रकोपकागक द्रव्य प्राप्त होकर प्रकुपित करतेहैं ।
और कैसे शमनकारक शमन करतेहैं । जब यह वायु कुपित होकर, अथवा विना
शुद्ध हुएही शरीरके भीतर या बाहर विचरतीहै तब इसकी क्या क्रिया होतीहै । और
शरीरके भीतर रहकर किन कर्मोंको करतीहै तथा शरीरके बाहर रहकर किन कर्मोंको
करती है ॥ १ ॥

सांक्रुत्यायनकुशका मत ।

अत्रोवाचकुशःसांक्रुत्यायनः । रूक्षलघुशीतदारुणखरविषदाः
षडिमेवातगुणाभवन्ति ॥ २ ॥

उन ऋषियोंमें कुश-सांक्रुत्यायन ऋषि कहनेलगे कि वायुमें-रूक्ष, लघु, शीतल,
दारुण, खर, विशद, यह छः गुण हैं ॥ २ ॥

भरद्वाजका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंकुमारशिराभरद्वाजउवाच एवमेतद्यथाभगवानाहएतएववातगुणाभवन्ति । सत्वेवंगुणैरेवंद्रव्यैरेवंप्रभावैश्चकर्मभिरभ्यस्यमानैर्वायुःप्रकोपमापद्यतेसमानगुणाभ्यासो हिधातूनांवृद्धिकारणमिति ॥ ३ ॥

यह सुनकर “कुमारशिरा भरद्वाज” कहनेलगे जैसे आपने कहा है ठीक वायुमें यही गुण होतेहैं वह वायु वैसे ही रूक्षादि गुणयुक्त द्रव्योंसे तथा वैसे ही रूक्षादि प्रभाववाले कर्मोंके अभ्याससे कुपित होतीहै । क्योंकि समानगुणोंवाले द्रव्यों तथा कर्मोंका अभ्यास ही धातुओंकी वृद्धिका कारण होताहै जैसे ‘सर्वदा सर्वभावानां’ यह पहले अध्यायमें कहचुके हैं ॥ ३ ॥

वाह्लीकका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंकाङ्क्षायनोवाह्लीकमिषगुवाच । एवमेतद्यथा भगवानाह । एतान्येववातप्रकोपनानिभवन्ति । अतोविपरीतानिखल्वस्यप्रशमनानिभवन्ति । प्रकोपनविपर्ययोहिधातूनांप्रशमकारणमिति ॥ ४ ॥

यह वाक्य सुनकर “कांक्षायन-वाह्लीक” कहनेलगे जैसे आपने कहाहै वैसे ही है । यही रूक्षादिगुणयुक्त द्रव्यादि वातके कोप करनेमें कारण होतेहैं । इससे विपरीत स्निग्धादिगुण प्रभाव युक्त द्रव्यों या कर्मोंसे वातकी शान्ति होती है क्योंकि प्रकोपके कारणसे विपरीतगुणोंवाले द्रव्यादिकोंका सेवन ही धातुओं (वातादिकोंसे ही यहां धातुशब्दका लक्षण है) को शान्त करनेके कारण होतेहैं ॥ ४ ॥

बडिशधामार्गवका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यंबडिशोधामार्गवउवाच । एवमेतद्यथाभगवानाह । एतान्येववातप्रकोपप्रशमनानिभवन्ति । यथाह्येनमसंघातमवस्थितमनासाद्यप्रकोपनप्रशमनानिप्रकोपयन्तिप्रशमयन्तिवा । तथानुव्याख्यास्यामः । वातप्रकोपनानिखलुरूक्षलघुशीतदारुणखरविषदशुषिरकराणिशरीराणांतथाविधेषुशरीरेषुवायुराश्रयंगत्वाआप्याय्यमानःप्रकोपमापद्यते । वातप्रशमनानिपुनःस्निग्धगुरूष्णशृङ्गमृदुपिच्छिलघनकराणिशरीराणांतथाविधेषुशरीरेषुवायुरासज्यमानश्चरन्प्रशान्तिमापद्यते ५

यह सुनकर “बडिश धामार्गव” बोले, जैसे आपने कहा है ठीक ऐसे ही है। यह ही वायुके कोप और शान्तिके कारण होते हैं। जिस प्रकार इस सूक्ष्म और चल वायुको प्राप्त हो कोपकारक और शान्तिकारक द्रव्य प्रकुपित और शमनको प्राप्त होते हैं उनका वर्णन भी करते हैं। वह ऐसे हैं वातको प्रकुपित करनेवाले पदार्थ अपने रुक्ष, लघु, शीतल, दारुण, खर, विशद और शुषिर करनेवाले गुणोंसे वातस्वभाववाले शरीरोंमें वायुके आश्रय होकर वायुके कोपको प्राप्त होते हैं अर्थात् रुक्षादि गुणोंवाले पदार्थ वातप्रधान शरीरमें अपने रुक्षादि गुणोंसे वायुको बढ़ाकर कुपित करते हैं। (तात्पर्य यह हुआ कि अपने रुक्षादि गुणोंको प्राप्त हो वायु बढ़कर कुपित होजाता है)। ऐसे ही वातको शान्त करनेवाले द्रव्य शरीरोंमें चिकनाई, गुरुता, उष्णता श्लक्ष्णता, कोमलता पिच्छलता और घनताको करते हैं। फिर स्निग्धादि गुणयुक्त शरीरमें विचरता हुआ वायु स्निग्धादिगुणोंसे मिलकर शान्तिको प्राप्त होता है। अर्थात् वातसे विपरीत चिकने आदि गुणयुक्त पदार्थोंसे स्निग्धता आदि गुण प्राप्त होनेपर रुक्षता आदि गुण त्यागता हुआ शान्त होजाता है ॥ ५ ॥

वायोंविदका मतं ।

तच्छ्रुत्वा बडिशवचनमवितथमृषिगणैरनुमतमुवाच वार्योविदो
राजर्षिः । एवमेतत्सर्वमनपवादं यथा भगवानाह । यानितुख-
लुवायोः कुपिता कुपितस्य शरीरा शरीरचरस्य शरीरेषु चरतः कर्मा-
णि बहिः शरीरेभ्यो वा भवन्ति तेषामवयवान्प्रत्यक्षानुमानोपमानैः
साधयित्वानमस्कृत्य वायवे यथाशक्ति प्रवक्ष्यामः ॥ ६ ॥

इस प्रकार कहे हुए यथार्थ, और ऋषियोंके बहुमत अर्थात् माने हुए बडिशके वाक्यको सुनकर राजर्षि वार्योविद कहने लगे कि आपने जैसे कहा है यह निर्विवाद है अर्थात् सबको मंतव्य और यथार्थ है। अब शरीरमें बाहर विचर-
ने हुए कुपित अथवा शान्तिको प्राप्त हुए वायुके जो २ कार्य शरीरके भीतर और बाहर होते हैं अर्थात् कुपित या बिना कुपित वायु शरीरमें अथवा बाहर जो २ कार्य करता है उन सबको प्रत्यक्ष अनुमान और आपरोक्ष द्वारा सिद्ध करते हुए वायुको नमस्कार करके यथाशक्ति वर्णन करता हूँ ॥ ६ ॥

वायुके भेद और कर्म ।

वायुस्तन्त्रयन्त्रधरः प्राणोदानसमानव्यानापानात्मा प्रवर्त्तकश्चे-
प्रानामुच्चावचानां नियन्ता प्रणेता च मनसः । सर्वेन्द्रियाणामु-

द्योतकः । सर्वेन्द्रियार्थानामभिवोढासर्वशरीरधातुव्यूहाकरः
सन्धानकरःशरीरस्यप्रवर्तकोवाचःप्रकृतिःस्पर्शशब्दयोः श्रोत्र-
स्पर्शनयोर्मूलहर्षोत्साहयोर्योनिःसमीरणोऽग्नेर्दोषसंशोषणः ।
क्षेप्तावहिर्मलानांस्थूलाणुस्रोतसांभेत्ताकर्त्तागर्भाकृतीनांआयु-
षोऽनुवृत्तिप्रत्ययभूतोभवत्यकुपितः ॥ ७ ॥

इस शरीरमें और शरीररूपी यंत्रके धारण करनेवाला वायु—प्राण, उदान, समान, व्यान, अपान, इन भेदोंसे पांच प्रकारका है । यह चलना फिरना आदि शरीरकी चेष्टाका प्रवर्तक है, और ऊंची नीची क्रियाका नियंता है । मनका प्रणेता, सब इंद्रियोंमें उद्योग करनेवाला, सब इंद्रियोंको चलानेवाला, सब शरीरकी धातुओंका वाहक, शरीरका संघटन करनेवाला, वाणीको प्रवृत्त करनेवाला, शब्द और स्पर्श स्वभाववाल शब्द और स्पर्शके बोधका कारण, हर्ष और उत्साहका कारण, अग्निको प्रेरण करने वाला, दोषोंका शोषण करनेवाला, मलोंको निकालकर बाहिर फेंकनेवाला, स्थूल और सूक्ष्म स्रोतोंको भेदन करनेवाला, गर्भकी आकृति बनानेवाला, और आयुका आधारभूत है । यह कर्म प्रकृतिस्थ अर्थात् कोणको बिना प्राप्त हुए वायुके है ॥ ७ ॥

कुपितवायुके कर्म ।

कुपितस्तुखलुशरीरेशरीरानानाविधैर्विकारैरुपतपतिबलवर्णसु-
खायुषामुपघातायमनोव्याहर्षयतिसर्वेन्द्रियाण्यपहन्ति । विह-
न्तिगर्भान्विकृतिमापादयत्यतिकालंधारयति । भयशोकमो-
हदैन्यातिप्रलापजनयतिप्राणांश्चोपरुणद्धि । प्रकृतिभूतस्यख-
ल्वस्यलोकेचरतःकर्माणीमानिभवन्ति ॥ ८ ॥

शरीरस्थ वायु कुपित होनेपर शरीरका अनेक प्रकारके रोगोंसे पीडित करताहै । तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको नष्ट करताहै । और गर्भको नष्ट अथवा विकारयुक्त करदेताहै या प्रसवमें अतिकाल अर्थात् विलम्ब करदेताहै । भय, शोक, मोह, वक्वाद, दीनता, इनको उत्पन्न करदेताहै । तथा प्राणोंकी गतिको रोकदेताहै । यह शरीरमें कुपित हुए वायुके कार्य हुए ॥ ८ ॥

बाह्य वायुके कर्म ।

तथ्या । धरणीधारणंज्वलनोज्ज्वालनम् । आदित्यचन्द्रनक्ष-
त्रग्रहगणानांसन्तानगतिविधानंसृष्टिश्रमेधानाम् । अपाञ्च

विसर्गः प्रवर्तनं स्रोतसां पुष्पफलानां चाभिनिर्वर्तनमुद्भेदनञ्चौ-
द्भिदानां मृतूनां प्रविभागः । विभागो धातूनां धातुमानसंस्थान-
व्यक्तिः । बीजाभिसंस्कारः शस्याभिवर्द्धनं विक्लेदोपशोषणम-
वैकारिकविकारश्चेति ॥ ९ ॥

बाह्यवायु-प्रकृतिस्थ अर्थात् अपने उचित स्वभावमें रहनेमें संसारमें विचरता हुआ
इन कर्मोंको करता है ।

जैसे-पृथ्वीका धारण, अग्निका ज्वालन, सूर्य, चन्द्र, नक्षत्र, और ग्रहगणोंको
अपने क्रमपूर्वक गतिसे घुमाना तथा मेघ आदिको उत्पन्न करना, आकाशमें
जलोंका पातन करना, स्रोतों (स्रोतों) अर्थात् झरनोंमेंसे जलको प्रवर्तन करना, पुष्प,
फल आदिकोंका अपने २ समयमें उत्पन्न होना, वृक्षादि उद्भिज्ज सृष्टिका ठीक उत्पन्न
होना, ६ ऋतुओंका ठीक होना, संपूर्ण पार्थिव धातुओंका विभाग तथा घनता और
आकृतिका ठीक होना, बीजोंमेंसे अंकुगादि निकलना, खेती तथा घासका बढ़ना,
ह्रैदका हरना, विकारयुक्त वस्तुको विकारग्रहित बनादेना । ऐसे ऐसे शुभ कार्योंको
प्रकृतिस्थ बाह्य वायु करता है ॥ ९ ॥

कुपित बाह्य वायुके कर्म ।

प्रकुपितस्य खल्वस्य लोकेषु चरतः कर्माणीमानि भवन्ति ॥ १० ॥

प्रकुपित हुए बाह्यवायुके यह कर्म (आगे कहें हुए) होते हैं ॥ १० ॥

तद्यथा । उत्पीडनं सागराणामुद्भर्तनं सरसां प्रतिसरणमापगा-
नामाकम्पनञ्च भूमेराधमनमम्बुदानां शिखरि शिखरावमथन-
मुन्मथनमनोकहानानिहारनिर्हार्दपांशुसिकतामत्स्यभेकोरग-
क्षाररुधिराश्माशनिविसर्गोऽव्यादनञ्च षण्णामृतूनां शस्यानाम-
संघातो भूतानाञ्चोपसर्गो भावानाञ्चाभावकरणम् । चतुर्युगान्त-
कराणां मेघसूर्यान्लानां विसर्गः, साहिभगवान्प्रभवश्चाव्यय-
श्च भूतानां भावानामभावकरः ॥ ११ ॥

वह ऐसे हैं समुद्रोंको डगमगा देना, तालाओंके जलोंका आलोडन करडालना,
नदियोंको उलटा करदेना, भूकंप होना, भेदोंका इधर उधर चालन होना, पर्वतोंके
शिखरोंका टूटना, वृक्षोंका उखाड़ना, नीहाग (पानी मिली हवा), गूंजदार शब्द,
गरदा, रत, मत्स्य, मेडक, सांप, खार, रुधिर, पत्थर, वज्र, इनका आकाशमें गिरना,

छहों ऋतुओंमें विकृति होना, खेतीका बिगड़ना, भूत आदि गणोंकी बाधा हीना, होनेयोग्य वस्तुओंका न होना, यह उपद्रव होतेहैं । चारों युगोंके नष्टकर्ता अर्थात् प्रलय-कारक मेघ, सूर्य, वायु, और अग्निको फैलाना, । यह वायु भगवान् ही भूत सृष्टिकी उत्पत्ति, स्थिति और नाशको करनेवाला है ॥ ११ ॥

वायुके साधारण धर्म ।

सुखासुखयोर्विधातामृत्युर्यमोनियन्ताप्रजापतिरदितिर्विश्व-
र्माविश्वरूपःसर्वगःसर्वतन्त्राणांविधाता । भावानामणुर्विभु-
विष्णुःक्रान्तालोकानांवायुरेवभगवानिति ॥ १२ ॥

यह वायु ही सुख दुःखको देनेवाला मृत्यु, यम, नियन्ता प्रजापति, अदिति, विश्व, कर्मा, विश्वरूप, सर्वगामी, सर्वतन्त्रोंको रचनेवाला है । और सब भावोंमें-अणु, विभु-विष्णु, तीनों लोकोंमें व्यापक, और भगवान् है ॥ १२ ॥

मारीचिका प्रश्न ।

तच्छ्रुत्वावाक्यविद्वचोमारीचिरुवाच । यद्यप्येवमेतत्किमर्थस्या-
स्यवचनेविज्ञानेवासामर्थमस्तिभिषग्विद्यायाम् । भिषग्वि-
द्यांवाधिकृत्यकथाप्रवर्त्तते । वार्योविदउवाच । भिषक्पवनमति-
बलमतिपरुषमतिशीघ्रकारिणमात्ययिकञ्चेन्नानुनिशम्येत्॥१३॥
सहसाप्रकुपितमतिप्रयतःकथमग्रेऽभिरक्षितुमभिधास्यति ।
प्रागेवैनमत्ययभयादिति । वार्योर्यथार्थास्तुतिरपिभवत्यारो-
ग्यायबलवर्णवृद्धयेवर्चस्वित्वायोपचयायच । ज्ञानोपपत्तयेपर-
मायुःप्रकर्षायचेति ॥ १४ ॥

वार्योविदके इस वाक्यको सुनकर मारीचि ऋषि बोले । जैसा आप कहतेहैं यदि वायु ऐसा ही है तो इस वायुके कहने और स्वरूप जाननेके लिये वैद्यकशास्त्रमें क्या प्रयोजन है अर्थात् बाह्यवायुका इस प्रकारका प्रस्ताव पदार्थविद्यामें होना चाहिये वैद्यकका संबन्ध इस प्रस्तावसे नहीं क्योंकि इस समय आयुर्वेदको आश्रय करके ही इस कथा (वात-ज्ञान) की प्रवृत्ति है । यह प्रश्न सुनकर वार्योविद बोले कि यहां पर इस कथनका यह प्रयोजन है कि वैद्यजन पवनको अतिवेगसे चलता हुआ, अति-कठोर, अतिशीघ्रकारी, और विकारोंको करनेवाला जानलें ॥ १३ ॥ फिर शीघ्र ही उसके कोपसे होनेवाले अनिष्टोंमें बचानेके यत्नमें समर्थ हों यदि वैद्य पवनकी गतिसे

उसके विकार आदिकों न समझेगा तो होनेवाले भयसे पहले ही रक्षा किसप्रकार करसकेगा । शुद्ध वायुका यथार्थ सेवन करनेसे आरोग्यताकी प्राप्ति, बल और वर्णकी वृद्धि होतीहै । तेजस्विता और पुष्टता प्राप्त हो और ज्ञानकी प्रतिपत्ति तथा आयुकी वृद्धि होतीहै ॥ १४ ॥

पित्तकी ऊष्माका वर्णन ।

मारीचिरुवाच । अग्निरेवशरीरेपित्तान्तर्गतःकुपिताकुपितःशु-
भाशुभानिकरोति ॥

तद्यथा ।

पक्तिमपक्किंदर्शनमदर्शनमात्रामात्रत्वमूष्मणःप्रकृतिविकृतिव-
र्णोऽशौच्यभयक्रोधहर्षमोहप्रसादमित्येवमादीनिचापराणिद्व-
न्द्वादीनीति ॥ १५ ॥

मारीचि ऋषि कहनेलगे कि शरीरमें अग्नि ही पित्तमें रहकर अकुपित और कुपित होकर शुभ तथा अशुभको करताहै । वह इसप्रकार है जैसे विपाक और अविपाक, दर्शन, अदर्शन, गर्मीको ठीक रखना या बेठीक रखना, प्रकृति या विकृति, वर्ण और अवर्ण, शूयता, अशूयता, ऐसे ही भय, क्रोध, हर्ष, मोह, प्रसन्नता आदि और भी दो दो हिस्सेमें करताहै अर्थात् कुपित अग्नि अशुभ और अकुपित शुभ-कारक होताहै ॥ १५ ॥

शरीरमें सोमकी प्रधानता ।

तच्छ्रुत्वामारीचिवचः काश्यपउवाच । सोमएवशरीरेऽष्टेष्मा-
न्तर्गतःकुपिताकुपितःशुभाशुभानिकरोति ।

तद्यथा ।

दाढ्यशैथिल्यमुपचयंकाश्यमुत्साहमालस्यंवृषतांक्लीवतांज्ञान-
मज्ञानंबुद्धिमोहमेवमादीनिचापराणिद्वन्द्वादीनीति ॥ १६ ॥

इस प्रकार मारीचिके वाक्यको सुनकर काश्यप बोले कि सोम ही शरीरके कफमें रहकर बिना कुपित हुआ शुभ और कुपित हुआ अशुभ करताहै । जैसा दृढता, शिथिलता; पुष्टता, कृशता; उत्साह, आलस्य; पुरुषार्थता, लीवता, ज्ञान अज्ञान; बुद्धि, मोह आदि अन्य कार्य भी प्रकृतिस्थ होनेपर शुभ और कुपित होनेपर अशुभ करताहै ॥ १६ ॥

पुनर्वसुका सिद्धांत ।

तद्भुत्वाकाश्यपवचोभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच । सर्वएवभव-
न्तःसम्यगाहुरन्यत्रैकान्तिकवचनात् ॥ सर्वएवखलुवातपित्त-
श्लेष्मणःप्रकृतिभूताःपुरुषमव्यापन्नेन्द्रियंबलवर्णसुखोपपन्न-
मायुषामहतोपपादयन्ति । सम्यगेवाचरिताधर्मार्थकामानिः-
श्रेयसेनमहतोपपादयन्तिपुरुषमिहचामुष्मिंश्चलोके । विकृ-
तास्त्वेनंमहताविपर्ययेणोपपादयन्ति । ऋतवस्त्रयइवविकृति-
मापन्नालोकमशुभेनोपघातकालेइत्येतद्वचः सर्वएवानुमेनिरे
वचनमात्रेयस्यभगवतोऽभिननन्दुश्चेति ॥ १७ ॥

यह काश्यपका वचन सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी बोले कि आप सबने ही वात पित्त और कफके विषयमें ठीक कहा । यह तीनों (वात पित्तकफ) ही अपनी प्रकृति (स्वभाव, ठीक प्रमाण) में स्थित हुए पुरुषकी इंद्रियोंको बलवान् करतेहैं और बल, वर्ण तथा सुखको उत्पन्न करतेहैं । और दीर्घ आयुको देतेहैं जिसके प्रभावसे मनुष्य (धर्म अर्थ काम मोक्ष इन पुरुषार्थोंका साधन करसकता है) अर्थात् इस लोक और परलोकका सुख प्राप्त कर सकताहै । और विकारको प्राप्तहुए यह तीनों ऊपर कहे हुए गुणोंसे विपरीत (दोषोंको) करतेहैं । जैसे जाड़ा गर्मी, वर्षा यह तीन ऋतुभी विकारको प्राप्त हुई संसारमें प्रलय कालमें अशुभ करतेहैं ऐसे ही यह वात, पित्त, कफ, तीनों शरीरमें विकारको प्राप्त होनेसे अशुभ करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयके कहे वचनको सुनकर सब ऋषि आनन्दमें अनुमोदन करने लगे ॥ १७ ॥

भवतिचात्र ॥ तदात्रेयवचःश्रुत्वासर्वएवानुमेनिरे । ऋषयोऽभि-
ननन्दुश्चयथेन्द्रवचनंसुराः ॥ १८ ॥

जैसे इंद्रके वचनको सुन सब देवता अनुमोदन करनेलगे वैसे ही भगवा आत्रेयके वचनको सुनकर सब ऋषि ठीककहा २ कहकर आनंदांश करनेलगे ॥ १८ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकौ । गुणाःषड्द्विविधोहेतुर्विविधंकर्मतत्पुनः । वायो-
श्चतुर्विधंकर्मपृथक्चकफपित्तयोः ॥ १९ ॥ महर्षीणांमतिर्या

यापुनर्वसुमतिश्चया । कलाकलीयेवातस्यतत्सर्वसम्प्रकाशि-
तम् ॥ इति ॥ २० ॥

निर्देशचतुष्कम् ।

अग्नीत्यादिवातकलाकलीयोऽध्यायः समाप्तः ।

अध्यायकी पूर्तिमें यह दो श्लोक हैं इस वातकलाकलीय नामके अध्यायमें वायुके छः गुण, दो प्रकारके हेतु और अनेक प्रकारके वायुके कर्म, कुपित अकुपित भेदसे पित्त और कफके दो कर्म, वात पित्त कफ के संबंधमें ऋषियोंका मत, तथा पुनर्वसुजीका मन वर्णन किया गया है ॥ १९ २० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियाल(राज्यांतर्वर्तितकसालनिवासि-

वैद्ययज्जानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादव्याख्यभाषाटीकायां

वातकलाकलीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

त्रयोदशोऽध्यायः ।

अथातः स्नेहाध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवाना-
त्रेयः ॥

अब हम स्नेहाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

अग्निवैशका प्रश्न ।

सांख्यैः संख्यातसंख्येयैः सहासीनं पुनर्वसुम् । जगद्धितार्थप्र-
च्छवद्विवेशः सुसंशयम् ॥ १ ॥ कियोनयः कतिस्नेहाः केचस्नेहगु-
णाः पृथक् । कालानुपानेकेकस्यकतिकाश्चविचारणाः ॥ २ ॥
कतिमात्राः कथंमानाकाचकेषूपदिश्यते । कश्चकेभ्योहितः स्नेहः
प्रकर्षः स्नेहनेचकः ॥ ३ ॥ स्नेहाः केकेचनस्निग्धाः स्निग्धाति-
स्निग्धलक्षणम् । किंपानात्प्रथमंपीते जीर्णे किञ्चहिताहितम् ॥ ४ ॥
केमृदुकूरकोष्ठाः काव्यापदः सिद्धयश्चकाः । अच्छेसंशोधनेचैवस्ने-
हेकावृत्तिरिष्यते ॥ ५ ॥ विचारणाः केषुयोज्याविधिनाकेनतत्
प्रभो । स्नेहस्यामितविज्ञानज्ञानमिच्छामिवेदितुम् ॥ ६ ॥

सांख्य शास्त्रके विख्यात और प्रसिद्ध २ ऋषियोंमें विराजमान पुनर्वसुर्जासे संसारके हितके लिये अग्निवेश अपने संशयको पृछनेलगे ॥१॥ हे प्रभो ! स्नेहके कारण कौन २ द्रव्य हैं । स्नेह कितने प्रकारके हैं । स्नेहोंके अलग २ कौनसे गुण हैं । किस समय कौनसे स्नेहको पान करना चाहिये और उनके अनुपान क्या हैं । स्नेह कितने प्रकारके हैं विचारणा कितनी और कौन हैं । कितनी मात्रासे सेवन करना, इसका मान कैसा है । कैसा किसके लिये कहा है । कौन स्नेह किसको हितकारक है सब स्नेहोंमें उत्तम स्नेह कौनसा है । किसको स्नेहन करना चाहिये किसको नहीं करना । स्निग्ध और अति-स्निग्धके क्या २ लक्षण हैं । स्नेह पीनेसे पहले और स्नेहपीनेसे पीछे तथा स्नेहके जीर्ण होनेपर कौन किया हित है और कौन अहित है । मृदु कोष्ठ और कूर कोष्ठ कौन होते हैं । स्नेहपानके अयोगसे क्या खराबी होती और उसकांयत्न क्या है । अच्छे स्नेह और संशोधन स्नेहमें क्या वर्ताव करना चाहिए विचारणा स्नेह किस विधिसे किनको देना है । अमितज्ञान स्नेहनके प्रकारोंको जाननेकी मेरी इच्छा है इसलिये कृपया स्नेहशास्त्रका विधान कीजिये ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

पुनर्वसुका उत्तर ।

अथतत्संशयच्छेत्ताप्रत्युवाच पुनर्वसुः । स्नेहानां द्विविधाचासौ योनिः स्थावरजङ्गमा ॥ ७ ॥ तिलः पियालाभिषुको विभीतक-
श्वित्राभयैरण्डमधूकसर्षपाः । कुसुम्भबिल्वारुकमूलकातसीनि-
कोचकाक्षोडकरजशिशुकाः ॥ ८ ॥ स्नेहाश्रयाः स्थावरसंज्ञिता-
स्तथास्युर्जाङ्गमामत्स्यमृगासपक्षिणः तेषां दधिक्षीरघृतामिषं-
वसास्नेहपुमज्जाचतथोपदिश्यते ॥ ९ ॥

अग्निवेशके इस प्रश्नको सुनकर इस संशयके दूर करनेवाले पुनर्वसुजी कहनेलगे । हे सौम्य ! स्नेहोंकी योनि (कारण) स्थावर और जंगम इन दो भेदोंमें दो प्रकारकी है ॥ ७ ॥ उनमें तिल, चिरीजी, पहाड़ों पर होनेवाले फलोंकी मींग, बहेडे, चित्रा (जमालगोटा या पहाड़ी एरंड), हरड, भहुवा, सर्षप, कसूँभके बीज, बिल्व, भिलावा, मृर्छाके बीज, अलंसी, निकोटक, अखरोट, कंजेके बीज, सुहांजनके बीज, यह सब स्थावर स्नेहोंके योनि हैं अर्थात् इनमेंसे जो तैलादि निकलते हैं वह स्थावर स्नेह हैं । ऐसे ही गौ, भैंस, बकरी आदि तथा मछली, मृग, पशु, पक्षियोंको जंगम स्नेहकी योनि कहते हैं इनके दही, दूध, घी, तथा मछली आदिके मांस, चरबी, और मज्जा जंगमस्नेह कहे जाते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

रोग विशेषोंमें तैलोंकी उत्कृष्टता ।

सर्वेषांतैलजातानांतिलतैलविशिष्यते । बलार्थेस्नेहनेचाभ्यमैर-
ण्डन्तुविरेचने ॥ १० ॥ सर्पिस्तैलंवसामज्जासर्वस्नेहोत्तमाम-
ताः । एभ्यश्चैवोत्तमंसर्पिःसंस्कारस्यानुवर्त्तनात् ॥ ११ ॥

चिकनाईके लिये मर्दन आदिसे बल बढ़ानेको सब प्रकारके तैलोंमें तिलोंका तेल उत्तम होताहै । और जुलाव करानेके लिये एण्डतैल उत्तम होताहै ॥ १० ॥ सब प्रकारके स्नेहोंमें-वी, तैल, चरबी, मज्जा यह उत्तम होतेहैं । इन सबमें वी बहुत उत्तम है क्योंकि इसको यदि औषधियोंसे सिद्ध कियाजाय तो यह उन औषधियोंके गुणको भी करताहै और अपना गुण भी करताहै ॥ ११ ॥

घृतके गुण ।

घृतं पित्तानिलहरं रसशुक्रौजसांहितम् ।

निर्वापणं मृदुकरं स्वरवर्णप्रसादनम् ॥ १२ ॥

घृत-वात और पित्तको नष्ट करताहै । रस, शुक्र, बल, इनको बढ़ाताहै, अग्निको प्रोत्साहितकरनेवाला, शरीरको मृदुकारक, स्वर तथा वर्णको प्रसन्न अर्थात् उज्ज्वल करनेवाला है ॥ १२ ॥

तैलके गुण ।

मारुतघ्नं न च श्लेष्मवर्द्धनं बलवर्द्धनम् ।

त्वच्यमुष्णं स्थिरकरं तैलं योनिविशोधनम् ॥ १३ ॥

तैल-वातनाशक है, कफको बढ़ाता नहीं, बलको बढ़ानेवाला, और त्वचाको उत्तम बनानेवाला, उष्ण, दृढकारक, और योनिको शुद्ध करताहै ॥ १३ ॥

वसाके गुण ।

विद्धभग्नाहतभ्रष्टयोनिकर्णशिरोरुजि ।

पौरुषोपचये स्नेहे व्यायामे चेष्यते वसा ॥ १४ ॥

चरबी-छिदेदुष और कदेदुषमें हित करतीहै । योनिभ्रंश, कानका शूल, शिरपीडा, इनको दूर करतीहै । तथा पुरुषार्थकी वृद्धिकारक, चिकना करनेवाली, कसरतमें हितकारी है ॥ १४ ॥

मज्जाके गुण ।

बलशुक्ररसश्लेष्ममेदोमज्जाविबर्द्धनः ।

मज्जाविशेषतोऽस्थनाद्बलकृत्स्नेहो हितः ॥ १५ ॥

मज्जा-बल, वीर्य, रस, कफ, मेद, मज्जा, इनको बढ़ातीहै और विशेषतासे हड्डि-
योंमें बल देतीहै और चिकनाई करनेमें हित है ॥ १५ ॥

स्नेहपानका समय ।

सर्पिश्शरादिपातव्यवसामज्जाचमाधवे । तैलंप्रावृषिनात्युष्णं
शीतेस्नेहंपिवेन्नरः ॥ १६ ॥ वातपित्ताधिकेरात्रावुष्णेचापिपि-
वेन्नरः । श्लेष्माधिकेदिवाशीतेपिवेच्चा मलभास्करे ॥ १७ ॥
अत्युष्णेवादिवापीतेवातपित्ताधिकेनच । मूर्च्छांपिपासामुन्मा-
दंकामलांवासमीरयेत् ॥ १८ ॥

घीका शरद ऋतुमें, चरबी और मज्जाका वसंतमें, तेलका वर्षा में उपयोग करे । और
जिस कालमें अधिक गर्मी तथा अधिक सर्दी हो उस समय एंडतैलको पीवे ॥ १६ ॥
वात और पित्तकी अधिकतामें तथा गर्म ऋतुमें रात्रिके समय स्नेहपान करे ।
कफकी अधिकतामें और शीतकालमें निर्मल आकाश होनेपर दिनमें स्नेहपान करे
॥ १७ ॥ वात पित्त की अधिकतामें अथवा गर्मीके समयमें दिनमें स्नेहपान करनेसे-
मूर्च्छा, प्यास, उन्माद, और कामलारोग होतेहैं ॥ १८ ॥

शीतेरात्रौपिवेत्स्नेहंनरः श्लेष्माधिकोऽपिवा ।

आनाहमरुचिश्शूलंपाण्डुतांवासमृच्छति ॥ १९ ॥

कफकी अधिकतामें और शीतकालमें रात्रिके समय स्नेहपान करनेसे अफारा,
अरुचि, शूल, पांडु रोग, यह रोग होतेहैं ॥ १९ ॥

स्नेहपर अनुपान ।

जलमुष्णंघृतंतेपेयंघृषस्तैलेऽनुशस्यते ।

वसामज्जोऽस्तुमण्डः स्यात्सर्वेषूष्णमथाम्बुवा ॥ २० ॥

घृतपान करके ऊपरसे गर्म जल पीना चाहिये । और तैल पीकर ऊपरसे मांस-
रस पीना चाहिये । वसा और मज्जाके पीछे मांड पीना चाहिये । अथवा सब
स्नेहोंके पीछे गर्म जल पीवे ॥ २० ॥

स्नेहकी विचारणा ।

ओदनश्चविलेपीचरसोमांसंपयोदधि । यवागूःसूपशाकौचयूषः
काम्बालिकःखडः ॥ २१ ॥ सक्तवस्तिलपिष्टश्चमयंलेहास्तथै-

वच । भक्ष्यमभ्यजनं वस्तिस्तथाचोत्तरवस्तयः ॥ २२ ॥ ग-
ण्डूषः कर्णतैलश्चनस्तः कर्णाक्षितर्पणम् । चतुर्विंशतिरित्येताः
स्नेहस्यप्रविचारणाः ॥ २३ ॥

भात आदि अन्न, गोइ, मांसरस, मांस, दूध, दही, यथागृ, सूप, साग, कांवलि,
कयूष, षड्यूष, सत्तू, तिलपिष्टक, सुरा, अवलेह, सब प्रकारके भोजन, मालिश, वस्ति,
उत्तरवस्ति, गंडूष, कानकी औषधी डालना, नस्य कर्म, कानका तर्पण, नेत्रतर्पण,
इन भेदोंसे स्नेहकी चौबीस प्रकारकी विचारणा है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

असंयुक्तस्नेहका वर्णन ।

अच्छपेयस्तुयः स्नेहो न तमाहुर्विचारणाम् ।

स्नेहस्यसंभिवदृष्टः कल्पः प्राथमकल्पिकः ॥ २४ ॥

जो स्नेह किसी अन्य द्रव्यसे न मिला हो उसको विचारण नहीं कहते उसका नाम
अच्छस्नेह है । और किसी अन्य द्रव्यके योगसे स्नेहको विचारणा कहते हैं । अच्छ-
स्नेह अर्थात् स्वच्छस्नेहको वैद्य लोग स्नेहका प्रथम कल्प मानते हैं ॥ २४ ॥

स्नेहकी चौंसठ विचारणा ।

रसैश्चोपहतः स्नेहः समासव्यासयोगिभिः । षड्भिस्त्रिषष्टिधा सं-

ख्याः प्राप्नोत्येकश्च केवलः ॥ २५ ॥ एवमेषाचतुःषष्टिः स्नेहानां

प्रविचारणा । सात्म्यर्तुव्याधिपुरुषान्प्रयोज्या जानता भ-
वेत् ॥ २६ ॥

मधुग, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कषाय, इन छः रसोंके मिलाप, विकल्प और
अंशयोगसे रस ६३ प्रकारके होते हैं इन तिरसठोंके संयोग भेदसे स्नेह भी ६३
प्रकारके होते हैं । और एक अच्छस्नेह (केवल स्नेहमात्र) है इस प्रकार रस संयो-
गभेदसे ६३ और बिना किसी संयोगसे केवल एक यह सब मिलाकर स्नेहकी ६४
प्रकारकी विचारणा हुई, स्नेहके प्रकरण और प्रयोगको जाननेवाला वैद्य शरीरका सा-
त्म्य, ऋतु भेद, व्याधि, मनुष्यका बलाऽवल विचारकर स्नेहका प्रयोग करे ॥ २५ ॥ २६ ॥

मात्राओंका वर्णन ।

अहोरात्रमहः कृत्स्नमर्द्धहश्च प्रतीक्ष्यते । प्रधानामध्यमाह स्वास्ने-

हमात्राजरां प्रति ॥ २७ ॥ इति तिस्रः समुदिष्टा मात्राः स्नेहस्य

मानतः । तासां प्रयोगान्वक्ष्यामि पुरुषं पुरुषं प्रति ॥ २८ ॥

प्रधानमात्रा मध्यम मात्रा ह्रस्वमात्रा इन भेदोंसे स्नेहोंकी मात्रा (खुराक) तीनप्रकार की होती है । जो मात्रा एकदिन रातमें परिपाकको प्राप्त हो उसको प्रधान मात्रा कहते हैं । जो केवल दिन में ही पाचन होजाय उसको मध्यम मात्रा कहते हैं । जो आधे दिनमें ही पाचन होजाय उसको ह्रस्वमात्रा कहते हैं । अब उन स्नेहकी मात्राओंको पुरुषभेदसे कथन करते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥

उत्तममात्राके योग्य पुरुष ।

प्रभूतस्नेहनित्यायेक्षुत्पिपासासहानराः । पावकश्चोत्तमचलोये-
पांथेचोत्तमावले ॥ २९ ॥ गुल्मिनः सर्पदष्टाश्चविसर्पोपहता-
श्रये । उन्मत्ताः कृच्छ्रमूत्राश्चगाढवर्चसएवच ॥ ३० ॥

जो मनुष्य स्नेहर्पणके अभ्यासवाले हों, जो भूख प्यासके सहन करनेकी शक्ति-
वाले हों, जिसकी जठराग्नि उत्तम बलवान् हो, जो शरीरमें बलिष्ठ हो, गुल्मरोगवाला,
सांपका काटाहुआ, विसर्प रोगवाला, उन्मत्त, मूत्रकृच्छ्रयुक्त, और जिसका मल
कठोर हो, इन उपरोक्त मनुष्योंको स्नेहकी प्रधान मात्रा देनी उचित है ॥ २९ ॥ ३० ॥

प्रधानमात्राके गुण ।

पिबेयुरुत्तमांमात्रांतस्याः पाने गुणाञ्छृणु । विकाराञ्शम्यत्येषा
शीघ्रं संस्यक्प्रयोजिता ॥ ३१ ॥ दोषानुकर्षिणी मात्रा सर्वमार्गा-
नुसारिणी । वल्यपुनर्नवकरी शरीरेन्द्रियचेतसाम् ॥ ३२ ॥

इन मनुष्योंको प्रधान मात्रासे स्नेह पान करानेसे जो गुण होते हैं सो सुनो ।
इस प्रधानमात्राका विधिसे प्रयोग किया हुआ सब विकारोंको शीघ्र नष्ट कर-
ता है । बड़ेदुष्ट दोषोंको खींचकर निकालदेता है । शरीरके सब छिद्रोंमें स्नेहका
प्रवेश होजाता है, शरीरका बल बढ़ता है और शरीर, मन, इंद्रिय इनमें नवीनता आजा-
ती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

मध्यममात्राके योग्य पुरुष ।

अरुणस्फोटपीडका कण्डुपामाभिरर्दिताः । कुष्ठिनश्च प्रसूदाश्च
वातशोणितकाश्चये ॥ ३३ ॥ नातिबद्धा शिनश्चैव मृदुकोष्ठास्त-
थैवच । पिबेयुर्मध्यमांमात्रां मध्यमाश्चापि ये बले ॥ ३४ ॥
मात्रैषामन्दविभ्रंशान्चातिबलहारिणी । सुखेन च स्नेहयति शो-
धनार्थेन च युज्यते ॥ ३५ ॥

और पिडिका, विस्फोटक, अरुणिका, खाज, पामा, कुष्ठ, प्रमेह, वातरक्त, इन रोगोंसे पीडितोंको तथा सामान्य आहार करनेवालोंको, मृदुकोष्ठयुक्तोंको और साधारण बलवालोंको स्नेहकी मध्यम मात्रा देनी चाहिये, क्योंकि मध्यम मात्रा न तो अधिक विरेचन करतीहै और न शरीरमें अधिक शिथिलता लातीहै । यह मात्रा बिना किसी तकलीफके स्नेहन करनेवाली है और शोधनके लिये प्रयुक्त कीजातीहै ॥३३॥
॥ ३४ ॥ ३५ ॥

ह्रस्वमात्राके योग्य पुरुष ।

येतुवृद्धाश्चवालाश्चसुकुमाराःसुखोचिताः । रिक्तकोष्ठत्वमहितं
येषामन्दाग्रयश्चये ॥ ३६ ॥ ज्वरातीसारकासश्चयेषांचिरसमु-
त्थितः । स्नेहमात्रापिवेयुस्तेह्रस्वायेचावरावले ॥ ३७ ॥
परिहारेसुखाचैषामात्रास्नेहनवृंहणी । वृष्याबल्यानिरावाधा-
चिरश्चाप्यनुवर्त्तते ॥ ३८ ॥

इसीप्रकार अतिवृद्ध, बालक, सुकुमार, सुखमें रहनेवाले, जिनका कोष्ठ अहितकारी विरेचनमें खाली हो, मंदाग्रवाले, ज्वर, अतिसार, खांसी, यह जिनको बहुत दिनोंसे हों, जो बलहीन हैं, इन सबको स्नेहकी ह्रस्वमात्रा पिलानी चाहिये । यह मात्रा इन मनुष्योंको मुख देनेवाली है, अंतमें कष्ट नहीं देती शरीरको चिकना करतीहै । वीर्य और बलको बढ़ातीहै । बहुत काल सेवन करनेसे भी कोई कष्ट नहीं देती (इस समय ह्रस्वमात्रा ही बहुतसे लोगोंको हितकर होतीहै) ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

वृत्तपानके योग्य व्यक्ति ।

वातपित्तप्रकृतयोवातपित्तविकारिणः । चक्षुःकामाःक्षताः
क्षीणावृद्धावालास्तथाबलाः ॥ ३९ ॥ आयुःप्रकर्षकामाश्चबल-
वर्णस्वरार्थिनः । पुष्टिकामाःप्रजाकामाःसौकुमार्यार्थिनश्चये
॥ ४० ॥ दीप्त्योजःस्मृतिमेधाग्निबुद्धीन्द्रियबलार्थिनः । पिवे-
युःसर्पिरार्त्ताश्चदाहशस्त्रविपाग्निभिः ॥ ४१ ॥

वात और पित्तकी प्रकृतिवालेको, वात पित्त के विकारियोंको, दृष्टिकी शक्तिकी इच्छावालेको, क्षत और क्षीणको, वृद्धको, बालकको, दुर्बलको, दीर्घायुकी इच्छावालेको, बल, वर्ण और स्वरके उत्तम करनेको, पुष्टताकी इच्छावालेको, संततिकी कामनावालेको, सुकुमारताकी इच्छावालेको, कांति, ओज, स्मरणशक्ति, मेधा, अग्नि, बुद्धि

और इंद्रियोंके बलकी इच्छावालेको, दाह शूल, विष, अग्नि, इनसे पीड़ितको घृत-
पान करना बहुत उत्तम है ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

तैलपानके योग्य व्यक्ति ।

प्रवृद्धश्लेष्ममेदस्काश्चलस्थूलगलोदराः । वातव्याधिभिरावि-
ष्टावातप्रकृतयश्चये ॥ ४२ ॥ बलंतनुत्वंलघुतांहृदतांस्थिरगात्र-
ताम् । स्निग्धश्लक्ष्णतनुत्वक्तांयेचकांक्षन्तिदेहिनः ॥ ४३ ॥
कृमिकोष्ठाःकूरकोष्ठास्तथानाडीभिरर्दिताः । पिबेयुःशीतले
कालेतैलतैलोचिताश्चये ॥ ४४ ॥

कफ और चरबी जिनकी बढीहुई हो, जिनका गला और पेट स्थूल हो तथा हिलता
हो, जो वातव्याधिसे पीड़ित हों, वातके स्वभाववाले हों, तथा बल, तनुता, हलकापन,
हृदता, अंगोंकी मजबूती, चिकनाहट, श्लक्ष्णताएवं शरीर और त्वचाको करना चाहते
हों, और जिनके कोंष्ठमें कृमि हों तथा कटिन कोंष्ठ वाले, नासूर तथा नाडीभोगसे
पीड़ित, और भी जो तैलयोग्य मनुष्य हों अथवा तैलपान या तैलमर्दनके अभ्यास-
वाले हों उनको शीतकालमें उचित मात्रामें तैलपान करना हितकारी है ॥ ४२ ॥
॥ ४३ ॥ ४४ ॥

वसापानके योग्यपुरुष ।

वातातपसहायेचरूक्षाभाराध्वकर्षिताः । संशुष्करेतोरुधिरानि-
ष्पीतकफमेदसः ॥ ४५ ॥ अस्थिसन्धिशिरास्त्रायुर्मर्मकोष्ठम-
हारुजः । बलवान्मारुतोयेषांखानिचावृत्यतिष्ठति ॥ ४६ ॥
महच्चाग्निबलंयेषांवसासात्म्याश्चयेनराः । तेषांस्नेहयितव्यानां
वसापानंविधीयते ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य वायु और वृष सहसकते हों, रुक्ष शरीरवाले, भार उठाने तथा रास्ता
चलनेसे कृश हुए हों, जिनका वीर्य और रक्त क्षीण होगयाहो, जिनके शरीरमेंसे कफ
और मेद नष्ट होचुका हो, जिनके अस्थि, संधि, शिरा, स्नायु, मर्मस्थान तथा कोंष्ठ-
पीडायुक्त हों, । जिनके शरीरके छिद्रोंको बढे हुए वायुने आवृत करलियाहो, जिनका
अग्नि और बल उत्तम हो तथा जो चरबी पीनेके अभ्यासवाले हों । उन स्नेहयोग्य
मनुष्योंको वसापान करना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

मज्जापानके योग्य पुरुष ।

दीप्ताग्नयःक्लेशसहाघस्मराःस्नेहसेविनः ।

वातात्ताःक्रूरकोष्ठाश्चस्नेह्यामज्जानमाप्नुयुः ॥ ४८ ॥

जिनकी अग्नि बलवान् हो, जो क्लेश सहसकते हों, बहुत खाते हों, स्नेहके अभ्यास-
वाले हों, वातसे पीडित हों, कठिन कोष्ठवाले हों, स्नेहन योग्य हों ऐसे मनुष्योंको
मज्जा का प्रयोग करावे ॥ ४८ ॥

स्नेहपानकी अवधि ।

येन्योयेभ्योहितोयोयःस्नेहःसपरिकीर्तितः ।

स्नेहनस्यप्रकर्षौतुससरात्रत्रिरात्रकौ ॥ ४९ ॥

जिन मनुष्योंको जो जो स्नेह हितकारी हों उनका कथन किया गया है । स्नेहकर्ममें
स्नेहकी अधिकता होनेसे या न्यूनता होनेसे सात दिन या तीन दिनके अंतरमें स्नेहपान
करावे ॥ ४९ ॥

स्नेहकर्मके योग्य पुरुष ।

स्वेद्याःशोधयितव्याश्चरूक्ष्वातविकारिणः ।

व्यायाममद्यस्त्रीनित्याःस्नेह्याःस्युर्येचचिन्तकाः ॥ ५० ॥

रूक्ष वायुकी व्याधिवालोंको पसीना लावै, तथा स्वेदन करे एवं कसरत करनेवाले
मद्यपान करनेवाले, नित्य स्त्रीगमन करनेवाले, और जिनको शोचने विचारनेका काम
अधिक रहता हो वह मनुष्य स्नेहन करने योग्य हैं ॥ ५० ॥

स्नेहकर्मके अयोग्य व्यक्ति ।

संशोधनादृतेयेषांरूक्षणं संप्रवक्ष्यते । नतेषांस्नेहनंशस्तमुत्सन्न-

कफमेदसाम् ॥ ५१ ॥ अभिष्यन्दाननगुदानित्यमन्दाग्रयश्चये ।

तृषामूर्च्छांपरीताश्चगर्भिण्यस्तालुशोषिणः ॥ ५२ ॥ अन्नदि-

पश्छर्दयन्तो जठरामगरादिताः । दुर्बलाश्चप्रतान्ताश्चस्नेहग्ला-

नामदातुराः ॥ ५३ ॥ नस्नेह्यावर्त्तमानेषुनस्तोवस्तिकर्मसु ।

स्नेहपानात्प्रजायन्तेतेषांरोगाःसुदारुणाः ॥ ५४ ॥

जिन मनुष्योंको संशोधन नहीं करना और रूक्षण करना है अर्थात् जो मनुष्य
रूक्षण करनेके योग्य हैं उनको स्नेहपान कराना हितकर नहीं है । कफप्रकृतिवालेको
और मेदवालेको भी स्नेहन नहीं करना । एवं जिनके मुखसे और गुदासे साव होता है,

जो मंदाग्निवाले हों, तृष्णा तथा मूर्छायुक्त हों, जो गर्भवती हों उनको तथा तालुशो-
षमें, अरुचिमें, वमनमें, उदरोगमें, आमदोष तथा गरदोषमें, दुर्बल, बहुत कृश,
स्नेहपानसे ग्लानि माननेवालेको, मदात्ययवालेको, नस्यकर्म कियेहुएको, वस्तिकर्म
कियेहुएको स्नेहपान करना उचित नहीं । यदि इनको स्नेहपान करावे तो दारुण
रोग उत्पन्न होजातेहैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

अस्निग्धके लक्षण ।

पुरीषं प्रथितं रुक्षं वायुरप्रगणोमृदुः ।

पक्ताखरत्वं रौक्ष्यं च गात्रस्यास्निग्धलक्षणम् ॥ ५५ ॥

स्नेहन न होनेके यह लक्षण होतेहैं । जैस-मलका गांठदार और रुक्ष होना, वायुका
शिलोम होना, अग्निका मंद होना, पाचक, देह कठोर और रुक्ष होना ॥ ५५ ॥

सम्यक् स्निग्धके लक्षण ।

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् ।

मार्दवं स्निग्धताचाह्नेस्निग्धानामुपजायते ॥ ५६ ॥

ठीक स्नेहन हुए मनुष्यके वायुका अनुलोमन होना, अग्नि चैतन्य होना,
मल गांठरहित स्निग्ध होना, शरीरमें नरुना तथा चिकनाहट होना यह लक्षण
होतेहैं ॥ ५६ ॥

अतिस्निग्धके लक्षण ।

पाण्डुतागौरवं जाड्यं पुरीषस्याविपकता ।

तन्द्रा ह्यरुचिरुत्क्लेशः स्यादतिस्निग्धलक्षणम् ॥ ५७ ॥

अत्यंत स्नेहन होनेसे-पांडु, गुरुता, जडता, मलका कच्चा गिरना, तंद्रा, अरुचि,
जी मचलाना, यह लक्षण होतेहैं ॥ ५७ ॥

स्नेहपानके पूर्व कर्तव्यं कर्म ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दिभोज्यमन्नं प्रमाणतः ।

नातिस्निग्धमसंकीर्णं च स्नेहं पातुमिच्छता ॥ ५८ ॥

स्नेहपान करनेसे पहले दिन पतला, उष्ण, हलका थोड़ीसी चिकनाईयुक्त खिचड़ी
आदि प्रमाणसे भोजन करे ॥ ५८ ॥

स्नेहपानके पश्चात्कर्म ।

पिवेतु संशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकांक्षितः ।

शुद्ध्यर्थं पुनराहारं नैशेजीर्णं पिवेन्नरः ॥ ५९ ॥

संशमन स्नेह अर्थात् वातकी शांतिके लिये भोजनके समय पान करे । जब रातका किया भोजन पचचुकाहो उस समय (प्रातःकाल) संशोधन स्नेहपान करे ॥ ५९ ॥

पीतस्नेहव्यक्तिके कर्तव्य कर्म ।

उष्णोदकोपचारीस्याद्ब्रह्मचारीक्षपाशयः । शकृन्मूत्रानिलोद्ग-
रानुदीर्णाश्चनधारयेत् ॥ ६० ॥ व्यायाममुच्चैर्वचनंक्रोधशोकौ-
हिमातपौ । वर्जयेदप्रवातश्चसेवेतशयनासनम् ॥ ६१ ॥

स्नेहपान करके गरम पानी पीना चाहिये । और इंद्रियोंको वशमें रखें । दिनमें न सोवे । मल, मूत्र, और डकारके वेगको न रोके । व्यायाम, उंचा बोलना, क्रोध, शोक, दिम, धूप, इनको त्यागदेवे जिस स्थानमें अधिक पवन न लगतीहो उसमें बैठे और शयन करे ॥ ६० ॥ ६१ ॥

अधिक स्नेहपानके दोष ।

स्नेहंपीत्वानरःस्नेहंप्रतिभुञ्जानएव च ।

स्नेहमिथ्योपचाराद्विजायन्तेदारुणागदाः ॥ ६२ ॥

जब तक पहला स्नेहपान कियाहुआ जीर्ण न होलेवे उसके ऊपर फिर स्नेह नहीं पीना चाहिये । यदि उसके ऊपर फिर स्नेहपान करे तो इस मिथ्या उपचारसे अनेक दारुण रोग उत्पन्न होतहैं ॥ ६२ ॥

कोष्ठानुसार स्नेहपानविधि ।

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेणस्निह्यत्यच्छोपसेवया ।

स्निह्यतिक्रूरकोष्ठस्तुसप्तरात्रेणमानवः ॥ ६३ ॥

जिस मनुष्यका कोष्ठ नरम होताहै वह तीन दिन अच्छा स्नेहपान करनेसे स्निग्ध होताहै । और क्रूर कोष्ठवाला सात दिन स्नेहपान करनेसे स्निग्ध होताहै ॥ ६३ ॥

मृदुकोष्ठव्यक्तिके विरेचन द्रव्य ।

गुडमिक्षुरसंमस्तुक्षीरमुल्लोडितंदधि । पायसंकुसरंसर्पिः

काश्मर्य्यत्रिफलारसम् ॥ ६४ ॥ द्राक्षारसंपीलुरसंजलमुष्णम-

थापिवा । मद्यंवातरुणंपीत्वामृदुकोष्ठोविरिच्यते ॥ ६५ ॥

विरेचयन्तिनैतानिक्रूरकोष्ठंकदाचना भवतिक्रूरकोष्ठस्यग्रहण्य-
स्युल्वणानिला ॥ ६६ ॥

गुड, इक्षुरस, दहीका पानी, दूध, अधविलोया दही, खीर, कृसरा, घी, काश्मीरके फलोंका काथ, त्रिफलेका काथ, मुनक्काका काथ, पीलूका काथ, अथवा गर्म जल, इनके पीनेसे ही मृदुकोष्ठेवालेको विरेचन होजाताहै । परंतु क्रूर कोष्ठेवालेको इन वस्तुओंसे विरेचन नहीं होता क्योंकि क्रूर कोष्ठेवालेकी ग्रहणीकला वातप्रधान होतीहै इसीलिये कोष्ठमें क्रूरता और वातजन्य रूक्षता होनेसे विरेचन नहीं होता ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

मृदुकोष्ठके लक्षण ।

उदीर्णपित्तालपकफाग्रहणीमन्दमारुता ।

मृदुकोष्ठस्यतस्मात्सुविरेच्योनरःस्मृतः ॥ ६७ ॥

जिसकी ग्रहणीकलामें पित्त प्रधान है और कफ, अल्प तथा वायु मंद है उसका कोष्ठ मृदु (नरम) होताहै । इसलिये उसको सहजमें ही विरेचन होसकताहै ॥ ६७ ॥

स्नेहयुक्त अग्निका तीव्रत्व ।

उदीर्णपित्ताग्रहणीयस्यचाग्निबलमद्भूत् । भस्मीभवतितस्याशु

स्नेहःपीतोऽग्नितेजसा ॥ ६८ ॥ सजग्ध्वास्नेहमात्रांतामोजःप्रक्षा-

लयन्बली । स्नेहाग्निरुत्तमांतृष्णांसोपसर्गामुदीरयेत् ॥ ६९ ॥

बालंस्नेहसमृद्धस्यशमायान्नसुगुर्वपि । सचेत्सुशीतंसलिलं ना-

सादयतिदह्यते ॥ ७० ॥ यथैवाशीविषःकक्षमध्यगःस्वविषाग्निना ७१ ॥

जिस मनुष्यकी ग्रहणीकलामें पित्त बहुत बढाहुआ है और अग्निका बल अधिक है वह मनुष्य यदि स्नेह पीवे तो अग्निके बलसे वह स्नेह भस्म होजाताहै । फिर वह बढाहुआ अग्नि स्नेहको जलाकर शरीरके ओजतेजको दहन करने लगताहै और घोर प्यासको प्रगट करताहै, उस समय स्नेहसे बढे हुए अग्निमें भारी अन्न भी बहुत नहीं होता अर्थात् उस भस्मकाग्निमें यदि भारी भोजन और शीतल जल न दिया जाय तो वह शरीरकी धातुओंको ऐसे दहन करदेताहै जैसे कक्षामें स्थित आशीविष अपने विषरूप अग्निसे दहन करदेताहै ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥

अजीर्ण स्नेहपानमें उपाय ।

अजीर्णेयदितुस्नेहेतृषास्याच्छर्दयेद्भिषक् ॥ शीतोदकंपुनःपी-

त्वाभुक्त्वारुक्षान्नमुल्लिखेत् ॥ ७२ ॥ नसर्पिःकेवलपित्तेपेयंसा-

मेविशेषतः ॥ सर्वद्वानुचरेदेहं हन्वा संज्ञाश्चमारयेत् ॥ ७३ ॥

जब तक स्नेह जीर्ण न हुआ हो और तृषा आदि उपद्रव न बढगये हों तब तक शीघ्र छर्दन करादेवे और शीतल जल पिलावे । तथा रुक्ष भोजन कराके फिर छर्दन करावे ॥ ७२ ॥ केवल पित्तमें और आमसहित पित्तमें विशेष करके घृतपान न करे, क्योंकि वह स्नेह सर्वशरीरमें व्याप्त होकर संज्ञाको नष्ट करदेताहै और मृत्यु तक करदेताहै ॥ ७३ ॥

स्नेहभ्रमके उपद्रव ।

तन्द्रासोत्क्लेशआनाहोज्वरःस्तम्भोत्रिसंज्ञता । कोष्ठानि-
कण्डूःपाण्डुत्वंशोफार्शास्यरुचिस्तृषा । जठरग्रहणीदोषः
स्तैमित्यंवाक्यनिग्रहः ॥७४॥ शूलमामप्रदोषाश्चजायन्तेस्नेह-
विभ्रमात् । तत्राप्युल्लेखनंशस्तंस्वेदःकालप्रतीक्षणम् ॥ ७५ ॥
प्रतिपत्तिर्व्याधिवलंबुद्धास्वंसनमेवच । तत्कारिष्टप्रयोगश्चरुक्ष-
पानान्नसेवनम् ॥ सूत्राणांत्रिफलायाश्चस्नेहव्यापत्तिभेषजम् ॥
॥ ७६ ॥ अकालेचाहितश्चैवमात्रयानचयोजितः ॥ ७७ ॥

स्नेहपानमें कुपथ्य होनेसे-तन्द्रा, उत्क्लेश, अफारा, ज्वर, स्तंभ, वेहोशी, कुष्ठ, खुजली, शोथ, अर्श, अरुचि, प्यास, उदररोग, ग्रहणीदोष, देहमें गीलापनसा, वाणीका स्तंभन होना, शूल, आमदोष यह उपद्रव होतेहैं । यहां पर भी वमन कराना अथवा स्वेद स्नेह होय तो जीर्ण होनेकी प्रतीक्षा करना और व्याधिका बलाञ्जल विचारकर दोषोंको निकालो तथा तक्र, अरिष्ट, रुक्ष अन्न पान तथा गोमूत्र, वा त्रिफलाका सेवन करना हितकारी है विना समय अथवा अहितकारी या अतिमात्रासे स्नेहपान करनेसे अथवा स्नेहपानके मिथ्या योग होनेसे स्नेहव्यापत्ति (स्नेहमें प्रगट रोग) होतेहैं ॥ ७४-७७ ॥

स्नेहपानमें विरचनविधि ।

स्नेहोमिथ्योपचाराच्चव्यापयेतातिसेवितः । स्नेहात्प्रस्कन्द-
नोजन्तुस्त्रिरात्रोपरतःपिबेत् ॥ ७८ ॥ स्नेहश्चद्रवमुष्णञ्चयहं
भुक्त्वारसौदनम् । एकाहोपरतस्तद्वहुक्त्वाप्रच्छर्दनपि-
बेत् ॥ ७९ ॥

विना विधि स्नेहपानसे यदि रोगादि होय तो तीन दिन स्नेहको त्यागदेवे और मांसरस तथा अन्न भोजन करे फिर चौथे दिन बहुतसे स्नेहको द्रव और गर्म पदार्थोंमें

मिलाकर पीवे । अथवा वमन करादेवे और एक दिन ठहर कर फिर स्नेह पीवे । संशोधन स्नेह पीकर जैसे विरेचनके दिन गर्म जल आदि पीतेहैं वैसे उपचार करे । ७८ ॥ ७९ ॥

स्यात्तुसंशोधनार्थायवृत्तिःस्नेहविरक्तिवत् । स्नेहद्विषःस्नेहनि-
त्यामृदुकोष्ठाश्रयेनराः ॥ क्लेशासहामयनित्यास्तेषामिष्टाविचा-
रणा ॥ ८० ॥ लावतैत्तिरिमायूरहंसवाराहकौकृटाः ॥ ८१ ॥
गव्यजोरभ्रमात्स्याश्चरसाःस्वेस्नेहनेहिताः ॥ ८२ ॥

जिसको स्नेहपानसे द्वेष हो, जो सदैव स्नेह पीताहों, जो मृदुकोष्ठवाला हो, जो बलेशकी सहन करनेवाला हो, जो नित्य मय पीताहों, इनको विचाग्नास्नेह (किसी रसआदि योगसे) पानकरना चाहिये । ऐसे मौके पर गौके दूध अथवा लवा, तीतर, मोर, मुकर, मुग्गा, बकरी, भेडा, मछली इनके मांसरसके संयोगसे स्नेहपान करावे ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

स्नेहमें मिलानेयोग्य यृष । और यृषके द्रव्य ।

यवकोलकुक्कुत्थाश्चस्नेहाःसगुडशर्कराः ॥

दाडिमंदधिसव्योपरससंयोगसंग्रहः ।

स्नेहयन्तितिलाःपूर्वजग्धाःसस्नेहफाणिताः ॥ ८३ ॥

और जो, बेर, कुलथी इनके यृष । गुड, खांड, अनारका रस, दही, और त्रिकुटा इनके योगसे स्नेहपान करावे, इस प्रकार स्नेहके योगका संग्रह कहाहै । तिल, स्नेह, फाणित, इनका मिलाकर भोजनसे पहले सेवन करे तो शरीरको चिकना करतेहैं ॥ ८३ ॥

कृशराश्चबहुस्नेहास्तिलकाम्बलिकास्तथा । फाणितंशृङ्गवे-

रश्चतैलश्चसुरयासह ॥ ८४ ॥ पिवेद्रूक्षोघृतैर्मसैर्जीर्णैःश्रीयाच्च

भोजनम् । तैलसुरायामण्डेनवसांमज्जानमेववा ॥ ८५ ॥

पिबेत्सफाणितंक्षीरंनरःस्निह्यतिवातिकः । धारोष्णंस्नेहसंयु-

क्तंपीत्वासशर्करंपयः ॥ ८६ ॥

खिचडी तिल कांबलिक बहुतसे स्नेहको साथ सेवन करनेसे शरीर चिकना होताहै । शृंग-फाणित, सोंठ, तैल, मुग्गा, इनको मिलाकर पीवे, जीर्ण होनेपर घृत और मांसरस-

से भोजन करे तो रुक्ष शरीर भी स्निग्ध होय । वातप्रधान मनुष्य वारुणीमंडके साथ तैल मिलाके पीवे अथवा केवल वसा और मज्जाको पानकरे ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ अथवा फाणितके साथ दूध पीनेसे वातप्रधान मनुष्यका शरीर चिकना होताहै । अथवा धारोष्णदूध, घृत और खांड मिलाके पीवे ॥ ८६ ॥

स्निग्धकरना ।

नरःस्निह्यतिपीत्वावासरंदध्नःसफाणितम् । पाञ्चप्रसृतिक्कीपेया
पायसोमाषमिश्रकः ॥ ८७ ॥ क्षीरसिद्धौबहुस्नेहःस्नेहयेद-
चिरान्नरम् । सर्पिस्तैलवसामज्जातण्डुलप्रसृतैःकृता ॥ ८८ ॥
पाञ्चप्रसृतांक्कीपेयापेयास्नेहनमिच्छता । ग्राम्यानूपोदकमांसं
गुडं दधिपयस्तिलान् ॥ ८९ ॥ कुष्ठीशोपीप्रमेहीचस्नेहनेनप्रयो-
जयेत् । स्नेहैर्यथास्वतान्सिद्धैःस्नेहयेदविकारिभिः ॥ ९० ॥

अथवा दर्दीकी मलाई और फाणितके पीनेसे मनुष्य स्निग्ध होजाताहै । अथवा आंगे कहीहुई पांच प्रसृतिपेयाया दूधमें सिद्ध कीहुई उडदांकी खीर अत्यंत चिकनी होनेसे मनुष्यको शीघ्र स्निग्ध करदेतीहै । घी, तेल, वसा, मज्जा और चावलोंको दोरछटांक लेकर इकट्ठेकर पकावे इसको पांचप्रसृतिकी पेया कहतेहैं अपने शरीरको चिकना करनेकी इच्छाकरनेवाला इस पेयाको पीवे । कोटी, शोथवाला, प्रमेहरोगी, स्नेहनेके लिये ग्राम्य और अनूप संचारी जीवोंके मांसरस तथा जल-संचारी मांस अथवा गुड, दही, दूध और तिलोंका प्रयोग न करे क्योंकि यह इनके रोगोंको बढ़ातेहैं एवं विकाररहित मनुष्योंकी विकाररहित अनुकूल उचित द्रव्योंसे सिद्धकर स्नेहपान करावे ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥

पिप्पलीभिर्हरीतक्यासिद्धेस्त्रिफलयापिवा । द्राक्षामलकयूषा-
भ्यांदध्नाचाम्लेनसाधयेत् ॥ ९१ ॥

उनको-पीपल, हरड, और त्रिफलाके साथ सिद्ध कर अथवा आंवले और द्राक्षाके रस या कांजिके साथ सिद्ध कर त्रिकुटा बुरकाकर स्नेहपान करावे तो मनुष्य स्निग्ध हो ॥ ९१ ॥

व्योषगर्भभिषक्स्नेहंपीत्वास्निह्यतितन्नरः । यवकोलकुत्थानां
रसाःक्षीरंसुरादधि ॥ ९२ ॥ क्षीरःसर्पिश्चतत्सिद्धंस्नेहनीयंघृतो-
त्तमम् । तैलमज्जावसासर्पिर्बदरत्रिफलारसैः ॥ ९३ ॥ योनि-

शुक्रप्रदोषेषुसाधयित्वाप्रयोजयेत् । गृह्णात्यम्बुयथावस्त्रप्रस्त्र-
वत्यधिकं यथा ॥ ९४ ॥ यथाग्निर्जीर्यति स्नेहस्तथास्त्रवातिचाधि-
कः । यथावाक्त्रेयमृत्पिण्डमासिकं त्वरयाजलम् । स्त्रवतिस्त्रंसते
स्नेहस्तथात्वरितसेवितः ॥ ९५ ॥

जो, बेर और कुलथीका यूप, दूध, मद्य, दही, एवं दूधका निकाला घृत इनसे
सिद्ध किया घृत सब उत्तम स्नेहन है । तैल, मज्जा, वसा, घी, बेर, और त्रिफलाको
कायसे सिद्ध स्नेह योनि और शुक्रके दोषोंमें प्रयुक्त करे । जैसे वस्त्र परिमाणके
जलको ग्रहण करके अधिकको छोड़ देताहै, ऐसे ही मनुष्यकी जठराग्नि परिमाणका
स्नेह ग्रहण करे बाकीको मलद्वारसे निकालदेताहै । जैसी मट्टीके डल्लें अधिक
पानी पड़नेसे उसको भिगोकर अधिक पानी बाहर चला जाताहै । ऐसे ही मनुष्यके
अग्निमें अधिक स्नेह जीर्ण न होकर झट बाहर निकल जाताहै ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

लवणोपहिताः स्नेहाः स्नेहयन्त्यचिरात्तरमातद्धयभिष्यन्द्यरूक्ष-
ञ्चसूक्ष्ममुष्णं व्यवायिच ॥ ९६ ॥ स्नेहमग्रे प्रयुञ्जीत ततः स्वेदम-
नन्तरम् ॥ स्नेहस्वेदोपपन्नस्य संशोधनमथेतरमिति ॥ ९७ ॥

लवणके संयोगसे स्नेहपान किया हुआ मनुष्यको शीघ्र स्नेहन कर देताहै । वह
अभिष्यन्दि, सूक्ष्म, उष्ण और शीघ्र व्यापक होजाताहै । पहलें स्नेहन, फिर स्वेदन,
फिर वमन, तदनंतर विरेचन सबसे पीछे नस्य कर्म आदिमें शिराविरेचन करे ।
(परंतु स्नेहन वातरोगमें ही हित है । सन्निपातादिकमें रूक्षस्वेदन करे) ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

अध्यायकासंक्षिप्त वर्णन ।

तत्र श्लोकः ॥

स्नेहः स्नेहविधिः कृत्स्नव्यापत्सिद्धिः सभेषजा ।

यथाप्रशंभगवताव्याहृतं चान्द्रभागिना ॥ ९८ ॥

स्नेहाध्यायः समाप्तः ।

इस स्नेहाध्यायमें-स्नेहके प्रकार, स्नेहविधि, स्नेहके मिथ्यायोगसे रोगोंका होना
उनकी औषधि जैसे अग्निवेशने पूछा तदनुसार उनके उत्तर भगवान् आत्रेजीयने
कथन किये ॥ ९८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराज्यातर्गततटकसालग्रामनिवासिवैद्य-

पंचानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां

स्नेहाध्यायो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथातःस्वेदाध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम स्वेदाध्यायका कथन करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

स्वेदनकर्मका यत्न ।

अतःस्वेदाःप्रवक्ष्यन्तेयैर्यथावत्प्रयोजितैः ।

स्वेदसाध्याःप्रशाम्यन्तिगदावातकफात्मकाः ॥ १ ॥

अब हम स्वेदोंका कथन करतेहैं जिन स्वेदोंके ठीक २ प्रयोग करनेमें स्वेदसाध्य वातकफात्मक रोग शीघ्र शांत होतेहैं ॥ १ ॥

स्वेदनसे रोगशान्तिमें दृष्टान्त ।

स्नेहपूर्वप्रयुक्तेनस्वेदेनावर्जितेऽनिले ।

पुरीषसूत्रेतांसिनसज्जन्तिकथञ्चन ॥ २ ॥

प्रथम स्नेहन करके यदि स्वेदन करदिया जाताहै तो उसमें शरीरका वायु शांत होजाताहै इसलिये मल, मूत्र, शुक्र, यह बिना श्रम निकल जातेहैं ॥ २ ॥

शुष्काण्यपिहिकाष्ठानिस्नेहस्वेदोपपादनैः ।

नमयन्तिथान्यायंकिंपुनर्जीवितोनरान् ॥ ३ ॥

सूखी लकड़ीभी चिकनाईका योग देकर स्वेदन करनेमें नमजाताहै, यदि जीवित मनुष्य स्नेहन स्वेदन द्वारा नम्र होजाय तो आश्चर्य ही क्या है ॥ ३ ॥

स्वेदनसं कार्यसिद्धि ।

रोगर्तुव्याधितापेक्षोनात्युष्णोऽतिमृदुर्नच ।

द्रव्यवान्कल्पितोदेशेस्वेदःकार्यकरोमतः ॥ ४ ॥

जैसा रोग और ऋतु हो अथवा अन्य कोई भी व्याधि हो उसमें उस रोगके लिये जैसा स्वेद उचित हो वैसा विचारकर करे । बिना विचारे अत्यंत तेज या अत्यंत मंद स्वेद न देवे । देश काल औषधि विचारकर उचित स्थानमें स्वेद दिया हुआ गुणकारी होताहै ॥ ४ ॥

स्वेदनके भेद ।

व्याधौशीतिशरीरेचमहान्स्वेदोमहाबले ।

दुर्बलेदुर्बलःस्वेदोमध्यमेमध्यमोहितः ॥ ५ ॥

जब रोगसे शरीर शीतल पड़जाय उसमें गर्मी रोगमार्गसे न आती हो अथवा शीत आदिसे शरीर जकड़जाय तो अवश्य स्वेदन करना चाहिये । यदि व्याधि बलवती हो तो स्वेद भी वैसा ही अधिक बलवाला देना चाहिये । दुर्बल रोगमें दुर्बल स्वेद करना और मध्यबल रोगमें स्वेद भी मध्यम ही करना चाहिये ॥ ५ ॥

रोगानुसार स्वेदनविधि ।

वातश्लेष्मणिवातेवाकफेवास्वेदङ्ग्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथास्निग्धोऽरूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ ६ ॥

वात कफ की व्याधिमें स्निग्ध, रूक्ष, स्वेद करना चाहिये वातव्याधिमें स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । और कफकी व्याधिमें रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ ६ ॥

आमाशयगतेवातेकफेपक्काशयाश्रिते ।

रूक्षपूर्वोहितःस्वेदःनहपूर्वस्तथैवच ॥ ७ ॥

वात आमाशयमें प्राप्तहो तो पहले रूक्ष फिर स्निग्ध स्वेद करे क्योंकि आमाशय कफका स्थान होताहै । इसी प्रकार यदि कफ पक्काशयमें हो तो पहले स्निग्ध स्वेद करके फिर रूक्ष स्वेद करे ॥ ७ ॥

स्वेदनके अयोग्य अंग ।

वृषणौहृदयंदृष्टीस्वेदयेन्मृदुनैववा ।

मध्यमवंक्षणौशेषमङ्गावयवमिष्टतः ॥ ८ ॥

अंडकोश, हृदय, और नेत्रोंमें स्वेदन करना उचित नहीं, यदि किसी कारणसे आवश्यकता भी हो तो मृदु स्वेद करे । और वंक्षणमें स्वेद करना हो तो मध्यम स्वेद करे । किन्तु अन्य अंगोंमें जैसा उचित हो वैसा स्वेदन करे ॥ ८ ॥

नेत्रमें स्वेदन विधि ।

सुशुद्धैर्नक्तकैःपिण्ड्यागोधूमानामथापिवा ।

पद्मोत्पलपलाशैर्वास्वेद्यःसंवृत्यचक्षुषी ॥ ९ ॥

शुद्ध स्वच्छ नरम वस्त्रसे या गहूँके भँदेके पिंडसे अथवा कमलके पत्रसे या अन्य कमलविशेषके पत्रसे नेत्रोंको ढककर शिर आदिमें स्वेद करना चाहिये । तात्पर्य यह है कि नेत्रोंमें स्वेदन करनेकी गर्मी न पहुँचनी चाहिये ॥ ९ ॥

मुक्तावलीभिः शीताभिः शीतलैर्भाजनैरपि ।

जलाद्रैर्जलजैर्हस्तैः स्विद्यतो हृदयं स्पृशेत् ॥ १० ॥

मोतियोंकी माला, शीतल पात्र, पानीमें भिगोया हुआ कमलविशेष, अथवा शीतल हाथ स्वेदन योग्य मनुष्यके हृदय पर रखना चाहिये ॥ १० ॥

शीतशूलव्युपरमेस्तम्भगौरवनिग्रहे ।

सञ्जाते मार्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मेता ॥ ११ ॥

शीत, शूल, जड़ता, भारीपन, यह नष्ट होकर जब देहमें नरमी आजाय तब पसीना देना बन्द कर देना चाहिये ॥ ११ ॥

पित्तप्रकोपो मूर्च्छा च शरीरसदनं तृषा ।

दाहस्वेदाद्भ्रूदौर्बल्यमतिस्विन्नस्य लक्षणम् ॥ १२ ॥

अधिक पसीना देनेसे-पित्तका कोप, मूर्च्छा, शरीरमें शिथिलता, प्यास, दाह, पसीना, और अंगोंमें दुर्बलता यह लक्षण होते हैं ॥ १२ ॥

उक्तस्तस्याश्रित्येयोऽग्निमिकः सर्वशो विधिः ।

सोऽतिस्विन्नस्य कर्तव्यो मधुरः स्निग्धशीतलः ॥ १३ ॥

ऐसा होनेपर तस्याश्रित्य (छठे) अध्यायमें जो ग्रीष्मकालकी विधि कही है वही विधि अतिस्विन्नकी कोप और मधुर, स्निग्ध, शीतल किया करे ॥ १३ ॥

स्वेदनकर्मके योग्य रोगी ।

कषायमद्यनित्यानां गर्भिण्यारक्तपित्तिनाम् । पित्तिनां सातिसारा-

णारूक्षाणामधुमेहिनाम् ॥ १४ ॥ विदग्धभ्रष्टाङ्गीनां विषमद्य-

विकारिणाम् । श्रान्तानां नष्टसंज्ञानां स्थूलानां पित्तमेहिनाम् ॥ १५ ॥

तृष्यतां क्षुधितानां च क्रुद्धानां शोचतामपि । कामल्युदरिणां चैव

क्षतानामाढ्यरोगिणाम् ॥ १६ ॥ दुर्बलातिविशुष्काणामुपक्षी-

णौजसां तथा । भिषक्तैर्मिरिकाणां च न स्वेदमवतारयेत् ॥ १७ ॥

नित्य कषाय या मद्य पान करनेवालेको, गर्भवती, रक्तपित्तवाला, पित्तप्रधान, पित्तके अतिसारवाला, रूक्ष, मधुमेही, अग्निदग्ध, भ्रष्टाङ्ग, बदका रोगवाला, विष तथा मद्यके विकारवालेको, काषलीयुक्तको, मूर्छित, स्थूल, पित्तमेहयुक्त, प्यासयुक्त, भूखा, क्रोधी, शोकयुक्त, कामलारोगी, उदररोगी, क्षतरोगी, पकृत झीहाके रोगवा-

लेको, दुर्बल, अतिसूखाहुवा और जिसका ओजक्षीण होगयाहो, तथा निमिरोगवाला इनको कभी स्वेदन न करे ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

स्वेदनके योग्य रोग ।

प्रतिश्यायेचकासेचहिक्राश्रासेष्वलाघवे । कर्णमण्यांशिरःशूले
स्वरभेदेगलग्रहे ॥ १८ ॥ अर्दितैकाङ्गसर्वाङ्गपक्षाघातेविनाम-
के । कोष्ठानाहविवन्धेषुशुक्राघातेविजृम्भके ॥ १९ ॥ पार्श्वपू-
ष्ठकटीकुक्षिसंग्रहेगृध्रसीपुच । मूत्रकृच्छ्रेमहत्वेचमुष्कयोरङ्गम-
मर्दके ॥ २० ॥ पादोरुजानुजङ्घातिसंग्रहेश्वयथावपि । खल्ली-
प्वामेषुशीतेचवेपथौवातकण्टके ॥ २१ ॥ सङ्कोचायामशूलेषु
स्तम्भगौरवसुसिपु । सर्वाङ्गेषुविकारेषुस्वेदनंहितमुच्यते ॥ २२ ॥

प्रतिश्याय, खांसी, हिचकी, श्वास, शुद्धता, कर्णशूल, मण्यास्तम्भ, शिरःशूल, स्वरभंग, गलग्रह, अर्दितवात, एकाङ्गगतवात, सर्वाङ्गगतवात, पक्षाघात, विनाम (शरीरका या किसी अङ्गका नमजाना कुवडा आदि), कोष्ठरोग, अनाह, विबन्ध, शुक्राघात, विशेष जंभाई आना, पम्लीशूल, पृष्ठशूल, कटिशूल, कुक्षिशूल, गृध्रसी, मूत्रकृच्छ्र, अंडवृद्धि, अंगमर्द, उदस्तम्भ, जानु और जंघाकी पीडा, मूजन, खल्ली, अमरोग, शीत, कंप, वातकंटक, संकोच, आयाम, शूल, अंगोंकी गौरवता, और अंगोंका मूजना, इन सब विकारोंमें स्वेदन करना परम हितकारक है ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

पिण्डस्वेदका वर्जन ।

तिलमापकुलत्थाम्लघृततैलामिषौदनैः ।

पायसैःकृसरैर्मसैःपिण्डस्वेदंप्रयोजयेत् ॥ २३ ॥

तिल, उडद, कुलथी कांजी, घृत, तेल, सांस, भात, खीर, तिलोंकी खिचडी, अथवा मांस, इन सबका अथवा इनमेंसे किसी एक दो का पिंडसा बनाकर उससे जो स्वेद कियाजाय उसको पिण्डस्वेद कहतेहैं ॥ २३ ॥

कफरोगियोंको स्वेदनविधि ।

गोखरोष्ठूवराहाश्वशकृद्भिःसतुषैर्यवैः । सिकतापांशुपाषाणक-
रीषायसप्तकैः ॥ २४ ॥ श्लेष्मिकन्स्वेदयेत्पुर्वैर्वातिकान्समुपा-
चरेत् । द्रव्याण्येतानि शस्यन्तेयथास्वंप्रस्तरेष्वपि ॥ २५ ॥

गौ, गधा, ऊँट, सूकर, घोडा, इनकी विघ्नाकी गर्भ करके अथवा तुष, जौ, इनके चूर्णसे, या वालूरेत, पत्थरका चूरा, सूखे गोबरका चूर्ण, लोहचूर्ण, इनको गर्भ करके कफप्रधान रोगमें स्वेदन करे । और पहले कहाहुआ पिंडस्वेद वातप्रधानव्याधिमें करे । प्रस्तरस्वेदके लिये भी इन ही द्रव्योंको दोषानुसार प्रयुक्त करे ॥ २४ ॥ २५ ॥

स्वेदनका सहज उपाय ।

भूगृहेषु च जेन्ताकेषु णगर्भे गृहेषु च ।

विधुमाङ्गारतसेष्वभ्यक्तः स्विद्यति नासुखम् ॥ २६ ॥

भूमिके भीतरके वर्गमें, जंताकमें, गर्भ वर्गमें, प्रथम तेलकी मालिस कर धूमगहित अंगारोंकी गर्मीमें ही बिना परिश्रम पसीने आजावेंहें ॥ २६ ॥

नाडीस्वेदनकी विधि ।

ग्राम्या नूपौ दकं मांसं पयो वस्त शिरस्तथा । वराहमध्यपित्तासृक्
स्नेहवत्तिलतण्डुलान् ॥ २७ ॥ इत्येतानि समुत्काथ्य नाडीस्वे-
दं प्रयोजयेत् । देशकालविभागज्ञो युक्त्यपेक्षो भिषक्तमः ॥ २८ ॥
वारणाघृतकैरण्डशिग्रुमूलकसर्षपैः । वासावंशकरार्कपत्रैर-
श्मान्तकस्य च ॥ २९ ॥ शोभाञ्जनकशैरीयमालतीसुरसार्जकैः ।
पत्रैरुत्काथ्य सलिलं नाडीस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ ३० ॥

ग्राम्य, आनुष, और जशमंचारी जीवोंका मांस, दूध, बकरीका शिर, सूअरकी अंतर्डी, पित्ता, रुधिग, घी, तेल, तिल, चावल, इन सबको एक बड़े बर्तनमें पकाकर एक नली द्वारा इसकी भाँफ शरीरमें दीजाय इसको नाडीस्वेद कहतेहैं । देश, काल, व्याधि, स्वभाव, सुक्तिआदि जाननेवाला वैद्य परीक्षा करके वरना, गिलोय, एरंड, लाल सुहांजना, मूली, सरसों, अड्डसा, बास, करंज, आँकके पत्र, अश्मंतकके पत्र, मिरस, मालती, तुलसी, वनतुलसी, इन सबके पत्रोंका काय करके नाडीस्वेद करे ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

भूतीकपञ्चमूलाभ्यां सुरयादधिमस्तुना ।

मूत्रैरम्लैश्च सस्नेहैर्नाडीस्वेदं प्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥

अथवा अजदायन, बृहत्पंचमूल, मद्य, दहीका पानी, गोमूत्र, कांजी, इतमें घृत, तेल आदि मिला तथा काय करके नाडीस्वेद करे ॥ ३१ ॥

एतएवचनिर्युहाःप्रयोज्याजालकोष्ठके ।

स्वेदनार्थघृतक्षीरतैलकोष्ठांश्चकारयेत् ॥ ३२ ॥

इन उपरोक्त काथोंको एक बड़े पात्रमें भरकर उस सहते २ काथमें रोगीको बिठानेसे स्वेदक्रिया होतीहै । ऐसे ही घृत तैलादिकोंमें भी स्वेदनके रोगीको बिठाया जाताहै ॥ ३२ ॥

गोधूमशकलैश्चूर्णैर्यवानामम्लसंयुतैः ।

सस्नेहकिण्वलवणैरुपनाहःप्रशस्यते ॥ ३३ ॥

गेहूँ और जौवाँके चूर्णमें—कांजी, स्नेह, मदिगाकी किट्ट, सेंधा नमक, इनको मिलाकर लेप करनेसे भी उत्तम स्वेदन होताहै ॥ ३३ ॥

गन्धैःसुरायाःकिण्वेनजीवन्त्याशतपुष्पया ।

उमयाकुष्ठतैलाभ्यांयुक्तयाचोपनाहयेत् ॥ ३४ ॥

गंधद्रव्य, मदिगाकी किट्टा, जीवंती, सौंफ, वावची, कूट, तेल, इनको मिलाकर कुछ गर्म लेप करनेसे स्वेदन होताहै ॥ ३४ ॥

लेपपर पट्टी बांधनेका सामान ।

चर्मभिश्चोपनद्धव्यःसलोमभिरपूतिभिः ।

उष्णवीर्यैरलाभेतुकोशेयाविकशाटकैः ॥ ३५ ॥

लेप करके उपरसे कांमल और दुर्गंधरहित उष्णवीर्य चमड़ा बांधे, यदि ऐसा चमड़ा न मिले तो रेशमी वस्त्र या भेड़की उनसे बनाहुआ वस्त्र लपेटे ॥ ३५ ॥

लेपबन्धनका समय ।

रात्रौबद्धंदिवामुञ्चेन्मुञ्चेद्रात्रौदिवाकृतम् ।

विदाहपरिहारार्थस्यात्प्रकर्षस्तुशीतले ॥ ३६ ॥

रातका कियाहुआ लेप दिनमें उतारदेवे और दिनका किया रातको उतारदे । और दाह आदिकी निवृत्तिके लिये कियाहुआ लेप ठंडा होने पर भी देर तक रहे तो कोई हानि नहीं ॥ ३६ ॥

स्वेदके तरह भेद ।

सङ्करःप्रस्तरोनाडीपरिषेकोऽवगाहनम् । जेन्ताकोशमघनःकर्षु-

कुवीभूःकुम्भिकैवच ॥ ३७ ॥ कूपोहोलाकइत्येतेस्वेदयन्तित्र-

सौबद्ध । ताम्रयथावत्प्रवक्ष्यामिसर्वानेवानुपूर्वशः । इति ॥ ३८ ॥

शंकर, प्रस्तर, नाडी, परिपेक, अवगाहन, जंताक, अश्मघ्न, कर्पू, कुटी, भू, कुम्भी, कूप, होलाक, इन भेदोंसे स्वेद तेगह प्रकारके हैं। उनको क्रमपूर्वक ठीक २ कथन करते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

संकरस्वेदका लक्षण ।

तत्रवस्त्रान्तरितैरवस्त्रान्तरितैर्वापिण्डैर्यथोक्तैरुपस्वेदनशङ्करस्वे-
दइतिविद्यात् ॥ ३९ ॥

उनमें गर्म कीहुई औषधियों को कपड़ोंमें लपेटकर उसमें स्वेदन करें, अथवा गीली औषधियोंका पिंडसा बनाकर उसको गर्म करके उससे स्वेदन कियाजाय उसको शंकर स्वेद कहते हैं ॥ ३९ ॥

प्रस्तरस्वेदका लक्षण ।

शूकशमीधान्यपुलाकानांवेशवारायसकृशरोत्कारिकादीनांवाप्र-
स्तरेकौशेयाविकोत्तरप्रच्छदेपञ्चाङ्गुलोऽवुकार्कपत्रप्रच्छदेवा
स्वभ्यक्तसर्वगात्रस्यशयानस्योपरिस्वेदनं प्रस्तरस्वेदइतिवि-
द्यात् ॥ ४० ॥

पहले स्नेहसे रोगीका सब शरीर चिकना करें । फिर शूकधान्य, शमीधान्य और फलकधान्यको खिचड़ीकी समान पकाकर अथवा वेशवार, खीर, खिचड़ी, उड़दोंकी गेटीसी आदि जो उचित हो बनाकर रोगीका शरीर जिस पर आसके उतनी भूमिमें बिछावे उसके ऊपर रेशमी या ऊनका वस्त्र अथवा एंडके पत्र बिछाकर, उसके ऊपर रोगीको मुलाया जावे उसको प्रस्तरस्वेद कहते हैं (परंतु नीचे विद्यायाहुआ द्रव्य गर्म होना चाहिये) ॥ ४० ॥

नाडीस्वेदका लक्षण ।

स्वेदनद्रव्याणांपुनर्मूलफपत्रशुक्लादीनां मृगशकुनपिशितशि-
रःस्पादादीनामुष्णस्वभावानांवायथार्हमम्ललवणस्नेहोपसं-
हितानांमूत्रक्षीरादीनांवाकुम्भ्यांवाष्पमनुद्रमत्यामुत्कथितानां
नाड्याशरेपीकावंशदलकरज्जार्कपत्रान्यतमकृतयागजाग्रहस्त
संस्थानयाव्यामदीर्घयाव्यामार्द्धदीर्घयावाव्यामचतुर्भागाष्ट-
भागमूलाग्रपरिणाहस्रोतसासर्वतोवातहरपत्रसंवृतच्छिद्रयादि-
खिर्वाविनामितयावातहरसिद्धस्नेहाभ्यक्तगात्रोवाष्पमपहरेत् ।

वाष्पोद्यनूद्गामीविहलचण्डवेगस्त्वचमविदहनसुखंस्वेदय-
तीतिनाडीस्वेदः ॥ ४१ ॥

स्वेदनके द्रव्योंके-जड़, पत्र, फल, शृंग, आदि लेकर और उष्णस्वभाववाले मृग, पक्षी आदिकोंके मांस, शिग्र, पाद आदि लेकर और यथोचित अम्ल, लवण, स्नेह, मिलाकर तथा मूत्र, दूध, जल आदि किसी पात्रमें डालकर उसीमें उपरोक्त औषधियें डालकर पकावे और उस पात्रका मुख बंद करके उसमें एक नाल लगावे उसमेंसे जो भाफ आवे उससे रोगी स्वेदन करे । इस नालको सरपेत, नरसल, बांस, करंज, आँक इनमेंसे किसीके पत्रोंसे या अन्य उचित द्रव्यसे बनावे । यह हाथीकी सूँडके अग्रभा-
गके समान मोटी और दोनों बाहोंको फैलानेसे जितना लंबा होताहै उतनी लंबी होनी चाहिये । या एक गज लंबी हो और पात्रके मुखपरसे अधिक खुला और आगेसे छोटा ऐसा उस नालमें छिद्र होना चाहिये । वातनाशक पत्रोंसे नालके सव स्रोत बंद होने चाहिये जिससे भाफ बाहर न निकले । इस नालको दो तीन जगहसे नवाकर भाफ देनी चाहिये । भाफ देनेसे पहले ही वातनाशक तेलोंकी मालिशसे रोगीका शरीर नम्र रखना चाहिये । भाफको रोगीके शरीरमें छोड़ते समय नालका मुख तिरछा रखे जिससे भाफ रोगीकी छालको दहन न करे क्योंकि सीधी भाफ अत्यंत गर्म लगतीहै । इसको नाडी स्वेद कहतेहैं ॥ ४१ ॥

परिषेकका लक्षण ।

वातिकोत्तरवातिकानांपुनर्मूलादीनामुत्क्राथैःसुखोष्णैःकुम्भीर्वा-
र्षुलिकाःप्रनाडीर्वापूरयित्वायथार्हसिद्धस्नेहाभ्यक्तगात्रंस्त्राव-
च्छन्नंपरिषेचयेदितिपरिषेकः ॥ ४२ ॥

रोगीको-वातनाशक तेलदिकोंसे स्निग्धकर ऊपर वस्त्र देकर फिर वातनाशक द्रव्योंके मूल, फल, शृंगादिकोंके सुखोष्ण काथको किसी वृत्तीदार लोटेमें भरकर वस्त्रवेष्टित स्निग्धगात्र रोगी पर सींच देना । इसको परिषेक स्वेद कहतेहैं ॥ ४२ ॥

अवगाहका लक्षण ।

वातहरोत्क्राथक्षीरतैलघृतपिशितरसोष्णसलिलकोष्ठकावनाह-
स्तुयथोक्तएवावगाहः ॥ ४३ ॥

एक खुल पात्रमें वातनाशक औषधियोंका काथ या दूध, तेल, घी, मांसरस, अथवा गर्म जल भरकर उसमें बैठना । उसको अवगाहन स्वेद कहतेहैं ॥ ४३ ॥

जेन्ताकस्वेदके लिपे भूमिपरीक्षा ।

अथजेन्ताकंचिकीर्षुर्भूमिपरीक्षेत । तत्रपूर्वस्यांदिश्युत्तरस्यांवा
गुणवतिप्रशस्तेभूमिभागेकृष्णमृत्तिकेसुवर्णमृत्तिकेवापरीवाप-
पुष्करिण्यादीनांजलाशयानामन्यतमस्यकूलेदक्षिणेपश्चिमेवा
सूपतीर्थेसमसुविभक्तभूमिभागेसप्ताष्टौवाअरत्नीमुपक्रम्योदका-
त्प्राङ्मुखमुदङ्मुखंवाभिमुखतीर्थकूटागारंकारयेत् ॥ ४४ ॥

जेन्ताकस्वेद करनेकी इच्छावाला मनुष्य पहले भूमिकी परीक्षा करे । रोगिक
स्थानसे पूर्व अथवा उत्तर दिशामें गुणयुक्त पवित्र भूमि देखकर जहां काली या
पीली, मधुर, उत्तम मिट्टी हो और जिस भूमिके समीप ही नदी, बापी, पुष्करणी
आदि कोई जलाशय हो उस जलाशयके दक्षिण या पश्चिममें किनारे दूसरा तीर्थ हो
वहां पवित्र तीर्थी उत्तम भूमिमें जलाशयसे सात आठ हाथ पर एक मकान ऐसा
बनावे जिसका मुख जलाशयकी ओर हो ॥ ४४ ॥

उत्सेधविस्तारतःपरमरत्नीहिषोडशसमन्तात्सुवृत्तंमृत्कर्मसम्प-
न्नमनेकवातायनम् । अस्यकूटागारस्यान्तःसमन्ततोभित्तिमर-
त्नीविस्तारोत्सेधांपिण्डकांकारयेत्कपाटवर्जम् । मध्येचास्यकूटा-
गारस्यचतुष्किष्कुमात्रपुरुषप्रमाणं मृण्मयंकन्दुसंस्थानंवहु-
सूक्ष्मच्छिद्रमद्भारकोष्ठकान्तंसपिधानंकारयेत् ॥ ४५ ॥

और वह मकान लंबा चौड़ा ऊंचा परिमाणसे चारों ओर सोलह हाथ होना चाहिये
यह घर मृत्तिकासे बनाहुआ और जिसमें हवा आनेको कई जगह खिड़की रखीहुई हों ।
इस मकानके भीतर चारों ओर दीवारमें एक २ हाथकी भीत बनावे और उनमें
किवाड़े न लगावे । फिर मकानके ठीक बीचमें एक चार हाथका चौड़ा और सात
हाथ लंबा भाग सा बनावे उसके ऊपर बागीक २ छिद्रोंयुक्त ढकना रखे ॥ ४५ ॥

तश्चखादिराणामाश्वकर्णादीनांवाकाष्ठानांपूरयित्वाप्रदीपयेत् ।
सयदाजानीयात्साधुदग्धानिकाष्ठानिगतधूमानिअवततश्चकेव-
लमग्निनातदग्निगृहंस्वेदयोग्धेनचोष्मणायुक्तमिति ॥ ४६ ॥
तत्रैनंपुरुषंवातहराभ्यक्तमात्रंवल्लवच्छन्नंप्रवेशयेत्प्रवेशयंश्चैन-
मनुशिष्यात् । सौम्यप्रविशकल्याणायारोग्यायचेति । प्रवि-

इयचैनापिण्डिकामधिरुह्यपार्श्वपरपार्श्वभ्यांयथासुखंशयीथाः
नचत्वयास्वेदमूर्च्छांपरीतेनापिसतापिण्डिकैषाविमोक्तव्यात्मा-
आप्राणोच्छ्वासात् । भ्रश्यमानोह्यतः पिण्डिकावकाशाद्वारम-
नाधिगच्छन्स्वेदमूर्च्छांपरीततयासद्यः प्राणाञ्जह्याः ॥ ४७ ॥

इसके भीतर खर या शालविशेषकी लकड़ीके अंगार गवखे जब धूम निकललेवे और भीतरका स्थान तपगयाहो और स्वेदनयोग्य गर्मीमें भगजाय । फिर रोगीको बात्सनाशक तैलोंमें स्निग्धगात्र कर, कपड़ा लपेटकर इस गर्म घरमें प्रविष्ट करावे, और कहे हे सौम्य ! अपनी आरोग्यता और कल्याणके लिये इस घरमें प्रवेश कर । इस बीचमें बनीहुई पिण्डिका पर चढ़कर जिस कर्बटमें तुझे सुभीता हो उस कर्बट मेंजा । तुमको इस पर लेटनेमें पर्मनि आवेंगे उस समय यदि तुमको मूर्च्छा भी आवे तो वहांमें नहीं उठना, जब तक तुम्हारे प्राण चलतेरहें तब तक उसको मत त्यागो । यदि तुम डरकर उसके ऊपरमें एकदम भागआओगे तो द्वाग्में आते ही पर्मनि और मूर्च्छामें प्राण निकल जायेंगे ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

तस्मान्पिण्डिकामेनानकथञ्चनमुञ्चेथाः त्वयंदाजानीयाः विग-
ताभिष्यन्दमात्मानंसम्यक्प्रस्नुतस्वेदपिच्छंसर्वत्रोतोविमुक्तं
लघुभूतमपगताविवन्धस्तम्भसुतिवेदनागौरवामिति । तत-
स्तां पिण्डिकामनुसरन्द्वाग्प्रपद्येथाः । निष्क्रम्यचनसहसाच-
क्षुषोः परिपालनार्थशीतोदकमुपस्पृशेथाः । अपगतसन्तापकृ-
मस्तुमुहूर्त्तात्सुखोष्णेनवारिणायथान्यायंपरिषिक्तोऽश्वीयाइति-
जेन्ताकस्स्वेदः ॥ ४८ ॥

इसलिये उस पिण्डिकाको मन छोड़ना, जब तुम्हारा शरीर बिलकुल कफ रहित होजाय और पर्मनिका साव भव होचुके, शरीरके सब छिद्र खुल जायें, और शरीर हलका होजाय । तथा शरीरका विबन्धस्तम्भ, सुप्ति, पीडा, गुरुता यह सब दूर होकर शरीर हलका होजाय तब उस पिण्डिकाके सहारेसे उसको धीरे २ छोड़कर सहजमें द्वारकी ओर आना । फिर बाहर आते ही नेत्रोंके आगमके लिये शीत जल स्पर्श न करना । जब संताप और क्लम दूर होजाय तब एक मुहूर्त सुखोष्ण जलमें स्नान करके पथ्य भोजन करना इसको जेताकस्वेद कहतेहैं ॥ ४८ ॥

अश्मघनस्वेदका लक्षण ।

शयानस्यप्रमाणेनघनामश्ममयींशिलाम् । तापयित्वामारु-
तघ्नैर्दारुभिः संप्रदीपितैः ॥ ४१ ॥ व्यपोह्यसर्वानङ्गारान्प्रोक्ष्यचै-
वोष्णवारिणा । तांशिलामथकुर्वीतकौशेयाविकसंस्तराम् ॥
॥ ५० ॥ तस्यांस्वभ्यक्तसर्वाङ्गः शयानः स्विद्यतेसुखम् ।
रौरवाजिनकौशेयप्रावाराद्यैस्सुसंवृतः ॥ ५१ ॥ इत्युक्तोऽश्मघ-
नस्वेदः कर्पूस्वेदः प्रवक्ष्यते ॥ ५२ ॥

गोरीके मोनेके प्रमाण योग्य एक शिलाको वातनाशक लकड़ियोंकी आगसे गरम करे । फिर सब अंगार हटाकर गरम पानीमें धो देवे । फिर उस धुलीहुई गरम शिलापर रेशमी वस्त्र या कंबल बिछावे । उसपर वातनाशक तेलोंसे अभ्यक्त गोरीको मुलावे तो मुखपूर्वक पर्सीने आवे । रुद्र मृगके चर्मसे या रेशमी कपड़ेसे अथवा अन्य वस्त्रसे आच्छादिनहो गोरी इस शिलापग्लेटे । इसको अश्मघन स्वेद कहतेहैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

खानयेच्छयनस्याधः कर्पूस्थानविभागवित् । दीप्तैरधूमैरङ्गारै-
स्तांकर्पूपुरयेत्ततः । तस्यामुपरिशय्यायांस्वपन्स्विद्यतिना
सुखम् ॥ ५३ ॥

बुद्धिमान वैद्य गोरीकी शय्याके नीचे एक भीतरमें खुले मुखवाला छोटा गढा बनाकर निर्बुध प्रदीप्त अंगारोंसे उसको भरदे । उसके ऊपर बिछी हुई शय्या पर पड़ा गोरी मुखपूर्वक पर्सीना लेताहै इसको कर्पूस्वेद कहतेहैं ॥ ५३ ॥

कुटीस्वेदका वर्णन ।

अनत्युत्सेधविस्तारांवृत्ताकारामलोचनाम् । घनभित्तिकुटीकृ-
त्वाकुष्ठार्थैः सम्प्रलेपयेत् ॥ ५४ ॥ कुटीमध्येभिषक्शय्यांस्वा-
स्तीर्णाश्रोपकल्पयेत् । प्रावाराजिनकौशेयकुत्थकम्बलगो-
लकैः ॥ ५५ ॥ सहंडिकाभिरङ्गारपूर्णाभिस्ताश्चसर्वशः ।
परिशय्यान्तरारोहेदभ्यक्तः स्विद्यतेसुखम् ॥ ५६ ॥

न बहुत ऊंची न लंबी और न चौड़ी एक उचित गोल, छिद्ररहित कडी भीतवाली कुटिया बनावे उसको कूठ आदि औषधियोंसे लेपन करे । फिर वैद्य उस कुटीमें आकर, मृगछाला, कौशेयवस्त्र, गुदड़ी कंबल, गोमक आदि बिछाकर शय्या बनावे

और इस कुटीके चारों ओर भीतकी जड़में अंगारोंसे भरकर हांडियों रखदे फिर स्निग्धगात्र रोगीको इसमें सुलावे तो सुखपूर्वक स्वेदन होगा । इसको कुटीस्वेद कहतेहैं ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

भूस्वेदका वर्णन ।

यएवाश्मघनस्वेदविधिर्भूमौसएवतु ।

प्रशस्तायांनिवातायांसमायामुपदिश्यते ॥ ५७ ॥

अश्मघन स्वेदकी समान ही भूस्वेद होताहै अश्मघन स्वेदमें पत्थरकी शिला तपाई जातीहै आग भूस्वेदमें निर्वातस्थानमें पवित्र आग सीधी भूमि तपाकर भूस्वेद होताहै ॥ ५७ ॥

कुम्भीस्वेदका वर्णन ।

कुम्भीवातहरक्वाथपूर्णाभूमौनिखातयेत् । अर्द्धभागंत्रिभा-

गंवाशयनंतत्रचोपरि ॥ ५८ ॥ स्थापयेदासनंवापिनातिसान्द्र-

परिच्छदम् । अथकुम्भ्यांसुसन्तप्तान्प्रक्षिपेदयसोगुडान् ॥

॥ ५९ ॥ पाषाणान्वोष्मणानेनतस्थः स्विद्यतिनासुगम् ।

सुसंवृताङ्गस्स्वभ्यङ्गः स्नेहैरनिलनाशनैः ॥ ६० ॥

पहले वातनाशक काथांसे घड़ेको आधा या तीन भाग भरकर जमीनमें गाड़दे उसके ऊपर रागीक शय्या या बैठनेयोग्य कोई वस्तु रखकर ऊपर बारीक वस्त्र बिछादे उस पर तैलादिमें स्निग्धद्रव्य रोगीको केवल आदि वस्त्र लपेटकर बिठा या लेटा देवे और पत्थर या लोहेके टुकड़े आगमें लालकरके नीचके घड़ेमें डाले उसमें भाफ निकलकर जो रोगीको पसीना आवे उसको कुम्भीस्वेद कहतेहैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥

कूपस्वेदका वर्णन ।

कूपशयनविस्तारंद्विगुणञ्चापिवेधतः । देशेनिवातेशस्तेच

कुर्यादन्तः सुमार्जितम् ॥ ६१ ॥ हस्त्यश्चगोखरोधूणांक-

रीषैर्दग्धपूरिते । स्ववच्छन्नः ससंस्तीर्णोऽभ्यक्तस्विद्यतिना

सुखम् ॥ ६२ ॥

पहले निर्वात और सीधी भूमिमें सोनेयोग्य लंबा चौड़ा और उससे दुगुना गहरा कूप बनावे और अंदर साफ करदे । फिर उसमें हाथी, घोडा, गौ, गर्दभ, ऊंट इनकी सूखीहुई लीद भरकर आग लगादेवे । जब धूम निकललेवे तो उसपर शय्या बिछाकर रोगीके शरीरपर तेल मलकर उस शय्यापर सुलावे इसमें सुखपूर्वक स्वेदन होगा इसको कूपस्वेद कहतेहैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

होलाकस्वेदका वर्णन ।

धीतिकान्तुकरीषाणांयथोक्तानांप्रदीपयेत् । शयनान्तः प्रमा-
णेनशय्यामुपरितत्रच ॥ ६३ ॥ सुदग्धायांविभूमायांयथोक्ता-
मुपकल्पयेत् । स्ववच्छन्नः स्वपंस्तत्राभ्यक्तः स्विद्यतिनासु-
खम् ॥ ६४ ॥ होलाकस्वेदइत्येषसुखः प्रोक्तोमहर्षिणा ।
इतित्रयोदशविधः स्वेदोऽग्निगुणसंश्रयः ॥ ६५ ॥

हार्थी आदिकी सूखी लीदकी शयन प्रमाण ढेरी लगाकर जलावे जब जलकर
धूम निकलजाय फिर उसपर ऊंची सी चागपाई बिछावे । फिर वाननाशक तैलोंमें
स्निग्ध कर रजाई आदि वस्त्र लेकर उस शय्यापर रोगी सोवे तो सुखपूर्वक पसीना
आवे इसको होलाक स्वेद कहतेहैं । इस प्रकार अग्निके योगमें १३ प्रकारके स्वेद
होतेहैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

विना अग्निस्वेदनविधान ।

व्यायामउष्णसदनंगुरुप्रावरणंक्षुधा । बहुपानंभयक्रोधावु-
पनाहाह्वातपाः ॥ ६६ ॥ स्वेदयन्तिदशैतानिनरमग्निगुणा-
दृते । इत्युक्तोद्विविधः स्वेदः संयुक्तोऽग्निगुणैर्नच ॥ ६७ ॥

व्यायाम करनेसे, गरम घरमें रहनेसे, भारी वस्त्र धागण करनेसे, भूखें रहनेसे,
बहुत मद्य पीनेसे, भयसे, क्रोधसे, उपनाहसे, धूप लगनेसे, इन दश कारणोंसे अग्निके
विना ही पसीने होजातेहैं । इस प्रकार अग्निके योगमें और विना अग्निमें दो प्रकारमें
पसीने आतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

एकाङ्गसर्वाङ्गगतः स्निग्धोरुक्षस्तथैवच । इत्येतद्विविधंद्व-
न्द्वंस्वेदमुद्दिश्यकीर्तितम् ॥ ६८ ॥ स्निग्धःस्वेदैरुपक्रम्यः स्विन्नः
पथ्याशनोभवेत् । तदहः स्विन्नगात्रस्तुव्यायामंवर्जयेन्न
रइति ॥ ६९ ॥

इसी प्रकार एकाङ्गगत और सर्वाङ्गगत इन भेदोंसे स्वेद दो प्रकारकेहैं । और रुक्ष-
स्वेद तथा स्निग्धस्वेद इन भेदोंसे दो प्रकारकेहैं यह तीन द्वंद्व स्वेदके कहेंहैं । स्नेहन
स्वेदन के अनंतर रोगी पथ्यपूर्वक रहे । जिस दिन पसीना लियाहो सब कामोंका
छोडकर वैद्यकी आज्ञाका पालन करे ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

स्वेदोद्यथाकार्यकरोहितोयेभ्यश्चयद्विधः । यत्रदेशेयथायोग्यो
देशोरक्ष्यश्चयोयथा ॥ ७० ॥ स्विन्नातिस्विन्नरूपाणितथाति-
स्विन्नभेषजम् । अस्वेद्याः स्वेदयोग्याश्चस्वेदद्रव्याणि
कल्पना ॥ ७१ ॥ त्रयोदशविधः स्वेदोविनादशविधोऽग्निना ।
संग्रहेणचषट्स्वेदाः स्वेदाध्यायेनिदर्शिताः ॥ ७२ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करने हैं, कि इस स्वेदाध्यायमें जो २ स्वेदसे लाभ होते हैं । जिनतरहका स्वेद जिसके लिये हित और अहित है । जिस देशमें जैसा जो स्वेद योग्य है । उत्तम स्वेद और अतिस्वेदके लक्षण । अतिस्वेदित की औषधि जिनको स्वेदन नहीं करना जो स्वेदनयोग्य हैं । स्वेदनके द्रव्य और उनकी कल्पना तेरह प्रकारके स्वेद । अग्निसे विना दश प्रकारके स्वेद छः स्वेदोंका संग्रह । ये वर्णन किये हैं ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

स्वेदाधिकारेयद्वाच्यमुक्तमेतन्महर्षिणा । शिष्यैस्तुप्रतिपत्त-
व्यमुपदेष्टापुनर्वसुरिति ॥ ७३ ॥

इस प्रकार इस अध्यायमें पुनर्वसुजीने कथन किया जो कुछ भी स्वेदाधिकारमें कहना था वह सब महर्षिजीने कथन कर दिया । शिष्यगणोंको इस कथनका पालन करना चाहिये ॥ ७३ ॥

इति श्रीमदपिचक० पं० रामप्रसाद० भागटीकायां स्नेहाध्यायश्चतुर्दशः ॥ १४ ॥

पंचदशोऽध्यायः ।

अथातउपकल्पनीयमध्यायव्याख्याम्याम इतिहस्माहभगवा-
नात्रेयः ।

अब हम उपकल्पनीय अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

इहम्बलुराज्ञानंराजमात्रमन्यंवाविपुलद्रव्यंसंभृतसम्भारंवम-
नंविरेचनंवापाययितुकामेनभिषजाप्रागेवौषधपानात्सम्भारा
उपकल्पनीयाभवन्ति । सम्यक्चैवहिगच्छत्यौषधेप्रतिभोगा-
र्थाः व्यापन्नेचौषधेव्यापदः परिसंख्यायप्रतीकारार्थाः ।

नहिसन्निकृष्टकाले प्रादुर्भूतायामापदिसत्यपिक्रयाक्रये सुकरमा-
शुसम्भरणमौषधानां यथावदित्येवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमाग्नि-
वेश उवाच ॥ १ ॥

जब राजा अथवा राजाके समान अन्य धनाढ्य पुरुष हो जिसके यहां बहुतसा द्रव्य, धन, संपत्ति, साधन, सामग्री हो उसको वमन या विरेचनकी औषधिका पान कराना हो तो वैद्यको उचित है कि औषध पिलानेसे - प्रथम सब प्रकारकी आवश्यक वस्तुएं अपने समीप रखले । क्योंकि वमन विरेचनके समय और वमन विरेचन हो लेनेके अनंतर जिन वस्तुओंकी आवश्यकता पडती है वह उसी समय तैयार मिलनेसे रोगीको आराम मिलता है और उसके वमनादि कार्यमें कोई हानि नहीं होती ऐसा होनेसे रोगीका उपकार होता है । यदि वमन विरेचनमें कोई उपद्रव भी होजाय तो औषध तैयार पाम होनेसे झट उपद्रव शांत होसकते हैं । ऐसा न करने पर यदि वमन विरेचनके समय कोई उपद्रव होनेलगे तो औषध बेचनेकी दृकान समीप होनेपर भी यथोचित औषध तैयार करके देनेमें समय लगजाता है उस समय बड़ी कठिनता पडती है । इसप्रकार कथन करतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे ॥ १ ॥

ननु भगवन्नादावेव ज्ञानवता तथा प्रतिविधातव्यं यथा प्रतिविहि-
ते सिद्धये देवौषधमेकान्तेन । सम्यक्प्रयोगानिमित्ता हि सर्वकर्म-
णां सिद्धिरिष्टा व्यापच्चा सम्यक्प्रयोगानिमित्ता । अथ सम्यगस-
म्यक्चसमारब्धं कर्म सिद्धयति व्यापयतेवानियमेन । तुल्यं भ-
वति ज्ञानमज्ञानेनेति ॥ २ ॥

हे भगवन् ! इसमें कोई संशय नहीं कि सब सामग्री समीप रहनेसे आपात्तके समय आपाति दूर करनेमें काम आती है । परंतु ज्ञानवान् वैद्यको पहलेसे ही इस प्रकार विचारकर कार्य करना चाहिये जिस प्रकार कार्य करनेसे विना विघ्नके औषधि प्रयोगका फल सिद्ध होसके । अर्थात् पहले ही विचारकर ऐसी रीतिसे वमन विरेचन की औषधि प्रयुक्त करनी चाहिये जिससे बीचमें कोई उपद्रव ही न हो और ठीक वमन विरेचन होजाय क्योंकि समझकर भलेप्रकार प्रयोग करनेसे सब कार्य ठीक सिद्ध होजाते हैं । विना विचारे अनुचित रीतिसे प्रयोग कियाजाय तो उसमें उपद्रवरूप विपत्ति अवश्य होती है । बस, इससे यह नियम सिद्ध है कि सम्यक् प्रयोगसे कर्मकी सिद्धि होती है । और असम्यक् प्रयोगसे कर्ममें विपत्ति अर्थात् विघ्न होता है । यदि ऐसा न हो तो फिर जानकारी और अनजानपनेमें फरक ही क्या रहा अर्थात् चिकित्साका जानना और न जानना दोनों बराबर है ॥ २ ॥

तमुवाचभगवानात्रेयः । शक्यंतथाप्रतिविधातुमस्माभिरस्म-
द्विधैर्वाप्यभिवेशयथाप्रतिविहितेसिद्धयेदेवौषधमेकान्तेनतच्च-
प्रयोगसौष्ठवमुपदेष्टुंयथावन्नहिकश्चिदस्ति । यएतदेवमुपदिष्ट-
मुपधारयितुमुत्सहेत ॥ ३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! जैसा तुम कहतेहो ऐसा विचारकर कार्य हम लोग और हमारे समान अन्य वैद्य भी करसकतेहैं । जिस प्रकार प्रयोग करनेसे वमनादि किसी कार्यमें कोई विघ्न न हो । और उसी प्रकारके प्रयोगोंकी सुंदरताका उपदेश भी किया जा सकता है । परंतु इस प्रकारके उपदेशको सब कोई धारण नहीं करसकते ॥ ३ ॥

उपधार्यवा तथाप्रतिपत्तुंप्रयोक्तुं वा । सूक्ष्माणिहिदेशभेषज-
देशकालबलशरीराहारसात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसामवस्थान्तरा-
णि ॥ ४ ॥ यान्यनुचिन्त्यमानानिनिविमलविपुलबुद्धेरपिबुद्धि-
साकुलीकुर्युःकिंपुनरल्पबुद्धेः ॥ ५ ॥

यदि कोई समझही लेव अर्थात् उस प्रयोगविधिको धारण भी करले तो उन प्रयो-
गोंको यथोचित करलेना कठिन है । क्योंकि दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर,
आहार, सात्म्य, सत्त्व, प्रकृति, अवस्था, इनका यथोचित विचार बहुत सूक्ष्म अर्थात्
वार्गीक है । इनके सूक्ष्म विचार करनेमें बड़े २ निर्मल और विपुल बुद्धिवालीकी बुद्धि
भी व्याकुल होजातीहै । फिर विचारे अन्यबुद्धिवालोंका तो कहना ही क्या है ॥४॥५॥

तस्मादुभयमेतद्यथावदुपदेक्ष्यामः । सम्यक्प्रयोगश्चौषधानां
व्यापन्नानाश्चव्यापत्साधनानिसिद्धिपूत्तरकालम् । इदानींताव-
त्संभारान्विविधानापिसमासेनोपदेक्ष्यामः ॥ ६ ॥

इसलिये हम दोनों प्रकारोंको अर्थात् जिस प्रयोगसे उपद्रव न हों उनका कथन
करेंगे और यदि किसी कारणसे कहीं कोई उपद्रव होजाय उनका शमनोपाय भी
कथन करेंगे । औषधोंका उत्तम प्रयोग, और वमनादिमें कोई विकार हो तो उसका
शमनोपाय, इन दोनोंको हम उत्तरकालमें सिद्धिस्थानमें कहेंगे । और वमन विरेचन
विषयक सामग्रियोंको और उनके प्रकारोंको यहां संक्षेपसे कथन करेंगे ॥ ६ ॥

निवासस्थानका वर्णन ।

तद्यथा । दृढंनिवातंप्रवातैकदेशंसुखप्रविचारमनुपत्यकंधूमात-
परजसामनभिगमनीयमनिष्टानाञ्चशब्दस्पर्शरूपगन्धानां
सोपानोदूखलमुसलवर्चःस्थानस्नानभूमिमहानसोपेतंवास्तुवि-
द्याकुशलःप्रशस्तंगृहमेवतावत्पूर्वमुपकल्पयेत् ॥ ७ ॥

पहले घरके रचनेमें कुशल वैद्य एक ऐसा घर बनवावे जिसमें दीवारें आदि सब मजबूत हों, एक भागमें हवा आतीही । और एक भागमें बिल्कुल हवा न लगे, जिसमें इधर उधर फिरनेको सीधी और खुली जगह हो, तथा इधर उधरके सक्कानोंमें रुका-
हुआ नहो, जिसमें धूम, धूप, धूल, न आतेहों, और बुरे लगनेवाले शब्द, स्पर्श, रूप,
रस, गंध, न होंय, कुंडी सीटा आदि दवाई कूटनेका सामान रखाहुआ हो, और पौड-
माल (मीठी), पाखाना, स्नान करनेका स्थान, औषध भोजन आदि बनानेका स्थान
विविधत् यथास्थान बनेहुए हों ॥ ७ ॥

ततःशीलशौचाचारानुरागदाक्ष्यप्रादक्षिण्योपपन्नानुपचारकुश-
लान्सर्वकर्मसुपर्यवदातान्सूपौदनपाचकस्नापकसंवाहकोत्था-
पकसंवेशकौषधपेपकांश्चपरिचारकान्सर्वकर्मस्वप्रतिकलांस्त-
थागीतवादित्रोल्लापकश्लोकगाथाख्यायिकेतिहासपुराणकुश-
लानभिप्रायज्ञाननुमतांश्चदेशकालविदःपरिषद्यांश्च । तथाला-
वकपिञ्जलशशहरिणैकालपुच्छकमृगमातृकोरभ्रान् ॥ ८ ॥

फिर उस घरमें सुशील, शुद्ध आचारवाले, स्वामिके भक्त, चतुर, सेवाकरनेमें कुशल,
सब कामोंमें निपुण भोजन बनानेमें चतुर स्नान करानेवाले, सुलानेवाले, हाथ पकडकर
चलनेवाले, उठाने बिठानेवाले, औषध पीसनेवाले, अन्य सब काम करनेमें योग्य,
परिचारकोंको रखे । तथा गाने, बजाने, आलाप करनेवाले, श्लोक, कहानियें, कथा,
इतिहास, पुराण, इनमें कुशल और अभिप्राय तथा मनकी इच्छाके समझनेवाले, देश-
कालके अनुसार बात चीत करके चित्तको प्रसन्न रखनेवाले सभासदोंको नियुक्त
करै । और लवा, तीतर, शशा, हिरन, काला हिरन, कालपुच्छक, मृगविशेष, भेडा,
इन सबको उस घरमें स्थापन करे ॥ ८ ॥

गांदोर्ध्वाशीलवतीमनातुरांजीवद्वत्सांसुप्रतिविहिततृणशरण-
पानीयाम् । पात्राचमनीयोदकोष्ठमणिकघटपिठरप्यर्घ्योङ्गकु-

म्भीकुम्भकुण्डशरावदर्वीकटोदञ्चनपरिपचनमन्थानचर्मचेल-
 लसूत्रकार्पासोर्णादीनिचशयनासनादीनिचोपन्यस्तभृङ्गारप्र-
 तिगृहाणिसुप्रयुक्तास्तरणोत्तरप्रच्छदोपधानानिस्वापाश्रयाणि
 संवेशनस्नेहस्वेदाभ्यङ्गप्रदेहपरिषेकानुलेपनवमनविरेचना-
 स्थापनानुवासनशिरोविरेचनमूत्रोच्चारकर्मणामुपचारसुखानि
 सुप्रक्षालितोपधानाश्चसुश्लक्ष्णखरमध्यमादृषदःशस्त्राणिचो-
 पकरणार्थानि । धूमनेत्रं वस्तिनेत्रञ्चोत्तरवस्तिकञ्च । कुश-
 हस्तकञ्चनूलाञ्चमानभाण्डञ्चघृततैलवसामज्जक्षौद्रफाणितल-
 वणेन्धनोदकमधुसीधुसुरासौवीरकतुषोदकमैरेयमेदकदधिदधि-
 मण्डोदस्विच्चान्यम्लमूत्राणिच ॥ ९ ॥

और दूध देनेवाली, सुशीला, नीरोग, जिसका वछडा जीताहा ऐसी गौकां रक्खे
 और उस गौकां यथेच्छ घास, जल तथा उत्तम स्थान मिलना चाहिये और जल
 तथा आचमन आदिके लिये पात्र, जलकी कोठी, पतीला, कलशा, बडा, माट,
 झारी, शराव, कडछी, पाक बनानेके पात्र, थाली, कटेरे, गिलाम, आदि मथानी
 कपडे, मूत, कपास, ऊन आदिकसे बनीहुई सोनेकी शय्या, आसन आदि आरामके
 सामान स्थापन करे । और शय्या आसनके समीप ही जलकी झञ्झर और थूकने
 आदिके लिये पीकदान आदि स्थापन करे । सुंदर बिछौना, ओढना, तकिया,
 पलंगके पडावे, बैठने लेटनेमें सुखदायक सामान रहना चाहिये तथा स्नेह, स्वेद, मालिश
 प्रलेप, परिषेक, अनुलेपन, वमन, विरेचन, शिरोविरेचन, आस्थापन, अनुवासन, इन
 सबकी यथायोग्य साधनसामग्री होनी चाहिये और मलमूत्र त्यागनेका पात्र, और
 वमनके पात्र धोकर साफ रखने चाहिये अन्य उपधान, शिला, श्लक्ष्ण और शुद्ध
 होनी चाहिये । तथा वस्त्रशस्त्रआदि अन्य उपकरण भी रक्खे । धूमपानकी नली,
 वस्तिकर्मके लिये पिचकारी, और उत्तरवस्तिका सामान, कुशहस्त, तराजूकांटा
 आदि, मापनेका पात्र, घृत, तैल, चर्बी, मज्जा, शहद, फाणित, लवण, काष्ठ, जल,
 सहदकी बनी सुरा, सीधु, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, मेदक, दही, दधिमंड, उदस्वित्,
 धान्याम्ल, और गोमूत्र आदिक सामान रखने चाहिये ॥ ९ ॥

तथाशालिषट्ठिकमुद्रमाषयवतिलकुलस्थवदरमृद्धीकाश्मर्यप-
 रूषाभयामलकविभीतकानिनानाविधानिचस्नेहस्वेदोपकर-

णानिद्रव्याणितथैबोद्धहरानुलोमिकोभयभाजिसंग्रहणीयदी-
पनीयपाचनीयोपशमनीयवातहराणिसमाख्यातानिचौषधानि
यच्चान्यदपि किञ्चिद्व्यापदःपरिसंख्यायोपकरणाविद्यात् । यच्चप्र-
तिभोगार्थतत्तदुपकल्पयेत् ॥ १० ॥

तथा शालीचावल, साठी, मूंग, उडद, जौ, तिल, कुल्थी, उन्नाभ, मुनका, फाल-
सा, हरड, बहेडा, आमला, और अनेक स्नेह तथा स्वेदनकी सामग्री और उपरका
दोष निकालनेवाली। अनुलोमन, उपर नीचेका शोधन करनेवाली, स्तंभनकर्ता,
दीबनीय, पाचनीय, उपशमनीय, और वायुनाशक औषधियें तथा अन्यान्य औषधियें
जो वमन विग्रेचनमें किसी कारणसे हुए उपद्रवोंमें काम देनेवाली हों ऐसी औषधियें
पास रखवे । तथा जिन अन्य द्रव्योंमें रोगीको सुख प्राप्त होसके उनको भी
संग्रह करे ॥ १० ॥

ततस्तंपुरुषं यथोक्ताभ्यां स्नेहस्वेदाभ्यां यथार्हमुपपादयेत् तत्रैद-
स्मिन्नन्तरे मानसः शारीरो वा व्याधिः कश्चिच्चीव्रतरः सहसाभ्याग-
च्छेत्तमेव तावदस्योपावर्त्तयितुं यतेत । ततस्तमुपावर्त्य तावन्तमे-
वैनं कालं तथा विधेनैव कर्मणोपाचरेत् । ततस्तंपुरुषं स्नेहस्वेदोपपन्न-
मनुपहतमानसमभिसमीक्ष्य सुखोपितं प्रजीर्णभक्तं शिरः स्नातम-
नुलितगात्रं स्रग्विणमनुपहतवस्त्रसंवीतं देवताभिर्द्विजगुरुवृद्धवै-
द्यानर्चितवन्तमिष्टेनक्षत्रेतिथिकरणमुहूर्ते कारयित्वा ब्राह्मणा-
न्स्वस्तिवाचनं प्रयुक्ताभिराशीर्भिरभिमन्त्रितां धुमधुकसेन्ध-
वपाणितोपाहितां मदनफलकषायमात्रां पाययेत् ॥ ११ ॥

इसके उपरान्त जिसको वमन विग्रेचन कराना हो उसको यथोचित स्नेहन और
स्वेदन द्वारा नम्र बनलेंवे । यदि उसको इस अवसरमें कोई मानसिक या शारीरिक
तीव्र व्यथा शीघ्र उपस्थित हुई हो तो पहले उसका यत्न करले । फिर विकार शांत
होनेपर कुछ काल टहरकर स्नेहन, स्वेदन करे । जब वह स्नेह स्वेद द्वारा मृदु होजाय
और स्वस्थचित हो तथा भोजन कियाहुआ अच्छीतरह पाचन होचुकाहो तब उसका
शिर धुलावे और सुगंधित द्रव्योंसे शरीरको सुगंधित करे तथा माला आदि धारण
करा और शुद्ध वस्त्र पहनाकर देवता, अग्नि, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, और वैद्य आदिकोंका
पूजन करावे । फिर शुभ नक्षत्र, तिथि, करण, मुहूर्तमें ब्राह्मणोंके आशीर्वादके मंत्रों-

द्वारा अभिमंत्रित कियाहुआ मधु, मुलहठी, सेंधानमक, फाणित, यह यथोचित मैन-
फलके काथमें मिलाकर पीवे ॥ ११ ॥

मदनफलकी मात्राका प्रमाण ।

मदनफलकषायमात्राप्रमाणन्तुखलुसर्वसंशोधनमात्राप्रमाणा-
निच प्रतिपुरुषमपेक्षितव्यानिभवन्ति । यावद्विषयस्यसंशोध-
नपीतवैकारिकदोषहरणायोपपद्यते ॥ १२ ॥ नचातियोगायो-
गायतावदस्यमात्राप्रमाणवेदितव्यंभवति ॥ १३ ॥

मैनफलके काथकी मात्राका प्रमाण तथा अन्य संशोधन द्रव्योंकी मात्राका
प्रमाण मनुष्यके बलाबलके अनुसार है । जितनी मात्रासे पान कंहुई औषधि
यथोचित शोधन करदे और विकारोंकी शांति करे उसके लिये उतनी ही मात्रा ठीक
है । औषधका अतियोग और अयोग न होना ही औषधकी मात्राका प्रमाण जानना
चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

पीतवन्तन्तुखल्वेनमुद्धूर्तमनुकांक्षेत । तस्ययदाजानीयात्स्वेद-
प्रादुर्भावेणदोषप्रविलयनमापद्यमानंलोमहर्षेणचस्थानेभ्यःप्र-
चलितंकुक्षिसमाध्मानेनचकुक्षिमनुगतंदृष्टासास्यश्रवणाभ्या-
मपचितोर्द्धमुखीभूतमथास्मैजानुसममसम्बाधंसुप्रयुक्तास्तर-
णोत्तरप्रच्छदोपधानंस्वापाश्रयमासनमुपवेष्टुंप्रयच्छेत् ॥ १४ ॥

औषध पीकर मनुष्य थोड़ा देर तक चित्तको टिकाकर वमनकी प्रतीक्षा करे ।
फिर जब पसीने आनेलगे तो समझे कि अब वातादिदोष लीन होगयेंहैं । अथवा
जब रोमांच होनेलगे तो जाने कि दोष अपने स्थानसे चलायमान होगये और जब
कुक्षिमें अफारा सा होकर दोष कूख तक फैलकर दिल मचलाने लगे तथा मुखसे
पानी गिरनेलगे तो समझे कि अब दोष ऊर्द्धमुख होगयेंहैं । फिर इसको सुखपूर्वक
घुटनोंके बल गद्दाआदि बिछीहुई आश्रययुक्त चौकी आदि पर बिठावे ॥ १४ ॥

प्रतिग्रहांश्रोपचारयेत् । ललाटप्रतिग्रहेपाश्र्वोपग्रहणेनाभिप्र-
पीडनेपृष्ठोन्मर्दनेचअव्युपक्रमणीयाःसुहृदोऽनुमताःप्रवर्तन् ।
अथैनमनुशिष्यात् । विवृतौष्ठतालुकण्ठोनातिमहताव्यायामे-
नवंगानुदीर्णानुदीरयन्किञ्चिदवनम्यग्रीवामूर्द्धशरीरमुपवेग-

मप्रवृत्तान्प्रवर्त्तयन्सूपलिखितनखाभ्यामङ्गुलीभ्यामुत्पलकु-
मुदसौगन्धिकनालैर्वाकण्ठमनभिस्पृशन्सुखं प्रवर्त्तयस्वेति॥१५॥

और इसके आगे छिंदि करनेका पात्र हाथ पाँखनेका साफा जल आदि रखे। फिर वैद्य या परिचारक अपने दोनों हाथोंसे वमनकर्ताके ललाटकी दोनों एमेलियोंको पकड़े। और नाभि तथा पीठको उसके मित्र या परिचारक धीरे २ मसलें जिससे सुखपूर्वक वमन हो। और इस रोगीको भी ऐसी शिक्षा देवे कि तू हाँट ताड़ कंठ खोलकर जिस तरह अधिक श्रम न हो वैसे वमनके वेगको निकालदे। और गरदन मस्तक शरीरको कुछेक आगेको झुकावे। यदि वमनका वेग न आताहो तो उसके लानेको साफ किये हुए नखोंवाली उंगलियोंसे अथवा कमल, कुमोदनी, कद्दार आदिकी नरम डंडीसे हृदयको स्पर्श करे जिससे सुखपूर्वक वमन हो ॥ १५ ॥

वमन होनेपर वैद्यका कर्तव्य ।

सतथाविधंकुट्यात्ततोऽस्यवेगान्प्रतिग्रहगतानवेक्षेतावहितःवेग-
विशेषदर्शनाद्धिकुशलयोगायोगातियोगविशेषानुपलभेतवेग-
विशेषदर्शीपुनःकृत्यंयथार्हमवबुद्धयेतलक्षणेन । तस्माद्वेगानवे-
क्षेतावहितः ॥ १६ ॥

रोगीको इसी प्रकार करना चाहिये। फिर कुशल वैद्य सावधानतासे देखे कि वमन ठीक होगये या नहीं वमनके वेगोंको देखकर कुशल वैद्य वमनके योग, अतियोग, अयोगकी परीक्षा करे। यदि कुछ अतियोग आदि दिखाईदेवे तो उस समय करने योग्य कृत्योंको विचार ले। इसलिये सावधान होकर वेगोंको देखे ॥ १६ ॥

वमनके योगायोगादि लक्षण ।

तत्रअमून्ययोगयोगातियोगविशेषज्ञानानिभवन्ति । तद्यथा-अप-
वृत्तिःकुतश्चित् केवलस्यवाप्यौषधस्यविभ्रंशोविवन्धोवेगानाम्
योगलक्षणानिभवन्ति ॥ १७ ॥

उममें वमनके अयोग, सम्यक् योग, अतियोगके यह लक्षण होतेहैं। वमनका न होना या जो औषध वमनके लिये पीगई हो केवल वह निकलजाय और वमन न होय। यह वमनके अयोगके लक्षण हैं ॥ १७ ॥

कालेप्रवृत्तिरनतिमहतीवयथास्वंदोषहरणंस्वयञ्चावस्थानमिति
योगलक्षणानिभवन्ति । योगेनतुदोषप्रमाणविशेषेणतीक्ष्णम्-

दुमध्यविभागोज्ञेयः । योगाधिक्येन तु फेनिलरक्तचन्द्रिकोपग-
मनमित्यतियोगलक्षणानि भवन्ति । तत्रातियोगायोगनिमि-
त्तानि मानुषद्रवान्विद्यात् । आध्मानं परिकर्तिकापरिस्त्रावोह-
दयोपशरणमङ्गग्रहोजीवादानं विभ्रंशः स्तंभकृमउपद्रव इति ॥ १८ ॥

ठीक समयपर वमन होय अति अधिक वमन न होय, वमनकर्ताको अधिक कष्ट न होय पहले दोषोंको निकालकर फिर औषध निकले । यह वमनको ठीक योगके लक्षण हैं । ठीक योगमें भी तीक्ष्ण, मृदु, मध्य, यह तीन भेद हैं । वमनको प्रतियोग योग होनेसे छत्रमें ज्ञाग, रुधिर, चमक, आदि होते हैं और वमनके वेग बहुत ज्यादा आते हैं यह वमनके अतियोगके लक्षण हैं । उनमें अयोग और अतियोग होनेसे यह उपद्रव होते हैं जैसे—अकारा, पेटमें काटयुक्त पीडा, रुधिरका निकलना, हृदयकी रुकावट, अंगोंकी शिथिलता, जीवसंज्ञक रक्तका निकलना अथवा जीवनका क्षय होना, जीभका निकलना, शरीरका स्तंभ, और कायली होना, यह लक्षण होते हैं ॥ १८ ॥

योगेन तु खल्वेन छर्दितवन्तमभिसम्प्रेक्ष्य सुप्रक्षालितपाणिपा-
दाम्यं मुहूर्तमाश्रम्य स्नेहिकैरेचनिकोपशमनीयानां धृमानाम-
न्यतमं सामर्थ्यतः प्राययित्वा पुनरेवोदकमुपम्पर्शयेत् । उपम्पृष्टो-
दकश्चैनं निवातमगारमनुप्रवेक्ष्य संवेक्ष्य चानुशिष्यात् ॥ १९ ॥
उच्चैर्भाष्यमत्यासनमतिस्थानमतिचक्रमणं क्रोधशोकहिमातपा-
वश्यायातिप्रवातान् । यानयानं ग्राम्यधर्ममस्वपनं निशि दिवा-
स्वप्नम् । विरुद्धाजीर्णासात्स्याकालाप्रमितामितातिहीनगुरुवि-
षमभोजनवेगसन्धारणो दीरणमिति भावानेतान् मनसाप्यसेव-
मानः सर्वमाहारमद्यादिति । स तथा कुर्यात् ॥ २० ॥

यदि उत्तम प्रकारमें वमन होले तो उस वमनकर्ताके हाथ, पाँव, मुख, धुलाकर आगम करनेदे फिर दोघड़ी पश्चात् उसको स्नेहिक धूम या विरेचक धूम अथवा शमन धूम वा यथासाध्य अन्य धूम पान करावे । फिर हाथ पाँव नेत्र मुख धुलाकर वात रहित स्थानमें सुखोचित शय्या पर सुलावे और कहे कि उंचे स्वरसे बोलना, अधिक बैठना, अत्यंत आराममेंही पड़े रहना, अति फिरना, क्रोध, शोक, हिम, धूप, शीत, अत्यंत वायु, सवारी, त्रासंग, जागरण, दिनमें सोना, विरुद्ध भोजन,

अजीर्णकर्ता तथा असात्म्य भोजन, असमय भोजन, अल्प भोजन, अतिभोजन, हीन तथा भारी और विषम भोजन, मलमूत्रादिका वेग रोकना, बिना वेग मलादि त्यागना, इन कामोंको मनसे भी न करना । और मद्य आदि भी सेवन न करना वमनकर्ताको भी वैद्यके कथनानुसार ही करना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

रात्रिके भोजनका क्रम ।

अथैनंसायाह्नेपरेवाहिसुखोदकपरिपित्तपुराणानांलोहितशालितण्डुलानांस्ववह्निन्नानांमण्डुपूर्वांसुखोष्णांयवाग्रांपाययेदक्षिबलमभिसमीक्ष्यचैवंद्वितीयेतृतीयेचान्नकालेचतुर्थेत्वन्नकालेतथाविधानामेवशालितण्डुलानामुत्पिन्नानां विलेपीमुष्णोदकद्वितीयामग्नेहलवणामल्पस्नेहलवणांवाभोजयेत् । एवंपञ्चमपष्ठेचान्नकालेसप्तमेत्वन्नकालेतथाविधानामेवशालीनांद्विप्रसृतंसुस्विन्नमोदनमुष्णोदकानुपानंतनुमातनुस्नेहलवणोपपन्नेनमुद्गयूषेणभोजयेत् । एवमष्टमेनवमेचान्नकालेदशमेत्वन्नकालेलादकपिञ्जलादीनामन्यतमम्यमांसरसेनौदकलावणिकेनापिसारवताभोजयेत् । उष्णोदकानुपानमेवमेकादशेद्वादशेचान्नकाले ॥ २१ ॥

इसके अनंतर उस मनुष्यको सायंकाल या दूसरे दिन प्रातःकाल सुखोष्ण जलसे स्नान कराके पुराने साठीके चावल आदिकोंका यवागृ बनाकर सुखोष्ण पिलावे । ऐसे ही दूसरे तीसरे समयभी सुखोष्ण नरम २ साठी चावलों आदिकी पेया बनाकर देवे । चौथे समय साठीके चावलोंको बहुत नरम और गांठसे बनाकर देवे अथवा उन चावलोंकी विलेपीमें थोड़ी सी चिकनाई और संधानमक मिलाकर देवे । और गर्म जल पीनेको देवे । ऐसे ही पांचवें, छठे भोजनके समय भी करे । सातवें समय साठी या शालिचावलोंका नरम बनाहुआ आधमेर भात गौर थोड़ेसे नमक और चिकनाई युक्त मूंगका यूप देवे और गर्म जल पिलावे । आठवें, नवमें अन्नकालमें भी ऐसा ही करे । दशवें समय लवा, तीतर आदिक किसी पक्कीके मांसरससे यथेच्छ स्नेह लवण मिलाकर अन्न खावे और गर्म जल पीवे । ऐसे ही ग्याग्रहवें, वाग्रहवें समय भी करे ॥ २१ ॥

अतउद्धर्मन्नगुणान्क्रमेणोपभुञ्जानःससरात्रेणप्रकृतिभोजन-
मागच्छेत् ॥ २२ ॥

इसके उपरांत सात दिनों तक सात्व्य और पथ्य भोजन करताहुआ अपने
स्वाभाविक भोजन पर आजाये ॥ २२ ॥

विरेचनविधि ।

अथैनं पुनरेवस्नेहस्वेदाभ्यामुपवाद्यानुपहतमनसमभिसमीक्ष्य
सुखोषितंसुप्रजीर्णभक्तंकृतहोमवलिमङ्गलजप्यप्रायश्चित्तमिष्ट-
तिथिनक्षत्रकरणसुहूर्तंब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वात्रिवृतकल्क-
मक्षमात्रांयथार्हालोडनप्रतिविनीतंपाययेत् ॥ २३ ॥

अब फिर स्नेहन स्वेदन करके सर्वदुःखरहित सुखपूर्वक बैठे हुए इसको पहले
दिनका अन्न जीर्ण होनेपर होम, वलिदान, मंगलचरण, जप, प्रायश्चित्त आदि
कराकर शुभ तिथि, नक्षत्र, करण, सुहूर्तमें ब्राह्मणों द्वारा स्वस्तिवाचन और
पुण्याहवाचन कराकर एक बहेड़ेके समान (जयथा जितना उचित हो) निशायका
कल्क लेकर पानीमें घोलकर पिलादेवे ॥ २३ ॥

प्रसमीक्ष्यदोषभेषजदेशकालबलशरीराहारासात्म्यसत्त्वप्रकृति-
व्यसामवस्थान्तराणिविकारांश्चसम्यक्विरेक्तथैनं वमनोक्तेन-
धूमवर्जेनविधिनोपपादयेदावलवर्णमतिलाभात् ॥ २४ ॥

फिर-दोष औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सात्व्य, सत्त्व, प्रकृति, व्यस,
तथा अन्य व्यवस्था, और रोगोंको विचारकर तथा रोगोंको उत्तम विवेचन होचुका
यह विचारकर जबतक बल वर्ण टीका न होजाय तब तक वमनमें कहीं विधिके
वर्ताव करतारहें । परंतु वमनमें कहेहुए धूमपानको न करें ॥ २४ ॥

बलवर्णोपपन्नथैनमनुपहतमनसमभिसमीक्ष्यसुखोषितंसुप्र-
जीर्णभक्तंशिरःस्नातमनुलिसगात्रंस्नग्निवणमनुपहतवस्त्रसंवीत-
मनुरूपालङ्कारालंकृतंसुहृदांदर्शयित्वाज्ञातीनांदर्शयेदथैनंकामे-
ष्वेवसृजेत् ॥ २५ ॥

जब वह मनुष्य बलवर्ण युक्त होजाय, और मन प्रसन्न हो तब पहले दिनका
अन्न जीर्ण होनेपर सुखपूर्वक बिठाकर शिरसे स्नान करावे । और शरीरमें चंदनादि
सुगंधित लेप कर-फूलमाला, शुद्ध हलके वस्त्र और यथायोग्य वस्त्र आदिसे शोभा-

यमान कर इसके मित्र और बांधवोंके दर्शन करावे । फिर इसको इसकी इच्छानुसार वतर्विकी आज्ञा देवे ॥ २५ ॥

भवंतिचात्र । अनेनविधिनाराजाराजमात्रोऽथवापुनः । यस्य
त्राविपुलंद्रव्यंसंशोधनमर्हति ॥ २६ ॥ दरिद्रस्त्वापदंप्राप्य
प्राप्तकालंविरेचनम् । पिबेत्काममसंभृत्यसम्भारानपिदुर्ल-
भान् ॥ २७ ॥

यहां कहतेहैं कि. इस विधिसे राजा अथवा राजाओंकी समान धनिक पुरुष
जिसके यहां बहुत द्रव्य हो उसको शोधन करना चाहिये ॥ २६ ॥ और दरिद्रीके
पास सब सामान हो नहीं सकता इसलिये जब उसको कोई वमन विरेचन साध्य
रोग होय उसी समय यथासंभव योग्य औषध देकर आरोग्य करे ॥ २७ ॥

नहिसर्वमनुष्याणांसन्तिसर्वपरिच्छदाः । नचरोगानवाधन्ते
दरिद्रानपिदारुणाः ॥ २८ ॥ यद्यच्छक्यमनुष्येणकर्तुमौषध-
मापदि । तत्तत्सेव्यंयथाशक्तिवमनान्यशनानिच ॥ २९ ॥

क्योंकि सब मनुष्योंके यहां सब साधन नहीं होसकते और रोग तां दरिद्रीयोंको
भी वैसाही दारुण कष्ट देतेहैं । इसलिये जिसमे जिस प्रकार यत्न हो जैसी, औषध
आदि होसकती हो उसको रोग होनेपर वैसा ही यथाशक्ति शोधन और भोजनादि
करने चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

मलापहंरोगहरंवलवर्णप्रसादनम् । पीत्वासंशोधनंसम्यगायु-
षायुज्यतेचिरम् ॥ ३० ॥

उत्तम प्रकारसे मंशोधन करनेसे दुष्ट मल और रोग नष्ट होतेहैं । तथा बल और
वर्ण उत्तम होतेहैं और आयु दीर्घ होतीहैं ॥ ३० ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकाः । ईश्वराणांवसुमतांवमनंसविरेचनम् । सम्भारा
ये यदर्थश्च समानीयप्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥ यथाप्रयोज्यंयामात्रा-
यदयोगस्यलक्षणम् । योगातियोगयोर्यच्चदोषायेचाप्युपद्रवाः
॥ ३२ ॥ यदसेव्यंविशुद्धेनयश्चसंसर्जनक्रमः । तत्सर्वकल्पना-
ध्यायेव्याज हारपुनर्वसुः ॥ ३३ ॥

इतिकल्पनाचतुष्केउपकल्पनीयोऽध्यायः ।

अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक है कि इस कल्पनीयाध्यायमें गजाओं और धनिक पुरुषोंको तमन विरेचन का क्रम और उनके साधनकी सामग्री, तथा वमन विरेचनकी मात्रा अयोगके लक्षण तथा सम्यक् योग और अतियोगके लक्षण अतियोगके उपद्रव, संशोधित मनुष्यके सेवनका क्रम और उसको छुट्टी देनेकी विधि, यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदायसंहितायां पटियालाराज्यान्तर्गतितटकसाठनिवासि-

वैद्यरञ्जानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याय्यभाषाटीकाया-

मुद्रकल्पनीयो नामः पंचदशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथातश्चिकित्साप्राभृतीयमध्यायं व्याख्याम्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम चिकित्साप्राभृतीय अध्यायका कथन करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

सदसद्वैद्यके कर्मका फल ।

चिकित्साप्राभृतोविद्वान् शास्त्रवान् कर्मतत्परः । नरं विरेचय-
तियं स योगात् सुखमश्नुते ॥ १ ॥

चिकित्सा में निपुण, शास्त्रको जाननेवाला, अपने चिकित्साकर्ममें तत्पर वैद्य जिस मनुष्यको विरेचन कराता है वह मनुष्य रोगमुक्त होकर परम सुखको भोगता है ॥ १ ॥

यवैद्यमानां त्वबुधो विरेचयति मानवम् ।

सोऽतियोगादयोगाच्च मानवो दुःखमश्नुते ॥ २ ॥

आर अपने आप वैद्य कहलनेवाला मूर्ख जिसको विरेचन देता है वह अतियोग अथवा अयोगके होनेसे दुःखको भोगता है ॥ २ ॥

अच्छे विरेचनके लक्षण ।

दौर्बल्यं लाघवं ग्लानिर्व्याधीनामणुतारुचिः । हृद्वर्णशुद्धिः क्षुत्-
ष्णाकाले वेगप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥ बुद्धीन्द्रियमनःशुद्धिर्मरुत-

स्यानुलोमता । सम्यग्विरक्तलिङ्गानिकायाम्नेश्वानुवर्त्त-
नम् ॥ ४ ॥

देहमें दुर्बलता, हलकापन, ग्लानि, रोगका हास, रुचि, हृदय और वर्णकी शुद्धि, क्षुधा, तृषाका ठीक होना, समयपर मलमूत्रका होना, बुद्धि, इन्द्रिय, और मनका शुद्ध होना, वायुका अनुलोम होना, जठराग्निका बलवान् होना यह लक्षण उन्नम विरेचन होनेके हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

दुष्टविरेचनके लक्षण ।

प्रीवनंहृदयाशुद्धिरुत्क्लेशःश्लेष्मपित्तयोः । आध्मानमरुचिच्छ-
दिरदौर्बल्यमलाघवम् ॥ ५ ॥ जंघोरुसादनंतन्द्रास्तैमित्यपीन-
सागमः । लक्षणान्यविरक्तानांमारुतस्यचनिग्रहः ॥ ६ ॥

मुखसे पानी गिरना, हृदयका भारी होना, कफपित्तके निकलनेकी सी शंका रहना, अफारा, अरुचि, छदि, देहमें पुष्टता सी और भारीपन, दाँगोंमें और घुटनोंमें शिथिलता, तन्द्रा, देहमें गीलापन, प्रतिज्याय, अधोवायुका ठीक न निकलना यह लक्षण ठीक विरेचन न होनेसे होतेहैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

अतिविरेचनके लक्षण ।

विट्पित्तश्लेष्मवातानामागतानांयथाक्रमम् । परंस्त्रवतियद्र-
क्तंमेदोमांसोदकोपमम् ॥ ७ ॥ निःश्लेष्मपित्तमुदकंशोणितंकृष्ण-
मेववा । तृप्यतोमारुतार्त्तस्यसोतियोगप्रमुह्यतः ॥ ८ ॥

पहले विष्टां; पित्त, वलगम, वात, यह यथाक्रम निकलकर फिर भेद और मांसके धावनकी समान रक्त निकलनेलगे और कफपित्त रहित पानीका निकलना अथवा काले रंगका रुधिर गिरना । और बेहोशी, प्यासकी अधिकता तथा वायुका कोप होना यह विरेचनके अतियोगके लक्षण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

वमनातिकृतेलिङ्गान्येतान्येवभवन्तिहि ।

ऊर्द्धगावातरोगाश्चवाग्ग्रहश्चाधिकोपमः ॥ ९ ॥

वमनके अतियोग होनेसे भी यही लक्षण होतेहैं परंतु ऊर्ध्वजत्रुगत वायुके रोग और वाणीका रुकना यह विरेचनके अतियोगसे वमनके अतियोगमें अधिक होतेहैं ॥ ९ ॥

चिकित्साप्राभृतंतस्मादुपेयात्कारणनरः ।

युज्याद्यएनमत्यन्तमायुषाचमुखेनच ॥ १० ॥

इसीलिये चिकित्साके जाननेवाले सुज्ञ वैद्यकी शरणमें ही मनुष्यको स्वेदन, वमन, विरेचनादि लेने चाहिये क्योंकि योग्य वैद्य ही इसकी आयु और सुखकी रक्षा करताहै ॥ १० ॥

संशोधनीय रोग ।

अविपाकोऽरुचिःस्थूल्यपाण्डुतागौरवंक्लमः । पित्तकाकोठकण्डू-
नांसम्भवोऽतिरेवच ॥ ११ ॥ आलस्यश्रमदौर्बल्यदौर्गन्ध्यम-
वमादकः । श्लेष्मपित्तसमुत्क्रेशोनिद्रानाशोऽतिनिद्रता ॥ १२ ॥
तन्द्राक्लैव्यमबुद्धित्वमशस्तस्वप्नदर्शनम् । बलवर्णप्रणाशश्चतु-
प्यतोबृंहणैरपि ॥ १३ ॥ बहुदोषस्यलिङ्गानितम्संशोधनं
हितम् । ऊर्ध्वध्रैवानुलोमश्चयथादोषंयथावलम् ॥ १४ ॥

अन्नका परिपाक न होना, अरुचि, स्थूलता, पांडु, गुरुता, क्लम, फोडे, कोठ, जिल्दपर चकत्तेसे होना, खाज, इनसबका अधिकतासे होना, आलस्य, दुर्बलता, श्रम, देहसे दुर्गंध आना, अंगोंका अवसाद, श्लेष्मा और पित्तकी अधिकता, दिलमचलाना, निद्राका नाश, अथवा अतिनिद्रा, नपुंसकता, तन्द्रा, बुद्धिनाश, खराब स्वप्न दीखना, बल और वर्णका नाश होना, यह लक्षण बृंहणद्वारा अन्यंत संतपित होनेसे होंतेहैं ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ और यही लक्षण जिसके शरीरमें बहुत दोष बड़ेहुए हों उसके भी होंतेहैं । ऐसे समय संशोधन करना परम हितकारक होताहै । वह शोधन दोषादि विचारकर ऊर्ध्वशोधन या अधःशोधन अथवा वमन विरेचन द्वारा दोनों तर्फमें शोधन करना चाहिये ॥ १४ ॥

संशोधनका फल ।

एवंविशुद्धकोष्ठस्यकायाग्निरभिवर्द्धते । व्याधयश्चोपशा-
स्यन्तिप्रकृतिश्चानुवर्तते ॥ १५ ॥ इन्द्रियाणिमनोबुद्धिर्वर्णश्चा-
स्यप्रसीदति । बलंपुष्टिरपत्यञ्चवृषताचास्यजायते ॥ १६ ॥
जरांकृच्छ्रेणलभतेचिरंजीवत्यनामयः । तस्मात्संशोधनंकाले
युक्तियुक्तपिबेन्नरः ॥ १७ ॥

इस प्रकार शुद्ध कोष्ठवाले मनुष्यके जठराग्निकी वृद्धि होतीहै । सब रोग शांत होजातेहैं । सब स्वाभाविक गुण ठीक होजातेहैं । इंद्रियें, मन, बुद्धि, वर्ण, यह प्रसन्न होय । बल, पुष्टि, संतान, पुरुषपना, यह उत्पन्न होय । बुढ़ापा जल्दी नहीं आता, नीरोग रहकर बडी आयुवाला होय । इसलिये युक्तियुक्त वमन विरेचनसे शरीरको उचित कालमें शुद्ध करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

संशोधनकी उत्कृष्टता ।

दोषाःकदाचित्कुप्यन्तिजितालंघनपाचनैः । जिताःसंशोधनैर्ये
तुनतेषांपुनरुद्भवः ॥ १८ ॥ दोषाणाञ्चद्रुमाणाञ्चमूलेऽनुपहते
सति । रोगाणांप्रस्रवाणाञ्चगतानामागतिर्ध्रुवा ॥ १९ ॥

यदि लंघन और पाचनद्वारा दोष जीतेजाय तो वह कभी फिर भी कुपित होसकतेहैं । परंतु संशोधनद्वारा जीतेहुए दोष फिर प्रगट नहीं होसकते । दोषोंको और वृक्षोंको यदि बिल्कल जड़से न निकालदिया जाय तो उन दवेहुएदोषोंसे काल पाकर रोग और रहीहुई वृक्षकी जड़से फिर अंकुरादि पैदा होना अवश्यभावी है इसलिये इनको जड़से निकालदेना ही अच्छा है ॥ १८ ॥ १९ ॥

औषधक्षीणके लिये पथ्य ।

भेषजक्षपितेपथ्यमाहारैरेववृंहणम् । घृतमांसरसक्षीरहृद्ययु-
षोपसाधितैः ॥ २० ॥ अभ्यङ्गोत्सादनैःस्नानैर्निरुहैःस्नानुवा-
सनैः । तथासलभतेशर्मयुज्यतेचायुपाचिरम् ॥ २१ ॥

यदि वमन विरेचनकी औषधिक अधिक मंवनसे मनुष्य क्षीण होजाय तो उसको पथ्य आहारोंसे पुष्ट करना चाहिये । तथा घृत, मांसरस, दूध, हृद्य (हृदयको प्रिय) षडार्थ, वृषआदि देकर पुष्ट करे । और तैलकी मालिश, उवटना, स्नान, निरुहण और अनुवासन वस्ति, को ऐसा करनेसे उसका कल्याण होताहै और आयु बढ़तीहै ॥ २० ॥ २१ ॥

वमनविरेचनातियोगमें चिकित्सा ।

अतियोगानुवद्धानांसर्पिःपानंप्रशस्यते । तैलमधुकरैःसिद्धमथ
वाप्यनुवासनम् ॥ २२ ॥ यस्यत्वयोगस्तंसिद्धंपुनःसंशोधये-
न्नरम् । मात्राकालबलापेक्षीस्मरन्पूर्वमितिक्रमम् ॥ २३ ॥

यदि वमन विरेचनका अतियोग होगयाहो तो उसको योग्य औषधियोंसे सिद्ध किया हुआ घृत पिलावे । अथवा मधुक आदि गणसे सिद्ध कियेहुए तैलकी मालिश

करे अथवा ऐसे ही तेलमें अनुवामनक्रिया करे ॥ २२ ॥ जिस मनुष्यको वमन, विरेचनका अयोग हुआ हो उसको फिर स्नेहन, स्वेदन करके संशोधन करे । और मात्रा, समय, बल, इनका ध्यान रखना चाहिये, तथा प्रथम कहेहुए वमन विरेचनके क्रम और प्यादि पान करनेको याद रखे ॥ २३ ॥

स्नेहनेस्वेदनेशुद्धारोगाः संसर्जनेचये । जायन्तेऽमार्गविहिते-

पांसिद्धिप्रसाधनम् ॥ २४ ॥

स्नेहन, स्वेदन, संशोधनआदि किसी क्रमके विगडनेसे जो रोग होतें हैं उसका यन्त्र सिद्धिस्थानमें कराजायगा ॥ २४ ॥

जायन्तेहेतुवैषम्याद्विषमादेहधातवः । हेतुसाम्यात्समास्तेषां-
स्वभावोपरमः सदा ॥ २५ ॥ प्रवृत्तिहेतुर्भावानां निरोधेऽ-
स्ति कारणम् । केचिन्वत्रापिमन्यन्तेहेतुहेतोरवर्तनम् ॥ २६ ॥

आहार विहार आदि किसी कारणकी विषमतासे शारीरिक धातुओंमें विषमता होती है और इसी प्रकार हेतु (कारण) की समतासे देहधारी धातुओंमें भी समता रहती है अर्थात् हेतुवैषम्यसे विषमता और हेतुसाम्यसे समता होना यह देहधारक धातुओंमें जो विषमता आदि अर्थात् कम और ज्यादा होना है इसका उपराम (नाश) होसकता है । परंतु धातुओंका नाश कभी नहीं होता । धातुओंको बढ़ानेमें कारणोंकी प्रवृत्ति होसकती है अर्थात् अपने कारणोंके प्रवृत्त होनेसे देहधारी धातु बढ़ तो सकतें हैं परंतु नाशको प्राप्त नहीं होसकतें कोई कहतें हैं कि बढ़ानेवाले कारणोंकी अप्रवृत्ति (अभाव) से वह बढ़ने नहीं अर्थात् कम होजातें हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवमुक्तार्थमाचार्यमग्निवेशोऽभ्यभाषत । स्वभावोपरमं कर्म
चिकित्साप्राप्तम्यकिम् ॥ २७ ॥ भेषजैर्विषमान्धातून्कान्त-
मीकुरुतेभिषक् । कावाचिकित्सा भगवन् किमर्थवाप्रयुज्यते ॥ २८ ॥

इस प्रकार कहेहुए आचार्यके वचनको सुन अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! उन रसादिक देहधारी धातुओंके स्वभावका उपराम होने पर चिकित्सामें नियुक्त वैद्यका क्या कार्य है । और किन २ विषम धातुओंको वैद्य औषधिद्वारा साम्त करता है । और वह चिकित्सा क्या है । तथा किम कार्यके लिये उस चिकित्साका प्रयोग किया जाता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

पुनर्वसुका उनर ।

तच्छिष्यवचनं श्रुत्वा व्याजहार पुनर्वसुः । श्रूयतामत्र या सौम्य
युक्तिर्दृष्टामहर्षिभिः ॥ २९ ॥ न नाशकारणाभावाद्भावानं
नाशकारणम् । ज्ञायते नित्यगस्येव कालरात्र्यात्ययकारणम् ॥ ३० ॥
शीघ्रगत्वाद्यथाभूतस्तथाभावो विपद्यते । विरोधकारणं न स्य ना-
स्ति नैवान्यथा क्रिया ॥ ३१ ॥

ऐसा शिष्यका कहा हुआ वचन सुनकर पुनर्वसुजी कहने लगे कि हे सौम्य ! उस
विषयमें महर्षियोंने जिस युक्तिका कथन किया है वह सुन जैसे नित्य कालके नाशका
कारण नहीं प्रतीत होता अथवा यों कहिये कि जैसे भूतकालका शीघ्रगामी होनेमें
भी नाशका कारण प्रतीत नहीं होता ऐसे ही नाशके कारणके अभावमें
भावोंका नाश नहीं जाना जाता अर्थात् अभावको जो नाशका कारण माननेमें वह
नहीं हो सकता क्योंकि भूत अवस्थामें जब द्रव्य विकृत हुआ तब वर्तमान अव-
स्थामें भी वही भूत अवस्था आई और भूत अवस्थाको ही मूल योग नाश कहनेमें
दूर असलमें वह नाशको प्राप्त नहीं हुआ इसलिये चिकित्साका करना भी अन्यथा
नहीं है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

याभिः क्रियाभिर्जायन्तेशरीरधातवः समाः । सा चिकित्सा विकार-
राणां कर्मतद्विपजां स्मृतम् ॥ ३२ ॥ कथं शरीरधातूनां विषम्यं
भवेदिति । समानाश्चानुबन्धः स्यादित्यर्थकुरुते क्रियाः ॥ ३३ ॥

जिस क्रियाके करनेसे शरीरकी धातुएं साम्यावस्थामें प्राप्त होजायें उस क्रियाको
विकारोंकी चिकित्सा कहते हैं । और चिकित्सा करनेमें जो कर्म होता है वह वैद्योंका
कर्म है ॥ ३२ ॥ जिस प्रकार करनेमें शरीरकी धातुएं विषम न होने पावें और
जो विषम हों वह साम्यावस्थामें आजायें तथा धातुओंकी समता बनी रहे इस
कार्यके लिये चिकित्साका प्रयोग किया जाता है ॥ ३३ ॥

त्यागाद्विषमहेतूनां समानाश्चोपसेवनात् । विषमानानुबन्धन्ति
जायन्ते धातवः समाः ॥ ३४ ॥

धातुओंको विषम करनेवाले जो हेतु हैं उनको त्यागनेसे और साम्यावस्थामें
रखनेवाले हेतुओंके सेवनसे धातुओंमें विषमता नहीं आती और समता प्राप्त
रहती है ॥ ३४ ॥

समैरतुहेतुभिर्यस्माद्धातून्सञ्जनयेत्समान् । चिकित्साप्राभृत-
स्तस्मादातादेहसुखायुषाम् ॥ ३५ ॥ धर्मस्यार्थस्यकामस्यत्रि-
लोकस्याभयस्यच । दातासम्पद्यतेवैद्योदानादेहसुखायु-
षाम् ॥ ३६ ॥

सम हेतु आंसे जिसलिये धातुओंमें समता प्राप्त करताहै इसीलिये चिकित्सासंपन्न
वैद्य ही आयु और सुखका दाता मानना चाहिये । धर्म, अर्थ, काम, और त्रिलो-
कीके सुखका कारण आरोग्यताको प्राप्त करनेवाला होनेसे वैद्यही देहसुख और
आयुका दाता कहाजामकता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकाः ।

चिकित्साप्राभृतगुणोदोषोयश्चेतराश्रयः । योगायोगातियोगा-
नालक्षणंशुद्धिसंश्रयम् ॥ ३७ ॥ बहुदोषस्यलिङ्गानिसंशोधन-
गुणाश्रये । चिकित्सासूत्रमात्रासिद्धिव्यापत्तिसंश्रयम् ॥ ३८ ॥
याचयुक्तिश्चिकित्सायांयंचार्थकुरुतेभिषक् ॥ चिकित्साप्राभृतेऽ-
ध्यायेतत्सर्वमवदन्मुनिः ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेकल्पनाचतुष्केचि-
कित्साप्राभृतीयोनामषोडशोऽध्यायःसमाप्तः ॥ १६ ॥

अध्यायपूर्तिमें यह श्लोक हैं कि इस चिकित्साप्राभृत अध्यायमें चिकित्साप्राभृत
वैद्यके गुण और मूलवैद्यके दोषसंशोधन, विषके योग, अयोग, अतियोग, इनके
लक्षण, बहुत दोषके चिह्न, और संशोधनके गुण, सिद्धि और व्यापत्तिके आश्रयी-
भृत चिकित्साका सूत्रमात्र, चिकित्साके संबंधमें युक्ति, जिसकार्यके लिये वैद्य
चिकित्सा करताहै यह सब मुनिजीने वर्णन कियाहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्र० पं० रामप्रसाद० प्रसादन्याख्यभाषाटीकायां चिकित्सा-
प्राभृतीयो नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

सप्तदशोऽध्यायः ।

अथातः कियन्तः शिरसीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह-
भगवानात्रेयः ।

अब हम कियन्तः शिरसीय अध्यायका कथन करते हैं । ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

रांगोंपर अग्निवेशका प्रश्न ।

कियन्तः शिरसि प्रोक्ता रोगा हृदि च देहिनाम् ॥ १ ॥ कतिचाप्य-
निलादीनां रोगा मानविकल्पजाः । क्षयाः कतिसमाख्याताः
पिडकाः कतिचानघ ॥ २ ॥ गतिः कतिविधा चोक्ता दोषाणां दो-
षसूदन । हुताश्वेशस्य वचः तच्छ्रुत्वा गुरुरब्रवीत् ॥ ३ ॥

अग्निवेश पृछने लगे हे अनघ ! मनुष्यों के शिरमें कितने रोग होते हैं, हृदयमें कितने रोग होते हैं तथा वात, पित्त, कफ के भेदसे और इनके विकल्प तथा अंशादिभेदोंसे रोग कितने प्रकारके होते हैं, क्षय कितने प्रकारके होते हैं, पिडिका कितने प्रकारकी है । हे दोषोंके दूखकरनेवाले गुरो ! दोषोंकी गति कितने प्रकारकी है । अग्निवेशके इस वचनको सुनकर गुरु कहने लगे ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

गुरुका उत्तर ।

पृष्ठवानसियत्सौम्य ! तन्मेशृणु सुविस्तरम् । दृष्टाः पञ्च शिरो-
रोगाः पञ्चैव हृदयामयाः ॥ ४ ॥ व्याधीनां द्वयधिका षट्दोषमा-
नविकल्पजा । दशाष्टौ च क्षयाः सप्तपिडकामधुमेहिकाः ॥ ५ ॥
दोषाणां त्रिविधा चोक्ता गतिर्विस्तरतः शृणु ॥ ६ ॥

हे सौम्य ! जो तुमने मुझसे पूछा है उसको विस्तारपूर्वक श्रवण करो । शिरमें होनेवाले रोग पांच प्रकारके देखनेमें आते हैं । हृदयके रोग भी पांच प्रकारके ही होते हैं । वातादि दोषोंकी अंशादिभेदकल्पनासे ६२ वासठ प्रकारके रोग होते हैं । क्षय १८ प्रकारके होते हैं । मधुमेहसे सात प्रकारकी पिडका होती है । दोषोंकी गति तीन प्रकारकी है । इन सबको अब विस्तारसे सुनो ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

शिरोरोगोंके कारण ।

सन्धारणादि वास्वन्नाद्रात्रौ जागरणान्मदात् । उच्चैर्भाष्यादव-

श्यायात्प्राग्वातादतिमैथुनात् । गन्धादसात्म्यादाघ्राताद्रजो-
धूमहिमातपात् ॥ ७ ॥ गुर्वम्लहरितादानादतिशीताम्बुसेव-
नात् । शिरोऽभितापाद्दुष्टामाद्रोदनाद्वाष्पनिग्रहात् ॥ ८ ॥
मेधागमान्मनस्तापादेशकालविपर्ययात् । वातादयः प्रकुप्य-
न्तिशिरस्यस्त्रं प्रदुष्यन्ति ॥ ९ ॥ ततः शिरसि जायन्ते रोगा विविध-
लक्षणाः ॥ १० ॥

मलमूत्रका वेग रोकनेसे, दिनमें सोनेसे, रात्रिमें जागनेसे, मदमें, बहुत ऊंचे
भापणसे, सर्दीसे, पूर्वकी पवनसे, अतिमैथुनसे, असात्म्य गंध लेनेसे, रज, धूम,
वायु, धूप इनके, सेवनसे, गुरु, अम्ल, शार्क, मज्जी आदिके खानेसे अर्धत शीतल जल
पीनेसे, शिरमें चोट आदि लगनेसे, आमके दोषसे, रोनेसे, आंमुआंके, रोकनेसे
अथवा भाफके, निग्रहसे, वादलोंके होनेसे, मनके संतापसे, देश और कालकी विकृतिमें
ऐसे २ कारणोंसे वातादि दोष कुपित होकर शिरके रक्तको दूषित कर देते हैं तब
शिरमें अनेक प्रकारके लक्षणोंवाले रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

शिरका लक्षण ।

प्राणाः प्राणभृतां यत्र श्रिताः सर्वेन्द्रियाणि च ।

यदुत्तमाङ्गमङ्गानां शिरस्तदभिधीयते ॥ ११ ॥

जिस जगह प्राणधारियोंके प्राण हैं और सब इन्द्रियें आश्रित हैं तथा जो सब
अंगोंमें उत्तम अंग है उसको "शिर" कहते हैं ॥ ११ ॥

जन्य वातादि शिररोग ।

अर्द्धावभेदको वास्यात्सर्ववारुज्यते शिरः । प्रतिश्यायमुखनासा-
क्षिकर्णरोगाः शिरोभ्रमाः । अर्दितं शिरसः कम्पोगलमन्याहनु-
ग्रहः ॥ १२ ॥ विविधाश्चापररोगावातादिक्रिमिसम्भवाः ।
पृथग्दृष्टास्त्येषश्चसंग्रहेपरमर्षिणा । शिरोगदास्तान्शृणुमे-
यथास्वैर्हेतुलक्षणैः ॥ १३ ॥

आधे शिरमें पीडा होना वा संपूर्ण शिरमें पीडा होना, प्रतिश्याय, मुखरोग,
नासारोग, अक्षिरोग, कर्णरोग, शिरका भ्रमणा, लकवा, शिरः कंप, गलेका अकड़जाना,
मन्यास्तंभ, हनुस्तंभ, तथा अन्य भी अनेक प्रकारके रोग वातादिभेदसे और कृमिजन्य
रोग शिरमें होते हैं । इनमें अलग जो पांच प्रकारके रोग महर्षियोंने संग्रहमें कहे हैं उन

शिरके रोगांको, जिन २ अपने कारणोंसे वह होतेहैं और उनके लक्षणोंको सुनो ॥ १२ ॥ १३ ॥

वातज रोगोंके कारण ।

उच्चैर्भाष्यातिभाष्याभ्यांतीक्ष्णपानात्प्रजागरात् । शीतमारु-
तसंस्पर्शाद्व्यवायाद्वेगनिग्रहात् । उपवासाच्चाभिघाताद्विरेका-
द्वमनादपि ॥ १४ ॥ बाष्पशोकपरित्रासाद्धारमार्गातिकर्षणा-
त् । शिरोगताःशिरावृद्धोवायुराविश्यकुप्यति ॥ १५ ॥ ततःशू-
लंमहत्तस्यवातात्समुपजायते । निस्तुद्येतेभृशंशंखौघाटास-
म्भिद्यतेतथा ॥ १६ ॥ भ्रुवोर्मध्यंललाटंचतपतीवातिवेदनम् ।
वाध्येतेस्वनतःश्रोत्रेनिष्कृष्येतद्वाक्षिणी ॥ १७ ॥ घूर्णतीव
शिरःसर्वसन्धिभ्यश्चमुच्यते । स्फुरत्यतिशिराजालंतुद्यतेच
शिरोधरा ॥ १८ ॥

बहुत ऊंचे और अधिक बोलनेसे, तीक्ष्ण मद्यादि पीनेसे, रात्रिमें जागनेसे, शीत पवनके लगनेसे, अति कसरतसे, मलादिवेगोंको रोकनेसे, उपवास करनेसे, अभिघातसे विरेचन और वमनजन्य विकारसे, रोनेसे, शोकमें, भयसे, त्रासमें, बौझ उठानेमें, अति मार्गचलनेसे, अत्यंत दुःखसे, मस्तकगत वायु शिरकी नसोंमें प्रवेश कर कुपित होजाताहै तब उस वायुसे भारी शूल उत्पन्न होताहै । और दोनों कनपटियोंमें पीडा होना, गरदनमें पीडा, भौंके मध्यमें पीडा, मस्तकका तपना और पीडायुक्त होना, कानोंमें शब्दसा होना, नेत्रोंमें खिंचावट, शिरका घूमना और शिरकी संधियोंका खुलसा जाना, शिरकी नसोंका फडकना, शिरके धारण करनेवाली नसोंमें पीडा होना, यह लक्षण वातजन्य शिरोरोगमें होतेहैं ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

स्निग्धोष्णमुपसेवेतशिरोरोगेऽनिलात्मके ॥ १९ ॥

वातजन्य शिरोरोगमें स्निग्ध और उष्णक्रियाका सेवन करे ॥ १९ ॥

पित्तज शिरोरोगोंके कारण ।

कटुम्ललवणक्षारमद्यक्रोधातपानलैः । पित्तंशिरसिसन्दुष्टंशि-
रोरोगायकल्पते ॥ २० ॥ दह्यतेरुज्यतेतेनशिरःशीतेनशूयते ।

दह्येतेचक्षुषीतृष्णाभ्रमःस्वेदश्चजायते ॥ २१ ॥

चंपरे, खट्टे, नमकान और खारे, पदार्थोंके सेवनसे, मद्य पीनेसे, क्रोधसे, धूप, और अग्निके परितापसे, मस्तकका पित्त कुपित होकर मस्तकमें पित्तकी पीडा करताहै । तब मस्तकमें दाहयुक्त तोद (पीडा) होताहै वह तोद शीतल पदार्थोंके सेवनसे शान्त होताहै । जब पित्तजन्य मस्तकपीडा होतीहै तो नेत्रोंमें दाह प्यास भ्रम, पसीना आना, यह उपद्रव होतेहैं ॥ २० ॥ २१ ॥

कफज शिरोरोगके लक्षण ।

आस्यासुखैःस्वप्नसुखैर्गुरुस्निग्धातिभोजनैः । श्लेष्माशिरसि
सन्दुष्टःशिरोरोगायकल्पते ॥ २२ ॥ शिरोमन्दरुजंतेन
सुसिस्तिमितभारिकम् । भवत्युत्पद्यतेतन्द्रातथालस्यमरो-
चकः २३ ॥

बहुत बैठारहनेसे, बहुत सोनेसे, भारी और चिकने पदार्थोंके अधिक सेवनसे, शिरमें रहनेवाला कफ दृषित होकर कफजन्य मस्तक पीडा करताहै । उससे शिरमें मंद २ पीडा होना, निद्रा आईहुईसी रहना, मस्तक गीलासा प्रतीत होना और बोझल होना, तंद्रा, आलस्य, और अरुचिआ होना यह लक्षण कफजन्य मस्तक पीडाके होतेहैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

त्रिदोषज शिरोरोगके लक्षण ।

वाताच्छूलभ्रमःकम्पःपित्ताद्वाहोमदस्तृषा ।

कफाद्गुरुत्वंतन्द्राचशिरोरोगेत्रिदोषजे ॥ २४ ॥

त्रिदोषसे उत्पन्नहुए शिरोरोगमें-वायुमें शूल और भ्रमः पित्तसे दाह, मद, तृषाः कफसे भारीपन और तंद्रा, यह लक्षण होतेहैं ॥ २४ ॥

कृमिज शिरोरोगका लक्षण ।

तिलक्षीरगुडाजीर्णपृतिसंकीर्णभोजनात् । क्लेदोऽसृक्कफमांसा-
नांदोषश्चास्थोपजायते ॥ २५ ॥ ततःशिरसिसंक्लेदात्किमयः
पापकर्मणः । जनयन्तिशिरोरोगंजातबीभत्सलक्षणम् ॥ २६ ॥
व्यवच्छेदरुजाकण्डूशोफदौर्गन्ध्यदुःखितम् । क्रिमिरोगातुरं
विद्यात्किमीणालक्षणेनच ॥ २७ ॥

तिल, दूध, गुड, अजीर्णकर्ता पदार्थ, दुर्गन्धित और वासी विरुद्ध भोजनके सेवनसे मस्तकके रक्त, कफ और मांसमें दोषयुक्त क्लेद (गीलापन) होजाताहै ।

इस कुपथ्य पर चलनेवाले मनुष्यके शिरमें उस दूषित क्लेदसे कृमि उत्पन्न होजातेहैं । जो भयानक लक्षणोंवाले शिरोरोग उत्पन्न करतेहैं तब शिरमें वेधने और छेदनेकी सी पीडा, खाज, सूजन, दुर्गन्धसे दुःखित होना, कृमियोंके अन्य लक्षण होना यह कृमिजन्य मस्तकपीडामें होतेहैं ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

वातजन्य हृदयरोग ।

शोकोपवासव्यायामशुष्करूक्षाल्पभोजनैः । वायुराविश्यहृदयं
जनयत्युत्तमांरुजम् ॥ २८ ॥ वेपथुर्वेष्टनंस्तम्भःप्रमोहःशून्यता
द्रवः । हृदिवातातुरेरूपंजीर्णेचात्यर्थवेदना ॥ २९ ॥

शोक, उपवास और व्यायाम, शुष्क, रूक्ष और अल्प भोजनके करनेसे वायु हृदयमें प्रवेश कर अत्यंत पीडाको पैदा करताहै । तब हृत्कंप, लपेटनेकी सी पीडा, स्तंभ, मोह, शून्यता, हौलदिली, यह वातके हृदयरोगमें होतेहैं और अन्न जीर्ण होनेपर विशेषतासे पीडा होतीहै ॥ २८ ॥ २९ ॥

पित्तज हृदयरोग ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनैः । मद्यक्रोधातपैश्चाशु
हृदिपित्तंप्रकुप्यति ॥ ३० ॥ हृदाहस्तिकतावक्त्रेऋमःपित्ताम्ल-
कोद्गरः । तृष्णामृच्छाभ्रमःस्वेदःपित्तहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३१ ॥

गर्म, खट्टे, नमकीन, खारे, चरपरे और अजीर्णकर्ता पदार्थोंके खानेसे, मद्य पीनेसे, क्रोधसे, धूपके लगनेसे, हृदयमें पित्त कुपित होताहै । तब हृदयमें दाह होताहै, मुखमें ऊडुवापन, खट्टी, कडुई डकारोंका आना, कायली, तृषा, मृच्छा, भ्रम, दाह, यह लक्षण पित्तसे उत्पन्नहुए हृद्रोगमें होतेहैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

कफज हृद्रोगके लक्षण ।

अत्यादानंगुरुस्निग्धमचिन्तनमचेष्टनम् । निद्रासुखंचाभ्यधि-
कंकफहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३२ ॥ हृदयंकफहृद्रोगेसुतंस्तिमितभा-
रिकम् । तन्द्रारुचिपरीतस्यभवत्यश्मावृतंयथा ॥ ३३ ॥

अत्यंत भोजनसे, भारी और चिकने पदार्थोंके खानेसे, बेफिकरी और आलस्यसे, अधिक सोनेसे, कफजन्य हृद्रोग उत्पन्न होताहै । कफके हृद्रोगमें हृदय सोयाहुआ सा, गीला और भारी प्रतीत होताहै । तथा तन्द्रा, अरुचि, और हृदयका पत्थरोंसे दबा हुआसा प्रतीत होना यह लक्षण कफजन्य हृद्रोगमें होतेहैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

सान्निपातिक हृद्रोगवर्णन ।

हेतुलक्षणसंसर्गादुच्यतेसान्निपातिकः । त्रिदोषजेतुहृद्रोगेयो
 दुरात्मानिषेवते । तिलक्षारगुडादीनिग्रन्थिस्तस्योपजायते ॥ ३४ ॥
 मर्मैकदेशेसंक्लेदंरसश्चास्योपगच्छति । संक्लेदात्किमयश्चा-
 स्यभवन्त्युपहतात्मनः ॥ ३५ ॥ मर्मैकदेशेतेजाताःसर्पन्तोभक्ष-
 यन्तिच । तुद्यमानस्वहृदयंसूचीभिरिवमन्यते ॥ ३६ ॥ छिद्य-
 मानंयथाशस्त्रैर्जातकण्डूमहारुजम् । हृद्रोगंकिमिजंत्वेतैर्लिङ्गे-
 बुद्ध्यासुदारुणम् । त्वरेतेजंतुंतंविद्वान्विकारंशीघ्रकारिणम् ३७

तीनों दोषोंके हेतुओंमें त्रिदोषके लक्षणोंवाला हृद्रोग होताहै । जो अजितात्मा
 मनुष्य त्रिदोषके हृद्रोगमें तिल, दूध, गुड, आदि पदार्थोंको खाताहै उसके हृदयमें
 ग्रंथि उत्पन्न होजातीहै । तब मर्मके किसी एक स्थानमें रस संक्लेदित होजाताहै-
 उल्लेदसे कृमि होजातेहैं वह किसी एक स्थानमें पैदाहुए कृमि इधर उधर घूमते और
 खाते फिरतेहैं । उस समय इस मनुष्यको अपने हृदयमें सूई चुभनेकीसी पीडा प्रतीत
 होतीहै । और जैसे शस्त्रसे कोई काटताहो एग प्रतीत होताहै।खुजली और भारी शूल
 भी कृमिजन्य हृद्रोगके लक्षण हैं । ऐसे घोर लक्षणोंवाले हृद्रोगको बुद्धिमान् वैद्य
 त्यागदेवे (या शीघ्र उपायकरे) क्योंकि यह रोग मनुष्यको शीघ्र मार डालताहै ॥
 ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

द्रुत्वल्वणैकोल्वणैःपट्स्युर्हीनमध्याधिकैश्चपट् । समैश्चैकेविका-
 रास्तेसन्निपातेत्रयोदश ॥ ३८ ॥

दो दो दोषोंकी प्रबलतासे ३ एक २ दोषकी प्रबलतासे ३ मिलकर छः हुए जैसे
 वातपित्तोत्वण, वातकफोत्वण, कफपित्तोत्वण, वातोत्वण, पित्तोत्वण, कफोत्वण
 यह ६ हुए ऐसे ही वात पित्त कफ इनके हीन मध्य अधिकक भेदोंसे छः हुए और एक
 तीनोंकी समतासे, ऐसे सब मिलकर सन्निपात १३ प्रकारके हुए ॥ ३८ ॥

संसर्गविकारोंके भेद ।

संसर्गेणचपट्तेभ्यएकवृद्ध्यासमैस्त्रयः ।

पृथक्त्रयश्चतैर्वृद्धैर्व्याधयःपञ्चविंशतिः ॥ ३९ ॥

एक दोषकी वृद्धिसे छः भेद और दोनोंकी समतासे तीन भेद इस प्रकार त्रिदोषज
 व्याधि ९ प्रकारकी होतीहै । और अलग २ एक २ दोषके बढ़नेसे एकदोषज रोग
 तीन प्रकारके हैं । इस प्रकार दोषोंकी वृद्धि आदिके भेदसे २९ प्रकारकी व्याधियां
 होतीहैं ॥ ३९ ॥

यथावृद्धेस्तथाक्षीणैर्दोषैःस्युःपञ्चविंशतिः ।

वृद्धिक्षयकृतश्चान्योविकल्पउपदेक्ष्यते ॥ ४० ॥

दोषोंकी वृद्धिके अनुसार दोषोंकी क्षीणतासे भी २५ प्रकारकी व्याधियां होतीहैं ।
ऐसे ही दोषोंकी वृद्धि और क्षीणताके विकल्पसे व्याधियें होतीहैं ॥ ४० ॥

वृद्धिरकस्यसमताचैकैकस्यचसंक्षयः ।

इन्द्रवृत्तिःक्षयश्चैकस्यैकावृद्धिर्द्वयोःक्षयः ॥ ४१ ॥

एक दोषकी वृद्धि, दूसरेकी समता तीसरेका क्षय इस प्रकार दो भेद हुए ।
दोनोंकी वृद्धि एकका क्षय और एककी वृद्धि दोनोंका क्षय इस प्रकारसे छः भेद
होमकतहैं उनको ही आगे कहेंहैं ॥ ४१ ॥

प्रकृतिस्थंयदापित्तमारुतःश्लेष्मणःक्षये । स्थानादादायगात्रे-

पुतत्रतत्रविसर्पति ॥ ४२ ॥ तदाभेदश्चदाहश्चतत्रतत्रानवस्थि-

ताः । गात्रदेशेभवेत्तस्यश्मोदौर्वल्यमेवच ॥ ४३ ॥

जब कफक्षय होजाताहै तो प्रकृतिस्थ पित्तको उसमें स्थानमें लेकर वायु, इधर
उधर शरीरके अंगोंमें भ्रमण करताहै । वह वायु, इधर उधर फिरताहुआ जिस २
अंगमें घूमताहै उमी २ स्थानमें भेदनकी सी पीडा, दाह, भ्रम और दुर्बलताको
करताहै ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

साम्येस्थितंकफंवायुःक्षीणेपित्तेयदावली ।

कर्षेत्कुर्यात्तदाशूलंसशैत्यस्तम्भगौरवम् ॥ ४४ ॥

जब पित्त क्षीण होजाताहै तो प्रकृतिस्थ कफको बलवान वायु जिस २ स्थानमें
लेजाताहै उस २ अंगमें शूल, शीतता, स्तंभ, और भारीपनको करताहै ॥ ४४ ॥

यदानिलंप्रकृतिगंपित्तंकफपरिक्षये ।

संरुणद्धितदादाहःशूलंचास्योपजायते ॥ ४५ ॥

कफके क्षय होनेसे प्रकृतिस्थ वायुके सूक्ष्म मार्गोंको जब पित्त गोकदेताहै तो इस
मनुष्यके शरीरमें दाह और शूल होतहैं ॥ ४५ ॥

श्लेष्माणंहिसमंपित्तंयदावातपरिक्षये ।

निपीडयेत्तदाकुर्यात्सतन्द्रागौरवंचजरम् ॥ ४६ ॥

वायुके क्षय होनेपर प्रकृतिस्थ कफकी गतिको जब गोकदेताहै तब तन्द्रा, भारीपन
और ज्वर इनको उत्पन्न करताहै ॥ ४६ ॥

प्रवृद्धोहियदाश्लेष्मापित्तक्षीणेसमीरणम् ।

कण्ठ्यात्तदाप्रकुर्वीतशीतकंगौरवंज्वरम् ॥ ४७ ॥

पित्तर्का क्षीणतामें प्रकृतिस्थ वायुको जब कफ रोकदेताहै तब शीत लगना गौरव, और ज्वर यह होतेहैं ॥ ४७ ॥

समीरणेपरिक्षीणेकफःपित्तंसमत्वगम् । कुर्वीतसन्निरुन्धानो

मृदुम्लित्वंशिरोग्रहम् ॥ ४८ ॥ निद्रांतन्द्रांप्रलापश्चहृद्रोगंगान्त्र-

गौरवम् । नखादीनाञ्चपीतत्वंष्ठीवनंकफपित्तयोः ॥ ४९ ॥

वायुके क्षय होनेपर यदि प्रकृतिस्थ पित्तको कफ रोकदेवे तो मंदाग्नि, शिगमें पीडा, निद्रा, तन्द्रा, बकवाद, हृद्रोग, गौरव, नख नेत्र मूत्रमें पीलापन, कफ और पित्तका सुखमें थूकनायह लक्षण होतेहैं ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

हीनवातस्यतुकफःपित्तेनसहितश्चरन् । करोत्यरोचकापाकौस-

दनंगौरवंतथा ॥ ५० ॥ हृष्टासमास्त्ववणंदूयनंपाण्डुतामद-

म् । विरेकस्यहिवैषम्यंवैषम्यमनलस्यच ॥ ५१ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें वायुकी क्षीणता हो उसके शरीरमें कफ पित्तमें मिलकर विचरता हुई अरुचि, अपाक, देहका गहजाना, गुरुता, हृष्टास, सुखस्वाव, पांडु, वेदना, मद, मलकी विषमता और जठराग्निकी विषमताको कर्त्ती है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

क्षीणपित्तस्यतुश्लेष्मामारुतेनोपसंहितः । स्तम्भंशैत्यंचतोद-

ञ्चजनयत्यनवस्थितम् ॥ ५२ ॥ गौरवंमृदुतामग्रेर्भक्ताश्रद्धां

प्रवेपनम् । नखादीनाञ्चशुक्लत्वंगात्रपारुष्यमेवच ॥ ५३ ॥

पित्तके क्षय होनेपर कफ-वायुमें मिलकर विचरताहुआ स्तम्भ, शीतता, तोद, गुरुता, मंदाग्नि, अन्नसे द्वेष, कंफ, नखादिकोंमें श्वेतता तथा देहमें कठोरता करताहै ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

हीनेकफेमारुतस्तुपित्तंकुपितंद्वयम् । करोतियानिलिङ्गानिश्र-

णुतानिसमासतः ॥ ५४ ॥ भ्रममुद्वेष्टनन्तोदंदाहंस्फोटनवेप-

नम् । अङ्गमर्दपरीशोषंहृदयधूपनंतथा ॥ ५५ ॥

कफके क्षय होनेपर वायु और पित्तोंके मिलकर जो चिद्र होतेहैं उनको भी संक्षेपसे सुनो । वह यह हैं-भ्रम, उद्वेष्टन, तोद, दाह, हड्डियोंका स्फोटन, कंपन, अंगमर्द, देहका शोष, हृदयमें धूवांसा उठना ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

वातपित्तक्षयेऽश्लेष्मास्रोतांस्यभिदधद्भूशम् ।

चेष्टाप्रणाशंमूर्च्छांश्चवाक्सङ्गश्चकरोतिहि ॥ ५६ ॥

वात पित्तके क्षय होनेपर कफ स्रोतोंको अच्छीतरहसे रोककर चेष्टाका नाश, मूर्च्छा, और वाणीका अवरोध करताहै ॥ ५६ ॥

श्लेष्मवातक्षयेपित्तदेहौजःस्वसयेद्यदा ।

ग्लानिमिन्द्रियदौर्बल्यंतृष्णांमूर्च्छाक्रियाक्षयम् ॥ ५७ ॥

वात और कफके क्षय होने पर पित्त देहके ओजको बिगाडकर ग्लानि, इंद्रियोंकी दुर्बलता, तृष्णा, मूर्च्छा और देहकी क्रियाका नाश करताहै ॥ ५७ ॥

पित्तश्लेष्मक्षयेवायुर्मर्माण्यतिनिपीडयन् ।

प्रणाशयतिसंज्ञांचवेपयत्यथवानरम् ॥ ५८ ॥

जब पित्त और कफ क्षीण होजातेहैं तो वायु मर्मस्थानोंको पीडित करता हुआ संज्ञाका नाश करताहै अथवा कंप पैदा करताहै ॥ ५८ ॥

दोषाःप्रवृद्धाःस्वलिङ्गंदर्शयन्तियथावलम् ।

क्षीणाजहतिलिङ्गंस्वंसमाःसङ्कर्मकुर्वते ॥ ५९ ॥

जब दोष बढ जातेहैं तो अपने २ लक्षणोंको दिखातेहैं । ऐसे ही क्षीण हुए दोष अपने चिह्नोंको त्यागदेतेहैं । और साम्यावस्थामें स्थितहुए दोष अपने योग्य कार्य करतेहैं ॥ ५९ ॥

वातादीनांरसादीनामलानामोजसस्तथा ॥

क्षयस्तत्रानिलादीनामुक्तंसंक्षीणलक्षणम् ॥ ६० ॥

वातादि तीन दोष, रसादि मात धातु, मलसमूह और ओज इन सबका क्षय होताहै । इनमें वातादि तीन दोषोंके १८ प्रकारसे क्षयके लक्षण कहे जाचुके हैं (अब रसादिकोंके कहतेहैं) ॥ ६० ॥

क्षीणरसके लक्षण ।

घटतेसहतेशब्दंनोच्चैर्द्रवतिदूयते । हृदयंताम्यतिस्वल्पचेष्टस्या-

पिरसक्षये ॥ ६१ ॥ परुषास्फुटिताम्लानात्वग्रूक्षारक्तसंक्षये ।

मांसक्षयेविशेषेणस्निग्घावोदरशुष्कता ॥ ६२ ॥

रसके क्षय होनेसे हडबडी, ऊंचा शब्द न सहाजाना, खडे होनेकी ताकत न रहना, हौल होना, हृदयका धक २ करना, अल्प परिश्रम करनेसे भी मनकी व्याकुलता

नेत्रोंके आगे अंधकार सा आजाना यह लक्षण होतेहैं ॥ ६१ ॥ रक्तके क्षय होनेसे त्वचा कठोर फटीसी और रूखी होजातीहै । मांसके क्षय होनेसे कमर, गर्दन और उदर यह विशेषतासे सूख जावें ॥ ६२ ॥

भेदक्षीणके लक्षण ।

सन्धीनांस्फुटनंग्लानिरक्षणोरायासएवच ।

लक्षणमेदसिक्षीणेननुत्वंचोदरत्वचः ॥ ६३ ॥

भेदके क्षय होनेमें-संधियोंका स्फोटन, ग्लानि, नेत्रोंका निकलसा पडना, थका-वट, और उदर तथा त्वचाका कुश होना यह लक्षण होतेहैं ॥ ६३ ॥

अस्थिक्षयके लक्षण ।

केशलोमनखश्मश्रुद्विजप्रपतनंश्रमः ।

ज्यमस्थिक्षयरूपसन्धिशैथिल्यमेवच ॥ ६४ ॥

अस्थियोंमें क्षीणता होनेसे केश, लोम, नख, दाढ़ीमूछ, और दांतोंका गिरना और श्रम तथा संधियोंमें शिथिलता यह लक्षण होतेहैं ॥ ६४ ॥

मज्जाक्षीणके लक्षण ।

शीर्य्यन्तड्वचास्थीनिदुर्बलानिलघ्निच ।

प्रततंवातरोगीचक्षीणमज्जनिदेहिनाम् ॥ ६५ ॥

मज्जाके क्षय होनेमें दृष्टियोंका गिरपडना सा प्रतीतहोना और दुर्बल तथा हलकी होना और दुर्बल तथा हलकी होजाना, और मंदव शरीरमें वातव्याधिका रहना यह लक्षण होतेहैं ॥ ६५ ॥

धाणशुक्रके लक्षण ।

दौर्बल्यंमुखशोषश्चपाण्डुत्वंसदनंकुमः ।

क्लेश्यंशुक्राविसर्गश्चक्षीणशुक्रस्यलक्षणम् ॥ ६६ ॥

वीर्यके क्षय होनेसे दुर्बलता, मुखका सूखना, शरीरका पीला पडजाना, अंगोंका रहजाना, क्लम, नपुंसकता, और वीर्यका न आना यह लक्षण होतेहैं ॥ ६६ ॥

विष्टाक्षयके लक्षण ।

क्षीणेशकृतिचान्त्राणिपीडयन्निवमारुतः ।

रुक्षस्योन्नमयन्कुक्षितिर्य्यगूर्द्ध्रश्चगच्छति ॥ ६७ ॥

मलके क्षय होनेसे-वायु आतोंको पीडन करताहै ऐसा प्रतीत होताहै । और इसी कारण उम रुक्ष मनुष्यके शरीरमें वायु कूखको ऊंची तिगछी करता हुआ ऊपरको गमन करताहै ॥ ६७ ॥

मूत्रक्षीणका लक्षण ।

मूत्रक्षयेमूत्रकृच्छ्रंमूत्रवैवर्ण्यमेवच ।

पिपासात्राधतेचास्यमुखश्चपरिशुष्यति ॥ ६८ ॥

मूत्रके क्षय होनेसे-मूत्रकृच्छ्र, मूत्रकी विवर्णता, प्यास, मुखशोष, यह लक्षण होतेहैं ॥ ६८ ॥

मलक्षणीके लक्षण ।

मलायनानिचान्यानिशून्यानिचलघ्नानिच ।

विशुष्काणिचलक्ष्यन्तेयथास्वंमलसंक्षये ॥ ६९ ॥

अन्य-मलमार्गोंके मलहीन होनेसे वह मार्ग शून्यतायुक्त तथा हलके और सूखेसे प्रतीत होतेहैं ॥ ६९ ॥

क्षीण ओजका लक्षण ।

विभेतिदुर्वलोऽभीक्ष्णंध्यायतिव्यथितेन्द्रियः ।

दुच्छायोदुर्मनारूक्षःक्षामश्चैवौजसःक्षये ॥ ७० ॥

ओजके क्षयहोनेसे मनुष्य-भयभीत, दुर्वल, निरंतर चिन्तायुक्त, विकलेंद्रिय, कानि-रहित, रुक्ष और कुश होजाताहै ॥ ७० ॥

ओजलक्षण ।

हृदितिष्ठतिचक्षुर्द्धरक्तमीषत्सपीतकम् ।

ओजःशरीरेसंख्यातंतन्नाशान्नाविनश्यति ॥ ७१ ॥

जो शुद्ध रक्त किंचित् पीतता लिये हृदयमें रहताहै शरीरमें उमको ओज कहतेहैं, उम ओजके नाश होनेसे मनुष्य भी नाशको प्राप्त होताहै ॥ ७१ ॥

धातुक्षयके कारण ।

व्यायामोऽनशनंचिन्तारूक्षान्पप्रमिताशनम् ।

वातातपौभयंशोकोरूक्षपानंप्रजागरः ॥ ७२ ॥

कफशोणितशुक्राणांमलानांचातिवर्त्तनम् ।

कासोभूतोपघातश्चज्ञानव्याःक्षयहेतवः ॥ ७३ ॥

अतिव्यायाम, भूखे रहना, चिंता, रूक्ष और थोड़ा भोजन करना, वायु और धूपका सहना, भय, शोक, रूक्ष वस्तुओंका सेवन, बहुत जागना कफ और रक्त तथा वीर्यका अत्यंत निकलना, या निकालना, खाँसी और भूतवाधा यह सब क्षय होनेके कारण हैं ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

गुरुस्निग्धाम्ललवणंभजतामतिमात्रशः । नवमन्नंचपानंचनि-
द्रामास्यासुखानिच ॥ ७४ ॥ त्यक्तव्यायामचिन्तानांसंशोधन-
मकुर्वताम् । श्लेष्मापित्तश्चमेदश्चमांसंचातिप्रवर्द्धते ॥ ७५ ॥
तैरावृतःप्रसादंहिगृहीत्वायातिमारुतः । यदावस्ति तदाकृच्छ्रो
मधुमेहःप्रवर्त्तते ॥ ७६ ॥

भारी, चिकने, खट्टे, और नमकीन पदार्थोंके अधिक सेवनसे नवीन अन्नके खानेमें बहुत जल अथवा मद्यके पीनेमें बहुत सोनेमें बहुत सुखपूर्वक बैठे रहनेमें, कमरतके न करनेमें, बेफिकर रहनेमें, संशोधन कम करनेमें कफ, पित्त, मेद और मांस बहुत बढ़जातेहैं । फिर वायु उनमें आवृत हो ओज (भवधातुओंके परम तेजको लेकर जब वस्तिस्थानमें प्राप्त होताहै तब दुःसाध्य मधुमेह उत्पन्न होजाताहै ॥ ७४-७६ ॥

समारुतस्यपित्तस्यकफम्यचमुहुर्मुहुः ।

दर्शयत्याकृतिंकृत्वाक्षयमाप्याय्यतेपुनः ॥ ७७ ॥

वह मधुमेह पहले वात पित्त और कफके लक्षणोंको बारंबार दिखाताहै फिर क्षयको उत्पन्न करेताहै ॥ ७७ ॥

मधुमेहके उपद्रव ।

उपेक्षयास्यजायन्तेपिडकाःसप्तदारुणाः । मांसलेष्ववकाशेषुम-
र्मस्वपिचसन्धिषु ॥ ७८ ॥ शराविकाकच्छपिकाजालिनी
सर्पपीतथा । अलजीविनताख्याचविद्रधीचेतिसप्तमी ॥ ७९ ॥

मधुमेहकी उपेक्षासे सात प्रकारकी दारुण पिडका मांसवाले स्थानोंमें, मर्मस्थानमें, सन्धिस्थानमें, उत्पन्न होतीहैं । उनके-शराविका, कच्छपिका, जालिनी, सर्पपी, अलजी, विनता, विद्रधि, यह सात नाम हैं ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

अन्तोन्नतामध्यनिम्नाद्यावाक्केदरुजान्विता । शराविकास्या-
त्पिडकाशरावाकृतिसंस्थिता ॥ ८० ॥

जो पिडका ऊंचे किनारोंवाली हो मध्यमेंसे नीची हो क्षाव क्लेद और पीडा युक्त हो तथा शरावके आकारकी हो उसको शराविका कहतेहैं ॥ ८० ॥

अवगाढार्त्तिनिस्तोदामहावास्तुपरिग्रहा । श्लक्ष्णाकच्छपपृष्ठा-
भापिडकाकच्छपीमता ॥ ८१ ॥ स्तब्धाशिराजालवतीस्निग्ध-
स्त्रावामहाशया । रुजानिस्तोदवहुलासूक्ष्मच्छिद्राचजालिनी ॥ ८२ ॥

जिसमें कडापन हो, भेदनकी सी पीडा होतीहो, गंभीर हो, जो अनेक स्थानोंमें व्यापक हो, जिसका ऊपरका भाग चिकना और कछुवोंकी पीठके समान हो उसको कच्छपिका कहतेहैं ॥ ८१ ॥ जो पिडक चौड़ीसी हो, उसपर नसोंका जालसा दिखाई देताहो, उसमेंसे चिकना र स्राव होताहो, अधिक दूर तक व्याप्तहो, जिसमें अत्यंत पीडा हो, भेदनकी सी पीडा हो, छोटें र बहुतमे छिद्र हों उसको जालिनी कहतेहैं ॥ ८२ ॥

पिडकानातिमहतीक्षिप्रपाकामहारुजा । सर्षपीसर्षपाभाभिः
पिडकाभिश्चिताभवेत् ॥ ८३ ॥ दहतित्वचमुत्थानेतृष्णामोह-
ज्वरप्रदा ॥ विसर्पस्त्रनिशंदुःखादहत्यग्निरिवालजी ॥ ८४ ॥

जो पिडका बड़ी न हो, और शीघ्र पकजावे, उसमें पीडा बहुत हो, सर्पोंके समान हो, खुजलीयुक्त हो उसको सर्पपिका कहतेहैं ॥ ८३ ॥ जिस पिडकामें करडापन हो, पीडा अधिक हो, क्रंद अधिक हो, पीठ अथवा पेट पर प्रगट हुईहो, जो बड़ी हो, दवानेमें नरम हो, नीले रंगकी हो उसको विनता कहतेहैं ॥ ८४ ॥

अवगाढरुजाक्लेदापृष्ठेवाप्युदरेऽपिवा । महतीविनतानीला
पिडकाविनतामता ॥ ८५ ॥

- विद्रव्यी दो प्रकारकी होतीहै एक बाहरी दूसरी भीतरी । बाह्य विद्रव्य-त्वचा, स्नायु और मांसमें प्रगट होतीहै यह देखनेमें मोटी नमके समान होतीहै और इसमें पीडा अधिक होतीहै ॥ ८५ ॥

विद्रधिद्विविधामाहुर्वाह्यामाभ्यन्तरीतथा ॥ बाह्यात्वक्स्नायु-
मांसोत्थाकण्डराभामहारुजा ॥ ८६ ॥ शीतकान्नविदाद्युष्ण-
रूक्षशुष्कातिभोजनात् । विरुद्धाजीर्णसंक्लिष्टविषमासात्म्य-
भोजनात् । व्यापन्नबहुमद्यत्वाद्वेगसन्धारणाच्छूमात् ॥ ८७ ॥
जिह्मव्यायामशयनादतिभाराध्वमैथुनात् । अन्तःशरीरेमांसा-

सगविशान्तियदामलाः ॥ ८८ ॥ तदासञ्जायतेग्रन्थिर्गम्भी-
रस्थःसुदारुणः । हृदयेक्लोस्मिन्यकृतिःप्रीहिकुक्षौचवृक्क्रयोः॥८९॥
नाभ्यांवक्ष्णयोर्वापिवस्तौवातविवेदनः । दुष्टरक्तातिमात्रत्वा-
त्सर्वैशीघ्रंविदह्यते ॥ ९० ॥ ततःशीघ्रविदाहित्वाद्विद्रधीत्याभि-
धीयते ॥ ९१ ॥

शीतल अन्न, विदाही, रुक्ष, सूखे पदार्थोंके खानेसे अत्यंत भोजन करनेसे विरुद्ध भोजनअजीर्णकर्ता पदार्थ, मंडे वामे पदार्थ, विषम भोजन, अमात्म्य भोजन, तथा दूषित भोजन के सेवनसे, अधिक मद्य पीनेसे, वेगोंको रोकनेसे, श्रमसे, शरीरको विषमतासे रखनेसे, व्यायामकी अधिकतासे, अतिसोनेसे, भार उठानेसे, अति मार्ग चलने और अति मैथुनसे दूषित मल जब शरीरके भीतर मांस और रक्तमें प्रवेश करतेहैं, तो शरीरके भीतर गर्भीर और दाम्प्य ग्रंथिकों पैदा करदेतेहैं । वह ग्रंथि (गांठ)—हृदय, क्लोम, यकृत, प्लीहा, कुक्षि, दोनों वृक्, नाभी, वक्ष्ण अथवा वस्तिमें तीव्र वेदना युक्त होतीहै । वह गांठ दुष्टरुचिगी अधिकताके कारण दाहपू-र्वक शीघ्र पाकको प्राप्त होतीहै । इसलिये वही विदाही होनेमें विद्रधि कही जातीहै ॥ ८६-९१ ॥

व्यधच्छेदभ्रमानाहशब्दस्फुरणसर्पणैः । वातिकीपैत्तिकीं
तृष्णादाहमोहमदज्वरैः । जृम्भोक्लेशरुचिस्तम्भशीतकैः
श्रैष्मिकीगिदुः ॥ ९२ ॥ सर्वास्वासमहच्छलंविद्रधीषू-
जायते ॥ तसैःशस्त्रैर्यथामथ्येतोल्मुकैरिवदह्यते । विद्रधीव्य-
म्लतांयातावृश्चिकैरिवदश्यते ॥ ९३ ॥

वैषम्य और छेदनेकी सी पीड़ा, भ्रम, अफाग, शब्द, फडकना, सगमगदहट, यह लक्षण वातकी विद्रधिमें होतेहैं । प्यास, दाह, मोह, मद, तथा ज्वर यह पित्तकी विद्रधिमें होतेहैं जंभाई, उत्क्लेश (वमनको जी चाहना), अरुचि, स्तंभ, इनका होना तथा विद्रधिका शीतल होना यह कफकी विद्रधिमें होतेहैं । इन सब प्रकारकी विद्र-धियोंमें अत्यंत पीड़ा होतीहै । जैसे तपेहुए शस्त्रसे मथाजाय अथवा अंगारसे दहन कियाजाय ऐसा प्रतीत होताहै । जब विद्रधि परिपाकको प्राप्त होतीहै तो विच्छूके काटनेकी सी पीड़ा होतीहै ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

तनुरुक्षारुणस्त्रावफेनिलंवातविद्रधी । तिलमाषकुलत्थोदस-
न्निभंपित्तविद्रधी ॥ ९४ ॥ श्लैष्मिकीस्त्रवतिश्चेतंबहुलंपिच्छि-
लंबहु । लक्षणंसर्वमेवैतद्भजतेसान्निपातिकी ॥ ९५ ॥

वातकी विद्रधिमें अल्प, रुखा, लाल, सागदार साव होताहै । पित्तकी विद्रधिमें तिल, उडद, अथवा कुलर्थाके काथकी समान साव होताहै । कफकी विद्रधिमें—श्वेत, पिच्छल, बहुत और गाढा साव होताहै । सन्निपातकी विद्रधिमें तीनों दोषोंके लक्षण होतेहैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

अथासांविद्रधीनांसाध्यासाध्यविशेषज्ञानार्थस्थानकृतान्तिङ्गवि-
शेषमुपदेक्ष्यामः । तत्रप्रधानमर्मजायांविद्रध्यांहृदयनतमकप्र-
मोहकासाःक्लोमजायांपिपासामुखशोषगलग्रहाः । यकृज्जायां
श्वासः । ग्रीहजायामुद्धासोपरोधः । कुक्षिजायांकुक्षिपार्श्वान्त-
रांसशूलम् । वृक्ज्जायांपार्श्वपृष्ठकटिग्रहः नाभिजायांहिक्रा
वंक्षणाजायां सक्थिसादः । वस्तिजायांकृच्छ्रमूत्रपूतिवर्चस्वं
चेति ॥ ९६ ॥

अब हम इन विद्रधियोंके साध्यासाध्य विशेष ज्ञानके लिये स्थानभेदसे लक्षणोंको कहतेहैं । इनमें प्रधान मर्म (हृदय) में विद्रधि हो तो हृदयका घबडाना, तमकश्वास, बेहोशी, खांसी, यह उपद्रव होतेहैं । लोमस्थानमें विद्रधि हो तो—प्यास लगना, मुखका सूखना, गलेका रुकना, यह लक्षण होतेहैं । यकृतमें विद्रधि हो तो प्यास होताहै । ग्रीहामें विद्रधि होनेसे श्वास रुक जाताहै । कुक्षिमें विद्रधि हो तो कूख, पसवाडा, और पीठका वांस तथा इनके भीतरी अंशमें पीडा होतीहै । वृक् स्थानमें विद्रधि होनेसे पसवाडा, पीठ और कमरमें पीडा होतीहै । नाभिमें होनेसे हिचकी होतीहै । वंक्षणास्थानमें होनेसे हड्डियोंमें पीडा और टांगोंका रहजाना यह लक्षण होतेहैं । वस्तिस्थानमें विद्रधि होनेसे मूत्रकृच्छ्र और मलमूत्रका राधकीसी दुर्गन्धयुक्त आना यह लक्षण होतेहैं ॥ ९६ ॥

पक्वामभिन्नासुऊर्ध्वजासुमुखास्त्रावःस्त्रवति ।

अधोजासुगुदात्, उभयतस्तुनाभिजायाम् ॥ ९७ ॥

नाभिसे ऊपरके स्थानोंमें हुई अन्तर्विद्रधि जब पककर फूटतीहै तो मुखद्वारा साव निकलताहै । नाभिसे नीचेके भागोंमें अन्तर्विद्रधि पककर फूटे तो गुदाद्वारा साव

होताहै । नाभिमें हुई अंतर्विद्रधि फूटे तो मुख और गुदा दोनों द्वारा स्राव होताहै ॥ ९७ ॥

तासांहन्नाभिवस्तिजाः परिपक्वाः सान्निपातिकीचमरणाय ।
अवशिष्टाःपुनःकुशलमाशुप्रतिकारिणंचिकित्सकमासाद्योपशा-
म्यन्ति । तस्मादचिरोत्थितांविद्रधींशस्त्रसर्पविद्युदग्नि तुल्यां
स्नेहस्वेदविरेचनैश्चोपक्रामेत् । सर्वशोगुल्मवच्चेति ॥ ९८ ॥

इन सब स्थानोंकी विद्रधियोंमें हृदय, नाभि, और वस्तिस्थानकी विद्रधि तथा सन्निपातकी विद्रधि मनुष्यकी मृत्युको करनेवाली होती है और अन्य विद्रधियां शीघ्र यत्न करनेवाले कुशल वैद्यसे शीघ्र यत्न करानेसे शांत होसकतीहैं । इसलिये शस्त्र, माँप, विद्युत्, अग्निके, समान, प्राण हग्नेवाली विद्रधिका, विद्रधि होते ही स्नेहन, स्वेदन, विरेचन द्वारा शीघ्र यत्न करे । संपूर्ण अंतर्विद्रधियोंमें गुल्मरोगकी समान चिकित्सा करे ॥ ९८ ॥

भवंतिचात्राविनाप्रमेहमप्येताज्जायन्तेदुष्टमेदसः ।

तावच्चैतानलक्ष्यन्तेयावद्रस्तुपरिग्रहः ॥ ९९ ॥

और यहां यह भी कहा जाताहै कि प्रमेहके विना भी मेदके दूषित होनेसे यह विद्रधियें उत्पन्न होजातीहैं । जब तक यह विद्रधियां जड नहीं बांधलेतीं अर्थात् अपना जमाव नहीं करलेतीं तब तक पहिचानी नहीं जासकतीं ॥ ९९ ॥

शराविकाकच्छपिकाजालिनीचेतिदुःसहाः ।

जायन्तेताद्व्यतिवलाःप्रभूतश्लेष्ममेदसाम् ॥ १०० ॥

शराविका, कच्छपिका और जालनी, यह तीन प्रकारकी पिडका अतिदुःसह होतीहैं और कफप्रकृति तथा मेदस्वी शरीरमें यह पिडका अतिवलपूर्वक होतीहैं ॥ १०० ॥

सर्पपीचालजीचैवविनताविद्रधीचयाः ।

सद्यःपित्तोल्बणास्ताहिसम्भवन्त्यल्पमेदसाम् ॥ १०१ ॥

सर्पपी, अलजी, और विनता, तथा बाह्य विद्रधि यह पिडका पित्तप्रधान होती हैं और साध्य हैं, तथा अल्पमेदवाले शरीरमें होतीहैं ॥ १०१ ॥

मर्मस्वंसेगुदेपाल्योःस्तनेसन्धिषुपादयोः । जायन्तेयस्यपि-

डकाःसप्रमेहीनजीवति॥१०२॥ तथान्याःपिडकाःसन्तिरक्तपी-

तासितारुणाः । पाण्डुराःपाण्डुवर्णाश्चभस्माभामेचकप्रभाः॥१०३॥

**मृद्वथक्कठिनाश्चान्याःस्थूलाःसूक्ष्मास्तथापराः । मन्दवेगाम-
हावेगाःस्वल्पशूलामहारुजाः ॥ १०४ ॥**

जिस प्रमेहपीडित मनुष्यके मर्मस्थान, कंधा, गुदा, पाली, स्तन, संधि और पैरोंमें पिडका होजावे उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १०२ ॥ इनके सिवाय अन्य पिडका (फोडे) भी अनेक प्रकारकी होतीहैं । वह पिडका-पीली, लाल, सफेद, किंचित् लाल, भूरी, पाण्डुंगकी, भस्मके रंगकी, मेचकके रंगकी, कोई नरप, कोई कठोर, कोई छोटी, कोई बड़ी, कोई मन्दवेगवाली, कोई शीघ्र वेगवाली, कोई अल्प पीडावाली, कोई महापीडावाली, होतीहैं ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तावुद्भ्रामारुतादीनांयथास्वैर्हेतुलक्षणैः ।

ब्रूयादुपाचरेच्चाशुप्रागुपद्रवदर्शनात् ॥ १०५ ॥

उन पिडकाओंकी वातादिकोंके हेतु लक्षणोंद्वारा जानकर वातज, पित्तज, कफज, मन्निपातज, जो हो सो कहे । और उत्पन्न होते ही उपद्रव बढ़नेसे पहले यत्न करे ॥ १०५ ॥

तृट्श्वासमांससंकोथमोहहिक्कामदज्वराः ।

वीसर्पमन्दसंरोधाः पिडकानामुपद्रवाः ॥ १०६ ॥

प्यास, श्वास, मांसका पचना, मोह, हिचकी, मद, ज्वर, विसर्प, हृदयका रुकासा होना, यह पिडकाओंके उपद्रव होतेहैं ॥ १०६ ॥

क्षयःस्थानंचवृद्धिश्चदोषाणांत्रिविधागतिः । ऊर्द्धश्चाधश्चति-

र्थश्चविज्ञेयात्रिविधापरा ॥ १०७ ॥ त्रिविधाचापराकोष्ठश-

खामर्शास्थिसन्धिषु । इत्युक्ताविधिभेदेनदोषाणांत्रिविधा-

गतिः ॥ १०८ ॥

क्षीण होजाना, साम्यावस्थामें रहना, और बढ़जाना, दोषों (वातपित्तकफ) की यह तीन प्रकारकी गति होतीहैं । ऐसे ही ऊर्द्धगमन, अधोगमन, तिर्यक् गमन, एक यह गतिहैं । इनसे सिवाय कोष्ठगति, शाखा (रक्तादि) गति, और मर्म, अस्थि, संधिमें गति, यह अन्य तीन प्रकारकी गति हैं । इस प्रकार वातादि दोषोंकी विधिभेदसे तीन प्रकार तीन गतियां हैं ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

चयप्रकोपप्रशमाःपित्तादीनांयथाक्रमम् ।

भवन्त्येकैकशःषट्सुकालेष्वभ्रागमादिषु ॥ १०९ ॥

वर्षा आदि छः ऋतुओंमें कमपूर्वक पित्त, कफ और वात इनमें एक-२ के संचय प्रकोप और उपशम होतेहैं । अर्थात् वर्षामें पित्तका संचय, शरदमें कोप, हेमंतमें शमन, शिशिरमें कफका संचय, वसंतमें कोप, ग्रीष्ममें शान्ति, एवं ग्रीष्ममें वायुका संचय, वर्षामें कोप, और शरदमें उपशम होताहै ॥ १०९ ॥

गतिःकालकृताचैषाचयाद्यापुनरुच्यते ।

गतिश्चद्विधादृष्टाप्राकृतावैकृताचया ॥ ११० ॥

यह चय आदि गति अर्थात् दोषोंका संचय, प्रकोप, उपशम यह त्रिविध गति कालकृत कही जातीहै । वह कालकृत गति भी प्राकृत और वैकृत भेदसे दो प्रकारकी है ॥ ११० ॥

पित्ताद्भ्यूष्मोष्मणःपक्तिर्नराणामुपजायते ।

तच्चपित्तंप्रकृपितंविकारान्कुरुतेवहन् ॥ १११ ॥

प्राकृत अर्थात् प्रकृतिस्थ पित्तकी गर्मीसे मनुष्योंके अन्नका यथोचित परिपाक होताहै, और विकारको प्राप्तहुआ पित्त अनेक रोगोंको उत्पन्न करताहै ॥ १११ ॥

प्राकृतस्तुचलंश्लेष्माविकृतोमलउच्यते ।

सचैवौजःस्मृतःकायंसचपाप्मोपदिश्यते ॥ ११२ ॥

प्रकृतिस्थ अर्थात् ठीक स्वभावमें स्थित हुआ कफ शरीरमें बल और ओज कहा जाताहै । और वही कफ विकृत होनेसे मल (दोष) और पाप कहाजाताहै ॥ ११२ ॥

सर्वाहिचेष्टावतेनसप्राणःप्राखिनांस्मृतः ।

तेनैवरोगाजायन्तेतेनचैवोपरुध्यते ॥ ११३ ॥

प्रकृतिस्थ वायुमें ही शरीरियोंके शरीरकी सब प्रकारकी चेष्टा होतीहै और यह वायु ही प्राणियोंका प्राण कहाजाताहै । यदि यह वायु विकृत होजाय तो इसीसे अनेक रोग उत्पन्न होतेहैं और यही प्राणोंका अवरोध करताहै ॥ ११३ ॥

नित्यंसन्निहितामित्रंसमीक्ष्यात्मानमात्मवान् ।

नित्यंयुक्तःपरिचरेद्विच्छिन्नायुरभित्वरम् ॥ ११४ ॥

क्योंकि रोगरूपी शत्रु सदैव मनुष्योंके निकट रहतेहैं, इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य उचितानुचितको देखताहुआ आयुकी रक्षामें नित्य यत्नवान् रहे ॥ ११४ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

तत्रश्लोकौ ।

शिरोरोगाःसहद्रोगारोगामानविकल्पजाः । क्षयाःसपिडकाश्चो-
क्तादोषाणांगतिरेवच ॥ ११५ ॥ कियन्तःशिरसीयेऽस्मिन्न-
ध्यायेतत्त्वदर्शिना । ज्ञानार्थंभिषजाश्चैवप्रजानाञ्चहितै-
षिणा ॥ ११६ ॥

इति रोगचतुष्के कियन्तःशिरसीयोनाम सप्त-

दशोऽध्यायः समाप्तः ।

यहां अध्यायकी समाप्तिमें श्लोक है किइस 'कियन्तःशिरसीय' अध्यायमें-शिरो-
रोग, हृद्रोग, रोगोंका मानभेद, क्षयोंके प्रकार, पिडकाओंके भेद, दोषोंकी गति,
यह सब वैद्यलोंके ज्ञानके लिये और प्रजाके हितके लिये भगवान् आत्रेयजीने वर्णन
किया ॥ ११५ ॥ ११६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायां कियन्तःशिरसीयो नाम

सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिशोफीयमध्यायं व्याख्यास्यामि इतिहस्माहभगवाना-
त्रेयः ।

अब हम त्रिशोफीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा भगवान् आत्रेयजी
कहेनेलगे ।

शोफभेद तथा वातादिजन्य लक्षण ।

त्रयःशोथाभवन्ति । वातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः । तेपुनर्द्विविधाः
निजागन्तुभेदेन । तत्रागन्तवः । छेदनभेदेनक्षणनभञ्जनपि-
च्छनोत्पेषणप्रहारवधवन्धनवेष्टनव्यधनपीडनादिभिर्वा ।
भल्लातकपुष्पफलरसात्मगुप्ताशूकक्रिमिशूकाहितपत्रलतागु-
ल्मसंस्पर्शनैर्वास्वेदनपरिसर्पणावमूत्रणैर्वाविषिणाम् । सविषा-

विषप्राणिदंष्ट्रादन्तविषाणनखनिपातैर्वा । सगरविषवातहिम-
दहनसंस्पर्शनैर्वाशोथाःसमुपजायन्ते । तेयथास्वहेतुजैर्व्यञ्ज-
नैरादावुपलभ्यन्ते । निजव्यञ्जनैकदेशविपरीतैःव्रणबन्धम-
न्त्रागदप्रलेपप्रवातनिर्वापणादिभिश्चोपक्रमैरुपक्रम्यमाणाःप्र-
शान्तिमापद्यन्ते ॥ १ ॥

शोथ (सूजन) तीन प्रकारका होताहै । एक वातका, दूसरा पित्तका, तीसरा कफका । वह भी फिर दो प्रकारका होताहै एक निज, दूसरा आगंतुक । उनमें आगंतुक शोथ—छेदन, भेदन, क्षणन (घसीट लगना), भंजन, पिच्छन (दबना) उत्प्रेषण, प्रहार, वध, बंधन, वेष्टन, व्यधन और पीडन आदिसे उत्पन्न होताहै । अथवा भिलावेके फूल, फल, रस, कौंचकी फली, शुकविशेष, कृमियोंसे वा अन्य विषैले पत्र, लता, गुल्म, आदिके स्पर्श, स्वेद, परिसर्पण, वा मूत्रआदिसे अथवा विषवाले वा बिना विषवाले प्राणियोंके दांत, सींग, नख, आदि लगनेसे अथवा गर, विष, पवन, हिम और अग्निके लगनेसे जो शोथ (सूजन) होताहै उसको आगंतुक शोथ कहतेहैं । वह आगंतुक शोथ अपने कारण और लक्षणोंसे प्रथम ही जाना जासकता है. क्योंकि यह शोथ निज कारणोंसे विपरीत अर्थात् बाहरी कारणोंसे प्रगट होताहै । व्रणबंधन, मंत्र, अगद, प्रलेप, मेक और निर्वापण आदि चिकित्सा द्वारा आगंतुक शोथ शान्त होजाताहै ॥ १ ॥

निजास्तुपुनःस्नेहस्वेदनवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरो-
विरेचनानामयथावत्प्रयोगान्मिथ्यासंसर्जनाद्वा । छर्द्यलसक-
विसूचिकाश्वासकासातीसारशोषपाण्डुरोगज्वरोदरप्रदरभग-
न्दराशौविकारातिकर्षणैर्वा । कुष्ठकण्डूपिडकादिभिर्वाछर्दिक्ष-
वथुद्वारशुक्रवातसूत्रपुरीषवेगधारणैर्वाचर्मरोगोपवासकर्षित-
स्यवा । सहसातिगुर्वल्लवणपिष्टान्नफलशाकरागदधिहरीत-
कमद्यमन्दकविरूढयावशूकशमीधान्यानूपौदकपिशितोपयोगा-
न्मृत्पङ्कलोष्ट्रभक्षणाह्वणातिभक्षणाद्वागर्भसम्पीडनादामगर्भ-
प्रपतनात्प्रजातानाश्चमिथ्योपचारादुदीर्णदोषत्वाच्छोथाःप्रादु-
र्भवन्ति । इत्युक्तःसामान्योहेतुः ॥ २ ॥

निज शोथ, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरोविरेचनके अनुचित प्रयोगसे अथवा इनमें कुपथ्यादि होनेसे उत्पन्न होताहै । ऐसे ही वमन, अलसक, विमृचिका, श्वास, खांसी, अतिसार, शोष, पांडु, उदररोग, प्रदर, भगंदर, अर्श, इनके कारणसे क्षीणहुए पुरुषोंके भी शोथ उत्पन्न होजाताहै। एवं कुष्ठ, खाज, पिडका आदिसे अथवा वमन, छींक, डकार, शुक्र, अधोवात, मल और मूत्रके वेगके धारणसे और चर्मरोग तथा उपवाससे कृश हुए मनुष्यके भी शोथ उत्पन्न होजाताहै । और एकाएकी बहुत भारी, खट्टे, नमकीन, पिष्टपदार्थ, फल, शाक, राग, दही, हरित, मद्य, मंदक, अंकुर आयेहुए धान्य, शूकधान्य, शमीधान्य, अनुपसंचारी और जल-चारी जीवोंके बहुत मांस खानेसे । मट्टी, कीच और रोडके खानेसे, अधिक नमक खानेसे । गर्भके पीडन या पात होनेसे अथवा प्रसूतकालमें मिथ्या उपचार होनेसे । और उखड़े हुए दोषोंको रोक लेनेसे शोथ उत्पन्न होताहै । यह शोथके सामान्य कारण कहेगयेहैं ॥ २ ॥

**अयं त्वत्रविशेषः । शीतरूक्षलघुविषदश्रमोपवासातिकर्षणक्षे-
पणादिभिर्वायुः प्रकुपितः त्वङ्मांसशोणितादीन्यभिभूय शोथ-
जनयति । सक्षिप्रोत्थापनप्रशमोभवति । श्यावारुणवर्णः
प्रकृतिवर्णो वाचलः स्पन्दनः खरपरुषभिन्नत्वग्लोमाच्छिद्यत इव
भियत इव पीड्यत इव सूचीभिरिव तु व्यतेपि पीलिकाभिरिव संसृ-
प्यते सर्षपकल्कालित इव चिमिचिमायते संकुच्यते आयम्यते इ-
ति वातशोथः ॥ ३ ॥**

शोथके विशेष कारण यह हैं कि शीतल, रूक्ष, हलकें, और विशद पदार्थके अधिक सेवनसे, परिश्रम और उपवासके कारण कृश होनेसे और आक्षेपण आदिमें वायु कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्तादिकमें प्राप्त हो शोथको उत्पन्न करदेताहै । वह वातजन्म शोथ शीघ्र प्रगट और शीघ्र ही शांत होजाताहै । वह काला, लाल तथा रूक्षवर्ण होताहै, इधर उधर चलनेवाला होताहै और फडकताहै । इसमें त्वचा, लोम, कडे खरदरे तथा फटेसे होतेहैं । और छेदने, भेदने, पीडन करने तथा सुई चुभनेके समान पीडा होतीहै । इस शोथमें कीड़ियोंके चलनेके समान प्रतीत होताहै और मर्षप पीसकर लेपकरनेसे जैसी चरचराहट लगतीहै यह शोथ कभी कम होजातीहै कभी फैलजातीहै । यह सब लक्षण वातके सूजनकेहैं ॥ ३ ॥

**उष्णतीक्ष्णकटुकक्षारलवणाम्लाकीर्णभोजनैरग्न्यातपप्रतापैश्च
पित्तप्रकुपितं त्वङ्मांसशोणितान्यभिभूय शोथजनयति । सक्षि-**

प्रोत्थानप्रशमोभवति । कृष्णपीतनीलताम्रकावभासउष्णो
मृदुःकपिलताम्रलोमाउष्यतेदूयतेधूप्यतेऊष्मायतेस्विद्यतेक्लि-
द्यतेनचस्पर्शमुष्णंवासुषूयतेइतिपित्तशोथः ॥ ४ ॥

उष्ण, तीक्ष्ण, कंटु, क्षार, नमकीन और अजीर्णकारक पदार्थोंके खानेसे, अग्नि, धूप और संतापके सहनेसे पित्त कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्त आदिको बिगाडकर सृजन प्रगट करताहै । यह शीघ्र ही उत्पन्न होजाता और शांत होजाताहै । और यह काले, पीले, नीले और तामेके वर्णका होताहै । तथा स्पर्शमें उष्ण और नम्र होताहै । लोम भूरे और ताम्रवर्णके प्रतीत होतेहैं । इसमें दाह और पीडा अधिक होतीहै, धूआंसा उठताहै अग्निके समान गर्म मालूम हो, पसीना आवे, क्लेद निकले । गरम वस्तु छू ही न जाय । यह पित्तशोथके लक्षण हैं ॥ ४ ॥

गुरुमधुरशीतस्निग्धैरतिस्वप्नव्यायामादिभिश्चश्लेष्माप्रकुपितः
त्वङ्मांसशोणितादीन्यभिभूयशोथश्चनयति । स कृच्छ्रोत्था-
नप्रशमोभवति । पाण्डुःश्वेतावभासःस्निग्धःश्लक्ष्णःगुरुःस्थिरः
स्त्यानः शुक्लाग्रोमास्पर्शोष्णसहश्चेतिश्लेष्मशोथः ॥ ५ ॥

भारी, मीठे, शीतल, चिकने, पदार्थोंके सेवनसे, अधिक सोनेसे, परिश्रम न करनेसे कफ कुपित होकर त्वचा, मांस, रुधिर आदिकोंमें प्रवेश कर शोथको उत्पन्न करताहै । वह (शोथ देरमें प्रगट होताहै और देरमें ही शांत होताहै । और पाण्डु या सफेद वर्णका होताहै, तथा चिकना, गाढा, भारी, कठोर, गीला सा होताहै लोमोंका अग्र-भाग सफेद सा होजाताहै और इस शोथ पर गरम स्पर्श प्रिय मालूम होताहै । यह कफके सृजनके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

यथास्वकारणाकृतिसंसर्गाद्विदोषशजास्त्रयःशोथाःभवन्ति ।
तथास्वकारणाकृतिसन्निपातात्सान्निपातिकएकः । एवंसप्तवि-
धोभेदः । प्रकृतिभिस्ताभिर्भियमानोद्विविधस्त्रिविधश्चतुर्विधः
सप्तविधश्चशोथउपलभ्यते । पुनश्चैकएवोत्सेधसामान्यादिति ॥६॥

दो दो दोषोंके कारण और लक्षणोंके सम्बन्धसे वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज, इन भेदोंसे तीन प्रकारका सृजन होताहै । ऐसे ही तीनों दोषोंके कारण और लक्षण मिलनेसे सन्निपातका १ सृजन होताहै । इस प्रकार निज सृजनके सात भेद हुए ।

प्रथम स्वभावभेदसे निज और आंगंतुज सूजन दो प्रकारका है । फिर वात, पित्त, कफ इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है । और वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज, सन्निपातज इन भेदोंसे चार प्रकारका हुआ, वातादिकोंके भेदोंसे सन्निपातपर्यंत सात प्रकारका हुआ । सामान्य शोथ धर्मसे देखाजाय तो शोथ एक ही प्रकारका है ॥ ६ ॥

वातजशोथके लक्षण ।

भवतिचात्र । शूयन्तेयस्यगात्राणिस्वपन्तीवरुजन्तिच । निपीडितान्युन्नमन्तिवातशोथन्तमादिशेत् ॥ ७ ॥ यश्चाप्यरुणवर्णाभःशोथो नक्तप्रणश्यति । स्नेहोष्णमर्दनाभ्याञ्चप्रणश्येत्सचवातिकः ॥ ८ ॥

औरभी कहाँ है कि जिस सूजनके अंग सोएहुएसे प्रतीत हों और पीड़ा होतीहो तथा अंगुलीसे दबाने पर दबजाय और अंगुली उठानेसे फिर ऊपर उठआवे उसको वातका सूजन जानना । और जो शोथ लाल वर्णका हो, रात्रिमें कुछ शांत होजाय तथा स्नेहन करनेसे और गरम वस्तुओंके लेप या मर्दनसे शांत होजाय वह वायुका सूजन जानना ॥ ७ ॥ ८ ॥

यःपिपासाज्वरात्स्यदूयतेऽथविदह्यते । स्विद्यतेक्लिद्यतेगन्धी सपित्तश्चयथुःस्मृतः ॥ ९ ॥ यःपीतनेत्रवक्त्रत्वक्पूर्वमध्यात्प्रसूयते । तनुत्वक्चातिसारीचपित्तशोथःसउच्यते ॥ १० ॥

जिस शोथमें-प्यास, ज्वर, पीडा, दाह, हों और पसीना आताहो तथा क्लेद, दुर्गन्ध, आतेहों वह पित्तका सूजन कहाँ है । और जिसमें रोगीके मुख, नेत्र, त्वचा पीले होगयेहों, पहले शरीरके मध्य भागसे उत्पन्न हो, शोथके ऊपर त्वचा पतली सी प्रतीत हो, और रोगीको दस्त आतेहों तो वह पित्तकी सूजन कही जातीहै ॥ ९ ॥ १० ॥

यःशीतलःसक्तगतिःकण्डूमान्पाण्डुरेवच । निपीडितोनोन्नमतिश्चयथुःस कफात्मकः ॥ ११ ॥ यस्यशस्त्रकुशच्छेदाच्छोणितेनप्रवर्तते । कृच्छ्रेणपिच्छान्स्त्रवतिसचापिकफसम्भवः ॥ १२ ॥

जो शोथ स्पर्शमें शीतल हो, स्थिर रहे, खुजलीयुक्त हो, पांडुवर्णका हो, दबानेसे न दबे वह सूजन कफात्मक होता है । जिस सूजनमें कुशा, शस्त्र, आदिसे छेदन करनेपर भी रक्त न निकले, और कठिनतासे थोड़ा २ गाढ़ा स्राव हो उस सूजनको कफसे उत्पन्नहुआ जानना ॥ ११ ॥ १२ ॥

निदानाकृतिसंसर्गाच्छ्रयथुःस्याद्विदोषजः ।

सर्वाकृतिःसन्निपाताच्छोथोव्यामिश्रहेतुजः ॥ १३ ॥

दो दोषोंके निदान और लक्षण मिलनेसे द्विदोषज शोथ जानना । जिममें तीनों दोषोंके हेतु, लक्षण मिलते हैं वह सन्निपातका सूजन जानना ॥ १३ ॥

यस्तुपादाभिनिर्वृत्तःशोथःसर्वाङ्गोभवेत् ।

जन्तोःसचसुकष्टःस्यात्प्रसृतःस्त्रीमुखाच्चयः ॥ १४ ॥

जो सोजाष्टरुषके पावोंसे उत्पन्न होकर सब अंगोंमें व्यापक होजाय और स्त्रीके मुखमें उठकर सब अंगोंमें प्राप्त होजाय वह सूजन कष्टसाध्य होताहै ॥ १४ ॥

यश्चापिगुह्यप्रभवःस्त्रियोवापुरुषस्यवा ।

सचकष्टतमोज्ञेयोयस्यचस्युरुपद्रवाः ॥ १५ ॥

जो शोथ स्त्रीके अथवा पुरुषके गुह्यस्थानमें प्रगट हुआ हो वह कष्टसाध्य होताहै । यदि उसमें अन्य उपद्रव भी हैं तो बहुत ही कष्टसाध्य होजाताहै ॥ १५ ॥

छर्दिःइवासोऽरुचिस्तृष्णाज्वरःस्तीसारएवच ।

सप्तकोऽयंसदौर्बल्यःशोथोपद्रवसंग्रहः ॥ १६ ॥

छर्दि, श्वास, अरुचि, प्यास, ज्वर, स्तीसार, दुर्बलता, यह सात शोथगोगके उपद्रव होतेहैं ॥ १६ ॥

उपजिह्विकाकारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितःजिह्वामूलेऽवतिष्ठते ।

आशुसंजनयेच्छोथंजायतेऽस्योपजिह्विका ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यके कफ कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होजाताहै उसके उपजिह्विका नामका सूजन प्रगट करताहै ॥ १७ ॥

यस्यश्लेष्माप्रकुपितःकाकलेव्यवतिष्ठते ।

आशुसंजनयेच्छोथंकरोतिगलशुण्डिकाम् ॥ १८ ॥

जिसके कफ कुपित होकर काकलकी जड़में सूजन प्रगट करे उस सूजनको गलशुण्डिका कहतेहैं ॥ १८ ॥

गलशुण्डिकाकारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितस्तिष्ठत्यन्तर्गलेस्थितः ।

आशुसंजनयेच्छोथंगलगण्डोऽस्यजायते ॥ १९ ॥

जिसके कफ कुपित होकर गलेकी नसोंमें प्रवेश कर बाहरको सूजन प्रगट करे उस गलके बाहरी शोथको गलगंड कहतेहैं ॥ १९ ॥

गलगण्डका कारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितोगलबाह्येऽवतिष्ठते ।

शनैःसञ्जनयञ्छोथंजायतेऽस्यगलग्रहः ॥ २० ॥

जिसके कफ कुपित हो गलेके भीतर शोथको प्रगट करे उस शोथको गलग्रह ॥ २० ॥

गलग्रहका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं सरक्तं त्वचि सर्पति ।

शोथं सरागं जनयन् विसर्पस्तस्य जायते ॥ २१ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर रुधिरके साथ मिलकर त्वचामें विचरता हुआ लाल रंगका शोथ प्रगट करे उस शोथको विसर्प कहतेहैं ॥ २१ ॥

विसर्पका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं त्वचिरक्तेऽवतिष्ठते ।

रागं सशोथं जनयन् पिडका तस्य जायते ॥ २२ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर त्वचाके रक्तमें स्थित होकर लाल रंगकी फुनसी सी प्रगट करे उस सूजनको पिडका कहतेहैं ॥ २२ ॥

यस्यपित्तप्रकुपितं शोणितं प्राप्य शुष्यति ।

तिलकापिप्लवोऽव्यंगो नीलिका चास्य जायते ॥ २३ ॥

यस्यपित्तप्रकुपितं शंखयोरवतिष्ठते ।

श्वयथुः शंखको नाम दारुणस्तस्य जायते ॥ २४ ॥

कुपितहुआ पित्त जिसके रक्तमें प्रवेश करके सूखजाय उसके शरीरमें तिल, छाई लहसन, नीलिका आदि क्षुद्ररोगोंको प्रगट करताहै जिसके कुपितहुआ पित्त शंखें, (शिरकी हड्डियोंमें) में प्राप्त हो शोथ करे उस शोथको 'शंख' नामक दारुणशोथ कहतेहैं ॥ २३ ॥ २४ ॥

कर्णमूलका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं कर्णमूलेऽवतिष्ठते ।

ज्वरान्ते दुर्जयोऽन्ताय शोथस्तस्योपजायते ॥ २५ ॥

(२१६)

चरकसंहिता-भा० टी० ।

जिसके पित्त कुपित होकर कानकी जडमें शोथ प्रगटकरे तो यह कर्णमूल शोथ दुर्जय होताहै यदि यह शोथ ज्वरके अंतमें प्रकट होय तो मनुष्यका भी अंत कर-
देताहै ॥ २५ ॥

प्लीहाका कारण ।

वातःप्लीहानमुद्धूयकुपितोयस्यतिष्ठति ।

शूलैःपरिनुदन्पाश्वर्प्लीहातस्याभिवर्द्धते ॥ २६ ॥

जिसके वायु कुपित होकर प्लीहा (तिल्ली) में प्रवेश कर उसको ऊंची करदेवे वह प्लीहा धीरे २ पीडाके साथ बढजातीहै (यह प्लीहशोथ कहाजाताहै) ॥ २६ ॥

गुल्मका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपितोगुल्मस्थानेचतिष्ठति ।

शोथंसशूलजनयन्गुल्मस्तस्योपजायते ॥ २७ ॥

कुपित वायु जिसके गुल्मस्थानमें प्रवेश करताहै उसके पीडाके साथ गुल्मरूपी शोथको पैदा करदेताहै ॥ २७ ॥

ब्रध्नका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपितःशोथशूलकरश्चरन् ।

वंक्षणाद्वृषणौयातिब्रध्नतस्योपजायते ॥ २८ ॥

जिसके वायु कुपित होकर पांडा(युक्त शोथवंक्षण (जंघाके मूल) में पैट्टसे अंड-
कोशकी ओरको उत्पन्न करे उस शोथको ब्रध्न कहतेहैं ॥ २८ ॥

उदरका लक्षण ।

यस्यवातःप्रकुपितःत्वङ्मासान्तरमाश्रितः ।

शोथंसजनयन्कुक्षानुदरंतस्यजायते ॥ २९ ॥

कुपित वायु जिसके कुक्षिस्थानकी त्वचा और मांसमें मिल पेटको सुजा देताहै
उस शोथको शोथोदर कहतेहैं ॥ २९ ॥

अनाहका कारण ।

यस्यवातःप्रकुपितःकुक्षिमाश्रित्यतिष्ठति ।

नाधोव्रजतिनाप्यूर्द्ध्वानाहस्तस्यजायते ॥ ३० ॥

कुद्ध वायु जिसकी कुक्षिमें स्थित होकर न नीचे गमन करे न ऊपर जावे इस
वायुके अवरोधको अफारा कहतेहैं ॥ ३० ॥

रोगाश्चोत्सेधसामान्यादधिमांसारुदादयः ।

विशिष्टानामरूपाभ्यानिर्देश्याः शोथसंग्रहे ॥ ३१ ॥

अधिमांस और अर्बुदादिक नाम रूप करके शोथसे अलग होनेपर भी उठनेवाले सामान्यधर्मसे शोथोंमें ही गणना करने चाहिये ॥ ३१ ॥

रोहिणीका कारण ।

वातपित्तकफास्ययुगपत्कुपितास्त्रयः ।

जिह्वामूलेऽवतिष्ठन्तेविदहन्तः समुच्छ्रिताः ॥ ३२ ॥

जनयन्ति भृशं शोथं वेदनाश्च पृथग्विधाः । तं शीघ्रं कारिणं रोगं रो-

हिणीकेति निर्दिशेत् ॥ ३३ ॥ त्रिरात्रं परमंतस्य जन्तोर्भवति जी-

वितम् । कुशलेन त्वनुप्रासः क्षिप्रं सम्पद्यते सुखी ॥ ३४ ॥

जिस मनुष्यके वात पित्त कफ यह तीनों ही एककालमें कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होजातेहैं उसकी जीभकी जड़में दाहयुक्त ऊंचा सा शोथ प्रगट करदेतेहैं इस शोथमें नाना प्रकारकी पीडा उत्पन्न होतीहै इस शीघ्रमारक रोगको 'रोहिणिका,' कहतेहैं । इसके होनेसे मनुष्य तीन दिनसे अधिक नहीं जीसकता । इसलिये यदि कुशल चिकित्सकसे शीघ्र यत्न करायाजावे तो मनुष्य बचसकताहै ॥ ३२-३४ ॥

सन्ति ह्येवं विधारेणाः साध्यादारुणसम्मताः ।

ये ह्यन्युरनुपक्रान्ता मिथ्यारम्भेण वा पुनः ॥ ३५ ॥

अन्य भी जो इस प्रकारके दारुण रोगहैं वह युक्तिपूर्वक शीघ्र कुशल वैद्य द्वारा चिकित्सा किये जानेसे साध्य होतेहैं । और वही रोग उचित यत्नोंके शीघ्र न होनेसे अथवा अनुचित यत्नोंके होनेसे शीघ्र मारडालतेहैं ॥ ३५ ॥

व्याधिके भेद ।

साध्याश्चाप्यपरहन्ति व्याधयो मृदुसम्मताः । यत्नायत्नकृतं तेषु

कर्मसिध्यत्यसंशयम् ॥ ३६ ॥ असाध्याश्चापरे सन्ति व्याधयो या-

प्यसंज्ञिताः । सुसाध्येऽपि कृतं तेषु कर्म याप्यकरं भवेत् ॥ ३७ ॥

सन्ति चाप्यपरे रोगाः कर्मयेषु न सिध्यति । अपि यत्नकृतं वै रैर्न ता-

न्विद्वानुपाचरेत् ॥ ३८ ॥

बहुतसे ऐसे मृदु रोग हैं जो शीघ्र यत्न करनेसे तो साध्य हैं ही परंतु विना चिकित्साके भी साध्य होजातेहैं ॥ ३६ ॥ और बहुतसे रोग असाध्य हैं । बहुत से याप्य होतेहैं । जिन असाध्य और याप्य रोगोंमें योग्य चिकित्सा होनेपर भी वह रोग

नाशकारक ही रहते हैं । और ऐसे २ अन्य भी बहुत से रोग हैं जो सुयोग्य वैद्योंद्वारा चिकित्सा किये जाने पर भी साध्य नहीं हो सकते । विद्वान् वैद्यको उचित है जो रोग यत्नद्वारा साध्य न होसके उसकी चिकित्सा न करे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

व्याधिके भेद ।

साध्याश्चैवाप्यसाध्याश्चव्याधयोद्विविधाः स्मृताः । मृदुदारुणभे-
देन ते भवन्ति चतुर्विधाः ॥ ३९ ॥ त एवापरिसंख्येयाभिद्यमाना
भवन्ति हि । निदानवेदनावर्णास्थानसंस्थाननामभिः ॥
॥ ४० ॥ व्यवस्थाकारणंतेषां यथास्थूलेषु संग्रहः । तथा प्रकृति-
सामान्यं विकारेषूपदिश्यते ॥ ४१ ॥

व्याधियां साध्य और असाध्य भेदसे दो प्रकारकी होती हैं । वह दोनों भी मृदु और दारुण भेदसे चार प्रकारकी हो जाती हैं ॥ ३९ ॥ फिर वह व्याधियां—पीडा, वर्ण, कारण, स्थान, आकृति, इन भेदोंसे अलग २ होती हुई असंख्य हो जाती हैं । फिर भी उनकी व्यवस्था करनेके लिये उनमेंसे मुख्य २ व्याधियोंका संग्रह किया गया है । विकारोंका स्वभाव और तुल्यता देखकर उनको जिस दोषजन्य देखे वैसा उपदेश करना चाहिये ॥ ४० ॥ ४१ ॥

विकारनामाकुशलो न जिह्नीयात्कदाचन । न हि सर्वविकारणां
नामतोऽस्ति ध्रुवा गतिः ॥ ४२ ॥ स एव कुपितो दोषः समुत्थान-
विशेषतः । स्थानान्तरगतश्चैव जनयत्यामयान्वहून् ॥ ४३ ॥
तस्माद्विकारप्रकृतीरधिष्ठानान्तराणि च । समुत्थानविशेषां-
श्च बुद्ध्वा कर्म समाचरेत् ॥ ४४ ॥

इसलिये यदि किसी रोगका नाम न मिलसके तो वैद्यको लजित नहीं होना चाहिये, क्योंकि संपूर्ण रोगोंका नाम नहीं कहा जा सकता (हां उन रोगोंको प्रकृति और तुल्यतासे वृत्तादिदोषजन्य जानकर यत्न करे) ॥ ४२ ॥ क्योंकि एक दोष ही कुपित होकर भिन्न २ कारणोंसे अलग २ स्थानोंमें जाकर अनेक रोगोंको उत्पन्न करता है । इसलिये ऐसे रोगोंकी प्रकृति और स्थानभेद तथा कारणविशेष को जानकर चिकित्साकर्म करे ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

यो ह्येतन्निविधं ज्ञात्वा कर्माण्यारभते भिषक् ।

ज्ञानपूर्व्यथान्यायं सकर्मसु न मुह्यति ॥ ४५ ॥



: जो वैद्य-साध्य, असाध्य, याप्य, इन तीन भेदोंको समझकर चिकित्सा आरंभ करताहै वह मोहको प्राप्त नहीं होताहै ॥ ४५ ॥

दोषोंका नित्यत्व ।

नित्याःप्राणभृतांदेहेवातपित्तकफास्त्रयः ।

विकृताःप्रकृतिस्थावातान्बुभुत्सेतपण्डितः ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफ यह तीन प्राणधारियोंके शरीरमें नित्य रहतेहैं । परंतु यह साम्यावस्थामें हैं अथवा विकृत (बिगडी) अवस्थामें हैं यह बुद्धिमानको परीक्षा करलेना चाहिये ॥ ४६ ॥

विकाररहित वायुआदिके कर्म ।

उत्साहोच्छ्वासनिःश्वासचेष्टाधातुगतिःसमा ।

समोमोक्षोगतिमतांवायोःकर्माविकारजम् ॥ ४७ ॥

शरीरमें प्रकृतिस्थ वायु रहनेसे-उत्साह, सांसका आना जाना, चेष्टा, धातुओंकी अवस्था यह समान रहतीहैं और मलमूत्रादिकी गति ठीक रहतीहै । यह विकारको नहीं प्राप्त हुए वायुके कर्महैं ॥ ४७ ॥

दर्शनंपक्तिरुष्माचक्षुत्तृष्णादेहमार्दवम् ।

प्रभाप्रसादोमेधाचपित्तकर्माविकारजम् ॥ ४८ ॥

दीखना, अन्नका परिपाक, शरीरमें गरमाई, भूख, प्यास, देहमें नरमी, कांति, प्रसन्नता, मेधा, इनका उत्तम होना यह प्रकृतिस्थ अर्थात् विकाररहित पित्तका कर्म है ॥ ४८ ॥

स्नेहोबद्धःस्थिरत्वञ्चगौरवंवृषताबलम् ।

क्षमाधृतिरलोभश्चकफकर्माविकारजम् ॥ ४९ ॥

कफके प्रकृतिस्थ रहनेसे शरीरमें स्निग्धता, गठनता, दृढता, गुरुता, वृष्यता, बल, क्षमा, धृति, निर्लोभता, यह होतेहैं ॥ ४९ ॥

वातपित्तकफैश्चैव न्यूनेलक्षणमुच्यते ।

कर्मणांप्रकृतेर्हानिर्वृद्धिर्वापि विरोधिनाम् ॥ ५० ॥

वात, पित्त, और कफके क्षीण होनेसे ऊपर कहेहुए स्वाभाविक गुणोंकी हानि होती-है और विपरीत कर्मोंकी वृद्धि होतीहै ॥ ५० ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

दोषप्रकृतिवैशेष्यनियतंवृद्धिलक्षणम् ।

दोषाणांप्रकृतिर्हानिर्वृद्धिर्वापिपरीक्ष्यतेइति ॥ ५१ ॥

दोषोंको स्वभावोंका विशेष प्रतीत होना दोष वृद्धिके लक्षण हैं, इसलिये दोषोंकी साम्यावस्था, क्षीणता, और वृद्धिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ ५१ ॥

तत्रश्लोकौ ।

संख्यानिमित्तरूपाणिशोथानांसाध्यतानच ।

तेषांतेषांविकाराणांत्रिविधंवोध्यसंग्रहम् ॥

विधिभेदविकाराणांत्रिविधं दोषसंग्रहम् ॥ ५२ ॥

प्राकृतंकर्मदोषाणालक्षणहानिवृद्धिषु । त्रीन्मोहरजोदोषमो-
हमानमदस्पृहः । व्याख्यातवांस्त्रिशोफीयेरोगाध्यायेपुन-
र्वसुः ॥ ५३ ॥

इतिरोगचतुष्केत्रिशोफीयोऽष्टादशोऽध्यायःसमाप्तः ॥ १८ ॥

इस त्रिशोथीय अध्यायमें शोथोंके कारण, शोथ, शोथजविकार और उनकी संख्या उनके रूप तथा साध्यासाध्यता, दोषज और आगंतुज शोथ, शोथके विकारोंके भेद, तीन प्रकारका दोषसंग्रह, प्रकृतिस्थ दोषोंके कर्म, दोषोंकी क्षीणता और वृद्धिके लक्षण, यह सब मोह, रजोदोष, लाम्ब. मान. मद और स्पृहारहित पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमहापिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पठियालाराज्यांतर्गततटकसालनिवासिवैद्य-

पञ्चानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां

त्रिशोफीयो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽष्टोदरीयमध्यायंव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवाना-
त्रेयः ।

अब हम अष्टोदरीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

रोगोंकी संख्या ।

इहखल्वष्टावुदराणिअष्टौसूत्राघाताःअष्टौक्षीरदोषाअष्टौरेतोदो-
षाःसप्तकुष्ठानिसप्तपिडकाःसप्तवीसर्पाःषडतीसाराःषडुदावर्ताः
पञ्चगुल्माःपञ्चग्रीहदोषाःपञ्चकासाःपञ्चश्वासाःपञ्चहिकाःपञ्च-
तृष्णाःपञ्चछर्दयःपञ्चभक्तस्यानशनस्थानानिपञ्चशिरोरोगाःप-
ञ्चहृद्रोगाःपञ्चपाण्डुरोगाःपञ्चोन्मादाःचत्वारोऽपस्माराःचत्वारो-
ऽक्षिरोगाःचत्वारःकर्णरोगाःचत्वारःप्रतिश्यायाःचत्वारोमुखरो-
गाःचत्वारोग्रहणीदोषाःचत्वारोमदाःचत्वारोमूर्च्छाःचत्वारः
शोषाःचत्वारिकृम्यानित्रयःशोथाःत्रीणिकिलासानित्रिविधलो-
हितपित्तद्वौज्वरौद्वौव्रणौद्वावायामौद्वेगृध्रस्यौद्वेकामलेद्विविधमामं-
द्विविधवातरक्तद्विविधान्यर्शासिष्कःऊरुस्तम्भःएकःसङ्ख्यासः
एकमहागदःविंशतिःक्रिमिजातयःविंशतिःप्रमेहाःविंशतियौ-
निव्यापदः । इत्यष्टाचत्वारिंशद्रोगाधिकरणान्यस्मिन्संग्रहेभ-
वन्ति । उद्दिष्टानिएतानियथोद्देशमभिनिर्देक्ष्यामः ॥ १ ॥

इस संग्रहमें ८ प्रकारके उदररोग हैं । ८ सूत्राघात हैं । ८ प्रकारके स्तन्य दोष हैं । ८ प्र० शुक्रदोष हैं । ७ प्र० कुष्ठ हैं । ७ प्रकारकी पिडका । ७ प्र० विमर्ष । ६ प्र० अतिसार । ६ प्रकारके उदावर्त । ५ प्रकारके गुल्म । ५ प्रकारके ग्रीहदोष । ५ प्र० खांसी । ५ प्र० श्वास । ५ प्रकारकी हिचकी । ५ प्रकारकी प्यास । ५ प्रकारकी छर्दि । ५ प्र० अरुचि । ५ प्र० शिरोगेग । ५ प्र० हृद्रोग । ५ प्र० पाण्डुरोग । ५ प्र० उन्माद । ४ प्र० मृगी । ४ प्र० नेत्ररोग । ४ प्र० कर्णरोग । ४ प्र० प्रतिश्याय । ४ प्र० मुखरोग । ४ प्र० ग्रहणीदोष । ४ प्र० मदात्यय । ४ प्र० मूर्च्छा । ४ प्र० शोष । ४ प्र० नपुंसकता । ३ प्र० शोथ । ३ प्र० किलास । ३ प्र० रक्तपित्त । २ प्र० ज्वर । २ प्र० व्रण । २ प्र० आयाम । २ प्र० गृध्रसी । २ प्र० कामला । २ प्र० आमदोष । २ प्र० वातरक्त । २ प्र० अर्श । १ प्र० ऊरुस्तम्भ । १ प्र० संख्यास । १ प्र० महाव्याधि । २० प्र० कृमिरोग । २० प्र० प्रमेह । २ प्र० योनिव्यापकरोग, इस प्रकार इस संग्रहमें ४८ रोग हैं । अब इन सबको यथाउद्देश आगे वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

अष्टावुदराणीतिवातपित्तकफसन्निपातप्लीहवद्धच्छिद्रोदकोदरा-
नीति ॥ अष्टौमूत्राघाताइतिवातपित्तकफसन्निपाताश्मरीशर्क-
राशुक्रशोणितजाः ॥ अष्टौक्षीरदोषाइतिवैवर्ण्यवैगन्ध्यवैरस्यं
पेच्छिल्यंफेनसङ्घातंरौक्ष्यंगौरवमतिस्नेहश्चेति॥अष्टौरेतोदोषाइ-
तितनुशुष्कंफेनिलमश्वेतंपूतिपिच्छिलमन्यधातूपहितमवसा-
दिचेति॥ सप्तकुष्ठानीतिकपालोदुम्बरमण्डलर्ष्यजिह्वपुण्डरीक-
सिन्धुकाकणकानि ॥ सप्तपिडकाइतिशराविकाकच्छपिकाजा-
लिनीसर्षप्यलजीविनताविद्रधीच ॥ सप्तवीसर्पाइतिवातपित्त-
कफाग्निर्कर्मग्रन्थिसन्निपाताख्याः॥ षडतीसाराख्याइतिवात-
पित्तकफसन्निपातभयशोकजाः ॥ षडुदावर्त्ताइतिवातमूत्रपूरी-
षशुक्रच्छर्दिक्षवथुजाः ॥ पञ्चगुल्माइतिवातपित्तकफसन्निपात-
रक्तजाः ॥ पञ्चप्लीहदोषाइतिगुल्मैर्व्याख्याताः ॥ पञ्चकासा
इतिवातपित्तकफक्षतक्षयजाः ॥ पञ्चश्वासाइतिमहोद्ध्वच्छिन्न-
तमकशुद्राः ॥ पञ्चहिक्काइतिमहतीगम्भीराव्यपेताक्षुद्राचान्न-
जाच ॥ पञ्चतृष्णाइतिवातपित्तमक्षयोपसर्गात्मिकाः ॥ पञ्च-
च्छर्दयइतिद्विष्टान्नसंयोगजावातपित्तकफसन्निपातोद्रेकात्मिका-
श्च ॥ पञ्चभक्तस्यानशनस्थानानीतिवातपित्तकफद्वेषायासाः॥
पञ्चशिरोरोगाइतिपूर्वोद्दिशमभिसमस्यवातपित्तकफसन्निपात-
क्रिमिजाः ॥ पञ्चहृद्रोगाइतिशिरोरोगैर्व्याख्याताः ॥ पञ्चपा-
ण्डुरोगाइतिवातपित्तकफसन्निपातमृद्भक्षणजाः ॥ पञ्चोन्मादा
इतिवातपित्तकफसन्निपातागन्तुनिमित्ताः ॥ चत्वारोऽपस्मारा
इतिवातपित्तकफसन्निपातनिमित्तजाः ॥ चत्वारोक्षिरोगाः
चत्वारः कर्णरोगाः चत्वारः प्रतिश्यायाः चत्वारोमुखरोगाः
चत्वारोग्रहणीदोषाः चत्वारोमदाः चत्वारोमूर्च्छाइति अप-
स्मारैर्व्याख्याताः ॥ चत्वारःशोषाइतिसाहससन्धारणक्षयवि-

षमाशनजाः ॥ चत्वारिक्लैव्यानीतिबीजोपधाताद्वजभङ्गाज्जरा-
याःशुक्रक्षयाच्च ॥ त्रयःशोथाश्चेतिवातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः ॥
त्रीणिकिलासानीतिरक्तताम्रशुक्लानि ॥ त्रिविधलोहितपित्तमि-
त्यूर्द्ध्वभागमधोभागमुभयभागश्च । द्वौज्वरौ शीतसमुत्थश्च-
शीताभिप्रायश्चोष्णसमुत्थ इति उष्णाभिप्रायःद्वौव्रणौइतिनि-
जश्चागन्तुजश्च ॥ द्वावायामावितिबाह्यश्चाभ्यन्तरश्च ॥ द्वेयध्र-
स्यावितिवाताद्वातकफाच्च ॥ द्वेकामलेइतिकोष्ठाश्रयाशाखाश्र-
याच्च ॥ द्विविधमाममित्यलसकोविसूचिकाचेति ॥ द्विविधवा-
तरक्तमितिगम्भीरमुत्तानश्च । द्विविधान्यर्शासीतिआर्द्राणिशु-
ष्काणिच ॥ एकऊरुष्कंभइतिआमत्रिदोषसमुत्थानः ॥ एकः
संन्यासइति ॥ त्रिदोषात्मकोमनःशरीराधिष्ठानसमुत्थः ॥
एकोमहागदइतिअतत्त्वाभिनिवेशः ॥ २ ॥

वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, घ्राहोदर, वद्धोदर, छिद्रोदर, जलोदर, इन
भेदोंसे ८ प्रकारके उदररोग हैं वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, अश्मरीजन्य,
शर्कराजन्य, शुक्रदोषज, और रक्तजन्य, यह आठ प्रकारके मूत्राघात हैं । विवर्णता,
विकृतगंधि, वैरस्य, पिच्छिलता, फेनयुक्तता, रूक्षता, भारीपन, यह आठ स्तनोंके
दूधके विकार हैं । पतलापन, सूखापन, फेनयुक्त, मफेदी न होना, दुर्गंधित, पिच्छिल,
अन्यधातुमिश्रित, अवसादयुक्त, यह आठ वीर्यके दोष होते हैं । कुष्ठके सात भेद हैं ।
जैसे-कपाल, उदुंबर, मंडल, ऋष्यजिह्व, पुंडरीक, सिध्म, और काकण । शराविका,
कच्छपिका, जालनी, सर्षपी, अलजी, विनता, विद्रधि, इन भेदोंमें पिडका ७ प्रका-
रकी है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, अग्निविसर्प, कर्दमविसर्प, ग्रंथिविसर्प
इन भेदोंसे विसर्प ७ प्रकारका है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, भयज,
शोकज इन भेदोंसे अतिसार ६ प्रकारके हैं । अधोवात, मूत्र, पुरीष, शुक्र, छर्दि,
छींक, इन छहोंका वेग रोकनेसे छ प्रकारके उदावर्त होतेहैं । वातज, पित्तज, कफज,
सन्निपातज, रक्तज इन भेदोंसे गुल्म पांच प्रकारके हैं । गुल्मके समान ही पांच
प्रकारके घ्राहोके विकार होतेहैं । वात, पित्त, कफ, सन्निपात, क्षत, क्षय इनसे पांच
प्रकारकी खांसी होतीहै । ऐसे ही वातज, पित्तज कफज, सन्निपातज, क्षतज,
क्षयज, इन भेदोंसे श्वास पांच प्रकारका है । मंहती, गंभीरा, व्यपेता, शुद्धा, अन्नजा

इन भेदोंसे पांच प्रकारकी हिचकी है । वातज, पित्तज, आमज, क्षयज, उपसर्गज इन भेदोंसे तथा पांच प्रकारकी होती है । द्वेषजनक अन्नसे, वात, पित्त, कफ, और सन्निपातसे छर्दि पांच प्रकारकी है । वातज, पित्तज, कफज, द्वेषज, श्रमज इन भेदोंसे अरुचि पांच प्रकारकी है । सामान्य संग्रहके उद्देशसे वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, कृमिजन्य, इन भेदोंसे शिरोरोग पांच प्रकारका है । शिरोरोगवाले भेदोंसे ही पांच प्रकारका हृद्रोग है । वात, पित्त, कफ, सन्निपात, और मृद्भक्षणसे पांच प्रकारका पाण्डुरोग होता है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और आगंतुज इन भेदोंसे उन्मादरोग पांच प्रकारका है । वात, पित्त, कफ, और सन्निपातसे चार प्रकारका अपस्मार (मृगी) रोग होता है । अपस्मारके समान ही वातादि चार २ भेद—नेत्ररोग, कर्णरोग, प्रतिश्याय, मुखरोग, ग्रहणीदोष, मदरोग, मृच्छारोग इन सबके भी कहें । साहसजन्य, वेगावरोधजन्य, क्षयजन्य और विषमा कानजन्य इन भेदोंसे शोषरोग चार प्रकारका है । वात, पित्त, कफजनित तीन प्रकारकी सूजन होती है । रक्तवर्ण, ताम्रवर्ण, और श्वेत, इन तीन प्रकारका किलारोग होता है । ऊर्ध्वग, अधोगामी, उभयगामी, इन तीन प्रकारका रक्त पित्त होता है । ज्वर दो प्रकारके हैं । एक ठंडेसे, जिसमें शीतकी अधिकता होती है । दूसरा गरमीसे प्रगट होकर गरमीकी अधिकतावाला होता है । पित्त और आगंतुज भेदसे व्रण दो प्रकारके होते हैं । आयाम दो प्रकारका है एक अंतरायाम दूसरा बाह्यायाम । गृध्रायी दो प्रकारका है—एक वातज, दूसरा वातकफज । कोष्ठाश्रय और शाखाश्रयके भेदसे कामला दो प्रकारका है । अलसक और विसृचिका भेदसे आमरोग दो प्रकारका है । वातरक्त दो प्रकारका है गंभीर और उत्तान । बवासीर दो प्रकारकी है एक आर्द्र दूसरी शुष्क । आमयुक्त त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ ऊरुस्तंभ एक प्रकारका है । त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ सैन्यास एकप्रकारका है इसका अधिष्ठान मन और शरीर है । तत्त्वज्ञानमें मनका योग न होना ही एक महाव्याधि है ॥ २ ॥

विंशतिः क्रिमिजातयइतियूकाःपिपीलिकाश्चेतिद्विविधाबहिर्म-
लजाःकेशादाःलोमादालोमद्वीपाःसौरसाऔदुम्बराजन्तुमात-
रश्चेतिषट्शोणितजाःअन्त्रादाउदरादाहृदयचराःचुरवोदर्भपुं-
ष्पाःसौगन्धिकामहागुदाश्चेतिसप्तकफजाःककेरुकामकेरुका-
लेलिहाःसशूलकाःसौसुरादाश्चेतिपञ्चपुरीषजाइति विंशतिः
क्रिमिजातयः ॥ ३ ॥

बीस प्रकारकी कृमियोंकी जातियें हैं। उनमें यूका और पिप्पलीक यह दो प्रकारके कृमि बाहरके मलसे होतेहैं। और केशाद, लोमाद, लोमद्वीप, सौरस, उडुंबर, जंतुमातर, यह छः प्रकारके कृमि रक्तसे प्रकट, होतेहैं। अंत्राद, उदराद, हृदयचर, च्युरव, दर्भपुष्प, सौर्गधिक, महागुद यह सात प्रकारके कृमि कफसे प्रकट होतेहैं। ककेरुक, मकेरुक, लेलिह, सशूलक और सौसुराद यह पांच प्रकारके पुरीपज कृमि होतेहैं। इस प्रकार सब मिलकर २० प्रकारकी कृमिजाति है। इन बीसोंसे ही शरीरको कष्ट होताहै इसलिये बीस प्रकारका कृमिरोग मानाहै ॥ ३ ॥

विंशतिः प्रमेहाइति उदकमेहश्चेक्षुमेहश्चरसमेहश्चसान्द्रमेहश्चसान्द्रप्रसादमेहश्चशुक्लमेहश्चशुक्रमेहश्चशीतमेहश्चशनैर्मेहश्चसिकतामेहश्चलालामेहश्चेति दशश्लेष्मनिमित्ताः। क्षारमेहश्चकालमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमंजिष्ठामेहश्चहरिद्रामेहश्चेति षट् पित्तनिमित्ताः। वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेहश्चेति चत्वारो वातनिमित्ता इति विंशतिः प्रमेहाः ॥ ४ ॥

बीस प्रकारके प्रमेह हैं। उनमें—उदकमेह, इक्षुमेह, रसमेह, सांद्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुक्लमेह शुक्रमेह, शीतमेह, शनैर्मेह, सिकतामेह, लालामेह यह १० प्रकारके प्रमेह कफसे होतेहैं। क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मंजिष्ठामेह, हरिद्रामेह यह छः प्रमेह पित्तसे होतेहैं। वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह, मधुमेह, यह ४ प्रमेह वातसे होतेहैं। इस प्रकार सब मिलकर बीस प्रकारके प्रमेह हुए ॥ ४ ॥

विंशतियोंने व्यापद इति वातिकीपैत्तिकीश्लेष्मिकीसान्निपातिकीचेति चतस्रः दोषजाः। दूष्यसंसर्गप्रकृतिनिर्देशैरवशिष्टाः षोडश निर्दिश्यन्ते। तद्यथा—रक्तयोनिश्चारजस्काचारणाच्चातिचरणाचप्राक्चरणाचोपसृताचोदावर्त्तिनीचकर्णिनीचपुत्रघ्नीचान्तर्मुखीचसूचीमुखीचशुष्काचवामिनीचषण्डयोनिश्चमहायोनिश्चेति विंशतियोने व्यापदः केवलश्चायमुद्देशः। यथोद्देशमभिनिर्दिष्टइति ॥ ५ ॥

बीस प्रकारके योनिव्यापत् रोग हैं। उनमें—वात, पित्त, कफ, सन्निपात इनसे चार प्रकारके हुए। दोष, दूष्य, संसर्ग और स्वभावके निर्देशसे १६ प्रकारके और

होतेहैं । वह इस प्रकार हैं जैसे—रक्तयोनि, अरजस्का, अचरणा, अतिचरणा, प्राक्चरणा, उपच्छ्रुता, उदावर्तनी, कर्णिनी, पुत्रघ्नी, अंतर्मुखी, सूचिमुखी, शुष्का, वामिनी, पंडयोनि और महायोनि इस प्रकार सब मिलकर २० योनिरोग हुए । यहां पर पूर्व-संग्रहक उद्देशसे संख्यामात्र कथन की गई है ॥ ५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

सर्वएवनिजविकारानान्यत्रवातपित्तकफेभ्योनिवर्त्तन्ते । यथा शकुनिःसर्वादिशमपिपरिपतन्स्वांछायांनातिवर्त्ततेतथास्वधा-तुवैषम्यनिमित्ताःसर्वविकारावातापित्तकफान्नातिवर्त्तन्ते । वात-पित्तश्लेष्मणांपुनःसमुत्थानस्थानसंस्थानप्रकृतिविशेषानभि-समीक्ष्यतदात्मकानपिचसर्वविकारांस्तानेवोपदिशन्तिबुद्धि-मन्त इति ॥ ६ ॥

सब प्रकारके निज रोग—वात, पित्त, कफ, से बिना नहीं होसकते । जैसे पक्षी उड़ता २ किसी भी दिशामें घूमताहुआ अपनी छायासे अलग नहीं होसकता इसी प्रकार अपनी २ धातुकी विषमतासे उत्पन्न हुए भी रोग वात, पित्त कफसे अलग नहीं होसकते । इसी लिये बुद्धिमानको उचित है कि वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके कारण, स्थान, लक्षण और प्रकृतिको विचारकर संपूर्ण रोगोंको वात, पित्त, कफ इन दोषोंके अंतर्गत ही माने, क्योंकि संपूर्ण धात्वादि इन तीनोंके ही अधीन हैं ॥ ६ ॥

भवतिचात्र ।

स्वधातुवैषम्यनिमित्तजायेविकारसंघावहवःशरीरे । नतेपृथक्-पित्तकफानिलेभ्यआगन्तवस्त्वेवततोविशिष्टाः ॥ ७ ॥ आग-न्तुरन्वेतिनिजंविकारंनिजस्तथागंतुरतिप्रवृद्धः । तत्रानुबन्धं प्रकृतिंचसम्यक्ज्ञात्वाततःकर्मसमारभेत ॥ ८ ॥

शरीरमें होनेवाले संपूर्ण विकार अपने २ धातुकी विषमतासे अनेक प्रकारके होतेहुए भी वह वात, पित्त, कफसे अलग नहीं होसकते । और आगंतुज विकार भी शरीरमें होकर पीछेसे निज (शारीरिक) रोगोंके समान ही वातादिदोषात्मक होजातेहैं । ऐसे ही निज रोग भी आगंतुओंके समान लक्षणोंको धारण करतेहैं इस लिये कारणानुबन्ध और प्रकृतिको भली प्रकार समझकर चिकित्सा आरंभ करनी चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकौ ।

विंशकाश्चैककाश्चैव त्रिकाश्चोक्तास्त्रयस्त्रयः । त्रिकाश्चाष्टौ चतुष्का-
श्च दशद्वादशपञ्चकाः ॥ चत्वारश्चाष्टकावर्गाः षट्कौ द्वौ सप्तकास्त्र-
यः । अष्टोदरीथे रोगाणामध्याये स सम्प्रकाशितः ॥ ९ ॥ १० ॥

इति अभिवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते रोगचतुष्के, अष्टो-
दरीयो नामो नविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

यहां अध्यायकी पृथिमें दो श्लोक हैं कि इस अष्टोदरीय अध्यायमें बीस २ प्रका-
रके तीन रोग । एक २ प्रकारके तीन रोग । तीन २ प्रकारके तीन रोग । दो दो
प्रकारके आठ रोग । चार २ प्रकारके १० रोग । पांच २ प्रकारके १२ रोग । आठ २
प्रकारके चार रोग । छ २ प्रकारके दो रोग । सात २ प्रकारके तीन रोग इस प्रकार
रोगसंग्रहका कथन किया है ॥ ९ ॥ १० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्र० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायामष्टोदरीयो नामैकोनविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः ।



अथातो महारोगाध्यायं व्याख्यास्यामि इति हस्माह भगवाना-
त्रेयः ।

अब हम महारोगाध्यायकी व्याख्या करते हैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।
रोगोंके भेद ।

चत्वारो रोगा भवन्ति आगन्तुवातपित्तश्लेष्मानिमित्ताः । तेषां च-
तुर्णामपि रोगाणां रोगत्वमेकैविधं रूक्षसामान्यात् । द्विविधा पुनः
प्रकृतिरेषामागन्तुनिजविभागाद्विविधं चैषामधिष्ठानमनःशरी-
रविशेषात् । विकाराः पुनरेषामपरिसंख्येयाः प्रकृत्यधिष्ठानलि-
ङ्गाय तनविकल्पविशेषाणामपरिसंख्येयत्वात् ॥ १ ॥

रोग चार प्रकारके होते हैं वातज, पित्तज श्लेष्मज, और आगंतुज । परन्तु उन चारोंके
ही दुःखदाई होनेसे सामान्यतासे एक प्रकारका ही रोग माना है । वह फिर निज

और आगंतुज भेदसे दो प्रकारके स्वभाववाले होतेहैं । इन द्विविध रोगोंका अधिष्ठान भी मन और शरीर दो प्रकारका है ॥ फिर रोगोंके, स्वभाव, अधिष्ठान, लक्षण, निदान, विकल्प इनमें अंशादि असंख्यता होनेसे रो० भी असंख्य होतेहैं ॥ १ ॥

मुखानितुखल्वगन्तोःनखदशनपतनाभिचाराभिशापाभिषङ्ग-

व्यधबन्धपीडनरज्जुदहनमन्त्राशानिभूतोपसर्गादीनि ॥ २ ॥

निजस्यतुमुखंवातपित्तश्लेष्मणावैषम्यम् ॥ ३ ॥

आगंतुज रोगोंके कारण यह होतेहैं । जैसे—नख, दंतादिका लगना, गिरना, अभिचार, अभिशाप, अभिपंग, वेधन, बंधन, पीडन, रस्सी आदिका बंधन, दहन, मंत्र, वज्रपात और किसी जानवर आदिके उपसर्गसे आगंतुज रोग होतेहैं ॥ २ ॥ और वात, पित्त, कफकी विषमतासे निज (शारीरिक) रोग होतेहैं । ३ ॥

द्वयोस्तुखलुआगन्तुनिजयोःप्रेरणसात्स्येन्द्रियार्थसंयोगःप्रज्ञा-

पराधःपरिणामश्चेति । सर्वेपितुखल्वेतेभिप्रवृद्धाश्चत्वारो रोगा

परस्परमनुबध्नन्तिनचान्योन्यसन्देहमापद्यन्ते ॥ ४ ॥

आगंतुज और निज इन दोनों रोगोंको प्रेरण करके लानेका कारण असाम्य पदार्थोंका संयोग होना ही है और बुद्धिके अपराधका परिणाम भी कारण है क्योंकि सब वस्तुओंका अयोग, अतियोग, मिथ्यायोग होनेसे ही दोनों प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होतीहै । यह वातज, पित्तज, कफज, आगंतुज, चारों रोग बहुत बुद्धिको प्राप्त होनेसे परस्पर लक्षणोंकी प्रकाशित करतेहैं । परंतु इनके एकके लक्षणोंमें दूसरेका संदेह नहीं होता ॥ ४ ॥

आगन्तुर्हिव्यथापूर्वसमुत्पन्नाजघन्यंवातपित्तश्लेष्मणावैषम्य-

मापादयति । निजेतुवातपित्तश्लेष्माणःपूर्ववैषम्यमापद्यन्ते

जघन्यंव्यथामभिनिर्वर्त्तयन्ति । तेषांत्रयाणामपिदोषाणांश-

शरीरेस्थानविभागउपदेक्ष्यते ॥ ५ ॥

निज और आगंतुज रोगोंमें भेद केवल इतना ही है कि आगंतुज रोग पहले प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी विषमताको धारण करताहै । और निज रोगोंमें पहले वात, पित्त, कफकी विषमता होकर पीछे रोगको उत्पन्न करतेहैं । अब उन वात, पित्त, कफके स्थान विभागको कहतेहैं ॥ ५ ॥

तद्यथावस्तिःपुरीषाधानंकटिःसक्थिनीपादावस्थीनिवातस्थानानि । तत्रापिपक्काशयोविशेषेणवातस्थानम् ॥ ६ ॥ स्वेदोरसोलसीकारुधिरमामाशयश्चपित्तस्थानानितत्रापिआमाशयोविशेषेणपित्तस्थानम् ॥ ७ ॥ उरःशिरोग्रीवागर्वाण्यामाशयोमेदश्चश्लेष्मणः स्थानानि तत्रापिउरोविशेषेणश्लेष्मणःस्थानम् ॥ ८ ॥

वस्ति, मलस्थान, कमर, नितंब, दोनों पांव, हड्डी यह वायुके स्थान हैं । इनमें भी पक्काशय विशेषतासे वातका स्थान है ॥ ६ ॥ स्वेद, रस, लसीका, रक्त और आमाशय यह पित्तके स्थान हैं । इनमें भी आमाशय, विशेषतासे पित्तका स्थान है । इस जगह आमाशय शब्दसे आमाशयांशभूत ग्रहणी समझना ॥ ७ ॥ उरःस्थल, मस्तक, गर्दन, पर्व, आमाशय, और मेद यह कफके स्थान हैं । इनमें भी उरःस्थल (छाती) विशेषतासे कफका स्थान है ॥ ८ ॥

सर्वशरीरचारास्तुवातपित्तश्लेष्माणोहिसर्वस्मिञ्छरीरेकुपिताकुपिताःशुभाशुभानिकुर्वन्ति । प्रकृतिभूताःशुभानि, उपचयबलवर्णप्रसादादीनि । अशुभानिपुनःविकृतिमापन्नानिविकारसंज्ञकानि । तत्रविकाराःसामान्यजानानात्मजाश्चतत्रसामान्यजाःपूर्वमष्टोदरीयेव्याख्याताः । नानात्मजास्त्विहाध्यायेऽनुव्याख्यास्यामः ॥ ९ ॥

संपूर्ण शरीरमें वात, पित्त, कफ, यह तीनों विचरते हैं और कुपित या अकुपित हुए सर्वशरीरमें शुभ तथा अशुभको करते हैं । यदि यह वातादि प्रकृतिस्थ हों तो शरीरमें पुष्टि, बल, वर्ण, प्रसन्नता आदि शुभ शुभलक्षणोंको करते हैं और विकृत होनेसे अनेक प्रकारके विकारोंको करते हैं । इन दोषोंका विकृत होना ही विकार कहा जाता है । वह विकार सामान्यज और नानात्मज इन भेदोंमें दो प्रकारके हैं । सामान्यज विकार अष्टोदरीय अध्यायमें कह चुके हैं और नानात्मज विकारोंको इस अध्यायमें कथन करते हैं ॥ ९ ॥

तद्यथा—अशीतिर्वातविकाराःचत्वारिंशत्पित्तविकाराःविंशतिःश्लेष्मविकाराः ॥ १० ॥

वह इस प्रकार हैं जैसे ८० प्रकारके वातविकार हैं । ४० प्रकारके पित्तविकार हैं और बीस २० प्रकारके कफके विकार होते हैं ॥ १० ॥

तत्रादौ वातविकाराननुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-नखभेदश्च,
 विपादिकाच, पादशूलश्च, पादभ्रंशश्च, सुप्तपादताच, वातखु-
 ड्ढताच, गुल्फग्रहश्च, पिण्डिकोद्वेष्टनश्च, गृध्रसीच, जानुभेदश्च,
 जानुविश्लेषश्च, ऊरुस्तम्भश्च, ऊरुसादश्च, पाङ्गुल्यश्च, गुद-
 भ्रंशश्च, गुदार्तिश्च, वृषणोत्क्षेपश्च, शेषस्तम्भश्च, वङ्क्षणा-
 हाश्च, श्रोणिभेदश्च, विड्भेदश्च, उदावर्तश्च, खञ्जत्वश्च, कुब्ज-
 त्वश्च, वामनत्वश्च, त्रिकग्रहश्च, पृष्ठग्रहश्च, पार्श्वविमर्दश्च,
 उदरवेष्टश्च, हृन्मोहश्च, हृद्द्रवश्च, वक्ष-उपरोधश्च, वक्ष-
 उद्धर्षश्च, बाहुशोषश्च, ग्रीवास्तम्भश्च, मन्यास्तम्भश्च, कण्ठो-
 द्ध्वंसश्च, हनुस्तम्भश्च, ओष्ठभेदश्च, दन्तभेदश्च, दन्तशै-
 थिल्यश्च, मूकत्वश्च, वाक्सङ्गश्च, कषायास्यताच, मुखशोषश्च,
 अससृजताच, घ्राणनाशश्च, कर्णशूलश्च, अशब्दश्रवणश्च,
 उच्चैःश्रुतिश्च, बाधिर्यश्च, वर्त्मस्तम्भश्च, वर्त्मसङ्कोचश्च,
 तिमिरश्च, अक्षिशूलश्च, अक्षिव्युदासश्च, भ्रूव्युदासश्च, शंख-
 भेदश्च, ललाटभेदश्च, शिरोरुक्च, केशभूमिस्फुटनश्च, आर्दि-
 तश्च, एकाङ्गरोगश्च, सर्वाङ्गरोगश्च, पक्षवधश्च, आक्षेपकश्च,
 दण्डकश्च, भ्रमश्च, भ्रमश्च, वेपथुश्च, जृम्भाच, विषादश्चाति-
 प्रलापश्च, ग्लानिश्च, रौक्ष्यश्च, पारुष्यश्च, उयावारुणावभासताच,
 अस्वप्नश्च, अनवस्थितत्वञ्चेत्यशीतिर्वातविकाराः ॥ ११ ॥

उनमें पहले वातविकारोंको कहतेहैं । नखभेद, विपादिका, पादशूल, पादभ्रंश
 पादसुप्ति, वातखुड्ढता, गुल्फग्रह, पिण्डिकोद्वेष्टन, गृध्रसी, जानुभेद, जानुविश्लेष, ऊरुस्तंभ,
 ऊरुसाद, पाङ्गुल्य, गुदभ्रंश, गुदार्ति, वृषणोत्क्षेप, शेषस्तंभ, वङ्क्षणाहा, श्रोणीभेद,
 विड्भेद, उदावर्त, खंजता, कुब्जापन, वामनत्व, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, उदर-
 वेष्ट, हृन्मोह, हृद्द्रव, वक्षोपरोध, वक्षोद्धर्ष, बाहुशोष, ग्रीवास्तंभ, मन्यास्तंभ, कंठोद्ध्वंस,
 हनुस्तंभ, ओष्ठभेद, दंतभेद, दंतशिथिलता, मूकता, वाण्यवरोध, कषायास्यता, मुखशोष,

रसाज्ञान, प्राणनाश, कर्णशूल, कर्णनाद, उच्चैः श्रवण, वाधिर्यं, वर्त्मस्तंभ, वर्त्मसंकोच, तिमिर, अक्षिशूल, अक्षिव्युदास, भ्रूव्युदास, शंखभेद, ललाटभेद, शिरःशूल, केशभूमि-स्फुटन, अर्दित, एकांगरोग, सर्वांगरोग, पक्षाघात, आक्षेपक, दंडक, श्रमबोध, भ्रम, कंप, जृम्भा, विषाद, अतिप्रलाप, ग्लानि, रूक्षता, पारुष्य, इयाम या अरुणावभास, अनिद्रा, चलचित्ता. यह अस्सी रोग वातसे होतेहैं ॥ ११ ॥

वातविकाराणामपरिसंख्येयानामाविकृततमाव्याख्याताः सर्वे-
पिखल्वेतेषु वातविकारेषु अन्येषु चानुक्तेषु वायोरिदमात्मरूप-
मपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणं यदुपलभ्यत दवयवं वा विमुक्तस-
न्देहा वातविकारमेवाध्यवस्यन्ति कुशलाः ॥ १२ ॥

वातरोग असंख्य होतेहैं परंतु यहां पर उन असंख्य विकारोंमें जो मुख्य २ हैं उनका कथन कर दिया है इन वातविकारोंमें तथा इनसे अन्य जो यहां पर नहीं कहे गये उनमें भी वायुके विकृत और अविकृत अवस्थाके कर्म, लक्षण तथा अंशादि विचार कर संदेहरहित कुशल वेद्य वातविकारोंको जाने क्योंकि विकृत वायु अपनी अवस्था छोड़ देनेसे जिस स्थानमें प्रवेश करता है उसी स्थानमें अनेक विकारोंको उत्पन्न कर देता है. इसलिये वातके स्वभाव, लक्षणोंको ससंश्लेना बुद्धिमान् वैद्यका कर्म है ॥ १२ ॥

तद्यथा ।

रौक्ष्यं लाघवं वैषद्यं शैत्यं गतिरमूर्त्तत्वं चैति वायोरात्मरूपाणि ।
एवं विधत्वा च कर्मणश्च स्वलक्षणमिदमस्य भवति तंतं शरीरावय-
वमाविशतः खंसभ्रंशव्यासाङ्गभेदसादहर्ष-तर्षावर्त्त-मर्दकम्प-
चालतोदव्यधवेष्टभङ्गास्तथा खरपरुषविषदसुषिरतारुणकषाय-
विरसता-शोषशूलसुप्तिसंकुचनस्तम्भनानि वायोः कर्माणि तैर-
न्वितं वातविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ १३ ॥

अब उन वायुके धर्मोंको कहतेहैं । जैसे-रूक्षता, लघुता, विशदता, शीतता, गमन-शीलता, सूक्ष्मता यह वायुके आत्मरूप हैं । इन ही धर्मोंवाले वायुके कर्म और लक्षण होतेहैं । जब यह शरीरस्थ विकृत वायु शरीरके जिस २ अंगमें प्रवेश करता है उसी २ अंगमें वायुके कार्य और लक्षण दिखाई देतेहैं जैसे खंस, भ्रंश, प्रसार, अंगभेद, विषाद, हर्ष, तर्ष, आवर्तन, मर्द, कंप, चालन, तोद, व्यध, वेष्ट, भंगता,

कर्कशता, परुषता, विशदता, सुषिरता, अरुणवर्णता, कषायता, रसाज्ञान, शोष, शूल, सुप्ति, संकोचन, स्तंभन यह वायुके कर्म हैं । इन लक्षणोंवाले विकारोंको वातविकार जानें ॥ १३ ॥

तंमधुराम्ललवणस्निग्धोष्णैरुपक्रमैरुपक्रमेत । स्वेदस्नेहास्था-
पनानुवासननस्तःकर्मभोजनाभ्यङ्गोत्सादनपरिषेकादिभिर्वा-
तहरैर्मात्रांकालश्च प्रमाणीकृत्यास्थापनानुवासनन्तुसर्वथोपक्र-
मेभ्योवातेप्रधानतममन्यन्तेभिषजः ॥ १४ ॥

वैद्यको उचित है कि मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध और उष्ण द्रव्य द्वारा वातकी चिकित्सा करे । वातनाशक स्वेदन, स्नेहन, आस्थापन, अनुवासन, नस्यकर्म, उष्णस्निग्धभोजन, अभ्यंग, उत्सादन और परिषेक आदिसे मात्रा और काल विचारकर वायुको जीते । वातनाशक सब क्रियाओंमें वैद्य लोग आस्थापन और अनुवासन वस्तिकर्मको ही मुख्य मानतेहैं ॥ १४ ॥

तद्ध्यादितएवपकाशयमनुप्रविश्यकेवलंवैकारिकंवातमूलंछि-
नन्ति । तत्रावजितेवातेऽपिशरीरान्तर्गतावातविकाराःप्रशा-
न्तिमापद्यन्ते । यथावनस्पतेर्मूलेछिन्नेस्कन्धशाखावरोहकुसु-
मफलपलाशादीनानियतोविनाशस्तद्वत् ॥ १५ ॥

(क्योंकि) आस्थापन और अनुवासन कर्म पकाशयमें प्रवेश करके विकार करने-
वाले वायुको जडसे ही नष्ट कर देताहै । जब पकाशयस्थ वैकारिक वायु नष्ट
होजाताहै फिर वातजन्य विकार स्वयं शान्तिको प्राप्त होजातेहैं । जैसे वृक्षकी जड
काटदेनेसे उसके टहने, टहनियां, अवरोह, फूल, फल, पत्ते आदि सब स्वयं विनाशको
प्राप्त होजातेहैं । ऐसे ही पकाशयस्थ वायुके उच्छेदसे सब वातविकार शान्त
होजातेहैं ॥ १५ ॥

पित्तविकाराश्चत्वारिंशदतऊर्ध्वव्याख्यास्यन्ते । तद्यथा—ओषश्च,
श्लोषश्च, दाहश्च, दवथुश्च, धूमकश्च, अम्लकश्च, विदाहश्च,
अन्तर्दाहश्च, अंसदाहश्च, ऊष्माधिक्यश्च, अतिस्वेदश्चाङ्गगन्धश्च,
अङ्गावयवदरणश्च, शोणितक्लेदश्च, मांसक्लेदश्च, त्वग्दाहश्च,
मांसदाहश्च, त्वङ्मांसदरणश्च, चर्मदरणश्च, रक्तकोठाश्च,

रक्तविस्फोटाश्च, रक्तपित्तश्च, रक्तमण्डलानिच, हरितत्वश्च,
हारिद्रत्वश्च, नीलिकाच, कक्षाच, कामलाच, तित्तास्यताच,
पूतिमुखताच, तृष्णायाआधिक्यश्च, अतृप्तिश्च, आस्यपाकश्च,
गलपाकश्च, अक्षिपाकश्च, गुदपाकश्च, मेदूपाकश्च, जीवादा-
नश्च, तमःप्रवेशश्च, हरितहारिद्रमूत्रनेत्रवर्चस्त्वश्चेतिचत्वारिं-
शपित्तविकाराः । पित्तविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृत-
तमाव्याख्याताभवन्ति ॥ १६ ॥

अब इसके उपरांत चालीस प्रकारके पित्तविकारोंका कथन करतेहैं । अग्निके
तापके समान ताप, जलन, दाह, हृदयमें धक २ आगसी जलना, धूवांसा निकलना,
खट्टी डकार, विदाह, अंतर्दाह, अंशदाह, गर्मीकी अधिकता, अतिस्वेद, अंगगंध,
अंग और अवयवोंका फटना, शोणितक्लेद, मांसक्लेद, त्वग्दाह, मांसदाह, त्वचा और
मांसका फटना, चर्मदण, रक्तके चकते पडना, लाल रंगके फाँड़े, रक्तपित्त, रक्तमं-
डल, हंरा वर्ण होजाना, हलदीका सा रंग होना, नीलिका, कछराली, कामला,
मुखमें कड़वापन, मुखदुर्गंध, तृष्णाकी अधिकता, अतृप्ति, मुखपाक, गलपाक,
नेत्रपाक, गुदपाक, शिश्नपाक, जीवसंज्ञक रक्तका क्षय, अंधकार प्रतीतहोना, हरे
तथा हलदीके वर्णके समान नेत्र, मूत्र, पुरीष, त्वचाका वर्णहोजाना, यह चालीस
पित्तके विकार हैं । पित्तके विकार असंख्य होतेहैं परंतु उन असंख्यामें जो मुख्य हैं
उन ४० विकारोंका यहां कथन किया गयाहै ॥ १६ ॥

सर्वेष्वपि खल्वेतेषु पित्तविकारेष्वन्येषु चानुक्तेषु पित्तस्येदमात्म-
रूपमपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणं यत्तदुपलभ्यतदवयवं वा वि-
मुक्तसन्देहाः पित्तविकारमेवाध्यवस्यन्ति कुशलाः ॥ १७ ॥

इन सब पित्तविकारोंमें तथा जो यहां नहीं भी कहे उन अन्य पित्तविकारोंमें
पित्तके आत्मिक स्वभाव और परिणामोंको तथा पित्तके कर्म और लक्षणों द्वारा
पित्तके अंशविकारादि देखकर चतुरलोग निस्सन्देह उस रोगको पित्तजन्य
मानतेहैं ॥ १७ ॥

तद्यथा ।

औष्ण्यं तैक्ष्ण्यं लाघवमनतिस्त्रेहो वर्णश्च शुक्लारुणवर्जो गन्धश्च
विस्त्रोरसौ च कटुकाम्लौ पित्तस्यात्मरूपाणि । एवं विधत्वा च कर्म-

णःस्वलक्षणमिदमस्यभवति । तंतंशरीरावयवमाविशतोदाहो-
ष्मपाकस्वेदक्लेदकोथस्त्रावरागाःयथास्वञ्चगन्धवर्णरसादिभि-
र्निर्वर्त्तनपित्तस्यकर्माणितैरन्वितंपित्तविकारमेवाध्यवस्येत्॥१८॥

अब पित्तके कर्म और लक्षणोंको कहतेहैं जैसे उष्णता, तीक्ष्णता, लघुता, किंचित्तिस्नग्धता, शुक्ल और अरुणवर्णसे भिन्न वर्णवाला, दुर्गन्धित, पृति, कटु, खट्टा, यह सब पित्तके आत्मधर्म हैं इस ही प्रकारके इसके कर्म और लक्षण होतेहैं । जब यह कुपित होकर जिस २ अंगमें जाताहै उसी २ अंगमें दाह, गर्मी, पाक, स्वेद, क्लेद, कोथ, स्त्राव, लाली यह लक्षण होतेहैं और पित्तके धर्मवाले ही गंध, वर्ण, मुखका स्वाद आदि होतेहैं ऐसे २ पित्तात्मक लक्षणोंके होनेसे पित्तविकारको निश्चय करे ॥ १८ ॥

पित्तविकारोंमें चिकित्साक्रम ।

तंमधुरतिककषायशीतैरुपक्रमैरुपक्रमेतस्नेहविरेकप्रदेहपरिषे-
काभ्यङ्गावगाहादिभिःपित्तहरैर्मात्राकालश्चप्रमाणीकृत्य । विरे-
चनन्तुसर्वोपक्रमेभ्यःपित्तेप्रधानतममन्यन्तेभिषजः ॥ १९ ॥

पित्तकी चिकित्सा मीठे, कटुवे, कषले और शीतल द्रव्यों द्वारा करे । तथा पित्तको शान्त करनेवाले स्नेहन, विरेचन, प्रलेप, परिषेक, अभ्यंग, अवगाह द्वारा मात्राकाल विचारकर चिकित्सा करे । पित्तनाशक संपूर्ण चिकित्साओंमें विरेचन करना वैद्यजन सबसे उत्तम चिकित्सा मानतेहैं ॥ १९ ॥

तद्ध्यादितण्णामाशयमनुप्रविश्यकेवलवैकारिकंपित्तमूलश्चाप-
कर्षतितत्रावजितेपित्तेऽपिशरीरान्तर्गताःपित्तविकाराःप्रशान्ति-
मापयन्ते । यथाग्नौव्यपोढेकेवलमग्निगृहश्चशीतंभवतितद्रत्॥२०॥

क्योंकि विरेचनकारक औषधि आमाशयमें प्रवेश करके विकारकारक पित्तको जडसे उखाड़कर विरेचन द्वारा निकालदेतीहैं आमाशयमें बड़ेहुए पित्तको जीतलेनेसे शरीरान्तर्गत पित्तविकार स्वयं शान्त होजातेहैं जैसे अग्निके नष्ट होनेसे अग्निका स्थान भी स्वयं शीतल होजाताहै उसीके समान पित्तविकार स्वयं शान्त होजातेहैं ॥ २० ॥

श्लेष्मविकाराश्चविंशतिरतऊर्द्ध्वव्याख्यास्यन्ते । तद्यथा—तृ-
प्तिश्च, तन्द्राच, निद्राधिक्यश्च, स्तैमित्यश्च, गुरुगात्रताच,
आलस्यश्च, मुखमाधुर्यश्च, मुखस्त्रावश्च, उद्गारश्च, श्लेष्मो-

द्वरणश्च, मलस्याधिक्यश्च, कण्ठोपलेपश्च, वलाशश्च, हृदयो-
पलेपश्च, धमनीप्रतिचयश्च, गलगण्डश्च, अतिस्थौल्यश्च,
शीताग्निताच, उदर्वश्च, श्वेतावभासताच, श्वेतमूत्रनेत्रवर्चस्त्व-
श्चेतिविंशतिःश्लेष्माधिकाराः ॥ २१ ॥

अब बीस प्रकारके कफके विकारोंको कहतेहैं । वह इस प्रकारहैं । तृप्ति (अरुचि)
तन्द्रा, निद्राकी अधिकता, स्तैमित्य, अंगोंका भारीपन, आलस्य, मुखमें मीठापन,
लारबहना, उद्गार, बारबार कफका थूकना, मलकी अधिकता, कंठमें कफका लिपा
रहना, बलास, हृदयका लिहसा सा रहना, धमनियोंमें स्थूलता, गलगंड, अतिस्थूलता,
मंदाग्नि, उदर्व, सफेद वर्ण होना, मूत्र, नेत्र और पुरीषका सफेद होना. यह बीस
प्रकारके कफके विकार हैं ॥ २१ ॥

श्लेष्मविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृततमाख्याताः ।
सर्वेष्वपितुखल्वेतेषुश्लेष्मविकारेष्वन्येषुचानुक्तेश्लेष्मणइदमा-
त्मरूपमपरिणामिकर्मणश्चस्वलक्षणंयदुपलभ्यतेतदवयववा-
विमुक्तसन्देहाःश्लेष्मविकारमध्यवस्यन्तिकुशलाः ॥ २२ ॥

यद्यपि कफके विकार अमंख्य होसकतेहैं परंतु उनमें जो मुख्य बीस विकार हैं
यहां उनका कथन कियाहै । इन सब विकारोंमें जो यहां कथन कियेहैं और जो कथन
नहीं किये गये इन सबमें कफके धर्म और लक्षणोंको और कफकी विकृतावस्थाके
कर्मोंको विचारकर कुशल वेद्य कफके विकारोंका निश्चय करे ॥ २२ ॥

तद्यथा—श्वेत्यशैत्यगौरवमाधुर्यमात्सर्याणिश्लेष्मणआत्मरू-
पाण्येवंविधत्वाच्चकर्मणःस्वलक्षणमिदमस्यभवति । तंतंशरी-
रावयवमाविशतः श्वेत्यशैत्यकटूस्थैर्यगौरवस्नेहस्तम्भसुप्ति-
क्लेदोपदेहबन्धमाधुर्यचिरकारित्वानिश्लेष्मणःकर्माणितैरन्वि-
तंश्लेष्मविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ २३ ॥

वह कफात्मक धर्म इसप्रकार है । जैसे—शैत्य, गौरव, माधुर्य, मात्सर्य, यह कफके
आत्मरूप हैं । और इस ही प्रकारके इसके कर्म और लक्षण होतेहैं । यह जब जिस २
शरीरके अवयवमें प्रवेश करताहै उसमें श्वेतता, शीतता, खाज, स्थिरता, भारीपन,
स्निग्धता, स्तंभ, सुप्ति, क्लम, क्लेद, उपलेप, बंध, माधुर्य, चिरकारीपन इन अपने कर्म
लक्षणोंको दिखाताहै । इन लक्षणोंयुक्त विकारोंको कफके विकार जाने ॥ २३ ॥

श्लेष्मविकारकी चिकित्सा ।

तंकटुकतित्तकषायतीक्ष्णोष्णरूक्षैरुपक्रमैरुपक्रमैतस्वेदनवमनशिरोविरेचनव्यायामादिभिःश्लेष्महरैर्मात्राकालश्चप्रमाणीकृत्य । वमनन्तुसर्वोपक्रमेभ्यःश्लेष्मणिप्रधानतममन्यन्तेभिषजः ॥ २४ ॥ तद्ध्यादितएवामाशयमनुप्रविश्यकेवलंवैकारिकंश्लेष्ममूलमपकर्षति । तत्रावजितेश्लेष्मण्यपिशरीरान्तर्गताःश्लेष्मविकाराःप्रशान्तिमापद्यन्ते । यथाभिन्नेकेदारसेतौशालियवषष्टिकादीन्यभिष्यन्धमानानि, अम्भसाप्रशोषमापद्यन्तेतद्वदिति ॥ २५ ॥

उस कफको कटु, तिक्त, कषाय, तीक्ष्ण और उष्ण तथा रूक्ष उपायों द्वारा जीते एवं स्वेदन, वमन, शिरोविरेचन, व्यायाम आदिक कफनाशक उपायों द्वारा मात्रा और काल विचारकर चिकित्सा करे । कफनाशक गव उपायोंमें वैद्यजन वमन कराना सबसे उत्तम मानतेहैं, क्योंकि वामक औषधि प्रथम ही आमाशयमें प्रवेश कर वैकारिक कफको जड़से आकर्षण करके निकालदेतीहैं । फिर उस वैकारिक कफके जीते जानेसे शरीरान्तर्गत सब कफके विकार स्वयं शान्त होजातेहैं । जैसे पानीके भरे खेतकी डौल तोड़देनेसे खेतका सब पानी बाह्य निकल जाताहै और उस खेतके अंदरके सब धान सूखजातेहैं ऐसे ही कफविकार भी सब शांत होजातेहैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

भवन्तिचात्र ।

अध्यायका उपसंहार ।

रोगमादौपरीक्षेतततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततःकर्मभिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वसमाचरेत् ॥ २६ ॥

यहां कहाहै कि पहलेरोगकी परीक्षा करे फिर औषधिकी परीक्षा करे, इन दोनोंका यथोचित निश्चय करके फिर ज्ञानपूर्वक चिकित्साकर्मका आरंभ करे ॥ २६ ॥

यस्तुरोगमविज्ञायकर्माण्यारभतेभिषक् ।

अप्यौषधविधानज्ञस्तस्यसिद्धिर्यदृच्छया ॥ २७ ॥

जो वैद्य रोगको यथोचित समझे बिना ही चिकित्साका आरंभ करदेताहै वह यदि औषधज्ञानमें कुशल भी हो फिर भी उसकी सिद्धि देवाधीन है अर्थात् अन्दाज लग गया तो लगगया नहीं तो नुकसान भी होजाताहै ॥ २७ ॥

यस्तुरोगविशेषज्ञः सर्वभैषज्यकोविदः ।

देशकालप्रमाणज्ञस्तस्यसिद्धिरसंशयम् ॥ २८ ॥

जो वैद्य रोगको भले प्रकार समझलेताहै तथा सब प्रकारसे औषधक्रियामें भी कुशल है और देश काल विचारकर चिकित्सा करताहै उसकी सिद्धि अवश्य ही होतीहै ॥ २८ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोकाः । संग्रहः प्रकृतिर्देशो विकारमुखमीरणम् । असन्दे-
होऽनुबन्धश्चरोगाणां सम्प्रकाशितः ॥ २९ ॥ दोषस्थानानिरो-
गाणां गणानानात्मजाश्च ये । रूपं पृथक्त्वादोषाणां कर्मचापरि-
णामियत् ॥ ३० ॥ पृथक्त्वेन च दोषाणां निर्दिष्टाः समुपक्रमाः ।
सम्यङ्महतिरोगाणामध्याये तत्त्वदर्शिना ॥ ३१ ॥

इत्यग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते रोगचतुष्के महारोगा-
ध्यायो नाम विंशोऽध्यायः समाप्तः ॥ २० ॥

अब यह अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है कि इस महारोगाध्यायमें-रोगोंका संग्रह, प्रकृति, देश, काल, विकार, कारण, वातादिभेदसे अलग २ कारण स्वभाव, रोगोंका निश्चय, रोगोंका अनुबन्ध, दोषोंके स्थान, रोगोंके गण, विकारोंकी अनेकता, दोषोंके अलग २ धर्म, और उनके परिणामि कर्म, तथा वातादिदोषोंकी अलग २ चिकित्सा यह सब तत्त्ववेत्ता महात्मा पुनर्वसुजीने कथन कियाहै ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां महारोगाध्यायो
नाम विंशोऽध्यायः ॥ २० ॥

एकविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽष्टौ निन्दितीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अष्टौ निन्दितीय नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

आठप्रकारके निन्दनीय पुरुष ।

इहखलुशरीरमधिकृत्याष्टौपुरुषानिन्दिताभवन्ति । तद्यथा—
अतिदीर्घश्चातिह्रस्वश्चातिलोमाचालोमाचातिकृष्णश्चातिगौ-
रश्चातिस्थूलश्चातिकृशश्चेति ॥ १ ॥

इस शास्त्रमें आठ प्रकारके शरीरोंवाले पुरुष निन्दनीय कहेजातेहैं । वह आठ इस प्रकार हैं जैसे—बहुत लंबा, बहुत छोटा, बहुत वालोंवाला, जिसके शरीरपर रोम बिल्कुल न हों, अत्यंत काला, बहुत गोरा, और अतिस्थूल, एवं अति कृश, यह आठ प्रकारके शरीर निंदके योग्य हैं ॥ १ ॥

अतिस्थूलमें आठ अवशुण ।

तत्रातिस्थूलकृशयोर्भूयएवापरेनिन्दितविशेषाभवन्ति । अति-
स्थूलस्यतावदायुषोहासःजरोपरोधःकृच्छ्रव्यवायतादौर्बल्यंदौर्ग-
न्ध्यंस्वेदाबाधःक्षुदतिमात्रंपिपासाणियोगश्चेतिभवन्त्यष्टौदोषाः २॥

इन आठोंमें अधिक मोटा, एवं अधिक कृश, विशेष निंदाके योग्य होतेहैं, क्योंकि, अधिक मोटा होनेमें आयुका हास होताहै और बुढ़ापा शीघ्र ही आजाताहै तथा शरीरकेसूक्ष्म छिद्र रुक जातेहैं । एवं स्त्रीसंगमें कष्ट, दुर्बलता, शरीरमें दुर्गन्धि, पसीना, अधिक क्षुधा, अधिक प्यास यह आठ दोष होतेहैं । इस लिये बहुत मोटा शरीर निन्दनीय होताहै ॥ २ ॥

अति स्थूलताका कारण ।

तदतिस्थौल्यमतिसंप्रणान्द्रुमधुरशीतस्निग्धोपयोगादव्याया
मादव्यवायाद्दिवास्वप्नाद्धर्पनित्यत्वादचिन्तनाद्दीजस्वभावा-
च्चोपजायते ॥ ३ ॥

वह अतिस्थूलपना अधिक तृप्तिकारक, भारी, मीठे, शीतल, चिकने, पदार्थोंके खानेसे, कसरत न करनेसे, स्त्री संग न करनेसे, दिनमें सोनेसे, सदा प्रसन्न रहनेसे, चिन्ता न करनेसे, और माता पिताके मुटाईके कारणसे होताहै ॥ ३ ॥

तस्यातिमात्रमेदस्विनोमेदएवोपचीयतेनेतेरधातवस्तस्मादस्या-
युषोहासः, शैथिल्यात्सौकुमार्याद्गुरुत्वाच्चमेदसोजरोपरोधः,
शुक्रावहुत्वान्मेदसावृतमार्गत्वात्कृच्छ्रव्यवायता दौर्बल्यमसम-
त्वाद्धातूनां, दौर्गन्ध्यंमेदोदोषान्मेदसःस्वभावत्वात्स्वेदलत्वा-

**चमेदसः, श्लेष्मसंसर्गाद्विष्यन्दित्वाच्चबहुत्वाद्व्यायामासहत्वा-
त्स्वेदाधाधः, तीक्ष्णाग्नित्वात्प्रभृतकोष्ठवायुत्वाच्चक्षुदतिमात्रं
पिपासातियोगश्चेति ॥ ४ ॥**

उस अति स्थूल पुरुषके शरीरमें केवल चर्बीमात्र बढ़ती जातीहै और सब धातु बढ़नेसे बन्द होजातेहैं तथा क्षीण होने लगजातेहैं इस लिये मेदस्वी पुरुषकी आयुका हास होना आरंभ होजाताहै तथा शरीरमें शिथिलता, मुकुमारता और भारीपनसे बुढापा और छिद्रोंका रुकजाना, धीर्यकी अल्पता, तथा मेदसे शरीरके मार्गोंका रुकजाना, स्त्रीसंगमें अधिक कष्ट होना, धातुओंकी सामान्यावस्था न रहनेसे दुर्बलता होना, चर्बीके बढ़नेसे, चर्बीके दोपसे और चर्बीके स्वभावसे एवं पसीनेके आनेसे शरीरमें दुर्बलता बढ़जातीहै तथा कफका संसर्ग, स्थूलता, व्यायामकी असह्यताके कारण पसीने अधिक आने लगतेहैं । एवं अग्निकी क्षीणता, और कोष्ठवायुकी अधिकताके कारण क्षुधा और प्यास बहुत बढ़जातीहै ॥ ४ ॥

भवन्तिचात्र ।

**मेदसावृतमार्गत्वाद्वायुःकोष्ठेविशेषतः । चरन्सन्धुक्षयत्यग्निमा-
हारंशोषयत्यपि ॥ ५ ॥ तस्मात्सशीघ्रंजनयत्याहारश्चावकां-
क्षति । विकारांश्चाश्नुतेघोरान्किञ्चित्कालव्यतिक्रमात् ॥ ६ ॥
एतावुपद्रवकरौविशेषादग्निमारुतौ । एतौहिदहतःस्थूलंवनदा-
वोवनंयथा ॥ ७ ॥**

यहां पर कहतेहैं कि, मेदद्वारा सूक्ष्म मार्गोंके बन्द होजानेसे वायु कोष्ठमें विशेषतासे विचरण करताहै तथा जठराग्निको प्रज्वलित करके आहारको सुखादेताहै । यही कारण है कि मेदस्वी पुरुषका आहार शीघ्र पचजाताहै एवं भोजन करनेकी बारबार इच्छा होने लगतीहै, यदि मेदस्वी मनुष्यको भोजन मिलनेमें किंचित् देर होतीहै तो वह घोरतरं दुःखोंको प्राप्त होताहै । मेदस्वी पुरुषके शरीरमें अग्नि और वायु इस प्रकार विशेष उपद्रव करतेहैं जैसे दावानल वनको भस्मकर डालताहै ऐसे ही मेदके सिवाय अन्य धातुओंको भी यह नाश करडालतेहैं ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

मेदके बहुत बढजानेके दोष ।

**मेदस्यतीवसंवृद्धेसहसैवानिलादयः । विकारान्दारुणान्कृत्वा
नाशयन्त्याशुजीवितम् ॥ ८ ॥ मेदोमांसातिवृद्धत्वाच्चलस्फि-**

गुदरस्तनः । अथोपचयोत्साहोनरोऽतिस्थूलउच्यते ॥ ९ ॥
इतिमेदस्विनोदोषाहेतवरूपमेवच । निर्दिष्टवक्ष्यतेवाच्यम-
तिकाश्चोऽप्यतःपरम् ॥ १० ॥

शरीरमें मेद वृद्धिको प्राप्त होकर वात, पित्त, कफके अनेक प्रकारके रोगोंको प्रकट करके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ८ ॥ मेद और मांसके अत्यन्त बढ़नेसे नितंब उदर एवं स्तन थलथल करने लगजाते हैं । इस प्रकार वृथा मोटापन होनेसे उस मनुष्यको अतिस्थूल कहतेहैं ॥ ९ ॥ इस प्रकार मेदस्वी मनुष्यके दोष और हेतु तथा रूपोंका कथन किया गयाहै । अब अत्यन्त कृश शरीरवालोंके हेतु और लक्षणोंको कहतेहैं ॥ १० ॥

कृशहोनेका कारण ।

सेवारूक्षान्नपानानालंघनंप्रमिताशनम् । क्रियातियोगःशोक-
श्रवेगनिद्राविनिग्रहः ॥ ११ ॥ रूक्षगोद्वर्तनंस्नानस्याभ्यासः
प्रकृतिर्जरा । विकारानुशयःक्रोधःकुर्वन्त्यतिकृशंनरम् ॥ १२ ॥

रूक्ष अन्न पानके अधिक सेवन करनेसे, लघन करनेसे, अल्पभोजन करनेसे, अति शोधन अथवा परिश्रम करनेसे, शोकसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, रात्रिमें जागनेसे, रूखे द्रव्योंके उद्वर्तन करनेसे, स्नानका अभ्यास न रखनेसे, कृशताकारक आहार विहारके सेवनसे, एवं बुढ़ापेसे, तथा सदैव रोगी और क्रोधी रहनेसे मनुष्य दुर्बल अर्थात् कृश होतेहैं ॥ ११ ॥ १२ ॥

कृशको असह्यकर्म और रोग ।

व्यायाममतिसौहिल्यंक्षुत्पिपासामथौषधम् । कृशोनसहतेतद्व-
दतिशीतोष्णमैथुनम् ॥ १३ ॥ ग्रीहाकासःक्षयःश्वासोगुल्मा-
र्शस्युदराणिच । कृशंप्रायोऽभिधावन्तिरोगाश्चग्रहणीग-
ताः ॥ १४ ॥

कृशशरीरवाला मनुष्य परिश्रम नहीं कर सकता, एवं पेट भरकर भोजन, भूख, प्यास, अधिक औषधि सेवन, बहुत सर्दी, बहुत गर्मी, अधिक मैथुन इन सबको सह्यार नहीं सकता । एवं इस दुर्बल शरीरवाले मनुष्यको—तिल्ली, खांसी, क्षय, श्वास, गोला, अर्श और उदररोग आकर घेर लेते हैं तथा कृश मनुष्यको ग्रहणी रोग भी होजाताहै ॥ १३ ॥ १४ ॥

कृशताके लक्षण ।

शुष्कस्फिगुदरग्रीवोधमनीजालसन्ततः । त्वगस्थिशोषोऽति-
कृशःस्थूलपर्वानरोमतः ॥ १५ ॥ सततव्याधिताचेतावतिस्थू-
लकृशौनरौ । सततंचोपचर्योर्हिकर्षणैर्बृंहणैरपि ॥ १६ ॥

कृश मनुष्यके-नितंब उदर, और ग्रीवा सूखजाती हैं तथा शरीर नसोंके जालसे व्याप्तहुआ दिखाई देने लगताहै, त्वचा और हड्डिएं सूखजाती हैं और गांठोंके स्थान मोटे मोटे दिखाई देने लगतेहैं ॥ १५ ॥ क्योंकि स्थूल और कृश यह दोनों ही सर्वदा रोगग्रस्त होतेहैं इसलिये इनको यथाक्रम लंघन और बृंहणसे सदैव उपचार करना योग्य है ॥ १६ ॥

कृशके उत्कृष्टत्व ।

स्थौल्यकार्श्येवरंकार्श्यसमोपकरणौहितौ ।

यद्युभौव्याधिरागच्छेत्स्थूलमेवातिपीडयेत् ॥ १७ ॥

अधिक स्थूल और अधिक कृश इन दोनोंमें स्थूलकी अपेक्षा कृश फिर भी अच्छा माना जाता है क्योंकि दोनोंके उपकरण समान होनेपर भी स्थूल मनुष्यको रोगग्रस्त होनेपर अधिक कष्ट सहना पड़ताहै ॥ १७ ॥

समके लक्षण ।

सममांसप्रमाणस्तुसमसंहननोनरः । दृढेन्द्रियत्वाद्वाधाधीनान्
बलेनाभिभूयते ॥ १८ ॥ क्षुत्पिपासातपसहःशीतव्यायामसं-

सहः । समपक्तासमजरःसममांसचयोमतः ॥ १९ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मांसका परिमाण ठीक होताहै और देह सुडौल और सौम्य होताहै उसके सब इंद्रिय दृढ और बलवान् रहतेहैं । इसीलिये व्याधि उस मनुष्य पर अपना बल नहीं पासकती ॥ १८ ॥ वह सुडौल शरीरवाला मनुष्य क्षुधा, प्यास, धूप तथा सर्दी और परिश्रम सह सकताहै । एवं उसकी पाचनशक्ति विषम नहीं होती उसे छोटी उमरमें बुढ़ापा भी नहीं आता, ऐसा मनुष्य सम और उत्तम कहा जाताहै, इस मनुष्यको अतिकृशता और अति स्थूलता नहीं होती ॥ १९ ॥

गुरुचातर्पणंचेष्टस्थूलानां कर्षणंप्रति ।

कृशानांबृंहणार्थंचलघुसन्तर्पणञ्चयत् ॥ २० ॥

स्थूल मनुष्यको यदि कृश करनाहो तो कठोर और लंघन द्रव्य सेवन कराना चाहिये । एवं कृशको पुष्ट करनेके लिये लघुसंतर्पण द्रव्य सेवन करना चाहिये ॥ २० ॥

स्थूलव्यक्तिकी चिकित्सा ।

वातघ्नान्यन्नपानानि श्लेष्ममेदोहराणि च । रूक्षोष्णावस्तयस्तीक्ष्णारूक्षाण्युद्वर्तनानि च ॥ २१ ॥ गुडूची भद्रमुस्तानां प्रयोगश्चैत्रफलस्तथा । तक्रारिष्टप्रयोगस्तु प्रयोगो माक्षिकस्य च ॥ २२ ॥ विडङ्गनागरक्षारः काललोहरजोमधु । यवामलकचूर्णञ्च प्रयोगः श्रेष्ठ उच्यते ॥ २३ ॥

अब स्थूल मनुष्यकी चिकित्साका वर्णन करते हैं । वात और कफनाशक तथा मेदके हरनेवाले अन्न पानोंका सेवन करावे और रूक्ष, गरम, तीक्ष्ण, वस्ति करे । रूक्ष उद्वर्तनोंका प्रयोग करावे ॥ २१ ॥ तथा गिलोय और भद्रमुस्तकका काथ, त्रिफलेका काथ, छौंछ, अरिष्ट, शहद, वायविउंग, सोंठ, जवाखार, शहदके संग उत्तम लोहभस्म, जव, आमलेका चूर्ण इन सबका प्रयोग करना मेदरोगके नष्ट करनेके लिये उत्तम माना है ॥ २२ ॥ २३ ॥

विल्वादिपञ्चमूलस्य प्रयोगः क्षौद्रसंयुतः । शिलाजतुप्रयोगस्तु सान्निमन्थरसाशिला ॥ २४ ॥ प्रसातिका प्रियंगुश्च श्यामाकायवकायवाः । जूर्णाह्वाः कोद्रवामुद्राकुलत्थाश्च क्रमर्दकाः ॥ २५ ॥ आढकीनाञ्च जीजानि पटोलामलकैः सह । भोजनार्थं प्रयोज्यानिपानञ्चानुमधूदकम् ॥ २६ ॥ अरिष्टांश्चानुपानार्थमेदोमांसकफापहान् । अतिस्थौल्यदिनाशाय संविभज्य प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

एवं—विल्वादि पंचमूलके काथमें शहद मिलाकर पिलाना उत्तम माना है । अथवा शिलाजीतका प्रयोग करे । अथवा अग्निमंथका रस एवं मनशिलका प्रयोग भी परम उत्तम है ॥ २४ ॥ अणुव्रीहि नामक धान्य, प्रियंगु (कांगनी धान्य), श्यामाकधान्य, क्षुद्रधान्य, जवार, जव, कोद्रव, मृंग, कुलर्या, पनवाड (चक्रमर्द), अरहर, पटोल और आंवलेका यूष यह सब खानेके लिये देना चाहिये । और मधु तथा जल या समयानुसार दोनों मिलाकर अनुपानके लिये देना चाहिये ॥ २५ ॥ २६ ॥ और पीनेके लिये या औषधिके पीछे अनुपानके लिये मेदनाशक तथा स्थूलताके नष्ट करनेवाले एवं कफनाशक अरिष्ट देना चाहिये ॥ २७ ॥

प्रजागरं वयश्च व्यायामं चिन्तनानि च । स्थौल्यमिच्छन्परित्यक्तुं क्रमेणाभिप्रवर्द्धयेत् ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको अपने शरीरकी स्थूलता दूर करनेकी इच्छा हो वह रात्रिको जागरण, स्त्रीसेवन, व्यायाम, एवं चिन्ता इनका यथाक्रम सेवन करताजावे और धीरेधीरे इनके सेवनको बढ़ाता जावे ॥ २८ ॥

कृशतानाशक प्रयोग ।

स्वप्नोर्हर्षःसुखाशय्यामनसोनिर्वृतिःशमः । चिन्ताव्यवायव्या-
यामविरामःप्रियदर्शनम् ॥ २९ ॥ नवान्नानिनवमंमध्यग्राम्या-
नूपौदकारसाः । संस्कृतानिचमांस्तानिदधिसर्पिःपयांसिच ॥
॥ ३० ॥ इक्षवःशालयोमांसागोधूमागुडवैकृतम् । वस्तयः
स्निग्धमधुरास्तैलाभ्यङ्गश्चसर्वदा ॥ ३१ ॥ स्निग्धमुद्वर्तन-
स्नानंगन्धमाल्यनिषेवणम् । शुक्लोवासोयथाकालंदोषाणामव-
सेचनम् ॥ ३२ ॥ रसायनानांवृष्याणांयोगानामुपसेवनम् ।
हत्वातिकार्यमादत्तेनृणामुपचयंपरम् ॥ ३३ ॥

अब कृशताके नाश करनेवाले यत्नोंको कहतेहैं । जैसे इच्छापूर्वक सोना, हर्ष, सुंदर नरम शय्या, संतोष, शांति, चिन्ता न करना, स्त्री संग न करना, व्यायाम न करना, इष्टवस्तुको प्राप्त होना, नवीन अन्न, नवीन मद्य, ग्रामसंचारी जीव, अनूप संचारी जीव, जलचर जीव, इनका मांसरस, उत्तम बनाया हुआ मांस, दधि, घृत, दूध, ईख, शालीचावल, उड्डद, गेहूं, मिठाई, चिकने और मीठे पदार्थोंकी वस्ति, नित्यतैल-मर्दन, चिकने उद्वर्तन, स्नान, चंदनका लेपन, सुगंधित फूलमाला, स्वच्छ वस्त्र धारण करना, समय पर शरीर का शोधन करना, रसायन तथा वृष्य योगोंका सेवन करना इन सब द्रव्योंका उपयोग मनुष्यकी कृशता (दुबलापन) को दूर करके परमपुष्टिको देनेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अचिन्तनाच्चकार्यणांध्रुवंसन्तर्पणेनच । स्वप्नप्रसङ्गाच्चनरो
वराहइवपुष्यति ॥ ३४ ॥

एवं किसी कार्यकी भी चिन्ता न करनेसे तथा सदैव संतर्पण द्रव्योंके सेवन करनेसे और मस्त पडे रहनेसे मनुष्यका शरीर सूकरके समान पुष्ट होजाताहै ॥ ३४ ॥

निद्राका कारण और उसके उचितानुचितप्रकार ।

यदातुमनसिक्लान्तेकर्मात्मानःक्लमान्विताः । विषयेभ्योनिवर्त-
न्तेतदास्वपितिमानवः ॥ ३५ ॥ निद्रायत्तंसुखंदुःखंपुष्टिःका-

द्वयबलाबलम् । वृषताक्लीबताज्ञानमज्ञानंजीवितंनच ॥३६॥
अकालेऽतिप्रसङ्गाच्चनचनिद्रानिषेविता । सुखायुषीपराकुर्व्या-
त्कालरात्रिरिवापरा ॥ ३७ ॥ सैवयुक्तापुनर्युङ्क्तेनिद्रादेहंसु-
खायुषा । पुरुषयोगिनंसिद्ध्यासत्याबुद्धिरिवागता ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके मनमें क्लान्ति आजातीहै और कर्मेन्द्रियें थककर अपने विषयोंसे निवृत्त होजातीहैं तब इस मनुष्यको निद्रा आतीहै अर्थात् सो जाताहै ॥ ३५ ॥ सुख और दुःख, पुष्टता और कृशता, बल तथा निर्बलता, वृषता तथा क्लीबता, ज्ञान और अज्ञान एवं जीवन और मरण यह सब निद्राके अधीन है ॥ ३६ ॥ वे समय सोनेसे बहुत ज्यादा सोनेसे, एवं एकसाथ ही निद्राका त्याग देनेसे मनुष्योंका सुख और आयु रात्रिके प्रातःकालके समान किंचित् शेष रहजाताहै, तात्पर्य यह कि जैसे दो घड़ी रात बाकी रहनेपर रात्रि नष्टप्राय ही होतीहै ऐसेही निद्राकी विपरीततासे मनुष्यका सुख और आयु भी नष्टप्राय समझना चाहिये ॥ ३७ ॥ और वही निद्रा यदि युक्ति-पूर्वक ठीक सेवन कीजावे तो जैसे योगी पुरुष सिद्धिको प्राप्त होकर सत्यबुद्धिका लाभ करलताहै उसी प्रकार उचित रीतिमें निद्रामेहन करनेवाला मनुष्य सुख और दीर्घायुका प्राप्त होताहै ॥ ३८ ॥

गीताध्ययनमद्यस्त्रीकर्मभाराध्वकर्षिताः । अजीर्णिनःक्षताः
क्षीणावृद्धाबालास्तथावलाः ॥ ३९ ॥ तृष्णातीसारशूलार्ताः
श्रासिनःशूलिनःकृशाः । पतिताभिहतोन्मत्ताःक्लान्तायान-
प्रजागरैः ॥४०॥ क्रोधशोकभयक्लान्तादिवास्वप्नोचिताश्रये ।
सर्वएतेदिवास्वप्नसेवेरन्सर्वकालिकम् ॥ ४१ ॥

जो मनुष्य गायन, अध्ययन, मद्यपान, स्त्रीसंग, कर्म, भार और मार्गसे थकगये हैं एवं-अजीर्णरोगी, उरक्षतवाला, क्षीण, वृद्ध, बालक, दुर्बल तथा प्यास, अति-सार, शूलसे पीडित, श्वासरोगी, हिचकासे, ग्रसाहुआ और कृश तथा गिरपड़ा हुआ एवं जिनके चोट लगीहो वावला और सवारीसे थकाहुआ, जो रात्रिमें जागाहो, क्रोधी, शोकाकुल, भयातुर, दिनमें सोनेके अभ्यासवाला इन सब मनुष्योंको सब ऋतुओंमें दिनमें भी सोना अनुचित नहीं (इनमें सिवाय अन्य मनुष्योंको दिनमें सोना नहीं चाहिये) ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

धातुसाम्यात्तथाह्येषांबलश्चाप्युपजायते ॥ श्लेष्मापुण्यतिचा-
ज्ञानिस्थैर्यमभवतिचायुषः ॥ ४२ ॥ श्लेष्माचादानरूक्षाणांव-
र्द्धमानेचमारुते । रात्रीणांचातिसंक्षेपादिवास्वप्नःप्रशस्यते॥४३॥

ऊपर कहेहुए मनुष्योंके दिनमें सोनेसे सब धातु साम्यावस्थामें आकर बलकी वृद्धिको प्राप्त होतेहैं और श्लेष्मा इनके अंगोंको पुष्ट करताहै जिससे इनके आयुमें स्थिरता प्राप्त होतीहै ॥४२॥ ग्रीष्मऋतुमें मनुष्योंके शरीर आदानकालके आकर्षणसे रूक्ष होतेहैं और वायुका संचय होताहै तथा रात्रि बहुत छोटी होतीहै इसलिये गर्मियोंमें दिनका सोना भी उत्तम कहाहै ॥ ४३ ॥

दिवानिद्राका निषेध ।

ग्रीष्मवर्ज्येषुकालेषु दिवास्वप्नात्प्रकुप्यतः । श्लेष्मपित्ते दिवास्वप्नस्तस्मात्तेषु न शस्यते ॥ ४४ ॥ मेदस्विनः स्नेहनित्याः श्लेष्मलाः श्लेष्मरोगिणः । दूषीविषार्ताश्च दिवानशयीरनृकदाचन ॥ ४५ ॥

गर्मियोंके सिवाय अन्यऋतुओंमें दिनके सोनेसे कफ और पित्त कुपित होतेहैं इसलिये अन्य ऋतुओंमें दिनका सोना अनुचित कहाहै ॥ ४४ ॥ जो मनुष्य अधिक मेदवाले हैं अथवा स्नेहको सेवन करनेवाले एवं कफप्रधान और कफके रोगवाले तथा दूषीविषसे पीड़ित हों उन मनुष्योंको किसी कालमें भी दिनमें सोना नहीं चाहिये ॥ ४५ ॥

दिवानिद्रामें उपद्रव ।

हलीमकः शिरःशूलं स्तैमित्यं गुरुगात्रता । अङ्गमर्दोऽग्निनाशश्च प्रलेपो हृदयस्य च ॥ ४६ ॥ शोथारोचकहृत्लासपीनसार्द्धावभेदकाः । कोठाश्च पिडकाः कंठूस्तन्द्राकासोगलामयाः ॥ ४७ ॥ स्मृतिबुद्धिप्रमोहाश्च संरोधः स्रोतसाज्वरः । इन्द्रियाणामसामर्थ्यविषवेगप्रवर्त्तनम् ॥ ४८ ॥ भवेन्नृणां दिवास्वप्नस्याहितस्य निषेवणात् । तस्माद्धिताहितस्वप्नंबुद्ध्यास्वप्यात्सुखंबुधः ॥ ४९ ॥

वे समय अथवा बहुत सोनेसे मनुष्योंके शरीरमें हलीमक, मस्तकपीडा, स्तैमित्य, भारीपन, अंगमर्द, मंदाग्नि, हृदयका लिपासा होना, शोथ, अरुचि, हृत्लास, पीनस, अर्धावभेदक, कोठरोग, पिडका, खुजली, तंद्रा, कास, गलरोग, स्मृति और बुद्धिका नाश, स्रोतोंका अवरोध, ज्वर, इन्द्रियोंमें निर्वलता, यदि दूषित विष हो तो उसके वेगकी प्रवृत्ति इतने उपद्रव होते हैं इसलिये बुद्धिमान मनुष्यको उचित है कि वह सोने (निद्रा) के विषयमें उचितानुचित एवं हिताहित विचारकर शयन करे ॥४६॥ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

रात्रौजागरणंरूक्षंस्निग्धमस्वपनंदिवा । अरूक्षमनभिष्यन्दि
त्वासीनप्रचलायितम् ॥ ५० ॥ देहवृत्तौयथाहारःतथास्वप्नः
सुखोमतः । स्वाप्नाहारसमुत्थेचस्थौल्यकाश्येविशेषतः ॥ ५१ ॥
अभ्यङ्गोत्सादनंस्नानंग्राम्यानूपौदकारसाः । शाल्यन्नंसदाधि-
क्षीरंस्नेहोमयमनःसुखम् ॥ ५२ ॥ मनसोऽनुगुणागन्धाः
शब्दाःसंवाहनानिच । चक्षुषस्तर्पणंलेपःशिरसोवदनस्यच ॥
॥ ५३ ॥ स्वास्तीर्णशयनंवेश्मसुखंकालस्तथोचितः । आनय-
न्त्यचिरान्निद्रांप्रणष्टायानिमित्ततः ॥ ५४ ॥

रात्रिको जागनेसे रूक्षता उत्पन्न होतीहै। दिनमें सोनेसे स्निग्धता उत्पन्न होतीहै
एवं आसनपर बैठे बैठे ऊँघनेसे न तो रूक्षता ही होतीहै और न स्निग्धता प्रकट होती
है ॥ ५० ॥ शरीरवृत्तिके निर्वाहके लिये जैसे आहार उपयोगी है वैसेही निद्रा भी
परम उपयोगी है इस लिये प्रायः स्थूलता और कृशता यह दोनों निद्रा और आहा-
रके अधीनही हैं ॥ ५१ ॥ यदि किसी कारणसे मनुष्यकी निद्राका नाश होगया हो
तो अभ्यंग, उद्धर्तन, स्नान और ग्राम्य तथा जलचारी जीवोंके मांसका रस, शालिचा-
वल, दही, दूध, स्नेह, मद्य और मनकां सुख देनेवाले कर्म और मनको हरनेवाली
सुगंधि तथा प्यारे प्यारे शब्द और देहका मसलना तथा दवाना, नेत्रोंका सन्त-
र्पण और मस्तक पर सुगंधित लेप तथा शिरके ऊपर पानीकी धारा देना सुख-
कारक शय्या, समयोचित घरका सुख यह सब शीघ्र निद्राके लानेवाले हैं ॥ ५२ ॥
॥ ५३ ॥ ५४ ॥

निद्रा न आनेके हेतु ।

कायस्यशिरसश्चैवविरक्तदृढनभयम् । चिन्ताक्रोधस्तथाधूमो
व्यायामो रक्तमोक्षणम् ॥ ५५ ॥ उपवासःसुखाशय्यासत्त्वौ-
दार्य्यतमोजयःनिद्राप्रसङ्गमहितंवारयन्तिसमुत्थितम् ॥ ५६ ॥
एतएवचविज्ञेयानिद्रानाशस्यहेतवः । कार्य्यकालोविकारश्च
प्रकृतिर्वायुरेवच ॥ ५७ ॥

शिरका और शरीरका विरेचन, सदीं, भय, चिन्ता, क्रोध, धूम, परिश्रम, रक्तमो-
क्षण, उपवास, खराब शय्या, सत्त्वगुणकी अधिकता तमोगुणकी क्षीणता इन सबसे
प्राप्त हुई निद्रा भी नष्ट होजाती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ कार्य, काल, रोग, स्वभाव और
वायु यह पांच ही सूक्ष्म रूपसे तथा स्थूल रूपसे भी निद्रानाशके कारण कहे हैं ॥ ५७ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तमोभवाश्लेष्मसमुद्भवाचमनःशरीरश्रमसम्भवाच्च । आग-
न्तुकीव्याध्यनुवर्तिनीचरात्रिस्वभावप्रभवाचनिद्रा ॥ ५८ ॥
रात्रिस्वभावप्रभवामतायातांभूतधात्रीप्रवदन्तिनिद्राम् । तमो-
भवामाहुरघस्यमूलंशेषंपुनर्व्याधिषुनिर्दिशन्ति ॥ ५९ ॥

निद्रा तमोगुणसे उत्पन्न होतीहै तथा कफसे उत्पन्न होतीहै एवं मन और शरीरके परिश्रमसे निद्रा आतीहै तथा विष आदि सेवनसे अथवा भूतादि आवेशसे आगन्तुक निद्रा उत्पन्न होतीहै और किसी किसी रोगमें भी निद्रा उत्पन्न होतीहै तथा रात्रिमें स्वाभाविक निद्रा उत्पन्न होतीहै, निद्राको भूत धात्री भी कहतेहैं, तमोभव निद्रा पापका मूल है और बाकी निद्राको व्याधिके प्रति निदर्शन कहतेहैं अर्थात् स्वाभाविक निद्रा तो मनुष्योंके लिये प्राणरक्षक है और तमोभव पापका कारण है, अन्य निद्रा रोग-रूप है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

निन्दिताःपुरुषास्तेषांयौविशेषेणनिन्दितौ । वक्ष्यामिकारणंदो-
पास्तयोर्निन्दितभेषजम् ॥ ६० ॥ येभ्योयदाहितानिद्रायेभ्य-
श्चाप्यहितायदा । अतिनिद्रानिद्रयोश्चभेषजंयद्भवाचसा ॥६१॥
यायायथाप्रभावाचनिद्रातत्सर्वमत्रिजः । अष्टौनिन्दितसंख्या-
तेव्याजहारपुनर्वसुः ॥ ६२ ॥

इति योजनाचतुष्केऽष्टौनिन्दितीयोनामैकविंशोऽध्यायः ।

अब अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक हैं इस अष्टौनिन्दितीय अध्यायमें आठ प्रकारके पुरुष निन्दनीय और दो प्रकारके विशेष निन्दनीय और निन्दित होनेका कारण-स्थूल और कृशके दोष तथा औषधि, निद्रा हिताहित और जिसको जिस समय हितकर है, अतिनिद्रा, अनिद्रा, निद्राके उत्पन्न होनेके कारण, जो जो निद्रा जिस जिस स्वभावकी है यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामष्टौनिन्दितीयो

नामैकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

द्वार्विंशोऽध्यायः ।



अथातोलंघनवृंहणीयमध्यायंव्याख्यास्याम इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम लंघनवृंहणीय नामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रे-
यजी कहनेलगे ।

तपःस्वाध्यायनिरतानात्रेयःशिष्यसत्तमान् । षडग्निवेशप्रमु-
खानुक्तवान्परिचोदयन् ॥ १ ॥ लंघनंवृंहणंकालेरूक्षणंस्नेह-
नंतथा । स्वेदनंस्तम्भनञ्चैवजानीतेयःसवैभिषक् ॥ २ ॥

तप और स्वाध्यायपरायण अग्निवेश आदि अपने ६ शिष्योंको सम्बोधन करके
महात्मा आत्रेयजी कहने लगे कि जो वैद्य समयानुसार लंघन, वृंहण, रूक्षण, स्नेहन,
स्वेदन एवं स्तम्भन इन छहोंका प्रयोग करना जानतहै उसको ही यथार्थ वैद्य कहतेहैं,
अन्य वैद्य नहीं कहाजाता ॥ १ ॥ २ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इतितमेवमुक्तवन्तंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । भगवँल्लं-
घनंकिंस्विल्लंघनीयाश्चकीदृशाः । वृंहणं वृंहणीयाश्चरूक्षणीया-
श्चरूक्षणम् ॥ ३ ॥ स्नेहनंस्नेहनीयाश्चस्वेदाःस्वेद्याश्चकेमताः ।
स्तम्भनंस्तम्भनीयाश्चवक्तुमर्हसितद्गुरो ॥ ४ ॥ लंघनप्रभृ-
तीनाञ्चषण्णामेषांसमासतः । कृताकृतातिवृत्तानांलक्षणं-
वक्तुमर्हसि ॥ ५ ॥

इस प्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे महात्मा अग्निवेश कहने लगे कि हेभग-
वन् ! लंघन किसको कहतेहैं और वह लंघन कैसे मनुष्योंको कराया जाता है ।
वृंहण किसको कहतेहैं और वह कैसे मनुष्योंको कराया जाता है । रूक्षण क्या वस्तु
है और कौन २ मनुष्य रूक्षणके योग्य हैं एवम् स्नेहन किसको कहतेहैं और किन
मनुष्योंको कराना चाहिये । हे गुरो ! स्तम्भन क्या है और किनको कराना चाहिये ।
इन सबके विषयमें कृपया कथन कीजिये तथा संक्षेपसे लंघन आदि छहोंका योग,
अयोग, अतियोगके लक्षणोंका भी वर्णन कीजिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुरुत्वाच्च ।

यत्किञ्चिद्वाघवकरंदेहेतल्लङ्घनंस्मृतम् । बृंहत्वंयच्छरीरस्यज-
नयेत्तच्चबृंहणम् ॥ ६ ॥ रौक्ष्यंखरत्वंवैषद्यंयत्कुर्यात्तद्विरूक्ष-
णम् । स्नेहनंस्नेहनिःष्यन्दमार्दवक्लेदकारकम् ॥ ७ ॥ स्तम्भ-
गौरवशीतघ्नंस्वेदनंस्वेदकारकम् । स्तम्भनंस्तम्भयतियद्गति-
मन्तंचलंघ्रुवम् ॥ ८ ॥

इस प्रकार अग्निवेशके कहेहुए वाक्यको सुनकर आत्रेय भगवान् इस प्रकार कथन करने लगे । जो शरीरमें लघुताका करनेवाला है उसको लंघन कहतेहैं । जो शरीरको घृष्ट करनेवाला है उसको बृंहण कहतेहैं एवम् जो शरीरमें रूक्षता, खरत्व, विशदता उत्पन्न करे उसको रूक्षण कहतेहैं । चिकनाई, अभिष्यंद, मृदुता, क्लेद उत्पन्न करने-वाली क्रियाको स्नेहन कहतेहैं । स्तम्भ, गुरुता, शीतता नष्ट करके पसीना लानेवालेको स्वेदन कहतेहैं, जो पदार्थ चलनेवाले पतले द्रव्यको गोकदेवे उसको स्तम्भन कहतेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

लंघन द्रव्य ।

लघूष्णतीक्ष्णविषदंरूक्षंसूक्ष्मंखरंसरम् ।

कठिनश्चैवयद्द्रव्यंप्रायस्तल्लङ्घनंस्मृतम् ॥ ९ ॥

जो द्रव्य लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, विषद, रूक्ष, सूक्ष्म, खर, सर और कठिन हो वह प्रायः लंघन कहाजाताहै ॥ ९ ॥

बृंहण द्रव्य ।

गुरुशीतभृदुस्निग्धंवलुलंसूक्ष्मपिच्छिलम् ।

प्रायोमन्दंस्थिरंसूक्ष्मंद्रव्यंबृंहणमुच्यते ॥ १० ॥

जो भारी, शीतल, मृदु, स्निग्ध, वन, सूक्ष्मपिच्छिल, मन्द, स्थिर और सूक्ष्म हो वह द्रव्य प्रायः बृंहण कहा जाता है ॥ १० ॥

रूक्षण द्रव्य ।

रूक्षंलघुखरंतीक्ष्णमुष्णंस्थिरमपिच्छिलम् ।

प्रायशःकठिनश्चैवयद्द्रव्यंतद्विरूक्षणम् ॥ ११ ॥

जो द्रव्य रूक्ष, लघु, खर, तीक्ष्ण, उष्ण, स्थिर, अपिच्छिल तथा कठिन हो वह प्रायः रूक्षण होताहै ॥ ११ ॥

स्नेहनद्रव्यके गुण ।

द्रवंसूक्ष्मंसरंस्निग्धंपिच्छिलंगुरुशीतलम् ।

प्रायोमन्दंमृदुचयद्द्रव्यंतस्नेहनंमतम् ॥ १२ ॥

जो द्रव्य द्रव, सूक्ष्म, सर, स्निग्ध, पिच्छिल, गुरु, शीतल और मन्द तथा मृदु हो वह स्नेहन कहा जाता है ॥ १२ ॥

स्वेदन द्रव्य ।

उष्णंतीक्ष्णंसरंस्निग्धंरूक्षंसूक्ष्मंद्रवंस्थिरम् ।

द्रव्यंगुरुचयत्प्रायःतद्विस्वेदनमुच्यते ॥ १३ ॥

जो द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सर, स्निग्ध, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, स्थिर और गुरु हो उसको प्रायः स्वेदन कहते हैं ॥ १३ ॥

स्तम्भन द्रव्यके गुण ।

शीतंमन्दंमृदुश्लक्ष्णंरूक्षंसूक्ष्मंद्रवंसरम् ।

यद्द्रव्यंलघुचोदिष्टंप्रायस्तत्स्तम्भनंस्मृतम् ॥ १४ ॥

जो द्रव्य शीतल, मन्द, मृदु, श्लक्ष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, सर और लघु हो उसको प्रायः स्तम्भन कहते हैं ॥ १४ ॥

लंघन ।

चतुष्प्रकारासंशुद्धिःपिपासामारुतातपो ।

पाचनान्युपवासश्चव्यायामश्चेतिलंघनम् ॥ १५ ॥

चार प्रकारकी संशुद्धि होती है अर्थात् संशोधन होता है और प्यास, पवनका सेवन, धूप, पाचन, उपवास एवम् परिश्रम यह लंघन कहे जाते हैं ॥ १५ ॥

प्रभूतश्लेष्मपित्तास्रमलाःसंदुष्टमारुताः ।

बृहच्छरीरावलिनोलंघनीयाविशुद्धिभिः ॥ १६ ॥

जिनके शरीरमें श्लेष्म, पित्त, रुधिर और मल बड़ेहुए हों तथा पवन दूषित होगया हो एवम् जो स्थूल और बलवान होनेसे संशोधनके योग्य हैं वह मनुष्य लंघनीय हैं ॥ १६ ॥

येषांमध्यबलारोगाःकफपित्तसमुत्थिताः । वम्यतीसारहृद्रोग-

विसूच्यलसकज्वराः ॥ १७ ॥ विबन्धगौरवोद्गारहृल्लासारोच-

कादयः । पाचनैस्तान्भिषक्प्राज्ञःप्रायेणादावपाचरेत् ॥ १८ ॥

जिनके शरीरमें कफ, पित्तसे उत्पन्न हुए रोग मन्दबल हैं उनको तथा जिनको वमन, अतिसार, हृदयरोग, विषूचिका, अलसक, ज्वर, विबन्ध, गुरुता, उद्गार, अरोचक आदि रोग हों उन पाचनयोग्य मनुष्योंको लंघन कराना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

अतएवयथोद्दिष्टायेषामल्पबलागदाः । पिपासानिग्रहैस्तेषामु-
पवासैश्चताञ्जयेत् ॥ १९ ॥ रोगाञ्जयेन्मध्यबलान्व्यायामातपमा-
रुतैः । बलिनां किंपुनर्येषां रोगाणामवरंबलम् ॥ २० ॥

उपरोक्त रोग तथा अन्य भी अल्पबल जो रोग हैं वह सब प्यासके रोकनेसे, संयमसे तथा उपवाससे जीतने योग्य हैं ॥ १९ ॥ मध्यबली रोग व्यायाम, धूप और वायुसे लंघन करने योग्य हैं । लंघन द्वारा बड़े २ बलवान् रोग भी जीते जा सकते हैं और अल्पबल रोगोंका तो कहना ही क्या है ॥ २० ॥

शिशिरऋतुमें लङ्घनीय रोगी ।

त्वग्दोषिणांप्रमीढानांस्निग्धाभिष्यन्दिबृंहिणाम् ।

शिशिरेलंघनं शस्तमपि वातविकारिणाम् ॥ २१ ॥

त्वक् रोगी प्रमंहुवाला, स्निग्ध, अभिष्यंदयुक्त, स्थूल, और वातरोगीके भी शिशिर ऋतुमें लंघन पथ्य है ॥ २१ ॥

बृंहणमांसका वर्णन ।

अदिग्धविद्धमक्लिष्टं वयःस्थं सात्स्यचारिणाम् ।

मृगमत्स्यविहङ्गानां मांसं बृंहणमुच्यते ॥ २२ ॥

जो दुर्बल, किसीका मागहुआ और कठोर, जीर्ण न हों, स्वस्थ हों ऐसे सब प्रकारके मृगोंका मांस और मछलियों तथा पक्षियोंका मांस बृंहण कहा जाता है ॥ २२ ॥

क्षीणाः क्षताः कृशा वृद्धा दुर्बलानित्यमध्वगाः ।

स्त्रीमद्यनित्याग्नीष्मे च बृंहणीयानराः स्मृताः ॥ २३ ॥

जो मनुष्य क्षीण, क्षत, कृश, वृद्ध, दुर्बल तथा रास्ता चलनेसे थकाहुआ हो तथा स्त्रीसंग और मद्यका सेवन करनेवाला हो, अग्निष्मऋतुमें वह बृंहण करनेके योग्य है ॥ २३ ॥

मांसद्वारा वृंहणीय रोगी ।

शोषाशोप्रहणीदोषैर्व्याधिभिः कर्षिताश्च ये ।

तेषां कव्यादमांसानां वृंहणालघवोरसाः ॥ २४ ॥

जो मनुष्य शोष, अर्श, ग्रहणी आदि रोगोंसे क्षीण होगये हों उनको मांस भक्षण करनेवाले जीवोंका मांसरस वृंहण कर्ता तथा लघु कहा गया है ॥ २४ ॥

सर्वोपयोगी वृंहणकर्म ।

स्नानमुत्सादनं स्वेदमधुरास्नेहवस्तयः ।

शर्कराक्षीरसर्पिपिसर्वेषां विद्धि वृंहणम् ॥ २५ ॥

स्नान, उत्सादन, निद्रा, मधुर पदार्थ, स्नेहवस्ती, शर्करा, दूध और घी ये सब मनुष्योंके लिये वृंहण (पुष्ट) करनेवाले हैं ॥ २५ ॥

रूक्षण ।

कटुतिक्तकषायाणां सेवनं स्त्रीष्वसंयमः ।

खलीपिण्याकतकाणामध्वादीनां च रूक्षणम् ॥ २६ ॥

कडुवे, कपैले, चर्परे रसोंका सेवन, स्त्रियोंका अत्यन्त सेवन, खल, तिलकल्क, छाछ और मधु आदि रुखे पदार्थ सब मनुष्योंको रूक्षणकर्ता कहे जाते हैं ॥ २६ ॥

अभिष्यन्दा महादोषामर्मस्थाव्याधयश्च ये ।

ऊरुस्तम्भप्रभृतयोरूक्षणीयानि दर्शिताः ॥ २७ ॥

जिनके शरीरमें अधिक मोटा होनेके कारण अथवा दोषोंकी वृद्धिके कारण गिलाहट उत्पन्न होगई हो और कफ बढ़ाहुआ हो वे तथा मर्मस्थानमें बड़े हुए दोष एवम् ऊरुस्तम्भ आदि रोग रूक्षण करनेके योग्य हैं ॥ २७ ॥

स्नेहाः स्नेहयितव्याश्च स्वेदाः स्वेद्याश्च येनराः ।

स्नेहाध्याये मयोक्तास्ते स्वेदाख्ये च सविस्तराः ॥ २८ ॥

सब प्रकारके स्नेह और स्नेहनके योग्य मनुष्य तथा सब प्रकारके स्वेद और स्वेदनयोग्य मनुष्य हम स्नेह स्वेदाध्यायमें विस्तारपूर्वक वर्णन कर चुके हैं ॥ २८ ॥

द्रवंतनुसरं यावच्छीतीकरणमौषधम् ।

स्वादुतिक्तं कषायश्च स्तम्भनं सर्वमेव तत् ॥ २९ ॥

द्रव, तनु, सर, शीतल, स्वादु, तिक्त और कषाय द्रव्य स्तम्भन कहे जाते हैं ॥ २९ ॥

पित्तक्षाराग्निदग्धायेवम्यतीसारपीडिताः ।

विषस्वेदातियोगार्तास्तम्भनीयास्तथांपराः ॥ ३० ॥

जो मनुष्य पित्त, क्षार तथा अग्निसे दग्ध हुए हैं और वमन तथा अतिसारसे पीडित हैं अथवा विष और स्वेदके अतियोगसे क्लेशित हैं वह सब स्तम्भन करने योग्य हैं ॥ ३० ॥

सम्यक् लंघनके लक्षण ।

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गे गात्रलाघवे । हृदयोद्धारकण्ठास्यशु-
द्धौ तन्द्राकृमेगते ॥ ३१ ॥ स्वेदे जाते रुचौ चैव क्षुत्पिपासा सहो-
दये । कृतं लंघनमादेश्य निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥ ३२ ॥

जब रोगीके वात, मूत्र और मलका त्याग होने लगे, शरीर हलका पड़जाय, हृदय शुद्ध होय, डकार शुद्ध आने लगे, कण्ठ और मुख स्वच्छ प्रतीत होने लगे, तंद्रा और कलम दूर होजाय, शुद्ध पसीना आने लगे, रुचि प्रकट हो, भूख और प्यास लगने लगे, अपना शरीर शुद्ध, हलका और व्यथाहीन प्रतीत होवे तो समझना चाहिये कि उत्तम लंघन होगया ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

पर्वमेदोऽङ्गमर्दश्चकासः शोषो मुखस्य च । क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तु-
ष्णादौर्वल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥ ३३ ॥ मनसः सम्भ्रमोऽभीक्ष्णमूर्च्छं
वायुस्तमोह हि । देहाग्निबलनाशश्च लंघनेऽति कृते भवेत् ॥ ३४ ॥

पर्वमेद, अंगमर्द, खांसी, मुख सूखना, क्षुधा बंद होना, अरुचि, प्यास, श्रोत्र, और नेत्रोंमें दुर्बलता, मनमें व्याकुलता, सांस फूलना भ्रम, मोह, हृदयमें व्याकुलता, मंदाग्नि ये सब लक्षण अतिलंघनके होते हैं ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

सम्यक् वृंहणके लक्षण ।

बलं पुष्ट्युपलम्भश्चकार्श्यदोषविवर्जितम् । लक्षणं वृंहिते स्थौ-
ल्यमतिचात्यर्थं वृंहिते ॥ ३५ ॥ कृताकृतस्य चिह्नं यलं धितेत-
द्धिरुक्षिते । स्तम्भितः स्याद्बले लब्धे यथोक्तैश्चामयैर्जितैः ॥ ३६ ॥
श्यावतास्तब्धगात्रत्वमुद्वेगो हनुसंग्रहः । हृद्रचो निग्रहश्च स्याद-
तिस्तम्भितलक्षणम् ॥ ३७ ॥

बल, पुष्टि, दृढता, अकृशता ये सब लक्षण बृंहणक होते हैं । अत्यन्त बृंहण होनेसे शरीरमें स्थूलता बढ़जाती है ॥ ३५ ॥ जैसे लंघनके योग और अयोगसे लक्षण होते हैं वैसेही रूक्षणके योग और मिथ्यायोगसे भी जानने । यथोक्त गेगोंके उपद्रवोंको स्तम्भन द्वारा जीतकर शरीरमें बल प्राप्त होय तो उत्तम स्तम्भन हुआ जानो ॥ ३६ ॥ अति स्तम्भन होनेसे शरीरका रंग काला पड़जाता है और गात्रस्तम्भ, उद्वेग और हनुस्तम्भ, हृदयका उपरोध एवम् मलबद्धता उत्पन्न होजाती है ॥ ३७ ॥

लक्षणंचकृतानां स्यात्पण्णामेषां समासतः । तदौषधीनां व्या-
धीनामशमो वृद्धिरेव वा ॥ ३८ ॥ इति षट्सर्वरोगाणां प्रोक्ताः
सम्यगुपक्रमाः । साध्यानां साधने सिद्धा मात्रा कालानुरोधिन-
इति ॥ ३९ ॥

इस प्रकार लंघनादि ६ प्रकारके उपयोग होनेसे जो लक्षण होते हैं उनकी औषधि और धातुओंकी अशान्ति और वृद्धि यह सब कह चुके हैं । इस ६ प्रकारकी चिकित्सा द्वारा मनुष्य सब रोगोंको जीत सकता है । परन्तु यह सब मात्रा, काल आदि विचारकर प्रयोग करनेसे सब साध्यरोगोंको नष्ट कर देते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

भवति चात्र ।

दोषाणां बहुसंसर्गात् सङ्कीर्त्यन्ते ह्युपक्रमाः । षट्त्वं तु नातिवर्त्त-
न्ते त्रित्वं वा तादयो यथा ॥ ४० ॥ इत्यस्मिं लंघनाध्याये व्याख्या-
ताः षडुपक्रमाः । यथा प्रश्नं भगवता चिकित्सायै प्रवर्त्तिता ॥ ४१ ॥
इति योजनाचतुष्के लंघनवृंहणीयो नाम द्वाविं-
शोऽध्यायः समाप्तः ।

वात, पित्त, कफके बहुतसे प्रकार मिश्रित चिकित्सासे नष्ट करने योग्य हैं । जैसे वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके सिवाय और कोई दूषित करनेवाला नहीं है ऐसे ही लंघन प्रभृति ६ चिकित्सा भी इन वातादिकसे मिश्रित और पृथक् दोषोंको दूर करनेमें परमोपयोगी हैं । इस प्रकार भगवान् पुनर्वसुजीने अग्निवेशके प्रश्नोंका उत्तर देते हुए इस लंघनवृंहणीयाध्यायमें ६ प्रकारकी चिकित्साका वर्णन किया है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायां योजनाचतुष्के लंघनवृंहणीयो नाम
द्वाविंशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

त्रयोविंशोऽध्यायः ।

अथातः सन्तर्पणीयमध्यायंव्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम संतर्पणीय नामके अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् ओत्रेय कहनेलगे ।

सन्तर्पणसे होनेवाले रोगोंके सकारण नाम ।

सन्तर्पयतिथिःस्निग्धैर्मधुरैर्गुरुपिच्छिलैः । नवान्नैर्नवमद्यैश्चमांसैश्चानूपवारिजैः ॥ १ ॥ गोरसैर्गोडिकैश्चान्नैःपिष्टकैश्चातिमात्रशः । चेष्टाद्वेषीदिवास्वप्नशय्यासनसुखेरतः ॥ २ ॥ रोगास्तस्योपजायन्तेसन्तर्पणनिमित्तजाः । प्रमेहकण्डूपिडकाः कोटपाण्ड्यामयज्वराः ॥ ३ ॥ कुष्ठान्यामप्रदोषाश्चमूत्रकृच्छ्रमरोचकम् । तन्द्राक्लेश्व्यमतिस्थौल्यमालस्यंगुरुगात्रता ॥ ४ ॥ इन्द्रियेस्त्रोतसारोधोबुद्धेमोहःप्रमीलकः । शोफाश्चैवंविधाश्चान्येऽशीघ्रमप्रतिकुर्वतः ॥ ५ ॥

जिस प्रकार चिकने, मीठे, भारी और पिच्छिल द्रव्य तथा नवीन अन्न, मद्य, अनूपसंचारी जीवोंका मांस, जलचर जीवोंका मांस, दूध और मिठाई, पुष्ट पदार्थ वृत्तिपूर्वक भोजन करनेसे संतर्पण होता है । उसी प्रकार व्यायाम न करना, दिनमें सोना, सोने बैठनेके सुखमें आरामसे रहना इनसे प्रमेह, खुजली, पिडका, कोष्ठरोग, पाण्डुरोग ज्वर, कुष्ठ, आमदोष, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, तन्द्रा, नपुंसकता, मेदरोग, आलस्य, भारीपन, इन्द्रियोंके स्रोतोंका अवरोध, बुद्धिनाश, प्रमीलक, मूजन आदि अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

शतमुल्लेखनतेषां विरेकोरक्तमोक्षणम् । व्यायामश्चोपवासश्चधूमाश्चस्वेदनानिच ॥ ६ ॥ सक्षौद्रश्चाभयाप्रासः प्रायोरुक्षान्नसेवनम् । चूर्णप्रदेहायेचोक्ताः कण्डूकोटविनाशनाः ॥ ७ ॥

अधिक संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंमें वमन कराना विरेचन, रक्तमोक्षण, व्यायाम, उपवास, धूम्रपान, स्वेदन, मधुके साथ हर्डका खाना और रुक्ष अन्नपानका सेवन तथा खाज और कुष्ठके नाश करनेवाले चूर्ण तथा प्रदेह अदिकोंका सेवन करना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

मोहादि नाशक काथ ।

त्रिफलारग्वधंपाटांससर्पणसवत्सकम् । मुस्तनिम्बंसमदनंज-
लेनोत्कथितं पिबेत् ॥ ८ ॥ तेन मोहादयो यान्ति नाशमभ्यस्य-
तांध्रुवम् । मात्राकालप्रयुक्तेन सन्तर्पणसमुत्थिताः ॥ ९ ॥

त्रिफला, अमलतास, पाटला, सतवन, कुडाकी छाल, नागरमोथा, नीमका छिलका
और मैनफल इन सबका क्वाथ (काढा) बनाकर मात्रा और कालको विचारकर
सेवन करनेसे संतर्पणसे उत्पन्नहुए प्रमेह आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

त्वग्दोषपर काथ ।

मुस्तमारग्वधः पाटात्रिफलादेवदारुच । श्वदंष्ट्राखदिरोनिम्बो
हरिद्रात्वक्चवत्सकात् ॥ १० ॥ रसमेषां यथादोषं प्रातः प्रातः
पिबेन्नरः । सन्तर्पणकृतैः सर्वैर्व्याधिभिर्विप्रमुच्यते ॥ ११ ॥

नागरमोथा, अमलतास, पाटा, त्रिफला, देवदारु गोखरू, कट्या, नीमका छिलका,
हल्दी, कुडाकी छाल इन सबका क्वाथ (काढा) नित्य प्रातःकाल पीनेसे संतर्पणसे
उत्पन्नहुई सब प्रकारकी व्याधियां नष्ट होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

एभिश्चोदृर्त्तनोद्धर्षस्नानयोगोपयोजितैः ।

त्वग्दोषाः प्रशमयान्ति तथा स्नेहोपसंहितैः ॥ १२ ॥

इन ऊपर कही हुई औषधियोंके तेलमें अथवा इन सबका उबटन बना मालिश
करनेसे किंवा इनके क्वाथमें स्नान करनेसे संतर्पणसे उत्पन्नहुए त्वचाके रोग
दूर होते हैं ॥ १२ ॥

मूत्रदोषांपर काथ ।

कुण्ठगोमेदकंहिङ्गुक्रौञ्चास्थिव्यूषणंवचाम् । वृषकैलेश्वदंष्ट्रांच
खराह्वाश्चाश्मभेदिकम् ॥ १३ ॥ तन्नेत्रदधिमण्डेन वदरा म्लर-
सेनवा । मूत्रकृच्छ्रं प्रमेहश्च पीतमेतद्व्यपोहति ॥ १४ ॥

कडुआ कूट, गोमेदक नामका पत्थर, हिंग, कमलगट्टेकी गिरू, सांठ, पीपल,
मिर्च, वच, अडूसा, इलायची, गोखरू, अजमोद, पाषाणभेद इन सब औषधियोंके
चूर्णको छाछ अथवा दहीका जल या बेरके क्वाथके साथ पीनेसे संतर्पण जनित मूत्र-
कृच्छ्र और प्रमेह दूर होते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

प्रमेहादिपरं काथ ।

तक्राभयाप्रयोगैश्चत्रिफलायास्तथैवच ।

अरिष्टानांप्रयोगैश्चयान्तिमेहादयःशमम् ॥ १५ ॥

तक्र, हरड, त्रिफला और ऐसे ही अरिष्टोंके प्रयोग करनेसे प्रमेह आदि रोग नाशको प्राप्त होतेहैं ॥ १५ ॥

त्र्युषणंत्रिफलाक्षौद्रंक्रिमिघ्नंसाजमोदकम् ।

मन्थोऽयंसक्तवःसर्पिर्हितोलोहोदकाप्लुतः ॥ १६ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, शहद, विडंग, अजमोद इन सबके चूर्णमें अगरका जल और सत्तू तथा घी इनका मंथ बनाकर पीवे तो संतर्पणसे उत्पन्न हुए सब रोग नष्ट होतेहैं ॥ १६ ॥

व्योषंविडङ्गंशिग्रूणित्रिफलाकटुरोहिणी ।

वृहत्सौंद्रेहरिद्रेद्रेपा-

ठासातिविषास्थिरा ।

हिङ्गुकेवुकमूलानियवानीधान्यचित्र-

कम् ॥ १७ ॥

सौवर्चलमजाजीश्वहवुषांचेतित्चूर्णयेत् ।

चूर्णतै-

लघृतक्षौद्रभागाःस्युर्मानतःसमाः ॥ १८ ॥

सक्तूनांपोडशगुणो

भागःसन्तर्पणंपिबेत् ।

प्रयोगादस्यशाम्यन्तिरोगाःसन्तर्पणो-

स्थिताः ॥ १९ ॥

प्रमेहामूढवाताश्वकुष्ठान्यर्शांसिकामलाः ।

प्लीहापाण्ड्वामयःशोफोमूत्रकृच्छ्रमरोचकः ॥ २० ॥

हृद्रो-

गोराजयक्ष्माचकासःश्वासोगलग्रहः ।

क्रिमयोग्रहणीदोषाः

त्रैवैत्र्यंस्थौल्यमतीवच ।

नराणांदीप्यतेचाग्निःस्मृतिर्बुद्धिश्च

वर्द्धते ॥ २१ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, सोहाअनेके बीज, हरड, बहेडा, आमला, कुटकी, दोनों कटेली, हलदी, दारुहलदी, पाठा, अतीश, शालपर्णी, हींग, केवूककी जड़, अजवायन, धनियां, चित्रक, संचरनमक, कालाजीरा, हाऊवेर इन सबका चूर्ण करके चूर्णके समान तैल, घी और शहद मिलवे तथा १६ गुना सत्तू मिलवे । इस औषधिके सेवनसे संतर्पणसे उत्पन्न हुआ प्रमेह और ऊर्ध्वात, कुष्ठ, अर्श, कामला, प्लीहा, पांडु, मृजन, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, हृद्रोग, यक्ष्मा, काश, श्वास, गलग्रह, कृमि, ग्रहणी, स्थूलता, चित्र ये सब

नष्ट होतेहैं और अग्नि चैतन्य होतीहै तथा स्मृति और बुद्धिकी वृद्धि होती है ॥ १७ ॥
॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

व्यायामनित्योजीर्णाशीयवगोधूमभोजनः ।

सन्तर्पणकृतैर्दोषैर्मुक्तास्थौल्यादिमुच्यते ॥ २२ ॥

नित्य व्यायाम करनेवाला तथा उचित रीति पर भोजन करनेवाला मनुष्य जो, गेहूं भोजन करते हुए भी संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंसे तथा स्थूलतासे छूट जाताहै ॥ २२ ॥

उक्तसन्तर्पणोत्थानामपतर्पणमौषधम् ।

वक्ष्यन्तेसौषधाश्चोद्धृतमपतर्पणजागदाः ॥ २३ ॥

इम प्रकार संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधियां वर्णन करचुके हैं अब लंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधियां कहतेहैं ॥ २३ ॥

अतर्पणजन्य रोगोंके नाम ।

देहोष्णिवलवर्णोजःशुक्रमांसबलक्षयः । ज्वरःकासानुबन्धश्चपा-

श्वशूलमरोचकः ॥ २४ ॥ श्रोत्रदौर्बल्यमुन्मादःप्रलापोहृदय-

व्यथा । विण्मूत्रसंग्रहःशूलजंघोरुत्रिकसंश्रयम् ॥ २५ ॥

पंवास्थिसन्धिभेदश्चयेचान्येवातजागदाः । ऊर्ध्ववातादयः

सर्वे जायन्तेतेऽपतर्पणात् ॥ २६ ॥

अत्यन्त लंघन करनेसे अथवा अनुचित रीति पर लंघन करनेसे शरीर, जठराग्नि, बल, वर्ण, ओज, शुक्र, मांस और बलका क्षय होताहै और ज्वर, खांसी इनका अनु-
बन्ध पार्श्वशूल, अरुचि और श्रवणशक्तिकी दुर्बलता, उन्माद, वक्वाद, हृदयमें पीडा,
मल मूत्रका विबन्ध, जंघा और ऊरु तथा त्रिकस्थानमें पीडा और पर्व, अस्थि, सन्धि
इनमें भेदनकीसी पीडा, ऊर्ध्ववात आदिक बहुतसे रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ २४ ॥
॥ २५ ॥ २६ ॥

तेषांसन्तर्पणंतज्ज्ञैः पुनराख्यातमौषधम् । यत्तदात्वेसमर्थस्या-

दभ्यासेवातदिष्यते ॥ २७ ॥ सद्यःक्षीणोहिसद्योवैतर्पणेनो-

पचीयते । नर्त्तंसन्तर्पणाभ्यासाच्चिरक्षीणस्तुपुष्यति ॥ २८ ॥

देहाभिदोषभैषज्यमात्राकालानुवर्तिना । कार्यमत्वरमाणेन

भेषजंचिरदुर्बले ॥ २९ ॥ हितामांसरसास्तस्मैपयां सिचघृता-
निच । स्नानानिबस्तयोऽभ्यङ्गास्तर्पणास्तर्पणाश्चये ॥ ३० ॥
ज्वरकासप्रसक्तानांकृशानांमूत्रकृच्छ्रिणाम् । तृष्यतामूर्द्धवा-
तानांहितंवक्ष्यामितर्पणम् ॥ ३१ ॥

इन लंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंमें संतर्पणके जाननेवाले वैद्यांको उचित रीतिपर हलके संतर्पणसे अभ्यास कराकर सामर्थ्यानुसार संतर्पणकी मात्राको बढ़ाना चाहिये । जो मनुष्य अवतर्पण (लंघन)से शीघ्र क्षीण हुआहो वह संतर्पणके सेवनसे शीघ्रही पुष्ट होजाताहै और जो मनुष्य बहुत दिनका क्षीण है वह कुछ काल पर्यन्त संतर्पणका अभ्यास करने बिना पुष्ट नहीं होसकता ॥ २७ ॥ २८ ॥ जो मनुष्य बहुत दिनसे क्षीण होगया हो उसके देह, अग्नि, बल और दोषको विचारकर तथा औषध मात्रा, और कालका विचार करते हुए अल्प २ (थोड़ी २) मात्रासे संतर्पणका अभ्यास करना चाहिये ॥ २९ ॥ बहुत रोजसे क्षीण हुए मनुष्यके लिये मांसरस, दूध, घृत, स्नान, वस्तिकर्म और अभ्यंग एवम् अनेक प्रकारके तर्पण योग्य गीति पर उपयोग करना चाहिये ॥ ३० ॥ जो मनुष्य ज्वर और खांसीसे पीडित हो, कृश हो, मूत्रकृच्छ्र रोगवाला, तृषायुक्त एवम् उर्द्धवातवाला हो ऐसे रोगियोंके लिये हितकारी संतर्पणोंका कथन करतेहैं ॥ ३१ ॥

पुष्टिकर्ता मन्थ ।

शर्करापिप्पलीतैलघृतक्षौद्रसमांशकैः ।

सक्तुद्विगुणितोवृष्यस्तेषांमन्थःप्रशस्यते ॥ ३२ ॥

खांड, पीपल, तैल, घृत, मधु इनको समान भाग लेकर इनमें उनके दूने सक्तु मिलाने यह मन्थ सब प्रकारके क्षीण मनुष्योंके लिये परम हितकारी है ॥ ३२ ॥

विण्मूत्रानुलोमी तर्पण ।

सक्तवोमदिराक्षौद्रंशर्कराचेतितर्पणम् ।

पिबेन्मारुतविण्मूत्रकफपित्तानुलोमनम् ॥ ३३ ॥

सक्तू, मधु, शहद, खांड इनका तर्पण सेवन करनेसे वायु, मल, मूत्र और कफ तथा पित्तका अनुलोमन होताहै ॥ ३३ ॥

मूत्रकृच्छ्रादिनाशक तर्पण ।

फाणितंसक्तवःसर्पिर्दधिमण्डोऽम्लकाञ्जिकम् ।

तर्पणंमूत्रकृच्छ्रमुदावर्त्तहरंपिबेत् ॥ ३४ ॥

फाणित, सत्तू, घृत, दही, मंड, खट्टी कांजी इनका तर्पण पीनेसे मूत्रकृच्छ्र और उदावर्तका नाश होताहै ॥ ३४ ॥

मन्थःखर्जूरमृद्रीकावृक्षाम्लाम्लीकदाडिमैः ।

परूषकैःसामलकैर्युक्तोमथविकारनुत् ॥ ३५ ॥

छुहाडा, मुनक्का, तंतडीक, इमली, अनारदाना, फालसा, आँवले इन सबका बना-या मंथ मद्य पीनेसे हुए विकारोंको नष्ट करताहै ॥ ३५ ॥

बलवर्णदायक सन्तर्पण ।

स्वादुरम्लोजलकृतःसन्नेहोरूक्षएववा ।

सद्यःसन्तर्पणोमन्थःस्थैर्यवर्णबलप्रदः ॥ ३६ ॥

मीठे और खट्टे पदार्थोंको लेकर जलके संयोगसे मंथ बनावे अथवा मीठे खट्टे पदार्थोंका स्वरस स्नेहनके साथ या रूखा ही पीनेसे शरीरमें स्थिरता होती है और बल तथा वर्णकी वृद्धि होतीहै ॥ ३६ ॥

तत्रश्लोकः ।

सन्तर्पणोत्थायेरोगारोगायेऽपतर्पणात् ।

सन्तर्पणीयेतेऽध्यायेसौषधाःपरिकीर्त्तिताः ॥ ३७ ॥

इतिसन्तर्पणीयोऽध्यायःसमाप्तः ।

इस संतर्पणीय नामक अध्यायमें संतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंका और लंघनसे उत्पन्न हुए रोगोंका वर्णन तथा उनकी चिकित्साका वर्णन किया गयाहै ॥ ३७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां सन्तर्पणीयो नाम

त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

चर्तुविंशोऽध्यायः ।

अथातोविधिशोणितीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माह

भगवानात्रेयः ।

•• अब हम विधिशोणितीय नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं, ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

शुद्ध रक्तके गुण ।

**विधिनाशोणितंजातंशुद्धंभवतिदेहिनाम् । देशकालौकसा-
त्म्यानांविधिर्यःसंप्रदर्शितः ॥ १ ॥ तद्विशुद्धंहिरुधिरंबलवर्ण-
सुखायुषा । युनक्तिप्राणिनंप्राणःशोणितंह्यनुवर्त्तते ॥ २ ॥**

देश, काल विचारकर आत्माके अनुकूल व्यवहार करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जिस प्रकार शुद्ध रक्त रहे वह विधि हम प्रकाशित करतेहैं, क्योंकि शरीरमें शुद्ध रक्तके रहनेसे बल, वर्ण, सुख और आयुकी वृद्धि होती है कारण कि मनुष्योंके शरीरमें प्राण रुधिरके अनुवर्ती होतेहैं ॥ १ ॥ २ ॥

**प्रदुष्टवहुतीक्ष्णोष्णैर्मधैरन्यैश्चतद्विधैः । तथातिलवणक्षारैरम्लैः
कटुभिरेवच ॥३॥ कुलत्थमाषानिष्पावतिलतैलनिषेवणैः । पि-
ण्डालुमूलकादीनांहरितानाञ्चसर्वशः॥४॥जलजानूपबैलानांप्र-
सहानांचसेवनात् । दध्यम्लमस्तुसक्तूनांसुरासौवीरकस्यच ॥
॥ ५ ॥ विरुद्धानामुपक्लिन्नपूतीनांभक्षणेनच । भुक्तादिवाप्र-
स्वपतांद्रवस्निग्धगुरुणिच ॥ ६ ॥ अत्यादानंतथाक्रोधंभजतां
चातपानलौ । छर्दिवेगप्रतीघातात्कालेचानवसेचनात् ॥ ७ ॥
श्रमाभिघातसन्तापैरजीर्णाध्यशनैस्तथा । शरत्कालस्वभावा-
च्चशोणितसंप्रदुष्यति ॥ ८ ॥**

अब रुधिरके दूषित करनेवाले कारणोंको कहतेहैं । खराब हुए बहुतसे तीक्ष्ण, गर्म पदार्थोंके सेवनसे मादक द्रव्य, लवण, क्षार, खटाई, चर्पे पदार्थ, कुलथी, उडद, सेम, तिल; तैल; पिंडालु, मूली, सजी तथा जलसंचारी और अनूपसंचारी एवम् विलेश्य और प्रसह आदि जीवांके मांस खानेसे दही, कांजी, दहीका तोड, सत्तू, सुरा, सौवीर इनके सेवनसे एवम् अपनी आत्माके विरुद्ध आहार करनेसे तथा कुलिन्न, सडाबुसा आहार बहुत सेवन करनेसे शरीरमेंका रक्त दूषित होताहै । इसी प्रकार पतले, चिकने और भारी भोजन करनेसे, दिनमें सोनेसे, मात्रासे अधिक भोजन करनेसे और क्रोध, धूप, अग्नि इनके सेवनसे, वमनका वेग रोकनेसे, समयोचित रक्तमोक्षण न करानेसेभी रक्त दूषित होताहै । तथा परिश्रम, चोट लगना, अजीर्ण होना, विना पचे भोजन करना इत्यादि कारणोंसे भी रक्त दूषित होताहै एवम् शरद ऋतुमें स्वभावसे ही रक्तके दूषित होनेका समय है ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

दूषितरक्तके उपद्रव ।

**ततःशोणितजारोगाःप्रजायन्तेपृथग्विधाः । मुखपाकोऽक्षिरो-
गश्चपूतिघ्राणास्यगन्धता ॥ ९ ॥ गुल्मोपदंशवीसर्परक्तपित्त-
प्रमीलकाः । विद्रधीरक्तमेहश्चप्रदरोवातशोणितम् ॥ १० ॥**

वैवर्ण्यमग्निनाशश्चपिपासागुरुगात्रता । सन्तापश्चातिदौर्बल्यम-
रुचिःशिरसश्चरुक् ॥ ११ ॥ विदाहश्चान्नपानस्यतिकांम्लो-
द्गरणक्लमः । क्रोधप्रचुरताबुद्धेःसंमोहोलवणास्यता ॥ १२ ॥
स्वेदःशरीरदौर्गन्ध्यमदःकम्पःस्वरक्षयः । तन्द्रानिद्रातियोग-
श्चतमसश्चातिदर्शनम् ॥ १३ ॥ कण्डूरुकोटपिडकाः कुष्ठ-
चर्मदलादयः । विकाराःसर्वेवैतेविज्ञेयाःशोणिताश्रयाः ॥१४॥

फिर वह दुष्ट हुआ रक्त अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै । उन रोगोंका यहां वर्णन करतेहैं । मुखरोग तथा मुख, नाक और नेत्रोंका परिपाक होना नाकसे और मुखसे दुर्गन्धआना, गुल्म, उपदंश, विमर्ष, रक्तपित्त, प्रमीलक, विद्रधि, रक्तमूत्र (पेशावमें रक्तका आना), प्रदर वातरक्त, शरीरकी विवर्णता, मेंदाग्नि, प्यास, भारीपन, संताप, अति दुर्बलता, अरोचक, मस्तकपीडा, अन्नपानका विदाही परिपाक होना, खट्टे तथा कड़ुए डकार आना, क्लम, क्रोधकी अधिकता, बुद्धिका नाश, मुखका नमकीन स्वाद, दुर्गन्धित स्वेद, शरीरमें दुर्गन्ध, मरती, कम्प, स्वरभंग, तन्द्रा, अत्यन्त निद्रा, अंधकाग, खाज, पीडा, कोष्ठरोग, पिडका, कुष्ठ, चर्मदल ऐसे २ रोग रक्तके दूषित होनेसे उत्पन्न होते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैरुपक्रान्ताश्चयेगदाः ।

सम्यक्साध्यानासिध्यान्तिरक्तजांस्तान्विभावयेत् ॥ १५ ॥

इसी प्रकार जो रोग साध्य प्रतीत होनेपर भी शीतल, उष्ण तथा रूक्ष आदि क्रिया करने पर भी शांत नहीं होते उनको भी रक्तके विकारसे उत्पन्न हुआ जानना ॥ १५ ॥

दूषितरक्तमें कर्तव्य कर्म ।

कुर्याच्छोणितरोगेपुरक्तपित्तहरीक्रियाम् ।

विरेकमुपवासंवास्त्रावणंशोणितस्यवा ॥ १६ ॥

रक्तके विकारोंमें रक्तपित्तनाशक क्रिया, विरेचन, उपवास एवम् रक्तका निकालना ऐसे २ उपायोंको करे । रक्तमोक्षण (फस्त खुलाना) के समय देश, काल, बल और दोष एवम् शुद्धरक्तका प्रमाण जानकर तथा शारीरिक स्थान परीक्षा करके ही रुधिर निकालना चाहिये ॥ १६ ॥

बलदोषप्रमाणाद्वाविशुद्धयारुधिरस्यवा । रुधिरंस्त्रावयेज्जन्तो-
राशयंप्रसमीक्ष्यवा ॥ १७ ॥ अरुणाभंभवेद्वातात्पिच्छिलंफे-
निलंतनु । पित्तात्पीतासितंरक्तंसौष्ण्यात्स्त्र्यायतिवैचिरात् ॥
॥ १८ ॥ ईषत्पाण्डुकफाद्दुष्टंपिच्छिलंतन्तुमद्धनम् । द्विदोष-
लिङ्गंसंसर्गात्त्रिलिङ्गसान्निपातिकम् ॥ १९ ॥

वायुसे दूषितहुआ रक्त-लाल, ज्ञागदार, पिच्छिल और पतला होताहै । पित्तसे दूषित हुआ रक्त-पीला, काला, लाल, गर्म और देरमें जमनेवाला होताहै ॥ १७ ॥ इसी प्रकार कफसे दूषितहुआ रक्त-कुछ २ पांडुवर्णका, पिच्छिल, तारयुक्त, गाढा होताहै । दो दोषोंके लक्षणोंवाला दो दोषोंसे दूषित जानना एवम् त्रिदोषके लक्षण मिलनेमें तीनों दोषोंमें दूषित समझना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

शुद्धरक्तके लक्षण ।

तपनीयेन्द्रगोपाभंपद्मालक्तकसन्निभम् । गुञ्जाफलसवर्णश्च-
विशद्विविद्धिशोणितम् ॥ २० ॥

जो रक्त सुवर्णके समान तथा वीरवहूटीके समान लाल वर्णका हो एवम् पद्मराग मणिके समान प्रकाशवाला हो अथवा रक्तक (चिरमटी, घुंघची) के वर्णसमान लाल रंगका होताहै वह शुद्ध रक्त जानना ॥ २० ॥

नात्युष्णशीतलघुदीपनीयंरक्तेऽपनीतेहितमन्नपानम् ।

तदाशरीरं ह्यनवस्थितासृगग्निर्विशेषेणचरक्षितव्यम् ॥ २१ ॥

रक्त निकलवानेके अनन्तर जो अधिक गर्म तथा अधिक शीतल न हो ऐसा हलका और अग्निको उद्दीपन करनेवाला अन्नपान सेवन करना चाहिये क्योंकि रक्तकी ताकतमें ही अन्नका परिपाक होताहै सो रुधिर निकल जाने पर शरीरमें रक्तकी स्थिरता नहीं रहती इसलिये ऐसे समय पाचन करनेवाली अग्निकी विधिपूर्वक रक्षा करनी चाहिये ॥ २१ ॥

प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्थानिच्छन्तमव्याहतपक्ववेगम् । सु-

खान्वितंमुष्टिबलोपपन्नंविशुद्धरक्तंपुरुषंवदन्ति ॥ २२ ॥

मनुष्यके शरीरमें रक्तके शुद्ध होजानेसे वर्ण और इन्द्रियोंकी प्रसन्नता होतीहै तथा भोगकी इच्छा, पाचनशक्ति, सुख, पुष्टि और बलकी वृद्धि होतीहै ॥ २२ ॥

यदातुरक्तवाहीनिरससंज्ञावहानिच । पृथक्पृथक्समस्तावा
 स्त्रोतांसिकुपितामलाः ॥ २३ ॥ मलिनाहारशीलस्यरजोमोहा-
 वृतात्मनः । प्रतिहत्यावतिष्ठन्तेजायन्तेव्याधयस्तदा ॥ २४ ॥
 मदमूर्च्छासंन्यासास्तेषांविद्याद्विचक्षणः । यथोत्तरंबला-
 धिवयंहेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ २५ ॥

जो मनुष्य सडेबुसे दूषित भोजनको करताहै उसके शरीरमें वात आदि दोष कुपित होकर अलग २ अथवा मिलकर रक्तवाहिनी नसोंको दूषित करके उनमें रहतेहैं ॥ २३ ॥ तब उस दूषित आहारके करनेवाले मनुष्यके शरीरमें अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २४ ॥ जैसे-उन्माद, मूर्च्छा, संन्यास (बेहोशी) इत्यादि इस लिये बुद्धिमान वैद्यको हेतु, लक्षण, उपशय इनको विचारकर चिकित्सा करना चाहिये । रक्तमें दोषके बलवाम् होनेसे मद, मूर्च्छा, संन्यास यह तीनों प्रथमकी अपेक्षा दूसरा, दूसरेकी अपेक्षा तीसरा घोरतर होताहै । दूसरी बात यह है कि बडेहुए दोषोंसे दूषित हुए रक्तविकारोंको कारण और लक्षणोंसे उपशय अर्थात् उपाय द्वारा शान्त करना भारी बात है ॥ २५ ॥

कुपितवायुका कर्म ।

दुर्बलश्चेतसःस्थानंयदावायुःप्रपद्यते । मनोविक्षोभयञ्जन्तोः
 संज्ञांसंमोहयेत्तदा ॥ २६ ॥ पित्तमेवंकफश्चैवंमनोविक्षोभय-
 न्नृणाम् । संज्ञानयत्याकुलतांविशेषश्चात्रवक्ष्यते ॥ २७ ॥

जब मनुष्यके दुर्बल चित्तमें कुपित होकर वायु प्रवेश करता है उस समय उस मनुष्यके मनको चञ्चल करके ज्ञानको बिगाड देताहै ॥ २६ ॥ इसी प्रकार कुपित हुआ पित्त और कफ मनुष्योंके मनको चञ्चल करता हुआ ज्ञानको नष्ट करदेताहै । उसीको विशेष रूपसे वर्णन करतेहैं ॥ २७ ॥

वातादिकृत उन्मादका लक्षण ।

सक्तानल्पद्रुताभाषंचलस्खलितचेष्टितम् ।

विद्याद्वातमदाविष्टंरूक्षश्यावारुणाकृतिम् ॥ २८ ॥

वातजनित मदरोगमें मनुष्य जल्दी २ और अधिक वक्तावाद करताहै । उसका स्वभाव चंचल होताहै एवम् चेष्टा स्खलित होतीहै तथा आकृति रूखी, काली और लालसी होतीहै । ऐसे मनुष्यको वायुके मदसे दूषित जानना ॥ २८ ॥

सक्रोधपरुषाभाषंसंप्रहारकलिप्रियम् ।

विद्यात्पित्तमदाविष्टंरक्तपीतसिताकृतिम् ॥ २९ ॥

पित्तजनित मदमें मनुष्य क्रोधयुक्त और कटु भाषण करनेवाला तथा मारनेको दौड़नेवाला और कलह करनेवाला होताहै । उसका वर्ण लाल, पीला और काले रंगका होताहै ॥ २९ ॥

स्वल्पसम्बन्धवचनंतन्द्रालस्यसमन्वितम् ।

विद्यात्कफमदाविष्टंपाण्डुंप्रध्यानतत्परम् ॥ ३० ॥

कफजनित मदरोगमें अंतसंत वकना, तंद्रा, आलस्य इन लक्षणोंवाला होताहै और उसका वर्ण पांडुरंगका होताहै तथा वह फूत्कार करनेमें तत्पर रहताहै ॥ ३० ॥

सर्वाण्येतानिरूपाणिसन्निपातकृतेमदे । जायन्तेशाम्यतित्वा-

शुमदोमद्यमदाकृतिः ॥ ३१ ॥ यश्चमद्यमदःप्रोक्तोविषजो

रौधिरश्रयः । सर्वएतेमदानत्तेवातपित्तकफाश्रयात् ॥ ३२ ॥

तीन दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज मदरोग जानना । मद्यपानसे उत्पन्न हुआ मदरोग शीघ्र ही प्रगट होजाताहै और शीघ्र ही नाशको प्राप्त होताहै । अन्य भी जितने प्रकारके मदरोग हैं जैसे-मदजनित, विषजनित, रक्तजनित यह सब वात, पित्त, कफके आश्रय होकर ही होतेहैं ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

वातादिजनितमूर्च्छाका लक्षण ।

नीलंवायदिवाकृष्णमाकाशमथवारुणम् । पश्यंस्तमःप्रविशति

शीघ्रञ्चप्रतिबुध्यते ॥ ३३ ॥ वेपथुश्चाङ्गमर्दश्चप्रपीडाहृदयस्य

च । काश्यंश्यावारुणाछायामूर्च्छयिवातसम्भवे ॥ ३४ ॥

जो मनुष्य आकाशको नीला काला, लाल देखताहुआ झटझट अपने आपको अंधकारमें प्रवेश होता मालूम करे, शीघ्र ही होशमें आजाय तथा जिसके शरीरमें कम्प, अंगमर्द, हृत्पीडा कृशता, श्यामता तथा अरुणता प्रतीत हो उसको वातजनित मूर्च्छा जानना चाहिये ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

रक्तंहरितवर्णंवावियत्पीतमथापिवा । पश्यंस्तमःप्रविशतिस-

स्वेदश्चप्रबुध्यते ॥ ३५ ॥ सपिपासःससन्तापोरक्तपित्ताकुलेक्षणः ।

संभिन्नवर्चाःपीताभोमूर्च्छयिपित्तसम्भवे ॥ ३६ ॥

पित्तकी मूर्च्छामें आकाश लाल, हरित, पीला दिखाई देकर श्वेत अंधकारमें प्रवेश होना प्रतीत होताहै और अत्यन्त पसीना आकर फिर होशमें आजाताहै फिर उसको प्यास, संताप, लाल पीले नेत्र, दस्त, देहका वर्ण पीला ये लक्षण होतेहैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

मेघसङ्काशमाकाशमावृतं वातमोघनैः । पश्यस्तमः प्रविशति
चिराच्च प्रतिबुध्यते ॥ ३७ ॥ गुरुभिः प्रावृत्तैरङ्गैर्यथैवाद्र्देण चर्म-
णा । सप्रसेकः सहल्लासो मूर्च्छायेकफसम्भवे ॥ ३८ ॥

कफकी मूर्च्छामें मनुष्य आकाशको बादलोंसे ढका हुआ और अंधेरी छाई हुई देखते २ अंधकारमें प्रवेश करताहै बहुत देरमें होश आने पर अपने शरीरको गीले वस्त्रसे टकासा प्रतीति करताहै। मुखसे पानीका बहना, और हल्लाम (जीमचलाना) यह लक्षण होतेहैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

सर्वाकृतिः सन्निपातादपस्मारइवागतः ।

सजन्तुपातयत्याशुविनावीभत्सचेष्टितैः ॥ ३९ ॥

सन्निपातकी मूर्च्छामें अपस्मार (मृगी) रोगके समान लक्षण होतेहैं अन्तर्ग केवल इतनाही होताहै कि अपस्मारमें बीभत्स (खरानक) चेष्टा नहीं होती और सन्निपातकी मूर्च्छामें होतीहै ॥ ३९ ॥

दोषेषु मदमूर्च्छायाः हृतवेगेषु देहिनाम् ।

स्वयमेवोपशाम्यन्ति संन्यासो नौषधैर्विना ॥ ४० ॥

मदसे उत्पन्न हुई मूर्च्छामें दोषोंका वंग शान्त होने पर मूर्च्छा भी स्वयम् शान्त होजातीहै । परन्तु संन्यासरोग बिना औषधिके कदापि शान्त नहीं होता ॥ ४० ॥

संन्यास रोगका लक्षण ।

वाग्देहमनसांचेष्टामाक्षिप्यातिबलामलाः । संन्यस्यन्त्यबलं
जन्तुप्राणायतनसंश्रिताः ॥ ४१ ॥ सनासंन्याससंन्यस्तः काष्ठ-
भूतो मृतोपमः । प्राणैर्वियुज्यतेशीघ्रं मुक्त्वा सद्यः फलांक्रि-
याम् ॥ ४२ ॥

वात, पित्त, कफ अत्यन्त कुपित होनेसे प्राणोंका आश्रय लेते हुए जब देह, मन और वाणीकी क्रियाको नष्ट कर देतेहैं तब मनुष्य पृथ्वी पर गिरकर बेहोश पड़ा रहताहै । इस रोगको संन्यास रोग कहतेहैं । संन्यासरोगमें मनुष्य गिरकर लकड़ीके समान मरा हुआ सा पड़ा रहताहै । उस समय यदि शीघ्र फल देनेवाली चिकित्सा न कीजाय तो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

संन्यासरोगकी चिकित्सामें शीघ्रता ।

दुर्गेऽम्भसियथामज्जद्वाजनन्त्वरयाबुधः ।

गृहीयात्तलमप्राप्तं तथा संन्यासपीडितम् ॥ ४३ ॥

जैसे अथाह जलमें डुबते हुए पात्रको डूबजानेसे पहिले ही निकाल लिया जाय तब वह हाथ लग सकता है नहीं तो फिर उसका हाथ आना कठिन होता है । इसी प्रकार संन्यासरोगीका रोग भी जबतक जड़ न पकड़ले तबतक उसकी चिकित्सा करनेसे वह अच्छा हो सकता है । नहीं तो उसका बचना भी कठिन है ॥ ४३ ॥

संन्यासरोगमें चिकित्सा ।

अञ्जनान्यवपीडाश्च धूमः प्रथमनानि च । सूचीभिस्तोदनशस्त्रै-
र्दाहः पीडानखान्तरे ॥ ४४ ॥ लुञ्चनं केशलोम्नांच दन्तैर्दशनमे-

वच । आत्मगुप्तावघर्षाश्च हतास्तस्यावबोधने ॥ ४५ ॥

अब संन्यासरोगकी चिकित्सा कहेंगे । संन्यास रोगमें होश लानेके लिये अंजन और पीडन, नस्य, धूम्रप्रयोग, प्रथमन, नस्य, सूई चुभाना, शस्त्रसे दागदेना, नखोंका पीडन करना, वालोंको खींचना, दांतोंसे काटना, कोंचकी फली लगाना आदि उपाय करने चाहिये । ऐसा करनेसे संन्यास छूटकर चैतन्यता लाभ होसकती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

चेतकरानेके अन्यापाय ।

संमूर्च्छितानि तीक्ष्णानि मयानि विविधानि च । प्रभूतकटुति-
क्तानि तस्यास्ये गालयेन्मुहुः ॥ ४६ ॥ मातुलुङ्गरसं तद्रन्महौष-
धसमायुतम् । तद्रत्सौवीरकंदद्याद्युक्तं मद्याम्लकाञ्जिकैः ॥ ४७ ॥
हिङ्गुषणसमायुक्तं यावत्संज्ञाप्रबोधनात् । प्रबुद्धसंज्ञमन्त्रैश्च ल-
घुभिस्तमुपाचरेत् ॥ ४८ ॥ विस्मापनैः स्मारणैश्च प्रियश्रुताभ-
रेव च । पटुभिर्गीतवादित्रशब्दैश्चित्रैश्च दर्शनैः ॥ ४९ ॥ स्तं-
नो ह्येव नैर्धूमैरञ्जनैः कवलग्रहैः । शोणितस्यावसेकैश्च व्यायामो-
द्धर्षणैस्तथा ॥ ५० ॥

बेहोश मनुष्यको जब तक होश न आवे तब तक उसके मुख पर बनेक तरहके संमूर्च्छित और तीक्ष्ण मद्य तथा अत्यन्त चरपरे रसयुक्त पतले पदार्थोंके छीटे देने चा-

हिये ॥ ४६ ॥ बिजौरेके रसमें सोंठका चूर्ण और काला नमक मिलाकर अथवा संचर नमक मिलाकर मद्य एवम् खट्टी कांजी, हींग और मिर्चका चूर्ण मिलाकर अथवा हींग और मिर्चका चूर्ण ही होश आनेके लिये देना चाहिये । जबतक रोगीको होश आये उसको हलका अन्न भोजन कराना चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ कौतूहलजनक उपाय और होशके लानेवाली बातोंको एवम् जो प्रिय लगे ऐसे मीठे वचन और गीत, बाजा यह उसको सुनावे । एवम् विचित्र शब्द और नयी र वस्तुयें दिखावे ॥ ४९ ॥ बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि होश लानेके लिये युक्तिपूर्वक मलको निकाले तथा वमन, वृश्चपान, अंजन, कुष्ठे, परिश्रम, रक्त मोक्षण, उद्धर्षण आदि कर्मों द्वारा चिकित्सा करे ॥ ५० ॥

चेत होनेके पश्चात् कर्म ।

प्रबुद्धसंज्ञमतिमाननुबद्धमुपाचरेत् ।

तस्य संरक्षितव्यं हिमनः प्रलयहेतुतः ॥ ५१ ॥

होश आनेके अनन्तर भी विधिपूर्वक यत्न करने रहना चाहिये और जिस प्रकार उसका मन खराब न हो तथा अन्य रोग अथवा अधिकार न करनेपावें वैसा यत्न करता रहे ॥ ५१ ॥

स्नेहस्वेदोपपन्नानां यथादोषं यथावलम् ।

पञ्चकर्माणिकुर्वीत मूर्च्छायेषु मर्देषु च ॥ ५२ ॥

मूर्च्छा और मर्दरोगमें मनुष्यका दोष और बल विचारकर फिर स्नेहन और स्वेदन करके विधिपूर्वक वमन विरेचनादि पंचकर्म द्वारा दोष हरना चाहिये ॥ ५२ ॥

अष्टाविंशत्यौषधस्याथवा तित्तस्य सर्पिषः । प्रयोगः शस्यते त-

द्वन्महतः षट्पलस्य वा ॥ ५३ ॥ त्रिफलायाः प्रयोगो वा स घृत-

क्षौद्रशर्करः । शिलाजतु प्रयोगो वा प्रयोगः पयसोऽपि वा ॥ ५४ ॥

पिप्पलीनां प्रयोगो वा प्रयोगश्चित्रकस्य वा । रसायनानां कौम्भ-

स्य सर्पिषो वा प्रशस्यते ॥ ५५ ॥

मूर्च्छा और मर्दात्ययकी निवृत्तिके लिये अटार्स औषधियोंसे सिद्ध किया हुआ कल्याणघृत, तित्तकघृत, महाषट्पलघृत, अथवा त्रिफलाघृत वा वांसेका घृत या घी और शहद तथा खांडके साथ त्रिफलेका प्रयोग अथवा शिलाजीत, दूध, पीपलका प्रयोग अथवा चित्रकका प्रयोग तथा रसायन प्रयोग और पुराना घृत इन सबका प्रयोग करना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

रक्तावसेकाच्छास्त्राणांसतांसत्त्ववतामपि ।

सेवनान्मदमूर्च्छायाःप्रशाम्यन्तिशरीरिणाः, इति ॥५६॥

रक्तका निकालना, अच्छे शास्त्रोंका सुनना, श्रेष्ठ महात्माओंका सेवन करना इनसे भी मनुष्योंके मद और मूर्च्छारोगकी शान्ति होतीहै ॥ ५६ ॥

तत्रश्लोकौ ।

विशुद्धश्चाविशुद्धश्चशोणितंतस्यहेतवः । रक्तप्रदोषजारोगास्ते-
षुरोगेषुचौषधम् ॥ ५७ ॥ मदमूर्च्छासंन्यासहेतुलक्षणभेष-
जम् । विधिशोणितकेऽध्यायेसर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ५८ ॥

इतियोजनाचतुष्केविधिशोणिताध्यायःसमाप्तः ।

इस प्रकार इस शोणितीयाध्यायमें शुद्ध और अशुद्ध रक्तके लक्षण और उनके कारण तथा रक्तजन्य रोग और उनके उपाय एतम् मद, मूर्च्छा, संन्यासके हेतु और लक्षण तथा चिकित्सा भगवान् पुनर्वसुजीने वर्णन की है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

इति श्रीमद्विचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भापाटीकायां योजनाचतुष्के

विधिशोणिताध्यायश्चतुर्विंशः ॥ २४ ॥

पंचविंशोऽध्यायः ।

अथातोयजःपुरुषीयमध्यायं व्याख्यास्यामः इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम यजःपुरुषीयनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रे-
यजी कहनेलगे ।

ऋषियोंका आन्दोलन ।

पुराप्रत्यक्षधर्माणंभगवन्तंपुनर्वसुम् । समेतानांमहर्षीणांप्रा-
दुरासीदियंकथा ॥ १ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानांयोऽयंपुरुषसं-
ज्ञकः । राशिरस्यामयानाश्चप्रागुत्पत्तिविनिश्चये ॥ २ ॥

पहिले एक समय भूत, भविष्य, वर्त्तमानके जाननेवाले भगवान् पुनर्वसुजीके पास
बैठेहुए महर्षि लोग इस प्रकारका आन्दोलन करनेलगे कि आत्मा, मन, इन्द्रिय और

इन्द्रियोंके विषय इन सबका समुदायरूप यह पुरुष है । सो इस शरीरमें पहिले किम प्रकार रोगोंकी उत्पत्ति होतीहै इस विषयमें कुछ निश्चय करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

काशीनरेशवामकका वाक्य ।

अथकाशिपतिर्वाक्यंवामकोऽर्थवदन्तरा । व्याजहारर्षिसमिति-
मभिसृत्याभिवाद्यच ॥ ३ ॥ किन्नुस्यात्पुरुषोयजस्तज्जास्तस्या-
मयाःस्मृताः । नवेत्युक्तेनरेन्द्रेणप्रोवाचर्षीनूपुनर्वसुः ॥ ४ ॥
सर्वएवामितज्ञानविज्ञानच्छिन्नसंशयाः । भवन्तश्छेतुमहन्ति
काशिराजस्यसंशयम् ॥ ५ ॥

उनमेंसे वामक नामके ऋषि उस सभामें बैठेहुए ऋषियोंमें अग्रणी होकर कहनेलगे कि हे भगवन् ! जिससे यह पंचभूतात्मा पुरुष उत्पन्न हुआहै क्या रोग भी उत्पत्ति प्रगट हुऐहैं ? वामकके इस प्रश्नको सुनकर भगवान् पुनर्वसुजी सब ऋषियोंको सम्बो-
धन कर कहनेलगे कि आप सब अपार ज्ञानवाले और विज्ञानबलमे संशयरहित हो इसलिये आपही सब लोग काशीराज महर्षि वामकके मंदेदको दूर कीजिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

मौद्गल्यका मत ।

पारीक्षिस्तत्परीक्ष्याग्रेमौद्गल्योवाक्यमब्रवीत् । आत्मजःपुरुषो-
रोगाश्चात्मजाःकारणहिसः ॥ ६ ॥ सचिनोत्युपभुङ्क्तेचकर्म
कर्मफलानिच । नह्यृतेचेतनाधातोःप्रवृत्तिःसुखदुःखयोः॥७॥

यह सुनकर परीक्षीके पुत्र महर्षि मौद्गल्य वाले कि आत्मासे पुरुष और सब रोग प्रगट हुऐहैं इसलिये आत्मा ही इस जगह कारणहै क्योंकि आत्मा कर्ममंचय और कर्मका फल भोगनेवाला है उस चैतन्य आत्मा विना किसी प्रकार भी सुख और दुःख की प्रवृत्ति नहीं होसकती ॥ ६ ॥ ७ ॥

शरलोमाका मत ।

शरलोमातुनेत्याहनद्यात्मात्मानमात्मना । योजयेद्व्याधिभिर्दुः-
खैर्दुःखद्वेषीकदाचन ॥ ८ ॥ रजस्तमोभ्यांतुमनःपरीतंस-
त्त्वसंज्ञकम् । शरीरस्यसमुत्पत्तौविकाराणाञ्चकारणम् ॥ ९ ॥

यह सुनकर शरलोमा ऋषि कहनेलगे कि यह आपका कहना ठीक नहीं है क्योंकि आत्मा तो स्वभावसे ही दुःखका द्वेषी है, वह तो कभी भी अपनेको व्याधियोंके दुःखमें

दुःखित होना नहीं चाहता । हमारी समझमें रज और तमके अधीन होकर यह सत्त्व संज्ञक मन जो है यही शरीर और रोगोंको उत्पन्न करनेका कारण है ॥ ८ ॥ ९ ॥

वार्योविदका मन ।

वार्योविदस्तुनेत्याहनद्येककारणमनः । नर्त्तेशरीरंशारीरारोगा
नमनसःस्थितिः ॥ १० ॥ रसजानितुभूतानिव्याधयश्च-
पृथग्विधाः । आपोहिद्व्याधिवत्यस्तास्मृतानिर्वृतिहेतवः॥११॥

यह सुनकर महर्षि वार्योविद कहने लगे कि ऐसा नहीं हो सकता । अकेला मन पुरुषकी उत्पत्ति और रोगोंका कारण नहीं होताहै । क्योंकि शरीरके बिना शरीरमें होनेवाले रोग और मनकी स्थिति यह दोनों नहीं हो सकते इसलिये ऐसा कहना चाहिये कि समस्त प्राणी और अनेक प्रकारके रोग यह सब रससे उत्पन्न होतेहैं और वह रसही इनकी उत्पत्तिका कारण है ॥ १० ॥ ११ ॥

हिरण्याक्षका मन ।

हिरण्याक्षस्तुनेत्याहनद्यात्मारसजःस्मृतः । नातीन्द्रियमनः
सन्तिरोगाःशब्दादिजास्तथा ॥ १२ ॥ षड्धातुजस्तुपुरुषो
रोगाःषड्धातुजास्तथा । राशिःषड्धातुजोद्येषसांग्यैराद्यःपरी-
क्षितः ॥ १३ ॥

यह सुनकर हिरण्याक्ष ऋषि कहनेलगे कि आत्मा भी कभी रसमें उत्पन्न हो सकताहै और मन अतीन्द्रिय है वह रससे कैसे उत्पन्न हुआ तथा, रोग जो हैं वह शब्द सुनने मात्रसे भी उत्पन्न होसकते हैं इसलिये पृथ्वी, अप, तेज, वायु, आकाश और आत्मा इन ६ पदार्थोंसे पुरुष और रोगोंकी उत्पत्ति माननी चाहिये । इस बातको पहिले सांख्यके कर्त्ता भगवान् कपिलजीने भी कथन कियाहै और परीक्षा कीहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

शौनकका मन ।

तथाब्रुवाणंकुशिकमाहतन्नेतिशौनकः । कस्मान्मातापितृभ्यां
हिविनाषड्धातुजोभवेत् ॥ १४ ॥ पुरुषःपुरुषाद्वौर्गौरश्चादश्वः
प्रजायते । पैत्र्यामेहादयश्चोक्तारोगास्ताएवकारणम् ॥ १५ ॥

इस तरह कुशिक हिरण्याक्ष ऋषिके प्रस्तावको सुनकर शौनक ऋषि कहने लगे कि भला यह जो आपने ६ धातुओंसे पुरुषकी उत्पत्ति मानी है यह ६ धातु माता पिता बिना पुरुषको कैसे उत्पन्न कर सकते हैं । हम देखतेहैं जैसे पुरुषसे पुरुष गोसे

गौ, घोड़ेसे घोड़ा, उत्पन्न होतेहैं वैसे ही मेह आदि विकार भी पितासे ही उत्पन्न होतेहैं इसलिये पुरुषकी उत्पत्तिमें और रोगकी उत्पत्तिमें भी माता पिताहीको कारण मानना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

भद्रकाप्यका मत ।

भद्रकाप्यस्तुनेत्याहनह्यन्धोऽन्धात्प्रजायते । मातापित्रोश्चतेपूर्वमुत्पत्तिर्नोपपद्यते ॥ १६ ॥ कर्मजस्तुमतोजन्तुःकर्मजास्तस्यचामयाः । नष्टृतेकर्मणोजन्मरोगाणांपुरुषस्यच ॥ १७ ॥

यह सुनकर भद्रकाप्य कहने लगे कि ऐसा नहीं होता । हम देखतेहैं कि अंधेकी सन्तान कभी अंधी नहीं होती इसलिये माता पिता पुरुष और रोगकी उत्पत्तिके कारण हैं यह नहीं होसकता । सो हमारे मतमें तो पुरुष और व्याधियां कर्मसे उत्पन्न होतीहैं । कर्मके बिना पुरुषका जन्म एवम् रोगोंकी उत्पत्ति होही नहीं सकती ॥ १६ ॥ १७ ॥

भरद्वाजका मत ।

भरद्वाजस्तुनेत्याहकर्तापूर्वहिकर्मणः । दृष्टंनचाकृतंकर्मयस्यास्यात्पुरुषःफलम् ॥ १८ ॥ भावहेतुःस्वभावस्तुव्याधीनांपुरुषस्यच । खरद्रवचलोष्णत्वंतैजोऽन्तानांयथैवहि ॥ १९ ॥

इसके उपरान्त भरद्वाज कहनेलगे इस तरह नहीं होता क्योंकि कर्म विचारा स्वयम् उत्पन्न होनेकी ताकत ही नहीं रखता, वह कर्ताके आधीन है । जब कर्म किया ही नहीं गया तो वह पुरुषकी उत्पत्ति और रोगका उत्पत्तिरूपी फल कैसे दे सकताहै इसलिये कर्म पुरुष और रोगोंका कारण कभी नहीं होसकता । पुरुष और रोगोंकी उत्पत्तिका कारण तो स्वभावको ही मानना चाहिये । जैसे-पंच महाभूतोंका खरत्व, द्रवत्व, चरत्व, उष्णत्व, प्रकाशत्व, यह धर्म स्वभावसे ही उत्पन्न होताहै इसी प्रकार पुरुषका जन्म और रोगकी उत्पत्ति भी स्वाभाविक धर्म है ॥ १८ ॥ १९ ॥

काङ्कायनका मत ।

काङ्कायनस्तुनेत्याहनह्यारम्भेफलंभवेत् । भवेत्स्वभावाद्भावा नामसिद्धिःसिद्धिरेववा ॥ २० ॥ स्रष्टात्वमतिसङ्कल्पोब्रह्मापत्यं प्रजापतिः । चेतनाचेतनास्यास्यजगतःसुखदुःखयोः ॥ २१ ॥

यह सुनकर कांकायन ऋषि कहने लगे यह भी नहीं होसकता क्योंकि फल आरम्भके बिना नहीं होसकता । हम देखतेहैं कर्मका फल कर्म नहीं होता । यदि आप

कहें कि स्वभावसे ही जन्मादिकोंकी सिद्धि होती है या असिद्धि होती है यह हम नहीं देखते । क्योंकि रचनेवाला संकल्पविशिष्ट प्रजापतिही पुरुष और उसके सुख दुःखका कारण है । यदि ऐसा न होता तो बिना किसीको कर्ता माने स्वभावाधीन जगत् नियमबद्ध नहीं होता । जगत्में नियम है, नियम नियंताके अधीन होता है सो वह नियंता प्रजापति जगत्का कर्ता ही पुरुषके जन्म और सुख दुःखोंका कारण है ॥ २० ॥ २१ ॥

भिक्षुआत्रेयका मन ।

तथेतिभिक्षुरात्रेयो न ह्यपत्यं प्रजापतिः । प्रजाहितैषी स ततंदुःखै-
र्युञ्ज्यान्न साधुवत् ॥ २२ ॥ कालज्ञस्त्वेव पुरुषः कालजास्तस्य
चामयाः । जगत्कालवशं सर्वकालः सर्वत्र कारणम् ॥ २३ ॥

यह मुनिकर भिक्षु आत्रेय कहने लगे कि ऐसा नहीं होता क्योंकि प्रजाका हित चाहनेवाला और उत्पन्न करनेवाला प्रजापति ऐसा द्वेषी नहीं होसकता जो अपनी रची हुई प्रजाको दुःखित करे इसलिये यह कहना चाहिये कि पुरुष कालसे उत्पन्न होता है एवम् व्याधियां भी कालहीसे उत्पन्न होती हैं । और सम्पूर्ण जगत् कालके ही अधीन है सो हमारे मतसे काल ही सबका कारण है ॥ २२ ॥ २३ ॥

पुनर्वसुका वचन ।

तथर्षीणां विवदतामुवाचेदं पुनर्वसुः । मैवं वोचत तत्त्वं हि दुष्प्रा-
पं पक्षसंश्रयात् ॥ २४ ॥ वादासप्रतिवादान् हि वदन्तो निश्चिता-
नि च । पक्षान्तं नैव गच्छन्ति तिलपीडकवद्गतौ ॥ २५ ॥ मुक्तै-
नं वादसंघट्टमध्यात्ममनुचिन्त्यताम् । नाविधूते तमः स्कन्धे
ज्ञेये ज्ञानं प्रवर्त्तते ॥ २६ ॥ येषामेव हि भावानां सम्पत्सञ्जनये-
न्नरम् । तेषामेव विपद्व्याधीन् विविधान्समुदीरयेत् ॥ २७ ॥

इस प्रकार ऋषियोंके विवादको मुनिकर पुनर्वसु आत्रेयजी कहने लगे, इस प्रकार झगडा क्यों करते हो ? क्योंकि पक्षपात करनेसे शक्तिका निश्चय नहीं होसकता । जब एक प्रश्न करता है दूसरा उत्तर देता है तीसरा अपना और ही पक्ष लेलेता है ऐसा होनेसे वाद प्रतिवाद बढ़ता चला जाता है और जैसे तैलके कोल्हूकी लकड़ी चारों तरफ घूमवा-
मकर अपनी सीमासे बाहर नहीं जासकती ऐसे ही पक्षपातपूर्वक झगडोंसे भी यथार्थका निश्चय नहीं होता जब तक अंधकार दूर नहीं होता तब तक जाननेयोग्य

पदार्थ पर दृष्टि नहीं पहुँच सकती। यथार्थ बात तो यह है कि जिन भावोंसे मनुष्योंका यथोचित संयोग होनेसे सुख संपत्ति उत्पन्न होती है उन्हींके अनुचित व्यवहारसे अनेक प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होती है ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

वामकका प्रश्न ।

अथात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशस्य पुनरेव वामकः काशीपति-
रुवाच भगवन्तमात्रेयम् । भगवन्सम्पन्निमित्तजस्य पुरुषस्य वि-
धत्तिमित्तजानां च रोगाणां किमभिवृद्धिकारणमिति । तमुवाच
भगवानात्रेयो हिताहारोपयोगः एक एव पुरुषस्य अभिवृद्धिकरो
भवति अहिताहारोपयोगः पुनर्व्याधीनां निमित्तमिति ॥ २८ ॥

इस प्रकार भगवान् आत्रेयके कथनको सुनकर काशीपति वामकनामा ऋषि कहने लगे कि हे भगवन् ! शुभ भावोंके संयोगसे पुरुषकी उत्पत्ति और अशुभ भावोंके संयोगसे व्याधिकी उत्पत्ति होनेका कारण क्या है ? यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हितकर आहार विहारके सेवनसे पुरुषोंके सुखकी वृद्धि होती है इसी प्रकार अहितकारक आहारादिकके सेवनसे रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । कथमिह भगवन् !
हिताहितानामाहारजातानां लक्षणमनपवादमभिजानीया हि-
तसमाख्यातानां चैवहारजातानां महितसमाख्यातानां मात्रा-
कालक्रियाभूमिदेहदोषपुरुषावस्थान्तरेषु विपरीतकारित्वमुप-
लभामहे इति ॥ २९ ॥

इस प्रकार कथन करतेहुए आत्रेय भगवान्के प्रति अग्निवेश बोले कि हे भगवन् ! हितकर और अहितकर आहारादिकोंका स्पष्ट लक्षण किम प्रकार जानना चाहिये । हित करनेवाले आहारों और अहित करनेवाले आहारोंकी मात्रा, काल, क्रिया, देश, देह, दोष और पुरुषकी अवस्था और पुरुषके लिये विपरीतकारी पदार्थोंको हम किस प्रकार जान सकते हैं सो आप कृपा कर कहिये ॥ २९ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवानात्रेयः । यदाहारजातमग्निवेश ! समांश्चैव श-
रीरधातून् प्रकृतौ स्थापयति विषमांश्च समीकरोति इत्येतद्विहितं वि-
द्वि विपरीतमहितमिति एतद्विहिताहितलक्षणमनपवादं भवति ॥ ३० ॥

यह सुनकर आत्रेयजी कहनेलगे कि, हे अग्निवेश ! सब प्रकारके आहार, शरीरके सात्त्व्य (अनुकूल) होनेसे शारीरिक धातुओंको यथार्थ रखताहै और विषम दुष्ट धातुओंको भी समान अवस्थामें कर देता है । तात्पर्य यह हुआ कि जिस आहारके सेवनसे शरीरके सब धातु ठीक रहें उसको हितकारक आहार जानना, इससे विपरीत अहितकारी समझना चाहिये । वस हितकर और अहितकर आहारके यह निर्विवाद लक्षण समझो ॥ ३० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनश्चभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । भगवन् ! नन्वे-
तदेवमुपदिष्टंभूयिष्ठकल्पाःसर्वभिषजोविज्ञास्यन्ति ॥ ३१ ॥

अग्निवेश फिर आत्रेय भगवान्से कहने लगे कि संक्षेपमें कहे हुए आपके इस उपदेशको सब वैद्य नहीं समझ सकते इसलिये कृपया विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ३१ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । येषांविदितमाहारतत्त्वमग्निवेश !
गुणतोद्रव्यतःकर्मतःसर्वावयवतोमात्रादयोभावास्तएतदेव-
मुपदिष्टंविज्ञातुमुत्सहन्ते । यथातुखल्वेतदुपदिष्टंभूयिष्ठकल्पाः
सर्वभिषजोविज्ञास्यन्तिनथैतदुपदेक्ष्यामः । मात्रादीन्भावानु-
दाहरन्तःतेषांहिवहुविधविकल्पाभवन्ति । आहारविधिविशे-
षांस्तुखलुलक्षणतश्चावयवतश्चानुव्याख्यास्यामः ॥ ३२ ॥

तब आत्रेय भगवान् अग्निवेशसे कहने लगे कि गुणसे, द्रव्यसे, कर्मसे और संपूर्ण अवयवोंसे मात्रादि भावके भेदसे आहार तत्त्वको जो वैद्य जानताहै उसके लिये यह संक्षेपसे दियाहुआ उपदेश बोधगम्य होसकताहै अर्थात् समझमें आसकताहै किन्तु साधारण बुद्धिके मनुष्य इस विचारको नहीं समझ सकते इसलिये साधारण वैद्योंको बोध होनेके लिये मात्रादिकोंका उपदेश करतेहैं । मात्रादि भावोंकी अनेक प्रकारसे कल्पना है उनमें जो विशेष २ आहार विधिके लक्षण और विभाग हैं उनका कथन करतेहैं सो श्रवण करे ॥ ३२ ॥

आहारोंके भेदवर्णन ।

आहारत्वम् । आहारस्यैकविधमर्थाभेदात्सपुनर्द्वियोनिःस्थाव-
रजङ्गमात्मकत्वात् । द्विविधःप्रभावोहिताहितोदर्कविशेषाच्च-

तुर्विधोपयोगः पानाशनभक्ष्यलेह्योपयोगात् । षडास्वादोरसभे-
दतः षड्विधत्वाद्विंशतिगुणोगुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षमन्द-
तीक्ष्णास्थिरसरमृदुकठिनविशदपिच्छिलश्लक्ष्णखरसूक्ष्मस्थू-
लसान्द्रद्रवानुगमनात् ॥ ३३ ॥

वह है कि अर्थभात्रमें भेद न होनेसे सब प्रकारके आहारोंमें ही आहारत्व है ।
स्थायर और जंगम भेदसे आहारकी उत्पत्ति दो प्रकारकी है । हितकर और अहितकर
इन दो भेदोंसे आहार दो प्रकारका है । पान, भोजन, चर्वण और लेहन इन भेदोंसे
आहारका सेवन चार प्रकारका है । रसभेदसे आहारका स्वाद ६ प्रकारका है । गुरु,
लघु, शीतल, उष्ण, चिकना, रूक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विषद,
पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, स्थूल, घन और द्रव इन भेदोंसे आहारके गुण बीस
प्रकारके हैं ॥ ३३ ॥

अपरिसंख्येयविकल्पोद्रव्यसंयोगकरणबाहुल्यात्तस्य ये ये विका-
रावयवाभूयिष्ठमुपयुज्यन्ते । भूयिष्ठकल्पनाश्रमनुप्याणां प्रकृत्यै-
वहिततमाश्चाहिततमाश्च तांस्तान्यथावदनुव्याख्यास्यामः ॥ ३४ ॥

द्रव्योंके संयोगवशसे आहारकी कल्पना असंख्य प्रकारकी है । मनुष्योंके वह
आहार असंख्य प्रकारके होते हुए हितकर और अहितकर दो प्रकारोंमें विभक्त हैं ।
उनका अव वर्णन करते हैं ॥ ३४ ॥

श्रेष्ठहितकारी द्रव्योंका वर्णन ।

तद्यथालोहितशालयः शृकधान्यानां पथ्यतमत्वे श्रेष्ठतमाः । मु-
द्गाः शमीधान्यानाम् । आन्तरीक्ष्यमुदकानां । सैन्धवं लवणानां,
जीवन्तीशाकं शाकानाम् । ऐणैयं मृगमांसानां, लावः पक्षिणां,
गोधाविलेशयानां, रोहितोमत्स्यानां, गव्यंसर्पिः सर्पिणां,
गोक्षीरं क्षीराणां, तिलतैलं स्थावरजातानां स्नेहानां, वराहव-
सा अनूपमृगवसानां, चुलुकीवसामत्स्यवसानां, हंसवसाजलच-
रविहङ्गवसानां, कुक्कुटवसा विष्किरशकुनिवसानामाजमेदः
शाखादमेदसां, शृङ्गवेरं कन्दानां, मृद्वीकाफलानां, शर्करा इ-
क्षुविकाराणाम् । इति प्रकृत्यैवहिततमानामाहारविकाराणां
प्राधान्यतो द्रव्याणि व्याख्यातानि ॥ ३५ ॥

वह इस प्रकार हैं लाल शालिचावल सब शूक धान्योंमें सर्वश्रेष्ठ पथ्य गिने जाते हैं । इसी प्रकार सब प्रकारके शमीधान्योंमें मृग सर्वश्रेष्ठ है । जलोंमें आकाशका जल सर्वश्रेष्ठ है । नमकोंमें सेंधा नमक श्रेष्ठ है सागोंमें जीवन्तीका साग श्रेष्ठ है । मृगमांसोंमें काले हिरणका मांस श्रेष्ठ है । पक्षियोंमें लवा, विलेश्योंमें गोह, मछलियोंमें रोहित, घृतोंमें गोघृत, दूधोंमें गोदूध, स्थावर स्नेहोंमें तिलतैल, अनूपसंचारी जीवोंकी चर्वीमें सूरकी चर्वी, मछलियोंकी चर्वीमें चुडकीनामक मछलीकी चर्वी, जलसंचारी पक्षियोंकी चर्वीमें हंस या वत्तककी चर्वी सर्वोत्तम मानी जाती है । विष्किर पक्षियोंकी चर्वीमें मुर्गेकी चर्वी, शाखापत्र खानेवालोंमें बकरेकी चर्वी उत्तम है । मूलोंमें अदरक, फलोंमें सुनका, ईखके विकारोंमें मिश्री सर्वोत्तम कही जाती है । इस प्रकार स्वभावसे ही हितकारी प्रधान २ आहारोंका वर्णन किया गया ॥ ३५ ॥

अहिततमानामप्युपदेश्यामः । यवकः शूकधान्यानामपथ्यत्वे प्रकृष्टतमाभवन्ति । माषाः शमीधान्यानां, वर्षानादेयमुदकानामौपरं लवणानां, सर्षपशकंशाकानां, गोमांसं मृगमांसानां, कालकपोतः पक्षिणां, भेको विलेश्यानां, चिलिचिमो मत्स्यानामाविकंसर्पिः सर्पिषामाविक्षीरं क्षीराणां, कुसुम्भस्नेहः स्नेहानां स्थावराणां, महिषवसाः आनूपमृगवसानां, कुम्भीरवसामत्स्यवसानां, काकमद्गवसा जलचरविहंगवसानां, मूलकं कन्दानां, चाटकवसा विष्किरशकुनिवसानां, हस्तिमेदः शाखादमेदसां, लिङ्गचं फलानां, फाणितमिक्षुविकाराणामिति प्रकृत्यैव अहिततमानामाहारविकाराणां निष्कृष्टतमानि द्रव्याणि व्याख्यातानि ॥ ३६ ॥

अब अहितकारक द्रव्योंका वर्णन करते हैं । शूकधान्योंमें जव, शमीधान्योंमें उडद, जलोंमें बरसातकी नदीका जल, नमकोंमें खारी नमक, सागोंमें सगसोंका साग अहितकर और कुपथ्य होता है । पशुओंके मांसोंमें गोमांस, पक्षियोंमें कालकपोत विलेश्योंमें भेडक, मछलियोंमें चिलचिम मछली, घृतोंमें भेडका घृत, दूधोंमें भेडका दूध, स्थावर स्नेहोंमें कण्डका तैल अहितकारी होता है । अनूपसंचारी जीवोंकी चर्वीमें भेडकी चर्वी, मछलियोंकी चर्वीमें कुम्भीरकी चर्वी, जलचर जीवोंमें जलकौआकी चर्वी अहितकारी होती है । विष्किर पक्षियोंमें चिडियाकी चर्वी, शाखा पत्र खानेवाले

जानवरोंमें हाथीकी चर्बी निंदनीय होती है । कंदोंमें पकीहुई मूली, फलोंमें कटहर, ईखके पदार्थोंमें खांडित अहितकारी होता है । इस प्रकार स्वभावसे ही अहितकारी द्रव्योंका वर्णन किया गया है ॥ ३६ ॥

हिताहितावयवानामाहारविकाराणाम्, अतोभूयःकर्मोषधानां प्राधान्यतः ॥ सानुबन्धानिद्रव्याणिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा—अन्नवृत्तिकराणांश्रेष्ठम् । उदकमाश्वासकराणां, सुरा-श्रमहराणां, क्षीरंजीवनीयानां, मांसंबृंहणीयानां, रसस्तर्पणी-यानां, लवणमन्नद्रव्यरुचिकराणामम्लंहृद्यानां, कुक्कुटोव-ल्यानां, नकरेतोवृष्याणां, मधुश्लेष्मपित्तप्रशमनानां, सर्पि-र्वातपित्तशमनानां, तैलंवातश्लेष्मप्रशमनानां, वमनंश्लेष्म-हराणां, विरेचनं पित्तहराणां, वस्तिर्वातहराणां, स्वेदोमार्दवक-राणां, व्यायामःस्थैर्यकाराणां, क्षारःपुंस्त्वोपघातिनां, ति-न्दुकमन्नद्रव्यरुचिकराणामासंकपित्थमकण्ठ्यानामाविकंसर्पि-रंहृद्यानामजाक्षीरंशोषघ्नस्तन्यसात्म्यरक्तसांग्राहिकरक्तपित्तप्र-शमनानामविक्षीरंश्लेष्मपित्तोपचयकराणां, महिषीक्षीरंस्वप्न-जननानां, मन्दकंदध्यभिष्यन्दकराणां, गवेधुकान्नं कर्षणीया-नामुद्दालकान्नं विरूक्षणीयानामिक्षुर्मूत्रजननां, यवाःपुरीषज-ननानां, जाम्बवंवातजननानां, शङ्कुल्यःश्लेष्मपित्तजननानां, कुलुत्थाअम्लपित्तजननानां, माषाःश्लेष्मपित्तजननानां, मदन-फलंवमनास्थापनानुवासनोपयोगिनां, त्रिवृत्सुखविरेचनानां, चतुरङ्गुलंमृदुविरेचनानां, स्नुक्पयस्तीक्ष्णविरेचनानां, प्रत्य-क्पुष्पीशिरोविरेचनानां, विडङ्गंक्रिमिघ्नानां, शिरीषोविषघ्नानां, खदिरःकुष्ठघ्नानां, रास्त्रावातहराणामामलकंवयःस्थापनानां, हरीतकीपथ्यानामेरण्डमूलंवृष्यवातहराणां, पिप्पलीमूलं दीपनी-यपाचनीयानाहप्रशमनानां, चित्रकमूलं दीपनीयगुदशूलशोथ-हराणां, पुष्करमूलंहिक्राश्वासकासपाश्र्वशूलहराणां, मुस्तंसंग्राह-

कदीपनीयपाचनीयानामुदीच्यंनिर्वापणीयदीपनीयच्छर्द्यतीसा-
रहराणां, कट्वङ्गसंग्राहकदीपनीयपाचनीयानाम् अनन्तासंग्रा-
हिकदीपनीयरक्तपित्तप्रशमनानाममृतासंग्राहिकवातहरदीप-
नीयश्लेष्मशोणितविवन्धप्रशमनानां, बिल्वंसंग्राहिकदीपनी-
यवातकफशमनानामतिविपादीपनीयपाचनीयसंग्राहिकसर्व-
दोषहराणामुत्पलकुमुदपद्मकिञ्जल्काःसंग्राहकरक्तपित्तप्रशमना-
नां, दुरालभापित्तश्लेष्मोपशोषणानां, गन्धप्रियङ्गुः शोणित-
पित्तातियोगप्रशमनानाम् ॥ ३७ ॥

अब हितकर और अहितकर आहारका वर्णन करतेहुए, वस्ति आदि कर्म और औषधोंमें उत्तम तथा निकृष्ट आदि द्रव्योंका वर्णन करतेहैं, जीवन रखनेवाले पदार्थोंमें अन्न, तृपानाशक पदार्थोंमें जल, परिश्रम करनेवाले पदार्थोंमें मद्य, जीवनदायक पदार्थोंमें दूध, पुष्ट करनेवाले पदार्थोंमें मांस, रुचिकारक पदार्थोंमें नमक, हृदयको प्रिय पदार्थोंमें खट्टा सर्वश्रेष्ठ है । बलकांगी पदार्थोंमें मुर्गेका मांस, वीर्यवर्द्धक पदार्थोंमें कुम्भीर (मगरमच्छ) का वीर्य, कफ पित्त नाशकोंमें शहद, वातपित्तहर्गमें घृत, वात कफ नाशकोंमें तैल, कफनाशक कर्मोंमें वमन, पित्तनाशक कर्मोंमें विरेचन, वातनाशक कर्मोंमें वस्तिकर्म, शरीरको नम्र करनेवालोंमें स्वेद, हृद करनेवालोंमें कसरत, पुरुषत्व नष्ट करनेवालोंमें क्षार, अन्न पर अरुचि करनेवालोंमें तिन्दुकफल सर्वप्रधान माने जाते हैं । स्वर विगाडनेवालोंमें कैथके कच्चे फल, हृदयको अप्रिय द्रव्योंमें भेडका घृत प्रधान माना जाता है । शोकके करनेवाले, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले, रक्तविकार और रक्त पित्तके नाशकोंमें बकरीका दूध सर्वश्रेष्ठ है । पित्त-कफ-वर्द्धकोंमें भेडका दूध, निद्राजनक द्रव्योंमें भैंसका दूध, अभिस्पर्शकारी द्रव्योंमें मंदक दही, कृशताकारक द्रव्योंमें गवेषुक धान्य, रूक्षकारक द्रव्योंमें उद्दालक धान्य, सूत्रवर्द्धक पदार्थोंमें गन्ना, मलवर्द्धक पदार्थोंमें जव, वायु वर्द्धक पदार्थोंमें जामुन, कफ पित्त वर्द्धक पदार्थोंमें तिलोकी खल, अम्लपित्तकारक पदार्थोंमें कुलथी, पित्त-कफ-कारकोंमें उडद एवम वमन, आस्थापन और अनुवासन कर्ममें मैमफल प्रधान माना जाता है । उत्तम विरेचन करनेवालोंमें निशोधकी जड, मृदु विरेचकोंमें एरंडतैल, तीक्ष्ण विरेचकोंमें थोहरका दूध, शिरोविरेचन करनेवालोंमें अपामार्गके बीज, कुमिनष्ट करनेवालोंमें बायविडंग, विषनाशकोंमें सिरसके बीज, कुष्ठके नाश करनेवालोंमें कत्था, वातनाश-

कोमें रासना, आयुके स्थापन करनेवालोंमें आंवला, सब प्रकारके पथ्योंमें हरड वृष्यकर्ता और वायुके हरनेवालोंमें एरंडकी जड़, दीपन, पाचन कर्त्ताओंमें तथा अनाह-रोग-नाशकोंमें पिपलामूल, दीपनीय और गुदाके शूल तथा शोथनाशकोंमें चित्तेकी छाल, संग्राहक और दीपन तथा पाचन द्रव्योंमें नागर्मोथा, हिचकी श्वास, खांसी तथा पार्श्वशूलनाशक द्रव्योंमें पोहकर मूल, भस्मकनिवारक, दीपनीय, पाचन और वमनके हरनेवाले एवम् अतिसारके नष्ट करनेवालोंमें अनन्तमूल, संग्राहक वात-कनाशक दीपन कफनाशक कफरक्तनाशक विबंधनाशक द्रव्योंमें गिलोह (गुरुच), संग्राहक दीपन वातकफनाशक द्रव्योंमें कच्चा बेलफल, दीपनीय पाचनीय संग्राहक सर्वदोषहारक द्रव्योंमें अनीस, संग्राहक रक्तपित्तनाशक द्रव्योंमें कमलगट्टा नीलोफर और कमलकेश सर्वोत्तम मानी जाती है । पित्तकफनाशकोंमें जवासा सर्वश्रेष्ठ है । रक्तपित्तके शमनकरनेवालोंमें दुगलभा (बंसा) पित्त और कफके उपशोषणकरनेवा-लोंमें गंधप्रियंगु सर्वश्रेष्ठ माना जाता है ॥ ३७ ॥

कुटजत्वक्श्लेष्मपित्तरक्तसंग्राहकोपशोषणानां, काश्मर्यफ-
लरक्तसंग्राहकरक्तपित्तप्रशमनानां, शृश्विपर्णीसंग्राहकवातह-
रदीपनीयवृष्याणां, विदारिगन्धावृष्यसर्वदोषहराणां, बला
संग्राहकबल्यवातहराणां, गोक्षुरकोमूत्रकृच्छ्रानिलहराणां,
हिङ्गुनिर्यासःछेदनीयदीपनीयभेदनीयानुलोमिकवातकफ-
प्रशमनानामम्लवेतसोभेदनीयदीपनीयानुलोमिकवानश्ले-
ष्मप्रशमनानां, यावशुकःस्वसनीयपाचनीयाशोधानां, तक्रा-
भ्यासोग्रहणीदोषाशोधृतव्यापत्प्रशमनानां, क्रव्यादमांसा-
भ्यासोग्रहणीदोषशोषाशोधानां, घृतक्षीराभ्यासोरसायनानां,
समघृतसक्तुकाभ्यासोवृष्योदावर्त्तहराणां, तैलगण्डूपाभ्यासो
दन्तबलरुचिकराणां, चन्दनोदुम्बरंदाहनिर्वापणानां, रास्नागु-
रुणीशीतापनयनप्रलेपनाननलामज्जकोशीरेदाहत्वग्दोषस्वेदा-
पनयनप्रलेपनानां, कुष्ठवातहराभ्यङ्गोपनाहयोगिनां, मधुकं-
चक्षुष्यवृष्यकेदयकण्ठ्यवर्ण्यबल्यविरजनीयरोपणीयानां, वायुः
प्राणसंज्ञाप्रधानहेतूनामग्निरामस्तम्भशीतशूलोद्वेपनप्रशमना-
नाम् ॥ ३८ ॥

कफ पित्त और रक्तको संग्रहण तथा उपशोषण करनेवाले द्रव्योंमें कुशकी छाल, संग्राहक और रक्तपित्तनाशक द्रव्योंमें काश्मरीके फल, संग्राहक वातनाशक और वृष्योंमें पृष्ठपर्णी, वृष्य और दोषनाशक द्रव्योंमें विदारिकंद, संग्राही बलकारक और वातनाशक द्रव्योंमें खैरटी, सूत्रकृच्छ्र और वातनाशक द्रव्योंमें गोखरू, छेदनीय दीपनीय अनुलोमकर्त्ता एवम् वातकफनाशक द्रव्योंमें हांग, भेदन-अनुलोमन-और दीपन-कर्त्ता एवम् वात कफ हरणकर्त्ता द्रव्योंमें अमलवेत, खंसनकर्त्ता पाचनकर्त्ता अर्शहर्ता द्रव्योंमें जवाखार, ग्रहणीविकारनाशक अशोऽन्न अतिघृतपान जन्य विकार नाशक द्रव्योंमें तक्र, ग्रहणीदोष शोष और अर्शनाशक मांसोमें मांसभक्षी जीवांका मांस, रसायन पदार्थोंमें दूध और घीका अभ्यास, वृष्य तथा उदावर्तनाशक द्रव्योंमें परिमाणसे घृत और सुतुओंका सेवन, दांतोंको बलदेनेवालोंमें और रुचिकारक पदार्थोंमें तैलको सुखमें धारणकर कुल्ले करना, दाहनाशक लेपोंमें चंदनका लेप तथा मूलर, शीतनाशक लेपनोंमें रासना और अगर दाह त्वग्दोष और स्वेदके हरनेवाले लेपोंमें खम, वातनाशक अभ्यंगों और प्रलेपोंमें कूठ, नेत्रोंको हितकारी वर्यिवर्द्धक केश कण्ठ वर्ण इनको हितकर्त्ता एवम् विरजनीय और रोपणकर्त्ता द्रव्योंमें मुलैठी, बल और प्राणोंमें चैतन्यता प्राप्त करनेवाले पदार्थोंमें उत्तम वायु, आम, स्तम्भ शीतता शूल, कम्पनाशक द्रव्योंमें अग्नि सर्वश्रेष्ठ तथा मवांमें प्रधान माना जातहै ॥ ३८ ॥

जलस्तम्भनीयानां, मृद्धृष्टलोष्टनिर्वापितमुदकंतृण्णातियोग-
प्रशमनानामतिमात्राशनमामप्रदोषहेतूनां, यथाग्न्यभ्यवहर-
णोऽग्निसन्धुक्षणानां, यथासात्स्म्यंचेष्टाभ्यवहारःसेव्यानां,
कालभोजनमारोग्यकराणां, वेगसन्धारणमनारोग्यकराणां,
तृप्तिराहारगुणानां, मद्यंसौमनस्यजननानां, मद्याक्षेपोधीधृति-
स्मृतिहराणां, गुरुभोजनंदुर्विपाकानामेकाशनभोजनंसुखपरिणा-
मकराणां, स्त्रीषुअतिप्रसङ्गःशोषकराणां, शुक्रवेगनिग्रहःपा-
ण्ड्यकराणां, परायतनमन्नमश्रद्धाजननानामनशनमायुषोहा-
सकराणां, प्रमिताशनंकर्षणीयानामजीर्णाध्यशनंग्रहणीदूष-
णानां विषमाशनमग्निवैषम्यकराणां, विरुद्धवीर्याशनंनिन्दि-
तव्याधिकराणां, प्रशमःपथ्यानामायासःसर्वापथ्यानां, मिथ्या-

योगोव्याधिसुखानां, रजस्वलाभिगमनमलक्ष्मीकाणां, ब्रह्म-
चर्य्यमायुष्यकराणां, सङ्कल्पोवृष्याणां, दौर्मनस्यमवृष्याणा-
मयथाबलप्रारम्भःप्राणोपरोधिनां, विषादोरोगवर्द्धनानाम् ॥३९॥

स्तम्भनीय द्रव्योंमें जल अति प्यासनाशक द्रव्योंमें तप्त मट्टीके ढेलेंसे बुझाया जल । आमदोषकारक पदार्थोंमें बहुत भोजन, अग्निवद्ध आहारोंमें यथाग्नि भोजन, सेवनयोग्य कालोंमें अभ्यासके अनुरूप कार्य. आरोग्यकर्त्ता उपायोंमें यथोचित भोजन, व्याधिकारकोंमें मलमृत्रादिकोंका वेग रोकना, आहारके गुणोंमें तृप्ति, मस्त करनेमें मद्य, बुद्धि धारणशक्ति स्मृति इनके नष्ट करनेवालोंमें मद्यका विकार, कठिनतासे पचनेवालोंमें गुरु भोजन भलीप्रकार पचनेवालोंमें एकसमय भोजन. राजयक्ष्माका-
रकोंमें मैथुन. नष्टकर्त्ताओंमें शुक्रके वेगको रोकना. अन्नसे घृणा करनेवालोंमें सदा बुसा भोजन, आयु घटानेवालोंमें उपवास. कुशता करनेवालोंमें यथासमय भोजन न मिलना. ग्रहणारोगकर्त्ता पदार्थोंमें अजीर्णमें भोजन. अग्निविषमकर्त्ताओंमें विषमभोजन, कुष्ठ आदिक निदित व्याधि करनेवालोंमें मछली दूध आदि विरुद्ध द्रव्योंका एकसमय सेवन करना. हितकर्त्ता पदार्थोंमें शान्ति, मद्य प्रकारके कुपथ्योंमें शक्तिसे अधिक परिश्रम, रोगकारकोंमें आहारविहारका अनुचित योग, अलक्ष्मी-
कारकोंमें रजस्वलागमन, आयुवर्द्धकोंमें ब्रह्मचर्यपालन, पुरुषार्थकारकोंमें दृढसंकल्प, अवृष्योंमें मनकी स्फूर्ति न होना. प्राणहर्नेवालोंमें सामर्थ्यसे अधिक कार्यका करना, रोगवढानेवालोंमें विपाद प्रधान माना जाता है ॥ ३९ ॥

स्नानंश्रमहराणां, हर्षःप्रीणनानां, शोकःशोषणानां, निर्वृतिः
पुष्टिकराणामतिश्वसस्तन्द्राकराणां. सर्वरसाभ्यासोबलकरा-
णामेकरसाभ्यासोदौर्बल्यकराणां, गर्भशल्यमनाहार्याणाम-
जीर्णमुद्धार्याणां, वालोमृदुभेषजीयानां, वृद्धोयाप्यानां,
गर्भिणीतीक्ष्णौषधव्यायामवर्जनीयानां, सौमनस्यंगर्भधार-
काणां, सन्निपातोदुश्चिकित्स्यानामामोविषमचिकित्स्यानां,
ज्वरोरोगाणां, कुष्ठदीर्घरोगाणां. राजयक्ष्मारोगसमूहानां,
प्रमेहोऽनुषङ्गिणाम् ॥ ४० ॥

परिश्रम करनेवालोंमें स्नान. प्रीति वढानेवालोंमें हर्ष, शोषणकर्त्ताओंमें पत्र शाक,
पुष्टिकर्त्ताओंमें संतोष. निद्राकारकोंमें पुष्टता, तन्द्राकारकोंमें निद्रा, बलकारकोंमें

रसांका अभ्यास, दुर्बलकर्ता पदार्थोंमें एकही रसका सेवन, अनाकर्षणीयोंमें गर्भशल्य, वमनके योग्योंमें अजीर्ण, मृदु औषधोंसे चिकित्सा व नियोग्योंमें बालक, याप्यसाध्योंमें वृद्धपुरुषोंके रोग, तीक्ष्ण औषधिमें व्यायाम पुत्र संसर्गमें इन सबसे वर्जनीयोंमें गर्भवती स्त्री, गर्भधारणमें मनकी प्रसन्नता, दुश्चिकित्साओंमें सन्निपात, विरुद्ध चिकित्साओंमें आमचिकित्सा, रोगोंमें ज्वर, दीर्घरोगोंमें कुष्ठ, रोगसमूहोंमें राजयक्ष्मा, अनुषंगी रोगोंमें राजयक्ष्मा प्रधान मानेजातेहैं ॥ ४० ॥

जलौकसोऽनुशम्नाणां वस्तिस्तन्त्राणां, हिमवानौषधिभूमीनां, मरुभूमारोग्यदेशानामनूपमहितदेशानां, निर्देशकारित्वमातुरगुणानां, भिषक्चिकित्साज्ञानां, नास्तिकोवर्ज्यानां लौल्यकुशेकराणामनिर्देशकारित्वमरिष्टानामनिर्वेदार्त्तलक्षणानां, योगो-
वैद्यगुणानां, विज्ञानमौषधीनां, शास्त्रसहितस्तर्कसाधनानां, सम्प्र-
तिपत्तिः कालज्ञानप्रयोजनानामनुद्योगोव्यवसायकालातिपत्ति-
हेतूनां, दृष्टकर्मतानिःसंशयकराणामसमर्थताभयकराणां, तद्विद्य-
सम्भाषाबुद्धिविर्द्धनानामाचार्यशास्त्राधिगमहेतूनामायुर्वेदोऽ-
मृतानां, सद्वचनमनुष्ठेयानामसम्बद्धवचनसंग्रहणं सर्वाहितानां, सर्वसंन्यासः सुखानामिति ॥ ४१ ॥

उपशस्तोंमें जलौका, पंचकर्मोंमें वस्ति, औषधियोंके योग्य भूमिमें हिमालय पर्वत, आरोग्यदेशोंमें मरुभूमि, औषधियोंमें सौमलता, अहितकारी देशोंमें अनूप देश, रोगीके गुणोंमें वैद्यकी आज्ञाका पालन, चिकित्साके चार पादोंमें वैद्य, वर्जनीयोंमें नास्तिक, क्लेशकर्त्ताओंमें-लोभ, मृत्युके लक्षणोंमें-रोगीकी अवाध्यता, आर्त्तके लक्षणोंमें-अस्थिरता, वैद्यके गुणोंमें उचित गतिपर प्रयोग करना, निःसंशयकर्त्ताओंमें-वैद्य समूह, औषधियोंमें-विज्ञान, साधनोंमें शास्त्रविहित युक्ति, कालज्ञानके-प्रयोजनोंमें-उत्तमज्ञान, समयनाशक हेतुओंमें आलस्य, निःसंदेहकारकोंमें दृष्टकर्मता (जानकारी), भयकारकोंमें असमर्थता, बुद्धिविर्द्धकोंमें स्वाध्यायियोंसे शास्त्रार्थ करना, शास्त्रज्ञाननेके हेतुओंमें आचार्य, अमृतोंमें आयुर्वेद, करनेयोग्य कार्योंमें सत्यवचन बोलना, सब तरहसे अहित करनेवालोंमें विना विचारे बकवाद करना, परमानन्ददायकोंमें सर्वत्याग प्रधान मानाहै ॥ ४१ ॥

भवन्तिचात्र ।

अध्याणांशतमुद्दिष्टंद्द्विपञ्चाशदुत्तरम् । अलमेतद्विकाराणां
विघातायोपदिश्यते ॥ ४२ ॥ समानकारणायैर्थास्तेषांश्रेष्ठ-
स्यलक्षणम् । ज्यायस्त्वंकार्यकारित्वेऽवरत्वंचाप्युदाहृतम् ॥ ४३ ॥

इस प्रकार १५२ प्रधान २ वार्ताओंका कथन किया गया है सो गेगशान्तिके लिये इन एकसौ वाचन प्रधान बातोंका जानना ही बहुत है । इनमें समान कार्यकर्ता द्रव्योंमें श्रेष्ठके लक्षण और प्रधानता तथा कार्यकारिता और निष्कृष्टता कथन कर दी गई है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

वातपित्तकफेभ्यश्चयद्यत्प्रशमनेहितम् । प्राधान्यतश्चनिर्दिष्टं-
द्रव्याधिहरमुत्तमम् ॥ ४४ ॥ एतन्निशम्यनिपुणंचिकित्सांस-
म्प्रयोजयेत् । एवंकुर्वन्सदावैद्योधर्मकामौसमश्नुते ॥ ४५ ॥
एथ्यंयथानपेतंयद्यच्चोक्तंमनसःप्रियम् । यच्चाप्रियमपथ्यश्चनि-
यतंतन्नलक्षयेत् ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफकी शान्ति करनेवालोंमें हितकारी और प्रधान तथा गेगनिवारक द्रव्योंका वर्णन किया गया है । बुद्धिमान् वैद्यको यह सब विषय स्मरण रखकर चिकित्सा करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे वैद्य धर्म, अर्थ और कामको भली-प्रकार प्राप्त होताहै । जो पदार्थ पुरुषके लिये सात्म्य (उपयोगी) और मनको हितकारी कहे गये हैं उनको पथ्य समझना चाहिये । जो असात्म्य और कुपथ्य हैं उनकी ओर ध्यान भी देना नहीं चाहिये ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मात्राकालक्रियाभूमिदेहदोषगुणान्तरम् । प्राप्यतत्तद्धितदृश्य-
न्तेततोभावास्तथातथा ॥ ४७ ॥ तस्मात्स्वभावोनिर्दिष्टस्त-
थामात्रादिराश्रयः । तदपेक्ष्योभयंकर्मप्रयोज्यंसिद्धिमिच्छता४८॥

मात्रा, काल, क्रिया, देश, देह, दोष और गुण आदिकोंके अन्तर होनेसे अहित-कर पथ्य और हितकर कुपथ्य होजातेहैं । इसलिये सब द्रव्योंका स्वभाव मात्रा आदि विचारकर उपयोग करना चाहिये । सिद्धि लाभ करनेवाले वृद्धोंको इन सब बातोंको विचारकर ही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

तदात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशम्य पुनरपि भगवन्तमात्रेयम-
ग्निवेश उवाच । यथोद्देशमभिनिर्दिष्टः केवलोऽयमर्थो भगवता
श्रुतस्त्वस्माभिः । आसवद्रव्याणामिदानीं लक्षणमनतिसंक्षेपे-
णोपदिश्यमानं शुश्रूषामहे इति ॥ ४८ ॥

आत्रेय भगवान्का यह सम्पूर्ण उपदेश सुनकर अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् !
जिस २ वातकी जाननेकी हमने इच्छा की वह सब आपने कृपापूर्वक निर्देश कर-
दिया है । अब हम आसवद्रव्योंकी प्रकृति और लक्षण विस्तारपूर्वक सुनना चाहते हैं,
कृपाकर उनका भी विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ४९ ॥

तमुवाच भगवान् आत्रेयः । धान्यफलसारपुष्पकाण्डपत्रत्वचोभ-
वन्त्यासवयोनयः अग्निवेश ! संग्रहेणाष्टौ शर्करानवमास्तासु द्र-
व्यसंयोगकरणतोऽपरिसंख्येया सुयथापथ्यतमानाः सवानां च-
तुरशीतिनिबोध सुरासौ वीरतुषोदकमेरेयमेदकधान्याम्लपट्ट-
धान्यावासवाः । मृद्वीका खर्जूरकाश्मर्यधन्वनराजादनतृणशू-
ल्यपरूपाभयामलकमृगलण्डिकाजाम्बवकपित्थ-वकुल-वद-
रकर्कन्धुपीलुपियालपनसन्त्यग्रोधाश्वत्थप्लक्षकपीतनोदुम्बराज-
मोदशृङ्गाटकशंखिनीति फलाः सवाः षड्विंशतिः । विदारिग-
न्धाश्वगन्धाकृष्णगन्धाश्चतस्रोऽष्टादशमात्रिवृद्धन्तीद्रवन्तीवि-
ल्वोरुमुकचित्रमूलैरैकादशमूलाः सवाः । शालप्रियकाश्चकर्ण-
चन्दनस्यन्दनखदिरकदरसप्तपर्णार्जुनासनारिमेदतिन्दुककि-
णिहीशमीशुक्तिशिशपाशिरीषवज्जुलधन्वनमधूकसारः सवा
विंशतिः ॥ ५० ॥

यह सुन आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे अग्निवेश ! धान्य, फल, मूल, सार, फूल,
डंडी, पत्र, छाल इन आठ वस्तुओंसे आसव बनता है और नवम पदार्थ आसव बननेका
खांड है । इन द्रव्योंके परस्पर संयोग विशेषसे असंख्य आसव बन सकते हैं उनमें
चौरासी ८४ प्रकारके आसव उत्तम और पथ्य माने जाते हैं । इन आसवोंमें सुरा,

मौवीरक, मेरेय, भेदक, धान्यान्न यह छः प्रकारके आसव धान्योंमें उत्पन्न होतेहैं । मुनक्का, खजूर, काश्मीरके फल, धामन, खिरनी, केतकी फल, फालसा, हरडे, आमले बहेडे, जामुन, केथ, मौलसरी, बेर, जंगलीबेर, अखरोट, प्रियाल, कदहर, बडके फल, पीपलके फल, पिछखनेके फल अमाडा, गुलग, अजमोद, सिंघाडा, शंखिनी यह २६ छर्ष्याय प्रकारके आसव फलोंसे प्रगट होतेहैं। शालपर्णी, अमर्गंध, मुहांजना, शतावर, काला निशोथ, लाल निशोथ, दंती, द्रवंती, बिल्व, एगंड, चित्रक, इनके मूलोंमें ११ ग्याग्रह प्रकारके आसव वनतेहैं । शालवृक्ष, प्रियंगु, अश्वकर्णशाल, रक्तचंदन, तिनस, खैर, श्वेत खैर, समपर्ण, अर्जुन, विजयमार, अरिमेद, तिन्दुक, किंघण, शमीवृक्ष, बेरी, शीशम, सिंगम, अशोक, धन्वन, महुआ, इन वीस प्रकारके वृक्षोंके मार्गसे २० वीम प्रकारके आसव वनतेहैं ॥ ५० ॥

पद्मोत्पलनलिनकुमुद सौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधूक प्रिय-
ङ्गुधातकीपुष्पैर्देशमाः पुष्पासवाः । इक्षुकाण्डेशुइक्षुवालिका-
पुण्ड्रकचतुर्थाः काण्डासवाः । पटोलनाडौपत्रासवौद्रोभवतः ।
तिलकलोध्रैलवालुककमुकचतुर्थास्त्वगासवाभवन्ति । शर्क-
रासव एक एव । इत्येषामासवानामासुतत्त्वादासवमंज्ञाएवमे-
षामासवानांचतुरशीतिः परस्परेणासंस्पृष्टानामासवद्रव्याणा-
मुपनिर्दिष्टाः । द्रव्यसंयोगविभागस्त्वेषांवहुविकल्पसंस्कारश्च
यथास्वयोनिसंस्कारसंस्कृताश्चासवाः स्वकर्मकुर्वन्ति संयोगसं-
स्कारदेशकालमात्रादयश्च भावाप्तेषां तेषामासवानां तेनैव समुप-
दिश्यन्ते तत्तत्कार्यमभिसमीक्ष्येति ॥ ५१ ॥

कमल, उत्पल, नलिन, कुमुद, कल्लाग, पुण्डरीक, शतपत्र, महुएका फूल, प्रियंगुके फूल, धावेके फूल इनसे १० दम प्रकारके फूलोंके आसव वनतेहैं । पटोलपत्र और देवदालीके पत्रोंसे २ दो प्रकारके आसव वनतेहैं । ईख, कांडेशु, इक्षुवालिका, पुण्ड्रक, ये चार ४ प्रकारके आसव डांडरोंसे वनतेहैं । तिलकलोध्र, एलवालुक, मुपारी इन चार ४ वृक्षोंकी छालसे चार प्रकारके आसव वनतेहैं । शर्कगमे शर्कगसव एक १ प्रकारका वनताहै । इन आसवोंकी उन २ पदार्थोंमें व्याप्त रहने और दवाकर निकाले जानेसे आसव मंज्ञा है, इस प्रकार ८४ चौरासी प्रकारके आसवोंका उपदेश किया गया है । द्रव्य विशेषके संयोग, विभाग, कल्पना और संस्कारविशेषमें आसव अपने-२ कारणोंके अनुसार अनेक प्रकारके गुण करतेहैं । संयोग, संस्कार, देश, काल,

मात्रा आदिका विचार करके ही आसवांका उपयोग करना चाहिये । इस प्रकार जोर आसव जिस २ प्रकार जिस २ पदार्थमें वनताहै उसका यथोचित वर्णन किया गया है ॥ ५१ ॥

भवन्तिचात्र ।

उपसंहार ।

मनःशरीराग्निबलप्रदानामस्वप्नशोकान्चिनाशनानाम् संहर्ष-
णानांप्रवरासवानामशीतिरुक्ताचतुस्तुरैषा ॥ ५२ ॥ शरीरयो-
गप्रकृतौमतानितत्त्वेनचाहारविनिश्चयोयः । उवाचयज्जःपुरु-
षादेकेऽस्मिन्मुनिस्तथाग्याणिवरासवांश्चइति ॥ ५३ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केयज्जःपुरुषीयोऽध्यायःसमाप्तः ।

इस यज्जःपुरुषीय अध्यायमें मन, शरीर, अग्नि और बल बढ़ानेवाले और अनिद्रा, शोक तथा अरुचिको नष्ट करनेवाले हर्षके उत्पन्न करनेवाले ८४ चौरासी आसवांका वर्णन किया गया है तथा शरीरकी रक्षाके लिये सब प्रकारके आहार और उपाय यथोचित रीति पर महर्षि आत्रेयजीने वर्णन कियेहैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां यज्जःपुरुषीयो

नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ ५५ ॥

षड्विंशोऽध्यायः ।



अथातआत्रेयभद्रकाप्यीयमध्यायं व्याख्याम्याम इतिहस्माह

भगवानात्रेयः ।

अब हम आत्रेयभद्रकाप्यीय नामके अध्यायकी व्याख्या करनेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अनेक ऋषियोंके अनेक मन ।

आत्रेयोभद्रकाप्यश्चशाकुन्तेयस्तथैवच । पूर्णाख्यश्चैवमौद्गल्यो
हिरण्याक्षश्चकौशिकः ॥ १ ॥ यःकुमारशिरानामभरद्वाजःसचा-
नघः । श्रीमान्वाय्योविदश्चैवराजामतिमतांवरः ॥ २ ॥
निमिश्वराजावैदेहोबडिशश्चमहामतिः । काङ्कायनश्चबाह्लीको

वाह्मीकभिषजांवरः ॥ ३ ॥ एतेश्रुतवयोवृद्धाजितात्मानोमह-
र्षयः । वनेचैत्ररथेरम्येसमीयुर्विजिहीर्षवः ॥ ४ ॥ तेषांतत्रोप-
विष्टानामियमर्थवतीकथा । वभूवार्थविदांसम्यक् रसाहारवि-
निश्चये ॥ ५ ॥

एक समय आत्रेय भद्रकाप्य शाकुन्तेय, पूर्णाक्ष, मौद्गल्य, हिरण्याक्ष, कौशिक, महात्मा कुमारशिरा भरद्वाज, बुद्धिमानोंमें श्रेष्ठ श्रीमान् राजर्षि वार्योविद, निमि, राजर्षि वैदेह, विशालबुद्धि, वडिश, कांकायन, वाह्मीक (वंशोंमें श्रेष्ठ) यह सम्पूर्ण विद्यामें और आयुमें वृद्ध, जितेन्द्रिय, महात्मालोग, रमणकरनेयोग्य चैत्र-
रथ प्रभृति स्थानोंमें विचरण करते हुए एक स्थानमें एकत्रित हुए । उस समय इन ऋषियोंकी सभामें रसाहार सम्बन्धी सिद्धान्त निश्चय करनेके लिये आन्दोलन आरंभ हुआ ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

एकएवरसइत्युवाचभद्रकाप्योयंपञ्चानामिन्द्रियार्थानामन्यत-
मंजिह्वावैषयिकंभावमाचक्षतेकुशलाः । सपुनरुदकादनन्य
इति ॥ ६ ॥

प्रथम भद्रकाप्य बोले कि रस १ एक प्रकारका होताहै । और यह रस सब प्रका-
रके इन्द्रियार्थोंमें जिह्वाग्राह्य है और जिह्वेन्द्रिय जलीय है इसलिये इस जलके छोड़
और कोई वस्तु नहीं ॥ ६ ॥

द्वौरसावितिशाकुन्तेयोब्राह्मणश्छेदनीयश्चोपशमनीयश्चेति ॥ ७ ॥

यह मुनिकर शाकुन्तेय ब्राह्मण कहनेलगे कि रस दो प्रकारका होताहै । १ छेदन-
कर्ता २ उपशमनकर्ता ॥ ७ ॥

त्रयोरसाइतिपूर्णाक्षःमौद्गल्यश्छेदनीयोपशमनीयोसाधारणाश्च ॥ ८ ॥

पूर्णाक्ष मौद्गल्य कहनेलगे कि रस तीन प्रकारका होताहै १ छेदन- (शोधन)
कर्ता २ शमनकर्ता ३ साधारण ॥ ८ ॥

चत्वारोरसाइतिहिरण्याक्षःकौशिकःस्वादुर्हितश्चस्वादुरहितश्च
अस्वादुरहितश्चास्वादुर्हितश्चेति ॥ ९ ॥

हिरण्यकौशिक कहनेलगे कि हितकर स्वादु, अहितकर स्वादु, अहितकर अस्वादु
और हितकर अस्वादु, इन भेदोंसे ४ चार प्रकारका रस है ॥ ९ ॥

**पञ्चरसाइतिकुमारशिराभरद्वाजोभौमौदकाग्नेयवायवीयान्त-
रिक्षाः ॥ १० ॥**

कुमारशिरा भरद्वाज कहनेलगे कि भौम, औदक आग्नेय, वायव्य, आन्तर्गिक्ष इन भेदोंसे ५ पांच प्रकारका रस होताहै ॥ १० ॥

षड्रसाइतिवाय्योविदोराजर्षिःगुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षाः ॥ ११ ॥

राजर्षि वाय्योविद कहनेलगे कि, गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष इन भेदोंसे रस ६ छः प्रकारका होताहै ॥ ११ ॥

**सप्तरसाइतिनिमिर्वेदेहोमधुराम्ललवणकटुकतिक्तकषाय-
क्षाराः ॥ १२ ॥**

निमि वेदेह कहनेलगे कि रस ७ सात प्रकारके होताहैं । जैसे-मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कषाय, क्षार ॥ १२ ॥

**अष्टौरसाइतिवडिशोधामार्गवोमधुराम्ललवणकटुतिक्तकषाय-
क्षाराव्यक्ताः ॥ १३ ॥**

वडिश धामार्गव कहतेहैं कि मधुर, अम्ल, लवण, तिक्त, कटु, कषाय, क्षार और व्यक्त इन भेदोंसे रस आठ प्रकारके हैं ॥ १३ ॥

**अपरिसंख्येयारसाइतिकाङ्गानोवाहीकभिषगाश्रयगुणकर्म-
संस्कारविशेषाणामपरिमेयत्वात् ॥ १४ ॥**

कांकायन कहनेलगे कि रस अपरिसंख्येय हैं क्योंकि आयुर्वेदाश्रित गुणकर्म, संस्कार विशेषोंसे असंख्य कल्पना होसकतीहै ॥ १४ ॥

**षडेवरसाइत्युवाचभगवानात्रेयःपुनर्वसुःमधुराम्ललवणकटु-
तिक्तकषायाः । तेषांषण्णारसानांयोनिरुदकम् । छेदनोपशम-
नेद्वेकर्मणी । तयोर्मिश्रीभावात्साधारणत्वंस्वाद्वस्वादुताभक्तिः ।
द्रौहिताहितौप्रभावौ । पञ्चमहाभूतविकारास्त्वाश्रयाः ॥ १५ ॥**

इस पर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयने कहा कि नहीं रस उही प्रकारके होतेहैं । जैसे-मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कषाय और इन छहों रसोंका कारण जल है । छेदन और उपशमन यह रसोंके दो कर्म हैं । इन सब रसोंके मिलजुलकर साधारण-

तासे दो स्वाद माने गये हैं । १ स्वाद और २ अस्वाद हितकर और अहितकर यह दो प्रकारके रसोंके प्रभाव होते हैं । और पांच महाभूतोंके विकार रसके आश्रय माने जाते हैं ॥ १५ ॥

प्रकृतिविकृतिविचारदेशकालवशास्तेषुआश्रयेषुद्रव्यसंज्ञकेषु
गुणागुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्याः ॥ १६ ॥

वह आश्रय-प्रकृति, विकृति, विकार, देश, कालके वश माने जाते हैं । फिर वह द्रव्यनामक आश्रय गुरु, लघु, शीत, उष्ण, रूक्ष आदि, गुणोंके आश्रयी-भूत हैं ॥ १६ ॥

क्षरणात्क्षारोनासौरसोद्रव्यंतदनेकरससमुत्पन्नमनेकरसंकटु-
कलवणभूयिष्ठमनेकेन्द्रियार्थसमन्वितंकरणाभिनिर्वृत्तम् ॥ १७ ॥

क्षरण होनेसे क्षार कहा जाता है इसलिये यह रस नहीं द्रव्य है क्योंकि वह अनेक प्रकारके रसोंसे प्रकट होता है । इसीलिये अनेक रसयुक्त है किन्तु क्षारमें कटु और लवण रस अधिकतासे प्रतीत होता है । क्षार रस अनेक विषयोंसे युक्त और करणसे उत्पन्न होता है ॥ १७ ॥

अव्यक्तीभावस्तुखलुरसानांप्रकृतावनुरसेअनुरससमन्वितेवा
द्रव्ये ॥ १८ ॥ अपरिसंख्येयत्वंपुनरेतेषामाश्रयादीनांभावानां
विशेषान्नाश्रीयतेनचतस्मादन्यत्वमुपपद्यते ॥ १९ ॥

रस अपनी प्रकृतिमें तथा अनुरसद्रव्योंमें मिलाहुआ रहता है इससे मालुम नहीं होता है ॥ १८ ॥ इन रसोंके आश्रित असंख्य द्रव्य हैं इसीलिये आश्रयके भेदसे रस भी असंख्य प्रकारके होसकते हैं । परन्तु रस रसही रहता है अन्यत्वको प्राप्त नहीं होता ॥ १९ ॥

परस्परसंसृष्टभूयिष्ठत्वाच्चैषामनिवृत्तिर्गुणप्रकृतीनामपरिसं-
ख्येयत्वंभवति । तस्मान्नसंसृष्टानांरसानांकर्मोपदिशन्तिबु-
द्धिमन्तः ॥ २० ॥

इस प्रकार परस्पर विशेष संयोग होनेसे और असंख्य द्रव्याश्रित होनेसे रस असंख्य होतेहुए भी गुण, प्रकृति, स्वभावसे ६ छः प्रकारके ही होते हैं । इसलिये बुद्धिमानोंने गुण, प्रकृतिके संयोगसे असंख्य होने पर भी रसोंके कर्म अधिक नहीं कहे ॥ २० ॥

तच्चैवकारणमपेक्षमाणाःषण्णारसानां परस्परेणासंसृष्टानालक्ष-
णपृथक्त्वमुपदेक्ष्यामः । अग्रेतुतावद्द्रव्यभेदमभिप्रेत्यकिञ्चिद-
भिधास्यामः । सर्वद्रव्यं पाञ्चभौतिकमस्मिन्नेवार्थे तच्चेतनावद-
चेतनञ्च । तस्य गुणाः शब्दादयो गुर्वादयश्च द्रव्यान्ताः । कर्मपञ्च-
विधमुक्तं वमनादि ॥ २१ ॥

इसी लिये कारणोंकी अपेक्षा करते हुए ६ छहों रसोंके द्रव्यादिकोंकी महकागि-
तासे अलग २ लक्षणोंकी कहते हैं । एवम् द्रव्यभेदका आश्रय लेकर रसोंके गुणोंको
कहते हैं । सम्पूर्ण द्रव्य पांचभौतिक है फिर इनके चेतन और अचेतन भेदसे
दो प्रकार हैं । फिर उनके गुण शब्दादिक और गुरुआदिक द्रवपर्यन्त होते हैं । एवम्
पांच प्रकारका वमनादिक कर्म है ॥ २१ ॥

पार्थिवादिद्रव्योंके गुणकर्म ।

तत्र द्रव्याणि गुरु खर कठिन मन्द स्थिर विषद सान्द्र स्थूल गन्ध गु-
ण बहुलानि पार्थिवानि तान्युपचयसङ्घातगौरवस्थैर्य्यकराणि २२

उन द्रव्योंमें गुरु, खर, कठिन, मंद, स्थिर, विषद, सान्द्र, स्थूल और गंध ये
गुण पार्थिव (पृथ्वीसम्बन्धी) होते हैं । पार्थिव द्रव्य शरीरको पुष्ट, कठिन, गुरुता
और स्थिरताके करनेवाले होते हैं ॥ २२ ॥

द्रवस्निग्धशीतमन्दमृदुपिच्छिलरसगुणबहुलान्याप्यानि तान्यु-
त्क्लेदस्नेहबन्धविष्यन्दप्रह्लादकराणि ॥ २३ ॥

जो द्रव्य द्रव, स्निग्ध, शीत, मन्द, मृदु, पिच्छिल, रस तथा रसगुणप्रधान होते हैं
उनको जलीयद्रव्य जानना । जलीयद्रव्य—क्लेद, स्निग्धता, बंध, विष्यन्द और
आल्हादता करनेवाले हैं ॥ २३ ॥

उष्ण तीक्ष्ण सूक्ष्म लघु रूक्ष विषद रूपगुणबहुलानि आग्नेयानि ता-
नि दाहपाकप्रभाप्रकाशवर्णकराणि ॥ २४ ॥

जो द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, लघु, रूक्ष, विषद, एवम् रूप-गुण-प्रधान होते हैं
उनको आग्नेय जानना । आग्नेय द्रव्य—शरीरमें दाह, पाक, प्रभा, प्रकाश और वर्णको
करते हैं ॥ २४ ॥

लघु शीतरूक्ष खर विषद सूक्ष्मस्पर्शगुणबहुलानि वायव्यानि ता-
नि रौक्ष्यगलानि विचारवैषम्यलाघवकराणि ॥ २५ ॥

जो द्रव्य लघु, शीत, रूक्ष, खर, विषद, सूक्ष्म और स्पर्शगुणप्रधान होतेहैं उनको वायवीय जानना । वायवीयद्रव्य-रूक्षता, ग्लानि, विचार, विषदता तथा लघुताको करतेहैं ॥ २५ ॥

**मृदुलघुसूक्ष्मश्लक्ष्णशब्दगुणबहुलान्याकाशात्मकानितानिमा-
र्दवसौषिर्यलाघवकराणि ॥ २६ ॥**

जो द्रव्य मृदु, लघु, सूक्ष्म, श्लक्ष्ण और शब्दगुणप्रधान होतेहैं वह आकाशीय हैं । आकाशीय द्रव्य मृदुता, पित्त तथा लघुताको करतेहैं ॥ २६ ॥

**अनेनोपदेशेननानौषधिभूतजगतिकिञ्चिद्द्रव्यमुपलभ्यते ।
तांयुक्तिमर्थञ्चतंतमभिप्रेत्यनचगुणप्रभावादेवकार्मुकाणिभ-
वन्ति ॥ २७ ॥**

इस नियमसे यह मिद्ध है कि संसारमें यत्किञ्चित् वस्तु है उन सबमें ही आपधत्व होताहै । सम्पूर्ण द्रव्य उक्त गुण प्रभावसे ही कार्यकर्ता नहीं होते किन्तु युक्ति-अर्थ, योगविशेषकी अपेक्षामें ही कार्यकर्ता होतेहैं । २७ ॥

**द्रव्याणिहिद्रव्यप्रभावाद्गुणप्रभावाच्चतस्मिस्तस्मिन्कालेतत्तद-
धिष्ठानमासाद्यतांताञ्चयुक्तियत्कुर्वन्तितत्कर्मयेनकुर्वन्तितद्वी-
र्य्य, यत्रकुर्वन्तितदधिकरणंयदाकुर्वन्तिसकालो यथाकुर्वन्ति
सउपायोयत्साधयन्तितत्फलम् ॥ २८ ॥**

सम्पूर्ण द्रव्य द्रव्यके प्रभावमें, गुणके प्रभावमें और द्रव्यगुणके प्रभावमें यथासमय यथोचित गति पर प्रयोग करनेमें जो कार्य करतेहैं उसका कर्म कहतेहैं, तथा जिसके द्वारा करतेहैं उसको वीर्य कहतेहैं और जिस समय करतेहैं उसका काल कहतेहैं एवम् जिस प्रकार करतेहैं उसका उपाय कहतेहैं और कर्मद्वारा जो सिद्ध होताहै उसको फल कहतेहैं ॥ २८ ॥

रसोंके विकल्पकी संख्या ।

**भेदश्चैषां त्रिषष्टिविधिविकल्पो द्रव्यदेशकालप्रभावात्तदुपदेक्ष्या-
मः ॥ २९ ॥**

इन द्रव्योंके-देश, काल, और प्रभावविशेषसे ६३ त्रिसष्ट प्रकार होतेहैं उनका आगे वर्णन करतेहैं ॥ २९ ॥

स्वादुरम्लादिभिर्योगंशेषैरम्लादयः पृथक् । यानि पञ्चदशैतानि
द्रव्याणि हिरसानितु ॥ ३० ॥ पृथगम्लादियुक्तस्य योगः शेषैः
पृथग्भवेत् । मधुरस्य तथा म्लस्य लवणस्य कटोस्तथा ॥ ३१ ॥
त्रिरसानियथासंख्यं द्रव्याण्युक्तानि विंशतिः । वक्ष्यन्ते तु चतु-
ष्केण द्रव्याणि दश पञ्च ॥ ३२ ॥ स्वाद्वम्लौ सहितौ योगं लव-
णाद्यैः पृथग्गतौ । योगं शेषैः पृथक्यातः चतुष्करसंख्यया ॥ ३३ ॥
सहितौ स्वादुलवणौ तद्वत्कट्वादिभिः पृथक् । युक्तौ शेषैः पृथग्योगं
यातः स्वादूषणौ तथा ॥ ३४ ॥ कट्वाद्यैरम्ललवणौ संयुक्तौ सहि-
तौ पृथक् । यातः शेषैः पृथग्योगं शेषैरम्लकटू तथा ॥ ३५ ॥
युज्यते तु कषायेण सति कौलवणोषणौ । पटुपञ्चरसान्याहुरे-
कैकस्यापवर्जनात् ॥ ३६ ॥ पटूचैवैकरसानि स्युरेकं षड्समेव तु ।
इति त्रिषष्टिर्द्रव्याणां निर्दिष्टारससंख्यया ॥ ३७ ॥ त्रिषष्टिः
स्यात्त्वसंख्येयारसानुरसकल्पनात् । रसास्तरतमाभ्यां तां संख्या-
मभिपतन्ति हि ॥ ३८ ॥

मधुर आदिक जो छः रस हैं उनमें से स्वादुरसका अम्ल आदिके संग दो दोका
संयोग करनेसे पांच प्रकार होतैं । जैसे मधुराम्ल, मधुरलवण, मधुरतित्त, मधुरकटु,
मधुरकषाय । एवम् अम्लरसका दो दोसे संयोग किया जाय तो चार प्रकार होतैं ।
जैसे अम्ललवण, अम्लतित्त, अम्लकटु, अम्लकषाय यह चार प्रकार हुए, क्योंकि
अम्लमधुर पहिले पांच प्रकारोंमें आचुका है इसलिये छः रसोंमें से एक रसके दूसरे
दूसरेके साथ मिलानेसे जिस रसका मिलान किया जायगा वह कम होनेसे पांच
प्रकारके होतैं । दूसरे रसका मिलान करनेसे चार प्रकार रह जातैं । इसी प्रकार
लवणरसका मिलान करनेसे तीन प्रकार होतैं । तित्तरसका मिलान करनेसे दो
प्रकार होतैं तथा कटुरस केवल एक प्रकारका रहजाता है । इस प्रकार सब मिला
१५ प्रकारके हुए । तीन तीनके मिलानसे मधुर रस १० प्रकारका अम्लरस ६ प्रका-
रका, लवणरस ३ प्रकारका होता है एवम् तित्तररस १ प्रकारका हुआ । कुल मिलकर
२० प्रकार हुए । चार चारके संयोगसे मधुर रस १० प्रकारका, अम्ल रस ४ प्रकारका,
लवण रस १ प्रकारका इन सबको जोड़ देनेसे १५ होतैं । पांच पांचके मिलानसे
मधुर ५ प्रकारका, अम्ल १ प्रकारका, दोनोंको मिलानसे ६ प्रकार हुए । और ६
रसोंको ही एकत्रित करनेसे १ प्रकार हुआ, एवम् मधुर आदि मुख्यरसोंको अलग २

रखनेसे ६ प्रकार हुए । सबका मिथान करनेसे ६३ प्रकारके रस भेद हुए । इन ६३ तिरसठ ही प्रकारोंमें रस और अनुरस ये अंशान्श कल्पना करनेसे अंत्यन्त संख्या बढ़जाती है ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

संयोगाःसप्तपञ्चाशत्कल्पनातुत्रिषष्टिधा । रसानांतप्रयोग्यत्वा-
त्कल्पितारसचिन्तकैः ॥ ३९ ॥ कचिदेकोरसःकल्प्यःसंयुक्ता-
श्ररसाःकचित् । दोषौषधादीन्सञ्चिन्त्यभिषजासिद्धिमि-
च्छता ॥ ४० ॥ द्रव्याणिद्विरसादीनिसंयुक्तांश्ररसान्बुधः ।
रसानैकैकशश्चैवकल्पयन्तिगदान्प्रति ॥ ४१ ॥

इस प्रकार संयोगसे ५७ सत्तावन और कल्पनाविशेषसे ६३ तिरसठ रसोंके प्रकार होतेहैं । रसचित्कोंने रसतन्त्रमें इस प्रकार कल्पना कीहै । सिद्धिकी इच्छाकरनेवाले वैद्यको कहीं एक कहीं बहुत रसोंसे युक्त दोष और औषधियोंको विचारलेना चाहिये। बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि द्रव्य और द्रव्योंके रस तथा रससंयोग आदि विचारकर रोगोंमें प्रयोग करें ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

रसविकल्पज्ञ वैद्यको प्रशंसा ।

यःस्याद्रसविकल्पज्ञःस्थान्चदोषविकल्पवित् ।

नसमुद्द्येद्विकाराणां हेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ ४२ ॥

जो वैद्य रसोंके विकल्पको जानताहै तथा दोषोंके विकल्पको भली प्रकार जानताहै वह वैद्य रोगके निदान, लक्षण और उपाय करनेमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ४२ ॥

व्यक्तःशुक्तस्यच्चादौचरसोद्रव्यस्यलक्ष्यते ।

विपर्ययेणानुरसोरसोनास्तिहिसप्तमः ॥ ४३ ॥

सम्पूर्ण द्रव्योंमें रस दो प्रकारका देखनेमें आताहै । १ व्यक्त रस, २ अनुरस । मूत्रे वा गीले द्रव्यको मुखमें रखनेसे जो रस प्रतीत होताहै वह व्यक्तरस होताहै एवम् जो रस पीछेसे प्रतीत हो उसको अनुरस कहतेहैं सो यह व्यक्तरस और अनुरस छः रसोंमें ही हैं । अनुरस छहोंसे अलग कोई सातवां रस नहीं है ॥ ४३ ॥

परादिगुणोंके नाम ।

परापरत्वेयुक्तिश्चसंख्यासंयोगएव च । विभागश्चपृथक्त्वञ्चप-
रिमाणमथापिच ॥ ४४ ॥ संस्कारोऽभ्यासइत्येतेगुणाज्ञेयाः
परादयः । सिद्धयुपायश्चिकित्सायालक्षणैस्तान्प्रवक्ष्यते॥४५ ॥

परत्व, अपरत्व, युक्ति, संख्या, संयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, संस्कार और अभ्यास इन सबका यथोचित ज्ञान होने बिना चिकित्साकी सिद्धि नहीं होती इसलिये अब इनके लक्षणोंको कहतेहैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

परापरत्वका लक्षण ।

देशकालवयोमानपाकवीर्यरसादिषु ।

परापरत्वयुक्तिस्तुयोजनायाचयुज्यते ॥ ४६ ॥

देश, काल, अवस्था, मान, पात्र, वीर्य, रस आदिकोंमें प्रधानको परत्व और अप्रधानको अपरत्व समझना चाहिये । इन देश, कालादिकोंका परत्वापरत्व विचार जो प्रयोग किया जाता है उसको युक्ति कहतेहैं ॥ ४६ ॥

संख्याआदिका लक्षण ।

संख्यास्याद्गणितंयोगः सहसंयोग उच्यते ।

द्रव्याणां द्वन्द्वसर्वैककर्मजोनित्यएवच ॥ ४७ ॥

द्रव्यकी गणनाको संख्या कहतेहैं उसके विधिपूर्वक मिलानको संयोग कहतेहैं । वह संयोग तीन प्रकारका होताहै । १ द्वन्द्वकर्मज, २ सर्वकर्मज ३ एककर्मज । वह संयोग अनित्य होताहै ॥ ४७ ॥

विभागस्तुविभक्तिस्तुवियोगोभागशोग्रहः ।

पृथक्त्वंस्यादसंयोगोवैलक्षण्यमनेकता ॥ ४८ ॥

विभागशब्दका अर्थ हिस्से करना अर्थात् भागपूर्वक वियोग करना है पृथक्त्व—एकसे दूसरेमें पृथक्ता प्रतिपादन करना है । जैसे—गौसे भैंस पृथक् होताहै । घटसे पट पृथक् होताहै । इस प्रकार एक जगह संयोग होनेपर भी जो गुणविशेषसे अलग ही प्रतीतहो उसको पृथक्त्व कहतेहैं ॥ ४८ ॥

परिमाणंपुनर्मानंसंस्कारःकरणमतम् ।

भावाभ्यसनमभ्यासःशीलनंसततक्रिया ॥ ४९ ॥

परिमाण—मान (तोल) के विधानका नाम है । द्रव्यादिकोंका संयोग करनेसे जो विशेष रूप प्रगट होताहै उसको संस्कार कहतेहैं । सीत्क्रियाका निरन्तर सेवन करना अभ्यास कहा जाता है ॥ ४९ ॥

इतिस्वलक्षणैरुक्तागुणाःसर्वेपरादयः ।

चिकित्सायैरविदितैर्नयथावत्प्रवर्तते ॥ ५० ॥

इस प्रकार परत्व आदिकोंके लक्षणोंका वर्णन किया गया है इनके यथोचित ज्ञान विना यथार्थ चिकित्सा नहीं होती ॥ ५० ॥

गुणागुणाश्रयानोक्तास्तस्माद्रसगुणान्भिषक् ।

विद्याद्वयगुणान्कर्तुरभिप्रायाः पृथग्विधाः ॥ ५१ ॥

अतश्च प्रकृतिबुद्धादेशकालान्तराणि च ।

तन्त्रकर्तुरभिप्रायानुपायांश्चार्थमादिशेत् ॥ ५२ ॥

गुण गुणोंके आश्रित नहीं होते किन्तु द्रव्य गुणके आश्रय कहे गये हैं । इसलिये वेद्य रसके गुणोंको द्रव्यके गुणोंमें समझे क्योंकि रसका गुण अन्य होनेपर भी द्रव्यमें अन्य गुण पाया जाता है । जैसे-कृत्थीका कषाय रसमें कैसेला होनेपर भी वातको उत्पन्न नहीं करता बल्कि नाश करता है ॥ ५१ ॥ इसलिये तंत्रकर्त्ताका अभिप्राय और देश काल आदिकोंको यथोचित विचारकर उपाय आदि करना चाहिये ॥ ५२ ॥

परञ्चातः प्रवक्ष्यन्ते रसानां षड्विभक्तयः ।

षट्पञ्चभूतप्रभवाः संस्थाताश्च यथारसाः ॥ ५३ ॥

अब फिर रसोंके ६ विभाग तथा इन छःहोंकी पांच महाभूतोंसे उत्पत्तिको कथन करते हैं । जैसे- ६ प्रकारके रस पांच महाभूतोंसे उत्पन्न हुए हैं ॥ ५३ ॥

सौम्याः खल्वापोऽन्तरिक्षप्रभवाः प्रकृतिशीता लघ्वश्च अव्यक्त-

रसाश्च तास्त्वन्तरिक्षाद्भ्रश्यमाना भ्रष्टाश्च पञ्चमहाभूतविकार-

गुणसमन्विता जङ्गमस्थावराणां भूतानां मूर्त्तीरभिप्रीणयन्ति ता-

सुमूर्त्तिषु षड्भिर्मूर्च्छन्ति रसाः ॥ ५४ ॥

अन्तरिक्षका जल प्रायः सौम्य (सोमगुणप्रधान) होता है इसीलिये स्वभावसे ही शीतल और हल्का होता है । यह अव्यक्त रस होता है । आकाशसे गिरकर पंच-महाभूतोंके गुणोंसे युक्त होता है और जंगम तथा स्थावर्गोंको प्रीणनकर्त्ता होता है वही स्थावर्गोंमें ६ प्रकारके रसोंको प्रगट करता है ॥ ५४ ॥

रसोंकी उत्पत्ति ।

तेषां षण्णारसानां सोमगुणातिरेकान्मधुरोरसः, पृथिव्यग्निभू-
यिष्ठत्वाद्दम्लः सलिलाग्निभूयिष्ठत्वाल्लवणो वाय्वग्निभूयिष्ठत्वात्क-

दुकोवाय्वाकाशातिरेकात्तित्तःपवनपृथिव्यतिरेकात्कषायः ।

एवमेषारसानां षट्त्वमुत्पन्नम् ॥ ५५ ॥

उन छः रसोंमें मधुर रस सोमगुणविशिष्ट होता है। पृथ्वी और तेज, गुण विशिष्ट अम्लरस होता है। जल और अग्निगुणविशिष्ट लवण रस होता है। वायु और अग्निगुण-विशिष्ट कटु रस होता है। वायु और आकाशगुण विशिष्ट कषाय रस होता है। इस प्रकार पंचमहाभूतात्मक ६ रस होते हैं ॥ ५५ ॥

पंचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल ।

न्यूनातिरेकविशेषान्महाभूतानामिवजङ्गमस्थावराणां नानाव-
र्णाकृतिविशेषाः षड्ऋतुकत्वाच्चकालस्य उत्पन्नो महाभूतानां न्यू-
नातिरेकविशेषः ॥ ५६ ॥

इन पांच महाभूतोंके ही न्यूनाधिक भावसे संपूर्ण स्थावर जंगम जगत्के वर्ण और आकृतिमें भेद होता है। एवम् छः ऋतुओंके भेदसे कालजनित कर्णोंमें महाभूतोंके गुणोंमें न्यूनाधिकता होती है ॥ ५६ ॥

अग्निमारुतात्मक रसोंके कर्म ।

तत्राग्निमारुतात्मकारसाः प्रायेणोर्द्ध्वभाजोलाघवात्स्रवकत्वाच्च
वायोरूर्द्ध्वज्वलनत्वाच्चवह्नेः सलिलपृथिव्यात्मकास्तु प्रायेणाधो-
भाजः पृथिव्या गुरुत्वान्निम्नगत्वाच्चोदकस्य व्यामिश्रात्मकास्तु
पुनरुभयतो भागभाजः ॥ ५७ ॥

इन द्रव्योंमें अग्नि और वायुआत्मक रस प्रधान कटुद्रव्य चरगति और लघुता आदि वायुके गुण होनेसे और ऊर्द्धगति आदि अग्निके गुण होनेसे शरीरके उपरके भागमें अपने गुणको दिखाते हैं। जल और पृथ्वीप्रधान रस जलकी गति नीचे गमन करनेवाली और पृथ्वीके गुण गुरुत्व होनेसे शरीरके नीचेके भागमें अपनी क्रियाको करते हैं उपरके भागमें क्रिया करनेवाले और नीचेके भागमें क्रिया करनेवाले सब प्रकारके रसोंको मिलानेसे उभयतः क्रिया करते हैं ॥ ५७ ॥

मधुरादि रसोंके गुणागुण ।

तेषां षण्णारसानामेकैकस्य यथाद्रव्यगुणकर्माण्यनुव्याख्यास्या-
मः । तत्र मधुरोरसः शरीरसात्म्याद्रसरुधिरमांसमेदोऽस्थिम-
ज्जौजः शुक्राभिवर्द्धन आयुष्यः षडिन्द्रियप्रसादनो बलवर्णकरः

पित्तविषमारुतघ्नस्तृष्णाप्रशमनस्त्वच्यःकेश्यःकण्ठ्यःप्रीणनो-
जीवनस्तर्पणःस्नेहनःस्थैर्य्यकरःक्षीणक्षतसन्धानकरोघ्राणमु-
खकण्ठौष्ठतालुप्रह्लादनोदाहमूर्च्छाप्रशमनःषट्पदपिपीलिकाना-
मिष्टतमःस्निग्धःशीतोगुरुश्च ॥ ५८ ॥

अब उन ६ रसोंमें एक एक द्रव्यमें पृथक् २ होनेसे जो गुण, कर्म होतेहैं उनका वर्णन करते हैं । मधुर रस शरीरके सात्त्व्य होनेसे रस, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, ओज, शुक्र इन धातुओंकी वृद्धि करताहै तथा आयुको बढ़ाताहै । पंचेन्द्रिय और एक अतीन्द्रिय (मन) को प्रसन्नता देताहै, बल तथा वर्णको उत्तम बनाताहै । पित्त, विष, वायु और तृष्णाको नष्ट करताहै । त्वचा, केश, और कण्ठको उत्तम करताहै तथा प्रीणन (शरीरको पुष्ट करना) जीवन, तर्पण, स्नेहन करताहै तथा आयुको स्थिर करताहै । क्षीण, क्षतपीडित मनुष्योंको, सन्धान करता है नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ, और तालुको प्रसादन करताहै । दाह तथा मूर्च्छाको शान्त करताहै । भ्रमर, चींटी आदिकोंका अत्यन्त प्रिय है तथा स्निग्ध, शीतल और भारी गुणयुक्त है ॥ ५८ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानःस्थौल्यंमार्दवमालस्यम-
तिस्वप्नंगौरवमनन्नाभिलाषमग्नेर्दौर्बल्यमास्यकण्ठमांसाभिवृ-
द्धिश्चासकासप्रतिश्यायालसकशीतज्वरानाहास्यमाधुर्य्यवम-
थुसंज्ञास्वरप्रणाशगण्डमालाश्लीपदगलशोफवस्तिधमनीगुदो-
पलेपाक्ष्यामयानमभिष्यन्दमित्येवंप्रभृतीन्कफजान्विकारानुप-
जनयति ॥ ५९ ॥

इस प्रकार गुणयुक्त होनेपर भी मधुररसको सर्व और निरंतर सेवन करनेसे मनुष्योंके शरीरमें मोटापन, नम्रता, आलस्य, निद्राधिक्य, गौरवता, मंदगति, अरुचि, मुख तथा कण्ठके मांसकी वृद्धि, श्वास, खांसी, प्रतिश्याय, अलसक, शीतज्वर, अफारा मुखमें मीठापन, छर्दी, संज्ञा और स्वरका नाश, गलगण्ड, गण्डमाला, श्लीपद, गलशोथ आदि रोगोंको करताहै तथा वस्ति, धमनी और मलद्वारमें दोषका उपलेपसा करताहै । एवम नेत्रोंके अभिष्यन्द आदि रोगोंके तथा कफके विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ५९ ॥

अम्लोरसोभक्तरोचयति, अग्निदीपयति, देहंबृंहयति, जर्जर-
यति, मनोबोधयति. इन्द्रियाणिदृढीकरोति, बलंवर्द्धयति,

वातमनुलोमयति, हृदयंतर्पयति, आस्यंसंस्त्रावयति, भुक्त-
मपकर्षयति, क्लेदंजनयति, प्रीणयतिलघुरुष्णः स्निग्धश्च ॥६०॥

खट्वा रस अन्नमें रुचि, अग्निको दीपन, देहमें पुष्टि करताहै । जीर्णकारी है, मनको बोधन करताहै, इन्द्रियोंको दृढ करताहै, बलकी वृद्धि करताहै, वायुको अनुलोमन करताहै, हृदयको तृप्त करताहै, मुखको श्रावण करताहै, आहारको नीचेकी ओर खींचताहै, क्लेदको उत्पन्न करताहै, प्रीणन करताहै एवम लघु उष्ण तथा तीक्ष्ण-गुणयुक्त है ॥ ६० ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानोदन्तान्हर्षयतितर्पयति,
संमीलयतिअक्षिणी, संवीजयतिलोमानि, कफंविलापयति,
पित्तमभिवर्द्धयति, रक्तदूषयति, मांसंविदहति, कायंशिथि-
लीकरोति, क्षीणक्षतकृशदुर्वलानांश्वयथुमापादयति । अपि
चक्षताभिहतदष्टभग्नशूलिच्युतावमृदितपरिसर्पितमर्दितच्छि-
न्नविद्धोत्पिष्टादीनिपाचयत्याग्नेयस्वभावात्परिदहतिकण्ठमुरो
हृदयञ्च ॥ ६१ ॥

इस प्रकारके गुणवाला अम्लरस अत्यन्त और निरंतर सेवन करनेसे दंतहर्ष रोग करताहै । भोजनमें अनिच्छा, नेत्रसंमीलन और रोमहर्षको उत्पन्न करताहै । अपने स्वभावमें स्थित कफको पतला करताहै, पित्तको बढ़ाताहै, रक्तको दूषित करताहै, मांसको विदग्ध करताहै, शरीरको शिथिल करताहै । क्षीण, क्षत, कृश, तथा दुर्वल मनुष्योंके शरीरमें सृजन उत्पन्न करताहै । यह रस आग्नेय गुण प्रधान होनेसे क्षत, आहत, दष्ट, दग्ध, भग्न, शूलाहत, प्रच्युत, मृदित, परिमर्षित, मर्दित, छिन्न, विद्ध, उत्पिष्ट स्थानोंमें पाकको उत्पन्न करताहै तथा अपने स्वभावमें कण्ठ, छाती एवम हृदयमें दाहको उत्पन्न करताहै ॥ ६१ ॥

लवणोरसःपाचनःक्लेदनोदीपनश्च्यावनश्छेदनोभेदनस्तीक्ष्णः
सरोविकास्यधःसंस्यवकाशकरोवातहरःस्तम्भबन्धसंघातविध-
मनःसर्वरसप्रत्यनीकभूतआस्यंविस्त्रावयति, कफंविष्यन्दय-
ति, मार्गाञ्छोधयति, सर्वशरीरावयवान्मृदूकरोति, रोचय-
त्याहारमाहारयोगीचात्यर्थगुरुः स्निग्धउष्णश्च ॥ ६२ ॥

लवण रस-पाचन है, क्लेदन है, दीपन है, च्यावन है, छेदन है, तीक्ष्ण है, सर है, विकाशी है, संसन है, भ्रंसन है, वातनाशक है, स्तम्भनाशक है, विबन्धके संघातको

नष्ट करताहै, सब रसोंसे विपरीत है, मुखको भावण करताहै, कफको पतला करताहै, छिद्रोंको शोधन करताहै शरीरके संपूर्ण अवयवोंको नष्ट करताहै, आहारमें रुचि प्रगट करताहै तथा भोजनका अत्यन्त उपयोगी है एवमु गुरु, स्निग्ध और उष्ण गुण-प्रधान है ॥ ६२ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानः पित्तंकोपयति, रक्तं-
वर्द्धयति, तर्पयति, मूर्च्छयति, तापयति, दाहयति, कुष्णाति
मांसानि, प्रगालयतिकुष्ठानि, विषंवर्द्धयति, शोफान्स्फोट-
यति, दन्ताञ्छयावति, पुंस्त्वमुपहन्ति, इन्द्रियाण्युपरुणाञ्चि,
वलीपलितखालित्यमापादयतिच, लोहितपित्ताम्लपित्तवीस-
र्पवातरक्तविचर्षिकेन्द्रलुसप्रभृतीन्विकारानुपजनयति ॥ ६३ ॥

इन गुणोंवाला होनेपर भी लवण रस अधिक सेवन करनेसे पित्तको कुपित करताहै, रक्तविकारको बढ़ाताहै, और तृषा मूर्च्छा, ताप, दाह, मांसमें खुजली इनको उत्पन्न करताहै । कुष्ठोंको प्रगलित करताहै, विषके वेगको बढ़ाताहै, सूजनोंको फटीहुईमी बनाताहै, दांतोंको काला करताहै, पुरुषार्थको नष्ट करताहै, इन्द्रियोंका उपरोध करताहै, शरीरमें सलबट, केशोंका सफेद होना, शिरमें गंजापन इन रोगोंको उत्पन्न करताहै तथा रक्तपित्त, अम्लपित्त, विमर्ष, वातरक्त, विचर्षिका, और इन्द्रलुस, रोगोंको प्रगट करताहै ॥ ६३ ॥

कटुकारोरसोवक्त्रंशोधयति, अग्निदीपयति, भुक्तंशोषयति,
घ्राणमास्त्रावयति, चक्षुर्विरेचयति, स्फुटीकरोतीन्द्रियाणि,
अलसकश्चयथूपचयोदर्दाभिष्यन्दस्नेहस्वेदकृदमलानुपहन्ति,
रोचयत्यशनं, कण्डूर्विनाशयति, व्रणानवसादयति, किमी-
न्हिनस्ति, मांसंविलिखति, शोणितसङ्घातंभिनात्ति, बन्धां-
श्छिनत्ति, मार्गान्विवृणोति, श्लेष्माणंशमयति, लघुरुष्णो-
रुक्षश्च ॥ ६४ ॥

चरपरा रस—मुखको शुद्ध करताहै । अग्निको दीप्त करताहै । भोजनको शोषण करताहै । नासिकाका स्राव करताहै । आंखोंसे पानी निकालताहै । इन्द्रियोंको स्फुट करताहै । अलसक, शोथ, उदर, अभिष्यंद, स्नेह, स्वेद, क्लेद और मल इन सबको नष्ट करताहै । अन्नमें दृचि प्रगट करताहै । खाज, व्रण और कृमियोंका नाश करता

है । मांसको लेखन करताहै । रुधिरके जमावको नष्ट करताहै । विबन्धका छेदन करताहै । स्त्रीोंको खोलताहै । कफको नष्ट करताहै एवम् लघु, उष्ण और रुक्ष गुणसे युक्त है ॥ ६४ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानोविपाकप्रभावात् पौ-
स्त्वमुपहन्ति, रसवीर्यप्रभावान्मोहयतिग्लापयतिसादयतिक-
र्षयति, मूर्च्छयतिनमयतितमयतिभ्रमयतिकण्ठपरिदहतिशरी-
रतापमुपजनयतिबलंक्षिणोत्तिष्ठणांजनयतिवाग्यग्निबाहुल्या-
द्भ्रममददवथुकम्पतोदभेदैश्चरणभुजपार्श्वपृष्ठप्रभृतिषुमारुत-
जान्विकारानुपजनयति ॥ ६५ ॥

इन गुणावाला होनेपर भी चरपंग रसको अधिक सेवन करनेसे तीक्ष्ण रसका तीक्ष्ण विपाक होनेसे पुरुषत्व नष्ट होताहै । रस और वीर्यके प्रभावसे मोह करताहै, ग्लानि करताहै, अवसाद करताहै, क्रुशता करताहै, मूर्च्छा करताहै, शरीरको नमन करताहै, अंधकारको प्रकट करताहै, भ्रम, कण्ठमें जलन, शरीरमें गर्मी उत्पन्न करताहै । बलको क्षय करताहै । तृषाको प्रकट करताहै एवम् वायु और अग्नि-गुण-विशिष्ट होनेसे भ्रम, मद, अतिदाह, कम्प, तांदको और भेदको उत्पन्न करताहै । भुजा, पार्श्व और पीठ आदि स्थानोंमें वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहै ॥ ६५ ॥

तिक्तोरसःस्वयमरोचिष्णुररोचकघ्नोविषघ्नःकृमिघ्नोमूर्च्छादाह-
कण्डूकुष्ठतृष्णाप्रशमनःत्वङ्मांसयोःस्थिरीकरणोज्वरघ्नोदीपनः
पाचनःस्तन्यशोधनोलेखनःक्लेदमेदोवसामज्जालसिकापूयस्वेद-
मृत्रपुरीषपित्तश्लेष्मोपशोषणोरुक्षशीतोलघुश्च ॥ ६६ ॥

तिक्त-रस-स्वयम रुचिके योग्य नहीं है परन्तु इसके सेवन करनेके उपरान्त अन्नपर रुचि बढ़तीहै । यह रस कृमियोंको नष्ट करताहै, विषको नष्ट करताहै । मूर्च्छा, दाह, कण्डू, कुष्ठ, और तृषाको शान्त करताहै । त्वचा और मांसको स्थिर करताहै, ज्वरको नष्ट करताहै, दीपन है, पाचन है, स्तनोंके दूधको शुद्ध करताहै, लेखन है, एवम् क्लेद, मद, वसा, मज्जा, लसिका, राध, पर्माणा, मूत्र, मल, पित्त, और कफको सुखाताहै तथा रुक्ष, शीत और लघु गुण वाला है ॥ ६६ ॥

सएवंगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानोरोक्ष्यात्खरविषदस्वभा-
वाच्चरसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जशुक्राण्युच्छोषयतिस्त्रोतसांख-

रत्नमुपपादयति वलमादत्ते कर्षयति मोहयति वदनमुपशोषयति,
अपरांश्च वातविकारानुपजनयति ॥ ६७ ॥

इन गुणोंवाला होनेपर भी तित्त रस अत्यन्त सेवन किया हुआ रूक्ष खर और विषद होनेसे, रस, रुधिर, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्रको सुखाता है । रोगमार्गोंको खर्दना करता है, बलको हर्ता है । शरीरको कुश करता है, मोहको उत्पन्न करता है, मुखको सुखादेता है, एवम विकारोंको उत्पन्न करता है ॥ ६७ ॥

कषायोरसः संशमनः संग्राही सन्धारणः पीडनो रोपणः शोषणः

स्तम्भनः श्लेष्मरक्तपित्तप्रशमनः शरीरक्लेदस्योपयोक्ता रूक्षः

शीतो गुरुश्च ॥ ६८ ॥

कषाय रस—संशमन है, संग्राही है, संधारण है तथा पीडन, रोपण, शोषण और स्तम्भन करता है । कफ तथा रक्तपित्तको शान्त करता है, शरीरके क्लेदको हर्ता है एवम रूक्ष, शीतल और गुरु है ॥ ६८ ॥

स एवंगुणोऽप्येक एवात्यर्थमुपयुज्यमान आस्यं शोषयति, हृदयं
पीडयति, उदरमाध्मापयति, वाचं निग्रह्णाति, स्रोतांस्यववध्ना-
ति, श्यावत्वमापादयति, पौंस्त्वमुपहन्ति, विष्टब्धजरां गच्छति,
वातमूत्रपुरीषाप्यवगृह्णाति, कर्षयति, ग्लापयति, तर्षयति,
स्तम्भयति, खरविषदरूक्षत्वात्पक्षवधग्रहापतानकार्दितप्रभृ-
तींश्च वातविकारानुपजनयतीति ॥ ६९ ॥

इन गुणवाला होनेपर भी कषायरस अत्यन्त व्यवहार किये जानेसे मुखको सुखा-
ता है, हृदयको पीडन करता है, पदमें अफारा करता है, वाणीको जकड़ता है, स्रोतोंको
बन्द करता है, शरीरको काला बनाता है, पुरुषत्वको नष्ट करता है, बुढ़ापेको शीघ्र
लाता है, वात, मूत्र और मलको बाँधता है, शरीरको कुश करता है ग्लानि तथा तृषाको
उत्पन्न करता है एवम खर, विषद तथा रूक्ष स्वभाववाला होनेसे पक्षाघात, हनुस्तम्भ,
अपतानक और अदिति आदि वायुके रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ६९ ॥

एवमेतेषां ङ्गसाः पृथक्त्वेन वामात्रशः सम्यगुपयुज्यमाना उपकारक-
रा अध्यात्मलोकस्यापकारकराः पुनरतोऽन्यथोपयुज्यमानांस्ता-
न्विद्वानुपकारार्थमेवमात्रशः सम्यगुपयोजयेदिति ॥ ७० ॥

इस प्रकार यह छः रस पृथक्-पृथक् यथोचित मात्रासे उचित गति पर सेवन किये-
हुए शरीरका उपकार करते हैं । नहीं तो विकारोंको उत्पन्न करनेवाले होते हैं अतएव

विद्वान् मनुष्य इस लोक और परलोकके हितकी इच्छा करता हुआ रसोंको विधिवत् उचित मात्रासे मेवन करे ॥ ७० ॥

रसोंके वीर्यका वर्णन ।

भवन्तिचात्र । शीतवीर्येणयद्वद्रव्यमधुरंरसपाकयोः । तयोर-
मूल्यदुष्णंचयच्चोष्णंकटुकंतयोः ॥ ७१ ॥

अब यहां पर कहा जाताहै कि जो द्रव्य रस और विपाकमें मधुर हो वह शीत-वीर्य होताहै एवम जिस द्रव्यका रस और विपाक दोनों अम्ल हों वह उष्णवीर्य होताहै एवम जिस द्रव्यका रस और विपाक कटु हो वह भी उष्णवीर्य होताहै ॥ ७१ ॥

तेषारसोपदेशेननिर्देश्योगुणसंग्रहः ।

वीर्यतोविपरीतानांपाकतश्चोपदेक्ष्यते ॥ ७२ ॥

इस प्रकार द्रव्योंके रसके उपदेशसे रसोंके गुणका संग्रह किया गयाहै । अब वीर्य तथा पाकसे विपरीत नियमोंका कथन करते हैं ॥ ७२ ॥

यथापयोयथासर्पिर्यथावाचव्यचित्रकौ । एवमादीनिचान्यानि
मिर्दिशेद्रसतोभिषक् ॥ ७३ ॥ मधुरंकिञ्चिदुष्णंस्यात्कषाय-
तित्तमेव च । यथामहत्पञ्चमूल्यथाचानूपमामिषम् ॥ ७४ ॥

वैद्यको दूध, घृत, चव्य, चित्रक आदि द्रव्योंका रमानुसार वीर्य और विपाक जानना चाहिये कोई २ मधुर द्रव्य तथा कोई कषाय द्रव्य एवम् कोई द्रव्य उष्णवीर्य होताहै । जैसे-बृहत्पंचमूलका क्वाथ तित्त होनेपर भी उष्णवीर्य है । और अनूपसंचारी जीवोंका मांस मधुर होनेपर भी उष्णवीर्य होताहै ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

लवणंसैन्धवंनोष्णमम्लमामलकंतथा ।

अर्कागुरुगुडूचीनांतिकानामुष्णमुच्यते ॥ ७५ ॥

ऐसे ही सेंधा नमक लवणरस होनेपर भी और आमला अम्लरस होनेपर भी उष्ण-वीर्य नहीं किन्तु शीतवीर्य होताहै । और आक, अगर, गिलोय तित्तरस होनेपर भी उष्णवीर्य कहे जाते हैं ॥ ७५ ॥

किञ्चिदम्लंहिसंग्राहिकिञ्चिदम्लंभिनत्तिच । यथाकपित्थसं-
ग्राहिभेदिचामलकंतथा । पिप्पलीनागरंवृष्यंकटुचावृष्यमुच्य-
ते ॥ ७६ ॥ कषायःस्तम्भनःशीतःसोऽभयात्वन्यथामता ।
तस्माद्रसोपदेशेननसर्वद्रव्यमादिशेत् ॥ ७७ ॥ दृष्टेतुल्यरसेऽ-

प्वेवंद्रव्यैद्रव्येगुणान्तरम् । रौक्ष्यात्कषायोरुक्षाणामुत्तमौम-
ध्यमः कटुः ॥ ७८ ॥ तिक्तोऽवरस्तथोष्णानामुष्णत्वाल्लवणः
परः । मध्योऽम्लः कटुकश्चान्त्यः स्निग्धानां मधुरः परः । मध्योऽ-
म्लोलवणश्चान्त्योरसः स्नेहान्निरुच्यते ॥ ७९ ॥

कोई अम्लरस संग्राही अर्थात् मलको बांधनेवाला होता है और कोई अम्लरस
मलको भेदन करनेवाला (दस्त लानेवाला) होता है । जैसे—कपित्थका फल संग्राही
अर्थात् मलको बांधनेवाला है और आमलाका फल भेदनकर्त्ता होता है । कटुरस—
प्रायः वृश्च नहीं होता परन्तु पीपल, सोंठ आदि कटु होनेपर भी वृश्च होते हैं । इसी
प्रकार कषायरस मलको रोकनेवाला और शीतल होता है, परन्तु हरड कषायरस
होनेपर भी दस्तावर और उष्ण है । इसी लिये रसमात्रके गुणसे ही द्रव्योंका गुण
नहीं कहना चाहिये क्योंकि एकसे रसवाले द्रव्योंमें भी दो प्रकारके गुण पाये जाते
हैं । कषायरस सब प्रकारके रुक्ष रसोंमें प्रधान होता है । कटु रस मध्यम है और
तिक्त रस रुक्षतामें कनिष्ठ होता है एवम् सब प्रकारके उष्णतामें लवण रस प्रधान
है । अम्ल रस मध्यम है । कटु रस कनिष्ठ है । स्निग्धविशिष्ट रसोंमें मधुर रस
प्रधान है । अम्ल रस मध्यम है । लवण रस कनिष्ठ होता है ॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥

मध्यः कृष्टावराः शैत्यात्कषायस्वादुतिक्ताः । तिक्तात्कषायोम-
धुरः शीताच्छीततरः परः । स्वादुर्गुरुत्वादधिकः कषायाल्लवणोऽ-
वरः ॥ ८० ॥

इसी प्रकार शीतलतामें मीठा रस प्रधान है और कषाय रस मध्यम है
तथा तिक्त रस कनिष्ठ है । जैसे तिक्तमें कषाय और कषायमें मधुर शीतलताके
गुणोंमें श्रेष्ठ माने जाते हैं । और गुरुतामें मधुररस प्रधान है, कषाय मध्यम है और
लवण रस कनिष्ठ होता है ॥ ८० ॥

अम्लात्कटुस्ततस्तिक्तो लघुत्वादुत्तमोऽमनः । केचिल्लघूनामवर-
मिच्छंतिलवणं रसम् ॥ ८१ ॥ गौरवेलाघवे चैव सोऽवरस्तृभ-
योरपि । परश्चातो विपाकानां लक्षणं सम्प्रवक्ष्यते ॥ ८२ ॥

अम्लरससे कटु और कटुमें तिक्त लघुतामें प्रधान होते हैं । कोई कहते हैं कि
लवणरस लघुताके विषयमें सबसे निकृष्ट होता है तथा अम्ल और लवण रसोंमें लवण
रसकी गुरुतामें प्रधान है और लघुतामें कनिष्ठ है । अब इसके उपरान्त विपाकोंके
लक्षणोंका वर्णन करते हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

विपाकका वर्णन ।

कटुतिक्तकषयाणांविपाकःप्रायशःकटुः ।

अम्लोऽम्लं पच्यते स्वादु मधुरं लवणस्तथा ॥ ८३ ॥

कटु, तिक्त और कषाय रसका प्रायः कटु विपाक होता है । अम्लरसका प्रायः अम्ल विपाक होता है । मीठे और लवणरसका प्रायः मधुर विपाक होता है ॥ ८३ ॥

मधुरोलवणाम्लौचस्निग्धभावास्त्रयोरसाः ।

वातमूत्रपुरीषाणांप्रायोमोक्षे सुखामताः ॥ ८४ ॥

मधुर, लवण और अम्ल यह तीनों रस स्निग्ध होनेसे वायु, मूत्र और मल इनको सुखपूर्वक निकालते हैं ॥ ८४ ॥

कटुतिक्तकषयास्तुरूक्षभावास्त्रयोरसाः ।

दुःखाविमोक्षे दृश्यन्ते वातविण्मूत्ररेतसाम् ॥ ८५ ॥

कटु, तिक्त और कषाय यह तीन रस रूक्ष होनेसे वात, मूत्र, मल और शुक्रको सुखपूर्वक नहीं निकालने देते अर्थात् इनके निकलनेमें रुकावट डालते हैं ॥ ८५ ॥

शुक्रहावद्धविण्मूत्रोविपाको वातलः कटुः ।

मधुरः सृष्टविण्मूत्रोविपाके कफशुक्ललः ॥ ८६ ॥

कटुरस-विपाक होने पर शुक्रको हरता है । मल मूत्रको वद्ध करता है । वायुको उत्पन्न करता है । मधुररस-विपाक होने पर मल, मूत्रको निकालता है, कफ तथा वीर्यको उत्पन्न करता है ॥ ८६ ॥

पित्तकृत्सृष्टविण्मूत्रः पाकेऽम्लः शुक्रनाशनः ।

तेषां गुरुः स्यान्मधुरः कटुकाम्लावतोऽन्यथा ॥ ८७ ॥

अम्लरस-विपाक होने पर पित्तको करता है, मल, मूत्र निकालता है, वीर्यको नष्ट करता है । ऊपर कहेंदुएँ मधुर, अम्ल और कटु इन विपाकोंमें मधुर विपाक गुरु है, अम्ल मध्यम है और कटु कनिष्ठ है ॥ ८७ ॥

विपाकलक्षणस्याल्पमध्यमभूयस्त्वमेव च ।

द्रव्याणां गुणवैशेष्यात्तत्र तत्रोपलक्षयेत् ॥ ८८ ॥

वैद्यको उचित है कि विपाक लक्षणोंकी अल्पता, मध्यता, अधिकता विचारकर द्रव्यमात्रके गुणकी विशेषता आदिकी जाने ॥ ८८ ॥

तीक्ष्णंरूक्षंमृदुस्निग्धंलघूष्णंगुरुशीतलम् । वीर्यमष्टविधंकेचि-
त्केचिद्विविधमास्थिताः ॥ ८९ ॥ शीतोष्णमितिवीर्यन्तुक्रि-
यतेयेनयाक्रिया । नावीर्यकुरुतेकिंचित्सर्वावीर्यकृताक्रि-
या ॥ ९० ॥

किसीके मतसे तीक्ष्ण, रूक्ष, मृदु, स्निग्ध, लघु, उष्ण, गुरु और शीतल इन भेदोंसे
द्रव्योंका वीर्य आठ प्रकारका होताहै । कोई शीतल और उष्ण इन दो भेदोंसे २ प्रका-
रका ही मानते हैं । जिस शक्तिद्वारा शरीरमें क्रिया होतीहै उसको वीर्य कहते हैं ।
जितने द्रव्य हैं विना वीर्यके वह कुछ नहीं करसकते क्योंकि संपूर्ण क्रिया वीर्यके ही
अधीन है । इसी लिये वीर्य नष्टहुआ द्रव्य किसी कामका नहीं होता ॥ ८९ ॥ ९० ॥

रसविपाक वीर्यके लक्षण ।

रसोनिपातेद्रव्याणांविपाकःकर्मनिष्ठया ।

वीर्ययावदधीवासान्निपातान्धोपलभ्यते ॥ ९१ ॥

किसी पदार्थको मुखमें लेनेसे जो आम्बादन होताहै उसको रस कहतेहैं । रसका
परिपाक होनेपर जो कुछ वनताहै उसको वीर्य कहतेहैं ॥ ९१ ॥

प्रभावका लक्षण ।

रसवीर्यविपाकानांसामान्यंस्यलक्ष्यते ।

विशेषःकर्मणाञ्चैवप्रभावस्तस्यचस्मृतः ॥ ९२ ॥

जिस द्रव्यके रस, वीर्य, विपाकमें कोई विशेषता प्रतीत न हो किन्तु कर्ममें विशेष-
रूपसे विशेषता पाई जाय उमको प्रभाव कहतेहैं । जैसे-विष तथा हींग आदि ॥ ९२ ॥

कटुकःकटुकःपाकेवीर्योष्णश्चित्रकोमतः ।

तद्वदन्तीप्रभावात्तुविरेचयतिमानवम् ॥ ९३ ॥

जैसे चित्रक, रसमें कटु और पाकमें भी कटु तथा वीर्यमें भी उष्णवीर्य है ऐसे ही
दन्ती (जमालगोटिकी जड़) भी स्वाद, विपाक, वीर्यमें उसके समान होतेहुए भी
विरेचनका प्रभाव चित्रकसे अधिक रखतीहै ॥ ९३ ॥

विषंविषघ्नमुक्तंयत्प्रभावस्तत्रकारणम् ।

ऊर्ध्वानुलोमनयच्चतत्प्रभावप्रभावितम् ॥ ९४ ॥

विषको विष ही नष्ट करताहै यह जो कहावत है इसमें भी प्रभाव ही कारण होताहै । कुछ द्रव्य जिस प्रकार खायेजायेसे वमनादि ऊर्द्धविरेचन करतेहैं उसी प्रकार दूसरे द्रव्योंमें अधोविरेचनका प्रभाव देखनेमें आताहै ॥ ९४ ॥

मणीनांधारणीयानांकर्मयद्विविधात्मकम् ।

तत्प्रभावकृतंतेषांप्रभावोऽचिन्त्यइष्यते ॥ ९५ ॥

अणि आदि धारण करनेके जो द्रव्य हैं उनमें भी अच्छे और बुरे दो प्रकारके प्रभाव पाये जातेहैं । सो उनमें वह प्रभाव अचिन्त्य है ॥ ९५ ॥

किञ्चिद्रसेनकुरुतेकर्मवीर्येणचापरम् । द्रव्यगुणेनपाकेनप्र-

भावेणचकिञ्चन ॥ ९६ ॥ रसंविपाकस्तौवीर्यप्रभावस्तान-

पोहति । गुणसाम्येरसादीनामितिनैसर्गिकंवलम् ॥ ९७ ॥

सम्यग्विपाकवीर्याणिप्रभावश्चाप्युदाहृतः ॥ ९८ ॥

कोई द्रव्य रसमे, कोई वीर्यमे, कोई गुणमे, कोई विपाकसे एवम् कोई प्रभावसे अपनी क्रियाको करतेहैं ॥ ९६ ॥ इन रस आदिकोंकी साम्यतामें विपाकक्रिया करनेमें रसमे बलवान् है । वीर्य-रस, विपाक इन दोनोंसे बलवान् है एवम् प्रभाव-रस, वीर्य, विपाक इन तीनोंसे बलवान् है । इस प्रकार रसादिकोंमें पहिलेसे सदूरी क्रिया करनेमें गुणकी अधिकतारखताहै ॥ ९७ ॥ इस प्रकार विपाक और वीर्य एवम् प्रभावका वर्णन किया गया है ॥ ९८ ॥

मधुरादिरसोंके स्वरूप ।

पण्णारसानांविज्ञानमुपदेक्ष्याम्यतःपरम् । स्नेहनप्रीणनाह्लाद-

सादवैरुपलभ्यते ॥ ९९ ॥ मुखस्थोमधुरश्चास्यंव्यामुव्वल्लिम्प-

तीवच । दन्तहर्षान्मुखस्त्रावात्स्वेदनान्मुखबोधनात् । विदाहा-

ञ्चास्यकण्ठस्यप्राड्यैवाम्लरसंवदेत् ॥ १०० ॥

अब आगे ६ प्रकारके रसोंके विज्ञानका वर्णन करतेहैं । जैसे मधुर रस स्नेहन, प्रीणन, आह्लादन, मधुर यह गुण मधुर पदार्थके मुखमें रखते ही प्रतीत होने लगतेहैं और ऐसा प्रतीत होताहै कि मुखमें मधुर रस मानो लिपसा गया । इन लक्षणोंसे मधुर रसका ज्ञान होताहै जैसे अम्लरस-मुखमें धारण करते ही दंतहर्ष होना, मुखसे स्राव होना, पसीने आना, मुखका उद्बोधन होना, खाते ही कण्ठमेंसे दाह सा निकलना इन लक्षणोंसे खट्टे रसका विज्ञान होताहै ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रलीयनक्लेदविष्यन्दलाघवंकुरुतेमुखे ।

यःशीघ्रंलवणोज्ञेयःसविदाहान्मुखस्यच ॥ १०१ ॥

जो मुखमें देते ही झट लीन होजाय और गीलापन होकर लार बहनेलगे, शीघ्र लाघवताको करे, तथा मुखमें दाहको करे उसको लवणरस कहतेहैं ॥ १०१ ॥

संवेजयेद्योरसानानिपातेतुदतीवच ।

विदहन्मुखनासाक्षिसंस्त्रावीसकटुःस्मृतः ॥ १०२ ॥

जो रस मुखमें डालते ही घबराहट सी पैदा करे, जीभमें सूईसी चुभे, मुखमें दाह और चरचराहट उत्पन्न करे एवम् मुख, नासिका, और नेत्रमेंसे पानीका स्राव करे उसको कटु रस कहतेहैं ॥ १०२ ॥

प्रतिहन्तिनिपातेयोरसनंस्वदतेनच ।

सतिक्तोमुखवैषद्यशोषप्रह्लादकारकः ॥ १०३ ॥

जो रस जीभ पर गिरते ही जीभको बिगाड़े और स्वाद बुग प्रतीत हो और जीभको तथा मुखको विषद और शोषण करे एवम् मुखको कड़ुआ बनादे उसको तिक्त रस कहतेहैं ॥ १०३ ॥

वैषद्यस्तम्भजाड्यैयोरसनंयोजयेद्रसः । वध्नातीवचयःकण्ठक-

षायःसविकास्यपिङ्गिति ॥ १०४ ॥

जो रस जीभको विषद, स्तम्भ, जडतायुक्त करे वाणी और कण्ठको जकड़या देवे एवम् विकाशी हो उसको कषाय (कसला) रस कहतेहैं ॥ १०४ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवन् श्रुतमे-

तदवितथमर्थसम्पद्युक्तंभगवतोयथावद्द्रव्यकर्माधिकारेवचः

परस्त्वाहारविकाराणवैरोधिकानांलक्षणमनतिसंक्षेपेणोपदि-

श्यमानंशुश्रूषामहेति ॥ १०५ ॥

इस प्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् द्रव्यकर्माधिकारमें आपने जो कुछ उपदेश कियाहै यह यथार्थ और श्रेष्ठ एवम् सर्व गुणसम्पन्न उपदेश श्रवण करलिया है । अब कृपा कर आहम्के विषयमें विकारकारक तथा विरुद्ध रसोंका विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये । इस विषयमें आपके उपदेश किये लक्षण श्रवण करनेकी इच्छा है ॥ १०५ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । देहधातुप्रत्यनीकभूतानिद्रव्याणिदे-
हधातुविरोधमापाद्यन्तेपरस्परविरुद्धानिकानिचित्संयोगात्सं-
स्कारादपराणिदेशकालमात्रादिभिश्चापराणितथास्वभावाद-
पराणि ॥ १०६ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् अग्निवेशसे कहनेलगे कि देह और धातुओंसे प्रतिकूल
जितने ही द्रव्य हैं वह सब देह और धातुओंसे विरोधको उत्पन्न करतेहैं । बहुतसे
द्रव्य ऐसे भी हैं जो आपसमें संयोग विरोधी होनेसे देहधातुओंमें विकारको उत्पन्न
करतेहैं एवम कोई गुणविरुद्ध होनेसे, कोई संयोगविरुद्ध होनेसे कोई संस्कारविरुद्ध
होनेसे रोगोत्पादक होतेहैं तथा देश, काल, मात्रा आदिके विरुद्ध होनेसे भी द्रव्य
शरीर और धातुओंसे विरोधी होताहै । कोई ऐसे द्रव्य भी हैं जो स्वभावसे ही विरुद्ध
होतेहैं ॥ १०६ ॥

तत्रयान्याहारमधिकृत्यभूयिष्ठमुपयुज्यन्तेतेषामेकदेशवैरोधिक-
मधिकृत्योपदेक्ष्यामः ॥ १०७ ॥

उनमें जो द्रव्य सदैव आहारमें भोजनके उपयोगमें लिये जातेहैं उनके एकांशमें
विरोधकारक होनेका वर्णन करतेहैं ॥ १०७ ॥

संयोग विरुद्ध आहार ।

तमत्स्यान्पयसासहाभ्यवहरेदुभयं ह्येतन्मधुरंमधुरविपाकान्म-
हाभिष्यन्दिशीतोष्णत्वाद्विरुद्धवीर्य्यविरुद्धवीर्य्यत्वाच्छोणित-
प्रदूषणायमहाभिष्यन्दित्वान्मार्गोपरोधायच ॥ १०८ ॥

मछलियोंको दूधके संयोगसे सेवन करनेसे विरोध आजाताहै, क्योंकि यह दोनों
मधुर हैं और मधुरविपाकवाले हैं । तथा अभिष्यन्दी हैं परन्तु शीत और उष्णवीर्य्य
होनेसे विरोधीभावको प्राप्त हो रक्तको दूषित करतेहैं और मल अभिष्यन्दी होनेसे
मार्गोंको रोकदेतेहैं । इसीलिये वीर्य्य गुण विरुद्ध होनेसे रक्तको दूषित कर कुष्ठ आदि
रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १०८ ॥

तदनन्तरमात्रेयवचनमनुनिशम्यभद्रकाप्योऽग्निवेशमुवाच ।

सर्वानेवमत्स्यान्पयसासहाभ्यवहरेत्, अन्यत्रैकस्माच्चिलिचि-
मात् । सपुनःशकलीसर्वतोलोहितराजिःरोहितप्रकारःप्रायो

भूमौचरतितश्चेत्पयसासहाभ्यवहरेन्निःसंशयंशोणितजानांवि-
बन्धजानांवाव्याधीनामन्यतममथवामरणंप्राप्नुयादिति॥१०९॥

इसके उपरान्त आत्रेय भगवान्के इस उपदेशको सुनकर भद्रकाप्य ऋषि अग्निवे-
शसे कहनेलगे कि चिलचिमनामक मछलीके सिवाय और मछलियोंको दूधके
संयोगसे चाहे खाया भी जाय परंतु चिलचिम मछलीको कभी न खाना चाहिये
चिलचिम मछलीके शरीरमें कांटे और लालवर्णकी रेखा होतीहैं तथा लोहित मछलीके
आकारकी होतीहै और कीचड़ पर फिग करतीहै यदि उसको दूधके साथ सेवन
कियाजाय तो निश्चय ही रक्तजन्य तथा विबंधजनित रोग उत्पन्न होकर खानेवाला
मृत्युको प्राप्त होजाय ॥ १०९ ॥

नेतिभगवानात्रेयः । सर्वानेवमत्स्यान्नपयसाभ्यवहरेद्विशेषत-
स्तुचिलिचिमंसहिमहाभिष्यन्दिदमत्वात्स्थूललक्षणतरानेता-
न्याधीनुपजनयत्यामविपमुदीरयति च ॥ ११० ॥

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि किसी भी मछलीको दूधके साथ नहीं खाना चाहिये
और चिलचिम मछलीको कभी भूलकर भी दूधके संयोगसे नहीं खाना चाहिये
क्याकि अभिष्यन्दी होनेसे महाव्याधियोंको उत्पन्न करतीहै तथा शरीरमें आम,
विषका संचार करतीहै ॥ ११० ॥

प्राभ्यानुपौदकपिशितानिमधुतिलगुडपयोमापमूलकविसैर्वि-
रूढधान्यैश्चनैकधाअद्यात् । तन्मूलञ्चवाधिर्यान्ध्यवेपथुजा-
ल्यविकलमूकतामैन्मिष्यमथवामरणमाप्नोति ॥ १११ ॥

ग्राम्य जीवोंका मांस, अनुपसंचारी जीवोंका मांस, जलचर जीवोंका मांस, शहद,
तिल, गुड, दूध, उडद, मूली विस, विरूढधान्य इन सबको मिलाकर एक समय
भक्षण नहीं करना चाहिये । ऐसा करनेसे मनुष्य वहगपन, अंधता, कम्प, जड़ता,
विकलता, मूकता, मिनमिनता अथवा मृत्युको प्राप्तहोताहै ॥ १११ ॥

नपौष्करंरोहिणीकंवाशाकंनकपोतान्सार्पपतैलभृष्टान्मधुपयो-
भ्यांसहाभ्यवहरेत् । तन्मूलंहिशोणिताभिष्यन्दधमनीप्रति-
चयापस्मारशंखकलगण्डरोहिणीकानामन्यतमंप्राप्नोत्यथ-
वामरणमिति ॥ ११२ ॥

शहद और दूधके साथ पुष्करपत्र और रोहिणीका साग नहीं खाना चाहिये । सरसोंके तेलमें भूना कपोतका मांस दूध और शहदके साथ नहीं खाना चाहिये । ऐसा करनेसे मनुष्यके शरीरमें रक्तका क्लेद, धमनियोंका फडकना, अपस्मार, कनपटीके रोग, गलगण्ड और रोहिणी आदि रोग उत्पन्न होतेहैं अथवा मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११२ ॥

नमूलकलशुनकृष्णगन्धार्जकसुमुखसुरसादीनिभक्षयित्वापयः

सेव्यंकुष्ठाबाधभयात् ॥ ११३ ॥

मूली, लहसन, काली तुलसी, श्वेत तुलसी, वनतुलसी आदि खाकर ऊपरसे दूध पीना कुष्ठरोगको उत्पन्न करताहै । इसलिये ऐसा न करे ॥ ११३ ॥

नजातुशाकंनलिकुचंपकंमधुपयोभ्यांसहोपयोज्यम् । एतद्धि

मरणायाथवाबलवर्णतेजोवीर्योपरोधायालघुव्याधयेषाण्ड्या-

यच ॥ ११४ ॥

संपूर्ण शाक तथा कटहर, शहद इन सबको दूधके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये ऐसा करनेसे मृत्यु होतीहै अथवा बल, वर्ण, तेज और वीर्य नष्ट होतेहैं और महारोग तथा नष्टसकता उत्पन्न होतीहै । कोई कहतेहैं कि मूलमें जातूशाक जो लिखाहै वह वांसकी कांपलका वाचक है ॥ ११४ ॥

तदेवलिकुचपकंनमापसूपगुडसर्पिर्भिःसहोपयोज्यं वैरोधकत्वा-

त् ॥ ११५ ॥ तथाघ्रातकमातुलुङ्गालिकुचकरमर्दमोचदन्तशटवदर-

कोशाम्रभयजाम्बवकपित्थतिन्तिडीकपारावताक्षोटपनसना-

लिकेरदाडिमामलकान्येवम्प्रकाराणिचान्यानि सर्वचाम्लंद्रव्य-

मद्रवंचपयसासहविरुद्धम् ॥ ११६ ॥

इसी प्रकार पकेहुए कटहरको उडदकी दाल, गुड, और घीके संग नहीं खाना चाहिये क्योंकि यह भी विरोधकारक हैं ॥ ११५ ॥ अम्बवाडा, विजौरा, कटहर, करौंदा, मांच (सहजनेकी फली), जंभीरी नींबू, बेर, कोशाम्र, भयजफल (कमरख), जामुन, कैथ, इमली, पारावत (लवलीफल) अखरोट, पीलू, बडहर, नारियल, अनार, आँवले एवम् जितने प्रकारके खटाई तथा खट्टे फल तथा कांजी आदि द्रवपदार्थ हैं उन्हें दूधके साथ नहीं खाना चाहिये ॥ ११६ ॥

कगुवरकमकुष्ठककुलत्थमापनिष्पावाःपयसासहविरुद्धाःपद्मो-

त्तरिकाशाकंशर्करोमैरेयोमधुचसहोपयुक्तं विरुद्धं वातश्चातिको-

पयति ॥ ११७ ॥ हारिद्रकःसर्षपतैलभृष्टोविरुद्धपित्तञ्चाति-
कोपयतिश्लेष्माणंचातिकोपयति पायसोमन्थानुपानोविरुद्धः ।
उपोदिकातिलकल्कसिद्धाहेतुरतीसारस्य ॥ ११८ ॥ बला-
कावारुण्याकुल्माषैरपिविरुद्धा । सैवशूकरवसापरिभृष्टासद्यो
व्यापादयति ॥ ११९ ॥

कंगुधान्य, वरक (चीनाअथवा वनमूल) धान्य, मोठ, कुलथी, उडद, मन्थ इन सबको भी दूधके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये । कसौमाका साग, शर्करासे बने मद्य, और शहद तथा मेरेय मद्य इन सबको एकसाथ मिलाकर खानेसे विरुद्ध भोजन होताहै तथा वायुका अत्यन्त कोपकारक है ॥ ११७ ॥ हारिद्रकको सरसोंके तेलमें भूतकर खाना विरुद्ध है और पित्तको कुपित करताहै जलमें मिलेहुए घी और सत्तू खाकर ऊपरसे खीर खाना अनुपान विरुद्ध है तथा कफको अत्यन्त कुपित करता है । तिलके कल्कमें मिद्ध किया हुआ पोईका भाग अतिसारको उत्पन्न करताहै ॥ ११८ ॥ वारुणी मद्यके साथ एवम् कुल्माषके साथ बगुलेका मांस विरुद्ध है यदि वह बगुलेका मांस मूत्ररकी चर्वीमें भूजकर खायाजाय तो शीघ्र प्राणोंको नष्ट करताहै ॥ ११९ ॥

मायूरमांसमेरण्डसीसकासक्तमेरण्डाग्निप्लुष्टंसद्योव्यापादयति
॥ १२० ॥ तदेवभस्मपांसुपरिध्वस्तंसक्षौद्रंमरणाय ॥ १२१ ॥
हारीतकमांसंहारिद्राग्निप्लुष्टंसद्योव्यापादयति । मत्स्यतैलानि-
स्ताडनसिद्धाःपिप्पल्यस्तथाकाकमाचीमधुचमरणाय ॥ १२२ ॥
मधुचोष्णमुष्णार्त्तस्यचमधुमरणाय ॥ १२३ ॥

मोरका मांस एण्डतैलमें एण्डकी लकड़ीके आगमें भूजाहुआ शीघ्र प्राणोंको नष्ट करताहै । हरियलपक्षीका मांस कदम्बकी लकड़ीकी आगमें भूजा हुआ प्राणनाशक होताहै । एवम् हरियल पक्षीका मांस भस्म और घूठ तथा शहदयुक्त होनेसे प्राणनाशक होताहै । मछलीके तेलवाले पात्रमें सिद्ध कीहुई पिपली तथा मकीह शहदके साथ खानेसे मृत्युकारक होतेहैं ॥ १२० ॥ १२१ ॥ १२२ ॥ शहदको गर्भकर खाना अथवा गर्भासे पीडितको गर्भकर शहद देना मृत्युकारक होताहै ॥ १२३ ॥

मधुसर्पिपीतुल्येमधुवारिचान्तरिक्षंसमधृतंमधुपुष्करबीजंमधु
पीत्वोष्णोदकंभट्टातकोष्णोदकम् ॥ १२४ ॥

शहद और घी दोनों बराबर मिलाकर खाना, अथवा शहद और आकाशका जल या शहद और कमलगट्टे अथवा शहद पीकर गर्म जल पीना एवम् भेलावा खाकर गर्म जल पीना विषके समान होताहै ॥ १२४ ॥

तक्रसिद्धःकम्पिलकःपर्युषिताकाकमाची, अङ्गारशूल्योभासइ-
तिविरुद्धानीत्येतद्यथाप्रश्रममभिनिर्दिष्टम् ॥ १२५ ॥

कमीलेको छाछमें सिद्ध करके खाना, बासी मकोयका साग और सांखवे (शूलमें तपाया मांस) ये विरुद्ध भोजन हैं । इस प्रकार जैसे तुमने पूछा वैसा हमने यथोचित रीति पर विरुद्ध आहारका वर्णन कर दियाहै ॥ १२५ ॥

भवन्ति चात्र श्लोकाः ।

यत्किञ्चिदोपमासाद्यननिर्हरतिकायतः ।

आहारजातंतत्सर्वमहितायोपपद्यते ॥ १२६ ॥

यहां श्लोक हैं:-कि जो आहार दोषोंको कुपित कर देहसे बाहर नहीं निकालता वह सब अहितकर्ता जानना चाहिये ॥ १२६ ॥

यच्चापिदेशकालाग्निसात्म्यासात्म्यानिलादिभिः । संस्कारतोवी-

र्यतश्चकोष्ठावस्थाकमैरपि ॥ १२७ ॥ परिहारोपचाराभ्यां

पाकात्संयोगतोऽपि च । विरुद्धंतच्चनहितंदृष्टत्संपद्विधिभिश्च

यत् ॥ १२८ ॥

जो द्रव्य देश, काल और अग्नि, सात्म्य, असात्म्य इनसे विरुद्ध हो और वायु आदिको करके प्रतिकूल हो तथा संस्कारसे अथवा वीर्यसे अथवा परिपाकसे, परिहार अथवा उपचारसे, परिपाकसे अथवा-संयोगसे अथवा हार्दिक सम्पत्तिसे विरुद्ध हो वह सब पदार्थ हानिकारक और रोगोत्पादक होते हैं ॥ १२७ ॥ १२८ ॥

विरुद्धं देशतस्तावद्रक्षतीक्ष्णादिधन्वनि ।

आनुपेक्षिग्धशीतादिभेपजंयन्निषेव्यते ॥ १२९ ॥

अत्र देशविरुद्धोंका वर्णन करतेहैं । रुक्ष और तीक्ष्ण पदार्थ मिलाकर सेवन करना धन्व (जलरहित) देशमें विरुद्ध है । स्निग्ध और शीत आदि पदार्थ मिलाकर खाना अनुपदेशमें विरुद्ध है ॥ १२९ ॥

कालतोऽपिविरुद्धं यच्छीतरुक्षादिसेवनम् ।

शीतेकालेतथोष्णेचकटुकोष्णादिसेवनम् ॥ १३० ॥

शीत और रुक्ष पदार्थोंको मिलाकर शीतकालमें सेवन करना कालविरुद्ध है तथा उष्ण, कटु पदार्थोंका उष्णकालमें सेवन करना कालविरुद्ध होताहै ॥ १३० ॥

विरुद्धमनलेतद्वन्नानुरूपंचतुर्विधे । मधुसर्पिःसमधृतमात्रया
तद्विरुध्यते ॥ १३१ ॥ कटुकोष्णादिसात्म्यस्यस्वादुशीतादि-
सेवनम् । यत्तत्सात्म्यविरुद्धन्तुविरुद्धं त्वनलादिभिः ॥ १३२ ॥

जो ४ प्रकारकी अग्निसे प्रातःकूल हो वह अग्निविरुद्ध होताहै । मधु और घृतको समान भागमें मिलाकर खाना मात्राविरुद्ध होताहै । उष्ण प्रकृतिके मनुष्योंको चरपरा आदि उष्ण पदार्थ सात्म्य विरुद्ध हैं । एवम् शीतल और मधुर आदि सेवन असा-
त्म्य विरुद्ध है । जो पदार्थ अग्नि आदिसे विरुद्ध होताहै वह सब ही सात्म्यविरुद्ध जानना ॥ १३१ ॥ १३२ ॥

यासमानगुणाभ्यासविरुद्धान्नौषधक्रिया ।

संस्कारतोविरुद्धन्तद्यद्भोज्यंविषवद्भजेत् ॥ १३३ ॥

जो द्रव्य गुणसे और अभ्याससे विरुद्ध हो वह औषध क्रियामें नहीं लेना चाहिये क्योंकि गुण, अभ्यास, संस्कार और प्रकृतिमें विरुद्ध पदार्थ विषके समान मनुष्यको मासडालनेवाले होते हैं ॥ १३३ ॥

ऐरण्डसीसकासक्तंशिखिमांसंतथैवहि । विरुद्धंवीर्यतोज्ञेयं
वीर्यतःशीतलात्मकम् ॥ १३४ ॥ तत्संयोज्योष्णवीर्येणद्रव्ये-
णसहसेव्यते । कूरकोष्ठस्यचात्यल्पमंदवीर्यमभेदनम् ॥ १३५ ॥
मृदुकोष्ठस्यगुरुचभेदनीयंतथावहु । एतत्कोष्ठविरुद्धन्तुविरुद्धं
स्यादवस्थया ॥ १३६ ॥ श्रमव्यवायव्यायामसक्तस्यानिलको-
पनम् । निद्रालसस्यालसस्यभोजनंश्लेष्मकोपनम् ॥ १३७ ॥

एण्डके तेलमें मिला हुआ-मोरका मांस संस्कारविरुद्ध होताहै । उष्णवीर्य द्रव्यके साथ शीतवीर्य द्रव्यको मिलाकर देना वीर्यविरुद्ध कहा जाताहै । कूरकोष्ठवालेको मन्दवीर्य अभेदनकर्त्ता पदार्थ एवम् मृदुकोष्ठवालेको भारी और भेदनकर्त्ता पदार्थ तथा बहुतसा पदार्थ कोष्ठविरुद्ध कहा जाताहै । श्रम, मैथुन और व्यायामसे थकेहुए मनु-
ष्यको वातकारक पदार्थ, निद्रा और आलसवालेको कफकारक भोजन अवस्थावि-
रुद्ध कहा जाताहै ॥ १३४ ॥ १३५ ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

यच्चानुत्सृज्यविण्मूत्रंभुंक्तेयश्चानुभुक्षितः ।

तच्चकर्मविरुद्धंस्याद्यच्चातिक्षुद्रशानुगः ॥ १३८ ॥

जो मनुष्य मल, मूत्रके त्याग किये विना अथवा विना भूखके भोजन करताहै तथा अत्यन्त भूख लगने पर भोजन नहीं करताहै । उसको कर्मविरुद्ध कहतेहैं ॥ १३८ ॥

परहारविरुद्धन्तुवराहादीन्निषेव्ययत् ।

सेवेतोष्णघृतादींश्चपीत्वाशीतंनिषेवते ॥ १३९ ॥

वाराह आदिका मांस खाकर गर्म पदार्थोंका सेवन करना और घृत आदि पदार्थोंको पीकर शीत पदार्थोंका सेवन करना भी आहारविरुद्ध कहा जाताहै ॥ १३९ ॥

विरुद्धंपाकतश्चापिदुष्टदुर्द्वारुसाधितम् ।

अपक्वतण्डुलात्यर्थपक्वदग्धचयद्भवेत् ॥ १४० ॥

विपेली लकड़ियोंकी अग्निसे सिद्ध किया पदार्थ एवम् कच्चे, जले भुने चावल आदिक पाकविरुद्ध कहे जातेहैं ॥ १४० ॥

संयोगतोविरुद्धंतद्यथास्लंपयसासह ।

अमनोरुचितंयच्चहृदिरुद्धंतदुच्यते ॥ १४१ ॥

खटे पदार्थोंको दूधमें मिलाकर खाना संयोगविरुद्ध होताहै । मनको बुरा लगनेवालों पदार्थ हृदयसे विरुद्ध कहा जाताहै ॥ १४१ ॥

सम्पद्विरुद्धंतद्विद्यादसजातरसन्तुतत् ।

अतिक्रान्तरसंवापिविपन्नरसमेववा ॥ १४२ ॥

जिस पदार्थमें यथोचित परिपक्व होकर रस बनगया हो उसको सम्पद्विरुद्ध कहतेहैं । एवम् जिसका रस खराब होगयाहो अथवा नष्ट होगयाहो उसको भी सम्पद्विरुद्ध कहतेहैं ॥ १४२ ॥

ज्ञेयविधिविरुद्धन्तुभुज्यतेनिभृतेनयत् ।

तदेवंविधमन्नंस्याद्विरुद्धमुपयोजितम् ॥ १४३ ॥

जो मनुष्य भोजन कियाहुआ होने पर फिर भोजन करे अथवा कच्चा भोजन करे या स्वेदन आदिसे नष्ट होनेपर एकदम अटसंभ भोजन करजाय उसको विधिविरुद्ध कहतेहैं । इस प्रकार भोजनकी विरुद्धताका वर्णन कियागयाहै ॥ १४३ ॥

सात्म्यतोऽल्पतयावापिदीप्ताग्नेस्तरुणस्यच ।

स्नेहव्यायामबलिनोविरुद्धंवितथंभवेत् ॥ १४४ ॥

अपनी प्रकृतिसे किंचित् विरुद्ध पदार्थ और बलवान् अग्निवाले पुरुष तथा तरुण पुरुष एवम् स्नेह या व्यायाम आदिसे बलवान् पुरुषको भी प्रकृतिसे किंचित् विरुद्ध होनेपर भी हानिकारक होताहै ॥ १४४ ॥

विरुद्ध अन्न सेवनके कर्म ।

पाण्ड्यान्ध्यवीसर्पदकोदराणांविस्फोटकोन्मादभगन्दराणाम् ।

मूर्च्छामदाध्मानगलग्रहाणांपाण्ड्वामयस्यामविषस्यचैव ॥ १४५ ॥

किलासकुष्ठग्रहणीगदानांशोषास्तपित्तज्वरपीनसानाम् । स-

न्तानदोषस्यतथैवमृत्योर्विरुद्धमन्नप्रवदन्तिहेतुम् ॥ १४६ ॥

विरुद्ध भोजन करनेसे-नर्पुंसकता, अंधापन, विमर्ष, उदररोग, विस्फोटकरोग उन्माद, भगन्दर, मूर्च्छा, मद, आध्मान, गलग्रह, पाण्डु, विषली आम, किलास, कुष्ठ, ग्रहणी, शोष, स्तपित्त, ज्वर, प्रतिश्याय, त्रिदोष तथा संतानदोष एवम् मरण होताहै ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

विरुद्ध अन्नजन्यरोगोपाय ।

एषाश्चखलुपरेषाश्चैवैरोधिकनिमित्तानां व्याधीनामिमेभावाः प्र-

तिकाराः । यथावमनं विरेचनं च तद्विरोधिनाश्च द्रव्याणां संशम-

नार्थमुपयोगस्तथा विधैश्च द्रव्यैः पूर्वमभिसंस्कारः शरीरस्येति ॥ १४७ ॥

भवतिचात्र ।

विरुद्धाशन जानरोगान्प्रतिहन्ति विरेचनम् ।

वमनं शमनश्चैव पूर्ववाहितसेवनम् ॥ १४८ ॥

ऊपर कहेहुए सब रोगोंके तथा विरुद्ध भोजन करनेसे उत्पन्न हुए अन्यरोगोंके भी शान्तिकारक उपाय करनेसे वह सब रोग नष्ट होजातेहैं । वह उपाय यह हैं-वमन, विरेचन एवम् विरोधी भोजनको परिपाक करनेवाले तथा उनके दोषोंको शान्त करनेवाले संशमन हितकर होते हैं । जिस विरुद्ध भोजनका प्रथमसे ही अभ्यास हो-गयाहो वह विरुद्ध भोजन अधिक अनिष्टकारक नहीं होता । इसी लिये संक्षेपसे कहा-गयाहै कि विरुद्ध भोजनसे उत्पन्न हुए जो रोग हैं वह तो-वमन, विरेचन और शमन द्रव्योंद्वारा शान्त होसकते हैं और जिस विरुद्ध भोजनका शरीरको सदासे अभ्यास होगायाहो वह अनुकूल होजानेसे हानिकारक नहीं होता ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

तत्रश्लोकाः ।

मतिरासीन्महर्षीणांयायारसविनिश्चये । द्रव्याणिगुणकर्म-
भ्यांद्रव्यसंख्यारसाश्रयाः ॥ १४१ ॥ कारणरससंख्याचरसानु-
रसलक्षणमापरादीनांगुणानाञ्चलक्षणानिपृथक्पृथक् ॥ १५० ॥
पञ्चात्मकानांपदत्वञ्चरसानांयेनहेतुना । ऊर्ध्वानुलोमभाजश्च
यद्गुणातिशयाद्रसाः ॥ १५१ ॥ पण्णारसानांपदचैवसुविभ-
क्ताविभक्तयः । उद्देशश्चापविद्धश्चद्रव्याणांगुणकर्मणि ॥ १५२ ॥
प्रवरावरमध्यत्वरसानांगौरवादिषु । पाकप्रभावयोर्लिङ्गवीर्य-
संख्याविनिश्चयः ॥ १५३ ॥ पण्णामास्वाद्यमानानारसानां
यत्स्वलक्षणम् । यद्यद्विरुध्यतेतस्माद्येनयत्कारिचैवयत् ॥ १५४ ॥
वैरोधिकनिमित्तानांव्याधीनामौषधश्चयत् । आत्रेयभद्रकाप्यी-
येतत्सर्वमवदन्मुनिः ॥ १५५ ॥

इत्यन्नपानचतुष्कआत्रेयभद्रकाप्यायोनामषड्विंशोऽध्यायः

समाप्तः ॥ २६ ॥

अत्र अध्यायका उपसंहार करते हैं:-कि इस आत्रेय भद्रकाप्यीय अध्यायमें रसोंके विषयमें महर्षियोंके मत द्रव्योंके गुण, कर्म, द्रव्यसंख्या, रसका आश्रय, रसोंका कारण, रससंख्या, रस तथा अनुरसके लक्षण, पर, अपरादि-विशेष गुणोंका वर्णन, रसोंका पंचभूतात्मक होना और उनके ६ भेद तथा उनका कारण, भूतगुणविशिष्ट रसोंसे ऊर्ध्वशोधन, और अनुलोमन ६ रसोंके यथोचित विभाग, द्रव्योंके गुण कर्मके सम्बन्धमें उद्देश और अपवाद, गौरव आदि गुणोंमें रसोंकी प्रधानता, मध्यता एवम् निकृष्टता, विपाक और प्रभावके लक्षण, वीर्य, संख्या आस्वादन द्वारा ६ रसोंके पृथक्पृथक् लक्षण, जो द्रव्य जिसमें मिलाये जानेपर विरुद्ध होजाताहै और जो द्रव्य विरुद्ध होनेपर जिस जिस प्रकार विकार करताहै एवम् विरुद्ध भोजनसे उत्पन्न हुए रोगोंकी चिकित्सा यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने वर्णन कियाहै ॥ १४९ ॥ ॥ १५० ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामात्रेयभद्रका-
प्यायोनाम षड्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

सप्तविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नपानविधिमध्यायंव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवा-
नात्रेयः ।

अब हम अन्न पानविधि नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा आत्रेय भग-
वान् कहने लगे ।

अन्नपानकी उत्कृष्टता ।

इष्टवर्णगन्धरसस्पर्शविधिविहितमन्नपानंप्राणिनांप्राणसंज्ञका-
नांप्राणमाचक्षतेकुशलाः । प्रत्यक्षफलदर्शनात्तदिन्धनाद्यन्त-
राग्नेःस्थितिस्तदेवसत्त्वमूर्जयति । तच्छरीरधातुव्यूहबलव-
र्णैन्द्रियप्रसादकरंयथोक्तमुपसेव्यमानंविपरीतमहितायसम्प-
द्यते ॥ १ ॥

सुन्दर गंधवर्णवाले तथा सुसंपन्न स्वादुले और पवित्र स्पर्शयुक्त एवम् यथार्थ
रीति पर वनायेहुए अन्न पान प्राणियोंके प्राण मानेजातेहैं बुद्धिमानोंका ऐसा कथन
है । यथार्थ देखनेमें भी ऐसा ही आताहै कि उत्तम आहार ही अंतराग्निके लिये
ईधन स्वरूप है एवम् मनुष्योंके प्राणोंको धारण करनेका हेतु है । उचित रीतिपर
सेवन किया हुआ अन्न पान धातुओंको बलवान् करताहै तथा वर्णकारक है । इन्द्रि-
योंको प्रमत्त करताहै और अनुचित रीतिपर सेवन किया हुआ हानिकारक होताहै ॥ १ ॥

तस्माद्धिताहितावबोधनार्थमन्नपानविधिमखिलेनोपदेक्ष्यामोऽ-
ग्निवेश ॥ २ ॥

हे अग्निवेश ! अब हम अन्न पानका हित और अहित ज्ञान होनेके लिये संपूर्ण
अन्नपान विधिका वर्णन करतेहैं ॥ २ ॥

अन्नपानादिके स्वाभाविक कर्म ।

तत्स्वभावादुदकंक्लेदयति, लवणंविष्यन्दयति, क्षारःपाचयति,
मधुसन्दधाति, सर्पिःस्नेहयति, क्षीरंजीवयति, मांसंबृंहयति,
रसःप्रीणयति, सुराजर्जरीकरोति, शीधुअवृधमयति, द्राक्षा-
रसोदीपयति, फाणितमाचिनोति, दधिशोफंजनयति, पिण्या-

कशाकंग्लपयति, प्रभूतान्तर्मलोमाषसूपः, दृष्टिशुक्लःक्षारः,
प्रायःपित्तलमम्लमन्यत्रमधुनःपुराणाच्चशालियवगोधूमात्, प्रा-
यःसर्वतित्कंवातलमवृष्यश्चान्यत्रवेत्राग्रपटोलात्, प्रायःकटुकं
वातलमवृष्यश्चान्यत्रपिपलीविश्वभेषजात् ॥ ३ ॥

सो उस अन्न पानमें जल स्वभावे ही क्लेदकारक होता है, लवण विष्यंदकारक होता है, क्षार पाचनकर्त्ता होता है, शहद व्रणसंधानकारक होता है, घृत स्नेहन है, दूध जीवन है, मांस वृंहण है, रस प्रीणन है, मद्य जीर्णकारी है, सीधु अवधमनकारी है, दाख दीपनकर्त्ता है, फाणित दोषोंका संचय करता है, दही सृजन करता है, पिण्याक तथा शाक ग्लानिकारक होता है। उडदोंका जूस मलको बढ़ानेवाला है। क्षार दृष्टि तथा वीर्यका नाश करता है। खटाई पित्तको उत्पन्न करती है, शहद, पुराने शालिचा-
बल, यव और गेहूँके सिवाय सब प्रकारके मीठे द्रव्य कफोत्पादक होते हैं। इसी प्रकार चेतकी कांफल और पटोलके सिवाय सब कटुएँ द्रव्य वायुको बढ़ानेवाले होते हैं एवम् पीपल और साँठके सिवाय सब प्रकारके चमपरे द्रव्य वीर्यनाशक, कृशकर्त्ता एवम् वातल होते हैं ॥ ३ ॥

परमतोवर्गसंग्रहेणाहारद्रव्याण्यनुव्याख्यास्यासः ॥ ४ ॥

अब हम आगे वर्गसंग्रहपूर्वक आहारद्रव्योंकी व्याख्या करेंगे ॥ ४ ॥

वर्गोंके नाम ।

शूकधान्यशमीधान्यमांसशाकफलाश्रयान् । वर्गान्हरितमद्या-
म्बुगोरसेक्षुविकारिकान् ॥ ५ ॥ दशद्वौचपरौवर्गौकृतान्नाहा-
रयोगिनाम् । रसवीर्यविपाकैश्चप्रभावैश्चोपदेक्ष्यते ॥ ६ ॥

जैसे शूकधान्यवर्ग, शमीधान्यवर्ग, मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलवर्ग, हरितवर्ग, मद्यवर्ग, जलवर्ग, गोरसवर्ग, इक्षुवर्ग यह अलग अलग दश वर्ग तथा कृतान्नवर्ग, तैलवर्ग और शुण्ड्यादिवर्ग यह सब आहारके उपयोगी होनेसे रस, वीर्य, विपाक तथा प्रभावोंसहित वर्णन करेंगे ॥ ५ ॥ ६ ॥

अथ शूकधान्यवर्गः ।

रक्तशालिर्महाशालिःकलमःशकुनाहतः । चूर्णकोदीर्घशूकश्च
गौरःपाण्डुकलांगुलौ ॥ ७ ॥ सुगन्धिकालोहवालाःशालिवा-

ख्याः प्रमोदकाः । पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ॥

॥ ८ ॥ शीतारसे विपाके च मधुराः स्वल्पमारुताः । बद्धाल्पवर्च-

सः स्निग्धा वृंहणाः शुक्रमूत्रलाः ॥ ९ ॥

रक्तशालि, महाशालि, कलमशालि, शकुनाहत, चूर्णक, दीर्घशूक, गौर, पाण्डुक, कांगुल, सुगंधिक, लोहवाल, शालिका, शालिव, प्रमोदक, तपनीय, पतंग इनके सिवाय और भी जो उत्तम २ चावलोंकी जातियें हैं वह सब शीतवीर्य, रस और पाकमें मधुर किंचित् वातकारक, मलको बांधनेवाले, अल्पमलकारक, चिकने, वृंहण, वीर्य तथा मूत्रको बढ़ानेवाले होते हैं । प्रायः यह उत्तम जातिके चावलोंके गुण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

शालिधान्योंके गुण ।

रक्तशालिर्वरस्तेषां तुष्णा वृद्धिर्मलापहः ।

महांस्तस्यानुकलमस्तस्याप्यनुततः परे ॥ १० ॥

लालरंगके शालिचावल इनमें श्रेष्ठ माने गये हैं तथा तृषा और त्रिदोषको नष्ट करते हैं । रक्तशालि चावलोंकी अपेक्षा मोटे शालिचावल और मोटे शालिचावलोंकी अपेक्षा कलमचावल हीनगुण होते हैं । इसी प्रकार पहिलेमें दूसरे हीनगुण जानने चाहिये ॥ १० ॥

यवकादिका वर्णन ।

यवकाहायनाः पांशुवाप्यनैषधकादयः ।

शालीनां शालयः कुर्यन्त्यनुकारं गुणागुणैः ॥ ११ ॥

यवकधान्य, हायनधान्य, पांशुधान्य, तालावके धान्य, नैषधकधान्य, यः भी सब चावलोंकी जाति तथा गुणागुणकी अपेक्षामें उत्तरोत्तर हीनगुण जानने चाहिये ॥ ११ ॥

साठीचावलोंके गुण ।

शीतः स्निग्धो गुरुः स्वादुस्त्रिदोषघ्नः स्थिरात्मकः ।

पाष्टिकः प्रवरो गौरः कृष्णगौरस्ततोऽनुच ॥ १२ ॥

पाष्टिकधान्य-शीतल, चिकने, भारी, मधुर एवम त्रिदोषनाशक, शरीरको स्थिर करनेवाले होते हैं । इनमें भी श्वेतवर्णके पाष्टिक चावल उत्तम और कृष्णवर्णके हीनगुण होते हैं ॥ १२ ॥

वरकोदालकौचीनशारदोज्ज्वलदर्दुराः ।

गन्धलाःकुरुविन्दाश्चषष्टिकाल्पान्तरागुणैः ॥ १३ ॥

वरकधान्य, उदालक, चीना, शारद, उज्ज्वल, दर्दुर, गंधल, कुविन्द आदिक धान्य षाष्टिक चावलोंकी अपेक्षा किंचित् हीनगुण होतेहैं ॥ १३ ॥

व्रीहि और पाटलके गुण ।

मधुरश्चाम्लपाकश्चव्रीहिःपित्तकरोगुरुः ।

बहुमूत्रपुरीषोष्मात्रिदोषस्त्वेषपाटलः ॥ १४ ॥

व्रीहिधान्य-मधुर हैं, पाकमें अम्ल हैं, पित्तकारक तथा भारी होतेहैं । पाटलधान्य-अधिक मूत्र लानेवाले तथा मलको बढ़ानेवाले एवम् गर्मी प्रकट करनेवाले तथा त्रिदोषको कुपित करनेवाले हैं ॥ १४ ॥

कोरदूष और श्यामाकके गुण ।

सकोरदूषःश्यामाकःकषायमधुरोलघुः ।

वातलःकफपित्तघ्नःशीतसंग्राहिशोषणः ॥ १५ ॥

कोरद्व और श्यामक धान्य-कसैले, मधुर, हलके वातकारक, कफपित्तनाशक, शीतल, संग्राही तथा शोषण करनेवाले हैं ॥ १५ ॥

हस्तिश्यामाकनीवारतोयपर्णीगवेधुकाः । प्रशातिकाम्भःश्या-

माकलौहित्याणुप्रियङ्गवः ॥ १६ ॥ मुकुन्दक्षिण्टिगर्मुटी-

चरुकावरकास्तथा । शिविरोत्कटजूर्णाहःश्यामाकसदृशा

गुणैः ॥ १७ ॥

हस्तिश्यामाक, नीवार, तोयपर्णी, गवेधुक, प्रशातिक, जलजश्यामक, लौहित्य-श्यामक, अनुश्यामक, कंगुनी, मुकुन्द, क्षिटी, गर्मुटी, चरुका, वरका, शिविर, उत्कट, जवार इन सबके गुण श्यामाक (सौंफ) चावलके समान जानना ॥ १६ ॥ १७ ॥

यवके गुण ।

रूक्षःशीतोगुरुःस्वादुःबहुवातशकृद्यवः ।

स्थैर्यकृत्सकषायस्तुबल्यःश्लेष्मविकारनुत् ॥ १८ ॥

जव-रूखे, शीतल, गुरु, स्वादु, बहुत वायु और बलके करनेवाले, स्थिरताकारक, कषाय, बलकारक एवम् कफविकारनाशक हैं ॥ १८ ॥

वेणुयवके गुण ।

रूक्षः कषायानुरसो मधुरः कफपित्तहा ।

भेदः क्रिमि विषघ्नश्च बल्यो वेणुयवो मतः ॥ १९ ॥

वेणुयव—रूक्ष, कसैले, मधुर, कफपित्तनाशक, भेदको हरनेवाले, कृमि तथा विषको नाश करनेवाले एवम् बलकारक होते हैं ॥ १९ ॥

गेहूँके गुण ।

सन्धानकृद्वातहरोगोधूमः स्वादुशीतलः ।

जीवनो बृंहणो वृष्यः स्निग्धः स्थैर्य्यकरो गुरुः ॥ २० ॥

गोधूम (गेहूँ)—संधानकर्त्ता, वातहर, स्वादु, शीतल, जीवनकर्त्ता, पुष्टकर्त्ता, वीर्य-वर्द्धक, स्निग्ध, दृढकारक एवम् भारी होता है ॥ २० ॥

नान्दीमुख और मधूलीके गुण ।

नान्दीमुखी मधूली च मधुर स्निग्ध शीतले । इत्ययं शूकधान्यानां

पूर्वो वर्गः सामाप्यते ॥ २१ ॥ इति शूकधान्यवर्गः ।

नान्दीमुखी तथा मधूलिका (गेहूँका भेद)—मधुर स्निग्ध और शीतल होते हैं । इस प्रकार यह शूकधान्योंका वर्ग समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

अथ शमीधान्यवर्गः ।

मूंगके गुण ।

कषायमधुरोरूक्षः शीतः पाके कटुर्लघुः ।

विषदः श्लेष्मपित्तघ्नो मुद्गः सूप्योत्तमो मतः ॥ २२ ॥

सब प्रकारके शमीधान्योंमें मूंग उत्तम होता है । मूंग—कषाय, मधुर, रूक्ष, शीतल, पाकमें कटु, हलका, विशद और कफपित्तनाशक होता है ॥ २२ ॥

राजमाषके गुण ।

रूक्षश्चैव कषायश्च वातलः श्लेष्मपित्तहा ।

विष्टम्भी चाप्यवृष्यश्च राजमाषः प्रकीर्त्तितः ॥ २३ ॥

राजमाष (लोबिया)—खर, रुचिकारक, कफ, शुक्र तथा अम्लपित्त करनेवाला है । एवम् स्वादु, वातकारक, रूक्ष, कषाय, विशद और गुरु होता है ॥ २३ ॥

उरदके गुण ।

वृष्यःपरंवातहरःस्निग्धोष्णमधुरोगुरुः ।

बल्योबहुमलःपुंस्त्वंमाषःशीघ्रंददातिच ॥ २४ ॥

उडद-वृष्य, वायुनाशक, स्निग्ध, उष्ण, मधुर, गुरु, बल्य, बहुत मलका करनेवाला, शीघ्र पुरुषत्वको देनेवाला होताहै ॥ २४ ॥

कुलथीके गुण ।

उष्णाःकषायाःपाकेऽम्लाःकफशुकानिलापहाः ।

कुलत्थाग्राहिणःकासहिकाश्चासार्शसांहिताः ॥ २५ ॥

कुलथा-गर्म, कसैली, पाकमें अम्ल, कफ, शुक्र एवम् वायु इन तीनोंको नष्ट करनेवाली है । संग्राही है तथा कास, हिका, श्वास, एवम् अर्शरोगमें हितकारक होती है ॥ २५ ॥

मोंठके गुण ।

मधुरामधुराःपाकेग्राहिणोरूक्षशीतलाः ।

मकुष्ठकाःप्रशस्यन्तेरक्तपित्तज्वरादिषु ॥ २६ ॥

मोंठ-रस और पाकमें मधुर, ग्राही, रूखा, शीतल, रक्तपित्तनाशक एवम् ज्वरादि-रोगोंमें हितकारक होता है ॥ २६ ॥

चनाके गुण ।

चणकाश्चमसूराश्चखण्डिकाःसहरेणवः । लघवःशीतमधुराः

सकषायाविरूक्षणाः ॥ २७ ॥ पित्तश्लेष्मणिशस्यन्तेसूपेष्वा-

लेपनेषुच । तेषामसूरःसंग्राहीकषायोवातलःपरम् ॥ २८ ॥

चना, मसुरी, दोनों प्रकारके मटर-यह लघु, शीतल, मधुर, कषाय, रूक्ष एवम् पित्तकफके विकारोंमें इनका यूप और आलेपन उत्तम कहाजाताहै । इनमें मसुरी संग्राही और कषाय तथा वातल होती है ॥ २७ ॥ २८ ॥

तिलके गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरस्तीक्ष्णःकषायःकटुकस्तिलः ।

त्वच्यःकेश्यश्चबल्यश्चवातघ्नःकफपित्तकृत् ॥ २९ ॥

तिल-चिकने, उष्ण, मधुर, तीक्ष्ण, कषाय, कटु, त्वचाको सुन्दर बनाने-वाले, केशोंको बढ़ानेवाले, बलकारक, वातनाशक तथा कफपित्तको उत्पन्न करनेवाले हैं ॥ २९ ॥

शिम्बीके गुण ।

गुर्व्योऽथमधुराःशीताबलघ्नारूक्षणात्मिकाः । सस्नेहाबलिभि-
र्भोज्याविविधाःशिम्बिजातयः ॥ ३० ॥ शिम्बीरूक्षाकषाया
च कोष्ठेवातप्रकोपनी ॥ न च वृष्या नचक्षुष्या विष्टभ्य च
विपच्यते ॥ ३१ ॥

सब प्रकारकी शिम्बी (सेम)-भारी, मधुर, शीतल, बलघ्न, रूक्षस्वभाववाली,
स्नेहयुक्त, बलवान् पुरुषोंके खानेयोग्य होती है ॥ ३० ॥ सेम-रूक्ष, कषाय, कोष्ठमें
वायुको कुपित करनेवाली, शरीरको दुर्बल करनेवाली, विष्टम्भकारक, दुर्जर तथा नेत्रों-
की हितकारी नहीं है ॥ ३१ ॥

अरहर आदिके गुण ।

आढकीकफपित्तघ्नीवातलाकफवातनुत् । अवलुगुजःसैडगजो
निष्पावावातपित्तलाः ॥ ३२ ॥ काकागडोलात्मगुप्तानामाषव-
त्फलमादिशेत् । द्वितीयोऽयंशमीधान्यवर्गःप्रोक्तोमहर्षिणा३३
इतिशमीधान्यवर्गः ।

अरहर-कफ और पित्तको नष्ट करनेवाली और वातकारक होती है । वावचीके
बीज-वात और कफको नाश करते हैं । मनवाड (चक्रमर्द)के बीजमें भी यही गुण
हैं । निष्पाव (सेमविशेष) वातपित्तको वग्नवाला है । कोलशिम्बी और कोंचके
बीजोंमें भी उडदोंके समान गुण जानना । इस प्रकार, महर्षि आश्रयजीने यह शमी-
धान्यवर्गनामक दूसरा वर्ग कथन किया ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अथमांसवर्गः ।

प्रसह पशु और पक्षियोंके नाम ।

गोखराश्वतरोष्ट्राश्वद्वीपिसिंहर्क्षवानराः । वृकोव्याघ्रस्तरक्षुश्च
वभ्रुमार्जारमूषिकाः ॥ ३४ ॥ लोपाकोजम्बुकःश्येनोवान्ताद-
श्चापवायसौ । शशघ्नीमधुहाभासोगृध्रोलूककुलिङ्गकाः ॥ ३५ ॥
धूमीकाकुररश्चेतिप्रसहामृगपक्षिणः ॥ ३६ ॥

गाय, गदहा, घोडा, ऊँट और शार्दूल, सिंह, रीछ, बन्दर, भैंडिया, बवेरा,
तरख, नेबला, चिड़ा, मूसा, लोपाक, गीदड, शिकरा, कुत्ता, नीलकंठ, कौआ, बाज,
उल्लू, चिड़ा, झींगर, टटेहरी इन जानवरोंको प्रसह कहाजाताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

भूमिशयके नाम ।

श्वेतःश्यामश्चित्रपृष्ठःकालकःकाकुलीमृगः । कुचीकाचिल्लका-
भेकोगोधाशल्लकगण्डकौ । कदलीनकुः श्वाविदितिभूमिशयाः
स्मृताः ॥ ३७ ॥

सफेदापक्षी, श्यामा, चित्रपृष्ठ, कालक (सांपविशेष), काकुली मृग, कुचीक, चील, मेंढक, गोह, सेह, गण्डक, कदली, नकुल श्वावित् इनको भूमिशय (विले-
शय) कहते हैं ॥ ३७ ॥

आनूपजीवोंके नाम ।

सुमरश्चमरःखड्गोमहिषोगवयोगजः ।

न्यङ्कुर्वराहश्चानूपामृगाःसर्वैरुस्तथा ॥ ३८ ॥

जंगली सूअर, चमरगऊ, गेंडा, भैंसा, रोझ, हाथी, हरिण, ग्रामशूकर, वारहसिंघा
इन सबको अनूपसंचारी जीव कहते हैं ॥ ३८ ॥

जलमें सोनेवाले व जलचर पक्षियोंके नाम ।

कूर्मःकंकटकोमत्स्यःशिशुमारस्तिमिङ्गिलः । शुक्तिशंखोद्रकु-
म्भीरचुलुकीमकरादयः ॥ ३९ ॥ इतिवारिशयाःप्रोक्तावक्ष्यन्ते
वारिचारिणः । हंसःक्रौञ्चोबलाकाचवकःकारण्डवःप्लवः॥४०॥
शरारीपुष्कराहश्चकेशरीमानतुण्डिकः । मृणालकण्ठोमद्गुश्च
कादम्बःकाकतुण्डकः ॥४१॥ उत्क्रोशःपुण्डरीकाक्षोमेघरावोऽ-
म्बुकुक्कुटी । आरानन्दीमुखीवाटीसुमुखाःसहचारिणः ॥४२॥
रोहिणीकामकालीचसारसोरक्तशीर्षकः । चक्रवाकास्तथान्ये
चखगाःसन्त्यम्बुचारिणः ॥ ४३ ॥

कूर्म, कंकडा, मत्स्य, संत (सिनसुमार), तिमिंगल मछली, सीप, शंख, उद्र, कुंभीर (घड़ियाल), चिरुकी, मगर इन सबको जलेशय जीव कहते हैं । हंस, क्रौंच, बलाका, काकवक, बगुला, कारण्डव, प्लव, शरारी, पुष्कर, केशरी, मानतुण्डिक, मृणालकंठ, मद्गु, कादम्ब, काकतुण्ड, उत्क्रोश, पुण्डरीक, मेघराव, जलकुक्कुट, आरा, नंदीमुखी, वाटी, सुमुखा, सहचारिण, रोहिणी, कामकाली, सारस, रक्तशीर्षक, चक्रवा यह सब जलचारी कहे जाते हैं तथा और भी जलमेंसे मछलियें पकड़नेवाले पक्षीविशेष जलचारी कहतेहैं ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

जाङ्गल पशुओंके नाम ।

पृषतःशरभोवामःश्वदंष्ट्रामृगमातृकाः । शशोरणौकुरङ्गश्चगो-
कर्णःकोट्टकारकः ॥ ४४ ॥ चारुष्कोहरिणौचशम्बरःका-
लपुच्छकः । ऋष्यश्चतरपोतश्चविज्ञेयाजाङ्गलामृगाः ॥ ४५ ॥

चित्रहरण, महाशृंग, हरिण. कस्तूरामृगः, श्वदंष्ट्रा, मृगमात्रिका, खगगोश, उरण,
कुरंग, गोकर्ण, कोट्टकारक, चारुष्क, हरिण, ताम्रवर्णका हरिण, साबर, कालपुच्छक,
ऋष्य, तरपोत इन सबको जंगलके मृग कहते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

विष्किरपक्षियोंके नाम ।

लावोवर्तीरकश्चैववार्तिकःसकपिञ्जलः । चकोरश्चोपचक्रश्चकु-
क्कुटोरक्तवर्त्तकः ॥ ४६ ॥ लावाद्याविष्किरास्त्वेतेवक्ष्यन्तेवर्त्त-
कादयः । वर्त्तकोवर्त्तिकाचैववर्हींतित्तिरिक्कुटौ ॥ ४७ ॥
कङ्कसारपदेन्द्राभगोनर्दगिरिवर्त्तकाः । क्रकरोऽवकरश्चैववरा-
हश्चेतिविष्किराः ॥ ४८ ॥

लवा, बटेर, वार्तिका, कपिञ्जल. चकोर, उपचक्र, कुक्कुट, लालवर्त्तक. वर्तिका, वर्हीं,
तित्तिरी, मुर्गा, कंक, सारपद, इन्द्राभ, सारस, गिरिवर्त्तक, कुकर, अवकर, वराह इन
सबको विष्किर कहते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

प्रतुदपक्षियोंके नाम ।

शतपत्रोभृङ्गराजःकोयष्टीजीवजीवकः । कैरातःकोकिलोऽत्यु-
होगोपापुत्रःप्रियात्मजः ॥ ४९ ॥ लट्वालट्षकोबभ्रुर्वटहाडि-
ण्डिमानकः । जटीदुन्दुभिवाक्कावलोहपृष्ठकुलिङ्गकाः ॥ ५० ॥
कपोतशुकसारङ्गाश्चिरटीकंकुयष्टिकाः । सारिकाकलविङ्कश्च-
टकोऽङ्गारचूडकः । पारावतःपाण्डविकइत्युक्ताःप्रतुदाद्विजाः॥५१॥

शतपत्र, भृङ्गराज, कोयष्टी, जीवजीवक, कैरात, कोकिल, अत्यूह, गोपापुत्र, प्रिया-
त्मज, लट्वा, लट्षक, नकुल, वटहा, डिंडिमानक, जटी, दुन्दुभीवाक, अवलोह, पृष्ठ-
कुलिङ्गक, कपोत, शुक, सारंग, चिरटी, कंकुयष्टी, सारिका, कलविक, अंगार-
चूडक, पारावत, पाण्डवीक इन सब पक्षियोंको प्रतुद कहते हैं तथा द्विज
भी कहते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥

प्रसह्यभक्षयन्तीतिप्रसहास्तेनसंज्ञिताः ॥ ५२ ॥ भूशयाविल-
वासित्वादानूपानूपसंश्रयात्जलेनिवासाज्जलजाजलचर्य्याज-
लेचराः । स्थलजाजाङ्गलाःप्रोक्तामृगाजाङ्गलचारिणः ॥ ५३ ॥
विकीर्य्यविष्किराश्चेतिप्रतुद्यप्रतुदाःस्मृताः । योनिरष्टविधा
त्वेषांमांसानांपरिकीर्त्तिता ॥ ५४ ॥

जो जीव बलपूर्वक अपने भोजनकी सामग्रीको ग्रहण करके खातेहैं उन सबको प्रसह कहतेहैं जो पृथ्वीमें विल बनाकर रहतेहैं उनको विलेश्य कहतेहैं । जलके समीप वास करनेवाले अनूपसंचारी कहेजातेहैं । जलमें रहनेवालोंको जलेश्य कहतेहैं । जलमें विचरनेवालोंको जलचर कहतेहैं । स्थलचर जीवोंको जो जंगलमें रहतेहैं उनको जांगल कहतेहैं । चोंचसे बखेरकर अथवा पंजोंसे बखेरकर खानेवालोंको विष्किर कहतेहैं । कीट आदिकोंको पंजेसे दबाकर चोंचके साथ खानेवालोंको प्रतुद कहतेहैं । इस प्रकार मांसोंकी आठ प्रकारकी योनि वर्णन हैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

प्रसहादिके मांसका गुण ।

प्रसहाभूशयानूपवारिजावारिचारिणः । गुरुष्णस्निग्धमधुरा
बलोपचयवर्द्धनाः ॥ ५५ ॥ वृष्याःपरंवातहराःकफपित्ताभि-
वर्द्धिनः । हिताव्यायामनित्यानांनरादीसाम्नयश्चये ॥ ५६ ॥

इनमें प्रसह, विलेश्य, अनूपसंचारी, जलेश्य और जलसंचारी जीवोंका मांस गुरु उष्ण, स्निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, पुष्टिजनक, वीर्यवर्द्धक, परमवातनाशक, कफपित्तवर्द्धक होताहै । व्यायाम करनेवाले और दीप्ताग्नि मनुष्योंको हितकारक है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

प्रसहानांविशेषणमांसंमांसाशिनांभिषक् । जीर्णार्शोऽग्रहणी-
दोषशोषार्त्तानांप्रयोजयेत् ॥ ५७ ॥

वैद्यको उचित है कि पुरानी बवासीर और संग्रहणी तथा शोषसे पीडित मनुष्योंको प्रसहजीवोंका मांस उपयोग करे ॥ ५७ ॥

लावाद्योवैष्किरोवर्गःप्रतुदाजाङ्गलामृगाः । लघवःशीतमधुराः
सकषायाहितानृणाम् ॥ ५८ ॥ पित्तोत्तरेवातमध्येसन्निपाते
कफानुगे । विष्किरावर्त्तकाद्यास्तुप्रसहाल्पान्तरागुणैः ॥ ५९ ॥

लवासे लेकर विष्किरवर्ग तथा प्रतुद और जांगल जीवोंका मांस, हलका, शीतल, मधुर, कषाय होताहै । इन जीवोंके मांसका यूष पित्तप्रधान, वातमध्य, कफहीन

सन्निपातमें प्रयोग करना चाहिये । वर्तकसे आदि लेकर विष्किरपक्षियोंका मांस प्रसह जातियोंके पक्षियोंसे किंचित् अल्पगुणवाला होताहै ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

बकरेके मांसका गुण ।

नातिशीतगुरुस्निग्धमांसमाजमदोषलम् ।

शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दिबृंहणम् ॥ ६० ॥

बकरेका मांस न तो अधिक शीतल न अधिक भारी एवम् न अधिकस्निग्ध होताहै अतएव दोषोंको कुपित नहीं करता । मनुष्योंके शरीर और धातुके अनुकूल होनेसे अनभिष्यन्दी तथा पुष्टकारी होताहै ॥ ६० ॥

भेडेआदिके मांसके गुण ।

मांसमधुरशीतत्वाद्गुरुबृंहणमाविकम् । योनावजाविकेमिश्रेणो-

चरत्त्वदिनिश्चिते ॥ ६१ ॥ सामान्येनोपदिष्टानामांसानांस्व-

गुणैः पृथक् । केषाञ्चिद्गुणवैशेष्याद्विशेषउपदेक्ष्यते ॥ ६२ ॥

भेडका मांस मधुर शीतल होनेसे भारी तथा बृंहण है । बकरा और भेडा यह देखनेमें मिलेजुलेसे होतेहैं और ग्राम्य तथा वन्य भेदसे कई प्रकारके होतेहैं । इस लिये इनके गुणोंको उपरोक्त भेदसे अलग अलग जानना । किसी २ जीवोंके मांसमें गुण विशेष होनेसे विशेषरूपसे वर्णन करतेहैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

मोरके मांसका गुण ।

दर्शनश्रोत्रमेधाग्निवयोवर्णस्वरायुषाम् ।

वर्हीहिततमोबल्योवातघ्नोमांसशुक्लः ॥ ६३ ॥

मोरकामांस-दृष्टि, कान, बुद्धि, अग्नि, अवस्था, वर्ण, स्वर और आयु इनको हित कारी है तथा बलकागक, वातनाशक, मांसवर्द्धक एवम् वीर्यजनक है ॥ ६३ ॥

हंसके मांसका गुण ।

गुरुष्णस्निग्धमधुराःस्वरवर्णबलप्रदाः ।

बृंहणाःशुक्लाश्चोक्ताहंसामारुतनाशनाः ॥ ६४ ॥

हंसका मांस भारी, गर्म, स्निग्ध, मधुर, स्वर और वर्णप्रद, बलकागक, बृंहण, शुक्रजनक, वातनाशक होताहै ॥ ६४ ॥

मुर्गेके मांसका गुण ।

स्निग्धाश्चोष्णाश्चवृष्याश्चबृंहणाःस्वरबोधनाः ।

बल्याःपरंवातहराःस्वेदनाश्चरणायुधाः ॥ ६५ ॥

मुर्गेका मांस-स्निग्ध, उष्ण, वृष्य, बृंहण, स्वरकारक, बलवर्द्धक, वातनाशक एवम् स्वेदकारक होताहै ॥ ६५ ॥

धन्वानूप मांसके गुण ।

गुरूष्णमधुरोनातिधन्वानूपनिषेवणात् ।

तित्तिरिःसञ्जयेच्छीघ्रं त्रीन्दोषाननिलोत्वणान् ॥ ६६ ॥

अनूपसंचारी जीवांका मांस तथा जंगलीजीवांका मांस न अधिक भारी. न अधिक गर्म और न अधिक मधुर होताहै । तीतरका मांस वातप्रधान सन्निपातको जीतने-वाला है ॥ ६६ ॥

कपिजलके मांसका गुण ।

पित्तश्लेष्मविकारेषु सरक्तेषु कपिजलाः ।

मन्दवातेषु शस्यन्ते शैत्यमाधुर्यलाघवात् ॥ ६७ ॥

कपिजलका मांस-थोड़े वायुवाले पित्त कफ विकार तथा रक्तविकारोंको जीतने-वाला है । क्योंकि यह शीतल, मधुर और हलका होताहै ॥ ६७ ॥

लवाके मांसका गुण ।

लावाः कषायमधुरालघवोऽग्निविवर्द्धनाः ।

सन्निपातप्रशमनाः कटुकाश्च विपाकतः ॥ ६८ ॥

लवाका मांस-कषाय, मधुर, हलका, अग्निवर्द्धक होताहै तथा सन्निपातको शान्त करताहै एवम् विपाकमें कटु होताहै ॥ ६८ ॥

कबूतरोंके मांसका गुण ।

कषायमधुराः शीतारक्तपित्तनिवर्हणाः । विपाके मधुराश्चैव कपो-

ता गृहवासिनः ॥ ६९ ॥ तेभ्यो लघुतराः किञ्चित् कपोता वनवा-

सिनः । शीताः संग्राहिणश्चैव स्वल्पयूषाश्चेतमताः ॥ ७० ॥

घरमें रहनेवाले कबूतरका मांस-कषाय, मधुर, शीतल, रक्तपित्तनाशक तथा वनके रहनेवाले कबूतरोंका मांस-घरके कबूतरोंकी अपेक्षा हलका है, विपाकमें मधुर है, शीतल है, संग्राही है, थोड़ा यूसवाला है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

शुकमांसके गुण ।

शुकमांसं कषायाम्लं विपाके रूक्ष शीतलम् ।

शोषकासक्षयहितं संग्राहिलघुदीपनम् ॥ ७१ ॥

तोतेका मांस-कसैला, विपाकमें अम्ल, रूक्ष तथा शीतल है । शोष, खांसी, क्षयमें अच्छा है, संग्राही, हलका और अग्निवर्धक है ॥ ७१ ॥

खरगोशके मांसका गुण ।

कषायविशदोरूक्षःशीतःपाकेकटुलघुः ।

शशःस्वादुःप्रशस्तश्चसन्निपातेऽनिलावरे ॥ ७२ ॥

खरगोशका मांस-कसैला, विषद, रूक्ष, शीतल, पाकमें कटु, हलका और मधुर होताहै । इसका मांसरस, हीनवात सन्निपातमें हितकर होताहै ॥ ७२ ॥

चिडियाके मांसके गुण ।

चटकामधुराःस्निग्धाबलशुक्रविवर्द्धनाः ।

सन्निपातप्रशमनाःशमनामारुतस्यच ॥ ७३ ॥

चिडियाका मांस-मधुर, चिकना, बलवर्द्धक, शुक्रजनक, सन्निपातनाशक तथा वायुको शान्त करनेवाला होताहै ॥ ७३ ॥

गीदडके मांसके गुण ।

मधुराःकटुकाःपाकेत्रिदोषशमनाःशिवाः ।

लघवोबद्धविण्मूत्राःशीताश्चैणाःप्रकीर्त्तिताः ॥ ७४ ॥

गीदडका मांस-मधुर, पाकमें कटु और त्रिदोषको शान्त करनेवाला होताहै । काले हरिणका मांस हलका, मल, मूत्र विबन्धक और शीतल होताहै ॥ ७४ ॥

गोधाविपाकेमधुरा कषायकटुकारसे ।

वातपित्तप्रशमनीबृंहणीबलवर्द्धिनी ॥ ७५ ॥

गोहका मांस विपाकमें मीठा है, रसमें कषाय तथा कटु है, एवम् वातपित्त नाशक बृंहण तथा बलवर्द्धक होताहै ॥ ७५ ॥

शल्लकोमधुराम्लस्तुविपाकेकटुकःस्मृतः ।

वातपित्तकफघ्नश्चासश्वासहरस्तथा ॥ ७६ ॥

सेहका मांस-मधुर है, अम्ल है, विपाकमें कटु है तथा वात, पित्त, कफ इनको नष्ट करताहै एवम् कास, श्वासको हरताहै ॥ ७६ ॥

रोहूमल्लिके मांसके गुण ।

शैबलाहारभोजित्वात्स्वप्नस्यचविवर्जनात् ।

रोहितोदीपनीयश्चलघुपाकोमहाबलः ॥ ७७ ॥

रोहूमल्लिकी-सिवार खाती है और निद्रा रहित है इसलिये इसका मांस दीपन, लघुपाकी और अत्यन्त बलकारक है ॥ ७७ ॥

गुरूष्णमधुराबल्याबृंहणाःपवनापहाः ।

मत्स्याःस्निग्धाश्चवृष्याश्चबहुदोषाःप्रकीर्त्तिताः ॥ ७८ ॥

अन्य मछलियां—भारी, उष्ण, मधुर, बलकारक, बृंहण, वातनाशक, स्निग्ध, वीर्य-वर्द्धक तथा बहुतेरे दोषोंको करनेवाली होती हैं ॥ ७८ ॥

कछुएके मांसका गुण ।

बल्योवातहरोवृष्यश्चक्षुष्योबलवर्द्धनः ।

मेधास्मृतिकरःपथ्यःशोषघ्नःकूर्मउच्यते ॥ ७९ ॥

कूर्मका मांस—बलकारक, वातनाशक, वीर्यवर्द्धक, नेत्रोंको हितकारी, मेधा और स्मृतिका बढ़ानेवाला, पथ्य एवम् शोषनाशक होता है ॥ ७९ ॥

स्नेहनंबृंहणंवृष्यंश्रमघ्नमनिलापहम् ।

वराहपिशितंबल्यंरोचनंस्वेदनंगुरु ॥ ८० ॥

सूअरका मांस—स्नेहन बृंहण, वीर्यवर्द्धक, श्रमनाशक, वातहर, बलवर्द्धक, रुचिका-रक, स्वेदजनक एवम् भारी होता है ॥ ८० ॥

गोमांसका गुण ।

गव्यंकेवलवातेषुपीनसेविषमज्वरे ।

शुष्ककासश्रमात्यग्निमांसक्षयहितश्चयत् ॥ ८१ ॥

गवय (रोस) —का मांस—जिस जगह केवल वात ही प्रधान हो और कफ तथा पित्त न हो एवम् प्रतिश्याय एवम् विषमज्वरमें मूखी खांसी, श्रम, भस्मकाग्नि और यक्ष्मामें हितकारी होता है ॥ ८१ ॥

महिषमांसका गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरंवृष्यंमाहिषंगुरुतर्पणम् ।

दाढ्यंबृहत्त्वमुत्साहंस्वप्नञ्चजनयत्यपि ॥ ८२ ॥

भैंसेका मांस—चिकना, उष्ण, मधुर, वृष्य, बृंहण, शरीरको दृढ़ करनेवाला एवम् बृहत्त्व, साहस, निद्रा इनको उत्पन्न करनेवाला होता है ॥ ८२ ॥

अण्डोंके गुण ।

धार्तराष्ट्रचकोराणांदक्षाणांशिखिनामपि । चटकानाञ्चयानि

स्थुरण्डानिचहितानिच ॥ ८३ ॥ रेतःक्षीणेषुकासेषुहृद्रोगेषु

क्षतेषु च । मधुराण्यवपाकीनिसद्योबलकराणिच ॥ ८४ ॥

हंस, चक्रार, मुर्गा, मोर, चिडे इनके अंडे हृद्रोग और क्षतरोगमें हितकारी हैं तथा मधुर, अविपाकी, शीघ्र बलवर्द्धक होते हैं ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

मांसकी उत्कृष्टता ।

शरीरबृंहणेनान्यत्तादृश्यमांसाद्विशिष्यते ।

इतिवर्गस्तृतीयोऽयंमांसानांपरिकीर्तितः ॥ ८५ ॥

इति मांसवर्गः ।

जितने प्रकारके पदार्थ शरीरको पुष्ट करनेवाले हैं उनमें मांस प्रधान होता है । इस प्रकार यह मांसवर्गनामक तीसरा वर्ग कथन किया गया ॥ ८५ ॥

अथ शाकवर्गः ।

पाठातुषाशठीशाकंवास्तुकंसुनिषण्णकम् ।

विद्याद्ग्राहित्रिदोषघ्नंभिन्नवर्चस्तुवास्तुकम् ॥ ८६ ॥

पाठा, ऊषा, साठी, सुनिषण्ण (चौपतिया शाक) यह सब शाक ग्राही तथा त्रिदोषनाशक हैं और बथुवेका शाक मलवेधक और त्रिदोषनाशक होता है ॥ ८६ ॥

मकोयके शाकका गुण ।

त्रिदोषशमनीवृष्याकाकमाचीरसायनी ।

नात्युष्णशीतवीर्याचभेदनीकुष्ठनाशिनी ॥ ८७ ॥

काकमाची (मकोय) का शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला, वीर्यवर्द्धक, रसायन, वीर्यमें न बहुत गर्म और न बहुत शीतल, मलवेधक एवम् कुष्ठनाशक होता है ॥ ८७ ॥

राजक्षवकके गुण ।

राजक्षवकशाकन्तुत्रिदोषशमनंलघु ।

ग्राहिशस्तंविशेषेणग्रहण्यशौविकारिणाम् ॥ ८८ ॥

राजक्षवक, जीवक, ससों, दुग्धिका का शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला, हलका विशेषकर संग्रहणी और अर्शरोगमें हितकारी है ॥ ८८ ॥

कालशाक-करालशाक ।

कालशाकन्तुकटुकंदीपनंगरशोफजित् ।

लघूष्णंवातलंरूक्षंकरालंशाकमुच्यते ॥ ८९ ॥

कालशाक (नाडीका शाक)-कटु, दीपन, विषविकार तथा सूजनको नष्ट करनेवाला होता है । करालशाक (काली तुलसीका शाक)-हलका, उष्ण, वातकारक तथा रूक्ष होता है ॥ ८९ ॥

चांगेरीके गुण ।

दीपनीचोष्णवीर्याचग्राहिणीकफमारुते ।

प्रशस्यतेऽम्लचाङ्गेरीग्रहण्यशोहिताचसा ॥ ९० ॥

अम्लचांगेरी (चूका) का शाक अग्निदीपन, उष्णवीर्य, ग्राही तथा कफ और वायुके रोगोंमें, ग्रहणीमें एवम् अश्वरोगमें हितकारी होताहै ॥ ९० ॥

पोईका शाक ।

मधुरामधुरापाकेभेदनीश्लेष्मवर्द्धिनी ।

वृष्यास्निग्धाचशीताचमदघ्नीचाप्युपोदका ॥ ९१ ॥

उपोदकी (पोई) का शाक मधुर, पाकमें भी मधुर, मलवेधक, कफवर्द्धक, वृष्य, स्निग्ध, शीतल एवम् मदविनाशक होताहै ॥ ९१ ॥

चौलाईका शाक ।

रूक्षोमदविषघ्नश्चप्रशस्तोरक्तपित्तिनाम् ।

मधुरोमधुरःपाकेशीतलस्तण्डुलीयकः ॥ ९२ ॥

चौलाईका शाक रूक्ष, मदविकार तथा विषविकारनाशक, रक्तपित्तमें हितकारी, रम तथा पाकमें मधुर एवम् शीतल होताहै ॥ ९२ ॥

मण्डूकपर्ण्यादिशाकोंके गुण ।

मण्डूकपर्णीवित्राग्रकुचेलावनतित्तकम् । कर्कोटकावल्गुजकौ

पटोलशकुलादनीवृषपुष्पाणिशार्ङ्गैष्ठाकेवृकंसकटिल्लकम् ॥ ९३ ॥

नाडीकलायंगोजिह्वावार्त्ताकंतिलपर्णिका । कुलकंकर्कशंनिम्बं

शाकंपर्पटकञ्चयत् । कफपित्तहरंतित्तंशीतंकटुविपच्यते ॥ ९४ ॥

मण्डूकपर्णी (ब्राह्मी) वेतकी कोपल, कुचेला (विद्धकर्णी) वनतित्तक, कर्कोटकाके फल, वल्गुज (बनमूल) पटोल, शकुलादनी (कंचटशाक) वृष (अट्टसा या ऋषभक) के फूल, शार्ङ्गैष्ठा (महाकरंज) केवूक, करंला, नाडी, मटर, गोभी, बडीकटेरीके फल तिलपर्णी, कुलक (करंलेकी जाति) छोटा ककौडा, नीम, पर्पट, ये सब कफपित्तनाशक, कटु, शीतल एवम् पाकमें कटु होतेहैं ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

सूष्य शाकोंके गुण ।

सर्वाणिसूष्यशाकानिफञ्जीचिल्लीकतुम्बुकः ॥ आलुका-

निचसर्वाणिसपत्राणिकटिञ्जरः । शणशाल्मलिपुष्पाणि

कर्बुदारः सुवर्चला ॥ ९५ ॥ निष्पावःकोविदारश्चपत्तुरश्चाखु-
पर्णिका । कुमारजीवोलोहाकपालङ्कथामारिषस्तथा ॥ ९६ ॥
कलम्बोनालिकाश्मर्युःकुसुम्भवृकधूमकौ । लक्ष्मणश्चप्रपुष्पा-
डोनलिनीकाकुवेरकः ॥ ९७ ॥ लोणिकायवशाकश्चकूष्माण्ड-
कमवल्लगुजः । यातुकःशालकल्याणीत्रिपर्णीपीलुपर्णिका ॥
॥ ९८ ॥ शाकंगुरुचरूक्षश्चप्रायोविष्टभ्यजीर्यति । मधुरंशीत-
वीर्य्यञ्चपुरीषस्यचभेदनम् ॥ ९९ ॥

सब प्रकारके सूष्यशाक (मटर, सेम आदि) फंजी, चिल्लिक, तुंबा, सब प्रकारके आलू तथा आलुओंके पत्र, कटिंजर, सण तथा सेमरके फूल, सफेद कचना-
रकी कली, सुवर्चला (हुलहुल) सेमरके फूल, लालकचनार, पतूर, मूसाकर्णी,
जीवकशाक, नाडीशाक, पालक रामदानेका शाक (लालपत्तेवाला बडावाधु)
कलाचशाक, नालिकाशाक, स्मर्यु (कौंचकीफलीका शाक) कसूम, वृकधूमक,
लक्ष्मणा, पंमार (पनवाड) कमलकी डण्डी, शहतूत, मलोनक, यवशाक, पेटा
वावर्ची, श्वेत शालपर्णी जीवन्ती, हंसपर्णी, पीलुपर्णी इन सबके शाक गुरु, रुक्ष,
दुर्गम पचनेवाले, मीठे, शीतवीर्य तथा मलवर्धक होते हैं ॥ ९५-९९ ॥

शाकोंकी साधारण विधि ।

स्विन्नानिष्पीडितरसंस्नेहाढ्यतःप्रशस्यते । शणस्यकोविदारस्य
कर्बुदारस्यशालमलेः ॥ १०० ॥ पुष्पंग्राहिप्रशस्तश्चरक्तपित्तेवि-
शेषतः ॥ १०१ ॥

सब सागोंका पहिले उवालकर निचोड देना चाहिये फिर उसका रस आदिमें
सिद्ध कर खाना उत्तम कहोह । सणके फूल, दोनों प्रकारोंके कचनारोंके फूल,
सेमरके फूल ये सब-संग्राही तथा रक्तपित्तमें विशेष हितकारी होते हैं ॥ १०० ॥ १०१ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्चत्थलक्षपद्मादिपल्लवाः । कषायाःस्तम्भनाः
शीताहिताःपित्तातिसारिणाम् ॥ १०२ ॥ वायुवत्सादनीहन्या-
त्कफगण्डीरचित्रकौश्रेयसीवित्त्वपर्णीचबिल्वपत्रन्तुवातनुत् ।
भाण्डीशंतावरीशाकंबलाजीवन्तिजश्चयत् ॥ १०३ ॥ पर्वण्याः
पर्वपुष्प्याश्चवातपित्तहरंस्मृतम् । लघुभिन्नशकृत्तिकंलाङ्गुल-
क्युरुवूकयोः ॥ १०४ ॥

बड़, गूलर, पीपल, पिलखन और कमल आदिकोंके पत्र-कसैले, स्तम्भनकर्ता, शीतवीर्य तथा पित्तके अतिसारवालोंको हितकारक होतेहैं । गिलोयके पत्रोंका शाक वातनाशक होताहै । गण्डीर और चित्रकके पत्रोंका शाक-कफनाशक होताहै । गज-पीपल और बिल्वपर्णी तथा बेलके पत्र वातनाशक होतेहैं । भाण्डीशाक तथा शतावरका शाक, बलाकाशाक, जीवन्तीका शाक, पर्वणीशाक, पर्वपुष्प यह सब वात, पित्त-नाशक होते हैं । लांगुलीके पत्र और एरंडके पत्र हल्के और मलवेधक होते हैं । (लांगुलीका कंद तीक्ष्ण विष होता है) ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तिलवेतसशाकश्चाकपञ्चांगुलस्यवा । वातलंकटुतित्ताम्लम-
धोमार्गप्रवर्त्तकम् ॥ १०५ ॥ रूक्षाम्लमुष्णकौसुम्भकफघ्नपि-
त्तवर्द्धनम् । त्रपुसैर्वारुकंस्वादुगुरुविष्टम्भिशीतलम् ॥ १०६ ॥
मुखप्रियश्चरूक्षश्चमूत्रलंत्रपुसंत्वति । एर्वारुकश्चसंपकंदाह-
तृष्णाक्लमार्त्तिनुत् । वर्चोभेदीन्यलावूनिरूक्षशीतगुरुणि
च ॥ १०७ ॥

तिलशाक तथा वेतका शाक तथा क्षुद्र एरंडका शाक वातल, कटु, तिक्त, अम्ल और मलको निकालनेवाला है ॥ १०५ ॥ कुसुम्भेका शाक-रूक्ष, अम्ल, उष्ण, कफ-नाशक तथा पित्तवर्द्धक होताहै । खीरे और ककडीका शाक-मधुर, भारी, विष्टम्भ-कारक, शीतल, सुस्वादु और रूक्ष होताहै । इनमें खीरा बहुत मूत्रको लानेवाला और पकी हुई आर्या ककडी-दाह, तृषा और बलगमकी पीडाको शान्त करती है । तुंविका शाक-मलवेधक, रूक्ष और भारी होताहै ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

चिर्भिद्येर्वारुकेतद्वर्चोभेदहितेतुते । कूष्माण्डमुक्तंसक्षारमधु-
राम्लंतथालघु ॥ १०८ ॥ स्रष्टृमूत्रपुरीषश्चसर्वदोषनिवर्हणम् ।
केलूटश्चकदम्बश्चनदीमाषकमैन्दुकम् ॥ विषदंगुरुशीतंचसम-
भिष्यन्दिचोच्यते ॥ १०९ ॥

चिरभिट (चचंड) और तर्बूजका शाक-मलको वेधन करनेवाला और हितकर्ता होताहै । कुंभडा (कोंहडा और कद्दू) का शाक-मधुर, अम्ल, क्षार एवं हल्का होता-है तथा मलमूत्रको निकालनेवाला और सर्वदोषोंको हरनेवाला होताहै । केलूट, कदम्ब, नदीमाष, ऐन्दुक ये सब-विशद, भारी, शीतल तथा अभिष्यन्दी होतेहैं ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

उत्पलानिकषायाणिपित्तरक्तहराणिच । तथातालप्रलम्बश्च
 उरःक्षतरुजापहम् ॥ ११० ॥ खजूरंतालशस्यश्चरक्तपित्तक्षया-
 पहम् ॥ भरुटंबिसशालूकक्रौञ्चादनकशेरुकम् । शृङ्गाटकं-
 लोड्यश्चगुरुविष्टम्भिशीतलम् ॥ १११ ॥ कुमुदोत्पलनालास्तु
 सपुष्पाःसफलाःस्मृताः । शीताःस्वादुकषायास्तुकफमारुतको-
 पनाः ॥ ११२ ॥

सब प्रकारके कमल—कमैले और रक्तपित्त नाशक होते हैं । तालजटा (ताड़की
 कोमल जटा) उरःक्षत विकारको शान्त करताहै । खजूरकी कोमल—रक्तपित्त और
 क्षयको नष्ट करती है ॥ ११० ॥ कल्लारका कंद, भिस, शालूक, पद्मबीज, कसेरू,
 सिंघाडा, छोटा कमलकंद ये सब भारी, विष्टम्भकर्ता और शीतल होते हैं ॥ १११ ॥
 कुमुद और उत्पलकी नाल और इनके फूल, फल शीतल, मधुर, कषाय तथा कफ
 वातको कुपित करनेवाले होते हैं ॥ ११२ ॥

कषायमीषद्विष्टम्भिरक्तपित्तहरंस्मृतम् ।

पौष्करन्तुभवेद्वीजंमधुरंरसपाकयोः ॥ ११३ ॥

पुष्करनामक कमलके बीज और फूल तथा नाल—विष्टम्भकर्ता, रक्तपित्तनाशक,
 रस तथा विपाकमें मधुर होते हैं ॥ ११३ ॥

बल्यःशीतोगुरुःस्निग्धस्तर्पणोबृंहणात्मकः ।

वातपित्तहरःस्वादुर्बृष्योमुञ्जातकःस्मृतः ॥ ११४ ॥

मुंजातक—बलकारक, शीतल, गुरु, स्निग्ध, बृंहण, तर्पण, वातपित्त नाशक, स्वादु
 और वीर्यवर्द्धक होताहै ॥ ११४ ॥

विदारीकन्दके गुण ।

जीवनोबृंहणोबृष्यःकण्ठ्यःशस्तोरसायने । विदारीकन्दोबल्य-
 श्चमूत्रलःस्वादुशीतलः । अम्लीकायाःस्मृतःकन्दोग्रहण्यर्शो-
 हितौलघुः ॥ ११५ ॥ नात्युष्णःकफवातघ्नोग्राहीशस्तोमदात्यये ।
 त्रिदोषबन्धविण्मूत्रंसार्षपंशाकमुच्यते ॥ ११६ ॥

विदारीकंद—जीवन, बृंहण, वीर्यवर्द्धक, स्वर्कारक और रसायनमें श्रेष्ठ बलकारक,
 मूत्र लानेवाला, मधुर, शीतल, अम्लीका कन्द—ग्रहणी और अर्शमें हितकारी है,

हल्का है, अधिक गर्म नहीं है, कफवातको हरताहै, संग्राही है, मदात्ययरोगमें हितकारक है । सरसोंका शाक—तीनों दोषोंको कुपित करनेवाला, मलमूत्रको बांधनेवाला होता है॥ ११६ ॥

तद्वत्पिण्डालुकंविद्यात्कन्दत्वाच्चमुखप्रियम् । सर्पच्छत्रकवज्या-
स्तुबह्वोन्यच्छत्रजातयः ॥ ११७ ॥ शीताःपीनसकर्ज्यश्चम-
धुरागुर्व्यएवच । चतुर्थःशाकवर्गोऽयंपत्रकन्दफलाश्रयः ॥११८॥

इतिशाकवर्गः ।

पिंडआलूका शाक भी सरसोंके समान गुणवाला है परन्तु खानेमें इसका कंद मुखको प्रिय मालुम होताहै । सर्पछत्रकके सिवाय अन्य सब प्रकारके छत्रजाति (बरसातमें लकड़ी तथा जमीनपर उत्पन्न होते हैं) शीतल, प्रतिश्याय कर्त्ता, मधुर तथा भारी होते हैं । इस प्रकार शाकवर्गनामक पत्र. कन्द, फल शाकाश्रित यह चौथा वर्ग समाप्त हुआ ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

अथफलवर्गः ।

दाखके गुण ।

तृष्णादाहज्वरश्चासरक्तपित्तक्षतक्षयान् । वातपित्तमुदावर्त
स्वरभेदंमदात्ययम् ॥ ११९ ॥ तिक्तास्यतामास्यशोषंकाशश्चा-
शुष्यपोहति । मृद्वीकाबृंहणीवृष्यामधुरस्निग्धशीतला॥१२०॥

मुनक्का—तृषा, दाह, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, क्षत, क्षय, वातपित्त, उदावर्त, स्वरभेद, मदात्यय, मुखकी कड़ुआहट 'शोष, खांसी इन सबको नष्ट करताहै तथा पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक, मधुर, स्निग्ध और शीतल है ॥ ११९ ॥ १२० ॥

खजूरके गुण ।

मधुरंबृंहणंवृष्यंखर्जूरंगुरुशीतलम् ।

क्षयेऽभिघातेदाहेचवातपित्तेचतद्धितम् ॥ १२१ ॥

खजूरका फल—मधुर, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक, भारी, शीतल होताहै तथा क्षय, अभिघात, दाह और वातपित्तमें हितकारक होताहै ॥ १२१ ॥

फलगु-फालसा-महुआ ।

तर्पणंबृंहणंफलगुगुरुविष्टम्भिशीतलम् ।

परुषकंमधूकश्चवातपित्तेचशस्यते ॥ १२२ ॥

कटुमरका फल-तृप्तिकारक बृंहण, भारी, विष्टम्भी और शीतल होता है । फालसा और महुआ-वातपित्तमें हितकारी होते हैं ॥ १२२ ॥

आंवडेके गुण ।

मधुरंबृंहणंवलयमाम्रातंतर्पणंगुरु ।

सस्नेहंश्लेष्मलंशीतंवृष्यंविष्टभ्यजीर्यति ॥ १२३ ॥

पका हुआ आमडाका फल-पुष्टिकारक, बलवर्द्धक, तर्पण, मीठा, कफकारक, शीतल, वृष्य और विष्टम्भ होकर पाचन होनेवाला है ॥ १२३ ॥

ताल नारियल ।

तालशस्यानिसिद्धानिनारिकेलफलानिच ।

बृंहणस्निग्धशीतानिवल्यानिमधुराणिच ॥ १२४ ॥

सिद्धकिया ताडका फल और नारियलका फल-पुष्टिकर्ता, चिकना, शीतल, बल-कारक और मधुर होता है ॥ १२४ ॥

भव्यके गुण ।

मधुराम्लकषायश्चविष्ट्रिभिगुरुशीतलम् ।

पित्तश्लेष्महरंभव्यंग्राहिवक्त्रविशोधनम् ॥ १२५ ॥

भव्यफल-मीठा, खट्टा, कसैला, विष्टम्भकर्ता, शीतल, भारी, पित्तकफनाशक, संग्राही और मुखका शोधनकर्ता है ॥ १२५ ॥

कच्चे फलोंके गुण ।

अम्लंपरूपकंद्राक्षावदर्याण्यारुकाणिच ।

पित्तश्लेष्मप्रकोपीणिकर्कन्धुलकुचान्यपि ॥ १२६ ॥

खट्टे-फालसा, दाख, बेर, आड़, वनबेर वडहर यह सब पित्त, कफको कुपित करनेवाले होते हैं ॥ १२६ ॥

पके आरुकेके गुण ।

नात्युष्णंगुरुसम्पक्स्वादुप्रायंमुखप्रियम् ।

बृंहणंजीर्यतिक्षिप्रंनातिदोषलमारुकम् ॥ १२७ ॥

पकाहुआ मीठा आड़ अधिक गर्म नहीं है-मीठा है, मुखको प्रिय है, पुष्टि-कारक है, शीघ्र पचनेवाला है तथा दोषोंको अधिक कुपित करनेवाला नहीं है ॥ १२७ ॥

पालेवतके गुण ।

द्विविधं शीतमुष्णश्च मधुरश्चा म्लमेव च ।

गुरुपालेवतं ज्ञेयमरुच्यत्यग्निनाशनम् ॥ १२८ ॥

पारावतफल—शीतल और उष्ण दो प्रकारका होता है । जो मीठा होता है वह शीतल है और खट्टा उष्ण होता है । यह दोनों प्रकारके अरुचि तथा भस्मकाशिको नष्ट करनेवाले हैं ॥ १२८ ॥

खम्भारीतृद ।

भठ्यादल्पान्तरगुणं काशमर्य्यफलमुच्यते ।

तथैवाल्पान्तरगुणन्तूदमम्लं परूषकम् ॥ १२९ ॥

काशमरी (कंभारी) फल—भठ्यफलसे गुणोंमें किंचित् न्यून होता है एवम् खट्टा शहतूत फालसेसे गुणोंमें न्यून होता है ॥ १२९ ॥

टङ्कके गुण ।

कषायमधुरं टङ्कवातलं गुरुशीतलम् । कपित्थं विषकण्ठघ्नमा-

मसंग्राहिवातलम् ॥ १३० ॥ मधुराम्लकषायत्वात्सौगन्ध्या-

च्चरुचिप्रदम् । परिपक्वं स दोषघ्नं विषघ्नं ग्राहिगुर्वपि ॥ १३१ ॥

रंक (नील कपित्थ) पहाडी कच्चा कैथ का फल—कषाय, वातकारक, भारी और शीतल होता है । कैथका फल—विषनाशक, स्वरको विगाडनेवाला, संग्राही और वातकारक होता है । पकाहुआ कैथका फल—मधुर, अम्ल, कषाय, सुगंधयुक्त होनेसे रुचिकारक त्रिदोषनाशक, विषनाशक, संग्राही और भारी होता है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

बिल्वके गुण ।

दुर्जरं बिल्वसिद्ध्यन्तुदोषलं पूतिमारुतम् ।

स्निग्धोष्णतीक्ष्णतद्वालं दीपनं कफवातजित् ॥ १३२ ॥

पकाहुआ बिल्वफल—दुर्जर, दोषयुक्त, वायुमें गंधका फैलानेवाला, चिकना और गर्म और तीक्ष्ण होता है । कच्चा बिल्वफल—दीपन और कफ वातको जीतने-वाला होता है ॥ १३२ ॥

आमके गुण ।

वातपित्तकरं बालमापूर्णपित्तवर्द्धनम् ।

पक्वमाभ्रं जयेद्रायुं मांसशुक्रबलप्रदम् ॥ १३३ ॥

बहुत छोटा आम्रका फल रक्तपित्तको करनेवाला होताहै । कच्चा आमका फल पित्तको कुपित करताहै । पकाहुआ आमका फल वातनाशक, मांसवर्द्धक, शुक्रजनक तथा बलकारक होताहै ॥ १३३ ॥

जामुनके गुण ।

कषायमधुरप्रायंगुरुविष्टम्भिशीतलम् ।

जाम्बवंकफपित्तघ्नग्राहिवातकरंपरम् ॥ १३४ ॥

पकेहुए जामुन-कषाय, मधुर, भारी, विष्टम्भकारक, शीतल, कफपित्तनाशक, संग्राही और वायुको कुपित करतेहैं ॥ १३४ ॥

बैरके गुण ।

मधुरंबदरंस्निग्धंभेदनंवातपित्तजित् । तच्छुष्कंकफवातघ्नपित्तेनचविरुध्यते । कषायमधुरंशीतंग्राहिसिञ्चितिकाफलम् ॥ १३५ ॥

पके हुए बैर-स्निग्ध, मधुर, भेदनकर्ता, वातपित्तनाशक होतेहैं, सूखेहुए बैर वात और कफको हरतेहैं तथा पित्तके विरोधी नहीं हैं सिञ्चितिका फल-कषाय, मधुर, शीतल और संग्राही होताहै ॥ १३५ ॥

गङ्गेरी-करील-बिम्बी-तोदन ।

गाङ्गेरुकीकरीरञ्चबिम्बीतोदनधन्वनम् ।

मधुरंसकषायञ्चशीतंपित्तकफापहम् ॥ १३६ ॥

गांगेरुकी (नागबला) का फल और करीरके फल तथा कंदूरी, तोदन, धन्वन यह सब फल मधुर किंचित् कषाय, शीतल और पित्तकफको हरने-वालेहैं ॥ १३६ ॥

खिरनी-पनस-केला-चिरौंजी ।

क्षीरकंपनसमोचंराजादनफलानिच ।

स्वादूनिसकषायाणिस्निग्धशीतगुरुणिच ॥ १३७ ॥

खिरनी, पकाहुआ कटहर, केलेकी फली, चिरौंजी ये सब मीठे, कषाय, स्निग्ध, शीतल और भारी होतेहैं ॥ १३७ ॥

लवलीके गुण ।

कषायविषदत्वाच्चसौगन्ध्याच्चरुचिप्रदम् ।

अवदंशक्षमंरूक्षंवातलंलवलीफलम् ॥ १३८ ॥

लवलीके फल कषाय और विशद होनेसे तथा सुगंधयुक्त होनेसे रुचिकारक होतेहैं तथा चटनी आदिमें मिलाने योग्य, रूक्ष तथा वातकारक होतेहैं ॥ १३८ ॥

कदम्बादिके गुण ।

नीपंसभार्गकंपीलुतृणशून्यं विकटतम् ।

प्राचीनामलकश्चैव दोषघ्नं गरहारिच ॥ १३९ ॥

कदम्ब, भार्गीके फल, पीलूफल, केतकीफल, विकटतके फल, प्राचीनामलके फल यह सब दोषनाशक तथा गरनाशक होतेहैं ॥ १३९ ॥

गोंदीफलआदिका गुण ।

इंगुदंतित्तमधुरं स्निग्धोष्णं कफवातजित् ।

तिन्दुकं कफपित्तघ्नं कषायमधुरं लघु ॥ १४० ॥

गोंदीके फल—कडुए, मधुर, चिकने, गर्म एवम् कफ और वातको जीतनेवाले होतेहैं । तिन्दुकफल (तेंदु) कफपित्तनाशक, कषाय, मधुर और हल्के होतेहैं ॥ १४० ॥

आँवलेका गुण ।

विद्यादामलके सर्वान् रसान् लवणवर्जितान् ।

स्वेदमेदः कफोत्क्लेदपित्तरोगविनाशनम् ॥ १४१ ॥

आँवलेमें—लवणरसके बिना, मीठा, खट्टा, कडुआ, कसेला, चरपरा ये पांच रस हैं । आँवला—कफके उत्क्लेशको और पित्तविकारको नष्ट करताहै । तथा मेदरोग और अधिक पसीना आना इनको भी दूर करताहै ॥ १४१ ॥

बहेडेके गुण ।

रूक्षं स्वादुकषायाम्लं कफपित्तहरंपरम् ।

रसासृद्धमांसमेदोजान् दोषान् हन्ति विभीतकम् ॥ १४२ ॥

बहेडा—रूक्ष, स्वादु, कषाय, अम्ल एवम् कफ, पित्तको अत्यन्त नष्ट करनेवाला तथा रस, रक्त, मांस और मेदके सम्पूर्ण दोषोंको नष्ट करताहै ॥ १४२ ॥

अनारका गुण ।

अम्लं कषायमधुरं वातघ्नं ग्राहिदीपनम् ।

स्निग्धोष्णं दाडिमं हृद्यं कफपित्ताविरोधिच ॥ १४३ ॥

अनार—खट्टा, कषाय, मधुर, वातघ्न, ग्राही, दीपन, स्निग्ध उष्ण, हृदयको प्रिय तथा कफ और पित्तसे विरोध नहीं करनेवाला होताहै ॥ १४३ ॥

रूक्षाम्लंदाडिमंयत्तुतत्पित्तानिलकोपनम् ।

मधुरं पित्तनुत्तेषान्तद्धिदाडिममुत्तमम् ॥ १४४ ॥

खट्वा अनार-रूक्ष, पित्तजनक और वातको कुपित करनेवाला होताहै । मीठा अनार-पित्तको नष्ट करताहै । इन दोनों प्रकारके अनारोंमें मीठा अनार उत्तम होताहै ॥ १४४ ॥

वृक्षाम्लके गुण ।

वृक्षाम्लं ग्राहिरूक्षोष्णं वातश्लेष्मणिशस्यते ।

अम्लिकायाः फलं शुष्कं तस्मादल्पान्तरं गुणैः ॥ १४५ ॥

तिंतिडीक-संग्राही, रूक्ष, गर्म एवम् वात, कफको नाश करनेवाला है । पकाहुआ इमलीका फल तिंतिडीकसे किंचित् हीनगुण होताहै ॥ १४५ ॥

अमलवेत तथा विजौरेके गुण ।

गुणैस्तैरेव संयुक्तं भेदनन्तममलवेतसम् । शूलैरुचौ विबन्धे च म-

न्देऽग्नौ मद्यविक्षये ॥ १४६ ॥ श्लेष्माकासे च श्वासे च वम्यां वचो ग-

देषु च । वातश्लेष्मसमुत्थेषु सर्वेष्वेतेषु दिश्यते ॥ १४७ ॥

केशरं मातुलुङ्गस्य लघुशीतमतोऽन्यथा । रोचनो दीपनो हृद्यः

सुगन्धिस्त्वग्निवर्जितः । कर्चूरः कफवातघ्नः श्वासहिकार्शसां-

हितः ॥ १४८ ॥

अमलवेत-तिंतिडीकके समान गुणवाला तथा मलको भेदन करनेवाला होताहै ।

विजौरेकी केशर-शूल, अरुचिविबन्ध, मंदाग्नि, मदात्यय, हिचकी, श्वास, खांसी, वमन, मलरोग तथा वात और कफसे उत्पन्न भये संपूर्णरोग इन सबमें हितकारक है तथा शीतल और हल्की होतीहै । विजौरेकी केशरके सिवाय छिलका आदि अन्य २ अंगोंमें अन्य गुण होतेहैं । छिला हुआ कचूरका फल, शुचिकारक, अग्निदीपक, हृदयको प्रिय, सुगन्धित, कफ, वातको नष्ट करनेवाला, हिचकी और बवासीरमें हितकारक होताहै ॥ १४६ ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

नारंगीके गुण ।

मधुरं किञ्चिदम्लं ब्रह्मद्वयं भक्तप्ररोचनम् ।

दुर्जरं वातशमनं नागरङ्गफलं गुरु ॥ १४९ ॥

नारंगीका फल-दुर्जर, वातनाशक, भारी, मीठा किंचित् अम्ल, हृदयको प्रिय तथा भोजनमें रुचिका करनेवाला है ॥ १४९ ॥

बादामादिके गुण ।

वातामाभिषुकाक्षोऽमकूलकनिकोचकाः ॥ १५० ॥ गुरूष्ण-
स्निग्धमधुराःसोरुमाणाबलप्रदाः । वातघ्नाबृंहणावृष्याकफ-
पित्ताभिवर्द्धनाः ॥ १५१ ॥

बादाम, पिस्ता, अखरोट, मकूलक (किसीके मतमें यह भी अखरोटकी जाति है) निकोचक (चिलगोजा), उरुमाणफल इन सब फलोंकी मज्जागुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, वातनाशक, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक एवम् कफ और पित्तको बढ़ाने-वाली होती है ॥ १५० ॥ १५१ ॥

पियालके गुण ।

पियालमेषांसदृशंविद्यादौष्णंविनागुणैः ।

श्लेष्मलंमधुरंशीतंश्लेष्मातकफलंगुरु ॥ १५२ ॥

चिरौंजी गुणोंमें उपरोक्त फलोंकी मज्जाके समान गुणवाली है परन्तु पित्तको उत्पन्न नहीं करती । लसोड़ा-कफकारक, मधुर, शीतल और भारी होताहै (खुष्क खांसीको निकालनेवाला है) ॥ १५२ ॥

अंकोटके गुण ।

श्लेष्मलंगुरुविष्टम्भिचाङ्कोटफलमग्निजित् ।

गुरूष्णमधुरंरूक्षंकेशघ्नंचशमीफलम् ॥ १५३ ॥

अंकोटफल-कफकारक, भारी, विष्टम्भी एवम् क्षुधानाशक होताहै । (अंकोर नाम ढेराका है) । शमीफल-भारी, गर्म, मधुर, शीतल एवम् केशोंको नष्टकरनेवाला होताहै । (कोई शमीफलका अर्ध सेमलक फल करतेहैं परन्तु शमी नाम जंडके वृक्षका है) ॥ १५३ ॥

कंजेके गुण ।

विष्टम्भयतिकारअपित्तश्लेष्माविरोधिच । आम्रातकंदन्तशठ-
मम्लंसकरमर्दकम् ॥ १५४ ॥ रक्तपित्तकरंविद्यादैरावतकमेव
च । वातघ्नंदीपनञ्चैववार्ताकंकटुतिक्तकम् ॥ १५५ ॥

करंजफल-विष्टम्भकर्ता और पित्त, कफसे अविरोधी होता है । पहाड़ी अम्बाडा, जंभीरी, करौंदा, ये सब अम्ल, रक्तपित्तकारक होते हैं एवम् पहाड़ी खट्टे नीबुओंमें भी यही गुण होते हैं । वार्ताकफल-वातनाशक, दीपन, कटु और तिक्त होता है । (वार्ताकनाम वेंगनका है परन्तु यह वार्ताक अन्नफल विशेष है) ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

पित्तपापडाका गुण ।

वातलंकफपित्तघ्नविद्यात्पर्पटकीफलम् ।

पित्तश्लेष्मघ्नमम्लश्चवातिकश्चाक्षिकीफलम् ॥ १५६ ॥

पाखरका फल-कफ, पित्तनाशक होता है । अच्छूका फल (हीहर) पित्त, कफ नाशक, खट्टा एवम् वातकारक होता है ॥ १५६ ॥

मधुराण्यविपाकीनिवातपित्तहराणिच ।

अश्वत्थोदुम्बरप्लक्ष्म्यग्रोधानांफलानिच ॥ १५७ ॥

पीपर, गूलर, पिलखन, वड इनके फल मधुर, देरमें परिपक होनेवाले तथा वातपित्त हरनेवाले होते हैं ॥ १५७ ॥

भिलावेकी गुठलीके गुण ।

भल्लातकास्थग्निसमंत्वङ्मांसंस्वादुशीतलम् ॥ १५८ ॥

पञ्चमःफलवर्गोऽयमुक्तःप्रायोपयोगिकः ॥ १५९ ॥

इति फलवर्गः ।

भिलावेके फलोंकी मज्जा-अग्निके समान गर्म है तथा उसकी छाल और गुद्दा विपाकमें मधुर तथा शीतल होता है । (भिलावा बिना युक्तिसे खाया त्वचा और मांसमें सूजन प्रगट करता है, दांतोंको गिरादेता है तथा विषके समान है । यदि उक्तिपूर्वक सेवन कियाजाय तो अमृतके समान रसायन होता है) इस प्रकार उपयोगी फलोंसे युक्त फलवर्ग नामक यह पञ्चमवर्ग कहागया ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

अथ हरितवर्गः ।

अदरख-सोंठके गुण ।

रोचनंदीपनंवृष्यमाद्रकंविश्वभोजम् ।

वातश्लेष्मविबन्धेषुरसस्तस्योपदिश्यते ॥ १६० ॥

अदरक और सोंठ-रुचिकारक, दीपन और वृष्य है । अदरखका रस-वात और कफके विबंधको फाड देता है ॥ १६० ॥

जंभीरीके गुण ।

रोचनोदीपनस्तीक्ष्णःसुगन्धिर्मुखबोधनः ।

जम्बीरःकफवातघ्नःक्रिमिघ्नोभुक्तपाचनः ॥ १६१ ॥

जंभीरी नींबू—रुचिकारक, दीपन, तीक्ष्ण, सुगंधित, मुखको बोधन करनेवाला, कफ और वात तथा कृमियोंको नष्ट करनेवाला और भोजन किये आहारको पचाने-वाला होताहै ॥ १६१ ॥

मूलीके गुण ।

बालंदोषहरंवृद्धं त्रिदोषमारुतापहम् ।

स्निग्धसिद्धं विशुष्कन्तुमूलकंकफवातजित् ॥ १६२ ॥

कच्चीमूली—त्रिदोषको नष्ट करती है । पकीहुई मूली—त्रिदोषकारक होती है । चिकनाई युक्त सिद्धकिया मूलीका शाक वार्तनाशक होताहै । सूखी मूली—वात, कफको हरती है ॥ १६२ ॥

तुलसीके गुण ।

हिक्काकासविषश्वासपार्श्वशूलविनाशनः ।

पित्तकृत्कफवातघ्नःसुरसः पूतिगन्धनुत् ॥ १६३ ॥

तुलसीके पत्र—हिचकी, खांसी, विषविकार, श्वास तथा पार्श्वशूलको नष्ट करते हैं । पित्तकारक, कफ, वात नाशक एवम् दुर्गंधनाशक होने हैं ॥ १६३ ॥

अजवायनआदिके गुण ।

यवानीचार्जकश्चैव शिशुशालेयमृष्टकम् ।

हृद्यान्यास्वादनीयानिपित्तमुत्त्वलेशयन्ति च ॥ १६४ ॥

अजवायन, अर्जक (नाजवू, तुलसीका भेद) सुहांजनेकी फली, सौंफ, काली मिर्च ये सब—हृदयको प्रिय तथा अन्नमें स्वादके वढ़ानेवाले होते हैं । परन्तु पित्तको उत्कृष्टित करते हैं ॥ १६४ ॥

गण्डीरादिके गुण ।

गण्डीरोजलपिप्पल्यस्तुम्बुरुःशृङ्गवेरिका ।

तीक्ष्णोष्णकटुरुक्षानिकफवातहराणि च ॥ १६५ ॥

गण्डीर (मुंठियासाग), जलपीपल, काला जीरा, शूंठी ये सब—तीक्ष्ण, उष्ण, कटु, रुक्ष तथा कफ, वातनाशक होते हैं ॥ १६५ ॥

भूतृणके गुण ।

पुंस्त्वघ्नः कटुरूक्षोष्णो भूतृणो वक्रशोधनः ॥

खराश्वाकफवातघ्नी वस्तिरोगरूजापहा ॥ १६६ ॥

भूतृण (शाक विशेष)—पुंस्त्वनाशक, कटु, रूक्ष, उष्ण, और मुखशोधक होता है ।
अजमोद कफ, वातनाशक, वस्ति के रोगों को दूर करनेवाला है ॥ १६६ ॥

धनिये आदिके गुण ।

धान्यकंचाजगन्धाचसुखाश्चेतिरोचनाः ।

सुगन्धानातिकटुकादोषानुत्त्वलेशयन्ति तु ॥ १६७ ॥

धनिया, अजवायन, तुलसी यह सब—अत्यन्त रुचिकारक, सुगंधित, किंचित् कटु,
एवम् त्रिदोषको उखाड़नेवाले हैं ॥ १६७ ॥

गाजरके गुण ।

ग्राही गृज्जनकस्तीक्ष्णो वातश्लेष्मार्षसांहितः ॥

स्वेदनेऽभ्यवहार्ये च योजयेत्तत्र पित्तिनाम् ॥ १६८ ॥

गृज्जन—संग्राही, तीक्ष्ण, वात, कफ एवम् अंशरोगमें हितकारक है । पसीना
देनेके लिये और भोजनमें इसका उपयोग करे । पित्तकी प्रकृतिवाले मनुष्योंको
नहीं खाना चाहिये ॥ १६८ ॥

प्याजके गुण ।

श्लेष्मलोमारुतघ्नश्च पलाण्डुर्नचपित्तनुत् ।

आहारयोगी बल्यश्च गुरुवृष्योऽथरोचनः ॥ १६९ ॥

प्याज—कफकर्ता, वातनाशक, किंचित् पित्तकर्ता, आहारमें उपयोगी, बलकारक,
भारी, पुष्टिकारक, और गुरुवृष्य तथा रुचि कारक होता है ॥ १६९ ॥

लहसुनके गुण ।

किमिकुष्ठकिलासघ्नो वातघ्नो गुल्मनाशनः ।

स्निग्धश्चोष्णश्च वृष्यश्च लशुनः कटुको गुरुः ॥ १७० ॥

लहसुन—कृमि, कुष्ठ, किलास तथा वात और गुल्मको नष्ट करता है एवम् स्निग्ध,
उष्ण, वृष्य, कटु और भारी है ॥ १७० ॥

शुष्काणिकफवातघ्नान्येतान्येषां फलानितु ।

हरितानामयंचैषां षष्ठो वर्गः समाप्यते ॥ १७१ ॥

इति हरितवर्गः ।

यह सूखेहुए तथा इनके बीज यह सब-कफ और वायुके नष्ट करनेवाले होतेहैं ।
इस प्रकार हरितवर्गनामक यह छठा वर्ग समाप्त हुआ ॥ १७१ ॥

॥ इति हरितवर्गः ॥

अथमद्यवर्गः ।

प्रकृत्यामद्यमम्लोष्णमम्लंचोक्तंविपाकतः ।

सर्वसामान्यतस्तस्यविशेषउपदेक्ष्यते ॥ १७२ ॥

मद्य-प्रायः स्वभावसे ही खट्टा और उष्ण होताहै और विपाकमें भी अम्ल ही होताहै । पहले सामान्यतासे मद्यके गुणोंका वर्णन करचुकेहैं अब विशेषतासे कथन करते हैं ॥ १७२ ॥

सुराके गुण ।

कृशानांसक्तमूत्राणांग्रहण्यशौं विकारिणाम् ।

सुराप्रशस्तावातघ्नीस्तन्यरक्तक्षयेषुच ॥ १७३ ॥

जो मनुष्य-कृश, मूत्ररोगी, अंशपीडित हों उनको तथा क्षयरोगवालोंको, एवं जिस स्त्रीके स्तनोंमें दूध सूख गयाहो उसको, और रक्तक्षयवालेको सुरा (शराब) पीना हितकारी है । सुरा-वात नाशक होती है ॥ १७३ ॥

मदिराके गुण ।

हिक्राश्वासप्रतिश्यायकासवर्चोग्रहारुचौ ।

वम्यानाहविबन्धेषुवातघ्नीमदिराहिता ॥ १७४ ॥

मद्य-वातनाशक होनेसे हिक्रा, श्वास, प्रतिश्याय, खांसी, मलग्रह (कब्जी), अरुचि, वमन, आनाह (अपारा), विबन्ध इन रोगोंमें हितकारक होतीहै ॥ १७४ ॥

जगलमद्यका गुण ।

शूलप्रवाहिकाटोपकफवातार्शसांहितः ।

जगलोग्राहिरूक्षोष्णःशोफघ्नोभुक्तपाचनः ॥ १७५ ॥

जगलनामक मद्य-शूल, प्रवाहिका, पेटका फूलना, कफ, वात और अंशरोगमें हितकारक होतीहै तथा ग्राही, रूक्ष, उष्ण, शोथनाशक और भोजनको पचाने-वाली है ॥ १७५ ॥

अरिष्टके गुण ।

शोफाशौग्रहणीदोषपाण्डुरोगारुचिज्वरान् ।

हन्त्यरिष्टःकफकृतान् रोगान् रोचनदीपनः ॥ १७६ ॥

(३४८)

चरकसंहिता-भा० टी० ।

अरिष्ट सृजन, अर्श, पांडुरोग, ग्रहणीरोग, अरुचि, ज्वर एवम् कष्टके रोगोंको नष्ट करताहै तथा रोचन और दीपन है ॥ १७६ ॥

शर्करामद्यके गुण ।

मुखप्रियःसुखमदःसुगन्धिर्वस्तिरोगनुत् ।

जरणीयःपरिणतोहृद्योवर्ण्यश्चशर्करः ॥ १७७ ॥

खांडसे-बना अरिष्ट मुखप्रिय, सुखका देनेवाला, मदकारक, सुगंधित, वस्तिरोग-नाशक, पाचनकर्त्ता यदि पुराना होतो हृद्यको प्रिय और वर्णकारक होताहै ॥ १७७ ॥

पक्करसके गुण ।

रोचनोदीपनोहृद्यःशोषशोफार्शसांहितः ।

स्नेहश्लेष्मविकारघ्नोवर्ण्यःपक्करसोमतः ॥ १७८ ॥

पक्करसनामक मद्य-रोचक, दीपन, हृद्य, शोषनाशक, सृजन तथा अर्शरोगमें हितकारी है एवम् स्नेहसे और कफसे उत्पन्न हुए रोगोंको नष्ट करताहै तथा वर्ण-कारक है ॥ १७८ ॥

शीतरसिकका गुण ।

जरणीयोविवन्धघ्नःस्वरवर्णविशोधनः ॥

लेखनःशीतरसिकोहितःशोफोदरार्शसाम् ॥ १७९ ॥

शीतरसिकनामक मद्य-भोजनको जीर्ण करनेवाला, विवंधनाशक स्वर और वर्णको उत्तम बनानेवाला, लेखन, एवम् उदररोग तथा अर्शरोगवालेको हितकारी है ॥ १७९ ॥

गौडके गुण ।

मृष्टोभिन्नशकृद्वातोर्गौडस्तर्पणदीपनः ।

पाण्डुरोगव्रणहितादीपनीचाक्षिकीमता ॥ १८० ॥

गुडसे बना मद्य-स्वच्छ, मल और अधोवायुको निकालनेवाला, तृप्तिकारक और दीपन होताहै । बड़ेडके संयोगसे बना मद्य पांडुरोग तथा व्रण विकारमें हितकारी होताहै एवम् अग्निको दीपन करताहै ॥ १८० ॥

सुरासवके गुण ।

सुरासवस्तीव्रमदोवातघ्नोवदनप्रियः ।

छेदीमध्वासवस्तीक्ष्णोमैरेयोमधुरोगुरुः ॥ १८१ ॥

सुरासे दोबारेसे खींचाहुआ मद्य-तीव्रमदको करनेवाला, वातनाशक, और सुखप्रिय होता है । मध्वासव अर्थात् शहदसे बनाहुआ मद्य-छदेन और तीक्ष्ण होता है । मैरेयनामक मद्य मधुर और भारी होता है ॥ १८१ ॥

धातक्यासवके गुण ।

धातक्यभिषुतोहृद्योरुक्षोरोचनदीपनः ।

माध्वीकवन्नचात्युष्णोमृद्धीकेशुरसासवः ॥ १८२ ॥

धावेंके फूलोंके संयोगसे बना मद्य हृदयको प्रिय, सूक्ष्म, रुचिकारक और दीपन होता है । मुनका और ईश्वरके रससे बना आसव मध्वासवके समान गुणवाला होता है किन्तु अधिक गर्म नहीं होता ॥ १८२ ॥

मधुके गुण ।

रोचनदीपनंहृद्यं बल्यं पित्ताविरोधि च ।

विवन्धघ्नं कफघ्नं मधुलघ्वल्पमारुतम् ॥ १८३ ॥

मधुनामकमद्य रुचिकारक, अग्निदीपक, हृदयको प्रिय, बलकारक, पित्तकों उत्पन्न करता, विवंधनाशक, कफनाशक, हल्का एवम् किंचित् वायुकारक होता है ॥ १८३ ॥

जौ गेहूं आदिका मद्य ।

सुरासमण्डारुक्षोष्णायवानां वातपित्तला ।

गुर्वीजीर्यति विष्टभ्यश्लेष्मलस्तु मधूलकः ॥ १८४ ॥

जवोंसे बनाहुआ मद्य-तथा उसका मंड रूक्ष, उष्ण, वात, पित्तकारक, भारी तथा देरमें जीर्ण होनेवाला होता है । मधूलकनामक मद्य कफकारक होती है ॥ १८४ ॥

सौवीर-तुषोदकके गुण ।

दीपनं जरणीयञ्च हृत्पाण्डुक्रिमिरोगनुत् ।

ग्रहण्यशोहितं भेदिसौवीरकतुषोदकम् ॥ १८५ ॥

सौवीरक (कांजीका भेद) और तुषोदक यह दोनों दीपन, पाचन, हृद्रोग, पांडुरोग एवम् कृमिरोग नाशक, मलवेधक तथा ग्रहणी और अर्शरोगमें हितकारक होते हैं ॥ १८५ ॥

अम्लकांजिकके गुण ।

दाहज्वरापहं स्पर्शात्पानाद्वातकफापहम् ।

विवन्धघ्नमविसंक्षिप्तदीपनञ्चाम्लकांजिकम् ॥ १८६ ॥

रव्ही कांजी-स्पर्शसे दाहज्वरनाशक अर्थात् इसमें कपडा भिगोकर रोगीके शरीरपर लपेटनेसे ज्वरकी दाह शान्तहोतीहै, पीनेसे वात, कफ विबन्ध, मलबद्ध इनको नष्ट करतीहै तथा अग्निको दीपन करतीहै ॥ १८६ ॥

नवीन और पुराने मद्यके गुण ।

प्रायशोऽभिनवंमद्यंगुरुदोषसमीरणम्॥स्त्रोतसांशोधनंजीर्णदी-
पनंलघुरोचनम् ॥ १८७ ॥ हर्षणंप्रीणनंवलयंभयशोकश्रमापह-
म् ॥ प्रागल्भ्यवीर्य्यप्रतिभातुष्टिपुष्टिबलप्रदम् ॥ सात्त्विकै-
र्विधिवद्युत्तयापीतंस्यादमृतंयथा ॥ १८८ ॥ वर्गोऽयंसप्तमोम-
द्यमधिकृत्यप्रकीर्तितः ॥ १८९ ॥

इतिमद्यवर्गः ॥

प्रायः नवीन मद्य-भारी और दोषकारक होती है । पुरानी मद्य-स्त्रोतांको शुद्ध करनेवाली, पाचन, दीपन, हलकी, रुचिकारक, हर्षकर्ता, पुष्टिजनक, बलवर्द्धक, भय-कारक, शोकोत्पादक, भ्रमनाशक, बकवादकारक, वीर्यवर्द्धक तथा हृष्टपुष्ट करने-वाली होतीहै । विधिपूर्वक पीनेसे-अमृतके समान होती है । इस प्रकार मद्यवर्ग-नामक यह सातवाँ वर्ग समाप्त हुआ । इति मद्यवर्गः ॥ १८७ ॥ १८८ ॥ १८९ ॥

अथजलवर्गः ॥

जलमेकविधंसर्वपतत्यैन्द्रंनभस्तलात् ॥

तत्पतत्पतितश्चैवदेशकालावपेक्षते ॥ १९० ॥

वर्षाका जल-आकाशसे गिरताहुआ प्रायः सब जगह एकसे गुणवाला होताहै परन्तु आकाशसे पृथ्वीमें गिरनेपर देश, कालकी अपेक्षासे भिन्न २ गुणोंवाला होजाताहै ॥ १९० ॥

खात्पतत्सोमवाय्वर्कैःस्पृष्टंकालानुवर्त्तिभिः ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्यथासन्नंमहीगुणैः ॥ १९१ ॥

आकाशसे गिरता हुआ जल-शीत, उष्ण, कालानुगामी, चन्द्रमा, वायु, सूर्यके सम्पर्कसे तथा शीत उष्ण स्निग्ध रूक्षादि पृथ्वीके गुणोंसे युक्त होजाताहै ॥ १९१ ॥

दिव्यजलको षड्गुणत्व ।

शीतंशुचिशिवंमृष्टंविमलंलघुषड्गुणम् ॥

प्रकृत्यादिव्यमुदकंभ्रष्टंपात्रमपेक्षते ॥ १९२ ॥

आकाशका जल-स्वभावसे ही शीतल, स्वच्छ, शुभ, शुद्ध, निर्मल, हलका, मधु-
रादि षड्गुण संपन्न होता है । पृथ्वीपर गिरजानेसे जैसे स्थानमें गिरे वैसे गुणवाला
होजाता है ॥ १९२ ॥

पात्रभेदसे जलभेद ।

श्वेतकषायंभवतिपाण्डुरेचैवतिक्तकम् । कपिलकटुकंतोयमूष-
रेलवणान्वितम् । कटुपर्वतविस्त्रावेमधुरंकृष्णमृत्तिके ॥ १९३ ॥
एतत्षाड्गुण्यमाख्यातमहीस्थस्यजलस्यहि । तथाव्यक्तरसंवि-
द्यादैन्द्रंकारंहिमञ्चतत् ॥ १९४ ॥

वह अन्तरिक्षमें गिरा जल, श्वेत भूमिमें गिरनेसे कषाय होता है । पांडुरभूमिमें
तिक्त होता है । कपिलभूमिमें तिक्त होता है । ऊपरभूमिमें लवणान्वित होता है । पर्व-
तोंमें गिराहुआ कटु होता है, काली भूमिमें मधुर होता है ॥ १९३ ॥ इस प्रकार
पृथ्वीमें गिरे हुए जलके यह ६ गुण कहे हैं । आकाशसे गिराहुआ जल-अव्यक्त
रस, शीतल तथा उत्तम गुणकारी होता है । आकाशके जलको ऐन्द्रजल कहते हैं ॥ १९४ ॥

ऐन्द्रजलका गुण ।

यदन्तरिक्षात्पततीन्द्रसृष्टञ्चोक्तश्चपात्रेपरिगृह्यतेऽम्भः ।

तदैन्द्रमित्येववदन्तिधीरानरेन्द्रपेयंसलिलंप्रधानम् ॥ १९५ ॥

जो जल आकाशसे गिरताहुआ पृथ्वीपर गिरने न पाये और पात्रमें ही ग्रहण
कियाजाये वह जल राजाओंके पीने योग्य सब जलोंमें प्रधान मानाजाता है ॥ १९५ ॥

ऋतावृताविहाख्याताःसर्वेएवाम्भसोगुणाः । ईषत्कषायमधुरं

सुसूक्ष्मंविषदंलघु ॥ १९६ ॥ अरूक्षमनभिष्यन्दिसर्वपानीयमु-

त्तमम् ॥ गुर्वभिष्यन्दिपानीयंवार्षिकमधुरंसरम् ॥ १९७ ॥

ऋतु ऋतुके भेदसे जलोंके अलग गुण कहेजाते हैं । प्रायः सामान्यतासे जल-किंचित्
कसैला, मीठा, सूक्ष्म, विशद, हलका, चिकना, अनभिष्यन्दी इन गुणोंसे युक्त सब
प्रकारके जलोंमें उत्तम होता है । वर्षाऋतुका जल-भारी, ह्रैदकारक, मीठा और
दस्तावर होता है ॥ १९६ ॥ १९७ ॥

तनुलघ्वनभिष्यन्दिप्रायःशरदिवर्षति ॥ तत्तुयेसुकुमाराः स्युः

स्निग्धभूयिष्ठभोजिनः ॥ १९८ ॥ तेषांभक्ष्येचभोज्येचलेह्येपे-

येचशस्यते ॥ हेमन्तेसलिलंस्निग्धवृष्यंबल्यंहितंगुरु ॥ १९९ ॥

शरदऋतुका जल-सूक्ष्म, हलका, और क्लेद रहित होता है इसलिये यह जल सुकुमार पुरुषोंको चिकना और अधिक भोजन करनेवालोंको भक्ष्य, भोज्य, लेह्य पदार्थोंमें तथा पीनेमें उत्तम कहा है । हेमन्त ऋतुका जल-चिकना, वीर्यवर्द्धक, बलकारक और भारी होता है ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

किञ्चित्तोलघुतरंशिशिरैकफवातजित् ॥ कषायमधुरंरूक्षंवि-
द्याद्वासन्तिकंजलम् ॥ ग्रैष्मिकंत्वनभिष्यन्दिजलमित्येवनिश्च-
यः ॥ २०० ॥

शिशिरऋतुका जल-किञ्चित् हलका, कफ और वायुको जीतनेवाला होता है । वसन्त ऋतुका जल-कषाय, मधुर और रूक्ष होता है । ग्रीष्म ऋतुका जल-क्लेद-रहित और स्वच्छ होता है ॥ २०० ॥

विभ्रान्तेष्वृतुकालेषुयत्प्रयच्छन्तितोयदाः ॥

सलिलंतनुदोषाययुज्यतेनात्रसंशयः ॥ २०१ ॥

इस प्रकार ऋतुभेदसे जलका निश्चय किया गया है । विना ऋतुसे आगे पीछे वर्त्ता-
हुआ जल दोषकारक होता है इसमें संदेह नहीं ॥ २०१ ॥

राजभीराजमात्रैश्चसुकुमारैश्चमानवैः ॥

संगृहीताःशरद्यापःप्रयोक्तव्याविशेषतः ॥ २०२ ॥

राजालोग, धनाढ्य पुरुष तथा सुकुमार मनुष्य इनको प्रायःशरदऋतुमें संग्रह
किया जल पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

हिमालयकी नदियोंके गुण ।

नद्यःपाषाणविच्छिन्नविक्षुब्धाविमलोदकाः ॥

हिमवत्प्रभवाःपथ्याःपुण्यदेवर्षिसेविताः ॥ २०३ ॥

हिमालय पर्वतसे निकली हुई नदियोंका जल पथरोंसे आहत और विक्षोभित
होता है तथा निर्मल पुण्य देवर्षियोंसे सेवित एवम् पथ्य होता है ॥ २०३ ॥

मलयाचलकी नदियोंका गुण ।

नद्यःपाषाणसिकतावाहिन्योविमलोदकाः ।

मलयप्रभवायाश्चजलंतास्वमृतोपमम् ॥ २०४ ॥

मलयाचलसे निकली हुई नदियोंका जल पथर और रेतमें बहता हुआ निर्मल
होता है तथा अमृतके समान होता है ॥ २०४ ॥

पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण ।

पश्चिमाभिमुखायाश्चपथ्यास्तानिर्मलोदकाः ।

प्रायोमृदुवहागुर्व्योयाश्चपूर्वसमुद्रगाः ॥ २०५ ॥

पश्चिमके समुद्रमें गिरनेवाली नदियोंका जल पथ्य तथा निर्मल होताहै । तथा पूर्वके समुद्रमें गिरनेवाली नदियोंका जल मृदुगामी और भारी होताहै ॥ २०५ ॥

अन्य नदियोंका जल ।

पारियात्रभवायाश्चविन्ध्यसह्यभवाश्चयाः ।

शिरोहृद्रोगकुष्ठानांताहेतुःश्लीपदस्यच ॥ २०६ ॥

पारियात्रपर्वत, विन्ध्याचल तथा सह्याद्रिसे निकली नदियोंका जल-शिरोरोग, हृद्रोग, श्लीपद, तथा कुष्ठोंको करनेवाला होताहै ॥ २०६ ॥

वसुधाकीटसर्पांशुमलसंदूषितोदकाः ।

वर्षाजलवहानद्यःसर्वदोषसमीरणाः ॥ २०७ ॥

मट्टा तथा कीट. सर्प और मृपक आदियोंके मल इनसे दूषित होनेके कारण बरसाती नदियोंका जल सब दोषोंको कुपित करनेवाला होताहै ॥ २०७ ॥

कूपादि जलके गुण ।

वापीकूपतडागोत्थसरःप्रस्रवणादिषु ।

आनूपशैलधन्वानांगुणदोषैर्विभावयेत् ॥ २०८ ॥

बावडी, कूप, तालाव, सहा, निक्षर और सरोवर आदिकोंका जल-अनूप शैल और जांगल देशके गुणोंके समान जानना । अर्थात् जिस देशमें जो बावडी आदिक होंगे वह उसीके अनुसार होंगे ॥ २०८ ॥

वर्जित जल ।

पिच्छिलंक्रिमिलंक्लिन्नंपर्णशैवालकर्ममैः ।

विवर्णविरसंसान्द्रं दुर्गन्धिनहितंजलम् ॥ २०९ ॥

जो जल-गाढा, कृमियुक्त, क्लिन्न, पत्र और शिवार तथा कीचडयुक्त, रस और वर्णसे रहित, सान्द्र, और दुर्गन्धित हो उसका कर्म भक्षण नहीं करना चाहिये २०९

विस्त्रिदोषलवणमम्बुयद्वरुणालयम् ।

इत्यम्बुवर्गःप्रोक्तोऽयमष्टमःसुविनिश्चितः ॥ २१० ॥

इति अम्बुवर्गः ।

समुद्रका जल-विस्त्रगंधयुक्त, त्रिदोषकारक, लवणयुक्त होता है । इस प्रकार जल-वर्णनामक यह अष्टम वर्ग वर्णन किया गया ॥ २१० ॥

इति जलवर्गः ॥

अथ दुग्धवर्गः ।

गोदुग्धके गुण ।

स्वादुशीतंमृदुस्निग्धं बलं श्लक्ष्णपिच्छिलम् । गुरुमन्दप्रसन्न-
श्रग्व्यं दशगुणंपयः ॥ २११ ॥ तदेवं गुणमेवौजः सामान्याद-
भिवर्द्धयेत् । प्रवरं जीवनीयानां क्षीरमुक्तं रसायनम् ॥ २१२ ॥

गौका दूध-स्वादु, शीतल, मृदु, स्निग्ध, घन, श्लक्ष्ण, पिच्छिल, गुरु, मंद, पवित्र
इन १० गुणोंवाला होता है तथा इन गुणोंसे संपन्न होनेसे और ओजधातुके सात्त्व्य
होनेसे ओजको बढ़ानेवाला, श्रेष्ठ, जीवनदायक और रसायन होता है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

भैंसके दूधके गुण ।

महिषीणां गुरुतरंगव्याच्छीततरंपयः ।

स्नेहं न्यूनमनिद्राय हितमत्यग्नये च तत् ॥ २१३ ॥

भैंसका दूध-गोदूधसे भारी, शीतल, अधिकस्नेहयुक्त, जिनको निद्रा नहीं आती
और बलवान् अग्निवालोंको परम हितकारक है ॥ २१३ ॥

ऊंटनीके दूधका गुण ।

रूक्षोष्णं क्षीरमुष्ट्रीणामीषत्सलवणं लघु ।

शस्तं वातकफानाहं किमिशोफोदरार्शसाम् ॥ २१४ ॥

ऊंटनीका दूध-रूक्ष, गर्म, किंचित् नमकीन और हलका होता है एवम् वात,
कफ, अफारा, कृमि, सृजन, उदररोग और बवासीरमें हितकारी होता है ॥ २१४ ॥

घोड़ी आदिके दूधका गुण ।

वल्ग्यं स्थैर्यकरं सर्वमुष्णञ्चैकशफंपयः ।

साम्लं सलवणं रूक्षं शाखावातहरं लघु ॥ २१५ ॥

एक खुरवाले जानवरोंका दूध-जैसे, घोड़ी, गधा आदिकोंका दूध बलकारक,
शरीरको दृढ़ करनेवाला, उष्ण, किंचित् अम्ल और नमकीन, रूक्ष तथा शाखागत वायु
नष्ट करता है ॥ २१५ ॥

बकरीके दूधका गुण ।

छागंकषायमधुरं शीतिग्राहिपयो लघु ।

रक्तपित्तातिसारघ्नं क्षयकासज्वरापहम् ॥ २१६ ॥

बकरीका दूध-कसैला, मधुर, शीतल, ग्राही और हलका है तथा रक्तपित्त और अतिसार, क्षय, काश, ज्वर इनको नष्ट करता है ॥ २१६ ॥

भेड तथा हस्तिनीके दूधका गुण ।

हिक्काश्वासकरन्तूष्णपित्तश्लेष्मलमाविकम् ।

हस्तिनीनां पयो बल्यं गुरुस्थैर्यकरं परम् ॥ २१७ ॥

भेडका दूध-गर्म है तथा पित्तकफकारक, हिचकी तथा श्वासको उत्पन्न करने-वाला है । हस्तिनीका दूध-बलकायक, भारी, शरीरको परम दृढ़ करनेवाला होता है ॥ २१७ ॥

स्त्रीके दूधका गुण ।

जीवनं बृंहणं सात्त्विकं स्नेहनं मानुषं पयः ।

नावनं रक्तपित्ते च तर्पणं चाक्षिशूलिनाम् ॥ २१८ ॥

स्त्रीका दूध-जीवनदायक, पुष्टिकारक, सात्त्विक, स्नेहन, रक्तपित्तमें नसवार और नेत्ररोगमें नेत्रतर्पणके लिये परम हितकारक है ॥ २१८ ॥

दहीके गुण ।

रोचनं दीपनं वृष्यं स्नेहनं बलवर्द्धनम् । पाकेऽम्लमुष्णं वातघ्नं म-

द्गलं बृंहणं दधि ॥ २१९ ॥ पीनसेचातिसारे च शीतके विषमज्व-

रे । अरुचौ मूत्रकृच्छ्रे च काश्ये च दधिशस्यते ॥ २२० ॥

दही-रुचिकारक, दीपन, वीर्यवर्द्धक, स्नेहन, बलवर्द्धक, पाकमें अम्ल, उष्ण, वातनाशक, मंगलकारक, एवम् पुष्टिजनक होता है । दही-प्रतिश्याय, आतिसार, शीतकरीरोग, विषमज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र और कृशतारोगमें परम हित-कारक है ॥ २१९ ॥ २२० ॥

दहीका निषेध ।

शरद्ग्रीष्मवसन्तेषु प्रायशो दधिगर्हितम् ।

रक्तपित्तकफोत्थेषु विकारेष्वहितञ्च तत् ॥ २२१ ॥

शरद, ग्रीष्म और वसन्तऋतुमें दही नहीं खाना चाहिये । रक्तपित्त और कफसे उत्पन्न भये रोगोंमें भी दहीका खाना उचित नहीं ॥ २२१ ॥

मन्दकदहीके गुण ।

त्रिदोषमन्दकंजातंवातघ्नं दधिशुक्लम् ॥

सरःश्लेष्मानिलघ्नस्तुमण्डःस्रोतोविशोधनः ॥ २२२ ॥

मंदक दही अर्थात् विना जमा दूध—त्रिदोषकारक होता है । दहीकी मलाई वात-नाशक और वीर्यवर्द्धक होती है । दहीका तोड़—दस्तावर, कफवातनाशक एवम् रोममा-र्गको शुद्ध करनेवाला होता है ॥ २२२ ॥

तक्रके गुण ।

शोफाशौग्रहणीदोषमूत्रकृच्छ्रोदरारुचि ॥

स्नेहव्यापदिपाण्डुस्वेतक्रंदद्याद्वरेषुच ॥ २२३ ॥

तक्र—सूजन, अर्श, संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, उदररोग, अरुचि, स्नेहपानसे उत्पन्न हुआ दोष, पांडुरोग, गरदोष, इन सबमें सेवन करना योग्य है ॥ २२३ ॥

नवनीतके गुण ।

संग्राहिदीपनंहृद्यंनवनीतंनवोद्धतम् ॥

ग्रहण्यशौविकारघ्नमर्दितारुचिनाशनम् ॥ २२४ ॥

ताजामक्खन—संग्राही, दीपन, हृदयको हितकारी, ग्रहणीरोगनाशक, बवासीरना-शक, अर्दितरोगनाशक एवम् रुचिकारक है ॥ २२४ ॥

घृतका गुण ।

स्मृतिबुद्ध्यग्निशुक्रौजःकफमेदोविवर्द्धनम् ॥

वातपित्तविषोन्मादशोषालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ २२५ ॥

सर्वस्नेहोत्तमंशीतिमधुरंरसपाकयोः ॥

सहस्रवीर्य्यविधिभिर्घृतकंर्मसहस्रकृत् ॥ २२६ ॥

घृत—स्मृति, बुद्धि, अग्नि, वीर्य, ओज, कफ और मेद इनको बढ़ानेवाला है तथा वात, पित्त, विषविकार, उन्माद, शोष, अलक्ष्मी, स्वरभंग इन सबको नष्ट करता है । संपूर्ण स्नेहोंमें उत्तम है । रस तथा विपाकमें मधुर है । घृत सहस्रों द्रव्योंके संयोगसे अलग २ संस्कार किया सहस्र प्रकारके गुणोंको करता है ॥ २२५ ॥ २२६ ॥

पुरानेघृतका गुण ।

मदापस्मारमूर्च्छायशोषोन्मादगरज्वरान् ॥

योनिकर्णशिरःशूलंघृतंजीर्णमपोहति ॥ २२७ ॥

पुराना घी-मदरोग, मृगी, मूर्च्छा, शोष, उन्माद, गर, ज्वर, योनि, कान तथा शिरके शूल इन सबको दूर करताहै ॥ २२७ ॥

सर्पौष्यजाविमहिषीक्षीरवत्स्वानिनिर्दिशेत् ॥ पीयूषोमोरटञ्चै-
वकिलाटाविविधाश्चये ॥ २२८ ॥ दीप्ताग्नीनामनिद्राणांसर्व

एतेसुखप्रदाः ॥ गुरवस्तर्पणावृष्यावृंहणाःपवनापहाः ॥ २२९ ॥

महिषी, भेड, बकरी इनके घृत-इनके दूधके समान गुणवाले जानने । पीयूष (तत्काल विआई-गौका दूध), मोरट (गवडी), किलाट (खोआ) ये सब बलवान् अग्निवालेको तथा जिनको निद्रा कम आती हो उनको परम सुखके देनेवालेहैं तथा भारी, तृप्तिकारक, वीर्यवर्द्धक, पुष्टकारक एवम वातनाशकहोते हैं ॥ २२८ ॥ २२९ ॥

तक्रपिण्डिकाके गुण ।

विषदागुरवोरूक्षाग्राहिणस्तक्रपिण्डकाः ।

गोरसानामयंवर्गोनवमःपरिकीर्तितः ॥ २३० ॥

इति गोरसवर्गः ।

तक्रपिण्ड (पनीर)-स्वच्छ, भारी, रूक्ष और ग्राही होता है । इस प्रकार दूधवर्ग नामक यह नवम वर्ग समाप्तहुआ ॥ २३० ॥

अथेक्षुवर्गः ।

ईखके रसका गुण ।

वृष्यःशीतःस्थिरःस्निग्धोवृंहणोमधुरोरसः ।

श्लेष्मलोभक्षितस्येक्षोर्यान्त्रिकस्तुविदह्यते ॥ २३१ ॥

दांतोंसे चूसा हुआ ईखका रस-वीर्यवर्द्धक शीतल, दस्तावर, स्निग्ध, पुष्टिकारक, मधुर और कफकारक होताहै । कोल्हूसे निकाला हुआ ईखका रस-विदग्धपाकी होता है । तथा उपरोक्त संपूर्ण गुणयुक्त भी होताहै ॥ २३१ ॥

पौंडा-गन्ना तथा गुड़के गुण ।

शैत्यात्प्रसादान्माधुर्यात्पौण्ड्रकादंशकोवरः ।

प्रभूतक्रिमिमज्जासृङ्मेदोमांसकरोगुडः ॥ २३२ ॥

पौंडा-शीतल, स्वच्छ और मीठा होता है । वंशक ईख-गुणमें इससे अधिक है । गुड-कृमिकारक, मज्जा, रंधिर, मेद, मांस इनको करनेवाला होताहै ॥ २३२ ॥

क्षुद्रोगुडश्चतुर्भागस्त्रिभागार्द्धार्द्धशोषितः ।

रसोगुरुर्यथापूर्वधौतस्वल्पमलगुडः ॥ २३३ ॥

गुड पकाते समय जिसमें चारभाग रस हो उस गुडसे जिसमें तीनभाग रस बाकी रहगया वह गुड उससे दो भाग बाकी रहनेवाला तथा जिसमें आधाभाग रस गया हो यह क्रमपूर्वक पहिलेसे दूसरे भारी होतेहैं । शुद्ध किया गुड अल्प मलकारक होताहै ॥ २३३ ॥

मत्स्यण्डिकादिके गुण ।

ततोमत्स्यण्डिकाखण्डशर्कराविमलाःपरम् ।

यथायथैषांविमल्यंभवेच्छैत्यंतथातथा ॥ २३४ ॥

गुडकी अपेक्षा राव, रावकी अपेक्षा खांड और खांडकी अपेक्षा बूरा तथा इनमें पूर्वकी अपेक्षा जो जितना निर्मल होगा वह गुणमें उतना ही शीतल होता जातहै ॥ २३४ ॥

गुडशर्करादिके गुण ।

वृष्याःक्षीणक्षतहितःसस्नेहागुडशर्कराः ।

कषायमधुराःशीताःसत्तिकायाःसशर्कराः ॥ २३५ ॥

गुड शर्करा (यवनाल शर्करा, क्षीरखिस्त)—बलकारक, क्षीण और क्षतमें हितकारी तथा स्निग्ध एवम् शुद्धदस्त लानेवाला है । यासशर्करा (कंजवीत)—कसैली, मधुर, शीतल किंचित् तिक्त तथा मलको शोधन करनेवाली होतीहै ॥ २३५ ॥

मधुशर्कराके गुण ।

रूक्षावम्यतिसारघ्नीछेदनीमधुशर्करा ।

तृष्णासृक्पित्तदाहेषुप्रशस्ताःसर्वशर्कराः ॥ २३६ ॥

मधुशर्करा—रूक्ष, वमन और अतिसारनाशक तथा मलको छेदन करनेवाली है । सब प्रकारकी खांड प्यास, रक्तपित्त और दाह इनको शान्त करनेवाली है ॥ २३६ ॥

शहतके भेद ।

माक्षिकंभ्रामरंक्षौद्रंपौत्तिकंमधुजातयः ।

माक्षिकंप्रवरंतेषांविशेषाद्भ्रामरंगुरु ॥ २३७ ॥

मधु—माक्षिक, भ्रामर, क्षौद्र, पौत्तिक इन भेदोंसे चार प्रकारका होताहै । इन सबमें माक्षिक मधु उत्तम है और भ्रामरमधु सबकी अपेक्षा भारी है ॥ २३७ ॥

शहतके रंग ।

माक्षिकंतैलवर्णस्याच्छेत्तंभ्रामरमुच्यते ।

क्षौद्रन्तुकपिलंवियाद्घृतवर्णन्तुपौत्तिकम् ॥ २३८ ॥

माक्षिकमधु तैलके वर्णका होताहै । भ्रामर मधु श्वेत होताहै । क्षौद्रमधु कपिलवर्णका होताहै । पौत्तिकमधु घृतके वर्णका होताहै ॥ २३८ ॥

शहतके गुण ।

वातलंगुरुशीतश्वरक्तपित्तकफापहम् ।

सन्धातृच्छेदनंरूक्षकषायमधुरमंभु ॥ २३९ ॥

मधु-वातकारक, भारी, शीतल, रक्तपित्तनाशक, कफनाशक, संधानकारक, छेदक, रूक्ष, कषाय और मधुर होताहै ॥ २३९ ॥

हन्यान्मधूष्णमुष्णास्रमथवासविषान्वयात् ।

गुरुरूक्षकषायत्वाच्छैत्याच्चात्पंहितंमधु ॥ २४० ॥

क्योंकि मक्खियां सब प्रकारके पुष्णोंमेंसे रस लेतीहैं उनमें कुछ ऐसे पुष्ण भी होतेहैं जो विषके समान हैं इस लिये मधुको विषके सम्पर्क होनेसे गर्म करके गर्म औषधिके साथ गर्मीसे व्याकुल मनुष्योंको नहीं खाना चाहिये क्योंकि ऐसा होनेसे मधु विषके समान प्राणनाशक होताहै । मधु-भारी, रूक्ष, कषाय तथा शीतल होनेसे थोडा खाना हितकारक होताहै ॥ २४० ॥

मधुके गुण ।

नातःकष्टतमंकिञ्चिन्मध्वामात्तद्धिमाधवम् । उपक्रमविरोधि-

त्वात्सद्योहन्याद्यथाविषम् ॥ २४१ ॥ आमेसोष्णाक्रियाकाय्या

सामध्वामेविरुध्यते । मध्वामंदारुणंतस्मात्सद्योहन्याद्यथा-

विषम् ॥ १४२ ॥

मधुके अधिक सेवन करनेसे यदि पेटमें आम प्रगट होजाय तो उसको मध्वाम कहतेहैं । इससे बढकर कष्टदायक दूसरा रोग नहीं है । क्योंकि इसकी चिकित्सामें उपक्रम विरोध होनेसे चिकित्सा करना कठिन पडताहै । प्रायः आमरोगमें उष्णक्रिया करना आवश्यक होताहै वह उष्णक्रिया मध्वाममें विरोधी पडतीहै अतएव यह रोग दारुण और विषके समान प्राणनाशक होताहै ॥ २४१ ॥ २४२ ॥

मधु को योगवाहित्व ।

नानाद्रव्यात्मकत्वाच्चयोगवाहिहिमंमधु ।

इतीश्विकृतिप्रायोवर्गोऽयंदशमोमतः ॥ २४३ ॥

इति इक्षुवर्गः ।

मधु अनेक गुणवाले द्रव्योंके पुष्पोंसे संग्रह किया जाता है इसलिये अनेक द्रव्योंके साथ इसका उपयोग करनेमें आता है । यह योगवाही और शीतल है । इसप्रकार यह इक्षुवर्ग नामक दशमवर्ग समाप्त हुआ ॥ २४३ ॥

अथकृतान्नवर्गः ।

क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगविनाशिनी ।

स्वेदाग्निजननीपेयावातवर्चोऽनुलोमनी ॥ २४४ ॥

पेया-क्षुधा, तृषा, ग्लानि, दुर्बलता, कुक्षिरोग इन सबको शान्तकरती है । स्वेद उत्पादक अग्नि एवम् अधोवात और मलको निकालनेवाली है ॥ २४४ ॥

तर्पणीग्राहिणीलघ्वीहृद्याचापिविलेपिका ॥ २४५ ॥ मण्डस्तु

दीपयत्यग्निंवातश्चाप्यनुलोमयेत् ॥ मृदूकरोतिस्त्रोतांसिस्वेदं-

संजनयत्यपि ॥ २४६ ॥ लंघितानां विरिक्तानां जीर्णैस्नेहे च तृष्य-

ताम् ॥ दीपनत्वाल्लघुत्वाच्च मण्डः स्यात्प्राणधारणः ॥ २४७ ॥

विलेपी-तृप्तिकर्ता, ग्राही, हलकी एवम् हृदयको प्रिय होती है । मण्ड-अग्निदीपक, वायुको अनुलोमनकर्ता, स्त्रोतांको मृदु करनेवाला और स्वेदजनक होता है । लंघन करनेवाले मनुष्योंको, विरिक्त मनुष्योंको और स्नेहजीर्ण होनेपर दीपन और हलका होनेसे मंड पिलाना प्राणधारक होता है ॥ २४५ ॥ २४६ ॥ २४७ ॥

लाजमण्डके गुण ।

शृतः पिप्पलिशुण्ठीभ्यां युक्तो लाजाम्लदाडिमैः । तृष्णातीसा-

रशमनो धातुसाम्यकरः शिवः ॥ लाजमण्डोऽग्निजननो दाहमू-

र्च्छानिवारणः ॥ २४८ ॥ मन्दाग्निविषमाग्नीनां बालस्थविरयोषि-

ताम् । देयश्च सुकुमारानां लाजमण्डः सुसंस्कृतः ॥ क्षुत्पिपासा-

सहः पथ्यः शुद्धानान्तुमलापहः ॥ २४९ ॥

धानोंकी खीलोंका बनायाहुआ मांड-पीपल, सोंठ और खट्टे अनारोंका रस युक्त कर पीनेसे तृष्णा और अतिसार शान्त करताहै और धातुओंको साम्यावस्थामें लाताहै, शुभ है, अग्निजनक, दाह और मृच्छाको निवारण करनेवालाहै । यह अच्छे प्रकार बनायाहुआ लाजामंड मंदाग्नि वालोंको, विषमाग्निवालोंको, बालकोंको, वृद्धोंको, स्त्रियोंको, सुकुमार पुरुषोंको, क्षुधा, पिपासाके शान्तिके लिये देनाचाहिये । यह संशोधित मनुष्योंको पथ्य है एवम मलका निकालनेवाला है ॥ २४८ ॥ २४९ ॥

भातके गुण ।

सुधौतःप्रसृतःस्विन्नःसन्तसश्चौदनोलघुः । भृष्टतण्डुलमिच्छ-
न्तिगरश्लेष्मामयेष्वपि ॥ २५० ॥ अधौतःप्रसृतःस्विन्नः
शीतश्चाप्यौदनोगुरुः ॥ २५१ ॥

चावलोंको भले प्रकार धोकर सिद्ध करे और उनकी पीछ वगैरह दूरकर उत्तम तैयार होजानेपर इनका गर्मगर्म भोजन करना हलका और उत्तम कहाहै । विषदोष और कफके विकारमें चावलोंको भूनकर भात सिद्ध होनेपर देनाचाहिये । विना धोयेहुए, विना पीछ निकाले सिद्धकिया भात एवं शीतलभात भक्षण कियाहुआ भारी तथा गुरुपाकी होताहै ॥ २५० ॥ २५१ ॥

मांसशाकवसातैलघृतमज्जाफलोंदेनाः ।

बल्याःसन्तर्पणाह्व्यागुरवोब्रंहयन्तिच ॥ २५२ ॥

मांस, शाक, वसा (चर्बी), तैल, घृत, मज्जा एवम फलोंके साथ सिद्ध किया हुआ अन्न बलकारक, वृत्तिकारक, हृद्य, भारी, पुष्टिकारक होताहै ॥ २५२ ॥

कुल्माषके गुण ।

तद्वन्माषतिलक्षीरमुद्गसंयोगसाधिताः ।

कुल्माषागुरवोरूक्षावातलाभिन्नवर्चसः ॥ २५३ ॥

उसीके समान उडद, तिल, दूध, मूंग इनके संयोगमें सिद्धकिया हुआ अन्न भी उपरोक्त गुणवाला होता है । कुल्माष (गेहूँ और चनेका होला)-भारी, रूक्ष वातकारक एवम मलभेदक होताहै ॥ २५३ ॥

स्विन्नभक्ष्यास्तुयेकेचित्सौप्यगोधूमयावकाः ।

भिषक्तेषांयथाद्रव्यमादिशेद्गुरुलाघवम् ॥ २५४ ॥

दाल, गेहूँ, यव-इनसे सिद्धकिये भोजनमें उस पदार्थके अनुसार गुरु और लाघव जानकर वैद्य कथन करे ॥ २५४ ॥

कृताकृतयूषके गुण ।

अकृतंकृतयूषश्चतनुसंस्कारितंरसम् ।

सूपमम्लमनम्लश्चगुरुंविद्यायथोत्तरम् ॥ २५५ ॥

बिना घृत, मसालेवाला यूष एवम् घृतः मसालायुक्त यूष, पतला संस्कार किया हुआ रस, खटाई युक्त दाल, खटाई रहित दाल, यह सब क्रमपूर्वक एकसे दूसरा उत्तरोत्तर भारी जानना ॥ २५५ ॥

सत्तूके गुण ।

सक्तवोवातलारूक्षाबहुवर्चोऽनुलोमिनः ।

तर्पयन्तिनरंनद्यःपीताःसद्योबलाश्चते ॥ २५६ ॥

सत्तू जलमें घोलकर पिये हुए वातकारक, रूक्ष, मलवर्द्धक, अनुलोमन, भूखे मनुष्यको शीघ्र तृप्त करनेवाले तथा शीघ्र बल देनेवाले होते हैं ॥ २५६ ॥

शालीकधान्यका सत्तू ।

मधुरालघवःशीतःसक्तवःशालिसम्भवाः ।

ग्राहिणोरक्तपित्तभास्तृषालर्द्धिज्वरापहाः ॥ २५७ ॥

शालीचावलोंके सत्तू-मधुर, हल्के, शीतल, ग्राही, रक्तपित्तनाशक, तृषानाशक एवम् वमन तथा ज्वरको शान्त करते हैं ॥ २५७ ॥

जौकी रोटियोंका गुण ।

हन्याद्रथाधीन्यवापूपोयावकोवाट्यएवच ।

उदावर्त्तप्रतिश्यायकासमेहगलग्रहान् ॥ २५८ ॥

जवके पृडे और वाटियें-उदावर्त्त, प्रतिश्याय, खांसी प्रमेह और गलग्रहको नष्ट करते हैं ॥ २५८ ॥

जौकी धानिके गुण ।

धानासंज्ञास्तुयेभक्ष्याःप्रायस्तेलेखनात्मकाः ।

शुष्कत्वात्तर्षणाश्चैवविष्टम्भित्वाच्चदुर्जराः ॥ २५९ ॥

धाना (भुनेहुए जव या गेहूं)-प्रायः लेखन होते हैं और शुष्क होनेसे तृषाजनक होते हैं तथा विष्टम्भी होनेसे दुर्जर होते हैं ॥ २५९ ॥

विरूढधानाके गुण ।

विरूढधानाःशङ्कुल्योमधुक्रोडाःसपिण्डिकाः ।

सृषाःपूपुलिकाद्याश्चगुरवःपैष्ठिकाःपरम् ॥ २६० ॥

पिष्ट धान्योंकी शङ्कुली, मीठी गुश्मियें, लड्डू, पूडे, पूडियें और कचौरियें ये सब अत्यन्त भारी होते हैं ॥ २६० ॥

फलादिसंस्कृतके गुण ।

फलमांसवसाशकपललक्षौद्रसंस्कृताः ।

भक्ष्यावृष्याश्रबल्याश्रगुरवोबृंहणात्मकाः ॥ २६१ ॥

फल, मांस. चर्बी, शाक, पत्तल, शहद इन सबके संयोगसे सिद्धकिये भोजनके पदार्थ-वीर्यवर्द्धक, बलकारक, भारी और पुष्टिजनक होते हैं ॥ २६१ ॥

वेशवारके गुण ।

वेशवारोगुरुःस्निग्धोबलोपचयवर्द्धनः ।

गुरवस्तर्पणावृष्याःक्षीरेक्षुरससूपकाः ॥ २६२ ॥

बेमवार (पिष्ठमांस)-भारी, स्निग्ध और बलवर्द्धक होताहै । दूध और खांडमें बनाईहुई खीर-भारी, तृप्तिकारक एवम वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २६२ ॥

सगुडाःसतिलाश्रैवसक्षीरक्षौद्रशर्कराः ।

वृष्याबल्याश्रभक्ष्यास्तुतेपरंगुरुवःस्मृताः ॥ २६३ ॥

गुड, तिल, दूध, शहद. खांड इनमें बने पदार्थ-वीर्यवर्द्धक, बलकारक, एवम, अत्यन्त भारी होते हैं ॥ २६३ ॥

गेहंके पदार्थके गुण ।

सस्नेहाःस्नेहसिद्धाश्रभक्ष्याविविधलक्षणाः ।

गुरवस्तर्पणावृष्याहृद्यागोधूमिकामताः ॥ २६४ ॥

चिकनाईयुक्त एवम घृतमें सिद्धकिये हुए गेहंके आटेके पदार्थ-भारी, तृप्तिकारक वीर्यवर्द्धक एवम हृदयको प्रिय होते हैं ॥ २६४ ॥

संस्काराल्लघवःसन्तिभक्ष्यागोधूमपौष्टिकाः ।

धानापर्यटपूपाद्यास्तान्बुद्धानिर्दिशेत्तथा ॥ २६५ ॥

संस्कारविशेषसे गेहंके बने पदार्थ हलके भी होते हैं । जो धानिये, पापड, पूडे आदिक पदार्थ हैं इन सबको संस्कारविशेषसे हलके और भारी कहना चाहिये ॥ २६५ ॥

पृथुकागुरवोभृष्टान्भक्षयेदल्पशस्तुतान् ।

यावाविष्टभ्यजीर्यन्तिसतुषाभिन्नवर्चसः ॥ २६६ ॥

चूड़ा-भारी होताहै इनको भूनकर थोड़ा खाना चाहिये । यवके चूड़े-विष्टम्भ करके पाचन होते हैं । यदि पुषों सहित हों मलके भेदन करनेवाले होते हैं ॥ २६६ ॥

सूप्यान्नविकृताभक्ष्यावातलारूक्षशीतलाः ॥

सकटुस्नेहलवणानल्पशोभक्षयेत्तुतान् ॥ २६७ ॥

उडद आदिकी दालसे बने हुए यूस-रूक्ष, शीतल और वायुकारक होते हैं इस लिये उनको पीपल, मिर्च, सोंठ मिलाकर तथा घृतयुक्त कर थोड़ा खाना चाहिये ॥ २६७ ॥

पाकके गुण ।

मृदुपाकाश्चयेभक्ष्याःस्थूलाश्चकठिनाश्चये ॥

गुरवस्तेऽप्यतिक्रान्तपाकाःपुष्टिवलप्रदाः ॥ २६८ ॥

स्थूल और कठिनद्रव्य जो मृदुपाकी होते हैं वह सब भारी, देहमें पचनेवाले, पुष्टिकारक और बलके देनेवाले होते हैं ॥ २६८ ॥

द्रव्यसंयोगसंस्कारद्रव्यमामं पृथक् तथा ।

भक्ष्याणामादिशेद्बुद्ध्यायथाम्बुगुरुलाघवम् ॥ २६९ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि संपूर्ण भक्षण करनेके पदार्थोंको द्रव्य, संयोग, संस्कार, मान विशेषसे यथोचित रीतिपर जानकर उनके अनुसार गुरु, लघु आदि कथन करे ॥ २६९ ॥

रसालाके गुण ।

रसालाबृंहणीवृष्यास्निग्धाबल्यारुचिप्रदा ।

स्नेहनंतर्पणंहृद्यंवातघ्नंसगुडंदधि ॥ २७० ॥

शिखरन-वीर्यवर्द्धक, पुष्टिकारक, स्निग्ध, बलवर्द्धक एवम् रुचिकारक होताहै । गुडयुक्त दही-तृप्तिकारक, स्नेहन और वातनाशक होताहै ॥ २७० ॥

पानकके गुण ।

द्राक्षाखर्जूरकोलानांगुरुविष्टम्भिपानकम् ।

परूषकाणांक्षौद्रस्ययच्चेक्षुविकृतिप्रति ॥ २७१ ॥

तेषांकटूवम्लसंयोगाःपानकानांपृथक्पृथक् ।

द्रव्यमानश्चविज्ञायगुणकर्माणिचादिशेत् ॥ २७२ ॥

मुनका, खजूर, उन्नाव इनसे बनाया हुआ पानक भारी और विष्टम्भी होती है । फालसेका रस और शहदसे बनाया हुआ पानक तथा खांड विशेषसे बनाया हुआ

पानक उनके चरपरे, खटे आदि गुणोंसे तथा संयोग और द्रव्य मानको जानकर गुण कर्मोंको कथन करे । इसी प्रकार प्रायः सब फलोंके पानक (शरबत) जानने चाहिये ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

रागषाडवके गुण ।

कट्वम्लस्वादुलवणालघवोरागषाडवाः ।

मुखप्रियाश्चहृद्याश्चदीपनाभक्तरोजनाः ॥ २७३ ॥

रागखाडव-चरपरे, अम्ल, मधुर, नमकीन, हलके, मुखप्रिय, हृद्य, दीपन और भोजनमें रुचि करनेवाले होतेहैं ॥ २७३ ॥

आम और आंवलेका अवलेह ।

आम्रामलकलेहाश्चबृंहणावलवर्जनाः ।

रोचनास्तर्पणाश्चोक्तास्नेहमाधुर्यगौरवात् ॥ २७४ ॥

पके हुए आम और आमलेके संयोगसे बनाई हुई चटनी-चिकनी मीठी, भारी, बलवर्द्धक, बृंहण, रुचिकारक तथा तृप्तिकारक होतीहैं ॥ २७४ ॥

बुद्धासंयोगसंस्कारंद्रव्यमानश्चतस्मृतम् ।

गुणकर्माणिलेहानांतेषांतेषांतथावदेत् ॥ २७५ ॥

जितने प्रकारके लेह पदार्थ हैं वह सब संयोग, संस्कार द्रव्य परिमाण इनके भेदसे उनके गुण कर्मोंको कथन करे ॥ २७५ ॥

शुक्तके गुण ।

रक्तपित्तकफोक्लेदिशुक्तंवातानुलोमनम् ।

कन्दमूलफलाद्यश्चतद्विद्यात्तदासुतम् ॥ २७६ ॥

कंद, मूल, फल आदिकोंका अचार-रक्तपित्त, कफ इनको उत्कृष्ट करनेवाला तथा वातको अनुलोम करनेवाला होताहैं । शिरकेमें डाला हुआ अचार भी उन्हींके समान गुणवाला होताहैं ॥ २७६ ॥

शिण्डाकीका गुण ।

शिण्डाकीचासुतश्चान्यत्कालाम्लंरोचनंलघु ।

विद्याद्वर्गकृतान्नानामेकादशतमंभिषक् ॥ २७७ ॥

इति कृतान्नवर्गः ।

चटनिबें, अचार, कांजी आदि सब प्रकारकी खटाई रुचिकारक और हलकी होतीहैं । इसप्रकार कृतान्नवर्ग नामक एकादश वर्ग समाप्त हुआ ॥ २७७ ॥

अथाहारयोगवर्गः ।

तैलके गुण ।

कषायानुरसंस्वादुसूक्ष्ममुष्णंव्यवायिच । पित्तलंबद्धविण्मूत्रं
चश्लेष्माभिवर्द्धनम् ॥ २७८ ॥ वातघ्नेषूत्तमं बल्यं त्वच्यं मेधा-
भिवर्द्धनम् । तैलसंयोगसंस्कारात्सर्वरोगापहं मतम् ॥ २७९ ॥

तिलोंका तेल-कषाय, अनुग्म, स्वादु, सूक्ष्म, उष्ण, व्यवायी, पित्तवर्द्धक, मल
मूत्रको बांधनेवाला तथा कफवर्द्धक नहीं है । वातनाशकोंमें उत्तम, बलकारक,
त्वचाको उत्तम बनानेवाला, मेधा और अग्निको बढ़ानेवाला होता है एवम् औषधियोंके
संयोगसे सिद्ध किया तैल संपूर्ण रोगोंको नष्ट करता है ॥ २७८ ॥ २७९ ॥

तैलकी उत्कृष्टतामें दृष्टान्त ।

तैलप्रयोगादजरानिर्विकाराजितश्रमाः ।

आसन्नातिबलाः संख्येदैत्याधिपतयः पुरा ॥ २८० ॥

किसी समयमें दैत्योंके राजा तैलके प्रयोगमें अजर, निर्विकार, श्रमरहित एवम्
लडनेमें अत्यन्त बलवान् हुए थे । (यदि मनुष्यभी विधिवत् तैलका उपयोग करे तो
बलवान् तथा उपरोक्त गुणोंवाला होसकता है परन्तु तैल मर्दन करनेसेही अधिक गुण
करता है ॥ २८० ॥

अरण्डतैलके गुण ।

ऐरण्डतैलं मधुरं गुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

वातासृगुल्महृद्रोगजीर्णज्वरहरं परम् ॥ २८१ ॥

एरंड तैल-मधुर, भारी, कफवर्द्धक तथा वात, रक्त, गुल्म, हृद्रोग, जीर्णज्वर
इनको हरनेवाला है ॥ २८१ ॥

सरसोंके तैलके गुण ।

कटूष्णं सार्षपं तैलं रक्तपित्तप्रदूषणम् ।

कफशुक्रानिलहरं कण्डूकोठविनाशनम् ॥ २८२ ॥

सरसोंका तैल-कटु, उष्ण, रक्तपित्तको दूषित करनेवाला, कफ, शुक्र एवम् वायुको
हरनेवाला तथा खुजली कोष्ठ आदि त्वचाके रोगोंको नष्ट करता है ॥ २८२ ॥

पियालके तैलके गुण ।

पियालतैलं मधुरं गुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

हितमिच्छन्ति नात्यौष्ण्यात्संयोगे वातपित्तयोः ॥ २८३ ॥

चिरौंजीका तेल-मीठा, भारी, कफ वर्द्धक तथा अत्यन्त गर्म न होनेसे द्रव्यके संयोग द्वारा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ २८३ ॥

अलसीके तैलके गुण ।

आतस्यमधुराम्लन्तुविपाकेकटुकंतथा ।

उष्णवीर्यहितंवातेरक्तपित्तप्रकोपनम् ॥ २८४ ॥

अलसीका तेल-मीठा, अम्ल, विपाकमें कटु, उष्णवीर्य, वातगोमें हित एवम् रक्तपित्तको कुपित करनेवाला है ॥ २८४ ॥

कसूम्भके तैलके गुण ।

कुसुम्भतैलमुष्णञ्चविपाकेकटुकंगुरु ।

विदाहिचविशेषेणसर्वरोगप्रकोपनम् ॥ २८५ ॥

कुसुम्भके बीजोंका तेल-गर्म, विपाकमें कटु, भारी, विशेषकर विदाही एवम्-सर्व रोगोंको कुपित करनेवाला है ॥ २८५ ॥

फलोंके तैलके गुण ।

फलानांयानिचान्यानि तैलान्याहारसन्निधौ ।

युज्यन्तेगुणकर्मभ्यां तानि ब्रूयाद्यथायथम् ॥ २८६ ॥

इसीप्रकार अनेक प्रकारके फलोंके तैलोंको आहारके संयोगमें गुणकर्मों करके उनके गुणोंको कथन करे ॥ २८६ ॥

मज्जावसाके गुण ।

मधुरोबृंहणोवृष्योदत्योमज्जातथावसा ।

यथासत्त्वन्तुशैत्योष्णेषामज्ज्ञौर्विनिर्दिशेत् ॥ २८७ ॥

मज्जा और चर्बी ये दोनों-मधुर, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक, बलकारक होती हैं । शीतगुणविशिष्ट तैलोंको गर्मीमें तथा उष्णगुणविशिष्ट तैलोंको सर्दीमें उपयोग करे ॥ २८७ ॥

सोंठके गुण ।

सस्नेहं दीपनं वृष्यमुष्णं वातकफापहम् ।

विपाकमधुरं हृद्यं रोचनं विश्वभेषजम् ॥ २८८ ॥

सोंठ-चिकनी, दीपन, वृष्य, उष्ण, वातकफनाशक, विपाकमें मधुर, हृद्य और रुची कारक है ॥ २८८ ॥

पीपलके गुण ।

श्लेष्मलामधुराचार्द्रागुर्वीस्निग्धाचपिप्पली ।

साशुष्काकफवातघ्नीकटुकवृष्यसम्मता ॥ २८९ ॥

कच्ची पीपल-कफकारक, मधुर, भारी, एवम् स्निग्ध होती है । सूखी पीपल-कफ-
वात नाशक चरपरी एवं वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २८९ ॥

मिरचके गुण ।

नात्यर्थमुष्णंमरिचमवृष्यंलघुरोचनम् ।

छेदित्वाच्छोषणत्वाच्चदीपनंकफवातजित् ॥ २९० ॥

कालीमिर्च-अधिक गर्म नहीं है । अवृष्य, हलकी एवम् रुचिकारक है तथा छेदी
होनेसे और शोषण होनेसे दीप्तिकारक एवम् वातकफनाशक है ॥ २९० ॥

हिंगिके गुण ।

वातश्लेष्मविवन्धघ्नंकटुकंदीपनंलघु ।

हिंशूलप्रशमनंविद्यात् पाचनरोचनम् ॥ २९१ ॥

हिंग-वात, कफ, विबन्ध इनको नष्ट करनेवाली, कटु, उष्ण, दीपन, लघु, शूलनाशक,
पाचन और रुचिकारक है ॥ २९१ ॥

सेन्धानमकके गुण ।

रोचनंदीपनंहृद्यंचक्षुष्यमविदाहिच ।

त्रिदोषघ्नंसमधुरं सैन्धवंलवणोत्तमम् ॥ २९२ ॥

संधानमक-रुचिकारक, दीपन, हृदयको प्रिय, नेत्रोंको हितकारी, अविदाही,
त्रिदोषनाशक, एवम् मधुर होता है ॥ २९२ ॥

संचलनमकके गुण ।

सौक्ष्म्यादौष्ण्यालघुत्वाच्चसौगन्ध्याच्चरुचिप्रदम् ।

सौवर्चलंविबन्धघ्नंहृद्यमुद्गारशोधिच ॥ २९३ ॥

संचर नमक-सूक्ष्म होनेसे तथा उष्ण होनेसे एवम् हलका और सुगंधित होनेसे
रुचिकारक, विबन्ध नाशक हृद्य तथा उद्गारको शुद्ध करता है ॥ २९३ ॥

विडनमकके गुण ।

तैक्ष्ण्यादौष्ण्याद्वद्यवायित्वादीपनंशूलनाशनम् ।

ऊर्ध्वश्चाधश्चवातानामानुलोम्यकरंविडम् ॥ २९४ ॥

विडनमक-तीक्ष्ण होनेसे, उष्ण होनेसे एवम् व्यवायी होनेसे दीपन, शूलनाशक, ऊपर और नीचेके भागोंमें होनेवाली वायुको अनुलोमन करताहै ॥ २९४ ॥

उद्भिद नमकके गुण ।

सतिक्तकटुसक्षारंतीक्ष्णमुत्क्लेदिचौद्भिदम् ॥

नकाललवणेगन्धःसौवर्चलगुणाश्चते ॥ २९५ ॥

उद्भिद नमक (खारी नमक)-किंचित् कटुआ, चरपरा, खारा, तीक्ष्ण तथा उत्क्लेदकारक है । कालानमक-गंधहीन होताहै और सब गुण संचरनमकके समान होताहै ॥ २९५ ॥

समुद्रादिलवणके गुण ।

सामुद्रकंसमधुरंसतिक्तंकटुपांशुजम् ॥

रोचनंलवणंसर्वपाकिस्त्रस्यनिलापहम् ॥ २९६ ॥

सामुद्रनमक किंचित् मधुर होताहै । पांशुलवण किंचित् तिक्त और कटु होताहै । प्रायः सब प्रकारके लवण रुचिकारक, पाचन, दस्तावर, एवम् वातनाशक होतेहैं ॥ २९६ ॥

जवाखारके गुण ।

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहानाहगलग्रहान् ।

कासंकफजमर्शासियावशूकोव्यपोहति ॥ २९७ ॥

जवाखार-हृद्रोग, पांडुरोग, ग्रहणी, प्लीहा, अफरा, गलग्रह, कफकी खांसी और बवासीरको नष्ट करताहै ॥ २९७ ॥

क्षारोंके गुण ।

तीक्ष्णोष्णोलघुरूक्षश्चक्लेदीपाकीविदारणः ।

दहनोदीपनश्छेत्तासर्वक्षारोऽग्निसन्निभः ॥ २९८ ॥

प्रायः सब प्रकारके क्षार-तीक्ष्ण, गर्म, लघु, रूक्ष, क्लेदी, पाचनकर्त्ता, विदारण, दाहन, दीपन, छेदन और अग्निके समान होते हैं ॥ २९८ ॥

जीरा और धनियाका गुण ।

कारव्यःकुञ्जिकाजाजीकवरीधान्यतुम्बुरुः ।

रोचनंदीपनंवातकफदौर्गन्धनाशनम् ॥ २९९ ॥

कलौंजी, कालाजीरा, अजवायन, सफेद जीरा, मेथी, नेपाली धनिया, तुंबरु, ये सब रुचिकारक, दीपन, वातकफनाशक एवम् दुर्गन्धनाशक होते हैं ॥ २९९ ॥

आहारयोगिनांभक्तिनिश्चयोनतुविद्यते ।

समाप्तोद्वादशश्चायंवर्गआहारयोगिनाम् ॥ ३०० ॥

इत्याहारयोगवर्गः ।

आहारके उपयोगी पदार्थोंमें कहांपर कौन वस्तुएं कितनी डालनी चाहिये इसका कोई यथार्थ नियम नहीं है । इस प्रकार आहारोपयोगी नामक द्वादशवर्ग समाप्त हुआ ॥ ३०० ॥

शूकधान्यंशमीधान्यंसमातीतंप्रशस्यते ।

पुराणंप्रायशोरूक्षंप्रायेणाभिनवंगुरु ॥ ३०१ ॥

शूकधान्य और शमीधान्य एकवर्षके पुराने होनेसे हितकारी होते हैं । पुराने धान्य प्रायः रूक्ष होते हैं और नवीन धान्य भारी होते हैं ॥ ३०१ ॥

यद्यदागच्छतिक्षिप्रंतत्तल्लघुतरंस्मृतम् ॥ ३०२ ॥

जो धान्य शीघ्र परिपाकको प्राप्त होते हैं वह उतने ही हलके होते हैं ॥ ३०२ ॥

निस्तुषंयुक्तिभृष्टन्तुसूप्यंलघुविपच्यते ॥ ३०३ ॥

तुषरहित युक्तिपूर्वक सुनीहुई दाल लघुपाकी होती है ॥ ३०३ ॥

वर्जित मांस ।

मृतकेशातिमेध्यश्चवृद्धंवालांविषैर्हतम् ।

अगोचरभृतंव्याडमृदितंमांसमुतसृजेत् ॥ ३०४ ॥

अपने आप मराहुआ कृश, सड़ाबुसा, वृद्ध, बाल, विष आदिमे मराहुआ, अपरोक्ष मराहुआ, व्याघ्र आदिका माराहुआ ऐसे जीवोंका मांस त्यागदेने योग्य है ॥ ३०४ ॥

मांसरसका गुण ।

अतोऽन्यथाहितंमांसंवृंहणंवलवर्द्धनम् । प्रीणनःसर्वभूतानांह-

द्योमांसरसःपरम् ॥ ३०५ ॥ शुष्यतांव्याधियुक्तानांकृशानांक्षी-

णरेतसाम् ॥ बलवर्णार्थिनाञ्चैवरसंविद्यायथामृतम् ॥ ३०६ ॥

इनसे सिवाय प्रायः संपूर्ण जीवोंका मांस पुष्टिकारक और बलवर्द्धक होता है । मांस-रस-सब मनुष्योंके लिये प्रीणन और हृद्य होता है तथा सूखेहुए शरीरवालोंको अथवा शोषरोगवालोंको, कृश मनुष्योंको, क्षीणवीर्यवालोंको, बलवर्णकी इच्छावालोंको मांस-रस अमृतके समान है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

सर्वरोगप्रशमनं यथास्वं विहितं रसम् । विद्यात्स्वर्य्यबलकरं व-
योबुद्धीन्द्रियायुषाम् ॥ ३०७ ॥ व्यायामनित्याः स्त्रीनित्यामय-
नित्याश्च येनराः । नित्यं मांसरसाहारानातुराः स्युर्न दुर्बलाः ॥ ३०८ ॥

मांसरस द्रव्यविशेषके संयोगसे सिद्ध किया जानेपर संपूर्ण रोगोंको नष्ट करता है तथा स्वरकारक, बलवर्द्धक, अवस्था स्थापक, बुद्धिवर्द्धक, इन्द्रियोंका बल तथा आयुको बढ़ानेवाला है । व्यायाम करनेवाले मनुष्योंको, स्त्री सेवन करनेवालोंको, सुरापियोंको नित्य मांसरसका आहार करना चाहिये । मांसरस सेवन करनेसे रोगग्रस्त मनुष्य भी दुर्बल नहीं होते ॥ ३०७ ॥ ३०८ ॥

वर्जित शाक ।

क्रिमिवातातपहतं शुष्कं जीर्णमनात्तवम् ।

शाकं निःस्नेहसिद्धं च वर्ज्यं चापरिस्त्रुतम् ॥ ३०९ ॥

कीड़ेका खाया हुआ, वायुका मारा हुआ, सूखा, धूपसे जला हुआ, पुराना, बेमौ-
सम, बिना चिकनाईसे बनाया हुआ, जिस शाकको उवालकर पानी न निकाला हो
अथवा जो साफ न किया गया हो ऐसा शाक खाने योग्य नहीं होता ॥ ३०९ ॥

वर्जित फल ।

पुराणमामं संक्लिष्टं क्रिमिव्यालहिमातपैः ।

अदेशाकालजं क्लिन्नं यत्स्यात्फलमसाधु तत् ॥ ३१० ॥

पुराना, कच्चा, सड़ा हुआ, कीड़े सर्प आदिका खाया हुआ, धूपसे मुर्झाया
हुआ, सर्दीसे मारा हुआ, खराब भूमिमें उत्पन्न भया, वे समय उत्पन्न भया, दुर्गंधयुक्त
ऐसे फलको निंदनीय समझ त्याग देवे । अर्थात् कभी न खाये ॥ ३१० ॥

हरितानां यथा शाकं निर्देशं साधनादृते ॥ ३११ ॥

सब प्रकारके सब्जियोंको पत्र शाकोंके समान संस्कार कर खाना चाहिये परन्तु
इनको उवालकर शाकोंके समान निचोड़ना नहीं चाहिये ॥ ३११ ॥

मयाम्बुगोरसादीनां स्वेस्वे वर्गे विनिश्चयः ॥ ३१२ ॥

मय, जल, दूध, आदिकोंके गुणदोष उनके वर्गोंमें कथन किये गये हैं ॥ ३१२ ॥

अनुपानका वर्णन ।

यदाहारगुणैः पानं विपरीतं तद्विष्यते । अम्लानुपानं धातूनां दृष्टं

यन्न विरोधि च ॥ ३१३ ॥ आसवानां समुद्दिष्टा अशीतिश्चतुरत्तराः ॥ ३१४ ॥

जिस गुणवाला आहार हो उससे विपरीत गुणवाला अनुपान करना चाहिये अर्थात् आहार उष्णता प्रधान हो तो अनुपान शीतल होना चाहिये, शीतल आहार हो तो अनुपान गर्म होना चाहिये परन्तु खट्टे पदार्थपरसे मीठा अनुपान नहीं करना चाहिये क्योंकि तीक्ष्ण खट्टेके ऊपरसे मीठा खाना धातुओंमें विकार उत्पन्न करताहै अथवा अन्नका इस प्रकारका अनुपान करना चाहिये जो धातुओंका विरोधी न हो ॥ ३१३ ॥
आसव ८४ प्रकारके होतेहैं उनको हम प्रथमही कथनकर आयेहैं ॥ ३१४ ॥

जलपेयमपेयश्चपरीक्ष्यानुपिवेद्धितम् ॥ ३१५ ॥

जल परीक्षा करके पीने योग्य है या नहीं ऐसा विचारकर पीना चाहिये ॥ ३१५ ॥

स्निग्धोष्णमारुतेः शस्तं पित्तमधुरशीतलम् ।

कफेऽनुपानं रूक्षोष्णं क्षये मांसरसः परम् ॥ ३१६ ॥

वायुके रोगमें चिकना और गर्म अनुपान करना चाहिये । पित्तजनित रोगमें मधुर और शीतल अनुपान करना चाहिये । कफजनित रोगमें रूक्ष और गर्म अनुपान करना चाहिये । एवम् सब धातुओंकी क्षीणतामें मांसरसका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१६ ॥

दूधका अनुपान ।

उपवासाध्वभारस्त्रीमारुतातपकर्मभिः ।

क्लान्तानामनुपानार्थपयःपथ्यं यथामृतम् ॥ ३१७ ॥

उपवास, मार्गसे थका, बहुत भापण किया हुआ, स्त्री संभोगके अनन्तर, वायु, धूप तथा अन्य कर्मोंसे थके हुए मनुष्योंको दूधका अनुपान पथ्य और अमृत समान है ॥ ३१७ ॥

सुराकृशानां पुष्ट्यर्थमनुपानं प्रशस्यते । काश्यार्थं स्थूलदेहाना-

मनुशस्तं मधूदकम् ॥ ३१८ ॥ अल्पाग्नीनामनिद्राणां तन्द्राशो-

कभयक्लमैः । मद्यमांसोचितानां च मद्यमेवानुशस्यते ॥ ३१९ ॥

कृश मनुष्योंको पुष्टिके लिये सुराका अनुपान उत्तम है । एवम् स्थूल मनुष्योंके कृश करनेके लिये शहदयुक्त पानीका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१८ ॥ मंदप्रिया-लोंको-अनिद्रा, तन्द्रा, शोक, भय तथा क्लान्ति युक्त मनुष्योंको और जो मद्यमां-सके सेवन करनेवाले हैं उनको मद्यका अनुपान करना उत्तम है ॥ ३१९ ॥

अनुपानके कर्म ।

अथानुपानकर्मप्रवक्ष्यामि । अनुपानं तर्पयति प्रीणयति ऊर्जय-
ति पर्य्याप्तिमग्निनिर्वर्त्तयति भुक्तमवसादयति अन्नसङ्घातं भिन-

त्तिमार्दवमापादयतिक्लेदयतिजरयतिमुखपरिणामितामाशुव्य-
वायिताश्चाहारस्योपजनयतीति ॥ ३२० ॥

अब अनुपानके गुणोंको कहते हैं:-अनुपान-तर्पणकारक, प्राणदायक, बलवर्द्धक, भोजनको अवसादनकर्त्ता तथा भोजनके संघातको भेदनकर्त्ता, मृदुताकारक, क्लेद-कारक, पाचनकर्त्ता, आहारके परिणामको सुखावह करनेवाला तथा किये हुए भोजनको शीघ्र फैला देनेवाला होता है ॥ ३२० ॥

तत्रश्लोकाः ।

अनुपानंहितंयुक्तंतर्पयत्याशुमानवम् ।

सुखंपचतिचाहारमायुषेचबलायच ॥ ३२१ ॥

यहां कहाजाताहै कि-युक्तिपूर्वक अनुपान किया हुआमनुष्यको शीघ्र तृप्त करता है तथा हितकारक है एवम् सुखपूर्व आहारको पचानेवाला, आयुवर्द्धक और बलदा-यक होता है ॥ ३२१ ॥

जलपानका निषेध ।

नोर्द्धाङ्गमारुताविष्टानहिकाश्वासकासिनः ।

नगीतभाषाध्ययनप्रसक्तानोरसिक्षताः ॥ ३२२ ॥

पिवेयुरुदकंभुक्तातद्विकण्ठोरसिस्थितम् ।

स्नेहमाहारजंहत्वाभूयोदोषायकल्पते ॥ ३२३ ॥

ऊर्द्धागगत वातवालोंको हिचकी तथा श्वास और खांसीवालोंको एवम् जिनका गायन और भाषण एवम् अध्ययन इनका अधिक काम पडता हो तथा उरक्षत रोग-वालोंको भोजनके अनन्तर पानी नहीं पीनाचाहिये क्योंकि इन पुरुषोंको भोजनके अनन्तर पानी पीनेसे वह पानी कष्ट और वक्षस्थलमेंसे होकर आहारके स्नेहको नष्ट कर दोषोंको कुपित करता है ॥ ३२२ ॥ ३२३ ॥

अनुपानैकदेशोऽयमुक्तःप्रायोपयोगिकःद्रव्यन्तुनहिनिर्देष्टुंशक्यं

कृत्स्नेननामभिः ॥ ३२४ ॥ यथानामौषधंकिञ्चिदेशजानां

चोयथा ॥ द्रव्यंतत्तत्तथावाच्यमनुक्तमिहतद्भवेत् ॥ ३२५ ॥

इस प्रकार आहार द्रव्य और अनुपान साधारणरूपसे प्रायः उपयोगी पदार्थोंका वर्णन करदिया है । और संपूर्ण द्रव्योंका संपूर्ण नामों सहित वर्णन होना मुश्किल है क्योंकि जैसे यावन्मात्र संपूर्ण द्रव्य जाने जा नहीं सकते एवम् उन संपूर्ण द्रव्योंको

संपूर्ण भाषाओंमें नाम नहीं जानेजाते इसी प्रकार संपूर्ण द्रव्योंकाँ इस आहार विषयमें कथन करना कठिन प्रतीत होताहै क्योंकि देशभेदसे, क्रमभेदसे, संस्कार भेदसे आहारविशेष द्रव्योंकी कल्पना असंख्य प्रकारसे है ॥ ३२४ ॥ ३२५ ॥

चरादिपरिक्षा ।

चराःशरीरावयवाःस्वभावोधातवःक्रिया ॥ लिङ्गप्रमाणंसंस्कारोमात्राचास्मिन्परीक्ष्यते ॥ ३२६ ॥ चरोऽनूपजलाकाशधन्वाद्योभक्ष्यसंविधौ ॥ जलजानूपजाश्चैवजलानूपचराश्च ये ॥ ३२७ ॥ गुरुभक्ष्याश्चयेसत्त्वाःसर्वेतेगुरुवःस्मृताः । लघुभक्ष्यास्तुलघवोधन्वजाधन्वचारिणः ॥ ३२८ ॥

आहारविषयक प्रायः चर और अचर द्रव्योंका कथन करचुकेहैं अब यहांपर चर जातीय अर्थात् आहारमें आनेवाले जीवोंका शरीरके अंग, स्वभाव, धातुयें, लक्षण, प्रमाण, संस्कार और मात्रा भी परीक्षा करने योग्य है सो उनका वर्णन करते हैं । जलचर, अनूपचर, आकाशचर एवम् जंगलमें फिरनेवाले तथा जलमें उत्पन्न भये और अनुपदेशके रहनेवाले और जो संपूर्ण जीव गुणपदार्थोंको भक्षण करनेवाले हैं वे सब संपूर्ण अंगोंमें भारी अर्थात् गुरुपाकी होते हैं । इसी प्रकार हलके पदार्थोंके खानेवाले और जंगलमें उत्पन्न भये तथा जंगलमें फिरनेवाले जानवर हलके अर्थात् लघुपाकी होते हैं ॥ ३२६ ॥ ३२७ ॥ ३२८ ॥

शरीरावयवका वर्णन ।

शरीरावयवाःसक्थिशिरःस्कन्धादयस्तथा । सक्थिमांसाद्गुरुस्कन्धस्ततःक्रोडस्ततश्चिशिरः ॥ ३२९ ॥ वृषणौचर्ममेढ्रश्चश्रोणीवृक्कौयकृद्गुदम्मांसाद्गुरुतरंविद्यायथास्वंमध्यमस्थिचा ॥ ३३० ॥

जांव, मस्तक, कंधा आदिक जो शरीरके अवयव हैं इनमें जंघाके मांससे कंधेका मांस और कंधेके मांससे छातीका मांस तथा—छातीके मांससे मस्तकका मांस और मस्तकके मांससे पैरोंका मांस भारी होता है । दोनों अण्डकोश, चर्म, मेढ्र (गुह्यस्थान) वृक्स्थान, यकृत एवम् गुदाका मांस प्रथमकी अपेक्षा दूसरे क्रमपूर्वक भारी होतेहैं और अस्थियोंमें लगा हुआ मांस इन सबकी अपेक्षा भारी होताहै ॥ ३२९ ॥ ३३० ॥

स्वभावका वर्णन ।

स्वभावाल्लघवोमुद्गास्तथालावकपिञ्जलाः ।

स्वभावाद्गुरुवोमाषावराहमहिषास्तथा ॥ ३३१ ॥

मृग, लवा और कर्पिजल यह स्वभावसे ही हलके होते हैं एवम् उडद, वराह, भैंसा यह स्वभावसे ही भारी होते हैं ॥ ३३१ ॥

धातुओंका लघुगुरुत्व ।

धातूनांशोणितायानांगुरुंविद्याद्यथोत्तरम् । अलसेभ्योविशिष्य-
न्तेप्राणिनोयेबहुक्रियाः ॥ ३३२ ॥ गौरवेलिङ्गसामान्येपुंसां

स्त्रीणाञ्चलाघवम् । महाप्रमाणागुरवःस्वजातौलघवोऽन्यथा ॥ ३३३ ॥

रक्तसे लेकर वीर्यपर्यन्त सब धातुयें प्रथमकी अपेक्षा दूसरी क्रमपूर्वक भारी जाननी। सामान्य जातिके पशुओंमें भी आलसियोंकी अपेक्षा बहुत फिरनेवाले पशु उत्तम होते हैं । इसी प्रकार स्त्री और पुरुषजातिके जीवोंमें—पुरुषजातिके जीव भारी और स्त्रीजातिके हलके होते हैं । एकजातिमें भी बड़े शरीरवाला जीव भारी और छोटे शरीरवाला उसकी अपेक्षा हलका होता है ॥ ३३२ ॥ ३३३ ॥

संस्कार और मात्राकृत गुरुलघुत्व ।

गुरुणांलाघवंविधात्संस्कारात्सविपर्ययम् ।

त्रीहेलांजायथाचस्युःसक्तूनांसिद्धपिण्डकाः ॥ ३३४ ॥

संस्कारके भेदसे भारी पदार्थ हलके हो सकते हैं । और हलके भारी हो सकते हैं । जैसे चावलोंकी अपेक्षा खीर हलकी होती एवम् सतुओंकी अपेक्षा घृतपक्व मोदक भारी होजाते हैं ॥ ३३४ ॥

अल्पादानेगुरुणाञ्चलघूनांचातिसेवने ।

मात्राकारणमुद्दिष्टद्रव्याणांगुरुलाघवे ॥ ३३५ ॥

भारी पदार्थ थोड़ा भक्षण करनेसे लघुपाकी अर्थात् हलका होजाताहै और हलका पदार्थ भी बहुत खायाजानेसे भारी होजाताहै इसलिये द्रव्योंके हलके और भारीपनमें मात्राहीको कारण कहना चाहिये ॥ ३३५ ॥

गुरुणामल्पमादेयंलघूनांतृप्तिरिष्यते ।

मात्रामपेक्षतेद्रव्यंमात्राचाग्निमपेक्षते ॥ ३३६ ॥

जो पदार्थ भारी हैं उनको थोड़ा खाना चाहिये और हलके पदार्थोंको पेटभरकर खालेना चाहिये । आहारकी लघुता और गुरुता मात्राके आधीन है और मात्रा जठराग्निके बलावलपर निर्भर है ॥ ३३६ ॥

बलमारोग्यमायुश्चप्राणाश्चाग्नौप्रतिष्ठिताः ।

अनुपानेन्धनैश्चाग्निर्दीप्यतेशाम्यतेऽन्यथा ॥ ३३७ ॥

बल, आरोग्यता, आयुकी स्थिरता, प्राण ये सब जठराग्निके ही आश्रयभूत हैं सो वह जठराग्नि अनुपानरूपी ईधनसे चैतन्य रहती है । यदि वह अनुपान अनुचित रीतिपर सेवन कियाजाय तो वही उस अग्निको नष्टकरनेवाला होताहै ॥ ३३७ ॥

गुरुलाघवचिन्तेयंप्रायेणाल्पबलान्प्रति ।

मन्दकर्मननारोग्यान्सुकुमारान्सुखोचितान् ॥ ३३८ ॥

यह गुरु, लाघवका विचार प्रायः अल्पबलवालोंको, आलसीपुरुषोंको, रोगियोंको, सुकुमारोंको, सुखपूर्वक रहनेवालोंको विशेषतासे रखना चाहिये ॥ ३३८ ॥

दीप्ताग्नयःखराहाराःकर्मनित्यामहोदराः ।

येनराःप्रतितांश्चिन्त्यनावश्यंगुरुलाघवम् ॥ ३३९ ॥

जिनकी अग्नि बहुत बलवान् है जो अंतसंड, कठोर वस्तुओंके खानेके अभ्यासवाले हैं, जो दिनभर बहुत कामकरनेवाले हैं तथा जो बहुत आहार करते हैं उनको गुरु, लाघवका विचार कर आहार करनेकी विशेष आवश्यकता नहीं है ॥ ३३९ ॥

हिताभिर्जुहुयान्नित्यमन्तराग्निसमाहितः ।

अनुपानसमिद्धिर्नामात्राकालौविचारयन् ॥ ३४० ॥

संपूर्ण मनुष्यमात्रको मात्रा और काल विचारकर हितकारक आहाररूपी ईधन द्वारा जठराग्निको चैतन्य रखना चाहिये ॥ ३४० ॥

आहिताग्नेःसदापथ्यान्यन्तराग्नौजुहोतिथः । दिवसेदिवसेब्र-

ह्मजपत्यथददातिच । नरंनिःश्रेयसेयुक्तंसात्म्यज्ञपानभोजने ॥

॥ ३४१ ॥ भजन्तेनामयाःकेचिद्भाविनोऽप्यन्तरादृते । षट्त्रिं-

शच्चसहस्राणिरात्रीणांहितभोजनः जीवत्यनानुरोजन्तुर्जिता-

त्मासम्मतःसतामिति ॥ ३४२ ॥

जो मनुष्य सदैव अंतराग्निमें पथ्यरूपी आहुती देता है और नित्यप्रति भगवानका भजन कर यथाशक्ति दानदेता है, ऐसे कल्याणमें तत्पर और सात्म्य अन्नपान करनेवाले मनुष्यको अवश्यम्भावीके बिना कोई रोग या दुःख नहीं सताते अथवा यों कहिये कि रोगोंके कारण न होनेके सबब रोग होते ही नहीं ऐसे वह जितेन्द्रिय धर्मात्मा, श्रेष्ठ पुरुष रोगरहित, होकर सौवर्षपर्यन्त जीवित रहताहै ॥ ३४१ ॥ ३४२ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अनुपानगुणाःसाध्यावर्गाद्वादशनिश्चिताः ।

सगुणान्यन्नपानानिगुरुलाघवसंग्रहः ॥ ३४३ ॥

अनुपानविधावुक्तं तत्परीक्ष्यं विशेषतः । प्राणाः प्राणभृतामन्नम-
न्नलोकोऽभिधावति ॥ ३४४ ॥ वर्णप्रसादः सौस्वर्यजीवितं प्रति-
भासुखम् ॥ तुष्टिः पुष्टिर्बलं मेधासर्वमन्ने प्रष्टितम् ॥ ३४५ ॥
लौकिकं कर्म यद्द्वृत्तौ स्वर्गतौ यच्च वैदिकम् । कर्मापवर्गे यच्चोक्तं
तच्चाप्यन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ ३४६ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केऽन्नपानविधिरध्यायः ।

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं:- कि इस अन्नपानविधि नामक अध्यायमें
अन्नपानके गुण तथा उसकी सामग्रीके विषयमें बारहवर्ग, अन्नपान गुण और उनका
गौरव तथा लावव अन्नपान विधि नियमकी विशेषरूपसे परीक्षा, अन्नमें प्राणियोंके
प्राण और अन्नमें ही लोककी प्रतिष्ठा, वर्ण, प्रसन्नता, सुंदरता, जीवन, कान्ति, सुख,
पुष्टि, तुष्टि, बल, मेधा यह सब अन्नमें ही प्रतिष्ठित हैं । इसीमें लौकिक और
पारलौकिक तथा दैवलौकिक और मोक्षसाधन यह संपूर्ण अन्नमें ही प्रतिष्ठित हैं ।
इस प्रकार इस अन्नपानविधि नामक अध्यायमें निरूपण किया गया है ॥ ३४३ ॥
॥ ३४४ ॥ ३४५ ॥ ३४६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामन्नपानविधिर्नाम

सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

अष्टाविंशोऽध्यायः ।

अथातो विविधाशितपीतीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम विविध अशितपीतीय नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भग-
वान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

हितकर आहारके कर्म ।

विविधमशितपीतलीढखादितं जन्तोर्हितमन्नमग्नि सन्धुक्षितव-
लेन यथास्वेनोष्मणा सम्यग्विपच्यमानं कालवदनवस्थितसर्व-
धातुपाकमनुपहतसर्वधातूष्ममारुतस्रोतः केवलं शरीरमुपचयव-
लवर्णसुखायुषा योजयतीति शरीरधातूनूर्जयन् धातवो हि धात्वा-
हाराः प्रकृतिमनुवर्तन्ते ॥ १ ॥

अनेक प्रकारके हितकारक भोजन करनेके पदार्थ, पीनेके पदार्थ, चाटनेके पदार्थ, खानेके पदार्थ-अन्तराग्निकी गर्मीसे यथोचित रीतिपर परिपाक होकर यथा समय रस, रक्त, मांसादि बनकर सम्पूर्ण धातुओंमें प्राप्त होजाताहै । इसी लिये शरीरके सम्पूर्ण धातु वायुके निकलनेवाले छिद्रोंमें व्याघात न करते हुए शरीरके बल, वर्ण, सुख, पुष्टता तथा आयुकी वृद्धि करते हैं । आहारसे बलप्राप्तहुए धातु धातुरूप होते अपनी २ प्रकृतिमें आहारको प्राप्त कर स्वभावानुकूल रहतेहैं ॥ १ ॥

परिपक्व आहारके भेद ।

तत्राहारप्रसादाख्योरसःकिट्टश्चमलाख्यमभिनिर्वर्त्ततेकिट्टातूमू-
त्रस्वेदपुरीषवातपित्तश्लेष्माणःकर्णाक्षिनासिकास्यलोमकूपप्र-
जननमलकेशश्मश्रुलोमनखादयश्चावयवाः ॥ २ ॥

किये हुए आहारका परिपाक होनेपर उसके दो विभाग होजातेहैं । उनमें जो उत्तम सार होताहै-उसको रस कहतेहैं और जो फोकर बचता है उसको किट्ट अथवा मल कहते हैं उस किट्टसे मूत्र, स्वेद, पित्त, वायु, पित्त तथा कफ ये उत्पन्न होतेहैं एवम् कान, नेत्र, नाक, मुख, रोमकूप इन सबका मल तथा बाल, श्मश्रु, रोम और नख यह सम्पूर्ण उस किट्टके अंशोंसे बनतेहैं ॥ २ ॥

प्रसादाख्यरसके गुण ।

पुष्यन्ति त्वाहाररसात् रसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रौजांसि
पञ्चेन्द्रियद्रव्याणि धातुप्रसादसंज्ञकानि शरीरसन्धिवन्धपिच्छा-
दयश्चावयवाः ते सर्वे एव धातवो मलाख्याः प्रसादाख्याश्च रसमला-
भ्यां पुष्यन्तः स्वमानमनुवर्त्तन्ते ॥ ३ ॥

उस आहारका जो उत्तम भाग रस है वह शरीरको पुष्ट करताहै तथा उस रससे रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र एवम् ओज बनते हैं एवम् इसी रससे पंचेन्द्रियोंमें पुष्टि, प्रसन्नता, धातुओंमें बल, शरीरके संधिवन्धनोंका प्रसाद और दृढता आदिक उत्पन्न होतेहैं । यह सम्पूर्ण धातुएं दो भागोंमें विभक्तहैं-एक प्रसाद-संज्ञक, दूसरी मलसंज्ञक यह दोनों साररूप रसोंसे और शरीर रक्षक मलोंसे पुष्ट होती-हुई अपने परिमाणोंकी रक्षा करतीहैं ॥ ३ ॥

यथावयवः शरीरमेवं रसमलौ स्वप्रमाणावस्थितौ आश्रयस्य सम-
धातोर्धातुसाम्यमनुवर्त्तयतो निमित्ततस्तु क्षीणातिवृद्धानां प्रसा-

ख्यानां धातूनां वृद्धिक्षयाभ्यामाहारमूलाभ्यां रसः साम्यमुत्पादय-
ते आरोग्याय ॥ ४ ॥

इस प्रकार अवस्था तथा शरीरके अनुसार अपने २ प्रमाणमें स्थित हुए रस और मल अपने आश्रित शरीर के धातुओंको साम्यावस्थामें रखते हुए रक्षा करते हैं। एवम् कारण विशेषसे प्रसाद संज्ञक जो धातुएं हैं उनकी आहार मूलक वृद्धि क्षीणताको रस साम्यावस्थामें लाता है और यह रस ही मनुष्योंकी आरोग्यताको रखता है ॥ ४ ॥

किं दृष्टमलानामेवमेव ॥ स्वमानातिरिक्ताः पुनरुत्सर्गिणः शीतो-
ष्णपर्यायगुणैश्चोपचर्यमाणामलाः शरीरधातुसाम्यकराः समु-
पलभ्यन्ते ॥ ५ ॥

जिस प्रकार रस संपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें रखता है उसी प्रकार किं दृष्ट भी संपूर्णमलोंको साम्यावस्थामें रखता है। अपने ठीक परिमाणपूर्वक निकलते हुए मल (तथा वात, पित्त, कफ भी) शीत, उष्ण आदि गुणोंसे परिवर्तित होते हुए धातु-ओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होते हैं अथवा यों कहिये कि अपने मानसे क्षीणता और वृद्धिको प्राप्त हुए मल शीत, उष्ण द्रव्योंद्वारा चिकित्सित होकर साम्यावस्थाको प्राप्त हो धातुओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होते हैं ॥ ५ ॥

तेषां तु मलप्रसादाख्यानां धातूनां स्रोतां स्य यन्मुखानि तानिय-
थाविभागेन यथास्वं धातूनां पूरयन्त्येवमिदं शरीरमशितपीतली-
ढखादितप्रभवम् । अशितलीढखादितप्रभवाश्चास्मिञ् शरी-
रे व्याधयो भवन्ति ॥ ६ ॥ हिताहितोपयोगविशेषास्स्वप्नशुभा-
शुभविशेषकरा भवन्ति, इति ॥ ७ ॥

इन मल और प्रसाद संज्ञक धातुओंके स्रोतस्थान तथा मार्ग अपने उपयोगी धातुओं द्वारा पूर्णताको और पुष्टताको प्राप्त होते हैं। इस प्रकार यह शरीर अशित (भोज्य), पीत, आलीढ और खाद्य पदार्थों द्वारा वृद्धि संपन्न होता है इसी प्रकार शारीरिक व्याधियां भी खानेपीने, चूसने और चाटनेके आहारों द्वारा ही उत्पन्न होती हैं। इस प्रकार हित आहारसे शरीरकी उत्पत्ति तथा वृद्धि उत्पन्न होती है अर्थात् हित आहारका सेवन करना सुखकारक होता एवम् अहित आहारका करना दुःखकारक होता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाचादृश्यन्ते हि भगवन् !
 हितसमाख्यातमप्याहारमुपयुञ्जानाव्याधिमन्तश्चागदाश्च तथै-
 वाहितसमाख्यातमेवंदृष्टेकथंहिताहितोपयोगविशेषात्मकं शु-
 भाशुभविशेषमुपलभेमहीति ॥ ८ ॥

इस प्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् !
 आपने कथन किया है कि हित आहारका सेवन करनेसे रोगी पुरुष भी निरोग हो जाते हैं
 और निरोग मनुष्योंके शरीर स्वस्थ और बलिष्ठ होते हैं उसी प्रकार अहित आहारके
 सेवनसे व्याधियां उत्पन्न होती हैं । सो हे गुरु ! संसारमें ऐसा भी देखनेमें आता है कि
 अहित आहारके सेवन करनेवाले पुरुष निरोग रहते हैं और हित आहार सेवन करने-
 वालोंको अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न हो जाते हैं । इस लिये हित और अहित आहार
 विशेषात्मक शुभ और अशुभका किस प्रकार हमको ज्ञान हो सकता है सो कृपाकर
 कथन कीजिये ॥ ८ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवानात्रेयः । नहि ताहारोपयोगिनामग्निवेश तन्नि-
 मित्ताव्याधयोजायन्ते । न च केवलं हिताहारोपयोगादेव सर्वं
 व्याधिभयमतिक्रान्तं भवति । सन्ति हि ऋतेऽपि हिताहारोपयो-
 गादन्यरोगप्रकृतयः । तद्यथा—कालविपर्ययः प्रज्ञापराधः
 परिणामश्च शब्दस्पर्शरूपरसन्धाश्चासात्म्या इति । ताश्च रोगप्रकृ-
 तयोरसान्सम्यगुपयुञ्जानं पुरुषमशुभेनोपपादयन्ति । तस्माद्भि-
 ताहारोपयोगिनोऽपि दृश्यन्ते व्याधिमन्तः । अहिताहारोपयो-
 गिनां पुनः कारणतो न सद्यो दोषवान् भवत्यपचारो न हि सर्वाण्य-
 पथ्यानि तुल्यदोषकराणि । न च सर्वे दोषास्तुल्यबलाः । न च
 सर्वाणि शरीराणि व्याधिक्षमत्वे समर्थानि । तदेव ह्यपथ्यं देशका-
 लसंयोग-वीर्यप्रमाणातिरिक्तं त्रिगुणैश्च स्तरमपथ्यं सम्पद्यते । स ए-
 व दोषः संसृष्टयोनिविरुद्धोपक्रमो गम्भीरानुगतः प्राणायतनस-
 मुत्थो मर्मोपघाती वा भूयान्कष्टतमः क्षिप्रकारितमश्च सम्पद्यते ॥ ९ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! आहारसे उत्पन्न होनेवाले जो रोग हैं, हित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें कभी उत्पन्न नहीं होते परन्तु संपूर्ण व्याधियां हित आहार करनेसेही नहीं होतीं यह बात नहीं है । क्योंकि हित आहारकी उपयोगी आरोग्यताके सिवाय और भी ऐसे कारण हैं जो रोगोंको उत्पन्न करते हैं । जैसे—कालविपर्यय (कालकी विपरीतता) और प्रज्ञापराध और परिणाम एवम् असात्म्य—शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, ये सब हित आहार सेवन करनेवाले मनुष्योंको भी अशुभके करनेवाले होते हैं अर्थात् रोग उत्पन्न करनेके हेतु होते हैं । इसलिये ही हित और पथ्य भोजन करनेवाले मनुष्यभी व्याधियुक्त दिखाई देते हैं । और अहित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्योंको भी तत्काल रोग प्रसित नहीं देखा जाता क्योंकि संपूर्ण कुपथ्यही सब दोषोंके तुल्य नहीं होते एवम् सब दोष भी समान बलवाले नहीं होते और व्याधि सहन शक्तिके स्वभावसे सब शरीर भी एकसे नहीं होते । इस प्रकार अपथ्य भोजन—देश, काल, संयोग, वीर्य, प्रमाण इनके अतियोगसे और भी अधिक कुपथ्य होजाता है और दोषोंको कुपित करदेता है । एक दोष भी अनेक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला चिकित्सा विरोधी, गंभीरानुगत, प्राण-स्थान तथा मर्मस्थानका उपवाती होता हुआ अत्यन्त कष्टको उत्पन्न करनेवाला और शीघ्रकारी होजाता है ॥ ९ ॥

शरीराणिचातिस्थूलानिअतिकृशानिअनिविष्टमांसशोणित-
स्थीनिदुर्बलानिअसात्म्याहारोपचितान्यल्पाहाराणिअल्पस-
त्त्वानिवाभवन्तिअव्याधिसहानि॥१०॥विपरीतानिपुनर्व्याधि-
सहानिएभ्यश्चैवापथ्याहारदोषशरीरविशेषेभ्योव्याधयोमृदवो
दारुणाःक्षिप्रसमुत्थाश्चिरकारिणश्चभवन्ति ॥ ११ ॥

स्वभावसेही अतिस्थूल और अतिकृश शरीरवाले जिनके शरीरमें रक्त तथा मांस आदि क्षीण होगयाहों, दुर्बल मनुष्य असात्म्य आहारके कारण अल्पभोजन करनेवाले तथा कमजोर मनुष्य व्याधियोंके सहन करनेमें असमर्थ होते हैं । इनसे विपरीत व्याधिसहनकर्त्ता होते हैं । इन अपथ्य आहार, दोष, शरीर विशेषके प्रभावसे व्याधियें भी मृदु, दारुण, शीघ्रकारी और चिरकारी भी होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

अतएवचवातपित्तश्लेष्माणःस्थानविशेषेणप्रकुपिताव्याविधि-
षानभिनिर्वर्त्तयन्तिअग्निवेश । तत्ररसादिषुस्थानेषुप्रकुपितानां
दोषाणांयस्मिन्स्थानेयेयेव्याधयःसम्भवन्तिततांस्तान्यथावद-
नुव्याख्यास्यामः ॥ १२ ॥

इसलिये हे अग्निवेश ! वात, पित्त, कफ-स्थानविशेषमें कुपित होकर रोग-विशेषको करतेहैं सो उन रसादि स्थानोंमें कुपित हुए दोष जिस जिस स्थानमें जिस जिस प्रकार जिन जिन रोगोंको उत्पन्न करते हैं उन उन सबको यथा क्रम वर्णन करतेहैं ॥ १२ ॥

रसदोषसे उत्पन्न रोग ।

अश्रद्धाचारुचिश्चास्यवैरस्यमरसज्ञता । हृल्लासोगौरवंतन्द्रा
साङ्गमर्दोज्वरस्तमः ॥ १३ ॥ पाण्डुत्वंस्रोतसारोधःकैवर्षसादः
कृशाङ्गता । नाशोऽग्नेरयथाकालंवलयःपलितानिच । रसप्र-
दोषजारोगावक्ष्यन्तेरक्तदोषजाः ॥ १४ ॥

दोषों करके रसके दूषित होनेसे भोजनमें अश्रद्धा, अरुचि, मुखकी विरसता, रसका अज्ञान, हृल्लास, गुरुता, तन्द्रा, अंगमर्द, ज्वर, आंखोंके आगे अन्धकार, पांडुपन, स्रोतोंका अवरोध, क्लीबता, अंगोंका अवसाद, कृशता, मंदाग्नि, विनाही समयके वालोंका सफेद होजाना, शरीरमें, सरवट पडना, यह रोग होतेहैं । अब आगे रक्त दूषित होनेसे जो रोग उत्पन्न होतेहैं उनको कहतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तदोषजरोग ।

कुष्ठवीसर्पपिडकारक्तपित्तमसृग्दरः । गुदमेढास्यपाकश्चप्लीहा-
गुल्मोऽथविद्रधी ॥ १५ ॥ नीलिकाकामलाव्यङ्गपिप्पुवास्तिल-
कालकाः । ददुश्चूर्मदलंश्चित्रःपामाकोटास्त्रमण्डलम् । रक्त-
प्रदोषाज्जायन्तेशृणुमांसप्रदोषजान् ॥ १६ ॥

कुष्ठ, विसर्प, पिडका, रक्तपित्त, प्रदर, गुदा, लिंग तथा मुखका पकना, प्लीहा, गुल्म, विद्रधी, नीलिका, कामला, व्यङ्ग, पिप्पुव, तिल, कालक, दाद, चर्मदले, श्वेतकुष्ठ, पामा, कोष्ठरोग, रक्तमंडल तथा अन्यरक्तके विकार उत्पन्न होतेहैं । यह रक्त दूषित होनेके दोष कहे गये । अब आगे मलदूषित होनेसे जो रोग होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

मांसदोषजरोग ।

अधिमांसार्वुदंकीलगलशालूकशुण्डिकाः । पूतिमांसात्तजी-
गण्डगण्डमालोपजिह्विकाः ॥ १७ ॥ विद्यान्मांसाश्रयान्मेदः
संश्रयांस्तुप्रवक्ष्यथा॥निदानानिप्रमेहाणांपूर्वरूपाणियानिच॥१८॥

मांसदूषित होनेसे अधिमांस अर्बुद, कीलक, गलसारूक, गलशुंडी, पूतिमांस, अलजी, गलगंड, गण्डमाला और उपजिह्विका यह मांसाश्रित रोग होतेहैं । अब भेद दूषित होनेसे जो रोग होतेहैं उनका कथन करतेहैं कि अष्टौनिदनीय अध्यायमें तथा प्रमेहरोगके पूर्वरूपमें दूषित भेदरोगोंका वर्णन कियागयाहै ॥ १७ ॥ १८ ॥

अस्थिदोषज रोग ।

अध्यस्थिदन्तदन्तास्थिभेदःशूलंविवर्णता ।

केशलोमनखश्मश्रुदोषाश्चास्थिप्रकोपजाः ॥ १९ ॥

अस्थि दूषित होनेसे अध्यस्थि, अधिदन्त, दन्तभेद, अस्थिभेद, दन्तशूल, अस्थि-शूल और विवर्णता होतेहैं तथा केश, लोम, नख और श्मश्रु इनमें भी अस्थि दूषित होनेसे विकार उत्पन्न होते हैं ॥ १९ ॥

मज्जादोषज रोग ।

रूपर्वणांभ्रमोमूर्च्छादर्शनंतमसोमताः ।

अरुषांस्थूलमूलानांपर्वजानाञ्चदर्शनम् ॥ २० ॥

मज्जा दूषित होनेसे पर्वभेद, भ्रम, मूर्च्छा, अंधकार बड़ी २ मोटी तथा जडयुक्त अरुषिका नामक कुंसियें पर्वस्थानमें (संधिस्थानमें) उत्पन्न होतेहैं ॥ २० ॥

शुक्रदोषज रोग ।

मज्जाप्रदोषाच्छुक्रस्यदोषात्क्लैव्यमहर्षणम् । रोगिणंक्ली-

बमल्पायुर्विरूपंप्राप्तायते ॥ २१ ॥ नवासजायतेगर्भःपतति

प्रस्रवत्यपि । शुक्रं हिदुष्टंसापत्यंसदारंबाधतेनरम् ॥ २२ ॥

शुक्र (वीर्य) दूषित होनेसे नपुंसकता, हर्षका न होना एवम् बहुत रोजतक रोगी रहनेके कारण आयुका कम होना, संतानका न होना या कुत्सित संतान होना अथवा गर्भका पतन या स्त्राव होजाना ऐसे २ उपद्रव होतेहैं । दूषित हुआ शुक्र अपने शरीरके सिवाय स्त्री और संतानको भी दुःखदायी होताहै अर्थात् स्त्री पुत्रों सहित पुरुषको दुःखित रखताहै ॥ २१ ॥ २२ ॥

कुपितदोषोंके कर्म ।

इन्द्रियाणिसमाश्रित्यप्रकुप्यन्तियदामलाः ।

उपतापोपघाताभ्यां योजयन्तीन्द्रियाणिते ॥ २३ ॥

यदि कुपितदुष्ट दोष इन्द्रियोंमें आश्रित होजायं तो इन्द्रियोंका उपताप तथा उपघात होताहै ॥ २३ ॥

स्नायौशिराकण्डरयोर्दुष्टाःक्लिश्यन्तिमानवम् ।

स्तम्भसङ्कोचखल्लीभिर्ग्रन्थिस्फुरणसुप्तिभिः ॥ २४ ॥

यदि वातादिदोष-स्नायु, शिरा एवम् कण्डरा आदि नाडियोंमें प्रकुपित होकर व्यापक होजाय तो मनुष्यके शरीरमें स्तम्भ, संकोच, खल्ली, गांठोंका फडकना तथा अंगोंका सोजाना यह उपद्रव होतेहैं ॥ २४ ॥

मलानाश्रित्यकुपिताभेददोषप्रदूषणम् ।

दोषामलानांकुर्वन्तिसङ्कोत्सर्गावतीवच ॥ २५ ॥

कुपित हुए वातादि दोष मलस्थानमें व्यापक होनेसे मलोंका बिलकुल रुकजाना या अत्यन्त निकलना आदि उपद्रव होतेहैं ॥ २५ ॥

विविधादशितात्पीतादहिताल्लीढखादितात् ।

भवन्त्येतेमनुष्याणांविकारायउदाहृताः ॥ २६ ॥

इस प्रकार अहित भुक्त, पीत, आलीढ, चर्वित अनेक प्रकारके आहारोंके करनेसे मनुष्योंके शरीरोंमें यह विकार उत्पन्न होतेहैं ॥ २६ ॥

तेषामिच्छन्ननुत्पत्तिसेवेतमतिमान्सदा ।

हितान्येवाशितादीनिनस्युस्तज्जास्तथामयाः ॥ २७ ॥

जो मनुष्य अपने शरीरमें दोषोंके प्रकोपको होने देना नहीं चाहते उन बुद्धिमानोंको हित आहारोंको ही सेवन करना चाहिये क्योंकि हित आहार सेवन करनेसे आहारजनित रोग उत्पन्न ही नहीं होनेपाते ॥ २७ ॥

रसजरीरोंकी चिकित्सा ।

रसजानांविकाराणांसर्वलंघनमौषधम् ।

विधिशोणितकेऽध्याये रक्तजानांभिषग्जितम् ॥ २८ ॥

रसजन्य विकारोंमें लंघन करना ही सर्वोत्तम औषधि है । रक्तजनित विकारोंमें विविध शोणनीयाध्यायमें कही हुई चिकित्सा द्वारा रक्त विकारोंको जीतना चाहिये ॥ २८ ॥

मांसजदोषोंकी चिकित्सा ।

मांसजानान्तुसंशुद्धिःशस्त्रक्षाराग्निकर्मच ।

अष्टौनिन्दितसंख्यातेमेदोजानांचिकित्सितम् ॥ २९ ॥

मांस जनित विकारोंमें शृण शोधन (वमन, विरेचन) क्रिया तथा शस्त्रक्रिया अथवा क्षार या अग्निक्रिया हितकारक होती है । भेदजनित विकारोंकी चिकित्सा अष्टौनिन्दनीय अध्यायमें कथन कर आये हैं ॥ २९ ॥

अस्थ्याश्रयाणांव्याधीनांपञ्चकर्माणिभेषजम् ।

वस्तयःक्षीरसर्पिषित्तिकोपहितानिच ॥ ३० ॥

अस्थिजनित विकारोंमें—वमन, विरेचनादि पंचकर्म, तित्तकगण तथा दूध, घृतकी वास्तिद्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३० ॥

मज्जाशुक्रदोषोंकी चिकित्सा ।

मज्जाशुक्रसमुत्थानामौषधंस्वादुतित्तकम् ।

अन्नंव्यवायव्यायामौ शुद्धिःकालेचमात्रया ॥ ३१ ॥

मज्जा और शुक्रजनित विकारोंमें मधुर और तित्त औषधियों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये तथा हित अन्न, उचित मैथुन, व्यायाम एवम् यथा समय उचित मात्रासे संशोधन करना चाहिये ॥ ३१ ॥

शान्तिरिन्द्रियजानान्तुत्रिमर्मीयेप्रवक्ष्यते ॥ ३२ ॥

इन्द्रियजनित विकारोंमें आगे त्रिमर्मीय चिकित्सित नामक अध्यायमें चिकित्सा स्थानमें कहेंगे ॥ ३२ ॥

स्त्राग्वदिजानांप्रशमोवक्ष्यतेवातरोगिके । नवेगान्धारणेऽध्या-

येचिकित्सासंग्रहःकृतः ॥ ३३ ॥ मलजानांविकाराणांसिद्धि-

श्रोक्ताक्वचित्कचित् ॥ ३४ ॥

स्त्रायु, शिरा, कण्ठराइनके दोष जनित विकारोंमें (वातव्याधि चिकित्सा अध्यायमें कथन करेंगे) वह यत्न करना चाहिये । मलजनित विकारोंकी चिकित्सा न वेगान्-धारणीयाध्यायमें कथन कर चुके हैं तथा अन्य २ स्थानोंमें भी कहीं कहीं कथन किया जायगा ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

व्यायामादुष्मणस्तैक्ष्ण्याद्धितस्यानवधारणात् । कोष्ठाच्छाखा-

मलायान्तिद्रुतत्वान्मारुतस्यच ॥ ३५ ॥ तत्रस्थाश्चविलम्बन्ते

कदाचिन्नासमीरिताः । नादेशकालेकुप्यन्ति भूयोहेतुप्रती-

क्षिणः ॥ ३६ ॥

हितकारक आचरण न करनेसे, व्यायाम न करनेसे अथवा अहित व्यायाम करनेसे, गर्मीकी तीक्ष्णतासे, वायुकी द्रुतगति होनेसे दोष कोष्ठसे शाखा और मर्मस्थानमें गमन करते हैं फिर उन स्थानोंमें पहुंचकर प्रबलता पाने पर्यन्त विलम्बित रहतेहैं फिर विना समय तथा विना देश इनमें अपने हेतुकी परीक्षा करते हुए कुपित नहीं होते और कारण जनित सहायता प्राप्तकर कुपित हो अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न करतेहैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

वृद्ध्याभिष्यन्दनात्पाकास्त्रोतोमुखविशोधनात् ।

शाखांमुक्तामलाःकोष्ठयान्तिवायोश्चनिग्रहात् ॥ ३७ ॥

वृद्धिको प्राप्त हुए वह दोष-अभिष्यन्दी होजानेसे, अथवा स्रोतांका मुख शुद्ध होनेसे या पाचन औषधियों द्वारा दोषोंके परिपाक होनेसे दोष वायुके निग्रह होनेसे शाखा-ओंको छोड़कर कोष्ठमें आकर प्राप्त होजातेहैं ॥ ३७ ॥

अजातानामनुत्पत्तौजातानांविनिवृत्तये ।

रोगाणांयोविधिर्दृष्टःसुखार्थातंसमाचरेत् ॥ ३८ ॥

जो रोग उत्पन्न नहीं हुएहैं उनको उत्पन्न न होने देना और उत्पन्न हुए दोषोंको नष्ट करदेना इन दोनोंके लिये शास्त्रमें जो प्रकार लिखाहै उसका सेवन करना सुखकी इच्छावाले मनुष्यको अत्यावश्यक है ॥ ३८ ॥

सुखार्थाःसर्वभूतानांमताःसर्वाःप्रवृत्तयः ।

ज्ञानाज्ञानविशेषात्तुमार्गामार्गप्रवृत्तयः ॥ ३९ ॥

संपूर्ण प्राणीमात्र अपने सुखकी इच्छा करते हुए ही सब कार्योंमें प्रवृत्त होतेहैं परन्तु वह प्रवृत्ति सुमार्ग और कुमार्गके भेदसे दो प्रकारकी होजातीहै । इस द्विविध प्रवृत्तिका कारण ज्ञान और अज्ञान ही है क्योंकि अज्ञानवश मनुष्य अपने सुखकी इच्छा करता हुआ कुमार्गमें प्रवृत्त होजाताहै और ज्ञानवश सुमार्गमें प्रवृत्त होताहै ॥ ३९ ॥

हितमेवानुरुध्यन्तेप्रसमीक्ष्यपरीक्षकाः ।

रजोमोहावृतात्मानःप्रियमेवतुलौकिकाः ॥ ४० ॥

बुद्धिमान मनुष्य विचारपूर्वक हितकारी वस्तुओंकाही अवलम्बन करताहै एवम् रज और मोहसे ढकी हुई आत्मावाले प्यारी वस्तुओंका अवलम्बन करतेहैं । प्रायः संसारमें हित और प्रिय भेदसे दो प्रकारके पदार्थ होतेहैं । जो पदार्थ न अच्छा लगनेपर भी हितकारी होताहै उसको हित कहतेहैं जैसे ज्वरमें निम्बादिचूर्ण । इसी

प्रकार जो पदार्थ अहितकारी होनेपर भी प्रिय मालुम होताहै उसको प्रिय कहतेहैं जैसे कफ प्रधान ज्वरमें दही बड़े ॥ ४० ॥

श्रुतबुद्धिःस्मृतिर्दाढ्यधृतिर्हितनिषेवणम् । वाक्प्रशुद्धिःशमो
धैर्यमाश्रयन्तिपरीक्षकम्॥४१॥लौकिकंनाश्रयन्त्येतेगुणामोह-
तमाश्रितम् । तन्मूलाबहुलाश्चैवरोगाःशारीरमानसाः ॥ ४२ ॥

बुद्धिमान् परीक्षक शास्त्र, बुद्धि, स्मृति, दृढता, धृति, हितसेवन, वाणीकी शुद्धि, शान्ति और धैर्य इनका आश्रय लेकर कार्यमें प्रवृत्त होताहै ॥ ४१ ॥ और लौकिक मनुष्य इन गुणोंका आश्रय न लेकर मोह और तम आदिके वश हो कार्योंमें प्रवृत्त होताहै । सो मोह और तममूलकही संपूर्ण शारीरिक और मानसिक रोग होतेहैं ॥ ४२ ॥

प्रज्ञापराधाद्ध्यहितानर्थान्पञ्चनिषेवते । सन्धारयतिवेगांश्च
सेवतेसाहसानिच ॥४३॥ तदात्वसुखसंज्ञेषुभावेष्वज्ञोऽनुरज्य-
ते । रज्यतेननुविज्ञाताविज्ञानेह्यमलीकृते ॥ ४४ ॥ नरो-
गान्नाप्यविज्ञानादाहारमुपयोजयेत् । परीक्ष्यहितमश्रीयादे-
होह्याहारसम्भवः ॥ ४५ ॥

मनुष्य बुद्धिके अपराधसे ही पांच प्रकारके अहित विषयोंका सेवन करताहै । अज्ञानता वगैरी मल आदिके वेगोंको धारण करताहै तथा अनुचित साहसको करताहै इसी लिये वह अज्ञानी मनुष्य परिणामको न समझता हुआ अमुखकारक अर्थात् दुःखदायी भावोंमें आसक्त होजाताहै । परन्तु ज्ञानी मनुष्य निर्मल ज्ञानके प्रभावसे अमुखकारी विषयोंमें प्रवृत्त नहीं होता और रागसे तथा अज्ञानसे अहित आहारका सेवन नहीं करता इसलिये हित और अहितका विचार कर हित आहारकाही सेवन करना चाहिये क्योंकि यह शरीर आहारसे ही उत्पन्न होताहै ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

आहारस्यविधावष्टौविशेषाहेतुसंज्ञकाः । शुभाशुभसमुत्पत्तौता-
न्परीक्ष्योपयोजयेत् ॥ ४६ ॥ परिहार्यार्ण्यपथ्यानि सदापरिहर-
न्नरः । भवत्यनृणतांप्राप्तःसाधूनामिहपण्डितः ॥ ४७ ॥

आहारके सम्बन्धमें हेतुसंज्ञक आठप्रकारका विधान किया गयाहै (विमान स्थान देखो) । मनुष्यको उचितहै कि शुभ और अशुभकी उत्पत्तिके विषयमें पूर्णरूपसे परीक्षा

करता हुआ आहारका उपयोग करे जो पदार्थ त्याग देने योग्य हों उनको त्यागता-
हुआ पथ्य वस्तुओंका सेवन करे । ऐसा करनेसे बुद्धिमान् मनुष्य त्रिविध ऋणसे
विमुक्त होकर सुखको प्राप्त होताहै ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

यत्तुरोगसमुत्थानमशक्यमिहकेनचित् ।

परिहर्तुनतत्प्राप्यशोचितव्यंमनीषिणा ॥ ४८ ॥

और जो मनुष्य रोगके कारणरूपी अहित सेवनको त्यागनेमें असमर्थ है वह भूख
बुद्धिमानों करके सोचने योग्य है अथवा यदि कोई रोगका ऐसा कारणहो जो किसी-
प्रकार भी दूर न किया जासक्ताहो तो बुद्धिमान्को चाहिये कि उसके लिये चिंतित
होकर अपने शरीरको और भी कष्ट न बढ़ावे ॥ ४८ ॥

तत्र श्लोकाः ।

आहारप्रभवोयस्तुरोगाश्चाहारसम्भवाः । हिताहितविशेषाश्च

विशेषःसुखदुःखयोः ॥ ४९ ॥ सहत्वेचासहत्वेन्दुःखानांदेह-

सत्त्वयोः । विशेषोरोगसंघाश्चधातुजायेपृथक्पृथक् ॥ ५० ॥

तेषाञ्चैवप्रशमनंकोष्ठाच्छाखाउपेत्यच । दोषायथाप्रकुप्यन्ति

शाखाभ्यःकोष्ठमेत्यच ॥ ५१ ॥ प्राज्ञाज्ञयोर्विशेषश्चस्वस्थातुर-

हितश्चयत् । विविधाशितपीतीयेतत्सर्वसम्प्रकाशितम् ॥ ५२ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेसूत्रस्थानेअन्नपानच-

तुष्केविविधाशितपीतीयोनामअष्टाविंशोऽध्यायःसमाप्तः ।

यहांपर अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक है । आहारसे उत्पन्न होनेवाला रोग और
आहारसे उत्पन्न होनेवाला शरीर, शरीरका हित और अहित तथा हित और अहित
विशेषसे सुख दुःख विशेष और दुःखके सहन योग्य तथा असहन योग्य शरीर, धातु-
ओंमें होनेवाले विविध प्रकारके रोग समूह, उनके शान्तिके उपाय, दोषोंका कोष्ठा-
श्रित और शाखाश्रित होना, बुद्धिमान् तथा अज्ञानीका कृत्य, स्वस्थ और आतुरके
लिये हितकारक उपदेश, यह सब इस विविध अशितपीतीय अध्यायमें वर्णन किया
गयाहै ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसाद० भाषाटीकायां विविधाशितपीतीयो

नामाष्टाविंशोऽध्यायः ॥ २८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातोदशप्राणायतनीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम दशप्राणायतनीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसे भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

प्राणस्थान तथा प्राणाभिसर ।

दशैवायतनान्याहुः प्राणायेषु प्रतिष्ठिताः । शंखो मर्मत्रयंकण्ठोरक्तशुक्रौजसीगुदम् ॥ १ ॥ तानीन्द्रियाणि विज्ञानं चेतनाहेतुममयम् । जानीतेयः स विद्वान् वै प्राणाभिसर उच्यते इति ॥ २ ॥

जिनमें प्राण आश्रयभूत रहतेहैं वह दश स्थान हैं अथवा यों कहिये कि शरीरमें प्राणोंके रहनेके दश स्थान हैं । जैसे दोनों कनपटी, मस्तक, हृदय, वस्ती, कोष्ठरक्त, शुक्र, ओज और गुदा, जिस वैद्यको यह दश प्राणायतन और इन्द्रियें इनका विज्ञान, चेतना, हेतु तथा समस्त रोग इन सबका यथोचित ज्ञान है वह ही प्राणाभिसर अर्थात् प्राणोंका रक्षक वैद्य कहाजाताहै ॥ १ ॥ २ ॥

वैद्योंके भेद ।

द्विविधास्तु खलु भिषजो भवन्ति अग्निवेश ! प्राणानामेकेऽभिसराहन्तारो रोगाणां, रोगाणामेकेऽभिसराहन्तारः प्राणानामिति ॥ ३ ॥

संसारमें दो प्रकारके वैद्य होतेहैं । हे अग्निवेश ! एक वैद्य तो रोगोंको नष्ट करनेवाले और प्राणोंकी रक्षा करनेवाले होतेहैं, दूसरे रोगोंको बढ़ानेवाले और प्राणोंको हनन करनेवाले होतेहैं ॥ ३ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच भगवन् !

ते कथमस्माभिर्वेदितव्या भवेयुरिति ॥ ४ ॥

इस प्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् हम इन दोनोंको किस प्रकार जानसकतेहैं अर्थात् इन दोनोंके जाननेका क्या उपाय है ॥ ४ ॥

सद्वैद्यके लक्षण ।

भगवानुवाचयद्मेकुलीनाः पर्य्यवदातश्रुताः परिदृष्टकर्माणो
दक्षाः शुचयोजितहस्ताजितात्मानःसर्वोपकरणवन्तःसर्वेन्द्रि-
योपपन्नाःप्रकृतिज्ञाःप्रतिपत्तिज्ञास्ते प्राणिनामभिसराहन्तारो
रोगाणां तथा विधाहिकेवलेशरीरज्ञानेशरीराभिनिवृत्तिज्ञानेप्र-
कृतिविकारज्ञानेच निःसंशयाः सुखसाध्यकृच्छ्रसाध्ययाप्यप्र-
त्याख्येयानाञ्चरोगाणांसमुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयविशेष-
विज्ञानेव्यपगतसन्देहाःत्रिविधस्यायुर्वेदसूत्रस्यसंग्रहव्याक-
रणस्यसत्रिविधौषधग्रामस्यप्रवक्तारः ॥ ५ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि जो वैद्य कुलीन अनुभवसम्पन्न, शास्त्रज्ञ, दृष्टकर्मा, चतुर, पवित्र, सिद्धहस्त, जितात्मा औषधादि सब उपकरण संयुक्त सर्वेन्द्रिय-सम्पन्न तथा प्रकृतिका जाननेवाला होताहै उसको प्राणाभिसर अर्थात् प्राणरक्षक वैद्य कहतेहैं तथा शारीरिक सम्बन्धमें पूर्णज्ञानी शरीरनाशक रोग तथा द्रव्योंका जाननेवाला, शरीरके उत्पत्तिकारक पदार्थोंको जाननेवाला, प्रकृतिके ज्ञानके विषयमें निःसंशय हो तथा सुखसाध्य, कष्टसाध्य, याप्यसाध्य और असाध्य रोगोंके कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशय इनके ज्ञानविशेषमें संदेहरहित एवम् हेतु, लक्षण, औषधि इस त्रिविध आयुर्वेदसूत्रके संग्रह और व्युत्पत्ति एवम् त्रिविध औषधके जाननेमें यथार्थज्ञानी हो उसको प्राणाभिसर, रोगहन्ता वैद्य कहतेहैं ॥ ५ ॥

पञ्चत्रिंशत्तश्चमूलफलानांचतुर्णामहास्नेहानांपञ्चानांलवणाना-
मष्टानाञ्चसूत्राणामष्टानाञ्चमूत्राणामष्टानाञ्चक्षीराणांक्षीरत्व-
क्वृक्षाणाञ्चषण्णांशिरोविरोचनादेश्चपञ्चकर्माश्रयस्यौषधगण-
स्याष्टाविंशतेश्चयवागूनांद्रात्रिंशत्तश्चचूर्णप्रदेहानांषण्णांविरेचन-
शतानां पञ्चानाञ्चकषायशतानामितिस्वस्थवृत्तौचभोजनपान-
नियमस्थानचङ्क्रमणशय्यासन-मात्रा-द्रव्याञ्जनधूमनाव-
नाभ्यञ्जन-परिमार्जनवेगविधारणाविधारण-व्यायामसात्त्ये-
न्द्रियपरीक्षोपक्रमसद्रुत्तकुशलाः ॥ ६ ॥

तथा पैंतीसप्रकारके मूल और फल, चार महास्नेह, पञ्चलवण, अष्टमूत्र, आठप्र-
कारके दूध, क्षीरप्रधान तथा त्वचाप्रधान वृक्षोंके षट्क (छःप्रकार) शिरोविरे-

चनादि पंचकर्माश्रित औषधिगण, अट्टाईसप्रकारकी यवागू, बत्तीसप्रकारके चूर्ण और प्रलेप, छःसौ विरेचन, पांचसौ कषाय, स्वास्थ्यरक्षाके लिये भोजन पानके नियम, स्थान, भ्रमण, शय्या, आसन, मात्रा, द्रव्य, अंजन, धूम्रपान, नस्य, अभ्यंजन, परिमार्जन, वेगोंका धारण, और वेगोंका अविधारण, व्यायाम, इन्द्रिय, सात्त्व्य और पदार्थोंकी परीक्षा, एवम् रोगोंका निवृत्तिकारक यत्न आदि श्रेष्ठवृत्तमें कुशल हो उसको ही प्राणाभिसरवैद्य कहतेहैं ॥ ६ ॥ (प्रथमाध्यायसे नवमतकका कथन इसमें कियागया)

चतुष्पादोपग्रहीतेचभेषजेषोडशकलेसविनिश्चयेसत्रिपय्येषणे
सवातकलाकलज्ञानेव्यपगतसन्देहाः। चतुर्विधस्यचत्नेहस्यच-
तुर्विंशत्यपनयनस्यउपकल्पनीयोक्तचतुःषष्टिपर्यन्तस्यव्यव-
स्थापयितारोबहुविधविधान-युक्तानाञ्चत्नेहस्वेद्यवम्यविरेच्यौ-
षधोपचाराणांकुशलाः। शिरोरोगादेश्चदोषांशविकल्पजस्यव्या-
धिसंग्रहस्यसंक्षयपिडकविद्रधेःत्रयाणाञ्चशोफानांबहुविधशो-
फानुबन्धानामष्टाचत्वारिंशत्श्वरोगाधिकारिणांचत्वारिंशद-
धिकस्यचनानात्मजस्यव्याधिशतस्य । तथाविगर्हिताति-
स्थूलातिकृशानांसहेतुलक्षणोपक्रमाणांस्वप्नस्यचहिताहित-
स्यास्वप्नातिस्वप्नस्यच सहेतूपक्रमस्यषण्णाञ्चलंघनादीना-
मुपक्रमाणांसन्तर्पणापतर्पणजानांरोगाणांस्वरूपप्रशमनानां
शोणितजानाञ्चव्याधीनामदमूर्च्छासंन्यासानाञ्चसकारणरू-
पौषधानांकुशलाः। कुशलाश्चाहारविधिनिश्चयस्यप्रकृत्याहित-
तमानामाहारविकाराणामग्न्यसंग्रहस्यासवानाञ्चचतुरशीतेः
द्रव्यगुणविनिश्चयस्यरसानुरससंग्रहस्यसविकल्पकवैरोधिकस्य
द्वादशवर्गाश्रयस्यचान्नपानस्यसगुणप्रभावस्यसानुपानगुणस्य
विविधस्यान्नसंग्रहस्यआहारगतेश्चहिताहितोपयोगविशेषात्म-
कस्यचशुभाशुभविशेषस्यधात्वाश्रयाणाञ्चरोगाणामौषधसंग्र-
हाणाञ्चदशानाञ्चप्राणायतनानांयञ्चवक्ष्याम्यर्थेदशमहामूली-

येत्रिंशत्तमाध्यायेतत्रचकृतस्त्रस्यतन्त्रोद्देशलक्षणस्यतन्त्रस्यच

ग्रहणधारणविज्ञानप्रयोगकर्मकार्यकालकर्तृकरणकुशलाः ॥ ७ ॥

षोडशकलायुक्त चतुष्पाद औषधका ज्ञान, त्रिविध एषणा, वातकलाकल ज्ञानमें निःसंदेह, चतुर्विध स्नेह, चौबीस प्रकार स्नेहकी विचारणा, उपकल्पनीय अध्यायमें कहीहुई चौंसठ प्रकारकी व्यवस्थापयिता हो एवम् अनेक प्रकारके विधानसे स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचनके योग्य प्रयोग, औषध, उपचार इनमें कुशल हो उसको ही प्राणाभिसर वैद्य कहना चाहिये । शिरोरोगादि रोगोंके दोषोंका अंशांश कल्पनाजन्य विकल्प, व्याधिसंग्रह, दोष और धातुओंका क्षय, पिडका, विद्रधी, त्रिविध शोथ, शोथके अनेक प्रकारके अनुबंध, अडतालीस रोगाधिकरण, चालीस पित्तरोग, बीस कफरोग, अस्सी वातरोग, अतिस्थूल और अतिकृश शरीरोंकी निंदा और उनके कारण तथा लक्षण एवम् चिकित्सा । निद्रा, अनिद्रा, अतिनिद्राका हित और अहित, कारण, यत्न । लंघन आदि छःप्रकारकी चिकित्सा, ससर्पण और अपतर्पण-जन्य रोगोंके स्वरूप और उपाय, रक्त रोग, मद, मृच्छी, संन्यास इनके हेतु रूप और चिकित्सा इन सबमें कुशल हो । एवम् आहार विधिके विनिश्चयमें कुशल स्वभावसे ही हितकारक आहार तथा आहारजन्य विकार और आहारजनित विकारोंके सिवाय अन्य विकारोंके कारण चौरासी प्रकारके आसव द्रव्योंके गुणोंका विनिश्चय एव तथा अनुरसोंका विनिश्चय तथा उनके भेद विरोधकारक आहारोंका वर्णनअन्नपान विषयक द्वादश वर्गोंका निश्चय अन्नपान और गुणके प्रभाव तथा उनके अनुषानोंके गुण तथा उनकी विधि अनेक प्रकारके द्रव्योंकी गुरुता और लघुताका संग्रह आहार सम्बन्धी हित और अहित पदार्थोंका उपयोग तथा उनसे होनेवाले शुभ अशुभ रसादिक धातुओंके आश्रितरोग और उनके उपाय प्राणोंके दश स्थान और जो कुछ दशमूलीय नामक तीसवें अध्यायमें कथन करेंगे वह संपूर्ण तथा इस प्रकार शास्त्रका उद्देश्य, लक्षण, ग्रहण धारणका अनेक प्रकारका ज्ञान एवम् प्रयोगज्ञान, कर्म, कार्य, काल, कर्त्ता, और करण इन संपूर्ण विषयोंमें कुशल हो । (नौसे लेकर तीसवें अध्यायतककी सूची इसमें देदी है ॥ ७ ॥

कुशलाश्चस्मृतिमतिशास्त्रयुक्तिज्ञानस्यात्मनःशीलगुणैरविसं-
वादेनसम्पादनेनसर्वप्राणिषुचचेतसोमैत्रस्यमातृपितृभ्रातृ-
वन्धुवदेवंयुक्ताभवन्तिअग्निवेश । प्राणानामभिसराहन्तारोरो-
गाणामिति ॥ ८ ॥

इस प्रकार सूत्रस्थानोक्त तीस अध्यायोंके विषयोंका यथोचित ज्ञान रखता हुआ स्मृति, मति, शास्त्र युक्ति तथा ज्ञान सम्पन्न हो एवम् आत्माके शील आदि गुणोंसे सब मनुष्योंमें भैत्री भाव रखता हुआ तथा निर्विवाद होकर संपूर्ण मनुष्योंका माता, पिता, भाई और बंधुवर्गके समान हितकरनेवाला हो । इन उपरोक्त संपूर्ण गुणोंवाला जो वैद्य होताहै हे अग्निवेश ! उसको ही प्राणाभिसर और रोगोंका नाश करनेवाला वैद्य कहना चाहिये ॥ ८ ॥

रोगाभिसरके लक्षण ।

अतोविपरीतारोगाणामभिसराहन्तारः प्राणिनामिति । भिष-
कच्छद्मप्रतिच्छन्नाः कण्टकभतालोकस्यप्रतिरूपिकसहधर्माणो
राज्ञांप्रसादाच्चरन्तिराष्ट्राणि । तेषामिदंविशेषविज्ञानमत्यर्थवै-
द्यवेशेनश्लाघमानाविशिखान्तरमनुचरन्तिकर्मलोभात् । श्रुत्वा-
चकस्यचिदातुर्य्यमभितःपरिपतन्तिसंश्रवणेचास्यात्मनोवैद्यगु-
णानुच्चैर्वदन्तियच्चास्यवैद्यःप्रतिकर्मकरोतितस्यचदोषान्मुहुर्मु-
हुरुदाहरन्तिआतुरमित्राणिचप्रहर्षणोपजापोपसेवाभिरिच्छ-
न्तिआत्मीकर्तुमल्पेच्छताआत्मनःख्यापयान्तिकर्मचासाद्यमु-
हूर्मुहुरवलोकयन्तिदक्ष्येणाज्ञानमात्मनःछादयितुकामाव्या-
धिश्चापवर्त्तयितुमशक्नुवन्ते । व्याधितमेवानुपकरणमपचारि-
कमनात्मवन्तमुद्दिश्यन्तिअन्तर्गतश्चाभिसमीक्ष्यान्धमाश्रय-
न्तिदेशमादेशमात्मनःकृत्वा । प्राकृतजनसन्निपातेचात्मनः
कौशलमकुशलवद्वर्णयन्तिअधीरवच्चैर्य्यमपवदन्तिधीराणाम् ।
विद्वज्जनसन्निपातश्चाभिसमीक्ष्यप्रतिभयमिवकान्तारमध्वगाः
परिहरन्तिदूरात् ॥ ९ ॥

इन उपरोक्त संपूर्ण लक्षणोंसे विपरीत गुणवालेको रोगाभिसर और प्राणाशक कहना चाहिये । जो लोग वैद्यका वेश धारण किये, संसारमें कंटकरूप वैद्योंकेसे रूप धारण कियेहुए राजाओंकी असावधानीसे राज्यके अन्दर फिरतेहैं उन धूर्तोंकी यही पहिचान है कि वह वैद्यका वेश धारण कियेहुए अपने मुखसे अपनी बड़ी बड़ाई करतेहुए रास्तेमें तथा जिस मार्गपर बहुत आदमी फिराकरते हैं उन स्थानोंमें कर्म-लोभसे फिरा करते हैं और किसी मनुष्यको बीमार सुनकर झट उसके पास जा



पहुँचते हैं और उसके कानके समीप बिना ही पूछे अपने वडेभारी वैद्य होनेके गुण वर्णन करने लगजाते हैं। और जो वैद्य पहिले उपाय कर रहाहो उसके दोषोंको बारबार अपने मुखसे कथन करतेहुए अपनी प्रशंसा करतेहैं तथा रोगीके मित्रोंको किसी प्रकारकी सेवा आदिसे या अन्य किसी लोभसे प्रसन्न कर अपना बनानेकी इच्छा करतेहैं और अपने आपको निर्लोभ जंचाते हुए रोगीके सम्बन्धिग्रंथोंसे अपने लेनेके विषयमें बड़ी युक्तिके साथ थोड़ीसी इच्छा जंचातेहैं। तथा चिकित्सा करतेहुए पाखण्डसे रोगी और औषधीको बारबार देखतेहुए अपनी औषधीकी तारीफ करतेहैं और चतुराईपूर्वक अपनी मूर्खताको छिपाते जाते हैं। जब रोग बढ़ने लगता है तो रोगीको कुपथ्य करनेवाला और अजितात्मा बताकर अपनेको निर्दोष ठहरा अपने अवगुणको छिपाना चाहते हैं। रोगीकी अवस्था बिगडते देख उसके मकानको छोड दूसरे स्थानमें चलेजातेहैं। और हमको कहीं अत्यावश्यक कार्य है ऐसा कहकर अन्यस्थानमें चले जातेहैं। यह दुष्ट साधारण मनुष्योंके समूहमें उन लोगोंको मूर्खसा बनातेहुए अपनी इतनी चतुराई दिखाते हैं और अधीरके समान ऐसी बातें बनातेहैं कि जिनको सुनकर श्रोतुरूपोंका भी धैर्य जातारहे। जब किसी विद्वान्को आते देखते हैं तो मारे भयके दूरसे ही उनको देखकर स्त्रियोंके आने जानेके रास्तेसे झट इधर उधर छिपजाते हैं ॥ ९ ॥

यश्चैषां कश्चित्सूत्रावयव उपयुक्तस्तं प्रकृते प्रकृतान्तरे वा स तत्तमु-
दाहरन्ति न चानुयोगमिच्छन्ति अनुयोक्तुं वा मृत्योरिव चानुयोगा-
दुद्विजन्ते । न चैषामाचार्यः शिष्यो वा स ब्रह्मचारी वैवादिको
वा कश्चित्प्रज्ञायते इति ॥ १० ॥

यह दुष्ट किसी एकाध वैद्यके सूत्रके अवयवको अण्टसण्ट याद कर रखतेहैं उसीको सब लोगोंमें बारम्बार उच्चारण करतेहुए अहंकारपूर्वक कदाकरतेहैं कि हमारा किससे शास्त्रार्थ कराओ जिस प्रकार मेहनतसे हमने वैद्यकशास्त्रको पढा है, और कौन परिश्रम कर सकता है यदि दैवयोगसे इनको कोई बुद्धिमान् शास्त्री बातचीत करनेवाला मिलजाय तो उससे बात करतेहुए भी धवडाते हैं। यदि कोई इनसे शास्त्रार्थ करनेकी इच्छा करे तो मृत्युके समान डरतेहैं। न तो कहीं इनके गुरूका पता होता है न इनके शिष्य आदिक कहीं होतेहैं न कोई इनका स्वाध्यायी दिखाई पडता है न किसी ऐसे वैद्यका पता लगता है कि जिससे इन्होंने कभी शास्त्रकी बात-चीत की हो ॥ १० ॥

भिषक्छद्मप्रविश्यैवव्याधितांस्तर्कयन्ति । वसंतमिवसंश्रित्यवनेशाकुन्तिकोद्विजान् । श्रुतदृष्टक्रियाकालमात्रास्थान-
बहिष्कृताः । वज्जनीयाहि तेमृत्योश्चरन्त्यनुचराभुवि ॥ ११ ॥

जैसे शिकारी पक्षियोंको जालमें फंसानेके लिये वनमें छिपे हुए रहते हैं उसीप्रकार यह दुष्ट भी वैद्योंका स्वरूप बनाये हुए रोगियोंको अपने जालमें फंसानेकी कोशिशमें रहते हैं । शास्त्र, अनुभव, क्रिया, काल, मात्रा, स्थान, इन सबके ज्ञानसे रहित, मृत्युके अनुचररूप जो वैद्यका वेश धारण किये फिरते हैं उनको वैद्यकीय क्रियामें दृष्टिमात्रसे ही त्याग देना चाहिये ॥ ११ ॥

वृत्तिहेतोर्भिषद्भानपूर्णान्मूर्खविशारदान् ।

वज्जयेदातुरोविद्वान् सर्पास्तेपीतमारुताः ॥ १२ ॥

जो मनुष्य सामान्य आजीवनके निमित्त वैद्यवेश धारण किये हुए हैं ऐसे धूर्तोंके गुरुओंको बुद्धिमान् रोगी दूरसे ही त्याग देवे क्योंकि यह दुष्ट पवन पिये हुए सर्पोंके समान जानने चाहिये ॥ १२ ॥

येतुशास्त्रविदोदक्षाःशुचयःकर्मकोविदाः ।

जितहस्ताजितात्मानस्तेभ्योनित्यकृतनमः ॥ १३ ॥

जो वैद्य शास्त्रके जाननेवाले हैं तथा आयुर्वेद के सब विषयोंमें चतुरहैं, शुद्धचित्त हैं, वैद्यकर्ममें विशारद हैं, जिन्होंने हस्तक्रियाको भले प्रकार सीखाहै उन जितात्मा वैद्योंको नित्यप्रति नमस्कार है ॥ १३ ॥

तत्र श्लोकः ।

दशप्राणायतनिकेश्लोकस्थानार्थसंग्रहः ।

द्विविधाभिषजश्चोक्ताःप्राणस्यायतनानिच ॥ १४ ॥

इति दशप्राणायतनीयोनामोनत्रिंशो-

अध्यायः समाप्तः ।

अध्यायकी पूर्तिमें यह एक श्लोक है—इस दश प्राणायतनीयनामक अध्यायमें संपूर्ण सूत्रस्थानके विषयोंका संग्रह, दो प्रकारके वैद्य और प्राणोंके दश स्थान वर्णन कियेगयेहैं ॥ १४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां दशप्राणायतनीयो नामैकोन-

त्रिंशोऽध्यायः ॥ २९ ॥

त्रिंशत्तमोऽध्यायः ।

अथातोऽर्थेदशमूलीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम अर्थेदशमूलीय नामक अध्यायका वर्णन करतेहैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अर्थेदशमाहमूलाःसमासकामहाफलाः ।

महच्चार्थश्चहृदयंपर्यायैरुच्यतेबुधैः ॥ १ ॥

महत, हृदय और अर्थ यह तीनों शब्द हृदयके वाचक हैं । हृदयसे दश धमनी संज्ञक नाडी लगी हुई हैं यह नाडियां महामूला और महाफला कही जातीहैं ॥ १ ॥

हृदयाधीन अङ्गावयव ।

षडङ्गमङ्गविज्ञानमिन्द्रियाण्यर्थपञ्चकम् । आत्माचसगुण-

श्चेतः चिन्त्यश्चहृदिसंश्रितम् ॥ २ ॥ प्रतिष्ठार्थहिभावानामेषां

हृदयमिष्यते । गोपानसीनाम्नागारकर्णिकेवार्थचिन्तकैः ॥ ३ ॥

दो हाथ, दो पांव, मस्तक और देहका मध्यभाग यह शरीरके ६ अंग कहेजातेहैं । कान, त्वचा, नेत्र, जिह्वा और नासिका यह ५ इन्द्रियें कही जातीहैं । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध यह ५ इन्द्रियोंके विषय होतेहैं । सगुण आत्मा और चेतना शक्ति यह चिन्तनके योग्य हृदयके आश्रित हैं । संपूर्ण शारीरिक भावोंके आश्रयके लिये शरीरमें हृदयरूप खंभा है जैसे-वासके छप्परके नीचे संपूर्ण छप्परके अवयवोंको टिकानेके लिये एक स्तम्भ रहताहै उसी प्रकार शरीरके संपूर्ण भावोंको टिकानेके लिये हृदयके जाननेवालोंने हृदय कहाहै ॥ २ ॥ ३ ॥

महामूलादिनामका कारण ।

तस्योपघातान्मूर्च्छायाम्भेदान्मरणमृच्छति ।

यद्धितस्पर्शविज्ञानंधारिततृत्रसंश्रितम् ॥ ४ ॥

हृदयमें चोट आदि किसी प्रकारका उपघात होनेसे संपूर्ण शरीरमें मूर्च्छा आजातीहै एवम् हृदयके फटजानेसे मृत्यु होजातीहै । जो स्पर्शेन्द्रिय आदि इन्द्रियोंसे उत्पन्न हुई ज्ञानको धारण करनेवाली जीवनी शक्ति है वह हृदयके ही आश्रयीभूत है ॥ ४ ॥

तत्परस्यौजसःस्थानंतत्रचैतन्यसंग्रहः ।

हृदयमहर्दर्थश्चतस्मादुक्तंचिकित्सकैः ॥ ५ ॥

चैतन्यशक्तिका धारण करनेवाला जो ओजधातु है वह ओज और चैतन्य भी हृदयके ही आश्रय हैं इस लिये चिकित्सकोंने हृदयको महत् और अर्थ कहा है ॥ ५ ॥

ओजोधातुका गुणकर्म ।

तेनमूलेनमहतामहामूलामतादश । ओजोवहाःशरीरेवाविध-
म्यन्तेसमन्ततः ॥ ६ ॥ येनौजसावर्त्तयन्तिप्रीणिताःसर्वदेहि-
नः ॥ यदृतेसर्वभूतानांजीवितंनावतिष्ठते ॥ ७ ॥

यह हृदय ही उन बड़ी बड़ी दश धमनियोंका मूल होनेसे वह नाडियाँ महामूला कहीजातीहैं । यह दश धमनियें शरीरमें ओजको वहन करती हुई संपूर्ण शरीरमें धमायमान होतीहैं इसलिये इनको धमनी कहतेहैं । उस ओजके द्वारा ही संपूर्ण शरीरको पालन करती हुई देहको जीवित रखतीहैं जिस ओजके बिना संपूर्ण मनुष्योंका जीवन नहीं रहसकता ॥ ६ ॥ ७ ॥

यत्सारमादौगर्भस्ययोऽसौगर्भरसाद्रसः । संवर्द्धमानंहृदयंस-
माविशतियत्पुरा ॥ ८ ॥ यस्यनाशान्ननाशोऽस्तिधारियद्बृद-
याश्रितम् ॥ यःशरीररसःस्नेहःप्राणायत्रप्रतिष्ठिताः ॥ ९ ॥

ओज ही आदिमें गर्भका मागभूत है तथा गर्भके उत्पन्न करनेवाले रसका भी सार है । यह ओज ही शरीरको उत्पन्न करनेके लिये हृदयमें प्रथम प्रवेश होताहै जिस ओजके नष्ट होनेसे शरीर भी नष्ट होजाताहै वह ओजही हृदयमें रहकर शरीरको धारण करताहै । यही शरीरका बल है, देह और प्राण इसीके आश्रितहैं तथा शरीरके धारण करनेवाले रस और स्नेह यह सब उस ओजके ही आश्रय हैं और उस ओजका स्थान हृदय है ॥ ८ ॥ ९ ॥

महाफलकी निरुक्ति ।

तत्फलाविविधावाताःफलन्तीतिमहाफलाः ॥ ध्यानाद्धमन्यः
स्ववणात्स्रोतांसिसरणाच्छिराः ॥ १० ॥ तन्महत्तामहामूला-
स्तच्चौजःपरिरक्षता ॥ परिहार्यविशेषेणमनसोदुःखहेतवः ॥ ११ ॥

शरीरको जीवित रखनेवाली अनेक किस्मकी वायुमें हृदयका फल है उन पवनरूपी फलोंको हृदयसे लगी हुई धमनियें फलतीहैं । इसीलिये इनको महाफला कहाजाताहै शरीरमें धमन (रससे पूर्ण) करतीहैं इसलिये धमनी कहीजातीहैं । स्ववण (पोषणकर्ता रसका साव करनेसे) कहेजातेहैं । स्रोतरस गमन करनेसे इनका नाम सिराहै ॥ १० ॥ उस हृदय तथा उन धमनियों एवम् उस ओजकी रक्षा करते हुए मनुष्यको मांसा-

दिक दुःखोंके हेतुओंसे बचना चाहिये अर्थात् जो जो वस्तुयें इन हृदय और ओजमें हानिकारक हों उनको त्याग देना चाहिये ॥ ११ ॥

हृद्यंयत्स्याद्यदौजस्यंस्रोतसांयत्प्रसादनम् ।

तत्तत्सेव्यंप्रयत्नेनप्रशमोज्ञानमेवच ॥ १२ ॥

जो पदार्थ हृदयको प्रिय हो तथा ओजको बढ़ानेवाला हो एवम् धमनियोंके स्रोतोंको प्रसन्न करनेवाला हो उसका ही यत्नपूर्वक सेवन करना चाहिये एवम् यत्नपूर्वक शान्ति और ज्ञानको धारण करना चाहिये ॥ १२ ॥

अनेकमें एकको उत्कृष्टता ।

अथखलुएकंप्राणवर्द्धनानामुत्कृष्टतममेकंवलवर्द्धनानामेकंवृंह-

णानामेकंनन्दनानामेकंहर्षणानामेकमयनानामिति । तत्राहिं-

साप्राणिनांप्राणवर्द्धनानामुत्कृष्टतमम् । वीर्य्यवलवर्द्धनाना-

म् । वृष्यंवृंहणानाम् । इन्द्रियजयोनन्दनानाम् । तत्त्वावबो-

धोहर्षणानाम् । ब्रह्मचर्य्यमयनानामित्यायुर्वेदविदोमन्यन्ते ॥१३॥

शरीरकी रक्षाके सम्बन्धमें अनेक उपाय होतेहुए भी प्राणोंको बढ़ानेवाला सर्वमें उत्तम एक उपाय है बल्कि बलवर्द्धक पदार्थोंमें एक उपाय प्रधान है, वृंहणकर्त्ताओंमें, आनन्द बढ़ानेवालोंमें, हर्षोत्पादकोंमें, सब प्रकारकी गति बढ़ानेवालोंमें एक एक उपाय सर्वोत्तम और प्रधान कहाँ है । वह इस प्रकार है—किसी प्रकारकी भी हिंसा न करना सबसे उत्तम प्राण बढ़ानेका उपाय है । वीर्य्यकी रक्षा सबसे बढ़कर बलवर्द्धक उपाय है । विद्या होना सबसे बढ़कर वृंहण (पुष्टता) का उपाय है । इन्द्रियोंको अपने वशमें रखना सबसे बढ़कर आनन्द बढ़ानेका उपाय है । तत्त्वका ज्ञान होना सबसे बढ़कर हर्ष (प्रसन्नता) के बढ़ानेका उपाय है । ब्रह्मचर्य पालनकरना सब प्रकारकी गतिके बढ़ानेका उपाय है । आयुर्वेदके जाननेवाले इस प्रकार कथन करतेहैं या मानतेहैं ॥ १३ ॥

आयुर्वेदवित्तके लक्षण ।

तत्रायुर्वेदविदस्तन्त्रस्थानाध्यायप्रश्नानांपृथक्त्वेनवाक्यशोवाक्या-

र्थशोऽर्थावयवशश्चप्रवक्तारोमन्तव्याः ॥ १४ ॥

जिसको इस आयुर्वेद तन्त्रके स्थान, अध्याय, क्रमपूर्वक प्रश्नोंका विभाग, वाक्य, वाक्यार्थ, अर्थावयव अच्छी तरहसे आतेहैं अर्थात् इन सबका कथन करनेवाला हो उसको आयुर्वेदवित्त (आयुर्वेदका जाननेवाला) कहतेहैं ॥ १४ ॥

अत्राहकथंतन्त्रादीनिवाक्यशोवाक्यार्थशोऽवयवशश्चेतिउक्ता-
निभवन्ति, अत्रोच्यतेतन्त्रमार्षकार्तस्नेनयथास्थानमुच्यमानं
वाक्यशोभवत्युक्तम् । बुद्ध्यासम्यगनुप्रविश्यार्थतत्त्वंवाग्भि-
र्वाससमास-प्रतिज्ञाहेतूदाहरणोपनयनिगमनयुक्ताभिःत्रिविध-
शिष्यबुद्धिगम्याभिरुच्यमानंवाक्यार्थशोभवत्युक्तम् । तन्त्र-
नियतानामर्थदुर्गाणांपुनर्भावनैरुक्तमर्थावयवशोभवत्युक्तम् ।
तत्रचेत्प्रप्रारःस्युःचतुर्णामृक्सामयजुरथर्ववेदानांकंवेदमुपदि-
शन्तिआयुर्वेदविदः । किमायुःकस्मादायुर्वेदविदः । किमायुः
कस्मादायुर्वेदःकिञ्चायमायुर्वेदःशाश्वतोऽशाश्वतइति । कानि
चास्याङ्गानिकैश्चायमध्येतव्यःकिमर्थश्चेति ॥ १५ ॥

अब कहतेहैं कि तन्त्रादिक वाक्यद्वारा तथा वाक्यार्थ द्वारा एवम् अर्थावयवद्वारा
किस तरह जानेजातेहैं और किनको तन्त्रादि कहतेहैं । सो कहाजाताहै कि भूत,
भविष्यत, वर्त्तमानके जानेनेवाले ऋषियोंके बनायेहुए ग्रंथको तन्त्र कहाजाताहै ।
बहुतसे विषयोंके कथनके समुदायको स्थान कहतेहैं और वह वेदानुसार कहाहुआ
होनेसे वाक्य कहाजाताहै । इस प्रकार संपूर्ण तन्त्रको भलेप्रकार जानकर उसके
अर्थतत्त्वको प्रतिज्ञा, हेतु, उदाहरण, उपनय, निगमनके साथ उत्तम बुद्धिवाले तथा
मध्यम बुद्धिवाले एवम् कनिष्ठ बुद्धिवाले शिष्योंकी बुद्धिको जानकर संक्षेपसे अथवा
विस्तारसे समझायाजानेवाला उपदेश वाक्यार्थसे कथन करना कहाजाताहै । ग्रंथमें
कहेहुए कठिन कठिन शब्दोंको फिर अंशशब्दद्वारा स्पष्ट कर कहना अर्थावयव कहाजा-
ताहै । यदि वहांपर कोई ऐसा प्रश्न करनेवाला हो कि ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद,
अथर्ववेद इन चारों वेदोंमेंसे किस वेदके कथन करनेवालेको आयुर्वेदके जाननेवाला
कहना चाहिये, आयु क्या है, आयुर्वेद कहाँसे हुआ और आयुर्वेद किसको कहतेहैं ?
यह आयुर्वेद प्रामाणिक है अथवा अप्रामाणिक एवम् नित्य है या अनित्य ? आयुर्वेदके
कौन २ अंग हैं ? किन लोगोंको आयुर्वेद पढना चाहिये ? आयुर्वेदके पढनेसे सिद्ध
क्या होताहै अथवा आयुर्वेद किसलिये बनायागया ? ॥ १५ ॥

प्रथमप्रश्नका उत्तर ।

तत्रभिषजापृष्टेनैवश्चतुर्णामृक्सामयजुरथर्ववेदानामात्मनोऽ-
थर्ववेदेभक्तिरादेश्यावेदोह्यथर्वणः स्वस्त्ययनबलिमङ्गलहोम-

नियमप्रायश्चित्तोपवासमन्त्रादिपरिग्रहाच्चिकित्सां प्रह । चि-
 कित्साचायुषोहितायोपदिश्यते वेदश्चोपदिश्य आयुर्वाच्यम् ।
 तत्र आयुश्चेतनाप्रवृत्तिर्जीवितमनुबन्धोधारिचेत्येकोऽर्थः तत्र
 आयुर्वेदयतीत्यायुर्वेदः कथमित्युच्यते स्वलक्षणतः सुखासुख-
 तोहिताहिततः प्रमाणाप्रमाणतश्च । यतश्चायुष्यानायुष्याणि
 चद्रव्यगुणकर्माणि वेदयत्यतोऽप्यायुर्वेदः । तत्र आयुष्याण्यनायु-
 ष्याणि चद्रव्यगुणकर्माणिकेवलेनोपदेक्ष्यन्ते ॥ १६ ॥

वैद्यके इस प्रकार प्रश्न करनेपर कहना चाहिये कि ऐसे मत कहो । ऋग्वेद,
 सामवेद, यजुर्वेद और अथर्ववेद इन चारों वेदोंमें अथर्ववेद ही आयुर्वेदकी आत्मा कहना
 चाहिये क्योंकि अथर्ववेदमें कहेहुए, स्वस्त्ययन, वलिदान, मंगलकर्म, होम, नियम,
 प्रार्थनाश्चत्त, उपवास और मंत्र आदिकांसे ही चिकित्साका निर्देश किया गया है ।
 और आयुके हितके लिये ही चिकित्साका उपदेश किया गया है । इसप्रकार आयुके
 वेदका कथनकर अब आयुका कथन करतेहैं कि आयु, चेतना, प्रवृत्ति, जीवित, अनु-
 बंध यह सब आयुके पर्यायवाचक शब्द हैं इन सब शब्दोंमें आयुशब्द प्रसिद्ध होनेसे
 मुख्य रक्खी गया है सो आयुको विदित करानेवाला अर्थात् आयुसम्बन्धी ज्ञानके
 करानेवाले शास्त्रको आयुर्वेद कहतेहैं । आयुर्वेद आयुका परिज्ञान किस प्रकार कराता
 है सो कहते हैं । जैसे—आयुके लक्षण सुखायु, दुःखायु, हितआयु तथा अहितआयु,
 आयुका प्रमाण और अप्रमाण, जिसप्रकार आयुके बढानेवाले पदार्थ आयुको बढातेहैं
 एवम् क्षय करतेहैं और द्रव्य, गुण, कर्म इन सबका यथार्थ ज्ञान करानेवाला आयुर्वेद
 कहा जाता है । इस आयुर्वेदमें—आयुके बढानेवाले और आयुके नष्ट करनेवाले द्रव्य,
 गुण, कर्मोंका ही कथन किया जाता है ॥ १६ ॥

लक्षणसे आयुका ज्ञान ।

तन्त्रेण तंत्रायुरुक्तं स्वलक्षणतो यथावदिहैव तत्र शरीरमानसा-
 भ्यां रोगाभ्यामनभिद्रुतस्य विशेषेण यौवनवतः समर्थानुगत-
 बलवीर्य्यपौरुषपराक्रमस्य ज्ञानविज्ञानेन्द्रियेन्द्रियार्थबलसमु-
 दाये वर्त्तमानस्य परमर्द्धिरुचिरविविधोपभोगस्य समृद्धसर्वा-
 रम्भस्य यथेष्टविचारणात्सुखमायुरुच्यते असुखमतो विपर्य्य-
 येण ॥ १७ ॥

आयुर्वेद शास्त्र करके आयुर्वेद और आयुका कथन किया जाचुकाहै अब सुखायु और असुखायुका लक्षण कहतेहैं । जो मनुष्य शारीरिक और मानसिक व्याधियोंसे दुःखित नहीं है और पूर्णरूपसे युवावस्थावाला है, जिसके शरीरमें भले प्रकार-बल, वीर्य, पुरुषार्थ, पराक्रम प्राप्त है और ज्ञान, विज्ञान, इन्द्रिय और इन्द्रियार्थ इन सबके बल समुदायसे सम्पन्न हैं एवम् परम ऋद्धि सम्पन्न सुन्दर शोभायुक्त अनेक प्रकारके उपयोगयुक्त जिसके सब आरम्भ यथोचित समृद्ध हैं तथा वह मनुष्य स्वाधीन तथा सुन्दर विचारयुक्त हो उसके जीवितको सुखायु कहतेहैं । इससे विपरीत असुखायु (दुःखायु) जानना चाहिये ॥ १७ ॥

हिताहितआयुका वर्णन ।

हितौषिणः पुनर्भूतानांपरस्वातुपरतस्यसत्यवादिनःशमपरस्य परीक्ष्यकारिणोऽप्रमत्तस्यत्रिवर्गपरस्परेणानुपहतमुपमेवमानस्यपूजार्हसम्पूजकस्यज्ञानविज्ञानोपशमशीलवृद्धस्योपसेविनः सुनियतरागेभ्यामदमानवेगस्यसततंविविधप्रदानपरस्यतपो-ज्ञानप्रशमनित्यस्य अध्यात्मविदस्तत्परस्यलोकमिमश्चामुच्चा-वेक्ष्यमाणस्यस्मृतिमतिमतोहितमायुरुच्यते । अहितमतो विपर्ययेण ॥ १८ ॥

जो मनुष्य संपूर्ण प्राणियोंका हित चाहनेवाला, परधनकी इच्छा न रखनेवाला, सत्यवादी, शान्तचित्त, विचारकर करनेवाला, अप्रमत्त, धर्म, अर्थ, काम इन सबको परस्पर अनुपहत विधिसे सेवन करनेवाला, पूज्यजन गुरुजन आदिकोंकी सेवा करनेवाला, ज्ञान, विज्ञान और उपशमशील, वृद्धजनोंकी सेवा करनेवाला, राग, द्वेष, मद और मनके वेगको वशमें रखनेवाला, नित्य प्रति यथाशक्ति दान देनेवाला, तप, ज्ञान, और इन्द्रियोंका सहन इनका अभ्यास करनेवाला, अध्यात्म विद्यायुक्त, ईश्वर-परायण इस लोक और परलोकमें हितका चाहनेवाला तथा स्मृतिसम्पन्न-इन सब गुणोंयुक्त मनुष्यकी आयु हितआयु कही जातीहै और इससे विपरीत गुणोंवाले की आयु अहित आयु कही जातीहै ॥ १८ ॥

आयुका प्रमाण ।

प्रमाणमायुषस्त्वर्थेन्द्रियमनोबुद्धिचेष्टादीनांस्वेनाभिभूतस्य विकृतिलक्षणैरुपलभ्यतेअनिमित्तैरिदमस्मात्क्षणांमुहूर्त्तादि-

वसात्त्रिपञ्चदशसप्तदशद्वादशाहात्पक्षात् मासात्पणमासात्सं-
वत्सराद्वास्वभावमापत्स्यतेइति । तत्रस्वभावःप्रवृत्तेरुपरमो-
मरणमनित्यतानिरोधइत्येकोऽर्थः । इत्यायुषःप्रमाणमतोविप-
रीतमप्रमाणम् ॥ १९ ॥

अब आयुके प्रमाणको कथन करतेहैं । इन्द्रियोंके अर्थ यथा शब्द, स्पर्श आदि
इन्द्रिय, मन, बुद्धि, चेष्टा आदिकोंकी विकृति आदिके लक्षणोंसे आयुका प्रमाण
जाना जाताहै यदि इनमें अकस्मात् विकृति होजाय तो क्षणभरमें या मुहूर्तमें, एक
दिनमें अथवा तीन दिन, पाँच दिन, सात दिन, दशदिन एवम् बारहदिनमें तथा पक्षमें
या महीनेमें अथवा छःमहीनेमें या एक वर्षमें मनुष्य स्वभावमें स्थित होजाताहै ।
यहांपर स्वभाव, प्रवृत्तिका उपराम, मरण, अनित्यता, निरोध यह सब एक ही
अर्थवाले शब्द हैं । अर्थात् मरणके वाचक हैं वस यही आयुके प्रमाण हैं । इससे
विपरीत आयुका अप्रमाण जानना ॥ १९ ॥

आयुर्वेदका नित्यत्व प्रतिपादन ।

अरिष्टाधिकारेदेहप्रकृतिलक्षणमधिकृत्यचोपदिष्टमायुषःप्रमा-
णमायुर्वेदे । प्रयोजनश्चास्यस्वस्थस्यस्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य
विकारप्रशमनम् । सोऽयमायुर्वेदःशाश्वतोनिर्दिश्यतेऽनादित्वा-
त्स्वभावसंसिद्धस्वलक्षणत्वान्नावस्वभावानित्यत्वाच्च । नहि
नाभूत्कदाचिदायुषःसन्तानोवृद्धिसन्तानोवाशाश्वतश्चायुषोवे-
दिताअनादिमच्चसुखदुःखंसद्रव्यहेतुलक्षणमपरापरयोगादेष
चार्थसंग्रहोविभाव्यते । आयुर्वेदलक्षणमितियत्पुनःगुरुलघु-
शीतोष्णक्षिग्धरूक्षादीनाञ्चद्रव्यानांसामान्यविशेषाभ्यांवृद्धि-
ह्रासौयथोक्तंगुरुभिरभ्यस्यमानैर्गुरूणामुपचयोभवत्यपचयोल-
घूनामेवमेवेतरेषामित्येषभावस्वभावोनित्यः । स्वस्वलक्षणञ्च
द्रव्याणांपृथिव्यादीनांसन्तितुद्रव्याणिगुणाश्चनित्यानित्याः ॥२०॥

इन्द्रिय स्थानके अरिष्टाधिकारमें—देह, प्रकृति, लक्षण इनका वर्णन करते हुए
आयुका प्रमाण कथन कियागयाहै । (इसको देखो) इस आयुर्वेदका प्रयोजन
स्वस्थ (तन्दुरुस्त) मनुष्यकी आरोग्यावस्था स्थिर रखना और रोगी मनुष्यकी

रोगसे छोडाना अर्थात् रोगीके रोगका शान्तकरनाही है। सो यह आयुर्वेद अनादि होनेसे और स्वभाव संसिद्ध लक्षण होनेसे अर्थात् आयुर्वेद अपने संपूर्ण लक्षणोंद्वारा स्वभावके अनुकूल और स्वतःसिद्ध होनेसे एवम् भावोंका स्वभावके नित्य होनेसे आयुर्वेद नित्य है। आयुकी जो संतान है और वृद्धि संतान यह नित्य नहीं है ऐसा नहीं होसकता अर्थात् आयुक्रम और भावोंकी वृद्धि संतति भी अनादि है इसलिये नित्य है और आयुर्वेदका ज्ञाता भी नित्य है अर्थात् आयु आयुर्वेद और इनका ज्ञान और ज्ञानवाला यह सदासेही नित्य हैं क्योंकि सुख और दुःखके सर्व भावका लक्षण परम्परासे सम्बन्ध रखता चला आता है इससे इस संग्रहकी स्पष्ट नित्यता प्रतीति होती है। आयुर्वेदके नित्य होनेमें और भी लक्षण कथन करते हैं कि द्रव्योंका जो स्वभाव है यह भी नित्य है क्योंकि गुरु, जघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, और रूक्ष आदिकोंके सामान्य विशेष योगसे वृद्धि और हास होता है (प्रथमाध्यायमें कथन कर चुके हैं सब भावोंकी सामान्यतासे प्रवृत्ति वृद्धिका कारण और असामान्यतासे प्रवृत्ति हासका कारण होता है, जैसे कि-गुरु वस्तुओंका अभ्यास करनेसे गुरुताका उपचय और लघुताका अपचय होता है इसी प्रकार रूक्ष, स्निग्ध आदि भावोंको भी जानना चाहिये। इससे स्पष्ट जाना जाता है कि द्रव्योंके भावोंका स्वभाव नित्य है। पृथ्वी आदिक पंचमहाभूतोंके गुणविशिष्ट जो द्रव्य हैं उनमें भी अपने २ लक्षणोंसे पृथिव्यादि महाभूतोंके गुण नित्य प्रतीति होते हैं यद्यपि द्रव्योंमें रसादिगुण अनित्य होते हैं परन्तु जिस द्रव्यमें जो अग्नेय या जलीयगुण प्रधान होता है वह कभी नष्ट नहीं होता। इससे स्पष्ट सिद्ध है कि भावोंकी स्वभावोंकी नित्यता होनेसे भी आयुर्वेद नित्य ही है ॥ २० ॥

नहि आयुर्वेदस्याभूत्वोत्पत्तिरुपलभ्यते । अन्यत्रावबोधोपदेशा-

भ्यामेतद्वैद्वयमधिकृत्य उत्पत्तिमुपदिशन्त्येके स्वाभाविकश्चास्य

लक्षणमधिकृत्य यदुक्तमिह चाद्ये अध्याये यथाग्नेरौष्ण्यमपांद्रवत्वं

भावस्वभावनित्यत्वमपि चास्य यथोक्तं गुरुभिरभ्यस्यमानैर्गुरु-

णामुपचयो भवत्यपचयोलघूनामित्येवमादि ॥ २१ ॥

आयुर्वेद उत्पन्न हुआ है ऐसा भी नहीं कहसकते क्योंकि ब्रह्माको आयुर्वेदका ज्ञान हुआ और इन्द्रने आयुर्वेदका उपदेश किया यह दो प्रकारसे आयुर्वेद उत्पन्न हुआ इस कथनसे भी आयुर्वेद अनित्य नहीं होसकता क्योंकि ब्रह्माको ज्ञान होनेसे प्रथम भी आयुर्वेद था यह स्पष्ट प्रतीत होता है। कोई कहते हैं कि आयुर्वेदका नित्य होना स्वभावसे ही सिद्ध है। जैसे प्रथमाध्यायमें कहाये हैं कि अग्निमें उष्णता और जलमें

द्रवता उनका स्वाभाविक और नित्यधर्म है उसी प्रकार गुरु द्रव्योंके सेवनसे गुरुताका उपचय होना और लघुताका अपचय होना आदि भी स्वभावसिद्ध हैं । सो इन सब प्रमाणोंसे आयुर्वेद स्वभावसिद्ध और नित्य सिद्ध होचुका ॥ २१ ॥

आयुर्वेदके आठ अङ्ग तथा उनसे धर्मप्राप्ति ।

तस्यायुर्वेदस्य अङ्गानि अष्टौ । तद्यथा । कायचिकित्साशाला-
क्यंशल्यापहर्तृकंविषगरवैरोधिकप्रशमनंभूतविद्याकौमारभृत्य-
कंरसायनानिवाजीकरणमिति । सचाध्येतव्योब्राह्मणराजन्य-
वैश्यैः । तत्रानुग्रहार्थप्राणिनांब्राह्मणैरात्मरक्षार्थराजन्यैर्वृत्त्यर्थ
वैश्यैःसामान्यतोवाधर्मार्थकामप्रतिग्रहार्थसर्वैः । तत्रचयदध्या-
त्मविदांधर्मपथस्थानांधर्मप्रकाशानांवामातृपितृभ्रातृबन्धुगुरु-
जनस्यवाविकारप्रशमनेप्रयत्नवान्भवति । यथायुर्वेदोक्तमध्या-
त्ममनुध्यायत्यवैत्यधीतेवासोऽप्यस्यपरोधर्मः ॥ २२ ॥

उस आयुर्वेदके आठ अंग हैं जैसे काय चिकित्सा, शालाक्यतन्त्र, शल्यापहर्तृक-
तन्त्र, विषगरवैरोधिकतन्त्र, भूतविद्या, कौमारभृत्यक, रसायनतन्त्र और वाजीकरण
तन्त्र इन आठ तन्त्रोंसे युक्त आयुर्वेद ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्योंको पढनाचाहिये । सामा-
न्यतासे उनमें ब्राह्मणोंको सम्पूर्ण जीवोंपर दया करनेके लिये, क्षत्रियोंको अपनी
आत्मरक्षके लिये और वैश्योंको अपनी वृत्तिके लिये अध्ययन करना चाहिये ।
अथवा धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष सबको इनके साधनके लिये आयुर्वेदका अध्ययन
करना चाहिये । उन आत्मज्ञानी, धर्मपरायण, धर्मके प्रकाश करनेवालोंको माता,
पिता, भाई, बन्धु और गुरुजनोंके विकार शान्तिके लिये यत्नवान् रहनाचाहिये ।
जो मनुष्य आयुर्वेदोक्त अध्यात्म विषयोंको अनुध्यायन करतेहैं अर्थात् जानतेहैं
अथवा आयुर्वेदीय विषयोंको जानना, मनन करना और संपूर्ण आयुर्वेदके जाननेमें
यत्नवान् रहना यह इसका परमधर्म है ॥ २२ ॥

आयुर्वेदसे अर्थप्राप्ति ।

यापुनरीश्वराणांवसुमतांवासकाशात्सुखोपहारनिमित्ताभवत्यर्थ-
लवावातिरवेक्षणञ्चयाचस्वपरिग्रहीतानांप्राणिनामातुर्यार्द्र-
क्षाक्षमत्वञ्चास्यार्थः । यत्पुनरस्यविद्वद्ग्रहणंयशःशरण्यत्वंयाच
समानशुश्रूषायच्चेष्टानांजनानामारोग्यमाधत्तेसोऽस्यकामइति २३

आयुर्वेद पढनेसे धनिक पुरुषोंसे अथवा राजाओंसे सुखपूर्वक आहार आदिके लिये द्रव्यकी प्राप्ति होना और अपने परिवारकी रोगसे रक्षा करना तथा जो मनुष्य इसके आश्रयी भूत हों उनको रोगसे बचाना यह उसका परमअर्थलाभ है। जो आयुर्वेदीय चिकित्साद्वारा विद्वानोंमें यशका फैलना तथा बड़े २ योग्य पुरुषोंको अपने वशीभूत करलेना, अपने समान मनुष्योंमें बड़ाईका पाना एवम् अपने प्रियपात्रोंको आरोग्यकर चित्तमें आनन्दलाभ करना यह परम कामनाकी प्राप्ति है। इस प्रकार आयुर्वेदके अध्ययनसे धर्म, अर्थ, और काम इन सबकी सिद्धि होतीहै ॥ २३ ॥

शास्त्रविषयक आठ प्रश्न ।

यथाप्रश्नमुक्तमशेषेण । अथभिषगादितएवभिषजाप्रष्टव्यइति अष्टविधम् । तद्यथा—तन्त्रंतन्त्रार्थस्थानानिस्थानार्थानध्या-
यानध्यायार्थान्प्रश्नान्प्रश्नार्थाश्चेति ॥ २४ ॥ पृष्टेचैतद्रक्तव्यम-
शेषेणवाक्यशोवाक्यार्थशोऽर्थावयवशश्चेति ॥ २५ ॥

इस प्रकार अशेषरूपसे संपूर्ण प्रश्नोंका उत्तर कहा गया । अब कहतेहैं कि वेद्यको वेद्यके ऊपर प्रथम ही यह आठप्रकारके प्रश्न करना चाहिये । जेमे तंत्र क्या है, तंत्रार्थ किसे कहतेहैं, स्थान क्या है, स्थानार्थ किसको कहतेहैं एवम् अध्याय अध्या-
यार्थ प्रश्न, और प्रश्नार्थ किसको कहतेहैं इन आठ प्रकारके प्रश्नोंको करना चाहिये ॥ २४ ॥ यदि कोई अपने ऊपर इन आठ प्रश्नोंको करे तो वाक्यसे, वाक्यार्थसे एवम् अर्थावयवसे भलेप्रकार वर्णन करदेनाचाहिये ॥ २५ ॥

आयुर्वेदके पर्यायवाची शब्द ।

तत्रायुर्वेदःशाखाविद्यासूत्रज्ञानंशास्त्रलक्षणंतन्त्रमित्यनर्थान्तर-
म् । तन्त्रार्थःपुनःस्वलक्षणेनोपदिष्टःसचार्थःप्रकरणौर्विभाव्य-
मानोभूयएवशरीरवृत्तिहेतुव्याधिकर्मकार्यकालकर्तृकरणवि-
धिविनिश्चयोद्देशप्रकरणाःतानिचप्रकरणानिकेवलोनोपदेक्ष्यन्ते
तन्त्रेण ॥ २६ ॥

शास्त्रा, विद्या, सूत्र, ज्ञान, शास्त्र, तंत्र, आयुर्वेद यह सब शब्द पर्यायवाचक हैं अर्थात् इन सबमें किसी एकके कहनेसे आयुर्वेदका ही नाम जानना । यह सब शब्द तंत्रके वाचक हुए । तंत्रार्थ उसके लक्षणोंकी व्याख्यामें कथन कियागया है और फिर भी तंत्रका अर्थ अर्थात् विषय इसके प्रकरणांसे जानाजाता है । जैसे

शरीरवृत्ति, हेतु, व्याधि, कर्म, कार्य, काल, कर्ता, करण, विधि, विनिश्चय और कल्पना यह सब तंत्र अर्थात् आयुर्वेदके प्रकरण हैं इनके देखनेसे तंत्रार्थ अर्थात् तंत्रका विषय जानाजाताहै ॥ २६ ॥

आठ स्थानोंके नाम

तन्त्रमष्टौस्थानानि । तद्यथा—श्लोक—निदान—विमान—शारीरे-
न्द्रिय—चिकित्सित—कल्प—सिद्धिस्थानानि । तत्रत्रिंशदध्या-
यकंश्लोकस्थानम् । अष्टाध्यायकानिनिदानविमानशरीरस्था-
नानि । द्वादशकमिन्द्रियाणाम् । त्रिंशकंचिकित्सितानाम् ।

द्वादशकेकल्पसिद्धिस्थानेइति ॥ २७ ॥

तंत्रके आठ स्थान हैं । जैसे श्लोक (सूत्र) स्थान, निदानस्थान, विमानस्थान, शारीरस्थान, इन्द्रियस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, और सिद्धिस्थान इन आठोंमें तीस अध्यायोंका सूत्रस्थान है, निदानस्थान, विमानस्थान और शारीरस्थान इन सबमें आठआठ अध्याय हैं । इन्द्रियस्थानमें बारह अध्याय हैं । चिकित्सास्थानमें तीस अध्याय हैं । कल्पस्थानमें बारह अध्याय हैं एवम् सिद्धिस्थानमें बारह अध्याय हैं ॥ २७ ॥

भवतिचात्र ।

द्वात्रिंशकेद्वादशकत्रयञ्चत्रीण्यष्टकान्येषुसमाप्तिरुक्ता ॥ श्लो-
कौषधारिष्टविकल्पसिद्धिनिदानमानाश्रयसंज्ञकेषु ॥ २८ ॥

यहांपर कहाहै कि दो स्थान तीस तीस अध्यायोंके हुए और तीन बारह अध्यायके हुए एवम् तीन आठ आठ अध्यायोंमें समाप्त कियेगये हैं । इनमें सूत्रस्थान और चिकित्सास्थान तीस तीस अध्यायोंमें, इन्द्रियस्थान और कल्पस्थान एवम् सिद्धिस्थान बारह बारह अध्यायोंमें तथा निदानस्थान और विमानस्थान एवम् शारीरस्थान आठ आठ अध्यायोंमें वर्णन कियेगयेहैं ॥ २८ ॥

स्वेस्वेस्थानेयथास्वञ्चस्थानार्थउपदेक्ष्यते ।

सर्विंशमध्यायशतंशृणुनामक्रमागतम् ॥ २९ ॥

सूत्रादिस्थानोंमें उन स्थानोंके स्थानार्थ अर्थात् स्थानोंके विषय कथन कियेहैं । इन सब स्थानोंके १२० अध्याय हुए । उन सब अध्यायोंके क्रमपूर्वक नाम श्रवण करो ॥ २९ ॥

भेषजाश्रय अध्यायोंके नाम ।

दीर्घजीवोऽप्यपामार्गतण्डुलारग्वधादिकौ ।

षड्विरेकाश्रयश्चेतिचतुष्कोभेषजाश्रयः ॥ ३० ॥

जैसे-दीर्घजीवतीय, अपामार्गतण्डुलीय, आरग्वधादि, और षड्विरेचन शताश्रि-
तीय-इन चार अध्यायोंमें औषधियोंका विषय वर्णन किया गया है ॥ ३० ॥

स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोंके नाम ।

मात्रातस्याशितीयौचनवेगान्धारणंतथा ।

इन्द्रियोपक्रमश्चेतिचत्वारःस्वास्थ्यवृत्तिकाः ॥ ३१ ॥

मात्राशितीय, तस्याशितीय, नवेगान्धारणीय और इन्द्रियोपक्रमणीय-ये चार
अध्याय स्वास्थ्यरक्षाके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३१ ॥

नैर्देशिक अध्यायोंके नाम ।

खुड्वाकश्चतुष्पादोमहान्निस्त्रैषणस्तथा ।

सहवातकलाख्येनविद्यान्नैर्देशिकान्बुधः ॥ ३२ ॥

खुड्वाकचतुष्पाद, महाचतुष्पाद, त्रिस्त्रैषणीय और वातकलाकलीय-ये चार
अध्याय कर्तव्य और अकर्तव्यके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३२ ॥

उपकल्पना विषयक अध्यायोंके नाम ।

स्नेहनस्वेदनाध्यायावुभौयश्चोपकल्पनः ।

चिकित्साप्रभृतश्चैवसर्वाण्वोकल्पनाः ॥ ३३ ॥

स्नेहाध्याय, स्वेदाध्याय, उपकल्पनीयाध्याय और चिकित्साप्रभृतीय-ये चार
अध्याय उपकल्पनाके विषयमें कथन किये गये हैं ॥ ३३ ॥

रोगाध्यायोंके नाम ।

कियन्तःशिरसीयश्चत्रिशोफाष्टोदरादिकौ ।

रोगाध्यायोमहान्श्चैवरोगाध्यायचतुष्टयम् ॥ ३४ ॥

कियन्तःशिरसीय, त्रिशोफीय, अष्टोदरीय और महारोगाध्याय-इन चार अध्या-
योंमें रोगोंका विषय है ॥ ३४ ॥

योजनाचतुष्क अध्यायोंके नाम ।

अष्टौनिन्दितसंख्यातस्तथालंघनतर्पणौ ।

विधिशोणितकश्चेतिव्याख्यातास्तत्रयोजनाः ॥ ३५ ॥

अष्टौनिन्दनीय, लंवनवृंहणीय, संतर्पणीय और विधिशोणतीय—ये चार अध्याय औषधीके प्रयोग विषयमें कथन कियेगयेहैं ॥ ३५ ॥

अन्नपानचतुष्कअध्यायोंके नाम ।

यज्जःपुरुषकःख्यातोभद्रकाप्योऽन्नपानिकौ ।

विविधाशितपीतश्चत्वारोऽन्नविनिश्चये ॥ ३६ ॥

यज्जःपुरुषीय, आत्रेयभद्रकाप्यीय, अन्नपानविधि और विविधाशितपीतीय—इन चार अध्यायोंमें आहार द्रव्योंका वर्णन कियागयाहै ॥ ३६ ॥

वैद्यगुणागुणविषयक अध्यायोंके नाम ।

दशप्राणायतनिकस्तथार्थेदशमूलिकः ।

द्वावेतौप्राणदेहार्थौप्रोक्तौवैद्यगुणाश्रयौ ॥ ३७ ॥

दशप्राणायतनीय, अर्थेदशमूलीय—ये दो अध्याय वैद्यके गुणोंके विषयमें कथन किये गयेहैं ॥ ३७ ॥

सूत्रस्थानके अध्यायोंका संक्षिप्त वर्णन ।

औषधस्वस्थनिर्देशकल्पनारोगयोजनाः ।

चतुष्काःषट्क्रमेणोक्ताःसप्तमश्चान्नपानिकः ॥ ३८ ॥

औषध, स्वस्थ, निर्देश, कल्पना, रोग और योजना—यह छः चतुष्क कथन किये गये और सातवां क्रमपूर्वक अन्नपानिकचतुष्क हुआ ॥ ३८ ॥

द्वौचान्यौसंग्रहाध्यायावितित्रिंशकमर्थवत् ।

श्लोकस्थानंसमुद्दिष्टंनन्त्रस्यास्यशिरःशुभम् ॥ ३९ ॥

बाकी दो अध्याय—संग्रह अर्थात् संपूर्ण तंत्रके संग्रहके विषयमें कथन कियेगयेहैं । संपूर्ण तंत्रका शिरोभूत यह सूत्रस्थान इस प्रकार तीस अध्यायोंमें संपूर्ण हुआ ३९.

चतुष्काणांमहार्थानांस्थानेऽस्मिन्सञ्चयःकृतः ।

श्लोकार्थःसंग्रहार्थश्चश्लोकस्थानमतःस्मृतः ॥ ४० ॥

इस प्रकार इस सूत्रस्थानमें परम योग्य विषययुक्त चतुष्कोंका संग्रह कियागयाहै । इसमें सप्तस्त विषयोंका अर्थ सूत्ररूपसे संग्रह कियागयाहै इसलिये इसको सूत्रस्थान कहतेहैं ॥ ४० ॥

इति सूत्रस्थानोक्तत्रिशतकम् ।

निदान स्थानके अध्यायोंके नाम ।

ज्वराणां रक्तपित्तस्य गुल्मानां मेहकुष्ठयोः । शोषोन्मादनिदाने
च स्यादपस्मारणञ्च यत् । इत्यध्यायाष्टकमिदं निदानस्थानमु-
च्यते ॥ ४१ ॥

निदानस्थानमें—ज्वरनिदान, रक्तपित्त निदान, गुल्म निदान, प्रमेहनिदान, कुष्ठ
निदान, शोषनिदान, उन्मादनिदान एवम् अपस्मारनिदान विषयक आठ अध्याय
वर्णन किये गये हैं ॥ ४१ ॥

इति निदानस्थानोक्ताष्टकम् ।

विमानस्थानके अध्यायोंके नाम ।

रसेषु त्रिविधे कुक्षौ ध्वंसे जनपदस्य च ॥ ४२ ॥ त्रिविधे रोगवि-
ज्ञाने स्रोतः स्वपिचवर्तते । रोगानीके व्याधिरूपे रोगाणाञ्च भिष-
गुजिते । अष्टौ विमानान्युक्तानि मानार्थानि महर्षिणा ॥ ४३ ॥

विमानस्थानमें—रसविमानाध्याय, त्रिविधकुक्षीय, जनपदोर्ध्वसनीय, त्रिविधरोग
विशेष विज्ञानीय, स्रोतोविमान, रोगानीकविमान. व्याधिरूपीय विमान. एवम् रोग-
भिषगिजतीय विमान ये आठ अध्याय महर्षि आत्रेयजीने वर्णन किये हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

इति विमानाष्टकम् ।

शारीरस्थानके अध्यायोंके नाम ।

कतिधा पुरुषीयञ्च गोत्रेणा तुल्यमेव च ॥ ४४ ॥ खुड्डीकामहती
चैव गर्भावक्रान्तिरुच्यते । पुरुषस्य शरीरस्य विचयौ द्वौ विनिश्चि-
तौ ॥ ४५ ॥ शरीरसंख्यासूत्रञ्च जातेरष्टम उच्यते । इत्युद्दिष्टा-
निमुनिना शारीराण्यत्रिसूनुना ॥ ४६ ॥

शारीरस्थानमें—कतिधा पुरुषीय, तुल्यगोत्रीय, खुड्डीका गर्भावक्रान्ती, महती
गर्भावक्रान्ती, पुरुषविचय, शरीरविचय, शरीरसंख्या और जातिमूत्रीय यह आठ
अध्याय भगवान् आत्रेयजीने वर्णन किये हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

इति शारीरस्थानोक्ताष्टकम् ।

इन्द्रियस्थानके अध्यायोंके नाम ।

वर्णस्वरीयं पुष्पाख्यस्तथैव पारिमर्षणः । तथैव चेन्द्रियानीकः
पौर्वरूपकमेव च ॥ ४७ ॥ कतमानि शरीरीयः पन्नरूपोऽप्यवाक्-

शिराः । यस्यश्यावनिमित्तश्चसद्योमरणएवच ॥ ४८ ॥ अणु-
ज्योतिरितिख्यातस्तथागोमयचूर्णवान् । द्वादशाध्यायकंस्था-
नमिन्द्रियाणांप्रकीर्तितम् ॥ ४९ ॥

इन्द्रियस्थानमें—वर्णस्वरीय और पुष्पाख्य, परिमर्षण, इन्द्रियानीक, पौर्वरूपिक, कतमानिशरीरीय, पन्नरूपीय, अवाक् शिरसीय, यस्यश्यावनिमितीय, सद्योमरणीय, अणुज्योतीय और गोमयचूर्णीय—ये बारह अध्याय इन्द्रियस्थानमें वर्णन किये गये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

इतीन्द्रियस्थानोक्तद्वादशकम् ।

चिकित्सास्थानके अध्यायोंके नाम ।

अभयामलकीयश्चप्राणकामीयमेवच ।

करप्रचितिकंवेदसमुत्थानंरसायनम् ॥ ५० ॥

चिकित्सास्थानमें—अभयामलकीय, प्राणकार्शाय, करप्रचितिक, आयुर्वेदसमुत्था-
नीय—यह चार रसायनपाद हैं ॥ ५० ॥

संयोगशरमूलीयमासक्तक्षीरकंतथा ।

मापपर्णतृतीयश्चपुमान्जातबलादिकम् ॥ ५१ ॥

संयोगशरमूलीय, आसक्तक्षीरीय, मापपर्णतृतीय, पुमान् जातबलादिक—यह
चार पाद वाजीकरण पादके हुए ॥ ५१ ॥

चतुष्कद्वयमप्येतदध्यायद्वयमुच्यते ।

रसायनमितिज्ञेयंवाजीकरणमेवच ॥ ५२ ॥

यह दो चतुष्क—रसायनपाद और वाजीकरण पाद इन नामोंसे दो अध्याय माने जातेहैं (इन दोनोंके आठ विभाग करनेसे चिकित्सास्थानके छत्तीस अध्याय होजातेहैं इसलिये इन दो चतुष्कोंको दो अध्यायोंमें माना है) ॥ ५२ ॥

ज्वराणांरक्तपित्तस्यगुल्मानांमेहकुष्ठयोः । शोषेर्शसमतीसारे

वीसर्पेचमदात्यये ॥ ५३ ॥ द्वित्रणीयेतथोन्मादेस्यादपस्मारएव

च । क्षतशोथोदरेचैवग्रहणीपाण्डुरोगयोः ॥ ५४ ॥ हिक्काश्वासे

चकासेचछर्दितृष्णाविषेषु च । मर्मत्रयेचोरुसादेसवातेवातशो

णिते ॥ ५५ ॥ त्रिंशच्चिकित्सितान्येवंयोनीनांव्यापदासह ॥ ५६ ॥

ज्वरचिकित्सित, रक्तपित्त चिकित्सित, गुल्मचिकित्सित, प्रमेह चिकित्सित, कुष्ठचिकित्सित, शोषचिकित्सित, अर्शचिकित्सित, अतिसार चिकित्सित, विसर्प चिकित्सित, मदात्ययचिकित्सित, द्विघ्नीय चिकित्सित, उन्मादचिकित्सित, अपस्मार चिकित्सित, क्षतक्षीण चिकित्सित, शोथचिकित्सित, उदररोग चिकित्सित, ग्रहणीरोग चिकित्सित, पांडुचिकित्सित, हिक्काश्वास चिकित्सित, काशचिकित्सित, छर्दीचिकित्सित, तृष्णाचिकित्सित, विषचिकित्सित, त्रिमर्मीय चिकित्सित, उरुस्तम्भ चिकित्सित, वातव्याधिचिकित्सित और वातरक्तचिकित्सित एवम् योनिव्यापदचिकित्सित—यह सब मिलाकर चिकित्सास्थानोक्त तीस अध्याय हुए अर्थात् इन तीस अध्यायोंमें चिकित्सास्थान प्रारंभ है ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

इति चिकित्सास्थानोक्तत्रिंशकम् ।

कल्पस्थानके अध्यायोंके नाम ।

फलजीमूतकेङ्क्षाकुलपोधामार्गवस्यच । पञ्चमोवत्सकस्योक्तः
षष्ठश्चकृतवेधने ॥ ५७ ॥ श्यामात्रिवृत्तयोऽकल्पस्तथैवचतुरंगुलेः ।
तिल्वकस्यसुधायाश्चसप्तलाशंखिनीष्वपि । दन्तीद्रवन्त्योःकल्पश्चद्वादशोऽयंसमाप्यते ॥ ५८ ॥

कल्पस्थानमें—मदनकल्प, जीमूतकल्प इक्ष्वाकु कल्प, धामार्गव कल्प, वत्सक कल्प, कृतवेधन कल्प, श्यामात्रिवृत् कल्प, चतुरंगुल कल्प, तिल्वक कल्प, महावृक्ष कल्प, सप्तला शंखिनी कल्प और दन्ती द्रवन्तीकल्प—यह बारह कल्पस्थानोक्त अध्याय समाप्त हुए ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

इति कल्पस्थानोक्तद्वादशकम् ।

सिद्धिस्थानके अध्यायोंके नाम ।

कल्पनापञ्चकर्माख्यावस्तिमूत्रातथैवच । स्नेहव्यापादिकासिद्धिर्नेत्रव्यापादिका तथा ॥ ५९ ॥ सिद्धिःशोधनयोश्चैववस्तिसिद्धिस्तथैवच॥प्रासृतीमर्मसंख्यातासिद्धिर्वस्त्याश्रयाचया ॥ ६० ॥
फलमात्रातथासिद्धिःसिद्धिश्चोत्तरसंज्ञिता ॥ सिद्धयोद्वादशैवैतास्तन्त्रासुसमाप्यते ॥ ६१ ॥

सिद्धिस्थानमें—कल्पनासिद्धि, पंचकर्मीयसिद्धि, वस्तिमूत्रीयसिद्धि, स्नेदव्यापादिका सिद्धि, नेत्रव्यापादिकासिद्धि, वमन विरेचन व्यापत्सिद्धि, वस्तिव्यापादिका

सिद्धि, प्राप्त योगिका सिद्धि, त्रिमर्मीयसिद्धि, वस्तिसिद्धि, फलमात्रासिद्धि और उत्तर सिद्धि इन बारह अध्यायोंसे सिद्धिस्थान समाप्त कियाहै ॥५९॥ ६० ॥ ६१ ॥
इति सिद्धिस्थानोक्तद्वादशकम् ।

प्रश्नका लक्षण ।

स्वेस्वेस्थानेतथाध्यायेचाध्यायार्थःप्रवक्ष्यते ॥

तंब्रूयात्सर्वतःसर्वयथास्वंह्यर्थसंग्रहात् ॥ ६२ ॥ .

पृच्छातन्त्राद्यथाम्नायंविधिनाप्रश्नउच्यते ।

हर एक स्थानमें तथा अध्यायमें स्थानार्थ (स्थानका विषय) और अध्यायका विषय वर्णन कियागयाहै सो उसको उसीउसी अध्याय और उसीउसी स्थानके विषयके अनुसार स्थानार्थ और अध्यायार्थ कथन करना चाहिये । यदि कहीं किसी अध्यायके विषयमें कुछ आगे पीछे हो अथवा नामानुरूप विषयमें कुछ न्यूनता आतीहो तो बुद्धिमान् वैद्यको बुद्धि अनुसार विचारकर स्थानार्थ अथवा अध्यायार्थ कहना चाहिये वेदानुसार प्रसंगक्रमसे तंत्रमें पृछनेको प्रश्न कहतेंहैं ॥६२॥

उत्तरका लक्षण ।

प्रश्नार्थोयुक्तिमांस्तस्यतन्त्रेणैवार्थनिश्चयः ॥ ६३ ॥

युक्तियुक्त तंत्रद्वारा ही उस प्रश्नकी मीमांसा किये जानेको प्रश्नार्थ कहतेंहैं ॥६३॥

तन्त्रादिकी निरुक्ति ।

निरुक्तंतन्त्रणात्तन्त्रेस्थानमर्थप्रतिष्ठया ।

अधिकृत्यार्थमध्यायनामसंज्ञाःप्रतिष्ठिताः ॥ ६४ ॥

सब विषयोंको इसमें तंत्रण कियागया इसलिये इसको तंत्र कहतेंहैं । अर्थ (विषय) प्रतिष्ठित अर्थात् स्थित होनेसे स्थान कहा जाताहै (जैसे सूत्रस्थानादि) ॥ ६४ ॥

इतिसर्वयथाप्रश्नसष्टकंसम्प्रकाशितम् ।

कात्स्न्येनचोक्तस्तन्त्रस्यसंग्रहःसुविनिश्चितः ॥ ६५ ॥

इस प्रकार यह प्रश्नाष्टक कहागया अर्थात् जो पहिले आठ प्रश्नोंको कथन कियाया उनके उत्तर रूपमें यह प्रश्नाष्टककी मीमांसा कीगई सो संपूर्णरूपसे यथावत् तंत्रके संग्रहको कथन कियागयाहै ॥ ६५ ॥

सन्तिपाछविकोत्पाताःसंक्षोभंजनयन्तिये । वर्त्तकानामिवोत्पा-
ताः सहसैवविभाविताः । तस्मात्तान्पूर्वसंजल्पेसर्वत्राष्टकमादि-

शेत् ॥ ६६ ॥ परस्परपरीक्षार्थनात्रशास्त्रविदांबलम् । शब्दमा-
त्रेणतन्त्रस्यकेवलस्यैकदेशिकाः । भ्रमन्त्यल्पबलास्तन्त्रेज्या-
शब्देनैववर्त्तकाः ॥ ६७ ॥

बहुतसेलोग इधरउधरसे एकाधा बात सीखकर इस प्रकार अभिमान और क्रोध दिखातेहैं जैसे—बटेरपक्षी अपने चोंचसे एक पत्रको उठाकर इधरउधर उलटा और सीधा नाच करताहै ठीक उसी प्रकार यह लोग भी किसी ग्रंथकी एकाधामूलबातको याद कर घमण्डी वैद्यराज बन बैठतेहैं । इसलिये उनसे बात करतेही प्रथम प्रश्नाष्टक (पूर्वोक्त आठ प्रश्न) कर देनाचाहिये । इसपर यथार्थ और अयथार्थ कथन करनेमें अथवा पर अपरकी परीक्षाके लिये प्रश्नाष्टक कियेजानेपर आयुर्वेदके न जाननेवाले मनुष्यका बल स्पष्टरूपसे दिखाई देजाताहै । तात्पर्य यह हुआ कि आयुर्वेदका ज्ञाता ही प्रश्नाष्टकका यथोचित उत्तर देसकताहै । जो मनुष्य केवल एकदेशका जाननेवाला है वह इस प्रश्नाष्टकको सुनकर इस प्रकार घबराजाताहै जैसे—धनुषकी टंकारको सुनकर बटेर उडजायाकरतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पशुःपशूनांदौर्बल्यात्कश्चिन्मध्येवृकायते । समत्वंवृकमासाद्य
प्रकृतिंभजतेपशुः ॥ ६८ ॥ तद्वदज्ञोऽज्ञमध्यस्थःकश्चिन्मौख-
र्यसाधनः । स्थापयत्यासमात्मानमासन्वासाद्यभिद्यते ॥ ६९ ॥

जैसे—दुर्बल पशुओंमें बलवान् पशु भेडियेका आकार बनाकर अपने आपको मह पराक्रमी जंचाता है परन्तु असली भेडियेके आजानेपर जैसा वह पशु होताहै वैसा ही होकर भागना पडताहै । ठीक उसी प्रकार मूर्खोंके बीचमें बकवाद करनेवाला चपल मनुष्यभी अपने आपको बडाभारी योग्य और प्रमाणिक जंचाताहै और किसी योग्य पंडितके आजानेपर पूर्वोक्त पशुकेसमान घुंछको छिपाता फिरताहै ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

बभ्रुर्मूढइवोर्णाभिरबुद्धिरबहुश्रुतः ।

किंवैवक्ष्यतिसंजल्पेकुण्डभेदीजडोयथा ॥ ७० ॥

जैसे—भूंड मकडीके तारोंसे जकडा जानेपर कुछ नहीं बोल सकता और जैसे नीच जातिका मनुष्य अपने आपको ब्राह्मण बताकर फिर बहुतसे लोगोंमें नीच जाति प्रगट होजानेपर कुछ नहीं कहसकता एवम् जैसे—बुढानेबला रस्सियोंसे जकडा जानेपर चुपका बैठारहताहै उसी प्रकार ढोंग मारनेवाला मूर्ख वैद्य भी विद्वान् वैद्यको देखकर अपने छलके प्रगट होनेके भयसे भीत हुआ मूढ बनाबैठा रहताहै ॥ ७० ॥

सदृत्तैर्नविगृह्णीयाद्विषगल्पश्रुतैरपि । हन्यात्प्रश्नाष्टकेनादावि-
तरांस्त्वात्ममानिनः ॥ ७१ ॥ दम्भिनोमुखराह्यज्ञाःप्रभूताबद्ध-
भाषिणः ॥ ७२ ॥

यदि थोड़ा पढ़ा हुआ वैद्य भी शुद्ध और पवित्र आचरणवाला हो तो बुद्धिमानको चाहिये, प्रश्नाष्टक द्वारा हरानेका यत्न न करे । परन्तु मूर्ख, पाखण्डी, बकवादी, चपल और अभिमानी इनको तो प्रथम ही प्रश्नाष्टकद्वारा इतबुद्धि बनादेनाचाहिये ७१-७२॥

प्रायःप्रायेणसुमुखाः सन्तोयुक्ताल्पभाषिणः । तत्त्वज्ञानप्रका-
शार्थमहंकारमनाश्रिताः ॥ ७३ ॥ स्वल्पाधाराज्ञमुखरान्दर्श-
युर्नविवादिनः ॥ परोभूतेष्वनुक्रोशस्तत्त्वज्ञानेपरादया । येषां
तेषामसद्वादनग्रहेनिरतामतिः ॥ ७४ ॥

प्रायः श्रेष्ठ मनुष्य विनयको ग्रहण करके युक्तियुक्त बहुत थोड़ा और मीठा बोलनेवाले होतेहैं । वह एकाधावातके जाननेवाले मूर्खोंसे विवाद करके अपने आपको बड़ा दिखाना नहीं चाहते क्योंकि वह महात्मा अहंकाररहित होकर तत्त्वज्ञानके प्राप्त करनेके लिये अथवा तत्त्वज्ञानका प्रकाश करनेके लिये सद्गुणिका अवलम्बन करतेहैं । संपूर्ण जीवोंपर परमदया करनेमें तथा तत्त्वज्ञानमें जिनकी बुद्धि लगी-हुई है वह लोग झूठे बकवादको खण्डन करने या उससे अलग रहनेमें दत्तचित्त रहतेहैं ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

असत्पक्षाक्षणित्वार्त्तिदम्भपारुष्यसाधनाः ॥ ७५ ॥ भवन्त्य-
नासाःस्वेतन्त्रेप्रायःपरविकत्थनाः ॥ तत्कालपाशसदृशान्वर्ज-
येच्छास्त्रदूषकान् ॥ ७६ ॥

झूठे पक्षका अवलम्बन करनेवाले पाखण्डी, कठोर प्रकृतिवाले, पराई निंदा करने-वाले इस शास्त्रसे कुछ भी लाभ नहीं उठासकते । अर्थात् ऐसे दुष्टोंको यह शास्त्र नहीं आता और जिनको शास्त्र आता है उनमें यह दुष्टभाव नहीं होते । इस लिये उन शास्त्रनिन्दकोंको कालकी फांसीके समान दूरसे ही त्याग देनाचाहिये ॥ ७५॥७६ ॥

प्रशमज्ञानविज्ञानपूर्णाःसेव्याभिषक्तमाः ॥ ७७ ॥ समग्रदुः-
खमायातमविज्ञानेद्वयाश्रयम् । सुखंसमग्रविज्ञानेविमलेचप्र-
तिष्ठितम् ॥ ७८ ॥

जो वैद्य प्रशम अर्थात् रोगनाशक शास्त्रके ज्ञानी हैं एवम् चिकित्सा सम्बन्धी संपूर्ण विषयोंके विज्ञानसे पूर्ण हैं ऐसे योग्य पुरुषोंका नित्य सेवन करना चाहिये । क्योंकि संसारमें संपूर्ण दुःख अज्ञानसे और संपूर्ण सुख निर्मल ज्ञानसे प्राप्त होते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि अज्ञानमें संपूर्ण दुःख प्रतिष्ठित रहते हैं और निर्मल ज्ञानमें संपूर्ण सुख प्रतिष्ठित रहते हैं ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

इदमेवमुदाराथमज्ञानार्थप्रकाशकम् ।

शास्त्रं दृष्टिप्रणष्टानां यथैवादित्यमण्डलमिति ॥ ७९ ॥

जैसे नष्टदृष्टि अर्थात् चक्षुहीन मनुष्योंको सूर्यके प्रकाशसे कुछ लाभ नहीं पहुंच सकता उसी प्रकार मूर्खोंको इस बहुमूल्य आयुर्वेदशास्त्रसे कुछ लाभ नहीं पहुंच सकता अथवा जैसे योगदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये और धर्मदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये सूर्यका प्रकाश उनके कार्यकी सहायताका कारण होता है उसी प्रकार यथार्थ ज्ञानहीन मनुष्योंको आयुर्वेदकी एकाधावात सीखलेना लोगोंको ठगनेमें सहायताकारक होता है ॥ ७९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अर्थेदशमहामूलाः संज्ञास्तेषां यथाकृताः । अयनान्ताः षड-

ग्याश्चरूपवेदविदाश्च यत् ॥ ८० ॥ सप्तकश्चाष्टकश्चैव परिप्रश्नः

सनिर्णयः । यथावाच्यं यदर्थश्च षड्विधाश्चैकदेशिकाः ॥ ८१ ॥

अर्थेदशमहामूले सर्वमेतत्प्रकाशितम् । संग्रहश्चैव मध्यायस्त-

न्त्रस्यास्यैव केवलः ॥ ८२ ॥

यहांपर अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक हैं—इस अर्थदशमूलीय अध्यायमें महादशमूलोंकी संज्ञा, स्थान, छः अंग, आयुर्वेदके जाननेवालोंका स्वरूप, सप्तक तथा अष्टक प्रश्नावलीकी मीमांसा कथन करनेका निर्देश और अर्थ षडावध तथा एकदेशिक विद्वान् और अध्यायोंका संग्रह तथा स्थानसंग्रह एवम् इस तंत्रका विषय वर्णन किया गया है ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

सूत्रस्थानकी निरुक्ति ।

यथासुमनसां सूत्रसंग्रहार्थविधीयते ।

संग्रहार्थे यथार्थानामृषिणा संग्रहः कृतः ॥ ८३ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते सूत्रस्थाने

अर्थे महादशमूलीयो नाम त्रिंशत्तमोऽध्यायः ॥ ३० ॥

जिस प्रकार फूलोंको गठन करनेकेलिये धागा होताहै अर्थात् जिस प्रकार धागेमें फूल गूँथे जातेहैं उसी प्रकार संपूर्ण संग्रहको इस सूत्रस्थानमें भगवान् आत्रेयजीने गठन कियाहै ॥ ८३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायामन्त्रपानविधिर्नाम
त्रिंशत्तमोऽध्यायः ॥ ३० ॥

अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते ।

इयतावधिनासर्वसूत्रस्थानं समाप्यते ॥

महर्षि अग्निवेशके रचेहुए तथा महात्मा चरकद्वारा प्रतिसंस्कार कियेहुए इस आयुर्वेद तंत्रमें यह सूत्रस्थान इन तीस अध्यायोंमें समाप्त हुआ ॥

दोहा ।

इह विधि सूत्रस्थान यह, सूत्रित तंत्र महान् ।

सो प्रसादनीयुत भयो, लघुमति नैंहैं जान ॥ १ ॥



अथ निदानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोऽज्वरनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम ज्वरनिदानकी व्याख्या करते हैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

निदानके पर्यायवाची शब्द ।

इह खलु हेतुर्निमित्तमायतनं कर्त्ता कारणं प्रत्ययः समुत्थाननिदानमित्यनर्थान्तरम् ॥ १ ॥

इस शास्त्रमें—हेतु, निमित्त, कर्त्ता, कारण, प्रत्यय, समुत्थान, निदान इन सब शब्दोंका एक ही अर्थ है अर्थात् यह सब शब्द निदानके वाचक हैं ॥ १ ॥

निदानके कारण ।

तत्त्रिविधम् असात्म्येन्द्रियार्थसंयोगः प्रज्ञापराधः परिणामश्चेति ॥ २ ॥

वह निदान तीन प्रकारका है—१ असात्म्येन्द्रियार्थ, २ प्रज्ञापराध, ३ परिणाम ॥ २ ॥

व्याधियोंके भेद ।

अतस्त्रिविधविकल्पाव्याधयः प्रादुर्भवन्त्याग्नेयसौम्यवायव्याः

द्विविधाश्चापरेराजसास्तामसाश्च ॥ ३ ॥

निदान—तीन प्रकारका होनेसे व्याधियां भी तीन प्रकारकी ही होती हैं । उन तीनोंमें शारीरिकव्याधि—वात, पित्त, कफजनित होनेसे तीन प्रकार की होती हैं । मानसिक व्याधि—राजस और तामस भेदसे दो प्रकारकी हैं ॥ ३ ॥

व्याधिके पर्याय शब्द ।

तत्र व्याधिरामयोगदआतङ्कोयक्ष्माज्वरो विकार इत्यनर्थान्तरम् ॥ ४ ॥

व्याधि, आमय, गद, आतंक, यक्ष्मा, ज्वर, विकार, और रोगः यह सब शब्द एक ही अर्थवाले हैं । अर्थात् रोगके वाचक हैं ॥ ४ ॥

रोगकी उपलब्धिके विषय ।

तस्योपलब्धिर्निदानपूर्वरूपलिङ्गोपशयसम्प्राप्तितश्च ॥ ५ ॥

वह, रोग, निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति इन पांच प्रकारोंसे जाना जा-
सकता है । अर्थात् रोगके बतलानेवाले यह पांच प्रकार हैं ॥ ५ ॥

निदानका लक्षण ।

तत्रनिदानंकारणमित्युक्तमग्रे ॥ ६ ॥

उनमें निदान कारण को कहते हैं—यह पहिले (सूत्रस्थानमें) कथन कर आये हैं ।
(निदान रोगके उत्पन्न करनेवाले कारण को कहते हैं) ॥ ६ ॥

पूर्वरूपके लक्षण ।

रूपंप्रागुत्पत्तिर्लक्षणंव्याधेः ॥ ७ ॥

रोग उत्पन्न होनेसे प्रथम होनेवाले लक्षणोंको पूर्वरूप कहते हैं ॥ ७ ॥

लिङ्गके लक्षण ।

प्रादुर्भूतलक्षणंपुनर्लिङ्गतत्रलिङ्गमाकृतिर्लक्षणंचिह्नंसंस्थानंव्य-

ञ्जरूपमित्यनर्थान्तरम् ॥ ८ ॥

व्याधिके प्रगट हो जानेको रूप अथवा लक्षण कहते हैं । या यों कहिये कि,
व्याधिके प्रगट होजाने पर व्याधिके जो लक्षण होते हैं उनको रूप कहते हैं
लिङ्ग, आकृति, लक्षण, चिह्न, संस्थान, व्यञ्जन और रूप यह सब शब्द एकही
अर्थके वाचक हैं ॥ ८ ॥

उपशयके लक्षण ।

उपशयः पुनर्हेतुर्व्याधिविपरीतानां विपरीतार्थकारिणाऔषधा-

हारविहाराणां उपयोगः सुखानुबन्धः ॥ ९ ॥

हेतुसे विपरीत, व्याधिसे विपरीत और विपरीत अर्थके करनेवाले औषधि आहार
विहारका उपयोग करना सुखकारक अर्थात् आरोग्यकारी होता है उसीको उपशय
कहते हैं । और उसीको सात्त्व्य कहते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि रोगोत्पादक हेतुसे विपरीत
आर व्याधिसे विपरीत तथा हेतु और व्याधि इन दोनोंसे विपरीत अर्थ करनेवाला
अर्थात् व्याधि और व्याधिके कारणको हटानेवाला औषध, अन्न और विहार सुखको
देनेवाला होता है उसीको सात्त्व्य (शरीरके अनुकूल) और उपशय कहते हैं ॥ ९ ॥

संप्राप्तिके पर्याय ।

संप्राप्तिर्जातिरागतिरित्यनर्थान्तरंव्याधेः ॥ १० ॥

रोगकी उत्पत्तिको अर्थात् जिस प्रकार जितने अंशोंसे जिनाजिन दोषोंको लेकर
व्याधि उत्पन्न होती है उसको संप्राप्ति कहते हैं । संप्राप्ति, जाति, आगति ये सब एक
ही अर्थके वाचक शब्द हैं ॥ १० ॥

सम्प्राप्तिके भेद ।

सासंख्याप्राधान्यविधिविकल्पबलकालविशेषैर्भिद्यते ॥ ११ ॥

संख्या, प्राधान्य, विधि, विकल्प एवम बल, कालके भेदसे संप्राप्तिके विभाग कियेगयेहैं अर्थात् संख्यादि संप्राप्तिके भेद हैं ॥ ११ ॥

संख्यासम्प्राप्तिके लक्षण ।

संख्या यथाष्टौज्वराः पञ्चगुल्माः सप्तकुष्ठान्येवमादि ॥ १२ ॥

अब संख्याके लक्षणको कहतेहैं—जैसे, आठ प्रकारके ज्वर, पांच प्रकारके गुल्म, सात प्रकारके कुष्ठ इत्यादिक जो गणना है उसको संख्या कहते हैं ॥ १२ ॥

प्राधान्यसम्प्राप्तिके लक्षण ।

प्राधान्यं पुनर्दोषाणांतरतमयोगेनोपलभ्यते तत्र द्वयोस्तरस्त्रिषु तमइति ॥ १३ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंमें—वात और पित्त अल्प होनेसे अप्रधान और कफ अधिक होनेसे प्रधान माना जाता है । इस प्रकार दोषके न्यूनाधिक योग द्वारा प्राधान्य जानना चाहिये । जैसे—त्रिदोषज्वरमें वात अल्प हो पित्त मध्य हो और कफ अधिक हो तो उस सन्निपातको अल्पवात, मध्य पित्त, और कफ प्रधान, कहाजाताहै । अथवा ज्वरातिसारमें ज्वर प्रधान है कि अतिमार प्रधान है इस तरह पर एक कालमें एक पुरुषको दो तीन व्याधियोंमेंसे जो व्याधि स्वतंत्र हो उसको प्रधान कहते हैं और जो परतंत्र हो उसको अप्रधान कहते हैं । इस प्रकार अन्यत्र भी जानना चाहिये ॥ १३ ॥

विधिसम्प्राप्तिके लक्षण ।

विधिर्नामद्विविधाव्याधयोनिजागन्तुभेदेन त्रिविधास्त्रिदोषभेदे-

नचतुर्विधाः साध्यासाध्यमृदुदारुणभेदेन पृथक् ॥ १४ ॥

अब विधिके लक्षणों को कहते हैं । यथा—व्याधि दो प्रकार की होती है, एक निज, दूसरी आगन्तुक, फिर वह वात, पित्त, कफ भेद से तीन प्रकार की है । साध्य, असाध्य, मृदु और दारुण, इन भेदोंसे चार प्रकार की होती है इस प्रकार रोगोंके भेदके क्रमको विधि कहते हैं ॥ १४ ॥

विकल्पसम्प्राप्तिके लक्षण ।

विकल्पो नाम समवेतानां पुनर्दोषाणामंशांशबलविकल्पोऽस्मिन्नर्थे ॥ १५ ॥

मिले हुए दोषों के अंशांश कल्पना को विकल्प कहते हैं । जैसे—सन्निपात ज्वर—का बावन प्रकार का विकल्प है ॥ १५ ॥

बलकालका लक्षण ।

बलकालविशेषः पुनर्व्याधीनामृत्वहोरात्राहारकालविधिनियतो
भवति ॥ १६ ॥

व्याधियोंका ऋतु, दिन, रात्रि, आहार, काल और विधि भेदसे बल और कालका जानना बलकाल विशेष संप्राप्ति कहा जाता है । जैसे—वसन्त ऋतुमें कफ का—काल कृत बल होता है एवम् रात्रिके प्रथम भागमें कफका बल होता है, दिनके प्रथम भागमें कफका बल होता है और भोजनके प्रथम भागमें कफका बल होता है एवम् शरद ऋतुमें, मध्य रात्रिमें, मध्य दिनमें भोजनके मध्यमें अथवा भोजनकी परिपाकावस्थामें पित्तका बल होता है । इसी प्रकार वर्षा ऋतुमें, रात्रिके अंतमें दिनके अंतमें, भोजनके अंतमें वातका बल होता है । इस प्रकार बल, काल, विशेष, संप्राप्ति जानना ॥ १६ ॥

ग्रन्थकारकी प्रतिज्ञा ।

तस्माद्व्याधीन्भिषगनुपहतसत्त्ववृद्धिहेत्वादिभिर्भावैर्यथावद-
नुबुध्येत् ॥ १७ ॥

इस लिये बुद्धियुक्त वैद्य हेतु आदिक भावोंमें अर्थात् निदानादिकों द्वारा रोगकी यथार्थ परीक्षा करे ॥ १७ ॥

इत्थर्थसंग्रहो निदानस्थानस्योद्दिष्टः भवति तं विस्तरेण भूयः पर-
मतोऽनुव्याख्यास्यामः ॥ १८ ॥

इस प्रकार संक्षेपसे संपूर्ण निदानको कथन किया है । अब फिर विशेष रूपसे कथन करते हैं ॥ १८ ॥

तत्र प्रथम एव तावदाद्याल्लोभामिद्रोहकोपप्रभवानष्टौ व्याधीन्निदा-
नपूर्वेण क्रमेण अनुव्याख्यास्यामः ॥ १९ ॥

अब क्रमपूर्वक लोभ और अभिद्रोह अथवा मिथ्या आहार और अनाचारसे उत्पन्न हुई आठ प्रकारकी व्याधियोंको निदानादि क्रमसे कथन करते हैं ॥ १९ ॥

तथा सूत्रसंग्रहमात्रं चिकित्सायाः चिकित्सितेषु चोत्तरकालं यथो-
द्दिष्टं विकाराननुव्याख्यास्यामः ॥ २० ॥

और चिकित्साको भी सूत्रसंग्रह मात्रसे अर्थात् संक्षेपरूपसे कथन करते हैं विशेषरूपसे तो संपूर्ण रोगोंका निदान और उपाय यथाक्रम चिकित्सा स्थानमें कथन करेंगे ॥ २० ॥

ज्वरके भेद ।

इहखलुज्वरएवादौविकाराणामुपदिश्यते ।

तत्प्रथमतवाच्छारीराणाम् ॥ २१ ॥

क्योंकि संपूर्ण शारीरिक विकारोंमें ज्वरही प्रधान माना गया है अथवा संपूर्ण विकारोंमें प्रथम ज्वरकी उत्पत्ति हुई है इसलिये इस निदानस्थानमें प्रथम ज्वरकाही कथन करते हैं ॥ २१ ॥

अथखल्वष्टाभ्यःकारणेभ्योज्वरःसञ्जायतेमनुष्याणांतद्यथावा-
तात् पित्तात्कफाद्वातपित्ताभ्यांपित्तश्लेष्मभ्यांवातश्लेष्मभ्यां
वातपित्तश्लेष्मभ्यःआगन्तोरष्टमात्कारणात् ॥ तस्यनिदान-
पूर्वरूपलिङ्गांपचयविशेषानुपदेक्ष्यामः ॥ २२ ॥

अब कहते हैं कि ज्वर आठ कारणोंसे मनुष्योंके शरीरमें उत्पन्न होता है । वह आठ कारण इस प्रकार हैं । जैसे—वातसे, पित्तसे, कफसे, वातपित्तसे, पित्तकफसे वातकफसे एवम् वातपित्तकफसे आठवां आगन्तुक कारणसे सो उस आठ प्रकार के ज्वरको निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और संप्राप्ति विशेषसे कथन करते हैं ॥ २२ ॥

वायुकोपका कारण ।

तद्यथारूक्षलघुशीतव्यायामवमनविरेचनास्थापनशिरोविरेच-
नातियोगवेगसन्धारणानशनाभिघातव्यवायोद्वेगशोकशोणि-
तातिसेकजागरणविषमशरीरन्यासेभ्योऽतिसेवितेभ्योवायुःप्र-
कोपमापद्यते ॥ २३ ॥

वह इस प्रकार है । रूक्ष, लघु, शीतल पदार्थोंके सेवनसे । परिश्रम करनेसे, वमन, विरेचन, और आस्थापनके अतियोगसे । मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे उपवास करनेसे, चोट लगनेसे, मैथुन करनेसे, उद्वेग और शोक होनेसे, रक्तके अत्यन्त निकलनेसे, रात्रिमें जागनेसे, शरीरको ऊंचा नीचा तिरछा आदि करनेसे इन सब कारणोंके अधिक सेवनसे शरीरमें वायुका कोप होताहै ॥ २३ ॥

अतिकुपितवायुका कर्म ।

सयदाप्रकुपितःप्रविश्यामाशयमुष्मणःस्थानमुष्मणासहमिश्री-
भूतआद्यमाहारपरिणामधातुरसनामानमन्वेद्यरसस्वेदवहा-

निचस्रोतांसिचपिधायाग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादुष्माणंवाहिःनि-
रस्यकेवलंशरीरमनुपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्तयतितस्येमानि
लिङ्गानिभवन्ति ॥ २४ ॥

वह कुपित हुई वायु—आमाशयमें प्रवेश करके आमाशयकी गर्माईमें मिल जाती है । फिर वह आहारके सारभूत रस नामक धातु का आश्रय लेकर रस और स्वेदके वहने वाले छिद्रोंको रोक देती है । फिर पाचकाग्निको हनन करके पक्ति स्थानकी गर्माईको वाहर निकाल देती है । फिर वह वायु शरीरको यथोचित अग्निबलहीन देखकर बल पा जाती है । वह बल पाया हुआ वात वातज्वरको उत्पन्न करता है ॥ २४ ॥

वातज्वरके लिंग व अंगविशेषोंमें वेदना विशेष ।

तद्यथाविषमारम्भविसर्गित्वमूष्मणोवैषम्यंतीव्रतनुभावानव-
स्थानानिज्वरस्यजरणान्तेदिवसान्तेघर्मान्तेवाज्वराभ्यागमन-
मभिवृद्धिर्वाज्वरस्यविशेषेणपरुषाणावर्णत्वंनखनयनवदनमू-
त्रपुरीषत्वचामत्यर्थक्लिप्तीभावश्चानेकविधोपमाश्चचलाचलाश्च-
वेदनास्तेषांतेषामङ्गावयवानाम् । तद्यथापादयोःसुप्ततापिण्डि-
कयोस्तेष्टनंजानुनोःकेवलानाञ्चसन्धीनांविश्लेषणमूर्वोः सादः
कटीपीश्वपृष्ठस्कन्धबाह्वंसोरसाञ्चभग्नरुग्णमृदितमथितचटि-
तावपीडितावतुन्नत्वमिवहन्वोरप्रसिद्धिःस्वनश्चकर्णयोःशंख-
योर्निस्तोदः कषायास्यत्वमास्यवैरस्यंवामुखतालुकण्ठशोषः
पिपासाहृदयग्रहःशुष्कच्छर्दिःशुष्ककासःक्ष्वत्सूक्ष्मारविनिग्रहोऽ-
न्नरसखेदःप्रसेकारोचकाविपाकाःविषादविजृम्भाविनामवेपथु-
श्रमभ्रम-प्रलापजागरणलोमहर्षदन्तहर्षास्तथोष्मांभिप्रायता-
निदानाक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिवातज्वरलिङ्गा-
निस्युः ॥ २५ ॥

उस ज्वरके यह लक्षण होते हैं । जैसे—ज्वरके चढ़नेके समय और उतरनेके समय शरीरके तापमें विषमता, कभी शरीरका अधिक तपना और कभी थोड़ा तपना, ज्वरका एकसा न रहना, कभी ज्वर तीक्ष्ण और कभी मंद होना, तथा भोजनके

पचजानेके अनन्तर सायंकालमें एवम् वर्षा ऋतुमें उत्पत्ति अथवा वृद्धि होना एवम् नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और त्वचा इन सबका कठोर और शुष्क होजाना तथा लाल वर्णके दिखाई देना, शरीरका वर्ण चिकटा सा हो जाना, शरीरके अंगोंमें क्षणक्षणमें इधर उधर चलने वाली तथा स्थिर रहने वाली वायुकी पीडा होना जैसे पैरोंका सोजाना, पिण्डलियोंमें उद्वेष्टन (लपेटनेकीसी पीडा) होना, जानुओंका तथा अन्य संधियोंका ढीले ढीलेसे पड जाना, दोनों जांघोंका रहसा जाना, कटि, पार्श्व, पीठ, कंधे, भुजा और कंधेके ऊपरके भागमें एवम् वक्षस्थलमें तोडनेकीसी पीडा तथा मर्दन करनेकीसी पीडा एवम् मथनेकीसी पीडा होना तथा चटकाने कीसी पीडा, मीडनेकीसी पीडा और मूर्ई चुभानेसी पीडा होना, ठोडीका जकडना, कानोंमें शब्द होना, कनपटियोंमें मूर्ई चुभनेकीसी पीडा होना, मुखका कसैला होना एवम् विरस होना । मुख, तालु, और कण्ठका सूखना, तृषा, छातीमें दर्द, सूखी छर्दी, सूखी खांसी और छीक इनका होना, डकार न आना, अन्नके रसयुक्त थूकना, अरुचि, अन्नका न पचना, चित्तमें विषाद रहना, जंभाई अधिक आना, शरीरका नमजाना, कंष होना, थकावट मालूम देना, भ्रम होना, बकना, निद्रा न आना, रोमाञ्च होना, दंतहर्ष होना, गर्मीकी इच्छा होना, वातनाशक, उष्ण स्निग्ध आदि पदार्थोंसे रोगकी शान्ति होना, एवम् रूक्ष, शीत आदिकोंसे रोगका बढना यह सब लक्षण वातज्वरके होतेहैं ॥ २५ ॥

पित्तकोपका कारण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनेभ्योऽतिसेवितेभ्यस्त-
थातितीक्ष्णातपाग्निसन्तापश्रमक्रोधविषमाहारेभ्यः पित्तप्रको-
पमापद्यते ॥ २६ ॥

अब पित्तकोपके कारणोंको कहतेहैं । जैसे उष्ण, अम्ल, लवण, क्षार, चरपरे पदार्थोंके सेवनसे एवम् अजीर्णकर्त्ता भोजनके अधिक सेवनसे तथा अतितीक्ष्ण, धूप, अग्नि और संतापके सेवनसे, परिश्रम करनेसे तथा विषम भोजन करनेसे इन सब कारणोंसे पित्तका प्रकोप होताहै ॥ २६ ॥

प्रकुपितपित्तका कर्म ।

तद्यथाप्रकुपितमामाशयादेवोष्माणमुपसंसृज्याद्यमाहारपरि-
णामधातुरसनामानमन्वावेद्यरसस्वेदवहानिचक्षोतांसिपिधा-
यद्रवत्वादग्निमुपहृत्यपंक्तिस्थानादूष्माणंबहिर्द्वारंनिरस्यप्रपीड-
यन्केवलंशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयति ॥ २७ ॥

फिर वह पित्त कुपित होकर आमाशयसे गर्मीको उत्तेजन करताहुआ आहारका परिणामरूप जो रसनामक धातु है उसमें मिलकर स्वेद और रसके बहानेवाले छिद्रोंको रोक देताहै । फिर अपने द्रवसे जठराग्निको हनन कर पाचकस्थानकी गर्मीको बाहर निकाल देताहै । तब अपना अधिकार पाकर शरीरको पीडन करताहुआ पित्तज्वरको उत्पन्न करताहै ॥ २७ ॥

पित्तज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेशरीरेज्वराभ्यागमनमभिवृद्धिर्वा । भुक्तस्यविदाहकालेमध्यन्दिनेऽर्द्धरात्रेशरदिवाविशेषेणकटुकास्यताघ्राणमुखकण्ठोष्ठतालुपाकस्तृष्णाभ्रमोमदोमूर्च्छापित्तच्छर्दनमतीसारोऽन्नद्वेषःसदनस्वेदःप्रलापोरक्तकोठाभिनिर्वृत्तिःशरीरेहरितहारिद्रत्वनखनयनवदनमूत्रपुरीषत्वचामत्वचामत्यर्थमुष्मणस्तीव्रभावोऽतिमात्रंदाहःशीतोभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिपित्तज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ २८ ॥

उसके ये लक्षण होतेहैं । शरीरमें एकदम ज्वरका वेग होना, भोजनके पाकेके समय दिनके मध्यमें, अर्धरात्रिमें, शरदऋतुमें विशेष करके ज्वरकी वृद्धि होना या उत्पन्न होना, मुखमें कटुता, नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ और तालुका पकना, तृषा, भ्रम मोह, मूर्च्छा, मुखसे पित्तका निकलना, पतला दस्त होना, आहारमें अरुचि, स्वेद, प्रलाप, शरीरमें लाल वर्णके चकत्ते प्रगट होना, नेत्र, नख, मुख, मूत्र, पुरीष, त्वच्चा इनका हल्दीके समान पीलावर्ण होना, गर्मी अधिक प्रतीत होना, अधिक दाह होना शीतल वस्तुकी इच्छा होना एवम् उष्ण वस्तुओंसे रोगका बढना, शीतल वस्तुओंसे शान्त होना यह पित्तज्वरके लक्षण होतेहैं ॥ २८ ॥

कफप्रकोपका कारण ।

स्निग्धमधुरगुरुशीतपिच्छिलाम्ल-लवण-दिवास्वप्नहर्षव्यायामेभ्योऽतिसेवितेभ्यःश्लेष्माप्रकोपमापद्यते ॥ २९ ॥

चिकने, मधुर, भारी, शीतल, पिच्छिल, अम्ल, एवम् लवण पदार्थोंके खानेसे, दिनमें सोनेसे, हर्षसे, परिश्रम न करनेसे इत्यादि कफवर्द्धक पदार्थोंके अधिक सेवनसे कफका कोप होताहै ॥ २९ ॥

प्रकुपितकफका कर्म ।

सयदाप्रकुपितःप्रविश्यामाशयमूष्मणासहमिश्रीभूतमाद्यमाहा-
रपरिणामधातुरसनामानमन्वेत्यरसस्वेदवहानिचस्रोतांसि-
पिधायाग्निमुपहत्यपंक्तिस्थानादूष्माणंवावहिः निरस्यप्रपीडय-
नूकेवलंशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्तयति ॥ ३० ॥

वह कुपित हुआ कफ आमाशयमें प्रवेश करके जठराग्निकी गर्मीके साथ मिलकर
आहारके परिणामरूप रस नामक धातुके साथ जाकर रस और स्वेदके बहानेवाले
छिद्रोंको रोक देताहै । तब जठराग्निको दहन करके पाचकाग्निकी गर्मीको बाहर
निकाल देताहै । फिर अपना अधिकार पाकर शरीरको पीडित करताहुआ कफज्वर
उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

कफज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेशरीरेज्वरा-
भ्यागमनमभिवृद्धिर्वाभुक्तमात्रेपूर्वाह्णेपूर्वरात्रेदसन्तकालेवावि-
शेषेणगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलाषः श्लेष्मप्रसेकोमुखस्यचमाधु-
र्यंहृल्लासोहृदयोपलेप स्तिमिरत्वंछर्दिमृद्वग्नितानिद्रायाआधि-
क्यंस्तम्भःतन्द्राश्वासःकासःप्रतिश्यायः शैत्यंश्वेत्यञ्जनयनन-
खवदनमूत्रपुरीषत्वचामत्यर्थशीतपिडकाभृशमङ्गेभ्यउत्तिष्ठति
उष्णाभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिश्ले-
ष्मज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

उसके ये लक्षण होतेहैं शरीरमें एकदम ज्वरका प्रगट होना, भोजन करतेही
पूर्वाह्णमें, रात्रिके प्रथमभागमें एवम् वसन्तऋतुमें ज्वरका अधिक होना अथवा उत्पन्न
होना एवम् शरीरमें भारीपन, अन्नमें अरुचि, मुखसे कफका गिरना, मुखका स्वाद,
मीठा होना, कफकी छर्दी होना, हृदय कफसे लिपासा प्रतीत होना, देहमें गीलापन
प्रतीत होना, अग्निकी मंदता, अधिक निद्रा, स्तम्भ, तन्द्रा, श्वास, कास, प्रतिश्याय,
शीतता, नेत्र, नख, मुख, मूत्र, पुरीष, त्वचा इनका श्वेत होना, देहमें श्वेतरंगकी
पिडकाका होना गर्मीकी इच्छा होना, चिकने एवम् कफकारक पदार्थोंसे
रोगका बढना, रूक्ष, उष्ण आदि पदार्थोंसे शान्त होना यह सूत्र कफज्वरके लक्षण
होतेहैं ॥ ३१ ॥

द्वन्द्वजादिज्वरोंका निदान ।

विषमाशनादनशनादन्नस्य अपरिवर्तादितुव्यापत्तेः असात्म्याग-
न्धोपघ्राणाद्विषोपहतस्योदकस्य उपयोगाद्वरेभ्योगिरीणामुप-
श्लेषात्स्नेहस्वेदवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरोविरेचनाना-
मयथावत्प्रयोगात्स्त्रीणाञ्चविषमप्रजननात्प्रजातानाञ्चमिथ्यो-
पचाराद्यथोक्तानाञ्चहेतूनांमिश्रीभावाद्यथानिदानंद्वन्द्वानामन्य-
तमः सर्वेवात्रयोदोषायुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ३२ ॥

विषम भोजन करनेसे ऋतुओंके पग्वर्त्तनसे, ऋतुओंके विगडनेसे, असात्म्य गंधके
सूंघनेसे, विषैले जलके पीनेसे, गर (गर संख्यक विष) विकारसे, पहाड़ोंके समीपतासे,
स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरोविरेचन इन सबके
मिथ्यायोग होनेसे, स्त्रियोंके बेसमय प्रसव होनेसे अथवा प्रसवके समय कुपथ्य
होजानेसे एवम ऊपर कहेहुए वात, पित्त, कफ, इनमेंसे दो दोषोंके कारणोंके मिलनेसे
दो दोष कुपित होतेहैं और तीनों दोषोंके क्रोष कारक कारणोंके मिलजानेसे तीनों
दोष एकही कालमें कुपित होतेहैं ॥ ३२ ॥

द्वन्द्वजादिज्वरोंके लक्षण ।

तेप्रकुपितास्तयैवानुपूर्व्याज्वरमभिनिर्वर्त्तयन्तितत्रयथोक्तानां
ज्वरलिङ्गानांमिश्रीभावविशेषदर्शनाद्वान्द्विकमन्यतमंज्वरंसा-
न्निपातिकंवाविद्यात् ॥ ३३ ॥

वे कुपित हुए दोष क्रमपूर्वक द्वन्द्वजज्वरको अथवा सन्निपातज्वरको उत्पन्न करतेहैं ।
दो दोष कुपितहुए द्वन्द्वजज्वरको उत्पन्न करतेहैं । तीनों दोष कुपित होनेसे सन्निपात-
ज्वर उत्पन्न होताहै । दो दोषोंके लक्षण मिलनेसे द्वन्द्वज (द्विदोषज) ज्वर जानना
और तीनों दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज्वर जानना चाहिये ॥ ३३ ॥

आगन्तुज्वरका कारण व उममें दोषोत्पत्ति ।

अभिघाताभिषङ्गाभिचाराभिशापेभ्यआगन्तुर्व्यथापूर्वोज्वरोऽ-
ष्टमोभवतिसकञ्चित्कालमागन्तुःकेवलोभूत्वापश्चाद्दोषैरेनुबध्यते।
अभिघातजोवायुनादुष्टशोणिताधिष्ठानेनअभिषङ्गजःपुनर्वात-

पित्ताभ्यामभिचाराभिशापजौतुसन्निपातेन उपनिबध्यते। सप्त-
विधाज्वराद्विशिष्टलिङ्गोपक्रमसमुत्थितत्वाद्विशिष्टो वेदितव्यः।
कर्मणासाधारणेन चोपक्रम्येति अष्टविधाज्वरप्रकृतिरुक्ता॥३४॥

चोट आदिके लगनेसे, काम क्रोधादि अभिष्यंदसे, अविचार तथा अभिशापसे आगन्तुकज्वर उत्पन्न होताहै। आगन्तुक ज्वरके मिलानेसे ज्वर आठ प्रकारके होतेहैं। आगन्तुकज्वर पहिले स्वयं प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी सहायताको प्राप्त होताहै अर्थात् आगन्तुज व्याधिमें पहिले व्याधि उत्पन्न होकर पीछे वातादि दोष कुपित होतेहैं। (और निज व्याधिमें पहिले वातादि दोष कुपित होकर पीछे रोग उत्पन्न होताहै)। अभिघात निमित्तक आगन्तुजज्वरमें वायुदूषित रुधिरका आश्रय लेकर अभिघातज्वरका सहायक बनताहै। अभिष्यंदजनित ज्वरमें वात और पित्तका अनुबंध होताहै। अविचार और अभिशापजनित ज्वरमें तीनों दोषोंका अनुबंध होताहै। आगन्तुजज्वर पूर्वाक्त सात प्रकारके ज्वरोंसे लक्षण, उपाय कारणों द्वारा अलग जानना चाहिये अर्थात् वातादि सात प्रकारके ज्वरोंसे आगन्तुजज्वरके कारण, लक्षण उपाय और प्रकारके होतेहैं। कि आगन्तुजज्वर उसके साधारण कारण की चिकित्सामात्रसे शान्त होजाताहै। इस प्रकार ज्वरोंकी आठ प्रकारकी प्रकृति कहीहै॥३४॥

ज्वरको एकत्व और पूर्वरूप।

ज्वरस्त्वेक एव सन्तापलक्षणस्तमेवाभिप्रायविशेषाद्विविधमाच-
क्षते निजागन्तुविशेषाच्च तत्र निजं द्विविधं त्रिविधं चतुर्विधं सप्तवि-
धश्चाहुर्वातादिविकल्पात् ॥३५॥ तस्येमानि पूर्वरूपाणि। तद्यथा-
मुखवैरस्यंगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलाषश्चक्षुषोराकुलत्वमस्नागमनं
निद्राया आधिक्यमरतिर्जम्भाविनामोवेपथुश्रमश्रमप्रलापजा-
गरणलोमहर्षशब्दमीतवातातपासहत्वमरोचकाविपाकौदौर्व-
ल्यमङ्गमर्दः सदनमल्पप्राणता दीर्घसूत्रता आलस्यमुपचितस्य
कर्मणो हानिः प्रतीपतास्वकार्येषु गुरुणां वाक्येषु अभ्यसूयाबाले-
षु प्रद्वेषः स्वधर्मेषु अचिन्तामाल्यानुलेपभोजनक्लेशनं मधुरेषु भ-
क्ष्येषु प्रद्वेषोऽल्लवणकटुकप्रियताचेति ज्वरपूर्वरूपाणि ॥ ३६ ॥

यद्यपि संतापमात्र लक्षणसे अर्थात् शरीरके तपायमान होनेसे ज्वर (ताप) एकही प्रकारका होताहै परन्तु उसीकी निज और आगन्तुकभेदसे दो प्रका-

रका कथन करतेहैं । उनमें निजज्वर एक प्रकारका तथा दो प्रकारका एवम् तीन प्रकारका और चार प्रकारका अथवा सात प्रकारका वात आदिके विकल्पसे मानाहै उस सामान्य ज्वरके यह पूर्वरूप होतेहैं—जैसे मुखकी विरसता, अंगोंका भारीपन, अन्नमें अरुचि, आंखोंमें दाह अथवा स्नाव होना एवम् आंखोंका लाल होना अधिक निद्रा आना, चित्त न लगना तथा जंभाई आना, शरीरका ऐंठना एवम् कम्प, श्रम, भ्रम, प्रलाप, जागरण, रोमहर्ष, दंतहर्ष, इन सबका होना तथा शब्द, गीत, पवन, वृष इनकी इच्छा होना और क्षणमात्रमें इनसे द्वेष होना तथा अरुचि, अविपाक, दुर्बलता, अंगमर्द, अवसाद, प्राणोंका क्षीण होना, कामको बहुत देरमें करना, आलस्य उपस्थित कामको छोड़देना, अपने कार्यमें वेपरवाही करना, गुरुजनोंके वाक्योंको न मानना, बालकोंकी बोलचाल बुरी मालूम होना, अपने धर्मका चिन्तन न करना, पुष्पमाला चन्दनादिका लेप और भोजन इनसे भी क्लेश प्रतीत होना, मधुर पदार्थोंसे भी द्वेष होना, खट्टे, नमकीन, चरपरे पदार्थोंकी इच्छा होना यह सब लक्षण ज्वरके पूर्वरूपमें होतेहैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

प्राक्सन्तापादपिचैनसन्तापार्त्तमनुवध्नन्तीत्येतानि एकैकज्वर-

लिङ्गानि विस्तरसमासाभ्याम् ॥ ३७ ॥

संताप होनेसे अर्थात् ज्वरसे पहिले प्रगट होनेसे इसको ज्वरका पूर्वरूप कहतेहैं । और यह लक्षण ज्वर प्रगट होनेके अनन्तर होनेसे ज्वरके रूपमें गिने जातेहैं अर्थात् पूर्वरूपावस्थामें जो संताप प्रगट नहीं था वह प्रगट होजानेपर रूप कहा जाताहै । सो यह लक्षण हरएक ज्वरमें संक्षेप और विस्तारसे जान लेना चाहिये ॥ ३७ ॥

ज्वरस्तुखलुमहेश्वरकोपप्रभवः सर्वप्राणिनां प्राणहरो देहेन्द्रियम-
नस्तापकरः प्रज्ञाबलवर्णहर्षोत्साहसादनार्त्तिश्रमक्लममोहाहारो-
परोधसञ्जनो ज्वरयति शरीराणि इति ज्वरः । नान्ये व्याधयः
तथादारुणा बहूपद्रवादुश्चिकित्स्यायथायमिति । सर्वरोगाधिप-
तिर्ज्वरः नानातिर्यग्गोनिपुबहुविधैः शब्दैरभिधीयते सर्वप्राण-
भृतश्च सज्वरा एव जायन्ते सज्वरा एव म्रियन्ते समहामोहाः तेना-
भिभूताः प्राग्दैहिकं देहिनः कर्मकिञ्चिन्नस्मरन्ति सर्वप्राणिभ्यश्च
ज्वर एव प्राणानादत्ते ॥ ३८ ॥

अब ज्वरकी उत्पत्ति और उसके नामादिकोंका वर्णन करतेहैं । ज्वर महादेवके कोपसे उत्पन्न हुआ है । और सब प्राणियोंके प्राणोंको हरनेवाला देह, इन्द्रिय, मन

इनको तपायमान करनेवाला बुद्धि, बल, वर्ण, हर्ष, उत्साह इनको नष्ट करनेवाला है । पीडा, थकावट, घबराहट, मोह इनको करनेवाला है तथा आहारका उपरोध करने-वाला है । शरीरको जर्जर करदेता है इसलिये इसको ज्वर कहते हैं । अन्य व्याधियां इस प्रकार दारुण और बहुतसे उपद्रवोंवाली एवम् दुश्चिकित्स्य नहीं होतीं जिस प्रकार यह ज्वर है । ज्वर सब रोगोंका राजा है और अनेक प्रकारकी पशु आदि योनियोंमें अनेक नामोंसे कहा जाता है । संपूर्ण जीवमात्र ज्वरसहित जन्म लेते हैं और मरनेके समय भी ज्वरसहित प्राणोंको त्यागते हैं ज्वररूप महामोहसे व्याप्त हुआ मनुष्य जन्मके समय पूर्वजन्मकी किसी बातको भी स्मरण नहीं कर सकता यह ज्वरही संपूर्ण प्राणियोंके प्राणोंको आकर्षण करता है अर्थात् ग्रहण करता है ॥ ३८ ॥

ज्वरके पूर्वमें कर्तव्य कर्म ।

तत्रास्यपूर्वरूपदर्शनेज्वरादौवाहितंलघ्वशनमतर्पणंवाज्वरस्या-

माक्षयसमुत्थत्वात् ॥ ३९ ॥

क्योंकि ज्वर आम्राशयसे उत्पन्न होता है इसलिये ज्वरके पूर्वरूप दिखाई देते ही अथवा ज्वरके आदिमें हित और हलके भोजन अथवा अतर्पण (लघन) करना चाहिये ॥ ३९ ॥

ततःकषायपानाभ्यङ्गस्वेदप्रदेहपरिषेकानुलेपनवमनविरेचना-

स्थापनानुवासनोपशमननस्तःकर्मधूपधूमपानाअनक्षीरभोज-

नविधानम् ॥ ४० ॥

ज्वर उत्पन्न होनेपर काथ पीना, ज्वरनाशक तेलका मलना, पसीना देना एवम् लेप, परिषेक, अनुलेपन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, उपशमन, नस्य, धूम्रपान, अंजन, दूधपान इन सबको जिस जगह जिस विधिसे जिसका प्रयोग करना उचित हो उस प्रकार प्रयोग करे ॥ ४० ॥

ज्वरमें घृतपान ।

यथास्वंयुक्तयाजीर्णज्वरेषुसर्वेष्वेवसर्पिषःपानंप्रशस्यते । यथा

स्वमौषधसिद्धस्यसर्पिर्हिस्नेहाद्रातंशमयतिसंस्कारात्कफशैत्या-

त्पित्तमुष्माणंचतस्माजीर्णज्वरेषुतुसर्वेष्वेवसर्पिर्हितमुदकमि-

वाग्निप्लुष्टेषुद्रव्येष्विति ॥ ४१ ॥

सब प्रकारके जीर्णज्वरोंमें उनके लक्षणोंके अनुसार युक्तिपूर्वक ज्वरनाशक द्रव्यों-द्वारा सिद्ध किये हुए घृतोंका पान करना परमोत्तम कहा है । यथा लक्षणयुक्त

औषधियोंसे सिद्ध किया घृत अपने स्नेहके योगसे वायुको शान्त करता है । कफनाशक द्रव्योंके संयोगसे कफको शान्त करता है एवम् शीतल होनेसे पित्तको शान्त करता है । इसलिये संपूर्ण जीर्णज्वरोंमें घृतका पान करना इस प्रकार शान्तिकारक है जैसे अग्नि लगे पदार्थोंपर जलका डालदेना शान्तिकारक होता है ॥ ४१ ॥

तत्र श्लोकाः ।

यथाप्रज्वलितं वेदमपरिषिञ्चन्ति वारिणा ।

नराः शान्तिमभिप्रेत्य तथा जीर्णज्वरे घृतम् ॥ ४२ ॥

यहांपर श्लोक है—कि जैसे, अग्निसे जलते हुए घरको मनुष्य जलसे सींचता है और वह जल शान्तिकारक होता है उसी प्रकार जीर्णज्वरमें घृत भी शान्तिकारक होता है ॥ ४२ ॥

स्नेहाद्वातं शमयति शैत्यात्पित्तं नियच्छति ।

घृतं तु ल्यगुणं दोषं संस्कारान्तुजयेत् कफम् ॥ ४३ ॥

घृत—स्नेहसे वायुको शान्त करता है और शीततासे पित्तको शान्त करता है । घृत—कफके तुल्यगुण होनेसे औषधियोंके संस्कार द्वारा कफको जीत लेता है ॥ ४३ ॥

घृतको उत्कृष्टत्व ।

नान्यः स्नेहस्तथा कश्चित्संस्कारमनुवर्त्तते ।

यथा सर्पिरतः सर्पिः सर्वस्नेहोत्तरं परम् ॥ ४४ ॥

और स्नेह अर्थात् तैल आदिक द्रव्यान्तरसे संस्कार किया हुआ द्रव्योंके गुणोंको ग्रहण नहीं करते । जिस प्रकार संस्कार द्वारा घृत औषधियोंके गुणको ग्रहण करलेता है । इसलिये सब प्रकारके स्नेहोंमें घृत परमोत्तम माना जाता है ॥ ४४ ॥

गद्योक्तो यः पुनः श्लोकैरर्थः समनुगीयते ।

तद्व्यक्तिव्यवसायार्थद्विरुक्तः स न गर्ह्यते ॥ ४५ ॥

गद्योंमें कहा हुआ विषय यदि श्लोकों द्वारा फिर कथन कर दिया जाय तो उसमें पुनरुक्ति दोष नहीं मानना चाहिये क्योंकि वह श्लोकोंमें मनुष्योंको याद रहसकता है और प्रिय मालूम होता है इसलिये कथन किया जा है ॥ ४५ ॥

त्रिविधं नाम पर्य्यायैर्हेतुं पञ्चविधान् गदान् । गदलक्षणपर्य्या-

यान् व्याधेः पञ्चविधं ग्रहम् ॥ ४६ ॥ ज्वरमष्टविधं तस्य प्रकृष्टास-

न्नकारणम् । पूर्वरूपश्च रूपश्च संग्रहे भेषजस्य च ॥ ४७ ॥

व्याख्यातवाञ्ज्वरस्याग्नेनिदानेविगतज्वरः । भगवानग्निवे-

शायप्रणतायपुनर्वसुः ॥ ४८ ॥

इतिचरकप्रतिसंस्कृतेतन्त्रेज्वरनिदानो नामप्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । कि इस ज्वरनिदाननामक अध्यायमें तीन प्रकारका कारण, पांच प्रकारका रोग विज्ञान, पांच प्रकारके रोगोंके लक्षणोंका पर्याय तथा उनका संग्रह, आठ प्रकारके ज्वर, उस ज्वरके विकृत और संनिकृत कारण, पूर्वरूप, रूप, संक्षेपसे औषधिसंग्रह, संतापराहित भगवान् पुनर्वसुर्जनि इस ज्वरनिदानमें कथन किये हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसहितायां निदानस्थाने टकसालनिवासि पं० रामप्र-

सादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकायां ज्वरनिदानं नाम

प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।



रक्तपित्तनिदानम् ।

अथातो रक्तपित्तनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम रक्तपित्तके निदानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ॥

रक्तपित्तका कारण ।

पित्तं यथा भूतलोहितपित्तमितिसंज्ञां लभते तत्तथा नु व्याख्यास्यामः । यदा यस्तु जन्तुर्यवको दालको रदूषक प्रायाणि अन्ना-
निनित्यं भुङ्क्ते भृशोष्ण तीक्ष्णमपि चान्यदन्नजातं निष्पावमाष-
कुलत्थक्षारसूपोहितं दधि मण्डोदश्चित्कट्टम्लकाञ्जिकोपहितं वा
राहमाहिषा विकृतस्य गव्यपिशितं पिण्याकं पिण्डालुकशाकोप-
हितं मूलकसर्पपलशुनकरञ्जशिग्रुकखड्गयूषभूस्तृणसुमुखसुरस-
कुठेरगण्डीरकालमालकपर्णासक्षवकफणिज्जकोपदंशसुरासौ-
वीरतुषोदकमैरेयमेचकमधूलककुदलबदराम्लप्रायान्नपानं पि-
ष्टान्नोत्तरभयिष्ठमुष्णाभितप्तोऽतिमात्रमतिवेलं वापयसासमश्ना-

तिरोहिणीकालकपोतमांसवासर्षपतैलक्षारसिद्धकुलत्थमाष-
पिण्याकजाम्बलकुचपकैःशौकिकैर्वासहक्षीरमाममतिमात्रम-
थवापिबत्युष्णाभितप्तस्तस्यैवमाचरतःपित्तप्रकोपमापद्यते ।
लोहितश्चस्वप्राणमतिवर्त्तते ॥ १ ॥

पित्त जिस प्रकार रक्तपित्त संज्ञाको प्राप्त होताहै उस प्रकारकी उसकी व्याख्या करतेहैं । जब मनुष्य-जौ, उडालक, कोद्रव आदिक द्रव्योंका निरन्तर सेवन करताहै एवम् अत्यन्त उष्ण और तीक्ष्ण अन्नोको सेवन करताहै अथवा निष्पाव उडद, कुल्थी दाल आदिमें दहीका मण्ड उदश्वित् मिलाकर खाताहै अथवा चरपरे, खट्टे, कांजी आदिक पदार्थोको अधिक सेवन करताहै तथा मूअर, भैंसा भेंडा, मछली, गो आदिकोके मांसको खाताहै । तिलोकी खली, पिंडालुका शाक एवम् पकी मूली, सरसों, लहसुन, कंजा, सुहार्जना, पड्यूप, भूतृण, शाक, पर्णाश सुमुख, सुग्म (तुलसीके भेद) कुटेर गण्डीरशाक कालमालकशाक, फणीझक (मरुआ), उपदंशक (चर्वीमांसविशेषका बना पदार्थ) सुगा, सौवीर, तुपोदक, मेरेय, भेंदक, मधूलक, बेर तथा अन्य खट्टे पदार्थोका अत्यन्त सेवन करताहै । मिष्ठानका अधिक सेवन करताहै । गर्माईसे तप्त मनुष्य बहुत भोजन करे एवम् भोजनका समय लंघनकर भोजन करे अथवा रोहिणी नामक मछली वा कालकपोतके मांसको दूधके साथ कालकपोतके मांसको सरसोंके तेल और क्षारके साथ सिद्ध कर खाताहै एवम् कुल्थी, उडद, तिलकल्क, जामुन, बडहरके साथ पकायेहुए दूधको अथवा इन सब वस्तुओंको कच्चे दूधके साथ वा कांजीके साथ पित्त प्रकृतिवाला मनुष्य निरन्तर सेवन करताहै उसके शरीरमें पित्त कोपको प्राप्त होजाताहै । एवम् रक्त अपने प्रमाणको छोडकर बढजाताहै ॥ १ ॥

रक्तक दूषित होनेका कारण ।

तस्मिन्प्रमाणातिप्रवृत्तेपित्तं प्रकुपितं शरीरमनुसर्षयदैवयकृत्स्नी-
हप्रभावाणां लोहितवहानां स्रोतसां लोहिताभिप्यन्दगुरुणिमु-
खान्यासाद्य प्रतिपद्यते तदैव लोहितदूषयति ॥ २ ॥

रक्त अपने प्रमाणसे अधिक होकर और पित्त कुपित होकर शरीरमें अनुसर्षण (विचरण) करतेहैं फिर यकृत और प्लीहासे प्रगट हुई रक्तके बहनेवाली नाडियोंका रक्त संचित होकर उन नाडियोंका मुख भारी होकर रुधिरके जमनेसे गिलगिलासा हो जाताहै तब वह कुपित हुआ पित्त रक्तको भी दूषित करदेताहै ॥ २ ॥

रक्तपित्तनामका कारण ।

संसर्गान्तर्लोहितप्रदूषणाह्लोहितगन्धवर्णानुविधानाच्चपित्तलो-
हितमित्याचक्षते ॥ ३ ॥

रक्तके साथ पित्तका संसर्ग होनेसे और दूषित रक्तसे रक्तकी गंध और वर्ण होनेके
कारण वह रक्तयुक्त पित्त- रक्तपित्त ऐसा कहाजाताहै ॥ ३ ॥

रक्तपित्तके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथा । अनन्नाभिलाषोभुक्तस्यविदा-
हःशुक्ताम्लरसगन्धस्योद्गारदृष्टेःअभीक्ष्णागमनच्छर्दितस्यबी-
भत्सतास्वरभेदोगात्राणांसदनंपरिदाहश्चमुखाद्धूमागमइवलोह-
लोहितमत्स्यामगन्धित्वमपिचास्यस्यरक्तहरितहारिद्रवत्वमङ्गाव-
यवशकृन्मूत्र-स्वेदलालाशिंघानकास्यकर्णमल-पिडकानाम-
ङ्गसंवेदनालोहितनीलपीतश्यावानामर्चिष्मताश्चरूपाणांस्वप्न-
दर्शनमभीक्ष्णमितिलोहितपित्तपूर्वरूपाणि ॥ ४ ॥

उस रक्तपित्तके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे- अन्नमें अरुचि, भोजनका विदाही
परिपाक, कांजी और खट्टरसकी गंधयुक्त छर्दी तथा डकार आना, सदा छर्दका होना,
बीभत्सता, स्वरभेद, अंगोंका सूजना, छातीमें दाहजैसा होना, मुखसे धूआंसा निक-
लना और उसके मुखसे लोहा, रुधिर, आम, मछलीकीसी दुर्गंध आना, हल्दीके
रंगके समान अंगोंके अवयव, मल, मूत्र, पसीना, नाकका मैल, मुखकी लार, कानका
मैल और पिडकाओंका वर्ण पीला होना अथवा लाल होना और अंगोंमें पीडा होना
तथा स्वप्नमें नित्य लाल, नीले, पीले, काले प्रकाशवाले रूपोंको देखना यह सब
रक्तपित्त रोग प्रगट होनेसे प्रथम प्रगट (पूर्वरूप) होतेहैं ॥ ४ ॥

रक्तपित्तके उपद्रव ।

उपद्रवास्तुखलुदौर्बल्यारोचकाविपाकश्वासकासज्वरातीसार-
शोफशोषपाण्डुरोगस्वरभेदाः ॥ ५ ॥

दुर्बलता, अरुचि, अन्नका न पचना, श्वास, कास, ज्वर, अतिसार, शोथ, शोष,
पाण्डु, स्वरभंग यह रक्तपित्तके उपद्रव होते हैं ॥ ५ ॥

रक्तपित्तके मार्ग ।

मार्गौपुनरस्यद्वौऊर्ध्वश्चाधश्चतद्दुश्लेष्मणिशरीरेश्लेष्मसंसर्गा-

दूर्द्ध्रप्रपद्यमानंकर्णनासिकानेत्रास्येभ्यः प्रच्यवते । बहुवा-
तेतुशरीरेवातसंसर्गादधःप्रपद्यमानंमूत्रपुरीषमार्गाभ्यांप्रच्य-
वते । बहुवातश्लेष्मणितुशरीरेश्लेष्मवातसंसर्गाद्वावपिमार्गौ-
प्रपद्यते । तौमार्गौप्रपद्यमानंसर्वेभ्यएवयथोक्तेभ्यःखेभ्यःप्रच्य-
वतेशरीरस्य ॥ ६ ॥

रक्तपित्तके दो मार्ग हैं एक ऊर्द्धमार्ग दूसरा अधःमार्ग । वह रक्तपित्त-कफ-
प्रधान शरीरमें कफके संसर्गसे ऊपरको गमन करताहुआ-कान, नेत्र, नासिका और
मुख द्वारा निकलताहै । वातप्रधान शरीरमें वायुके संसर्गसे नीचेको गमन करता
हुआ मूत्र और मलके द्वारोंसे निकलताहै । जिसके शरीरमें वायु और कफ इन दोनों-
की अधिकता होतीहै उसके शरीरमें वात और कफके संसर्गसे दोनों (ऊपरके और
नीचेके) मार्गों द्वारा निकलताहै । जब दोनों मार्गोंसे प्रवृत्त होताहै तो शरीरके संपूर्ण
द्वारोंसे अर्थात् मुख, नासिका, नेत्र, गुदा, लिंग इन सब मार्गोंसे निकलताहै ॥ ६ ॥

रक्तपित्तका साध्यसाध्यत्वं ।

तत्रयदूर्द्ध्रभागंतत्साध्यंविरेचनोपक्रमणीयत्वाद्बह्वौषधत्वाच्च ॥ ७ ॥

उन्से ऊपरके मार्गसे प्रवृत्त होनेवाला रक्तपित्त विरेचन द्वारा शांत होनेसे, एवम्
बहुतसी औषधियें ऊर्द्धगत रक्तपित्त नाशक होनेसे ऊर्द्धगत रक्तपित्त साध्य हैं ॥ ७ ॥

यदधोभागंतद्याप्यं वमनोपक्रमणीयत्वाद्बह्वौषधत्वाच्च ॥ ८ ॥

अधोमार्गगामी-रक्तपित्त-याप्य साध्य होताहै क्योंकि उसकी शांति करनेवाली
औषधियें बहुत थोड़ी हैं और उत्तमें वमन द्वारा शांति होतीहै ॥ ८ ॥

यदुभयभागंतदसाध्यं वमनविरेचनायोगित्वादनौषधत्वाच्च ॥ ९ ॥

जो दोनों मार्गोंसे गमन करताहै वह असाध्य है क्योंकि न तो उत्तमें वमन विरेचन
करासकतेहैं न उभयतः शांत करनेमें औषधी यथोचित क्रिया कर सकती ॥ ९ ॥

रक्तपित्तकी उत्पत्ति आदि ।

रक्तपित्तप्रकोपस्तुखलुपुरादक्षयज्ञध्वंसेरुद्रकोपामर्षाग्निनाप्राणि-
नांपरिगतशरीरप्राणानामनुज्वरमभवत् ॥ १० ॥

पहले दक्षप्रजापतिका यज्ञ विध्वंस होनेके समय महादेवके कोपरूप अग्निद्वारा
ज्वर उत्पन्न होनेके उपरांत रक्तपित्त उत्पन्न हुआ वह रक्तपित्त शरीरधारियोंके
प्राणोंको दावाग्निके समान सर्वतः प्रवेश करताहुआ शीघ्र नष्ट करदेताहै । इसलिये इस
शीघ्रकारी रोगकी शांतिका उपाय भी शीघ्रही करना चाहिए ॥ १० ॥

तस्याशुकारिणोदावाग्नेरिवापतितस्यात्यधिकस्याशुप्रशान्तौय-
तितव्यमात्रादेशंकालञ्चाभिसमीक्ष्यसन्तर्पणेनापतर्पणेनवामृ-
दुमधुरशिशिरतिक्तकषायैरभ्यवहार्यैः प्रदेहपरिषेकावगाहसं-
स्पर्शनैर्वमनाद्यैर्वातत्रावहितेनेति ॥ ११ ॥

मात्रा, देश, काल इन सबको विचारकर संतर्पण अथवा अपतर्पण क्रियाद्वारा
एवम् मृदु, मधुर, शीतल, कडुप, कसैले आदि योगोंसे रक्तपित्तको शान्त करे । अथवा
लेप, परिशेक, अवगाहन, रत्नआदिका धारण, एवम् वमनआदिकोंसे अथवा अन्य जो
क्रिया उचित हो उसके द्वारा रक्तपित्तको शान्त करे ॥ ११ ॥

तत्र श्लोकाः ।

साध्यंलोहितपित्तंतद्यदूर्द्ध्वप्रतिपद्यते ।

विरेचनस्ययोगित्वाद्बहुत्वाद्भेषजस्यच ॥ १२ ॥

इसी विषयमें यहांपर श्लोक हैं:-ऊर्द्ध्वगामी रक्तपित्त विरेचनके योगसे एवम् उसके
नाश करनेवाली बहुतसी औषधियां होनेके कारण साध्य होताहै ॥ १२ ॥

वमनंनहिपित्तस्यहरणेश्रेष्ठमुच्यते । यश्चतत्रानुगोवायुस्तच्छा-
न्तौचावरंमतम् ॥ १३ ॥ स्याच्चयोगावहंतत्रकषायंतित्तकानि-

च । तस्माद्याप्यंसमाख्यातं यद्रक्तमनुलोमगम् ॥ १४ ॥

रक्तन्तुयदधोभागंतद्याप्यमितिनिश्चयः । वमनस्याल्पयोगित्वा
दल्पत्वाद्भेषजस्यच ॥ १५ ॥

क्योंकि पित्तको हरण करनेकेलिये वमन कराना श्रेष्ठ नहीं होता और अधोमार्ग-
गामी रक्तपित्तमें वायुका संसर्ग होनेसे उसकी शान्तिके लिये वमन कराना उचित
होताहै । एवम् तिक्त, कषाय पदार्थोंद्वारा पित्त शान्त होताहै परन्तु वायु शान्त नहीं
होता इसलिये अधोगामी रक्तपित्त चिकित्सामें कठिनाई पडनेसे याप्यसाध्य होताहै ।
क्योंकि अधोगामी रक्तपित्तमें यथोचित रीतिपर वमन भी नहीं करासकते । और
तिक्त, कषाय द्रव्योंद्वारा भी यथोचित रीतिपर शान्त नहीं करासकते । इसलिये इसको
याप्यसाध्य मानतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

संसृष्टदोषोंकी चिकित्सा ।

रक्तपित्तन्तुयन्मार्गौद्वावपिप्रतिपद्यते । असाध्यमपितज्ज्ञेयंपू-
र्वोक्तादपिकारणात् ॥ १६ ॥ नहिसंशोधनंकिञ्चिदस्त्यस्यप्रति-

मार्गगैम् । प्रतिमार्गश्चहरणंरक्तपित्तेविधीयते । एवमेवोपश-
मनंसर्वशोनास्यविद्यते ॥ १७॥ संसृष्टेषुचदोषेषुसर्वजिच्छमनं
मतम् ॥ १८ ॥

जो रक्तपित्त दोनों मार्गोंसे प्रवृत्त होताहै वह ऊपर कहेहुए कारणोंसे असाध्य होताहै । क्योंकि उद्धर्गामी होनेसे इसमें वमन नहीं करसकते और अधःगामी होनेके कारण विरेचन नहीं करसकते इसलिये दोनों मार्गोंद्वारा उभयगामी रक्तपित्तमें शोधनक्रिया नहीं होसकती अतएव सर्वथा इसका कोई उपाय शान्तिकारक नहीं होता । सब दोषोंसे मिलेहुए रक्तपित्तमें सर्वतः शान्ति कारक औषधियोंका सेवन हितकर होताहै एवम् सब प्रकारसे उभयगामी रक्तपित्तको जीतनेकेलिये औषधियें भी अपना काम नहीं करसकतीं इसलिये इसको असाध्य मानाहै ॥ १६॥ १७॥ १८ ॥

इत्युक्तंत्रिविधोदरंरक्तमार्गविशेषतः ॥ १९ ॥

इस प्रकार मार्ग विशेषसे रक्तपित्तके तीन भेद कथन कियेहैं ॥ १९ ॥

साध्यरोगको असाध्य होनेका कारण ।

एभ्यस्तुखलुहेतुभ्यःकिञ्चित्साध्यंनसिध्यति । प्रेष्योपकरणा-
भावादौरात्म्याद्वैद्यदोषतः । अकर्मैतश्चसाध्यत्वंकश्चिद्रोगोऽति
वर्तते ॥ २० ॥

चार हेतुओंके अच्छा न होनेसे कोई भी रोग साध्य नहीं रहता वह चार हेतु यह हैं । परिचारक अच्छा न होनेसे, औषधी आदि उपकरण अच्छा न होनेसे, रोगीका स्वभाव अथवा, आचार अच्छा न होनेसे, एवम् वैद्यके दोषसे साध्य रोग भी असाध्य होजातेहैं । तथा यत्न न करनेसे भी साध्यरोग कोई ही शान्त होताहै अर्थात् साध्यरोग भी विना उपाय किये शान्त होना कठिन होताहै ॥ २० ॥

तत्रासाध्यत्वमेकस्यात्साध्ययाप्यपरिक्रमात् ।

रक्तपित्तस्यविज्ञानमिदंतस्योपदेक्ष्यते ॥ २१ ॥

साध्य, याप्यसाध्य, और असाध्य इन तीनोंमें असाध्यता सिर्फ एक प्रकारकी होतीहै अर्थात् असाध्यरोगका यत्न नहीं होसकता । साध्य और याप्यसाध्यकी क्रमपूर्वक चिकित्सा हो सकतीहै । इसलिये रक्तपित्तकी असाध्यताके लक्षण कथन करतेहैं ॥ २१ ॥

असाध्यके विशेष लक्षण ।

यत्कृष्णमथवानीलंयद्वाशक्रधनुष्प्रभम् ।

रक्तपित्तमसाध्यंतद्वाससोरश्चनश्चयत् ॥ २२ ॥

जो रक्तपित्त काला, नीला, इन्द्रधनुषके समानवर्णवाला, होताहै वह असाध्य जानना । एवम् जिसमें रंगाहुआ कपडा फिर स्वच्छ न होसके उसको भी असाध्य जानना ॥ २२ ॥

भृशंपूत्यतिमात्रञ्चसर्वोपद्रववच्चयत् ।

बलमांसक्षयेयच्चतच्चरक्तमसिद्धिमत् ॥ २३ ॥

जिस रक्तपित्तमें अत्यन्त दुर्गंध आवे, तथा संपूर्ण उपद्रवों सहित हो । एवम् रोगीका बल और मांस क्षीण हो वह रक्तपित्त भी असाध्य होताहै ॥ २३ ॥

येनचोपहतोरत्तरक्तपित्तेनमानवः ।

पश्येद्दृश्यंविद्यच्चैवतच्चासाध्यमसंशयम् ॥ २४ ॥

जिस रक्तपित्तके होनेसे मनुष्य आकाश और संपूर्ण पदार्थोंको लालवर्णका देखे वह भी असाध्य जानना ॥ २४ ॥

रक्तपित्तं कर्तव्यता ।

तत्रसाध्यंपरित्याज्यंयाप्यंयत्नेनयापयेत् ।

साध्यश्चावहितःसिद्धैर्भेषजैःसाधयेद्भिषक् ॥ २५ ॥

इनमें असाध्यको त्यागकर याप्यसाध्यकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनीचाहिये । और साध्यरक्तपित्तको सिद्ध औषधियों द्वारा जीत लेनाचाहिये ॥ २५ ॥

तत्रश्लोकौ ।

कारणंनामनिर्वृत्तिपूर्वरूपाण्युपद्रवान् । मार्गोदोषानुबन्धश्चसा-

ध्यत्वंनचहेतुमत् ॥ २६ ॥ निदानेरक्तपित्तस्यव्याजहारपुनर्व-

सुः । वीतमोहरजोदोषलोभमानमदस्पृहः ॥ २७ ॥

इति अभिवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरक्तपित्तनिदा-

नंनामद्वितीयोऽध्यायः ।

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस रक्तपित्त निदाननामक अध्यायमें रक्तपित्तके कारण, उत्पत्ति, पूर्वरूप, उपद्रव, ऊर्द्ध और अथःगमन, वातादि दोषोंका अनुबंध, साध्य और असाध्य तथा उनके कारण यह सब मोह, रजोदोष, लोभ, मान, मद और स्पृहारहित भगवान् पुनर्वसूजीने कथन कियेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० नि० स्था० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां रक्तपित्तनिदानं नाम

द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातोऽगुल्मनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान् आत्रेयः ।

अब हम गुल्मनिदानकी व्याख्या करतेहैं—इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

गुल्मोंके भेद ।

इह खलु पञ्चगुल्मा भवन्ति । तद्यथा—वातगुल्मः पित्तगुल्मः

श्लेष्मगुल्मो निचयगुल्मः शोणितगुल्म इति ॥ १ ॥

गुल्मरोग पांच प्रकारका होता है—जैसे, वातगुल्म, पित्तगुल्म, कफगुल्म और सन्निपातगुल्म तथा रक्तजगुल्म ॥ १ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच कथमिह भगवन् !

पञ्चानां गुल्मानां विशेषमभिजानीमहे । न ह्यविशेषविद्रोगाणा-

मौषधविदपि भिषक् प्रशमनसमर्थ इति ॥ २ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! इन पांच प्रकारके गुल्मोंको हम यथोचित रीतिपर कैसे जान सकतेहैं अर्थात् इनके जाननेका प्रकार कथन कीजिये क्योंकि रोगके निदानको यथोचित रीतिपर विना जाने अर्थात् रोगके विना समझे औषध क्रियामें कुशल वैद्य भी रोग शान्ति नहीं कर सकता ॥ २ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवान् आत्रेयः । समुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयवि-

शेषेभ्यो विशेषविज्ञानं गुल्मानां भवत्यन्येषाञ्च रोगाणामग्निवेश !

तत्तु खलु गुल्मेषूच्यमानं निबोध ॥ ३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशयके भेदसे गुल्मोंका विशेषरूपसे अलग २ ज्ञान होसकता है । इसी प्रकार कारणादि द्वारा अन्य रोगोंका भी ज्ञान हो सकतहै । सो यहांपर गुल्मरोगके कारण आदिकोंका श्रवण करो ॥ ३ ॥

वातकुपितहोनेका कारण ।

यदा पुरुषो वातलो विशेषेण ज्वरवमनविरेचनातीसाराणामन्यत-

मेन कर्शनेन कर्शितो वातलमाहारमाहरति शीतं वा विशेषेणाति-

मात्रलेहपूर्वे वा वमनविरचनेपिबत्यनुदीर्णानूवातमूत्रपुरीषवेगा-
नृविरुणद्धिअत्यशितोवापिबतिनवोदकमतिमात्रसंक्षोभिणावा-
यानेनयातिअतिव्यवायव्यायाममयरुचिर्वाभिघातमिच्छतिवा-
विषमाशनशयनस्थानचक्रमणसेवीवाभवतिअन्यद्वाकिञ्चिदे-
वंविधंवाअतिमात्रं व्यायामजातंवाआरभतेतस्यापचाराद्वातः
प्रकोपमापद्यते ॥ ४ ॥

ज्व वातप्रधान मनुष्य- ज्वर, वमन, विरेचन, अतिसार अथवा अन्य कर्षणद्वारा
विशेषरूपसे कृश होजाताहै फिर वह वातकारक और शीतल द्रव्योंको विशेषरूपसे
सेवन करे अथवा विना स्नेहन कियेही वमन, विरेचनादिकोंका उपयोग करे अथवा
विनाही वेगके वमन आदिकोंको करे एवम् मल, मूत्रके वेगोंको रोके अथवा नवीन
अन्नोंको और नवीन जलको अधिक मात्रासे सेवन करे या बहुत संक्षोभ (हिलाना)
करनेवाली सवारीमें बैठे एवम् मैथुन व्यायाम, मद्य, इनका अधिक सेवन करे एवम्
चोट लगनेसे विषम भोजन और विषम शयन करनेसे ऊंचे नाच स्थानमें अधिक फिरनेसे
अथवा इस प्रकारके अन्य थकावट आदि पैदा करनेवाले कारणोंसे तथा वातकारक
कारणोंके उपस्थित होनेसे एवम् उपरोक्त वमन, विरेचनादिकोंमें किसीप्रकारका
अपचार होनेसे वायुका कोप होताहै ॥ ४ ॥

प्रकुपित वातसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

सप्रकुपितोमहास्रोतोऽनुप्रविश्यरौक्ष्यात्कठिनीकृत्याप्लुत्यपि-
ण्डितोऽवस्थानंकरोति । हृदिवस्तौपाश्र्वयोर्नाभ्यांवासशूलमुप-
जनयति । सवातजन्याननेकविधान्वेदनाविशेषाञ्जनयति-
ग्रन्थींश्चानेकविधान् । पिण्डितश्चावतिष्ठतेसपिण्डितत्वाद्गु-
ल्मइत्युपचर्यते ॥ ५ ॥

फिर वह कुपित हुई वायु महास्रोतोंमें अर्थात् आमाशय और पक्वाशय आदिमें प्रवेश
करके अपने रूक्षतादि गुणोंसे कठोरताको प्राप्तहो चक्कर खाकर एक गोलमोल गोलेको
उत्पन्नकर देतीहै वह गोला- वस्ती अथवा दोनों पंसवाड़े तथा नाभिमें पीडाको
उत्पन्न करताहै । तथा वातजनित और भी अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै
तथा अनेक प्रकारकी ग्रंथियों गोलेकी समान बनकर रहतीहैं वह ग्रन्थियें भी गुल्म-
नामसे ही उच्चारण कीजातीहैं ॥ ५ ॥

वातगुल्ममें उपद्रव ।

समुहुरादधातिमुहुरल्पत्वमापद्यतेअनियतवेदनाच्चलत्वाद्वायोः

पिपीलिकासंप्रकीर्णइवतोदस्फुरणायामसङ्कोचहर्षप्रलयोदय-
बहुलस्तदातुरश्चसूच्येवशंकुनेवचातिविद्धमात्मानंमन्यतेऽपि-
चदिवसान्तेज्वर्यतेशुष्यतिचास्यास्यमुच्छ्वासश्चोपरुध्यतेहृष्य-
न्तिरोमाणिवेदनायाःप्रादुर्भावेऽस्तीहाटोपान्त्रकूजविपाकोदाव-
र्त्ताङ्गमर्मदन्याशिरः शंखशूलव्रधरोगाश्चैनमुपद्रवन्तिऋष्णारु-
णपरुषत्वङ्नखनयनवदनमूत्रपुरीषश्चभवतिनिदानोक्तानिचा-
स्यनोपशेरतेविपरीतानिचोपशेरतइतिवातगुल्मः ॥ ६ ॥

वह गोला वायुकी चलगति होनेसे कभी बड़ा, कभी छोटा प्रतीत होताहै । इसमें पीडा भी कभी अधिक और कभी कम होतीहै । और चींटियोंके काटनेके समान तोद होताहै और स्फुरण एवम फैलाव तथा संकोच और प्रकटता तथा कभी नष्टप्रायसा हो जाना एवं फिर प्रकट रूपसे दिखना यह लक्षण होतेहैं । पीडा होनेके समय रोगीको मूर्ई चुभने एवम शूल चुभनेके समान प्रतीत होना सायंकालमें ज्वर चढना, मुखका मुखजाना, श्वास रुक रुककर आना, रोंगोंका खडा होना पीडाका प्रगट होना स्तीहा, अफरा, आंतोंका बोलना, अन्नका न पचना, उदावर्त्त, अंगमर्द तथा गर्दन शिर, कनपट्टी इनमें पीडा होना, वद निकलना आदि उपद्रवोंसे रोगीका पीडित होना एवम् त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल ये सब कालेरंग तथा लालरंग एवम् कठोर होजाना तथा निदानमें कहे हुए कारणोंसे रोगका बढना उससे विपरीत द्रव्योंके सेवनसे रोगका शान्त होना यह सब लक्षण वातजगुल्मके होतेहैं ॥ ६ ॥

वायुपित्तप्रकोपका कारण ।

तैरेवतुर्कषणैःकर्षितस्याम्ललवणकटुकक्षारोष्णतीक्ष्णशुष्क-
व्यापन्नमद्यहारितकफलाम्लानांविदाहिनाश्चशाकमांसानामप-
योगादजीर्णाध्यशनाद्रौक्ष्यानुगतेचामाशयेवमनविरचनमति-
वेलसन्धारणंवातातपौचातिसेवमानस्यपित्तंसहमारुतेनप्रकोप-
मापद्यते ॥ ७ ॥

पूर्वोक्त वमन, विरेचन आदि कर्षणों द्वारा कर्षित हुआ मनुष्य यदि खट्टे, नमकीन, चरपरे, खारे, उष्ण, तीक्ष्ण और शुष्क पदार्थोंको खाताहै अथवा सडेहुए मद्य तथा दूषित शाक आदि एवम् खट्टेफल, विदाहकारी पदार्थ, शाक, मांस इनका उपयोग करताहै तथा अजीर्णकारी पदार्थ अध्यशन (अधिक भोजन या विषम भोजन) तथा

रूक्षता आदि कारणोंसे एवम् वमन, विरचनके अतियोगसे मल मूत्र आदि वेगोंको रोकनेसे, पवन और धूपके अत्यन्त सेवनसे पित्त-वायुके साथ कुपितहो जाताहै ॥७॥

पित्तप्रकोपसे गुल्म ।

तत्प्रकुपितंमारुतआमाशयैकदेशेसंवर्त्यतानेववेदनाप्रकारानुप-
जनयतियेउक्तावात्तगुल्मेपेतंतैनविदहतिकुक्षौहृद्युरसिकण्ठे-
वासविदह्यमानःसधूर्माभिवोद्गारमुद्गिरत्यम्लान्वितंगुल्मावका-
शश्चास्यदह्यतेदूयतेधूप्यतेउष्मायतेस्विद्यतिक्लियतिमृदुशिथि-
लइवचास्पर्गसहोऽल्परोमाश्चोभवतिज्वरभ्रमदबथुपिपासाग-
लवदनतालुशोषप्रमोहविड्भेदाश्चभवन्ति।हरितहारिद्रत्वङ्न-
खनयनवदनमूत्रपुरीषश्चभवतिनिदानोक्तानिचास्यनोपशेरते-
विपरीतानिचास्यचोपशेरतइतिपित्तगुल्मः ॥ ८ ॥

उस कुपितहुए पित्तको वायु आमाशयके एकदेशमें अर्थात् ग्रहणीविभागमें प्राप्त-
कर वातगुल्ममें कही हुई संपूर्ण पीडाओंको प्रकट करताहै । और पूर्वोक्त प्रकारसे
गुल्मको उत्पन्न करदेताहै । फिर वह पित्तगुल्म- कुक्षि, हृदय, छाती, कण्ठ इन
सबमें दाहको उत्पन्न करताहै वह गुल्म दाहयुक्त होकर धूर्णकीसी तथा खटाईयुक्त
डकारको उत्पन्न करताहै और गुल्म स्थानमें दाह तथा पीडा होतीहै एवम् धूर्णोंसा
निकलता हुआ प्रतीत होताहै, पसीने आतेहैं शरीरमें गीलापनसा उत्पन्न होजाताहै ।
वह गीला नरम और शिथिलसा प्रतीत होताहै स्पर्शको सह नहीं सकता, थोडाथोडा
रोमाश्च होताहै एवम् ज्वर, भ्रम, दाह, प्यास, मुख, गल, तालू इनका सूखना, मोह
तथा दस्तका लगना और त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, पुरीष इन सबका हल्दीके
समान रंग होना, पित्तकारक पदार्थोंसे बढना और उसके विपरीतोंसे शान्त होना यह
पित्तगुल्मके लक्षण होतेहैं ॥ ८ ॥

कफके प्रकुपित होनेका कारण ।

तैरेवतुकर्षणैःकर्षितस्यात्यशनात्स्निग्धगुरुमधुरशीताशनात्पि-
ष्टेक्षुक्षीरमाषतिलगुडविकृतिसेवनमद्यपानाद्भरितकातिप्रीण-
नयादानूपौदकग्राम्यमांसातिभक्षणात्सन्धारणादातिसुहितस्य
चातिप्रगाढमुदकपानात्संक्षोभणाद्वाशरीरस्यश्लेष्मासहमारुते-
नप्रकोपमापद्यते ॥ ९ ॥

उसी प्रकार वमन, विरेचनादि कारणोंसे कर्षित हुए मनुष्यके अधिक भोजन करनेसे तथा स्निग्ध, गुरु, मधुर, शीतल पदार्थोंके खानेसे, मैदा आदि पिष्ट पदार्थ, गुड, दूध, उडद, तिल, मिठाई आदि पदार्थोंके अधिक सेवनसे, गंदक तथा सडी हुई मद्यके पीनेसे, अधिक सब्जियोंके खानेसे, अनूपसंचारी तथा ग्राम्यजीवोंका मांस अधिक खानेसे, मल, मूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, प्यारे पदार्थोंको बहुत ज्यादा खानेसे, अधिक जलपीनेसे शरीरके अधिक हलचल होनेसे, कफ-वायुके साथ कोपको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

प्रकुपितकफसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

तंप्रकुपितंमारुतआमाशयैकदेशेसंवर्त्यतानेववेदनाप्रकारानुप-
जनयतिउक्तावातगुल्मे । श्लेष्मात्वस्यशीतज्वरारोचकावि-
पाकाङ्गमर्दहर्षहृद्रोगच्छर्दिनिद्रालस्यस्तैमित्यगौरवशिरोऽभि-
तापानुपजनयति अपिच गुल्मस्यस्थैर्यगौरवकाठिन्यावगाढसु-
प्तताःतथाकासश्वासप्रतिश्यायान्राजयक्षमाणश्चातिप्रवृद्धःश्वै-
त्यंत्वङ्नखनयनवदनमूत्रपुरीषेषुउपजनयति । निदानोक्तानि-
चास्यनोपशेरतेतद्विपरीतानिचोपशेरतइतिश्लेष्मगुल्मः ॥ १० ॥

उस कुपित हुए कफको वायु, आमाशयमें ले जाकर चक्कर देकर गोलाकार बना देतीहै और वातगुल्ममें कहेहुए पीडाके प्रकारोंको उत्पन्न करतीहै । फिर यह कफसे बना हुआ गुल्म-शीतज्वर, अरुचि, अन्नका, अविपाक, अंगमर्द, रोगहर्ष, हृद्रोग, वमन, निद्रा, आलस्य, शरीरका गीलासा होना, गुरुता और शिरमें शूल इन सबको प्रगट करता है तथा वह गुल्म-स्थिर, भारी, कठिन, गाढतायुक्त तथा सुप्त होताहै । उस गुल्मके बढनेसे-काश, श्वास, प्रतिश्याय, राजयक्ष्मा यह उत्पन्न होतेहैं एषम् त्वचा, नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल, ये सब सफेद वर्णके होतेहैं । और निदानमें कहे हुए कारणोंसे रोगका बढना तथा तद्विपरीत कारणोंसे शान्त होना यह सब कफजन्य गुल्मके लक्षण होतेहैं ॥ १० ॥

निचयगुल्मका वर्णन ।

त्रिदोषहेतुलिङ्गसन्निपातात्तुसान्निपातिकंगुल्ममुपदिशन्तिकुश-
लाः । सप्रतिषिद्धोपक्रमत्वादसाध्योनिचयगुल्मः ॥ ११ ॥

जिस गुल्ममें गुल्मदोषोंके कारण और लक्षण मिलतेहों उस गुल्मको बुद्धिमान् वैद्य सन्निपातसे उत्पन्न हुआ मानते हैं । सन्निपातके गुल्ममें चिकित्साकी विरोधता पडनेसे इसको असाध्य गुल्म जानना ॥ ११ ॥

रक्तगुल्म ।

शोणितगुल्मस्तुखलुस्त्रियाएवभवतिनपुरुषस्य ।

गर्भकोष्ठार्त्तवागमनवैशेष्यात् ॥ १२ ॥

रक्तजनित गुल्म केवल स्त्रियोंकोही होताहै । पुरुषोंको नहीं होता क्योंकि गर्भकोष्ठ और मासिक ऋतुका बहाव स्त्रियोंके ही होनेसे रक्तगुल्म भी स्त्रियोंके ही होताहै ॥ १२ ॥

रक्तगुल्माकी उत्पत्तिके कारण ।

पारतन्त्र्यादवैशारद्यात्सततमुपचारानुरोधाद्वेगानुदीर्णानुप-
न्धन्त्याआमगर्भेवापिअचिरात्पतितेतथाप्यचिरप्रजातायाऋ-
तौवावातप्रकोपनान्यासेवमानायावातप्रकोपमापद्यते ॥ १३ ॥

स्त्रियें परतंत्र होनेसे और शारीरिक विषयमें मूर्ख होनेसे निरन्तर अपने घर अथवा संतान आदिके काममें लगी हुई रहतीहैं और मल मूत्रादिके आये हुए वेगोंको रोकलेतीहैं अतएव वेग आदिकोंके रोकनेसे, कच्चे गर्भके पात होजानेसे अथवा प्रसूत कालमेंही या ऋतुकालमें वात-प्रकोप कारक पदार्थके सेवनसे उस स्त्रीके शरीरमें वायु कोपको प्राप्त होजाताहै ॥ १३ ॥

सप्रकुपितोयोन्यामुखमनुप्रविश्यात्तवमुपरुणद्धिमासिमासित-
दार्त्तवमुपरुध्यमानंकुक्षिमभिवर्द्धयति ॥ १४ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु योनिके मुखमें प्रवेश करके स्त्रीके मासिक ऋतुको बंद कर देता है फिर महीने २ ऋतुके रजको रोकता हुआ कूखमें बृद्धिको प्राप्त होताहै अर्थात् रक्तका गोलासा बना २ कर कूखमें बँढताजाताहै ॥ १४ ॥

तस्याःशूलकासातीसारछर्द्यरोचकाविपाकाङ्गमर्दनिद्रालस्यक-
फप्रसेकाःसमुपजायन्तेस्तनयोश्चस्तन्यमोष्ठयोस्तनमण्डलयोश्च-
काष्ण्यङ्गलानिःचक्षुषोर्मूर्च्छाहृल्लासोदोहदःश्वयथुःपादयोरीष-
ञ्चोद्गमोरोमराज्यायोन्याश्चाजननत्वमपिचयोन्यादौर्गन्ध्यमा-
स्वावश्चोपजायते ॥ १५ ॥ केवलश्चास्यागुल्मःस्पन्दतेतामग-
र्भागर्भिणीमित्याहुर्मूढाः ॥ १६ ॥

इसके होनेसे उस स्त्रीके-शूल, खांसी, अतिसार, वमन, अरुचि, अन्नका न पचना, अंगमर्द, निद्रा, आलस्य, कफका थूकना ये उत्पन्न होतेहैं तथा दोनों स्तनोंमें दूध उत्पन्न होतातहै । ओष्ठ और स्तनोंके अग्रभाग काले होतातहैं एवम् म्लानी नेत्रोंका निकलसाजाना, मूच्छा, अह्लास तथा सब गर्भकेसे लक्षण होना, पावोंपर किंचित सृजन, रोमाञ्च होना, योनिका गर्भ प्रगट करनेकेसे लक्षण दीखना, योनिंका दुर्गन्धित तथा स्नावित होना और वह गोला किंचित फडकताहै । उस गुल्मयुक्त स्त्रीको मूर्खलोग गर्भवती समझने लगजातेहैं । ये रक्तजगुल्मके लक्षण हैं ॥ १५॥ १६ ॥

गुल्ममें रूप ।

एषांतुखलुपश्चानांगुल्मानांप्रागभिनिर्वृत्तेरिमानिपूर्वरूपाणि ।

तद्यथा-अनन्नाभिलषणमरोचकाविपाकावग्निवैषम्यंविदाहोभु-
क्तस्यपाककालेचायुत्तयाछर्द्दिरुद्गारोवातमूत्रपुरीषवेगाणामप्रा-
दुर्भावःप्रादुर्भूतानाश्चाप्रवृत्तिःसङ्गः ईषदागमनंवावातशूलाटो-
पान्त्रकूजनपरिहर्षणाभिवृत्तपुरीषताअबुभुक्षादौर्वल्यंसौहिल्य-
स्यचासहस्वमितिगुल्मपूर्वरूपाणि ॥ १७ ॥

इन पांच प्रकारके ही गुल्मोंके प्रगट होनेसे पहिले यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे अन्नकी अभिलाषा न होना, अरोचक, अन्नका न पचना, अग्निकी विषमता, भोजन कियेहुएका विदाही विपाक, भोजन पचनेके समय बिनाही कारणसे छर्द होजाना, डकारोंका आना, अधोवायु, मूत्र, मल इनके वेगोंका न होना, आयेहुए वेगोंका यथोचित निःसर्ग न होना अथवा वेगोंका निवृत्त होजाना या किंचित किंचित आना, शूल, पेटमें वायुका फैलना, अफारा आंतोंका बोलना, रोमहर्ष, मलका गांठदार होना, भूख थोड़ी लगना, शरीर दुर्बल होजाना, पेटभरके भोजन न करसकना यह गुल्म रोगके पूर्वरूप होतेहैं ॥ १७ ॥

सर्वेष्वपिचगुल्मेषुनकश्चिद्वातादृतेसम्भवति । गुल्मस्तेषांसन्नि-

पातजमसाध्यंज्ञात्वानोपक्रमेत । एकदोषजेतुयथास्वमारम्भं-

प्रणयेत्संसृष्टास्तुसाधारणेनकर्मणोपचरेत् ॥ १८ ॥

संपूर्ण गुल्मवायुके बिना नहीं होसकते अर्थात् वायु ही स्वयम् या अन्यदोषोंसे मिश्रित होकर उत्पन्न करताहै । इन पांच प्रकारके गुल्मोंमें सन्निपात जनित गुल्म-वाले रोगीको असाध्य समझकर त्याग देनाचाहिये । एक दोषसे उत्पन्न हुए गुल्मको अर्थात् वातजगुल्मको उसके कारण और लक्षणोंद्वारा जानकर चिकित्सा करे और अन्य तीन प्रकारके गुल्मोंमें यथोचित रीतिसे चिकित्सा करे ॥ १८ ॥

यद्वाअन्यदप्यविरुद्धमन्येत तदवचारयेद्विभज्यगुरुलाघवमुप-
द्रवाणांसमीक्ष्यगुरूपद्रवांस्त्वरमाणःचिकित्स्येज्जघन्यमितरां-
स्त्वरमाणस्तुविशेषमुपलभ्यगुल्मेष्वात्ययिकेकर्मणिवातचिकि-
त्सितंप्रणयेत् ॥ १९ ॥

यदि सन्निपातज गुल्मको भी चिकित्सा योग्य समझे तो उसमें दोष और उपद्रवोंकी गुरुता और लघुता विचारकर पहिले भारी उपद्रवोंको शीघ्र जीत लेवे फिर मध्यम उपद्रवोंको शान्त करे तदनन्तर बाकीके अंशोंको छांटते हुए अधिक समय व्यतीत होगा ऐसा विचारकर वायुकी चिकित्सा करे क्योंकि भारी उपद्रवोंके नष्ट होनेपर केवलवातमात्रकी चिकित्सा करनेसे रोगीको परमलाभ पहुंच सकता है ॥ १९ ॥

स्नेहस्वेदौवातहरौस्नेहोपसंहितश्चमृदुविरेचनंवस्तीनम्ललवण-
मधुरांश्चरसान्युत्क्रितोऽवचारयेत्मारुतेह्युपशान्तेस्वल्पेनापिप्र-
यत्नेनशक्यमन्योऽपिदोषोनियन्तुंगुल्मेष्विविति ॥ २० ॥

स्नेहन करना, स्वेदन करना, एवम् स्नेहयुक्त मृदु विरेचन करना तथा अम्ल-
लवण और मधुर रसयुक्त युक्तिपूर्वक वस्तीकर्म करना इनसे गुल्मरोगमें वायुकी
शान्ति होतीहै । इस प्रकार वायुके शान्त होनेपर अथवा अल्प रहजनेपर यत्नपूर्वक
अन्य दोषोंको भी शान्त करनेका प्रयत्न करनाचाहिये । यह सामान्यरूपसे गुल्मोंकी
चिकित्साका क्रम है ॥ २० ॥

तत्र श्लोकौ ।

गुल्मिनामनिलशान्तिरुपायैःसर्वशोविधिवदाचरितव्या । मा-
रुतेह्यवजितेऽन्यमुदीर्णदोषमल्पमपिकर्मनिह्न्यात् ॥ २१ ॥

उसीको यहां कहतेहैं कि गुल्मरोगमें सब तरहसे विधिपूर्वक उपायों द्वारा वायुको
शान्त करे । उस वायुके शान्त होनेपर बाकी रहे दोष साधारण क्रियाद्वारा भी शान्त
हो जातेहैं ॥ २१ ॥

संख्यानिमित्तरूपाणिपूर्वरूपमथापिच ।

दृष्टंनिदानेगुल्मानामुपदेशश्चकर्मणाम् ॥ २२ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते गुल्मनिदानं नाम
तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

इस गुल्मनिदान नामक अध्यायमें गुल्मोंकी संख्या, निमित्त, पूर्वरूप, रूप, आर
गुल्म रोगमें चिकित्सा कर्मोंका उपदेश किया गयाहै ॥ २२ ॥

इति श्रीमहार्षिचरक० नि० स्था० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां गुल्मनिदानं
नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

प्रमेहनिदानम् ।

अथातः प्रमेहनिदानं व्याख्यास्यामः इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम प्रमेहके निदानकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कथन
करनेलगे ।

प्रमेहोंकी संख्या ।

त्रिदोषकोपनिमित्ताविंशतिः प्रमेहविकाराः चापरेऽपरिसंख्येयाः ।

तत्र यथा त्रिदोषप्रकोपः प्रमेहानभिनिवर्त्तयति तथानुव्याख्या-
स्यामः ॥ १ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके निमित्तसे बीस प्रकारके प्रमेह उत्पन्न होतेहैं ।
यद्यपि इन बीस प्रकारोंके सिवाय प्रमेहोंके अन्य प्रकार भी हैं परन्तु वह गणनामें नहीं
आसकते । अतएव प्रमेहोंकी बीसप्रकारकी ही संख्या है सो जिस प्रकार तीनों
दोष कुपित होकर प्रमेहोंको उत्पन्न करतेहैं उनका वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

इह खलु निदानदोषदूष्यविशेषेभ्यो विकाराणां विघातभावाभाव-
प्रतिविशेषाभवन्ति ॥ २ ॥

इस स्थानमें हेतु, दोष और दूष्यके भेदसे रोगोंका विघात, भाव और अभावकी
भेदता होतीहै ॥ २ ॥

यदा ह्येते त्रयो निदानादिविशेषाः परस्परं नानुबन्धन्ति अथवा प्रक-
र्षादबलीयां सोऽवानुबन्धन्ति न तदा विकाराभिनिवृत्तिः । चि-
रादाप्यभिनिवर्त्तन्ते तन्वोऽवाभवन्त्यथवाप्ययथोक्तसर्वलिङ्गा
विपर्ययेण विपरीता इति सर्वविकारविघातभावाभावप्रतिवि-
शेषाभिनिवृत्तिर्हेतुरुक्तः ॥ ३ ॥

जब वातादि तीनों दोषोंके हेतु परस्पर अर्थात् आपसमें एकसे दूसरा प्रतिषेध कारक होनेके कारण रोगको उत्पन्न नहीं होनेदेता उसको रोगोंका विघात कहतेहैं । जैसे दुर्बलभावसे दोषोंका परस्पर अनुबंध होनेसे रोगोंकी उत्पत्ति नहीं होती इसको रोगोंका विघात कहतेहैं । अथवा रोग विलम्बसे उत्पन्न हो या बहुत थोड़ा उत्पन्न हो अथवा जैसा होनाचाहियेथा वैसे लक्षणयुक्त न हो । इस प्रकार रोगोंका विघात, भाव, अभाव, प्रतिनिवृत्तिके हेतुओंको कहाहै । तात्पर्य यह हुआ कि निदान, दोष, दूष्य विशेषों करके जो विकारोंका इकट्ठा होनाहै उसको विघात कहतेहैं । अथवा वातकारक हेतुसे विपरीत गुणकारक हेतुके मिलजानेसे जो रोगका उत्पन्न न होनाहै उसको विघात जानना चाहिये । और दो दोषोंका मिल करके अथवा दो हेतुओंका मिल करके रोगका होना भाव कहा जाताहै । एकदम रोगोंका हेतु आदि न होनेसे रोगका उत्पन्न न होना अभाव कहा जाताहै । हेतु आदिकोंसे रोगका प्रगट होजाना निवृत्ति कहाजाताहै । इन सबके कारणोंको संक्षेपसे कहाहै । अथवा निदान, दोष दूष्य विशेषों करके विकारोंका विघात, भाव, अभाव, प्रतिविशेष आदिसे रोगोंके विभाग कियेगयेहैं ॥ ३ ॥

प्रमेहनिदान भेद ।

तत्रइमेनिदानादिविशेषाःश्लेष्मनिमित्तानांप्रमेहाणामाशु अ-
भिनिवृत्तिकराः । तद्यथा—

हायनकयवचीनकोदालकनैषधोत्कटमुकुन्दकमहाव्रीहिप्रमोद-
कसुगन्धकानानवान्नानामतिवेलमतिप्रमाणेनोपयोगः । तथा
सर्पिष्मतांनवहरेणुमापसूपानांग्राम्यानूपौदकानांमांसानांशा-
कतिलपलपिष्टान्नपायसकृसरविलेपीक्षुविकाराणांक्षीरमन्द-
कदधिद्रवमधुरतरुणप्रायाणामुपयोगोमृजाव्यायामवर्जनस्व-
प्रशयनासनप्रसङ्गोयश्चकश्चिद्विधिरन्योऽपिश्लेष्ममेदोमूत्रसंज-
ननःसर्वःसनिदानविशेषः ॥ ४ ॥

सो यह निदानादि विशेष कफ निमित्तक प्रमेहोंको शीघ्र उत्पन्न करनेवाले होतेहैं जैसे जौ, शालिधान्य, चीना, कोदों, नैषध, मुकुन्दक, महाव्रीहि, प्रमोदक, सुगंधक आदि धान्योंकी जातियोंका निरन्तर अधिक सेवन करना और घृतके साथ नवीन मटर और उडदकी दाल अधिक सेवन करना ग्रामसंचारी, अनूपसंचारी एवम् जलज जीवोंका मांस तथा शाक, तिल, पिष्टक मैदा आदि गरिष्ठ पदार्थ, खीर, खिचरी,

विलेपी, शक्कर, गुड आदि ईखके विकार दूध, मंदक, दही एवम् पतले और मीठे पदार्थ, नवीन पदार्थ इन सबका अधिक सेवन करना तथा देहको सुकुमार बना रखना, कसरत न करना, बहुत सोना, सुन्दर नर्म शय्या और आसन आदिका उपयोग करना इनके सिवाय अन्य भी जो आहार और विहार कफ भेद तथा मूत्रके बढानेवाले हैं वह सब कफजनित प्रमेहोंके निदान (कारण) होतेहैं ॥ ४ ॥ (यह कारण कहेगये)

दोषदूष्यका वर्णन ।

बहुद्रवश्लेष्मादोषोविशेषःबहुवद्धमेदोमांसश्चशरीरक्लेदःशुक्रं-
शोणितश्चवसामज्जालसीकारसश्चौजःसंख्याताइतिदूष्यविशे-
षाः ॥ ५ ॥

अब दोष और दूष्योंको कहतेहैं । कफजनित प्रमेहोंमें बहुतसे पतले द्रव्ययुक्त कफ जो है उसको दोष कहतेहैं । बहुत और बंधीहुई भेद, मांस, शरीरका क्लेद, शुक्र, रक्त, चर्बी, मज्जा, लसीका रस और ओज यह सब प्रमेहोगमें दूष्य होतेहैं । कफ-दोषको उपरोक्त कारणोंका सेवन करनेसे कुपित करताहै इसलिये उन कारणोंको कफके कोषका निदान अर्थात् हेतु मानागयाहै । अपने कारणोंसे बढाहुआकफ भेद आदि धातुओंको दूषित करताहै इसलिये उसको दोष कहतेहैं । उस दोषद्वारा भेद आदि धातुएं दूषित होती हैं इसलिये उनको दूष्य कहाजाताहै ॥ ५ ॥

प्रकुपित कफके कर्म ।

त्रयाणामेषानिदानादिविशेषाणांसन्निपातेक्षिप्रंश्लेष्माप्रकोप-
मापद्यतेप्रागतिभूयस्त्वात् । सप्रकुपितः क्षिप्रमेवशरीरे
विसृत्तिलभते । शरीरशैथिल्यात्सर्विषर्पन्शरीरे
मेदसैवादितोमिश्रीभावंगच्छति । मेदसश्चैवबहुवद्धत्वान्मेद-
सश्चगुणानांगुणैःसमानगुणभूयिष्ठत्वात्समेदसामिश्रीभावंग-
च्छन्दूष्यत्येतद्विकृतत्वात्सविकृतोदुष्टेनमेदसोपहितःशरीरक्ले-
दमांसाभ्यांसंसर्गगच्छति । क्लेदमांसयोरतिप्रमाणाभिवृद्धि-
त्वात्समांसेमांसप्रदोषात्पूतिमांसपिडकाःशरात्रिकाकच्छपि-
काद्याःसंजनयतिअपकृतिभूतत्वाच्छरीरक्लेदंपुनर्दूषयन्मूत्रत्वे-
नपरिणमयति । मूत्रवहाणांस्रोतसांवह्णवस्तिप्रभवाणामेदः

क्लेदोपहितानिगुरुणिमुखान्यासाद्यप्रतिरुध्यते । ततःस्थैर्य-
साध्यतांवाजनयतिप्रकृतिविकृतिभूतत्वात् ॥ ६ ॥ शरीरक्लेद-
स्तुश्लेष्ममेदोमिश्रःप्रविशन्मूत्राशयेमूत्रत्वमापद्यमानःश्लेष्मि-
कैरेभिर्दशभिर्गुणैरुपसृज्यतेवैषम्यहानिवृद्धियुक्तैः । तद्यथा—
श्वेतशीतमूर्त्तपिच्छलाच्छलिग्धगुरुमधुरसान्द्रप्रसादगन्धैस्त-
त्रयेनगुणैर्नैकेनानैकेनवाभूयस्तरमुपसृज्यतेतत्समाख्यंगौणं
नामविशेषंप्राप्नोति ॥ ७ ॥

इन निदान और दोष तथा दूष्योंके संयोगसे कफ कुपित होताहै क्योंकि वह प्रथम ही अधिकतायुक्त होताहै । वह कुपित हुआ कफ संपूर्ण शरीरमें झट फैल जाताहै । शरीरकी शिथिलतासे इधर ऊधर फिरता हुआ वही कफ पहिले मेदमें मिलजाताहै फिर मेदके बहुत और वध्यहोनेके कारण तथा मेदके समान गुणवाला होनेसे वह कफ मेदमें मिलकर मेदको बिगाड़ देताहै । फिर विकृत हुए मेदके संयोगसे शरीरके क्लेद और मांसमें मिलजाताहै । उस क्लेद और मांसके अत्यन्त बढजानेसे मांसमें—मांसके दोषसे दुर्गन्धित मांसकी शराविका, कच्छपिका आदि पीडका उत्पन्न होजातीहैं । फिर वह दूषित कफ मेदादिकोंसे मिलाहुआ क्लेदको दूषित करके प्रकृतिस्थमूत्रको बिगाड़ देताहै । तब मूत्रवाही स्रोतोंके मुख मेद और क्लेदके द्वारा भारी कर देता है और रोक देता है । तथा वंक्षण और वस्तीके मुखोंको भी भारी कर देताहै । फिर उन छिद्रोंके मुख दृढ होजाते हैं अथवा किसी प्रकार प्रकृतिस्थ होनेसे साध्य भी होजातेहैं । कफ और मेदसे मिश्रित हुआ शरीरका क्लेद—मूत्राशयमें प्राप्त होकर मूत्ररूप होजाताहै फिर वह कफजनित दश प्रकारके विषमता न्यूनता एवम् अधिकता युक्त गुणोंको उत्पन्न करताहै । जैसे—श्वेतता, शीतलता, मूर्त्तता, पिच्छलता अच्छता, स्निग्धता, गुरुता, मधुरता, सांद्रता एवम् गंधता इन दश गुणोंको उत्पन्न करताहै । इनमें यदि वह क्लेद एक गुणयुक्त हो तो सम कहा जाताहै और बहुतसे गुणयुक्त होनेसे गौण कहा जाता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

प्रमेहोंके नाम ।

तेतुखलुइमेदशप्रमेहानामविशेषेणभवन्ति । तथाउदकमेहश्चे-
क्षुमेहश्चसान्द्रमेहश्चसान्द्रप्रसादमेहश्चशुक्लमेहश्चशुक्रमेहश्चशी-
तमेहश्चसिकतामेहश्चशनैर्महश्चलालामेहश्चेति ॥ ८ ॥

फिर उन दश गुणयुक्त होनेसे दश प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै ! वह दश प्रमेह यह हैं—उदकमेह, इक्षुमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुक्लमेह, शुक्रमेह, शीतमेह, सिकतामेह, शनैर्मेह और लालामेह ॥ ८ ॥

कफप्रमेहका साध्यत्व ।

तेदशप्रमेहाःसाध्याःसमानगुणमेदःस्थानत्वात्कफस्यप्राधान्यात्समानक्रियत्वाच्च ॥ ९ ॥

वह दश प्रकारके प्रमेह साध्य होतेहैं क्योंकि मेदके समान गुण होनेसे, मेदसे कफके प्रधान होनेसे तथा कफ और मेदकी समान चिकित्सा होनेसे साध्य होतेहैं । अर्थात् जो चिकित्सा कफनाशक की जायेगी वह मेदके विकारोंको भी शान्त करती है । इसलिये चिकित्सामें विरोध न पडनेसे कफजनित प्रमेह साध्य होतेहैं ॥ ९ ॥

उदकमेहका लक्षण ।

तत्र श्लोकाः ।

श्लेष्मप्रमेहविज्ञानार्थाः । अच्छंघहुंसितंशीतंनिर्गन्धमुदकोपमम् । श्लेष्मकोपान्नरोमूत्रमुदमेहीप्रमेहति ॥ १० ॥

उन कफके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहे जातेंहैं ।

उदकमेही मनुष्य—कफके कोपसे स्वच्छ बहुत, सफेद, शीतल, निर्गन्ध, जलके समान मूत्रको मृतता है ॥ १० ॥

इक्षुमेहके लक्षण ।

अत्यर्थमधुरंशीतमीपत्पिच्छिलमाविलम् ।

काण्डेश्वरससङ्काशंश्लेष्मकोपात्प्रमेहति ॥ ११ ॥

इक्षुमेही मनुष्य—अधिक मधुर, शीतल, किंचित् पिच्छल, गंधला, काण्डेश्वरके रसके समान मृतता है ॥ ११ ॥

सान्द्रमेहके लक्षण ।

यस्यपर्युषितंमूत्रंसान्द्रीभवति भाजने ।

पुरुषंकफकोपेनतमाहुः सांद्रमेहिणम् ॥ १२ ॥

सान्द्रमेही मनुष्यका मूत्र—देरतक रक्खा रहनेसे गाढा और आन्तयुक्तसा होजाता है इसीलिये इस कफजनित प्रमेहको सान्द्रमेह कहतेहैं ॥ १२ ॥

सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ।

यस्यसंहन्यतेमूत्रंकिञ्चित्किञ्चित्प्रसीदति ।

सान्द्रप्रसादमेहीतितमाहुःश्लेष्मकोपतः ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-देरतक रक्खा रहनेसे नीचेमे जमजाय और उपरसे हिला-नेसे कुछ कुछ फैलावयुक्तसा होजाय उसको सान्द्रप्रसादमेही कहतेहैं ॥ १३ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्रं पिष्टनिभं मूत्रमभीक्ष्ण्यः प्रमेहति ।

पुरुषं कफकोपेन तमाहुः शुक्रमेहिनम् ॥ १४ ॥

जो मनुष्य-इधेत और पिष्टीके धोवनके समान मूत्र करता है उसको शुक्रमेही कहतेहैं ॥ १४ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्राभं शुक्रमिश्रं वामुहुर्मेहतियोनरः ।

शुक्रमेहिणमेवाहुः पुरुषं श्लेष्मकोपतः ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-शुक्रयुक्त अथवा शुक्रके समान हो तथा वह बारंवार थोडा थोडा मूतता हो उसको कफजनित शुक्रमेह कहतेहैं ॥ १५ ॥

शीतमेहके लक्षण ।

अत्यर्थं शीतमधुरं मूत्रं क्षरति यो भृशम् ।

शीतमेहिनमाहुस्तं पुरुषं श्लेष्मकोपतः ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-अधिक, शीतल एवम् मधुर उतरता है उसको कफजनित शीतमेही कहतेहैं ॥ १६ ॥

सिकतामेहके लक्षण ।

मूर्त्तान्मूत्रगतान्दोषानणून्मेहतियोनरः ।

सिकतामेहिनं विद्यान्नरंतं श्लेष्मकोपतः ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-कठिन स्पर्शवाले रेतकेसे कणकोयुक्त हो उसको सिकतामेही कहतेहैं ॥ १७ ॥

शनैर्मेहके लक्षण ।

मन्दं मन्दमवेगन्तुकृच्छ्रं यो मूत्रयेच्छनैः ।

शनैर्मेहिनमाहुस्तं पुरुषं श्लेष्मकोपतः ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कफ कोषके कारण-वेगरहित थोडा २ एवम् शनैः शनैः मूत्र आता हो उसको शनैर्महीं कहते हैं ॥ १८ ॥

आलालमेहके लक्षण ।

तन्तुवद्धमिवालालंपिच्छिलयः प्रमेहति । आलालमेहिनं विद्यात्तं
नरं श्लेष्मकोपतः ॥ इत्येते दश प्रमेहाः श्लेष्मप्रकोपनिमित्ता
व्याख्याताः ॥ १९ ॥

जिस मनुष्यको-तंतुओंके समान, पिच्छिल, लारयुक्त मूत्र आता हो उसको आलालमेही कहते हैं । इस प्रकार कफकोपसे उत्पन्न हुए दश प्रकारके प्रमेहोंका कथन किया गया है । इति कफजनित दशमेह ॥ १९ ॥

पित्तप्रमेहका लक्षण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनोपसेविनस्तथाति-
तीक्ष्णातपाग्निसन्तापश्रमक्रोधविषमाहारोपसेविनश्च तथात्म-
कशरीरस्यैवक्षिप्रं पित्तं प्रकोपमापद्यते ॥ २० ॥

अब पित्तके प्रमेहोंके कारणोंको कहते हैं । गर्म, खट्टे, नमकीन चरपरं एवम् अजीर्णकर्ता पदार्थोंके सेवनसे तथा अजीर्णमें भोजनके करनेसे एवम् अत्यन्त तीक्ष्ण, धूप, अग्नि, संताप, श्रम, क्रोध और विषम आहारके सेवनसे पित्तप्रकृति मनुष्यके शरीरमें पित्तका शीघ्र प्रकोप होजाता है ॥ २० ॥

तत्प्रकृपितंतयैवानुपूर्य्याप्रमेहानिमान्पटूक्षिप्रमभिनिर्वर्तय-
ति ॥ २१ ॥

वह कुपित हुआ पित्त पूर्वोक्त क्रमसे मेदादिकोंको दूषित करता हुआ छः प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करता है ॥ २१ ॥

छः प्रमेहोंके नाम ।

तेषामपिचपित्तगुणविशेषेण नामविशेषाः । तद्यथा-क्षारप्रमे-
हश्चकालमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमज्जिष्ठामेहश्चहरिद्रामेह-
श्चेतितेषांभिरेवक्षारास्ललवणकटुकविस्फोणैः पित्तगुणैः पूर्वव-
त्समन्विताः । सर्वएवतेयाप्याः विषमगुणमेदः स्थानत्वादिरुद्धो-
पक्रमत्वाच्चेति ॥ २२ ॥

उन छःओंके पित्तगुणके भेदसे छःप्रकारके नाम होतेहैं । जैसे—क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मंजिष्ठामेह, हरिद्रामेह, यह छः प्रकारके ही प्रमेह—क्षार, अम्ल, लवण, कटु, विष, उष्ण इन पित्तके गुणोंसे युक्त होतेहैं । यह पित्तके छःप्रकारके प्रमेह—भेदके गुणोंसे विरुद्ध क्रिया द्वारा शान्त होनेवाले होनेसे याप्य साध्य होतेहैं अर्थात् इन पित्तजनित विकारोंको शान्त करनेवाली क्रिया भेदके विकारोंको शमन करनेवाली नहीं होसकती इसलिये चिकित्सामें विषमता पडनेसे इन प्रमेहोंको याप्य साध्य कहाहै ॥ २२ ॥

क्षारमेहीके लक्षण ।

तत्र श्लोकाः ।

पित्तप्रमेहविज्ञानार्थाः । गन्धवर्णरसस्पर्शैर्यथाक्षारस्तथात्म-
कम् । पित्तक्रोपात्रोमूत्रंक्षारमेहीप्रमेहति ॥ २३ ॥

उन पित्तके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहतेहैं । क्षारप्रमेहमें—
पित्तके कोपसे गंध, वर्ण, रस, और स्पर्श यह सब क्षारके समान गुणोंसे युक्त मूत्र
होताहै ॥ २३ ॥

कालमेहीके लक्षण ।

मसीवर्णमजस्रंयोमूत्रमुष्णंप्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्यात्कालमेहिनम् ॥ २४ ॥

पित्तके कोपसे स्याहीके समान काला और गर्म मूत्र जिसको नित्य आताहै उसको
कालमेही कहते हैं ॥ २४ ॥

नीलमेहीके लक्षण ।

चाषपक्षनिभंमूत्रमम्लंमेहतियोनरः ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्यान्नीलमेहिनम् ॥ २५ ॥

जिसको नीलकंठके पंखके समान—नीलवर्णका मूत्र थोडा थोडा आताहै उसको
नीलमेही कहतेहैं ॥ २५ ॥

रक्तमेहीके लक्षण ।

विस्त्रंलवणमुष्णञ्चरक्तंमेहतियोनरः ।

पित्तस्यपरिकोपेनतंविद्याद्रक्तमेहिनम् ॥ २६ ॥

रक्तमेही मनुष्यको—आमकीसी गंधयुक्त, नमकीन, गर्म तथा रक्तके समान मूत्र आताहै—उसको रक्तमेही कहतेहैं ॥ २६ ॥

मञ्जिष्ठमेहीके लक्षण ।

मञ्जिष्ठारूपियोऽजस्रंभृशंविस्त्रं प्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपात्तंविद्यान्मामञ्जिष्ठमेहिनम् ॥ २७ ॥

जिस मनुष्यको मंजीठके समान बहुत गंधवाला नित्य मूत्र आताहै उसको मंजिष्ठामेही कहतेहैं ॥ २७ ॥

हरिद्रामेहोंके लक्षण ।

हरिद्रोदकसङ्काशंकटुकंयः प्रमेहति । पित्तस्यपरिकोपात्तुविद्या-
द्धारिद्रमेहिनम् ॥ इतिपट्प्रमेहाःपित्तप्रकोपनिमित्ताव्या-
ख्याताः ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको हल्दीके समान वर्णवाला और कटुमूत्र आताहै उसको हरिद्रामेही कहतेहैं । इस प्रकार पित्तक कोपसे उत्पन्न हुए छः प्रमेहिओंका कथन कियागयाहै । इति पित्तजनितपट्प्रमेहाः ॥ २८ ॥

वातप्रमेहोंके कारण ।

कटुककषायतित्तरूक्षलघुशीतव्यवायव्यायामवमनविरेचना-
स्थापनशिरोविरेचनातियोगसन्धारणानशनाभिघातातपोद्वेग-
शोकशोणिताभिषेकजागरणविषमशरीरन्यासानभ्युपसेवमा-
नस्यतथात्मकशरीरस्यैवक्षिप्रंवायुः प्रकोपमायते । सप्रकुपित-
स्तथात्मकेशरीरेविसर्पन्यदावसामादायमूत्रवहानिस्त्रोतांसिप्र-
तिपथतेतदावसामेहमभिनिर्वर्त्तयति ॥ २९ ॥

अब वातके प्रमेहोंका कथन करतेहैं । कटु, कसैले, चरपरे, रुखे, हल्के शीतल पदार्थोंके सेवनसे, मैथुन और अधिक परिश्रमके करनेसे, वमन, विरेचन, आस्थापन, शिरोविरेचन इनके अति योगसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, लंघन करनेसे, चोट लगनेसे, तप, उद्वेग और शोकके होनेसे रक्तके निकलनेसे अधिक जागनेसे, शरीरको विषमावस्थामें रखनेसे तथा अन्य वातकोपकारक कारणोंसे वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें शीघ्र वायु कोपको प्राप्तहोताहै । वह कुपित हुआ वातात्मक शरीरमें इधर

उधर भ्रमण करताहुआ वसाधातु (चर्वी) से मिलकर मूत्रवाहिनी स्त्रोतोंमें प्रवेशकर वसामेहको उत्पन्नकरताहै ॥ २९ ॥

मज्जामेहका कारण ।

यदापुनर्मज्जानंमूत्रवस्तावाकर्षिततदामज्जामेहमभिनिर्वर्त्त-
यति ॥ ३० ॥

फिर वह जब मज्जाको आकर्षण करताहुआ मूत्रवस्तीमें प्राप्त होताहै तो मज्जा-
मेहको उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

हस्तिमेहका कारण ।

यदालसीकामूत्राशयेऽभिवहन्मूत्रमनुबन्धंरज्योतयतिलसीका-
तिबहुत्वाद्विक्षेपणाच्चवायोःखल्वस्यातिमूत्रप्रवृत्तिसङ्गकरोति,
तदा समत्तड्वगजःक्षरत्यजस्रंमूत्रमवेगंतंहस्तिमेहिनमाच-
क्षते ॥ ३१ ॥

जब वह (कुपितवायु) लसीकामें मिलकर मूत्राशयमें प्रवेश करताहै तब
लसीकाकी अधिकता होनेसे और वायुका विक्षेपण होनेसे लसीकायुक्त मूत्रकी
अधिक प्रवृत्ति होतीहै । फिर वह मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर विना वेग
मूत्रको मूतता रहताहै उसको हस्तीमेह कहतेहैं ॥ ३१ ॥

मधुमेहका कारण ।

ओजःपुनर्मधुरस्वभावंतद्रौक्ष्याद्रायुःकषायत्वेनाभिसंसृज्य
मूत्राशयेऽभिवहतितदामधुमेहिनं करोति ॥ ३२ ॥

ओजधातु स्वभावसे मधुर है । उसको जब वायु रुक्षतासे तथा कषाय स्वभावसे
आकर्षण करलेती है और मूत्राशयमें लेजाकर मधुरस्वभाववाले ओजसे प्रमेहको उत्पन्न
करताहै उसको मधुमेह कहतेहैं ॥ ३२ ॥

बातप्रमेहोंको असाध्यत्व ।

तानिमांश्चतुरःप्रमेहान्वातजानसाध्यानाचक्षते । महात्ययिक-
द्विप्रतिपिद्धोपक्रमत्वात्तेषामपि चपूर्ववदगुणाविशेषेणनामवि-
शेषाः ॥ ३३ ॥

इन बातसे उत्पन्न हुए चारों प्रमेहोंको असाध्य कहतेहैं क्योंकि यह प्रमेह चिकि-
त्सामें विरोध पडनेसे और अत्यन्त सांघातिक होनेसे असाध्य होतेहैं । और इनमें
सा और मज्जा आदि गुणयुक्त मूत्रक आनेसे उन्हींके समान नाम रखेगयेहैं ॥ ३३ ॥

तयया ।

वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेहश्चेति ॥ ३४ ॥

जैसे वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह और मधुमेह यह चार प्रकारके नाम हैं ॥ ३४ ॥

तत्र श्लोकाः ।

वसामेहिके लक्षण ।

वातप्रमेहविशेषविज्ञानार्थाः । वसामिश्रंवसाभश्चमूत्रमेहति-

योनरः । वसामेहिनमाहुस्तमसाध्यंवातकोपतः ॥ ३५ ॥

उन वातजनित प्रमेहोंके विशेष ज्ञानके लिये यहांपर श्लोक कहेजातेहैं । जिस मनुष्यको वसा (चर्बी) युक्त तथा वसाके वर्णवाला मूत्र आताहै उसको वातके कोपसे उत्पन्न हुआ वसामेह कहतेहैं । यह वसामेह असाध्य होताहै ॥ ३५ ॥

मज्जामेहिके लक्षण ।

मज्जानंसहमत्रेणमुहुर्मेहतियोनरः । मज्जामेहिनमाहुस्तमसा-

ध्यंवातकोपतः ॥ ३६ ॥

जो मनुष्य मज्जायुक्त मूत्रको वारंवार मूत्रता है उसको मज्जामेह कहतेहैं । यह वात कोपजनित मज्जामेह भी असाध्य होताहै ॥ ३६ ॥

हस्तिमेहिका लक्षण ।

हस्तीमत्तद्वाजस्त्रंमूत्रंक्षरतियोभृशम् । हस्तिमेहिनमाहुस्तम-

साध्यंवातकोपतः ॥ ३७ ॥

जो मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर बहुत मूत्र करताहै उसको हस्तिमेह कहतेहैं । यह वातजनित हस्तिमेह भी असाध्य होताहै ॥ ३७ ॥

मधुमेहिके लक्षण ।

कषायमधुरं पाण्डुरूक्षं मेहतियोनरः । वातकोपादसाध्यं तंप्रती-

यान्मधुमेहिनम् ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य कषाय, मधुर, रूक्ष एवम् पाण्डुवर्णका मूत्र मूत्रता है उसको वातके कोपसे उत्पन्न हुआ असाध्य मधुमेह जानना ॥ ३८ ॥

इति चत्वारः प्रमेहावातप्रकोपनिमित्ताः । ते एव त्रिदोषप्रकोपनि-

मित्ताविंशतिप्रमेहाव्याख्याताः ॥ ३९ ॥

इस प्रकार वायुके कोपसे उत्पन्नहुए चार प्रकारके प्रमेहोंका वर्णन कियाहै । वह सब मिलकर तीनों दोषोंके कोपसे उत्पन्न हुए बीस प्रकारके प्रमेहोंका कथन कियाहै ॥ ३९ ॥

त्रिदोषजन्य प्रमेहके पदरूप ।

त्रयस्तुदोषाःप्रकुपिताःप्रमेहानभिनिवर्त्तयिष्यन्तइमानिपूर्व-
रूपाणिदर्शयन्ति ॥

तद्यथा ।

जटिलीभावंकेशेषुमाधुर्यमास्येकरपादयोःसुसतांदाहंमुखतालु-
कण्ठशोषंविपासामालस्यंभलश्चकायेकायाच्छिद्रेषूपदेहंपरिदाहं
सुसतांचाङ्गेषुषट्पदपिपीलिकाभिःशरीरमूत्राभिसरणंमूत्रेचमू-
त्रदोषान्वितंशरीरगन्धंनिद्रांतन्द्राश्चसर्वकालमिति ॥ ४० ॥

यह तीन वातादि दोष ही कुपित होकर प्रमेहोंको उत्पन्न करतेहुए इन पूर्व-
रूपोंको करतेहैं । उन रूपोंको दिखातेहैं । जमे वालोंकी जठे बंधना, मुखमें
मीठापन, हाथपैरोंका सोना, दाह, मुख, तालु और कण्ठका सूखना, प्यास, आलस्य,
शरीरमें मैलका बहुत बढना, रोममागोंका बन्द होना, शरीरमें दाह होना, अंगोंका
सो जाना, मक्खियें और चीटियोंका शरीरपर बहुत आना तथा मूत्रमें लगना, शरीरसे
मूत्रकीसी गंध आना, सब कालमें निद्रा तथा तन्द्राकी अधिकता रहना यह सब
प्रमेहके पूर्वरूप होतेहैं ॥ ४० ॥

प्रमेहके उपद्रव ।

उपद्रवास्तुखलुप्रमेहिणांतृष्णातीसारज्वरदाहदौर्बल्यारोचका-
विपाकाःपूतिमांसपिडकाअलजीविद्रध्यादयश्चतत्प्रसङ्गाद्भ-
वन्ति ॥ ४१ ॥

अब प्रमेहके उपद्रवोंको कथन करतेहैं । प्यास, अतिसार, ज्वर, दाह, दुर्बलता,
अरुचि, अन्नका न पचना, मांसमेंसे दुर्गंध आना, शरीरमें पीडका होना तथा अलजी
विद्रधी आदिक प्रमेह पिडकाओंका होना यह प्रमेहके उपद्रव होतेहैं ॥ ४१ ॥

साध्यप्रमेहोंकी चिकित्साविधि ।

तत्रसाध्यान्प्रमेहानुसंधनोपशमनैर्यथार्हमुपपादयेच्चिकि-
त्सेचेति ॥ ४२ ॥

इनमें साध्य प्रमेहोंमें संशोधन और उपशमन द्रव्योंद्वारा यथोचित रीतिपर चिकित्सा करे ॥ ४२ ॥

तत्र श्लोकाः ।

एध्रमभ्यवहार्येषुस्नानचक्रमणाद्विषम् ।

प्रमेहःक्षिप्रमभ्येतिनीचद्रुममिवाण्डजः ॥ ४३ ॥

यहां कहते हैं कि जिस प्रकार साधारण वृक्षोंपर उड़ता हुआ पक्षी बिना ही प्रयाससे झट आन बैठता है उसी प्रकार जो मनुष्य नित्य प्रति आहारके लोभमें फंसे रहतेहैं और नित्य स्नान तथा भ्रमण आदि नहीं करते उनके शरीरमें प्रमेह भी झट अधिकार जमा बैठता है ॥ ४३ ॥

मन्दोत्साहमतिस्थूलमतिस्निग्धमहाशनम् ।

मृत्युःप्रमेहरूपेणक्षिप्रमादायगच्छति ॥ ४४ ॥

आलसयुक्त तथा अत्यन्त स्थूल और अधिकस्निग्ध शरीरवाले एवम् बहुत खानेवाले मनुष्यके शरीरमें प्रमेहके रूपको धारण करके मृत्यु झट प्रवेशकर लेताहै ४४

यस्त्वाहारंशरीरस्यधातुसाम्यकरंनरः ।

सेवतेविविधाश्चान्याश्चेष्टाःससुखमश्नुते ॥ ४५ ॥

जो मनुष्य शरीरकी धातुओंको साम्यावस्थामें रखनेवाले आहार विहारोंका सेवन करताहै वही मनुष्य पगमसुखको भोग करताहै ॥ ४५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

हेतुव्याधिविशेषाणांप्रमेहाणाञ्चकारणम् । दोषधातुसमायोगो

रूपंविविधमेवच ॥४६॥ दशश्लेष्मकृतायस्मात्प्रमेहाःषट्चपि-

त्तजाः । यथाकरोतिवायुश्चप्रमेहांश्चतुरोवली ॥ ४७॥ साध्या-

साध्यविशेषाश्चपूर्वरूपाण्युपद्रवाः । प्रमेहाणानिदानेऽस्मिन्क्रि-

यासूत्रञ्चभाषितम् ॥ ४८ ॥

इतिअग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेप्रमेहनिदानं

मचतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस प्रमेह निदान नामक अध्यायमें-हेतु और धिविशेषोंको तथा प्रमेहके कारणोंको दोष, धातुके संयोगको तथा उनके अनेक

प्रकारके रूपोंको कथन किया है । और दश प्रकारके कफजनित प्रमेह, छः प्रकारके पित्तजनित प्रमेह और जिस प्रकार बलवान् वायु चार प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै । एवम् प्रमेहोंको साध्य, असाध्यता तथा उनके पूर्वरूप, उपद्रव एवम् चिकित्साका क्रम यह सब कथन कियाहै ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० निदान० पं० रामप्रसादवेद्य० भाषाटीकायां प्रमेहनिदानं

नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पंचमोऽध्यायः ।

अथातःकुष्ठनिदानं व्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम कुष्ठके निदानकी व्याख्या करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

कुष्ठोत्पत्तिका कारण ।

सप्तद्रव्याणिकुष्ठानांप्रकृतिर्विकृतिमापन्नानिभवन्ति । तद्यथा-
त्रयोदोषावातपित्तश्लेष्माणःप्रकोपणविकृतादृष्याश्चशरीरधात-
वस्त्वङ्मांसशोणितलसीकाश्चतुर्द्धादोषोपघातविकृताइतिएत-
त्सप्तानांसप्तधातुकमेवंगतमाजननंकुष्ठानामतः प्रभवाण्यभि-
निर्वर्त्यमानानिकेवलंशरीरमुपतपन्ति । नचकिञ्चिदस्तिकुष्ठमे-
कदोषप्रकोपनिमित्तम् ॥ १ ॥

विकारको प्राप्तहुए सातद्रव्य कुष्ठोंके प्रकृति अर्थात् कारण होतेहैं । वह सात इस प्रकार हैं । वात, पित्त, कफ यह तीन दोष अपने कुपितकारी कारणोंसे विगडते हैं और त्वचा, मांस, रक्त एवं लसीका यह चार वातादि दोषों द्वारा विगडजातेहैं । वस इन सात प्रकारके द्रव्योंके विकृत होनेसे ही कुष्ठोंकी उत्पत्ति होतीहै । ऐसा कोई भी कुष्ठ नहीं होता जो केवल एक ही दोषके कोप होनेसे उत्पन्न हो जाताहो ॥

अस्तितुखलुसमानप्रकृतीनामपिसप्तानांकुष्ठानांदोषांशबलविक-
ल्पानुबन्धस्थानविभागेनवेदनावर्णसंस्थानप्रभावनामचिकि-
त्सितविशेषः ॥ २ ॥

सात प्रकारकेही कुष्ठ समान प्रकृति और समान कारणोंसे उत्पन्न होनेपर भी दोष, अंश, बल इनके विकल्पसे और स्थानके विभागसे वेदना, वर्ण, संस्थान और नामके प्रभावसे सबकी अलग २ प्रकारकी चिकित्सा की जातीहै ॥ २ ॥

कुष्ठभेद ।

सप्तविधोऽष्टादशविधोऽपरिसंख्येयविधोवा ॥ ३ ॥

यह कुष्ठ मुख्य सात प्रकारके होतेहैं और दोषांश बलके विकल्पसे वह अठारह प्रकारके होतेहैं एवम् सूक्ष्म विचार करने लगें तो असंख्य होजातेहैं ॥ ३ ॥

सातप्रकारके कुष्ठ ।

दोषाहिविकल्पनैर्विकल्प्यमानाविकल्पयन्तिविकारानसंख्यान-
साध्यभावात्तेषांविकल्पविकारसंख्यानेऽतिप्रसङ्गमभिसमीक्ष्य
सप्तविधमेवकुष्ठविशेषमुपदेक्ष्यामः ॥ ४ ॥

वातादि दोष ही अंशांश कल्पनासे अनेक भेदोंवाले होते हुए अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करतेहैं । उनके सूक्ष्म अंशांश कल्पना द्वारा रोगोंकी गणना करनेसे सब विकारोंका वर्णन करना कठिन होजाताहै इसलिये विशेषरूपसे कुष्ठ सात प्रकारकेही होतेहैं सो उनका वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

कुष्ठोंके भेद और उत्पत्तिके कारण ।

इहवातादिषुत्रिषुप्रकुपितेषुत्वग्मादींश्चतुरःप्रदूषयत्सुवातेऽधिक-
तरेकपालकुष्ठमभिनिर्वर्त्तते । पित्तेत्वौदुम्बरंश्चेष्मणिमण्डल-
कुष्ठम् ॥ ५ ॥

यह वातादि तीनों दोष कुपित होकर त्वचाआदि चार प्रकारके दूष्य धातुओंको दूषित करदेतेहैं तो इनमें वायुकी अधिकता होनेसे कपालनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । पित्तकी अधिकता होनेसे-उदुम्बरनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । एवम् कफकी अधिकता होनेसे मण्डलनाम कुष्ठ उत्पन्न होताहै ॥ ५ ॥

वातपित्तयोर्ऋष्यजिह्वंपित्तश्चेष्मणोःपुण्डरीकंश्चेष्ममारुतयोः
सिध्मकुष्ठंसर्वदोषातिवृद्धौकाकणकमभिनिर्वर्त्तते । इत्येवमेषस-
प्तविधःकुष्ठविशेषोभवति ॥ ६ ॥

वात और पित्त इन दोनोंकी अधिकता होनेसे ऋष्यजिह्वनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । पित्त और कफके कोषकी अधिकता होनेसे पुण्डरीकनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । एवम् कफ और वायुका कोष अधिक होनेसे सिध्मनामक कुष्ठ उत्पन्न होता है । तथा तीनों दोषोंके मिलकर वृद्धि होनेसे काकणकनामक कुष्ठ उत्पन्न होताहै । इन सात प्रकारके कुष्ठोंका कथन किया गयाहै ॥ ६ ॥

सचैषभूयोऽतःप्रकृतिविकल्पनयाभूयसीविकारसंख्यामापद्यते॥७॥

सो ये सात प्रकारके ही कुछ कारणादिकोंके विकल्पसे अनेक प्रकारके होजातेहैं ॥ ७ ॥

कुष्ठका साधारण निदान ।

तत्रेदं सर्वकुष्ठनिदानं पुनः समासेन उपदेश्यामः । शीतोष्णव्य-
त्यासमलानुपूर्व्योपसेवमानस्य तथा सन्तर्पणापतर्पणाभ्यवहा-
र्यव्यत्यासं च मधुफाणितमत्स्यमूलककाकमाचीः सततमतिमा-
त्रमप्यजीर्णे समश्नतश्चिलिचिमश्च पयसा हायनकयवकचीन-
कोदालककोरदूषप्रायाणि चान्नानि क्षीरदधितक्रकोलकुलत्थमा-
षातसीयूषकुसुम्भस्नेहवन्त्येतैश्चापि सहितस्य व्यवायव्यायाम-
सन्तापानप्युपसेवमानस्य भयश्रमसंतापोपहतस्य सहसा शीतो-
दकमवतरतो विदग्धमाहारमनुल्लिख्य विदाहीन्यभ्यवहरतः छ-
र्दिश्च प्रतिघ्नतः स्नेहांश्चाभिचरतः युगपत्त्रयोदोषाः प्रकोपमापद्य-
न्ते । त्वगादयश्च त्वारः शैथिल्यमापद्यन्ते । तेषु शिथिलेषु दोषाः
प्रकुपिताः स्थानमभिगम्य सन्तिष्ठमानास्तानेव त्वगादीन्दूषय-
न्तः कुष्ठान्यभिनिर्वर्तयन्ति ॥ ८ ॥

सो अब फिर उन संपूर्ण प्रकारके कुष्ठोंका निदान संक्षेपसे कथन करतेहैं । सर्दी
और गर्मीकी विपरीततासे अथवा विपरीतभावसे सेवन करनेसे या अपने स्वाभाविक
आहार विहारादिकोंको विपरीत रीतिपर सेवन करनेसे मलोंके कुपित करनेवाले पदार्-
थोंको निरन्तर सेवन करनेसे संतर्पण और अपतर्पणकी विपरीततासे भोजन, मधु,
खाणित, मछली, मूळियें मकोहका शाक, इनका सदैव अधिक सेवन करनेसे अजीर्णमें
भी भोजन करनेसे और अधिक भोजन करनेसे, दूधके साथ चिलीचिमनामक मछली
खानेसे तथा हायनक, यवक, चीनक, कोद्रव, उदालक आदि धान्योंको दूध मछली
आदि संयोग सहित निरन्तर अधिक खानेसे, दूध, दही, छाछ, कुल्थी, घेर, उडद,
अलसीका घृष, करडका तैल इन सबके अत्यन्त सेवन करनेसे एवम् अधिक संतर्पण,
मेथुन, व्यायाम तथा अन्य संतापकारी वस्तुओंके सेवन करनेसे और भय, श्रम, संताप
इनसे व्याकुल हुआ मनुष्य सहसा शीतल जलपीवे अथवा शीतल जलमें तैरने लगजाय

उससे विदग्धकारी आहारके सेवनसे अथवा विदग्धहुए आहारको उखाड़करके विदाही पदार्थोंका सेवन करनेसे एवम् आये हुए वमनके वेगको रोकनेसे, शरीरको अत्यन्त स्नेहन करनेसे वातादि तीनों दोष एकसाथ कुपित होजातेहैं । फिर वह कुपित होकर त्वचा आदि चारों धातुओंको शिथिल करदेतेहैं । उन शिथिल हुई धातुओंमें कुपित हुए दोष प्रवेश करके उनके स्थान विशेषोंमें प्राप्त होकर रहतेहुए उन त्वचा, मांस आदिकोंको विगाडते हुए कुष्ठोंको उत्पन्न करतेहैं ॥ ८ ॥

कुष्ठके पृथक् रूप ।

तत्रेमानिपूर्वरूपाणि ॥ तद्यथाअस्वेदनमतिस्वेदनंपारुष्यम-
तिश्लक्ष्णतावैवर्ण्यकण्डूर्निस्तोदःसुसतापरिदाहःपरिहर्षोलोम-
हर्षोखरत्वमुष्मायणगौरवंश्वयथुर्वीसर्पागमनमभीक्ष्णंकायच्छि-
द्रेषूपदाहःपकदग्धदष्टक्षतोपस्खलितेष्वतिमात्रवेदनास्वल्पा-
नामपिच व्रणानांदुष्टिरसंरोहणञ्चेतितेभ्योऽनन्तरंकुष्ठानिजा-
यन्ते ॥ ९ ॥

उन कुष्ठोंके पृथक् रूप यह हैं । जैसे पसीनेका न आना अथवा अधिक आना, त्वचाका अत्यन्त कठोर होना या अधिक नरम होजाना, एवम् त्वचाका रंग विगड जाना, खाज, पीडा, शून्यता, दाह और हर्षण इन सबका शरीरमें होना, रोमहर्ष, शरीरका खर्दरापन, त्वचामें गर्मीकी अधिकता, शरीरमें भारीपन, सूजन, विसर्प-रोगका होना, शरीरके रोम मार्गोंमें तथा अन्य छिद्रोंमें निरन्तर दाहका होना और शरीरमें यदि कोई जखम या आगसे दग्ध अथवा किसी जानवरके काटनेसे जखम होजाय तो उसमें अत्यन्त पीडा होना और छोटी २ फुंसियें होकर उनमें भी काटने तथा दागनेकीसी दाह और पीडा होना और उन छोटे २ व्रणोंका भी दूषितसा होजाना और फिर नहीं भरना ऐसे २ उपद्रव होनेके अनन्तर कुष्ठ उत्पन्न होतेहैं अर्थात् यह कुष्ठोंके पूर्व रूप हैं ॥ ९ ॥

कपालकुष्ठके लक्षण ।

तेषामिदंवेदनावर्णसंस्थानप्रभावनामविशेषविज्ञानम्तद्यथा ।
रूक्षारुणपरुषाणिविषमविसृतानिखरपर्य्यन्तानितनून्युद्वृत्तब-
हिस्तनूनिमुससुतानिहृषितलोमाचितानिनिस्तोदबहुलानिअ-

लपकण्डूदाहपूयलसीकान्याशुगतिसमुत्थानानिआशुभेदीनि

जन्तुमन्तिकृष्णारुणकपालवर्णानिकपालकुष्ठानीतिविद्यात् ॥१०॥

उन सात प्रकारके कुष्ठोंकी वेदना, वर्ण, स्थान और प्रभावोंके ज्ञानको यथोचित रीतिपर वर्णन करतेहैं । जैसे रूक्ष, अरुण, कटोर, विषम गतिवाले जिसका अंतका भाग खरदरा हो तथा थोड़े २ ऊंचे हों, बाहरके भागमें किंचित् ऊंचे हों, छोटे २ हों, शून्यसे हों, जिनके ऊपर रोम खड़े हों, प्रायः अधिक पीड़ा होतीहो, किंचित् खाजयुक्ते एवम् दाह, पूय (राध) और लसीका (मांसकामा धोवन) ये उन जरूमोंसे निकलतेहैं तथा झटपट फैलजानेवाले झट अपनी पीड़ाका उत्पन्न करनेवाले, कृमियुक्त काले और लालवर्णके तथा कपालके समान वर्ण युक्त इन सब लक्षणोंवाले कृष्णका कपालकुष्ठ कहतेहैं ॥ १० ॥

उदुम्बरकुष्ठके लक्षण ।

ताम्राणिताम्ररोमराजीभिरवनच्छानिवहुलानिवहुवहलरक्तपूय-
लसीकानिकण्डूक्लेदकोथदाहपाकवन्त्याशुगतिसमुत्थानभेदी-
निससन्तापकिमीण्युदुम्बरफलपक्वपर्णान्युदुम्बरकुष्ठानीति
विद्यात् ॥ ११ ॥

ताँबेके समान वर्णवाला तथा ताम्रवर्णके रोमयुक्त, सघन और बहुत तथा गाढी राध तथा लसीका युक्त एवम् खाज, क्लेद, सडन, जलन, पाक, इनसे युक्त शीघ्र फैलनेवाला, झट प्रगट हो जानेवाला, एवम् शीघ्र फटजानेवाला संताप और कृमियुक्त और पके हुए गूलरके समान वर्णवाला हो इन सब लक्षणोंवाले कुष्ठको उदुम्बर कुष्ठ कहते हैं ॥ ११ ॥

मण्डलकुष्ठके लक्षण ।

स्निग्धानिगुरुण्युत्सेधवन्तिश्लक्ष्णस्थिरपनिपत्यन्तानिशुक्ल-
क्तावभासानिवहुलवहलशुक्लपिच्छिलस्वावीणिशुक्लरोमराजी-
सन्तानानिवहुकण्डूकिमीणिसक्तगतिसमुत्थानभेदीनिपरिम-
ण्डलानिमण्डलकुष्ठानीतिविद्यात् ॥ १२ ॥

चिकना, भारी, ऊंचा, मृदु, दृढ तथा किनारोंपर्यंत मोटा, श्वेत और लालवर्णका बहुत बहाव करनेवाला और वह बहाव श्वेत तथा पिच्छलवर्णका स्रवता हो सुफेद रोमोंसे युक्त हो तथा उसमें अत्यन्त खाज होतीहो और कृमि पड़े हों एवम् उसके

सब मण्डल देरसे फैलनेवाले, देरमें उत्पन्न होनेवाले, तथा देरमें फटनेवाले हों इस-
प्रकारके गोलगोल मण्डलोंवाले कुष्ठको मण्डल कुष्ठ कहतेहैं ॥ १२ ॥

ऋष्यजिह्वकुष्ठके लक्षण ।

परुषाण्यरुणवर्णानिवहिरन्तःश्यावानिनीलपीतताम्रावभासा-
न्याशुगतिसमुत्थानान्यल्पकण्डूक्लेदक्रिमीणिदाहभेदनिस्तोद-
पाकबहुलानिशूकोपहतोपमानवेदनान्युत्सन्नमध्यानितनुपर्य-
न्तानिकर्कशपिडकाचितानिदीर्घपरिमण्डलानिऋष्यजिह्वाकु-
त्तीनिऋष्यजिह्वानीतिविद्यात् ॥ १३ ॥

कठोर तथा लालवर्णका, बाहरका भाग एवम् भीतरका भाग काला, नीला, पीला
एवम् ताम्रवर्णका हो, शीघ्र फैलनेवाला हो, शीघ्र उत्पन्न होनेवाला हो, खाज, कृमि,
दाह, भेद, निस्तोद यह हों एवम् अधिक पकनेवाला, सूईसी चूभनेकी पीडायुक्त,
बीचका भाग अधिक उंचा न हो किनारे पतले हों और छोटी २ कठोर फुंसियोंसे
युक्त हो जिसमें लम्बे २ मण्डल हों वह मण्डल गीळकी जीभके समान हों इन सब
लक्षणों युक्त कुष्ठको ऋष्यजिह्व कुष्ठ कहतेहैं ॥ १३ ॥

पुण्डरीककुष्ठके लक्षण ।

शुक्लरक्तावभासानिरक्तपर्यन्तानिरक्तशिरारजीसन्ततान्युत्से-
धवन्तिबहुवहलरक्तपूयलसीकानिकण्डूक्रिमिदाहपाकवन्त्या-
शुगतिसमुत्थानभेदीनिपुण्डरीकपलाशसंकाशानिपुण्डरीका-
णीतिविद्यात् ॥ १४ ॥

जो कुष्ठ-सफेद तथा लालवर्णवाले अथवा गुलाबीवर्णवाले हों एवम् किनारे लाल-
वर्णके हों लालरोमयुक्त हो एवम् उंचे हों उनमेंसे अधिक रक्त, राध, और लसीका
निकलती हों एवम् खाज, कृमिदाह, पाक इन सबसे युक्त हो, शीघ्र फैलने और उत्पन्न
होने एवम् फटजानेवाले हों और कमलके फूलकी कंकड़ीके समान हो इन सब लक्ष-
णयुक्त कुष्ठको पुण्डरीक कुष्ठ कहतेहैं ॥ १४ ॥

सिध्मकुष्ठके लक्षण ।

परुषारुणविशीर्णवह्निस्तनून्यन्तःस्निग्धानिशुक्लरक्तावभासा-
निबहून्यल्पवेदनान्यल्पकण्डूदाहपूयलसीकानिलघुसमुत्थाना-

न्यल्पभेद-क्रिमीण्यलावु-पुष्पसङ्काशानिसिध्म-कुष्ठानीति- विद्यात् ॥ १५ ॥

जो कुष्ठ बाहरके भागमें कठोर, लाल, और फैला हुआ हो और भीतर हलका हो, तथा चिकना, सुफेद और लालवर्णयुक्त हो और बहुतही थोड़ी पीड़ावाला हो, जिसमें अल्पखुजली उठती हो एवम् दाह, राध और लसीका इन करके युक्त हो और बहुत छोटोपनसे प्रगट होना और फटना यह लक्षण हों, कृमियुक्त हो घीयाके फूलके समान वर्णवाला हो उसको सिध्मकुष्ठ कहतेहैं ॥ १५ ॥

काकणक कुष्ठके लक्षण ।

काकणन्तिकावर्णान्यादौपश्चात्सर्वकुष्ठलिङ्गसमन्वितानिपापी- यसांसर्वकुष्ठलिङ्गसम्भवेनानेकवर्णानिकाकणकानीतिविद्यात् ॥ १६ ॥

काकणनामक कुष्ठ-पहिले रक्तके समान वर्णवाले होतेहैं फिर संपूर्ण कुष्ठोंके लक्षणोंसे युक्त होजातेहैं । पापीजनोंके शरीरमें यह कुष्ठ होकर सब कुष्ठोंके लक्षणोंको धारण करतेहैं तथा अनेक वर्णके होतेहैं । इन अनेक लक्षणवाले कुष्ठोंके वर्ण, वेदना-दियुक्त कुष्ठको काकणकुष्ठ कहतेहैं ॥ १६ ॥

कुष्ठोंका साध्यासाध्य वर्णन ।

तान्यसाध्यानिसाध्यानिपुनरितराणि । तत्रयदसाध्यंतदसाध्य- तांनातिवर्त्तते । साध्यंपुनःकिञ्चित्साध्यतामतिवर्त्ततेकदाचि- दपचारात् ॥ १७ ॥

वह सब कुष्ठ साध्य और असाध्यके भेदसे दो प्रकारके होतेहैं । उनमें काकण असाध्य हैं और बाकी साध्य हैं । इनमें जो असाध्य हैं वह अपनी असाध्यताको नहीं छोड़ता जो साध्य हैं वह किसी प्रकारके कुपथ्यके होजानेसे असाध्यताको प्राप्त होजातेहैं ॥ १७ ॥

साध्यानीहषट्काकणकवर्ज्यानिअचिकित्स्यमानानिअपचार- तोवादोपैरभिष्यन्दमानानिअसाध्यतामुपयान्ति ॥ १८ ॥

इनमें काकणकि कुष्ठके सिवाय बाकी छः कुष्ठ साध्य मानेगयेहैं । परन्तु चिकित्साके दोषसे अथवा चिकित्सा न करनेसे या किसी अपचारके होजानेसे वृद्धिकें प्राप्त होकर फैलते हुए असाध्यताको प्राप्त हो जातेहैं ॥ १८ ॥

उपेक्षितकुष्ठका फल ।

साध्यानामपिह्यपेक्षमाणानामेषांत्वङ्मांसशोणितलसीकाको-
थक्केदसंस्वेदजाः क्रिमयोऽभिमूर्च्छन्ति । तेभक्षयन्तोत्वगादी-
नृदोषान्पुनर्दूषयन्तः इमानुपद्रवान्पृथक्पृथगुत्थापयन्ति ॥ १९ ॥

साध्य कुष्ठोंमें भी शीघ्र यत्न न करनेसे त्वचा, मांस, रुधिर और लसीका इन सबके सड़ने और क्लेद तथा पसीने आदिसे कृमि उत्पन्न होतातें हैं । वह कृमि कुष्ठीको हुए फिर त्वचा आदिकोंको दूषित करते हैं और नीचे लिखे हुए इन उपद्रवोंको अलग-२ उत्पन्न करते हैं ॥ १९ ॥

प्रकुपितदोषोंके उपद्रव ।

ततोवातः श्यावारुणपरुषवर्णतामपिचरौक्ष्यशूलशोथतोदवेपथु-
हर्षसङ्कोचायासस्तम्भसुप्तिभेदभङ्गान् । पित्तं पुनर्दाहस्वेदक्लेद-
कोथकण्डूस्त्रावपाकरागान् । श्रेण्मात्वस्य श्वैत्यशैत्यस्थैर्यक-
ण्डूगौरवोत्सेधोपस्नेहोपलेपान् । क्रिमयस्त्वगादींश्चतुरः शिराः
स्त्रायून्यस्थीन्यपिचतरुणानिखादन्ति ॥ २० ॥

इन कृमियोंसे दूषित हुए त्वचा आदिकोंमें वायु कुपित होकर, कृष्णता, अरुणता, कठोरता, रूक्षता एवम् शूल, शोथ, तोद, कम्प, रोमहर्ष, संकोच, आयास, स्तब्धता-
शून्यता और भेदनकीसी पीडा तथा भग्नता इनको उत्पन्न करता है । कुपित हुआ पित्त—दाह, स्वेद, क्लेद, सड़न, खुजली, स्त्राव, पाक और लालवर्णता इनको उत्पन्न करता है एवम् कफ कुपित होकर शीतता, स्थिरता, खाज, भारीपन कुष्ठमें उंचापन, चिकनाहट, उपलेप इनको प्रगट करता है । और वह बड़े हुए कृमि—त्वचा, मांस, रुधिर, लसीका, शिरा, स्त्रायु और पुष्टहिड्डियोंको भी खाना आरम्भ करदेतें हैं ॥ २० ॥

कुपितदोषोंमें उपद्रव ।

अस्यामवस्थायामुपद्रवाः कुष्ठिनं स्पृशन्ति । तद्यथा—प्रस्रवणम-
ङ्गभेदः पतनान्यङ्गावयवानां तृष्णाज्वरातीसारदाहदौर्बल्यारोच-
काविपाकाश्चतद्विधमसाध्यं विद्यादिति ॥ २१ ॥

ऐसी अवस्थामें कुष्ठीको ये उपद्रव दुःख देते हैं । जैसे राधका स्त्राव अंगोंका भेदन, उंगुली आदि अंगोंका गिरना, प्यास, ज्वर, अतिसार, दाह, दुर्बलता, अरुचि और अन्नका न पचना इत्यादि असाध्य उपद्रव होजाते हैं ॥ २१ ॥

तत्रश्लोकाः ।

साध्योऽयमितिःपूर्वनरोगमुपेक्षते ।

सकिञ्चित्कालमासाद्यमृतएवावबुध्यते ॥ २२ ॥

यहांपर श्लोकहैं । कि जो मनुष्य रोगको साध्य समझकर उसका यत्न नहीं करते और यह कहतेहैं कि अभी क्या है जब अवकाश मिलेगा तब यत्न कर लेंगे । ऐसे मनुष्य कुछ कालके अनन्तर मरे हुए ही दिखाई पड़तेहैं ॥ २२ ॥

यस्तुप्रागेवरोगेभ्योरोगेषुतरुणेषुच ।

भेषजंकुरुतेसम्यक्सचिरसुखमश्नुते ॥ २३ ॥

जो मनुष्य रोगोंसे प्रथम ही अथवा रोग होनेपर भी शीघ्र यत्न कर लेतेहैं वह शरीरके सुखको सुखपूर्वक भोगते हैं ॥ २३ ॥

यथास्वल्पेनयत्नेनच्छिद्यतेतरुणस्तरुः ।

सएवातिप्रवृद्धस्तुनसुच्छेद्यतमोभवेत् ॥ २४ ॥

एवमेवविकारोऽपितरुणःसाध्यतेसुखम् ।

विवृद्धःसाध्यतेकृच्छ्रादसाध्योवापिजायते ॥ २५ ॥

जैसे छोटासा वृक्ष साधारण यत्न करनेसे झट उखड़ सकताहै और अधिक बड़ा होजानेसे उखाड़ना कठिन होजाताहै । उमी प्रकार रोग भी बल पानेके पहिले सुखपूर्वक निवृत्त होजाताहै । वही रोग वृद्धिको प्राप्त होनेसे कष्टमाध्य अथवा असाध्य होजाताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

संख्याद्रव्याणिदोषाश्चहेतवःपूर्वलक्षणम् ।

रूपाण्युपद्रवाश्चोक्ताः कुष्ठानांकौष्टिकेपृथक् ॥ २६ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते कुष्ठनिदानं-

नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । कि, इस कुष्ठनिदान नामक अध्यायमें कुष्ठोंकी संख्या, द्रव्य, दूष्यधातु, दोष, हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपद्रव यह सब पृथक् २ कथन कियेहैं ॥ २६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्र० निदान० पं० रामप्रसादवैद्य० भापाटीकायां

कुष्ठनिदानं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

शोषनिदानम् ।

अथातःशोषनिदानं व्याख्यास्यामइति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम शोषके निदानकी व्याख्या करतेहैं ऐसे भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

शोषोके आयतनोंकी संख्या ।

इहखलुचत्वारिशोषस्यायतनानि । तद्यथा—

साहसंसन्धारणं क्षयोविषमाशनमिति ॥ १ ॥

इस शरीरमें शोषरोग होनेके चार कारण होतेहैं । जैसे अपनी ताकतसे बढकर साहस करना संधारण (मलमूत्रादि वेगोंको रोकना) धातुओंका क्षय होना और विषमभोजन करना ॥ १ ॥

साहसका वर्णन ।

तत्रयदुक्तंसाहसंशोषस्यायतनमितितदनुव्याख्यास्यामः ।

यदापुरुषोदुर्बलोहिसन्बलवतासहविष्टह्वातिअतिमहतावाधनु-
षाव्यायच्छतिजल्पतिवातिमात्रमतिमात्रंवाभारमुद्रहतिअप्सु-
वाप्लवतेचातिदूरमुत्सादनपदाघातनेवातिप्रगाढमासेवतेअति-
प्रकृष्टंवाध्वानंदुतमभिपततिअभिहन्यतेवान्यद्वाकिञ्चिदेवंवि-
धंविषममतिमात्रंवाव्यायामजातमारभतेतस्यातिमात्रेणकर्म-
णाउरःक्षण्यतेतस्यउरःक्षतमुपप्लवतेवायुः । सतत्रावस्थितःश्ले-
ष्माणमुरःस्थमुपसंगृह्यशोषयन्विहरत्यूर्ध्वमधस्तिर्य्यकूच ॥२॥

उनमें प्रथम साहस जो शोषका कारण कथन कियाहै उसकी व्याख्या करतेहैं । जब दुर्बल मनुष्य बलवान् मनुष्यसे मलयुद्ध करताहै अथवा बडे भारी धनुषको अधिक बलसे खींचता है एवम् बहुत जोरसे बहुत बोलताहै और अपनी सहनशक्तीसे बढकर भारको उठाताहै एवम् जलमें अधिक तैरताहै । अत्यन्त बलपूर्वक अपनी छातीमें तैल आदिका मालिश कराताहै अथवा लात आदिकी बलवान् चोट लगजा-
नेसे या बहुत ज्यादा पैरोंको हिलाता है अथवा अत्यन्त कठिन मार्गमें बहुत भागताहै ।

इन कारणोंसे अथवा गिरपडनेसे, चोट आदि लगनेसे, विषम या अत्यन्त व्यायाम करनेसे एवम् अपनी शक्तिसे बढकर काम करनेसे, मनुष्यकी छाती (फुफ्फुस हृदय आदिमें) घाव अथवा क्षीणता उत्पन्न होजातीहै तब वायु कुपित होकर उस मनुष्यके शरीरमें उरक्षतरोगको उत्पन्न करताहै । फिर वही वायु उर अर्थात् छातीमें स्थित होकर छातीके कफको ग्रहण करके शोष रोगको प्रगट करताहै । और ऊपर, नीचे तथा तिरछा गमन करताहुआ शरीरकी धातुओंको सुखा डालताहै ॥ २ ॥

वायुके कर्म ।

योंऽशस्तस्यशरीरसन्धीन्आविशतितेनजृम्भाङ्गमर्दोंज्वरश्चोप-
जायते । यस्त्वामाशयमुपैतितेनरोगाभवन्तिउरस्याअरोचक-
श्च । यःकण्ठंप्रपद्यतेकण्ठस्वनमुद्धंसतेस्वरश्चावसीदतियःप्रा-
णवहानिस्त्रोतांस्येतितेनश्वासःप्रतिश्यायश्चोपजायते । यःशि-
रस्यवतिष्ठतेशिरस्तेनोपहन्यते ॥ ३ ॥

उसी वायुके जो अंश शरीरकी संधियोंमें प्रवेश करतेहैं वह जंभाई, अंगमर्द और ज्वर इनको उत्पन्न करतेहैं । जो अंश आमाशयमें प्राप्त होताहै वह छातीके रोगोंको तथा अरुचिको प्रगट करताहै । जो अंश कण्ठमें प्रवेश करताहै वह कण्ठके शब्दको तथा स्वरको विगाड देताहै । जो अंश प्राणवाहक स्त्रोतोंमें प्रवेश करताहै उससे श्वास और प्रतिश्यायको उत्पन्न करताहै । जो अंश शिरमें प्रवेश करताहै उससे शिरमें दर्द उत्पन्न होतीहै ॥ ३ ॥

ततःक्षणनाच्चैवोरसोविषमगतिवच्चवायोःकण्ठस्योद्धंसनात्
कासःसंजायते । कासप्रसङ्गादुरासिक्षतेसशोणितधीवतिशोणि-
तागमाच्चास्यदौर्गन्ध्यमुपजायतेएवमेतेसाहसप्रभवाःसाहसि-
कमुपद्रवाःस्पृशन्ति ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर छातीके क्षरण होनेसे तथा वायुकी विषमगति होनेसे एवम् वायु द्वारा कण्ठके रुकजानेसे खांसी उत्पन्न होजातीहै उस खांसीके सबबसे छातीके धावोंका रक्त थूकमें आनेलगजाताहै । उस रक्तके निकलनेसे मुखसे दुर्गंध आने लगजातीहै । इस प्रकार यह साहससे उत्पन्न हुए उपद्रव अधिक साहस करनेवाले मनुष्यको घेर लेतेहैं ॥ ४ ॥

शोषमें उपदेश ।

ततःसोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुतःशनैःशनैरुपशुष्यति । त

स्मात्पुरुषोमतिमान्वलमात्मनःसमीक्ष्यतदनुरूपाणिकर्माण्या-
रभेतकर्तुम् । बलसमाधानंहिशरीरंशरीरमूलश्चपुरुषइति ॥ ५ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकर्ता उपद्रवों द्वारा पीडित हुआ धीरे धीरे सूख जाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने बलकी परीक्षा करके उसके अनुरूप कर्मोंको ही आरम्भ करना चाहिये । क्योंकि बल ही शरीरका आश्रय है और मनुष्यका जीवन शरीरके आधीन होता है ॥ ५ ॥

तत्रश्लोकः ।

साहसंवर्जयेत्कर्मरक्षन्जीवितमात्मनः ।

जीवन्हिपुरुषस्त्विष्टंकर्मणःफलमश्नुते ॥ ६ ॥

यहां एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्य अपने जीवनकी रक्षा करता हुआ बहुत साहसके कर्मको त्याग देवे क्योंकि पुरुषोंके वांछित कर्मोंका फल जीवन ही होता है अर्थात् संपूर्ण सुखोंका मूल जीवन है उस जीवनके रहनेपर ही मनुष्य अपने शुभकर्मोंका फल भोग सकता है ॥ ६ ॥

दूसरा कारण संधारण-शोषका कारण कथन किया है सो उसकी व्याख्या करते हैं ।

सन्धारणजन्य शोषका वर्णन ।

सन्धारणंशोषस्यायतनमिति यदुक्तं तदनुव्याख्यास्यामः । यदा-
पुरुषो राजसमीपे भर्तृसमीपे वा गुरोर्वापादमूले द्यूतसभां सभाज-
यन्स्त्रीमध्यं वानुप्रविश्य यानैर्वाप्युच्चावचैर्गच्छन् भयात्प्रसंगाद्धी-
मत्वा द्यूतं गृणित्वा द्रानिरुणद्ध्यागतानि वातमूत्रपुरीषाणितस्य स-
सन्धारणा द्रायुप्रकोपमापद्यते ॥ ७ ॥

जब पुरुष राजाके समीप अथवा मालिकके समीप या गुरु आदिकोंके चरणोंके समीप अथवा जूआ आदि किसी खेलमें बैठे हुए या किसी सभामें एवम् स्त्रियोंमें बैठकर या किसी ऊंची नीची सवारी आदिमें चलते हुए अथवा भयसे या किसी और प्रसंगसे या उपरोक्त सभा आदिकोंमें लज्जाके मारे अथवा घृणासे वात, मूत्र, पुरीष आदिक वेगोंको रोक लेता है तो उसके शरीरमें वायु कोषको प्राप्त होजाता है ॥ ७ ॥

सप्रकुपितः पित्तश्लेष्मानौसमुदीर्योर्द्ध्वमधस्तिर्यक् च विहरति
ततश्चांशविशेषेण पूर्ववच्छरीरावयवविशेषं प्रविश्य शूलं जनयति

भिनत्तिपुरीषमुच्छोषयतिवा, पार्श्वेचाभिरुजतिगृह्णात्यंसौक-
ण्ठमुरश्चावधमतिशिरश्चोपहन्ति, कासंश्वासंज्वरंस्वरभेदं प्रति-
श्यायश्चोपजनयति ॥ ८ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु पित्त और कफको उठाकर पूर्वोक्त क्रमसे ऊपर, नीचे, तिरछा तथा भिन्न २ अंशोंसे शरीरके भिन्न २ भागोंमें प्रवेश करके पीडाको उत्पन्न करताहै। और मलको पतला करके निकालता है अथवा सुखादेताहै। दोनों पार्श्व-भागोंमें शूलको करताहै एवम् अंशनामक कंधोंसे ऊपरके स्थानमें (हंसलीमें) पीडाको करताहै एवम् छातीमें पीडा उत्पन्न करताहै। शिरमें दर्दको करताहै और कण्ठको पीडायुक्त बनाताहै तथा खांसी, श्वास, ज्वर, स्वरभेद, प्रतिश्याय इनको उत्पन्न कर देताहै ॥ ८ ॥

ततःसोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुतःशनैःशनैरुपशुष्यति ।
तस्मात्पुरुषोमतिमानात्मनःशरीरेष्वेवयोगक्षेमकरेषुप्रयतेतवि-
शेषेणशरीरंह्यस्यमूलंशरीरमूलश्चपुरुषइति ॥ ९ ॥

फिर वह इन शोषणकर्ता उपद्रवोंद्वारा धीरे धीरे शरीरकी सब धातुओंको सुखा डालताहै। इस लिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके योग और क्षेमकी इच्छा करते हुए मल मूत्रादि वेगोंको नहीं रोकना चाहिये। क्योंकि शरीरके आधार ही पुरुषका जीवन है इसलिये शरीरकी रक्षा करना सबसे मुख्य धर्म है ॥ ९ ॥

तत्रश्लोकः ।

सर्वमन्यत्पारित्यज्यशरीरमनुपालयेत् ।

तदभावेहिभावानांसर्वाभावःशरीरिणामिति ॥ १० ॥

यहांपर एक श्लोक कहा है—कि अन्य सब आडम्बरोंको छोड़कर शरीरको ही पालन करना चाहिये क्योंकि शरीरके नष्ट होनेसे संपूर्ण सम्पत्तियोंका भी अभाव होजाताहै ॥ १० ॥

क्षयशोषका वर्णन ।

क्षयःशोषस्यायतनमितियदुक्तंतदनुव्याख्यास्यामः ! यदापु-
रुषोतिमात्रंशोकचिन्तापरीतहृदयोभवति, ईर्षोत्कण्ठाभय-
क्रोधादिभिर्वासमाविश्यते, कृशोवासन् रूक्षान्नपानसेवीभवति,
दुर्बलप्रकृतिरनाहारोऽल्पाहारोवाआस्तेतदातस्यहृदयस्थायी-

रसःक्षयमुपैति । सतस्योपक्षयत्सिशोषंप्राप्नोतिअप्रतीकाराच्चा-
नुबध्यतेयक्ष्मणायथोपदेक्ष्यमाणरूपेण ॥ ११ ॥

तीसरा जो शोषरोगका कारण क्षय कथन किया है अब उसकी व्याख्या करते हैं । जब मनुष्यके हृदयको अत्यन्त शोक एवम् चिन्ता घेर लेते हैं अथवा ईर्ष्या, उत्कंठा, भय, क्रोध इनकी अत्यन्ततासे विर जाता है अथवा अत्यन्त कृश होनेपर भी रूक्ष अन्नपानोंका सेवन करता है एवम् दुर्बल शरीरवाला लंघन अथवा बहुत थोड़ा आहार करता है तब इसके हृदयमें रहनेवाला रस क्षय होजाता है । उसके क्षय होनेसे मनुष्यके सब धातु सूख जाते हैं । इसका शीघ्र यत्न न करनेसे आगे कहा हुआ यक्ष्मारोग उत्पन्न होजाता है ॥ ११ ॥

यक्ष्माहोनेकी रीति ।

यदापुरुषोऽतिहर्षात्प्रसक्तभावःस्त्रीषुअतिप्रसङ्गमारभतेतस्याति
प्रसङ्गाद्रेतःक्षयमुपैतिक्षयमपिचोपगच्छतिरेतसियदिमनःस्त्री-
भ्योनैवास्यनिवर्त्ततेअतिप्रवर्त्ततेएवतस्यातिप्रणीतसङ्कल्पस्य-
मैथुनमापद्यमानस्यशुक्रंनप्रवर्त्ततेअतिमात्रोपक्षीणत्वात् ।
अथास्यवायुर्व्यायच्छमानस्यैवधमनीरनुप्रविश्यशोणितवाहि-
नीस्ताभ्यःशोणितंप्रच्यावयतितच्छुक्रक्षयाच्छुक्रमार्गेशोणि-
तंप्रवर्त्ततेवातानुसृतलिंगम् ॥ १२ ॥

जब मनुष्य अत्यंत हर्षसे आसक्त होकर अधिक मैथुन करता है । उस अधिक मैथुन करनेसे उसका वीर्य क्षय होजाता है । वीर्यके क्षय होनेपर भी जिसका चित्त स्त्री संगसे निवृत्त नहीं होता बल्कि और भी अधिक प्रवृत्ति होती जाती है । इस प्रकार स्त्री संसर्गमें अधिक प्रवृत्ति होनेसे वीर्यका क्षय होकर पुनः मैथुन करनेपर भी वीर्यके न रहनेसे वीर्यकी प्रवृत्ति नहीं होती क्योंकि वह अत्यन्त क्षीणताको प्राप्त हो लेता है ऐसा करनेसे फिर उसके शरीरमें वायु प्रवेश हो धमनीय नसोंके बीचमें प्रवेश करके रक्तवाहिनी नसोंमेंसे रक्तको लेकर वीर्यके मार्गसे वीर्यके क्षय होनेके अनन्तर उस रक्तको निकालता है । और वायु उस रक्तके साथ मिलजाता है ॥ १२ ॥

अथास्यशुक्रक्षयाच्छोणितप्रवर्तनाच्चसन्धयःशिथिलीभवन्ति ।

रौक्ष्यमुपजायते। भूयः शरीरेदौर्बल्यमाविशतिवायुःप्रकोपमाप-
द्यते । सप्रकुपितोऽवशकंशरीरमनुसर्पन्परिशोषयतिमांसशोणि-

तेप्रच्यावयतिश्लेष्मपित्तेसरुजतिपाश्वेचावगृह्णात्यंसौकण्ठमु-
द्धंसयतिशिरश्लेष्माणमुपक्लिश्यप्रतिपूरयतिश्लेष्मणासन्धी-
श्चप्रपीडयन्करोत्यङ्गमर्दमरोचकाविपाकौचपित्तश्लेष्मोत्केशा-
त्प्रतिलोमगत्वाच्चवायुज्वरंकासंस्वरभेदंप्रतिश्यायश्चोपजनय-
ति ॥ १३ ॥

फिर उस मनुष्यके वीर्यके क्षीण होनेसे और रक्तकी प्रवृत्ति होनेसे संधियें शिथिल होजातीहैं तथा शरीरमें रुक्षता उत्पन्न होजातीहै । और शरीर दुर्बलताको प्राप्त होजाताहै । शरीरमें वायुका कोप होजाताहै । वह कुपित हुआ वायु उस दुर्बल शरीरमें इधर उधर फिरता हुआ मांस और रुधिरको सुखा देताहै एवम् कफ और पित्तको निकालता है । दोनों पसवाडोंमें तथा दोनों अंशोंमें और कण्ठमें पीडाको उत्पन्न करताहै । एवम् शिरको पीडन करताहै और कफको बिगाडकर मस्तकमें पृरित करताहै । संधियोंमें पीडा उत्पन्न करताहै एवम् अरोचकता, अंगमर्द, अविपाक इनको उत्पन्न करताहै । पित्त और कफके उत्कृष्टसे वायुकी गति प्रतिलोम होनेसे ज्वर, खांसी, स्वरभंग, प्रतिश्याय इनको प्रगट करताहै ॥ १३ ॥

वीर्यकी रक्षामें उपदेश ।

ततःसोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुतःशनैःशनैरुपशुष्यति । त-
स्मात्पुरुषोमतिमानात्मनःशरीरमनुरक्षञ्शुक्रमनुरक्षेत् । परा-
ह्येषाफलनिर्वृत्तिराहारस्येति ॥ १४ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकारक उपद्रवों द्वारा पीडित हुआ धीरेधीरे सूख जाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको शरीरकी रक्षाके लिये वीर्यकी भी रक्षा करनी चाहिये । क्योंकि वीर्य शरीरमें आहार द्रव्योंका सर्वोत्तम और अन्तिम फल होताहै १४

तत्रश्लोकः ।

आहारस्यपरंधामशुक्रंतद्रक्ष्यमात्मनः ।

क्षयेह्यस्यबहून्रोगान्मरणंवानियच्छति ॥ १५ ॥

यहांपर एक श्लोक कहाहै कि भोजनका परमधाम शुक्र है इसलिये उस शुक्र (वीर्य) की रक्षा करनी चाहिये । क्योंकि उसके क्षय होनेसे अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होतेहैं अथवा मनुष्य मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १५ ॥

विषमाशनका वर्णन ।

विषमाशनशोषस्यायतनमितियदुक्तंतदनुव्याख्यास्यामः । य-
दापुरुषःपानाशनभक्ष्यलेह्योपयोगान्प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेश-
कालोपयोगसंस्थोपशयविषमानासेवतेतदातस्यवातपित्तश्ले-
ष्माणोवैषम्यमापद्यन्ते । तेविषमाःशरीरमनुपसृत्ययदास्रोत-
सांमुखानिप्रतिवार्यवतिष्ठन्तेतदाजन्तुर्यदाहारजातमाहरति
तदस्यमूत्रपुरीषमेवोपचीयतेभूयिष्ठम्, नान्यस्तथाशरीरधातुः
सपुरीषोपष्टम्भाद्वर्त्तयति ॥ १६ ॥

विषमाशन जो चौथा कारण कहाँ है । अब उसकी व्याख्या करते हैं । जब मनुष्य पान, अशन, भक्ष्य, लेह्य इन चार प्रकारके पदार्थोंको कारण, करण, संयोग, राशि, देश, काल, भोजन प्रकार, एवम् सात्म्य इन आठ प्रकारके भोजनके स्थानों अर्थात् विधानोंको त्यागकर विषमरीतिसे सेवन करताहै तब उसके शरीरमें वात, पित्त, कफ यह तीनों दोष विषमताको प्राप्त होजाते हैं । वह तीनों दोष विषमताको प्राप्त-हुए शरीरके आश्रयीभूत स्रोतोंके मुखोंको ढककर स्थित होते हैं । फिर यह मनुष्य जो २ पदार्थ खाताहै उससे मल और मूत्रकी ही वृद्धि होतीहै और अन्य शरीरके धातुओंकी वृद्धि नहीं होती और धातुएं क्षीण होकर केवल मलही अधिक निकलता जाताहै ॥ १६ ॥

तस्माच्छुष्यतोविशेषेणपुरीषमनुरक्ष्यम्, तथासर्वेषामत्यर्थकृश-

दुर्बलानाम् । तस्यानाप्याय्यमानस्यविषमाशनोपचितादोषाः

पृथक्पृथगुपद्रवैर्युज्जतोभूयःशरीरमुपशोषयन्ति ॥ १७ ॥

क्योंकि मलकी अधिक प्रवृत्ति होनेसे शरीर स्थिर नहीं रह सकता । इसलिये संपूर्ण कृश और दुर्बल मनुष्यके मलकी रक्षा करनी चाहिये । उस विषमाशन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें मलकी रक्षा न करनेसे और अन्य धातुओंको पुष्ट करनेका उपाय न करनेसे वह वातादि दोष फिर अलग २ उपद्रवोंको करतेहुए शरीर में शोषरोग उत्पन्न करते हैं ॥ १७ ॥

तत्रवातःशूलमङ्गमर्दकण्ठोद्धंसनं पार्श्वसंरोजनं सावमर्दनं स्व-
रभेदं प्रतिश्यायश्चोपजनयति । पित्तं पुनर्ज्वरमतीसारं सान्तर्दा-
हश्च श्लेष्माप्रतिश्यायां शिरसो गुरुत्वं कासमरोचकश्च ॥ १८ ॥

उनमें वायु कोषको प्राप्त होकर शूल, अंगमर्द, कण्ठका बैठना, दोनों पाश्वर्षीमें पीडा, मांसका क्षय होना, स्वरभङ्ग और प्रतिश्यायको उत्पन्न करताहै । एवम् पित्त कुपित होकर ज्वर, अतिसार और देहमें अंतर्दीह इनको उत्पन्न करताहै तथा कफ कुपित होकर प्रतिश्याय, शिरका भारीपन, खांसी और अरुचिको उत्पन्न करताहै ॥ १८ ॥

स कासप्रसङ्गादुरसि क्षते शोणितं घ्रीवति । शोणितगमना-
च्चास्य दौर्बल्यमुपजायते । एवमेते विषमाशनोपचिता दोषा
राजयक्ष्माणमभिनिर्वर्त्तयन्ति ॥ १९ ॥

फिर खांसी होनेके कारण छातीमें घाव उत्पन्न होकर रक्त थूकमें आनेलगताहै । उस रक्तके निकलनेसे मनुष्यके शरीरमें दुर्बलता उत्पन्न होजातीहै । इस प्रकार विष-
माशनसे संचित हुए दोष राजयक्ष्माको प्रकटकरतेहैं ॥ १९ ॥

विषमाशनशोषमें कर्तव्यता ।

सतैरुपशोषणैरुपद्रवैरुपद्रुतः शनैःशनैरुपशुष्यति । तस्मात्
पुरुषोमतिमान् प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्थो-
पशयाद्विषमाहारमाहरेदिति ॥ २० ॥

फिर वह मनुष्य उन शोषणकर्त्ता उपद्रवों द्वारा धीरे २ सूख जाताहै । इसलिये
बुद्धिमान मनुष्यको प्रकृति, करण, संयोग, राशि, देश, काल, उपयोग संस्था, एवम्
उपशय इनसे अविपरीत अर्थात् इनके अनुकूल भोजन करनाचाहिये ॥ २० ॥

तत्र श्लोकः ।

हिताशी स्यान्मिताशी स्यात् कालभोजी जितेन्द्रियः । पश्य-
नरोगान् बहून् कष्टान् बुद्धिमान् विषमाशनादिति ॥ २१ ॥

यहांपर एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्यको हितभोजी, मितभोजी, कालभोजी
एवम् जितेन्द्रिय होनाचाहिये । क्योंकि विषमाशनसे अनेक प्रकारके कष्ट उत्पन्न
होतेहैं ॥ २१ ॥

राजयक्ष्माणामका कारण ।

एतैश्चतुर्भिः शोषस्यायतनैरभ्युपसोवितैर्वातपित्तश्लेष्माण एव
प्रकोपमापद्यन्ते । ते प्रकुपितानानाविधैरुपद्रवैः शरीरमुप-
शोषयन्ति । तं सर्वरोगाणां कष्टतमं सत्त्वा राजयक्ष्माणमाच-

क्षते भिषजः । यस्माद्वा पूर्वमासीद्भगवतःसोमस्योदुराजस्य
तस्माद्राजयक्षमेति ॥ २२ ॥

इस प्रकार इन चार शोषरोगके कारणोंको सेवन करनेसे वात, पित्त, कफ यह तीनों कोषको प्राप्त होतेहैं। वह कोषको प्राप्त हुए अनेक प्रकारके उपद्रवों द्वारा शरीरको मुखा देतेहैं। इसलिये सब रोगोंमें कष्टतम इस रोगको जानकर वैद्यलोग राजयक्ष्मा कहतेहैं। अथवा तारागणोंके पति भगवान् चन्द्रमाके शरीरमें यह रोग पहिले हुआ था इसलिये भी इस शोषरोगको राजयक्ष्मा कहते हैं ॥ २२ ॥

राजयक्ष्माके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथा—प्रतिश्यायःक्षवथुरभीक्षणश्ले-
ष्मप्रसेकोमुखमाधुर्यमनन्नाभिलाषोऽन्नकालेचायासोदोषदर्श-
नमदोषदर्शनमदोषेष्वल्पदोषेषुवाभावेषुपात्रोदकान्नसूपापूपो-
पदंशपरिवेशकेषुभुक्तवतोहृष्टासस्तथोल्लेखनमाहारस्यान्तरा-
न्तरामुखपादस्यशोषःपाण्योरेवेक्षणभत्यर्थमक्ष्णोःश्वेतताबाह्वोः
प्रमाणजिज्ञासास्त्रीकामतातिघृणित्वंवीभत्सदर्शनताचकाये
स्वप्नेहिअभीक्षणदर्शनमनुदकानामुदकस्थानांशून्यानाञ्चग्राम-
नगरनिगमजनपदानांशुष्कदग्धभग्नानाञ्चवनानांकृकलासम-
यूरवानरशुकसर्पकाकोलूकादिभिःसंस्पर्शनमधिरोहणंवाअश्वो-
घृस्वरवराहैर्यानञ्चकेशास्थिभस्मतुषाङ्गारराशीनाञ्चाधिरोहण-
मितिशोषपूर्वरूपाणिभवन्ति ॥ २३ ॥

उस राजयक्ष्माके यह पूर्वरूप होतेहैं जैसे प्रतिश्याय छींक आना, निरन्तर कफ गिरना, मुखमें मीठापन, अन्नकी इच्छा न होना, अन्नके समय थकावटसी मालूम देना, दोषरहित वस्तुओंमें भी दोषोंका दिखाई देना अथवा थोड़े दोषवाली वस्तुओंमें भी अधिक दोष दिखाना और उनके सेवनसे अनिच्छा एवम् पात्र, जल, अन्न, दाल पिष्ट पदार्थ, चटनी एवम् मसाले आदि युक्त पदार्थ इन सबमें अनिच्छा, भोजनके पश्चात् सूखी छर्द होना और जो भोजन कियाहो उसका वमनमें निकलना, बीचबीचमें मुख और पैरोंका सूखना, हाथोंको नित्यप्रति देखनेकी इच्छा होना, नेत्र सफेद होना, दोनों बाहोंके प्रमाण जाननेकी इच्छा होना एवम् स्त्रीकी कामना होना तथा अत्यन्त घृणा, देहमें भयंकरताका होना स्वप्नमें तालाव, सरोवर, नदी आदि जला-

शयोंका जलरहित और सूखा हुआ देखना एवम् ग्राम नगर, रास्ता, देश इन सबका सूखे हुए अथवा दग्ध होते हुए एवम् टूटे फूटे दीखना तथा वनोंको कटा हुआ देखना एवम् त्रिफला, मोर, बंदर, तोता, सांप, कौआ, उल्लू इनका स्वप्नमें स्पर्श करना और घोडा, ऊँट, गधा, तथा सूअर युक्त सवारीमें बैठना और केश, अस्थि, भस्म, तुष, अंगार इनकी ढेरोंपर चढ़ना ऐसा स्वप्नमें दीखना । यह सब शोषरोगके पूर्वरूप हैं ॥ २३ ॥

राजयक्ष्माके रूप ।

अतऊर्ध्वमेकादशरूपाणि । तद्यथा-शिरसःप्रतिपूरणं कासः
श्वासःस्वरभेदःश्लेष्मणश्छर्दनं शोणितष्ठीवनं पार्श्वसंरोजनं
अंसावमर्दाज्वरः अतीसारस्तथा अरोचक इति ॥ २४ ॥

अब शोषरोगके ग्यारह प्रकारके रूपोंका कथन करते हैं । जैसे, मस्तकका बहुत भारी होना अथवा पीडायुक्त होना । खांसी, स्वरभेद, कफका गिरना, श्वास, थूकमें रुधिरका आना, पसलियोंमें पीडा तथा कंधोंमें पीडा, ज्वर, अतिसार और अरुचि ॥ २४ ॥

तत्रापरिक्षीणमांसशोणितोबलवान्जातारिष्टःसर्वैरपि शोषलि-
ङ्गैरुपद्रुतः साध्यो ज्ञेयः ॥ २५ ॥

अब साध्य असाध्यको कहते हैं । जिस मनुष्यके शरीरमें मांस और रक्त क्षीण न हुए हों और स्वयं बलवान् हो तथा मरणव्यापक लक्षण न हों वह शोषरोगी शोष-रोगके लक्षणयुक्त होनेपर भी साध्य होता है ॥ २५ ॥

बलवर्णोपचयोपचितो हि सहिष्णत्वाद्द्रव्याध्यौषधबलस्य कामं-
बहुलिङ्गोऽप्यल्पलिङ्ग एवमन्तव्यः ॥ २६ ॥

जो मनुष्य बल और वर्णसे युक्त हो एवम् व्याधि तथा औषधीके बलको सहन करसकता हो ऐसे मनुष्यके शरीरमें राजयक्ष्माके संपूर्ण लक्षण मिलनेपर भी वह साध्य होता है ॥ २६ ॥

दुर्बलन्त्वतिक्षीणमांसशोणितमल्पलिङ्गमप्यजातारिष्टमपिबहु-
लिङ्गमेवविद्यादसहत्वाद्द्रव्याध्यौषधबलस्य तं परिवर्जयेत् ॥ २७ ॥

यदि रोगी दुर्बल हो तथा उसके रक्त और मांस क्षीण होगये हों वह मनुष्य अरिष्टकारक सब लक्षण न होनेपर भी असाध्य जानना चाहिये । उसको व्याधि और औषधीका बल न सहन करनेवाला देखकर त्याग देना चाहिये ॥ २७ ॥

क्षणेनहिप्रादुर्भवन्त्यरिष्टानि । अन्यनिमित्तश्चारिष्टप्रादुर्भाव इति ॥ २८ ॥

इस प्रकार राजरोगमें क्षणमात्रमें अरिष्टकारक सब लक्षण प्रगट होजातेहैं तथा अन्य कारणोंसे भी अरिष्टकारक लक्षण उत्पन्न होतेहैं ॥ २८ ॥

तत्र श्लोकः ।

समुत्थानञ्च लिङ्गञ्च यः शोषस्यावबुध्यते ।

पूर्वरूपञ्च तत्त्वेन सराज्ञः कर्तुमर्हति ॥ २९ ॥

इति चरकसंहितायां निदानस्थाने शोषनिदानं समाप्तम् ॥ ६ ॥

अब यहां अध्यायकी पूर्तिमें एक श्लोकहैं । शोषरोगके कारण, लक्षण और पूर्वरूप इन सबको जो वैद्य विधिपूर्वक जानता है वही राजाओंकी (राजयक्ष्माकी) चिकित्सा करनेयोग्यहै ॥ २९ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० निदान० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां शोषरोगनिदानं

नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथोन्मादनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम उन्मादके निदानकी व्याख्या करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

उन्मादके भेदः ।

इह खलु पञ्च उन्मादाभवन्ति । तद्यथा—वातपित्तकफसन्निपातागन्तुनिमित्तास्तत्र दोषनिमित्ताश्चत्वारः ॥ १ ॥

मनुष्यके शरीरमें उन्माद रोग पांच प्रकारसे होताहै । वातसे, पित्तसे, कफसे, सन्निपातसे और आगन्तुक कारणोंसे ॥ १ ॥

उन्मादरोगी पुरुषः ।

पुरुषाणामेवंविधानां क्षिप्रमभिनिर्वर्तन्ते । तद्यथा—भीरूणामुपहृष्टसत्त्वानामुत्सन्नदोषाणाममलविकृतोपहितान्यनुचितानि आहारजातानि वैषम्ययुक्तेनोपयोगविधिनोपयुक्ता-

नानातन्त्रप्रयोगंवा विषममाचरतामन्यां वा चेष्टांविषमांस-
माचरतामत्युपक्षीणदेहानाञ्चव्याधिवेगसमुद्भ्रमितानामुपह-
तमनसांवाकामक्रोधलोभहर्षभयशोकचिन्तोद्वेगादिभिःपुनर-
भिधाताभ्याहतानांवामनसिउपहतेबुद्धौचप्रचलितायामभ्यु-
दीर्णादोषाःप्रकुपिताहृदयमुपसृत्यमनोवहानिस्रोतांसिआवृ-
त्यजनयन्तिउन्मादम् । उन्मादंपुनर्मनोबुद्धिसंज्ञाज्ञानस्मृतिभ-
क्तिशीलचेष्टाचारविभ्रमंविद्यात् ॥ २ ॥

वह उन्माद रोग इस प्रकारके पुरुषोंके शरीरमें शीघ्र उत्पन्न होतेहैं । जो मनुष्य अधिक डरपोक हैं, जिनका सत्वगुण बिगड गया हो, जिनके शरीरमें वात, पित्त, कफ यह अत्यन्त बढे हों । जिनके मल बिगडे हुए हों जिनके अनुचित आहारके करनेसे एवम विषमभोजनके करनेसे तथा पूर्वोक्त विधिसे विपरीत रीतिपर भोजन करनेसे अथवा विषम चेष्टाओंके करनेसे शरीरमें दोष कुपित हुए हों । जिस मनुष्यका शरीर क्षीण होगया हो अथवा व्याधिके वेगसे व्याकुल हो, जिसका चित्त काम, क्रोध, लोभ, हर्ष, भय शोक, चिन्ता और उद्वेग अन्य मद आदिसे व्याकुल हो अथवा दिमाग आदि स्थानमें चोट लगी हो । ऐसे ऐसे कारणोंसे मनुष्यका मन उपहत होकर बुद्धि चलायमान होजातीहै । उस समय बढे हुए दोष कुपित होकर हृदयमें प्रवेशकर मनके बहनेवाले छिद्रोंको रोककर उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं । उस उन्मादके होनेसे-मन, बुद्धि, संज्ञा ज्ञान, स्मृति भक्ति, शील, चेष्टा तथा आहार इन सबमें विभ्रम होजाताहै ॥ २ ॥

उन्मादके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथाशिरसःशून्यभावः चक्षुषोराकु-
लतास्वनःकर्णयोरुच्छ्वासस्याधिक्यमास्यसंस्त्रवणमनन्नाभिला-
षोऽरोचकाविपाकौहृदयग्रहोऽध्यानायाससम्मोहोद्वेगाश्चास्थाने
सततंलोमहर्षोऽज्वरश्चाभीक्ष्णमुन्मत्तचित्तत्वमुदार्दितत्वमर्दिता-
कृतिकरणञ्चव्याधेः । स्वप्नेचदर्शनमभीक्ष्णंभ्रान्तचलिताव-
स्थितानवस्थितानाञ्चरूपाणामप्रशस्तानाञ्चितिलपीडकचक्रा-
धिरोहणंवातकुण्डलिकाभिश्चोन्मथनंनिमज्जनंकलुषाणामम्भ-

सामावर्त्तेषु चक्षुषोश्चापसर्पणमिति दोषनिमित्तानामुन्मादा-
नांपूर्वरूपाणि ॥ ३ ॥

उस उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे—शिरका शून्य होजाना, नेत्रोंका व्याकुल होना, कानोंमें शब्दका होना, ऊपरको श्वास लेनेकी अधिकता होना, मुखसे लारका बहना, अन्नसे द्वेष, अरुचि अविपाक, हृदयकारुक्ता, विना किसी कारणके ध्यानसा लगा रहना, शरीरमें थकावट प्रतीत होना एवम् संभोह, उद्वेग, निरन्तर रोमोंका खडा होना, ज्वर हरसमय उन्मत्त चित्त होना, उदररोग होना, अर्दितवायुसे पीडित हुए मनुष्यकीसी आकृति बनाये रखना स्वप्नमें निरन्तर भूलेहुएसा । तथा चलित और अतिचंचल तथा अधिक भयानक रूपोंका देखना । अपने आपको तेलीके कोल्हूपर चढ़ेहुए देखना, वात कुण्डलिका (मूत्रकी विमारी) रोगसे पीडित होना, विंगंडे हुए जूलोंके चक्रमें अपनेको डूबतेहुए देखना, नेत्रोंका चलायमान होजाना यह सब उन्माद रोगके पूर्वरूप होतेहैं ॥ ३ ॥

उन्मादकी पहिचान ।

ततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्वृत्तिस्तत्रेदमुन्मादविज्ञानं भवति
तद्यथा—परिसर्पणमक्षिभ्रुवामोऽंशंसहनुहस्तपादविक्षेपणमक-
स्मात् अनियतानाञ्च सततं गिरामुत्सर्गःफेनागमनमास्यातु
स्मितहसितनृत्यगीतवादित्रादिप्रयोगाश्चास्थाने, वीणावंशश-
ङ्खशम्यातालशब्दानुकरणम् असाम्ना । यानमयानैरलङ्क-
रणमलङ्कारिकैर्द्रव्यैर्लोभोऽभ्यवहार्यैर्ष्वलब्धेषु । लब्धेषुचा-
वमानस्तीव्रं मात्सर्य्यं काश्यं पारुष्यमुत्पिण्डतारुणाक्षता
वातोपशयविपर्य्यासादनुपशयिता चेति वातोन्मादलिङ्गानि
भवन्ति ॥ ४ ॥

उसके उपरान्त उन्मादरोग प्रगट होजाताहै सो उसके लक्षणविशेषोंका कथन करतेहैं । जैसे नेत्र और भौंका चलायमान होना, वह रोगी अकस्मात् होठ, कंधा, ठोडी, हाथ और पांव इनको हिलावे, सदैव अंतसंत बकवाद करे, मुखसे झाग गिरे । हरएक जगह विना ही किसी प्रसंगसे मुस्कुराना, हंसना, नाचना, गाना, मुख तथा हाथोंसे वाजे बजाना एवम् वीणा वांसुरी, शंख, सम्या, ताल, शब्द आदि मुखसे वाजे बजाना अर्थात्, असंबद्धस्वर करना, कुत्ते, गधे, आदिकोंपर तथा लकड़ी पत्थर आदिपर सवारी करना एवम् लकड़ी, पत्थर, जूते आदिके आभूषण पहिनना

जो चीजें मिल न सकें उनकेलिये इच्छा करना, मिलेहुए भोजनादिक पदार्थोंको अपमानित करना; बहुत मत्सरता, कृशता, कठोरपन यह सब होना, नेत्रोंको ऊपरको चढायेरखना तथा नेत्रोंका लालरंग होना, वातनाशक द्रव्योंसे उपद्रवोंका शान्त होना और वातकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना यह लक्षण वातजनित उन्माद रोगके होतेहैं ॥ ४ ॥

पित्तोन्मादके लक्षण ।

अमर्षःक्रोधःसंरम्भश्चास्थानेशस्त्रलोष्टकाष्ठमुष्टिभिरभिद्रवणं
स्वेषांपरेषांवाप्रच्छाद्यशीतोदकान्नाभिलाषःसन्तापोऽतिवेलः ।
ताम्रहरितहारिद्रसंरब्धाक्षतापित्तोपशयविपर्ययासादनुपशयि-
ताचेतिपित्तोन्मादलिंगानिभवन्ति ॥ ५ ॥

किसीकी वातको न सहना, क्रोध, गर्व, करना, विना कारणके शस्त्र, मटीका डला, लकड़ी लेकर अथवा मुक्की बांधकर किसीके पीछे दौडना, अपने और पराये मनुष्योंको मारना, शीतलछाया, शीतलजल शीतलअन्न इनकी अभिलाषा होना, शरीरमें अधिक संताप रहना, नेत्र ताम्रवर्णके अथवा हरे वा हल्दीके समान पीले वर्णके हों तथा टेढ़े और विक्षिप्तसे दिखाईदें एवम् क्रोधयुक्त प्रतीत हों । पित्तनाशक द्रव्योंद्वारा शान्ति प्राप्त हो और पित्तकारक द्रव्योंद्वारा रोगकी वृद्धि हो यह पित्तजनित उन्मादके लक्षण हैं ॥ ५ ॥

कफोन्मादके लक्षण ।

स्थानमेकदेशेतूष्णीम्भावोऽल्पशश्चक्रमणंलालाशिंघाणकप्रस्र-
वणमनन्नाभिलापोरहस्कामतावीभत्सत्वंशौचद्वेषःस्वल्पनिद्र-
ताश्वयथुराननेशुक्लस्तिमितमलोपदिग्धाक्षताश्लेष्मोपशयवि-
पर्ययासादनुपशयिताचेतिश्लेष्मोन्मादलिंगानिभवन्ति ॥ ६ ॥

किसी एक स्थानमें चुपचाप बैठे रहना, इधर उधर बहुत थोडा फिरना, मुखसे लार और नाकसे मलका अधिक गिरना, अन्नमें रुचि न होना, एकान्तमें बैठेरहनेकी इच्छा होना शरीरकी आकृतिका भयानक होना, शुद्धता बुरी मालूम होना, थोड़ी २ नींदका आना, मुखपर सूजन होना और नेत्रोंका श्वेत, गिलेगिले, मलयुक्त होना । देहका गीलासा तथा मलयुक्त रहना कफकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना और कफनाशक द्रव्योंसे रोगका शान्त होना । यह लक्षण कफजनित उन्मादके हैं ॥ ६ ॥

त्रिदोषलिङ्गसन्निपातेतुसन्निपातिकंवित्यात् ।

तमसाध्यमित्याचक्षतेकुशलाः ॥ ७ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके लक्षण एकसाथ मिलनेसे सन्निपातजानत उन्माद जानना । इस उन्मादको वैद्यलोग असाध्य कथन करतेहैं ॥ ७ ॥

साध्योंकी उपक्रमणविधि ।

साध्यानान्तुत्रयाणांसाधनानिभवन्ति । तद्यथा—स्नेहस्वेदव-
मनविरेचनास्थापनानुवासनोपशमननस्तःकर्मधूपधूमपानाञ्ज-
नावपीडप्रथमनाभ्यङ्गप्रदेहपरिषेकानुलेपनवधबन्धनावरोधन-
वित्रासनविस्मापनविस्मारणापतर्पणशिराव्यधनानि ॥ ८ ॥

सन्निपातके सिवाय और वातादि दोषोंसे उत्पन्न हुए तीन प्रकारके उन्माद साध्य होतेहैं । सो उनके यत्नोंको कथन करतेहैं । उनका क्रम यह है कि उन्माद रोगमें वातादि दोष भेद विचारकर स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, उपशमन नस्यकर्म, धूपन, धूमपान, अंजन और पीडन प्रथमन, अभ्यंग, प्रदेह-परिषेक, अनुलेपन, प्रहार, बंधन अवरोधन, वित्रासन विस्मयोत्पादन, विस्मारण, अपतर्पण, शिरावेधन यह सब उचित रीतिपर यत्न करना चाहिये ॥ ८ ॥

भोजनविधानश्चयथास्वयुक्तयायच्चान्यदपिकिञ्चिन्निदानविप-
रीतमौषधकार्यतत्स्यादिति ॥ ९ ॥

तथा दोषके अनुसार युक्तिपूर्वक आहार विधिका सेवन कराना एवम् अन्य भी दोषको शान्त करनेवाले जो उपाय प्रतीत हों उनको करना चाहिये ॥ ९ ॥

तत्र श्लोकः ।

उन्मादान्दोषजान्साध्यान्साधयेद्भिषगुत्तमः ।

अनेनविधियुक्तेनकर्मणायत्प्रकीर्तितमिति ॥ १० ॥

यहां एक श्लोक है—कि वात, पित्त, कफसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगोंको बुद्धिमान् वैद्य उपरोक्तविधि और क्रियाके अनुसार साधन करे अर्थात् साध्य उन्मादरोगोंको शान्त करे ॥ १० ॥

आगन्तुकउन्मादके लक्षण ।

यस्तुदोषनिमित्तेभ्यउन्मादेभ्यःसमुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोप-
शयविशेषसमन्वितोभवतिउन्मादस्तमागन्तुमाचक्षते ॥११॥

जिस उन्माद रोगमें वातादि दोषोंके लक्षणोंसे अन्य प्रकारके कारण, पूर्वरूप और रूप मिलते हों उसको आगन्तुज उन्मादरोग जानना ॥ ११ ॥

आगन्तुउन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत ।

केचित्पुनःपूर्वकृतंकर्माप्रशस्तमिच्छन्ति । तस्यनिमित्तंप्रज्ञा-
पराधएवेतिभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच ॥ १२ ॥ प्रज्ञापराधा-
द्धिअयंदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसपिशाचगुरुवृद्धसिद्धाचार्य-
पूज्यानवमत्याहितानिआचरतिअन्यद्वाकिञ्चित् कर्माप्रशस्त-
मारभते ॥ १३ ॥

कोई कहतेहैं कि पूर्वजन्मके कियेहुए पापही मनुष्यके उन्मादरोगके कारण होतेहैं । भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! उन्मादरोगके उत्पन्न होनेमें बुद्धिका ही दोष है क्योंकि बुद्धिका दोष ही संसारमें देवता, ऋषि, पितर, गंधर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच गुरु, वृद्ध, सिद्ध, आचार्य और पूज्योंका अपमान कराकर उनसे अहित आचरण कराताहै तथा अन्य भी जो कुछ निंदनीय कर्म हैं उनके करानेवाला होताहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

आगन्तुउन्मादके पूर्वरूप ।

तमात्मनोपहतमुपधन्तोदेवाःकुर्वन्त्युन्मत्तम् । तत्रदेवादिप्रको-
पनिमित्तेनागन्तुकोन्मादेनपुरस्कृतस्यइमानिपूर्वरूपाणि । त-
द्यथादेवगोब्राह्मणतपस्विनांहिसारुचित्वंकोपनत्वंनृशंसाभिप्रा-
यताअरतिरोजोवर्णच्छायावलवपुषाओपतसिः । स्वप्नेचदेवा-
दिभिरभिभर्त्सनंप्रवर्त्तनञ्चेतिआगन्तुनिमित्तस्यउन्मादस्यपूर्व-
रूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्वृत्तिः ॥ १४ ॥

इसलिये क्रोधितहुए देवता उस हतबुद्धि मनुष्यके शरीरमें उन्मादरोगको उत्पन्न करते हैं । सो उस देवादि प्रकोपसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे देवता, गौ, ब्राह्मण, तपस्वी इनको मारनेकी इच्छा होना तथा इनमें अरुचि होना एवम् इनपर क्रोध होना और निंदनीय लज्जारहित कर्मोंके करनेकी इच्छा होना चित्तका कहीं न लगना, ओज, वर्ण, कांति, बल इन सबका नष्ट होना, शरीरका तपायमान रहना, स्वप्नमें देवता आदि उसको बहुत डरावें और बुरे-२ शब्द कहें । यह आगन्तुज उन्मादरोगके पूर्वरूपहैं । इसके उपरान्त उन्मादरोगके लक्षण प्रगट होजातेहैं ॥ १४ ॥

उन्मादोत्पत्तिसे पूर्वचेष्टा ।

तत्रायमुन्मादकराणांभूतानामुन्मादयिष्यतामारम्भविशेषःत-
द्यथा—अवलोकयन्तोदेवाजनयन्तिउन्मादम् । गुरुवृद्धसिद्ध-
र्षयोऽभिशपन्तःपितरोधर्षयन्तः । स्पृशन्तोगन्धर्वाः । समावि-
शन्तोयक्षराक्षसास्त्वामगन्धमाघ्रापयन्तःपिशाचाःपुनरधिरुह्य
वाहयन्तः ॥ १५ ॥

आगन्तुक उन्माद प्रगट होनेके समय उन्मादकारक देवादिकोंके अलग २ प्रकार
भेदसे उन्मादरोगका आरम्भ होताहै । जैसे—देवता देखनेमात्रसेही उन्माद रोगको
उत्पन्न करतेहैं । गुरु, वृद्ध, सिद्ध और ऋषि इनके शाप देनेसे उन्माद रोग होताहै ।
पित्तरीके डगानेसे उन्माद रोग होताहै । गंधर्व शरीरको स्पर्शकर उन्मादको उत्पन्न
करतेहैं । यक्ष, राक्षस शरीरमें प्रवेश होकर उन्मादको उत्पन्न करतेहैं । पिशाच देहमें
आमगंधको सूंघकर और शरीरके ऊपर चढ़कर उन्माद रोगको उत्पन्न करते हैं॥ १५॥

उन्मादके रूप ।

तस्येमानिरूपाणि । तद्यथा-- अमर्त्यबलवीर्यपौरुषपराक्रम-
ग्रहणधारणस्मरणज्ञानवचनविज्ञानानिअनियतश्चोन्मादका-
लः ॥ १६ ॥

उस उन्माद रोगके यह लक्षण होतेहैं । जो मनुष्योंमें न हों उस प्रकारके अर्थात्
अमानुषीय—बल, वीर्य, पराक्रम, पौरुष, ज्ञान, और विज्ञान यह सब उस मनुष्यके
शरीरमें उन्मादके समय उत्पन्न हो जाय तथा उस उन्मादके होनेका कोई नियत
समय न हो ॥ १६ ॥

आघातकाल ।

उन्मादयिष्यतामपिखलुदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसपिशाचानां
गुरुवृद्धसिद्धानांवाएषुअन्तरेषुअभिगमनीयाःपुरुषाभवन्ति
तद्यथा— पापस्यकर्मणःसमारम्भेपूर्वकृतस्यवाकर्मणःपरिणा-
मकालेएकस्यवाशून्यगृहवासेचतुष्पथाधिष्ठानेवासन्ध्यावेला-
यामप्रयतभावेवापर्वसन्धिषुवामिथुनभावेरजस्वलाभिगमने-
वाविगुणेवाध्ययनवलिमङ्गलहोमप्रयोगेनियमव्रतब्रह्मचर्यभ-

ज्ञेयामहाहवेवादेशकुलपुरविनाशेवामहाग्रहोपगमनेवास्त्रियाः
प्रजननकालेविविधभूताशुभाशुचिस्पर्शनेवावमनविरेचनरुधि-
रस्त्रावेवाशुचेरप्रयतस्यवाचैत्यदेवायतनाभिगमनेवामांसमधु-
तिलगुडमद्योच्छिष्टेवादिग्वाससिवानिशिनगरनिगमचतुष्प-
थोपवनश्मशानायतनाभिगमनेवाद्भ्रजगुरुसुरपूज्याभिधर्षणे
वाधर्माख्यानव्यतिक्रमेवाअन्यस्यकर्मणोऽप्रशस्तस्यारम्भेवाङ्-
त्याघातकालाः ॥ १७ ॥

उन्मादके करनेवाले देवता, ऋषि, पितृगण, गंधर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच इनका
तथा गुरु, वृद्ध, सिद्ध इनका भी उन्मादके उत्पन्न करनेका समय होताहै अर्थात् यह
सब भी मनुष्यमें किसी प्रकारका छिद्र पाकर ही उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं ।
इनके कुपित होनेके यह समय होतेहैं । पापकर्मके करनेसे अथवा पूर्वजन्मके किये
पापोंके फलसे—शून्य घरमें अकेला देखकर, चौराहेमें दोनों संध्याओंके समय, विना
काम कहीं खाली बैठे हुए, पर्वके समय, अपवित्र समय, मैथुनके समय अथवा
रजस्वलासे गमन करनेके समय, या पर्वसंधियोंमें स्त्रीगमनके समय, अथवा पढ़ने,
बलिदान करने एवम् मंगल तथा होम कर्म करनेके समय किसी प्रकारका उपद्रव कर
लेनेसे । नियम, व्रत और ब्रह्मचर्य इनमें किसी प्रकारकी विगुणता होजानेके समय,
घोर युद्धमें अथवा देश, कुल और नगरके विनाशके समय या किसी ग्रहण आदि महा
ग्रहके आगमनके समय, स्त्रियोंके प्रसूतकालके समय एवम् अनेक प्रकारके भूत तथा
अपवित्र स्पर्शके समय अथवा वमन, तथा रुधिरके स्त्रावके समय एवम् अपवित्राव-
स्थामें तथा वेसमय पीपल आदि देवताके वृक्ष तथा देवमंदिरमें प्रवेश करनेसे अथवा
उच्छिष्ट मांस, मधु, तिल, गुड, मद्य इनके सेवनसे विलकुल नंगा रहनेके समय,
रात्रिमें, रास्तेमें, चौराहेमें, आंधीमें एवम् श्मशानमें अकेला होनेके समय धर्मकी
मर्यादाके विगाडनेसे अथवा अन्य कोई निंदितकर्म करनेके समय उपरोक्त देवतादि
आघात पाकर उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ १७ ॥

उन्मत्तताके तीन प्रयोजन ।

त्रिविधन्तुखलुउन्मादकराणांभूतानामुन्मादनेप्रयोजनंभव-
ति । तद्यथा— हिंसारतिरभ्यर्चनञ्चेति । तेषांतत्प्रयोजनमु-
न्मत्ताचरणविशेषलक्षणैर्विद्यात् । तत्रहिंसार्थमुन्माद्यमानोऽ

भिप्रविशतिअप्सुवानिमज्जतिस्थलात्श्वभ्रेवानिपतति । शस्त्र-
कशाकाष्ठलोष्टमुष्टिभिर्हन्त्यात्मानमन्यच्चप्राणवधार्थमारभते ।

हिसार्थिनमुन्मत्तमसाध्यंविद्यात् । साध्यौपुनर्द्वावितरौ ॥ १८ ॥

उन्मादकारक देवताओंका उन्मादरोग उत्पन्न करनेमें तीन प्रकारका प्रयोजन है ।
१ हिंसा २ अरति ३ अभ्यर्चन । इन तीनों प्रयोजनोंको उन्मत्त मनुष्यके आचरणोंसे
जाना जासकताहै उनमें हिंसा अर्थात् मनुष्यके पापकर्मसे कुपित हुए देवादि जब
उसके (हिंसा-मारने) के लिये उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं तब वह मनुष्य अग्निमें
प्रवेश करे अथवा जलमें डूब मरे या ऊँचे स्थानसे नीचे गिर पड़े अथवा किसी गड्ढे
आदिमें गिरे एवम् शस्त्र, कशा, काष्ठ, पत्थर मुक्का, आदिसे अपने प्राणोंको नष्ट
करनेमें लगे । इस प्रकार देवादिकोंसे हिंसाके लिये उन्मादित कियाहुआ मनुष्य
असाध्य होताहै । अरति और अभ्यर्चनाके लिये जो दो प्रकारके उन्मादरोग हैं
उनको साध्य जानना ॥ १८ ॥

साध्योंका वर्णन ।

तयोःसाधनानि । मन्त्रौषधिमाणिमङ्गलबल्युपहारहोमनियमव्र-
तप्रायश्चित्तोपवासस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादीनिइतिएवमे-
तेषञ्चोन्मादाव्याख्याताःभवन्ति ॥ १९ ॥

उन साध्य उन्मादोंको साधन करनेके यह उपाय हैं । जैसे-मंत्र, औषध, मणि
मङ्गलकर्म, बलिदान, उपहार (भोजनादि देना) हवन, नियम, व्रत, प्रायश्चित्त,
उपवास, स्वस्त्ययन (स्वस्तिवाचन आदि अथवा शान्तिकारक कर्म) प्रणिपातन
(वंदना) एवम् देवयात्रादि कर्म आगन्तुज उन्माद रोगकी शान्तिके लिये करना
चाहिये । इस प्रकार पांच प्रकारके उन्मादका वर्णन कियागयाहै ॥ १९ ॥

उन्मादका द्विविधत्व ।

ते तु खलु निजागन्तुविशेषेणसाध्यासाध्यविशेषेण च प्रवि-
भज्यमानाःपञ्च सन्तो द्वौ एव भवतः ॥ २० ॥

वह उन्मादरोग निज और आगन्तुज भेदसे पांच प्रकारके और साध्य असाध्यके
भेदसे दो प्रकारके होतेहैं ॥ २० ॥

तौ परस्परमनुबध्नीतः । कदाचिद्यथोक्तहेतुसंसर्गाच्च तयोः सं-
सृष्टमेव पूर्वरूपं भवति संसृष्टमेवलङ्गञ्च । तत्र असाध्य-

**संयोगंसाध्यासाध्यसंयोगंवाअसाध्यंविद्यात् । साध्यन्तुसाध्य-
संयोगं तस्य साधनं साधनसंयोगमेवविद्यादिति ॥ २१ ॥**

उन आगन्तुज और निज अर्थात् दोषज उन्मादोंका भी आपसमें संबन्ध होताहै । निज और आगन्तुज कारणोंका संसर्ग होनेसे पूर्वरूपमें तथा लक्षणोंमें भी संसर्ग होजाताहै । वह इस प्रकार निज और आगन्तुज उन्मादोंका संसर्ग हुआ असाध्य-ताको प्राप्त होजाताहै एवम् साध्य और असाध्योंका संसर्ग होना भी असाध्य ही जानना चाहिये । इस प्रकार मिलेजुले निज और आगन्तुज उन्मादोंमें तथा साध्य और असाध्योंमें चिकित्सा भी मिलीजुली करनी चाहिये ॥ २१ ॥

तत्र श्लोकाः ।

नैव देवा न गन्धर्वा न पिशाचा न राक्षसाः ।

न चान्ये स्वयमक्लिष्टमुपक्लिश्यन्ति मानवम् ॥ २२ ॥

जो मनुष्य अपने पाप तथा दोषोंसे रहित होताहै उसके शरीरमें कोई देवता, गंधर्व, पिशाच, राक्षस, आदि तथा अन्य भी कोई किसी प्रकारका उपद्रव नहीं करते ॥ २२ ॥

ये त्वेनमनुवर्तन्ते क्लिश्यमानं स्वकर्मणा ।

न तन्निमित्तः क्लेशोऽसौ न ह्यस्तिकृतकृत्यता ॥ २३ ॥

जो मनुष्य अपने पापकर्मोंसे कष्टको भोगते हुए देवता आदिको दोष देतेहैं और अपने किये पापोंको अपने दुःखका कारण नहीं समझते वह संपूर्णरूपसे झूठेहैं और अपने कार्यकी कृतकृत्यताको प्राप्त नहीं होते ॥ २३ ॥

प्रज्ञापराधात् सम्प्राप्ते व्याधौ कर्मजआत्मनः । नाभिशंसेद्बु-

धोदेवान् न पितृन् नापि राक्षसान् ॥ २४ ॥

अपनी बुद्धिसे अपराधसे किये हुए कुकर्मोंके फलसे संकट प्राप्त होनेपर बुद्धि-मान् मनुष्य देवता तथा पितृगण एवम् राक्षसादिकोंको दोष न दें ॥ २४ ॥

आत्मानमेव मन्येत कर्तारं सुखदुःखयोः ।

तस्माच्छ्रेयस्करं मार्गं प्रतिपद्येत नोत्रसेत् ॥ २५ ॥

बुद्धिमान्को उचित है कि अपनेको ही सुखदुःखका कारण माने । इसलिये कल्याण के करनेवाले मार्गपर चलता रहे । ऐसा करनेसे मनुष्य त्रासको प्राप्त नहीं होता ॥ २५ ॥

देवादीनामुपचिंतिर्हितानामुपसेवनम् ।

न च तेभ्यो विरोधश्च सर्वमायत्तमात्मनि ॥ २६ ॥

हित वस्तुओंका सेवन करना एवम् हित आचरण रखना यही देवतादिकोंका पूजन है क्योंकि देवताओंको प्रसन्न रखना तथा उनसे विरोध उत्पन्न करना यह सब अपनेही आधीन होताहै ॥ २६ ॥

संख्यानिमित्तं द्विविधं लक्षणं साध्यता न च । उन्मादानां

निदानेऽस्मिन् क्रियासूत्रञ्च भाषितम् ॥ २७ ॥

इस उन्मादरोग निदान नामक अध्यायमें उन्मादरोगकी संख्या, कारण, उनके दोनों प्रकारोंके लक्षण, साध्यता और असाध्यता तथा संक्षेपसे उनकी चिकित्साके क्रमका वर्णन कियाहै ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराध्यान्तर्गतकसालनिवासि-

वैद्यपञ्चानन पं० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्याख्यभाषाटीकाया-

मुन्मादरोगनिदानं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथापस्मारनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवा-
नात्रेयः ।

अब हम अपस्मार रोगके निदानको कथन करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अपस्मारके भेद ।

इह खलु चत्वारोऽपस्मारा वातपित्तकफसन्निपातनिमित्ताः ॥ १ ॥

इस शरीरमें अपस्माररोग चारप्रकारसे उत्पन्न होताहै । जैसे वातसे, पित्तसे, कफसे एवम् सन्निपातसे ॥ १ ॥

अपस्मारके योग्यपुरुष ।

ते एवंविधानां प्राणभृतां क्षिप्रमभिनिर्वर्तन्ते । तद्यथा । रज-
स्तमोभ्यामुपहतचेतसामुद्भ्रान्तविषमबहुदोषाणां समलवि-
कृतोपहितानि अशुचीनि अभ्यवहारजातानि वैषम्ययुक्तेन
उपयोगविधिनोपयुज्जानानांतन्त्रप्रयोगमपिचविषममाचरता-

मन्याश्चशरीरचेष्टाविषमाःसमाचरतामत्युपक्षीणदेहानांवादो-
पाःप्रकुपितारजस्तमोभ्यामुपहतचेतसामन्तरात्मनःश्रेष्ठतम-
मायतनंहृदयमुपसंगृह्यपर्यवतिष्ठन्तेतथाइन्द्रियायतनानितत्र
चावस्थिताःसन्तोयदाहृदयमिन्द्रियायतनानिचरिताःकामक्रो-
धभयलोभमोहहर्षशोकचिन्तोद्वेगादिभिःभूयःसहसाअभिपूर-
यन्तितदाजन्तुरपस्मरति ॥ २ ॥

वह अपस्मार (मृगी) रोग ऐसे मनुष्योंके शरीरमें शीघ्र होताहै जिनका नीचे
कथन करतेहैं । जैसे रजोगुण और तमोगुणसे ढकेहुए चित्तवाले । जिनके शरीरमें
वातादिदोष उद्भान्त अथवा विषम, या बढेहुए हों । जो मनुष्य आहार विधिको
त्याग कर मलीन, बिगाडाहुवा, गतरस, अपवित्र, ऐसे २ आहारको करताहै । अथवा
विषमभोजनको करताहै । जो शास्त्रीयविधिके प्रतिकूल अन्यान्य आहारविहारोंको
करताहै । तथा अनेकप्रकारकी विषमचेष्टा करनेवाले एवम् क्षीणदेहवाले । ऐसे २ मनु-
ष्योंके शरीरमें वातादि दोष कुपितहो अंतरात्माके श्रेष्ठस्थानरूप चित्तमें प्रवेश करतेहैं
और उस चित्तको रजोगुण और तमोगुणसे उपहत (बिगाड) कर स्थितरहतेहैं ।
फिर उस मनुष्यके काम, क्रोध, भय, लोभ, मोह, हर्ष, शोक, चिन्ता, और उद्वेग
आदिसे सहायता पाकर हृदय और इंद्रियोंके स्थानोंको सहसा पूरणकर अपस्मार-
रोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ २ ॥

अपस्मारके लक्षण ।

अपस्मारंपुनःस्मृतिबुद्धिसत्त्वसंप्लवाद्दीभत्सचेष्टमावस्थिकंतमः
प्रवेशमाचक्षते ॥ ३ ॥

स्मरणशक्ति बुद्धि, सत्व, यह सब नष्ट होकर भयानक चेष्टाकी अवस्थारूप अंध-
कारमें प्रवेश होनेको अपस्मार (मृगी) रोग कहतेहैं ॥ ३ ॥

अपस्मारके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणिभवन्ति । तद्यथा— भ्रूव्युदासःसततम-
क्ष्णोर्वैकृतमशब्दश्रवणंलालाशिघाणकप्रस्रवणमनन्नाभ्यशन-
मरोचकाविपाकौहृदयग्रहःकुक्षेराटोपोदौर्बल्यमङ्गमर्द्दोमोहस्त-
मसोदर्शनमूर्च्छाभ्रमश्चाभीक्षणश्चस्वप्नेमदनर्तनपीडनवेपनव्य-

**धनपतनादीनिअपस्मारपूर्वरूपाणिभवन्तिततोऽन्तरमपस्मा-
राभिनिर्वृत्तिः ॥ ४ ॥**

उस अपस्माररोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे-दोनों भ्रुकटियोंका संकोच, नेत्रोंकी निरंतर विकृति (टेढ़ेसे रहना) कानोंमें शब्दसा सुनना, अथवा श्रवणशक्ति नष्ट होजाना, मुखसे लार बहना, नाकसे मैल गिरना, अन्नका न खाना, अरुचि, अविपाक, हृदयका रुकजाना, कूखका फूलना, दुर्बलता, अंगमर्द मोह अंधकार दर्शन, मूर्च्छा, भ्रम, सोते हुए मस्त होजाना, नाचना, दोनों हाथोंको मीजना, कांपना, व्यथाका प्राप्तहोना, और गिर पडना, यह अपस्माररोगके पूर्वरूप हैं । यह अपस्मार रोगके पूर्व-रूप हैं । इसके अनंतर अपस्माररोग प्रगट होजाताहै ॥ ४ ॥

वातज अपस्मारके लक्षण ।

**तत्रेदमपस्मारविशेषविज्ञानंभवति । तद्यथा-अभीक्ष्णमपस्म-
रन्तं क्षणे क्षणे संज्ञां प्रतिलभमानभुत्पिण्डिताक्षमसाम्रा वा
विलपन्तमुद्रमन्तं फेनमतीवाध्मातग्रीवमाविद्धशिरस्कं विषम
विनतांगुलिमनवस्थितसकृत्पिपाणिपादमरुणपरुषश्यावनखन-
यनवदनत्वचमनवस्थितचपलपरुषरूक्षरूपदर्शिनंवातलानुप-
शयं विपरीतोपशयं वातेनापस्मारवन्तंविद्यात् ॥ ५ ॥**

अब अपस्मारके भेदोंके ज्ञानको कथन करतेहैं वह इस प्रकार हैं । जिस मनुष्यको अपस्माररोग होताहो अथवा स्मरणशक्ति नष्ट होजाय और अपस्मार होनेक समय थोड़ी थोड़ी देरमें होश आजाताहो जिसके नेत्रकी पुतली सिकुडगईहो जो मनुष्य बकवाद करताहो एवम् मुखसे झाग निकालताहो तथा गर्दन फूली हुईसी हो, मस्तक रुका हुआसा हो हाथोंकी अंगुलियें टेढ़ी होगईहों तथा हाथपैर अनवस्थित हों एवम् नख, नेत्र, मुख और त्वचा यह सब लाल कठोर और काले होगयेहों, मन चलाय-मान हो सब वस्तुयें चपल, कठोर और रूक्ष दिखाई देंवें तथा वातकारक पदार्थोंसे रोगकी वृद्धि हो और वातनाशक पदार्थोंके सेवनसे शान्ति हो । यह सब लक्षण वात-जनित अपस्मारमें होतेहैं ॥ ५ ॥

पित्तजअपस्मारके लक्षण ।

**अभीक्ष्णमपस्मरन्तं क्षणे क्षणे संज्ञां प्रतिलभमानमनुकूजन्त-
मास्फालयन्तं च भूमिंहरितहारिद्रताम्रनखनयनवदनत्वचं**

रुधिरोक्षितोग्रभैरवप्रदीप्तरूपितरूपदर्शिनं पित्तलानुपशयंविप-
रीतोपशयं पित्तेनापस्मारितंविधात् ॥ ६ ॥

पित्तके अपस्मारमें निरन्तर अपस्मार रोगका होना क्षण २ परहोश आजाना, कण्ठसे कीलहनेकासा शब्द करना, हाथपैरोंको इधर ऊधर भूमिमें पटकना, नेत्र, नख, मुख, त्वचा इन सबका वर्ण हरा, पीला तथा ताम्रवर्णका होना और उस मनुष्यको स्वप्नमें अथवा अपस्मार रोग होनेके समय रक्तसे भरेहुए उग्र, भयानक प्रकाशयुक्त, क्रोधित रूपोंका देखना तथा पित्तकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना एवम् पित्तनाशक द्रव्योंसे शान्त होना । यह सब लक्षण पित्तजनित अपस्मारमें होतेहैं ॥६॥

कफज अपस्मारके लक्षण ।

चिरादपस्मरन्तंचिराच्चसंज्ञांप्रतिलभमानंपतन्तमनतिविकृत-
चेष्टंलालामुद्रमन्तंशुक्लनखनयनवदनत्वचंशुक्लागुरुस्निग्धरूप-
दर्शिनंश्लेष्मलानुपशयंविपरीतोपशयंश्लेष्मणापस्मारितंविधा-
त् ॥ ७ ॥

जिस अपस्माररोगमें देरदेरमें बेहोशी हो और देरमें ही संज्ञा प्राप्तहो पृथ्वीपर गिरते ही अत्यन्त विकृत चेष्टा न हो, मुखसे लार गिरतीहो, नख, नेत्र, मुख, त्वचा यह सब सफेद हों, रोगके समय श्वेत और भारीरूप दिखाई देतेहों अथवा सब वस्तुयें सफेद और भारी दीखती हों कफकारक वस्तुओंसे रोगकी वृद्धि हो और कफनाशक पदार्थोंसे शान्ति होतीहो । इन लक्षणोंसे युक्त अपस्मारको कफजनित अपस्मार जानना ॥ ७ ॥

सान्निपातिक अपस्मारके लक्षण ।

समवेतसर्वलिंगमपस्मारंसान्निपातिकंविधात् । तमसाध्यमा-
चक्षते । इतिचत्वारोऽपस्माराः । तेषामागन्तुरनुबन्धोभवत्येव ।
कदाचित्सउत्तरकालमुपदेक्ष्यते । तस्यविशेषविज्ञानंयथोक्तै-
र्लिङ्गैर्लिङ्गाधिक्यमदोषलिंगानुरूपंकिञ्चिद्धितंतनुअपस्मारिभ्य-
स्तीक्ष्णानिचैवसंशोधनानिउपशमनानियथास्वमन्त्रादीनिचा-
गन्तुसंयोगे ॥ ८ ॥

तीनों दोषोंके लक्षणोंयुक्त अपस्मारको सान्निपातिक जानना। सान्निपातिक अपस्मारको असाध्य कथन करतेहैं। इस प्रकार अपस्मारके चार भेद होतेहैं। इन चारों प्रकारके अपस्मार

होनेमें कोई भी आगन्तुक कारण अवश्य होता है । जिसका विषय चिकित्सा स्थानमें कथन किया जायगा । उस आगन्तुज अपस्मारको अन्य अपस्मारोंके कथन किये हुए लक्षणोंसे विशेष लक्षणोंवाला तथा विशेषरूपसे प्रगट होनेवाला और दोषोंके लक्षणोंसे विचित्र लक्षणोंवाला होनेसे जान लेना चाहिये । कि यह आगन्तुज अपस्मार है । इस प्रकार अपस्मारोंके लक्षणोंको जानकर उनमें हित तथा तीक्ष्ण उपशमनों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । आगन्तुज लक्षणके अनुबंध होनेपर मंत्रादिकोंमें शान्ति करनी चाहिये ॥ ८ ॥

रोगोंकी उत्पत्ति ।

तस्मिन्निह दक्षाध्वरोद्ध्वसे देहिनां नानादि क्षुविद्रवतामति सरण-
प्लवनलङ्घनाद्यैर्देहविक्षोभणैः पुरा गुल्मोत्पत्तिरभूच्च विष्प्राशान्मे-
हकुष्ठानां भयत्रासशोकैरुन्मादानां विविधभूताशुचिसंस्पर्शादप-
स्माराणाम् ॥ ९ ॥ ज्वरस्तु महेश्वरललाटप्रभवः । तत्सन्ता-
पाद्रक्तपित्तमतिव्यवायात् पुनर्नक्षत्रराजस्य राजयक्ष्मेति ॥ १० ॥

उस दक्षयज्ञकेही नष्ट होनेके समय जब महादेवके भयसे दशादिशाओंमें यज्ञस्थ मनुष्य भागने लगे और इधर उधर उछलना, कूदना आदि देहका विक्षेप करते हुए भागने लगे तब उनके शरीरमें पहिले गुल्म रोग उत्पन्न हुआ और उसी यज्ञमें अत्यन्त घृतके खानेसे प्रमेह और कुष्ठ रोगकी उत्पत्ति हुई तथा तप और उपवास एवम् शोकसे उन्मादोंकी उत्पत्ति हुई । उसी यज्ञके नष्ट होते समय भूत गणादिकोंके स्पर्शसे अपस्माररोग पैदा हुआ । और महादेवके मस्तकसे ज्वर उत्पन्न हुआ । उसके संतापसे रक्तपित्त उत्पन्न हुआ । एवम् मैथुनके प्रभावसे चन्द्रमाके शरीरमें राजयक्ष्मा पैदा हुआ ॥ ९ ॥ १० ॥

तत्र श्लोकाः ।

अपस्मरतिवातेन पित्तेन च कफेन च ।

चतुर्थः सन्निपातेन प्रत्याख्येयस्तथाविधः ॥ ११ ॥

यहांपर श्लोक कहें—कि अपस्माररोग वातसे, पित्तसे, कफसे और सन्निपातसे इन चार भेदोंसे कहा गया है । इन अपस्मारोंमें सन्निपात जनित अपस्मार असाध्य है तथा अन्य तीन प्रकारके अपस्मार साध्य हैं ॥ ११ ॥

साध्यास्तुभिषजःप्राज्ञाःसाधयन्तिसमाहिताः । तीक्ष्णैःसंशो-
धनैश्चैवयथास्वंशमनैरपि ॥ १२ ॥ यदादोषनिमित्तस्यभवत्या-
गन्तुरन्वयः । तदासाधारणंकर्मप्रवदन्तिभिषग्वराः ॥ १३ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि साध्य अपस्मारोंको सावधान होकर तीक्ष्ण संशो-
धनों द्वारा तथा उनमें जैसे उचित हों वैसे संशमनों द्वारा चिकित्सा करे । यदि उन
दोषजनित अपस्मारोंमें आगन्तुज कारणोंका संबंध हो तो उस समय मंत्रादि
साधारण कर्मोंद्वारा शान्तिकरे ॥ १२ ॥ १३ ॥

सर्वरोगविशेषज्ञःसर्वौषधविशेषवित् । भिषक्सर्वामयानुहन्ति
नचमोहंनियच्छति । इत्येतदखिलेनोक्तंनिदानस्थानमुत्तमम् १४॥

जो वैद्य संपूर्ण रोगोंको जानताहै तथा संपूर्ण औषधियोंके परिज्ञानयुक्त है वह वैद्य
संपूर्ण रोगोंको नष्ट करताहै और मोहको प्राप्त नहीं होता । इस प्रकार संपूर्णतासे
इस उत्तम निदानस्थानको कथन कियाहै ॥ १४ ॥

एकरोगसे अनेकरोगोंकी उत्पत्ति ।

निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपलभ्यते । तद्यथाज्वरसन्तापा-
द्रक्तपित्तमुदीर्यते ॥ १५ ॥ रक्तपित्ताज्ज्वरस्ताभ्यांशोषश्चा-
प्युपजायते । प्लीहाभिवृद्ध्याजठरंजठराच्छोफएवच ॥ १६ ॥

कोई रोग भी रोगके उत्पन्न करनेका हेतु होताहै अर्थात् जैसे कारण रोगको उत्पन्न
करताहै उसी प्रकार कोई रोग भी रोगको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसमें दृष्टान्त
देतेहैं । जैसे-ज्वरके अत्यन्त संतापसे रक्तपित्त उत्पन्न होजाताहै । रक्तपित्त और
ज्वर-इन दोनोंके होनेसे श्वास उत्पन्न होजाताहै । एबम् प्लीहाके बढ़नेसे-उदररोग
उत्पन्न होताहै । उदररोगसे मूजन उत्पन्न होजातीहै ॥ १५ ॥ १६ ॥

अशोभ्योजठरंदुःखंगुल्मश्चाप्युपजायते । प्रतिश्यायादथोका-
सः कासात्संजायतेक्षयः । क्षयरोगस्यहेतुत्वेशोषश्चाप्युप-
जायते ॥ १७ ॥

बवासीरसे-जठररोगकी तथा गुल्मरोगकी उत्पत्ति होतीहै । प्रतिश्यायसे-खांसी.
उत्पन्न होजातीहै । खांसीके होनेसे क्षयरोग उत्पन्न होजाताहै । क्षयरोगके कारण शोष
रोग उत्पन्न होजाताहै ॥ १७ ॥

तेपूर्वकेवलारोगाःपश्चाद्धेतुत्वार्थकारिणः । उभयार्थकरादृष्टास्तथै-
वैकार्यकारिणः॥१८॥कश्चिद्धिरोगोरोगस्यहेतुर्भूत्वाप्रशाम्यति ।
नप्रशाम्यतिचाप्यन्योहेतुत्वंकुरुतेऽपिच ॥ १९ ॥

वह रोग पहिले तो स्वयं रोग होतेहैं फिर दूसरे रोगोंको उत्पन्न करनेके कारण बनजातेहैं । कोई रोग आप भी रहताहै तथा दूसरे रोगको भी उत्पन्न कर देताहै । कोई रोग एक ही अर्थके करनेवाला रहताहै । जैसे—कोई रोग दूसरे रोगको उत्पन्न करके स्वयम् शान्त होजाताहै और कोई रोग स्वयं भी रहताहै तथा दूसरेको भी उत्पन्न कर लेता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

एवंकृच्छ्रतमानृणांदृश्यन्तेव्याधिसंकराः । प्रयोगापरिशुद्धत्वा-
त् तथाचानोन्यसम्भवात् ॥ २० ॥ प्रयोगःशमयेद्व्याधियोऽ-
न्यमन्यमुदीरयेत् । नासौविशुद्धःशुद्धस्तुशमयेद्योनको-
पयेत् ॥ २१ ॥

इस प्रकार मनुष्योंको कष्ट देनेवाले रोगोंका व्याधिसंकर अर्थात् व्याधियोंका मिलना जुलना होनेसे व्याधियं कष्टसाध्य होजातीहैं । एक रोगकी चिकित्सा करते समय दूसरे रोगका उत्पन्न होजाना इसमें चिकित्साके प्रयोगकी अविशुद्धता रोगका कारण होतीहै । जो औषधी प्रयोग एक रोगको शान्त करे और दूसरेको उत्पन्न करे उसको विशुद्धचिकित्सा नहीं कहते । जो चिकित्सा रोगको शान्त करे तथा अन्य व्याधियोंको भी होने न देवे उसको शुद्ध चिकित्सा कहतेहैं ॥ २० ॥ २१ ॥

रोगोंके हेतुओंका वर्णन ।

एकोहेतुरनेकस्यतथैकस्यैकएवहि ।

व्याधेरकस्यचानेकोबहूनांवहवोऽपिच ॥ २२ ॥

कहीं कहीं एकही कारण बहुतसे रोगोंको उत्पन्न करताहै । कहीं एक कारण एकहीको उत्पन्न करताहै । कहीं एक व्याधिके अनेक कारण होतेहैं और कहीं बहुतसी व्याधियोंके बहुतसे कारण भी होतेहैं ॥ २२ ॥

ज्वरभ्रमप्रलापाद्यादृश्यन्तेरूक्षहेतुजाः ।

रूक्षेणैकेनचाप्येकोज्वरएवोपजायते ॥ २३ ॥

जैसे ज्वर, भ्रम, प्रलाप आदिक यह सब रूक्षतासे उत्पन्न होतेहैं । कहीं अकेली रूक्षतासे केवल ज्वर ही उत्पन्न होताहै ॥ २३ ॥

हेतुभिर्बहुभिश्चैकोज्वरोरूक्षादिभिर्भवेत् ।

रूक्षादिभिर्ज्वराद्याश्चव्याधयःसम्भवन्तिहि ॥ २४ ॥

कहीं रूक्ष आदिक बहुतसे हेतुओंसे केवल एक ज्वर ही उत्पन्न होताहै । कहीं उन्हीं रूक्ष आदि बहुतसे हेतुओंसे ज्वर आदिक बहुतसे रोग भी उत्पन्न होजातेहैं ॥ २४ ॥

रोगोंके लक्षणोंका वर्णन ।

लिङ्गश्चैकमनेकस्यतथैकस्यैकमुच्यते ।

वह्न्येकस्यचव्याधेर्वह्नांस्युर्वह्नीच ॥ २५ ॥

कहीं बहुतसे रोगोंका एक ही लक्षण होताहै । कहीं एक रोगका एकही लक्षण होताहै । कहीं एक व्याधिके बहुतसे लक्षण होतेहैं कहीं बहुतसी व्याधियोंके बहुतसे लक्षण होते हैं ॥ २५ ॥

विषमारम्भमूलानालिङ्गमेकज्वरोमतः । ज्वरस्यैकस्यचाप्येकः

सन्तापोलिङ्गमुच्यते ॥ २६ ॥ विषमारम्भमूलैश्चज्वरएकोनि-

रुच्यते । लिङ्गैरेतैर्ज्वरश्चासाहिक्राद्याः सन्तिचामयाः ॥ २७ ॥

जैसे बहुतसे विषमारम्भ रोगोंका केवल एक ज्वर ही चिह्न दिखाई देताहै । कहीं केवल ज्वरका एक संतापमात्र लक्षण दिखाई देताहै । कहीं बहुतसे विषमारम्भ मूलक लक्षणोंसे केवल ज्वरमात्र दिखाई देताहै । कहीं उन्हीं लक्षणोंसे ज्वर, आस, हिचकी आदिरोग दिखाई देते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

रोगोंकी शान्तिका वर्णन ।

एकाशान्तिरनेकस्यतथैकैकस्यलक्ष्यते ।

व्याधेरैकस्यचानेकोवह्नांवह्नीच ॥ २८ ॥

कहीं अनेक प्रकारके रोगोंकी एक ही प्रकारकी चिकित्साद्वारा शान्ति होजातीहै । कहीं एक प्रकारके रोगमें एक ही प्रकारकी चिकित्सा करनी पडती है ॥ २८ ॥

शान्तिरामाशयोत्थानांव्याधीनांलघनक्रिया ।

ज्वरस्यैकस्यचाप्येकाशान्तिर्लघनमुच्यते ॥ २९ ॥

जैसे आमाशयकी खराबीसे उत्पन्नहुए बहुतसे रोगोंकी शान्तिके लिये केवल लघन करनाही उन सब विकारोंकी शान्तिका एक ही उपाय है । उसी प्रकार ज्वररूप एक व्याधिकी शान्तिके लिये केवल लघन शान्ति कारक होताहै ॥ २९ ॥

तथालघ्वशनाद्यैश्चज्वरस्यैकस्यशान्तयः ।

एताश्चैवज्वरश्वासहिक्रादीनांप्रशान्तयः ॥ ३० ॥

जैसे हलका भोजन आदि एकज्वरकी शान्तिके लिये अनेक उपाय शान्तिकारक होतेहैं । वैसे ही ज्वर, श्वास, हिचकी आदि अनेक रोगोंमें भी हलका भोजन आदि अनेक क्रियाद्वारा शान्ति होती है ॥ ३० ॥

सुखसाध्यःसुखोपायःकालेनाल्पेनसाध्यते । साध्यतेकृच्छ्रसा-
ध्यस्तुयत्नेनमहताचिरात् ॥ ३१ ॥ यातिनाशेषतांव्याधिर-
साध्योयाप्यसंज्ञितः । परोऽसाध्यःक्रियाःसर्वाःप्रत्याख्येयोऽति-
वर्त्तते ॥ ३२ ॥

सुखसाध्यरोग साधारण उपाय करनेसे थोड़े ही कालमें शान्त होजातेहैं । कष्ट साध्य रोग अत्यन्त यत्न करनेपर बहुत कालमें शान्त होतेहैं । याप्यसाध्यरोग यद्यपि उत्तम वैद्यके द्वारा चिकित्सा की जानेपर कुछ कालके लिये थोड़ी शान्ति रहतीहै । परन्तु वह रोग समूलनष्ट नहीं होता । असाध्यरोग सब प्रकारके चिकित्साओं द्वारा शान्त नहीं होसकता । इस लिये वह प्रत्याख्येय अर्थात् त्यागदेने योग्य होताहै । चिकित्सा करने योग्य नहीं होता ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

नासाध्यःसाध्यतांयातिसाध्योयातित्वसाध्यताम् ।

पादापचाराद्वैवाद्यायान्तिभावान्तरंगदाः ॥ ३३ ॥

असाध्यरोग साध्य नहीं होसकते परन्तु साध्यरोगभी चिकित्सामें किसी प्रकारका अन्तर पडनेसे असाध्य होजातेहैं । चिकित्साके पादचतुष्टयका अपचार होनेसे अथवा दैवयोगसे व्याधियां भावान्तरकों प्राप्त हो जातीहैं अर्थात् साध्य भी असाध्य होजाती हैं । (दैवयोगसे तो असाध्योंका भी साध्य होना संभव है) ॥ ३३ ॥

वैद्यको उपदेश ।

वृद्धिस्थानक्षयावस्थादोषाणामुपलक्षयेत् । सुसूक्ष्मामपिचप्रा-

ज्ञोदेहाग्निबलचेतसाम् ॥३४॥ व्याध्यवस्थाविशेषान्हिज्ञात्वा-

ज्ञात्वाविचक्षणः । तस्यांतस्यामवस्थायांतत्तच्छ्रेयःप्रपद्यते ॥३५॥

वैद्यको उचित है कि दोषोंकी वृद्धि और क्षीणावस्थापर भले प्रकार ध्यान रखे और वह बुद्धिमान् वैद्य देह, अग्नि, बल, तथा चित्तकी वृत्तिको बहुत सूक्ष्मविचार द्वारा परीक्षा करे । एवम् व्याधिकी अवस्था विशेषको जानकर जैसी जैसी अवस्थाएँ हो वैसी वैसी चिकित्सा करनेसे चतुरवैद्य कल्याणको प्राप्तहोताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

चिकित्साकी विधि ।

प्रायस्तिर्यग्गतादोषाःक्लेशयन्त्यातुरांश्चिरम् । तेषुनत्वरया-
कुर्याद्देहाग्निबलवित्क्रियाम् ॥ ३६ ॥ प्रयोगैःक्षपयेद्वातान्सुखं-
वाकोष्ठमानयेत् । ज्ञात्वाकोष्ठप्रपन्नांस्तान्यथास्वंतंहरेद्बुधः ॥ ३७ ॥

दोष प्रायः तिर्यक्गामी होनेसे मनुष्यको बहुत कालतक कष्ट देतेहैं उनमें देह, अग्नि और बलकी परीक्षा करनेवाला वैद्य शीघ्रता न करे । ऐसे समयमें जब कि दोष तिर्यक्गामी हो गये हों औषधी प्रयोगद्वाग उनको धीरे २ पकाकर कोष्ठमें ले आवे । फिर जब वह कोष्ठमें आजाय तब उनको जां २ जिस प्रकार निकालने योग्य हों उस प्रकार निकाल डाले ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

ज्ञानार्थयानिचोक्तानिव्याधिलिङ्गानिसंग्रहे । व्याधयस्तेतदा-
त्वेतुलिङ्गानीष्टानिनामयाः ॥ ३८ ॥ विकाराःप्रकृतिश्चैवद्वयंस-
र्वसमासतः । तद्वेतुवशगंहेतोरभावान्नानुवर्तते ॥ ३९ ॥

रोगके परिज्ञानके लिये संग्रहमें जो लक्षण कथन कियेहैं उनको भी अलग २ होनेपर रोग ही जानना चाहिये जैसे—किसी रोगके लक्षणमें श्वासका होना कथन कियाहै अथवा अतिसारका होना कथन कियाहै यदि यह रोगके बिना शरीरमें प्रगट हों तो यही रोग होते हैं । परन्तु ज्वरादिकोंके समय ज्वरके वेगसे इनका होना रोग न कहा जाकर ज्वररोगका उपद्रव माना जायगा । रोग और प्रकृति यह दोनों ही संक्षेपसे सब रोगोंमें कथन करनेमें आतेहैं । सो वह प्रकृति अर्थात् रोग जनक कारण और रोग यह दोनोंही अपने हेतुके वश हैं अर्थात् अनुचित आहार विहारके होजानेसेही बलको प्राप्त होतेहैं । यदि अहित आहार आदि रोग और रोगकी प्रकृतिका कारण न होने पावें तो कारणके अभावसे यह दोनों उत्पन्न नहीं हो सकते ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

तत्र श्लोकाः ।

हेतवःपूर्वरूपाणिरूपाण्युपशयस्तथा । संप्राप्तिःपूर्वमुत्पत्तिःसू-
त्रमात्रंचिकित्सितम् ॥ ४० ॥ ज्वरादीनांविकाराणामष्टानांसा-
ध्यतानच । पृथगेकैकशश्चोक्ताहेतुलिङ्गोपशान्तयः ॥ ४१ ॥
हेतुपर्यायनामानिव्याधीनांलक्षणस्यच । निदानस्थानमेता-
वत्संग्रहेणोपदिश्यते ॥ ४२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतसंहितायांनिदानस्थानं सम्पूर्णम् ।

अब निदानस्थानका उपसंहार करतेहैं । इस निदानस्थानमें-हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति, पूर्व उत्पत्ति तथा चिकित्साका सूत्रपात एवम् ज्वरादिक आठ विकारोंकी साध्यता और असाध्यता इन सबका कथन कियागयाहै तथा इन सबको अलग २ एकएक करके इनके हेतु, चिह्न तथा उपशान्तिकारक उपाय एवम् हेतुके पर्यायवाचक नाम एवम् व्याधिके पर्याय वाचकनाम तथा लक्षणके पर्यायवाचक नाम यह सब इस निदानस्थानके संग्रहमें कथन कियेगयेहैं अर्थात् इन सब विषयों करके युक्त यह निदानस्थान समाप्त हुआ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

दोहा ।

हेतु रूप आदिक सब, विधिवत् व्याधिज्ञान ॥

सो प्रसादनीयुक्त यह, भयो निदान स्थान ॥ १ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां निदानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्यविरचितप्रसा-

दन्याख्यभाषाटीकायामपस्मारनिदानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

समाप्तमिदं निदानस्थानम् ।



अथविमानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोरसविमानंव्याख्यास्यामइति हस्माह भगवानात्रेयः ।
इहखलुव्याधीनानिनिमित्तपूर्वरूपरूपोपशयसंख्याप्राधान्यविधि
विकल्पबलकालविशेषाननुप्रविश्यानन्तरंरसद्रव्यदोषविकार
भेषजदेशकालबलशरीराहारसारसात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसां-
मानमवहितमनसायथावज्ज्ञेयंभवतिभिषजारसादिमानज्ञाना
यत्तत्वात्क्रियायाः । नहिअमानज्ञोरसादीनांभिषक्व्याधिनि-
ग्रहसमर्थोभवति । तस्माद्रसादिमानज्ञानार्थविमानस्थान-
मुपदेक्ष्यामोऽग्निवेश ! तत्रादौरसद्रव्यदोषविकारप्रभावान्व-
क्ष्यामः ॥ १ ॥

अब हम इस विमानस्थानकी व्याख्या करतेहैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे । प्रथम वैद्यको चाहिये कि व्याधियोंके-निमित्त, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संख्या, प्राधान्य, अनेक प्रकारका विकल्प, विधि, बल और कालविशेषको यथोचित रीतिसे जानलेवे, तदनन्तर, दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सार सात्म्य, सत्त्व, और प्रकृति तथा अवस्थाके मानको सावधानतासे यथोचित रीतिपर जानना चाहिये । क्योंकि जबतक इन दोष आदिकोंका यथोचित ज्ञान न होगा तबतक वैद्यकी क्रियाका आरंभ नहीं होसकता । इन सबके प्रमाणको न जाननेवाला वैद्य व्याधिको दूर करनेमें समर्थ नहीं हो सकता । हे अग्निवेश ! इस लिये दोष आदिकोंके यथोचित प्रमाण जाननेके अर्थ विमानस्थानका कथनकरतेहैं । इनमें प्रथम रस और द्रव्य तथा दोष और विकार इनके विमान (प्रमाण) को कथन करते हैं ॥ १ ॥

रसोंका वर्णन ।

रसास्तावत्षट्मधुरास्ल्लवणकटुतिक्तकषायास्तेसम्यगुपयुज्य
मानाःशरीरंयापयन्ति । मिथ्योपयुज्यमानास्तुखलुदोषप्रकोपना-
योपकल्पयन्ति ॥ २ ॥

रस छः प्रकारके होतेहैं । जैसे—मीठा, खट्टा, नमकीन, चरपरा, कडुआ, और कसैला । यह छः रस उत्तम रीतिसे सेवन किये जानेपर शरीरको पालन करतेहैं । और यही छः रस अनुचित रीतिसे उपयोग किये हुए दोषोंके प्रकोपके कारण हैं ॥ २ ॥

दोषोंका वर्णन ।

दोषाः पुनस्त्रयोवातपित्तश्लेष्माणः ते प्रकृतिभूताः शरीरोपकार-
का भवन्ति । विकृतिमापन्नाः खलु नानाविधैर्विकारैः शरीरमुप-
तापयन्ति ॥ ३ ॥

दोष—तीन प्रकारके होतेहैं । वात, पित्त और कफ । वह तीनों दोष परिमाणसे ठीक रहनेपर शरीरको पुष्ट करने हैं और विकृत होनेसे शरीरको अनेक प्रकारके रोगों द्वारा तपायमान करतेहैं ॥ ३ ॥

तत्र दोषमेकैकं त्रयस्त्रयोरसाजनयन्ति, त्रयस्त्रयश्चोपशमयन्ति ।

तद्यथा—

कटुतिक्तकषाया वातं जनयन्ति, मधुराम्ललवणास्त्वेनं शम-
यन्ति । कटुकाम्ललवणाः पित्तं जनयन्ति, मधुरतिक्तकषा-
याः पुनरेनं शमयन्ति । मधुराम्ललवणाः श्लेष्माणं जनयन्ति,
कटुतिक्तकषायास्त्वेनं शमयन्ति ॥ ४ ॥

उनमें एक एक दोषको तीनतीन रस उत्पन्न करतेहैं । उसी प्रकार तीनतीन रस शान्तिको करते हैं अर्थात् दोषोंको शमन करते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि तीनरस एक दोषको बढ़ाते हैं और अन्य तीन रस उसी दोषको शान्त करते हैं । जैसे—चरपरा, कडुआ, कसैला यह तीन रस वायुको उत्पन्न करते हैं । उसी प्रकार मीठा, खट्टा और नमकीन यह तीन रस वायुको शान्त करते हैं । चरपरा, खट्टा और नमकीन यह तीन रस पित्तको उत्पन्न करते हैं और मीठा कडुआ, कसैला यह तीन रस पित्तको शान्त करते हैं । मीठा, खट्टा, नमकीन यह तीन रस कफको उत्पन्न करते हैं और चरपरा, कडुआ, कसैला यह तीन रस कफको शान्त करते हैं ॥ ४ ॥

रसदोषसन्निपाते तु ये रसा यैर्दोषैः समानगुणाः समानगुण-
भूयिष्ठा वा भवन्ति ते तानभिवर्द्धयन्ति । विपरीतगुणास्तु-
विपरीतगुणभूयिष्ठा वा शमयन्त्यभ्यस्यमानाः इत्येतद्वयवस्था-

हेतोः षट्त्वमुपदिश्यते रसानां परस्परेणासंसृष्टानाम् । त्रि-
त्वञ्च दोषाणाम् । संसर्गविकल्पविस्तारोद्देषामपरिसंख्येयो
भवति विकल्पभेदापरिसंख्येयत्वात् ॥ ५ ॥

शरीरमें कई एक रसों तथा दोषोंका मिलाप होनेपर जो रस जिस दोषके समान गुणवाले हों उस दोषको बढ़ाते हैं तथा समान गुणवालोंमें भी जिस दोषके बढ़ाने-
वालोंकी अधिकता हो वह उसकीही वृद्धि करते हैं । इसी प्रकार विपरीत गुणवाले रस दोषोंको शान्त करते हैं । उनमें भी विशेषतामे विपरीत गुणवाले जिस दोषसे विपरीत गुणवाले हों उसकोही शमन करते हैं । इस प्रकार व्यवस्था स्थापन करनेके लिये अलग अलग छः रसोंका कथन किया है, और तीन दोषोंका कथन किया है । रसोंके संसर्ग जनित विकल्पोंमें इनकी संख्या परिमाणमें बढ़जातीहै अर्थात् असंख्य होजातेहैं । क्योंकि विकल्प द्वाग अंशांश कल्पनाकर भेद विशेषसे असंख्य होजाते हैं ॥ ५ ॥

तत्र खलु अनेकरसेषु द्रव्येष्वनेकदोषात्मकेषु च विकारेषु
रसदोषप्रभावमेकैकत्वेनाभिसमीक्ष्य ततो द्रव्यविकार-
प्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् । नत्वेवं खलु सर्वत्र ।
न हि विकृतिविषमसमवेतानां नानात्मकानां द्रव्याणां
परस्परेण चोपहतानामन्यैश्च विकल्पनैर्विकल्पितानामवयव-
प्रभावानुमानेन समुदायप्रभावतत्त्वमध्यवसितुमशक्यम् ॥६॥

उन अनेक रसोंवाले अनेक द्रव्योंमें अनेक रस मिले हुए होनेपर उनके एकएक रसको अलग अलग जानकर द्रव्य प्रभाव जान लेना चाहिये । उसी प्रकार अनेक दोषोंके मिले हुए विकारोंमें कौन २ दोष कितने २ अंशसे मिला हुआ है इसको अलग अलग जानकर दोषप्रभाव जानलेना चाहिये । परन्तु सब जगह यही क्रम नहीं होता क्योंकि विकृत भाव तथा विषममानसे मिले हुए अनेक आत्मक द्रव्योंका एकके रसमे दूसरेके रसका तथा आपसमें स्वभाव तत्त्वका परस्पर हनन होनेसे रसके समुदाय प्रभावका तत्त्व पृथक् पृथक् नहीं जाना जा सकता । उसी प्रकार विकृत और विषमभावसे मिले हुए दोषोंका आपसमें परस्पर हनन भाव होनेसे विकल्प जनित सूक्ष्म अंशोका पृथक् पृथक् जान लेना भी कठिन होता है ॥ ६ ॥

तथायुक्ते हि समुदाये समुदायप्रभावतत्त्वमेवोपलभ्य ततो
रसद्रव्यविकारप्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् तस्माद्रसप्रभावतश्च द्रव्य-

प्रभावतश्चदोषप्रभावतश्चविकारप्रभावतश्चतत्त्वमुपदेक्ष्यामः ।

तत्रैपरसद्रव्यदोषविकारप्रभावउपदिष्टो भवति ॥ ७ ॥

इसलिये बहुतसे द्रव्य समुदायके मिलनेसे उस समुदायके प्रभावको जानकर फिर रस तथा द्रव्य एवम् विकार इनके प्रभावोंके जाननेका यत्न किया जासकताहै । इसलिये रसप्रभावसे, द्रव्यप्रभावसे, दोषप्रभावसे और विकारप्रभावसे तत्त्वको कथन करतेहैं । सो यहांपर रस, द्रव्य, दोष, विकार इनके प्रभावोंका कथन कियाजाताहै ॥७॥

द्रव्यप्रभावका वर्णन ।

**द्रव्यप्रभावंपुनरुपदेक्ष्यामः । तैलसर्पिर्मधूनिवातपित्तश्लेष्मप्र-
शमनानिद्रव्याणिभवन्ति । तत्रतैलंस्नेहौष्ण्यादौरवोपपन्न-
त्वाद्वातंजयतिसततमभ्यस्यमानम् । वातोहिरोक्ष्यशैत्यलाघ-
वोपपन्नोविरुद्धगुणोभवति । विरुद्धगुणसन्निपातेहिभूयसाल्प-
मवजीयतेतस्मात्तैलंवातंजयतिसततमभ्यस्यमानम् ॥ ८ ॥**

रसके प्रभावको प्रथम कथन करचुके अब यहांपर द्रव्यके प्रभावको कहते हैं । जैसे तैल, घृत, शहद यह वात, पित्त, कफको शमन करनेवाले द्रव्य होतेहैं । इनमें तैल चिकना और गरम होनेसे, एवम् गौरवगुण विशिष्ट होनेसे, निरन्तर मालिश किया हुआ अथवा विधिपूर्वक खाया हुआ वायुको शान्त करताहै । क्योंकि वायु तैलके गुणसे विरुद्ध गुणवाला रूक्ष, शीतल और हलकापन युक्त होताहै । दो प्रकारके विरुद्धगुण आपसमें मिलनेसे भारी गुण अल्प गुणको जीत लेतेहैं । इसीलिये अभ्यास कियाहुआ तैल अपने स्निग्धादि गुणोंद्वारा वायुको जीतलेताहै ॥ ८ ॥

**सर्पिःखलुएवमेवपित्तंजयतिमाधुर्याच्छैत्यात्मन्दवीर्यत्वाच्च-
पित्तंह्यमधुरमुष्णंतीक्ष्णम् ॥ ९ ॥**

इसी प्रकार सेवन किया हुआ घृत भी पित्तको जीतलेताहै । घृत मीठा, शीतल, और मंद होनेसे मधुरतारहित उष्ण और तीक्ष्ण इन विपरीत गुणोंवाले पित्तको जीतलेताहै ॥ ९ ॥

**मधु च श्लेष्माणं जयति रौक्ष्यात् तैक्ष्ण्यात् कषायत्वाच्च
श्लेष्मा हि स्निग्धो मन्दो मधुरश्च ॥ १० ॥**

शहद रूक्ष, कषाय और तीक्ष्ण होनेसे स्निग्ध, मंद, मधुर इन विपरीत गुणोंवाले कफको जीतलेताहै ॥ १० ॥

यच्चान्यदपि किञ्चिद्द्रव्यमेवंवातपित्तकफेभ्यो गुणतो विपरीतं
तच्चैताञ्जयत्यभ्यस्यमानम् ॥ ११ ॥

इसी प्रकार अन्य भी जोद्रव्य वात, पित्त, कफसे गुणोंमें विपरीत हो वह भी विधिवत् सेवन किये हुए इनको जीतलेहैं ॥ ११ ॥

अथ खलु त्रीणि द्रव्याणि नात्युपयुञ्जीताधिकमन्येभ्यो
द्रव्येभ्यः तद्यथा-पिप्पली क्षारं लवणमिति पिप्पल्यो हि
कटुकाः सद्योमधुरविपाका गुर्व्यो नात्यर्थम् । स्निग्धोष्णाः
प्रकृद्दिन्यो भेषजाभिमताश्च । ताः सद्यः शुभाशुभकारिण्यो
भवन्त्यापातभद्राः प्रयोगसमसाद्गुण्यादोषसञ्चयानुबन्धाः स-
ततमुपयुज्यमानाहिरुप्रकृदित्वात् श्लेष्माणमुक्लेशयन्ति ।
औष्ण्यात् पित्तम् । न च वातप्रशमनायोपकल्पन्ते अल्पस्त्रे-
होष्णभावात् । योगवाहिन्यस्तु खलु भवन्ति । तस्मात् पिप्प-
लीर्नात्युपयुञ्जीत ॥ १२ ॥

किसी योगमें भी और द्रव्योंसे इन तीन द्रव्योंको अधिक प्रयोग नहीं करना चाहिये । जैसे पिप्पली, क्षार और लवण । क्योंकि पीपलं चरपरी है और शीघ्र मधुर विपाक होजातीहै, अत्यन्त भारी नहीं है एवम् स्निग्ध, उष्ण, क्लेदकर्ता तथा औषधियोंमें मुख्य है । सो वह पीपली प्रयोग करनेसे शीघ्र ही अपने शुभ और अशुभ-गुणोंको करतीहै । किसी रोगमें देते ही हितकारक होजातीहै । इसका निरन्तर प्रयोग करनेसे दोषोंका संचय होताहै । क्योंकि यह भारी और क्लेदी होनेसे कफको उठाती है । गर्म होनेसे पित्तको प्रबल करतीहै । इसमें स्नेह और उष्णता अधिक न रहनेसे वायुको भी शान्त नहीं करती परन्तु किसी योगमें मिलाकर दीहुई योगवाही होनेसे उस योगके समान गुण करनेवाली अवश्य होतीहै । इसलिये पिप्पलीका अधिक और निरन्तर सेवन नहीं करना चाहिये ॥ १२ ॥

क्षारसेवनका निषेध ।

क्षारः पुनरौष्ण्यतैक्ष्ण्यलाघवोपपन्नः क्लेदयत्यादौ पश्चात्
विशोधयति । स पचनदहनभेदनार्थमुपयुज्यते । सोऽतिप्रयु-
ज्यमानः केशाक्षिहृदयपुंस्त्वोपघातकरः सम्पद्यते । ये ह्येनं

ग्रामनगरनिगमजनपदाः सततमुपयुञ्जते तेह्यानध्यषाण्ड्या-
खालित्यपालित्यभाजो हृदयोपकर्तिनश्च भवन्ति तद्यथा-प्रा-
च्याश्चीनाश्च तस्मात् क्षारं नात्युपयुञ्जीत ॥ १३ ॥

क्षार उष्ण, तीक्ष्ण और हलका होताहै । प्रथम गीलापन उत्पन्नकर फिर शोधन करदेताहै । पाचन, दहन एवम् भेदन करनेके लिये क्षारका प्रयोग कियाजाताहै । वह क्षार अत्यन्त सेवन किया जानेसे केश, नेत्र, हृदय और पुंस्त्वशक्तिको नष्ट करनेवाला होताहै । ग्राम, नगर, ग्रान्त, देशमें रहनेवाले जो लोग क्षारका अधिक सेवन करतेहैं । वह लोग अंधे, नपुंसक, गंजे, सफेदवालोंवाले एवम् हृदयके रोगयुक्त होतेहैं । प्रायः ऐसे लोग पहिले पूर्व और चीनमें होतेथे । इसलिये क्षारका अधिक प्रयोग नहीं करनाचाहिये ॥ १३ ॥

लवण सेवनका निषेध ।

लवणंपुनरौष्ण्यतैक्ष्ण्योपपन्नमनति गुरुअनतिस्निग्धमुपक्लेदि-
विस्त्रंसनसमर्थमन्नद्रव्यरुचिकरमापातभद्रम् । प्रयोगातिरेका-
दोषसञ्जयानुबन्धम् । तद्रोचनपाचनोपक्लेदनविस्त्रंसनार्थमु-
पयुज्यते । तदत्यर्थमुपयुज्यमानंग्लानिशैथिल्यदौर्बल्याभिनिर्वृ-
त्तिकरंशरीरस्यभवति । येद्येतद्ग्रामनगरनिगमजनपदाःसत-
तमुपयुञ्जते, तेभूयिष्ठंग्लास्त्रवःशिथिलमांसशाणिताभवन्तिअ-
परिक्लेशसहाश्च । तद्यथा-वाहीकसौराष्ट्रिकसैन्धवसौवीर-
काः । तेहिपयसापिसदालवणमश्नन्ति । येऽपीहभूमेरत्यृषरादे-
शास्तेषुऔषधिवीरुद्रनस्पतिवानस्पत्यानजायन्ते । अल्पतेज-
सोवाभवन्तिलवणोपहतत्वात् । तस्माल्लवणं नात्युपयुञ्जीत ।
ये ह्यतिलवणसात्म्याःपुरुषास्तेषामपिखालित्येन्द्रलुप्तपालित्या-
नितथावलयश्चाकालेभवन्ति । तस्मात्तेषांतत्सात्म्यतः क्रमे-
णापगमनंश्रेयः ॥ १४ ॥

लवण गर्म, तीक्ष्ण, किंचित् भारी, किंचित् स्निग्ध, क्लेदकारक, संसन, अन्नादि द्रव्योंमें रुचिकारक, किसी द्रव्यमें डालते ही अपने गुणको करनेवाला होताहै । अत्यन्त सेवन करनेसे दोषोंको संचित करताहै । इसलिये यह केवल रुचि उत्पन्न

करनेके लिये, पाचनके लिये तथा क्लेदन और संसन होनेसे इसका उचित रीतिपर प्रयोग कियाजाताहै । इसके अधिक सेवन करनेसे शरीरमें ग्लानि, शिथिलता, दुर्बलता यह उत्पन्न होतेहैं । ग्राम, नगर, प्रान्त तथा देशोंमें जो लोग लवणका अधिक सेवन करतेहैं उनके शरीरमें ग्लानि, मांस और रुधिरमें शिथिलता होतीहै तथा वह सामान्य क्लेशको भी सहन नहीं करसकते । जैसे बाह्यीक, सांग्रष्ट, सिन्ध, सौवीर देशोंके रहनेवाले मनुष्य दृढ़के साथमें भी लवणको भक्षण करतेहैं । जिन देशोंमें अत्यन्त ऊपर भूमि है उनमें क्षारकी अधिकता होनेसे ओषधी, वीरुध, और वान-स्पति इन चार प्रकारकी औषधियोंमेंसे कोई भी उत्पन्न नहीं होती । यदि कोई हो भी जाय तो उस पृथ्वीके लवणके बलसे उन औषधियोंका तेज माराजाताहै । इसलिये लवणका अधिक उपयोग नहीं करना चाहिये । जिन मनुष्योंको लवण सात्म्य है उनको भी अधिक सेवन करनेसे गंजापन, वालोंका सफेद होना, वालोंका उखडना, शरीरमें छोटी उमरमें मरवट पडना यह विकार होतेहैं । इसलिये लवण जितना रुचि आदिके लिये सेवन करना उचित हो उससे अधिक नहीं खाना चाहिये ॥ १४ ॥

सात्म्यके लक्षण ।

सात्म्यमपिहिक्रमेणोपनिवर्त्यमानमदोषमल्पदोषंवाभवति ।
सात्म्यं नाम तद्यदात्मनि उपशेते । सात्म्यार्थो ह्युपशयार्थः । तत्
त्रिविधं प्रवरावरमध्यविभागेन, सप्तविधञ्चरसैकैकत्वेन सर्वरसो-
पयोगाच्च । तत्र सर्वरसं प्रवरमवरमेकरसं मध्यमन्तु प्रवरावरम-
ध्यस्थम् । तत्रावरमध्याभ्यां सात्म्याभ्यां क्रमेण प्रवरमुपपादये-
त्सात्म्यम् । सर्वरसमपि चद्रव्यं सात्म्यमुपपन्नं सर्वाणि आहार-
विधिशेषाय तनानि अभिसमीक्ष्य हितमेवानुरुध्यते ॥ १५ ॥

यदि किसी हानिकारक वस्तुके सेवनका अभ्यास होगया हो (जैसे अफीम शंखिया आदि) तो उसको धीरेधीरे कमपूर्वक छोडदेना चाहिये । ऐसा करनेसे अल्पदोष अथवा निर्दोष होजाताहै । जो पदार्थ अपने शरीरको हितकारी हो उसको सात्म्य कहतेहैं । सात्म्यका जो अर्थ है उपशयका भी वही अर्थ है । वह सात्म्य-उत्तम, मध्यम और कनिष्ठ इन भेदोंसे तीन प्रकारका है । फिर वह मधुर आदि एकएक रसके योगसे तथा एकसाथ संपूर्ण रसोंके योग भेदसे सात प्रकारका होताहै । उनमें सब रसोंका अभ्यास उत्तम होताहै । एक रसका उपयोग कनिष्ठ माना जाता है

कनिष्ठ और उत्तमके मिलनेसे मध्यम सात्म्य होता है । उनमें कनिष्ठ और मध्यम सात्म्योंसे क्रमपूर्वक उत्तम सात्म्यका अभ्यास करना चाहिये । संपूर्ण रसोंको तथा संपूर्ण द्रव्योंको सात्म्य होनेपर एवम् आहार विधिके विशेष आयतनोंको विचारकर अहित पदार्थोंको त्याग देवे एवम् हितोंका सेवन करे ॥ १५ ॥

आहारके आयतन ।

तत्रखल्विमानिअष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । त-
द्यथा-प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेशकालोपयोगसंस्थोपयोक्ताष्टे-
मानिभवन्ति ॥ १६ ॥

उनमें आहार विधिके यह अष्टविध आयतन कथन किये हैं । जैसे-प्रकृति, करण, संयोग, राशि, देश, काल, उपयोग, संख्या तथा उपयोगको करनेवाला । यह आठ आयतन हैं ॥ १६ ॥

प्रकृतिका वर्णन :

तत्रप्रकृतिरुच्यतेस्वभावोयःसपुनराहारौषधद्रव्याणांस्वाभाविको-
गुर्वादिगुणयोगः । तद्यथा-माषमुद्रयोःशूकरैणयोश्च ॥ १७ ॥

इनमें प्रकृति-स्वभावको कहते हैं । आहार और औषध द्रव्योंका जो स्वाभाविक गुरु, आदि गुणका योग है उसको प्रकृति कहते हैं । जैसे-उडद स्वभावसे ही भारी है और मूंग स्वभावसे ही हल्के गुणवाला है । सूअरका मांस-स्वभावसे ही भारी गुण-वाला है और हिरनका मांस स्वभावसे ही हल्का होता है ॥ १७ ॥

करणका वर्णन ।

करणंपुनःस्वाभाविकानांद्रव्याणामभिसंस्कारः । संस्कारोहि-
गुणान्तराधानमुच्यते । तेगुणाश्चतोयाग्निसन्निकर्षशौचमन्थन-
देशकालवशेनभावनादिभिः कालप्रकर्षभाजनादिभिश्चाभि-
धीयन्ते ॥ १८ ॥

स्वाभाविक द्रव्योंके संस्कारको करण कहते हैं । संस्कारका अर्थ गुणान्तरको प्राप्त करना है वह गुण-जल और अग्निके मन्त्रिकर्षसे एवम् शौच, मन्थन, देश, काल, बल, भावना आदिसे तथा समयके उत्कर्षसे एवम् पात्रादिकोंके संसर्गसे गुणान्तरको प्राप्त होते हैं ॥ १८ ॥

संयोगका वर्णन ।

संयोगस्तुद्रयोर्विहूनांवाद्रव्याणांसंहतीभावःसविशेषमारभतेय-
त्रैकशोद्रव्याणिआरभन्ते । यथामधुसर्पिषोमधुमत्स्यपयसा-
असंयोगः ॥ १९ ॥

दो अथवा बहुतसे द्रव्योंका संसर्ग होना संयोग कहाताहै । द्रव्योंका संयोग विशेष होनेसे गुण उत्पन्न होताहै । जैसे—शहद और घृतको समान भागमें लानेसे एवम् शहद मछली और दूधके मिलानेमें विषके समान गुण उत्पन्न होजाताहै ॥ १९ ॥

राशिका वर्णन ।

राशिस्तुसर्वग्रहपरिग्रहौमात्राऽमात्राफलविनिश्चयार्थःप्रकृतः ।
तत्रसर्वस्याहारस्यप्रमाणग्रहणमेकपिण्डेनसर्वग्रहः । परि-
ग्रहश्चपुनः प्रमाणग्रहणमेकैकत्वेनाहारद्रव्याणाम् । सर्वस्य
हिग्रहःसर्वग्रहःसर्वतश्चग्रहःपरिग्रहःउच्यते ॥ २० ॥

राशि—सब द्रव्योंके सर्वग्रह और परिग्रहको कहते हैं । इसका वर्णन मात्रा और अमात्राके फलनिश्चयार्थ किया है उनमें सब प्रकारके भोजन सामग्रीका गोलासा बनाकर खाना सर्वग्रह कहा जाताहै । व्यंजन आदि आहार द्रव्योंको अलग अलग भक्षण करनेको परिग्रह कहते हैं । सब द्रव्योंको मिला एकसाथ ग्रहण-करनेको सर्वग्रह कहते हैं और सबमेंसे थोडाथोडा खानेको परिग्रह कहतेहैं ॥ २० ॥

देशका वर्णन ।

देशःपुनःस्थानंद्रव्याणामुत्पत्तिप्रचारौदेशसात्म्यञ्चाचष्टे ॥ २१ ॥

द्रव्यके उत्पन्न होनेके स्थानको तथा प्रचार (फिरना तुरना आदि) आदिके स्थानको देश कहते हैं ॥ २१ ॥

कालका वर्णन ।

कालोहिनित्यगश्चावस्थिकश्च । तत्रावस्थिकोविकारमपेक्ष्यते ।

नित्यगस्तुखलुऋतुसात्म्यापेक्षः ॥ २२ ॥

काल दो प्रकारका होता है । नित्यग । आवस्थिक । उनमें आवस्थिक काल विकारकी अपेक्षा करताहै अर्थात् वाल्यावस्थासे विकृति प्राप्त होकर तरुणावस्थामें प्राप्त होना आवस्थिक काल कहा जाता है । नित्यगकाल ऋतु और सात्म्यकी अपेक्षा करताहै । अर्थात् नित्यगकाल क्षण, दिवस, मास, ऋतु आदिके चक्रको कहते हैं २२ ॥

उपयोगसंस्थाका वर्णन ।

उपयोगसंस्थातूपयोगनियमः सजीर्णलक्षणापेक्षः ॥ २३ ॥

भोजन आदिके उपयोगके नियमको उपयोग कहते हैं । वह उपयोग विधिवत् होनेसे यथोचित रीतिपर भोजनादि जीर्ण होजाते हैं ॥ २३ ॥

उपयोक्ताका वर्णन ।

उपयोक्तापुनर्यस्तमाहारमुपयुक्ते । यदायत्तमोकसात्म्यम् ॥ २४ ॥

उपयोक्ता भोजनके उपयोग करनेवालेको कहते हैं । भोक्ता मनुष्य अपने आधीन भोजनको करके यथोचित रीतिपर पचावे उसको ओकसात्म्य कहते हैं ॥ २४ ॥

इत्यष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । एषांविशेषाःशु-
भाशुभफलप्रदाःपरस्परोपकारकाभवन्ति । तान्वुभुत्सेत । बु-
द्धार्चहितेप्सुरेवस्यान्नचमोहात्प्रमादाद्वाप्रियमहितमसुखोदक-
मुपसेव्यमाहारजातमन्यद्वा ॥ २५ ॥

इस प्रकार आहारविधिके आठ आयतन विशेषोंका कथन कियाहै । यह आहा-
रका अष्टविध भेद शुभ और अशुभ फलको देनेवालाहै एवम् परस्पर उपकारकारक
है । इसलिये आहारविधिको यथोचित रीतिपर जानकर हितकी इच्छावाला मनुष्य
मोहसे और प्रमादसे भी अपने आहत और सुखके नष्ट करनेवाले पदार्थोंको
सेवन न करे ॥ २५ ॥

आहार विधि ।

तत्रेदमाहारविधिविधानमरोगाणामपिचातुराणांहितम् । के-
षाञ्चित्कालेप्रकृत्यैवहिततमंभुञ्जानानांभवति । उष्णस्निग्ध-
मात्रावजीर्णैर्वीर्याविरुद्धंष्टेष्टदेशेष्टसर्वोपकरणानातिद्रुतंनानि
विलम्बितंनजल्पन्नहसंस्तन्मनाभुञ्जीतआत्मानमभिसमीक्ष्य-
सम्यक् ॥ २६ ॥

यह आहार विधिसे सेवन करना आरोग्य मनुष्योंके लिये तथा रोगियोंके लिये
हितकर होताहै । और समयपर भोजन करना स्वभावसे ही भोजनकर्त्ताको हितकारक
होता है । तथा किसी २ के लिये कोई नियत समय हितकर होताहै । अब आहा-
रकी विधिको कथन करते हैं । गर्भ, चिकना, और परिमाणका भोजन-प्रथम
भोजनके पाचन होनेपर खाना चाहिये । वह भोजन-अविरुद्धवीर्य होना चाहिये तथा

पवित्रस्थानमें बैठकर वांछित सब पदार्थोंसे युक्त हो, भोजनको न बहुत जल्दी न बहुत देरमें करना चाहिये । और भोजन करते हुए बहुतबोलना और हँसना त्यागकर भोजनमें मन लगाकर अपने शरीरके बलाबलको देखकर भोजन करे ॥ २६ ॥

उष्णभोजनके गुण ।

तस्यसाद्गुण्यमुपदेक्ष्यामः । उष्णमश्रीयादुष्णहिभुज्यमानंस्व-
दतेभुक्तश्चाग्निमुदीर्य्यमुदीरयति । क्षिप्रञ्चजरांगच्छति, वात
आनुलोमयति, श्लेष्माणश्चपरिशोषयतितस्मादुष्णमश्री-
यात् ॥ २७ ॥

उस भोजनके विधिवत् किये जानेसे जो उत्तम गुण होते हैं उनका वर्णन करते हैं । भोजन सदैव ताजा और गर्म करना चाहिये । क्योंकि उस आहारमें स्वादुशक्ति उत्तम रहती है एवम् उससे अग्नि चेतन्य होकर आहारको पाचन करती है । और वह आहार शीघ्र जीर्ण होजाताहै । गर्म आहारके भोजन करनेसे वायुका अनुलोम होताहै और कफका परिशोषण होताहै । इसलिये गर्म आहारका ही सेवन करना चाहिये ॥ २७ ॥

स्निग्धभोजनके गुण ।

स्निग्धमश्रीयात् । स्निग्धं हिभुज्यमानंस्वदते । भुक्तश्चाग्निमुदी-
रयतिक्षिप्रंजरांगच्छतिवातमनुलोमयतिदृढीकरोति । शरीरो-
पचयं बलाभिवृद्धिश्चोपजनयति, वर्णप्रसादमपिचाभिनिर्वर्त्त-
यति । तस्मात् स्निग्धमश्रीयात् ॥ २८ ॥

भोजन सदैव चिकना करना चाहिये । चिकने पदार्थोंका स्वाद उत्तम होताहै । और भोजन कियेजानेपर अग्निको बलवान् करताहै । तथा वायुको अनुलोमन करताहै । एवम् शरीरको दृढ तथा पुष्ट करताहै और बलकी वृद्धिको उत्पन्न करताहै । वर्णको प्रसन्न करताहै । इसलिये आहारको घृतयुक्तकर खाना चाहिये ॥ २८ ॥

मात्रावत्भोजनका गुण ।

मात्रावदश्रीयात् । मात्रावद्धिभुक्तं वातपित्तकफानप्रपीड्य-
दायुरेवविवर्द्धयतिकेवलंसुखंसम्पक्कंविड्भूतंगदमनुपश्येति
नचोष्माणमुपहन्तिअव्यथश्चपरिपाकमेति । तस्मान्मात्रावद-
श्रीयात् ॥ २९ ॥

भोजन सदैव परिमाणसे करना चाहिये । परिमाणसे किया हुआ भोजन वात पित्त, कफको साम्यावस्थामें रखता हुआ आयुको बढ़ाता है । और सुखपूर्वक पाचन होजाताहै । इसका मलभाग मलस्थान द्वारा यथोचित रीतिसे निकल जाताहै । जठराग्नि की गर्मीमें किसी प्रकारका विघ्न न करके परिपाकको प्राप्त होजाताहै । इसलिये भोजन उचित मात्रासे करना चाहिये ॥ २९ ॥

जीर्णभोजनमें भोजनके गुण ।

जीर्णेऽऽनीयात् । अजीर्णेहिभुञ्जानस्यपूर्वस्याहारस्यरसमपरिणतमुत्तरेणाहाररसेनोपसृजनुसर्वान्दोषान्प्रकोपयत्याशु । जीर्णेतुभुञ्जानस्यस्वस्थानस्थेषुदोषेषुअग्नौचोदीर्णेजातायाश्चबुभुक्षायांविवृतेषुचस्रोतसांमुखेषुचोद्वारेविशुद्धेहृदयेविशुद्धेवातानुलोम्येविसृष्टेषुचवातमूत्रपुरीषवेगेषुजीर्णमभ्यवहृतमाहारजातंसर्वशरीरधातूनप्रदूषयदायुरेवाभिधर्द्धयतिकेवलम् । तस्माज्जीर्णेऽऽनीयात् ॥ ३० ॥

प्रथम दिनका आहार जीर्ण होजानेपर तब भोजन करना चाहिये । अजीर्णमें भोजन करनेसे अर्थात् पहिले किये हुए आहारका रस शरीरमें यथोचित रीतिपर पचजानेके बिना भोजन करनेसे उस दूसरे आहारके साथ मिलकर दोषोंको कुपित करताहै । और पहिला भोजन पचजानेपर फिर भोजन कियाजाय तो दोष अपने २ स्थानोंमें स्थित रहतेहैं । अग्नि चैतन्य होकर भूख लगातीहै और नाडियोंके मुख शुद्ध होकर डकार शुद्ध आतीहै । हृदय शुद्ध रहताहै । वायुका अनुलोम होताहै । वात, मूत्र, मल ये अपने समयपर ठीक निकलतेहैं । वह आहार यथोचित रीतिपर जीर्ण होकर धातुओंको दूषित न करता हुआ केवल आयुको बढ़ाताहै ॥ ३० ॥

वीर्याविरुद्धभोजनके गुण ।

वीर्याविरुद्धमऽनीयात् । अविरुद्धवीर्यमश्नन्निहिनविरुद्धवीर्याहारजैर्विकारैरयमुपसृज्यते तस्माद्वीर्याविरुद्धमऽनीयात् ॥ ३१ ॥

अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंका सेवन करना चाहिये । अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंके खानेसे जो विकार विरुद्धवीर्य आहारसे उत्पन्न होतेहैं वह नहीं होते। इसलिये विरुद्धवीर्य पदार्थोंको न खाना चाहिये ॥ ३१ ॥

इष्टदेशमें भोजनका गुण ।

इष्टदेशेऽश्नीयात् । इष्टेहि देशेभुञ्जानोनानिष्टदेशजैर्मनोवि-
घातकैर्भावैर्मनोविघातंप्राप्नोतितथैःसर्वोपकरणैस्तस्मादिष्टे-
देशेतथेष्टसर्वोपकरणञ्चाश्नीयात् ॥ ३२ ॥

इष्ट अर्थात् पवित्रस्थानमें भोजन करना चाहिये । पवित्रस्थानमें भोजन करनेवाले मनुष्यको दुष्टस्थानजनित मनमें ग्लानि आदि उत्पन्न नहीं होती । इसलिये वांछित स्थानमें मनको प्यारे लगनेवाले, उत्तम उपकरणोंके सहित भोजनकरे ॥ ३२ ॥

नातिद्रुतभोजनके गुण ।

नातिद्रुतमश्नीयात् । अतिद्रुतं हि भुञ्जानस्यउत्त्रेहनमवसद-
नंभोजनस्याप्रतिष्ठानम् । भोज्यदोषसाद्गुण्योपलब्धिश्चन-
नियता । तस्मान्नातिद्रुतमश्नीयात् ॥ ३३ ॥

अत्यन्त जल्दी भोजन नहीं करना चाहिये । अत्यन्त जल्दी भोजन करनेसे शरीरके स्नेहकी ऊर्द्धगति, देहका रहजाना एवम् किया हुआ आहार यथो-
चित रीतिपर अपने स्थानमें नहीं पहुंच सकता और जो भोजन किया जाय उसका यथोचित दोष, गुण प्रतीति नहीं होसकता इसलिये भोजनको अत्यन्त शीघ्र नहीं करना चाहिये ॥ ३३ ॥

नातिविलम्बित भोजनके गुण ।

नातिविलम्बितमश्नीयात् । अतिविलम्बितं हि भुञ्जानोनतृप्ति-
मधिगच्छतिबहुभुंक्तेशीतीभवतिचाहारजातंविषमपाकश्चभव-
ति तस्मान्नातिविलम्बितमश्नीयात् ॥ ३४ ॥

बहुत देरमें भी भोजन नहीं करना चाहिये । बहुत देरमें भोजन करनेसे मनुष्य तृप्तिको प्राप्त नहीं होता । और बहुत भोजन करता है एवम् भोजनके पदार्थ शीतल होजाते हैं तथा आहारका विषम परिपाक होताहै इसलिये अधिक देरमें भोजन नहीं करना चाहिये ॥ ३४ ॥

मौनसे भोजनके गुण ।

अजल्पन्नहसन्तन्मनाभुञ्जीत । जल्पतोहसतोऽन्यमनसोवाभु-
ञ्जानस्यतएवहिदोषाभवन्तियएवातिद्रुतमश्नतः । तस्मादज-
ल्पन्नहसन्तन्मनाभुञ्जीत ॥ ३५ ॥

भोजन करते हुए-हंसना और बहुत बोलना नहीं चाहिये । तथा भोजनमें चित्त लगाकर भोजन करना चाहिये । हंसते हुए और बोलते हुए तथा दूसरी जगह चित्त लगाकर भोजन करनेसे जो अवगुण बहुत शीघ्र भोजन करनेसे होतेहैं सोई इनमें भी होतेहैं । इसलिये चुपचाप हास्य रहित भोजनमें चित्त लगा भोजन करना चाहिये ॥ ३५ ॥

आत्माको देखकर भोजनके गुण ।

आत्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यक् । इदंमोपशेतेइदंनोप-
शेतेइति । विदितंहिअस्यआत्मनआत्मसात्म्यंभवति । त-
स्मादात्मनात्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यगिति ॥ ३६ ॥

अपने शरीरके बलाबलको विचार कर ही विधिवत् भोजन करना चाहिये कि यह पदार्थ मुझे सात्म्य है और यह असात्म्य है । इस प्रकार विचारकर भोजन किया हुआ अन्न शरीरके सात्म्य अर्थात् अनुकूल होता है । इस लिये अपनी अग्रिका बलाबल विचारकर जो पदार्थ अपने शरीरको हितकर हो वह खाना चाहिये ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोकाः ।

रसान्द्रव्याणिदोषांश्चविकारांश्चप्रभावतः । वेदयोदेशकालौच
शरीरञ्चसनाभिषक् ॥ ३७ ॥ विमानार्थोरसद्रव्यदोषरोगाः
प्रभावतः । द्रव्याणिनातिसेव्यानित्रिविधंसात्म्यमेवच ॥३८॥
आहारायतनान्यग्रौभोज्यसाद्रुण्यमेवच । विमानेरससंख्याते
सर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृते तंत्रेचरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थाने

रसविमानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । यहांपर श्लोक हैं-कि जो मनुष्य रस, द्रव्य, दोष, और रोगोंके प्रभावको जानता है और देश, काल, तथा शारीरिक अवस्थाको जानताहै उसीको वैद्य कहना चाहिये ॥३७॥ इस विमाननामक अध्यायमें विमानका अर्थ, रसके प्रभाव, द्रव्यके प्रभाव, दोषोंके प्रभाव एवम रोगोंके प्रभाव तथा आहार-विधि और अत्यन्त न सेवन करनेयोग्य द्रव्य, तीन प्रकारका सात्म्य, आठ प्रकारके आहारके आयतन, आहारके गुण ये सब वर्णन किये गये हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थान पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां रसविमानं

नामप्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।



अथातस्त्रिविधंकुक्षीयंविमानं व्याख्यास्यामऽतिहस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम त्रिविध कुक्षीय विमानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कहनेलगे ।

त्रिविधकुक्षीयका वर्णन ।

त्रिविधंकुक्षौस्थापयेदवकाशांशमाहारस्याहारमुपयुञ्जानः । त-
द्यथैकमवकाशांशंमूर्त्तानामाहारविकाराणामेकंद्रवाणामेकं पुन-
र्वातपित्तश्लेष्मणाम् ॥ १ ॥

भोजन करते समय—उदरमें तीन विभाग करने चाहिये । उनमें उदरके एक भाग-
को पेडा, पूड़ी, परांठ आदि गरिष्ठ पदार्थोंसे पूरित करना चाहिये । और एक
भागको खीर, दूध आदि पतले पदार्थोंसे पूरित करना चाहिये । तीसरा भाग वात,
पित्त, कफके संचारके लिये खाली रखना चाहिये ॥ १ ॥

एतावतीह्याहारमात्रामुपयुञ्जानोनामात्राहारजंकिञ्चिदशुभंप्रा-
प्नोति । नचकेवलंमात्रावत्त्वादेवाहारस्यकृत्स्नमाहारफलसौष्ठ-
वमवासुंशक्यम् । प्रकृत्यादीनामष्टानामाहारविधिविशेषायत्त-
नानांप्रविभक्तफलकत्वात् । तत्रतावदाहारराशिमधिकृत्यमा-
त्रामात्राफलविनिश्चयार्थः प्रकृतः । एतावानेवह्याहारराशिवि-
धिविकल्पोयावन्मात्रावत्त्वममात्रावत्त्वञ्चतत्रमात्रावत्त्वंपूर्वमु-
पदिष्टंकुक्ष्यंशविभागेन । तद्भूयोविस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥ २ ॥

यही आहारकी मात्रा है । इस प्रकार मात्रासे भोजन करनेवाला मनुष्य आहार-
जनित विकारोंसे बचा रहता है अर्थात् उसको आहारजनित कोई रोग नहीं होता
और यथोचित रीतिपर भोजन करनेके कारण आहार करनेके जो उत्तम फल होते हैं
और शरीरको पुष्टता आदि उत्तम गुण प्राप्त होते हैं । संपूर्ण आहार पूर्वोक्त आहारके
आठ आयतनोंको विचारकर फिर मात्रानुसार भोजन करना चाहिये । आहारके समू-
हमें इतना ही विधि और विकल्प है कि उसको मात्रा और अमात्राको विचारकर

भोजन करे । मात्राक्रमसे भोजन करना उदरके अंश विभागसे प्रथम कथन कर चुके हैं । अब उसका विस्तारपूर्वक फिर वर्णन करते हैं ॥ २ ॥

तद्यथा—कुक्षेरप्रपीडनमाहारेण हृदयस्यानवरोधः पार्श्वयोरवि-
पाटनमनतिगौरवमुदरस्य ग्रीणनमिन्द्रियाणां क्षुत्तिपासोपरमः
स्थानासनशयनगमनप्रश्वासोच्छ्वासहास्यसंकथानुचसुखानु-
वृत्तिः सायंप्रातश्च सुखेन परिणमनम् । बलवर्णोपचयकरत्वञ्चै-
ति मात्रावतोलक्षणमाहारस्य भवति ॥ ३ ॥

आहारको इस प्रकार करना चाहिये जिससे कोखमें पीडा न हो और हृदयका अवरोध न हो । दोनों तरफके पार्श्वभाग फटें नहीं, पेटमें अधिक भारीपन न हो । इस प्रकार मात्रानुसार भोजन करनेसे—इंद्रियें पुष्ट होती हैं । क्षुधा और प्यास शान्त होती है । बैठने, सोने, चलने, श्वास प्रतिश्वास लेनेमें तथा हंसने और बोलने आदिमें सुख प्राप्त होता है । सायंकाल और प्रातःकाल दोनों समय आहार पाचन हुआ प्रतीति होता है तथा मलादि वेग ठीक परिमाणसे ही निकलते हैं । बल और वर्णकी वृद्धि होती है । ठीक मात्रापूर्वक आहार करनेके यह लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

अमात्राके भेद ।

अमात्रावत्त्वं पुनर्द्विविधमाचक्षते । हीनमधिकञ्च । तत्र हीनमा-
त्राहारराशिबलवर्णोपचयक्षयकरमृत्युसिकरमुदावर्तकरमवृण्य-
मनायुष्यमनौजस्यं मनोबुद्धीन्द्रियोपघातकरं सारविधमनमल-
क्ष्म्यावहमशीतेश्च वातविकाराणामायतनमाचक्षते ॥ ४ ॥

अमात्राके दो भेद हैं । १ हीनमात्रा । २ अधिकमात्रा । हीनमात्रासे भोजन किया जाय तो—बल, वर्ण और पुष्टिकी क्षीणता, पेटका नहीं भरना, उदावर्त रोग तथा अवृ-
ण्यता होती है । वह आयुको नहीं बढ़ाता, ओज, मन, बुद्धि, इन्द्रिय इन सबकी शक्ति हीन होती है । सारका प्रथमन, (इसी विमानस्थानके आठवें अध्यायमें आठ प्रकारके सारोंका कथन किया जायगा) अलक्ष्मी एवम् अस्सी प्रकारकी वातव्या-
धियें उत्पन्न होती हैं ॥ ४ ॥

अतिमात्रं पुनः सर्वदोषप्रकोपनमिच्छन्ति सर्वकुशलाः ॥ ५ ॥

अब अधिकमात्रासे भोजनके अवगुणोंको कथन करते हैं । सब दोषोंको जानने वाले बुद्धिमान कथन करते हैं कि अधिक मात्रासे भोजन किया हुआ आहार संपूर्ण दोषोंको कुपित करता है ॥ ५ ॥

दोषोंके कुपितहोनेका कारण ।

योहिमूर्त्तानामाहारविकाराणांसौहित्यंगत्वापश्चाद्भवैस्तृप्तिमा-
पद्यतेभूयस्तस्यामाशयगतावातपित्तश्लेष्माणोऽभ्यवहारेणअ-
तिमात्रेणातिप्रपीड्यमानाः सर्वेयुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ६ ॥

जो मनुष्य पूड़ी आदि कडे पदार्थोंसे पेट भरकर फिर दूध, जल आदिसे पेटको पूर्णकर लेताहै उस मनुष्यके आमाशयमें प्राप्तहुए वात, पित्त, कफ अधिक भोजन करनेसे पीडित हुए एककालमें ही सब कोषको प्राप्त होतेहैं ॥ ६ ॥

पृथक् २ दोषोंके उपद्रव ।

तेप्रकुपितास्तमेवाहारराशिमपरिणतमाविश्यकुक्ष्येकदेशमाश्रि-
ताविष्टमभ्यन्तःसहसावापिउत्तराधराभ्यांमार्गाभ्यांप्रच्यावय-
न्तःपृथक्पृथग्विकारानभिनिर्वर्त्तयन्तिअतिमात्रभोक्तुः ॥ ७ ॥

फिर वह कुपित हुए दोष उसी आहारसमूहमें मिलकर कोखके एक देशमें स्थित होजातेहैं । तब वह विष्टमभको करते हुए सहसा ऊपरको या नीचेको निकलने आरम्भ होतेहैं । तब वह दोष अत्यन्त भोजन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें अपने अलग २ विकारोंको करते हैं ॥ ७ ॥

कुपितवातके उपद्रव ।

तत्रवातःशूलानाहाङ्गमर्दमुखशोषमूर्च्छाभ्रमाग्निवैषम्यशिरास-
ङ्कोचनसंस्तम्भनानिकरोति ॥ ८ ॥

इनमें कुपित हुआ वायु-शूल, अफारा, अंगमर्द, मुखशोष, मूर्च्छा, भ्रम, अग्निकी विषमता, शिराओंका संकोच और अंगोंका स्तम्भ आदि उपद्रवोंको करता है ॥ ८ ॥

पित्तपुनर्ज्वरमतीसारमन्तर्दाहंतृष्णामदभ्रमप्रलपनानि ॥ ९ ॥

बहुत आहारसे कुपित हुआ पित्त-ज्वर, अतिसार, अन्तरदाह, तृषा, मद, भ्रम और बकवादको उत्पन्न करताहै ॥ ९ ॥

श्लेष्मातुछर्यरोचकाविपाकशीतज्वरालस्यगात्रगौरवाभिनि-
वृत्तिकरःसम्पद्यते ॥ १० ॥

इसी प्रकार कुपित हुआ कफ-छर्दी, अरुचि, अविपाक, शीतज्वर, आलस्य, देहमें भारीपन इनको उत्पन्न करता है ॥ १० ॥

आम दूषितहोनेका कारण ।

नखलुकेवलमतिमात्रमेवाहारराशिमामप्रदोषकारणमिच्छन्ति।

अपितुखलुगुरुक्षशीतशुष्कद्विष्टविष्टम्भिभिदाह्यशुचिविरुद्धा-
नामकालेअन्नपानानामुपसेवनम् । कामक्रोधलोभमोहेर्ष्याह्नी
शोकलोभोद्रेगभयोपतप्तेनमनसावायदन्नपानमुपयुज्यतेतद-
पिआममेवप्रदूषयति ॥ ११ ॥

केवल अधिक मात्रासे आहार करनाही भुक्ताहारको आमदोषादि युक्त करताहै
यही नहीं किन्तु भारी, रूक्ष, शीतल, सूखे, द्वेषी, विष्टम्भकारक, विदाही, अपवित्र और
विरुद्ध अन्नपानोंका विना समय सेवन करना भी आमदोषको कुपित करताहै । इसी
प्रकार-काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, लज्जा, शोक, लोभका उद्रेग, भय इनसे उत्तप्त
मन होनेपर जो अन्न पान कियाजाताहै वह सब आमकोही दूषित करताहै ॥ ११ ॥

भवति चात्र ।

मात्रयाप्यभ्यवहृतंपथ्यश्चान्नंनजीर्यति ।

चिन्ताशोकभयक्रोधदुःखशय्याप्रजागरैः ॥ १२ ॥

सो यहांपर कहतेह कि, जो आहार मात्रापूर्वक पथ्य ही कियाजाय वह भी चिन्ता,
शोक, भय, क्रोध, दुःख, सोना और जागना इन कारणोंसे यथोचित परिपाकको प्राप्त
नहीं होता ॥ १२ ॥

आमके भेद ।

तद्विविधमामप्रदोषमाचक्षतेभिषजः। विसूचिकामलसञ्च । त-

त्रविसूचिकामूर्द्धाधश्चप्रवृत्तामदोषांयथोक्तरूपांविद्यात् ॥ १३ ॥

उस आमदोषको वैद्यलोग दो प्रकारका कथन करतेहैं । १ विसूचिका । २ अल-
सक । उनमें विसूचिका रोग-छर्दद्वारा उपरके मार्गसे, दस्तद्वारा नीचेके मार्गसे दोनों
ओरसे प्रवृत्त होता है । तथा शरीरमें सूई चूभनेका तोड़ और उत्केश होताहै । इसको
लोकमें हैजा और कौलरा कहते हैं ॥ १३ ॥

अलसकके लक्षण ।

अलसकमुपदेक्ष्यामः । दुर्बलस्याल्पाग्नेर्बहुश्लेष्मणोवातमूत्रपु-
पुरीषवेगविधारिणःस्थिरगुरुबहुरूक्षशीतशुष्कान्नसेविनस्त-
दन्नपानमनिलप्रपीडितंश्लेष्मणाचविवद्धमार्गमतिमात्रप्रलीन-
मलसत्त्वान्नबहिर्मुखीभवति । ततश्छर्द्यतीसारवज्र्याभिआम-
प्रदोषलिङ्गानिअभिदर्शयतिअतिमात्राणि । अतिमात्रप्रदुष्टा-

श्रदोषाःप्रदुष्टामबद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्तःकदाचित्केवलमेवा-

स्यशरीरंदण्डवत्स्तम्भयन्ति । ततस्तमलसकमसाध्यंभवते॥१४॥

अब अलसका वर्णन करते हैं—अल्प अग्निवाला और बड़ेहुए कफवाला दुर्बल मनुष्य जब मल आदि वेगोंको रोकता है तथा कठोर, भारी, अधिक, रुक्ष, शीतल एवम शुष्क अन्नपानका सेवन करताहै तो उस मनुष्यके शरीरमें वह अन्नपान—वायुसे पीडित होकर कफसे विवद्धमार्ग होकर घिरजाता है और मृच्छित तथा अलसीभूत होकर देहसे बाहर नहीं निकल सकता । वह छर्दी और दस्तके सिवाय और संपूर्ण आमके दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होताहै । फिर अत्यन्त कोपको प्राप्तहुए दोष दुष्टहुए तथा बद्धमार्ग हुए तिरछा गमन करते हैं । कभी उसके शरीरको दण्डके समान स्तम्भनकर देते हैं । इस रोगको अलसकरोर कहतेहैं । यह रोग असाध्य है ॥ १४ ॥

विरुद्धाध्यशनाजीर्णाशनशीलिनःपुनरेवदोषमामविषमित्या-

चक्षतेभिषजोविषसदृशल्लिङ्गत्वात्, तत्परमसाध्यमाशुकारि-
त्वात्, विरुद्धोपक्रमत्वाच्चेति ॥ १५ ॥

विरुद्ध भोजन करनेवाले और अधिक भोजन करनेवाले तथा अजीर्णमें भोजन करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जो आमदोष होताहै वैद्यलोग उसको आमविष कहते हैं । क्योंकि यह आमविषके समान शीघ्र मारकलक्षणवाला होताहै । यह रोग शीघ्र नाशकरनेवाला होनेसे तथा चिकित्तामें विरोध पड़नेसे यह विषके समान असाध्य होताहै ॥ १५ ॥

साध्यआमकी चिकित्सा ।

तत्रसाध्यमामंप्रदुष्टमलसीभूतमुल्लेखयेदादौपाययित्वावणमु-

ष्णञ्चवारि । ततःस्वेदनवर्त्तिप्रणिधानाभ्यामुपाचरेदुपवासये-
च्चैनम् ॥ १६ ॥

यदि उस अलसक रोगमें वह दुष्ट आम अलसीभूत हुई कुछ साध्य प्रतीति हो तो उस आमको नमक और गरमजल पिलाकर वमनद्वारा दोषको निकाल दे । उसके अनन्तर स्वेदन तथा बस्ति प्रयोगद्वारा चिकित्सा करे और लंघन करावे ॥ १६ ॥

विषूचिकामें चिकित्सा ।

विषूचिकायान्तुलंघनमेवाग्रेविरिक्तवच्चानुपूर्वी ॥ १७ ॥

विषूचिकामें तो प्रथम लंघन कराना चाहिये और तदनंतर जैसा विरेचन होजानेपर विरिक्त मनुष्यकी क्रिया कीजातीहै उसी प्रकार क्रमपूर्वक चिकित्सा करनीचाहिये ॥ १७ ॥

आमप्रदोषेषुत्वन्नकालेजीर्णाहारपुनर्दोषावलितामाशयस्तिमि-
तगुरुकोष्ठमनन्नाभिलाषिणमभिसमीक्ष्यपाययेद्दोषशेषपाचना-
र्थमौषधमभिसन्धुक्षणार्थञ्चनत्वजीर्णाशनम् । आमप्रदोषदुर्व-
लोह्यग्निर्युगपद्दोषमौषधमाहारजातञ्चाशक्तःपक्तुम् ॥ १८ ॥

आमके दूषित होनेपर प्रथम लंघन कराना चाहिये । लंघनद्वारा अन्न जीर्ण होनेपर यदि फिर भी ऐसा देखे कि आमाशयमें दोष लिपायमान है तथा कोष्ठ क्लेदयुक्त है एवम् भारी है तथा अन्नमें रुचि भी नहीं है तो शेष दोषोंके पाचन करनेके लिये तथा अग्निको चैतन्य करनेके लिये पाचन औषधी देवे । परन्तु आमयुक्त अजीर्णमें पाचन औषध देनेकी आवश्यकता नहीं है । क्योंकि आमदोष बलवान् होताहै । उस बड़ेहुए आमदोषको दुर्बल अग्नि तथा औषधी पाचन नहीं करसकती ॥ १८ ॥

अपिचामप्रदोषाहारौषधविभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतकायाग्निस-
हसैवातुरमवलमभिपातयेत् ॥ १९ ॥

आम, दोष, आहार, औषध, इनका विभ्रम बलवान् होनेसे क्षीणाग्नि बल मनु-
ष्यको शीघ्र नष्ट करडालतेहैं इसलिये अजीर्णमें अग्निकी चैतन्यता करनी चाहिये
केवल पाचन औषध न देवे ॥ १९ ॥

आमप्रदोषजानांपुनर्विकाराणामपतर्पणेनैवोपरमोभवति ।
सतित्वनुबन्धेकृतापतर्पणानांव्याधीनानिग्रहेनिमित्तविपरीत-
मपास्यौषधमातङ्कविपरीतमेवावचारयेत् । यथास्वंसर्वविका-
राणामपिचनिग्रहेहेतुव्याधिविपरीतमौषधमिच्छन्तिकुशलाः२०॥

आमदोषसे उत्पन्नहुए रोग अपतर्पण क्रिया द्वारा शान्त होतेहैं । यदि अपतर्पण
करनेपर भी आमदोषजनित विकार बाकी रहजाय तो रोगके नाश करनेवाले यत्न
करनेचाहिये । अर्थात् अपतर्पण करना आमदोषकी चिकित्सा है । यदि अपतर्पण
करनेपर भी आमसे उत्पन्नहुए रोग शेष रहजाय तो उन रोगोंकी नाश करनेवाली
औषधी करनी चाहिये । जैसे संपूर्ण विकारोंकी शान्तिके लिये वैद्यलोग हेतु व्याधिके
विपरीत अर्थकारी चिकित्सा करतेहैं वैसे ही यहांपर भी करनी चाहिये ॥ २० ॥

तदर्थकारिविपकभुक्तमामप्रदोषस्यपुनःपरिपक्वदोषस्यदीप्तेचा-
मौअभ्यङ्गास्थापनानुवासनंविधिवत्स्नेहपानञ्चयुक्तयाप्रयोज्य-

म्, प्रसमीक्ष्यदोषभेषजदेशकालबलशरीराहारसात्म्यसत्त्वप्र-
कृतिवयसामवस्थान्तराणिविकारांश्चसम्यगिति ॥ २१ ॥

फिर हेतु और व्याधिके विपरीत अर्थवाली चिकित्सा करनेसे जब आमदोष पचजाय और दोषके पचनेसे जठराग्नि चैतन्य होजाय फिर विधिपूर्वक अभ्यंजन, अनुवासन और आस्थापन तथा स्नेहपान यह युक्तिपूर्वक करनेचाहिये। तथा दोष, औषधी, देश, काल, बल, शरीर, आहार, सात्म्य, सत्त्व, प्रकृति और अवस्था इन सबको भलीप्रकार विचारकर तथा विकारोंको देखकर विधिवत् चिकित्सा करे॥२१॥

भवति चात्र ।

अशितंखादितंपीतंलीढञ्चकविपच्यते । एतत्त्वाधीर !
पृच्छामस्तन्नआचक्ष्ववुद्धिमन् ॥ २२ ॥ इत्यग्निवेशप्रमुखैः
शिष्यैःपृष्टःपुनर्वसुः । आचक्षेततस्तेभ्योयत्राहारोविप-
च्यते ॥ २३ ॥

यहांपर कहाहै कि खानेके चाबनेके, पानेके, चाटनेके योग्य जो पदार्थ हैं वह शरीरके किस स्थानमें प्राप्त होते हैं यह हे धीर ! हम आपसे पूछते हैं कृपाकर आप कथन कीजिये। इस प्रकार अग्निवेश आदि शिष्योंके पूछनेपर भगवान् पुनर्वसुजी कथन करनेलगे कि जिस जगह आहार परिपाकको प्राप्त होताहै वह तुम सबसे कथन करता हूं ॥ २२ ॥ २३ ॥

आहारपचनेका स्थान ।

नाभिस्तनान्तरंजन्तोरामाशयइतिस्मृतः । अशितंखादितंपी-
तंलीढञ्चात्रविपच्यते ॥ २४ ॥ आमाशयगतःपाकमाहारःप्रा-
प्यकेवलम् । पक्वःसर्वाशयःपश्चाद्धमनीभिःप्रपद्यते ॥ २५ ॥

मनुष्यके नाभि और स्तनके बीचमें अर्थात् नाभिसे ऊपर और छातीसे नीचे आमाशय है उस आमाशयमें ही-भक्ष्य, भोज्य, चोष्य लेह्य, यह सब पदार्थ परिपाकको प्राप्त होते हैं । आमाशयमें आहार पहिले परिपाकको प्राप्त होकर फिर धमनियोंद्वारा उसका रस सब आशयोंमें पहुंच जाताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यमात्रावतोलिङ्गफलञ्चोक्तंयथायथम् । अमात्रस्यतथालिङ्गं
फलञ्चोक्तंविभागशः ॥ २६ ॥ आहारविध्यायतनानिचाष्टौस-

म्यक्परीक्ष्यात्महितंविदध्यात् । अन्यश्चयःकश्चिदिहास्तिमा-
गोहितोपयोगेषुभजेततश्च ॥ २७ ॥

इति अग्निवेशकृतेतंत्रेचरकप्रतिसंस्कृतेविमानस्थानेत्रिविध-
कुक्षीयं विमाननामद्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

इस प्रकार मात्रासे भोजन करनेवालोंके लक्षण और फल कथन करदिये गये हैं ।
इसीप्रकार बिना मात्रासे भोजन कियेके लक्षण और फल भी यथाक्रम कथन किये
गये हैं ॥ २६ ॥ सो बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि, आहारविधिके आठ आय-
तनोंको भले प्रकार परीक्षा करके अपनी आत्माके हितके लिये साधन करना चाहिये ।
इसके सिवाय अपनी आत्माके हित करनेवाले अन्य भी जो हितकारक मार्ग-हों उनका
सेवन करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां त्रिविधकुक्षीयो नाम
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथ जनपदोद्धंसनीयमध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम जनपदोद्धंसनीय विमानाध्यायका कथन करते हैं ऐसे भगवान् आत्रे-
यजी कहनेलगे ।

पुनर्वसुका प्रस्ताव ।

जनपदमण्डलेपाञ्चालक्षेत्रेद्विजातिवराध्युषितायां काम्पिल्यराज-
धान्यां भगवान् पुनर्वसुरात्रेयोऽन्तेवासिगणपरिवृतः पश्चिमेधर्म-
मासेगङ्गातीरवनविचारमनुविचरञ्जशिष्यमग्निवेशमब्रवीत् ॥ १ ॥

पांचालदेशमें द्विजवरोंसे शोभायमान काम्पिल्य राजधानीमें भगवान् पुनर्वसु आत्रे-
यजी अपने शिष्यगणोंसे परिवृत हुए ग्रीष्मऋतुके अंतमें गंगाके किनारे वनमें विचरते
हुए अपने शिष्य अग्निवेशसे कहनेलगे ॥ १ ॥

दृश्यन्ते हि खलु सौम्य ! नक्षत्रग्रहचन्द्रसूर्यानि लानलानां दि-
शाश्च प्रकृतिभूताऋतुवैकारिकाभावाच्चिरादितोभूरपि च नय-

थावद्रसवीर्य्यविपाकप्रभावमोषधीनांप्रतिविधास्यति । तद्वि-
योगाच्चातङ्कप्रायतानियता । तस्मात्प्रागुद्धंसात्प्राक्चभूमेर्वि-
रसीभावादुद्धरसौम्य ! भैषज्यानि, यावन्नोपहतरसवीर्य्यवि-
पाकप्रभावाणि । वयंचैषारसवीर्य्यविपाकप्रभावानुपदेक्ष्याम-
हे, येचास्माननुकाङ्क्षन्ति, यांश्चवयमनुकांक्षामः ॥ २ ॥

हे सौम्य ! ऐसा दिखाई देताहै कि नक्षत्र, ग्रह, चन्द्रमा, सूर्य, पवन, अग्नि तथा दिशाओंके स्वभाव विकारको प्राप्त होगये हैं और ऋतुएं भी अपने स्वभावोंसे विपरीत प्रतीति होती हैं और पृथ्वीके भी ऐसे लक्षण देख पडते हैं कि, यह भी औषधियोंके यथोचित रस, वीर्य, विपाक और प्रभावोंको नष्ट करडालेगी अर्थात् अब पृथ्वीमें जो औषधियें उत्पन्न होंगी वह अपने गुणोंको नहीं करेंगी । जब औषधियें अपने गुणोंको न करेंगी तो मनुष्यभी नित्यम्प्रति रोगी होंगे और ऋतुआदिकोंके विकारसे रोग उत्पन्न हो देशको नष्ट करडालेंगे । इसलिये उद्धंसकारक रोग उत्पन्न होनेसे पहिले तथा पृथ्वीका स्वभाव विगडजानेसे पहिले ही हे सौम्य ! औषधियोंका संग्रह करलो जबतक इन औषधियोंके रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव नष्ट न हो उससे प्रथम ही इनको संग्रह कर लेना चाहिये । जो मनुष्य हमारेपर विश्वास रख हमारे पास आवेंगे तथा जिनके हितके लिये हम इच्छा करते हैं उन सबको रस, वीर्य, विपाक, प्रभावयुक्त औषधियोंके उपयोग द्वारा आरोग्य रखसकेंगे ॥ २ ॥

नहिसम्यगुद्धृतेषुभैषज्येषुसम्यग्विहितेषुसम्यग्विचारचारितेषु
जनपदोद्धंसकराणांविकाराणांकिञ्चित्प्रतीकारगौरवम्भवति ॥३॥

भले प्रकार उखाड़ी हुई औषधियोंको उत्तम विधिसे बनाकर यथोचित विचारपूर्वक प्रयोग करनेसे देशके नष्ट करनेवाले रोग अपना जोर न पासकेंगे । यदि बिना विचारे और बिना ही समय उखाड़े तथा भले प्रकार संस्कार किये बिना औषधियोंका प्रयोग किया जायगा तो वह जनपदोद्धंसनके समय विकारोंमें अपना कुछ भी गुण न दिखा सकेगी ॥ ३ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । उद्धृतानिखलुभ-
गवन् ! भैषज्यानिसम्यग्विहितानिसम्यग्विचारचारितानि ।
अपितुखलुजनपदोद्धंसनमेकेनव्याधिनयुगपदसमानप्रकृत्या-
हारदेहबलसात्म्यासत्त्ववयसांमनुष्याणांकस्माद्भवतीति ॥ ४ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! औषधियोंको भले प्रकार उखाड़ लिया है और विधिपूर्वक संस्कार किया हुआ है तथा उनके प्रयोगके विधानको विचारा हुआ है अथवा यों औषधियोंको भले प्रकार उखाड़ना तथा संस्कार करना एवम् विधिवत् प्रयोग करना यह आपका उपदेश रोगोंमें हितकारक होना बहुत ठीक है परन्तु मनुष्योंकी प्रकृति, आहार, देह, बल, सात्म्य, सत्त्व और अवस्था यह सब अलग २ होतेहुए एक रोग एक समयमें जनपद (देश) को कैसे उध्वंसन (नष्ट) कर सकताहै । सो हमारी समझमें नहीं आया कृपया उसका कथन कीजिये ॥ ४ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । एवमसामान्यानामोभिरपिअग्निवेश !
प्रकृत्यादिभिर्भावैर्मनुष्याणांयेऽन्येभावाःसामान्यास्तद्वैगुण्या-
त्समानकालाःसमानलिङ्गाश्चव्याधयोभिनिवर्तमानाजनपद-
मुद्ध्वंसयन्ति । तेतुखलुङ्गमेभावाःसामान्याजनपदेषुभवन्ति ।
तथथा—वायुरुदकदेशःकालइति ॥ ५ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! यद्यपि सब मनुष्योंके प्रकृति आदि भाव समान नहीं होते अर्थात् एकसे दूसरे मनुष्यके स्वभाव आदिक अलग २ होतेहैं । जैसे—कोई मनुष्य शीत प्रकृतिवाला, कोई उष्ण प्रकृतिवाला । पर मनुष्योंके प्रकृति आदि भाव समान न होनेपर भी इनसे पृथक् जो अन्य सामान्य भाव हैं उनकी विगुणतासे अर्थात् उनके विगडजानेसे समानकालमें समानलक्षणोंवाली व्याधियें प्रगट होकर देशको नष्ट कर, डालती हैं । वह समानभाव देशमें ये होते हैं जैसे वायु, जल, देश और काल ॥ ५ ॥

वातको अनारोग्यत्व ।

तत्रवातमेवंविधमनारोग्यकरंविद्यात् । तद्यथा—ऋतुविषमम-
तिस्तिमितमतिचलमतिपरुषमतिशीतमत्युष्णमतिरूक्षमत्य-
भिष्यन्दिनमतिभैरवारावमतिप्रतिहतपरस्परगतिमतिकुण्डलि-
नमसात्म्यगन्धवाष्पसिकतापांशुधूमोपहतमिति ॥ ६ ॥

उनमें इस प्रकारका वायु होनेसे व्याधियोंके उत्पन्न करनेवाला जानना । जैसे विकृत ऋतुके गुणोंसे मिलाहुआ, अत्यन्त गीला, अत्यन्त वेगयुक्त, अति कठोर,

अत्यन्त शीतल, अधिक गर्म, अत्यन्त रूक्ष क्लेदकारक, अतिभयंकरशब्दयुक्त, दो तीन तरफसे वायु मिलकर टक्कर खानेवाला, अत्यन्त चक्कर खानेवाला, जिसकी गंधसे लोगोंके शरीरमें विकार उत्पन्न हों एवम् भाफ, सिकता, धूल, गर्दा, धूआं आदिसे मिलाहुआ वायु विकारयुक्त होताहै ॥ ६ ॥

जलको अनारोग्यत्व ।

उदकन्तुखलुअत्यर्थविकृतगन्धवर्णरसस्पर्शवत्क्लेदबहुलमपक्रा-
न्तजलचरविहङ्गमुपक्षीणजलाशयमप्रीतिकरमपगतगुणवि-
द्यात् ॥ ७ ॥

जल इस प्रकारका रोगकारक होताहै । जैसे दुर्गन्धयुक्त विकृतवर्णवाला और जिसका रस तथा स्पर्श बुरा हो, गिलगिला जिसको जलचर पक्षियोंने त्याग दियाहो तथा जिसका जल सूख गयाहो, एवम् जिसका जल हानिकारक हो अथवा जिसके समीप जानेसे चित्त खराब होजाय और जलके गुणोंसे ग्रहित हो ऐसे जलको रोगका-
रक जानना चाहिये ॥ ७ ॥

देशको अनारोग्यत्व ।

देशंपुनःविकृतप्रकृतिवर्णगन्धरससंस्पर्शक्लेदबहुलमुपमृष्टंसरी-
सृपव्यालमशकशलभमक्षिकामूषकोलूकश्माशानिकशकुनिज-
म्बुकादिभिस्तृणोलूपोपवनवन्तंप्रतानादिवहुलमपूर्ववदवपति-
तंशुष्कनष्टशस्यंधूम्रपवनंप्रध्मातपतत्रिगणमुत्क्रुष्टश्वगणमुद्भ्रा-
न्तव्यथितविविधमृगपक्षिसंघमुत्सृष्टनष्टधर्मसत्यलजाचारगु-
णजनपदंशश्चक्षुभितोदीर्णसलिलाशयंप्रततोल्कापातनिर्घात-
भूमिकम्पमतिभयारावरूपंरूक्षताम्राणसिताभ्रजालसंवृताक-
चन्द्रतारकमभीक्ष्णंसमश्रमोद्वेगमिवसत्रासरुदितमिवसतम-
स्कमिवगुह्यकाचरितमिवाक्रान्दितशब्दबहुलश्चाहितंविद्यात् ॥ ८ ॥

देशको ऐसे लक्षण होने पर रोगकारक जानना चाहिये । जिस देशके स्वभाव, वर्ण रस, गंध, स्पर्श यह सब बिगडगयेहों तथा संपूर्ण भूमिमें गिलगिलापन हो एवम् सांप, व्याल, मच्छर, टिडी, मक्खी, मूषक, उल्लू, गीध आदि श्मशानमें रहनेवाले जानवर तथा गीदड आदिक बहुत हों। बहुतसे घास और बेलें इनके फैलाव हों एवम् अनेक प्रकारकी बेलें उत्पन्न हों । पहिलेसे सब लक्षण विपरीत प्रतीति हों एवम् अपूर्व लक्षण दिखाई देतेहों बिना

बोये हुए अंटसंट अनेक प्रकारके घास उत्पन्न हुए हैं, खेती सूख या नष्ट होगई हो, पवन धूँसे युक्त हो पक्षीगण आकाशमें इधर उधर बहुत उड़ते हैं गीदड़ और कुत्ते रोते हैं, अनेक प्रकारके मृग और पक्षी व्याकुल हुए इधर उधर फिरते हैं । एवम् उस देशमें धर्म, सत्य, लज्जा, आचार, शुभगुण यह सब नष्ट होगये हैं तथा जलाशय सहसा क्षुभित हुए हैं । और उस देशमें उल्कापात हो अर्थात् तारे टूटे, बिजली गिरे । भूकम्प हो, भारी आंधी आवे तथा देशका भयंकर रूप होजाय । चंद्रमा, सूर्य और तारागण कमी रुखे, कमी लाल, कभी सफेद एवम् मेघजालसे ढकेहुए निरन्तर ऐसे २ रूपमें दिखाई दियाकरं और उस देशमें संभ्रम, उद्वेग, त्रास और रोंनकेसे लक्षण दिखाई दियाकरं निरन्तर अन्धकारसा छाया रहे तथा भूत, प्रेतांका घूमना और शब्द करना प्रतीत हुआकरे ऐसे लक्षणवालादेश भयानक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ८ ॥

कालको अनारोगत्व ।

कालन्तुखलुयथर्तुलिङ्गाद्विपरीतलिङ्गमतिलिङ्गहीनलिङ्गश्चाहि-
तंव्यवस्येत् ॥ ९ ॥

अब काल अर्थात् समयके रोगोत्पादक होनेके लक्षण कहतेहैं । जैसे ऋतुओंका अपने लक्षणोंसे विपरीत होना । जैसे जिस ऋतुमें जैसे लक्षण होनेचाहिये उससे अत्यन्त अधिक होना, बहुत कम होना, या न होना अथवा आगे पीछे होना । इसप्रकारके लक्षणवाला समय रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ९ ॥

इमानेवंदोषयुक्तांश्चतुरोभावान्जनपदोद्भूतसकरान्वदन्तिकुश-
लाः । अतोऽन्यथाभूतांस्तुहितानाचक्षते ॥ १० ॥

इस प्रकार वायु, जल, देश और काल इन चारोंके विकृतगुण होनेसे जनपदका उध्वंस होता है । अर्थात् जिस प्रान्त अथवा जिस देश या जिस द्वीपमें उपरोक्त चारों भावोंकी विकृतावस्था होजाती है वह देश, वह प्रान्त, वह द्वीप भयानक रोगयुक्त होकर नष्ट हो जाता है । इससे विपरीत अर्थात् अपने ठीक लक्षणवाले-वायु, जल, पृथ्वी, समय होनेसे सब मनुष्योंके लिये हितकारक होते हैं ॥ १० ॥

विगुणेष्वपितुखलुष्वतेषु जनपदोद्भूतसनकरेषु भावेषु भेषजेनोपपा-
द्यमानानां भयंभवतिरोगेभ्य इति ॥ ११ ॥

जब यह चारों भाव बिगड़कर जनपदका उध्वंसन करते हुए रोगोंको उत्पन्न करते हैं उस समय भी विधियुक्त संस्कार करीहुई औषधियोंका उपयोग जिन मनुष्योंको कियाजाताहै उन मनुष्योंको जनपदोध्वंसनकारक रोगोंका भय नहीं होता ॥ ११ ॥

भवन्तिचात्र । वैगुण्यमुपपन्नानां देशकालानिलाम्भसाम् ।

गरीयस्त्वंविशेषेणहेतुमत्संप्रवक्ष्यते ॥ १२ ॥

यहांपर कहाहै कि देश, काल, वायु, जल इनका विकृत होजाना रोगोंके उत्पन्न करनेके लिये एक बड़ा भारी कारण होताहै ॥ १२ ॥

वाताज्जलंजलादेशंदेशात्कालंस्वभावतः ।

विद्याहुष्परिहार्यत्वाद्गरीयस्तरमर्थवित् ॥ १३ ॥

वायुसे जल, जलसे देश और देशसे काल स्वभावसे ही दुर्निवार और अधिक रोगोत्पादक होते हैं ॥ १३ ॥

वाय्वादिषुयथोक्तानां दोषाणान्तुविशेषवित् ।

प्रतीकारस्यसौकर्येविद्याल्लाघवलक्षणम् ॥ १४ ॥

वायु आदिक चारों भावोंके दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला और वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला वैद्य उन रोगोंका प्रतिकार करते हुए उनके लक्षणोंके हल्केपन आदिको जाने । अथवा यों कहिये कि इन चारों भावोंमें जलसे वायु, देशसे जल और कालसे देश रोगोत्पादक हेतुओंमें हल्के मानना चाहिये ॥ १४ ॥

चतुर्ध्वपितुदुष्टेषुकालान्तेषुयदानराः ।

भेषजेनोपपाद्यन्तेनभवन्त्यातुरास्तदा ॥ १५ ॥

जब चारों भाव बिगडकर देशको नष्ट करनेके लिये प्रपन्न होतेहैं अर्थात् वायु, जल, देश और काल यह चारों बिगडकर जब देशको नष्ट करते हैं तब जिन मनुष्योंको विधिवत् औषधियोंका प्रयोग करा दियागया है अथवा कराया जाता है वह मनुष्य व्याधियोंसे पीडित नहीं होते ॥ १५ ॥

येषांनमृत्युसामान्यंसामान्यंनचकर्मणाम् ।

कर्मपञ्चविधंतेषांभेषजंपरमुच्यते ॥ १६ ॥

जिन मनुष्योंके मृत्युसाम्य (पूर्णआयु होकर आवश्यकीय मृत्यु काल) नहीं है एवम् किसी मारक विष आदिका प्रयोग आदि कोई मारक कर्म उपस्थित नहीं है उनको रोगशान्तिके लिये पंचकर्म द्वारा चिकित्सा करना परम उत्तम औषध कहा है ॥ १६ ॥

रसायनानांविधिवच्चोपयोगःप्रशस्यते ।

शस्यतेदेहवृत्तिश्चभेषजैःपूर्वमुद्धृतैः ॥ १७ ॥

ऐसे समयपर जब कि जनपदोद्धंसनकारी भाव दिखाई पड़े तो कोई उत्तम रसायन औषधीका (लाक्षादि तैलकी नित्य मालिश, विडंगरसायन, चावनप्राश आदि २) सेवन करना चाहिये । तथा जनपदोद्धंसनकारी भावोंके होनेसे प्रथम संग्रहकियेहुए औषधोंद्वारा और हितकर अन्न आदि द्वारा देहकी रक्षा करता रहे ॥ १७ ॥

सत्यंभूतेदयादानंवलयोदेवताञ्चनम् । सदृत्तस्यानुवृत्तिश्चप्र-
शमोगुप्तिरात्मनः ॥ १८ ॥ हितंजनपदानांशिवानामुपसेव-
नम् । सेवनंब्रह्मचर्यस्यतथैवब्रह्मचारिणाम् ॥ १९ ॥ सङ्कथा-
धर्मशास्त्राणांमहर्षीणांजितात्मनाम् । धार्मिकैःसात्त्विकैर्नित्यं
सहास्यावृद्धसम्मतैः ॥ २० ॥ इत्येतद्भेषजंप्रोक्तमायुषःपारिपा-
लनम् । येषांननियतोमृत्युस्तस्मिन्कालेसुदारुणे ॥ २१ ॥

जब जनपदके उद्धंसनकारी भाव उत्पन्न होते दिखाई दें अथवा उत्पन्न होजाय तब मनुष्योंको अपनी शरीर रक्षाके लिये एवम् कुटुम्बसम्बन्धी तथा देशकी रक्षाके लिये जो यत्न करना चाहिये उनका वर्णन करतेहैं । वह ये हैं—सत्य भाषण, जीवमात्रपर दया, दान, देवताओंके अर्पण बली देना, देवताओंका पूजन करना, श्रेष्ठ आचरणका धारण करना, मंत्र पाठादिकोंसे अपनी आत्माको रक्षित रखना, देशके हितकारक मंगलाचरण करना, अथवा शिवजीका पूजन करना, ब्रह्मचर्यका पालन एवम् अथवा उस देशको त्यागकर अन्य शुभदेशमें रहना, उत्तम शास्त्रोंकी धर्मसंबन्धी कथाओंको सुनना । महर्षि महात्मा तथा ऋषियोंके उपदेश श्रवण करना, धर्मात्माओं, सत्पुरुषों तथा वृद्धजनोंकी आज्ञानुसार नित्य आचरण करना और उन्हीं महात्माओंके पास निवास करना यह सब जनपदोद्धंसनके समय मनुष्योंको आयुके देनेवाले परम औषधियोंका कथन किया है । उस दारुण कालमें जिनकी आवश्यकीय नियत मृत्यु नहीं है उनके लिये उपरोक्त कर्मोंका सेवन आयुवर्द्धक और परमहितकर होताहै । तथा अकालमृत्युसे बचानेवालाहोता है (मरणासन्न मनुष्योंको परलोकमें हितकर होता है) ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इतिश्रुत्वाजनपदोद्धंसनेकारणानिआत्रेयस्यभगवतःपुनरपिभ-

गवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । अथखलुभगवन् ! कुतोमूलमे-

षांवाय्वादीनांवैगुण्यमुत्पद्यतेयेनोपपन्नाजनपदमुद्धंसयन्तीति २२

इस प्रकार भगवान् आत्रेयजीके मुखसे जनपदोद्धंसनके कारणोंको सुनकर अग्नि-
वेश फिर भगवान् आत्रेयजीसे पूछनेलगे कि हे भगवन् ! इन वायु आदिक चारों
भावोंके बिगड़ जानेका क्या कारण है ? जिससे यह चारों बिगड़कर जनपदका
उद्धंसन करतेहैं सो कृपाकर कथन कीजिये ॥ २२ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । सर्वेषामग्निवेश ! वाय्वादीनांयद्वै-

गुण्यमुत्पद्यतेतस्यमूलमधर्मस्तन्मूलश्चासत्कर्मपूर्वकृतम् । त-

योर्योनिःप्रज्ञापराध एव ॥ २३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान्जी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! इन वायु आदिक चारों
भावोंके विकारी होनेका कारण अधर्म है । और उस अधर्मका कारण प्रथम बुरे
कर्मोंका करनाहै । वह बुरे कर्म बुद्धिके अपराधसे होतेहैं ॥ २३ ॥

तद्यथा—यदादेशनगरनिगमजनपदप्रधानधर्ममुत्क्रम्यअधर्मे-

णप्रजांप्रवर्तयन्तितदाश्रितोपाश्रिताःपौरजनपदाव्यवहारोपजी-

विनश्चतमधर्ममभिवर्द्धयन्ति ॥ २४ ॥

उसीको कथन करतेहैं । जब देश, नगर, निगम और जनपदके मालिक अर्थात्
राजा आदि प्रधान पुरुष धर्मको उलंघनकर प्रजासे अधर्मका वर्ताव करतेहैं तब
उनके आश्रित और उपाश्रित अर्थात् मंत्री मुख्याध्यक्ष तथा अन्य अहलकार और
ग्रामोंके नम्बरदार आदिक अथवा अन्य ऐसे पुरुष जो कि उन राजा आदिकोंके
यहां मुख्य मानेजाते हैं उनके आश्रयसे अपना आजीवन करनेवाले (खुशामदखोरे)
उस अधर्मको लेकर खूब फैला देतेहैं अथवा यों कहिये कि, राजा आदि देशके प्रधान
पुरुष जब अपनी बुद्धिके अपराधसे थोडा बहुत भी अधर्म करनेलगतेहैं तो उनके
आश्रय रहकर अपनी आजीविका चलानेवाले खुशामदखोर लोग उस अधर्मको खूब
वढादेतेहैं ॥ २४ ॥

ततःसोऽधर्मःप्रसभंधर्ममन्तर्धत्ते । ततस्तेऽन्तर्हितधर्माणोदेव-

ताभिरपित्यन्त्यन्ते । तेषां तथान्तर्हितधर्माणामधर्मप्रधानाना-

मपक्रान्तदेवतानामृतवोव्यापद्यन्ते । तेननापोयथाकालंदेवो-

वर्षति । विकृतं वा वर्षति वा तानसम्यगभिवान्तिक्षितिर्व्याप-
यते सलिलानि उपशुष्यन्ति । ओषधयः स्वभावं परिहाया पच्य-
न्ते विकृतिम् । तत उद्धंसन्ते जनपदाः स्पर्शाभ्यवहार्यदो-
षात् ॥ २५ ॥

वह वृद्धि को प्राप्त हुआ तथा सर्वतः फैला हुआ अधर्म, धर्म को छिपा देता है अर्थात् नष्ट प्राय बना देता है । तब उन लोगों को धर्मरहित जानकर और अधर्म प्रधान होने से उस देश के रक्षक देवतागण उस देश को त्याग जाते हैं । फिर उन धर्मरहित और अधर्म प्रधान तथा देवताओं से त्यागे हुए देशों में ऋतुएं विकृत हो जाती हैं । तब ऋतुओं के विकृत होने से इन्द्रदेव समय पर वृष्टि नहीं करते अथवा वर्षा काल से आगे पछि या विकृतरूप से वृष्टि होती है और वायु भी हितकारक शुभगतिवाला नहीं रहता । पृथ्वी दोषयुक्त हो जाती है, जलाशय सूख जाते हैं जड़ी बूटी आदि अपने स्वभाव को छोड़कर विकारयुक्त हो जाती हैं । तब इन सब के विकृत होने से मनुष्यों में रोग उत्पन्न होते हैं और परस्पर संसर्ग और अन्नपान आदि संसर्गों से वह रोग देश में फैलकर समस्त लोगों को नष्ट करते हैं ॥ २५ ॥

गुद्धका कारण ।

तथा शस्त्रप्रभवस्य अपि जनपदोद्धंसस्य अधर्म एव हेतुर्भवति ।
येऽतिवृद्धलोभक्रोधरोषमानास्ते दुर्बलानवमत्य आत्मस्वजनपरा-
पघाताय शस्त्रेण परस्परमभिक्रामन्ति परान्वाभिक्रामन्ति परैर्वा-
भिक्राम्यन्ते रक्षोगणादिभिर्वा विविधैर्भूतसङ्घैस्तमधर्ममन्य-
द्वाप्यपचारान्तरमुपलभ्याभिहन्यन्ते ॥ २६ ॥

तथा राजाओं में परस्पर शस्त्रयुद्ध होना भी जनपदोद्ध्वंसन कहा जाता है उसका कारण भी अधर्म ही होता है । जब मनुष्यों में लोभ, क्रोध, रोष और अभिमान बहुत, बढ़ जाता है तब वह दुर्बल मनुष्यों का, गरीबों का, निरपराधों का अपमान करने लगते हैं फिर वह अधर्मी लोग अपने और पराये को कुछ न समझकर लोभ और अहंकार से अंधे बने हुए शस्त्रादिकों से उनको मारने के लिये परस्पर आक्रमण करते हैं और दूसरों को मारने के लिये आक्रमण करते हैं । तथा उनके ऊपर अन्य मनुष्य भी उसी प्रकार आक्रमण करते हैं । ऐसे समय अनेक प्रकार के भूत, प्रेत, राक्षस आदि भी उन अधर्म के आचरण करनेवालों को जहां पाते नष्ट भ्रष्ट कर डालते हैं ॥ २६ ॥

अभिशापका हेतु ।

तथाभिशापस्याप्यधर्मएवहेतुर्भवतियेलुप्तधर्माणोधर्मादपेताः
तेगुरुवृद्धसिद्धर्षिपूज्यानवमत्यअहितानिआचरन्ति । ततस्ताः
प्रजागुर्वादिभिरभिशाप्ताभस्मतामुपयान्ति । प्रागप्यभूदने-
कपुरुषकुलाविनाशाय ॥ २७ ॥

तथा अभिशापका भी अधर्म ही कारण होताहैं । जब धर्मरहित मनुष्य अधर्मसे गुरुजन, वृद्धजन, सिद्ध, ऋषि तथा अन्य पूज्य महात्माओंका अपमान करतेहैं और अहितकर्मका आचरण करतेहैं तब उन गुरुजन आदिकोंके अभिशापसे अधर्मी प्रजा नष्टताको प्राप्त होजातीहै । ऐसे गुरुजनोंके अभिशापसे पहिलेके युगमें अनेक पुरुषोंके वंश नष्ट होगयेहैं ॥ २७ ॥

नियतप्रत्ययोपलम्भान्नियताश्चपरे ।

अनियतप्रत्ययोपलम्भादनियताश्चापरे ॥ २८ ॥

बहुतसे मनुष्य आयुके नियत होनेसे पूर्णआयुको भोगतेहैं । बहुतसे आयुके अनिश्चित होनेसे अकालमें ही अर्थात् बाल अथवा युवावस्थामें ही मृत्युको प्राप्त होतेहैं । (तात्पर्य यह है कि अधर्मकी वृद्धिसे आयु नियत न रहकर अकालमें मृत्यु होतीहै और धर्मके रहनेसे मनुष्य पूर्णआयु भोगतेहैं । जब अधर्म नहीं होताथा तब वर्तमान समयके अनुत्तर अनियत मृत्युयें भी नहीं होतीथीं ।) ॥ २८ ॥

प्रागपिचाधर्मादृतेनाशुभोत्पत्तिरन्यतोऽभूत् । आदिकालेहि-
अदितिसुतसमौजसोऽतिविमलविपुलप्रभावाःप्रत्यक्षदेवदेवर्षि-
धर्मयज्ञविधिविधानाःशैलेन्द्रसारसंहतस्थिरशरीराःप्रसन्नव-
र्णेन्द्रियाःपवनसमबलजवपराक्रमाश्चारुफिचोऽभिरूपप्रमाणा-
कृतिप्रसादोपचयवन्तःसत्यार्जवानृशंस्यदानदमानियमतपउप-
वासब्रह्मचर्यव्रतपराव्यपगतभयरागद्वेषमोहलोभक्रोधशोक-
मानरोगनिद्रातन्द्राश्रमक्लमालस्यपरिग्रहाश्चपुरुषावभूवुरामि-
तायुषः ॥ २९ ॥

पूर्वकाल (सत्ययुग) में भी अधर्मके बिना कभी किसी अशुभकी उत्पत्ति नहीं होतीथी देखिये पहिले समयमें मनुष्य दैत्योंके समान बलवान् होतेथे अत्यन्त विमल

और विपुल प्रभावशाली होतेथे देवता तथा देवीषु उनको प्रत्यक्ष मिलतेथे, वह लोग धर्म और यज्ञोंको विधिपूर्वक किया करतेथे, उनके शरीर पहाड़ोंके समान सारयुक्त संगठित और स्थिर रहतेथे, वर्ण और इन्द्रियें सब प्रसन्न होतीथीं पवनके समान बल और वेग तथा पराक्रमयुक्त होतेथे । उनके नितम्ब तथा अन्य शरीरके अंग उत्तम होतेथे, उनके शरीर सुन्दर गठनयुक्त तथा उचित प्रमाणवाले और सुन्दर आकार तथा प्रसन्नता एवम् पुष्टियुक्त होतेथे । वह लोग सत्य, आचार, दयालुता, लज्जा, दान, दम, नियम, तप, उपवास, ब्रह्मचर्य और व्रत इनका भलेप्रकार पालन करतेथे अर्थात् इनका सेवन करना ही अपना परम कर्तव्य मानतेथे । उस समय उनके समीप, भय, राग, द्वेष, मोह, लोभ, क्रोध, शोक, अहंकार, रोग, निद्रा, तन्द्रा, श्रम, क्लम और आलस्य नहीं आतेथे और वह अन्यकी वस्तुके हर्षकी कभी इच्छा नहीं रखतेथे । इसीलिये उनकी आयु भी बहुत बड़ी होतीथी ॥ २९ ॥

तेषामुदारसत्त्वगुणकर्मणामचिन्त्यत्वात्सर्वीर्यविपाकप्रभावगुणसमुदितानिप्रादुर्बभूवुःशस्यानिसर्वगुणसमुदितत्वात्पृथिव्यादीनांकृतयुगस्यादौ । अश्रयतितुकृतयुगेकेषाश्चिदत्यादानात्साम्पन्निकानांशरीरगौरवमासीत् । सत्त्वानांगौरवाच्छ्रमःश्रमादालस्यमालस्यात्सञ्चयःसञ्चयात्परिग्रहःपरिग्रहाच्छोभाः प्रादुर्भूतः ॥ ३० ॥

उनके उदारभाव तथा सत्त्वगुण एवम् शुभकर्मोंके फलसे रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव इन उत्तम गुणोंयुक्त स्वैरियें तथा औषधियें उत्पन्न होतीथीं । उस समयकी अवस्था अब स्मरण भी नहीं की जासकती । क्योंकि तब सत्ययुगके प्रारम्भमें पृथ्वी आदिक सर्वगुणसंपन्न होतेथे । सत्ययुगके व्यतीत होजानेपर कुछ मनुष्योंके अत्यन्त आदान (ग्रहण) करनेसे सम्पन्न होकर शरीरमें गौरव उत्पन्न हुआ । गौरव होनेसे श्रम उत्पन्न हुआ, श्रमसे आलस्य, आलस्यसे संचय और संचयसे परिग्रह तथा परिग्रहसे लोभ उत्पन्न हुआ ॥ ३० ॥

ततःकृतयुगेगतेत्रेतायांलोभादभिद्रोहः । अभिद्रोहादनृतवचनमनृतवचनात्कामक्रोधमानद्वेषपारुष्याभिघातभयतापशोकचित्तोद्वेगादयःप्रवृत्ताः ॥ ३१ ॥

सत्ययुगके चलेजानेपर त्रेतायुगमें लोभके होनेसे अभिद्रोह उत्पन्न हुआ । अभिद्रोहसे असत्यभाषण उत्पन्न हुआ । असत्यभाषणसे काम, कामसे क्रोध,

कोधसे मान, मानसे द्वेष, द्वेषसे कठोरपन, कठोरपनसे अभिघात, अभिघातसे भय, ताप, शोक, चित्तमें उद्वेग आदिक उत्पन्न हुए ॥ ३१ ॥

ततस्त्रेतायांधर्मपादोऽन्तर्द्धानमगमत् । तस्यान्तर्द्धानात्पृ-
थिव्यादीनांगुणपादप्रणाशोऽभूत् । तत्प्रणाशकृतश्चशस्यानां
स्नेहवैमल्यरसवीर्यविपाकप्रभावगुणपादभ्रंशः ॥ ३२ ॥

ऐसा होनेसे त्रेतायुगमें धर्मका एकपाद अन्तर्धान होगया । उसके अन्तर्धानसे पृथ्वी आदिके गुणोंमें भी एक पादकी न्यूनता उत्पन्न होगई है । पृथ्वी आदिमें गुणोंके एकपाद नष्ट होनेसे औषधी, अन्न आदिकोंके स्नेह, विमलता, रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव आदि गुणोंका एकपाद नष्ट होगया ॥ ३२ ॥

ततस्तानिप्रजाशरीराणिहीनगुणपादैर्हीयमानगुणैश्चाहारवि-
हारैरयथापूर्वमुपष्टभ्यमानानिअग्निमारुतपरीतानिप्राग्व्याधि-
भिर्ज्वरादिभिराक्रान्तानिअतःप्राणिनोहासमवापुरायुषःक्रमश
इति ॥ ३३ ॥

जब द्रव्योंके गुणोंका एकपाद नष्ट होगया तो इन द्रव्यादिकोंके और पृथिव्या-
दिकोंके एकपाद गुणहीन होनेसे संपूर्ण प्रजागणोंके शरीरोंमें भी एकपाद गुणकी हीनता
होगई । तब एकपाद गुणसे हीन शरीर होनेसे आहार विहागदिकोंमें भी यथाक्रम
न्यूनता प्राप्त होगई । तथा अग्नि और वायुके व्यतिक्रमसे पहिले ज्वरादिरोगोंसे शरीर
आक्रान्त हुआ फिर क्रमपूर्वक मनुष्योंकी आयुका भी हास होने लगा ॥ ३३ ॥

भवति चात्र ।

युगेयुगेधर्मपादःक्रमेणानेनहीयते ।

गुणपादश्चभूतानामेवलोकःप्रलीयते ॥ ३४ ॥

यहांपर कहा है कि युगयुगमें धर्मका एकएक पाद इसी क्रमसे क्षीण होता रहा
और उसके क्षीण होनेसे पृथिव्यादिके गुणोंमें द्रव्योंके प्रभावोंमें एवम् मनुष्योंके
शरीरमें क्रमसे क्षीणता होती रही ॥ ३४ ॥

संवत्सरशतेपूर्णेयातिसंवत्सरःक्षयम् ।

देहिनामायुषःकालेयत्रयन्मानमिष्यते ॥ ३५ ॥

सौवर्ष व्यतीत होजानेपर एक शताब्दी क्षय होजाती है इसी प्रकार मनुष्योंकी
आयु भी सौवर्ष व्यतीत होनेपर क्षीण होजाती है कलियुगमें आयुका सौवर्षपर्यन्त
ही प्रमाण है ॥ ३५ ॥

इतिविकाराणांप्रागुत्पत्तिहेतुरुक्तो भवति ॥ ३६ ॥

इस प्रकार रोगोंकी प्रथम उत्पत्तिके कारणको कथन किया गया है ॥ ३६ ॥

एवंवादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । किन्नुखलु भगवन् !

नियतकालप्रमाणमायुः सर्वनवेति भगवानुवाच । इह अग्नि-

वेश ! भूतानामायुर्युक्तिमपेक्षते ॥ ३७ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! क्या आयुका प्रमाण सौवर्षका निश्चयात्मक है या नहीं? अर्थात् सब मनुष्योंकी आयु सौवर्षकी नियत है या नहीं । यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि, हे अग्निवेश ! संपूर्ण मनुष्योंकी आयु युक्तिकी अपेक्षा करती है (प्रारब्ध और पुरुषार्थके योगाधीन आयुका प्रमाण है) ॥ ३७ ॥

कर्मोंका वर्णन ।

दैवे पुरुषकारे च स्थितं ह्यस्य बलाचलम् ।

दैवमात्मकृतं विद्यात्कर्मयत्पूर्वदैहिकम् ॥ ३८ ॥

स्मृतः पुरुषकारस्तु क्रियते यदिहा परम् ।

बलावलविशेषोऽस्ति तयोरपि च कर्मणोः ॥ ३९ ॥

आयुका बलावल दैव और पुरुषकारके आधीन है । मनुष्यके पूर्वजन्मके किये हुए कर्मको दैव कहते हैं और इस जन्मके किये हुए कर्मको पुरुषकार कहते हैं । इन दोनों प्रकारके कर्मोंमें भी बलावलकी विशेषता होती है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

कर्मके भेद ।

दृष्टं हि त्रिविधं कर्म हीनं मध्यममुत्तमम् ।

तयोरुदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्य स्वसुखस्य च ॥ ४० ॥

यह द्विविध कर्म तीन प्रकारका होता है हीन, मध्यम और उत्तम । इनमें दैव और पुरुषार्थ दोनों उत्तम होनेसे मनुष्यके सुख और आयुकी नियत अवस्था होती है अर्थात् जिस मनुष्यका दैव और पुरुषकार यह दोनों उत्तम होते हैं वह सुखपूर्वक सौवर्ष जीता रहता है ॥ ४० ॥

नियतस्यायुषो हेतुर्विपरीतस्य चेतरा ।

मध्यमामध्यमस्येष्टाकारणं शृणु चापरम् ॥ ४१ ॥

यह तो हुआ आयुके सौवर्षका प्रमाण । और इससे विपरीत अर्थात् दैव और पुरुषकारके हीनबल होनेसे मनुष्योंकी आयु भी अल्प होती है । दैव और पुरुषकार मध्यम होनेसे आयु भी मध्यम होती है । अब दैव और पुरुषकारमें भी विशेषताको श्रवण करो ॥ ४१ ॥

अन्य कारण ।

दैवंपुरुषकारेण दुर्बलं ह्युपहन्यते । दैवेन चेतरत्कर्मविशिष्टेनोप-
हन्यते ॥ ४२ ॥ दृष्ट्वायदेके मन्यन्ते नियतं मानमायुषः । कर्म-
किञ्चित्काले विपाके नियतं महत् । किञ्चित्त्वकाले नियतं
प्रत्ययैः प्रतिबोध्यते इति ॥ ४३ ॥

यदि दैव दुर्बल हो और मनुष्यका किया हुआ यह लौकिककर्म (पुरुषकार) बलवान् हो तो पुरुषकार दैवको नष्ट कर देता है । यदि दैव बलवान् हो और पुरुषकार दुर्बल हो तो दैव (प्राग्व्यकर्म) पुरुषकारको नष्ट कर देता है ॥ ४२ ॥ यह देखकर कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण विधाताने जिसका जैसा नियत कर दिया है वही आयुका प्रमाण है । कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण कर्माधीन है । जब किसी महाफल कर्मका विपाकका समय आता है वही आयुका नियत प्रमाण है । कोई कहते हैं कि आयुका नियत समय नहीं होता क्योंकि कोई किसी अवस्थामें कोई किसी अवस्थामें मृत्युको प्राप्त होता है । कोई भी नहीं इस प्रकारका महाफल कर्मही आयुका कारण प्रतीत होता है ॥ ४३ ॥

तस्मादुभयदृष्टत्वादेकान्तग्रहणमसाधुनिर्दर्शनमपि चात्र उदा-
हरिष्यामः । यदि हि नियतकालप्रमाणमायुः सर्वस्यात्तदायु-
ष्कामाणां न मन्त्रौषधिमणिमङ्गलवस्युपहारहोमनियमप्रायश्चि-
त्तोपवासस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनाद्याः क्रिया इष्ट्यश्च प्रयुज्येरन् ४४

इसलिये इन सब पक्षोंको देखकर बिना प्रमाण किसी एकको मानलेना अन्याय है सो सब प्रमाण निश्चयात्मक आयुके विषयका उदाहरण देकर कथन करते हैं । यदि विधाताका रचा हुआ ही प्रत्येक व्यक्तिकी आयुका प्रमाण नियत है तो संपूर्ण आयुकी कामनावाले मनुष्यको मंत्र, औषधी, मणि, मंगलकर्म, बलिदान, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्त्ययन, नम्रता, शुभ आचरण आदि करनेकी कोई आवश्यकता न होती । अर्थात् दीर्घायुकी कामनासे इन सब शुभकर्मोंको तथा यज्ञादिकोंको कोई भी नहीं किया करता । क्योंकि आयुका प्रमाण तो नियत था ही फिर शुभकर्मोंकी क्या आवश्यकता थी ॥ ४४ ॥

नउद्भ्रान्तचण्डचपलगोगजोष्ट्रखरतुरगमहिषादयःपवनादय-
 श्रदुष्टाःपरिहार्याःस्युःनप्रपातगिरिविषमदुर्गाम्बुवेगाः । तथा
 नप्रमत्तोन्मत्तोद्भ्रान्तचण्डचपलमोहलाभाकुलमतयोनारयोन-
 प्रवृद्धोऽग्निर्नचविविधविषाश्रयाःसरीसृपोरगादयः । नसाहसं
 नदेशकालचर्यानिनरेन्द्रप्रकोपइत्येवमादयोभावानाभावकराः
 स्युः आयुषःसर्वस्यनियतकालप्रमाणत्वात् ॥ ४५ ॥

तथा उद्भ्रांत, चंड, चपल हुए गौ, हाथी, ऊंट, गधा, घोड़ा, भैंसा तथा दुष्ट पवन
 आंधी आदिसे बचनेकी कोई आवश्यकता न होती । एवम् पहाड आदिसे गिरनेका,
 विषमस्थानोंमें जानेका, वेगवान् नदी आदिमें बहनेका भी कोई भय न होता और न
 उपरोक्त कारणोंसे आयु नष्ट हुआ करती । इसीप्रकार प्रमत्त, उन्मत्त, उद्भ्रांत, चंड,
 चपल, मोह तथा लोभमें व्याकुल मतिवाले शत्रुओंमें भी कोई भय न होता । और
 प्रवल अग्नि, अनेक प्रकारके विषभरे सर्प आदिकोंमें बचनेकी भी कोई आवश्यकता
 न होती और साहस तथा देश, कालका विचार राजाओंके क्रोधका भय आदिक
 मनुष्योंकी आयुमें हानिकारक न होते । यदि सब मनुष्योंकी आयु नियत समयपर
 निश्चित होती । इसलिये आयुका नियत मानना ठीक नहीं है ॥ ४५ ॥

नचानभ्यस्ताकालमरणभयनिवारकाणामकालमरणभयमा-
 गच्छेत् प्राणिनाम् । व्यर्थाश्चारम्भकथाप्रयोगबुद्धयःस्युर्महर्षी-
 णांरसायनाधिकारी ॥ ४६ ॥

और भी कहतेहैं । यदि अकालमृत्युका अभाव है तो मनुष्योंके हृदयमें अकाल
 मृत्युका भय भी नहीं होनाचाहियेथा और आयुके बढ़ानेवाले रसायनप्रयोग जो
 रसायनाधिकारमें महर्षियोंके कथन कियेहैं वह सब भी वृथा और झूठे मानेजायेंगे ४६

नापीन्द्रोनियतायुषंशत्रुवज्रेणाभिह्न्यात् । नाश्विनावार्त्तभेष-
 जेनोपपादयेताम् । नर्षयोयथेष्टमआयुस्तपसाप्राप्नुयुर्नचविदि-
 तवेदितव्यामहर्षयःससुरेशाः सम्यक्पश्येयुरुपदिशेयुराचरे-
 युर्वा ॥ ४७ ॥

तथा इन्द्र नियत आयुवाले अपने शत्रुओंको वज्रसे नहीं मारसकता और न
 अश्विनीकुमार औषधियों द्वारा किसीको आरोग्य कर सकते अर्थात् उनकी चिकित्सा

ही वृथा जाती और ऋषिलोग तपके प्रभावसे दीर्घायुको प्राप्त न होते । तथा प्रत्यक्षदर्शी महर्षिगण और इन्द्र भूत, भविष्य वर्तमानको जानते हुए आयु-वर्द्धक और हितकारक आयुर्वृद्धका उपदेश न करते । एवम् स्वयं भी यज्ञादिक न किया करते ॥ ४७ ॥

अपिचसर्वचक्षुषामेतत्परंयदैन्द्रं चक्षुरिदं च आस्माकं तेन प्रत्यक्षं य-
था पुरुषसहस्राणामुत्थायोत्थायाहवंकुर्वतामकुर्वताश्चातुल्यायुध्वं
तथाजातमात्राणामप्रतीकारात्प्रतीकाराच्चअविषाविषप्राशि-
नांचापिअतुल्यायुध्वंनचतुल्योयोगक्षेमउदपानघटानांचित्रघटा-
नाञ्चोत्सीदताम् ॥ ४८ ॥

सर्वज्ञ महर्षियों तथा प्रत्यक्षदर्शी इन्द्रका तो कहना ही क्या है परन्तु हम लोग भी प्रत्यक्ष देखते हैं कि सहस्रों मनुष्योंमें जो मनुष्य-लडाई युद्ध आदिमें जाते हैं और जो कभी किसी लडाई, दंगेमें शामिल न होते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं है अर्थात् संग्राम आदिमें जानिवाले शीघ्र मृत्युको प्राप्त होते हैं और जो संग्राममें नहीं जाते वह उन तात्कालिक मृत्युमें बचे रहते हैं । इसीप्रकार जो मनुष्य जन्म लेते ही औषधादि द्वारा रक्षित रहते हैं और जो नहीं रहते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं होती । जिन मनुष्योंने प्राणनाशक विष खाया है और जिन्होंने नहीं खाया उनकी आयु भी तुल्य नहीं होती । जो जल पीनेके पात्र नित्यप्रति वर्तनेमें आते हैं और जो चित्रयुक्त पात्र बिना बत्ते रखे रहते हैं उनकी आयुमें तुल्यता नहीं है अर्थात् नित्य बत्ते हुए पात्र शीघ्र घिसकर टूट जाते हैं और जो रखे रहते हैं वह चिरकालतक बैसे ही पड़े रहते हैं ॥ ४८ ॥

तस्माद्धितोपचारमूलं जीवितमतो विपर्ययान्मृत्युः ॥ अपिच
देशकालात्मगुणविपरीतानां कर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रियो-
पयोगः ॥ ४९ ॥

इसलिये मनुष्यका जीवन हित उपचारके आश्रित है । इससे विपरीत अर्थात् अहित सेवनसे आयु नष्ट होती है । तथा देश, काल और सात्त्विकके विपरीत कर्मोंके करनेसे एवम् आहारविहारके अनुचित उपयोगसे भी अकालमें आयु नष्ट होती है ४९ ॥

सम्यक्सर्वतियोगसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाञ्च गतिमतां
सहसानाञ्चवर्जनमारोग्यानुवृत्तौ उपलभामहे हेतुमुपदिशामः
सम्यक्पश्यामश्चेति ॥ ५० ॥

सब प्रकारके अतियोगोंको न करना तथा मलमूत्रादि वेगोंको न रोकना और उचित रीतिपर नित्य भ्रमण करना, खोटे साहसोंको त्याग देना यह सब मनुष्योंको आरोग्य-रखनेवाले कारण हैं । यह हमको निश्चय है और ऐसा ही हम देखते भी हैं तथा ऐसा ही कथन करते हैं ॥ ५० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अतःपरमग्निवेशउवाच । एवंसतिअनियतकालप्रमाणायुषांभ-
गवन् ! कथंकालमृत्युरकालमृत्युर्भवतीति ॥ ५१ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! यदि आयुका प्रमाण निश्चित नहीं है तो कालमृत्यु और अकालमृत्यु कैसे होती है अर्थात् कालमृत्यु और अकाल-मृत्युमें क्या भेद है ॥ ५१ ॥

कालमृत्युका वर्णन ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । श्रूयतामग्निवेश ! यथायानसमायु-
क्तोऽक्षःप्रकृत्यैवाक्षगुणैरुपेतःस्यात् । सचसर्वगुणोपपन्नोवाह्य-
मानोयथाकालंस्वप्रमाणक्षयादेवावसानंगच्छेत्तथायुःशरीरोप-
गतंवलवतःप्रकृत्यायथावदुपचर्यमाणंस्वप्रमाणक्षयादेवअव-
सानंगच्छति ॥ ५२ ॥ समृत्युः कालेयथाचसएवाक्षोऽतिभा-
राधिष्ठितत्वाद्विषमपथादपथादक्षचक्रभङ्गाद्वाह्यवाहकदोषाद-
निर्भोक्षात्पर्य्यसनादनुपाङ्गाच्चान्तराव्यसनमापद्यते ॥ ५३ ॥
तथायुरप्ययथावलमारम्भादयथाग्न्यभ्यवहरणाद्विषमाभ्यव-
हरणाद्विषमशरीरन्यासादतिमैथुनादसत्संश्रयादुदीर्णवेगवि-
निग्रहात् । विधार्य्यवेगाविधारणाद्भूतविषन्नाय्वग्न्युपतापाद-
भिघातादाहारप्रतीकारविवर्जनाच्चान्तराव्यसनमापद्यते । स-
मृत्युरकाले ॥ ५४ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! सुनो जैसे रथमें लगा हुआ रथचक्रका मध्यमभाग (अक्षी) अपने स्वाभाविक गुणोंसे युक्त, हुआ सर्वगुण सम्पन्न होनेपर भी चलते चलते जीर्ण होजानेपर यथासमय अपनी शक्तिके क्षय होजानेसे नष्टभ्रष्ट होजाताहै वैसे ही इस शरीरकी आयु भी बलवान् मनुष्यकी प्रकृतिके गुणोंसे यथायोग्य निर्वाहित होतीहुई अपने प्रमाणके क्षय होनेसे नाशकी

प्राप्त होजातीहै । वही इसका मृत्युकाल है अर्थात् उसको कालमृत्यु कहतेहैं और जैसे उस रथचक्रका अक्ष अत्यन्त भार लादनेसे अथवा ऊंचेनीचे विषम रास्तेपर चलानेसे, कुमार्ग लेजानेसे अथवा, चक्रके कोई अंग भंग होजानेसे या चढ़ानेवाले वाहक आदिके दोषसे तथा उसकी कील आदि नखडजानेसे वह चक्रमण्डल नष्टभ्रष्ट होजाताहै वही उसकी अकालमृत्यु है । उसी प्रकार आयु और बलसे विपरीत शरीरकी चेष्टाओंको करनेसे अग्निके बलसे अधिक भोजन करनेसे, विषम आहारके शरीरकी विषमावस्था होनेसे अधिक मैथुन करनेसे दुष्टोंके संगमे आयेदुष्ट मलादि वेगोंको रोकनेसे, काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकनेसे, भूत, विष, अग्नि, उपताप, चोट इनके संयोगसे, आहारके न करनेसे मनुष्य पूर्णआयुको प्राप्त न होकर बीचमेंही मृत्युको प्राप्त होजाताहै । इसीको अकालमृत्यु कहते हैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

तथाज्वरादीनप्यातङ्कान्मिथ्योपचरितानकालमृत्यूनृपश्याम-
इति ॥ ५५ ॥

तथा ज्वरादिगोंका मिथ्या उपचार करनेसे भी अकालमृत्यु देखनेमें आती है ॥ ५५ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अथाग्निवेशः पप्रच्छ किं नृखलु भगवन् ! ज्वरितेभ्यः पानीयमुष्णं
भूयिष्ठं प्रयच्छन्ति भिषजो न तथा शीतम् । अस्ति च शीतसाध्यो-
धातुर्ज्वरकर इति ॥ ५६ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! प्रायः ऐसा देखनेमें आता है कि जैसे ज्वरादित मनुष्योंको प्रायः गर्मजलही पीनेके लिये दियाजाताहै वैसे शीतलजल नहीं दियाजाता । और शीतक्रिया साध्य धातु भी ज्वरको उत्पन्न करनेवाली होती है इसलिये उन ज्वरोंमें शीतलजल क्यों नहीं दियाजाता ॥ ५६ ॥

ज्वरमें उष्णजलका विधान ।

तमुवाच भगवानात्रेयो ज्वरितस्य कायसमुत्थानदेशकालानभि-
समीक्ष्य पाचनार्थं पानीयमुष्णं प्रयच्छन्ति भिषजः । ज्वरो ह्यामा-
शयसमुत्थः, प्रायो भेषजानि चामाशयसमुत्थानां विकाराणां पाच-
नवमनापत्तर्पणानि शमनानि भवन्ति पाचनार्थं च पानीयमुष्णं त-
स्मादेतज्ज्वरितेभ्यः प्रयच्छन्ति भिषजो भूयिष्ठम् ॥ ५७ ॥

तव भगवान् आत्रेयजी अग्निवेशसे कहनेलगे कि ज्वरवाले मनुष्यके शरीर, कारण, देश, काल इन सबको विचारकर आमदोषको पचानेके लिये वैद्यलोग गर्मजल पीनेको देते हैं । इसका कारण यह है कि ज्वर-आमाशयसे उत्पन्न होता है और प्रायः आमाशयसे प्रगट होनेवाले रोगमात्रको पाचन, वमन, लंघन आदिकोंसे शान्त करते हैं । और आमके पचानेके लिये गर्म जलका देना उत्तम माना है । इसलिये वैद्यलोग ज्वरवाले मनुष्यको अधिकतर गर्मजल ही पिलाते हैं ॥ ५७ ॥

उष्णजलके गुण ।

तद्धयेषांपीतंवातमनुलोमयतिअग्निमुदर्यमुदीरयति । क्षिप्रं जरां गच्छतिश्लेष्माणश्चपरिशोषयतिस्वल्पमपिचपीतंतृष्णा-प्रशमनायोपपद्यतेतथायुक्तमपिचैतन्नात्यर्थोत्सन्नपित्तज्वरेसदा-हभ्रमप्रलापातिसारेवाप्रदेयमुष्णेनहिदाहभ्रमप्रलापातिसारा-भूयोऽभिवर्द्धन्तेशीतेनोपशाम्यन्तीति ॥ ५८ ॥

ज्वरादित मनुष्योंको गर्मजल पिलानेसे उनके शरीरमें वह जल-वायुको अनुलोमन, करता है अग्निको दीपन, शीघ्र पाचन होजाता है, कफको परिशोषण करता है तथा थोड़ाही पीनेसे तृषा शान्त होजाती है । परन्तु यह गर्मजल- इसप्रकार युक्ति सम्पन्न और गुणकारी होनेपर भी अत्यन्त बड़ेदुष्ट पित्तके कोषवालेको तथा दाह, भ्रम और प्रलाप एवम् अतिसारयुक्त ज्वरोंमें देना उचित नहीं । क्योंकि ऐसे ज्वरोंमें गर्मजल देनेसे-दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसार अधिक बढ़जाते हैं । और शीतल क्रिया करनेसे तथा शीतलजल देनेसे शान्तिको प्राप्त होते हैं ॥ ५८ ॥

भवतिचात्र ।

शीतेनोष्णकृतानुरोगान्शमयन्तिभिषग्विदः ।

येतुशीतकृतारोगास्तेषाञ्चोष्णंभिषगूजितम् ॥ ५९ ॥

यहांपर कह है कि चिकित्साके जाननेवाले वैद्य- गरमीके रोगोंको शीतलक्रिया द्वारा और शीतसे उत्पन्न हुए रोगोंको उष्ण क्रिया द्वारा शान्त करते हैं ॥ ५९ ॥

एवमितरेषामपिव्याधीनानिदानविपरीतमौषधंकार्यम् ॥ ६० ॥

इसीप्रकार अन्य व्याधियोंमें भी कारणसे विपरीत औषधादि द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६० ॥

तथातर्पणनिमित्तानामपिव्याधीनानान्तरेणपूरणमस्तिशान्ति-
स्तथापूरणनिमित्तानान्तरेणापतर्पणम् ॥ ६१ ॥

जैसे अपतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी तर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती । तर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी अपतर्पणके बिना शान्ति नहीं होसकती ॥ ६१ ॥

अपतर्पणके भेद ।

अपतर्पणमपिचत्रिविधंलंघनंलंघनपाचनंदोषावसेचनञ्चेति ।

तत्रलंघनमल्पदोषाणाम् । लंघनेनह्यग्निमारुतवृद्ध्यावातातप-

परीतमिवाल्पमुदकमल्पदोषःप्रशोषमापद्यते ॥ ६२ ॥

तर्पणके तीन भेद हैं— लंघन और लंघन पाचन तथा दोषावसेचन इनमें अल्प-दोषवाले मनुष्यको लंघन कराना चाहिये । लंघनके करनेसे जठराग्नि और वायुकी वृद्धि होकर जैसे-पवन और धूपके योगसे अल्पजल सूख जाता है उसीप्रकार अल्पदोष शोषणको प्राप्त होजाते हैं । अर्थात् नष्ट होजाते हैं ॥ ६२ ॥

लंघनपाचनके गुण ।

लंघनपाचनाभ्यामध्यबलःसूर्यसन्तापमारुताभ्यांपांशुभस्माव-

किरणैरिवचानतिबहूदकमध्यदोषःप्रशोषमापद्यते ॥ ६३ ॥

यदि दोष मध्यबल हो तो उसको लंघन पाचन कराना चाहिये । जैसे सूर्यके सन्तापसे और वायुके वेगसे तथा गर्दा, मिट्टी आदि डालनेसे मध्यमजल सूखजाता है वैसेही लंघन और पाचन द्वारा मध्यम दोष भी शोषण होजाते हैं ॥ ६३ ॥

दोषावसेचनके गुण ।

बहुदोषाणांपुनर्दोषावसेचनमेवकार्यम् । नह्यभिन्नेकेदारसेतौ

पल्वलप्रसेकोऽस्ति । तद्वद्दोषावसेचनम् । दोषावसेचनन्तुखलु

अन्यद्वाभेषजंप्राप्तकालमप्यातुरस्यनैवंविधस्यकुर्यात् ॥ ६४ ॥

बड़े हुए दोषोंमें दोषावसेचन अर्थात् वमनादि द्वारा विधिपूर्वक दोषोंको निकाल देना चाहिये । जैसे किसी खेतमें बहुतसा जल इकट्ठा हो एक तरफसे खेतकी डील (सीमा) तोड़ देनेसे वह जल सब बाहर निकलजाता है । उसी प्रकार दोषावसेचन द्वारा दोषोंको निकाल डालना चाहिये । परन्तु यह दोषावसेचन वा अन्य उत्कट औषधियोंका प्रयोग एवम् शीघ्रकारी औषधी आगे कथन किये हुए रोगियों को नहीं देना चाहिये ॥ ६४ ॥

अयोग्यरोगीके लक्षण ।

अनपवादप्रतीकारस्याधनस्यापरिचारकस्यवैद्यमानिनश्चण्डस्या-

सूयकस्यतीव्राधर्मरुचेरतिक्षीणबलमांसशोणितस्यअसाध्यरो-

गोपहतस्यमुमूर्षुलिङ्गान्वितस्यचेति । एवंविधं ह्यातुरमुपचर-
न्भिषक्पापीयसाअयशसायोगंगच्छतीति ॥ ६५ ॥

जैसे-जिस रोगीको अपने अपयशका भय न हो, जो निर्धन हों, जिसकी कोई सेवा करनेवाला न हो, जो अपने आपको वैद्य मान रहा हो जो कठोर स्वभाववाला हो, जो निन्दक हो, जो अत्यन्त पापी हो, जो अतिक्षीण होगया हो जो स्वयम् मरनेकी इच्छा रखता हो । इतने प्रकारके रोगियोंकी चिकित्सा करनेसे वैद्य पाप और अपयश अर्थात् बदनामीको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अल्पोदकद्रुमोयस्तुप्रवातःप्रचुरातपः ।

ज्ञेयःसजाङ्गलोदेशःस्वल्परोगतमोऽपिच ॥ ६६ ॥

यहापर श्लोक हैं-जिन देशोंमें जल और वृक्ष थोड़े होतेहैं, वायु बड़े वेगसे चलती है, धूप अधिक पड़ती है उस देशको जांगल देश कहते हैं । ऐसे देशोंमें रोग बहुत कम होतेहैं ॥ ६६ ॥

प्रचुरोदकवृक्षोयोनिवातोदुर्लभातपः ।

अरूपोऽवहुदोषश्चसमःसाधारणोमतः ॥ ६७ ॥

जिस देशमें जल और वृक्ष बहुत होते हैं, वायु और धूप बहुत कम लगती है उस देशको आनूप देश कहते हैं । इस देशमें रोग अधिक होतेहैं । जिस देशमें यह दोनों बातें सामान्य हों उसको साधारण देश कहतेहैं ॥ ६७ ॥

तदात्वेचानुबन्धोवायस्यस्यादृशुभंफलम् ।

कर्मणस्तन्नकर्त्तव्यमेतद्बुद्धिमतामृतम् ॥ ६८ ॥

जिस कर्मके करनेसे उसी समय अथवा कुछ काल पाकर अशुभफल हो वह कर्म कभी भी न करना चाहिये । यह बुद्धिमानोंका मतव्य है ॥ ६८ ॥

पूर्वरूपणि सामान्याहेतवःस्वस्वलक्षणाः । देशोद्ध्वंसस्यभैष-

ज्यंहेतूनामूलमेवच ॥ ६९ ॥ प्राग्विकारसमुत्पत्तिरायुषश्चक्षय-

क्रमः । मरणंप्रतिभूतानांकालाकालविनिश्चयः ॥ ७० ॥ यथा

चाकालमरणंयथायुक्तश्चभेषजमासिद्धियात्यौषधेयानंकुर्या-

द्येनहेतुना ॥ ७१ ॥ तदग्निवेशायात्रेयोनिखिलंसर्वमुक्तवान् ।

देशोद्ध्वंसनिमित्तीयेविमानेमुनिसत्तमः ॥ ७२ ॥

इति च०सं० जनपदोद्ध्वंसनीयविमानं समाप्तम् ॥ ३ ॥

इस जनपदोद्ध्वंसनीय विमान नामक अध्यायमें जनपद उध्वंसनके पूर्वरूप, सामान्य हेतु, और उन सब भावोंके अलग २ लक्षण देशोद्ध्वंसकी चिकित्सा, उसके कारण तथा पूर्वक्रमसे विकारोंकी उत्पत्ति, आयुके क्षय होनेका क्रम तथा मनुष्योंकी काल और अकाल मृत्युका निश्चय, जैसे अकाल मरण होताहै जैसे उनकी औषधी करना चाहिये, जिनको औषधी फलदायक होतीहै, जिनको जिन हेतुओंसे औषधी लाभदायक नहीं होती यह सब भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजीने अग्निवेशके प्रति कथन किया है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां जनपदोद्ध्वंसनीय

विमानं तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानंव्याख्यास्यामइति
हस्माहभगवानात्रेयः ॥

अब हम त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमान नामक अध्यायका कथन करतेहैं
इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

रोगविशेषज्ञानके भेद ।

त्रिविधंखलुरोगविशेषज्ञानंभवति ।

तद्यथा—आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षमनुमानञ्चेति ॥ १ ॥

आप्तोपदेश प्रत्यक्ष अनुमान इन तीन प्रमाणों द्वारा ही संपूर्ण रोगोंका विशेष ज्ञान होता है ॥ १ ॥

उपदेशका लक्षण ।

तत्राप्तोपदेशोनामआप्तवचनम् । आप्ताह्यवितर्कस्मृतिविभाग-
विदोनिष्प्रीत्युपतापदर्शिनश्च । तेषामेवंगुणयोगाद्यद्वचनंतत्प्र-
माणम् । अप्रमाणंपुनर्मत्तोन्मत्तमूर्खरक्तदुष्टान्तःकरणवच-
नमिति ॥ २ ॥

इनमें आप्तोपदेश—आप्त पुरुषोंके वचनको कहतेहैं । जिन महर्षियोंकी संपूर्ण विषयोंमें तर्करहित यथार्थ निश्चयात्मकज्ञान हो । जो भूत, भविष्यत्, वर्तमानके

ज्ञानको जाननेवाले हैं । जिनकी स्मरणशक्ति कभी नष्ट नहीं होती । जिनको किसीसे राग, द्वेष नहीं है तथा पक्षपात रहित हैं । उन ऋषियोंको आप्त कहते हैं । इस प्रकारके गुणवाले ऋषियोंके वचनको आप्तोपदेश कहते हैं और वह आप्तोपदेश वितर्करहित प्रमाण होता है जो मनुष्य-मत्त, उन्मत्त, मूर्ख और पक्षपाती हैं तथा जिनका अंतःकरण दुष्ट है उनका वचन अप्रमाणिक होता है ॥ २ ॥

प्रत्यक्ष और अनुमान ।

प्रत्यक्षन्तुखलुतयत्स्वयमिन्द्रियैर्मनसाचोपलभ्यते ।

अनुमानंखलुतर्कयुत्तपपेक्षः ॥ ३ ॥

इन्द्रिय और मनके संयोगसे जो अस्मदादिकोंका यह घट है, यह पट है, यह स्थाणु है, यह पुरुष है इस प्रकारका जो निश्चयात्मक ज्ञान होता है उसको प्रत्यक्ष कहते हैं । तर्क और युक्तिसे जो ज्ञान होता है उसको अनुमान कहते हैं ॥ ३ ॥

त्रिविधेनखल्वनेनज्ञानसमुदयेनपूर्वपरीक्ष्यरोगंसर्वथासर्वमेवो-

त्तरकालमध्यवसानमदोषंभवति ॥ ४ ॥

इन तीन प्रकारके प्रमाणों द्वारा अर्थात् ज्ञान समुदाय द्वारा रोगोंकी परीक्षा करके तदनन्तर उनकी चिकित्सा करनी चाहिये । इस प्रकार करनेसे प्रथम, मध्यम और उत्तरकाल पर्यन्त सब प्रकार वैद्य निर्दोषी रहता है ॥ ४ ॥

नहिज्ञानावयवेनकृत्स्नेज्ञेज्ञानमुत्पद्यते । त्रिविधेत्वस्मिज्ज्ञानसमुदायेपूर्वमाप्तोपदेशाज्ज्ञानंततःप्रत्यक्षानुमानाभ्यांपरीक्षोपपद्यते । किंछनुपदिष्टपूर्वप्रत्यक्षानुमानाभ्यांपरीक्ष्यमाणोविद्यात् । तस्माद्विविधापरीक्षाज्ञानवतांप्रत्यक्षमनुमानञ्चेति । त्रिविधावासहोपदेशेन । तत्रेदमुपदिशन्तिबुद्धिमन्तोरोगमेकैकमेवंप्रकोपमेवंयोनिमेवात्मानमेवमधिष्ठानमेवंवेदनमेवंसंस्थानमेवंशब्दस्पर्शरूपरसगन्धमेवमुपद्रवमेवंवृद्धिस्थानक्षयसमन्वितमेवमुदकमेवंनामानमेवंयोगंविद्यात् । तस्मिन्नियंप्रतीकाराप्रवृत्तिरथवानिवृत्तिरित्युपदेशाज्ज्ञायते ॥ ५ ॥

उपरोक्त तीनों प्रमाणोंमेंसे एकही प्रमाण द्वारा संपूर्ण रोगोंका ज्ञान नहीं हो सकता इसलिये इन तीन प्रकारके ज्ञानसमुदायमें व्याधिको प्रथम आप्तोपदेश द्वारा जानना चाहिये । उसके अनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा उपपन्न होता है । तात्पर्य यह हुआ कि, वैद्यक परीक्षा शास्त्रमें पहिले आप्तोपदेश द्वारा व्याधि तथा

द्रव्योंके प्रभावको जानकर पछे प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा निश्चय करना चाहिये । यदि मानुषी बुद्धिके कारण प्रथम ही प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा द्रव्योंकी तथा व्याधियोंकी परीक्षा कीजायगी तो अनेक मनुष्योंके प्राणोंका घात होना संभव है जैसे कोई तत्काल प्राणहारक विषोंके लेकर उससे प्रत्यक्षानुमानकी शिक्षा करना चाहे तो जिस प्राणीपर उसकी परीक्षा कीजायगी उसकी हिंसाका भार वैद्यपरही होगा । इसलिये वैद्यक शास्त्रमें प्रथम आप्तोपदेश द्वारा ज्ञेय विषयको जानकर तदनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमानसे जानलेना चाहिये । अब शंका करते हैं कि जिस विषयको प्रथम आप्तोपदेश द्वारा नहीं जाना है उसको प्रत्यक्ष और अनुमानसे भी जानमकतेहैं कि नहीं सो कहतेहैं कि जिस पदार्थके ज्ञानके लिये प्रथम आप्तोपदेश नहीं हुआहै उसको प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा जानना चाहिये । इसलिये बुद्धिमान मनुष्योंने प्रत्यक्ष और अनुमान दो प्रकारकी परीक्षा मानीहै । उन दोनोंमें आप्तोपदेश मिलादनेसे परीक्षा तीन प्रकारकी होतीहै परन्तु वैद्यक शास्त्रमें प्रत्यक्ष और अनुमान, आप्तोपदेशका आश्रय लेकर ही प्रवृत्त होताहै । सो बुद्धिमान यहां इसप्रकार उपदेश करतेहैं कि प्रत्येक रोग इस प्रकार होताहै उनके यह २ लक्षण होते हैं । दोषोंका प्रकोपन इस प्रकार होताहै । रोगोंके कारण इस प्रकार होतेहैं । वातादिकोंके तथा ज्वरादिकोंके स्वरूप इसप्रकारके होते हैं । अधिष्ठान इसको कहते हैं । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध इस प्रकारके होते हैं । उपद्रव इनको कहतेहैं । दोषोंकी तथा रोगोंकी वृद्धि इसप्रकार होतीहै । दोष साम्यावस्थामें इसप्रकार रहतेहैं । धातु आदि क्षीण इसप्रकार होते हैं । रोगोंका उत्तरकाल इस प्रकार जानना रोगोंका नाम इस प्रकार जानाजाताहै । रोगके जाननेका यह प्रकार है ऐसे स्थानमें चिकित्सा करनी चाहिये अथवा नहीं करनी इत्यादि सब ज्ञान आप्तोपदेशसेही होतेहैं । इसलिये वैद्यकमें प्रत्यक्ष और अनुमान आप्तोपदेशको पूर्व लिये बिना चलही नहीं सकता ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण ।

प्रत्यक्षतस्तुखलुरोगतत्त्वंबुभुत्सुःसर्वैरिन्द्रियैःसर्वानिन्द्रियार्थानातुरशरीरगतान्परीक्षेतान्यत्ररसज्ञानात् । तद्यथा,अन्त्रकूजनं सन्धिस्फोटनमंगुलीपर्वणांचस्वरविशेषाश्चयेचान्येऽपिकेचिच्छरीरोपगताःशब्दाःस्युस्ताञ्ज्श्रोत्रेणपरीक्षेत । वर्णसंस्थानप्रमाणच्छायाशरीरप्रकृतिविकारौचक्षुर्वैषयिकाणिचान्यानि कानिचतानिचक्षुषापरीक्षेन ॥ ६ ॥

प्रत्यक्ष द्वारा रोगके तत्त्वको जाननेकी इच्छावाला वैद्य रसज्ञानके बिना सब इन्द्रियों द्वारा रोगिके शरीरगत इन्द्रियार्थोंकी परीक्षा करे उसीको दिखाते हैं । जैसे— आँतोंका गूँजना, संधियोंका स्फोटन, अंगुलियोंका तथा पर्वोंका मटकना, स्वरभंग होना इनके सिवाय अन्यभी रोगिके शरीरमें होनेवाले जितने प्रकारके शब्द हों उनकी वैद्य अपनी कर्णेन्द्रिय द्वारा परीक्षा करे तथा हृदय और धमनी आदिकोंकी गति तथा शब्दज्ञानकारक यन्त्रद्वारा परीक्षा करे । शरीर तथा नेत्र जिह्वा, नख आदिकोंका वर्ण, मूत्र आकार, प्रमाण, कांति, क्षरीरकी प्रकृति और विकृति आदिकोंका वर्ण तथा अन्यभी देखने योग्य जो विषय हों उनकी चक्षुर्इन्द्रियद्वारा परीक्षा करे ॥ ६ ॥

अनुमानज्ञानका लक्षण ।

रसन्तुखलुआतुरशरीरगतमिन्द्रियवैषयिकमप्यनुमानादवगच्छेत् । नह्यस्यप्रत्यक्षेणग्रहणमुपपद्यते । तस्मादातुरपरिप्रश्नेनैवातुरमुखरसंविधात् । यूकापसर्पणान्तवस्यशरीरवैरस्यंमक्षिकोपदर्शनेनशरीरमाधुर्यम् । लोहितपित्तसन्देहेतुकिन्धारिलोहितलोहितपित्तवेतिश्वकाकभक्षणात्धारिलोहितमभक्षणाह्योहितमित्यनुमातव्यमप्यमन्यानप्यातुरशरीरगतान्रसाननुमिमीत । गन्धास्तुखलुसर्वशरीरगतानातुरस्यप्रकृतिवैकारिकान्प्राणेनपरीक्षेतस्पर्शश्चपाणिनाप्रकृतियुक्तमितिप्रत्यक्षतोऽनुमानैकदेशतश्चपरीक्षणमुक्तम् ॥ ७ ॥

परन्तु रोगिके शरीरगत रसनेन्द्रियका विषय होनेपर भी अनुमान द्वारा जानना चाहिये । क्योंकि रसका नेत्रोंद्वारा प्रत्यक्ष हो नहीं सकता और जिह्वाद्वारा उसको कोई जान नहीं सकता इसलिये रोगिके प्रश्नद्वारा उसके मुखके रसादिकोंको जानना चाहिये । शरीरपर यूका आदिके चलनेसे शरीरकी विरसताको जानना चाहिये मक्खियोंके शरीरपर पड़नेसे शरीरके मीठेरसका अनुमान होसकता है । रक्तपित्त रोगवालेका रक्त तथा बिना रक्तपित्तवालेके रक्तमें संदेह हो तो कुत्ते और कागको भक्षण करनेसे जान सकतेहैं यदि उसको श्वान आदि भक्षण करे तो आरोग्य पुरुषका रक्त समझना चाहिये और यदि वह श्वान आदिक उस रक्तको न छूएँ तो रक्तपित्त है ऐसा जानना चाहिये इसी प्रकार रोगिके शरीरगत अन्य रसोंका भी अनुमान करे रोगिके शरीरगत गन्धोंको स्वाभाविक प्रकृतिसे विकारको प्राप्त

हुए गंधको घ्राणेन्द्रियद्वारा परीक्षा करे । शरीरकी प्रकृति, विकृति, उष्णता, शीतता आदि एवम धमनीकी गति आदि-हाथके स्पर्शद्वारा परीक्षा करे इस प्रकार प्रत्यक्षसे तथा अनुमानसे एकदेशसे परीक्षाका कथन किया गया है ॥ ७ ॥

अन्य अनुमान ज्ञेय भावोंका वर्णन ।

इमेतुखलु अन्येप्येवमेवभूयोऽनुमानज्ञेयाभवन्तिभावाः । तद्यथा-अग्निजरणशक्त्या, बलंव्यायामशक्त्या, श्रोत्रादीञ्छब्दादिग्रहणेन, मनोऽर्थाव्यभिचारेण, विज्ञानंव्यवसायेन, रजःसङ्गेन, मोहमविज्ञानेन, क्रोधमभिद्रोहेण, शोकं दैन्येन, हर्षमामोदेन, प्रीतिं तोषेण, भयंविषादेन, धैर्यमविषादेन, वीर्यमुत्साहेन, स्थानमविभ्रमेण, श्रद्धामभिप्रायेण, मेधां ग्रहणेन, सज्ञानामग्रहणेन, स्मृतिं स्मरणेन, हियमपत्रपेण, शीलमनुशीलनेन, द्वेषंप्रतिषेधेन, उपाधिमनुबन्धेन, धृतिमलौल्येन, वश्यतांविधेयतया, वयोभक्तिसात्म्यव्याधिसमुत्थानानिकालदेशोपशयवेदनाविशेषेण गूढलिङ्गव्याधिसुपशयानुपशयाभ्यां दोषप्रमाणविशेषमपचारविशेषेण आयुषःक्षयमरिष्टैरुपस्थितश्रेयस्त्वंकल्याणाभिनिवेशेन अमलंसत्त्वमविकारेणेति । ग्रहण्यास्तुमृदुदारुणत्वंदुःस्वप्नदर्शनमभिप्रायंद्विष्टेष्टसुखदुःखानि चातुरपरिप्रश्नेनैवविद्यादिति ॥ ८ ॥

यह आगे कथन किये हुए विषयों तथा उनके सिवाय और भी जो भाव हैं उनकी अनुमान द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । जैसे भोजनके परिपाक द्वारा जठराग्निकी परीक्षा, परिश्रम आदिसे बलकी परीक्षा, शब्दादिकसे कर्णादिकोंकी परीक्षा, मनके विषयोंके अव्यभिचारसे मनकी परीक्षा, व्यवसाय-अर्थात् बुद्धिके कार्योंसे विज्ञानकी परीक्षा, संगद्वारा रजोगुणकी परीक्षा, नष्टज्ञानद्वारा मोहकी परीक्षा, आभिद्रोह द्वारा क्रोधकी परीक्षा, दीनताद्वारा शोककी परीक्षा प्रसन्नतासे हर्षकी परीक्षा, संतोषसे प्रीतिकी परीक्षा, विषादसे भयकी परीक्षा, अविषादसे धैर्यकी परीक्षा, उत्साहसे पराक्रमकी परीक्षा, अभ्रान्तिसे स्थिरताकी परीक्षाका अनुमान करना

चाहिये एवम् मनके अभिप्रायसे श्रद्धा, धारणासे मेधा, नाम लेनेसे संज्ञा, स्मरणसे स्मृति, संकोचसे लज्जा, शीलतासे स्वभाव, त्यागसे द्वेष, अनुबन्धसे उपाधि, चपलता न होनेसे धृति और विधेयतासे वशीभूतकी परीक्षाका अनुमान किया जाता है । इसी प्रकार-काल, देश, उपशय और विशेषसे यथाक्रम, अवस्था, भक्ति, सात्म्य, व्याधि तथा निदानका अनुमान किया जाता है । उपशय और अनुपशय द्वारा गूढ लक्षणवाली व्याधियोंका अनुमान किया जाता है । अपचार विशेषसे दोषका प्रमाण विशेष जाना जातहै अरिष्टद्वारा आयुके क्षयका अनुमान कियाजाताहै । कल्याणकारक योगोंमें चित्तके लगनेसे शुभका अनुमान कियाजाताहै और विकाररहित होनेसे विमल सतोगुणका अनुमान कियाजाताहै । ग्रहणीकी नम्रता और कठोरता दुःस्वप्न, दर्शन, अभिप्राय, द्वेष, इष्ट, सुख, दुःख यह सब विषय रोगीसे प्रश्नद्वारा जानने चाहिये ॥ ८ ॥

भवन्तिचात्र ।

आप्ततश्चोपदेशेनप्रत्यक्षकरणेनच ।

अनुमानेनचव्याधीन्सम्यग्विवद्याद्विचक्षणः ॥ ९ ॥

यहांपर कहा है कि, चतुर वैद्य अप्तोंके उपदेशसे, प्रत्यक्ष करणसे एवम् अनुमानसे व्याधियोंको भली प्रकार जाने ॥ ९ ॥

सर्वथासर्वमालोच्ययथासम्भवमर्थवित् ।

अथाध्यवस्येत्तत्त्वेचकार्येचतदनन्तरम् ॥ १० ॥

अर्थको जाननेवाला वैद्य सब प्रकारसे सब विषयोंको विचारकर यथा संभव कारण और कार्यको जान लेवे । जब संपूर्ण कारणादिका निश्चय कालेवे तदनन्तर कार्यके विषयमें निश्चय करे ॥ १० ॥

कार्यतत्त्वविशेषज्ञःप्रतिपत्तौनमुह्यति ।

अमूढःफलमाप्नोति यदमोहनिमित्तजम् ॥ ११ ॥

कार्यके तत्त्वके निश्चयज्ञानवाला वैद्य समय प्राप्त होनेपर मोहको प्राप्त नहीं होता मोहको प्राप्त न होनेसे यथार्थ फलको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

ज्ञानबुद्धिप्रदीपेनयोनाविशतितत्त्ववित् ।

आतुरस्यान्तरात्मानंनसरोगांश्चिकित्सति ॥ १२ ॥

जिस वैद्यने कारणादि ज्ञान तथा बुद्धिरूप दीपकसे रोगीके शरीरमें प्रवेश नहीं किया है वह वैद्य रोगोंकी चिकित्सा नहीं कर सकता ॥ १२ ॥

सर्वरोगविशेषाणां त्रिविधं ज्ञानसंग्रहम् ।

यथाचोपदिशन्त्याप्ताः प्रत्यक्षं गृह्यते यथा ॥ १३ ॥

ये यथाचानुमानेन ज्ञेयास्तांश्चात्युदारधीः ।

भावांस्त्रिरोगविज्ञाने विमाने मुनिरुक्तवान् ॥ १४ ॥

इति श्रीमच्चरकसंहितायां त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयं

नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं कि त्रिविध रोगविशेषविज्ञानीय अध्यायमें संपूर्ण रोगविशेषको जाननेके लिये तीन प्रकारके ज्ञानका संग्रह जैसे आप पुरुष उपदेश करते हैं। जैसे प्रत्यक्षका ग्रहण होता है, जो विषय अनुमान द्वारा जैसे जाने जाते हैं। इन सब भावोंको उदार बुद्धि भगवान् आत्रेयजीने वर्णन किया है ॥ १३ ॥ १४ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० वि० स्था० भा० टी० त्रिविधरोग विशेषविज्ञानीयविमानं

नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पंचमोऽध्यायः ।

अथातः स्रोतोविमानं नामाध्यायं व्याख्यास्याम इति हस्माह

भगवानात्रेयः ।

अब हम स्रोतोविमाननामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं। इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

यावन्तः पुरुषे मूर्त्तिमन्तो भावविशेषास्तावन्त एवास्मिन् स्रोतसां प्रकारविशेषाः, सर्वे भावा हि पुरुषेनान्तरेण स्रोतांस्यभिनिवर्तन्ते क्षयं वान गच्छन्ति । स्रोतांसि खलु परिणाममापद्यमानानां धातूनामभिवाहीनि भवन्ति अयनार्थेनापि चैके महर्षयः स्रोतसामेव समुदयं पुरुषमिच्छन्ति सर्वगतत्वात् सर्वसरत्वाच्च दोषप्रकोपणप्रशमनानां त्वे तदेवं यस्य सहि पुरुषः स्रोतांसि पञ्च वहन्ति यच्चावहन्ति यत्र चावस्थितानि सर्वतदन्यत्तेभ्यः ॥ १ ॥

पुरुषके शरीरमें शिरा, कोष्ठ आदि स्थूल पदार्थ हैं वह सब स्रोतोंके ही प्रकारा-
न्तर हैं क्योंकि पुरुषके शरीरमें संपूर्णभाव स्रोतोंद्वाराही उत्पन्न होते हैं और क्षय
नहीं होते । स्रोत ही परिणामको प्राप्तहुए संपूर्ण धातुओंके वहन करते हैं अर्थात् यथा-
स्थानमें पहुंचा देते हैं । स्रोत ही अयनार्थ होते हैं क्योंकि संपूर्ण शरीरमें सर्वांगी
होनेसे तथा दोषोंके प्रकोपकारक अथवा शमनकारक किये हुए आहारादिकोंको संपूर्ण
शरीरमें व्यापक करदेते हैं । इसलिये कोई २ स्रोतोंके समुदायको ही पुरुष मानते
हैं । परन्तु स्रोतोंका समुदाय पुरुष नहीं होता । स्रोतोंके समुदायका जो अधिष्ठाता है
स्रोत जिसके आश्रित हैं, जिसके लिये स्रोत रसादिकोंको वहन करते हैं वह पुरुष है
तथा स्रोत जिसको वहन करते हैं और जिसका आवहन करते हैं वह स्रोतोंसे पृथक्
पुरुष है ॥ १ ॥

अतिवहुत्वात्तुखलुकेचिदपरिसंख्येयानिआचक्षतेस्रोतांसि,प-
रिसंख्येयानिपुनरन्ये, तेषांस्रोतसांयथास्थानंकतिचित्प्रकारा-
न्मूलतश्चप्रकोपविज्ञानतश्चानुव्याख्यास्यामः । येभविष्यन्त्य-
लमनुक्तार्थज्ञानवतेविज्ञानायचाज्ञानाय, तद्यथा, प्राणोदका-
न्नरसरुधिरमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रमूत्रपुरीषस्वेदवहानिवात-
पित्तश्लेष्मणांपुनःसर्वशरीरचराणांसर्वस्रोतांसिअयनभूतानि॥२॥

अत्यन्त अधिक होनेसे कोई २ स्रोतोंको असंख्य कहते हैं । कोई कहते हैं कि
स्रोतोंकी संख्या होसकतीहै । उन स्रोतोंका प्रकार भेदसे तथा मूलभेदसे और उनके
प्रकोप विज्ञानके यथा स्थानमें आगे कथन करेंगे । क्योंकि संपूर्ण स्रोतोंका विषय
जानलेनेसे जिन स्रोतोंका कथन नहीं भी कियागया उनको भी ज्ञानवान् मनुष्य जान
सकताहै । तथा यथोचित उपदेश द्वारा अज्ञानी भी जानसकेंगे । वह इस प्रकार हैं
प्राणवाही, उदकवाही अन्नवाही, रसवाही, रक्तवाही, मांसवाही, मेदवाही एवम् अस्थि,
मज्जा, शुक्र, मूत्र, मल, स्वेद इनके वहन करनेवालोंको स्रोत कहते हैं तथा वात, पित्त
और कफ संपूर्ण शरीरमें गमन करानेवाले मार्गभूत भी स्रोतही होते हैं । यह स्रोतही
संपूर्ण रस, धातु, वायु आदिके अयन अर्थात् गतिस्थान और अधिष्ठान होते हैं ॥ २ ॥

तद्वदतीन्द्रियाणांपुनःसत्त्वादीनां केवलंचेतनावच्छरीरमयन-
भूतमधिष्ठानंभूतश्च, तदेतत्स्रोतसांप्रकृतिभूतत्वान्नविकारैरु-
पसृज्यते शरीरम् । तत्रप्राणवहानांस्रोतसांहृदयंमूलंमहास्रो-
तश्च, प्रदुष्टानामिदंविशेषज्ञानंभवति, अतिसृष्टकुपितंसंप्रति-

बन्धमल्पाल्पमभीक्षणं वासशब्दशूलमुच्छ्वसन्तं दृष्ट्वा प्राणवहान्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विधात् ॥ ३ ॥

उसी प्रकार चेतनायुक्त केवल शरीर-इन्द्रियों का तथा मन आदिकों का गतिस्थान मार्गरूप एवम् अधिष्ठान होता है। यही कारण है कि संपूर्ण स्रोत प्रकृतिभूत होनेसे शरीरमें विकारको नहीं होने देते। इनमें प्राणोंके वहन करनेवाले स्रोतों का मूल हृदय है और उसको महास्रोत भी कहते हैं। यह स्रोत जब दूषित होते हैं तब इनमें यह विशेषता होती है कि उच्छ्वासको अधिक छोड़े, बहुत तैज या रुककर थोड़ा २ अथवा शब्दयुक्त शूलके साथ श्वास आवे। इन लक्षणोंमें प्राणवाहक स्रोतोंको दूषित हुआ जाने ॥ ३ ॥

दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण ।

उदकवहानां स्रोतसांतालुमूलं क्लोमच प्रदुष्टानामिदं विज्ञानं, तद्यथा जिह्वा ताल्वोष्ठकण्ठक्लोमशोषं पिपासाश्चातिप्रवृज्झादं दृष्ट्वा उदकवहान्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विधात् ॥ ४ ॥

जलके वहन करनेवाले स्रोतों का मूल तालु और क्लोम होता है। यदि यह स्रोत दूषित हो जाय तो इनके ये लक्षण होते हैं। जैसे-जिह्वा, तालु, ओष्ठ और क्लोम (प्यास लगानेवाली कारणभूत स्थान) ये सूखने लगें प्यास अधिक लगे। इन लक्षणोंसे जलके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित हुआ जाने ॥ ४ ॥

दूषित अन्नवाही स्रोतके लक्षण ।

अन्नवहानां स्रोतसामामाशयो मूलं वामश्वर्षम्, प्रदुष्टानान्तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति, तद्यथा अनन्नाभिलषणमरोचका विपाकौ छर्दिश्च दृष्ट्वा अन्नवहानि स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विधात् ॥ ५ ॥
अन्नके वहन करनेवाले स्रोतों का मूल-आमाशय और वामपार्श्वभाग है। इन स्रोतोंके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं। जैसे-अन्नकी अभिलषा न होना अरुचि होना, अन्नका पारिपाक न होना, छर्दि होना इन लक्षणोंसे अन्नके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित हुआ जानना चाहिये ॥ ५ ॥

रसवहादि स्रोतों का वर्णन ।

रसवहानां स्रोतसां हृदयं मूलं दशचधमन्यः, शोणितवहानां स्रोतसां यकृतमूलं प्लीहा च, मांसवहानां स्रोतसां स्नायुमूलं त्वक् च,

मज्जावहानां स्रोतसामस्थीनिमूलंसक्थयश्च, शुक्रवहानां स्रोत-
सांवृषणौमूलंशोफश्च । प्रदुष्टानान्तुरसादिस्रोतसांखलुष्पांवि-
ज्ञानान्युक्तानिविविधाशितीयेअध्यायेयान्येवहिधातूनांप्रदोष-
विज्ञानानितान्येवयथास्वंधातुस्रोतसाम् ॥ ६ ॥

रसके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल हृदय और दश धमनियें हैं । रक्तवाहक स्रोतोंका मूल—यकृत (जिगर) और प्लीहा (तिल्ली) होते हैं । मांसके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल स्नायु नसे और त्वचा हैं । मज्जाके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल अस्थिमं और सक्थि हैं । वीर्यके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल दोनों वृषण और लिंग हैं । इन रसादिक वहन करनेवाले स्रोतोंके विगडनेसे जो लक्षण होते हैं वह विविधाशित पीतीय अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ ६ ॥

मूत्रवाहीस्रोतोंके लक्षण ।

मूत्रवहाणां स्रोतसां वस्तिर्मूलवंक्षणौच, खल्वेषामिदं प्रदुष्टानां
विज्ञानमतिमृष्टंप्रतिबद्धंकुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णं वासशूलं मूत्रं
मूत्रवन्तं दृष्ट्वा मूत्रवहाण्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात् ॥ ७ ॥

मूत्रको वाहन करनेवाले स्रोतोंका मूल—वस्ति और वंक्षण हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण होते हैं । जैसे—मूत्रका अधिक आना अथवा मूत्रका बद्ध होजाना मूत्रका विगडा हुआ होना, मूत्रका लगकर आना थोडा २ आना वा दर्दके साथ आना इस प्रकारके मूत्रके लक्षणोंको देखकर मूत्रवाहक स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ७ ॥

पुरीषवाहीस्रोतोंके लक्षण ।

पुरीषवहाणां स्रोतसांपकाशयोमूलं स्थूलगुदश्च, प्रदुष्टानां खलु
एषामिदं विज्ञानं, कृच्छ्रेण अल्पाल्पं सशूलमतिद्रवं कुपितमति-
वृद्धंचोपविशन्तं दृष्ट्वा पुरीषवहाण्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति वि-
द्यात् ॥ ८ ॥

पुरीष (मल) के वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल—पकाशय, स्थूल अंतडी और गुदा हैं । उनके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं । जैसे—कष्टके साथ थोडा २ मल उतरना, दर्दके साथ मल उतरना, बहुत पतला मल आना, तेजगर्मीके साथ मल आना, रुककर अत्यन्त सूखा मल आना । इन लक्षणोंको देखकर मलके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ८ ॥

स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण ।

स्वेदवहानांस्रोतसामेदोमूलंरोमकूपाश्च प्रदुष्टानांखल्वेषामि-
दंविज्ञानमस्वेदनमतिस्वेदनंपारुष्यमतिश्लक्ष्णतांपरिदाहंलोम-
हर्षश्चट्टास्वेदवहान्यस्यस्रोतांसिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ९ ॥

स्वेदके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल भेद तथा रोमकूप हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण हैं । पसीना न आना अथवा अधिक आना, रोमकूपोंका कठोर होना या अत्यंत नरम होना, शरीरमें दाह होना, रोमोंका खड़ाहोना इन लक्षणोंको देखकर स्वेदवाहक स्रोतोंका दूषित हुआजानना ॥ ९ ॥

शरीरधात्वकाशोंके नाम ।

स्रोतांसिशिराधमन्योरसवाहिन्योनाड्यःपन्थानोमार्गाःशरी-
रच्छिद्राणिसंवृतसंवृतानिस्थानानिआशयाःआलयाःनिकेता-
श्चेतिशरीरधात्वकाशानांलक्ष्यालक्ष्याणानामानि ॥ १० ॥

स्रोत, शिरा, धमनिये, रसवाहनी, नाडियें, पथसमूह, मार्ग, शरीरछिद्र, संवृतस्थान, असंवृतस्थान, आशय, निकेतन, आलय, यह सब नाम— शरीरके धातुओंके लक्ष तथा अलक्ष्य स्थानोंके हैं ॥ १० ॥

तेपांप्रकोपात्स्थानस्थाश्चैवमार्गगाश्चैवशरीरधातवःप्रकोपमाप-
द्यन्ते ॥ ११ ॥

उनके कुपित होनेसे स्थानमें स्थित तथा मार्गमें गमन करनेवाली शारीरिक धातु-
येंभी कोपको प्राप्त होजाती हैं ॥ ११ ॥

इतरेषांप्रकोपादितराणि ॥ १२ ॥

अन्य स्रोतोंके कोपसे अन्य स्रोत भी कुपित होजातेहैं ॥ १२ ॥

स्रोतांसिस्रोतांस्येवधातवश्चधातून्प्रदूषयन्ति ॥ १३ ॥

एकधातु दूषित होकर दूसरी धातु दूषित करदेतीहै स्रोत दूषित होकर अन्य
स्रोतोंको भी दूषित कर देतेहैं ॥ १३ ॥

प्रदुष्टास्त्वेषांसर्वेषामेववातपित्तश्लेष्माणोदुष्टादूषयितारोभव-
न्तिदोषस्वभावादिति ॥ १४ ॥

वात, पित्त कफ दूषित होकर इन सब स्रोतोंको अपने दोष स्वभावसे दूषित
करदेते हैं ॥ १४ ॥

प्राणवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

भवतिचात्र ।

क्षयात्सन्धारणाद्रौक्ष्याद्रयायामात्क्षुधितस्यच ।

प्राणवाहीनिदुष्यन्तिस्त्रोतांस्यन्यैश्चदारुणैः ॥ १५ ॥

सोई कहतेहैं । प्राणोंको वहन करनेवाले स्रोत-धातुओंके क्षीण होनेसे, वेगोंको धारण करनेसे रुक्षतासे अधिक परिश्रम करनेसे, बहुत क्षुधा लगनेसे तथा अन्य दुष्ट कारणोंसे दूषित होतेहैं ॥ १५ ॥

उदकवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

औष्ण्यादामाज्जयात्पानादतिशुष्कान्नसेवनात् ।

अम्बुवाहीनिदुष्यन्तितृषायाश्चातिपीडनात् ॥ १६ ॥

उष्णतासे, आमदोषसे, भयसे, मद्य आदि पीनेसे, अधिक शुष्क अन्न सेवनसे, अत्यन्त प्यास लगनेसे जलके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १६ ॥

अन्नवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

अतिमात्रस्यचाकालेचाहितस्यचभोजनात् ।

अन्नवाहीनिदुष्यन्तिवैगुण्यात्पावकस्यच ॥ १७ ॥

अधिक भोजनकरनेसे, बेसमय भोजन करनेसे, विषमभोजन करनेसे, अहित भोजन करनेसे, जठराग्निकी विगुणतासे अन्नके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १७ ॥

रसवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

गुरुशीतमतिस्निग्धमतिमात्रनिषेवणात् ।

रसवाहीनिदुष्यन्तिचिन्स्यानाश्चातिचिन्तनात् ॥ १८ ॥

भारी, शीतल और अत्यन्त स्निग्ध पदार्थोंके अधिक सेवनसे, बहुत चिन्ताके करनेसे रसके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १८ ॥

रक्तवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

विदाहीन्यन्नपानानिस्निग्धोष्णानिद्रवाणिच ।

रक्तवाहीनिदुष्यन्तिभजताश्चातपानलौ ॥ १९ ॥

विदाही अन्नपानके सेवनसे तथा स्निग्ध, उष्ण और द्रव पदार्थोंके सेवनसे धूप, अग्नि इनके सेवनसे रक्तवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ १९ ॥

मांसवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

अभिष्यन्दीनिभोज्यानिस्थूलानिचगुरूणिच ।

मांसवाहीनिदुष्यन्तिभुक्त्वाचस्वपतोदिवा ॥ २० ॥

अभिष्यन्दी, स्थूल और भारी पदार्थोंके भोजन करनेमें, भोजनकर दिनमें सोजानसे मांसवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २० ॥

मेदोवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

अव्यायामादिवास्वमान्मेध्यानाश्चातिभक्षणात् ।

मेदोवाहीनिदुष्यन्तिवारुण्याश्चातिसेवनात् ॥ २१ ॥

व्यायाम न करनेसे दिनमें सोनेसे, चिकने पदार्थोंके अधिक खानेसे और मद्यके अधिक पीनेसे, मेदको वहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ २१ ॥

अस्थिवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

व्यायामादतिसंक्षोभादस्थनामतिचभक्षणात् ।

अस्थिवाहीनिदुष्यन्तिवातलानाश्चसेवनात् ॥ २२ ॥

अधिक व्यायामके करनेसे, अत्यंत संक्षेपणसे, अस्थियोंके चवानेसे तथा वातवर्द्धक पदार्थोंके सेवनसे अस्थिवाही स्रोत दूषित होजातेहैं ॥ २२ ॥

मज्जावाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

उत्पेषादत्यभिष्यन्दादभिघातात् प्रपीडनात् ।

मज्जावाहीनिदुष्यन्तिविरुद्धानाश्चसेवनात् ॥ २३ ॥

किसी वस्तुके नीचे दबजानेसे, अभिष्यन्दीपदार्थोंके सेवनसे, चोटके लगनेसे, शरीरके प्रपीडनसे, एवम विरुद्ध पदार्थोंके सेवनसे मज्जाके वहन करनेवाले स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २३ ॥

शुक्रवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

अकालायोगनिगमनान्निग्रहादतिमैथुनात् ।

शुक्रवाहीणिदुष्यन्तिशस्त्रक्षाराग्निभिस्तथा ॥ २४ ॥

बिना समय मैथुन करनेसे, अयोग्य मैथुन करनेसे, बिलकुल मैथुन न करनेसे, अधिक मैथुन करनेसे, शस्त्र, क्षार तथा अग्निके संयोगसे वर्धितवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २४ ॥

मूत्रवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

मूत्रितोदकभक्षस्त्रीसेवनान्मूत्रनिग्रहात् ।

मूत्रवाहीणिदुष्यन्तिक्षीणस्याथकृशस्यच ॥ २५ ॥

मूत्रके वेग आये हुए पर मूत्रको रोककर पानी पीनेसे एवम् मूत्रके वेगको रोककर स्त्री गमन करनेसे, मूत्रको रोकनेसे तथा क्षीणता और कृशता होनेसे मूत्रवाही स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २५ ॥

वच्चोंके स्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

विधारणादत्यशनादजीर्णध्यशनात्तथा ।

वच्चोर्वहीनिदुष्यन्तिदुर्बलाग्नेःकृशस्यच ॥ २६ ॥

मलके वेगको रोकनेसे, अधिक भोजन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, दुर्बल अग्निके होनेसे तथा कृशताके कारण मलवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २६ ॥

स्वेदवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

व्यायामादतिसन्तापच्छीतोष्णाक्रमसेवनात् ।

स्वेदवाहीनिदुष्यन्तिक्रोधशोकभयैस्तथा ॥ २७ ॥

अधिक व्यायाम करनेसे, अधिक धूप, तथा तापके सहनेसे, विकृतभावसे सर्दी गमीके सेवनसे, शोक तथा भयसे, स्वेदके बहान करनेवाले स्रोत दूषित होजातेहैं ॥ २७ ॥

अन्यकारण ।

आहारश्चविहारश्चयःस्यादोषगुणैःसमः ।

धातुभिर्विगुणश्चापिस्रोतसांसप्रदूषकः ॥ २८ ॥

जो आहार विहार—वात, पित्त, कफके साम्यगुणकारी हैं वह स्रोतोंको दूषित करते हैं जो आहार विहार धातुओंके असमान गुण करनेवाले हैं वह भी स्रोतोंको दूषित करते हैं ॥ २८ ॥

अतिप्रवृत्तिःसङ्गोवाशिराणांग्रन्थयोऽपिवा ।

विमार्गगमनंवापिस्रोतसांदुष्टलक्षणम् ॥ २९ ॥

मलादिकोंकी अधिक वृद्धि अथवा विरोध होना तथा नसोंमें गांठीका पडना और मलोंको अपने मार्ग त्यागकर दूसरे मार्गद्वारा निकलना यह दूषितहुए स्रोतोंके लक्षण होतेहैं ॥ २९ ॥

स्रोतोंकी आकृति ।

स्वधातुसमवर्णानिवृत्तस्थूलान्यूननिच ।

स्रोतांसिदीर्घाण्याकृत्याप्रतानसदृशानिच ॥ ३० ॥

संपूर्ण स्रोत अपने २ धातुके समान वर्णवाले गोलाकार सुखवाले, स्थूल अथवा सूक्ष्म आकारके होतेहैं ॥ ३० ॥

दूषितस्रोतोंकी चिकित्साका विधान ।

प्राणोदकान्नवाहानांदुष्टानांश्वासिकीक्रिया ।

कार्य्यातृष्णोपशमनीतथैवामप्रदोषिकी ॥ ३१ ॥

प्राणवाही स्रोत, जलवाही स्रोत, और अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर श्वास रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा तृषानाशक और आमनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात् प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे श्वास चिकित्सा, जलवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे तृषानाशक चिकित्सा, अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे आमदोष नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

विविधाशितपीतीयेरसादीनांयदौषधम् ।

दूषितस्रोतसांकुर्यात्तद्यथास्वमुपक्रमम् ॥ ३२ ॥

रस आदि धातुओंके बहन करनेवाले स्रोतोंके दूषित होनेपर विविधाशित पीतीय अध्यायमें कथन की हुई रस रक्तादिकोंकी चिकित्सा क्रमपूर्वक करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

मूत्रविट्स्वेदवाहानांचिकित्सासौत्रकृच्छ्रिकी । तथातिसारिकी

कार्य्यातथाज्वरचिकित्सिकी इति ॥ ३३ ॥

मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर मूत्रकृच्छ्रमें कही चिकित्सा करनी चाहिये । मलवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर अतिसार रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । स्वेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर ज्वरके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

तत्र श्लोकाः ।

त्रयोदशानांमूलानिस्रोतसांदुष्टलक्षणम् ।

सामान्यनामपर्य्यायाःकोपनानिपरस्परम् ॥ ३४ ॥

दोषहेतुःपृथक्त्वेनभेषजोद्देशएव च ।

स्रोतोविमानेनिर्दिष्टस्तथाचादौविनिश्चयः ॥ ३५ ॥

अब अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक कहते हैं कि इस स्रोतोविमान नामक अध्यायमें-
तेरह स्रोतोंके मूल, उनके दूषित होनेके लक्षण, सामान्यनाम, पर्यायवाचक शब्द,
परस्पर कोषक्रम, पृथक् २ दोषोंके हेतु और औषध उद्देश तथा स्रोतोंका निश्चय
इनका वर्णन कियागया है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

केवलंविहितंयस्यशरीरंसर्वभावतः ।

शारीराःसर्वरोगाश्चसकर्मसुनमुह्यति ॥ ३६ ॥

इति चरकसंहितायां विमानस्थाने स्रोतोविमानम् ।

जिस वैद्यको संपूर्ण भावोंसे शरीरका ज्ञान है तथा शरीरके संपूर्ण रोगोंको जानता
है वह वैद्य चिकित्सा क्रममें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने भाषाटीकायां स्रोतोविमानं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातो रोगानीकं विमानं व्याख्यास्यामः इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम रोगानीक विमानकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी
कथन करनेलगे ।

रोगोंके विभाग ।

द्वे रोगानीके भवतः प्रभावभेदेन साध्यश्चासाध्यश्च, द्वे रोगानीके
बलभेदेन मृदुचदारुणश्च, द्वे रोगानीके अधिष्ठानभेदेन मनोऽधि-
ष्ठानं शरीराधिष्ठानश्च, रोगानीके द्वे निमित्तभेदेन स्वधातुवैषम्य-
निमित्तश्चागन्तुनिमित्तश्च, द्वे रोगानीके आशयभेदेन आमाशय-
समुत्थश्च पक्वाशयसमुत्थश्च ॥ १ ॥

रोगोंके समूह प्रभावके भेदसे दो प्रकारके होते हैं । प्रथम साध्य । द्वितीय असाध्य ।

रोग समूहके बलके भेदसे दो भेद होते हैं मृदु और दारुण । अधिष्ठान भेदसे दो
प्रकारके हैं । मनोधिष्ठान और शरीराधिष्ठान । निमित्त भेदसे दो प्रकारके हैं निजधातु
वैषम्यनिमित्तक और आगन्तुक निमित्तक । आशय भेदसे दो प्रकारके हैं आमाशयसे
उत्पन्न होनेवाले और पक्वाशयसे उत्पन्न होनेवाले ॥ १ ॥

रोगोंको संख्यासंख्येयत्व ।

एवमेतत्प्रभावबलाधिष्ठाननिमित्ताशयद्वैधंसमुद्भेदप्रकृत्यन्तरे-
णभिद्यमानमथवासन्धीयमानंस्यादेकत्वंवावहुत्वंवा, एकत्वं
तावदेकमेवरोगानीकंदुःखसामान्यात्, बहुत्वन्तुदशरोगानी-
कानिप्रभावभेदादीनि, बहुत्वमपिसंख्येयंवास्यादसंख्येयं,
संख्येयंयथोक्तम्-अष्टोदरीये, असंख्येयंयथामहतिरोगाध्याये
रुग्वर्णसमुत्थानादीनामसंख्येयत्वात् ॥ २ ॥

इस प्रकार प्रभाव, बल, अधिष्ठान, निमित्त, और आशयभेदसे दो दो प्रकारके होतेहुए भी निदान और प्रकृतिके भेदसे सब रोग पृथक् २ अथवा मिले हुए होते हैं इस प्रकार संपूर्ण रोगोंको एकत्व अथवा बहुत्व कथन किया है । जैसे-संपूर्णरोग दुःख देनेवाले होनेसे अर्थात् दुःखदायित्व होनेसे संपूर्ण रोगसमूहको एकत्व कथन कियाहै अब बहुत्वको कथन करते हैं । प्रभाव भेदादिकोंसे रोगसमूह दश भेदमें विभक्त हैं । रोगोंके बहुत्वकी संख्या हो भी सकती है और सूक्ष्म अंशांश विकल्पना द्वारा इनकी संख्या नहीं होसकती । जैसे-अष्टोदरीयाध्यायमें रोगोंकी संख्या और महारोगाध्यायमें असंख्यता वर्णन की है । संपूर्ण रोगसमूह पीडा, वर्ण, कारण आदि भेदोंसे कल्पना किये जानेपर असंख्यताको प्राप्त होतेहैं ॥ २ ॥

नचसंख्येयाग्रेषुभेदप्रकृत्यन्तरीयेष्वविगीतिरित्यतो नदोषवती-

स्यादत्रकाचित्प्रतिज्ञानचाविगीतिरित्यतः स्याददोषवद्भेदाहि-

भेद्यमन्यथाभिनत्यन्यथापुरस्ताद्भिन्नं भेदप्रकृत्यन्तरेणभिन्द-

न्भेदसंख्याविशेषमापादयत्यनेकधानचपूर्वभेदाग्रमुपहन्ति ॥ ३ ॥

संपूर्ण रोगोंके एक ही समय संख्येय और असंख्येय होनेसे कोई विरोध उत्पन्न नहीं हो सकता क्योंकि जिस प्रकार रोग संख्येय और असंख्येय होते हैं उनका वर्णन प्रथम करचुके हैं । इसलिये इसस्थानमें कोई विरोधी दोष उत्पन्न नहीं होसकता भेद करनेवाला अपनी इच्छासे एक वस्तुको एक प्रकारका कथन कर दूसरे समय उसी वस्तुके अनेक भेद दिखा सकता है । और प्रकारान्तरसे भेद संख्याको अनेक प्रकारकी करते हुए प्रथम कथन किये हुए एक प्रकारके भेदमें किसी प्रकारकी आपत्ति नहीं होने देता ॥ ३ ॥

समानायामपिखलुभेदप्रकृतौप्रकृतानुपयोगान्तरमपेक्ष्यसन्ति
ह्यर्थान्तराणिसमानशब्दाभिहितानि । समानोहिरोगशब्दो-
दोषेषुव्याधिषुचवर्त्तते । दोषाअपिरोगशब्दमातङ्कशब्दयक्ष्मश-
ब्ददोषप्रकृतिशब्दंविकारशब्दश्चलभन्ते । तत्रदोषेषुचैवव्या-
धिषुचरोगशब्दःसमानःशेषेषुतुविशेषवान् ॥ ४ ॥

भेदक कारणके समान होनेपर भी कहीं कहीं प्रयोगान्तरकी अपेक्षा करते हुए
समान शब्दसे कहे हुए शब्दोंके अर्थ अलग २ ग्रहण किये जाते हैं । जैसे-रोग शब्दसे
दोष और व्याधि इन दोनोंकाही बोध होता है अर्थात् रोगशब्द दोषों और व्याधि-
योंमें सामान्यरूपसे व्यापक है । दोषभी रोगशब्द, आतंकशब्द, यक्ष्मशब्द, दोष तथा
प्रकृति शब्द वा दोष प्रकृति शब्द एवम् विकार शब्दसे ग्रहण किये जाते हैं । इनमें रोग-
शब्द दोषोंमें तथा व्याधियोंमें समान है और अन्य स्थलोंमें विशेष अर्थात् असमान
होता है ॥ ४ ॥

तत्रव्याधयोऽपरिसंख्येयाभजन्त्यतिबहुत्वादोषास्तुपरिसंख्येया-
अनतिबहुत्वात्तस्माद्यथोचितंविकाराउदाहरणार्थमनवशेषेणच-
दोषाव्याख्यास्यन्ते ॥ ५ ॥

इनमें व्याधियों अपरिसंख्येय अर्थात् अगण्य होती हैं क्योंकि वह बहुत तथा
अंशान्श कल्पना द्वारा अत्यन्त ही बहुत हैं । परन्तु दोष संख्यावान् हैं क्योंकि यह बहुत
नहीं हैं । इसलिये उदाहरणके लिये विकारोंको तथा दोषोंको विस्तारपूर्वक वर्णन
करते हैं ॥ ५ ॥

दोषोंका वर्णन ।

रजस्तमश्चमानसौदोषौ, तयोर्विकाराःकामक्रोधलोभमोहेर्ष्या-
भ्रानमदशोकचित्तोद्वेगभयहर्षादयः ॥ ६ ॥

रजोगुण और तमोगुण मनके दोष हैं । काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, अभिमान,
मद, शोक, चित्तका उद्वेग, भय और हर्ष आदिक इन मनके दोषोंके विकार हैं ।
अर्थात् मनके रोग हैं ॥ ६ ॥

वातपित्तश्लेष्माणस्तुशारीरादोषास्तेषामपिचविकाराज्वराती-
सारशोथशोषमेहकुष्ठादयइति ॥ ७ ॥

वात, पित्त और कफ यह शरीरमें रहनेवाले दोष हैं । ज्वर, अतिसार, शोथ, शोष प्रमेह, कुष्ठ आदिक उन दोषोंके विकार हैं ॥ ७ ॥

दोषाश्चकेवलाव्याख्याताः, विकारैकदेशश्च ॥ ८ ॥

यहांपर केवल दोषोंका कथन किया है और विकारोंके एकदेशका कथन किया है ८ दोषोंका त्रिविधकोष ।

तत्रतुखल्वेषांद्रयानामपिदोषाणांत्रिविधंप्रकोपणमसात्स्थेन्द्र-
यार्थसंयोगःप्रज्ञापराधःपरिणामश्चेति । प्रकुपितास्तुप्रकोपण-
विशेषात् । द्रव्यविशेषाच्चविकारविशेषानभिनिर्वर्त्तयन्तिअप-
रिसंख्येयास्ते विकाराःपरस्परमनुवर्त्तमानाः । कदाचिदनुबन्ध-
न्तिकामादयोज्वरादयश्चानियतस्त्वनुबन्धोरजस्तमसोःपरस्प-
रंनह्यरजस्कन्तमः ॥ ९ ॥

इन शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकारके दोषोंके ही कुपित करनेवाले तीन प्रकारके कारण होते हैं । जैसे असात्म्य विषयोंका सेवन, प्रज्ञापराध और परिणाम (समय) इनमें पृथक् २ प्रकोपके कारणोंसे तथा द्रव्यविशेष बलसे कुपितहुए दोष अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करते हैं । वह विकार असंख्य होते हैं । कामादिक मानसिक विकार, ज्वरादिक शारीरिक विकार कभी २ आपसमें एक दूसरेके आश्रयीभूत होजाते हैं अर्थात् एक दूसरेके सहायक होजाते हैं या आपसमें मिलजाते हैं क्योंकि रजोगुण और तमोगुणका आपसमें परस्पर अनुबंध है । तमोगुण रजोगुणके बिना रह नहीं सकता ॥ ९ ॥

प्रायःशरीरदोषाणामेकाधिष्ठीयमानानांसन्निपातःसंसर्गोवास-
मानगुणत्वादोषाहिदूषणैःसमानाः ॥ १० ॥

शारीरिक दोषोंका एक ही अधिष्ठान (रहनेका स्थान) होता है अर्थात् वात, पित्त और कफका अधिष्ठान शरीर है । इसलिये प्रायः उनका संसर्ग और सन्निपात होजाता है । क्योंकि उष्ण शीत आदि तथा रूक्ष, त्रिग्ध आदि दोषोंके पृथक्पृथक् गुण होनेपर भी दूषण करनेवाला गुण तीनों दोषोंमें समान होनेसे एक दोष दूसरेको भी दूषित करलेता है । अर्थात् दूषण स्वभाववाले होनेसे दोष एक दूसरेके सहायक होजाते हैं और दूषण स्वभावसे समानगुणवाले होजाते हैं ॥ १० ॥

अनुबन्धानुबन्ध भेद ।

तत्रानुबन्धानुबन्धकृतोविशेषः स्वतन्त्रोव्यक्तलिङ्गोयथोक्त-

समुत्थानप्रशमोभवत्यनुबन्ध्यस्तद्विपरीतलक्षणोऽनुबन्धः ॥११॥

उनमें अनुबन्ध्य और अनुबन्धकी विशेषता यह है कि अनुबन्ध्य स्वतंत्र और प्रकटलक्षणवाला होता है और उसका प्रकट होना तथा, शमन होना भी यथोक्त प्रकारसे होता है अर्थात् स्वतंत्र होता है । और अनुबन्ध परतंत्र तथा छिपेहुए लक्षणवाला होता है । इसके समुत्थान और प्रशमन भी पूर्वोक्त क्रमसे नहीं होते । तात्पर्य यह हुआ कि दूषित हुए वायुने अपने साथमें पित्तको भी दूषित कर लिया । इस जगह वायु अनुबन्ध्य और पित्त अनुबन्ध होता है । इसलिये वायु स्वतंत्र और प्रकटलक्षणवाला तथा अपने कारणोंसे कुपित हुआ और वातनाशक द्रव्योंद्वारा शान्त होनेवाला होता है । पित्त अनुबन्ध होनेसे परतंत्रादि गुणवाला जानना ॥ ११ ॥

सन्निपातादि दोष भेद ।

अनुबन्धानुबन्धलक्षणसमन्वितास्तत्रयदिदोषाभवन्तितन्त्रिकंसन्निपातमाचक्षतेद्वयवासंसर्गम् । अनुबन्धानुबन्धविशेषकृतस्तुबहुविधोदोषभेदः । एवमेवसंज्ञाप्रकृतोभिषजांदोषेषु चव्याधिषुचनानाप्रकृतिविशेषाद्व्यूहः ॥ १२ ॥

यदि किसी ज्वरमें—वात, पित्त, कफ अनुबन्ध्य तथा स्वतंत्र और प्रकट लक्षणवाले हों तो उन तीनों दोषोंके मिलापको सन्निपात कहा जाता है । यदि दो दोष स्वतंत्र होकर और प्रकट लक्षणोंद्वाग मिले हुए हों तो उनको संसर्ग कहते हैं । इसप्रकार अनुबन्ध्य और अनुबन्ध विषयके किये हुए रोगोंके बहुत प्रकारके भेद होजाते हैं । इस तरह वैद्योंके कथन किये हुए संज्ञा और प्रकृतिके भेदसे दोषोंमें तथा व्याधियोंमें अनेक प्रकारके भेद होजाते हैं ॥ १२ ॥

अग्निभेद ।

अग्निषुतुशरीरेषुचतुर्विधोविशेषोबलभेदेन । तद्यथा—तीक्ष्णोऽमन्दःसमोविषमइति । तत्रतीक्ष्णोऽग्निःसर्वापचारसहस्तद्विपरीतलक्षणोमन्दः । समस्तुखलुअपचारतः विकृतिमापद्यते अनपचारतः प्रकृताववतिष्ठते । समलक्षणविपरीतलक्षणस्तुविषमइत्येतेचतुर्विधाअग्नयश्चतुर्विधानामेवपुरुषाणाम् ॥१३॥

शारीरिक अग्नि के बल भेदसे चार प्रकार होते हैं । जैसे—तीक्ष्णाग्नि, मंदाग्नि, समाग्नि और विषमाग्नि । इनमें तीक्ष्णाग्नि सब प्रकारके कुपथ्योंको सहन कर सकती है । और मंदाग्नि तीक्ष्णाग्निसे विपरीत लक्षणवाली होती है अर्थात् यह किंचित् कुपथ्यको भी सहन नहीं कर सकती । जो अग्नि कुपथ्यादि अपचार करनेसे विकृत होजाय और कुपथ्य न करनेसे अपनी ठीक अवस्थामें रहे उसको समाग्नि कहते हैं । एवम् समाग्निसे विपरीत लक्षणवालीको विषमाग्नि कहते हैं । इस प्रकार चार प्रकारके पुरुषोंकी चार प्रकारकी अग्नि होती हैं ॥ १३ ॥

चारप्रकारके पुरुष ।

तत्रसमवातपित्तश्लेष्मणांप्रकृतिस्थानांसमाभवन्तिअग्नयः ।
वातलानान्तुवाताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेविषमाभवन्तिअग्नयः ।
पित्तलानान्तुपित्ताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेतीक्ष्णाभवन्तिअग्नयःश्ले-
ष्मलानान्तुश्लेष्माभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेमन्दाभवन्तिअग्नयः ।
तत्रकेचिदाहुर्नसमवातपित्तश्लेष्माणोजन्तवःसन्तिविषमाहा-
रोपयोगित्वान्मनुष्याणाम् । तस्माच्चकेचिद्वातप्रकृतयः केचित्
पित्तप्रकृतयः केचित्पुनःश्लेष्मप्रकृतयोभवन्तीति । तच्चानुपप-
न्नं कस्मात् कारणात्समवातपित्तश्लेष्माणंह्यरोगमिच्छन्तिभि-
षजः प्रकृतिश्चाराग्यम् । आरोग्यार्थाच्चभेषजप्रवृत्तिःसाचेष्टा-
रूपा, तस्माद्भवन्तिसमवातपित्तश्लेष्माणः । नतुखलुसन्ति
वातप्रकृतयःपित्तप्रकृतयः श्लेष्मप्रकृतयोवातस्यतस्यकिलदो-
षस्यहिअधिकभावात्सासादोषप्रकृतिरुच्यतेमनुष्याणाम् ॥ १४

इनमें वात, पित्त, कफकी साम्यावस्था रहनेसे अर्थात् अपने २ स्वभावमें स्थित रहनेसे अग्नि सम रहती है । वातप्रधान मनुष्योंके वायुद्वारा अग्निस्थान व्याप्त होनेसे अग्नि विषम होती है ॥ यहाँपर कोई कहते हैं कि वात, पित्त, कफ किसी मनुष्यके शरीरमें साम्यावस्थामें नहीं रहते क्योंकि सब मनुष्योंका आहार एक प्रकारका और वात, पित्त, कफको समान रखनेवाला नहीं होता । इसीलिये कोई मनुष्य वात-प्रकृति कोई पित्तप्रकृति और कोई कफप्रकृतिवाले होते हैं । सो यह कथन ठीक नहीं है क्योंकि जिसके शरीरमें वात, पित्त और कफ साम्यावस्थामें हैं अर्थात् अपने २ परिमाणमें स्थित हैं उन्हीं मनुष्योंको वैद्य आरोग्य अर्थात् निरोगी कहते हैं ।

आरोग्यताही मनुष्योंकी प्रकृति है । आरोग्यताके लियेही औषध आदिकोंका प्रयोग किया जाता है इसीलिये वात, पित्त कफकी साम्यावस्थावाले मनुष्य ही आरोग्य कहे जाते हैं और उनको वातप्रकृति पित्तप्रकृति अथवा कफप्रकृति नहीं कहा जाता । जिस जिस दोषकी अधिकता जिम मनुष्यमें होती है उसको उसी दोषकी प्रकृतिवाला कहा जायगा ॥ १४ ॥

नचविकृतेषुदोषेषुप्रकृतिस्थत्वमुपपद्यतेतस्मान्नैताः प्रकृतयः
सन्तिसन्तिनुखलुवातलाःपित्तलाःश्लेष्मलाश्चाप्रकृतिस्थास्तु
तेज्ञेयाः ॥ १५ ॥

अब कहतेहैं कि यदि किसी मनुष्यके शरीरमें वायु अधिक हो तो उसको वात-प्रकृति नहीं कहना चाहिये क्योंकि प्रकृतिनाम अपने ठीक स्वभावमें स्थित रहनेका है । वायुकी अधिकता होनेसे वायुकी विकृति माननी चाहिये । इसलिये विकृत हुए दोषोंको प्रकृति नहीं कहना चाहिये । सो वातल, पित्तल, श्लेष्मल अर्थात् वातप्रधान कफप्रधान और पित्तप्रधान मनुष्य प्रकृतिस्थ नहीं होते ॥ १५ ॥

चारअन्नप्रणिधान ।

तेषान्तुखलुचतुर्विधानांपुरुषाणांचत्वार्य्यन्नप्रणिधानानिश्रेय-
स्कराणि । तत्रसमसर्वधातूनांसर्वाकारसममधिकदोषाणान्तु
त्रयाणांयथास्वदोषाधिक्यमभिसमीक्ष्यदोषप्रतिकूलयोगीनि
त्रीणिअन्नप्रणिधानानिश्रेयस्कराणियावदग्नेःसमीभावात्,समे
तुसममेवतुकार्य्यमेवंचेष्टाभेषजप्रयोगाश्चापरे, तद्विस्तरेणानु-
व्याख्यास्यन्ते । त्रयस्तुपुरुषाभवन्त्यातुरास्तेअनातुरास्तन्त्रा-
न्तरीयाणांभिषजाम् । तद्यथा—वातलः श्लेष्मलः पित्तल
इति ॥ १६ ॥

उन चार प्रकारके पुरुषोंके लिये अग्निके अनुसार चार प्रकारके ही आहार हितकारक होते हैं उनमें जिस मनुष्यके शरीरकी सब धातुयें साम्यावस्थामें हों तथा तीनों दोष पूर्णरूपसे बड़े हुए हों उनमें तीनों दोषोंके लक्षणोंकी अधिकताको देखकर दोषोंके प्रतिकूल अर्थके करनेवाले अर्थात् दोषोंको साम्यावस्थामें लगानेवाले औषध अन्नपानादिकोंको दे अथवा यों कहिये कि जिस मनुष्यके शरीरमें वातादि कोई दोष बढ़ा हुआ हो उसको साम्यावस्थामें करनेवाले अन्नपानादि देवे । जब उस मनुष्यकी अग्नि

दोषोंकी साम्यावस्था होनेसे समअवस्थामें आजाय तब उसको त्रिविध आहारोंको समरीतिपर उपयोग करावे । जिस प्रकार अन्नपान तथा अन्यान्य क्रिया और औष-
धादिक प्रयोग दोषोंको तथा अग्निको साम्यावस्थामें करनेके लिये किये जाने चाहिये
उनका विस्तारपूर्वक आगे वर्णन करते हैं । तीन प्रकारके पुरुष-रोगी होते हैं परन्तु
अन्य शास्त्रोंके माननेवाले वैद्य उनको रोगी नहीं मानते । वह तीन प्रकारके पुरुष
यह हैं । जैसे-वातप्रधान, पित्तप्रधान और कफप्रधान ॥ १६ ॥

तेषांविशेषविज्ञानंवातलस्यवातनिमित्ताः पित्तलस्यपित्तनिमि-

त्ताः श्लेष्मलस्यश्लेष्मनिमित्ताव्याधयः प्रायेणवलवन्तश्च ॥१७॥

उनका विशेष विज्ञान इस प्रकार है कि वातप्रधान मनुष्यको वातके रोग अधिक
होतेहैं । पित्तप्रधान मनुष्यको पित्तके रोग अधिक होते हैं । तथा कफप्रधान मनुष्यको
कफके रोग प्रायः अधिक होतेहैं ॥ १७ ॥

वातप्रकृतिके रोग ।

तत्रवातलस्यप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रंवानःप्रकोपमाप-
द्यतेनतथेतरो ॥ १८ ॥

इनमें वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वातकारक पदार्थोंको खानेसे वायु शीघ्र कोपको
प्राप्त होता है । इस प्रकार पित्तकारक और कफकारक पदार्थोंको अधिक खानेसे
वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें पित्त और कफका कोप नहीं होता ॥ १८ ॥

सतस्यप्रकोपमापन्नोयथोक्तैर्विकारैःशरीरमुपतपतिबलवर्णसु-
खायुषासुपघाताय ॥ १९ ॥

वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वायुका कोप होनेसे-वायुके रोग उत्पन्न होकर
शरीरका दुःखित कर देते हैं तथा बल, वर्ण, मुख और आयुको भी नष्ट कर
डालते हैं ॥ १९ ॥

वायुके जीतनेका उपाय ।

तस्यावजयनंस्नेहस्वेदौविधियुक्तौमृदूनिचसंशोधनानिस्नेहोष्णम-
धुराम्ललवणयुक्तानितद्रदभ्यवहार्याण्युपनाहनोपवेष्टनोन्म-
र्दनपरिषेकावगाहनसंवाहनावपीडनवित्रासनविस्मापनवि-
स्मारणानिसुरासवविधानंस्नेहाश्चअनेकयोनयोदीपनीयपाच-

नीयावातहरविरेचनीयोपहिताःशतपाकाःसहस्रपाकाःसर्वशः

प्रयोगार्थावस्तयोवास्तिनियमःसुखशीलताचेति ॥ २० ॥

उस मनुष्यके शरीरमें—वायुको जीतनेवाली स्नेहन और स्वेदन क्रिया विधिपूर्वक करे । एवम् चिकने, गरम, मधुर, खट्टे लवणयुक्त पदार्थोंद्वारा मृदु संशोधन करे । तथा चिकने, गर्म आदि आहार करावे और वातनाशक, लेप, बंधन, मर्दन, परिषेक, अवगाहन, संवाहन और पीडन, वित्रासन, विस्मापन, विस्मारण, मद्य और आसव आदिकोंका तथा अनेक वातनाशक द्रव्योंका उपयोग करना चाहिये । एवम् वातनाशक स्नेह और दीपन तथा पाचन एवम् वायुके हरनेवाले शतपाकी तथा सहस्रपाकी घृतों और तैलोंका सेवन करावे । अथवा वातनाशक द्रव्यों द्वारा सौवार अथवा सहस्रवार पकाये हुए घृत तथा तैलों द्वारा वस्तिकर्म या अन्य प्रकारसे सुखदायक प्रयोग कर वायुको जीतना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तके जयका यत्न ।

पित्तलस्यापिपित्तप्रकोपणाक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रंपित्तप्रकोप-

मापद्यते. तथानेतरो ॥ २१ ॥

पित्तप्रधान मनुष्योंके शरीरमें पित्तकारक पदार्थोंके खानेसे पित्तका शीघ्र कोप होजाताहै तथा वात और कफका कोप इसप्रकार नहीं होता ॥ २१ ॥

तदस्यप्रकोपमापन्नंयथोक्तैर्विकारैःशरीरमुपतपतिबलवर्णसुखा-

युषामुपघाताय ॥ २२ ॥

तब पित्तप्रधान मनुष्यके शरीरमें कोपको प्राप्त हुआ पित्त शरीरको पित्तके विकारोंसे तपायमान करता है तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको भी नष्ट क डालता है ॥ २२ ॥

तस्यावजयनंसर्पिष्णानंसर्पिषाचस्नेहनमधश्चदोषहरणंमधुरति-
क्तकषायशीतानाञ्चौषधानामभ्यवहार्याणामुपयोगोमृदुमधु-
रसुरभिशीतहृद्यानांगन्धानाञ्चोपसेवामुक्तामणिहारावलीना-
ञ्चपवनशिशिरवारिसंस्थितानांधारणमुरसाक्षणेक्षणेस्तृक्चन्द-
नप्रियङ्गुकालीयमृणालशीतवातवारिभिरुत्पलकुमुदकोकनदसौ-
गन्धिकपद्मानुगतैश्चवारिभिरभिप्रोक्षणंश्रुतिसुखमृदुमधुरमनोऽ-
नुगानाञ्चगीतवादित्राणांश्रवणञ्चाभ्युदयानांसुहृद्भिश्चसंयोगःसं-

योगश्चङ्घ्राभिःस्त्रीभिःशीतोपहितांशुकस्त्रग्धारिणीभिर्निशाक-
रांशुशीतप्रवातहर्म्यवासःशैलान्तरपुलिनशिशिरसदनवसन-
व्यजनपवनानांसेवारम्याणाञ्चोपवनानांसुखशिशिरसुरभिमा-
रुतोपवातानामुपसेवनंसेवनञ्चनलिनोत्पलपद्मकुमुदसौगन्धि-
कपुण्डरीकशतपत्रहस्तानांसौम्यानाञ्चसर्वभावानामिति २३॥

उस पित्तको जीतनेके लिये पित्तनाशक घृतका पीना तथा पित्तनाशक घृतोंद्वारा स्नेहन करना, विरेचन कराना एवम मधुर, तिक्त, कषाय, शीतल औषधियाँका सेवन करना तथा मृदु, मधुर, सुगंधित, शीतल, हृदयको प्रिय ऐसे आहागोंका सेवन करना, सुगंधीका लेना तथा चंदन आदि शीतल गंधोंका लगाना, मोती और मणियोंकी माला पहिनना, शीतल पवन तथा शीतल जलके छँटि छातीपर लेना, क्षणक्षणमें चंदन, अगर, प्रियंगु, कमलकी डण्डी, शीतल और सुगंधित कमल कुमोदनी, कोकनद, कल्हार, आदिक कमलोंको शीतल जल और पवनसे ठण्डे करके उनमें शीतल जल अपने शरीरपर छिड़कना, कानोंको सुखदायक मृदु मधुर, मनोहर गीत और वाजोंका सुनना, उत्तम शब्दोंको सुनना, अपने घ्यारे मित्रोंसे मिलना शीतल, सुगंधित पुष्पमाला आदि धारण कियेहुए सुशोभित स्त्रियोंसे सहवास करना शीतल वायुयुक्त चंद्रमाकी चांदनीको महलकी छतपर लेटकर सेवन करना, पहाडमें बहनेवाली नदियोंके किनारे तथा ठण्डे मकानोंमें रहना, शीतल वस्त्र धारण करना शीतल पंखेकी पवन लेना, रमणीय सुगंधित शीतल वागोंमें शीतल सुगंधित पवनका सेवन करना, नलिनी, उत्पल, पद्म, कुमुद, कल्हार, पुण्डरीक शतपत्र आदि पुष्पोंको धारण किये सब प्रकारके सौम्यभावोंका सेवन करना पित्तके कोपको शान्त करता है ॥ २३ ॥

कफके जयका उपाय ।

श्लेष्मलस्यापिश्लेष्मप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रंश्लेष्मा
प्रकोपमापद्यते, नतथेतरौदोषौ ॥ २४ ॥ तदस्यप्रकोपमापन्नो
यथोक्तैर्विकारैःशरीरमुपतपतिबलवर्णसुखायुषामुपघाताय ॥ २५ ॥

कफप्रधान मनुष्योंके शरीरमें-कफकोपकारक पदार्थोंके सेवनसे कफ शीघ्र प्रकोपको प्राप्त होजाताहै । उस प्रकार वात, पित्त नहीं होते । फिर इसके शरीरमें यह कोपको प्राप्त हुआ कफ अपने विकारों द्वारा शरीरको कष्ट देता है तथा बल, वर्ण सुख और आयुको भी नष्ट कर डालता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यावजयनंविधियुक्तानितीक्ष्णोष्णानिसंशोधनानिरूक्षप्राया-
णिचाभ्यवहार्याणिकटुतिक्तकषायोपहितानितथैवधावनलंघन-
प्लवनपरिसरणजागरणानियुद्धव्यवायव्यायामोन्मर्दनस्नानो-
त्सादनानिविशेषतस्तीक्ष्णानांदीर्घकालस्थितानांमद्यानामुपयो-
गःसर्वशश्चोपवासस्तथोष्णवासःसधूमपानः सुखप्रतिषेधश्चसु-
खार्थमेवेति ॥ २६ ॥

उस कफके जीतनेके लिये अनेक प्रकारके विधिपूर्वक तीक्ष्ण और उष्ण संशो-
धनोंको करे और प्रायः रूक्ष, पदार्थोंका एवम् कटु, तिक्त, कषाय रसवाले द्रव्योंका
सेवन करे । एवम् भागना, लंघन करना, उछलना, कूदना, परिसर्पण करना जागना
तथा कुश्नी, मैथुन, व्यायाम, मर्दन, स्नान और उत्सादन आदिका उपयोग करना
विशेषतासे तीक्ष्ण और पुराने मद्यका सेवन करना, सब प्रकारसे उपवास करना
गर्म स्थानोंमें रहना, गर्म वस्त्र पहनना धूम्रपान, करना, आलस्यके नष्ट करनेवाले
पदार्थोंका उपयोग करना चाहिये इनके करनेसे कफके विकार नष्ट होतेहैं ॥ २६ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

भवतिचात्र । सर्वरोगविशेषज्ञः सर्वकार्यविशेषवित् ।

सर्वभेषजतत्त्वज्ञोराज्ञःप्राणपतिर्भवेत् ॥ २७ ॥

यहांपर कहतेहैं कि, संपूर्ण रोगविशेषको जाननेवाला तथा संपूर्ण कार्य विशेषोंको
समझनेवाला एवम् संपूर्ण औषधियोंके तत्त्वको जाननेवाला वैद्य राजाओंका प्राणपति
होताहै ॥ २७ ॥

अध्यायका संक्षेप ।

तत्रश्लोकाः ।

प्रकृत्यन्तरभेदेनरोगानीकविकल्पनम् । परस्पराविरोधश्चसा-
मान्यरोगदोषयोः ॥ २८ ॥ दोषसंख्याविकाराणामेकदोषप्रकोप-
नम् । जरणंप्रतिचिन्ताचकायाग्नेर्धुक्ष्णानिच ॥ २९ ॥ नरा-
णांवातलादीनांप्रकृतिस्थापनानिच । रोगानीकेविमानेऽस्मिन्
व्याहृतानिमहर्षिणा ॥ ३० ॥

इति श्रीचरकसंहितायां विमानखण्डे रोगानीकं विमानम् ।

अध्यायके उपसंहारमें यहांपर श्लोक हैं । इस रोगानीक विमाननामके अध्यायमें प्रकृतिके भेद, रोगसमूहोंके विभाग, रोगोंका परस्पर अविरोध, रोगसामान्यता तथा दोषसामान्यता एवम् दोषों और विकारोंकी संख्या एक २ दोषका प्रकोपन, भोजनके पचनेकी अवस्था, जठराग्निकी चैतन्यता, वातप्रधान आदि मनुष्योंका प्रकृतिस्थ करना यह सब महर्षि अत्रियजीने कथन किया है ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० वि० स्था० भाषाटीकायां रोगानीकं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातो व्याधितरूपीयं विमानं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम व्याधितरूपीय विमानकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

रोगीके भेद ।

द्वौ पुरुषौ व्याधितरूपौ भवतः । तद्यथा—गुरुव्याधित एकः सत्त्व-
बलशरीरसम्पदुपेतत्वाल्लघुव्याधित इव दृश्यते । लघुव्याधितोऽ-
परः सत्त्वादीनामधमत्वाद्गुरुव्याधित इव दृश्यते ॥ १ ॥

दो प्रकारके पुरुष व्याधितरूप अर्थात् रोगी देखनेमें आते हैं । उनमें एक तो इस प्रकारके होते हैं कि अत्यन्त व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बल और शारीरिक सम्पत्तिके मामर्थ्ययुक्त होनेसे थोड़ी व्याधिवाले दिखाई देते हैं दूसरे इस प्रकारके होते हैं कि जो थोड़ी व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बलादिकोंकी हीनतासे भारी व्याधिवाले दिखाई देते हैं ॥ १ ॥

अज्ञानियोंका भ्रम ।

तयोरकुशलाः केवलंच क्षुब्धैवरूपं दृष्ट्वा व्यवस्यन्तो व्याधिगुरुला-

घवे विप्रतिपद्यन्ते । न हि ज्ञानावयवेन कृत्स्ने ज्ञेये ज्ञानमुत्पद्यते ॥ २ ॥

इन दोनों प्रकारके पुरुषोंकी चिकित्सा करते समय अनभिज्ञ वैद्य केवल नेत्रोंसे रोगीकी आकृतिको देखकर ही व्याधिके गौरव और लाघवका निश्चय मान लेते हैं । पर वह रोगके यथार्थ ज्ञानको संपूर्ण रूपसे नहीं जान सकते ॥ २ ॥

विप्रतिपन्नास्तु खलुरोगज्ञाने उपक्रमयुक्तिज्ञाने च अपि विप्रतिप-

द्यन्ते । ते यदा गुरुव्याधितं लघुव्याधितरूपमासादयन्ति तदा त-

मल्पदोषमत्वासंशोधनकालेऽस्मैमृदुसंशोधनप्रयच्छन्तोभूयए-
वास्यदोषमुदीरयन्ति । यदातुलघुव्याधितंगुरुव्याधितरूपमा-
सादयन्तितमहादोषमत्वासंशोधनकालेऽस्मैतीक्ष्णसंशोधनप्र-
यच्छन्तोदोषानतिनिर्हृत्यशरीरमस्यक्षिण्वन्ति ॥ ३ ॥

रोगका यथार्थ ज्ञान न होनेसे उस रोगकी चिकित्सा करना भी मूर्खता करने लगते हैं । जब वह किसी भारी व्याधिवाले मनुष्यके सत्त्व, बल शरीर आदिको देखकर व्याधिको लघु मान लेते हैं तब रोगीको अल्प दोषवाला समझकर बहुत नर्मशोधन आदि करते हैं । ऐसा करनेसे दोषोंको उलट उत्तेजित कर देते हैं । जब यह अनभिज्ञ किसी लघु व्याधिवाले मनुष्यका उसका रंगदंग देखकर भारी व्याधिवाला मान-लेते हैं तो उसको तीक्ष्ण संशोधनादि प्रयोग करते हैं जिससे दोषोंको अत्यन्त हरण करके शरीरको क्षीण कर देते हैं ॥ ३ ॥

एवमवयवेनज्ञानस्यकृत्स्नेज्ञेयज्ञानमितिमन्यमानाःस्खलन्ति,
विदितवेदितव्यास्तुभिपजःसर्वसर्वथायथासम्भवंपरीक्ष्यंपरी-
क्ष्याध्यवस्यन्तो न क्वचन विप्रतिपद्यन्ते, यथेष्टमर्थमभिनिर्वर्त्त-
यन्तिचेति ॥ ४ ॥

केवल दृष्टीमात्रसेही हमने संपूर्ण रोगकी यथार्थताको समझ लिया है ऐसा माननेवाले मूर्ख वैद्य चिकित्साके मार्गमें पतित होजाते हैं । मुझ वैद्य तो ज्ञातव्य विषयको यथोचित रीतिपर जानकर संपूर्ण भागोंमें सर्वथा उचित रीतिपर परीक्षा करके व्याधिका यथार्थ निश्चय कर लेते हैं । तब उचित रीतिसे चिकित्सा करनेमें प्रवृत्त होते हैं । इसी प्रकार चिकित्सा करते हुए किसी स्थानमें भी नाकामयाव नहीं होते अर्थात् अपने कार्पसमें कहीं भी निष्फलताको प्राप्त नहीं होते किन्तु अपने अभीष्ट कार्यको साधन कर लेते हैं ॥ ४ ॥

तत्रश्लोकाः ।

सत्त्वादीनां विकल्पेन व्याधितं रूपमातुरे । दृष्ट्वा विप्रतिपद्यन्ते
बाला व्याधिबलाबले ॥ ५ ॥ ते भेषजमयोगेन कुर्वन्त्यज्ञानमो-
हिताः । व्याधितानां विनाशाय क्लेशाय महतेऽपि वा ॥ ६ ॥

यहांपर श्लोक हैं—जो मूर्ख वैद्य सत्त्वादिकोंके भेदसे ही रोगीके रूपको देखकर व्याधिका बलाबल समझ लिया मान लेते हैं और उसीप्रकार चिकित्सा करने लग-

जाते हैं वह अज्ञानसे मोहित हुए वैद्य औषधियोंके प्रयोगद्वारा रोगी मनुष्योंको महान कष्ट देते हैं अथवा मृत्युको प्राप्त कर देते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

प्रज्ञास्तु सर्वमाज्ञाय परीक्ष्य मिह सर्वथा ।

न स्खलन्ति प्रयोगेषु भेषजानां कदाचन ॥ ७ ॥

बुद्धिमान् वैद्य तो संपूर्ण विषयोंको जानकर तथा सर्वथा संपूर्णरूपसे परीक्षा करके तदनन्तर औषधियोंका यथोचितरूपसे प्रयोग करते हैं इसीलिये कभी भी चिकित्साक्रममें धोखा नहीं खाते ॥ ७ ॥

इति व्याधितरूपाधिकारे श्रुत्वा व्याधितरूपसंख्याग्रसम्भवं व्याधितरूपहेतुविप्रतिपत्तौ च कारणसापवादसम्प्रतिपत्तिकारण-
ज्ञानपवादं निशम्य भगवन्तमात्रेयमग्निवेशोऽतः परं सर्वक्रिमी-
णां पुरुषसंश्रयाणां समुत्थानस्थानसंस्थानवर्णनामप्रभावचिकि-
त्सितविशेषान्पप्रच्छोपसंगृह्य पादावध्यात्मैर्प्रोवाच भगवानात्रेयः ।
इह खलु अग्निवेश ! विंशतिविधाः क्रिमयः पूर्वमुक्तानानाविधेन प्र-
विभागेनान्यत्र सहजेभ्यः ॥ ८ ॥

इस प्रकार व्याधितरूपीय अधिकारमें व्याधिके दो प्रकारके रूपोंकी संख्या, उनमें होनेवाला विषय, व्याधितरूपके कारण उनमें वैद्यके विप्रतिपत्त अर्थात् न समझनेके कारण साध अपवादके स्खलित होनेके कारण एवम् योग्य वैद्यद्वारा निरपवाद चिकित्सा होनेके कारणोंको सुनकर अग्निवेश आत्रेय भगवान्के दोनों चरणोंको पकड़कर पूछनेलगे कि हे भगवन् ! शरीरमें होनेवाले सब प्रकारके कृमियोंके निदान, स्थान, आकृति, वर्ण नाम और प्रभाव तथा चिकित्साका वर्णन कीजिये । यह सुनकर अग्निवेशके प्रति आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! सहज कृमियोंके सिवाय अन्य बीस प्रकारके कृमियोंका विभागपूर्वक अलग २ पहिले कथन कर चुके हैं ॥ ८ ॥

४ प्रकारके सहजकृमि ।

ते पुनः प्रकृतिभिर्भिद्यमानाश्चतुर्विधास्तद्यथा—पुरीषजाः श्लेष्म-
जाः शोणितजामलजाश्चेति । तत्र मलोबाह्यश्चाभ्यन्तरश्च, तत्र
बाह्ये मले जातान्मलजान्संचक्ष्महे, तेषां समुत्थानं मृज्जावर्जनं,
स्थानं केशश्मश्रुलोमपक्ष्मवासांसि, संस्थानमणवस्तिलाकृत-

योबहुपादावर्णस्तुकृष्णःशुक्लश्च,नामानिचैषांयूकाःपिपीलिका-
श्चेति। प्रभावःकण्डूजननंकोठपिडकाभिनिर्वर्तनञ्चचिकित्सि-
तन्त्रेषामपकर्षणं मलोपघातोमलकराणाञ्चभावानामनुपसे-
वनमिति ॥ ९ ॥

उनमें सहज कृमि प्रकृतिभेदमें चार प्रकारके होतेहैं । जैसे पुरीषज, श्लेष्मज, शोणितज और मलज । उनमें मल दो प्रकारका होताहै । एक बाह्यमल और द्वितीय भीतरिमल उनमें बाहरके मलमें उत्पन्न होनेवाले कृत्रियोंका वर्णन करतेहैं । बाहिरके कृमि उत्पन्न होनेका कारण शरीरको शुद्ध न रखनाहै अर्थात् शरीरको शुद्ध न रखनेमें बाह्यकृमि उत्पन्न होतेहैं । केश, श्मश्रु, लोम, पक्ष्म और वस्त्र यह बाह्य कृमियोंके स्थान हैं । इनका आकार और स्वरूप बहुत छोटा और तिलके समान होताहै तथा बहुतसे पांवयुक्त और काले तथा सफेद वर्णके होतेहैं । नाम इनके यूका और पिपीलिका होतेहैं । यह कृमि खुजली, चकत्ते और फुंसियोंको उत्पन्न करतेहैं यही इनका प्रभाव है । यत्न इनका केवी आदिसे खींचकर निकालदेना, शारीरिक मेलको दूर करना मलके उत्पन्न करनेवाले उपयोगोंको नहीं करना यही इनकी चिकित्सा है । आमलोग इनको जूआं और लीख कहते हैं ॥ ९ ॥

रुधिरजकृमि ।

शोणितजानान्तुकुष्ठैःसमानंसमुत्थानं,स्थानंरक्तवाहिन्योधम-
न्यः, संस्थानमणवोवृत्ताश्चापादाश्चसूक्ष्मत्वाच्चैकेभवन्त्यदृश्याः
वर्णस्ताम्रः नामानिकेशादालोमादालोमद्वीपाःसौरसाऔदुम्ब-
राजन्तुमातरइति । प्रभावःकेशश्मश्रुनखलोमपक्ष्मापध्वंसोत्र-
णगतानाञ्चहर्षकण्डूतोदसंसर्पणानिअतिवृद्धानाञ्चत्वक्शिरास्त्रा-
युमांसतरुणास्थिभक्षणमिति, चिकित्सितमप्येषांकुष्ठैःसमानं
तदुत्तरकालमुपदेक्ष्यामः ॥ १० ॥

शोणितज अर्थात् रक्तसे उत्पन्न होनेवाले कृमियोंका समुत्थान कुष्ठके समान जानना रक्तवाहिनी धमनियोंमें इनके रहनेका स्थान है । पांवरहित और बहुत बारीक होतेहैं । अत्यन्त सूक्ष्म होनेके कारण दिखाई नहीं देते । तांबेके समान उनका वर्ण होताहै । केशाद, लोमाद, लोमद्वीप, सौरस, औदुम्बर और जन्तुमाता ये इनके नाम हैं । केश, मोंछ, दाढ़ी, नाखून रोम इनको नष्ट करना इनका प्रभाव है । जब यह किसी

जरूम (व्रण) में पड़ जातेहैं तो उस व्रणमें हर्ष, खुजली, तोड़ और इधरउधर चलनेसे सरसराहट उत्पन्न होतेहैं । जब यह अत्यन्त बढजातेहैं तो त्वचा, शिरा, स्नायु, मांस और नरम हड्डियें इनको खातेहैं । चिकित्सा इनकी कुष्ठरोगके समान करनीचाहिये उनको आगे कथन भी करेंगे ॥ १० ॥

कफजकृमि ।

श्लेष्मजाःक्षीरगुडतिलमत्स्यानूपमांसपिष्टान्नपरमान्नकुसुम्भस्ने-
हाजीर्णपूतिकृन्नसंकीर्णविरुद्धासात्म्यभोजनसमुत्थानाः ।
तेषामामाशयःस्थानं प्रभावस्तुतेप्रवर्द्धमानास्तूर्द्धमधोवादि-
सर्पन्ति, उभयतोवा । संस्थानवर्णविशेषास्तुश्वेताःपृथुवर्णसं-
स्थानाःकेचित् । केचिद्वृत्तपरिणाहाःगण्डूपदाकृतयश्चश्वेताः ।
श्वेतास्ताम्रावभासाः, केचिदणवोदीर्घास्तन्त्वाकृतयःश्वेताः ।
तेषांत्रिविधानांश्लेष्मनिमित्तानांक्रिमीणांनानामानिअन्त्रादाः,
उदरादाः, हृदयादाश्चरवो, दर्भपुष्पाः, सौगन्धिकाः, महागु-
दाश्चइति । प्रभावोहृत्तासास्यसंस्त्रवणमरोचकाविपाकौज्व-
रोमूर्च्छाजृम्भाक्षवथुरानाहोऽङ्गमर्दःछर्दिःकार्श्यपारुष्यमिति ॥११॥

श्लेष्मज कफजनित कृमियोंके निदानको कहतेहैं । दूध, गुड, तिल, मछली, अनुपदेशके जीवोंका मांस, पीठी अथवा मैदा आदि पिसेहुए अन्न, खीर आदि उत्तम पकवान कुसुम्भका तेल, अजीर्णके करनेवाले सडेबुमे क्लेदकारक, संकीर्ण तथा विरुद्ध पदार्थोंके सेवन करनेसे एवम् अमात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेसे श्लेष्मज कृमि उत्पन्न होतेहैं । आमाशय इनके रहनेका स्थान है । जब यह बढजातेहैं तो ऊपर अथवा नीचे या दोनो तरफ फिरेते हैं । वर्ण विशेष इनका सफेद होताहै । आकारमें गोल, लम्बे होतेहैं । कोई केंचुएके समान आकारवाले होतेहैं । कोई श्वेत, कोई ताम्रवर्णके, कोई बहुत छोटे, कोई बहुत लम्बे धागेके आकारके होतेहैं । उन तीन प्रकारके कफजनित कृमियोंके नाम यह होतेहैं । जैसे अंत्राद, उदराद, हृदयाद, चुरू, दर्भपुष्प, सौगंधिक, महागुद । प्रभाव इनका जी मचलाना, मुखसे पानी बहना, अरुचि, अन्नका परिपाक न होना, ज्वर, मूर्च्छा, जंभाई, छींक, अफारा, अंगमर्द, छर्दि, शरीरका कृश होना एवम् शरीर अथवा कोष्ठका कठोर होनाहै । यह कफजनित कृमियोंका कार्य वर्णन कियागया ॥ ११ ॥

विष्टाके कृमि ।

पुरीषजास्तुल्यसमुत्थानाःश्लेष्मजैस्तेषांसंस्थानंपकाशयः ।
 प्रभावास्तुतेप्रवर्द्धमानास्त्वधोविसर्पन्ति । यस्यपुनरामाशया-
 भिमुखास्युस्तदनन्तरंतस्योद्धारनिश्वासाःपुरीषगन्धिनःस्युः ।
 संस्थानवर्णविशेषास्तुसूक्ष्मवृत्तपरीणाहाःश्वेतादीर्घोर्णाशुकस-
 द्भाशाः केचित्केचित्पुनःस्थूलवृत्तपरीणाहाः श्यावनीलहरि-
 तपीताः । तेषांनामानिककेरुकामकेरुकालेलिहाःशालूवकाःसौ-
 सुरादाश्चेति । प्रभावःपुरीषभेदःकाश्यपारुण्यलोमहर्षाभिनि-
 वर्तनश्च । तत्रवास्यगुदमुखंपरितुदन्तःकण्डूश्रोपजनय-
 न्तोगुदमुखंपर्यासते । सजातहर्षोगुदान्निष्क्रमणमतिवेलं
 करोति ॥ १२ ॥

पुरीष अर्थात् मलजनित कृमियोंका निदान कफके कृमियोंके सदृश जानना ।
 इनके रहनेका स्थान पकाशय (मलाशय) है । जब यह मलके कृमि अत्यन्त बढ-
 जातेहैं तो नीचेकी ओर गमन करतेहैं तथा आमाशयकी ओर ऊपरको गमन करतेहैं।
 इनके ऊपरको गमन करनेसे डकार और श्वासमें विष्टाकीसी गंध आनेलगतीहै । इनका
 आकार और वर्ण विशेष सूक्ष्म, गोल तथा श्वेत, लम्बा, उनके धागेके समान होताहै।
 इनमें कोई बड़े स्थूल, कोई बत्तीके समान आकारवाले तथा काले, पीले, नीले एवम्
 हरेवर्णके होतेहैं, नाम इनके इस प्रकार हैं ककेरुक, मकेरुक, लेलिह्य, शालूवक और
 सौसुराद । प्रभाव अर्थात् कार्य इनका इस प्रकार है । मलका पतला होना, शरीरका
 कुश होना, कोष्ठका कठोर होना और रोमहर्ष होना तथा जब यह गुदाके मुखपर
 आते हैं तो गुदमें सूई चुभनेकीसी पीडा और खुजलीको उत्पन्न करतेहुए गुदाके
 मुखमें व्यापक रहतेहैं । गुदासे बाहर निकलते समय सरसगाहटसी उत्पन्न करतेहैं ।
 यह पुरीषज कृमियोंके लक्षण हैं ॥ १२ ॥

इत्येषश्लेष्मजानांपुरीषजानाञ्चक्रिमीणांसमुत्थानादिविशेषः ।
 चिकित्सितन्तुखल्वेषांसमासेनोपदिश्यपश्चाद्विस्तरेणोपदेक्ष्यते
 तत्रसर्वक्रिमीणामपकर्षणमेवादितःकार्यम् । ततःप्रकृतिवि-
 घातोऽनन्तरं निदानोक्तानांभावानामनुपसेवनमिति ॥ १३ ॥

इस प्रकार कफजनित और पुरीषजनित कृमियोंके निदान आदिकोंको कथन कियागयाहै। इनकी संक्षेपसे चिकित्साका कथन करके फिर विस्तारपूर्वक वर्णन करेंगे। सब प्रकारके कृमियोंमें कृमियोंको निकाल डालना मुख्य कार्य है। फिर कृमियोंको नाश करनेवाले द्रव्यों द्वारा कृमियोंका प्रकृति विघात अर्थात् कृषीनाशक द्रव्योंद्वारा उनको नष्ट कर तदनन्तर कृमियोंको उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्याग देना चाहिये ॥ १३ ॥

क्रिमिचिकित्सा ।

तत्रापकर्षणं हस्तेनाभिमृश्यापनयनमुपकरणव्रतामुपकरणेन वा । स्थानगतानान्तुक्रिमीणां भेषजेनापकर्षणं न्यायतश्चतुर्विधम् । तद्यथा, शिरोविरेचनं वमनं विरेचनमास्थापनमित्यपकर्षणविधिः ॥ १४ ॥

अब कृमियोंके अपकर्षण अर्थात् निकालनेका क्रम कथन करतेहैं। कृमियोंको हाथसे मसलकर अथवा पकडकर या किसी यंत्रद्वारा दबाकर निकाल देना अथवा चूर देना चाहिये। जो कृमि आमाशय आदि तथा अन्य किसी भीतरी स्थानमें हों उनको औषधी द्वारा निकाल देना चाहिये। औषधी द्वारा कृमियोंको निकालनेकी चार विधि हैं। जैसे शिरोविरेचन, वमन, विरेचन और आस्थापन इसप्रकार कृमि-याका अपकर्षण अर्थात् निकालनेकी विधिका कथन कियागया ॥ १४ ॥

प्रकृतिविघातस्त्वेषांकटुतिक्तकषायक्षाराण्णानां द्रव्याणामुप-
योगो यच्चान्यदपि किञ्चिच्छ्लेष्मपुरीषप्रत्यनीकभूतंतत्स्यादिति प्रकृ-
तिविघातः ॥ १५ ॥

अब प्रकृतिविघातको कहतेहैं कटु, तिक्त, कषाय, क्षार तथा उष्ण द्रव्योंका उप-योग करना और इनके सिवाय अन्य भी जो द्रव्य कफ और मलके विरोधी हों अथवा शुद्ध करनेवाले हों उनका सेवन करना एवम् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले कारणोंको नष्ट करनेवाले द्रव्योंका सेवन करना कृमियोंका प्रकृतिविघात कहा जाताहै ॥ १५ ॥

अनन्तरं निदानोक्तानां भावानामनुपसेवनं यदुक्तं निदानविधौ
तस्य वर्जनं तथा विधे प्रायाणाश्चापरेषां द्रव्याणामितिलक्षणतश्चि-
कित्सितमनुव्याख्यातमेतदेव पुनर्विस्तरेणोपदेक्ष्यते ॥ १६ ॥

इसके अनन्तर निदानमें कहेहुए भावोंका अर्थात् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले-
पदार्थोंका सेवन नहीं करना और इनके उत्पन्न करनेवाले भावोंको त्याग देना निदा-
नमें कथन कियेहुए भावोंके सिवाय और भी जो कृमियोंके उत्पन्न करनेके कारण
हैं उनको त्याग देना चाहिये । यह कृमियोंकी संक्षेपसे चिकित्सा कथन की गई है
अब विस्तारसे कथन करते हैं ॥ १६ ॥

पेटके कीड़ोंकी चिकित्सा ।

अथैनं किमि कोष्ठमातुरमग्रेषु डात्रं ससरात्रं वा स्नेहस्येदाभ्यामुप-
पायश्चोभूतेऽनंसंशोधनं पाययितास्मीति, क्षीरदधिगुडतिलम-
त्स्यानूपमांसपिष्टान्नपरमान्नकुसुम्भस्नेहसम्प्रयुक्तैर्भोज्यैः सायं
प्रातरुपपादयेत्समुदीरणार्थं चैव क्रिमीणां कोष्ठाभिसरणार्थं च ॥ १७ ॥
भिषगथव्युष्टायां रजन्यां सुखोपितं सुप्रजीर्णमुक्तं च विज्ञायास्थाप-
नं वमनविरचनैस्तदहरेवोपपादयेत् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको पहिले छः दिन या मान दिन स्नेहन
और स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहन, स्वेदन करके जब देखे कि कल प्रातःकाल
संशोधन करावेंगे तो प्रथम दिन रात्रिके समय दूध, दही, गुड, तिल, मछली, अनू-
पसंचारी जीवांका मांस, पिष्टान्न, खीर आदि पकवान कसमेकी चिकनाई आदि
खुब पेटभर खिला देना चाहिये ऐसा करनेसे सब कृमि इधर उधरसे आकर अपने
स्थानोंको छोड़कर कोष्ठमें आजाते हैं और आहार द्रव्यके साथ मिलकर कुलबुलाने
लगते हैं फिर रात्रि बीतजानेपर प्रातःकाल ही अन्नको पाचन हुआ जान योग्य वैद्य
आस्थापन, वमन, तथा विरेचन द्वारा कृमियोंको निकाल डाले ॥ १७ ॥ १८ ॥

उपपादनीयश्चेत्स्यात्सर्वान्परीक्ष्यविशेषान् समीक्ष्यसम्यक् ।

अथाहरेति ब्रूयान्मूलकसर्षपलशुनकराजिशिशुमधुशिशुखरपुष्प-
भूस्तृणसुमुखसुरसकुटेरक 'गण्डी' कण्डीरकालमालकपर्णा-
सक्षवकफणिज्जकानि । सर्वाणि अथवा यथा लाभम् । तानि
आहृतानि अभिसमीक्ष्य खण्डशश्छेदयित्वा प्रक्षाल्य पानीयेन सु-
प्रक्षालितायां स्थाल्यां समवाप्य गोमूत्रेणाद्धौदकेनाभ्यासिच्य
साधयेत् । सततमवघट्टयेत्दर्व्यातस्मिञ्शीतीभूते तु उपयुक्त-
भूयिष्ठेऽम्भसि गतरसेषु औषधेषु स्थालीमवतार्य सुपरिपूतं कषा-

**यंसुखोष्णमदनफलपिप्पलीविडङ्गकल्कतैलोपहितंसर्जिकाल-
वणमभ्यासिच्यवस्तौविधिवदास्थापयेदेनम् ॥ १९ ॥**

यदि वह रोगी फिर भी ऐसा करनेके योग्य हो तो सब प्रकारसे उसकी परीक्षा करके तथा संपूर्ण विशेषरूपसे जानकर उचित रीतिपर फिर संशोधन करे । अब संशोधन द्रव्योंको कथन करते हैं—मूली, सरसों, लहसुन, करंज, साहजना, अजवायन, भूतण, सुमुख, (तुलसीका भेद) सुफेद तुलसी, वनतुलसी, गण्डीर, कालमालक, पार्णास, क्षवक, और फणिङ्गक (मरुएके भेद) इन सबको अथवा जो मिलसके उनको विधिवत् परीक्षा कर छोटे २ टुकड़ेकर डाले फिर पार्नासि साथ धोकर शुद्ध वर्तनमें डाल दे और उस वर्तनमें गोमूत्र और गोमूत्रमे आधा पानी मिलाकर पकावे और कड़कीसे बराबर हिलाता जावे । जब सब पानी सूखकर गोमूत्र भी चतुर्थभाग रहजाय तब उसको उतारकर कपड़ेसे छान डाले फिर उस शुद्ध स्वच्छ काढ़ेमें मैन-फल, पीपल और वायविडंग इनका कल्क मिला दे तथा मर्जाखार और संधानम-कको थोड़ा डाले फिर उसमें तेल और उचित ममशे तो थोड़ा गर्मजल मिलाकर सहती २ आस्थापन, वस्तिकर्म करे ॥ १९ ॥

संशोधन औषधकी विधि ।

**तथाकार्लर्ककुटजाढकीकुष्ठकैटर्यकपायेणतथाशिशुपीलुकुस्तु-
म्बुरुकुटुकसर्पपकपायेणतथामलकशृङ्गवेरदारुहरिद्रापिचुमर्द-
कपायेणमदनफलसंयोगसंयोजितेनत्रिरात्रंसतरात्रंवास्थाप-
येत् ॥ २० ॥**

अथवा इसी प्रकार लाल तथा सफेद आक, कुडा, अरहर, कूट और कायफल इनके काथमें मैनफलका कल्क मिलाकर आस्थापन वस्तिकर्म करे । अथवा साह-जना, पीलु, धनिया, कुटकी और सरसोंके काढ़ेमें अथवा इसीप्रकार आमले सोंठ, दारुहल्दी, नीमकी छालके काढ़ेमें मैनफलका कल्क मिलाकर तीन रात्रि अथवा सात रात्रि आस्थापन वस्तिकर्म करे ॥ २० ॥

**प्रत्यागतेचपश्चिमेवस्तौप्रत्याश्वस्तंतदहरेवोभयतोभागहरणं-
संशोधनपाययेत्पुत्तया, तस्यविधिरुपदेक्ष्यते ॥ २१ ॥**

जब पिछली वस्ति गुदाद्वारा उलटकर बाहर निकलजाय तब उससे दूसरे दिन प्रातःकाल शोधनकर्ता द्रव्योंद्राग विधिपूर्वक वमन विरेचन करावे । उसकी विधिको कथन करतेहैं ॥ २१ ॥

मदनफलपिप्पलीकषायेषुअञ्जलिमात्रेणत्रिवृत्कल्काक्षमात्रमा-
लोड्यपातुमस्मैप्रयच्छेत् । तदस्यदोषमुभयतोनिर्हरतिसाधु॥२२॥

मैनफल और पीपलके सौलह तोला काथमें एक तोला निशोथका कल्क मिलाकर रोगीको पिलावे । इसके पीनेसे वमन और विरेचन द्वारा ऊपर और नीचेके दोष भली प्रकार निकल जातैं ॥ २२ ॥

एवमेवकल्पोक्तानिवमनविरेचनानिसंसृज्यपाययेदेनंबुद्धयास-
र्वविशेषानवेक्ष्यमाणः ॥ २३ ॥

इसीप्रकार कल्पस्थानमें कहेहुए वमन विरेचन द्रव्योंको विधिवत् सम्पादनकर यथोचित रीतिसे दोषादिकोंको तथा बलादि व्यवस्था देखकर रोगीको पिलावे॥२३॥

विरेचन होजानेपर कर्म ।

अथैनंसम्यग्विरिक्तंविज्ञायापराह्णशैखरिककषायेणसुखोष्णेन
परिषेचयेत् । तेनैवचकषायेणबाह्याभ्यन्तरान्सर्वोदकार्थान्कार-
येत्शश्वत् । तदभावेवाकटुतिक्तकषायाणामौषधानांकाथै-
र्मूर्त्रक्षारैर्वा परिषेचयेत् । परिषिक्तञ्चएनंनिवातमागारमनुप्र-
वेद्यपिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरसिद्धेनयवाग्वादि-
नाक्रमेणउपक्रामयेत् ॥ २४ ॥

जब देखे कि यह रोगी यथोचित विरिक्त (वमन विरेचन द्वारा शुद्ध) होगया तब दिनके पिछले प्रहरमें अपामार्गके सुखोष्ण क्वाथ द्वारा परिसेचन करे । और उसी क्वाथ द्वारा बाह्य और आभ्यन्तर संपूर्ण जलके कार्योंको साधन करे अर्थात् अपामार्गके क्वाथसे ही हाथ, पांव धोना, कुल्ला स्नान आदि सब काम करे । यदि उस समय अपामार्गका क्वाथ न मिलसके तो कटु, तिक्त द्रव्योंके कषायसे अथवा गोमूत्र और क्षार मिलेहुए सुखोष्ण जलसे स्नान आदि करावे । स्नान करनेके अनन्तर निर्वात स्थानमें रक्खे और पिप्पली, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और अदरक इनके संयोगसे सिद्ध कीहुई यवागु पीनेको देवे । तथा विधिवत् सब उपचार करे ॥ २४ ॥

विलेपीक्रमागतञ्चैनमनुवासयेद्विडङ्गतैलेनैकान्तंद्विस्त्रिवा । यदि
पुनरस्यातिप्रवृद्धाज्ज्वीर्षादीन्क्रिमीन्मन्येत, शिरस्येवअभिसर्प-

**तःकदाचित्ततःस्नेहस्वेदाभ्यामस्यशिरउपपाद्यविरेचयेदपामार्ग-
तण्डुलादिनाशिरोविरेचनेन ॥ २५ ॥**

उस यवागु पीनेके अनन्तर क्रमपूर्वक विलेपी सेवन करावे । फिर दो तीन दिनके अनन्तर वायविडंगके तेलसे अनुवासन कर्म करे । यदि फिर भी देखे कि इसके शिर आदि अंगोंमें कृमि बढे हुएहैं तो शिरोविरेचन करानेके लिये पहिले मिरको स्नेहन और स्वेदन करके फिर अपामार्ग तण्डुल आदि शिरोविरेचन द्रव्योंद्वारा शिरका विरेचन करे ॥ २५ ॥

कृमिनाशक औषधि ।

**यस्त्वभ्याहाय्योविधिःप्रकृतिविघातायोक्तःकिमीणां सोऽनुव्या-
ख्यास्यते । मूषिकपर्णीसमूलाग्रप्रतानामपहृत्यखण्डशश्छेद-
यित्वाउलूखलेक्षोदयित्वापाणिभ्यांपीडयित्वाचरसंगृह्णीयात् ।
तेनरसेनलोहितशालितण्डुलपिष्टंसमलोड्यपूपलिकांकृत्वावि-
धूमेषुअङ्गारेषुविपाच्यविडङ्गतैललवणोपहितांकिमिकोष्ठायभक्ष-
यितुंप्रयच्छेत् । तदनन्तरंचअम्लकाञ्जिकमुद्विश्विद्रापिप्पल्या-
दिपञ्चवर्गसंसृष्टंसलवणमनुपाययेत् ॥ २६ ॥**

जो कृमिनाशक पथ्यादि कृमियोंके प्रकृति विघातक कथन करआयेहैं अब उनकी व्याख्या करतेहैं । जैसे मूषिकपर्णीको जडसहित तथा अग्रभागसहित लेकर उसके छोटे २ टुकड़ेकर डाले फिर उसको उखलीमें कूटकर दोनों हाथोंसे दबा उसका रस निचोड ले । उस रसमें लालचावलोंके आटेको मिलाकर विधिवत् पृडियें बनाले इन पृडियोंको निर्धूम अग्निर पर पका विडंगका तैल और सेंधानमक मिलाकर जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको यह खानेको देवे । इसके ऊपर खट्टी कांजीका जल अथवा दहीका पानी संघे नमकयुक्त पंचकोलका चूर्ण मिलाकर पीनेके लिये देवे ॥ २६ ॥

**अनेनकल्पेनमार्कवार्कसहचरनीपनिर्गुण्डीसुमुखसुरसकुठेरक-
कण्डीरकालमालकपर्णासक्षवकफणिज्झकबकुलकुटजसुवर्ण-
क्षीरीसुरसानामन्यतमस्मिन्कारयेत्पूपलिकानितथाकिंलिही-
किराततित्तकसुवहामलकहरीतकीविभीतकस्वरसेषुकारयेत्**

पूपलिकाः । स्वरसांश्चैतानेकैकशोद्वन्द्वशःसर्वशोवामधुवि-
लुलितान्प्रातरनन्नायपातुं प्रयच्छेत् ॥ २७ ॥

इसी प्रकारसे भांगरा, आक, कठसरइया, कदंब, निर्गुण्डी और सुमुख, सुरस यह तुलसीकी जातियें, वनतुलसी, काण्डीर, कालमालक, पर्णाश क्षवक और फणिज्झक यह मरुएँकी जातियें । मौलसरी, कुडा, सत्यानाशी, तुलसी इनमेंसे किसी एकके स्वरसको पूर्वोक्त रीतिपर निकालकर उस रसमें लालचावलोंके आटेको मांडकर पृडियें बनावे उन पृडियोंको जंगली उपलोंकी निर्धूम अग्निपर पकाकर पूर्वोक्त रीतिसे कृमि कोष्ठवाले मनुष्यको खिलावे अथवा अपामार्ग, चिरायता सुवहा, हरड, बहेडे आमले इन सबमेंसे किसी एकके स्वरसमें तथा दोनोंके स्वरसको मिलाकर अथवा सबके रसमें लालचावलके आटोंकी पृडियें बनावे उनको शहद लेपेटकर प्रातःकाल कृमियोंवाले रोगीको खिलावे अथवा उपरोक्त सब औषधियोंके रसमें या किसी एकके स्वरसमें शहद मिलाकर भोजनसे प्रथम प्रातःकाल पीनेके लिये देवे ॥ २७ ॥

अथाश्वशकृदाहृत्यमहतिकिलिअेप्रस्तीर्यातपेशोषयित्वोलूख-

लेक्षोदयित्वाट्षदिपुनः सूक्ष्मणिचूर्णानिकारयित्वाविडङ्गक-

षायेणत्रिफलाकषायेणवाअष्टकृत्वोदशकृत्वोवाआतपेसुपरिभा-

वितानिभावयित्वाट्षदिपुनःसूक्ष्मणिचूर्णानिकारयित्वानवेक-

लशेसमवाप्यानुगुप्तनिधापयेत् । तेषान्तुखलुचूर्णानांपाणितलं

चूर्णयावद्वासाधुमन्येतक्षौद्रेणसंसृज्यक्रमिकोष्ठायलेढुंयच्छेत् २८

अथवा घोडेकी ताजी लीद लेकर किसीबड़े टाट या चटाईपर डाल सुखा लेवे फिर उस सूखी लीदको ऊखलीमें डालकर वागीक चूर्ण करे फिर उसको सिलपर पीसकर अत्यन्त महीन बनाले इसके अनन्तर वायविडंगके काथकी आठ भावना अथवा त्रिफलेके काथकी दश भावना या दोनोंकी भावना देवे और प्रत्येक भावनोंके अनन्तर धूपमें सुखाता जावे फिर इसको सुखाकर कपडछानकर लेवे और एक नये मट्टीके पात्रमें भरकर अलग रख देवे और इसका किसीको भेद न बतावे । इसमेंसे एक तोलाभर चूर्ण अथवा दो या तीन तोलाभर जितना उचित समझे शहदमें मिलाकर जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हों उसको चटादियाकरे ॥ २८ ॥

तथाभल्लातकास्थीन्याहार्यकलशप्रमाणेनसम्पोथ्यस्नेहभावि-

तेदृढेकलशेसूक्ष्मानेकच्छिद्रबध्नेमृदावलिसेसमवाप्योदुपेनपि-

धायभूमौआकण्ठनिखातस्यस्नेहभावितस्यैवअन्यस्यदृढस्यकु-

म्भस्यउपरिसमारोप्यसमन्तात्गोमयैरुपचित्यदाहयेत् । सय-
दाजानीयात्साधुदग्धानिगोमयानिगलितस्नेहानिभस्त्रातकास्थी-
निततस्तंकुम्भमुद्धारयेत् । अथतस्माद्वितीयात् कुम्भात्तस्नेहमा-
दायविडङ्गतण्डुलचूर्णैःस्नेहार्द्धमात्रैःप्रतिसंसृज्यातपेसर्वमहः
स्थापयित्वाततोऽस्मैमात्रांप्रयच्छेत्पानाय । तेनसाधुविरिच्यते
विरिक्तस्यचानुपूर्वीयथोक्ता ॥ २९ ॥

अथवा भेलावेकी १६ सेर गुठलियोंको लेकर थोडा कूट लेवे फिर किसी पके चिकने घड़ेमें भरदेवे और उस घड़ेके नीचे बारीक बारीक छिद्र रहने देवे तथा उसके मुखको सगावसे ढककर कपडमट्टी करदेवे और उस घड़ेके नीचे जिम जगह छिद्र हों एक खुले मुखका चिकना पात्र रखदेवे अर्थात् नीचेके खाली चिकने पात्रके मुखपर औषधी वाले घड़ेके छिद्रोंको टिका कपडमट्टीसे बंद करदेवे फिर जमीनमें एक गढा खोदकर उसमें नीचेके संपूर्ण पात्रको दबा देवे और थोडासा हिस्सा उपरले घड़ेका भी मट्टीमें आजाना चाहिये । फिर इस घड़ेके चारोंतर्फसे मट्टीको दबा इसके ऊपर चारोंओर सूखे जंगली उपले लगाकर आग लगादेवे । जब जाने कि उपरले घड़ेके भेलावोंका आगकी गर्मीसे सब तेल नीचेके पात्रमें टपक चुकाहै तो शीतल होजानेपर घड़ेके ऊपरकी राख मट्टीसावधानीसे हटाकर नीचेके पात्रमें आये हुए तेलको निकाल लेवे । और किसी दूसरे उत्तम पात्रमें भरकर रखे । फिर इसमेंसे थोडा तेल लेकर उसमें तेलसे आधा वायविडंगका चूर्ण मिला देवे और उसको धूपमें रखदेवे । तमाम दिन धूपमें रखकर इसमेंसे यथोचित मात्रा खिलाकर उपरसे गर्मपानी पिलावे । जब इससे ठीक विरेचन होचुके तब संशोधन किये मनुष्यका जिसप्रकार उपचार करना- चाहिये उस विधिसे इसकी रक्षा करे । (भेलावेके फलका तेल लगजानेसे मनुष्यके शरीरमें खुजली, सूजन, घाव आदि अनेक उपद्रव होजातेहैं । विना विधिसे भेलावेका सेवन करना विषके समान होताहै । परन्तु यह विकार भेलावेके फलके रसमें होतेहैं । फलोंके गुठलियोंमेंसे निकाले तेलमें नहीं होते । तौ भी भेलावेका तथा अन्य किसी विषैले पदार्थका उपयोग सुयोग्य वैद्यके ही हाथसे करनाचाहिये विना जाने स्वयं करनेसे मनुष्य अपने शरीरको भी नष्ट कर बैठताहै ।) ॥ २९ ॥

एवमेवभद्रदारुसरलकाष्ठस्नेहानुपकल्पपातुंप्रयच्छेत् ।

अनुवासयञ्चैनमनुवासनकाले ॥ ३० ॥

इसीप्रकार देवदारु तथा सरलकाष्ठका तेल निकालकर उसमें वायविडंगका चूर्ण मिलाकर १ दिन धूपमें रखे और दूसरे दिन गर्मजलके योगसे पिलावे । देवदारु

और सरलके तेल द्वारा अनुवासनके समय अनुवासनवस्ति करना हितकर होता है । (परन्तु भेलावेके तेलसे अनुवासनवस्ति नहीं करना) ॥ ३० ॥

बिडंगतैलम् ।

अथाहरेतिब्रूयाच्छारदान्नवांस्तिलान्सम्पदुपेतानाहृत्यसुनिष्पू-
तान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोषयित्वाविडङ्गकषायेसुखोष्णेप्रक्षिप्यसु-
निर्वापितान्निर्वापयेदादोषगमनात् । गतदोषानभिसमीक्ष्यसु-
प्रलूनान् प्रलुच्यपुनरेवसुनिष्पूतान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोषयित्वावि-
डङ्गकषायेणत्रिःसप्तकृत्वःसुपीरभावितान् भावयित्वाऽऽतपेशो-
षयित्वोलूखलेसंक्षुद्यदृषदिपुनःश्लक्ष्णपिष्टान्कारयित्वाद्रोण्या-
मभ्यवधायविडङ्गकषायेणमुहुर्मुहुरवसिञ्चन्पाणिमर्दमर्दयेत् ।
तस्मिन्बलुप्रपीडयमानेयत् तैलमुदियाततत्पाणिभ्यांपर्य्यादा-
यशुचौदृढेकलशेसमासिच्यानुगुप्तंनिधापयेत् । अथाहरेतिब्रूयात्ति-
त्वकोदालकयोर्द्वौबिल्वमात्रौपिण्डौश्लक्ष्णपिष्टौविडङ्गकषायेण,
ततोऽर्द्धमात्रौश्यामात्रिवृतयोरर्द्धमात्रौदन्तीद्रवन्त्यास्तोऽर्द्धमा-
त्रौचव्यचित्रकयोरित्येतत्सम्भारंविडङ्गकषायस्यार्द्धाढकमात्रे-
णप्रतिससृज्यततस्तैलप्रस्थमावाप्यसर्वमालोड्यमहतिउपयो-
गेसमासिच्यान्नावधिश्रित्यमहत्यासनेसुखोष्णविष्टःसर्वतःस्नेहम-
वलोकयन्अजस्रंमृद्वग्निना साधयेद्वर्यासततमवघट्टयन् । सय-
दाजानीयाद्विरमतिशब्दः प्रशाम्यति चफेनः, प्रसादमापद्यते
स्नेहोयथास्वंगन्धवर्णरसोत्पत्तिःसंवर्त्ततेच, भेषजमंगुलिभ्यां
मृद्यमानमनतिमृदुमनतिदारुणमनंगुलिग्राहिचेति । सकाल-
स्तस्यावतारणाय । ततस्तमवतीर्णहृतंशीतीभूतमहतेनवास-
सापरिपूयशुचौदृढेकलशेसमासिच्यपिधानेनपिधायशुक्लेनवस्त्र-
पटेनआच्छाद्यसूत्रेणसुबद्धंसुनिगुप्तंनिधापयेत् । ततोऽस्मैमात्रां
प्रयच्छेत्पानाय ॥ ३१ ॥

अब बिडंगतैलकी विधि कथन करतेहैं । पहिले रोगीसे कहे कि तू शरदऋतुके अर्थात् नवीन और उत्तम तिलोंको इकट्ठे कर जब वह तिलोंको इकट्ठे करलेवे तो उन तिलोंको फटक तथा संवार कर एवम् उनमें मट्टी पत्थर आदि चुनकर स्वच्छ बनावे फिर उनको सुन्दर रीतिसे धोकर धूपमें सुखा लेवे । जब सूख जाय फिर उन तिलोंको वायविडंगके क्वाथकी भावना देकर धूपमें सुखाना जावे । इसी प्रकार वायविडङ्गके क्वाथकी इसीस भावना देवे । जब सूख जाय तो उखलीमें कूटकर फिर सिलपर वारीक पीस डाले । फिर उस वारीक तिलोंके चूर्णको किसी चिकनेपात्रमें भरकर उसमें बायविडंगका गर्मगर्म काथ छिड़कता जाय और हाथोंसे उन तिलोंको मीडता-जाय जो उनमेंसे तेल हाथोंको लगे अथवा पात्रमें निकले उस तेलको हाथसे किसी स्वच्छ पात्रमें पोंछता जाय जब सब तेल निकल आवे तो उस तेलको किसी स्वच्छ पात्रमें भरकर रखदेवे । फिर पठानी लोद कोद्रव (कोदाअन्न) यह दोनों चाग चार तोला लेवे । इनको वायविडंगके क्वाथके साथ पीसकर दो पिंड बनालेवे । इसके अनन्तर दो दो तोला दक्षिणी और पहाडी निशोथ दो दो तोला दोनों प्रकारकी दंती एक एक तोला चव्य और चित्रक इन सबको चार सेर वायविडंगके क्वाथमें मिलाकर पूर्वोक्त चार सेर तेलमें मिलादेवे । फिर सब औषधियोंको एक बड़ी कटाहीमें चटाकर भट्टीपर रखे । स्वयं एक ऊंचे आसनपर बैठकर उस कहाड़ीमें तेलको सब तरहसे देखताहुआ मंदमंद अग्निसे पकावे । जब देखे कि पानी जलचुकाहै और औषधियोंके पकनेका शब्द शान्त होगया । फेन भी जाता रहा । तेल स्वच्छ होगया । जैसे-द्रव्या दिक उसमें डाले हैं उन सबका गंध, रस, वर्ण तेलमें आगया तब उस तेलमें पड़ी औषधियोंके कल्कको निकालकर अंगुलियोंसे मसलताहुआ बत्ती बनाकर देखे । यदि उस कल्कद्रव्यकी बत्ती बनजाय और तेलको छोड़ने लगजाय और अंगुलियोंसे न चिपट तो जाने कि तेल अब सिद्ध होगया और यह समय उस तेलके उतारनेका है । फिर उसको उतारकर जब वह ठंडा होजाय किसी अच्छे वस्तुमें विधिपूर्वक छानकर शुद्ध और दृढ कलशमें भरकर ऊपरसे किसी पात्रद्वारा ढकदेवे तथा श्वेत और नये वस्त्रसे उसके मुखको बांधकर किसी उत्तम स्थानमें रख देवे फिर जब आवश्यकता हो तो इस तैलमेंसे रोगीको यथोचित मात्रा पान करावे ॥ ३१ ॥

तेनसाधुविरिच्यते । सम्यगपहृतदोषस्यचास्यानुपूर्वीयथोक्ता ।

ततश्चैनमनुवासयेदनुवासनकाले ॥ ३२ ॥

इस तैलके उपयोगसे उत्तम विरेचन होता है । जब उत्तम विरेचन होकर दोष निकलनेसे मनुष्य शुद्धदेह होजाय तब इसको विधिवत् यवागू आदि पथ्य सेवन करावे । और अनुवासनके समय अनुवासन कर्म करे ॥ ३२ ॥

एतेनैवचपाकविधिनासर्षपकरञ्जकोषातकीस्नेहानुपकल्प्यपा-
ययेत्सर्वविशेषानवेक्ष्यमाणस्तेनागदोभवति ॥ ३३ ॥

इसी तैलपाकविधिसे—सरसों, करंज और कडवी तोरीके बीजोंका भी तेल बनाना चाहिये । फिर विचार पूर्वक कृमिनाश करनेके लिये इन तेलोंका उपयोग करे । ऐसा करनेसे मनुष्य कृमिरोगसे छूटकर नीरोग होजाताहै ॥ ३३ ॥

इत्येतद्वयानांश्लेष्मपुरीषसम्भवानांक्रिमीणांसमुत्थानस्थानसं-
स्थानवर्णनामप्रभावचिकित्सितविशेषाव्याख्याताः सामा-
न्यतः ॥ ३४ ॥

इसप्रकार—कफजन्य और पुरीषजन्य कृमियोंके निदान, लक्षण, वर्ण, प्रभाव, नाम और चिकित्साविशेषका सामान्यरूपसे कथन कियागया है ॥ ३४ ॥

विशेषतस्तुअल्पमात्रमास्थापनानुवासनानुलोमहरणंभूयिष्ठते-
ष्वौषधिपुरीषजानांक्रिमीणांचिकित्सितंकार्यमात्राधिकस्पुनः
शिरोविरेचनवमनोपशमनभूयिष्ठंतेष्वौषधेषुश्लेष्मजानांक्रि-
मीणांचिकित्सितंकार्यम् । इत्येवंक्रिमिशोभेषजविधिरनुव्या-
ख्यातोभवति ॥ ३५ ॥

विशेषतासे ध्यान दें। योग्य यह बात है कि पुरीषजन्य कृमियोंकी चिकित्सा प्रायः यही है कि स्वल्पमात्रासे आस्थापन तथा अनुवासनवस्ति करना और अनुलोमताके हरण करनेवाली औषधियोंका प्रयोग करना । यह पुरीषज कृमियोंकी चिकित्सा है । कफजन्य कृमियोंमें अधिक मात्रासे वमन, शिरोविरेचन तथा उपशमन औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । यह कफजनित कृमियोंकी चिकित्साका वर्णन कियागया । इसप्रकार कृमिनाशक औषधविधिका वर्णन कियागयाहै ॥ ३५ ॥

तमनुतिष्ठतायथास्वहेतुवर्जनेप्रयतितव्यम् । यथोद्देशमेवमि-
दंक्रिमिकोष्ठचिकित्सितंयथावदनुव्याख्यातंभवतीति ॥ ३६ ॥

कृमिनाशक औषधियोंके सेवन करनेवाला मनुष्य कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्यागनेमें विशेष यत्नवान् रहे । इसप्रकार यथा उद्देश कृमिकोष्ठकी चिकित्साका क्रमपूर्वक वर्णन कियागया ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोकाः ।

अपकर्षणमेवादौक्रिमीणांभेषजंस्मृतम् । ततोविधातःप्रकृतेर्नि-

दानस्यचवर्जनम् ॥ ३७ ॥ एतावद्विषजाकार्यरोगेरोगेयथा-
विधि । अयमेवविकाराणांसर्वेषामपिनिग्रहे ॥ ३८ ॥

यहांपर श्लोक हैं कि पहिले कृमियोंका आकर्षण करनाही उत्तम चिकित्सा है ।
उसके अनन्तर कृमियोंकी प्रकृतिका नाश करना तथा कृमिकारक पदार्थोंका त्याग
देना । इसप्रकार वैद्यको प्रत्येक रोगमें विधिपूर्वक करना चाहिये । संपूर्ण विकारोंके
शान्त करनेका यही क्रम है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

विधिर्दृष्टस्त्रिधायोऽयंकिमीनुद्दिश्यकीर्तितः ।

संशोधनंसंशमनंनिदानस्यचवर्जनम् ॥ ३९ ॥

कृमियोंके उद्देशे संशोधन, संशमन और निदानका परिवर्जन इस तीन प्रका-
रकी विधिका कथन किया है ॥ ३९ ॥

अध्यायका संक्षेप ।

व्याधितौपुरुषौज्ञाज्ञौभिषजौसप्रयोजनौ । विंशतिःक्रिमयस्त्वे-
षाहेत्वादिःसप्तकोगणः ॥ ४० ॥ उक्तोव्याधितरूपीयेविमाने
परमर्षिणा । शिष्यसंबोधनार्थं व्याधिप्रशमनायच ॥ ४१ ॥

इति व्याधितरूपीयंविमानं समाप्तम् ॥ ७ ॥

इस व्याधितरूपीय विमानमें शिष्यके सम्बोधनके लिये और व्याधिकी शान्तिके
लिये दो प्रकारके व्याधितपुरुष, मुज्ञ और अज्ञ दो प्रकारके वैद्य और उनके प्रयो-
गके भेद, बीस प्रकारके कृमि और उनके कारण आदि सातगण, महर्षि आत्रेयजीने
कथन किये हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने भाषा० व्याधितरूपीयविमानं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातो रोगभिषग्जितीयमध्यायंव्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम रोगभिषग्जितीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करनेलगे ।

शास्त्रपरीक्षा ।

बुद्धिमानात्मनः कार्यगुरुलाघवे कर्मफलमनुबन्धदेशकालौ च
 विदित्वा युक्तिदर्शनाद्भिषगबुभूषुः शास्त्रमेवादितः परीक्षेत ।
 विविधानि हि शास्त्राणि भिषजां प्रचरन्ति लोके । तत्र यन्मन्येत
 महद्यशस्विधीरपुरुषानुमोदितमर्थबहुलमासजनपूजितं त्रिवि-
 धशिष्यबुद्धिहितमपगतपुनरुक्तदोषमार्षसुप्रणीतसूत्रभाष्यसं-
 ग्रहक्रमं स्वाधारमनवपतितशब्दमकष्टशब्दं पुष्कलाभिधानं क्र-
 मागतार्थमर्थतत्त्वनिश्चयप्रधानं सङ्गतार्थमसंकुलप्रकरणमाशु
 प्रबोधकं लक्षणवच्चोदाहरणवच्च तदभिप्रपद्येत शास्त्रमाशास्त्रं ह्ये-
 वं विधममलङ्घ्यादित्यस्तमो विधूय प्रकाशयति सर्वम् ॥ १ ॥

वैद्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य प्रथम अपनी कार्यकी गुरुता, लघुता, कर्म, उसका फल तथा सहायता आदि संयोग, देश और कालको विचारकर एवम् युक्ति अर्थात् अनुमानसे अपने पूर्वापरको विचारता हुआ इन संपूर्ण भावोंपर दृष्टि देकर जिस शास्त्रको पढ़ना हो पहिले उसकी परीक्षा करे अर्थात् यह देखे कि यह ग्रंथ पढ़नेयोग्य है या नहीं क्योंकि वैद्यके अनेक ग्रंथ वैद्यलोंके रचे हुए लोकमें प्रचलित हैं । उन सबमें जिस ग्रंथका लोकमें यश छाया हुआ हो और योग्य पुरुष उसकी प्रशंसा करते हों । जिसके पढ़नेसे वैद्यकका यथोचित ज्ञान प्राप्त होता हो, जिसमें अर्थ बहुत हों जो प्रामाणिक पुरुषोंका माना होय, उत्तम, मध्यम, अधम इन तीनों प्रकारके शिष्योंकी बुद्धिमें आसकता हो । पुनरुक्त दोषसे रहित हो, ऋषि, प्रणीत हों, सूत्र, भाष्य, संग्रहक्रम विधिवत् बना हुआ हो, अपने आधार हो अर्थात् उसमें ऐसी बातें न हों जिनको जाननेके लिये अन्य ग्रंथोंके देखनेकी आवश्यकता होती हो, जिसमें भ्रष्टशब्द न हों तथा कठिन शब्द न हों, जिसका कथन स्पष्ट, और बहुत अर्थको बतानेवाला हो, जिसमें क्रमपूर्वक विषय चलता हो और अर्थ, तत्त्वका निश्चय ही मुख्य माना हो, सब विषय संगत हों, शीघ्र बोधको करानेवाला हो एवम् लक्षण और उदाहरण देकर विषयको स्फुट रूपसे वर्णन करता हों ऐसे ग्रंथको पढ़नेके लिये ग्रहण करना चाहिये । ऐसा शास्त्र सूर्यके समान अंधकारको दूरकर सब अर्थोंका अर्थात् अर्थ, धर्म, यश आदिकोंका प्रकाश करता है ॥ १ ॥

अचार्यकी परीक्षा ।

ततोऽनन्तरमाचार्यपरीक्षेत । तद्यथा—पर्यवदातश्रुतं परिदृष्ट-

कर्माणंदक्षंदक्षिणंशुचिजितहस्तमुपकरणवन्तंसर्वेन्द्रियोपपन्नं
प्रकृतिज्ञं प्रतिपत्तिज्ञमनुपस्कृतविद्यमनहंकृतमनसूयकमकोपनं
क्लेशक्षमं शिष्यवत्सलमध्यापकं ज्ञापनासमर्थं च इत्येवंगुणोद्धा-
चार्यः सुक्षेत्रमार्त्तवो मेघइव शस्यगुणैः सुशिष्यमाशुवैद्यगुणैः स-
म्पादयति । तमुपसृत्यारिराधयिषुरुपचरेदग्निवच्चदेववच्चराजव-
च्चपितृवच्चभर्तृवच्चाप्रमत्तस्ततस्तत्प्रसादात्कृत्स्नं शास्त्रमधिगम्य
शास्त्रस्य दृढतायामभिधानसौष्ठवस्यार्थस्य विज्ञानेन वचनशक्तौ
चभूयः प्रयतेत सम्यक् ॥ २ ॥

इसके अनन्तर पढानेवाले आचार्यकी परीक्षा करना चाहिये । वह इस प्रकार है, जो वेदोंके अथवा आयुर्वेदके संपूर्ण रूपसे सर्वांशको जाननेवाला हो, जिसने आयुर्वेद संबंधी संपूर्ण कर्मोंको गुरुसे सीखाहो और स्वयं भी यथोचित रीतिपर संपूर्ण कर्मोंको अनेक बार किया हुआ हो । सब कामोंमें चतुर हो, संपूर्ण आयुर्वेद विद्याको जाननेवाला हो पवित्र हो, जिसका हाथ हर एक कार्यके करनेमें हल्का और स्पष्ट हो जो आयुर्वेदीय यंत्र, शस्त्र, क्षार, औषध आदि संपूर्ण सामग्री रखता हो, सर्वेन्द्रिय सम्पन्न हो, जिसके शरीरके संपूर्ण अंग उत्तम हों । सब मनुष्योंकी प्रकृति तथा भेदको जाननेवाला हो आयुर्वेदके संपूर्ण सिद्धान्तोंको ठीक जाननेवाला हो, जिसने संपूर्ण शास्त्र पढे हों और वह याद हों, अहंकार रहित हो, निंदक और क्रोधी न हो, क्लेशोंको सहन करनेवाला हो, शिष्यपर प्रेम करनेवाला हो और प्रेमपूर्वक पढानेवाला हो, जिस विषयको पढावे उसको उदाहरण आदि द्वारा स्पष्टरूपसे समझानेवाला हो । इसप्रकार आचार्य—जैसे ऋतुकालमें अच्छी भूमिमें मेघ बरसकर उत्तम खेतीको उत्पन्न करता है उसीप्रकार अपने शिष्य को शीघ्र वैद्यकके गुणोंसे सम्पन्न कर देता है । वैद्य होनेकी इच्छावाले शिष्यको उचित है कि ऐसे गुरुके समीप जाकर उसको अधिके समान, देवताके समान, राजाके समान, पिताके समान तथा स्वामीके समान जानकर अप्रमत्त होकर सेवा करे । ऐसे गुरुकी कृपामें संपूर्ण शास्त्रको पढकर शास्त्रमें दृढता उत्पन्न करनेके लिये तथा कथन करनेमें चतुराई उत्पन्न करनेके लिये शास्त्रीय विषयका यथोचित ज्ञान प्राप्त करनेके लिये और जाने हुए विषयको वर्णन करनेके लिये उत्तम शक्ति उत्पन्न करनेका यत्नवान् रहे ॥ २ ॥

तत्रोपायाव्याख्यास्यन्ते । अध्ययनमध्यापनंतद्विद्यासम्भाषे-

त्युपायाः ॥ ३ ॥

अब उन उपायोंका अर्थात् योग्य वैद्य बननेके उपायोंका कथन करते हैं । जैसे पढ़ना (अध्ययन करना) पढ़ाना और उसी शास्त्रमें शास्त्रार्थ आदि सम्भाषण करना यह तीन उपाय शास्त्रमें व्युत्पन्न होनेके हैं ॥ ३ ॥

अध्ययनकी विधि ।

तत्रायमध्ययनविधिःकल्येकृतक्षणःप्रातरुत्थायोपव्यूषंवाकृत्वा-
वश्यकमुपस्पृश्योदकं देवगोब्राह्मणगुरुवृद्धसिद्धाचार्य्येभ्यो नम-
स्कृत्य समेशुचौ देशे सुखोपविष्टो मनःपुरःसराभिर्वाग्भिः सूत्रमनुका-
मन् पुनः पुनरावर्त्तयेद्बुद्ध्या सम्यगनुप्रविश्यार्थतत्त्वं स्वदोषपरि-
हारपरदोषप्रमाणार्थमेवं मध्यन्दिनेऽपराह्णे रात्रौ च शश्वदपरिहा-
पयन्नध्ययनमभ्यसेदित्यध्ययनविधिः ॥ ४ ॥

अब प्रथम अध्ययन विधि अर्थात् पढ़नेके क्रमको कथन करते हैं । पढ़नेकी इच्छावाला आरोग्य ब्रह्मचारी नियत समयपर प्रातःकाल अथवा सूर्य उदय होनेके चार घड़ी प्रथम उठकर परमेश्वरका स्मरण करे और मलमूत्रादि त्यागन करनेके अनन्तर स्नान आदि कर पवित्र हो देवता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, सिद्ध और आचार्य आदिकोंको प्रणामकर शुद्ध, समान, पवित्र स्थानमें सुखपूर्वक बैठाहुआ शास्त्रमें मन लगाये हुए जिन सूत्रोंको पढ़ाहो उन सूत्रोंमें चित्त लगाकर स्पष्ट स्वरसे उनको उच्चारण करताहुआ बारबार पाठ करता जाय फिर उस सब पाठको अपनी बुद्धिमें जमाकर उस पाठमें अथवा उस विषयमें जो दोष अथवा अदोष एवम् तर्क वितर्क जो कुछ उत्पन्न हों उसको निश्चय करनेके लिये मध्यदिनमें अथवा अपराह्नमें या रात्रिके समय अथवा उसी समय गुरुके समीप जा अपनी शंकाओंको निवृत्त कर लेवे । और इसी विधिसे नित्य पढ़ता रहे । यह अध्ययनकी विधि है ॥ ४ ॥

अथाध्यापनविधिः, अध्यापनेकृतबुद्धिराचार्य्यः शिष्यमादितः प-
रीक्षेत तथथा-प्रशान्तमार्य्यप्रकृतिकमक्षुद्रकर्माणमृजुचक्षुर्मु-
खनासावंशंतनुरक्तविशदजिह्वमविकृतदन्तौष्ठमभिन्मिणं-
धृतिमन्तमलंकृतं मेधाविनं वितर्कस्मृतिसम्पन्नमुदारस-
त्वं तद्विद्यकुलजमथवा तत्त्वाभिनिवेशिनमव्यङ्गमव्यापन्नेन्द्रि-
यनिभृतमनुद्धतमव्यसनिनं शीलशौचाचारानुरागदाक्ष्यप्राद-
क्षिण्योपपन्नमध्ययनाभिकाममत्यर्थविज्ञानकर्मदर्शनैचानन्य-

कार्यमलुब्धमनलसंसर्वभूतहितैषिणमाचार्यसर्वानुशिष्टिप्र-
तिकरमनुरक्तमेवंगुणसमुदितमध्याप्यमेवमाहुः । एवंचिरमा-
चार्यश्चाध्ययनार्थमुपस्थितमारिराधयिषुमनुभाषेत ॥ ५ ॥

अब अध्यापन (पढ़ाने) की विधिकी कथन करते हैं । पढ़ानेकी इच्छावाला वैद्य प्रथम शिष्यकी परीक्षा करे शिष्य ऐसा होना चाहिये । जो शान्तचित्त और श्रेष्ठ स्वभाववाला हो, नीच कर्मोंको करनेवाला तथा नीच आशयवाला न हो, जिसके नेत्र, मुख, नासिका यह सब सुन्दर और सुडौल हों, जिसकी पतली, लाल, सुन्दर जीभ हो, दंतपंक्ति और ओष्ठ उत्तम हों तथा धारण शक्तिवाला हो, अहंकार रहित हो मेधायुक्त हो, तर्क शक्ति और स्मरण शक्तिवाला हो, उदार स्वभाववाला हो और उनके कुलमें परम्परासे विद्या, पढ़ने, पढ़ानेकी प्रथा चली आती हो अथवा उस विद्याको पढ़ना चाहता हो । उस विद्यासे अपने लाभकी इच्छा करता हो, जो विद्याके तत्त्वको जाननेमें चित्त लगाये हुए हो, जिसके शरीरके संपूर्ण अंग उत्तम हों, सर्वेन्द्रिय सम्पन्न हो, विनीत हो, अकड रहित हो, दुर्व्यसन रहित हो, सुशील हो, पवित्र हो, अनुरागी हो, चतुर हो, हर एक कार्य बुद्धिमत्तासे करनेवाला हो, पढ़नेमें चित्त लगाये हुए हो, अर्थके जानने और वैद्यकर्म सीखनेमें तथा देखनेमें चित्त लगाये हुए हो, गुरुकी आज्ञा, पालन करनेवाला हो और गुरुमें प्रेमभाव रखनेवाला हो । इस प्रकारके गुणोंसे सम्पन्न शिष्य पढ़ाने योग्य होता है । इन संपूर्ण गुणोंयुक्त शिष्य बहुत कालतक पढ़नेकी इच्छासे आवे तो ऐसे शिष्यको गुरु विधिवत् शान्त्रिका उपदेश कर देव ॥ ५ ॥

उपदेश ।

उदगयनेशुक्लपक्षेप्रशस्तेऽहनिपुण्यहस्तश्रवणाश्वयुजामन्यतमे-
ननक्षत्रेणयोगमुपगतेभगवतिशशिनिकल्याणेमुहूर्त्तैस्त्रातःकृ-
तोपवासोमुण्डःकषायवस्त्रसंवीतःसमिधोऽग्निमाज्यमुपलेपन-
मुदककुम्भांश्चसुगन्धिहस्तमाल्यदामहिरण्यान्हेमरजतमणि-
मुक्ताविद्रुमक्षौमपरिधींश्चकुशलाजसर्पपाक्षतांश्चशुक्लाश्चसुमन-
सोग्रथिताग्रथितांश्चमेघ्यांश्चभक्ष्यानगन्धांश्चपिष्टापिष्टानादायो-
पतिष्ठस्वेति । सतथाकुर्यात् ॥ ६ ॥

जब शिष्यको अध्ययन कराना हो तो आचार्य कहे कि तुम उत्तराषण्मं, शुक्ल पक्षमें और शुभदिनमें पुण्य, हस्त, श्रवण, अश्विनी इन नक्षत्रोंमेंसे किसी नक्षत्रयुक्त

चंद्रमा होनेपर सुसुहृत् और शुभलग्नमें-स्नान और उपवास करके मुंडन करा, कषाय वस्त्रोंको धारणकर यज्ञकी समिधा, अग्नि, घृत, उपलेपन द्रव्य, जल, घट, सुगंधित द्रव्य लुक्, माला, नेती मृगछाला, सुवर्ण, रजत, मणि, मुक्ता, मृंगा, रेशमी धोती, कुशा, लाजा, सरसों, अक्षत, श्वेतपुष्प, और पुष्पोंकी माला, पवित्र भक्ष्य पदार्थ, केशर चंदनादि उत्तम गंध पिसे हुए और विना पिसे हुए लेकर हमारे पास आवो । शिष्य उसीप्रकार करे ॥ ६ ॥

तमुपस्थितमाज्ञायसमेशुचौदेशेप्राक्प्रवणेवाचतुष्किष्कुमात्रं
चतुरस्रंस्थण्डिलं गोमयोदकेनोपलितं कुशास्तीर्णं सुपरिहितं प-
रिधिभिश्चतुर्दिशं यथोक्तचन्दनोदककुम्भक्षौमहेमहिरण्यरजत-
मणिमुक्ताविट्टमालं कृतं मेध्य-भक्ष्य-गन्धशुक्लपुष्पलाजासर्प-
पाक्षतोपशोभितं कृत्वा तत्र पालाशीभिरैङ्गुदीभिरौदुम्बरीभिर्मा-
धुकीभिर्वासमिद्भिरग्निमुपसमाधाय श्राद्धमुखः शुचिरध्ययनवि-
धिमनुविधाय मधुसर्पिभ्यां त्रिजुहुयादग्निम् । आशीः संप्रयु-
क्तैर्मन्त्रैर्ब्राह्मणमग्निं धन्वन्तरि प्रजापतिमश्विनाविन्द्रमृषींश्च सूत्र-
कारानभिमन्त्रयमाणः । पूर्वस्वाहेति शिष्यं श्वेनमन्वारभेत हु-
त्वा च प्रदक्षिणमग्निमनुपरिक्रामेत् । ततोऽनुपरिक्राम्य ब्राह्मणा-
न्स्वस्तिवाचयेत् । भिषजश्चाभिपूजयेत् ॥ ७ ॥

जब इन संपूर्ण वस्तुओंको लेकर शिष्य गुरुके पास आवे तब गुरु उस आये हुएको देखकर सम और पवित्र भूमिमें, पूर्व अथवा उत्तरकी ओर चार हाथकी चौकोनी वेदी बनावे उसको गोबर और जलसे लिपाकर उसके उपर विधिवत् कुशाको बिछावे और वेदीके चारों ओर चारपरिधि बनावे फिर शास्त्रोक्त रीतिसे चंदन, जलके कुंभ, रेशमी वस्त्र, सुनहरी वस्तु, दिग्ग्य, रजत, मणि, मोती, मृंगा, इनसे यथाविधि स्थानको विभूषित करे फिर पवित्र, भक्ष्य पदार्थ, कर्पूर, केशर चंदनादि गंधद्रव्य, श्वेतपुष्प लाजा (धानकी खील) सरसों, अक्षत आदिको यथाक्रम स्थापन करे तथा पलाश, इंगुदी, गूलर, महुआ इनकी समिधाओंसे अग्निको विधिवत् प्रज्वलित करे फिर पूर्वाभिमुख होकर शिष्यको शुद्धभावसे अध्ययन विधिके अनुसार बिठाकर शहद और घीसे तीनतीन आहुतियाँ अग्निमें हवन करे । फिर वेदोक्त आशीर्वादके मंत्रोंद्वारा ब्रह्मा, अग्नि, धन्वन्तरि, प्रजापति, अश्विनीकुमार, इन्द्र, ऋषियों तथा सूत्र-

कारोंको आवाहन करताहुआ पहिले आप स्वाहा कहकर आहुती देवे फिर शिष्य भी उसीप्रकार हवन करे । हवन करनेके अनन्तर अग्निकी प्रदक्षिणा करे और ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा वैद्योंका पूजन करे ॥ ७ ॥

अथैनमग्निसकाशेब्राह्मणसकाशेभिषक्सकाशेचानुशिष्यात् ।
ब्रह्मचारिणाश्मश्रुधारिणासत्यवादिनाअमांसादेनमेध्यसेविना
निर्मत्सरेणशास्त्रधारिणाभवितव्यम् । नचतेमद्वचनात्किञ्चि-
दकार्यस्यादन्यत्रराजद्विष्टात्प्राणहराद्विपुलादधर्म्यादनर्थसंप्र-
युक्ताद्वाप्यर्थात् । मदर्थणेनमत्प्रधानेनमदधीनेनमत्प्रियहिता-
नुवर्तिनाचशश्वद्भवितव्यम् । पुत्रवदासवदर्थिवच्चोपचरतानु-
सर्त्तव्योऽहम् । अनुत्सुकेनावहितेनअनन्यमनसाविनीतेनावे-
क्ष्यावेक्ष्यकारिणाअनसूयकेनचाभ्यनुज्ञातेनप्रविचरितव्यम् अ-
नुज्ञातेनचप्रविचरता ॥ ८ ॥

फिर शिष्योंको अग्निके समीप, ब्राह्मणोंके समीप और वैद्योंके समीप विठाकर इसप्रकार शिक्षा देवे । कि हे शिष्य ! तुमको ब्रह्मचारी बनकर श्मश्रु धारणकर, सत्यवादी रहना होगा तथा, निरामिषभोजी और पवित्रभोजन करना मत्सर (ईर्ष्या, द्वेष) रहित और शास्त्रोंको धारण करना होगा, मेरी आज्ञासे बाहर किंचित् काम भी नहीं करना, राजाका द्वेष, हिंसा, अधर्म, अनर्थ, अनर्थसे धन प्राप्त करना इनको छोड़कर और संपूर्ण काम मेरी आज्ञानुसार करना, मेरे आगे नम्रतापूर्वक हरएक काममें सुझे प्रधान मानताहुआ मेरे आधीन, और मेरी प्रियता, मेरा हित तथा मेरा अनुवर्ती बनकर निरन्तर रहनाचाहिये । जैसे, पिताकी सेवा पुत्र करताहै, मालिककी सेवा नौकर करताहै, जैसे अर्थकी इच्छासे अर्थीपुरुष धनिककी आज्ञा पालन करताहै उसी प्रकार सब स्थानमें तुमको मेरा अनुसरण करनाहोगा । उत्सुकतारहित होकर सावधानीसे अनन्यमन होकर विनीतभावसे हरएक कामको विचार विचारकर करतेहुए ईर्ष्या अभिमान, निंदा आदिको त्यागकर मेरी आज्ञाके अनुसार सब काम करने होंगे । मेरी आज्ञा लेकर इधरउधर जानाहोगा ॥ ८ ॥

वैद्यको उपदेश ।

पूर्वगुर्वथोपाहरणेयथाशक्तिप्रयतितव्यम् । कर्मसिद्धिमर्थसिद्धिं
यशोलाभश्चप्रेत्यचसर्वमिच्छताभिषजा । गोब्राह्मणमादौ-

कृत्वा सर्वप्राणभृतां शर्मण्याशासितव्यम् । अहिरहरुत्तष्ठताचोप-
 विशताच सर्वात्मनाचातुराणामारोग्ये प्रयतितव्यम् । जीवित-
 हेतोरपि चातुरेभ्यो नातिदोघव्यम् । मनसापि च परस्त्रियो नाभि-
 गमनीयाः । तथा सर्वमेव परस्वम् । निभृतवेशपरिच्छेदेन च भ-
 वितव्यम् । अशौण्डेन अपापेन अपापसहायेन च श्लक्ष्णशुक्लध-
 र्म्यशर्म्यधन्यसत्यहितमितवचसा देशकालविचारिणा स्मृतिम-
 ताज्ञानोत्थानोपकरणसम्पत्सु नित्यं यत्नवता । न च कदाचिद्राज-
 द्विष्टानां राजद्वेषिणां वामहाजनद्विष्टानां महाजनद्वेषिणां वा औ-
 पधमनुविधातव्यम् । एवं सर्वेषामत्यर्थविकृतदुष्टदुःखशीलाचा-
 रोपचाराणामनपवादप्रतिकरादीनां नृमूर्षुताञ्च न तैवास्मिन्निहि-
 तेश्वराणां स्त्रीणामनध्यक्षाणां वा ॥ ९ ॥

पहिले गुरुकेलिये धन इकट्ठा करनेमें यत्न करना होगा । कर्मसिद्धिके लिये, अर्थ
 सिद्धिके लिये, यशप्राप्त करनेके लिये, मरकर मोक्ष प्राप्तिके लिये इच्छा करनेवाला
 वैद्य पहिले गौ ब्राह्मणोंको आदि लेकर संपूर्ण प्राणियोंके कल्याण करनेमें यत्नवान्
 रहे । नित्यम्प्रति उठता बैठता संपूर्णरूपसे रोगियोंके आरोग्य करनेमें यत्नवान्
 रहना । अपने आजीवनके लिये भी रोगियोंको दिक्क न करना । मनसे भी परस्त्रीकी
 इच्छा न करना तथा किसी भी पराई वस्तुके लेनेकी इच्छा न करना । स्वच्छ,
 साधारण, उत्तमवेश धारण रखता, मद्य न पीना, पापी न बनना, पाप रहित मनुष्योंके
 साथ रहना, पवित्र, उत्तम, धर्मात्माओंकी संगति करना, शरण आयेहुएकी रक्षा
 करना, धन्य, सत्य, हित और देश, काल विचार कर मितभाषण करना, देशकालसे
 विचारवान् रहना, स्मृतिवान् होकर ज्ञान साधनकी सामग्रीको नित्य संग्रह करना ।
 और राजद्रोही तथा जिनसे राजा द्वेष करताहो, जो बड़े पुरुषोंके द्वेषी हों अथवा
 जिनसे बड़े पुरुष द्वेष रखतेहों ऐसे पुरुषोंको औषधी नहीं देना । इसी प्रकार सबका
 बुरा करनेवाले दुष्ट तथा खोटे आचारवाले पुरुषोंको भी औषधी न देना एवम्
 जो स्वयं मरना चाहताहै, जिसको अपने अपवादका भय नहीं, जो कुपथ्यकारी है
 उनकी तथा जिन स्त्रियोंके पति, पुत्र आदि कोई समीप न हों ऐसी अकेली स्त्रियोंकी
 चिकित्सा नहीं करना ॥ ९ ॥

नचकदाचित्स्त्रीदत्तमामिषमादातव्यमननुज्ञातंभर्त्राअथवाअ-
ध्यक्षेण । आतुरकुलञ्चानुप्रविशतात्वयाविदितेनानुमतप्रवेशि-
नासार्द्धपुरुषेणसुसंवीतेनावाक्शिरसास्मृतिमतास्तिमितेनअ-
वेक्ष्यावेक्ष्यबुद्ध्यामनसासर्वमाचरतासम्यगनुप्रवेष्टव्यम् । अनु-
प्रविश्यचवाङ्मनोबुद्धीन्द्रियाणिन कचित्प्रणिधातव्यानिअ-
न्यत्रातुरोपकारार्थावाआतुरगतेष्वन्येषुवाभावेषु । नचातुरकु-
लप्रवृत्तयोबहिर्निश्चारयितव्याः । ह्यासितश्चायुषःप्रमाणमातु-
रस्यनवर्णीयेतव्यंजानतापिचा तत्रयत्रोच्यमानमातुरस्यअन्य-
स्यवाप्युपघातायसम्पद्यते । ज्ञानवतापिचनात्यर्थमात्मनो-
ज्ञानेनविकथितव्यम् । आप्तादपिहि । आप्तादपिविकथ-
मानादत्यर्थमुद्विजन्तिअनेके ॥ १० ॥

यदि कोई स्त्री अपने पति अथवा अध्यक्षकी आज्ञा बिना आमिष अथवा कोई
अन्य वस्तुएं देवे तो नहीं लेना चाहिये । जब किसी रोगीको देखनेके लिये जावे तो
जो मनुष्य उनके घरमें आनेजानेवाला हो उसके संगमें अथवा पहिले खबर वैद्यके
आनेकी देकर जानकार पुरुषके साथ स्वच्छ वस्त्रोंको पहिनेहुए, सिरको नीचा किये
हुए, बिना कुछ बोले, स्मृतिवान् होकर सावधानीसे पुरोपरको विचारते हुए बुद्धि
और मनसे उत्तम विधिकी विचार करते हुए रोगीके घरमें प्रवेश करना । फिर
घरमें जाकरभी अपने मन, वाणी, बुद्धि और इन्द्रियोंको रोगीके उपकार तथा उसके
निदान, कारणादि द्वारा रोगके संपूर्ण भावोंको जाननेमें लगावे । किन्तु अन्य उनके
घरकी किसी वस्तु तथा स्त्री आदिकांपर न तो दृष्टि डाले और न उनका विचारतक
करे । रोगीके कुलके योग्य पुरुषोंको उसके समीपसे बाहर न निकाले । यदि देखे
कि रोगीकी आयु बहुत कम शेष है अर्थात् मरजानेवाला है तब भी अपने मुखसे न कहे
क्योंकि इधर उधरसे अपने मरनेकी बात सुनकर रोगी शीघ्र घबडाकर मृत्युके वश
होजाताहै एवम् उनके कटुम्बी आदि सुनकर भी बड़ा भारी दुःख मानतेहैं । स्वयं
बुद्धिमान् होते हुए भी और वैद्यकका योग्य ज्ञानी होते हुए भी अपने मुखसे अपनी
प्रशंसा न करे । यदि योग्य बुद्धिमान् भी अपने मुखसे अपनी बड़ाई करने लगजाता
है तो उसको सुनकर बहुतसे लोगोंको उसमें अश्रद्धा उत्पन्न होजातीहै ॥ १० ॥

नचैवहिअस्तिआयुर्वेदस्यपारं, तस्मादप्रमत्तःशश्वदभियोग-
मस्मिन् गच्छेत् । तदेवंकार्यमेवंभूयश्चप्रवृत्तस्यसौष्ठवमनुसू-

यतापरेभ्योऽप्यगमयितव्यम् । कृत्स्नोहिलोकोबुद्धिमतामाचार्यः शत्रुश्चाबुद्धिमतामेतच्चाभिसर्माक्ष्यबुद्धिमतामित्रस्यापि धन्यं यशस्यमायुष्यं पौष्टिकं लौकिकमभ्युपदिशतो वचः श्रोतव्यमनुविधातव्यञ्चेति ॥ ११ ॥

आयुर्वेद शान्त्रका पार नहीं है । इसलिये सदैव अप्रमत्त होकर इसमें चित्त लगा योग्यता प्राप्त करे । और यह जानकर कि अमुकस्थलमें अमुकप्रकारसे रोग शान्ति करना चाहिये इत्यादि वैद्यकशास्त्रके प्रकारोंको अपने गुरुके सिवाय और योग्य वैद्योंसे भी सीखतारहे तथा निंदा आदिकों त्याग देवे । बुद्धिमान् मनुष्यके लिये संपूर्ण संसार ही शिक्षा देनेवाला गुरु है और मूर्खोंके लिये शत्रु है । ऐसा विचारकर बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि शत्रुका कहाहुआ भी वाक्य सुनना यदि प्रशंसाके योग्य हो हितकारी हो और यशको बढ़ानेवाला हो तथा आयुवर्द्धक हो तो उसको विचार कर मान लेना और उसके अनुकूल आचरण करना चाहिये ॥ ११ ॥

अतः परमिदं ब्रूयाद्देवताग्निद्विजातिगुरुवृद्धसिद्धाचार्येषु ते सम्यग्वर्त्तितव्यम् । तेषु ते सम्यग्वर्त्तमानस्यायमग्निः सर्वगन्धरसरत्नवीजानियथे रिताश्च देवताः शिवायस्युः अतोऽन्यथा चार्त्तमानस्याशिवायेति । एवं ब्रुवति चाचार्ये शिष्यस्तथेति ब्रूयात् । यथोपदेशश्च कुर्वन्नध्याप्यो ज्ञेयेततः अन्यथा तु अनध्याप्यः अध्याप्यमध्यापयन् हि आचार्यो यथोक्तैश्चाध्यापनफलैर्योगमाप्नोति अन्यैश्चानुक्तैः श्रेयस्कुरैर्गुणैः शिष्यमात्मानश्च युनक्ति । इति अध्यापनविधिरुक्तः ॥ १२ ॥

इसके अनन्तर आचार्य शिष्यसे यह और कहे कि देवता, अग्नि, ब्राह्मण, गुरु वृद्धजन, सिद्ध और आचार्य इनसे सदैव भले प्रकार विनीतभावसे वर्ताव रखना । इन सबके साथ विनयपूर्वक उत्तम वर्ताव करनेसे यह सब तथा अग्नि और सब प्रकारके गंध, रस, रत्नादिक और देवता तथा वृद्ध, सिद्ध, आचार्य आदिक तेरे कल्याणको करेंगे । इसके विपरीत करनेसे तुम्हारा अमंगल होगा । शिष्य यह सुनकर हाथ जोड़कर कहे बहुत अच्छा महाराज ऐसा ही करूंगा तथा जैसे गुरुने उपदेश किया है उसीके अनुसार संपूर्ण कार्योंको करे । ऐसा शिष्य पढ़ानेके योग्य है इससे विपरीत पढ़ानेके योग्य नहीं है । पढ़ानेके योग्य शिष्यको पढ़ाता हुआ आचार्य अध्यापनके

संपूर्ण फलोंको प्राप्त होता है। शिष्यको चाहिये कि इनके सिवाय अन्य भी जो हितकर कल्याणकारी गुण हों उनको ग्रहण करे। इसप्रकार अध्यापन विधिका कथन किया गया ॥ १२ ॥

सम्भाषणविधि .

अध्ययनाध्यापनविधिवत्सम्भाषाविधिमत ऊर्द्ध्वव्याख्यास्यामः ।
भिषग्भिषजासहसम्भाषेत । तद्विद्यसम्भाषाहिज्ञानाभियोग-
संहर्षकरीभवति । वैशारद्यमपिचाभिनिर्वर्तयतिवचनशक्तिय-
पिचाधत्तेशशश्चाभिदीपयति । पूर्वश्रुतेचसन्देहवतःपुनःश्रवणा-
च्छ्रुतसंशयमपकर्षति । श्रुतेचासन्देहवतोभूयोऽध्यवसायम-
भिनिर्वर्तयति । अश्रुतमपिचकश्चिदर्थश्रोत्रविषयमापादयति ।
यच्चाचार्य्यःशिष्यायशुश्रूषवेप्रसन्नक्रमेणोपादेशतिगुह्याभिमत-
मर्थजातम्, तत्परस्परणसहजल्पनपिण्डेनविजिगीषुराहसंह-
र्षात्तस्मात्तद्विद्यसम्भाषामभिप्रशंसन्तिकुशलाः ॥ १३ ॥

इसके उपरान्त अध्ययन और अध्यापन विधिके समान अब संभाषण विधिका कथन करते हैं। वैद्यको वैद्यसे संभाषण करना चाहिये क्योंकि वैद्यसे वैद्य संभाषण करता हुआ आयुर्वेदके संबंधमें तर्क वितर्ककी सामर्थ्यवाला होजाता है और उसकी ज्ञान शक्ति तथा कथनशक्ति बढ़जाती है एवम् बोलनेकी चतुराई उत्पन्न होजाती है। यश बढ़ता है, पहिले सुने हुए विषय जिनमें संदेह होगया हो वह परस्पर शास्त्रार्थ द्वारा सुननेसे उनका संशय दूर होजाता है और संदेह रहित वाक्य भी बोले और सुने जानेसे निश्चयात्मक और याद होजाते हैं। जो विषय कभी सुननेमें नहीं भी आये वह भी शास्त्रार्थमें श्रवणगोचर होजाते हैं। जिन गुह्य विषयोंको आचार्य शिष्यसे प्रसन्न होकर भी क्रमपूर्वक कथन करते हुए इस विचारमें रहता है कि किसी समय योग्य शिष्यको बतलावेंगे या बड़े प्रेमी शिष्यको और अत्यन्त सुश्रूषा करनेवालेको क्रमसे बतलाता है वह गुह्य विषय भी शास्त्रार्थके समय एक दूसरेकी जीतनेकी इच्छा करता हुआ और अपने पक्षको पुष्ट करनेके लिये तथा अपने पांडित्यको दिखाता हुआ झूट आवेशमें आ प्रगट करदेता है। इसलिये तद्विद्य संभाषा अर्थात् वैद्यकों वैद्यमे वैद्यक विषयमें संभाषण करनेकी बुद्धिमान् परीक्षा करते हैं ॥ १३ ॥

द्विविधातुखलुतद्विद्यसम्भाषाभवतिसन्धायसम्भाषाविगृह्यस-
म्भाषाच । तत्रज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नेनाको-

पनेन अनुपस्कृतविद्येनानसूयकेन अनुनयकोविदेन क्लेशक्षमेण
प्रियसम्भाषणेन च सहसन्धायसम्भाषाविधीयते । तथा विधे-
न सहकथयन् विश्रब्धः कथयेत् पृच्छेदपि च विश्रब्धः पृच्छते चा-
स्मै विश्रब्धाय विशदमर्थं ब्रूयात् । न च निग्रहभयादुद्विजेत ।
निगृह्य चैनं न हृष्येत्, न च परेषु विकथ्येत । न च मोहादेकान्तग्रा-
ही स्यात्, न चाप्रस्तुतमर्थमनुवर्णयेत् । सम्यक् चानुनयेना-
नुनीयेत, अनुनयाच्च परंतत्र चावहितः स्यादित्यनुलोमसम्भाषा-
विधिः ॥ १४ ॥

वह तद्विद्य संभाषा दो प्रकारकी होती है । १. संधायसंभाषा । २. विगृह्य संभाषा ।
उनमें ज्ञान और विज्ञानयुक्त वचन और प्रतिवचनमें सम्पन्न क्रोधरहित, बहुत विद्याको
जाननेवाला, निंदा रहित, नम्रतायुक्त, कष्टको सहनेवाला, एवम् प्रियभाषण करनेवाला
जो विद्वान् हो उसके साथ ऐसे ही गुणोंवाला योग्य वैद्य मिलकर मित्रताके भावसे
प्रीतिपूर्वक संभाषण करे । ऐसे वैद्यके साथ शास्त्रार्थ करते हुए शान्तिपूर्वक भाषण
करे और शान्तस्वभावसे उसके प्रश्नोंका उत्तर देवे तथा स्पष्ट अर्थोंवाले शब्दोंको
उच्चारण करे और हारनेके भयसे उद्विग्न न होवे एवम् उसको जीतकर मनमें प्रसन्न
भी न होवे तथा दूसरोंके पास कथन न करे और तर्क वितर्कके समय मोहसे
उन्मत्त न होजाय अर्थात् एकान्तग्राही न बने एवम् झूठे तथा जिनकी आवश्य-
कता न हो ऐसे शब्दोंको उच्चारण न करे और दोनों आपसमें नम्रतापूर्वक प्रेमसे
भाषण करें । इस प्रकारकी प्रेममयी संभाषाको अनुलोम (संधाय) संभाषा
कहते हैं ॥ १४ ॥

वादविधि ।

अत उद्धृमि तेरेण सह विगृह्य सम्भाषेत श्रेयसा योगमात्मनः पश्य-
न् । प्रागेव च जल्पा जल्पान्तरं परावरान्तरं परिषद्विशेषांश्च-
सम्यक्परीक्षेत सम्यक्परीक्षा हि बुद्धिमतां कार्यप्रवृत्तिनिवृत्ति-
कालौ च शंसति । तस्मात्परीक्षामतिप्रशंसन्ति कुशलाः ।
परीक्षमाणस्तु खलु परावरान्तरमिमाञ्जल्पकगुणाञ्छ्रेयस्करांश्च
दोषवतश्च परीक्षेत सम्यक् । तद्यथा—श्रुतं विज्ञानंधारणं प्रति-
भानं वचनशक्तिरित्येतान् गुणाञ्छ्रेयस्करानाहुः । इमान् पुनर्दो-

**षवतःकोपनत्वमवैशारद्यंभीरुत्वमनवहितत्वमिति । एतान्द्र-
यानपिगुणान्गुरुलाघववतःपरस्यचैवात्मनश्चतोलयेत् ॥ १५ ॥**

इसके उपरान्त विग्रह्य संभाषाका कथन करते हैं । जब वैद्य दूसरे वैद्योंसे अपने कल्याण अर्थात् जीतनेकी इच्छासे एवम् दूसरे वैद्यको पगजय करनेकी इच्छामें शास्त्रार्थ करना चाहे तो प्रथम संभाषण करनेसे पहिले ही परावरान्तर (अपना और दूसरे वैद्यका शास्त्रमें बल) तथा परिषद् (सभा) विशेषको उचित रीतिपर परीक्षा कर लेवै । प्रथम भले प्रकार परीक्षा करलेनाही बुद्धिमानोंको कार्यमें प्रवृत्त होनेका तथा निवृत्त होनेका समय दिखादेता है । इसलिये प्रथम परीक्षा करलेनेकी प्रशंसा करते हैं । परीक्षा करतेहुए अपने और दूसरेके शास्त्रबलमें अन्तरको तथा जल्प (जीतनेकी इच्छामें शास्त्रार्थ) करनेवालेके गुणोंको उसके और अपने कल्याणकारी भावोंको एवम् दोषोंको भलेप्रकार परीक्षा करे । वह गुण और दोष इस प्रकार होते हैं । जैसे श्रुत, विज्ञान, धारणा, स्फुरणा, तेजस्विता वाक्यशक्ति यह शास्त्रार्थ करनेवालेके श्रेयस्कर अर्थात् कल्याणकारी गुण कहेजाते हैं । क्रोधित होना, बोलनेमें चतुराई न होना, डरना, असावधान रहना यह शास्त्रार्थ करनेवालेके दोष होते हैं । प्रथम अपने और दूसरेके इन दोनों प्रकारके गुणदोषोंको बुद्धिमें तौल लेवे ॥ १५ ॥

प्रतिवादीके भेद ।

**तत्रत्रिविधःपरःसम्पद्यते,प्रवरःप्रत्यवरःसमोवागुणविनिक्षेपतो-
नत्वेवंकात्स्न्येन ॥ १६ ॥**

प्रतिवादी तीन प्रकारका होता है । १ अपनेसे उत्तम गुणवाला । २ अपनेसे हीन गुणवाला । ३ अपनेसे समान गुणवाला । यह तीन प्रकारका भेद केवल गुण-निक्षेपसे ही कहा है संपूर्ण विषयोंमें नहीं ॥ १६ ॥

सभाके भेद ।

**परिषच्चखलुद्विविधा,ज्ञानवतीमूढपरिषच्च, सैवद्विविधासतीत्रि-
विधापुनरनेनकारणविभागेनसुहृत्परिषत्, उदासीनपरिषत्प्र-
तिनिविष्टपरिषच्चेति ॥ १७ ॥**

परिषद् अर्थात् सभा दो प्रकारकी होती है । १ ज्ञानवती सभा । २ मूढसभा । यह दो प्रकारकी होतीहुई भी इस प्रकार कारणभेदसे प्रत्येक सभा तीनतीन प्रका-रकी होती है । जैसे-सुहृद् परिषद् (अपने मित्रोंकी सभा) उदासीन परिषद् (सामान्य पुरुषोंकी सभा) और प्रतिनिविष्ट (पंडितों अथवा बड़े पुरुषोंकी) परिषद् ॥ १७ ॥

तत्रप्रतिनिविष्टायांपरिषदिज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्ति-
सम्पन्नायामूढायांवानकथञ्चित्केनचित्सहजल्पोविधीयते ।
मूढायान्तुमुहुत्परिषदिउदासीनायांवाज्ञानविज्ञानमन्तरेणाप्य-
दीप्तयशसामहाजनद्विष्टेनसहजल्पोविधीयते।तद्विधेनचसहक-
थयताआविद्धद्वीर्घसूत्रसंकुलैर्वाक्यदण्डकैःकथयितव्यम् । अ-
तिहृष्टमुहुर्मुहुरुपहसतापरंनिरूपयताचपरिषदमाकारैर्बुवतश्चा-
स्यवाक्यावकाशो न देयः । काष्ठशब्दश्चब्रुवन्वक्तव्यो नोच्यतइ-
ति । अथवापुनर्हीनातेप्रतिज्ञेतिपुनश्चाह्वयमानःप्रतिवक्तव्यः।
परिसंवत्सरंभवान्शिक्षतांतावत् । अथवापर्य्याप्तमेतावत्ते ।
सकृदेवहिपारिश्लेषिकंनिहितंनिहतमाहुरिति । नास्ययोगः
कर्त्तव्यःकथञ्चिदप्येवंश्रेयसासहविष्टवक्तव्यमित्याहुरेके ।
नत्वेवंज्यायसासहविग्रहंप्रशंसन्ति कुशलाः ॥ १८ ॥

ज्ञान, विज्ञान, प्रतिवचन, शक्तिसंपन्न प्रतिनिविष्ट परिषदमें अर्थात् अपनेसे बहुत बड़े र
विद्वानोंकी सभामें तथा मूर्खोंकी सभामें किसीसे किसी प्रकारका जल्प करना
उचित नहीं है । मुहुट्सभा और उदासीन सभा यदि मूढ भी हो तो उसमें कोई
दूसरा वैद्य अपने ऊपर जीतनेकी इच्छासे आवे तो ज्ञान, विज्ञानके बिना भी अपने
यशकी इच्छासे उसको जीतनेके लिये शास्त्रार्थ करे । ऐसे पुरुषके साथ संभाषण
करते हुए कठिन तथा दीर्घ संकुलीदार गूढार्थ सूत्रोंद्वारा पेचीदा बातोंसे उसको
जीतनेका यत्न करे और अति प्रसन्न मुख होकर हंसता हुआ प्रतिवादीसे मसखरी
करता हुआ सभाके आकारको जानकर उसको बोलनेका अवकाश न दे और यदि
वह कठिन शब्दोंको बोले तो उसका कोई भाई अन्तःसन्त क्या बकते हो फिर तो कहो
क्या कहते हो यदि वह उत्तर देवे तो कहे कि भाई ऐसा मत कहो इसमें तो तुम्हारे
ही पक्षका खण्डन होगया अभी तुम एकवर्ष और पढ़ो फिर आकर शास्त्रार्थ करना
अथवा ऐसा कहे कि बस हमने जानलिया आपको जो कुछ आता है । हमने
आपकी भले प्रकार परीक्षा करली है इतना ही बहुत है । यदि वह अपने ऊपर कोई
आक्षेप करे तो झट कठिन संस्कृत बोलकर यह लो तुम्हारा यह पक्ष भी खण्डन
होगया । मित्र अभी और पढ़िये । परन्तु इस प्रकारका प्रयोग विद्वानोंकी सभामें
अथवा किसी भले पुरुषके साथ नहीं करना चाहिये । इस प्रकारके संभाषण

करनेका किसी २ आचार्यका मत है। हमारे मतमें यह अन्याय है। बुद्धिमानको इस प्रकारका शास्त्रार्थ पंडितोंके संमुख और किसी योग्य पुरुषसे नहीं करना चाहिये ऐसा बुद्धिमानोंका मत है ॥ १८ ॥

प्रत्यवरेणतुससमानाभिमेतेनवाविगृह्यजल्पतासुहृत्परिषदिक-
थयितव्यम् । अथवाप्युदासीनपरिषदिअनवधानश्रवणज्ञान-
विज्ञानोपधारणवचनशक्तिसम्पन्नायांकथयताचावहितेनपर-
स्यसाद्गुण्यदोषबलमवेक्षितव्यम् । समवेक्ष्यचयत्रैनंश्रेष्ठम-
न्येतनास्यतत्रजल्पंयोजयेतअनाविष्कृतमयोगंकुर्वन् । यत्रत्वे-
नमवरमन्येततत्रैवैनमाशुनिगृहीयात् ॥ १९ ॥

सुहृद् सभामें हीन समान और उत्तम गुणोंवालेमें अर्थात् तीनों प्रकारके पुरुषोंसे शास्त्रार्थ कर लेना अनुचित नहीं। अथवा उदासीन सभामें अर्थात् जिस सभामें अप्रमत्त, श्रवण, ज्ञान, विज्ञान, उपधारण और वचन शक्ति सम्पन्न पुरुष बैठे हुए हों ऐसी सभामें प्रतिवादीके मद्गुणों और दोषोंको सावधानीसे परीक्षा कर लेवे। यदि प्रतिवादी गुणोंमें अपनेसे क्लृप्त हो तो उससे शास्त्रार्थ न करे और एकाध शास्त्रकी बात इसप्रकार कहकर चुपहोजावे जिससे सभाके मनुष्य इसको प्रतिवादीसे हीन न समझें यदि प्रतिवादी गुणोंमें अपनेसेहीन प्रतीत हो तो उसको झट शास्त्रार्थमें दवाले। १९॥

तत्रनुखल्विमेप्रत्यवराणामाशुनिग्रहेभवन्तिउपायाः । तद्यथा,
श्रुतहीनमहतासूत्रपाठेनाभिभवेत्विज्ञानहीनंपुनःकष्टशब्देन
वाक्येन, वाक्यधारणाहीनमाविद्धदीर्घसंकुलैर्वाक्यदण्डकैः,
प्रतिभाहीनंपुनर्वचनेनानेकविधानानेकार्थवाचिना, वचनशक्ति-
हीनमर्द्धोक्तस्यवाक्यस्याक्षेपेण, अविशारदमपत्रपणेन, कोप-
नमायासनेन, भीरुवित्त्रासनेन, अनवहितंनियमनेनइत्येवमेतै-
रुपायैरवरमभिभवेत् ॥ २० ॥ विगृह्यकथयेद्युक्तयायुक्तञ्चन
निवारयन् । विगृह्यभाषातीव्रंहिकेषाञ्चिद्रोहमावहेत् ॥ २१ ॥
नाकार्थ्यमस्तिकृद्भस्यनावाच्यमपिविद्यते। कुशलानाभिनन्द-
न्तिकलहंसमितौसताम् ॥ २२ ॥

उसको शास्त्रार्थमें पराजय करनेके लिये ये उपाय हैं। जैसे यदि वह शास्त्रमें हीन है तो उसके आगे बड़े २ सूत्र और बहुतसा संस्कृतका पाठ उच्चारण करे। यदि वह

विज्ञान शक्तिमें हीन हो तो कठिन शब्दोंसे उसको जीते । यदि उसमें वाक्यधारण करनेकी शक्ति न हो तो बंधेहुए संकुलीदार बहुत लम्बे २ दण्डकवाक्यों द्वारा शास्त्रार्थ करे । यदि वह तेजहीन और स्फुरणाहीन हो तो अनेक प्रकारसे अनेकार्थ शब्दों द्वारा पराजय करे । और वक्तृताशक्तिहीनको उपरोक्त वाक्योंके आक्षेपद्वारा अर्थात् एक पंक्तिपर दूसरी पंक्ति बोलबोलकर मुग्ध बनादेवे । चातुर्य रहितको लज्जित करनेवाले वाक्यों द्वारा पराजित करे । यदि वह क्रोधी हो तो उसके आगे इसप्रकारके कटाक्ष करे जिससे वह बोलना ही छोड़ देवे । धरनेवालेको शास्त्रीय धर्पणाद्वारा परास्त करे । असावधानको नियममें फँसाकर परास्त करे । इन उपायों द्वारा प्रतिवादीको पराजय करना चाहिये ॥ २० ॥ शास्त्रार्थ करते समय युक्तियुक्त वाक्योंको बोलना चाहिये अर्थात् अन्तसन्त झूठा पक्ष न लेवे और प्रतिपक्षीके कहे हुएयुक्तिसंमत सब्बे वाक्यों भी न माननेका झगडा न करे क्योंकि परस्पर जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करते समय बहुतसे पुरुषोंके चित्तमें तीव्र द्वोह उत्पन्न होजाताहै । क्रोधित मनुष्यके लिये कुछ भी, अवाच्य और अकार्य नहीं होता अर्थात् क्रोधमें भराहुआ मनुष्य जो कुछ आगे आये सो उचितानुचित बक देता है और लडाई आदि वृथा उपद्रव उत्पन्न होजाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य कलहको अच्छा नहीं समझते क्योंकि कलह करना सज्जन पुरुषोंका काम नहीं है ॥ २१ ॥ २२ ॥

एवंप्रवृत्तेतुवादेप्रागेववादात्तावदिदंकर्तुंयते । सन्धायप-
रिषदाऽनभूतमात्मनःप्रकरणमादेशयितव्यम् । यद्वाप-
रस्यभृशदुर्गस्यात् । पक्षमथवापरस्यभृशंविमुखमानयेत् । प-
रिषदिचोपसंहितायामशक्यमस्माभिर्वक्तुमितितूष्णीमासीदेधै-
वचतेपरिषद्यथेष्टंयथायोग्यंयथाभिप्रायंवादंवादमर्यादांश्चस्था-
पयिष्यतीत्युक्ता ॥ २३ ॥

जब प्रतिवादीसे शास्त्रार्थ करनेके लिये प्रवृत्त हो तो शास्त्र करनेसे प्रथम ही सभामें जो सभासद बैठे हैं उनकी अनुमतिसे जिस विषयमें उनकी इच्छा हो उस विषयमें शास्त्रार्थ करना प्रारम्भ करना चाहिये अर्थात् सभासदोंकी अनुमतिसे अपना पूर्व-पक्ष करना चाहिये अथवा ऐसे पक्षको छेडे जो प्रतिवादीको अत्यन्त कठिन प्रतीत हो अथवा पूर्वपक्ष द्वारा प्रतिवादीको अत्यन्त विमुख बनादेवे । जब देखे कि यह सभासे विमुख है अथवा सभा उससे विमुख हो तब सभामें इस प्रकार प्रतिवाद उठावे कि मैं आपसे बोलनेकी ताकत नहीं रखता यह सज्जन पुरुषोंकी सभा ही तुम्हारे अभिप्रायके

अनुसार अथवा जैसा उचित समझेगी वैसा हमारे । तुम्हारे वादके मर्यादाको स्थापनकर देगी । यह कहकर चुप हो जाय ॥ २३ ॥

वादमर्यादाके लक्षण ।

तत्रेदंवादमर्यादालक्षणंभवतिइदंवाच्यमिदमवाच्यमेवंसतिप-
राजितोभवतीति इमानिखलुपदानिभिषग्वादमार्गज्ञानार्थम-
धिगम्यानिभवन्ति । तद्यथावादो, द्रव्यं, गुणाः, कर्म, सा-
मान्यं, विशेषः, समवायः, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना,
हेतुः, उपनयः, निगमनम्, उत्तरं, दृष्टान्तः, सिद्धान्तः,
शब्दः, प्रत्यक्षम्, अनुमानम्, औपम्यम्, ऐतिह्यं, संशयः,
प्रयोजनं, सव्यभिचारं, जिज्ञासा, व्यवसायः, अर्थप्राप्तिः,
सम्भवः, अनुयोज्यम्, अननुयोज्यम्, अनुयोगः, प्रत्यनु-
योगः, वाक्यदोषः, वाक्यप्रशंसा, छलम्, अहेतुः, अतीतका-
लम्, उपालम्भः, परिहारः, प्रतिज्ञाहानिः, अभ्यनुज्ञा, हे-
त्वन्तरम्, अर्थान्तरं, निग्रहस्थानमिति ॥ २४ ॥

वाद प्रतिवादिमं अर्थात् शास्त्रार्थ करते समय प्रथम शास्त्रार्थकी मर्यादाको स्थापि-
तकर लेना चाहिये कि यह बात कहना और यह नहीं कहना । इसप्रकार मर्या-
दामें बांध लेनेसे प्रतिवादी परास्त हो जाताहै । वैद्यको शास्त्रार्थका मार्ग जाननेके
लिये इन आगे कहेहुए वाक्योंको भलीप्रकार याद करलेना चाहिये । जैसे—वाद,
द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतु,
उपनय, निगमन, उत्तर, दृष्टान्त, सिद्धान्त, शब्द, प्रत्यक्ष, अनुमान, औपम्य, ऐतिह्य,
संशय, प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसाय, अर्थप्राप्ति, संभव, अनुयोज्य,
अननुयोज्य, अनुयोग, प्रत्यनुयोग, वाक्यदोष, वाक्यप्रशंसा, छल, अहेतु, अति-
काल, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तर, अर्थान्तर, निग्रहस्थान ।
इन सब शब्दार्थोंको यथोचित रीतिपर जानलेना चाहिये । आगे इन प्रत्येकका कथन
करते हैं ॥ २४ ॥

वादका लक्षण ।

तत्र वादोनामयत्परस्पररेणसहशास्त्रपूर्वकं विगृह्यकथयति । स-
वादोद्विविधःसंग्रहेण, जल्पोवितण्डाच्च । तत्रपक्षाश्रितयोर्वच-

नंजल्पः । जल्पविपर्ययोवितण्डा । यथैकस्वपक्षःपुनर्भवोऽ-
स्तीतिनास्तीत्यपरस्य । तौच स्वपक्षंस्वहेतुभिःस्वस्वपक्षं
स्थापयतःपरपक्षमुद्गावयतःएष जल्पोजल्पविपर्ययोवितण्डा॥
वितण्डानामपरपक्षेदोषवचनमात्रमेवमेव ॥ २५ ॥

शास्त्रार्थमें क्रमपूर्वक परस्पर तर्क वितर्क करनेको वाद कहते हैं । उस-
वादके संग्रहक्रमसे दो भेद हैं । १ जल्प । २ वितण्डा । उनमें अपने पक्षको
लेकर शास्त्रसम्मत उक्तिद्वारा अपने २ पक्षके जयकी इच्छासे संभाषण करना जल्प
कहाता है जल्पसे विपरीत अर्थात् अपने पक्षको स्थापन न करके दूसरेके पक्षमें दोष
देते जानेको वितण्डा कहते हैं । जैसे-एकका पक्ष है कि पुनर्जन्म होता है । दूसरेका
पक्ष है कि पुनर्जन्म नहीं होता । यह दोनों अपने २ पक्षको स्थापन करतेहुए और
हेतुओं द्वारा पुष्ट करते हुए परस्पर दूसरेके पक्षमें दोष दिखातेहुए जो शास्त्रार्थ होता
है उसको जल्प कहने हैं । इससे विपरीत वितण्डा होती है । वितण्डा केवल दूस-
रेके पक्षमें दोष निकालनेका ही नाम है अर्थात् दूसरेमें दोष निकालनेके सिवाय अपना
कोई खाम पक्ष न रखना वितण्डा कहाती है ॥ २५ ॥

द्रव्यादि लक्षण ।

द्रव्यगुणकर्मसामान्यविशेषसमवायाःस्वलक्षणैःश्लोकस्थाने

पूर्वमुक्ताः ॥ २६ ॥

द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष और समवाय इन सबको इनके लक्षणोंके द्वारा
पहिले सूचस्थानमें कथन कर चुके हैं ॥ २६ ॥

अथ प्रतिज्ञा ।

प्रतिज्ञानामसाध्यवचनंयथानित्यःपुरुषइति ॥ २७ ॥

अब प्रतिज्ञादिकोंका कथन करते हैं । साध्यवचनका कथन करना प्रतिज्ञा कहा
जाता है । जैसे-पुरुष नित्य है इस जगह किसी हेतु आदिसे प्रथम जिस बातको
सिद्धकरनाहो उसको दृढ़तासे कथन करना प्रतिज्ञा कहाता है । इस स्थानमें “पुरुष
नित्य है” । इस वाक्यके कथन करनेको प्रतिज्ञा कहते हैं ॥ २७ ॥

अथ स्थापना ।

स्थापनानामतस्याएवप्रतिज्ञायाहेतुदृष्टान्तोपनयनिगमैःस्था-
पना, पूर्वहिप्रतिज्ञा, पश्चात्स्थापनाकिंन्यप्रतिज्ञातंस्थापयिष्य-

तियथानित्यःपुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरकृतकत्वादिति । दृष्टान्तो-
थाकाशंतच्चनित्यम् । उपनयोयथाचाकृतकमाकाशंतथापुरुषः।
निगमनंतस्मान्नित्य इति ॥ २८ ॥

पहिले कीहुई प्रतिज्ञाको-हेतु, दृष्टांत, उपमा और निगमन द्वारा सिद्ध करना स्थापना कहाता है। पहिले प्रतिज्ञा कहकर पीछे उसको स्थापना किया जाता है क्योंकि प्रतिज्ञा किये बिना स्थापना होही नहीं सकती । जैसे पुरुष नित्य है यह प्रतिज्ञाकी अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनायाहुआ न होनेसे यह हेतु हुआ । जैसे-आकाश अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनायाहुआ न होनेसे, नित्य है यह दृष्टान्त हुआ । जैसे-आकाश किसीका बनाया न होनेसे नित्य है उसी प्रकार पुरुष भी किसीका बनाया न होनेसे नित्य है यह दृष्टांत इसलिये पुरुष नित्य है यह निगमन हुआ ॥ २८ ॥

अथ प्रतिष्ठापना ।

प्रतिष्ठापनानामयापरप्रतिज्ञायाःप्रतिविपरीतार्थस्थापना । य-
थाअनित्यःपुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरैन्द्रियकत्वात् । दृष्टान्तोयथा
घटएन्द्रियकःसचानित्यः । उपनयोयथाघटस्तथापुरुषःतस्मा-
दनित्यइति ॥ २९ ॥

जो पर प्रतिज्ञासे विपरीत अर्थवाली प्रतिज्ञाका स्थापन करना है उसको प्रति-
ष्ठापना कहते हैं । जैसे-पुरुष नित्य नहीं अनित्य है यह प्रतिज्ञा हुई । इसके अनित्य होनेमें हेतु यह है कि यह इन्द्रियों द्वारा प्रत्यक्ष होता है । दृष्टान्त यह है कि जैसे-इन्द्रियों द्वारा घटका ज्ञान होताहै सो घट अनित्य है । जैसे घट अनित्य है वैसेही पुरुष भी अनित्य है यह उपमान हुआ । इसलिये पुरुष अनित्य है यह निगमन हुआ ॥ २९ ॥

अथ हेतुः ।

हेतुर्नामोपलब्धिकारणंतत्प्रत्यक्षमनुमानमैतिह्यमौपम्यमित्ये-
भिर्हेतुभिर्द्युपलभ्यतेतत्तत्त्वम् ॥ ३० ॥

जिसके द्वारा उपलब्धि हो उसको हेतु कहते हैं । हेतु द्वारा जो प्राप्त हो वह हेतुका तत्त्व है । वह तत्त्व-प्रत्यक्ष, अनुमान, ऐतिह्य और उपमान द्वारा प्राप्त होताहै ॥ ३० ॥

उपनयोनिगमनञ्चोक्तंस्थापनाप्रतिष्ठापनाव्याख्यायाम् ॥ ३१ ॥

उपनय अर्थात् उपमान और निगमनको स्थापनाकी व्याख्यामें कथनकर चुके हैं ॥ ३१ ॥

अथ उत्तरम् ।

उत्तरं नाम साधर्म्योपदिष्टे वा हेतौ वैधर्म्यवचनं वैधर्म्योपदिष्टे वा-
साधर्म्यवचनं यथा हेतुसधर्माणो विकाराः शीतकस्य हि व्याधेर्हे-
तुसाधर्म्यवचनं हिमशिशिरवातसंस्पर्शादिति ब्रुवतः परो ब्रूयाद्धे-
तुविधर्माणो विकारा यथा शरीरावयवानां दाहोष्णकोथप्रपच-
ने हेतुवैधर्म्यं हिमशिशिरवातसंस्पर्शादिति । एतत्सविपर्ययमु-
त्तरम् ॥ ३२ ॥

साधर्म्यमें कहे हुए हेतुसे विपरीत हेतुको दिखाना अर्थात् उससे विपरीत वचनको कहना वैधर्म्यसे कहे हुए हेतुओंके विपरीत साधर्म्य वचनको कथन करना उत्तर कहा जाता है । जैसे-किसीने कहा कि जो धर्म हेतुके होते हैं व्याधिके भी वही धर्म होते हैं । जैसे-शीतसे उत्पन्न हुई वातव्याधिके जो धर्म होते हैं उसके हेतुभूत हिम, शिशिर और वायुके संस्पर्शके भी वही धर्म होते हैं । इसप्रकार कहतेहुएकों प्रतिवादी कहे कि जिस हेतुसे व्याधि उत्पन्न होती है उस हेतुके जो धर्म होते हैं वह व्याधिके नहीं होते क्योंकि देखनेमें आता है कि दाह, उष्णता, कोथ (सडन) शक्तिके धर्म न होनेपर भी शरीरके अवयवोंमें दाह, उष्णता आदि उत्पन्न करते हैं । और उन दाह उष्णतादिकोंके हिम शिशिर आदि विधर्मी गुणवाले कारण होते हैं । इसलिये हेतु और व्याधिके गुणोंमें साधर्म्यता नहीं होती । इस प्रकार विपरीतवाक्यके कथन करनेको “उत्तर कहते हैं” ॥ ३२ ॥

अथ दृष्टान्तः ।

दृष्टान्तो नाम यत्र मूर्खविदुषां बुद्धिसाम्यं यो वर्ण्यवर्णयति । यथा-
ग्निरुष्णो द्रवमुदकं स्थिरापृथिवी आदित्यः प्रकाशक इति यथा वा-
दित्यः प्रकाशकस्तथा सांख्यवचनं प्रकाशकमिति ॥ ३३ ॥

जिस कथनमें मूर्ख और विद्वानोंकी बुद्धिकी साम्यता हो अर्थात् जिसको मूर्ख और पंडित दोनों एकरूपसे मानजाय इस प्रकारके कथनको दृष्टान्त कहते हैं । जैसे-

अग्नि उष्ण है जल पतला है, पृथ्वी स्थिर होती है, आदित्य प्रकाशमान है अथवा यों कहिये जैसे आदित्य प्रकाशमान है वैसे ही सांख्यके वचन भी प्रकाशको करनेवाले हैं । इसको दृष्टान्त कहते हैं ॥ ३३ ॥

अथ सिद्धान्तः ।

सिद्धान्तोनामयः परीक्षकैर्बहुविधं परीक्ष्य हेतुभिः साधयित्वा स्थाप्यते निर्णयः स सिद्धान्तः । स चोक्तश्चतुर्विधः । सर्वतन्त्रसिद्धान्तः । प्रतितन्त्रसिद्धान्तोऽधिकरणसिद्धान्तोऽभ्युपगमसिद्धान्त इति ॥ ३४ ॥

जो परीक्षकोंने अनेक प्रकारसे परीक्षाकर हेतुओंद्वारा साधन करके स्थापन किया हो अर्थात् निर्णय किया हो उसको सिद्धान्त कहते हैं । वह सिद्धान्त—सर्वतन्त्र सिद्धान्त, प्रतितन्त्र सिद्धान्त, अधिकरण सिद्धान्त और अभ्युपगमसिद्धान्त इन भेदोंसे चार प्रकारका कहा है ॥ ३४ ॥

सर्वतन्त्रसिद्धान्तः ।

तत्र सर्वतन्त्रसिद्धान्तोनामतस्मिन्स्तस्मिन्सर्वस्मिन्स्तन्त्रे तत्प्रसिद्धं सन्ति निदानानि सन्ति व्याधयः सन्ति सिद्ध्युपायाः साध्यानामिति ॥ ३५ ॥

उनमें जो सिद्धान्त संपूर्ण तंत्रों (ग्रंथों) में एक समान हो और उसको सब मानते हों उसको सर्वतन्त्र सिद्धान्त कहते हैं । जैसे—व्याधिका कारण और व्याधि तथा साध्यव्याधिकी चिकित्सा इसको सब तंत्रोंमें कहा है और सब मानते हैं । इसलिये यह सर्वतन्त्र सिद्धान्त है ॥ ३५ ॥

प्रतितन्त्रसिद्धान्तः ।

प्रतितन्त्रसिद्धान्तोनामतस्मिन्स्तस्मिन्स्तन्त्रे तत्तत्प्रसिद्धं यथान्यत्राष्टौ रसाः षडन्यत्र । पञ्चेन्द्रियाण्यथान्यत्र पण्डिन्द्रियाणि । वातादिकृताः सर्वविकारा यथान्यत्र वातादिकृता भूतकृताश्च प्रसिद्धाः ॥ ३६ ॥

प्रतितन्त्र सिद्धान्त उसको कहते हैं जो एक २ तंत्रमें अपने अपने रूपसे प्रसिद्ध हो और उसको वही वही तंत्रकार मानते हों । जैसे—किसीके मतमें रस आठ प्रकारके हैं और कोई रसको छः प्रकारका कहते हैं एवम् कोई कहते हैं कि इन्द्रियें पांच हैं

और किसी तंत्रमें इन्द्रियोंको छः माना है । कोई मानता है कि संपूर्ण व्याधियें वातादिकोंसे उत्पन्न होती हैं और किसीके मतमें संपूर्ण रोग भूत प्रेत आदिकोंके किये होते हैं । इस प्रकार अपने २ तंत्रमें माने हुए सिद्धान्तको प्रतितंत्र सिद्धान्त कहते हैं ॥ ३६ ॥

अधिकरणसिद्धान्तः ।

अधिकरणसिद्धान्तोनामसयस्मिन्नधिकरणे संस्तूयमाने सिद्धा-
न्यन्यान्यपि अधिकरणानि भवन्ति । यथानमुक्तः कर्मानुब-
न्धिकं कुरुते निस्पृहत्वादिति प्रस्तुते सिद्धाः कर्मफलमोक्षपुरुष-
प्रेत्यभावा भवन्ति ॥ ३७ ॥

किसी एकप्रश्नको लेकर निर्णय करते करते बीचमें किसी अन्य विषयका निश्चय होजाना अधिकरण सिद्धान्त कहाता है । जैसे—जिन मनुष्योंकी मोक्ष हो चुकी है । वह निस्पृही मनुष्य आगेको होनेवाले जन्मके अनुबंध करनेवाले कर्मको नहीं करते क्योंकि वह आगेके लिये अपने किसी कर्मके फलकी इच्छा नहीं रखते । इस प्रकारके प्रस्तावमें कर्मका फल मोक्ष, पुरुष और उसके होनेवाले जन्मादिकोंका निश्चय होजाना यह अधिकरण सिद्धान्त कहा जाता है ॥ ३७ ॥

अभ्युपगमसिद्धान्तः ।

अभ्युपगमसिद्धान्तोनामयमर्थमसिद्धमपरीक्षितमनुपदिष्टम-
हेतुकं वा वादकालेऽभ्युपगच्छन्ति भिषजः । तद्यथा—द्रव्यं प्र-
धानमिति कृत्वा वक्ष्यामः । गुणः प्रधानम् इति कृत्वा वक्ष्याम-
त्येवमादिश्चतुर्विधः सिद्धान्तः ॥ ३८ ॥

शास्त्रार्थके समय किसी असिद्ध विना परीक्षा किये तथा आप्तजनोंके विना उप-
देश किये अर्थको विना ही हेतुसे थोड़ी देरके लिये मानलेना अभ्युपगम सिद्धान्त
कहा जाता है । जैसे—द्रव्य प्रधान नहीं है इसका कथन करते हुए गुण प्रधान है यह
मानकर फिर अपने असली कथनपर आजाना अभ्युपगम सिद्धान्त कहाता है । इस
प्रकार चतुर्विध सिद्धान्त होते हैं ॥ ३८ ॥

शब्दः ।

शब्दोनामवर्णसमाभ्यायः सचतुर्विधः दृष्टार्थश्चादृष्टार्थश्च सत्य-
श्चानृतश्चेति । तत्र दृष्टार्थस्त्रिभिर्हेतुभिर्दोषाः प्रकुप्यन्ति षड्भि-

रूपक्रमैश्चप्रशाम्यन्ति । श्रोत्रादिसद्भावेशब्दादिग्रहणमिति
अदृष्टार्थः पुनरस्ति प्रेत्यभावोऽस्ति मोक्षइति सत्योनामयथार्थ-
भूतः । सन्त्यायुर्वेदोपदेशः । सन्त्युपायाः साध्यानाम् । सन्त्या-
रम्भफलानीति । सत्यविपर्ययाच्चानृतम् ॥ ३९ ॥

शब्द—इस स्थानमें वर्णके उच्चारणको कहते हैं। वह शब्द दृष्टार्थक, अदृष्टार्थक, सत्य और अनृत इन भेदोंसे चार प्रकारका है। दृष्टार्थक—उस शब्दको कहते हैं जो स्पष्ट और प्रत्यक्ष अर्थको बोध करै जैसे—तीन हेतुओंसे तीन दोष कुपित होते हैं। छः प्रकारके उपक्रमोंसे शान्त होते हैं। कर्णादि द्वारा शब्दादिका ग्रहण होना अदृष्टार्थक शब्द कहा जाता है। जैसे—फिर जन्म होता है, ज्ञानसे मोक्ष होजाता है यह अदृष्टार्थक शब्द है। यथार्थ शब्दको सत्य शब्द कहते हैं। जैसे—आयुर्वेदके उपदेश सत्य हैं। साध्य रोग उपाय द्वारा शान्त हो सकते हैं। आरम्भका फल अवश्य होता है। इन सबको सत्य शब्द कहते हैं। सत्यसे विपरीत अर्थात् मिथ्या शब्दको अनृत शब्द कहते हैं ॥ ३९ ॥

अथ प्रत्यक्षम् ।

प्रत्यक्षं नाम तथदात्मनापञ्चेन्द्रियैश्च स्वयमुपलभ्यते । तत्रात्म-
प्रत्यक्षाः सुखदुःखेच्छाद्वेषादयः । शब्दादयस्त्विन्द्रियप्रत्यक्षाः ॥ ४० ॥

जो विषय आत्मद्वारा अथवा पञ्चेन्द्रिय द्वारा निश्चयात्मकरूपसे जाना जाय उसको प्रत्यक्ष कहते हैं। सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, आदिक आत्माके प्रत्यक्ष हैं और शब्दादिक इन्द्रियोंके प्रत्यक्ष हैं ॥ ४० ॥

अनुमानम् ।

अनुमानं नाम तर्कोयुक्त्यपेक्षोयथोक्तमग्निजरणशक्त्या बलं व्या-
यामशक्त्या श्रोत्रादीनि शब्दादिग्रहणेनेन्द्रियाणीत्येवमादिः ॥ ४१ ॥

युक्ति युक्त तर्कको अनुमान कहते हैं। जैसे—पाचनशक्तिसे जठराग्नीका अनुमान करना व्यायामकी शक्तिसे बलका अनुभव करना शब्दादिक ग्रहणसे श्रोत्रादिक इन्द्रियोंका अनुमान करना ॥ ४१ ॥

अथ औपम्यम् ।

औपम्यं नाम यदन्येनान्यस्य सादृश्यमधिकृत्य प्रकाशनं यथा द-
ण्डेन दण्डकस्य धनुषा धनुष्टम्भस्य इषसिना आरोग्यदस्येति ॥ ४२ ॥

जो विषय दूसरेसे दूसरेकी सादृश्यताको प्रकाश करता है उपमान कहा जाता है । जैसे-दण्डक रोग-डण्डके समान होता है । धनुर्ग्रह रोगमें मनुष्य धनुषके आकार टेढ़ा होजाता है । जो औषधी रोगको शीघ्र नष्ट कर डाले उसको तीरकी उपमा दी जाती है । इसको उपमान कहते हैं ॥ ४२ ॥

अथ ऐतिह्यम् ।

ऐतिह्यं नाम आसोपदेशो वेदादिः ॥ ४३ ॥

ऐतिह्य-इतिहासको ऐतिह्य कहते हैं ॥ ४३ ॥

अथ संशयः ।

संशयो नाम सन्दिग्धेऽर्थेऽप्यनिश्चयः ।

यथा किमकालमृत्युरस्ति नास्तीति ॥ ४४ ॥

संदिग्ध अर्थोंके अनिश्चयको संशय कहते हैं । जैसे-अकालमृत्यु है या नहीं । इस संशयात्मक अनिश्चित ज्ञानको संशय कहते हैं ॥ ४४ ॥

अथ प्रयोजनम् ।

प्रयोजनं नाम यदर्थमारभ्यन्त आरम्भाः । यथा यद्यकालमृत्युरस्ति ततोऽहमात्मानमायुष्यैरुपचरिष्यामि अनायुष्याणि च परिहरिष्यामि कथं मामकालमृत्युः प्रसहेतेति ॥ ४५ ॥

जिस अर्थके लिये आरम्भ किया जाता है उस अर्थको प्रयोजन कहते हैं । जैसे-यदि अकालमृत्यु है तो मैं अपनेको आयुवर्द्धक उपचारों द्वारा रक्षित रखूंगा और आयुनाशक पदार्थोंका त्याग करूंगा । क्योंकि मैं अकालमृत्युको सहन करना नहीं चाहता । इस स्थानमें दीर्घायु होनेके लिये प्रयत्न करना “प्रयोजन” कहा जाता है ॥ ४५ ॥

अथ सव्यभिचारम् ।

सव्यभिचारं नाम यद्व्यभिचरणं यथा भवेदिदमौषधं तस्मिन् व्याधौ यौगिकमथ वानेति ॥ ४६ ॥

किसी विषयका एक जगहसे दूसरी जगह भी व्यापक होजाना सव्यभिचार कहा जाता है । जैसे-यह औषधी इस रोगमें हितकारक है और नहीं भी है ॥ ४६ ॥

अथ जिज्ञासा ।

जिज्ञासानामपरीक्षायथाभेषजपरीक्षोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ ४७ ॥

किसी विषयकी परीक्षा करना अर्थात् उसके जाननेका यत्न करना जिज्ञासा कहाती है । जैसे-औषधकी परीक्षा आगे कथन करेंगे ॥ ४७ ॥

अथ व्यवसायः ।

व्यवसायोनामनिश्चयः यथावातिकएवायंव्याधिरिदमेवास्थभे-
षजमिति ॥ ४८ ॥

निश्चयात्मक अर्थका कथन करना अथवा निश्चय कर लेना व्यवसाय कहा जाता है । जैसे-यह व्याधी वायुसेही उत्पन्न हुई है और इसकी यही औषधी है ॥ ४८ ॥

अथार्थप्राप्तिः ।

अर्थप्राप्तिर्नामयत्रैकेनार्थेनोक्तेनापरस्यार्थस्यानुक्तस्यसिद्धिः ।
यथानायंसंतर्पणसाध्योव्याधिरित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिरतर्पणसा-
ध्योऽयमिति । नानेनदिवाभोक्तव्यमित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिर्निशि
भोक्तव्यमिति ॥ ४९ ॥

कहे हुए अर्थसे विना कहे हुए दूसरे अर्थकी सिद्धि होजाना अर्थ प्राप्ति कहा-
जाताहै । जैसे यह व्याधि संतर्पणद्वारा साध्य नहीं हो सकती इससे यह अर्थ निकल
आया कि अपतर्पणद्वारा साध्य होसकतीहै । इस मनुष्यको दिनमें भोजन नहीं
करनाचाहिये इससे यह अर्थ निकल आया कि रात्रिको करनाचाहिये इसको अर्थ-
प्राप्ति कहतेहैं ॥ ४९ ॥

अथ सम्भवः ।

सम्भवोनामयोयतःसम्भवतिसतस्यसम्भवः । यथाषड्धात-
वोगर्भस्यव्याधेरहितं हितमारोग्यस्येति ॥ ५० ॥

जो जिससे होसकताहो उसको संभव कहतेहैं । जैसे षड्धातु गर्भका संभव अर्थात्
गर्भहोनेका कारण है । तात्पर्य यह हुआ कि छः धातुओंसे गर्भ हो सकता है ।
अहितसेवनसे व्याधिका होना संभव है और हितपदार्थके सेवनसे आरोग्य रहना
संभव है ॥ ५० ॥

अथानुयोज्यम् ।

अनुयोज्यं नामयद्वाक्यं वाक्यदोषयुक्तं तदनुयोज्यमुच्यते । सा-
मान्योदाहृतेष्वर्थेषु वा विशेषग्रहणार्थं तद्वाक्यमनुयोज्यम् । यथा-

संशोधनसाध्योऽयं व्याधिरित्युक्ते किं वमनासाध्यः किं विरेचनसा-
ध्य इत्यनुयुज्यते ॥ ५१ ॥

जो वाक्य दोषयुक्त हो उसको अनुयोज्य कहते हैं । जहां सामान्यतासे थोडासा कहना उचित हो उस स्थानमें बड़ी लम्बी कथाको छेड़ देना अनुयोज्य कहाता है । जैसे किसीको कहा गया कि यह रोगी संशोधन द्वारा साध्य होसकता है उसमें यह पृछना क्या इसको वमन और विरेचन भी कराना होगा इत्यादि वाक्योंको पृछना अनुयोज्य कहाता है ॥ ५१ ॥

अथाननुयोज्यम् ।

अननुयोज्यं नामातो विपर्ययेण यथायमसाध्यः ॥ ५२ ॥

अनुयोज्यसे विपरीतको अननुयोज्य कहते हैं । जैसे यह मनुष्य असाध्य है ॥ ५२ ॥

अथाऽनुयोगः ।

अनुयोगो नाम यत्तद्विद्यानां तद्विद्यैव सार्द्धं तन्त्रे तन्त्रैकदेशे वा

प्रश्नः प्रश्नैकदेशो वा ज्ञानविज्ञानवचनपरीक्षार्थमादिश्यते । अ-

थवानित्यः पुरुष इति प्रतिज्ञाते यत्परः को हेतुरित्याह सोऽनुयोगः ५३ ॥

वैद्य वैद्यके साथ परस्पर वैद्यक शास्त्रमें अथवा वैद्यकशास्त्रके एक अंशमें प्रश्न करे अथवा प्रश्नके एक देशको करता हुआ ज्ञान, विज्ञान, वचन इनकी परीक्षाके लिये बराबरीवालेसे जो प्रवृत्ति करे उसको अनुयोग कहते हैं । अथवा एकने कहा कि पुरुष नित्य है उसमें यह कहना कि पुरुषके नित्य होनेमें हेतु क्या है अनुयोग कहाता है ॥ ५३ ॥

अथ प्रत्यनुयोगः ।

प्रत्यनुयोगो नामानुयोगस्यानुयोगः । यथाऽनुयोगस्य पुनः

को हेतुरिति ॥ ५४ ॥

अनुयोगमें अनुयोग करनेको प्रत्यनुयोग कहते हैं । जैसे आप ऐसा प्रश्न हमारे ऊपर कैसे करसकते हैं यह कहना प्रत्यनुयोग कहाजाता है ॥ ५४ ॥

अथ वाक्यदोषः ।

वाक्यदोषो नाम यथा खल्वस्मिन्नर्थे न्यूनमधिकमनर्थकमपार्थकं

विरुद्धञ्चेति ॥ ५५ ॥

जिस विषयमें कथन करनेलगे उसमें न्यून, अधिक, अनर्थक, अपार्थक और विरुद्धताका कथन करना वाक्यदोष कहाताहै ॥ ५५ ॥

वाक्यन्यूनता ।

अत्रहेतूदाहरणोपनयनिगमनानामन्यतमेनापिन्यूनंन्यूनंभव-
तियद्वाबहूपदिष्टहेतुकमेकेनसाध्यतेहेतुनातच्चन्यूनम् एतानिह्य-
न्तरेणप्रकृतोप्यर्थःप्रणश्येत् ॥ ५६ ॥

उदाहरण, उपा, निगमन इनमेंसे किसी एकका अभाव होना न्यून कहाताहै । अथवा जिस विषयको बहुतसे हेतुओंसे पुष्ट करना उचित हो उसको अल्पहेतु द्वारा कथन करना न्यून कहाताहै । न्यूनतासे अर्थका कथन करना प्रकृत अर्थको भी नष्ट करदेताहै ॥ ५६ ॥

अथाधिक्यम् ।

आधिक्यं नामयदायुर्वेदेभाष्यमाणेवार्हस्पत्यमौशनसमन्यद्वाप्र-
तिसम्बद्धार्थमुच्यतेयद्वापुनः प्रतिसम्बद्धार्थमपिद्विरभिधीय-
ते, तत्पुनरुक्तत्वादधिकं, तच्चपुनरुक्तंद्विविधंमर्थपुनरुक्तंश-
ब्दपुनरुक्तञ्च । तत्रार्थपुनरुक्तं नामयथाभेषजमौषधंसाधनमि-
ति, शब्दपुनरुक्तञ्चभेषजंभेषजमिति ॥ ५७ ॥

आयुर्वेदमें संभाषण करते हुए वार्हस्पस तथा औशनस अथवा अन्य प्रासंगिक इधर उधरकी कथा कहानियोंका छेड देना तथा एक वाक्यको अनेक प्रकारसे कई बार उच्चारण करना अथवा एक वाक्यको दोहराकर कहना वाक्यकी अधिकता कही जाती है उनमें एक बातको दोहराकर कहना पुनरुक्त कहाताहै । उसके दो भेद हैं । १ अर्थसे पुनरुक्त । २ शब्दपुनरुक्त । जैसे—औषधको—, भेषज औषध, साधन इन तीन नामोंसे उच्चारण करना यह अर्थपुनरुक्त कहा जाता है । तथा भेषज भेषज बारबार कहना शब्दपुनरुक्त कहा जाता है ॥ ५७ ॥

अनर्थक ।

अनर्थकं नामयद्वचनमक्षरग्राममात्रमेवस्यात्पञ्चवर्गवन्नार्थ-
तोगृह्यते ॥ ५८ ॥

जिस वचनसे किसी भी अर्थकी प्राप्ति न हो केवल जिह्वासे उच्चारण तो किया जाय परन्तु उसमेंसे अर्थ कुछ न निकले उसको अनर्थक कहते हैं । जैसे, क, च, ट, आदि वर्णोंका उच्चारण करना कुछ भी अर्थवाला नहीं होता ॥ ५८ ॥

अपार्थक ।

अपार्थकंनामयदर्थवच्चपरस्परेणचायुज्यमानार्थयथातक्रनक्र-
वंशवज्रनिशाकराइति ॥ ५९ ॥

पृथक् २ अर्थवाले शब्दोंको वाक्यक्रमसे न मिलते हुए भी उच्चारण कर देना अपार्थक कहाता है । जैसे-तक्र, नक्र, वंश, वज्र, निशाकर आदि ॥ ५९ ॥

विरुद्ध ।

विरुद्धंनामयदृष्टान्तसिद्धान्तसमयैर्विरुद्धंतत्रपूर्वदृष्टान्तसिद्धान-
न्तावुक्तौ । समयःपुनस्त्रिधाभवतियथायुर्वैदिकसमयोयाज्ञि-
यसमयोमोक्षशास्त्रिकसमयइति । तत्रायुर्वैदिकसमयश्चतुष्पा-
दसिद्धिः । आलभ्यायजमानैःपशवइतियाज्ञियसमयः । सव-
भूतेष्वहिंसेतिमोक्षशास्त्रिकसमयस्तत्रस्वसमयविपरीतमुच्य-
मानंविरुद्धमितिवाक्यदोषाः ॥ ६० ॥

जो वाक्य दृष्टान्त और सिद्धान्त तथा समयसे विरुद्ध हो उसको विरुद्ध अथवा विरुद्धता दोषयुक्त कहते हैं इनमें दृष्टान्त और सिद्धान्तको पहिले कथन कर चुके हैं समय-तीन प्रकारका होता है । जैसे-आयुर्वैदिक समय, याज्ञीय समय और मोक्ष शास्त्रिक समय । आयुर्वैदिक समयकी चार पदोंसे सिद्धि हैं । जप्त-वैद्य, रोगी, परि-चारक और औषधी । यजमानों द्वारा पशु आलंभनीय है यह याज्ञिकसमय है । है । संपूर्ण जीवमात्रकी हिंसा नहीं करना यह मोक्षशास्त्रिक समय अपने समयमें दूसरेके समयका उच्चारण कर देना अर्थात् आयुर्वैदिक चतुष्पाद सिद्धिमें याज्ञीय, यजमान, पशु आदिकोंका प्रयोग करना समयविरुद्ध वाक्यदोष कहाजाता है ॥ ६० ॥

वाक्यप्रशंसा ।

वाक्यप्रशंसानामयथाऽन्यूनमनधिकमर्थवदनपार्थक्यमविरुद्धम-
धिगतपदार्थश्चतद्वाक्यमननुयोज्यमितिप्रशस्यते ॥ ६१ ॥

जो न्यूनतारहित, अनधिक अर्थतला अनपार्थक, अविरुद्ध पदार्थके अर्थको यथार्थ कथन करनेवाला वाक्य हो उसको वाक्यप्रशंसा अर्थात् प्रशंसनीय वाक्य कहते हैं ॥ ६१ ॥

वाक्छल ।

छलं नाम परिशदमर्थाभासमनर्थकं वाग्वस्तुमात्रमेव । तद्विविधं वाक्छलं सामान्यछलञ्च । वाक्छलं नाम यथाकश्चिद्ब्रूयात् न वतन्त्रोऽयं भिषगिति, भिषग्ब्रूयान्नाहं न वतन्त्र एकतन्त्रोऽहमिति । परोब्रूयान्नाहं ब्रवीमि न वतन्त्राणितवेति, अथ तु न वाभ्यस्तं तन्त्रमिति, भिषक् ब्रूयान्नमयान वाभ्यस्तं तन्त्रमनेकशताभ्यस्तं मया तन्त्रमिति वाक्छलम् ॥ ६२ ॥

किसी अर्थको शठतासे दूसरे रूपमें प्रकाश करके वादीके लक्ष्य विषयका दूसरी ओर अर्थ लेजाना छल कहा जाता है । छल वाणीके फेर मात्रको कहने हैं । वह छल दो प्रकारका है । १ वाक् छल । २ सामान्य छल । वाक्छल जैसे—कोई कहे कि यह वैद्य नवतंत्र है अर्थात् नवीन शास्त्रका जाननेवाला है इस जगह नवशब्दका अर्थ छल-पूर्वक नौ संख्याका वाचक बनाकर कहे कि मैं नौ तंत्र नहीं केवल एकही तंत्र हूं अर्थात् नौ तंत्रोंको नहीं जानता, एक ही तंत्रको जानता हूं । फिर पूर्वपक्षवाला कहे कि मैंने यह नहीं कहा कि आप नौ तंत्रोंको जानते हैं मैंने तो यही कहा है कि आपने नया शास्त्र पढ़ा है अर्थात् आपके नवीन अभ्यास किया है उसपर वैद्य फिर कहे कि मैंने शास्त्रको नौवार अभ्यास नहीं किया किन्तु अनेक सौवार अभ्यास किया है । इस प्रकार दूसरेके लक्ष्यको छलसे दूसरी ओर डाल देना वाक्छल कहा जाता है ॥ ६२ ॥

सामान्यछल ।

सामान्यच्छलं नाम यथाव्याधिप्रशमनायौषधमित्युक्ते परोब्रूयात् सत्सत्प्रशमनायेति किन्नुभवानाह सद्रोगः स दौषधं यदित्सत्सत्प्रशमनाय भवति तत्र सत्कासः सत्क्षयः सत्सामान्यात्कासः क्षयप्रशमनाय भविष्यतीति एतत्सामान्यच्छलम् ॥ ६३ ॥

जैसे किसी वैद्यने कहा कि व्याधीकी शान्तिके लिये औषध होती है अर्थात् औषधसे रोगनाश होता है । इसपर प्रतिवादी मनुष्य कहे कि क्या सत्-सत्को शान्त करता है आप ऐसा कहते हैं ? यदि सत्को सत् शान्त करता है अर्थात् सत् वस्तुद्वारा सत्की

शान्ति होती है तो रोग भी सत् है और औषधी भी सत् है सो सत्तुरोगको सत् औषधी शान्त करती है ऐसा आप कहते हैं तो खांसी भी सत् है और क्षयरोग भी सत् है । बस सत् सामान्य खांसी सत् क्षयरोगको शान्त करनेवाली आपके मतसे सिद्ध होगई । इस प्रकारके कथनको सामान्यछल कहते हैं ॥ ६३ ॥

अहेतु ।

अहेतुर्नामप्रकरणसमः संशयसमोवर्ण्यसमइति । तत्रप्रकरण
समोनामाहेतुर्यथान्यःशरीरादात्मानित्यइतिपक्षेपरोब्रूयाच्छरी-
रादन्यआत्मातस्मान्नित्यःशरीरमनित्यमतोविधर्मिणानेनचभ-
वितव्यमएषचाहेतुर्नहियएवपक्षःसएवहेतुः ॥ ६४ ॥

प्रकरणसम, संशयसम, वर्ण्यसम, इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है । प्रक-
रणसम अहेतु—जैसे—किसीने कहा कि आत्मा शरीरसे भिन्न है और नित्य है । उस-
पर प्रतिवादी यह कहे कि—आत्मा शरीरसे भिन्न है इसलिये नित्य है और शरीर
अनित्य है तो आत्मा विधर्मी होनेसे अर्थात् शरीरसे विरुद्धधर्मवाला होनेसे शरीर
तो अनित्य होना ही चाहिये । इस प्रकारका कथन अहेतु कशता है । क्योंकि जो पक्ष
है वही हेतु नहीं होसकता ॥ ६४ ॥

संशयसमोनामाहेतुर्यएवसंशयहेतुःसएवसंशयच्छेदहेतुर्यथा
अयमायुर्वेदैकदेशमाहकिन्वयंचिकित्सकःस्यान्नवेतिसंशयेपरो
ब्रूयाद्यस्मादयमायुर्वेदैकदेशमाहतस्माच्चिकित्सकोऽप्यमिति ।
नचसंशयस्थेहेतुर्विशेषयत्येषचाहेतुःनहियएवसंशयहेतुःसएव
संशयच्छेदहेतुः ॥ ६५ ॥

संशयके हेतुको संशयके छेदनका हेतु कर लेना संशय सम अहेतु कहाता है ।
जैसे—यह आयुर्वेदका एक देश कथन कर रहा है इसलिये यह वैद्य है कि, नहीं ऐसा
संशय, उत्पन्न होनेपर कोई कहे कि जिससे यह आयुर्वेदका एक देश कथन करताहै
इसीसे यह सिद्ध होगया कि यह वैद्य है । इस स्थानमें संशयमें जो हेतु था उसको
ही संशय छेद करनेमें हेतु बनाया गया । जो संशयमें हेतु होताहै वह संशयके छेद
करनेमें हेतु नहीं होसकता इसलिये यह संशय सम अहेतु हुआ ॥ ६५ ॥

वर्ण्यसमोनामाहेतुर्योहेतुर्वर्ण्याविशिष्टःयथापरोब्रूयादस्पर्शत्वा-
द्बुद्धिरनित्याशब्दवादितितत्रवर्ण्यःशब्दोबुद्धिरपिवर्ण्यतदुभ-
यवर्ण्याविशिष्टत्वाद्वर्ण्यसमोऽप्यहेतुः ॥ ६६ ॥

दो वस्तुओंको समानरूपसे वर्णन किया गया फिर उनमें अभेद दिखाया जाय उसको वर्ण्यसम अहेतु कहते हैं। जैसे कोई कहे कि स्पर्श न होनेसे बुद्धि अनित्य है क्योंकि शब्दका भी स्पर्श नहीं किया जाता वह स्पर्शवाला न होनेसे अनित्य है उसी प्रकार बुद्धि भी स्पर्शवाली न होनेसे अनित्य है। इस प्रकार कथन करना वर्ण्यसम अहेतु होता है ॥ ६६ ॥

अतीतकालम् ।

अतीतकालं नाम यत्पूर्ववाच्यं तत्पश्चादुच्यते तत्कालातीतत्वाद्-
ग्राह्यं भवति परं वानिग्रहप्राप्तमनिगृह्यपरिगृह्यपक्षान्तरितं पश्चा-
न्निगृहीते तत्तस्यातीतकालत्वाद्निग्रहवचनसमर्थं भवतीति ॥ ६७ ॥

जिस विषयको पहिले कथन करना हो उसका पीछे कथन किया जाना अतीतकाल होता है। अतीतकाल होनेसे वह वचन अग्राह्य होजाता है। अथवा निग्रहस्थानको प्राप्त होकर दूसरे पक्षको मान लेना फिर अपने पहिले पक्षकी पुष्टिके लिये कथन करना कालातीत होता है। इसलिये वह निग्रहमें ही गिना-जाता है ॥ ६७ ॥

उपालम्भ ।

उपालम्भो नाम हेतोर्दोषवचनं यथा पूर्वमहेतवो हेत्वाभासा व्या-
ख्याताः ॥ ६८ ॥

हेतुमें दोष वर्णन करना उपालम्भ कहाता है। यह अहेतुमें वर्णन किया जा चुका है। इसको हेत्वाभास भी कहते हैं ॥ ६८ ॥

परिहार ।

परिहारो नाम तस्यैव दोषवचनस्य परिहरणं यथानित्यमात्मनि श-
रीरस्थे जीवलिङ्गान्युपलभ्यन्ते तस्य चापगमान्नोपलभ्यन्ते तस्मा-
दन्यः शरीरादात्मानित्यः शरीराच्चेति ॥ ६९ ॥

प्रतिवादीके दोषयुक्त वाक्यको परिहरण करतेहुए जो सत्यताका प्रतिपादन कियाजाय उसको परिहार कहते हैं। जैसे कहाजाय कि शरीरमें स्थित हुआ आत्मा जीवके लक्षणोंसे उपलब्ध होता है, जब आत्मा शरीरको त्यागकर अलग होजाता है तब जीवन लक्षण नहीं दिखाई देते। इससे सिद्ध है कि आत्मा नित्य है और शरीरसे भिन्न है। इसप्रकार प्रतिवादीके वाक्यदोषका परिहार कियाजाता है ॥ ६९ ॥

प्रतिज्ञाहानिः ।

प्रतिज्ञाहानिर्नामयः पूर्वप्रतिग्रहीतां प्रतिज्ञां पर्यनुयुक्तः परित्य-
जति यथा प्राक् प्रतिज्ञां कृत्वानित्यः पुरुष इति पर्यनुयुक्तस्त्वाह अ-
नित्य इति ॥ ७० ॥

दूसरेके दोषोंको दिखातेहुए अपनी प्रतिज्ञाको त्याग देना प्रतिज्ञाहानि कही-
जाताहै । जैसे पहिले यह प्रतिज्ञा करे कि पुरुष नित्य है फिर प्रतिपक्षीकी युक्तियों
द्वारा दूषित होकर यह कहदेवे कि हां पुरुष अनित्य होताहै । इसको प्रतिज्ञाहानि
कहतेहैं ॥ ७० ॥

अभ्यनुज्ञा ।

अभ्यनुज्ञानामय इष्टानिष्टाभ्युपगमः ॥ ७१ ॥

प्रतिवादीके इष्ट अनिष्ट वाक्योंको स्वीकार करलेना अर्थात् सुनकर चुप होजाना
अभ्यनुज्ञा कहाताहै ॥ ७१ ॥

हेत्वन्तर ।

हेत्वन्तरं नाम प्रकृतहेतौ वाच्येयद्विकारहेतुमाह ॥ ७२ ॥

प्रकृति हेतुको कथन करते समय विकारहेतुको कथनकर देना हेत्वन्तर कहाहै ७२

अर्थान्तर ।

अर्थान्तरं नाम ज्वरलक्षणे वाच्ये प्रमेहलक्षणमाह ॥ ७३ ॥

ज्वरके लक्षणोंको कथन करनेके समय प्रमेहके लक्षणोंको कथन करना अर्थान्तर
कहाताहै ॥ ७३ ॥

निग्रहस्थान

निग्रहस्थानं नाम पराजयप्राप्तिस्तच्च त्रिरुक्तस्य वाक्यस्य अविज्ञा-
नं परिषदिविज्ञानवत्याम् यद्वा अननुयोज्यस्यानुयोगो अनुयो-
ज्यस्य चाननुयोगः ॥ ७४ ॥

सभामें बैठकर जो वाक्य तीनवार उच्चारण कियाजाय उसको भी वह न समझे
और सभासद समझतेहों इसप्रकार उस (प्रतिपक्षी) को सभामें बात नहीं करनेदेना
अर्थात् पराजित करदेना निग्रहस्थान कहाताहै । अथवा अनुयोज्य वाक्योंका
अनुयोग न करना और अननुयोज्योंका अनुयोग करना भी निग्रहस्थान (हार-
जाना) कहाताहै ॥ ७४ ॥

प्रतिज्ञाहानि ।

प्रतिज्ञाहानिरभ्यनुज्ञाकालातीतवचनमहेतुः न्यूनमतिरिक्तं व्यर्थमनर्थकं पुनरुक्तं विरुद्धं हेत्वन्तरमर्थान्तरं निग्रहस्थानमिति वादमर्थ्यादापदानियथोद्देशमभिनिर्दिष्टानि ॥ ७५ ॥

प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, कालातीत, वचन, अहेतु, न्यूनता, अधिकता, व्यर्थ, अपार्थक्य, पुनरुक्त, विरुद्ध, हेत्वन्तर, अर्थान्तर और निग्रहस्थान यह सब वादमार्गों के पदों को यथोद्देश निर्दिष्ट कर चुके हैं अर्थात् निर्देश कर चुके हैं ॥ ७५ ॥

वाद ।

वादस्तु खलु भिषजां वर्तमानो वर्तमानायुर्वेद एव नान्यत्र ॥ ७६ ॥

वादानुवाद वैद्यों को आयुर्वेद शास्त्र में ही करना चाहिये । अन्यशास्त्रों में नहीं ॥ ७६ ॥

तत्र हि वाक्यप्रतिवाक्यविस्ताराः केवलाश्चोपपत्तयश्च सर्वाधिकरणेषु ताः सर्वाः सम्यगवेक्ष्यावेक्ष्य सर्ववाक्यग्रन्थान्नाप्रकृतिकमशास्त्रमपरीक्षितमसाधकमाकुलप्रज्ञापकं वा सर्वत्र हेतुमद्ग्रन्थोद्धेतुमन्तो ह्यकुलुषाः सर्व एव वादविग्रहाश्चिकित्सिते कारणभूताः ।

प्रशस्तबुद्धिवर्द्धकत्वात्सर्वारम्भसिद्धिर्ह्यावहति अनुपहता बुद्धिः ७७

इस स्थानमें वाक्य प्रतिवाक्यका ही विस्तार किया गया है । इनके सिवाय शास्त्र में जो २ उपपत्तियाँ हैं उन सबको अच्छी तरह विचारकर वादानुवाद करना चाहिये । अर्थात् सब उपपत्तियों को भले प्रकार विचारकर ही सभामें बोलना चाहिये । तथ अप्रकृत, अशास्त्र, अपरीक्षित, अप्रमाण, आकुल और अज्ञापक शब्दों को कभी उच्चारण करना नहीं चाहिये । सब शब्द हेतुमान् बोलना चाहिये । हेतुयुक्त शब्दों का बोलना, निर्दोष शब्दों का उच्चारण करना शास्त्रार्थ करना यह सब वैद्यकी बुद्धिके बढ़ानेवाले होते हैं । बुद्धि निर्मल तथा अनुपहत एवं स्वच्छ होनेसे संपूर्ण कार्यों की सिद्धि होती है ॥ ७७ ॥

इमानि खलु तावदिह कानिचित्प्रकरणानि ब्रूमः ।

ज्ञानपूर्वकं कर्मणां समारम्भं प्रशंसन्ति कुशलाः ॥ ७८ ॥

यहांपर हम इन और प्रकरणों का कथन करते हैं । क्योंकि बुद्धिमान् सब कर्मों के आरम्भ को ज्ञानपूर्वक करने की ही प्रशंसा करते हैं ॥ ७८ ॥

ज्ञात्वाहिकारणकरणकार्ययोनिकार्यकार्यफलानुबन्धदेशकाल-
प्रवृत्त्युपायान्सम्यगभिनिर्वर्त्यमानः कार्य्याभिनिर्वृत्ताविष्टफ-
लानुबन्धकंकार्य्यमभिनिर्वर्त्तयत्यनतिमहताप्रयत्नेनकर्त्ता॥७९॥

कारण, करण, कार्ययोनि, कार्य, कार्यफल, अनुबन्ध, देश, काल, प्रवृत्ति और
उपाय इन सबको भले प्रकार जानकर कार्यके करनेमें प्रवृत्त होनेसे इष्टफलकी प्राप्ति
होतीहै और कर्त्ता थोड़ा ही यत्न करनेपर कार्यकी सिद्धिको प्राप्त होताहै ॥ ७९ ॥

कारण ।

तत्रकारणं नाम तद्यत्करोतिस एव हेतुः कर्त्ता सः ॥ ८० ॥

कार्यके करनेवालेको कारण कहतेहैं । और उसीको हेतु तथा कर्त्ता भी कहते
॥ ८० ॥

करण ।

करणं पुनस्तद्यदुपकरणायोपकल्पते कर्त्तुः कार्य्याभिनिर्वृत्तौ प्रय-
त्मानस्य ॥ ८१ ॥

कार्यसिद्धिमें कर्त्ता जिस उपकरण द्वारा कार्यको करे उसको करण कहतेहैं ।
अर्थात् कर्त्ता जिस सामग्रीको लेकर कार्यसिद्धिमें प्रवृत्त हो उस सामग्रीका नाम
करण है ॥ ८१ ॥

कार्ययोनि ।

कार्य्ययोनिस्तु सायाविक्रियमाणा कार्य्यत्वमापद्यते ॥ ८२ ॥

जो पदार्थ विकृत होकर कार्यरूपमें पलटजाय उसको कार्ययोनि कहतेहैं ॥ ८२ ॥

कार्य ।

कार्य्यन्तु तद्यस्याभिनिर्वृत्तिमभिसन्धाय प्रवर्त्तते कर्त्ता ॥ ८३ ॥

जिसकी उत्पत्तिको लक्ष्यकर कर्त्ता प्रवृत्त होताहै उसको कार्य कहतेहैं ॥ ८३ ॥

कार्यफलम् ।

कार्यफलं पुनस्तद्यत्प्रयोजना कार्य्याभिनिर्वृत्तिरिष्यते ॥ ८४ ॥

जिस प्रयोजनसे कार्य कियाजाय उसी प्रयोजनकी सिद्धिको कार्यफल कहतेहैं ॥ ८४ ॥

अनुबन्ध ।

अनुबन्धस्तु कर्त्तारमवश्यमनुबन्धातिकार्य्यादुत्तरकालं कार्य्यनि-
मित्तः शुभो वाप्यशुभो वाभावः ॥ ८५ ॥

कार्यके अंतमें होनेवाला अवश्यभावी शुभाशुभभाव अनुबंध कहाजाताहै ॥ ८५ ॥

देश ।

देशस्त्वधिष्ठानम् ॥ ८६ ॥

अधिष्ठानको देश कहतेहैं ॥ ८६ ॥

काल ।

कालःपुनःपरिणामः ॥ ८७ ॥

और काल परिणामको कहतेहैं ॥ ८७ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तुखलुचेष्टाकार्यार्थासैवक्रियाकर्मयत्नःकार्यसमारम्भश्च ॥ ८८ ॥

कार्यके सम्पादन करनेके लिये जो कर्ताकी चेष्टा है उसको प्रवृत्ति कहतेहैं । वही क्रिया, कर्म, यत्न और कार्यसमारम्भ भी कहीजाती है ॥ ८८ ॥

उपाय ।

उपायाःपुनःकारणादीनांसौष्टवमभिसन्धानञ्चसम्यक्कार्य-
फलानुबन्धोपायवज्यानांकार्याणामभिनिर्वर्तकइत्यतोऽभ्युपा-
यःकृतेनोपायार्थोऽस्तिनचविद्यतेतदात्वेकृताच्चोत्तरकालंफलं-
फलञ्चानुबन्धइतिव्याख्यातंदशविधम् ॥ ८९ ॥

कार्यके उत्पादन करनेमें कारण, करण, संवायिकारण, देश, काल और प्रवृत्ति आदिकोंकी कार्यफल उत्पन्न करनेमें जिसकी जिस प्रकार जिससे अनुकूलता हो उसको उपाय कहते हैं । और कारणादिकोंको भी उपाय कहते हैं क्योंकि कारणादिक न होनेसे भी कार्यसिद्धि नहीं होती । फल और अनुबंध उपाय कहे नहीं जा सकते क्योंकि यह कार्य होजानेपर उत्पन्न होते हैं । इस दशप्रकारके कारणादिकोंकी वर्णन कियागया ॥ ८९ ॥

अग्रेपरीक्ष्यंततोऽनन्तरकार्यार्थाप्रवृत्तिरिष्टातस्मान्निषक्कार्य-
चिकीर्षुःप्राक्कार्यसमारम्भात्परीक्षयाकेवलंपरीक्ष्यंपरीक्ष्यार्थ-
कर्मसमारभेतकर्तुम् ॥ ९० ॥

पहिले परीक्षा करके तदनन्तर कार्यार्थके लिये प्रवृत्ति करना चाहिये । इसलिये चिकित्सा करनेकी इच्छावाला वैद्य चिकित्सा आरम्भ करनेसे प्रथम परीक्ष्य विषयको परीक्षा करके फिर चिकित्सा करनेमें प्रवृत्त हो ॥ ९० ॥

तत्रचेद्भिषगभिषग्वाभिषजंकश्चित्पृच्छेद्रमनविरेचानास्थाप-
नानुवासनशिरोविरेचनानिप्रयोक्तुकामेनभिषजाकतिविधया
परीक्षयाकतिविधमेवपरीक्ष्यंकश्चात्रपरीक्ष्यविशेषःकथञ्चपरीक्षि-
तव्यंकिंप्रयोजनाचपरीक्षाक्वचवमनादीनांप्रवृत्तिःकचनिवृत्तिः
प्रवृत्तिनिवृत्तिसंयोगेचकिंनैष्ठिकंकानिचवमनादीनांभेषजद्र-
व्याणितुपयोगंगच्छन्तीति । सएवंपृष्टोयदिमोहयितुमिच्छेद्-
ब्रूयादेनंबहुविधाहिपरीक्षातथापरीक्ष्यविधिभेदः । कतमेनवि-
धिभेदंप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्यभेदाग्रंभवान्पृच्छतिआ-
ख्यायमानंनेदानींभवतोऽन्येनविधिभेदंप्रकृत्यन्तरेणभिन्नया-
परीक्षयाअन्येनवाविधिभेदंप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्या-
भिलषितमर्थश्रोतुमहमन्येनपरीक्षाविधिभेदेनअन्येनवाविधि-
भेदंप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यंभित्त्वार्थमाचक्षाणइच्छांप्रपूरयेयमि-
ति ॥ ९१ ॥

यदि वैद्य अथवा कोई अन्य मनुष्य प्रश्न करे कि-वमन, विरेचन, आस्थापन अनुवासन और शिरोविरेचन इनका प्रयोग करनेकी इच्छावाले वैद्यको कितने प्रकारकी परीक्षासे कितने प्रकारके परीक्ष्य विषय परीक्षा करने चाहिये । और इस स्थानम परीक्ष्य विशेष क्या है कैसे परीक्षा करनी चाहिये परीक्षाका प्रयोजन क्या है औ वमनादिकोंकी कहां २ प्रवृत्ति और निवृत्ति है । प्रवृत्ति और निवृत्तिके लक्षण दिखाइ देनेपर क्या करना चाहिये, वमन, विरेचनादिकोंमें कौन २ द्रव्य उपयोगी होते हैं । इस प्रकार प्रश्न करनेपर यदि देखे कि प्रश्नकर्त्ताको परास्त करदेना और सुग्व कर देना उचित है तो उससे कहे कि परीक्षा बहुत प्रकारकी होती है और परीक्षणीय विषय भी अनेक प्रकारके होते हैं । आप किस प्रकारकी परीक्षाके भेदको पूछना चाहते हैं और परीक्षाके एवम परीक्षणीय विषयके किन २ भेदोंको जानना चाहते हैं । क्योंकि यदि आप जिस परीक्ष्य विषयको जिस प्रकार जानना चाहते हैं हम उस विधि भेद प्रकारसे कथन न करके यदि अन्य प्रकारसे कथन करनेलेंगे तो आपकी इच्छा परिपूर्ण न होगी ॥ ९१ ॥

सयद्युत्तरं ब्रूयात्तत्परीक्ष्योत्तरं वाच्यं स्याद्यथोक्तं प्रतिवचनमवेक्ष्य
सम्यग्यदितु ब्रूयान्नचैनमोहयितुमिच्छेत्प्राप्तन्तुवचनकालं मन्ये-
तकाममस्मै ब्रूयादाप्तमेव निखिलेन ॥ ९२ ॥

इस प्रकार कथन करनेसे वह जो कुछ उत्तर देवे उसकी परीक्षा कर लेना चाहिये ।
यदि वह पराजय करनेकी इच्छासे उत्तर देवे तो पूर्वोक्त विधानसे निरुत्तर कर डाले
यदि यह यथार्थ भलाईके साथ उत्तर देवे तो उसको सुग्ध न करके उससे यथार्थ
विधिवत् प्रमाणिक रीतिसे संपूर्ण कथनको करे ॥ ९२ ॥

परीक्षाके भेद ।

द्विविधा परीक्षा ज्ञानवतां प्रत्यक्षमनुमानश्च, एतत्तु द्वयमुपदेशश्च
परीक्षात्रयमेव मेवा द्विविधा परीक्षा त्रिविधा वासहोपदेशेन ॥ ९३ ॥

परीक्षा दो प्रकारकी होती है । १ प्रत्यक्ष । २ अनुमान और आप्तोपदेशके मिला
देनेसे तीन प्रकारकी होजाती है ॥ ९३ ॥

दशविधन्तु परीक्ष्यं कारणादियदुक्तमग्रे तदिह भिषगादिषु संसा-
र्य्यसन्दर्शयिष्यामः, इह कार्य्यप्राप्तौ कारणं भिषक्, करणं पुन-
र्भेषजं, कार्य्ययोनिर्धातुवैषम्यं, कार्य्यधातुसाम्यं, कार्य्यफलं सु-
खावाप्तिः, अनुबन्ध आयुः, देशो भूमिरातुरश्च, कालः संवत्सर-
श्चातुरावस्थाश्च, प्रवृत्तिः प्रतिकर्मसमारम्भः, उपायो भिषगादी-
नां सौष्ठवमभिसन्धानश्च सम्यगिहापि अस्योपायस्य विषयः पूर्व-
णैवोपायविशेषेण व्याख्यात इति कारणादीनि दश । दशसु भि-
षगादिषु संसार्य्यसन्दर्शितानि, तथैवानुपूर्व्या एतदशविधं परी-
क्ष्यमुक्तञ्च ॥ ९४ ॥

परीक्ष्य विषय दश प्रकारके होते हैं । उन दश प्रकारके कारणादिकोंको पहिले
कथन कर चुके हैं । अब उन्हींको विस्तारपूर्वक वैद्य आदिकोमें दिखाते हैं । वैद्यक-
शास्त्रमें चिकित्सारूपी कार्यका कारण अथवा कर्त्ता वैद्य और औषधी करण है ।
धातुओंकी विषमता कार्ययोनि कहाती हैं । धातुओंकी साम्यावस्था कार्य्य है । आरोग्यताके सुखकी प्राप्ति होना कार्य्यफल है । आयु अनुबन्ध है । देश भूमि और रोगीका
शरीर है । काल संवत्सर और अवस्थाको कहते हैं । प्रत्येक कर्मके आरंभको प्रवृत्ति

कहतेहैं । कार्य करनेकी इच्छासे वैद्यादिकोंका उचित भावसे योग होना उपाय कहाजाताहै । तथा औषधादिकोंका प्रयोग करना भी उपाय कहाजाताहै । विषय पहिले उपाय विशेषसे कथन करचुकेहैं । इस प्रकार यह करणादिक दश परीक्षणीय विषय वैद्यादिकोंमें संभार करके दिखादिये गये हैं । इसप्रकार आनुपूर्व्या दशविध परीक्षणीय विषयोंका कथन कियागयाहै ॥ ९४ ॥

तस्ययोयोपरीक्ष्यविशेषोयथायथाचपरीक्षितव्यःससतथातथा
व्याख्यास्यते । कारणंभिषगित्युक्तमग्रेतस्यपरीक्षाभिषङ्ना-
मसयोभेषतियःसूत्रार्थप्रयोगकुशलःयस्यचायुःसर्वथाविदि-
तम् ॥ ९५ ॥

उन परीक्ष्य विषयोंमें जो २ परीक्षणीय विषय जैसे २ परीक्षा करनी चाहिये उसका वैसा २ वर्णन करतेहैं । उनमें कारण वैद्य कहा गयाहै । सो उस वैद्यकी परीक्षा यह है कि जो भेषज अर्थात् औषध क्रिया करताहै उसको भिषक् अर्थात् वैद्य कहतेहैं । वह वैद्य सूत्र, अर्थ और प्रयोगमें कुशल तथा आयुका सम्पूर्णरूपसे ज्ञाता होनाचाहिये ॥ ९५ ॥

धातुसाम्यकारक वैद्यगुण ।

यथावत्सर्वधातुसाम्यंचिकीर्षन्नात्मानमेवादितःपरीक्षेत । गु-
णिषुगुणतःकार्य्याभिनिर्वृत्तिपश्यन्कचिदहमस्यकार्य्यस्यअ-
भिनिर्वर्त्तनेसमर्थो नवेति ॥ ९६ ॥

वैद्यको चाहिये कि संपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें करनेकी इच्छा करताहुआ प्रथम अपनी परीक्षा करे । गुणोंमें गुणसे कार्यकी सफलता देखताहुआ यह विचार करे कि मैं इस कार्यको समर्थन करनेके योग्य हूँ या नहीं ॥ ९६ ॥

तत्रेमेभिषग्गुणायैरुपपन्नोभिषग्धातुसाम्याभिनिर्वर्त्तनेसमर्थो
भवतितद्यथापर्य्यवदातश्रुततापरिदृष्टकर्मतादाक्ष्यंशौचंजितह-
स्तताउपकरणवत्तासर्वेन्द्रियोपपन्नताप्रकृतिज्ञताप्रतिपत्तिज्ञता
चेति ॥ ९७ ॥

जिस वैद्यमें यह आगे कहेहुए संपूर्ण गुण विद्यमान हों वह ही धातुओंको साम्यावस्थामें लानेके लिये समर्थ होता है । वह गुण इस प्रकार हैं । जैसे-शास्त्रमें पारंगत होना, बहुश्रुत होना आयुर्वेदीय कर्मोंमें चतुर होना, बहुदशी होना, पवित्र

होना जितहस्त होना, औषधादि संपूर्ण उपकरणयुक्त (सामग्रीयुक्त) होना । सर्वेन्द्रियसम्पन्न होना प्रकृति विशेषका ज्ञाता होना । चिकित्सा कर्मके फल विशेष जाननेमें तथा चिकित्सा क्रमके जाननेमें चतुर होना इन गुणोंसे युक्त वैद्य उत्तम होता है ॥ ९७ ॥

भेषजपरीक्षा ।

करणंपुनर्भेषजम् । भेषजंनामतद्यदुपकरणायोपकल्प्यते, भिषजोधातुसाम्याभिनिर्वृत्तौप्रयतमानस्य, विशेषतश्चोपायान्तरेभ्यः तद्विविधंव्यपाश्रयभेदाद्वैव्यपाश्रयंयुक्तिव्यपाश्रयश्च । तत्रद्वैव्यपाश्रयंमन्त्रौषधिमणिमङ्गलवल्गुपहारहोमनियमप्रायश्चित्तोपवासदानस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयंसंशोधनोपशमनेचेष्टाश्चट्टफलाःएतच्चैवभेषजमङ्गभेदादपिद्विविधंद्रव्यभूतमद्रव्यभूतश्चतत्रयदद्रव्यभूतंतदुपायामिप्लुतम् । उपायोनामभयदर्शनविस्मापनक्षोभणहर्षणभर्त्सनवधवन्धस्वप्नसंवाहनादिरमर्त्तोभावोयथोक्ताःसिद्ध्युपायाश्च । यत्तुद्रव्यभूतंतद्रमनादिषुयोगमुपैति ॥ ९८ ॥

करण औषधिका नाम है । औषध चिकित्सा कार्यका उपकरण होता है । इस लिये औषधकी परीक्षा करनी चाहिये । जब वैद्य धातुसाम्य करनेके लिये प्रवृत्त हो तो विशेषतासे औषधकी परीक्षा करे । वह औषध दो प्रकारके होतेहैं । १ दैवव्यपाश्रय । २ युक्तिव्यपाश्रय उनमें—मणि, मंत्र, औषध, मंगलक्रिया, बलिदान, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त उपवास, स्वस्त्ययन, प्रणिपातन और देवयात्रा आदि दैव व्यपाश्रय औषध कहा जाता है । और संशोधन, संशमन तथा दृष्टफलकी चेष्टा आदिको युक्तिव्यपाश्रय औषध कहते हैं । वह औषध अंगभेदसे भी दो प्रकारकी होतीहै १ द्रव्यभूत । २ अद्रव्यभूत (उपायभूत) उनमें—जो अद्रव्यभूत औषधी है वह उपाययुक्त होती है । जैसे—भय दिखाना विस्मापन, क्षोभण, हर्षण, भर्त्सन, प्रहार, बंधन, निद्रा और संवाहन आदि । यह सब प्रत्यक्षरूपसे चिकित्साकी सिद्धिके उपाय हैं । जो द्रव्यभूत हैं उनका वमनादि कार्योंमें उपयोग किया जाता है ॥ ९८ ॥

औषधपरीक्षा ।

तस्यापि इयं परीक्षा इदमेवं प्रकृत्या एवं गुणमेवं प्रभावमस्मिन्देशे
जातमस्मिन् तौ एवं गृहीतमेवं निहितमेवमुपस्कृतमनयामात्र-
यायुक्तमस्मिन् रोगे एवं विधस्य पुरुषस्यैतावन्तं दोषमपकर्षयति
उपशमयति वा अन्यदपि चैवं विधं भेषजं भवेत्तच्चानेनान्येन वा वि-
शेषेण युक्तमिति ॥ ९९ ॥

उसकी इस प्रकार परीक्षा करनी चाहिये । जैसे—इस द्रव्यकी प्रकृति ऐसी है इसमें
यह गुण होते हैं और इसका यह प्रभाव है इसके उत्पन्न होनेका यह स्थान है, इस
ऋतुमें यह उत्पन्न होती तथा उसके उखाड़नेका समय यह है । संयोग विशेषसे ऐसा
गुण करती है, मात्रा उतनी है, ऐसे रोगोंमें ऐसे समयमें एवम् ऐसे पुरुषके लिये
तथा ऐसे दोषोंको अपकर्षण करनेके लिये एवम् ऐसे दोषोंको शान्त करनेके लिये
इसका उपयोग किया जाता है । इत्यादिक और भी औषध सम्बन्धी जो विचार हैं
अथवा इस प्रकारके अन्य द्रव्य इसके समान हैं अथवा इससे गुणोंमें न्यून और
अधिक हैं इत्यादिक विषयोंकी समालोचना करतेहुए द्रव्यकी परीक्षा करनी
चाहिये ॥ ९९ ॥

कार्ययोनिपरीक्षा ।

कार्ययोनिर्धातुवैषम्यं तस्य लक्षणं विकारागमः परीक्षात्वस्य वि-
कारप्रकृतेः श्वेदो नातिरिक्तलिङ्गविशेषावेक्षणं विकारस्य च साध्या-
साध्यमृदुदारुणलिङ्गविशेषावेक्षणमिति ॥ १०० ॥

कार्ययोनि—धातुओंकी विषमताको कहते हैं । रोगोंका प्रगट होना धातुओंकी
विषमताका लक्षण है । विकार प्रकृति अर्थात् विकारोंके कारणीभूत वात, पित्त,
कफ जो हैं उनकी हीनता और अधिकताकी परीक्षा द्वारा इनकी परीक्षा होती है ।
एवम् विकारोंकी साध्यता, असाध्यता, मृदुता और दारुणताको भी लक्षण विशेषसे
परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०० ॥

कार्यपरीक्षा ।

कार्यं धातुसाम्यं, तस्य लक्षणं विकारोपशमः, परीक्षात्वस्य रुग्ण-
पशमनं स्वरवर्णयोगः शरीरोपचयः बलवृद्धिरभ्यवहार्यार्थाभिला-
षोरुचिराहारकालेभ्यवहृतस्य चाहृतस्य चाहारस्य सम्यग्जरणं

**निद्रालाभोयथाकालंवैकारिकाणांस्वप्नानामदर्शनं सुखेन च प्र-
तिबोधनं वातमूत्रपुरीषरेतसां मुक्तिः । सर्वाकारैर्मनोबुद्धीन्द्रि-
याणाञ्चाव्यापत्तिरिति ॥ १०१ ॥**

धातुओंकी साम्यावस्था रखना या होना अथवा साम्यावस्था उत्पन्न करना चिकित्साका कार्य है । तथा विकारोंकी शान्ति होना उसका लक्षण है । पीडा आदि का शान्त होना, स्वर, वर्णका पूर्ववत् उत्तम होना, शरीरका पुष्ट होना एवम् बलकी वृद्धि, आहारकी अभिलाषा, आहारकी रुचि, भोजनका समयपर पचजाना, समय पर क्षुधा लगना, सुखपूर्वक निद्रा आना, बुरे स्वप्नोंका न दीखना, सुखपूर्वक इच्छा-नुसार जागृत होना समयपर सुखपूर्वक वात, मूत्र, पुरीष और वीर्यका मुक्त उचित रीतिपर होना । संपूर्ण आकारोंसे मन, बुद्धि और इन्द्रियोंका स्वास्थ्य अर्थात् विकार रहित होना यह सब विकार शान्तिके लक्षण होते हैं ॥ १०१ ॥

कार्यफलपरीक्षा ।

कार्यफलं सुखावाप्तिस्तस्य लक्षणं मनोबुद्धीन्द्रियशरीरतुष्टिः ॥ १०२ ॥
चिकित्सा कार्यका फल-सुख अर्थात् आरोग्यताकी प्राप्ति है । मन, बुद्धि, इन्द्रिय और शरीरकी तुष्टि ही उसका लक्षण है ॥ १०२ ॥

अनुबन्धस्तु खल्वायुस्तस्य लक्षणं प्राणैः संयोगः ॥ १०३ ॥

अनुबन्ध-अर्थात् आरोग्यताका फल दीर्घायु होना है । प्राणोंका शरीरके साथ संयोग रहना आयुका लक्षण है ॥ १०३ ॥

देशलक्षण ।

**देशस्तु भूमिरातुरश्च तत्र भूमिपरीक्षा आतुरस्य परिज्ञानहेतोर्वा-
स्यादौषधपरिज्ञानहेतोर्वा । तत्र तावदियमातुरपरिज्ञानहेतोः ।
तद्यथा—अयंकस्मिन् भूमिदेशे जातः संवृद्धो व्याधितो वेतितस्मि-
श्च भूमिदेशे मनुष्याणामिदमाहारजातमिदं विहारजातमेतद्वल-
मेवंविधं सन्त्वमेवंविधं सात्म्यमेवंविधो दोषो भक्तिरियमिव व्याध-
यो हितमिदमहितमिदमिति प्रायोग्रहणेन ॥ १०४ ॥**

देश-भूमिको और रोगीके शरीरको कहते हैं । उनमें भूमिकी परीक्षा करना आतुरके परिज्ञानके लिये और औषधके परिज्ञानके लिये होता है । उनमें भूमिकी परीक्षा और रोगीकी परीक्षा इस प्रकार करना । जैसे—यह किसी भूमि अर्थात् किस

देशमें उत्पन्न हुआ, किस देशमें वृद्धिको प्राप्त हुआ, किस देशमें रोगग्रस्त हुआ, जिस देशमें यह उत्पन्न हुआ और पला है उस देशके मनुष्योंका आहार विहार और बल तथा सत्व एवम् सात्त्व्य किस प्रकारके होतेहैं। उस देशमें दोष भेद इस प्रकार होतेहैं। इस प्रकारके पदार्थ इनको हितकर होतेहैं, व्याधियें इस प्रकारकी होती हैं ये पदार्थ हितकर और अहितकर होते हैं। इसप्रकार रोग परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ १०४ ॥

औषधपरिज्ञानहेतोस्तुकल्पेषुभूमिपरीक्षावक्ष्यते ॥ १०५ ॥

औषध परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये सो कल्पस्थानमें कथन करेंगे ॥ १०५ ॥

रोगिपरीक्षा ।

**आतुरस्तुखलुकार्यदेशस्तस्यपरीक्षाआयुषःप्रमाणज्ञानहेतोर्वा
स्याद्वलदोषप्रमाणज्ञानहेतोर्वा ॥ १०६ ॥**

चिकित्साका देश— अर्थात् चिकित्सा कार्यकी भूमि रोगी कथन कियाहै सो उस रोगीकी आयु, बल, दोषोंका प्रमाण अदिकी परीक्षा करना आतुरपरीक्षा है ॥ १०६ ॥

तत्रतावदिष्वबलदोषविशेषप्रमाणापेक्षासहसाहिअतिबलमौष-
धमपरीक्षकप्रयुक्तमल्पबलमातरमभिघातयेत्, नह्यतिबला-
न्याग्नेयसौम्यवायवीयान्यौषधान्याग्निक्षारशस्त्रकर्माणि वा श-
क्यन्तेऽल्पबलैःसोढुमविषह्यातितीक्ष्णवेगत्वाद्धिसद्यःप्राणहरा-
णिस्युः ॥ १०७ ॥

चिकित्सा—रोगीके बल तथा दोष विशेषके प्रमाणकी अपेक्षा रखतीहै । जब वेद्य अल्प बलवाले रोगीको बिनाही परीक्षा किये बलवान् औषधीका प्रयोग करताहै तो उसके प्राणोंको नष्ट करदेताहै । बलहीन रोगीको अतिबलवान् अत्यंत उष्ण, अत्यंतशीतल तथा अत्यंतवातप्रधान औषध प्रयोग करना तथा जो रोगी सहन नहीं करसकता उसको दागना, शस्त्रकर्म करना और क्षारकर्म (तेजाब आदिसे दग्ध करना) आदि तीक्ष्णकर्म और तीक्ष्ण औषध असह्य और तीक्ष्ण होनेसे उसके प्राणोंको शीघ्र नष्ट करदेतीहै ॥ १०७ ॥

दुर्बलरोगीको औषध ।

**एतच्चैवकारणमवेक्ष्यमाणाहीनबलमातुरमविषादकरैर्मृदुसु-
कमारप्रायैरुत्तरोत्तरगुरुभिरविभ्रमैरनात्ययिकैश्चोपचरन्त्यौष-**

**धैःविशेषतश्चनारीस्ताह्यनवस्थितमृदुविकृतविकृवहृदयाः प्रा-
यःसुकुमारानार्य्योऽबलाःपरमसंस्तभ्याश्च ॥ १०८ ॥**

इसलिये इन सब कारणोंकी अपेक्षा करताहुआ वैद्य हीनबल रोगीको कष्ट न देने-
वाली मृदु तथा सुकुमार औषधों द्वारा साधन करे । यदि प्रबल औषधीकी भी
आवश्यकता हो तो उसको क्रमपूर्वक जैसे वह सहन करसके वैसे उपयोग करे ।
जिससे वह कोई उपद्रव न करसके विशेषतासे स्त्रियोंकी नर्म औषधीद्वारा चिकित्सा
करनी चाहिये । क्योंकि उनका हृदय अस्थिर, नर्म, विवृत्त, विकल (डरपोक)
होताहै । प्रायः सुकुमार स्त्रियें निर्वल होती हैं और परकृत सात्वनाकी अपेक्षा
रखती हैं । ॥ १०८ ॥

अल्पबल औषधकी व्यर्थता ।

**तथाबलवतिबलवद्व्याधिपरिगतेस्वल्पबलमौषधमपरीक्षकप्र-
युक्तमसाधकं भवतितस्मादातुरंपरीक्षेतप्रकृतितश्चविकृतित-
श्चसारतश्चसंहननतश्चप्रमाणतश्चसात्म्यतश्चसत्त्वतश्चाहारश-
क्तितश्चव्यायामशक्तितश्चवयस्तश्चेति ॥ १०९ ॥**

इसीप्रकार बलवान् व्याधिमें एवम् बलवान् रोगीको विना परीक्षा किये अल्पबल
औषधीका प्रयोग हानिकारक होताहै । इसलिये रोगीकी प्रकृतिसे, विकृतिसे, सारसे,
शरीरसे सबप्रकार परीक्षा करे एवम् सात्म्य, सत्त्व, आहारशक्ति, परिश्रम शक्ति
और अवस्था इन सबकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०९ ॥

बलप्रमाण ग्रहणके कारण ।

**बलप्रमाणविशेषग्रहणहेतोः तत्रामीप्रकृत्यादयोभावाः । तद्य-
था— शुक्रशोणितप्रकृतिंकालगर्भशियप्रकृतिमातुराहारविहा-
रप्रकृतिमहा-भूतविकारप्रकृतिश्चगर्भशरीरमपेक्षते । ए-
ताहियेनयेनदोषेणाधिकतमेनैकेनानेकतमेनवासमनुबध्यन्ते
तेन तेन दोषेणगर्भोऽनुबध्यते । ततःसासादोषप्रकृतिरुच्यते
मनुष्याणांगर्भादिप्रवृत्ता । तस्माद्वातलाःप्रकृत्याकेचित्पित्त-
लाःकेचिच्छेष्मलाःकेचित्संसृष्टाः समधातवःप्रकृत्याकेचिद्भव-
न्ति । तेषांहिलक्षणानिव्याख्यास्यामः ॥ ११० ॥**

बलका प्रमाण जाननेके लिये प्रकृति आदि भावोंकी इस प्रकार परीक्षा करे । जैसे शुक्र और शोणितकी प्रकृति कालप्रकृति, गर्भाशयकी प्रकृति, रोगीके आहार विहारकी प्रकृति, पंचमहाभूतोंके विकारकी प्रकृतिकी परीक्षा करे । यह सब प्रकृति गर्भशरीरकी अपेक्षा करतीहैं । जैसे- पिताके शुक्र और माताके रुधिरमें गर्भाधानके समय जिस जिस दोषकी अधिकता होतीहै गर्भमें भी उन्हीं उन्हीं दोषोंकी अधिकता अर्थात् अनुबंध होताहै । इसीलिये गर्भसे ही लेकर अर्थात् जन्मकालसे ही किसी २ की वातप्रकृति, किसीकी पित्तप्रकृति और किसीकी कफ प्रकृति, किसीकी मिली हुई प्रकृति एवम् किसी २ की समधातु प्रकृति होतीहै । उन सब वातादि प्रकृतिवाले मनुष्योंके लक्षणोंको कथन करतेहैं ॥ ११० ॥

कफप्रकृति ।

श्लेष्माहि स्निग्धश्लक्ष्णमृदुमधुरसारसान्द्रमंदस्तिमितगुरुशी-
तविजलाच्छः । अस्यस्नेहाच्छेष्मलाःस्निग्धाङ्गाः, श्लक्ष्णत्वाच्छ-
क्षणाङ्गाः, मृदुत्वाद्दृष्टिसुखसुकुमारावदातशरीराः माधुर्या-
त्प्रभूतशुक्रव्यवायापत्याः, सारत्वात् सारसंहतस्थिरशरीराः,
सान्द्रत्वादुपचितपरिपूर्णसर्वगात्राः, मन्दत्वान्मन्दचेष्टाहारवि-
हाराः, स्तैमित्यादशीघ्रारम्भक्षोभविकाराः, गुरुत्वात्साराधि-
ष्ठितगतयःशैत्यादल्पशुचृष्णासन्तापस्वेददोषाः, विजल-
त्वात्सुश्लिष्टसारबन्धसन्धानाः तथाच्छत्वात्प्रसन्नदर्शनाननाः
प्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराश्चभवन्ति । तएवंगुणयोगाच्चेष्मलाव-
लवन्तोवसुमन्तोविद्यावन्तोजस्विनःशान्ताआयुष्मन्तश्चभ-
वन्ति ॥ १११ ॥

कफप्रकृति- कफ-चिकना, श्लक्ष्ण, मधुर, मृदु, सार, सांद्र, मंद, स्तिमित, भारी, शीतल, पिच्छल और स्वच्छ गुणवाला होताहै । प्रकृति मनुष्यका शरीर कफके चिकने गुणसे चिकना होताहै, श्लक्ष्णसे गठनदार होताहै, मृदु होनेसे नम्र होताहै और सुन्दर तथा सुकुमार और खूबसूरत होताहै । सार होनेसे- संहत और स्थिर होताहै सांद्र होनेसे सर्वांग परिपूर्ण और पुष्ट होतेहैं । कफक मंद स्वाभावसे मंद चेष्टा और आहार विहार मंद होतेहैं । स्तैमित्य होनेसे-उद्योग, क्षोभ और विकार यह सब विलंबसे होतेहैं । भारी होनेसे सारवान् और स्थिरगति होताहै । शैत्य होनेसे-

क्षुधा, तृषा, संताप, स्वेद और दोष यह अल्प होते हैं । पिच्छलगुण होनेसे-शरीरके सब बंधन दृढ होतेहैं एवम् कफका स्वच्छ गुण होनेसे दर्शन, मुख यह प्रसन्न होतेहैं । और स्निग्ध होतेहैं । इस प्रकार इन गुणोंके वर्णकारण कफप्रकृति मनुष्य-बलवान्, विद्यावाला, ओजस्वी, शान्तस्वभाव तथा दीर्घायु होतेहैं ॥ १११ ॥

पित्तप्रकृतिके लक्षण ।

पित्तमुष्णं तीक्ष्णं द्रवं विस्त्रमम्लं कटुकञ्च । तस्यौष्ण्यात्पित्तला-
भवन्ति उष्णा सहाः शुष्कसुकुमारावदातगात्राः प्रभूतपिप्पुव्यङ्ग-
तिलकपिडकाः क्षुत्पिपासावन्तः क्षिप्रवलीपलितखालित्यदोषाः ।
प्रायोमृद्वल्पकपिलद्रुमश्रुलोमकेशाः तैक्ष्ण्यात्तीक्ष्णपराक्रमाः ती-
क्ष्णाग्नयः प्रभूताशनपानाः क्लेशसहिष्णवो दन्दशूकाः द्रवत्वाच्छि-
थिलमृदुसन्धिवन्धमांसाः प्रभूतसृष्टस्वेदमूत्रपुरीषाश्च विस्त्र-
त्वात् । प्रभूतपूतिवक्षः कक्षस्कन्धास्थिशिरःशरीरगन्धाः
कट्वम्लत्वादल्पशुक्रव्यवायापत्याः । तएवंगुणयोगात्पित्तला-
मध्यबलामध्यायुषोमध्यज्ञानविज्ञानवित्तोपकरणवन्तश्च भ-
वन्ति ॥ ११२ ॥

पित्तप्रकृति- पित्तका स्वभाव गर्म, तीक्ष्ण, द्रव, विस्त्र, अम्ल और चरपरे गुण-
वाला होताहै । पित्तप्रकृति मनुष्य-पित्तके उष्णगुण होनेसे गर्मी सहन नहीं करस-
कता और उनका शरीर कोमल और स्वच्छ होताहै । शरीरमें पिपलू, झाई, तिल
तथा खुजली आदि अधिक होतेहैं । क्षुधा, प्यास अधिक लगतीहै । शरीरमें सखवट
पडना, बालोंका सफेद होजाना, सिरमें गंज होजाना यह सब छोटी ही अवस्थामें
होजोतेहैं । डाढी, मूछ, रोम और केश प्रायः नरम, छोटे २ और भूरेरंगके होते, पित्तके
तीक्ष्ण गुण होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य तीक्ष्ण 'पराक्रमवाले' तीक्ष्ण अग्निवाले अन्नज-
लको शीघ्र पचाजानेवाले या अधिक खानेवाले, क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले
तथा दंशूक अर्थात् खानेके लोभी होतेहैं । पित्तके पतले स्वभाववाले होनेसे उनके संधि
और मांस नरम तथा शिथिल होतेहैं और, मल, मूत्र तथा पसीना अधिक आतेहैं
पित्तके विस्त्र अर्थात् दुर्गंधयुक्त होनेसे उनके वक्षस्थल, कांच, मुख, मस्तक और शरीरसे
दुर्गंध आतीहै । पित्तके चरपरे गुणसे और अम्लताके कारण अल्पशुक्र और अल्पमैथुन
एवम् अल्प संतान होतीहै । इसप्रकार इन गुणोंवाले होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य मध्य
आयु तथा मध्यम बलवाले और ज्ञान, विज्ञान तथा धनसामग्रीवाले होतेहैं ॥ ११२ ॥

वातप्रकृतिके लक्षण ।

वातस्तुरूक्षलघुचलबहुशीघ्रशीतपरुषविशदस्तस्यरौक्ष्याद्वा-
 तलारूक्षापचिताल्पशरीराःप्रततरूक्षक्षामभिन्नसक्तजर्जरस्व-
 राजागरूकाश्चभवन्तिलघुत्वाच्चलघुचपलगतिचेष्टाहारविहाराः
 चलत्वादनवस्थितसन्ध्यक्षिभ्रूहन्वोष्ठजिह्वाशिरःस्कन्धपाणि-
 पादाःबहुत्वाद्बहुप्रलापकण्डराशिराप्रतानाःशीघ्रत्वाच्छीघ्रसमा-
 रम्भक्षोभविकाराःशीघ्रोन्नासरागविरागाःश्रुतग्राहिणःअल्पस्मृ-
 तयश्चशैत्याच्छीतासहिष्णवःप्रततशीतकोद्वेपकस्तम्भाः पारु-
 ष्यात्परुषकेशष्मश्रुरोमनखदशनवदनपाणिपादाङ्गवैश्या-
 त्सफुटिताङ्गावयवाःसततसन्धिदशब्दगामिनश्चभवन्ति । त एवं
 गुणयोगाद्वातलाःप्रायेणाल्पबलाश्चाल्पायुषश्चाल्पापत्याश्चाल्प-
 साधनाश्चाधन्याश्च ॥ ११३ ॥

वातप्रकृति- वायुका स्वभाव रूक्ष, हलका, चल, बहुल, शीघ्र, शीत, परुष और
 विशद गुणवाला होता है । वातप्रकृति मनुष्यका शरीर वायुके रूक्षगुण होनेसे रूखा
 गिगाहुआसा और कृश होता है । स्वर अत्यंत रूक्ष, तीक्ष्ण, सक्त भिन्न और जर्जरसा
 होता है । निद्रा कम आती है । वायुका हलकागुण होनेसे उनकी गति, चेष्टा, आहार
 और व्यवहार लघु तथा चपल होते हैं । वायुके चलगुण होनेसे उनकी संधि, अस्थि,
 भोंह, ठोड़ी, होठ, जिह्वा, शिर, कंधे, हाथ, पांव यह अस्थिर अर्थात् ताकतवर नहीं
 होते तथा कभी भी फडकते हैं । वायुके बहुत्व गुण होनेसे बहुत बोलनेवाला होता है तथा
 पंडरा और नसांके जालसे संपूर्ण शरीर व्याप्त होता है । वायुकी शीघ्र गति होनेसे
 आरम्भ, क्षोभ, विकार यह चित्तमें शीघ्र उत्पन्न होते हैं एवम् त्रास, रोग, वैराग्य
 यह शीघ्र उत्पन्न होते हैं । तथा शीघ्र श्रुतको शीघ्र ग्रहण कालेना और भूलजाना यह
 गुण होते हैं । वायुके शीतगुण होनेसे शीतको सहन न करसके तथा उनके शरीरमें
 शीत, कम्प और जडता अधिक होते हैं । वायुके परुष अर्थात् कठोर गुण होनेसे
 केश, झमझु, रोम, नख, दांत, मुख, हाथ, पांव, अंग यह सब कठोर होते हैं । तथा
 वायुके विशद गुणसे अंगावयव फटेहुए होते हैं । एवम् नित्य संधियें मटक करती हैं ।
 यह सब गुण होनेसे वातप्रधान मनुष्य अल्पायु अल्पसंतानवाले और अल्पसाधन-
 वाले तथा निर्धन होते हैं ॥ ११३ ॥

संकीर्णप्रकृति ।

संसर्गात्सृष्टलक्षणाःसर्वगुणसमुदितास्तुसमधातवः इत्येवंप्र-
कृतितःपरीक्षेत ॥ ११४ ॥

दो दोषोंके संसर्गसे दो दोषोंके मिले जुले लक्षण होतेहैं । संपूर्ण दोषोंके समान होनेसे मनुष्य समधातु अर्थात् सम प्रकृतिवाला कहा जाताहै । इसप्रकार पुरुषकी प्रकृतिकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ ११४ ॥

विकृतिपरीक्षा ।

विकृतितश्चेति । विकृतिरुच्यते विकारः । तत्रविकारहेतुदोष-
दूष्यप्रकृतिदेशकालबलविशेषैर्लिङ्गतश्चपरीक्षेत । नह्यन्तरेण
हेत्वादीनांबलविशेषंव्याधिबलविशेषोपलब्धिः । यस्यहि-
व्याधेर्दूष्यदोषप्रकृतिदेशकालसाम्यंभवतिमहच्चहेतुलिङ्गबलंस
व्याधिबलवान्तद्विपर्ययाच्चाल्पबलः । मध्यबलस्तुदूष्यादीना-
मन्यतमसामान्याद्धेतुलिङ्गमध्यबलत्वाच्चउपलभ्यते ॥ ११५ ॥

अब विकृतिकी परीक्षाको कथन करतेहैं । विकृति विकारको कहतेहैं सो विका-
रको हेतु, दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और काल तथा बल इनसे एवम् लक्षणसे परीक्षा
करे । क्योंकि हेतु आदिकोंके बल विशेषको बिनाजाने व्याधिके बलविशेषकी
उपलब्धि नहीं होसकती । इनमें जिस व्याधिके दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और काल
समान हों अर्थात् एकही स्वभाववाले हों तथा हेतु आदिकोंके लक्षणबलवान् हों तो
उस व्याधिको बलवान् व्याधि जानना । इससे विपरीत लक्षण होनेसे अल्पबल
जानना । हेतु और दूष्य आदिकोंकी तुल्यता न होनेसे अन्य दोषोंकी किंचित्
साम्यता होतेहुए भी हेतुओंके लक्षण, मध्यबल होनेसे व्याधिको मध्यबल जानना
चाहिये ॥ ११५ ॥

सारद्वारा परीक्षा ।

सारतश्चेतिसाराण्यष्टौपुरुषाणांबलमानविशेषज्ञानार्थमुपदि-
श्यन्ते । तद्यथा—त्वग्रक्तमांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रसत्त्वानि ।
तंत्रस्निग्धश्लक्ष्णमृदुप्रसन्नसूक्ष्माल्पगम्भीरसुकुमारलोमास-
प्रभाचत्वक्सारानाम् । सासारतासुखसौभाग्यैश्चर्योपभोग-
बुद्धिविद्यारोग्यप्रहर्षणान्यायुष्यत्वञ्चाचष्टे ॥ ११६ ॥

अब सारसे परीक्षा कहते हैं। मनुष्योंका सार आठ प्रकारका होता है। पुरुषके बलविशेषको जाननेके लिये आठप्रकारके सारोंकी परीक्षा करे। वह इसप्रकार है। जैसे त्वचा, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र और सत्व यह आठ प्रकारके सार हैं। इनमें त्वचासारवाले पुरुषकी त्वचा चिकनी, श्लेष्मण, मृदु, प्रसन्न, सूक्ष्म किंचित् गंभीर, सुकुमार, रोम तथा कांतियुक्त होती है। इस सारताके होनेसे मनुष्य सुखी, सौभाग्ययुक्त ऐश्वर्य तथा भोग और बुद्धियुक्त होता है। एवम् विद्वान्, निरोग, हर्षयुक्त और दीर्घायु होता है ॥ ११६ ॥

रक्तसार ।

कर्णाक्षि—मुखजिह्वानासौष्ठपाणिपादतल—नख—ललाटमेह—
नानिस्त्रिधरक्तानि श्रीमन्ति भ्राजिष्णूनि रक्तसाराणाम् । सा-
सारता सुखमुदग्रतां मेधां मनस्वित्वं सौकुमार्यं मनतिबलमकेश-
सहिष्णुत्वञ्चाचष्टे ॥ ११७ ॥

रक्तमें सारता होनेसे मनुष्योंके कान, नेत्र, मुख, जीभ, नाक, ओठ, हाथ, पांव, नख, मस्तक, लिंग ये सब चिकने और लालवर्णके होते हैं तथा शोभा और कांतियुक्त होते हैं। रक्तमें सारता होनेसे मनुष्य सुख, उन्नति और मेधायुक्त तथा मनस्वी, सुकुमार, साधारण बलवाला और क्लेशके न सहनेवाला होता है ॥ ११७ ॥

मांससार ।

शंख—ललाट—कृकाटिकाक्षिगण्ड हनुग्रीवास्कन्धोरः कक्षवक्षः
पाणिपादसन्धयः स्थिरगुरुशुभमांसोपचितामांससाराणाम् ।
सासारताक्षमां धृतिमलौल्यं विचिंतविद्यां सुखमार्जवमारोग्यं बल-
मायुश्च दीर्घमाचष्टे ॥ ११८ ॥

मांसमें सारता होनेसे मनुष्योंके कनपटी, मस्तक, गर्दनका पिछलाभाग, नेत्र, कपोल, ठोडी, गर्दन, कंधे, छाती, वक्षस्थल, कांख, हाथ, पांव और संधियों दृढ़, तथा मांसयुक्त पुष्ट होती हैं। और मांससार होनेसे मनुष्य क्षमा, धृति, निर्लभ, धन, विद्या, सुख, मन्नता, आरोग्यता और बल तथा दीर्घायुवाला होता है ॥ ११८ ॥

मेदः सार ।

वर्णस्वरनेत्रकेशलोमनखदन्तौष्ठमूत्रपुरीषेषु विशेषतः स्नेहो मेदः
साराणाम् । सासारतावित्तैश्वर्यं सुखोपभोगप्रदानान्यार्जवं
सुकुमारोपचारतामाचष्टे ॥ ११९ ॥

भेदसार मनुष्योंके वर्ण, स्वर, नेत्र, केश, लोम, नख, दंत, होठ, मूत्र और मल ये सब विशेष चिकने होतेहैं और यह पुरुष धन, ऐश्वर्य, सुख, भोग, दातृभाववाला होताहै तथा सरलतायुक्त, सुकुमार और उपकरणयुक्त होताहै ॥ ११९ ॥

अस्थिसार ।

पार्ष्णिगुल्फजान्वरत्निजनुचिबकशिरःपर्वस्थूलाःस्थूलास्थिन-
खदन्ताश्चास्थिसारास्तेमहोत्साहाःक्रियावन्तश्चक्रेषासहाःसार-
स्थिरशरीराभवन्तिआयुष्मन्तश्च ॥ १२० ॥

अस्थिसार मनुष्योंके गुल्फ, जानु, अरत्नी (कलाई) अंश, चिवुक, मस्तक और संपूर्ण, संधियों तथा अस्थि, नख और दांत यह सब स्थूल होतेहैं । वह मनुष्य महोत्साही क्रियावान्, क्लेश सहन करनेवाला, सारयुक्त तथा दृढ़ शरीरवाला और दीर्घायु होताहै ॥ १२० ॥

मज्जासार ।

तन्वद्भावबलवन्तःस्निग्धवर्णस्वरास्थूलदीर्घवृत्तसन्धयश्चमज्जा-
सारास्तेदीर्घायुषोबलवन्तः ॥ १२१ ॥

मज्जासार मनुष्य पतली देहवाले, बलवान् चिकनेवर्ण और स्वरवाले होतेहैं । इनकी संपूर्ण संधियें दृढ़, स्थूल, लम्बी और गोल होती हैं । यह मनुष्य दीर्घायु और बलवान् होतेहैं ॥ १२१ ॥

शुक्रसार ।

श्रुतविज्ञानवित्तापत्यसम्मानभाजश्चसौम्याःसौम्यप्रेक्षिणश्च
क्षीरपूर्णलोचनाइवप्रहर्षबहुलाःस्निग्धवृत्तसारसमसंहतशिख-
रिदशर्णाःप्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराभ्राजिष्णवोमहास्फिजश्चशुक्र-
साराःतेस्त्रीप्रियाःप्रियोपभोगाबलवन्तः ॥ १२२ ॥

शुक्रसार मनुष्य शास्त्र, ज्ञान, धन, संतानयुक्त और सम्मानके योग्य होताहै । तथा सौम्य, सुन्दरस्वरूप, दूधकीसी कांतिवाला, पूर्ण और प्रसन्न नेत्रोंवाला होताहै । चिकने शरीरवाला, धनयुक्त, सुन्दर, सुढौल, शरीर, तथा खूबमूरत दंतपंक्तीवाला होताहै । एवम् स्वर, वर्ण, उच्चम, चिकने होताहै तथा यह कांतिवान् और बड़े नितम्बोंवाला अधिक वीर्ययुक्त स्त्रियोंका प्यारा, कामी तथा बलवान् होताहै ॥ १२२ ॥

सत्त्वसार ।

सुखैश्चर्य्यारोग्यवित्तसम्मानापत्यभाजःस्मृतिमन्तोभक्तिम-

न्तः कृतज्ञाःप्राज्ञाःशुचयोमहोत्साहादक्षाधीराःसमरविक्रान्त-
योधिनःत्यक्तविषादाःसुव्यवस्थितागम्भीरबुद्धिचेतसःकल्या-
णाभिनिवेशिनश्चसत्त्वसाराः ॥ १२३ ॥

सत्त्वसार मनुष्य सुख, ऐश्वर्य, आरोग्यता, वित्त, सम्मान और संतानवाला होता है तथा स्मृतिवान्, भक्तिवान्, कृतज्ञ, बुद्धिमान्, शुद्ध, महोत्साही, चतुर और धीर होते हैं । एवम् युद्धके समय पराक्रमके साथ युद्ध करनेवाले, विषादरहित, स्थिर-स्वभाव, गंभीरबुद्धि और गंभीरचित्त तथा कल्याणकी इच्छावाले होते हैं ॥ १२३ ॥

तेषांस्वलक्षणैरेवगुणाव्याख्याताः ॥ १२४ ॥

इसप्रकार लक्षणों सहित त्वक्, सार आदि आठ प्रकारके सारवाले पुरुषोंके लक्षण और गुणोंका वर्णन कर दिया गया है ॥ १२४ ॥

सर्वसार ।

तत्रसर्वैःसारैरुपेताःपुरुषाभवन्त्यतिबलाःपरंगौरवयुक्ताः क्लेश-
सहाःसर्वारंभेष्वात्मनिजातप्रत्ययाः कल्याणाभिनिवेशिनः
स्थिरसमाहितशरीराःसुसमाहितगतयःसानुनादस्निग्धगम्भी-
रमहास्वराःसुखैश्वर्यवित्तोपभोगसम्मानभाजोमन्दजरसोम-
न्दविकाराःप्रायस्तुल्यगुणविस्तीर्णापत्याःचिरजीविनश्च ॥ १२५ ॥

जो मनुष्य इन संपूर्ण सारोंसे युक्त होते हैं वह अत्यन्त बलवान्, गौरवयुक्त, क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले, संपूर्ण कामोंको अपने आप करनेकी इच्छावाले, कल्याण करनेकी इच्छावाले, स्थिर और दृढशरीरवाले सुसमाहित गतिकाले, अनुनादसहित स्निग्ध, गंभीर और महास्वरवाले, सुख, ऐश्वर्य, वित्त, उपभोगवाले, सम्मान पात्र और उनको बुढापा शीघ्र नहीं आता, विकार शीघ्र उत्पन्न नहीं होते, उनकी संतान उन्हींके समान गुणवाली, वंशके विस्तार करनेवाली और चिरंजीवी होती है ॥ १२५ ॥

अतोविपरीतास्त्वसाराः ॥ १२६ ॥

इससे विपरीत गुणोंवाले मनुष्य असार अर्थात् सारहीन होते हैं ॥ १२६ ॥

मध्यानांमध्येःसारविशेषैर्गुणविशेषाव्याख्याताः । इतिसारा-

ण्यष्टौपुरुषाणांबलप्रमाणविशेषज्ञानार्थानि ॥ १२७ ॥

मध्यमसार मनुष्यके शरीरमें संपूर्ण लक्षण मध्यम होते हैं । इस प्रकार मनुष्योंके बल, प्रमाण, विशेषके ज्ञानके लिये आठ प्रकारके सारोंका वर्णन किया गया ॥ १२७ ॥

कथंनुशरीरमात्रदर्शनादेवभिषकुमुह्येदयमुपचितत्वाद्बलवान-
यमल्पबलः कृशत्वान्महाबलवानयंमहाशरीरत्वादयमल्पशरी-
रत्वादल्पबलइति । दृश्यन्तेह्यल्पशरीराः कृशाश्चैकेबलवन्तः-
तत्रपिपीलिकाभारहरणवत्सिद्धिः । अतश्चसारतःपरीक्षेतइत्यु-
क्तम् ॥ १२८ ॥

वैद्य रोगीके शरीरमात्रकोही देखकर मोहित न होजाय । जैसे-दृष्टपुष्ट शरीरको देखकर यह बलवान् है । कृश शरीरको देखकर यह दुर्बल है । बड़े शरीरको देखकर बड़ा शरीर होनेसे बलवान् समझ लेना, छोटा शरीर देखकर निर्बल समझ लेना इत्यादि मोहको न प्राप्त होजाय । क्योंकि छोटे शरीरवाले और कृश शरीरवाले भी बहुतसे बलवान् देखनेमें आतेहैं । जैसे-पिपीलिका (चींटी विशेष) बहुत छोटी और कृश शरीर होते हुए भी अपनेसे अधिक भारको उठा लेती है । इसी प्रकार सारवान् मनुष्य भी जानना । इसलिये सारद्वारा मनुष्यकी परीक्षा करनी चाहिये । यह वर्णन कियागया है ॥ १२८ ॥

समुदायद्वारा परीक्षा ।

संहननतश्चेतिसंहननसंघातःसंयोजनमित्येकोऽर्थः ॥ १२९ ॥

वैद्यको चाहिये कि शरीरकी संहननतासे भी परीक्षा करे । संहनन-संघातक और संयोजन इन तीनों शब्दोंका एक ही अर्थ है । यह शब्द शरीरके संगठनके वाचक हैं ॥ १२९ ॥

तत्रसमसुविभक्तास्थिसुबद्धसन्धिसुनिविष्टमांसशोणितंसुसं-
हतंशरीरमित्युच्यते । तत्रसुसंहतशरीराः पुरुषाबलवन्तोविप-
र्ययेणाल्पबलाःप्रवरावरमध्यत्वात् संहननस्यमध्यबलाभ-
वन्ति ॥ १३० ॥

जिसके शरीरमें हड्डियें सब बराबर और सुविभक्त और संधियोंमें भले प्रकार सुबन्ध हो और मांस तथा रुधिर शरीरमें मुडौल और उचित रीतिपर पूरित हो उस शरीरको सुसंगत कहते हैं । वह सुसंगत शरीरवाले पुरुष बलवान् होते हैं । इससे विपरीत गुणवाले दुर्बल होते हैं । मध्यम लक्षणवाले मध्य बल होते हैं ॥ १३० ॥

प्रमाणसे परीक्षा ।

प्रमाणतश्चेतिशरीरप्रमाणंपुनर्यथास्वेनांगुलिप्रमाणेनोपदेक्ष्य-
ते । उत्सेधविस्तारायामैर्यथाक्रमम् ॥ १३१ ॥

शरीरके प्रमाणके अनुसार भी परीक्षा करनी चाहिये । प्रत्येक मनुष्यका प्रमाण उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाण किया जाता है । अर्थात् प्रत्येक मनुष्यकी लंबाई, चौड़ाई और ऊंचाईको उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाणित जानना । उसको यथाक्रम वर्णन करते हैं ॥ १३१ ॥

तत्रपादौचत्वारिषट्चतुर्दशचाङ्गुलानि, जंघेत्वष्टादशाङ्गुले-
षोडशाङ्गुलिपरिक्षेपे, जानुनीचतुरङ्गुलेषोडशाङ्गुलिपरिक्षेपे,
त्रिंशदङ्गुलिपरिक्षेपावष्टादशाङ्गुलावूरु, वृषणौषडङ्गुलदीर्घा-
वष्टाङ्गुलिपरिणाहौ, शोफःषडङ्गुलदीर्घपञ्चाङ्गुलिपरिणाहं, द्वाद-
शाङ्गुलिपरिणाहोभगः, षोडशाङ्गुलिविस्ताराकटी, दशाङ्गुलंबस्ति-
शिरः, दशाङ्गुलिविस्तारंद्वादशाङ्गुलमुदरं, दशाङ्गुलिविस्तीर्णंद्वा-
दशाङ्गुलायामेपाश्वेद्वादशाङ्गुलिविस्तारंस्तनान्तरंद्द्व्यङ्गुलंस्तनप-
र्यन्तं, चतुर्विंशत्यङ्गुलिविशालंद्वादशाङ्गुलोत्सेधमुरःद्द्व्यङ्गुलं-
हृदयम्, अष्टाङ्गुलौस्कन्धौ, षडङ्गुलावंसौ, षोडशाङ्गुलौबाहू,
पञ्चदशाङ्गुलौपाणी, हस्तौद्वादशाङ्गुलौ, कक्षावष्टाङ्गुलौ, त्रिकं
द्वादशाङ्गुलोत्सेधम्, अष्टादशाङ्गुलोत्सेधं पृष्ठं, चतुरङ्गुलोत्सेधा
द्वाविंशत्यङ्गुलिपरिणाहाशिरोधरा, द्वादशाङ्गुलोत्सेधं चतुर्विंशत्यं-
गुलिपरिणाहमाननं, पञ्चाङ्गुलमास्यं, चिबुकौष्ठकर्णाक्षिमध्यना-
सिकाललाटानि, चतुरङ्गुलानि, षोडशाङ्गुलोत्सेधं त्रिंश-
दङ्गुलिपरिणाहं शिर इति पृथक्त्वेनाङ्गावयवानां मानमुक्तं केवलं
पुनः शरीरमङ्गुलिपवाणिचतुरशीतिस्तदायामविस्तारसमंसमु-
च्यते ॥ १३२ ॥

पैरोंकी-ऊंचाई चार अंगुल, चौड़ाई छः अंगुल और लंबाई चौदह अंगुल होती है। घुटनेसे नीचे-टांगों (पिंडलियों) की लंबाई-अठारह अंगुल और घेर सोलह अंगुल होता है। जानुकी लंबाई-चार अंगुल और वेष्टन सोलह अंगुल होता है। जानुसे ऊपर उरुस्थल अर्थात् मोटी जांघकी लंबाई तीस अंगुल, और घेर अठारह अंगुल होता है। वृषण अर्थात् फोतेके नसोंकी लंबाई छः अंगुल और वेष्टन आठ अंगुलका होता है। शिश्न इन्द्रियकी लंबाई छः अंगुल और वेष्टन पांच अंगुलका होता है।

भगकी गहराई-बारह अंगुल होतीहै । कमर सोलह अंगुल चौड़ी होतीहै । मूत्रबस्ती दश अंगुलके विस्तारवाली होतीहै उदरका बारह अंगुल विस्तार है । दोनों पाश्वोका दशदश अंगुल विस्तार, और बारह बारहअंगुल लंबाई है दोनों स्तनोंका बारह अंगुलका अंतर और दोदो अंगुलकी सीमा होतीहै । छाती- चौबीस अंगुल चौड़ी और बारह अंगुल लम्बी होतीहै । हृदय- दो अंगुल कंधे-आठ २ अंगुल । दोनों अंश-छः अंगुल होतेहैं । सोलह अंगुल बाहोंका ऊपरका भाग । पंद्रह अंगुल कोहनीसे नीचिका भाग । दश अंगुल हाथ और आठ अंगुल कांख होतीहै । त्रिकस्थान-बारह अंगुल ऊंचा । पृष्ठस्थान-आठ अंगुल ऊंचा । गर्दन चार अंगुल ऊंची और बारह अंगुल घेरमें होती है । बारह अंगुल ऊंचा और चौबीस अंगुलमें चेहरा होताहै । पांच अंगुलका मुख । चिबुक ओष्ठ, दोनों कान दोनों नेत्र, नाक और मस्तक चार २ अंगुल विस्तारमें होतेहैं । शिरका लंबाव सोलह अंगुल और घेर बत्तीस अंगुल होताहै । इस प्रकार शरीरके पृथक् २ अवयवोंका परिमाण वर्णन किया गयाहै । संपूर्ण शरीरकी उंचाई चौरासी अंगुल होतीहै । शरीरकी उंचाई और घेर प्रायः बराबर होताहै । यह लक्षण समान्यतासे कथन किया गयाहै ॥ १३२ ॥

तत्रायुर्वलमोजःसुखमैश्वर्य्यवित्तमिष्टाश्चापरेभावाभवन्त्यायत्ताः

प्रमाणवतिशरीरेविपर्य्यस्तुहीनेऽधिकेवा ॥ १३३ ॥

जो शरीर प्रमाणयुक्त यथार्थ होताहै उस शरीरवाले मनुष्यकी, आयु, बल, ओज, सुख, ऐश्वर्य, वित्त और अन्य भी संपूर्ण भाव स्वाधीन होतेहैं । हीन वा अधिक होनेसे विपरीत होतेहैं ॥ १३३ ॥

सात्म्यद्वारा परीक्षा ।

सात्म्यतश्चेति । सात्म्यं नाम तद्यत्सातत्येनोपयुज्यमानमुपशेतेतत्रयेधृतक्षीरतैलमांसरससात्म्याः सर्वरससात्म्याश्च ते बलवन्तः क्लेशसहाश्रिरजीविनश्च भवन्ति । रूक्षानित्याः पुनरेकरससात्म्याश्च ये ते प्रायेणाल्पबलाश्चाक्लेशसहाअल्पायुषोऽल्पसाधनाश्च भवन्ति ॥ १३४ ॥

मनुष्योंके सात्म्यकी भी परीक्षा करनी चाहिये । जो पदार्थ निरन्तर सेवन किया जानेपरभी शरीरके अनुकूल अर्थात् हितकारी प्रतीति हो उसको सात्म्य कहते हैं । जिन मनुष्योंको- धृत, दूध, तैल, मांसरस तथा मधुर आदि संपूर्ण रस सात्म्य होते हैं वह मनुष्य बलवान् और क्लेश सहन करनेमें समर्थ तथा दीर्घजीवी होतेहैं । जो

मनुष्य निरन्तर रुक्ष पदार्थोंको सेवन करते हैं तथा जिनको एक रस ही सात्त्व्य है वह मनुष्य प्रायः अल्पबलवाले क्लेश सहन करनेमें असमर्थ, अल्पायु और अल्पसाधनवाले होते हैं ॥ १३४ ॥

व्यामिश्रसात्त्व्यास्तुयेतेमध्यबलाःसात्त्व्यनिमित्ततः ॥ १३५ ॥

जिन मनुष्योंको मिले जुले रस सात्त्व्य हों और पृथक् २ सात्त्व्य न हों अथवा उपरोक्त दोनों प्रकारके मनुष्यके कुछ २ लक्षण मिलते हों । वह मनुष्य मध्यबल सात्त्व्यके निमित्तसे मध्यमबलवाले होतेहैं ॥ १३५ ॥

सत्त्वसे परीक्षा ।

सत्त्वतश्चेति । सत्त्वमुच्यतेमनस्तच्छरीरस्यतन्त्रकमात्मयोगात्तत्त्रिविधंबलभेदेनप्रवरंमध्यमवरमिति । अतश्चप्रवरमध्यावरसत्त्वाश्चपुरुषाभवन्ति । तत्रप्रवरसत्त्वाः सत्त्वसाराःसारेषुउपदिष्टाः स्वल्पशरीराह्यपि ते निजागन्तुनिमित्तासुमहतीष्वपि पीडास्वव्यग्राद्व्यन्तेसत्त्वगुणवैशेष्यात् ॥ १३६ ॥

मनुष्यके सत्त्वकी भी परीक्षा करना चाहिये । सत्त्वनाम मनका है । वह मन आत्माके संयोगसे शरीरका तन्त्रक है । अर्थात् शरीरको पालन पोषण आदि करनेवाला होताहै । वह बलके भेदसे उत्तम मध्यम और कनिष्ठ इन तीन प्रकारका होताहै इसीलिये मनुष्य उत्तम सत्त्व, मध्यमसत्त्व और अधमसत्त्व होतेहैं उनमें उत्तमसत्त्व पुरुष सत्त्वसारांमें कथन कर चुकेहैं । वह उत्तमसारमनुष्य अल्प शरीर होनेपरभी निज और आगन्तुक महाकष्ट उपस्थित होनेपर भी व्यग्रचित्त नहीं होते क्योंकि इनमें सत्त्वगुणकी विशेषता होती है ॥ १३६ ॥

मध्यंसत्त्वादिपुरुष ।

मध्यसत्त्वास्तुपरानात्मन्युपनिधायसंस्तम्भयन्त्यात्मनात्मानं परैर्वापिसंस्तम्भयन्तेहीनसत्त्वास्तुनात्मानचपरैःसत्त्वबलंशक्यन्ते उपस्तम्भयितुंमहाशरीराह्यपि ते स्वल्पानामपिवेदनानामसहाद्व्यन्ते । सन्निहितभयशोकलोभमोहमाना रौद्रभैरवद्विष्टबीभत्सविकृतसंकथास्वपिचपशुपुरुषमांसशोणितानिचावेक्ष्य विषादवैवर्ण्यमूर्च्छोन्मादभ्रमप्रपतनानामन्यतममाप्नुवन्त्यथवामरणमिति ॥ १३७ ॥

मध्यमसत्त्ववाले मनुष्य—अन्व मनुष्योंको कष्ट सहते देखकर स्वयं भी उनके सहारेसे अथवा दूसरोंकी सहायतासे या दूसरोंके धैर्य देने आदिपर किसी प्रकार कष्ट सहन कर सकते हैं। हीनसत्त्व पुरुष—न तो स्वयं कष्ट सहन करसकते हैं और न दूसरेकी सहायता देनेपर भी धैर्य धारण करते हैं। यह मनुष्य बड़े भारी शरीरवाले अल्पकष्टको सहन नहीं कर सकते। और सदैव इनके चित्तमें भय, शोक, लोभ, मोह स्थित रहते हैं। एवम् लडाईं अथवा डरावनी बात एवं भयानक बात और द्वेषकारक बातोंको सुनकर तथा पशु, पुरुषादिकोंके मांस रक्त आदि देखकर ही विषाद, विवर्णता, मूर्च्छता, उन्माद, गिरजाना अथवा अन्य किसी प्रकारका विकार होना या मृत्युतकको प्राप्त होना ऐसे उपद्रव होते हैं ॥ १३७ ॥

भोजनशक्तिद्वारा परीक्षा ।

आहारशक्तितश्चेति । आहारशक्तिरभ्यवहरणशक्त्याजरणशक्त्याचपरीक्ष्यबलायुषीह्याहारायत्ते ॥ १३८ ॥

मनुष्यकी आहारशक्ति भी परीक्षा करनी चाहिये। भोजन करनेकी शक्तिसे, आहारके परिमाणसे, आहारकी परिपाक शक्तिसे आहार शक्तिकी परीक्षा की जावेगी है। मनुष्योंका बल और आयु आहारके ही आधीन है ॥ १३८ ॥

व्यायामशक्तिद्वारा परीक्षा ।

व्यायामशक्तितश्चेति । व्यायामशक्तिमपिकर्मशक्त्यापरीक्ष्याकर्मशक्त्याह्यनुमीयतेबलं त्रिविधम् ॥ १३९ ॥

व्यायाम शक्तिद्वारा भी परीक्षा करनी चाहिये। कर्मशक्तिसे व्यायाम शक्तिकी परीक्षा हो सकती है। कर्मशक्तिसे ही मनुष्यके उत्तम मध्यम और हीनबलकी परीक्षा कीजासकती है ॥ १३९ ॥

अवस्थासे परीक्षा ।

वयस्तश्चेति । कालप्रमाणविशेषापेक्षिणीहिशरीरावस्थावयोऽभिधीयते । तद्वयोयथावस्थानभेदेनत्रिविधं बालं मध्यं जीर्णमिति ॥ १४० ॥

वय अर्थात् अवस्था विशेषकी भी परीक्षा करनी चाहिये। कालप्रमाणकी अपेक्षा करनेवाली जो शरीरकी अवस्था है उसको वय कहते हैं। वह वय स्थूल भेदसे बाल, मध्य और जीर्ण अर्थात् बाल्यावस्था, तरुणावस्था और वृद्धावस्था इन तीन भेदोंवाली होती है ॥ १४० ॥

बाल आदि अवस्था ।

तत्रबालमपरिपक्वधातुगुणमजातव्यञ्जनंसुकुमारमक्लेशसहम-
सम्पूर्णबलं श्लेष्मधातुप्रायमाषोडशवर्षम् । विवर्द्धमानधातु-
गुणंपुनःप्रायेणानवस्थितसत्त्वमात्रिंशद्वर्षमुपदिष्टम् । मध्यंपुनः
समर्थागतबलवीर्य्यपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनवि-
ज्ञानसर्वधातुगुणं बलस्थितमवस्थितसत्त्वमविशीर्य्यमाणधा-
तुगुणं पित्तधातुप्रायमाषष्टिवर्षमुदिष्टम् । अतःपरं परिहीयमा-
णधात्विन्द्रियबलपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनविज्ञा-
नंभ्रश्यमानधातुगुणंवातधातुप्रायंक्रमेणप्रजीर्णमुच्यते आव-
र्षशतम् ॥ १४१ ॥

उनमें बाल्यावस्थामें सब धातु विना पकी होतीहैं और मोछ, दाढी, आदि धातुओंके गुण प्रगट नहीं होते । शरीर सुकुमार, कष्ट सहनेके अयोग्य असंपूर्ण बल और कफ प्रधान होताहै । सोलह वर्ष पर्यन्त बाल्यावस्था होतीहै । सोलह वर्षमें तीसवर्ष पर्यन्त संपूर्ण धातुओंके बल और गुण बढ़ते हैं और मन प्रायः अनवस्थित होताहै (इस अवस्थाको युवावस्था तथा किसिके मतमें बाल, वृद्धि संपूर्णता और हानि यह चार अवस्थाहैं) । तीसवर्षके उपरान्त साठवर्षकी अवस्थातक मध्यअवस्था होतीहै । इस अवस्थामें बल, वीर्य, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, धारणा, स्मरणशक्ति, वचन-शक्ति और विज्ञान परिपूर्ण होतेहैं तथा संपूर्ण धातुओंके गुण भी पूर्णतायुक्त होतेहैं । यह अवस्था पित्तप्रधान होतीहै । इसके उपरान्त मनुष्यकी धातु, इन्द्रिय बल, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, स्मरणशक्ति, वचनशक्ति और विज्ञानशक्ति घटने लगजातीहै । संपूर्ण धातुयें अपने गुणोंसे भ्रश्यमान होजाती हैं । इस अवस्थाको वृद्धावस्था कहतेहैं । इसमें वयुकी प्रधानता होतीहै । साठसे सौवर्षतक वृद्धावस्था कहीजातीहै ॥ १४१ ॥

वयःक्रमसे औषधप्रयोग ।

वर्षशतंखल्वायुषःप्रमाणंमस्मिन्काले । सन्तिपुनरधिकोनवर्ष-
शतजीविनोमनुष्याः । तेषांविकृतिवर्ज्यैःप्रकृत्यादिवलविशेषै-
रायुषोलक्षणतश्चप्रमाणमुपलभ्यवयसस्त्रित्वंविभजेत । एवंप्र-
कृत्यादीनांविकृतिवर्ज्यानांभावानां प्रवरमध्यावरविभागेनब-

लविशेषंविभजेत् । विकृतिबलत्रैविध्येनतु दोषबलत्रिविधम-
नुमीयते । ततोभैषज्यस्यतीक्ष्णमृदुमध्यविभागेनत्रित्वंविभ-
ज्ययथादोषंभैषज्यमवचारयेदिति ॥ १४२ ॥

आयुका प्रमाण इस कालमें प्रायः सौवर्षका होताहै । किन्तु बहुतसे मनुष्य सत्त्वादि गुणविशेषसे और पुण्यशाली होनेसे सौवर्षसे अधिक भी जीतेहैं। परन्तु आयुका प्रमाण सौवर्षसे अधिक नहीं है । मनुष्यके जीवनकी विकृतिको त्यागकर प्रकृति आदिके बल विशेषसे और आयुके लक्षणोंसे आयुके प्रमाणको जानकर अनस्थाके तीन भेद करनेचाहिये । इसीप्रकार विकृतिको त्यागकर प्रकृत्यादिक भावोंका उत्तम, मध्यम और अयम विभाग करनेसे तीन प्रकारका बलविशेष जानना चाहिये । विकृतिके तीन प्रकारके बलसे दोषोंके बलका तीनप्रकारका अनुमान कियाजाताहै । इसीप्रकार इन सबका विचार करनेके अनन्तर औषधीको तीक्ष्ण, मध्यम और मृदु विभागकर बलवान् दोषमें तीक्ष्ण औषधी, मध्यम दोषमें मध्य औषधी और थोड़े दोषमें मृदु औषधीका उपयोग करनाचाहिये ॥ १४२ ॥

आयुषःप्रमाणज्ञानहेतोःपुनरिन्द्रियेषुजातिसूत्रीयेचलक्षणान्यु-
पदेक्ष्यन्ते ॥ १४३ ॥

आयुका प्रमाण जाननेके लिये, इन्द्रिय स्थानके जातिसूत्रीयाध्यायमें लक्षणोंको कथन करेंगे ॥ १४३ ॥

कालभेद ।

कालःपुनःसंवत्सरश्चातुरावस्थाच । तत्रसंवत्सरोद्विधात्रिधा
षोढाद्वादशधाभ्यश्चातः प्रविभज्यते तत्तत्कार्यमभिस-
मीक्ष्य ॥ १४४ ॥

काल, संवत्सर और आतुरकी अवस्थाको कहतेहैं । इनमें संवत्सर काल अथवा विभागसे दो प्रकारका और सदी, गर्मी, वर्षा इन भेदोंसे तीन प्रकारका ऋतुभेदसे छः प्रकारका महीनोंके विभागसे बारह भागोंमें विभक्त होताहै । इसके उपरान्त कार्य-विभागसे और भी विभागोंमें विभक्त होता जाताहै ॥ १४४ ॥

षड्ऋतुविभाग ।

तत्रखलुतावत्षोढाप्रविभज्यकार्यमुपदेक्ष्यते । हेमन्तोग्रीष्मो
वर्षाश्चेतिशीतोष्णवर्षलक्षणास्त्रयःऋतवोभवन्ति । तेषामन्त-
रेष्वितरेसाधारणलक्षणास्त्रयःऋतवःप्रावृट्शरद्वसन्ताइति ।

प्रावृट् इति प्रथमः प्रवृष्टेः कालस्तस्यानुबन्धो वर्षा एव मे ते संशोधनमधिकृत्य षड्विभज्यन्ते ऋतवः ॥ १४५ ॥

उस सम्बत्सर कालके छः विभागकर कार्योंको कथन करते हैं । उन छः ऋतुओंमें ह्रस्व, ग्रीष्म और वर्षा यह तीन सर्दी, गर्मी और वर्षा इन तीन लक्षणोंवाली तीन ऋतुयें होती हैं । इनके अन्तरमें प्रावृट्, शरद् और वसन्त यह तीन ऋतुयें साधारण लक्षणोंवाली होती हैं । प्रावृट् ऋतु ग्रीष्म और वर्षा ऋतुके साधारण लक्षणवाली होती है । शरद् ऋतु वर्षा और सर्दीके साधारण लक्षणवाली होती है । वसन्त ऋतु— सर्दी और गर्मीके लक्षणवाली होती है । संशोधन किया करनेके लिये उन छः ऋतुओंके विधानका कथन किया है ॥ १४५ ॥

तत्र साधारण लक्षणे ष्वृत्तुषु वमनादीनां प्रवृत्तिर्विधीयते निवृत्तिरितरेषु । साधारण लक्षणा हिमन्दशीतोष्णवर्षत्वात् सुखतमाश्रयन्त्य विकल्पकाश्च शरीरौषधानामितरे पुनरत्यर्थं शीतोष्णवर्षत्वाद्दुःखतमाश्रयन्ति विकल्पाश्च शरीरौषधानाम् ॥ १४६ ॥

इन छः ऋतुओंमें साधारण लक्षणोंवाली तीन ऋतुओंमें वमनादि संशोधन किया करनी चाहिये । साधारणसे विपरीत तीन ऋतुओंमें वमनादि नहीं करने चाहिये साधारण लक्षणोंवाली ऋतुयें— अल्प शीतगुणवाली, अल्प गर्मीवाली और अल्प वर्षागुणवाली होनेसे सुखदायी होती हैं । इन प्रावृट् और शरद् तथा वसन्त ऋतुमें औषधियें सब कार्य सिद्ध करनेवाली होती हैं तथा शरीर भी शोधनके योग्य होते हैं । इनसे विपरीत ऋतुओंमें अधिक सर्दी, अधिक गर्मी और अधिक वर्षा होनेसे ये ऋतुयें दुःखदायक होती हैं । उस समय शरीर संशोधन करनेके योग्य नहीं होते और औषधियें अपना यथोचित कार्य नहीं कर सकती ॥ १४६ ॥

शीतमें संशोधननिषेध ।

तत्र हेमन्ते ह्यतिमात्र शीतोपहतत्वाच्छरीरमसुखोपपन्नं भवति । अतिशीतवाताध्मातमतिदारुणीभूतमवनद्धदोषम् । भेषजं पुनः संशोधनार्थमुष्णस्वभावमन्तेशीतोपहतत्वान्मन्दवीर्यत्वमापद्यते । तस्मात्तयोः संयोगे संशोधनमयोगा योपपद्यते शरीरश्च वातोपद्रवाय ॥ १४७ ॥

हेमन्त ऋतुमें—शीतके अत्यन्त पडनेसे शरीरको दुःख प्राप्त होता है । शीतल पवनके लगनेसे शरीर अत्यन्त रूक्ष होजाता है रोम मार्गके संकुचित होजानेसे पसीना

नहीं आता और दोष अत्यन्त बंधा हुआ होता है। उस समय उष्ण स्वभाववाली संशोधन औषधी दी जानेपर शीतसे उपहत होकर मंदवीर्य होजाती है। इसलिये उस समय शरीर और औषधीका संयोग होनेसे संशोधनका अयोग होजाता है और शरीरमें वायुके उपद्रव होनेलगजाते हैं ॥ १४७ ॥

ग्रीष्ममें निषेध ।

ग्रीष्मेपुनर्भृशोष्णोपहतत्वाच्छरीरमसुखोपपन्नंभवति । उष्ण-
वातातपाध्मातमतिशिथिलमत्यन्तप्रविलीनदोषभेषजपुनःसं-
शोधनार्थमुष्णस्वभावमेवात्युष्णानुगमनात्तीक्ष्णतरत्वमाप-
द्यते । तस्मात्तयोःसंयोगेसंशोधनमतियोगाद्योपपद्यतेशरीरम-
पिपिपासोपद्रवाय ॥ १४८ ॥

ग्रीष्मऋतुमें अत्यन्त गर्मीके पडनेसे शरीर दुःखित होजाता है । गर्म वायुके लगनेसे शरीर शिथिल होजाता है । दोष सब विलीन होजाते हैं । उस समय संशोधन-कर्त्ता औषधी उष्णवीर्य होनेसे गर्मीकी सहायता पाकर और भी अधिक तीक्ष्ण होजाती है । उस समय दोषोंके अत्यन्त नर्म होनेसे और औषधका तीक्ष्ण स्वभाव होजानेसे तथा शरीरके मृदु होनेसे संशोधनका अतियोग होजाता है । शरीरमें भी पिपासा आदि उपद्रव उत्पन्न होजाते हैं ॥ १४८ ॥

वर्षामें निषेध ।

वर्षासुतुमेघजालावततेगूढार्कचन्द्रतारेधाराकुलेवियतिभूमौ
पङ्कजलपटलसंवृतायामत्यर्थोपक्लिन्नशरीरेषुभूतेषुविहतस्वभा-
वेषुचकेवलेष्वावधग्रामेषुतोयदानुगतमारुतसंसर्गोपहतेषुगुरु-
प्रवृत्तीनिवमनादीनिभवन्ति । गुरुसमुत्थानानिशरीराणि ।
तस्माद्रमनादीनानिवृत्तिर्विधीयतेवर्षान्तेषुऋतुपुनचेदात्ययि-
केकर्म ॥ १४९ ॥

वर्षाऋतुमें आकाश मेघजालसे सदैव आच्छादित रहता है, सूर्य, चन्द्रमा, तारागण मेघोंसे ढके रहते हैं । पृथ्वी कीचड और जलसे संवृत होती है, उस समय मनुष्योंके शरीर अत्यन्त आद्रता युक्त होते हैं तथा औषधियोंके स्वभाव विहत होजाते हैं तथा वर्षाके जल और वायुसे उपहत स्वभाव होजाती है उससमय वमना-दिक कर्मके करनेसे उनकी अधिक प्रवृत्ति होती है । इस लिये वर्षाऋतुमें किसी अत्यावश्यकताके विना वमन आदि कर्म नहीं करने चाहिये ॥ १४९ ॥

आत्ययिकेपुनःकर्मणिकाममृतुं विकल्प्य कृत्रिमगुणोपधानेन
यथर्तुगुणविपरीतेन भैषज्यसंयोगसंस्कारप्रमाणविकल्पेनोपपा-
द्यप्रमाणवीर्य्यसमंकृत्वा ततः प्रयोजयेदुत्तमेन यत्नेनावहितः १५०

यदि ऐसी ऋतुओंमें शोधन करनेकी किसीप्रकार आवश्यकता पड़जाय तो युक्तिपूर्वक उस ऋतुके गुणोंके विपरीत भाव उत्पन्नकर संयोग, संस्कार और प्रमाण विकल्पसे औषध कल्पनाकर सब भावोंको समान बना सावधानीसे औषध प्रयोग करना चाहिये ॥ १५० ॥

कार्यकालनिर्णय ।

आतुरावस्थास्वपितुकार्य्याकार्य्यप्रतिकालाकालसंज्ञातयथा
अस्मामवस्थायामस्य भेषजस्य कालोऽकालः पुनरस्येति ॥ १५१ ॥

रोगीकी अवस्थामेंभी कार्य, अकार्य, काल और अकालकी संज्ञा जाननी चाहिये जैसे इस अवस्थामें इस औषधका समय है अथवा नहीं है ॥ १५१ ॥

एतदपि भवत्यवस्थाविशेषेण तस्मादातुरावस्थास्वपि हि काला-
कालसंज्ञा तस्य परीक्षा मुहुर्मुहुरातुरस्य सर्वावस्थाविशेषावेक्षणं-
यथावत् भेषजप्रयोगार्थम् । न ह्यतिपतितकालमप्राप्तकालं वा भे-
षजमुपयुज्यमानं यौगिकं भवति । कालो हि भैषज्यप्रयोगपर्य्या-
प्तिमभिनिर्वर्त्तयति ॥ १५२ ॥

इसप्रकार विचारपूर्वक कार्य करना अथवा न करना चाहिये इस प्रकारकी परीक्षा रोगीके अवस्था विशेषसे होतीहै । इसलिये रोगीकी अवस्थामें भी समय और असमयकी संज्ञा होतीहै उसकी परीक्षा बारम्बार रोगीकी संपूर्ण अवस्थाविशेषकी अपेक्षा करतीहै । जैसे औषधप्रयोगके लिये भी अवस्थाविशेष विचारनेकी आवश्यकता पड़तीहै । जिस समय औषधका काल न हो अर्थात् औषध देनेका समय व्यतीत होचु ऋहो और उस औषधके लिये दूसरा समय कुसमय हो या औषध देनेका समय न आया हो तो औषधका प्रयोग नहीं करना चाहिये । ठीक समयपर औषधका प्रयोग करनाही उत्तम योग कहाजाताहै । काल ही औषधके योगकी परिपूर्णता करताहै ॥ १५२ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तु प्रतिकर्मसमारंभः । तस्य लक्षणं भिषगातुरौषधपरि-
चारकाणां क्रियासमायोगः ॥ १५३ ॥

प्रवृत्ति प्रत्येक कर्मके समारंभको कहतेहैं । वैद्य, रोगी, औषध और परिचारक इनकी क्रियाका समायोग होना प्रवृत्तिका लक्षण है ॥ १५३ ॥

उपाय ।

उपायः पुनर्भिषगादीनांसौष्ठवमभिसन्धानञ्चसम्यक् । त-
स्यलक्षणंभिषगादीनांयथोक्तगुणसंपदेशकालप्रमाणसात्म्य-
क्रियादिभिश्चसिद्धिकारणैःसम्यगुपपादितस्यौषधस्यावचारण-
मिति । एवमेतदशपरीक्ष्यविशेषाः पृथक्पृथक्परीक्षितव्याभ-
वन्ति । परीक्षायास्तुखलुप्रयोजनंप्रतिपत्तिज्ञानम् ॥ १५४ ॥

वैयादिकाँका चिकित्साके उद्देश्यसे अनुकूल रीतिपर उपस्थित होना उपाय कहा-
जाताहै । वैद्य आदिक चिकित्साके चारों पादोंका यथोचित गुणसम्पन्न होकर देश,
काल, प्रमाण, सात्म्य और क्रिया सिद्धि आदि कारणोंसे उत्तम रीतिपर औषधका
आचरण करना उपायका लक्षण होताहै । इन दश प्रकारके लक्षणोंकी परीक्षा करनेका
प्रयोजन प्रतिपत्तिज्ञान है ॥ १५४ ॥

प्रतिपत्ति ।

प्रतिपत्तिर्नामसयस्तुविकारःयथाप्रतिपत्तव्यस्तस्यतथानुष्ठान-
ज्ञानम् ॥ १५५ ॥

जो विकार जिस प्रकार जिस स्थानमें प्राप्त हो उसका उसी प्रकार ठीक समझकर
यत्न करनेके लिये प्रवृत्त होना प्रतिपत्ति कहाजाताहै ॥ १५५ ॥

यत्रतुखलुवमनादीनांप्रवृत्तिर्यत्रचनिवृत्तिस्तद्व्यासतः सिद्धि-
पूत्तरकालमुपदेश्यते । प्रवृत्तिनिवृत्तिलक्षणसंयोगेतुखलुगुरु-
लाघवंसंप्रधार्यसम्यगध्यवस्येदन्यतरनिष्ठायाम् । सन्तिहि
व्याधयःशास्त्रेषूत्सर्गापवादैरुपक्रमंप्रतिनिर्दिष्टाः । तस्माद्गुरु-
लाघवंसम्प्रधार्यसम्यगध्यवस्येदित्युक्तम् ॥ १५६ ॥

जिस जिस स्थानमें वमन विरेचनका प्रयोग करना चाहिये और जिस स्थानमें
नहीं करनाचाहिये उन सबका वर्णन सिद्धिस्थानमें कथन करेंगे । वमन
विरेचनादिकाँकी प्रवृत्ति (प्रयोग करना) और निवृत्ति (प्रयोग न करने) के
लक्षणके विषयमें गुरु और लाघवको विचारकर जिस जगह जिसकी आवश्यकता हो
अर्थात् जिस स्थानमें कराने हों और जिसमें न कराने हों या उनमेंसे केवल वमन

ही या केवल विंचन ही कराना हो और उनके करानेमें लाभ है या हानि है उनको भले प्रकार विचार लेना चाहिये । क्योंकि शास्त्रमें व्याधियोंकी सामान्य चिकित्सा और विशेष चिकित्सा इन दोनों प्रकारका वर्णन कियागया है । इसलिये उनके गुरु और लाभको विचारकर और भले प्रकार निश्चय करके तब उनमें प्रवृत्त होना चाहिये ॥ १५६ ॥

वमनद्रव्य ।

यानितुखलुवमनादिपुभेषजद्रव्याण्युपयोगंगच्छन्तितान्यनु-
व्याख्यास्यन्ते । तद्यथा—फलजीमूतकेक्ष्वाकुधामार्गवकुटज-
काण्डिकाकृतवेधनफलानि । जीमूतकेक्ष्वाकुकुटजकृतवेधन-
पत्रपुष्पाणि । आरग्वधवृक्षकमदनस्वादुकण्टकपाटापाटलाशाङ्ग-
ष्ठामूर्वाससपर्णनक्तमाल-पिचुमर्दपटोलसुषवी-गुडूचीसोमव-
ल्कचित्रकद्वीपिशिशुमूलकषायैश्च । मधुमधूककोविदारकर्बु-
दारनीपनिचुलविम्बीशणपुष्पीसदापुष्पीप्रत्यक्पुष्पीकषायैश्च-
लाहरेणुप्रियङ्गु-पृथ्वीका-कुस्तुम्बुरुतगरनलदहीवेरतालीशो-
षीरकषायैश्च । इक्षुकाण्डेक्षिवक्षुवालिकादर्भपोटगलकालङ्कतक-
षायैश्च । सुमनाःसौमनसायिनीहारिद्रादारुहूरिद्रावृश्चरिपुनर्न-
वामहासहाक्षुद्रसहाकषायैश्च । शाल्मलिशाल्मकभद्रपण्यैलाप-
ण्युपोदिकोदालकधन्वनराजादनोपचित्रागोपीशृङ्गाटिकाकपि-
कच्छुकषायैश्च । पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरस-
र्षपफाणितक्षीरक्षारलवणोदकैश्च यथोपलाभं यथेष्टं वाप्युपसंस्कृ-
त्यवर्तितक्रियाचूर्णावलेहस्नेहकषायमांसरसयवागूयूषकाम्बलि-
कक्षीरोपधेयान्मोदकानन्यांश्च योगान्विविधाननुविधाय यथार्हं
वमनार्हाय दद्याद्विधिवद् वमनमितिकल्पसंग्रहो वमनद्रव्याणां कल्प-
स्त्वेषां विस्तरेणोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ १५७ ॥

जो औषध द्रव्य वमन आदिकोंमें उपयोग किये जाते हैं उनका वर्णन करते हैं । जैसे—मैनफल, देवदाली, कड़वीधीआ, कड़वी तोरी, इन्द्रयव, काण्डिका, कृतवेधन-
तोरी इनके फल वमनकारक होते हैं । देवदालीके पत्र, फूल । कड़वी धीआके पत्र,

फूल । कुडाके पत्र, फूल । कडवी तोरीके पत्र, फूल वमनकारक होते हैं । अमलतास, कुडाकी छाल, मैनाफल, स्वादुकण्टक, पाठा, पाद, घुंघुंची (रक्तक) मुरवा, तप्तपर्ण, करंज, नीम, पटोलपत्र, सुखवि, गिलोय इनके क्वाथ, सोमनलकल, चित्रक, एरंड, सतावर, सहांजनेकी जड, मुलट्टी, महुआ, कचनार, सफेद कचनार, कंदंव, निचुल, तंदूरी, शण्णुष्पी, आक, अपामार्ग इन सबके क्वाथ वमनके उपयोगमें आते हैं । बड़ी इलायची, रेणुका, प्रियंगु, छोटी इलायची, कुस्तुम्बरी, जटामांसी, नेत्रवाला, ताली-सपत्र और खस इनके क्वाथ भी वमनके उपयोगमें आते हैं । ईख, तालमखाना, गामसर, कुशा, कास, कसौंदी इन सबका रस और क्वाथ वमनमें उपयोग किया जाता है । जायफल, जावित्री, हल्दी, दारुहल्दी, दोनों पुनर्नवा, मापपर्णी, मुग्धपर्णी इनका क्वाथ वमनमें उपयोग किये जाते हैं । सेमल, रोहीतृण, प्रसारणी, रासना, उद्दालक, धान्य, ढामणवृक्ष, खिरनी, मूसाकर्णी, सारिवा, अनीस, काँच इनका कल्क अथवा क्वाथ वमनमें उपयोग किया जाता है । पिप्पली, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, अदरक, ससौं, फाणित, दूध, क्षार और लवणयुक्त जल । इनमेंसे जिस समय जो मिलसके और जिसप्रकार प्रयोग करनेसे हितकर होसके उस प्रकार इनका उपयोग करे । इनमें कोई वृत्ति बनाकर उपयोग करनेमें काम आते हैं । कोई चूर्ण, कोई अवलेह, कोई स्नेह, कोई क्वाथ, कोई मांस रसमें, कोई यवागूमें, कोई यूपमें, कांब-लिक, तथा क्षीरके संयोगसे काममें आते हैं कोई संघनेके पदार्थमें, कोई मोदकमें, कोई अन्य उपयोगी द्रव्यके संयोगसे वमनसंबंधी कार्योंमें प्रयोग की जाती हैं । इनमेंसे जो औषधी जिस समय जिसप्रकार जिस वमन योग्य मनुष्यको देना हो उसको विधिपूर्वक प्रयोग करे । यह वमनोपयोगी द्रव्योंका कल्प संग्रह किया गया है इसको विस्तार पूर्वक कल्पस्थानमें कथन करेंगे ॥ १५७ ॥

विरेचके द्रव्य ।

विरेचनद्रव्याणितुश्यामात्रिवृच्चतुरंगुलतिल्वकमहावृक्षससला-
शंखिनीदन्तीद्रवन्तीनांक्षीरमूलत्वक्पत्रपुष्पफलानियथायो-
गमेतैश्चैवक्षीरमूलत्वक्पत्रफलपुष्पफलैर्विकृताविकृतैरग-
न्धाश्चगन्धजशङ्खीक्षीरिणीनीलिनीक्लीतकफायैश्चप्रकीर्यो-
दकीर्यामसूरविदलाकम्पिल्लकविडङ्गगवाक्षीकषायैश्चपीलु-
प्रियालमृद्वीकाकाश्मर्यपरूषकवदरदाडिमामलकहरीतकीवि-
भीतकवृश्चैरपुनर्नवाविदारिगन्धादिकषायैश्चशीधुसुरासौवीर-
कतुषोदकमैरेयमेदकमदिरामधुमधूलकधान्यास्लकुवलवदर-

खर्जूरकर्कन्धुभिश्चदधिदधिमण्डोदश्चिद्भिश्चगोमहिष्यजावी-
नाञ्चक्षीरमूत्रैर्यथोपलाभंयथेष्टंवाप्युपसंस्कृत्यवर्त्तिक्रियाचूर्णा-
वलेहस्नेहकषायमांसरसयूषकाम्बलिकयवागूक्षीरोपधैर्यान्मो-
दकानन्यांश्चभक्ष्यविकारान्विविधांश्चयोगानभिविधाययथा-
हर्विरेचनार्हायदद्याद्विरेचनमितिकल्पसंग्रहोविरेचनद्रव्याणां
कल्पस्त्वेषांविस्तरेणोपदेक्ष्यतेउत्तरकालम् ॥ १५८ ॥

अब विरेचनोपयोगी औषधद्रव्योंको कथन करते हैं । जैसे—श्यामा, निशोथ, अम-
लतास, लोध्र, थोहर, सातला, शंखिनी, दंती, द्रवंती, इनके दूध, जड़, छाल, पत्र,
पुष्प, फल, जैसे जिम स्थानमें उचितहों विरेचनके लिये उपयोग किये जातेहैं । तथा—
अजवायन, असगंध, मेढासिंगी, दूधली, नीलनी, मुलहठी, इनके क्वाथ विरेचनोप-
योगी होतेहैं । पृतीकरंज, करंज, मसूर, अनारका छिलका, कमीला, विडंग, इन्द्रायन
इनके क्वाथ विरेचनोंके योग्य होते हैं । पीलू, चिरौंजी, किसमिस, कंभागी, फालसा,
बेर, अनार, आम्ले, हरड, बहेडा, दोनों पुनर्नवा, विदारीगंधा इनके कषाय विरेचनोंके
योग्य होते हैं । सीधू, सुरा, सौवीरक, तुषांदक, मैरय, मेदक, मदिरा, मधु, मधूलक,
धान्याम्ल, पेवन्दी बेर, छोटा बेर, खजूर, जंगलीवेर, दही, दधिमण्ड, घोल यह सब
विरेचनके उपयोगी होते हैं । गौ, भैंस, बकरी और भेडका दूध तथा मूत्र विरेचनो-
पयोगी होता है । इनमेंमे जिम समय जो मिल सके और जिमप्रकार जिम स्थानमें
जैसे उपयोग करना उचित हो उस प्रकार इनको वर्त्ती बनाकर अथवा चूर्ण या
अवलेह, स्नेह, क्वाथ, मांसरस, यूष, मांबलिक, यवागू, दूध, नस्य, मोदक आदिमें
तथा अन्य द्रव्योंके उपयोगसे जैसे उपयोग करना उचित हो उसप्रकार योग बनाकर
उचित रीतिसे विरेचन योग्य मनुष्योंको देवे । यह विरेचनद्रव्योंके कल्पका संग्रह
कथन कियागया और विस्तारपूर्वक इनका वर्णन कल्पस्थानमें करेंगे ॥ १५८ ॥

आस्थापनका वर्णन ।

आस्थापनेषुतुभूयिष्ठकल्पानिस्युर्द्रव्याणिनामतोविस्तरेणोपदि-
श्यमानान्यपरिसंख्येयानिस्युरतिबहुत्वात् । इष्टश्चानातिसंक्षेप-
विस्तरोपदेशस्तन्त्रेइष्टश्चकेवलंज्ञानंतस्माद्रसतएवतान्यनुव्या-
ख्यास्यन्ते ॥ १५९ ॥

आस्थापन द्रव्योंके अनेक नाम होतेहैं । उन संपूर्ण द्रव्य नामको विस्तारसे वर्णन
करें तो वह बहुत होनेसे असंख्य होजातेहैं । और शास्त्रमें अत्यन्त विस्तारसे और

अतिसंक्षेपसे कथन करना इष्ट नहीं है केवल उन संपूर्ण द्रव्योंका ज्ञान होना इष्ट है ।
इसलिये उनके ज्ञानको रमके अनुसार वर्णन करतेहैं ॥ १५९ ॥

रसानुसार आस्थापन ।

रससंसर्गविकल्पविस्तारोह्येषामपरिसंख्येयः समवेतानां रसाना-
मंशांशबलविकल्पातिबहुत्वात्तस्माद्रव्याणाञ्चैकदेशमुदाहरणा-
र्थरसेष्वनुविभज्यरसैकैकदेशेनच नामलक्षणार्थश्चण्डास्थापन-
स्कन्धारसतोऽनुविभज्यव्याख्यास्यन्ते । यत्तुषड्विध-
मास्थापनमाचक्षतेभिषजस्तदुर्लभतरंसंसृष्टरसभूयिष्ठत्वाद्-
व्याणाम् । तस्मान्मधुराणिमधुरप्रायाणिमधुरप्रभावा-
णिमधुरप्रभावप्रायाण्यपिचमधुरस्कन्धेमधुराण्येवकृत्वोपदे-
क्ष्यन्तेतथेतराणिद्रव्याण्यपि ॥ तद्यथा— जीवकर्षभकौ
जीवन्तीवीरातामलकीकाकोलीक्षीरकाकोलीमुद्गपर्णीमाषप-
र्णीशालपर्णीपृश्निपर्ण्यसनपर्णीमेदामहामेदाकर्कटशृङ्गीशृङ्गा-
टिकाछिन्नरुहाच्छत्रातिच्छत्राश्रावणीमहाश्रावणीअलम्बुषास-
हदेवाविश्वदेवाशुक्लाक्षीरशुक्लावलातिवलाविदारी, क्षीरवि-
दारी, क्षुद्रसहामहासहाऋष्यगन्धाश्वगन्धापयस्यावृश्चीरपुन-
र्नवावृहतीकण्टकारिकैरण्डमोरटश्वदंष्ट्रासंहर्षाशतावरीशत-
पुष्पामधूकपुष्पीयष्टिमधुमधूलिकामृद्धीकाखर्जूरपरुषकात्म-
गुप्तापुष्करबीजकशेरुकाराजकशेरुकाकालङ्कृतकादमर्य्यशी-
तपात्रयोदनपाकीतालखर्जूरमस्तकेक्ष्विक्षुवालिवादर्भकुशका-
शशालिगुन्द्रोत्कटकशरमूलराजक्षवकष्यप्रोक्ताद्वारदाभारद्वा-
जीवनत्रपुष्यभीरुपत्रीहंसपदीकाकनासाकुलिंगाक्षीक्षीरवल्ली-
कपोतवल्लीगोपवल्लीमधुवल्लीसोमवल्लीति । एषामेवंविधाना-
मन्येषाश्चमधुरवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्याणांलेथानिखण्ड-
शश्लेदयित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनसुप्रक्षा-
लितायांस्थाल्यांसमवाप्यपयसाअर्द्धोदकेनाभ्याषिच्यसाध-

येद्व्यासततमुपघट्टयन्तदुपयुक्तं भूयिष्ठेऽम्भसि गतरसेष्वौषधेषु
 पयसि चानुपदग्धस्थालीमुपहृत्य परिस्तुतं पूतं पयः सुखोष्णं घृततै-
 लवसामज्जालवणफाणितोपहितं वस्तिवातविकारिणे विधिज्ञो
 विधिवदद्यात् । शीतन्तु मधुसर्पिर्भ्यामुपसंसृज्य पित्तविकारिणे
 दद्यादिति मधुरस्कन्धः ॥ १६० ॥

रसोंके संसर्ग और विकल्पसे अलग अलग वर्णन करें तो रस असंख्य होजातेहैं क्योंकि मिलेहुए रसोंके अंशांश बल और विकल्प बहुत होतेहैं । इसलिये एकदेशी उदाहरणके लिये संपूर्ण द्रव्योंको छः रसोंमें विभागकर रसके एक २ देशमें नाम और लक्षणोंको वर्णन करनेके लिये रसके छः आस्थापनस्कन्धोंको विभागपूर्वक वर्णन करतेहैं । जो छः प्रकारका आस्थापन कथन कियाहै । वैद्यलोग उसको यथोचित रीतिपर नहीं जान सकते क्योंकि बहुतसे द्रव्य ऐसे हैं जिनमें कई एक रसोंका संसर्ग पायाजाताहै । इसलिये मधुर और मधुर प्रायः तथा मधुरप्रभाव एवम मधुरप्रभाव प्रायः द्रव्य मधुर मान करके मधुर स्कंधमें कथन कियेजातेहैं । उसी प्रकार और द्रव्योंको भी जानना । अब मधुर स्कन्धका वर्णन करतेहैं । जैसे जीवक, ऋषभक, जीवन्ती, शतावर, भृङ्ग आमला, काकोली, क्षीरकाकोली, मापपर्णी, मुग्धपर्णी, शालिपर्णी, पृष्णपर्णी, सणपर्णी, मेदा, मेहामदा, काकडासिगी, सिंघाडा, गिलेय, धनियां, बडीधनियां, मुण्डी, महामुण्डी, सहदेवी, विश्वदेवा, मिश्री, खरहटी अतिबला, विदारीकंद, वाराहीकंद, क्षुद्रतहा, महासहा, विधायरा, दोनों प्रकारकी पुनर्नवा, अश्वगंधा, दोनों कटेली, लाल और सफेद एरंड, गोखरू, वंदा, शतावरी, सौंफ, सोय, मुलहठी, गेहूं, किसमिस, छोंहारा, फालसा, कोंचके बीज, कमलगट्टे-कसेरू, राजकसेरू, कालंकत, काश्मरीफल, शीतपाकी, नीले रंगकी कठसगैया, ताल खजूर, खजूर, ईश्व, इक्षुवालिका, दर्भ, कुशा, कांस, शालिचावल, गुदप्रेटर, मर्पता, सरमूल, सरसों गंगेरन, पालक, वनकपास, खैरा, महाशतावरी, हंसपदी, काकजंघा, कुलिंगा, क्षीरविदारी, कपोतवल्ली, सारिवा, मधुवल्ली, सोमलता और भी अन्यान्य मधुवर्गमें कहेहुए द्रव्योंको लेकर पहिले शुद्धजलसे धोडाले फिर टुकडे करके वारीक कूट दूधमें मिलाकर किसी पात्रमें डाल अग्निपर पकावे तथा मंदमंद आंचसे पकाता-जावे । जब देखे कि औषधियोंका रस दूधमें आगया है तो उस दूधको उतारकर सुखोष्ण होनेपर उस दूधमें घी, तेल, चर्वी, मज्जा, लवण, फाणित इनमेंसे सब अथवा जो उचित हो वह मिलाकर वस्तिकर्मको जाननेवाला वैद्य वात विकारवाले मनुष्यको वस्तिकर्म करे । यदि पित्तविकारवालेको वस्तिकर्म करना हो तो शीतल होनेपर शहद

और धृत मिलाकर वस्तिकर्म करे । वस्तिकर्मके लिये उपरोक्त संपूर्ण द्रव्योंको एकही समय एकत्रित करनेकी आवश्यकता नहीं उनमेंसे जिस समय जिसको वैद्य जिसप्रकार उपयोग करना चाहे वैसे-उचित रीतिपर करे । इतिमधुरस्कंधः ॥ १६० ॥

अम्लस्कन्ध ।

आम्राघ्रातकलकुचकरमर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलबदरदाडि-
ममातुलुङ्गकण्डीरामलकनन्दीतकलालतिकाशीतदन्तशठैरा-
वतककोषाभ्रधन्वनानां फलानि पत्राणिचाश्मन्तकचाङ्गे-
रीणांचतुर्दिधानांचाम्लिकानांद्रयोःकोलयोर्द्वयोश्चामशुष्कयो-
र्द्वयोश्चशुष्काम्लिकयोर्ग्राम्यारण्ययोश्चासवद्रव्याणितसुरासौ-
वीरतुषोदकमैरेयमेदकमदिरामधुशीधुशक्तिदधिदधिमण्डो-
दश्विच्चान्याम्लादीन्येषामेवंविधानाश्चान्येषाश्चाम्लवर्गपरिसं-
ख्यातानामौषधद्रव्याणाल्लेद्यानिखण्डशच्छेदयित्वाभेद्यानिचा-
णुशोभेदयित्वाद्रवैःस्थितान्यवसिच्यसाधयित्वोपसंस्कृत्यय-
थावत्तैलवसामधुमज्जालवणफाणितोपहितंसुखोष्णंबस्तिवात-
विकारिणोविधिवद्द्यादित्यम्लस्कंधः ॥ १६१ ॥

अब अम्लस्कंधका कथन करते हैं । जैसे-आम, आंवाडा, वडहर, कर्गोदा, अम्ल-
वेत, अम्लवेद, दोनों प्रकारके वेर, अनार, बिजौरा, कण्डीर, आमले, नन्दीतक, इमली,
शीतक, जंभीरी नींबू, संतरा, कोशाम, धन्वन इनके फल और पत्र तथा असमंतक,
चांगीरी, चार प्रकारके अमली, दो प्रकारके जामुन, तथा मूखी हुई अमली एवम्
ग्रामके और जंगलके सब आसव द्रव्य, सुरा, सौवीर, तुषोदक, मैरेय, मेदक, मदिरा,
मधु सीधू, सुकतीमधू, दही, दहीका मंड, दहीका तोड, कांजी अथवा अन्य अम्लवर्गमें
कहे हुए द्रव्योंके टुकड़ेकर कूटकर, साफजलसे धो, किसी उचित पतले पदार्थमें सिद्ध
कर छान लेवे । फिर उसमें तैल, वसा, शहद, मज्जा और फाणित मिलाकर वातवाले
मनुष्यके विधिपूर्वक आस्थापन वस्ति करे । इति अम्लस्कंधः ॥ १६१ ॥

लवण स्कन्ध ।

सैन्धवसौवर्चलकालविडपात्रयानूपकूप्यबालकैलमूलकसामुद्र-
रोमकौद्रिदौषरपाटेयकपांशजानीति एवं प्रकाराणि चान्यानि

लवणवर्गपरिसंख्यातानि एतानि अम्लोपहितानि उष्णोदकोप-
हितानि वा लेहवन्ति सुखोष्णं बस्ति वातविकारिणे विधिज्ञो विधि-
वदद्यादितिलवणस्कन्धः ॥ १६२ ॥

अव लवणस्कन्धको कहते हैं । जैसे-संधानमक, संचरनमक, कालनमक, विडनमक, तथा पाक्य, आनूप, कूप्य, बालक, एलमूलक, सामुद्र, रोमक, उद्भिद, औषर, पाट्येक, पांसुज यह सब प्रकारके लवण तथा अन्य लवण वर्गोक्त द्रव्य, कांजी अथवा गर्मजलमें मिलाकर घृत, तैलादि चिकनाईके संयोगसे सुखोष्ण बस्ति की विधिको जाननेवाला वैद्य विधिपूर्वक वातविकारी मनुष्यको देनी चाहिये ॥ इति लवणस्कन्धः ॥ १६२ ॥

कटुकस्कन्ध ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीचव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचाज
मोदार्द्रकविडङ्गकुस्तुम्बुरुपीलुतेजोदत्येलाकुष्ठभल्लातकास्थि-
हिङ्गुकिलिममूलकसर्षप-लशुन-करञ्जशिमुकमधुराशिमुक
खरपुष्पाभूस्तृणसुमखसुरस-कुठेरक-काण्डीरकालमालक-
पर्णासक्षवकफणिज्जकक्षारमूत्रपित्तानामेषामेवंविधानाश्च-
न्येषां कटुकवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्याणां छेद्यानि खण्डश-
च्छेदयित्वा भेद्यानि चाणुशोभेदयित्वा गोमूत्रेण सह साधयित्वो-
पसंस्कृत्य यथावन्मधुतैललवणोपहितं सुखोष्णं बस्ति श्लेष्मवि-
कारिणे विधिज्ञो विधिवदद्यात्, इति कटुकस्कन्धः ॥ १६३ ॥

अव कटुकस्कन्धको कहते हैं पीपल, पिपलामूल, गजपीपल, चव्य, चित्ता, सोंठ, मिर्च, अजमोद, वायविडंग, नेपालीधनियां, अखरोट, तेजबल, इलायची, कूठ, भलवैकी गुठली, हींग, देवदार, मूली, सरसों, लहसुन, करंज, सोहांजना, मीठा सोहांजना, वनतुलसी, गंधतृण, सुमुखतुलसी, सुरस, कुठेरक, काण्डीर, कालमालक, पर्णास, क्षवक यह सब तुलसीकी जातियें, और मरुआ, क्षार, मूत्र, पित्त एवम् अन्य कटुवर्गमें कहे द्रव्य लेकर छोटे २-टुकड़ेकर गुद्दजलसे धो बारीक करलेवे । फिर गोमूत्रमें पकाकर गुद्दवस्त्रद्वारा छान लेवे । सुखोष्ण रहनेपर मधु, तेल और लवण मिलाकर कफविकारी मनुष्यके आस्थापन बस्ति करे । इति कटु (चरपरा) स्कन्धः ॥ १६३ ॥

तित्तस्कन्ध ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालनिम्बतुम्बुरुकुटजहरिद्रादारु-
हरिद्रामुस्तमूर्वाकिराततित्तककटुरोहिणीत्रायमाणाकरवीरके-
वुककटिल्लकवृषमण्डूकपर्णीककोटकवार्त्ताकुकर्कशकाकमाची-
कारवेल्लकाकोदुम्बरिकासुषव्यतिविषापटोलकुणकपाठागुडूची-
वेत्राग्रवेतसविकंकतवकुलसोमवल्कसप्तपर्णसुमनोऽर्कावल्गुज-
वचातगरागुरुवालकोशीराणाम् ॥ एषामेवंविधानाश्चान्येषां
तित्तवर्गपरिसंख्यातानामौषधद्रव्याणांछेद्यानिखण्डशश्छेद-
यित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनाभ्यासिच्य
साधयित्वोपसंस्कृत्ययथावन्मधुतैललवणोपहितंसुखोष्णंवस्ति
श्लेष्मविकारिणेविधिज्ञोविधिवद्द्यात् । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्या-
मुपसंस्कृत्यपित्तविकारिणेदद्यादितित्तस्कन्धः ॥ १६४ ॥

अब तित्तस्कंधको कहतेहैं चंदन, खस, अमलतास, करंजुवा, नीम, नेपाली-
धनियां, कुडा, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथे, मुर्वा, चिरायता, कुंठकी, त्रायमाण,
कनेर, केवुक, करैला, अडूसा, मण्डूकपर्णी, ककौडा, बैंगन, कमीला, मकौह, छोटा-
करैला, कडूमर, कालाजीरां, अतीस, पटोलपत्र, परवल, पाद, गिलोय, वेतकी कोपल,
वेतस मजनु, विकंकत, मौलसरी, सफेदकत्या, मतवन, धतूरा, आक, बावची, वच,
तगर, अगर, नेत्रवाला और खस, तथा तित्तवर्गमें कहेंहुए सब द्रव्योंको जलसे
धोकर तथा कूटछानकर जलमें पकावे । फिर छानकर जब सुखोष्ण रहे तो सेवानमक
और शहद मिलाकर कफरोगीको आस्थापन वस्ति करना चाहिये । यदि पित्तरोगीको
आस्थापनवस्ति करना हो तो शीतल होनेपर शहद और घृत मिला आस्थापनवस्ति
करे ॥ इतित्तस्कंधः ॥ १६४ ॥

कषायस्कन्ध ।

प्रियङ्गवनन्ताम्रास्थ्यम्बष्ठकीकटुङ्गलोध्रमोचरससमङ्गाधात-
कीपुष्पपद्मापद्मकेशरजम्बवाभ्रप्लक्षवटकपीतनोदुम्बराश्वत्थभ-
ल्लातकाश्मन्तकाशिरीषशिंशपासोमवल्कतिन्दुकपियालबदर-
खदिरसप्तपर्णाश्वकर्णस्यन्दवार्जुनासनारिमेदैलवालुकपरिपे-

लवकदम्बशङ्खकीजिङ्गिनीकाशकशेरुकाराजकशेरुकाकटूफलवं-
शपद्मकाशोकशालधवसर्जभूर्जशणपुष्पीशमीमाचीकवरकतु-
ङ्गाजकर्णाश्वकर्णस्फुर्जकविभीतककुम्भीकपुष्करबीजविसमृ-
णाल-तालखजूरतरुणीनामेषामेवंविधानाश्चान्येषां कषायवर्ग-
परिसंख्यातानामौषधद्रव्याणां छेद्यानि खण्डशश्छेदयित्वा भेद्या-
नि चाणुशोभेदयित्वा प्रक्षाल्य पानीयेन सह साधयित्वा पसंस्कृत्य
यथावन्मधुतैललवणोपहितं सुखोष्णं वस्ति श्रेष्ठमविकारिणे द-
द्यादिति । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्यामुपसंस्कृत्य पित्तविकारिणे दया-
दितिकषायस्कन्धः ॥ १६५ ॥

अब कषायस्कंधको कथन करते हैं शिंशु, शारिवा, आमकी गुटली, पाटला,
राटमहंगा, लोध्र, मोचरस, मंजीठ, धावेके हूल, कमलकी केशर, भागड़ी, जामुन,
आमकी छाल, पाखर, कपीतन, गूल, पीपल, भेलवेकी वृक्षकी छाल, अश्मंनक,
सिरस, सीसम, सफेदकत्या, तेंदु चिरंजी और बेर इन सब वृक्षांकी छाल इसी प्रकार
खदिर, सतवन, तिनस, स्यंदन अर्जुन, विजयसार, अरिमेद, एलवाल, केवटीमोथा,
कंदव, शलकी, जींगन, कांम, कसेरू, राजकसेरू, कायफल, वांम, पद्माख, अशोक,
शाल, धावी, भोजपत्र, खगुण्ण, जण्डीवृक्ष, माचिका, उन्नाव, अजकर्ण, अश्वकर्ण,
स्फुरजत, वहेडा, कुम्भीक, कमलगट्टे, विम (कमलकी जड़) मृणाल, तालखजूर,
टिकवार, इन सबको अथवा अन्य कषायवर्गमें कहेंहुए औषधद्रव्योंको कूट छानकर
पानीसे धोकर पानीमें थोड़ासा पकाकर और बन्धसे छानकर इसमें शहद और घृत
मिला पित्तज रोगीको आस्थापनवस्ति देवे । इमि कषायस्कन्धः ॥ १६५ ॥

तत्र श्लोकाः ।

पट्वर्गाः परिसंख्याता य एते रसभेदतः । आस्थापनमभिप्रेत्य ता-
न् विद्यात्सर्वयौगिकान् ॥ १६६ ॥ सर्वतोहिप्रणिहिताः-
सर्वरोगेषु जानता । सर्वान् रोगान्नियच्छन्ति येभ्य आस्थापनं
हितम् ॥ १६७ ॥

यहां पर श्लोक हैं रस भेदसे जो उपरोक्त छः वर्गोंका कथन किया है । यह
आस्थापनवस्ति कर्ममें सब प्रकार हितकारी होते हैं । यदि आस्थापनवस्ति के क्रमको

जाननेवाला वैद्य जिनके लिये आस्थापनवस्ति हितकारी हो इन सार्वभौगिक द्रव्यों-
द्वारा वस्तिकर्म करनेसे रोगियोंके संपूर्ण रोगोंको नाश करदेताहै ॥ १६६ ॥ १६७ ॥

येषांयेषांप्रशान्त्यर्थयेनपरिकीर्त्तिताः ।

द्रव्यवर्गाविकाराणांतेषांतेपरिकोपकाः ॥ १६८ ॥

परन्तु यह ध्यान रखना चाहिये कि जो जो द्रव्य जिस २ विकारको शान्त नहीं करता उसके द्वारा आस्थापन किया करना विकारोंको उलटा कुपित करताहै । जैसे वातप्रधान मनुष्यको रूक्ष पदार्थों द्वारा वस्तिकर्म करना हानिकारक होताहै । और कफप्रधान मनुष्यको रूक्ष पदार्थों द्वारा वस्ति कर्म हितकर होताहै ॥ १६८ ॥

इत्येतेषडास्थापनस्कन्धारसतोऽनुविभज्यव्याख्याताः । ते-

भ्योभिपगबुद्धिमान्परिसंख्यातमपियद्द्रव्यमयौगिकमन्येततद-

पर्कयेत् । यद्यच्चानुक्तमपियौगिकं वामन्येततद्व्यात् । वर्गम-

पिवर्गेण उपसंसृजेदेकमेकेन अनेकेन वा युक्तिं प्रमाणीकृत्य । प्र-

चरणमिव भिक्षुकस्य बीजमिव कर्षकस्य सूत्रं बुद्धिमतामल्पमपि

अनल्पज्ञानाय भवति ॥ १६९ ॥

इस प्रकार रसभेदसे छः प्रकारके आस्थापनके स्कंधोंको कथन कियाहै । इन ऊपर कहेहुए छः प्रकारके स्कंधोंमें जो द्रव्य कथन किये भी हों परन्तु आस्थापनयोगमें हानिकारक समझे उनको बुद्धिमान वैद्य निकालडाले और जो कथन नहीं भी कियेगये उनको यदि उचित समझे तो प्रयोग करे । बुद्धिपूर्वक विचार एकवर्गके द्रव्योंको यदि उचित समझे तो उनमेंसे एक अथवा अनेक द्रव्य दूसरे द्रव्यमें भी मिला सकताहै । जैसे भिक्षा मांगनेवालेको एकमुट्ठी चावलोंकी और बगीचेके मालीको एक बीज भी उसके काममें बड़ा भारी लाभदायक होताहै उसी प्रकार युक्ति और प्रमाणके आश्रित बुद्धिमान् वैद्यको वैद्यकका एक छोटासा सूत्र भी बड़े ज्ञानको करनेवाला होता है ॥ १६९ ॥

तस्माद्बुद्धिमतामूहापोहवितर्कामन्दबुद्धेस्तु यथोक्तानुगमनमेव

श्रेयः ॥ १७० ॥

इसलिये बुद्धिमान् वैद्यको विचारपूर्वक द्रव्य ग्रहण करना चाहिये । और मूर्ख वैद्य जितनी बातें सीखी हुई हैं उसके सिवाय अन्य किसी पदार्थसे कुछ लाभ नहीं उठा सकता ॥ १७० ॥

यथोक्तं हि मार्गमनुगच्छन्निभपत्रसंसाधयति वाकार्यमनन्ति मह-
त्त्वादनतिह स्वत्वादुदाहरणस्येति ॥ १७१ ॥

जिस प्रकार यहांपर कथन किया है यह न बहुत विस्तारसे है और न अधिक संक्षेपसे कथन किया गया है। इसको उदाहरण मात्र जानकर बुद्धिमान् वैद्य कार्यको सिद्ध कर सकता है ॥ १७१ ॥

अतः परमनुवासनद्रव्याणि अनुव्याख्यास्यन्ते । अनुवासनन्तु
स्नेह एव । स्नेहस्तु द्विविधः । स्थावरो जङ्गमात्मकश्च तत्र स्थाव-
रात्मकः स्नेहः तैलम तैलञ्च । तत्र तैलमेव कुत्वापदिश्यते सर्वत-
स्तैलप्राधान्यात् । जङ्गमात्मकस्तु वसामज्जासर्पिरिति ॥ १७२ ॥

अब अनुवासन द्रव्योंका वर्णन करते हैं। अनुवासन स्नेह द्रव्य ही होता है। वह स्नेह दो प्रकारका है। १ स्थावर । २ जंगम । स्थावर स्नेहोंमें तिलोंका तेल अन्य सरसों आदि स्थावर द्रव्योंके तेल ग्रहण किये जाते हैं । संपूर्ण स्थावर स्नेहोंमें तिलोंका तेल प्रधान होनेसे सबको तैल ही कहा जाता है। वसा, मज्जा और घृतको जंगमस्नेह कहते हैं ॥ १७२ ॥

तेषां तैलवसामज्जासर्पिषां तु यथा पूर्वश्रेष्ठम् । वातश्लेष्मविकार-
ेषु अनुवासनीयेषु यथोत्तरं पित्तविकारेषु सर्व एव वासवेषु योगमा-
यान्ति संस्कारविधिविशेषादिति ॥ १७३ ॥

वात और कफके विकारोंमें अनुवासन करनेके लिये—तैल, वसा, मज्जा और घृत इन चतुर्विध स्नेहोंमें क्रमपूर्वक परकी अपेक्षा पूर्ववाला श्रेष्ठ माना जाता है । जैसे—वात और कफके विकारोंमें घृतकी अपेक्षा मज्जा मज्जाकी अपेक्षा वसा और वसाकी अपेक्षा तैल श्रेष्ठ होता है । एवम् पित्तके विकारोंमें—तैलसे वसा, वसासे मज्जा, मज्जासे घृत अनुवासन कर्म करनेके लिये श्रेष्ठ माना जाता है। अथवा संस्कार विधि विशेषसे सब दोषोंके विकारोंमें सब प्रकार स्नेह हितकारक होते हैं। जैसे—वातनाशक द्रव्यों-
द्वारा सिद्ध किये वातविकारमें तथा पित्तकारक द्रव्योंद्वारा सिद्ध किये पित्त विका-
रोंमें एवम् कफनाशक द्रव्योंद्वारा सिद्ध किये कफ विकारमें सब प्रकारसे हितकर होते हैं ॥ १७३ ॥

शिरोविरेचनद्रव्य ।

शिरोविरेचनद्रव्याणि पुनः अपामार्गपिप्पलीमरिचविडङ्गशिमु-
शिरीषकुस्तुम्बुरु—बिल्वाजाज्याजमोदावार्ताकीपृथ्वीकैलाह-

रेणुफलानिच । सुमुखसुरसकुटेरकगण्डीरककालमालकपर्णा-
सक्षवकफणिज्जकहरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनतर्कारीसर्षपपत्रा-
णिच । अर्कालर्ककुष्ठनागदन्तीवचाभार्गीश्वेताज्योतिष्मतीग-
वाक्षीगण्डीरावाकूपुष्पीवृश्चिकालीवयस्थातिविषामूलानिच ।
हरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनकन्दाश्वलोध्रमदनसप्तपर्णनिम्बार्क-
पुष्पाणिच । देवदार्वगुरुसरलशल्लकीजिङ्गिन्यसनहिङ्गुनिर्या-
साश्वतेजोवराङ्गेगुदीशोभाअनवृहतीकण्टकारिकात्वगिति ।
शिरोविरेचनंसप्तविधंफलपत्रमूलकन्दपुष्पनिर्यासत्वगाश्रय-
भेदात् ॥ १७४ ॥

अब शिरोविरेचन द्रव्योंको कथन करते हैं । जैसे-अपामार्ग, पीपल, मिर्च, वाय-
विडंग, सोहांजना, सिंग, धनियां, विल्वफल, कालाजीरा, अजमोद, बड़ी कटेरीके
फल, काश्मीरी जीरा, इलायची, गणुका बीज और सुमुख, कुटेरक, सुरस, गण्डीर,
कालमालक, पर्णाश तथा क्षवक यह तुलसीकी जातियें, मरुआ, हल्दी, अदरख,
मूली, लहसुन, अर्णी, सगसों इनके पत्र तथा आक, कूट, नागदंती, वच, भारंगी,
अपराजिता, मालकांगुनी, इन्द्रायण, गण्डीर, अवाकूपुष्पी, वृश्चिका, वयस्था, अतीस,
इन सबके मूल और हल्दी, अदरख, मूली इनके कंद । लोध, मैमफल, सतवन, नीम
और आक इनके फूल एवम् देवदारु, अगर, सरल, शल्लकी, जींगन पीतमाला और
हींग इनका गोंद लेना चाहिये । इसी प्रकार चव्य, दालचीनी, गोंदनी, सोहांजना,
दोनों कटेरी इनकी छाल लेना चाहिये । इस प्रकार फल, पत्र, मूल, कंद, फूल, गोंद
और त्वचाके भेदसे शिरोविरेचन (नस्य) सात प्रकारके होतेहैं ॥ १७४ ॥

लवणकटुतिक्तकषायानिचइन्द्रियोपशयानितथापराण्यनुक्ता-
न्यपिद्रव्याणियथायोगविहितानिशिरोविरेचनार्थमुपदिश्यन्ते
इति ॥ १७५ ॥

लवण, कटु, तिक्त तथा कषाय रसवाले द्रव्य और जो इन्द्रियोंको उपशय अर्थात्
हितकारक हों उन द्रव्योंके प्रयोगको शिरोविरेचनके अर्थ कथन किया है ॥ १७५ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

लक्षणाचार्यशिष्याणांपरीक्षाकारणञ्चयत् । अध्वेयाध्यापन-
विधिःसम्भाषाविधिरेवच ॥ १७६ ॥ षड्भिर्न्यूनानिपञ्चाश-

द्वादशथपदानिच । पदानिदशचान्यानि कारणादीनेतत्त्वतः

॥ १७७ ॥ सम्प्रश्नश्चपरीक्षादेर्नवकोवमनादिषु । भिषग्जिती-
येरोगाणां विमाने सम्प्रदर्शितः ॥ १७८ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं—गुरु और शिष्योंके लक्षण, परीक्षा, कारण पढ़ने और पढ़ानेकी विधि, संभाषण विधि, छिआलीस और बारह अर्थपद, इनके सिवाय तत्त्वसे दश प्रकारके अन्य कारणादि, कथन और दश प्रकारके परीक्ष्य विषयोंमें प्रश्न, वमनादि विषयमें नौ प्रकारकी परीक्षाको रोगभिषग्जितीय अध्यायमें कथन किया गया है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

अनुवासन द्रव्य ।

बहुत्रिधमिदमुक्तमर्थजातं बहुविधवाक्यविचित्रमर्थजातम् ।

बहुविधशुभशब्दसन्धियुक्तं बहुविधवादनिरूपदं परेषाम् ॥ १७९ ॥

अनेक प्रकारके अर्थोंका समूह और अनेक अर्थोंवाले विचित्र वाक्य तथा अर्थ-जात, सुन्दर शब्द, सन्धियुक्त अर्थ, अनेक प्रकारके वाद और प्रतिपक्षीके पक्षका खण्डनका वर्णन किया गया है ॥ १७९ ॥

इमांमतिं बहुविधहेतुसंश्रयां विजज्ञिवा न्परमतवादसूदनीम् ।

निलीयते परवचनावमर्दनेन शक्यते परवचनैश्च मर्दितुम् ॥ १८० ॥

जो वैद्य इन बहु प्रकारके हेतुओंसे युक्त तथा प्रतिपक्षीके मत और वादके खण्डन करनेवाली इस प्रतिको जान लेता है । वह प्रतिपक्षीके संपूर्ण वचनोंको मर्दन करनेको समर्थ होता है और प्रतिपक्षीके वचनोंसे अपने पक्षको कभी खण्डन होने नहीं देता ॥ १८० ॥

दोषादीनां तु भावानां सर्वेषामेव हेतुना ।

मानात्समस्तमानानि निरुक्तानि विभागशः ॥ १८१ ॥

इत्यग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थानं समाप्तम् ।

इस प्रकार इस विमानस्थानमें वात, पित्त, कफ आदिक दोषोंका और संपूर्ण भावोंका हेतु विशेषसे तथा परिमाण विशेषसे विभागपूर्वक संपूर्ण मान (परिमाणका कथन किया गया है ॥ १८१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां विमानस्थाने पं० रामप्रसादवैद्यो गव्याय विरचित

भाषाटीकायां रोगभिषग्बिज्ञानीयविमानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

संहित चरक विमान, जानहि विधिवत् जे भिषक् ।

सदसि पावहीं मान, विजय होहि वैद्यनविषे ॥

इति विमानस्थानम् ।

शारीरस्थानम् ।



प्रथमोऽध्यायः ।

अथातःकतिधापुरुषीयंव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम कतिधापुरुषीय शारीरकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

अग्निवेश उवाच ।

कतिधापुरुषोधीमन् धातुभेदगभिद्यते । पुरुषःकारणंकस्मा-

त्प्रभवःपुरुषस्यकः ॥ १ ॥ किमज्ञोऽज्ञःसनित्यःकिंकिमनित्यो

निदर्शितः । प्रकृतिःकाविकाराःकेकिलिङ्गंपुरुषस्यच ॥ २ ॥

अग्निवेश बोले कि हे धीमन् ! धातुभेदसे पुरुष कितने प्रकारके होतेहैं । पुरुषको कारण किसलिये कहाजाता है । पुरुषके कारण कौन हैं । पुरुष अज्ञ है अथवा ज्ञाता है । नित्य है अथवा अनित्य है । प्रकृति क्या है । विकार क्या हैं । पुरुषके क्या लक्षण हैं ॥ १ ॥ २ ॥

निष्क्रियश्चस्वतन्त्रश्चवशिनंसर्वगंविभुम् । वदन्त्यात्मानमा-

त्मज्ञाःक्षेत्रज्ञंसाक्षिणंतथा ॥ ३ ॥ निष्क्रियस्यक्रियातस्यभग-

वन् ! विद्यतेकथम् । स्वतन्त्रश्चेदनिष्टासुकथंयोनिषुजायते ॥

॥ ४ ॥ वशीयद्यसुखैःकस्माद्भावैराक्रम्यतेबलात् । सर्वाःसर्व-

गतत्वाच्चवेदनाःकिनवेत्तिसः ॥ ५ ॥

आत्माके जाननेवाले पुरुष आत्माको क्रिया रहित, स्वतंत्र, वशी, सर्वग, विभु, क्षेत्रज्ञ और साक्षी कहते हैं सो हे भगवन् ! क्रिया रहित पुरुषमें क्रिया किसप्रकार है । दिना इच्छासे अनिष्ट योनियोंको किसप्रकार धारण करता है । वशी पुरुष इन्द्रियोंके सुखके वशमें बलात्कार क्यों फंसजाताहै । सर्वज्ञ होनेसे संपूर्ण विकारोंको क्यों नहीं जानसकता ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

नपश्यतिविभुःकस्माच्छैलकुड्यतिरस्कृतम् । क्षेत्रज्ञःक्षेत्रमथ-

वाकिंपूर्वमितिसंशयः ॥ ६ ॥ ज्ञेयक्षेत्रंविनापूर्वक्षेत्रज्ञोहिनयु-

ज्यते । क्षेत्रश्चयदिपूर्वस्यात्क्षेत्रज्ञःस्यादशाश्वतः ॥ ७ ॥

यदि वह विषु है तो पर्वत और दीवार आदि उसकी दृष्टिको रोककर पदार्थको क्यों नहीं देखने देते । यदि वह क्षेत्रज्ञ है तो प्रथम क्षेत्र था, या यह पुरुष था । क्योंकि इस स्थानमें ज्ञेय विषय क्षेत्र है सो ज्ञेय क्षेत्र-क्षेत्रज्ञसे पीछे उत्पन्न नहीं हो सकता । यदि क्षेत्र प्रथम था तो क्षेत्रज्ञ नित्य नहीं हो सकता ॥ ६ ॥ ७ ॥

साक्षिभूतश्चकस्यायंकर्त्ताह्यन्योनविद्यते ।

स्यात्कथञ्चाविकारस्यविशेषोवेदनाकृतः ॥ ८ ॥

जब अन्य कोई कर्त्ता नहीं है तो यह साक्षी किसका है । और यदि निर्विकार है तो इस निर्विकार पुरुषको अनेक प्रकारकी पीड़ा कैसे होतीहै ॥ ८ ॥

**अथचार्त्तस्यभगवंस्तिसृणांकांचिकित्सति । अतीतावेदनान्वै-
द्योवर्त्तमानांभविष्यतीम् ॥ ९ ॥ भविष्यन्त्याअसंप्राप्ति-
रतीतायाअनागमः । साम्प्रतिक्याअपिस्थानंनानास्त्यर्त्तेःसंश-
योह्यतः ॥ १० ॥**

हे भगवन् ! व्याधियोंके लक्षण क्षणक्षणमें पड़ते रहते हैं और रोग तीन विभागोंमें (भूत, भविष्य, वर्तमान कालमें) विभक्त हैं । ऐसे स्थानमें रोगीकी किस अवस्थाका निश्चय कर चिकित्सा करनी चाहिये । क्योंकि भविष्यत् व्याधि तो उस समय है ही नहीं और भूतव्याधि व्यतीत होचुकी है वह फिर आ नहीं सकती और जो वर्तमान व्याधि है वह क्षणक्षणमें बदलती जाती है । इसलिये इन तीनों प्रकारकी व्याधियोंमें किसको स्थिरकर चिकित्सा करनी चाहिये । यह संशय उत्पन्न होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

कारणवेदनानांकिंकिमधिष्ठानमुच्यते ।

क्वचैतावेदनाः सर्वानिवृत्तियान्त्यशेषतः ॥ ११ ॥

हे प्रभो ! व्याधियोंका कारण क्या है । और अधिष्ठान किमको कहते हैं । यह संपूर्ण व्याधियें किस स्थानमें किस प्रकार संपूर्णरूपसे निवृत्त होतीहैं ॥ ११ ॥

सर्ववित्सर्वसन्न्यासीसर्वसंयोगनिःसृतः ।

एकःप्रशान्तोभूतात्माकैर्लिङ्गैरुपलभ्यते ॥ १२ ॥

सर्वज्ञ, संपूर्णभावोंसे विरक्त और सर्व संयोगवर्जित एक शान्तिपरायण जीवात्मा किन लक्षणोंसे जानाजाताहै ॥ १२ ॥

वचइत्यग्निवेशस्यश्रुत्वामतिमतांवरः ।

सर्वयथावत्प्रोवाचप्रशान्तात्मापुनर्वसुः ॥ १३ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके प्रश्नोंको सुनकर बुद्धिमानोंमें श्रेष्ठ, प्रशान्तचित्त, भगवान् पुनर्वसूजी सबको यथाविधि वर्णन करनेलगे ॥ १३ ॥

पुरुषवर्णन ।

खादयश्चेतनाषष्ठाधातवःपुरुषःस्मृतः ।

चेतनाधातुरप्येकःस्मृतःपुरुषसंज्ञकः ॥ १४ ॥

हे अग्निवेश ! पृथ्वी, अप, तेज, वायु, आकाश और चेतना इनके मिलेहुए समवाय संबंधको पुरुष कहतेहैं ॥ १४ ॥

पुनश्चधातुभेदेनचतुर्विंशतिकः स्मृतः ।

मनोदशेन्द्रियाण्यर्थाःप्रकृतिश्चाष्टधातुकी ॥ १५ ॥

फिर वह पुरुष पांच ज्ञानेन्द्रिय, पांच कर्मेन्द्रिय, पांच महाभूत, प्रकृति, महत्तत्त्व, अहंकार, पंचतन्मात्रा और एक मन । इनके संयोगसे चौबीसतत्त्वका कहा-जाताहै ॥ १५ ॥

लक्षणमनसोज्ञानस्याभावोभावएववा । सतिह्यात्मेन्द्रिया-

र्थानांसन्निकर्षेणवर्तते ॥ १६ ॥ वैधृत्यान्मनसोज्ञानंसान्निध्या-

त्तच्चवर्तते । अणुत्वमथचैकत्वंद्वौगुणौमनसःस्मृतौ ॥ १७ ॥

ज्ञान होना और ज्ञानका न होना मनका लक्षण है अर्थात् एक कालमें एक वस्तुका ज्ञान होना और दूसरेका न होना, या यों कहिये कि दो ज्ञानोंका एकही कालमें उत्पन्न न होना मनका लक्षण है । आत्मा, इन्द्रिय और इन्द्रियोंका विषय इनका संयोग होनेपर भी मनके सन्निकर्षके विना किसी इन्द्रियके विषयका ज्ञान नहीं होता; अर्थात् आत्मा, इन्द्रिय और इन्द्रियार्थ रहतेहुए भी मनके सन्निकर्षसेही ज्ञानकी उत्पत्ति होतीहै । इन्द्रिय और अर्थके सन्निकर्ष होनेपर भी यदि मनका संयोग हो तब ज्ञान उत्पन्न होसकताहै । मनके संयोग न होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं होसकता । इससे यह सिद्ध हुआ कि मन इन्द्रियोंसे भिन्न कोई अलग वस्तु है जिसका इन्द्रियोंसे संयोग होनेपर ज्ञान उत्पन्न होताहै । एकत्व और अणुत्व मनके ये दो गुण हैं अर्थात् मन असंक्लिष्ट और सूक्ष्म है ॥ १६ ॥ १७ ॥

चिन्त्यंविचार्यमूह्यअध्येयंसङ्कल्प्यमेवच ।

यत्किञ्चिन्मनसोज्ञेयंतत्सर्वह्यर्थसंज्ञकम् ॥ १८ ॥

चिन्ता, विचार, तर्क, ध्यान, और संकल्प तथा जाननेयोग्य यह सब मनका अर्थ (विषय) है ॥ १८ ॥

बुद्धिकी प्रवृत्ति ।

इन्द्रियाभिग्रहः कर्ममनसस्त्वस्यनिग्रहः ।

अहोविचारश्चततः परंबुद्धिः प्रवर्तते ॥ १९ ॥

इन्द्रियोंकी गति कराना और स्वयम् गमनशील रहना यह मनके दो कर्म होतेहैं । तर्क और विचार उत्पन्न होनेके अनन्तर बुद्धिकी प्रवृत्ति होती है ॥ १९ ॥

इन्द्रियेणेन्द्रियार्थाहिसमनस्केन गृह्यते ।

कल्प्यते मनसा प्यूद्धं गुणतो दोषतो यथा ॥ २० ॥

इन्द्रियें अपने अर्थको मनकी सहायतासे ही ग्रहण करती हैं । और इन्द्रियों द्वारा अर्थज्ञान होनेके अनन्तर भी उसके गुण दोषको मनही कल्पना करताहै ॥ २० ॥

ज्ञायते विषये तत्र या बुद्धिर्निश्चयात्मिका ।

व्यवस्यते तया वक्तुं कर्तुं वा बुद्धिपूर्वकम् ॥ २१ ॥

फिर उस विषयमें जिस प्रकारकी निश्चयात्मिका बुद्धि होतीहै उसको उस निश्चयात्मिका बुद्धिद्वारा कहनेको अथवा बुद्धिपूर्वक करनेको निश्चय करताहै ॥ २१ ॥

ज्ञानेन्द्रिय ।

एकैकाधिकयुक्तानि खादीनामिन्द्रियाणितु ।

पञ्च कर्म्मण्यनुमेयानियेभ्यो बुद्धिः प्रवर्तते ॥ २२ ॥

शब्दगुणवाला आकाश शब्द और स्पर्श गुणवाला वायु, शब्द, स्पर्श और रूप गुणवाला अग्नि । शब्द, स्पर्श, रूप और रस गुणवाला जल । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, और गंध गुणवाला पृथ्वी होती है । इसप्रकार एकएक महाभूत एकएक गुण पूर्ववाले महाभूतका लेताजाताहै । यद्यपि आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इनके शब्द, स्पर्श, रस और गंध यह क्रमसे एकएकका एकएक गुण है परन्तु यह एकएक गुण क्रमपूर्वक दूसरेका लेते जातेहैं । इन पंचमहाभूतोंकी श्रवण, स्पर्शन, दर्शन, रसन और घ्राण ये पांच इन्द्रियें हैं । सुनना, छूना, देखना, स्वादलेना और संघना ये इनपाचोंके कर्म हैं । इन पांच कर्मोंसे ही इनका अनुमान कियाजाताहै । इन इन्द्रियों द्वारा ही बुद्धिकी प्रवृत्ति होतीहै ॥ २२ ॥

कर्मेन्द्रिय ।

हस्तपादंगुदोपस्थं जिह्वेन्द्रियमथापि वा । कर्मेन्द्रियाणि पञ्चैव पादौ गमनकर्मणि ॥ २३ ॥ पायूपस्थौ विसर्गार्थे हस्तौ ग्रहणधारणे ।

जिह्वा वागिन्द्रियं वाक्चसत्याज्योतिस्तमोऽनृता ॥ २४ ॥

हाथ, पांश, गुदा, गुह्य और जिह्वा ये पांच कर्मेन्द्रिय हैं । पांशोंका चलना, गुदाका मलत्याग, गुह्यका मूत्रत्याग, और हाथोंका ग्रहण करना कर्म है एवं जिह्वाका उच्चारण करना कार्य है । वह उच्चारण करना दो प्रकारका है । १ सत्य । २ असत्य । सत्य उद्योतिःस्वरूप है और असत्य तमःस्वरूप है ॥ २३ ॥ २४ ॥

पञ्चमहाभूत ।

महाभूतानिखंवायुरग्निरापःक्षितिस्तथा । शब्दःस्पर्शश्चरूप-
श्चरसोगन्धश्चतद्रुणाः ॥ २५ ॥ तेषामेकां गुणःपूर्वांगुणवृद्धिः
परेपरे । पूर्वःपूर्वांगुणश्चैवक्रमशोगुणिषुस्मृतः ॥ २६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी ये पांच महाभूत हैं । शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गंध ये इनके पांच गुण हैं । इनमें पहिलेमें एक, दूसरेमें दो तीसरेमें तीन, चौथेमें चार और पांचवेंमें पांच ये गुण हैं । (इनको २२ के श्लोककी व्याख्यामें लिख चुके हैं) ॥ २५ ॥ २६ ॥

पृथ्वीआदिके गुण ।

खरद्रवचलोष्णत्वंभृजलानिलतेजसाम् । आकाशस्याप्रतीघा-
तोदृष्टलिङ्गयथाक्रमम् ॥ २७ ॥ लक्षणंसर्वमेवैतत्स्पर्शने-
न्द्रियगोचरः । स्पर्शनेन्द्रियविज्ञेयःस्पर्शोहिसन्निपत्यः ॥ २८ ॥

पृथ्वीका खर, जलका द्रव, वायुका चल और अग्निका ऊष्ण लक्षण होता है । इसी प्रकार आकाशका प्रतिघात लक्षण है । यह संपूर्ण लक्षण स्पर्शनेन्द्रियके गोचर हैं । स्पर्शनेन्द्रियसे ही स्पर्श और स्पर्शाभावका ज्ञान होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

गुणादिवर्णन ।

गुणाःशरीरेगुणिनानिर्दिष्टाश्चिह्नमेवच ।

अर्थाशब्दादयोज्ञेयागोचराविषयागुणाः ॥ २९ ॥

जिसमें गुण होते हैं उसको गुणी कहते हैं अथवा शरीरमें गुण जो है वह गुणीके चिह्न हैं अर्थात् लक्षण हैं । और शब्दादिक इन्द्रियोंके विषय हैं ॥ २९ ॥

यायदिन्द्रियमाश्रित्यजन्तोर्वृद्धिःप्रवर्तते ।

यातिसातेननिर्देशंमनसाचमनोभवा ॥ ३० ॥

जिस इन्द्रियके आश्रयसे जो ज्ञान उत्पन्न होता है उसको उस इन्द्रियकी बुद्धि कहते हैं । जो मनसे ज्ञान उत्पन्न होता है उसे मनोभव बुद्धि अथवा मानसिक ज्ञान कहते हैं ॥ ३० ॥

ज्ञानोंकी अनेकता ।

भेदात्कार्येन्द्रियार्थानां बह्वथोवैबुद्ध्यः स्मृताः । आत्मेन्द्रियम-
नोऽर्थानामेकैकासन्निकर्षजा ॥ ३१ ॥ अंगुल्यंगुष्ठतलजस्त-
न्त्रीवीणानखोद्भवः । दृष्टः शब्दोऽथ बुद्धिर्दृष्टासंयोगजा
तथा ॥ ३२ ॥

कार्यभेदसे और इन्द्रियोंके विषयभेदसे अनेक प्रकारकी बुद्धियें प्राप्त होती हैं ।
आत्मा इन्द्रिय, मन और अर्थके संनिकर्षसे पृथक् २ बुद्धि उत्पन्न होती है । जैसे—
अंगुली, अंगूठा, हथेली, तंत्री, वीणा नख इनके संयोगसे पृथक् २ शब्द उत्पन्न होते
हैं । उसी प्रकार जैसे जैसे अर्थसे संयोग होता है वैसे वैसे संयोगभेदसे पृथक् २ बुद्धि
उत्पन्न होती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

बुद्धीन्द्रियमनोऽर्थानां विद्यायोगधरं परम् ।

चतुर्विंशक इत्ये पराशिः पुरुषसज्ञकः ॥ ३३ ॥

बुद्धि, इन्द्रिय, मन और इनके विषयोंके योगको धारण करनेवाला चौबीस तत्त्वकी
राशिवाला पुरुष कहा जाता है ॥ ३३ ॥

रजस्तमोभ्यां युक्तस्य संयोगोऽयमनन्तवान् ।

ताभ्यां निराकृताभ्यान्तु सत्त्वबुद्ध्या निवर्तते ॥ ३४ ॥

यह अनन्त पुरुष रजोगुण और तमोगुणके संयोगसे अनादि कालसे बंधा है परन्तु
सत्त्वगुणकी वृद्धिसे रज और तमका संयोग भी निवृत्त होजाता है अर्थात् सत्त्वगुणका
प्रकाश होनेसे शुद्ध ज्ञान होकर मोक्षको प्राप्त होता है ॥ ३४ ॥

पुरुषकी प्रधानता ।

अत्र कर्मफलश्चात्र ज्ञानश्चात्र प्रतिष्ठितम् ।

अत्र मोहः सुखं दुःखं जीवितं मरणं स्वतः ॥ ३५ ॥

इस पुरुषमें कर्मफल तथा ज्ञान यह दोनों प्रतिष्ठित हैं और मोह, सुख, दुःख,
जीवन और मरण यह चतुर्विंशति तत्त्वात्मक पुरुषके आश्रित हैं ॥ ३५ ॥

एवं यो वेद तत्त्वेन स वेद प्रलयोदयौ ॥ ३६ ॥

जिस पुरुषको इस प्रकार तत्त्वका ज्ञान है वह उत्पत्ति और प्रलयको जानता है ३६ ॥

पुरुषकी कारणता ।

पारम्पर्य्यचिकित्सा च ज्ञातव्यं यच्च किञ्चन ॥ ३७ ॥ भास्तमः

सत्यमनृतवेदःकर्मशुभाशुभम् । नस्यात्कर्त्तावेदिताचपुरुषो
नभवेद्यदि ॥ ३८ ॥

यदि पुरुषज्ञाता न होता तो लोक परम्परा चिकित्सा, जानने योग्य विषय,
तम, ज्योतिः, सत्य, अनृत, वेद, कर्म, शुभ, अशुभ, कर्त्ता और ज्ञाता, यह कुछ भी
न होते ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

नाश्रयोनसुखंनार्त्तिर्नगतिर्नागतिर्नवाक् । नविज्ञानंनशास्त्राणि
नजन्ममरणंनच ॥ ३९ ॥ नचन्धोनचमोक्षःस्यात्पुरुषोनभवे-
द्यदि । कारणंपुरुषस्तस्मान्कारणजैरुदाहृतः ॥ ४० ॥

एवम् आश्रय, सुख, रोग, गति, अगति, वाणी, विज्ञान, शास्त्र, जन्म, मरण,
बंध और मोक्ष यह भी न होते । इसलिये कारणके जाननेवाले बुद्धिमानोंने पुरुषको
कहा है ॥ ३९ ॥ ४० ॥

नचकारणमात्मास्यात्वादयःस्युरहेतुकाः ।

नचैषुसम्भवेज्ज्ञानंनचतैःस्यात्प्रयोजनम् ॥ ४१ ॥

यदि आत्मा कारण न हो तो आकाश आदि अहेतुक हो जायेंगे । आकाशादि-
कॉमें जडत्व होनेसे ज्ञान तो होताही नहीं । इसलिये उन जडोंसे चैतन्यकी उत्पत्ति
नहीं हो सकती । अथवा यों कहिये कि वह जड होनेसे चैतन्य पुरुषको अथवा जगत्-
को बना नहीं सकते ॥ ४१ ॥

पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त ।

मृदण्डचक्रैश्चकृतंकुम्भकारादृतेष्टम् । कृतंमृत्तृणकाष्ठैश्चगृह-
काराद्विनागृहम् ॥ ४२ ॥ योवदेत्सवदेदेहंसम्भूयकरणैःकृतम् ।
विनाकर्त्तारमज्ञानाद्युत्तयागमवहिष्कृतः । कारणंपुरुषःसर्वैः
प्रमाणैरुपलभ्यते ॥ ४३ ॥

जैसे मट्टी, दंड, चक्र यह सब उपस्थित होते हुए भी घट कुम्हारके विना उत्पन्न
नहीं होसकता । इसी प्रकार मट्टी, पत्थर, लकड़ी आदि सब सामान होनेपर भी विना
बनानेवालेके घर स्वयं तय्यार नहीं होसकता । जो मनुष्य यह कहे कि विना कुम्हार-
के घट उत्पन्न होसकता है और विना बनानेवालेके घर स्वयं बन सकता है । वह
अज्ञानी मनुष्य युक्ती और शास्त्रसे विरुद्ध यह भी कह सकता है कि आकाशादि जड
पदार्थोंने ही इस देहको रचा है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

येभ्यः प्रमेयं सर्वेभ्य आगमेभ्यः प्रतीयते ॥ ४४ ॥

इसलिये सब प्रमाणोंसे पुरुषही कारण प्रतीत होता है । जिन सब प्रकारके शास्त्रीय प्रमाणोंसे प्रमेयकी उपलब्धि होतीहै, उन सबसे सिद्ध है कि कारण पुरुषही है ॥ ४४ ॥

अनीश्वरवादीके मतका खण्डन ।

न ते तत्सदृशास्त्वन्ये पारम्पर्ये समुत्थिताः । सारूप्याद्येत एवे-
ति निर्दिश्यन्ते न रान्नराः ॥ ४५ ॥ भावास्त्वेषां समुदयो निरीशः
सत्त्वसंज्ञकः । कर्त्ता भोक्तानसपुमानितिके चिद्व्यवस्थिताः ॥

॥ ४६ ॥ तेषामन्यैः कृतस्यान्ये भावा भावैर्नराः फलम् । भुञ्जते सद-
शाः प्राप्तं यैरात्मानोपदिश्यते ॥ ४७ ॥

कोई कहतेहैं कि इसका कर्त्ता कोई नहींहै यह परम्परासे ऐसाही चलाआताहै मनुष्यसे मनुष्य, पशुसे पशु सानुरूप होता चलाआताहै । यह ईश्वरने उत्पन्न नहीं कियाहै । संपूर्णभाव पृथ्वी, आकाश, अप, तेज, वायुके समानही शरीरकी मादृश्यताहै । उस ईश्वरके समान मृष्टि दिखाई नहीं देती । इसलिये ईश्वरने इसको नहीं बनाया यह निरीश्वरवादियोंका पक्ष है । अनात्मवादी कहतेहैं कि पुरुष न कर्त्ता है न भोक्ता है, यह स्वयं ऐसाही चलाआताहै । उनके मतमें करनेवाला और होताहै, फल और भोगताहै । देखिये खानेकेलिये दूसरा पुरुष बनाता, खाता दूसरा है । इसलिये न कोई करताहै और न कोई फल भोगताहै और न कोई आत्माहै ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कारणानन्यतादृष्टाकर्तुः कर्त्ता स एव तु । कर्त्ता हि करणैर्युक्तः

कारणं सर्वकर्मणाम् ॥ ४८ ॥ निमेषकालाद्वा नानाकालः शी-

घ्रतरोऽत्यये । भग्नानां च पुनर्भावः कृतं नान्यमुपैति च ॥ ४९ ॥

आत्मवादी कहतेहैं कि कर्त्ताही कारणोंकी सहायतासे कर्मको करताहै क्योंकि शरीरके कियेहुए कर्मोंका फल कर्त्ता अर्थात् आत्माही भोगताहै । देखनेमें भी आताहै कि परोपकारतादि जितने काम किये जातेहैं सबको आत्माही भोगताहै । जिस शरीरसे जो कार्य कियाजाताहै वह शरीर विनाशको प्राप्त होता तथा होसकताहै परन्तु करनेवाला आत्मा वही रहताहै । वह कर्त्ताही अपने करणोंसे युक्तहुआ संपूर्ण कार्योंको करताहै । निमेषमात्रमें शरीरादि संपूर्ण भाव शीघ्र नष्ट होजातेहैं और उन नष्टहुए शरीर आदि भावोंका पुनर्भाव नहीं होता । जो कर्म किया जाताहै उसका फल दूसरा नहीं भोगसकता वह कर्त्ताही कर्मोंके फलको भोगनेवाला है । क्योंकि यदि

ऐसा न हो तो जिस शरीरसे यज्ञादि किये जातेहैं वह तो इसी लोकमें नष्ट होजाताहै फिर उसके किये कर्मोंको भोगनेवाला कौन मानाजायगा । इसलिये आत्माकोही कर्ता और कर्मका फल भोगनेवाला माननाचाहिये ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

मनंतत्त्वविदामेतद्यस्मात्कर्त्तासकारणम् । क्रियोपभोगेभूता-

नानित्यःपुरुषसंज्ञकः ॥ ५० ॥ अहङ्कारःफलकर्मदेहान्तरगतिः

स्मृतिः । विद्यतेसतिभूतानांकारणेदेहमन्तरा ॥ ५१ ॥

तत्त्वके जाननेवाले इसप्रकार कहते हैं कि जिसलिये आत्मा कर्त्ता है इसीलिये इसको कारण कहतेहैं । वह कारण आत्माही मनुष्योंके कियेहुए कर्मोंको भोगनेवाला है, और नित्य है तथा उसीको पुरुष कहतेहैं । अहंकार, कर्मफल, पुनर्जन्म और स्मृति तथा अन्य धर्माधर्म गढ़ सब मनुष्योंके उस कारणरूप अन्तरात्मामेंही अवस्थित हैं देहमें नहीं ॥ ५० ॥ ५१ ॥

प्रभवोनह्यनादित्वाद्विद्यतेपरमात्मनः ।

पुरुषोराशिसंज्ञस्तुमोहेच्छाद्वेषकर्मजः ॥ ५२ ॥

वह परमात्मा अनादि है इसलिये उसको कर्मनेवाला कारण कोई नहीं । परन्तु चौबीस तत्त्वकी राशिभूत जो पुरुष है वह मोह, इच्छा और द्वेषजनित कर्मोंसे उत्पन्न होताहै ॥ ५२ ॥

आत्मज्ञःकरणैर्योगाज्ज्ञानंतस्यप्रवर्त्तते । करणानामवैमल्या-

दयोगाद्धानवर्त्तते ॥ ५३ ॥ पश्यतोऽपियथादर्शसंक्लिष्टेना-

स्तिदर्शनम् । तद्रज्जलेवाकलुषेचेतस्युपहतेतथा ॥ ५४ ॥

आत्मा अज्ञ नहीं है अर्थात् ज्ञानवान् है । करणोंके संयोगसे इसको ज्ञान उत्पन्न होताहै । वह (करण, मन, बुद्धि और ज्ञानेन्द्रियोंको कहतेहैं) । इनकरणोंके निर्मल न होनेसे तथा अयोगी होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं होता । जैसे दर्पणमें धूल जमीरहनेसे प्रतिबिम्ब दिखाई नहीं देता, काँइ आदि जमीरहनेसे जलमें कुछ दिखाई नहीं देता । उसी प्रकार मन आदि करणोंके मलयुक्तहोनेसे ज्ञान उत्पन्न नहींहोता ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

करणोंके नाम और कर्म ।

करणानिमनोबुद्धिर्बुद्धिकर्मेन्द्रियाणिच ।

कर्तुःसंयोगजकर्मवेदनावुद्धिरेवच ॥ ५५ ॥

मन, बुद्धि और बुद्धीन्द्रिय तथा कर्मेन्द्रिय इनसबको करण कहतेहैं । कर्त्ताके साथ करणका संयोग होनेसे कर्म, दुःख और ज्ञान आदि उत्पन्न होतेहैं ॥ ५५ ॥

नैकः प्रवर्त्तते कर्तुं भूतात्मानाश्नुते फलम् । संयोगाद्वर्त्तते सर्वत-
मृतेनास्ति किंचन ॥ ५६ ॥ न ह्येको वर्त्तते भावो वर्त्तते नाप्यहेतु-
कः । शीघ्रगत्वात्स्वभावात्तु भावो न व्यतिवर्त्तते ॥ ५७ ॥

आत्मा अकेला ही किसी कर्ममें प्रवृत्त नहीं होता और न अकेला होने पर फल भोगता है । सबका संयोग होने से ही सब कुछ करता है और करणादिकों का संयोग न होने से कुछ नहीं करता । इसी प्रकार पंचभूतादि भाव भी अकेले कुछ नहीं करते और न बिना हेतु कुछ कर सकते हैं अथवा यों कहिये कि आकाशादि भाव अकेले होने से कुछ कर नहीं सकते और कार्य बिना हेतु के नहीं होता । भाव शीघ्रगामी स्वभाववाला होने से अपने क्रम का उल्टे घन नहीं कर सकता ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

अनादिः पुरुषो नित्यो विपरीतस्तु हेतुजः । सदा कारणवन्नित्यं दृष्टं
हेतुमदन्यथा ॥ ५८ ॥ तदेव भावादग्राह्यं नित्यत्वान्न कुतश्चन ।

भावाज्ज्ञेयं तदव्यक्तमचिन्त्यं व्यक्तमन्यथा ॥ ५९ ॥

अनादि पुरुष नित्य है जो किसी हेतु में उत्पन्न होता है वह अनित्य होता है । और कारणरहित पदार्थ नित्य देखने में आता है । हेतुओं से उत्पन्न हुआ अनित्य होता है । इसी लिये जिसका कारण नहीं उसको अनित्य मानना सर्वथा भूल है । नित्य पदार्थ किसी अन्य पदार्थ से उत्पन्न नहीं होता । वह नित्य आत्मा अव्यक्त और अचिन्त्य है । उससे अन्यथा अर्थात् गशिरूप पुरुष अनित्य और प्रगट है ५८।५९
आत्मा का वर्णन ।

अव्यक्तमात्माक्षेत्रज्ञः शाश्वतो विभुरव्ययः । तस्माद्यदन्यत्त-
द्व्यक्तं वक्ष्यते चापरं द्वयम् ॥ ६० ॥ व्यक्तञ्चेन्द्रियकञ्चैव गृह्यते

तद्यदिन्द्रियैः । अतोऽन्यत्पुनरव्यक्तं लिङ्गग्राह्यमतीन्द्रियम् ॥ ६१ ॥

आत्मा अव्यक्त, क्षेत्रज्ञ, नित्य, विभु और अव्यय है । उससे विपरीत जो है वह व्यक्त प्रकट कहा जाता है । व्यक्त पदार्थ इन्द्रिय द्वारा ग्रहण किया जाता है तथा अव्यक्त अतीन्द्रिय है अर्थात् इन्द्रियों द्वारा ग्रहण नहीं हो सकता । तात्पर्य यह हुआ कि जो पदार्थ इन्द्रियों द्वारा ग्रहण न किया जाकर केवल लक्षणों द्वारा जाना जाय उसको अतीन्द्रिय तथा अव्यक्त कहते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

प्रकृतियों का वर्णन ।

खादीनिबुद्धिरव्यक्तमहङ्कारस्तथाष्टमः । भूतप्रकृतिरुद्दिष्टा वि-
काराश्चैव षोडश ॥ ६२ ॥ बुद्धीन्द्रियाणि पञ्चैव पञ्चकर्मैन्द्रिया-

णिच । समनस्काश्चपञ्चार्थाविकाराइतिसंज्ञिताः ॥ ६३ ॥
इतिक्षेत्रंसमुद्दिष्टंसर्वमव्यक्तवर्जितम् । अव्यक्तमस्यक्षेत्रस्यक्षे-
त्रज्ञमृषयोविदुः ॥ ६४ ॥

आकाशादि पंचतन्मात्रा (परमाणुरूप महाभूत) महत् तत्त्व, बुद्धि, मूल प्रकृति और अहंकार यह आठ भूत प्रकृति कहेजातेहैं । मन पांच ज्ञानेन्द्रिय, पांच कर्मेन्द्रिय और पांचमहाभूत इनको सोलह विकार कहतेहैं । क्योंकि यह आठ प्रकृतिके कार्यहैं उनसे विकार भावको प्राप्त होकर उत्पन्न हुए हैं इसलिये उनको विकार कहतेहैं । अव्यक्तको छोड़कर अन्य सबको क्षेत्र कहतेहैं । और ऋषिलोग अव्यक्तात्माको इस क्षेत्रको जाननेवाला (क्षेत्रज्ञ) कहतेहैं ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

पुरुषकी उत्पत्ति ।

जायतेबुद्धिरव्यक्ताद्बुद्ध्याहमितिमन्यते । परंखादीन्यहङ्कार-
उपादत्तेयथाक्रमम् ॥ ६५ ॥ ततःसम्पूर्णसर्वाङ्गोजातोऽभ्युदि-
तउच्यते । पुरुषःप्रलयेचेष्टैःपुनर्भावैर्नियुज्यते ॥ ६६ ॥ अव्य-
क्ताद्व्यक्तायातिव्यक्तादव्यक्तापुनः । रजस्तमोभ्यामाविष्ट-
श्चक्रवत्परिवर्तते ॥ ६७ ॥

अव्यक्त प्रकृतिसे बुद्धि, बुद्धिसे अहंकार, अहंकारसे पंच तन्मात्रा, और मन तथा इन्द्रियोंकी क्रमपूर्वक उत्पत्ति होतीहै । उसके उपरान्त संपूर्ण सर्वांग पुरुष राशि उत्पन्न होतीहै । इस चतुर्विंशति तत्त्वोंके पुनर्लेसे कर्माधीन अनादि कालसे मिलाहुआ चैतन्य आत्मा पुरुष कहाजाता है । यह पुरुष प्रलय समयमें इच्छित वस्तुओंसे प्रयुक्त होताहै । फिर इसी प्रकार अव्यक्तसे व्यक्तभावको, और व्यक्तसे अव्यक्ताको पुनःपुनः प्राप्त होता रहता है । यह पुरुष रजोगुण और तमो-
गुणसे आवेष्टित हुआ चक्रके समान घूमता रहता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

येषांद्वन्द्वेपरासक्तिरहङ्कारपराश्रये ।

उदयप्रलयौतेषान्तेषांयेत्वतोऽन्यथा ॥ ६८ ॥

जिन मनुष्योंकी द्वन्द्वमें परम शक्ति है अर्थात् रजोगुण और तमोगुणसे आवेष्टित होकर-द्वेष, काम, अहंकार आदिमें चित्तवृत्ति लगी रहती है वह मनुष्य बारंबार जन्म लेतेहैं और मरतेहैं । परन्तु इनसे विपरीत अर्थात् सतोगुणवाले मनुष्योंको ज्ञान प्राप्त होनेसे इस जन्म मरणके चक्रमें नहीं आना पडता ॥ ६८ ॥

जीवनमरणके लक्षण ।

प्राणापानौनिमेषाद्याजीवनंमनसोगतिः । इन्द्रियान्तरसञ्चाराप्रेरणधारणश्चयत् ॥ ६९ ॥ देशान्तरगतिःस्वप्नेषश्चत्वग्रहणं तथा । दृष्टस्यदक्षिणेनाक्षणासव्येनापगमस्तथा ॥ ७० ॥ इच्छाद्वेषःसुखंदुःखंप्रयत्नश्चेतनाधृतिः । बुद्धिःस्मृतिरहङ्कारो लिङ्गानिपरमात्मनः ॥ ७१ ॥ यस्मात्समुपलभ्यन्तेलिङ्गान्येतानिजीवतः । नमृतस्यात्मलिङ्गानितस्मादाहुर्महर्षयः ॥ ७२ ॥ शरीरंहिगतेतस्मिञ्छून्यागारमचेतनम् । पञ्चभूतावशेषत्वात्पञ्चत्वंगतमुच्यते ॥ ७३ ॥

श्वासलेन, और छोड़ना, आंखका झपकना, जीवन, मनकी गती, एक इन्द्रियसे दूसरी इन्द्रियमें सञ्चारकरना इन्द्रियोंका इधरउधर प्रेरण करना, देशान्तर आदिकमें गमनकरना, स्वप्नमें अनेक प्रकारका ज्ञान होना, पंचभूतोंके तत्त्वोंको जानना । दक्षिण नेत्रसे देखेहुए पदार्थको वामनेत्रसे पहिचानलेना इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख, प्रयत्न, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति और अहंकार यह सब लक्षण जीवित मनुष्यके हैं । मृत मनुष्यमें यह लक्षण नहीं होते । इसीलिये आत्माके जाननेवाले महर्षि इन सबको आत्माके लक्षण कथन करतेहैं । इन लक्षणोंवाली आत्माके निकलजानेसे शरीर भयानक, चेतनारहित, शून्य घरके समान दिखाई देने लगताहै । आत्माके निकल जानेपर केवल पंचभूतमात्रका पृतला पड़ा रहताहै । इसीलिये इसको पंचत्व (मरण) को प्राप्त होगया ऐसा कहतेहैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आत्माको कर्तृत्व ।

अचेतनंक्रियावच्चमनश्चेतयितापरः । युक्तस्यमनसातस्यनिर्दिश्यंतेविभोःक्रियाः ॥ ७४ ॥ चेतनावान्यतश्चात्मातः कर्त्तानिरुच्यते । अचेतनत्वाच्चमनःक्रियावदपिनोच्यते ॥ ७५ ॥

मन अचेतन है और आत्मा चेतन्य है । वह आत्माही मनको चेतन्य करनेवाला है । आत्माके आश्रयही मनकी संपूर्ण क्रियायें होती हैं । क्योंकि आत्मा चेतनावान है इसलिये मनकी क्रियाओंका वही कर्त्ता माना जाताहै । मन अचेतन होनेसे क्रिया करता हुआ भी कर्त्ता नहीं कहा जाता ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

यथास्वेनात्मनःसर्वमनःसर्वासुयोनिषु ।

प्राणैस्तन्त्रयतेप्राणीनह्यन्योन्यस्यतन्त्रकः ॥ ७६ ॥

जो जिस प्रकारका कर्म करताहै वह अपनी इच्छा न होनेपर भी अपने किये हुए कर्मके आधीन होकर सबप्रकारकी योनियोंमें प्राप्त होताहै। मनुष्य अपने कर्मों-द्वाराही अपनी आत्माको अनेक प्रकारकी योनियोंमें लेजाताहै इसको और कोई किसी योनिमें प्राप्त नहीं करता ॥ ७६ ॥

आत्माका जितेन्द्रियत्व ।

वशीतत्कुरुतेकर्मयत्कृत्वाफलमश्नुते ।

वशीचेतःसमाधत्तेवशीसर्वनिरस्यति ॥ ७७ ॥

अपनी इच्छाके अनुसार प्रवृत्त होनेवाला आत्मा शुभाशुभ कर्मको करताहै और उस कर्मके करनेसे शुभ और अशुभ फलोंको भोगताहै। और अपने आधीनही होकर योग, समाधि आदिमें प्रवृत्त हो संपूर्ण जालको छोड़कर मोक्षको प्राप्त होजाताहै उसको वशी कहते हैं ॥ ७७ ॥

देहीसर्वगतोह्यात्मास्वेस्वेसंस्पर्शनेन्द्रिये ।

सर्वाःसर्वाश्रयस्थास्तुनात्मातोवेत्तिवेदनाः ॥ ७८ ॥

देहको धारणकरनेवाला आत्मा संपूर्ण शरीरमें गमनकरनेवाला होनेसे-स्पर्शयुक्त शरीरकेही सुख दुःखको जानताहै। केश, नख आदि जो स्पर्शयुक्त नहीं हैं अर्थात् मनुष्यके शरीरकी स्पर्शनेन्द्रिय जिस स्थानमें प्राप्त नहीं है उसके सुख दुःखको नहीं जानसकता ॥ ७८ ॥

आत्माकी व्यापकता ।

विभुत्वमतएवास्ययस्मात्सर्वगतोमहान् । मनसश्चसमाधाना-

त्पश्यत्यात्मातिरस्कृतम् ॥ ७९ ॥ नित्यानुबन्धंमनसादेहक-

र्मानुपातिना । सर्वयोनिगतंविद्यादेकयोनावपिस्थितम् ॥ ८० ॥

क्योंकि आत्मा सर्वगत है और महान् है इसलिये इसको विभु कहते हैं। यह आत्मा योग, समाधीके बलसे दीवार और पर्वतसे छिपी हुई वस्तुको भी देखसकता है। कर्म देहका अनुवर्त्ती होनेसे देहान्तरमें गमन कर सकताहै। मनके साथ आत्माका नित्य संबंध होनेसे वह नाना योनियोंमें गमन करता हुआ भी एक योनिमें रहनेके समान होताहै ॥ ७९ ॥ ८० ॥

आत्माका अनादित्व ।

आदिर्नास्त्यात्मनःक्षेत्रपारम्पर्यमनादिकम् ।

अतस्तयोरनादित्वात्किंपूर्वमिति नोच्यते ॥ ८१ ॥

आत्मा अनादि है और क्षेत्र परम्परा भी अनादि है । जब दोनो अनादि हैं फिर उनमें पहिले और पीछेका प्रश्नही नहीं होसकता ॥ ८१ ॥

आत्माका सर्वसाक्षित्व ।

ज्ञःसाक्षीत्युच्यतेनाज्ञःसाक्षीद्यात्माह्यतःस्मृतः ।

सर्वभावाहिसर्वेषांभूतानामात्मसाक्षिकाः ॥ ८२ ॥

आत्मा ज्ञाता होनेसे साक्षी कहा जाताहै क्योंकि अज्ञ साक्षी नहीं होसकता । मनुष्यके संपूर्ण भावोंका साक्षी आत्माही है ॥ ८२ ॥

नैकःकदाचिद्भूतात्मा लक्षणैरुपलभ्यते । विशेषोऽनुपलभ्यस्यत-

स्यनैकस्यविद्यते ॥ ८३ ॥ संयोगःपुरुषस्येष्टोविशेषोवेदना-

कृतः । वेदनायत्रनियताविशेषस्तत्रतत्कृतः ॥ ८४ ॥

पुरुष (आत्मा) एकही है यह किसी लक्षणद्वारा सिद्ध नहीं होसकता अर्थात् पुरुष अनेक हैं । तात्पर्य यह हुआ कि चैतन्य आत्मा संपूर्ण संसारमें एकही है ऐसा नहीं, किन्तु अनन्त और अनेक आत्मा हैं । इसलिये हममें आत्माके सुखदुःखादिकोंको अथवा पीडाको दूसरा आत्मा नहीं जानसकता । पुरुष (आत्मा) का जिस स्थानतक संयोग होताहै वहांतककी पीडाको जान सकतहै । इसलिये शरीरमें होनेवाली पीडाको तथा ज्ञानद्वारा जहांतक गतिहै वहांतक जानसकतहै ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

अतीतरोगकी चिकित्सा ।

चिकित्सनिभिषक्स्वास्त्रिकालावेदनाइति ।

ययायुक्त्यावदन्त्येकेसायुक्तिरुपधार्यताम् ॥ ८५ ॥

चिकित्सक भूत, भविष्य और वर्तमान इन तीनों प्रकारकी व्याधियोंकी चिकित्सा कर सकतहै । इनकी चिकित्सा करनेकी जिस युक्तिको आचार्योंने कथन कियाहै उसको तुम श्रवण करो ॥ ८५ ॥

पुनस्तच्छिरसःशूलंज्वरःसपुनरागतः । पुनःसकालोबलवांश्छ-

र्दिःसापुनरागता ॥ ८६ ॥ एभिःप्रसन्नैर्वचनैरतीतागमनंमतम् ।

कालश्चायमतीतानामार्त्तिनांपुनरागतः ॥ ८७ ॥ तमर्त्तिका-

लमुद्दिश्यभेषजंयत्प्रयुज्यते । अतीतानांप्रशमनंवेदनानांतदु-

च्यते ॥ ८८ ॥

सिरकी पीडाका एकवार शान्तहोकर फिर प्रगटहोजाना तथा ज्वर, खांसी और वमनका एकवार शान्तहोकर फिर प्रगटहोजाना अतीतागमन कहाजातहै । अतीत

(भूतकाल) व्याधियें फिर पहिलेकी समान आकर उपस्थित होजातीहैं । इसलिये उनका दौरा होनेसे प्रथम उनके अतीतकालके लक्षणोंको विचारकर औषधीका प्रयोगकरना अतीतव्याधियोंकी चिकित्सा कही जातीहै । जैसे दिव्य दोपहरके समय किसीके शिरमें पीडा होतीहो और सायंकालमें शान्त होजाय उस शान्तावस्थामें चिकित्सा करते समय जो पीडा व्यतीत होचुकीहै उसकाही लक्ष्य रखकर औषध प्रयोग कियाजाताहै । इसीप्रकार चातुर्थिकज्वर आदिमें जाननाचाहिये इसको अतीतव्याधीकी चिकित्सा कहतेहैं ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

भविष्यतरोगकी चिकित्सा ।

आपस्ताःपुनरागुर्यायाभिःशस्यंपुराहतम् । तथाप्रक्रियतेसेतुः
प्रतिकर्मतथाश्रयेत् ॥ ८९ ॥ पूर्वरूपंविकाराणांदृष्ट्वाप्रादुर्भ-
विष्यताम् । याक्रियाक्रियतेसाचवेदनांहन्त्यनागताम् ॥ ९० ॥

जिस जलकी वाढने पहिले खेतीको नष्टकर डालाथा वह फिर आकर खेतीको नष्ट न करदेवे उसके बचावके लिये खेतकी रक्षाकारक मेलु आदि बना रखना अथवा नदीके वेगको देखकर खेतीके नष्टताका अनुमान करके बाढआनेसे पहिले रक्षाका प्रबंध करलेना, जिसप्रकार भविष्यत् हानिकी रक्षाका उपाय है उसीप्रकार विकारोंके पूर्वरूपको देखकर उनके प्रकटहोनेके पहिले क्रिया करना अनागतव्याधी अर्थात् भविष्यव्याधीकी चिकित्सा कहीजातीहै ॥ ८९ ॥ ९० ॥

पारस्पर्यानुबन्धस्तुदुःखानांविनिवर्त्तते । सुखहेतूपचारेणसु-
खश्चापिप्रवर्त्तते ॥ ९१ ॥ नसमायान्तिवैषम्यंविषमाःसमतां
नच । हेतुभिःसदृशानित्यंजायन्तेदेहधातवः ॥ ९२ ॥

वर्तमान व्याधीकी चिकित्सामें कोई आक्षेप नहीं होसकता क्योंकि रोगका परस्परगसे जो अनुबंध चलाआताहै अर्थात् क्रमपूर्वक क्षणक्षणमें रोग जो कष्ट आदि देरहाहै वह चिकित्साद्वारा निवृत्त होनेसे रोगीको सुख प्राप्त होताहै और सुखके लियेही चिकित्साकी प्रवृत्ति है तथा समधातुयें विषमताको प्राप्त नहीं होती और संपूर्ण धातुयें सम भी नहीं होती क्योंकि जैसे हेतुओंका संयोग होताहै वसी शरीरकी धातुयें होतीजातीहैं । इसलिये धातुओंकी अवस्थाका ध्यान रखतेहुए संपूर्ण औषधी तथा आहागदिकोंका प्रयोग वर्तमान व्याधीकी चिकित्सा कहीजातीहै ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

युक्तिमेतांपुरस्कृत्यत्रिकालावेदनांभिषक् ।

हन्तीत्युक्ताचिकित्सासानौष्टिकीयाविनोपधाम् ॥ ९३ ॥

वैद्य इस युक्तीका आश्रय लेकर तीनो कालकी व्याधियोंको नष्ट कर सकता है। इस चिकित्साकोही नैष्ठिकी अर्थात् रोगनाशनी चिकित्सा कहते हैं ॥ ९३ ॥

उपाधिहपरोहेतुर्दुःखदुःखाश्रयप्रदः । त्यागःसर्वोपधानाञ्चस-
र्वदुःखव्यपोहकः ॥ ९४ ॥ कोषकारोयथाहंशूनुपादत्तेवधप्र-
दान् । उपादत्तेतथार्थेभ्यस्तृष्णामज्ञःसदातुरः ॥ ९५ ॥ यस्त्व-
ग्निकल्पानर्थाञ्जोज्ञात्वातेभ्योनिवर्त्तते । अनारम्भादसंयोगा-
त्तदुखंनोपतिष्ठते ॥ ९६ ॥

जिस चिकित्सामें किसी प्रकारका लोभ, आदिक उपाधि न हो वह चिकित्सा सुखदायक होती है। क्योंकि उपाधिही दुःखका कारण है। सब प्रकारकी उपाधियोंको त्यागदेनाही परमसुखका अवलंबन है। जैसे कोषकार (मकड़ी) अपने सूत्रसे बंधकर आपही प्राणोंको त्यागदेती है वैसेही मूर्ख मनुष्य भी अतिलोभ आदि उपाधिसं ग्रसितहो अपनेको आपही नष्टकर डालता है। जो मनुष्य काम, लोभादिक विषयोंको अग्निके समान समझकर उनसे निवृत्त रहते हैं अर्थात् विषयोंकी उपाधियोंमें नहीं फंसते वह रागद्वेषसे किसी काममें प्रवृत्त न होकर दुःखके संयोगमें बचे रहते हैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

धीधृतिस्मृतिविभ्रंशःसम्प्राप्तिःकालकर्मणाम् । असात्म्यार्थाग-
मश्चेतिज्ञातव्यादुःखहेतवः ॥ ९७ ॥ विषमाभिनिवेशोयोनि-
त्यानित्येहिताहिते । ज्ञेयःसबुद्धिविभ्रंशःसमंबुद्धिर्हिपश्यति ॥
॥ ९८ ॥ विषयप्रवणंचित्तंधृतिभ्रंशान्नशक्यते । नियन्तुमहि-
तादर्थान्धृतिर्हिनियमात्मिका ॥ ९९ ॥ तच्चज्ञानेस्मृतिर्यस्य-
जोमोहावृतात्मनः । भ्रश्यतेसस्मृतिभ्रंशःस्मर्त्तव्यंहिस्मृतौ
स्थितम् ॥ १०० ॥

बुद्धि, धृति और स्मृति इनका नष्टहोना अयोग्य काल और अयोग्य कर्मोंका संयोग होना तथा असात्म्य पदार्थोंका संयोग होना यह सब दुःखके हेतु हैं। नित्य और अनित्य, हित और अहित इनको उल्टी रीतिसे देखना अर्थात् हितको अहित जानना और अहितको हित जानना, नित्यको अनित्य, अनित्यको नित्य जानना इत्यादि सब बुद्धिका विभ्रंश कहाजाता है। यथोचित रीतिपर जो पदार्थ जैसा हो उसको वैसाही जानना उसको सदबुद्धि कहते हैं। विषयोंमें चित्तको लगाना अप-

नेको विषयोंसे न हटासकना धृतिभ्रंश कहाजाताहै । क्योंकि धृतिही महत् अर्थोंको नियममें लानेवाली होनेसे नियमात्मिका कहीजातीहै । रजोगुणसे और मोहसे आवृत हुए मनुष्यकी स्मरणशक्तिका नष्टहोजाना स्मृतिभ्रंश कहाजाताहै । ज्ञानका स्मरण रहनाही स्मर्त्तव्य विषय है और उस स्मर्त्तव्य विषयके धारण करनेवाली स्मृति होतीहै ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रज्ञापराध ।

धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टःकर्मयत्कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञापराधंतंविद्यात्स-
र्वदोषप्रकोपणम् ॥ १०१ ॥ उदीरणंगतिमतामुदीर्णानाञ्चनिग्रहः ।
सेवनंसाहसानाञ्चनारीणाञ्चातिसेवनम् ॥ १०२ ॥ कर्मकाला-
तिपातश्चमिथ्यारम्भश्चकर्मणाम् । विनयाचारलोपश्चपूज्या-
नाञ्चाभिधर्षणम् ॥ १०३ ॥ ज्ञातानांस्वयमर्थानामहितानांनि-
षेवणम् । परमौन्मादिकानाञ्चप्रत्ययानांनिषेवणम् ॥ १०४ ॥
अकालादेशसञ्चारौमैत्रीसंक्लिष्टकर्मभिः । इन्द्रियोपक्रमोक्त-
स्यसद्रूपस्यचवर्जनम् ॥ १०५ ॥ ईर्ष्यामानमदक्रोधलोभमो-
हमदभ्रमाः । तज्जवाकर्मयत्क्लिष्टंक्लिष्ट्यदेहकर्मच ॥ १०६ ॥
यच्चान्यदीदृशंकर्मरजोमोहसमुत्थितम् । प्रज्ञापराधंतंशिष्टाबु-
वतेव्याधिकारणम् ॥ १०७ ॥ बुद्धयाविषमविज्ञानंविषमश्चप्रव-
र्त्तनम् । प्रज्ञापराधंजानीयान्मनसोगोचरंहितत् ॥ १०८ ॥

बुद्धि, धृति और स्मृतिके नष्टहोनेसे यह मनुष्य जिन अशुभ कर्मोंको करताहै उसको प्रज्ञापराध अर्थात् बुद्धिका दोष कहते हैं । और वह बुद्धिका दोष सब दोषोंको कुपितकरनेवाला होताहै । जैसे—काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकना और मल मृत्रादि वेगोंको रोकलेना अयोग्य साहस करना, अति स्त्रीसंग करना, संपूर्ण कर्मोंको यथा-समय न करना, कर्मोंका मिथ्यारंभ करना, विनय और आचार त्यागदेना माता पिता गुरुजन आदिकोंका अपमान करना जानबूझकर बुरे कर्मोंका सेवनकरना परम उन्मादकेसे कर्मोंका करना, बेसमय निदित स्थानमें डोलना, फिरना, खोटे कर्मोंमें प्रेम रखना, इन्द्रियोपक्रम अर्थात् इन्द्रियोपयोगी श्रेष्ठ आचरणका त्यागदेना, ईर्ष्या, मान, मद, क्रोध, लोभ, मोह और भ्रम उनका धारण करना और इनसे उत्पन्न होनेवाले निदित कर्मोंका सेवन करना, एवम् देहजनित और मनके सब खोटे कर्मोंका

सेवन तथा इसी प्रकारके अन्य कर्म जो रजोगुण और तमोगुणसे उत्पन्न होते हैं उनका सेवन करना भद्रपुरुष इन सब कर्मोंको प्रज्ञापराध कहते हैं प्रज्ञापराधही व्याधियोंके उत्पन्न करनेका हेतु है । योग्य विषयको विपरीत भावसे समझना और अयोग्यको योग्य समझना इस प्रकार जो बुद्धिका दोष है उसीको प्रज्ञापराध कहते हैं । वह प्रज्ञापराध मनके आधीन है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥ १०६ ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

निर्दिष्टाकालसम्प्राप्तिर्व्याधीनाहेतुसंग्रहे । चयप्रकोपप्रशमाः
पित्तादीनां यथापुरा ॥ १०९ ॥ मिथ्यातिहीनलिङ्गाश्च वर्षान्ता
रोगहेतवः । जीर्णभुक्तप्रजीर्णान्नकालाकालस्थितिश्च या ॥ ११० ॥
पूर्वमध्यापराह्णाश्च रात्र्यायामास्त्रयश्च ये । येषु कालेषु नियता ये रोगास्ते च कालजाः ॥ १११ ॥ अन्येद्युष्कोद्व्यह्न्याहीनृतीयकचतुर्थकौ । स्वेस्वेकाले प्रवर्तन्ते काले ह्येषां बलागमः ॥ ११२ ॥ एते चान्ये च ये केचित् कालजा विविधा गदाः । अनागते चिकित्स्यास्ते बलकालौ विजानता ॥ ११३ ॥

जिसप्रकार काल सम्प्राप्ति तथा व्याधियोंके हेतु संग्रह (किंयतः शिरशीय अध्याय) में पित्त आदिकोंका चय, प्रकोप और प्रशमन पहिले कथनकर आये हैं तथा शीत आदिक वर्षापर्यन्त ऋतुओंका मिथ्यायोग, अतियोग हीनयोग होनेसे रोग उत्पन्न होते हैं । भोजनके जीर्ण होनेपर भोजनके समय, भोजनके पाककालमें दोषोंकी जिसप्रकार स्थिति होती है, पूर्वाह्न, मध्याह्न और अपराह्नमें इसीप्रकार रात्रिके तीनो भागोंमें और जिनकालोंमें जो रोग जिसप्रकार नियत हैं तथा जो जिसकालमें उत्पन्न होते हैं एवम् इकतरा, द्व्यह्निक, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर जिसप्रकार अपने २ कालमें आकर स्थित होते हैं इन सबको कालजन्य व्याधियें कहते हैं । बुद्धिमान् वैद्य इन व्याधियोंके प्रगट होनेके कालसे पहिलेही चिकित्साद्वारा बल काल विचारकर उसका उपाय करे ॥ १०९ ॥ ११० ॥ १११ ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

स्वाभाविकरोगोंका वर्णन ।

कालस्य परिणामेन जरा मृत्युनिमित्तजाः ।

रोगाः स्वाभाविका दृष्टाः स्वभावो निष्प्रतिक्रियः ॥ ११४ ॥

कालके परिणामसे बुढ़ापे और मृत्युके निमित्तसे जो रोग उत्पन्न होते हैं उनको स्वाभाविकरोग कहते हैं । स्वाभाविकरोगोंकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ११४ ॥

निर्दिष्टदेवशब्देनकर्मयत्पौर्वदैहिकम् ।

हेतुस्तदपिकालेनरोगाणामुपलभ्यते ॥ ११५ ॥

पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मोंको देव अथवा प्रारब्ध कहतेहैं । वह देव भी काल पाकर रोगोंका कारण प्रतीत होताहै ॥ ११५ ॥

कर्मरोगोंकी शान्ति ।

नहिकर्ममहत्किञ्चित्फलंयस्यनभुज्यते ।

क्रियाघ्नाःकर्मजारोगाःप्रशमंयान्तितत्क्षयात् ॥ ११६ ॥

ऐसा कोईभी सूक्ष्मसे सूक्ष्म और महान्से महान् कर्म नहीं है जिसका फल न भोगना पडता हो । वह कर्मसे उत्पन्न हुए रोग क्रिया अथवा प्रायश्चित्त करनेसे शान्त होजातेहैं ॥ ११६ ॥

श्रवणसंयोगादिवर्णन ।

अत्युग्रशब्दश्रवणाच्छ्रवणात्सर्वशोनच । शब्दानाञ्चातिहीना-

नाभवन्तिश्रवणाज्जडाः ॥ ११७ ॥ परुषोद्गीषणश्शस्ताप्रियव्यस-

नसूचकैः । शब्दैःश्रवणसंयोगोमिथ्यायोगःसउच्यते ॥ ११८ ॥

अत्यन्त उग्र शब्द सुनना और बहुत कालपर्यन्त तीक्ष्ण अवाजका सुनतेरहना श्रवणेन्द्रियका अतियोग है । सर्वथा न सुनना अथवा अत्यन्त हीन शब्दोंका सुनना यह श्रवणेन्द्रियका अयोग है । कठोर शब्द, निर्दित शब्द, अप्रिय शब्द और विपत्तिके याद दिलानेवाले शब्दोंका सुनना श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग है । इन तीनों योगोंके संयोगसे श्रवणेन्द्रियमें जडता उत्पन्न होती है ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

त्वगिन्द्रियसंयोगादिव० ।

असंस्पर्शोऽतिसंस्पर्शोहीनसंस्पर्शएवच । स्पृश्यानांसंग्रहेणो-

क्तः स्पर्शनेन्द्रियबाधकः ॥ ११९ ॥ योभूतविषवातानामका-

लेनागतश्चयः । स्नेहशीतोष्णसंस्पर्शोमिथ्यायोगः सउ-

च्यते ॥ १२० ॥

किसी वस्तुका भी स्पर्श न करना, अत्यन्त स्पर्श करना, बहुत हीन स्पर्श करना, भूतसंस्पर्श होना, विषसंस्पर्श, तीक्ष्णवायुका संस्पर्श, बेसमयके स्नेह, शीत और ऊष्णका संस्पर्श मिथ्यायोग कहाजाताहै । स्पर्शनेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे स्पर्श-शक्ति हीन होजातीहै ॥ ११९ ॥ १२० ॥

दर्शनेन्द्रियसं० व० ।

रूपाणां भास्वतां दृष्टिर्विनश्यति च दर्शनात् ॥ १२१ ॥ दर्शनाच्चा-
तिसूक्ष्माणां सर्वशश्चाप्यदर्शनात् । द्विष्टभैरवबीभत्सदूरातिक्लि-
ष्टदर्शनात् । तामसानाञ्चरूपाणां मिथ्यासंयोग उच्यते ॥ १२२ ॥

अत्यन्त प्रकाशवान् वस्तुओंको देखना अत्यन्त सूक्ष्म पदार्थोंका देखना सर्वथा किसी वस्तुको भी न देखना, द्वेषयुक्त भयानक बीभत्स पदार्थोंका देखना बहुत दूरसे बड़ी दूर तक देखना और जिसके देखनेसे कष्ट हो उसको देखना, तथा तामस-
रूपोंका देखना यह सब दृष्टिका मिथ्यायोग कहा जाता है ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

रसनेन्द्रियसं० व० ।

अत्यादानमनादानमोकसात्म्यादिभिश्चयत् ।

रसानां विषमादानमल्पादानञ्च दूषणम् ॥ १२३ ॥

रसविशेषोंको अत्यन्त ग्रहण करना, अथवा कोई रस भी बिलकुल ग्रहण न करना, विपरीततासे ग्रहण करना, या अत्यन्त हीनतासे ग्रहण करना अत्यन्त तीक्ष्ण-
रसोंका ग्रहण करना रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग कहाता है । रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे जिह्वाकी शक्ति हीन होजाती है ॥ १२३ ॥

घ्राणेन्द्रिय सं० व० ।

अतिमृदुतितीक्ष्णानां गन्धानामुपसेवनम् ॥ १२४ ॥ असेवनं

सर्वशश्च घ्राणेन्द्रियविनाशनम् । पूतिभूतविषद्विष्टागन्धायै

चाप्यनार्त्तवाः ॥ १२५ ॥ तैर्गन्धैर्घ्राणसंयोगो मिथ्यायोगः

स उच्यते ॥ १२६ ॥

अति मृदु और अत्यन्त तीक्ष्ण गंधके सूंघनेसे या सर्वथा किसी गंधके न सूंघनेसे और दुर्गंध तथा विषदूषित अथवा जो बुरी प्रतीत हो उस गंधके सूंघनेसे, और अकालमें प्रगटहुई गंधके सूंघनेसे घ्राणेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे घ्राणशक्ती हीन होजा-
ती है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

असात्म्यलक्षण ।

इत्यसात्म्यार्थसंयोगस्त्रिविधो दोषकोपनः ।

असात्म्यमितितद्विद्याद्यन्नयातिसहात्मताम् ॥ १२७ ॥

इसप्रकार इन्द्रियोंका अयोग, अतियोग और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका असात्म्य संयोग होनेसे दोष कुपित होकर इन्द्रियोंको नष्ट करदेते हैं । जो पदार्थ

अथवा जो विषय आत्माके साथ न मिले अर्थात् अपने स्वभावके अनुकूल न हो उसको असात्म्य कहतेहैं ॥ १२७ ॥

मिथ्यातिहीनयोगेभ्योव्योव्याधिरुपजायते ।

शब्दादीनांसविज्ञेयोव्याधिरैन्द्रियकोबुधैः ॥ १२८ ॥

शब्दादिक विषयोंका श्रवणादि इन्द्रियोंसे मिथ्यायोग, अतियोग और हीनयोग होनेसे जो व्याधियें उत्पन्न होतीहैं उनको बुद्धिमान् लोग ऐन्द्रियकव्याधि कहतेहैं ॥ १२८ ॥

वेदनानामशातानामित्येतेहेतवःस्मृताः ।

सुखहेतुर्मतस्त्वेकःसमयोगःसुदुर्लभः ॥ १२९ ॥

इसप्रकार असात्म्य पदार्थोंका सेवन अथवा मिथ्यायोगसे सेवन व्याधि उत्पन्न करनेका कारण होताहै । और विधिवत् समानयोगसे सेवन करना सुखका हेतु होताहै परन्तु संपूर्ण पदार्थोंका समयोगसे सेवन करना भी दुर्लभहै ॥ १२९ ॥

सुखदुःखोंके प्रधानहेतु ।

नेन्द्रियाणिनचैवार्थाःसुखदुःखस्यहेतवः । हेतुस्तुसुखदुःखस्य

योगोदृष्टश्चतुर्विधः ॥ १३० ॥ सन्तीन्द्रियाणिसन्त्यर्थार्थागोन

चनचास्तिरूक् । नसुखंकारणं तस्माद्योगएवचतुर्विधः ॥ १३१ ॥

सुख और दुःखके हेतु न तो संपूर्ण इन्द्रिय हैं और न अर्थही (इन्द्रियोंके विषय) हैं । किन्तु चतुर्विध योगका होनाही सुखदुःखका हेतु होताहै । अर्थात् तीन प्रकारके असात्म्य योगोंका होना दुःखका कारण होताहै और केवल समयोगका होनाही सुखका कारण होताहै संपूर्ण इन्द्रिय भी हों और इन्द्रियोंके विषय भी हों परन्तु पूर्वोक्त चारप्रकारका योग न होनेसे न सुख होताहै और न व्याधीही होसकती है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

नात्मेन्द्रियंमनोबुद्धिगोचरंकर्मवाविना ।

सुखंदुःखंयथायच्चबोद्धव्यंतत्तथोच्यते ॥ १३२ ॥

यद्यपि सुख और दुःख आत्मा, इन्द्रिय, मन और बुद्धिके गोचरहैं परन्तु कर्मके संयोग विना वह नहीं होसकते कर्मही सुख और दुःखका इनके साथ संयोग कराताहै । जिसप्रकार कर्म सुखदुःखके संयोगको कराताहै उसका कथन करतेहैं ॥ १३२ ॥

स्पर्शनेन्द्रियसंस्पर्शःस्पर्शोमानसएवच । द्विविधःसुखदुःखानां

वेदनानांप्रवर्त्तकः ॥ १३३ ॥ इच्छाद्वेषात्मिकातृष्णासुखदुःखा-

त्प्रवर्तते । तृष्णाचसुखदुःखानां कारणं पुनरुच्यते ॥ १३४ ॥
उपादत्ते हि साभावान्वेदनाश्रयसंज्ञकान् । स्पृश्यते नानुपादा-
नो नास्पृष्टो वेत्ति वेदनाः ॥ १३५ ॥

जैसे—स्पर्शनेन्द्रिय संस्पर्श और मानससंस्पर्श यह दो प्रकारके संस्पर्शरूपी जो कर्म हैं यही सुखदुःखके ज्ञानके प्रवर्तक हैं । फिर सुखदुःखसे इच्छा द्वेषमयी तृष्णा उत्पन्न होती है । वह तृष्णाही सुखदुःखका कारण कही जाती है । क्योंकि वह तृष्णाही वेदनाश्रय भावोंको ग्रहण करती है । जिसका ग्रहण नहीं किया जाता उसका स्पर्शभी नहीं होता किसी प्रकारका भी स्पर्श न होनेसे पीड़ाकी उत्पत्ति नहीं होती ॥ १३३ ॥
॥ १३४ ॥ १३५ ॥

वेदनाके स्थान ।

वेदनानामधिष्ठानं मनो देहश्च सेन्द्रियः ।

केशलोमनखाग्रान्नमलद्रवगुणैर्विना ॥ १३६ ॥

मन और इन्द्रिययुक्त शरीर पीडकः अधिष्ठान है । स्पर्शइन्द्रियरहित केश, रोम, नख, मल, मूत्र और शरीरमें होनेवाले शब्द आदिक यह कोई भी वेदनाके अधिष्ठान नहीं हैं ॥ १३६ ॥

योग और मोक्ष ।

योगे मोक्षे च सर्वासां वेदनानामवर्तनम् । मोक्षो निवृत्तिर्निःशेषा-
या योगो मोक्षप्रवर्तकः ॥ १३७ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानां सन्नि-
कर्षात्प्रवर्तते । सुखदुःखमनारम्भादात्मस्थे मनसि स्थिते ॥
॥ १३८ ॥ निवर्तते तदुभयं वशित्वञ्चोपजायते । सशरीरस्य यो-
गज्ञास्तं योगमृषयो विदुः ॥ १३९ ॥

योग और मोक्षमें किसी प्रकारके दुःखादिक उत्पन्न नहीं होते । और मोक्षमें तो निःशेषरूपसे दुःखकी निवृत्तिही होती है और योगद्वाराही मोक्षकी प्राप्ति होती है । आत्मा, इन्द्रिय मन और इन्द्रियोंके विषय इनका संयोग होनेसे ही सुखदुःखकी प्रवृत्ति है । बोगवस्थामें मन निष्क्रिय होकर आत्मामें स्थित होजाता है । इसलिये उस अवस्थामें सुखदुःखकी निवृत्ति होजाती है और वशित्व उत्पन्न होजाता है । सब इन्द्रियोंको तथा मनको वशमें करलेनाही ऋषिलोग योग कथन करते हैं ॥ १३७ ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

अष्टविध योगबल ।

आवेशश्चेतसोज्ञानमर्थानांछन्दतः क्रिया । दृष्टिःश्रोत्रंस्मृतिः

कान्तिरिष्टतश्चाप्यदर्शनम् ॥ १४० ॥ इत्यष्टविधमाख्यातं

योगिनांबलमैश्वरम् । शुद्धसत्त्वसमाधानात्तत्सर्वमुपजायते १४१ ॥

सत्त्वगुणके प्रकट होनेसे योगियोंके शरीरमें आठ प्रकारका ईश्वरीयबल आजाता है । जैसे- चित्तको एकाग्र करलेना, संपूर्ण विषयोंको जानलेना, इच्छानुसार क्रिया करना, योगदृष्टिसे संपूर्ण पदार्थोंको देखलेना, दूरकी बातोंको श्रवण करलेना, पूर्वजन्मके विषयोंको स्मरण करलेना, प्रकट होना और अन्तर्धान हो जाना । यह ईश्वरीयबल योगाभ्याससे शुद्धसत्त्वगुणके प्रकट होजाने पर उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १४० ॥ १४१ ॥

मोक्षप्राप्तिकी रीति ।

मोक्षोरजस्तमोऽभावाद्बलवत्कर्मसंक्षयात् ।

वियोगःकर्मसंयोगैरपुनर्भावउच्यते ॥ १४२ ॥

रजोगुण और तमोगुणका एकदम अभाव होनेसे और योगद्वारा बलवान् कर्मके क्षय होनेसे तथा कर्मके संयोगोंसे वियोग होनेसे जो पुनर्भाव होताहै अर्थात् फिर जन्मलेनेका अभाव होजाता है उसको मोक्ष कहते हैं ॥ १४२ ॥

दुःखोंसे निवृत्तिके उपाय ।

सतामुपासनंसम्यगसतांपरिवर्जनम् ।

व्रतचर्योपवासश्चनियमाश्चपृथग्विधाः ॥ १४३ ॥

श्रेष्ठ पुरुषोंका सैवन, दुर्जनोंके संगका त्याग, ब्रह्मचर्यपालन और उपवास इन सबको धारणकरना नियम कहाजाताहै ॥ १४३ ॥

धारणधर्मशास्त्राणांविज्ञानंविजनेरतिः ।

विषयेष्वरतिर्मोक्षेव्यवसायःपराधृतिः ॥ १४४ ॥

धर्मका धारणकरना, विज्ञान, निर्जनस्थानमें रति (प्रीति), विषयोंमें वैराग्य, मोक्षसाधनमें तत्परता यह सब धृतिके लक्षण हैं ॥ १४४ ॥

कर्मणामसमारंभःकृतानाञ्चपरिक्षयः । नैष्कर्म्यमनहंकारःसं-

योगेभयदर्शनम् ॥ १४५ ॥ मनोबुद्धिसमाधानमर्थतत्त्वपरीक्ष-

णम् । तत्त्वस्मृतेरुपस्थानात्सर्वमेतत्प्रवर्त्तते ॥ १४६ ॥

कर्मका अनारंभ, किये हुए कर्मोंका क्षय, गृहादिकोंका त्याग, निरहंकार, विष-
योंमें भयदर्शन, मन और बुद्धिका समाधान, अर्थतत्त्वकी परीक्षा यह सब आत्मतत्त्वकी
उत्कर्षतासे उत्पन्न होतेहैं । अर्थात् यह यौगिक स्मृतिके लक्षण हैं ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

स्मृतिःसत्सेवनाद्यैश्चधृत्यन्तरूपलभ्यते ।

स्मृत्यास्वभावंभावानांस्मरन्दुःखात्प्रमुच्यते ॥ १४७ ॥

महात्मादिकोंके सेवन आदि नियमोंसे, और संपूर्ण धृतिके गुणोंके उत्कर्षसे
स्मृतिकी उपलब्धी होतीहै । उसी यौगिकस्मृतिद्वारा संपूर्ण भावोंका स्मरण होनेसे
मनुष्य दुःखसुखसे छूट मोक्षका अधिकारी होजाताहै ॥ १४७ ॥

स्मृतिकी प्राप्तिके कारण ।

वक्ष्यन्तेकारणान्यष्टौस्मृतिर्यैरुपजायते । निमित्तरूपग्रहणात्सा

दृश्यात्सर्विपर्यात् ॥ १४८ ॥ सत्त्वानुबन्धादभ्यासाज्ज्ञानयोगा-

त्पुनःश्रुतात् । दृष्टश्रुतानुभूतानांस्मरणात्स्मृतिरुच्यते ॥ १४९ ॥

जिन आठकारणोंसे स्मृतिकी उत्पत्ति होतीहै उन आठ कारणोंका कथन करतेहैं ।
जैसे-निमित्त, रूपग्रहण, सादृश्य, विपर्यय, सत्त्वानुबन्ध, अभ्यास, ज्ञानयोग और
पुनःश्रवण करना यह स्मृतिके उत्पन्न होनेके कारण हैं । देखेहुए, सुनेहुए, अनुभव
कियेहुए भूतोंकी स्मरणकरनेसे इसका स्मृति कहतेहैं ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

एतत्तदेकमयनंमुक्तैर्मोक्षस्यदर्शितम् । तत्त्वस्मृतिबलयेनग-

तानपुनरागताः ॥ १५० ॥ अयनंपुनराख्यातमेतद्योगस्ययो-

गिभिः । संख्यातधर्मैःसांख्यैश्चमुक्तैर्मोक्षस्यचायनम् ॥ १५१ ॥

योगीजनोंने यही मोक्षसाधनका एकमात्र मार्ग दिखायाहै । जो महात्मा तत्त्वस्मृति-
के बलसे मोक्षको प्राप्त हुए हैं वह फिर कभी जन्मको धारण नहीं करते । इसीको
योगियोंने योगका स्थान कथन किया है और विख्यातधर्मा सांख्यवादीयोंने इसीको
मोक्षका मार्ग कथन कियाहै ॥ १५० ॥ १५१ ॥

सर्वकारणवहुःखमस्वआनित्यमेवच । नचात्माकृतकंतद्धितत्र

चोत्पद्यतेस्वता ॥ १५२ ॥ यावन्नोत्पद्यतेसत्याबुद्धिर्नैतदहं-

या । नैतन्ममचविज्ञायज्ञःसर्वमतिवर्त्तते ॥ १५३ ॥

यह जो संपूर्ण भावहै यह सब दुःखके कारण हैं । अपना कुछ नहीं है यह सब
अनित्य है । आत्मा उदासीन है इसलिये यह आत्माका कियाहुआ नहीं है । शरीरादि-
कोंमें ममता होना वृथा है इत्यादिक सत्या बुद्धिकी जबतक उत्पत्ति नहीं होती तबतक

अहंबुद्धि आदि नष्ट नहीं होते । जब सात्विकी बुद्धि उत्पन्न होनेसे यह मेरा नहीं, मैं इनसबसे अलग हूँ इत्यादि यथावत् विज्ञान प्राप्त होजाताहै तब यह आत्मा ज्ञानी होनेसे संपूर्णका त्यागकर देताहै ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

मोक्षका रूप ।

तस्मिंश्चरमसंन्यासेसमूलाःसर्ववेदनाः । समज्ञाज्ञानविज्ञाना-
न्निवृत्तियान्त्यशेषतः ॥ १५४ ॥ अतःपरंब्रह्मभूतोभूतात्मानो-
पलभ्यते । निःसृतःसर्वभावेभ्यश्चिह्न्यस्यनविद्यते ॥ १५५ ॥
गतिर्ब्रह्मविदांब्रह्मतच्चाक्षरमलक्षणम् । ज्ञानंब्रह्मविदाश्चात्रना-
ज्ञस्तज्ज्ञातुमर्हति ॥ १५६ ॥

जब आत्मामें इसप्रकार यथावत् ज्ञान होनेसे संन्यास उत्पन्न होजाता है तब संपूर्ण कामादिकवेदना अज्ञता, ज्ञान, विज्ञान यह सब निःशेषतासे निवृत्त होजातेहैं । फिर यह परब्रह्मभावको प्राप्त होकर शरीरआदिकोंको प्राप्त नहीं होता । इसप्रकार संपूर्ण भावोंसे मुक्त होनेपर इस पुरुषका कोई चिह्न बाकी नहीं रहता । वह ब्रह्म ब्रह्मके जाननेवालोंकी गतिहै अर्थात् ब्रह्मके जाननेवालेही उस अवस्थाको जान सकतेहैं और प्राप्त होसकतेहैं । वह अक्षरहै और लक्षणरहित है । ब्रह्मज्ञानरहित मनुष्य उसको किसी प्रकार भी नहीं जान सकते ॥ १५४ ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

अध्यायका संक्षिप्त वर्णन ।

प्रश्नाःपुरुषमाश्रित्यत्रयोविंशतिरुत्तमाः ।

कतिधापुरुषीयेऽस्मिन्निर्णीतास्तत्त्वदर्शिना ॥ १५७ ॥

इत्यग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेकतिधापुरुषीयंशारीरं समाप्तम् ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें कहतेहैं कि इस कतिधापुरुषीय अध्यायमें तत्त्वज्ञाता महर्षि आत्रेयजीने पुरुषका आश्रय लेकर तैमप्रकारके उत्तम प्रश्नोंके उत्तररूप निर्णयको विधिपूर्वक कथन कियाहै ॥ १५७ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० वि० स्था० भा० टी० कतिधापुरुषीयशारीरं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातोऽतुल्यगोत्रीयं शारीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानेत्रयः ।

अब हम अतुल्यगोत्रीय शारीरनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

गर्भके चतुष्पादमें प्रश्न ।

अतुल्यगोत्रस्य रजःक्षयान्तेरहोविसृष्टं मिथुनीकृतस्य । किं स्या

चतुष्पात्प्रभवश्च षड्भ्यो यत्स्त्रीषु गर्भत्वमुपैति पुंसः ॥ १ ॥

जब स्त्री रजोधर्मसे शुद्ध हो लेवे अर्थात् रजोदर्शनके चार दिन उपरांत अपनेसे अन्य गोत्रवाले पुरुषके संयोगसे रात्रिके समय गर्भाधान करे तब उस ऋतुसे शुद्ध-हुई स्त्रीके गर्भाशयमें जो शारीरिक द्रव्य गिरता है तथा चतुष्पाद और छः रसोंसे प्रगट होनेवाला जो जो द्रव्य है अर्थात् जो चतुष्पाद गर्भ कहा जाता है और गर्भत्वको प्राप्त होता है वह क्या पदार्थ है ॥ १ ॥

उत्तर ।

शुक्रंतदस्य प्रवदन्ति धीरा यच्छीयते गर्भसमुद्भवाय । वाय्वग्निभू-

म्यङ्गुणपादवत्तं षड्भ्यो रसेभ्यः प्रभवश्च तस्य ॥ २ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके मन्त्रको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहते हैं कि, छः रसोंका अन्तिम परिणामभूत जो वीर्य है उसको बुद्धिमान् शुक्र कहते हैं । वह पुरुषका शुक्रही स्त्रीकी योनिमें प्राप्त हो शुद्ध आर्तवसे मिलकर गर्भको प्रगट करता है क्योंकि छः रसोंसे इसकी उत्पत्ति होती है इसलिये इसकी छः रसोंसे उत्पत्ति मानते हैं । वह वायु, अग्नि, पृथ्वी और जल इनके गुणोंसे युक्त होता है इसलिये इसका चतुष्पाद कहते हैं ॥ २ ॥

गर्भके विषयमें प्रश्न ।

सम्पूर्णदेहः समये सुखश्च गर्भः कथं केन च जायते स्त्री । गर्भचिरा-

द्विन्दतिसप्रजापि भूत्वाथ वानश्यति केन गर्भः ॥ ३ ॥

(प्रश्न) वह वायु, अग्नि, पृथ्वी और जलसे युक्त हुआ गर्भ किस समय संपूर्ण-देहको प्राप्त होता है ? और स्त्री किस प्रकार कैसे सुखपूर्वक प्रगट करती है । और जो स्त्रियें वंध्यता दोषयुक्त नहीं भी हैं वह भी कभी कभी बहुत समयमें अर्थात् विलम्बसे गर्भको क्यों धारण करती हैं । बहुतसी स्त्रियोंको गर्भ होकर फिर वह नष्ट क्यों हो जाता है ॥ ३ ॥

यथाक्रम उत्तर ।

शुक्रासृगात्मा शयकालसम्पद्यस्योपचाराश्च हितैस्तथार्थैः ।

गर्भश्च काले च सुखी सुखश्च स जायते सम्परिपूर्णदेहः ॥ ४ ॥

(उक्ता) शुद्ध शुक्र और शुद्ध रक्त, आत्मा, जरायु और काल इन सबके उत्तम होनेसे तथा हितकारक पदार्थोंके सेवनसे एवम् हितकारक भावोंके होनेसे अपने समयपर संपूर्णदेह हुआ वह सुखी गर्भ सुखपूर्वक उत्पन्न होताहै ॥ ४ ॥

योनिप्रदोषान्मनसोऽभितापाच्छुक्रासृगाहारविहारदोषात् ।

अकालयोगाद्बलसंक्षयाच्चगर्भचिराद्विन्दतिसप्रजापि ॥ ५ ॥

योनिके दोषसे और मनके अभितापसे शुक्र और रजके दोषसे, अहित आहार विहारके सेवनसे, अकालका योग होनेसे और बलके क्षीण होनेसे इत्यादि कारणोंसे जो स्त्रियें बंध्या नहीं भी हैं वह भी गर्भको बहुत विलंबसे धारण करतीहैं ॥ ५ ॥

असृङ्गनिरुद्धपवनेननार्यार्गर्भव्यवस्यन्त्यबुधाःकदाचित् ।

गर्भस्यरूपंहिकरोतितस्यास्तदासृगस्त्राविविचर्द्धमानम् ॥ ६ ॥

तदग्निसूर्यश्रमशोकरोगेरुष्णान्नपानैरथवाप्रवृत्तम् ।

दृष्ट्वासृगेकेनचगर्भमज्ञाःकेचिन्नराभूतहृतंवदन्ति ॥ ७ ॥

जब गुल्म आदिका योग होनेसे वायु स्त्रीके रजोधर्मको रोकदेताहै तब बहुतसे मूर्खलोग यह समझ लेतेहैं कि यह गर्भ है और वह मासिकक्रतुके स्त्राव न होनेसे वृद्धिका प्राप्तहो गर्भकेसे रूपोंको धारणकर लेताहै । जब कभी अचानक अग्नि अथवा सूर्यके संतापसे वा किसी शोक या रोगसे अथवा गर्भअन्नपानके सेवनसे स्त्राव होने लगताहै तो उस रुधिरको देखकर और शरीरमें पहिलेके समान गर्भकेसे चिह्न न पाकर कोई २ कहनेलगतीहै कि इस गर्भको भूतोंने नष्टकर डालाहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

ओजोऽशनानारजनीचराणामाहारहेतोर्नशरीरमिष्टम् ।

गर्भहरेर्युद्यदितेनमातुर्लब्धावकाशनहरेयुरोजः ॥ ८ ॥

परन्तु यह सब विश्वास उनका मूर्खताका होताहै क्योंकि भूत, प्रेत केवल ओजकोही अशन करनेवाले हैं । शरीरको वह नहीं खाते यदि वह स्त्रीके शरीरमें प्रवेश होकर गर्भको नष्ट करते तो माताके ओजको पीकर उसको नष्ट क्यों न कर डालते । इस लिये यह सब उनका विश्वास मूर्खताका जानना ॥ ८ ॥

सन्तानका प्रश्न ।

कन्यांसुतंवासहितौपृथग्वासुतौसुतेवातनयान्बहून्वा ।

कस्मात्प्रसूतेसुचिरेणगर्भमेकोऽभिवृद्धिश्चयमेऽभ्युपैति ॥ ९ ॥

(प्रश्न) गर्भसे कन्या किस प्रकार उत्पन्न होती है । पुत्र कैसे होताहै । दो पुत्र या दो कन्या किस तरह होतेहैं । अथवा कन्या और पुत्र मिलकर दो कैसे होतेहैं । उस

एकही गर्भसे बहुतसे पुत्र कैसे प्रगट होते हैं । प्रसूत होनेमें अधिक विलंब किसप्रकार होता है और एक गर्भसे यदि दो बालक उत्पन्न हों तो उनमें एक दृष्टपुष्ट और एकके कुंश होनेका क्या कारण है ॥ ९ ॥

उत्तर ।

रक्तेनकन्यामधिकेनपुत्रंशुक्रेणतेनद्विविधीकृतेन ।

वीजेनकन्याञ्चसुतञ्चसूतेयथास्वबीजान्यतराधिकेन ॥ १० ॥

शुक्राधिकंद्वैधमुपैतिबीजंयस्यासुतौसासहितौप्रसूते ।

रक्ताधिकंवायुदिभेदमेतिद्विधासुतेसासहितेप्रसूते ॥ ११ ॥

(उत्तर) गर्भाधानके समय स्त्रीके रक्तकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होती है, और पुरुषके शुक्रकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होता है । यदि वह दोनों मिलते समय गर्भाशयकी वायुसे दो विभागकी प्राप्त होजाय तो उनमें एक भागमें रक्तकी अधिकता एकमें वीर्यकी अधिकता होनेसे एक कन्या और एक पुत्र उत्पन्न होता है । यदि उस समय शुक्रकी अधिकता हो फिर शुक्र और रज मिलकर दो विभाग होजाय तो दो पुत्र उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार रजकी आधिकता होनेसे दो कन्यायें उत्पन्न होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

भिनत्तियावद्बहुधाप्रपन्नःशुक्रान्तर्वंवायुरतिप्रवृद्धः ।

तावन्त्यपत्यानियथाविभागंकर्मात्मकान्यस्ववशात्प्रसूते ॥ १२ ॥

यदि गर्भाशयमें अत्यन्त बड़ा हुआ वायु उस रज वीर्यके पांच चार विभाग बना देवे तो कर्माधीन उतने बालक गर्भसे प्रगट होते हैं ॥ १२ ॥

आहारमाप्नोति यदानगर्भःशोषंसमाप्नोतिपरिसृतिंवा ।

तंस्त्रीप्रसूतेसुचिरेणगर्भपुटोयदावर्षगणैरपिस्यात् ॥ १३ ॥

जब गर्भको आहार नहीं मिलता या गर्भवती स्त्री अत्यन्त हानिकारक रूक्ष आदि पदार्थोंका सेवन करती है तब गर्भ सूखजाता है अथवा गिर भी जाता है । यदि वह गर्भ सूखजाता है तो बहुत कालमें पुष्ट होता और बहुत विलंबसे उत्पन्न होता है । कभी २ उस गर्भके प्रगट होनेमें एकवर्षसे भी अधिक समय लगनाता है ॥ १३ ॥

कर्मात्मकत्वाद्विषमांशभेदाच्छुक्रासृजं वृद्धिमुपैतिकुक्षौ ।

एकोधिकोन्यूनतरौद्वितीयएवंयमेऽप्यभ्यधिकोविशेषः ॥ १४ ॥

कर्माधीन रज और वीर्यके बड़े छोटे दो अंश होजानेसे वह दोनों भाग कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होकर जब समयपर उत्पन्न होते हैं तो उनमें एक बड़ा और एक छोटा होता है ॥ १४ ॥

कस्माद्विरेताः पवनेन्द्रियोवासंस्कारवाहीनरनारीषण्डः ।

वक्त्रतीथेर्ष्याभिरतिः कथं वास आयते वातिकषण्डको वा ॥ १५ ॥

(प्रश्न) द्विरेता— द्विरेता किसप्रकार होताहै । पवनेन्द्रिय कैसे होताहै । और संस्कारवाही किस कारणसे होताहै । नरखण्ड किस कारणसे होताहै । नारीखण्ड किस कारणसे होताहै । नारीखण्ड कैसे होताहै । वक्त्री कैसे होताहै । ईर्षक किसप्रकार होताहै । वातिकखण्ड होनेके क्या कारण हैं ॥ १५ ॥

**बीजात्समांशादुपतप्तबीजात्स्त्रीपुंसलिङ्गीभवतिद्विरेताः । शुक्रा-
शयंगर्भगतस्यहत्वाकरोतिवायुः पवनेन्द्रियत्वम् ॥ १६ ॥**

**शुक्राशयद्वारविघटनेन संस्कारवाहं हिकरोति वायुः । मन्दाल्पबी-
जावलावहर्षोक्लीबौचहेतुर्विकृतिद्वयस्य ॥ १७ ॥ मातुर्व्यवा-
यप्रतिघेन वक्त्रस्याद्बीजदौर्बल्यतयापितुश्च । ईर्ष्याभिभूतावपि
मन्दहर्षावीर्य्यारतेरेववदन्तिहेतुम् ॥ १८ ॥ वाय्वग्निदोषाद्दृष्ट-
णौतुयस्यनाशंगतौ वातिकषण्डकः सः । इत्येवमष्टौ विकृतिप्रका-
राः कर्मात्मकानामुपलक्षणीयाः ॥ १९ ॥**

(उत्तर) गर्भाधानके समय रज और वीर्य दोनों समांश अर्थात् बराबर होनेसे गर्भ हो जो संतान होतीहै उसको द्विरेता नपुंसक कहतेहैं । यह स्त्री और पुरुषकेसे लक्षणवाला होताहै । जब वायु गर्भके शुक्राशयको नष्ट करदेताहै उससे जो बालक प्रगट होताहै उसको पवनेन्द्रिय (नपुंसक) कहतेहैं इसको वीर्य नहीं होता । यदि वायु गर्भमें शुक्राशयके द्वारको रोक देवे तो उस गर्भसे उत्पन्नहुए संतानको शुक्रवाह कहतेहैं । इस पुरुषके शरीरमें वीर्यांश होतेहुए भी वीर्य निकल नहीं सकता । माता पिताके अत्यन्त अल्प और दुर्बल वीर्य होनेसे तथा अप्रसन्न होकर मथुन करनेसे जो गर्भ होताहै उससे यदि पुरुषकेसे लक्षणवाला उत्पन्नहो तो नरखण्ड कहतेहैं और स्त्रीके लक्षणवाला हो तो नारीखण्ड कहतेहैं । स्त्री पुरुषके समान ऊपर हो और पुरुष स्त्रीके समान नीचे हो उस अवस्थामें गर्भरहनेसे और पुरुषका वीर्य कम होनेसे जो संतान होतीहै उसको वक्त्री कहतेहैं । यदि वह पुरुष हो तो स्त्रीके लक्षणवाला होताहै और स्त्री हो तो पुरुषके लक्षणवाली होतीहै । गर्भाधानके समयमें मातापिताके ईर्ष्यायुक्त तथा मन्दहर्ष होनेसे जो संतान होती है उसको ईर्षक कहतेहैं । वायु और अग्निके दोषसे जिसके दोनो फोते नष्ट होगयेहों उसको वातिकषण्ड कहतेहैं । इसप्रकार अपने कर्म-दोषसे यह आठ प्रकारके गर्भकी विकृतियोंसे उत्पन्न होनेवाले नपुंसक कहेजाते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

गर्भस्यसद्योऽनुगतस्यकुक्षौस्त्रीपुंनपुंसामुदरस्थितानाम् ।

किंलक्षणंकारणमिष्यतेकिंस्वरूपतायेनचयात्यपत्यम् ॥ २० ॥

(प्रश्न) तत्काल दुष्ट गर्भके क्या लक्षण होते हैं गर्भमें कन्या है अथवा पुरुष है या नपुंसक है इनके पृथक् २ जाननेके क्या लक्षण होते हैं । सब संतानोंका एकसा स्वरूप न होनेमें क्या कारण है ॥ २० ॥

सद्योगर्भके लक्षण ।

निष्ठीविकागौरवमङ्गसादस्तन्द्राग्रहर्षौहृदयव्यथाच ।

तृप्तिश्चबीजग्रहणञ्चयोन्यागर्भस्यसद्योऽनुगतस्यलिंगम् ॥ २१ ॥

(उत्तर) सद्योगृहीतगर्भके लक्षण ये हैं जैसे— मुखसे थूकका आना, शरीर भारी होना, जांघोंका रहसा जाना ग्लानि, तन्द्रा, अप्रहर्ष, हृदयमें व्यथा, विनाही भोजन तृप्ति, योनिका फडकना यह सब योनिद्वारा बीज ग्रहणकरनेके अर्थात् तत्काल गर्भ होनेके लक्षण हैं ॥ २१ ॥

गर्भस्थबालकादिका परिचय ।

सव्यांगचेष्टापुरुषार्थिनीस्त्रीस्त्रीस्वप्नपानाशनशूलिचेष्टा । सव्यां-

गगर्भानचवृत्तगर्भासव्यप्रदुग्धास्त्रियमेवसूते ॥ २२ ॥ पुत्र-

न्त्वतोलिङ्गविपर्ययेण व्यामिश्रलिङ्गप्रकृतिर्तृतीयाम् । गर्भो-

पपत्तौतुमनःस्त्रियायंजन्तुंत्रजेत्तत्सदृशंप्रसूते ॥ २३ ॥

गर्भधारणहोजानेके अनन्तर जो स्त्री वामअंगसे अधिक वर्ताव करे अथवा जिसका वामअंग भारी हो जिसको पुरुषअंगकी इच्छाहो, निद्रा अधिक आतीहो, खानेपीनेकी अधिक इच्छा हो, अधिक चेष्टा करतीहो, जिसके वामभागमें गर्भके लक्षण हों और गर्भ लंबासा प्रतीत होताहो, वामस्तनमें प्रथम दूधका संचारहो उस स्त्रीके गर्भसे कन्या उत्पन्न होतीहै । इससे विपरीत अर्थात् दहिनाअंग भारीहो, दहिने स्तनमें दूधकी प्रवृत्तिहो, दहिनी और गर्भस्थित प्रतीतहो इत्यादि लक्षणोंसे पुत्रवाला गर्भ जानना चाहिये । जिस गर्भमें दोनोंके लक्षण बराबरहों उसमें नपुंसक जानना चाहिये । गर्भाधानके समय स्त्रीका मन जैसे पुरुषमें होताहै वैसी स्वरूपवाली संतान उत्पन्न होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

गर्भस्यचत्वारिचतुर्विधानिभूतानिमातापितृसम्भवानि । आ-

हारजन्यात्मकृतानिचैवर्सवस्यसर्वाणिभवन्तिदेहे ॥ २४ ॥

तेषांविशेषाद्बलवन्तियानिभवन्तिमातापितृकर्मजानि । तानि
व्यवस्येत्सदृशत्वलिङ्गसत्त्वंयथानूकमपिव्यवस्येत् ॥ २५ ॥

आत्मा और इन चार महाभूतोंसे गर्भ प्रगट होताहै । वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी यह गर्भके चारों महाभूत मातापिताके चारमहाभूतोंसेही उत्पन्न होते हैं फिर वह गर्भशरीर माताके आहारसे पुष्ट होताहै । उस गर्भशरीरके स्वरूप आदि कल्पनामें उसके किये शुभाशुभ कर्मोंकोही कारण मानना चाहिये । उपरोक्त चारमहाभूत संपूर्ण देहधारियोंके शरीरमें मातापिताकी सादृश्यता आदि होनेके कारण होते हैं । उन चार महाभूतोंमें पिताके अंश बलवान् होनेसे पिताके समान, माताके अंश बलवान् होनेसे माताके समान अथवा इन चारोंमें भी जो बलवान् हो उस गुणवाली संतान होतीहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

कस्मात्प्रजास्त्रीविकृतांप्रसूतेहीनाधिकाङ्गीविकलेन्द्रियाश्च ।

देहात्कथं देहमुपैति चान्यमात्मासदाकैरनुबध्यते च ॥ २६ ॥

(प्रश्न) विकृत संतान होनेमें क्या कारणहै । हीनांग तथा अधिकांग संतान किस कारणसे प्रगट होतीहै, विकलेन्द्रिय संतान क्यों होतीहै । एक देहसे दूसरी देहमें आत्मा कैसे पहुँच सकतीहै । और आत्मा किन बंधनोंसे बंधीहुई दूसरे शरीरमें प्रवेश करती है ॥ २६ ॥

गर्भकी विकृतिका कारण ।

बीजात्मकर्माशयकालदोषैर्मातुस्तदाहारविहारदोषैः । कुर्वन्तिदोषाविविधानिदुष्टाःसंस्थानवर्णेन्द्रियवैकृतानि ॥ २७ ॥

वर्षासुकाष्ठाश्मघनाम्बुवेगास्तरोःसरित्स्त्रोतसिसंस्थितस्य ।

यथैवकुर्युर्विकृतिंतथैवगर्भस्यकुक्षौनियतस्यदोषाः ॥ २८ ॥

(उत्तर) बीजके विकारसे अथवा अपने किये हुये कर्मोंके दोषसे माताके किये अहित आहार विहारके दोषसे कुपितदुष्ट वातादि दोष गर्भके आकार, वर्ण, तथा इन्द्रियोंको बिगाड देतेहैं । फिर वह दोष शरीरके अंग और वर्ण, तथा इन्द्रियोंको न्यून अधिक, कुरूप तथा विकलकर देतेहैं । जैसे-वर्षातमें, काष्ठ, पत्थर, मेघ और जल इकट्ठे होकर नदीके किनारेके वृक्षोंको टेढ़े कुरूपादि कर देतेहैं उसीप्रकार दोष कुपित होकर कुक्षीमें स्थित हो गर्भको बिगाड देतेहैं । २७ ॥ २८ ॥

आत्माके देहभरमें प्राप्त होनेका कारण ।

भूतैश्चतुर्भिःसहितःसुसूक्ष्मैर्मनोजवोदेहमुपैतिदेहात् । कर्मात्मकत्वान्नतुतस्यदृश्यं दिव्यं विनादर्शनमस्तिरूपम् ॥ २९ ॥

**ससर्वगःसर्वशरीरभृच्चसविश्वकर्मासचविश्वरूपः । सचेत-
नाधातुरतीन्द्रियश्चसनित्ययुक्साधुशयःसएव ॥ ३० ॥**

प्रथम देह त्याग देनेके अनन्तर सूक्ष्मरूपसे चारों भूतोंके साथ संयुक्त हुआ आत्मा अपने कियेहुए कर्मोंके आधीन होकर मनके वेगके समान शीघ्र गर्भमें प्राप्त होजाताहै । जिस समय सूक्ष्म अंशोंसहित आत्मा गर्भमें आकर प्रवेश करताहै उसको प्राणी दिव्यदृष्टिके बिना नहीं देख सकताहै । वह आत्माही सर्वगामी, सर्वशरीरभूत, विश्वकर्म एवं विश्वरूप है । वही आत्मा शरीरमें चेतनारूप धातु है । अतीन्द्रिय है, शरीरसे नित्य संबंध रखनेवाला है । (मोक्ष होनेपर शरीरसे संबंध छोड़देताहै) सुखदुःखको जाननेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥

**रसात्ममातापितृसम्भवानिभूतानिविद्यादशषट्चदेहे । चत्वारि-
रितत्रात्मनिसंश्रितानिस्थितस्तथात्माचचतुर्षुतेषु ॥ ३१ ॥**

रस, आत्मा, मातापितासे प्राप्त चारभूत, दश इन्द्रिय तथा छः धातुयं यह सब तत्त्व देहमें स्थित रहतेहैं । इनमें सूक्ष्म चतुर्भूत आत्माके आश्रितहैं और आत्मा उन चतुर्भूतोंके आश्रितहै । इस प्रकार इनका परस्पर मोक्षपर्यन्त नित्य संबंध रहताहै ३१॥

**भूतानिमातापितृसम्भवानिरजश्चशुक्रश्चवदन्तिगर्भे । आप्या-
य्यतेशुक्रमसृक्चभूतैर्यैस्तानिभूतानिरसोद्भवानि ॥ ३२ ॥**

भूतानिचत्वारितुकर्मजानियानात्मलीनानिविशन्तिगर्भम् ।

सद्बीजधर्माद्वपरापराणिदेहान्तराण्यात्मनियानियानि ॥ ३३ ॥

गर्भमें माताका रज और पिताका वीर्य जो है इन्हीं दोनोंको मातापितृसे उत्पन्न हुए चतुर्भूत कहतेहैं । यह सब भूत उस रक्त शुक्रकाही पालन करतेहैं । यद्यपि यह चारों भूत छः रसोंसे मातापिताके शरीरमें उत्पन्न होतेहैं । परन्तु यह चतुर्भूत अपने पूर्वजन्मके किये कर्मके आधीनही होकर आत्मसंयुक्त हुए गर्भमें प्रवेश करतेहैं । यह आत्मायुक्त भूत समुदाय अपने किये कर्मके आधीन बीजस्वरूप होतेहुए बारंबार अच्छे और बुरे शरीरोंको धारण करतेहैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रूपादिरूपप्रभवःप्रसिद्धःकर्मात्मकानांमनसोमनस्तः ।

भवन्तियेत्वाकृतिबुद्धिभेदारजस्तमस्तत्रचकर्महेतुः ॥ ३४ ॥

**अतीन्द्रियैस्तैरतिसूक्ष्मरूपैरात्माकदाचिन्नविद्युत्तरूपः । नक-
र्मणानैवमनोमतिभ्यांनचाप्यहंकारविकारदोषैः ॥ ३५ ॥**

**रजस्तमोभ्यान्तुमनोऽनुबद्धंज्ञानंविनातत्रहिसर्वदोषाः । गति-
प्रवृत्त्योस्तुनिमित्तमुक्तंमनःसदोषंबलवच्चकर्म ॥ ३६ ॥**

जैसे बीज अपने समानही अंकुरको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसीप्रकार गर्भका स्वरूप भी उसके बीजके समान होताहै । पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मके आधीन मनसेही गर्भका मन उत्पन्न होताहै । आकृतिका भेद और बुद्धिकी विशेषता तथा कर्मादिकोंकी विशेषतामें भी रजोगुण और तमोगुण कारण होतेहैं । उन अतीन्द्रिय तथा अत्यंत सूक्ष्मभूत समूहसे आत्मा कभी पृथक् नहीं होसकता और वह भूतगण कर्म, मन, बुद्धि और अहंकारसे अलग नहीं होसकते । मनका रजोगुण और तमोगुणसे नित्यसंबंध है इसीलिये ज्ञानके बिना अन्य इसमें संपूर्ण दोषही दोष होतेहैं । दोषयुक्त मन और बलवान् कर्म मनुष्यकी गति और प्रवृत्तिके निमित्त होतेहैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

**रोगाःकुतःसंशमनंकिमेषांहर्षस्यशोकस्यचार्किनिमित्तम् । शरीर-
सत्त्वप्रभवाविकाराःकथंनशान्ताःपुनरापतेयुः ॥ ३७ ॥**

(प्रश्न) रोग किसप्रकार कहाँसे उत्पन्न होतेहैं । उनका शान्तकरता उपाय क्या है । आनन्द और शोक होनेका कारण क्या है । शारीरिक तथा मानसिक संपूर्ण विकार कैसे शान्तहोकर फिर उत्पन्न नहीं होते ॥ ३७ ॥

**प्रज्ञापराधोविषमास्तदर्थहेतुस्तृतीयःपरिणामकालः । सर्वा-
मयानांत्रिविधाचशान्तिर्ज्ञानार्थकालाःसमयोगयुक्ताः ॥ ३८ ॥**

धर्म्याःक्रियाहर्षनिमित्तमुक्तास्ततोऽन्यथाशोकवशंनयन्ति ।

शरीरसत्त्वप्रभवास्तुदोषास्तयोरवृत्त्यानभवन्तिभूयः ॥ ३९ ॥

रूपस्यसत्त्वस्यचसन्ततिर्यानोक्तस्तदादिर्नहिसोऽस्तिकश्चित् ।

तयोरवृत्तिःक्रियतेपराभ्यांधृतिस्मृतिभ्यांपरयाधियाच ॥ ४० ॥

(उत्तर) रोग तीनप्रकारके कारणोंसे उत्पन्न होताहै जैसे प्रज्ञापराध और असात्म्य इन्द्रियार्थसंयोग तथा परिणाम काल । यह तीन रोगके उत्पत्तिके कारण हैं । इसीप्रकार संपूर्ण रोगोंकी शान्तीके भी तीनही उपाय हैं । जैसे ज्ञान सात्म्य इन्द्रियार्थसंयोग, और कालका उचितयोग । धर्मके काम करना आनन्दके हेतुहैं । और यावन्मात्र पापकर्म दुःखके कारण हैं शारीरिक और मानसिक रोग एकवार शान्तहोकर फिर उत्पन्न नहीं होते क्योंकि शरीर और मनकी जो धारावाही संतति है वह कहाँसे हुई और कब उत्पन्न हुई इसप्रकार उसका कोई आदि क्रम नहीं है ।

परंतु परमधृति और यौगिक स्मृति तथा बुद्धिकी विमलता होनेसे उन शारीरिक और मानसिक रोगोंकी सदाके लिये निवृत्ति होजातीहै अर्थात् मोक्ष होजानेसे वह फिर कभी दुःखमुख नहीं भोगता ॥ ३८ । ३९ । ४० ॥

दैवका लक्षण ।

सत्याश्रयेवाद्विविधेयथोक्तेपूर्वगदेभ्यःप्रतिकर्म नित्यम् ।

जितेन्द्रियं नानुपतन्तिरोगास्तत्कालयुक्तं यदिनास्तिदैवम् ॥ ४१ ॥

दैवपुरायत्कृतमुच्यतेतुतत्पौरुषं यत्विहकर्मदृष्टम् । प्रवृत्तिहेतु-

विषमः सदृष्टो निवृत्तिहेतुस्तु समः स एव ॥ ४२ ॥

शरीर और मन यह दो प्रकारके रोगोंके स्थान कथन कियेहैं । अर्थात् संपूर्ण रोग शरीर और मनके आश्रय हैं । यदि मनुष्य जितेन्द्रिय और अपनेको वशमें रखता हुआ रोगोंसे प्रथमही यत्नवान् रहे अर्थात् अहितका सेवन न करे तो यदि प्रारब्धके आधीन आवश्यक कालमें होनेवाली व्याधीके सिवाय और कोई रोग उत्पन्नही नहीं होसकता । पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मको प्रारब्ध कहतेहैं । इस जन्ममें जो पुरुषार्थ किया जाताहै उसको कर्म कहतेहैं । धर्मका सेवन करना रोगोंके निवृत्त होनेका कारण है और अधर्मका सेवन रोगोंकी प्रवृत्तिको कारण है अथवा विषम संयोगसे रोगोंकी प्रवृत्ति और समसंयोगसे आरोग्यताकी प्राप्ति होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

ऋतुओंके रोगोंका शमन ।

हैमन्तिकदोषचयंवसन्तेप्रवाह्यन्मैष्मिकमभ्रकाले । घनात्यये

वार्षिकमाशुसम्यक्प्राप्नोतिरोगानृतुजान्नजातु ॥ ४३ ॥

हेमन्तकालमें संचितदुष्ट दोषोंको वसन्तकालमें शोधनकर देना चाहिये, और ग्रीष्मकालमें संचितदुष्ट दोषोंको प्रावृट्कालमें तथा वर्षाकालके संचितदुष्ट दोषोंको शरदऋतुमें संशोधन अर्थात् वमन, विरेचन द्वारा शुद्धकर देना चाहिये । ऐसा करनेसे ऋतुजन्य दोष उत्पन्न नहीं होते ॥ ४३ ॥

नरोहिताहारविहारसेवीसमीक्ष्यकारीविषयेष्वसक्तः । दाता-

समः सत्यपरः क्षमावानासोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ४४ ॥

जो मनुष्य हित आहार और हितविहारोंका सेवन करताहै तथा संपूर्ण कार्योंको विचारकर करताहै और विषयोंमें आसक्त नहीं होता तथा दान, समता, सत्य और क्षमापरायण होताहै तथा आप्तजनोंका सेवन करताहै वह सदा रोगरहित रहताहै ॥ ४४ ॥

मतिर्वचःकर्मसुखानुबन्धिसत्त्वविधेयंविशदाचबुद्धिः । ज्ञानं
तपस्तत्परताचयोगेयस्यास्तितनानुपतन्तिरोगाः ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यकी मती, वचन, कर्म यह हितकारक हों और मन अपने आधीन हो,
बुद्धि स्वच्छ हो, एवम् ज्ञान, तपस्या तथा योगमें चित्त लगा हुआ हों ऐसे मनुष्योंके
ऊपर रोग आक्रमण नहीं कर सकते ॥ ४५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

इहाग्निवेशस्यमहार्थयुक्तंषड्विंशकंप्रश्नगणंमहर्षिः । अतुल्य-
गोत्रेभगवान्यथावन्निर्णीतवाञ्ज्ञानविवर्द्धनार्थम् ॥ ४६ ॥

इति चरकसंहितायां शारीरस्थानेऽतुल्यगोत्रीयंशारीरं

समाप्तम् ॥ २ ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक हैं-

कि इस अतुल्यगोत्रीय शारीराध्यायमें अग्निवेशके महान् अर्थवाले छब्बीस
२६ प्रश्नोंका निर्णय भगवान् आत्रेयजीने वैद्यकी ज्ञानकी वृद्धिकेलिये कथन
कियाहै ॥ ४६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकः शारीरं स्थाः भाषाटीः अतुल्यगोत्रीयशारीरं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातः खुड्डीकागर्भाऽवक्रान्तिशारीरं व्याख्यास्याम इति
हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम खुड्डीकागर्भावक्रान्ति शारीरकी व्याख्या करेंतें इसप्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करनेलगे ।

गर्भकी उत्पत्ति ।

पुरुषस्यानुपहृतेरेतसःस्त्रियाश्चाप्रदुष्टयोनिशोणितगर्भाशयाया
यदाभवतिसंसर्गःऋतुकाले । यदाचानयोस्तथैवयुक्तयोःसंसर्गे-
तुशुक्रशोणितसंसर्गमन्तर्गर्भाशयगतंजीवोऽवक्रामतिसत्त्वस-
म्प्रयोगात्तदागर्भोऽभिनिर्वर्तते ॥ १ ॥

अनुपहत अर्थात् पुष्ट और शुद्धवीर्यवाले पुरुषका ऋतुसे शुद्धहुई शुद्धयोनि, शुद्ध-
रज और दोषरहित गर्भाशयवाली स्त्रीसे संयोगहोनेसे पुरुषका वीर्य और स्त्रीका रज
यह दोनों मिलकर जब गर्भाशयमें पहुँचतेहैं उसीसमय जीवात्मा भी मनोवेगसे झट
उस शुक्रशोणितके साथही गर्भाशयमें प्रवेश करजाता है फिर वह गर्भ कहा जाताहै॥१॥

ससात्म्यरसोपयोगादरोगोऽभिसंवर्द्धतेसम्यगुपचारैश्चोपचर्य-
माणः । ततःप्राप्तकालःसर्वेन्द्रियोपपन्नःपरिपूर्णसर्वशरीरोबल-
वर्णसत्त्वसंहननसम्पदुपेतःसुखेनजायतेसमुदायादेशांभावा-
नाम् ॥ २ ॥

वह गर्भ माताके सात्म्यरसके सेवनकरनेसे और उत्तम हितकर उपचारके आच-
रणसे वृद्धिको प्राप्त होताजाताहै । फिर इसप्रकार संपूर्ण इन्द्रियोंसे सम्पन्न सर्वांग
संपूर्ण बल, वर्ण, और सत्त्वयुक्त होकर गठनको प्राप्तहुआ अपने ठीकसमयपर इन सब
भावोंके पूर्णहोनेसे सुखपूर्वक जन्म लेताहै ॥ २ ॥

गर्भोंके भेद !

मातृजश्चायंगर्भःपितृजश्चात्मजश्चसात्म्यजश्चरसजश्चाभित्त-
सत्त्वसंज्ञमौपपादिकमितिहोवाचभगवानात्रेयः ॥ ३ ॥

इसके उपरान्त भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि यह गर्भ मातृजहै और पितृजहै
तथा आत्मज और सात्म्यज एवम् रसजहै और सत्त्वसंज्ञकमन इस गठनके संबंधको
उत्पन्न करताहै ॥ ३ ॥

नेतिभरद्वाजः । किंकारणांहिनमातानपितानात्मानंसात्म्यंनपा-
नाशनभक्ष्यलेह्योपयोगागर्भजनयन्तिनचपरलोकादेत्यगर्भस-
त्त्वसंज्ञकमवक्रामति । यदिहिमातापितरौगर्भजनयेतांभूयस्य
श्चस्त्रियःपुमांसश्चभूयांसःपुत्रकामाः, तेसर्वेपुत्रजन्माभिसन्धा-
यमैथुनधर्ममापद्यमानाःपुत्रानेवजनयेयुर्दुहितृर्वाहुहितृकामाः।
नचकाश्चित्स्त्रियःकेचिद्रापुरुषानिरपत्याःस्युःअपत्यकामाश्चप-
रिदेवेरन् । नचात्मात्मानंजनयति । यदिह्यात्मात्मानंजनये-
ज्जातोवाजनयेदात्मानमजातोवाजनयति । तच्च उभयथाप्ययु-
क्तम् । नहिजातोजनयतिसत्त्वानूनचैववाजातोजनयेत्सत्त्वा-
तत्स्मादुभयथाप्यनुपपत्तिस्तिष्ठतु । अथतावदेतद्यदिअयमा-

त्मानं शक्नो जनयितुं स्यान्न तु एनमिष्टास्वेव कथं योनिषु जनयेद्-
 शिनमप्रतिहतगतिकामरूपिणं तेजो बलजववर्णसत्त्वसंहनन-
 समुदितमजरमरुजममरमेवं विधं हि आत्मात्मानमिच्छन्नित्य-
 तोवाभूयः ॥ ४ ॥

भरद्वाज कहने लगे कि ऐसा नहीं होता । गर्भके कारण माता, पिता, आत्मा और सात्म्य इनमेंसे कोई नहीं तथा न पान, अशन, भक्ष, लेह्य पदार्थही गर्भको उत्पन्न कर सकते हैं । एवम् परलोकसे आकर सत्त्वसंज्ञक मन भी गर्भको उत्पन्न नहीं करसकता । यदि मातापिताही गर्भको उत्पन्न कर सकते तो बहुतसे संतानकी इच्छावाले स्त्री पुरुष पुत्रकी कामनासे मैथुन धर्मको प्रवृत्त होकर बहुतसे पुत्र उत्पन्न करलेंते और कन्याकी इच्छावाले कन्या उत्पन्न करलेंते । और जगतमें कोई स्त्री और कोई पुरुष भी संतान रहित न रहता संतानके लिये उनको किसी प्रकारके देव आदिके मनाने अथवा व्याकुल रहनेकी आवश्यकता न पड़ती । संपूर्ण जगत्ही अपनी इच्छानुसार संतानवाला होजाता । आत्मा भी आत्माको उत्पन्न नहीं करसकता और न स्वयं उत्पन्न होता है । यदि आत्मा आत्माको उत्पन्न करे तो जन्म किसका हुआ । वह आत्मा आत्माको प्रगट करता है जिसका जन्म होचुका । अथवा जिस आत्माका जन्म नहीं हुआ वह आत्माको प्रगट करता है । यदि कहो कि आत्मा स्वयं अपने आपको प्रगट करता है तो जो आत्मा एकबार जन्म लेचुका है वह फिर किसप्रकार अपनेको प्रगट कर सकता है अर्थात् नहीं प्रगट कर सकता और अज्ञात आत्मा भी आत्माको प्रगट नहीं करसकता क्योंकि वह अज्ञात है । अज्ञात होनेसे वह अपनेको जन्मदेही नहीं सकता । यदि उसमें स्वयं यह शक्ति होती तो अपनी इच्छानुसार श्रेष्ठ २ शरीरोंमें प्रवेश करता । इसलिये दोनों प्रकार होना अयुक्त है अर्थात् नहीं होसकता । यदि ऐसा होता तो सत्तावान् आत्मा वशी, अप्रतिहतगती कामरूपी तेजसम्पन्न और बल, वेग, वर्ण तथा सत्त्व एवं दृढतासम्पन्न होनेमें तथा अजर, अमर, रोगरहित एवं इससेभी अधिक २ उत्तम २ गुणोंकी इच्छा करताहुआ आत्माको कहीं बहुतही उत्तम शरीरोंमें प्रगट करता ॥ ४ ॥

गर्भकी असात्म्यजता ।

असात्म्यजश्चायं गर्भो यदि हि सात्म्यजः स्यात्तर्हि सात्म्यसे विना-
 मेवैकान्तेन व्यक्तं प्रजा स्यात् । असात्म्यसे विनश्च निखिलेनान-
 पत्याः स्युस्तच्चोभयमुभयत्रैव दृश्यते ॥ ५ ॥

सात्म्यसे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती यदि सात्म्य पदार्थोंके सेवनसेही गर्भ उत्पन्न होता तो जो मनुष्य सात्म्य पदार्थोंका सेवन करते हैं केवल उन्हीके संतान

हुआ करती और असात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवाले संपूर्ण मनुष्योंके वंशही न चलते अर्थात् उनकी संतान ही न हुआ करती । परन्तु देखनेमें ऐसा आता है कि सात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवालोंमें भी संतान बहुतोंको नहीं होती और असात्म्य सेवन करने-वालोंको संतान होतीहै। इसलिये सात्म्यसेवनसे गर्भ उत्पन्न होताहै यह कहना वृथाहै ॥ ५ ॥

गर्भका रससे उत्पन्न न होना ।

अरसजश्चायंगर्भोयदिहिरसजः स्यान्नकेचित्स्त्रीपुरुषेषुअन-
पत्याः स्युर्नहिकश्चिदस्त्येषांयोरसान्नोपयुङ्क्ते । श्रेष्ठरसोप-
योगिनांचेद्गर्भाजायन्तेइत्यतोऽभिप्रेतमित्येवं सति, आजोर-
भ्रमार्गमायूरगोक्षीर-दधि-घृत-मधु-तैल-सैन्धवेक्षुरसमुद्गशा-
लिभृतानामेवएकान्तेनप्रजास्यात् । श्यामाकवरकोदाल-
ककोरदूषककन्दमूलभक्ष्याश्चानिखिलेनानपत्याःस्युः तच्चोभ-
यमुभयत्रैवदृश्यते ॥ ६ ॥

रससे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती है । यदि रसजगर्भ होता तो भी यावन्मात्र प्राणियोंमें कोई भी संतानरहित देखनेमें नहीं आता । क्योंकि ऐसा कोई भी पुरुष और स्त्री नहीं है जो रसोंका सेवन न करता हो । यदि कहें कि उत्तम रस सेवनसे संतान होती है तो जो मनुष्य निरंतर बकरा, भेड़ा, मृग और मोर आदिका मांसरस खाते हैं तथा गौओंका दूध, दही, घृत एवं मधु, तैल, लवण, इक्षुरस, (खांड, मिसरी) मूंग, चावल आदिका उत्तम भोजन करतेहैं और हृष्टपुष्ट शरीर हैं उन्हींको संतान होनी चाहिये थी और जो मनुष्य श्यामाक, धुद्र जव, कोदो, कोर्दुसक, कंद, मूल तथा अन्य रूक्ष भोजन करते हैं वह सब संतानरहित होते । परन्तु दोनों प्रकार देखनेमें नहीं आता । जो मनुष्य उत्तम रसोंका भोजन करते हैं और जो रूक्ष भोजन करतेहैं इन दोनोंकाही संतानयुक्त होना और निःसंतान होना बराबर दिखाई देता है । इसलिये गर्भ रसज होता है यह भी सिद्ध नहीं होता ॥ ६ ॥

गर्भका सत्त्वगुणी न होना ।

नखलुअपिपरलोकोदेत्यसत्त्वंगर्भमवक्रामति । यदित्वेन-
मवक्रामेन्नास्यकिश्चिदेवपौर्वदेहिकस्यादविदितमश्रुतमदृष्टं
वा । सचकिश्चिदपिनस्मरतितस्मादेतद्ब्रूमहे अमातृज-
श्चायंगर्भःपितृजश्चानात्मजश्चासात्म्यजश्चारसजश्चनचास्ति-
सत्त्वमौपपादिकमितिहोवाच भरद्वाजः ॥ ७ ॥

परलोकसे आकर सत्त्वसंज्ञकमन भी गर्भके संबंधको उत्पन्न नहीं करता । यदि वह परलोकसे आकर गर्भमें मिलजाता तो उसको पहिले देहके संपूर्ण व्यापार जाने सुने और देखे याद रहने चाहिये थे । परन्तु वह किसीको भी स्मरण नहीं करता । इसलिये सत्त्व संज्ञक मन भी गर्भसे संबंध नहीं रखता । इस कारणसेही हम कहते हैं कि गर्भ न मातृज है, न पितृज है न आत्मज है न सात्म्यज है और न रसज है तथा सत्त्व संज्ञक मन भी उसके संबंधका उत्पादक नहीं है । जब इसप्रकार कुमारशिरा भरद्वाजने कहा ॥ ७ ॥

आत्रेयका मत ।

नेतिभगवानात्रेयः । सर्वेभ्यएभ्यो भावेभ्यःसमुदितेभ्योग-
भोभिनिर्वर्त्तते । मातृजश्चायंगभोनहि मातुर्विनागभोपप-
त्तिःस्यान्नचजन्मजरायुजानाम् । यानिखलुअस्यगर्भस्य
मातृजानियानिचास्य मातृतःसम्भवतःसम्भवन्तितानि अ-
नुव्याख्यास्यामः । तद्यथा— त्वक्चलोहितश्चमांसश्चमेद-
श्चनाभिश्चहृदयश्चक्लोमचयकृच्छ्लीहा चवुकौचवस्तिश्चपुरी-
षाधानश्चामाशयश्चपक्वाशयश्चोत्तरगुदश्चाधरगुदश्चक्षुद्रान्त्रश्च
स्थूलान्त्रश्च वपाचवपावहनश्चेतिमातृजानि ॥ ८ ॥

तब भगवान् आत्रेयजीने कहा कि ऐसा नहीं होता । गर्भ इन संपूर्ण भावोंके होनेसेही प्रगट होता है । यह गर्भ मातासे भी उत्पन्न होता है क्योंकि माताके विना गर्भ उत्पन्न होही नहीं सकता और जितने जरायुज प्राणी हैं वह विना माताके जन्म लेही नहीं सकते और इस गर्भमें मातासे जो २ अवयव उत्पन्न होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं । जैसे—त्वचा, रक्त, मांस, मेद, नाभि, हृदय, क्लोम, ग्रीहा, यकृत, दोनों बुक्क, वस्ती, आमाशय, मलाशय, पक्वाशय, उत्तरगुद, अधःगुद, क्षुद्रअंतडियें, बसा, बमाके वहनस्थान, यह सब मातासे उत्पन्न होते हैं तथा इनको मातृज अवयव कहते हैं । इसलिये गर्भको मातृज कहना चाहिये ॥ ८ ॥

पितासे होनेवाले अवयव ।

पितृजश्चायंगभोनहिपितुर्ऋतेगभोत्पत्तिःस्यान्नचजन्मजरायु-
जानाम् । यानिखलुअस्यगर्भस्यपितृजानियानिचास्यपितृतः
सम्भवतःसम्भवन्तितानि—
...खलामदन्तास्थिशिरास्त्रायुधमन्यःशुक्रमितिपितृजानि ९॥

आत्मासे उत्पन्नहुए गभान्नयव ।

सयस्यायस्यामवस्थायां वर्त्तते तस्यांतस्यांजातोभवति यात्व-
स्यपुरस्कृता तस्यांजनिष्यमाणश्च तस्मात्स एव जातश्चाजातश्च
युगपद्भवति तस्मिंश्चैतदुभयं सम्भवति जातत्वं चैव जनिष्यमा-
जनयत्यात्मनात्मानम् । सतो ह्यवस्थानुगमनमात्रान्न

चोच्यंतेतत्रनत्रवयसितस्यांतस्यामवस्थायाम् । यथासतामेव-
शुक्रशोणितजीवानांप्राक्संयोगाद्गर्भत्वंनभवतितच्चसंयोगान्न-
वति । यथासतस्तस्यैवपुरुषस्यप्रागपत्यात्पितृत्वंनभवतितच्चा-
पत्यान्नवति । तथासतस्तस्यैवगर्भस्यतस्यांतस्यामवस्थायाम्जा-
तत्वमजातत्वञ्चोच्यते ॥ ११ ॥

वह गर्भ जिस २ अवस्थामें जैसे २ रहताहै उसीउसी अवस्थामें जात मानाजाताहै । जो अवस्था इसकी आनेवाली है उस अवस्थाको जनिष्यमाण कहते हैं । इसलिये एककालमेही इसमें जात और अजात दोनो धर्म रहतेहैं । अतएव इसमें जातत्व और जनिष्यमाणत्व दोनोही हैं । वह गर्भात्मा जात होकरभी अर्थात् गर्भावस्थामें उत्पन्न होकर भी गर्भको उत्पन्न करताहै और वही अपनी आनेवाली अवस्थान्तरको भी उत्पन्न करताहै । नित्य पदार्थका अवस्थान्तरही जन्म कहाजाताहै । वह जिसजिस अवस्थामें पहुँचताहै वही उसका जन्म है । जैसे-शुक्र, शोणित और जीवके पृथक् २ रहतेहुए भी संयोग होने बिना जीवत्व उत्पन्न नहीं होता । और जैसे पुत्र उत्पन्नहोनेसे पहिले पिता रहतेहुए भी उसमें पितृत्वधर्म नहीं आता उसीप्रकार आत्मा भी उसउस अवस्थामें रहताहुआ जातत्व और अजातत्वको प्राप्त नहीं होता ॥ ११ ॥

नतुखलुगर्भस्यमातुर्नपितुर्नात्मनःसर्वभावेषुयथेष्टकारित्वम-
स्ति । तेकिञ्चित्स्ववशात्कुर्वन्तिकिञ्चित्कर्मवशात्कचिच्चैषांकर-
णशक्तेर्भवतिकिञ्चिन्नभवति । यत्रसत्त्वादिकरणसम्पत्तत्रयथाब-
लमेवयथेष्टकारित्वमतोऽन्यथाविपर्ययः । नचकरणदोषादका-
रणमात्मागर्भजननेसम्भवति ॥ १२ ॥

माता पिता और आत्मा इन सबमेंसे कोई एक संपूर्णभावसे गर्भको उत्पन्न करनेमें यथेष्टकारी नहीं होसकता । अर्थात् अपने आधीन होकर (अर्पणवशसे) माता या पिता या आत्मा अकेला कोई गर्भको प्रगट नहीं करसकता । इनमें कोई अपने वशसे गर्भमें इष्टकारी होतेहैं, कोई कर्मवशसे इष्टकारी होतेहैं । कहीं इनकी करणशक्ति कार्यकरनेमें सामर्थ्यवान् होती है और कहीं नहीं भी होती । इसलिये जिस जगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता होतीहै उसजगह यथाबल यथेष्टकारिता होजातीहै । जिसजगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता नहीं होती वहांपर कार्यसिद्धि नहीं होसकती । करणके दोषसे आत्मा गर्भोत्पन्न करनेमें कारण नहीं होता, ऐसा नहीं अर्थात् आत्मा संपूर्णसंयोग मिलनेसे गर्भको उत्पन्नकानेमें कारण होताहै ॥ १२ ॥

दृष्टश्च चेष्टायोनिरैश्वर्यमोक्षश्चात्मविद्धिरात्मायत्तम् । न ह्यन्यः
सुखदुःखयोः कर्त्तान् चान्यतो गर्भो जायते जायमानो न च अंकुरो-
त्पत्तिरबीजात् ॥ १३ ॥

आत्मज्ञानी महात्मा चेष्टा, योनि, ऐश्वर्य और मोक्ष इन सबको अपने आधीन रखते हैं ऐसा देखने में आता है । आत्माके सिवाय सुखदुःखका और कोई कर्त्ता नहीं है । आत्माके सिवाय और कोई गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता । आत्मासे ही गर्भकी उत्पत्ति है । कारणके समान ही कार्यकी उत्पत्ति देखने में आती है । ऐसा नहीं होता कि बिना बीजके अंकुर पैदा हो ॥ १३ ॥

आत्मासे हुए द्रव्य ।

यान्ति सुखलु अस्य गर्भस्यात्मजानि यानि च अस्यात्मतः सम्भवतः
सम्भवन्ति तानि अनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा—तासु तासु यो-
निषु उत्पत्तिरायुरात्मज्ञानं मन इन्द्रियणि प्राणापानौ प्रेरणधार-
णमाकृतिस्वरवर्णविशेषाः सुखदुःखे इच्छा द्वेषौ चेतना धृति बुद्धि-
स्मृतिरहंकारः यत्नश्चेत्यात्मजानि ॥ १४ ॥

गर्भमें जो जो भाव आत्मासे उत्पन्न होते हैं उन उन आत्मज भावोंको वर्णन करते हैं । यह आत्मा जिस जिस समय जिस जिस योनि में जन्मधारण करता है उस समय उसी योनि में इसका जन्म, आयु, आत्मज्ञान, मन, संपूर्ण इन्द्रियें, प्राण, अपान, प्रेरणा, शक्ति, धारणा, आकृति, स्वर, वर्ण, सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति, अहंकार, प्रयत्न, यह सब उत्पन्न होते हैं । यह सब आत्माके ही लक्षण हैं इसलिये गर्भ आत्मज होता है ॥ १४ ॥

सात्म्यजश्चायं गर्भः न हि असात्म्यसेवित्वमन्तरेण स्त्रीपुरुषयोर्व-
न्ध्यत्वमस्ति गर्भेषु वा अनिष्टो भावः । यावत्सुखलु असात्म्यसेवि-
नां स्त्रीपुरुषाणां त्रयोदोषाः प्रकुपिताः शरीरमुपसर्पन्तो न शुक्रशो-
णितगर्भा शयोपघातायोपपद्यन्ते तावत्समर्था गर्भजननाय भव-
न्ति । सात्म्यसेविनां पुनः स्त्रीपुरुषाणामनुपहतशुक्रशोणितग-
र्भा शयानामृतकाले सन्निपातितानां जीवस्यानवक्रमणाद् गर्भान्
प्रादुर्भवन्ति । न हि केवलं सात्म्यज एवायं गर्भः समुदायोऽत्र का-
रणमुच्यते ॥ १५ ॥

यह गर्भ सात्मज भी है। यदि स्त्री पुरुष असात्म्यपदार्थोंको सेवन न करें तो उनमें वंध्यदोष तथा गर्भमें अनिष्टभाव कभी उत्पन्न न होवे। जबतक असात्म्यसेवनसे दोष कुपितहोकर स्त्रीपुरुषोंके शरीरमें उपसर्पण करतेहुए और शुक्रशोणितसे मिलकर गर्भाशयमें उपघात नहीं करते तभीतक गर्भाधान होसकताहै। तथा असात्म्यसेवनसे दोष कुपित होजानेपर गर्भाधान नहीं होने देते। सात्म्यसेवन करनेवाले स्त्रीपुरुषोंका रज और वीर्य शुद्ध होताहुआ ऋतुकालमें मिलापद्वारा गर्भाशयमें प्रवेश करनेपर भी यदि जीवात्मा अणु प्रवेश न करें तो गर्भ नहीं रहता। केवल सात्म्यसेवनसेही गर्भ उत्पन्न होताहै यह बात नहीं है। किन्तु गर्भके उत्पन्नकरनेवाले संपूर्ण भावोंमें सात्म्यसेवन भी एक कारण मानाजाताहै ॥ १५ ॥

सात्म्यसे हुए गर्भके अवयव ।

यानितुखल्वस्यगर्भस्यसात्म्यजानियानिचअस्यसात्म्यतःसम्भवतःसम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-आरोग्यमनालस्यमलोलुपत्वमिन्द्रियप्रसादःस्वरवर्णबीजसम्पत्प्रहर्षभूयस्त्वञ्चेतिसात्म्यजानि ॥ १६ ॥

सात्म्यसेवनसे गर्भमें जो भाव पैदा होतेहैं उनका वर्णन करतेहैं। जैसे आरोग्यता, अनालस्य, निर्लभता, इन्द्रियोंका प्रसाद, स्वर, वर्ण और वीर्यका उत्तम होना, चित्त प्रसन्न रहना यह सब सात्म्यसेवनके फल हैं। इसलिये गर्भकी उत्पत्तिमें सात्म्यको भी कारण मानाजाताहै ॥ १६ ॥

गर्भकी रसज उत्पत्ति ।

रसजश्चायंगर्भो न हिरसादृते मातुः प्राणयात्रापि स्यात्किं पुनर्गर्भजन्म, न चैवास्यसम्यगुपयुज्यमानारसागर्भमभिनिर्वर्त्तयन्ति। न च केवलं सम्यगुपयोगादेव रसानां गर्भाभिनिर्वृत्तिर्भवति समुदायोऽप्यत्र कारणमुच्यते ॥ १७ ॥

यह गर्भ रसज भी है। यदि रसोंका सेवन न कियाजय तो माताके प्राण भी नहीं रहसकते और गर्भके उत्पन्न होनेको तो कहनाही क्या है। रसही उत्तमरूपसे सेवन किये जानेपर गर्भको उत्पन्न करतेहैं। यद्यपि केवल रसोंकाही उत्तमरीतिसे प्रयोग कियाजाना गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता परन्तु गर्भके उत्पन्नकरनेवाले कारणोंमें रस भी एक कारण होताहै ॥ १७ ॥

गर्भके रसज अवयव ।

यानितुखल्वस्यगर्भस्यरसजानियानिचास्यरसतः सम्भवतः
सम्भवान्तितान्यनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-शरीरस्याभि-
निर्वृत्तिरभिवृद्धिःप्राणानुबन्धस्तृप्तिःपुष्टिरुत्साहश्चेतिरसजानि १८॥

इस गर्भके जो जो भाव रससे उत्पन्न होतेहैं उनका वर्णन करतेहैं । जैसे शरीरका उत्पन्न होना और बढना, प्राणोंका अनुबंध तृप्ति और पुष्टि तथा उत्साह यह सब रससेही होतेहैं । इसलिये गर्भके प्रगटहोनेमें रसको भी कारण मानाजाताहै ॥ १८ ॥

सत्त्वका उत्पादकत्व ।

अस्तिखल्वपिसत्त्वमौपपादिकं यज्जीवस्पृक्शरीरेणाभिसम्बन्धा-
ति । यस्मिन्नपगमनपुरस्कृतेशीलमस्यव्यावर्ततेभक्तिर्विपर्य-
स्यतेसर्वेन्द्रियाण्युपतप्यन्तेबलंहीयतेव्याधयआप्यायन्ते ।

यस्माद्धीनःप्राणाञ्जहातियदिन्द्रियाणामभिग्राहकश्चमनइत्य-
भिधीयतेतन्निविधमाख्यायतेशुद्धराजसंतामसश्चइति ॥ १९ ॥

सत्त्व भी गर्भके संबंधको उत्पन्नकरनेवाला होताहै । यही सूक्ष्मभावोंसहित आत्माका स्थूलशरीरके साथ संबंध कराताहै । जब यह सत्त्व शरीरसे अलग होनेलग-
ताहै तो इसके अलगहोनेसे प्रथमही शरीरका स्वभाव भी बदलजाताहै । इच्छा विपरीत होजातीहै, इन्द्रियें क्लेशित होजाती हैं, शरीरमेंसे बल क्षय होजाताहै, रोग बढने लगतेहैं । जब यह सत्त्वसंज्ञक मन शरीरको त्यागताहै उसी समय प्राणोंका परित्याग होजाताहै । यह सत्त्वही इन्द्रियोंका अभिग्राहक मन कहाजाताहै । यह सत्त्व, रज, और तमके भेदसे तीनप्रकारका होता है ॥ १९ ॥

येनास्यखलुप्रयतोभूयिष्ठेनद्वितीयायामाजातौसम्प्रयोगोभव-
ति । यदातुतेनैवशुद्धेनसंयुज्यतेतदाजातेरतिक्रान्तायाश्च स्मर-
ति । स्मार्त्तहिज्ञानमात्मनस्तस्यैवमनसोऽनुबन्धादनुवर्तते

यस्यानुवृत्तिपुरस्कृत्यपुरुषोजातिरित्युच्यतेइतिसत्त्वमुक्तम् ॥२०॥

मनमें सतोगुण, रजोगुण और तमोगुण इन तीनों गुणोंमेंसे जो गुण अधिक होता है उसका दूसरे जन्मतक संयोग रहताहै । यदि सतोगुणके साथ संयोग होताहै तो इसको पूर्वजन्मका भी स्मरण आताहै । स्मार्त्तज्ञानयुक्त मनके साथ जब आत्माका संयोग होताहै तब आत्माको अपने जन्मांतरका भी स्मरण आने लगताहै । उस पुरुषको जातिस्मर कहतेहैं । यह गुण सतोगुण प्रधान मनोंके संयोगसे होताहै ॥२०॥

यानिखल्वस्यगर्भस्यसत्त्वजानियानिचअस्यसत्त्वतःसम्भवतः
सम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा—भक्तिःशीलशौ-
चद्वेषःस्मृतिर्मोहस्त्यागोमात्सर्यशौर्यभयक्रोधस्तन्द्राउत्सा-
हस्तैक्षण्यमार्दवंगाम्भीर्यमनवस्थितत्वमित्येवमाद्यश्चान्येते-
सत्त्वजाविकारायानुत्तरकालंसत्त्वभेदमधिकृत्यउपदेक्ष्यामइति
सत्त्वजानि । नानाविधानितुखलुसत्त्वानितानिसर्वाणिएक-
पुरुषेभवन्तिनचभवन्तिएककालम्, एकन्तुप्रायोऽनुवृत्त्याह ।
एवमयंनानाविधानामेषांगर्भकराणांभावानांसमुदायादभिनि-
र्वर्ततेगर्भः ॥ २१ ॥

गर्भके बीचमें सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले जो भाव होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं । भक्ति, सुशीलता, शौच, द्वेष, स्मृति, मोह, त्याग, मात्सर्य, शूरता, भय, क्रोध, तन्द्रा, उत्साह, क्षीणता, मृदुता, गंभीरता, चंचलता तथा अन्य भी इसीप्रकारके गुण, सात्त्विक, राजस और तामस मनके भेदसे अनेक प्रकारके उत्पन्न होतेहैं । इनसबको आगे वर्णन करेंगे । सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले अनेक प्रकारके गुण होतेहैं । वह सब गुण एकही मनुष्यमें पायेजातेहैं परन्तु एककालमें सतोगुण तमोगुण और रजोगुण एकही पुरुषमें नहीं होसकते । यद्यपि सब मनुष्योंमें प्रायः तीनगुणका संयोग होताही है परन्तु जिसमें जिसगुणकी अधिकता होती है उसको उसी गुणसे प्रधान मानाजाताहै । (सतोगुणके केवल प्रकाश होनेसे रजोगुण और तमोगुण नष्ट होकर मोक्ष होजाताहै ।) इसप्रकार गर्भकर्त्ता भावोंके समुदायसेही गर्भकी उत्पत्ति होतीहै ॥ २१ ॥

यथाकूटागारंनानाद्रव्यसमुदयाद्यथावारथोनानारथाङ्गसमुदा-
यात्तस्मादेतदवोचाममातृजश्चायंगर्भःपितृजश्चात्मजश्चसा-
त्म्यजश्चरसजश्च । अस्तिसत्त्वमौपपादिकमितिहोवाचभगवा-
नात्रेयः ॥ २२ ॥

जैसे—कूटागार (घर विशेष) अनेक द्रव्योंके होनेसे बनाया जाताहै और रथ अनेक अंगोंके समुदायसे बनताहै उसीप्रकार गर्भभी गर्भोत्पादकसंपूर्णभावोंके संबंध-
सेही उत्पन्न होताहै इसलिये कहते हैं कि गर्भ मातृज, पितृज, आत्मज, सात्म्यज, तथा रसज होताहै । एवम् सत्त्वसंज्ञक मन उसके संबंधको उत्पन्न करनेवाला होताहै । इसप्रकार भगवान् आत्रेयजीने कथन कियाहै ॥ २२ ॥

भरद्वाजका प्रस्ताव ।

भरद्वाजउवाच । यद्ययमेषानानाविधानांगर्भकराणांभावानां समुदायादभिनिर्वर्त्ततेगर्भःकथमयंसन्धीयते । यदिचापिसन्धीयतेकस्मात्समुदायप्रभवःसन्गर्भोमनुष्यविग्रहेणजायतेमनुष्यश्चमनुष्यप्रभवउच्यते । तत्रचेदिष्टमेतद्यस्मान्मनुष्योमनुष्यप्रभवस्तस्मान्मनुष्यविग्रहेणजायते । यथागौर्गोप्रभवः यथाचाश्वोऽश्वप्रभवइत्येवंयदुक्तमग्रेसमुदायात्मकइतितदयुक्तंयदिचमनुष्योमनुष्यप्रभवःकस्माज्जडान्धकुब्जमूकवामनमिन्विनव्यङ्गोन्मत्तकुष्ठकिलासिभ्योजाताःपितृसदृशरूपानभवन्ति । अथात्रापिबुद्धिरेवंस्यात्स्वेनैवायमात्माचक्षुषारूपाणि वेत्तिश्रोत्रेणशब्दान्घ्राणेनगन्धात्रसनेनरसान्स्पर्शनेनस्पर्शान् बुद्ध्याबोद्धव्यमित्यनेनहेतुनाजडादिभ्योजाताः पितृसदृशा भवन्ति । अत्रापिप्रतिज्ञाहानिदोषःस्यादेवमुक्तेह्यात्मासत्स्विन्द्रियेषुज्ञःस्यादसत्स्वज्ञोयत्रचैतदुभयंसम्भवतिज्ञत्वमज्ञत्वञ्चसविकारप्रकृतिकश्चात्मानिर्विकारोज्ञश्च । यदिचदर्शनादिभिरात्माविषयान्वेत्तिनिरिन्द्रियोदर्शनादिविरहादज्ञःस्यादज्ञत्वाच्चकारणमकारणत्वाच्चात्मात्मेतिवाग्वस्तुमात्रमेतद्वचनमनर्थकंस्यादितिहोवाचभरद्वाजः ॥ २३ ॥

यह सुनकर भरद्वाज कहनेलगे कि यदि अनेक प्रकारके गर्भकारक भावोंके समुदायसेही गर्भकी उत्पत्ति होतीहै तो यह गर्भ सबसे मिलाहुआ किसप्रकार होताहै । अर्थात् यह सब भाव गर्भमें किसप्रकार मिलजाते हैं । और मिलजानेपर भी इनके समुदायसे मनुष्यके आकारका किस प्रकार होजाताहै अर्थात् वह गर्भ मनुष्यरूपमें किसप्रकार प्रगट होताहै । और इन संपूर्णभावोंसे उत्पन्नहुआ गर्भ मनुष्यसे मनुष्य हुआ कैसे कहाजाताहै । यदि आप ऐसा मानतेहैं कि मनुष्यसे मनुष्य प्रगट होताहै यह मनुष्य विग्रहसे अर्थात् जैसे-गौसे गौ, घोडेसे घोडा, पशु जगत्में उत्पन्न होताहै । इसीप्रकार मनुष्यसे मनुष्यके आकारवाला गर्भ होताहै । तो जो पहिले आत्मादिक समुदायमे गर्भकी उत्पत्ति कहायेहैं वह अयुक्त होजायगा और

मनुष्यसे मनुष्य- मनुष्यके आकारही पैदा होताहै तो क्या कारण है कि माता पिता उस प्रकारके न होतेहुए भी संतान उनके आकारकी नहीं होती । जैसे-जड़, अंधा, कुबड़ा, गूंगा, बबना, मिनमिनाहा, व्यंग, उन्मत्त, कुष्ठी और किलास आदि रोम-वाले मनुष्योंकी संतान अपने माता पिताके समान अंधी, कुबड़ी आदि क्यों नहीं होती यदि इनमें भी आपका ऐसा भाव हो कि मातापिताके किसी इन्द्रियहीन होनेसे संतानके मनुष्यत्वमें फर्क नहीं पड़ता आत्मा अपने नेत्रोंद्वारा रूपको देखता है, कानसे शब्द सुनताहै, नासिकासे गंधको सूंघताहै, जिह्वासे रसको लेताहै, स्पर्शनेन्द्रियसे स्पर्शका ज्ञान करताहै, बुद्धिसे बोध करताहै अर्थात् जानताहै इसलिये जड़आदिकोंकी संतान मातापिताके समान जड़त्वादि दोषोंवाली नहीं होती तो इस तरह कहनेसे भी आपके पक्षकी हानि होतीहै । और प्रतिज्ञाहानिका दोष आताहै क्योंकि ऐसा कहनेसे यह सिद्ध होजायगा कि इन्द्रिय होनेसे आत्मज्ञानी है तथा किसी इन्द्रियके नष्ट होनेसे आत्मा मूर्ख होजायगा । जिसमें ज्ञान उत्पन्न होना और ज्ञान नष्ट होना यह दो भाव आजायेंगे तो आत्मा निर्विकार न कहा जाकर विकार प्रकृति अथवा प्रकृतिका विकार सिद्ध होजायगा । क्योंकि ज्ञानी आत्माही निर्विकार होताहै । यदि ऐसा कहो कि, दर्शन आदि इन्द्रियों द्वारा आत्मा विषयोंका ग्रहण करताहै अर्थात् उनको इन्द्रियोंद्वारा जानताहै तो इन्द्रियोंके बिना दर्शनादि ज्ञान न होनेसे आत्माको अज्ञ मानना होगा । आत्मा अज्ञ सिद्ध होजानेसे कारण न माना जायगा । कारण न माना जानेसे बनात्मा सिद्ध होजायगा । फिर आपका यह जितना कथन है सब बकवादमात्र और अनर्थक सिद्ध होजायगा । इसप्रकार कुमार शिरा भगवान्जने कहा ॥ २३ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

आत्रेयउवाच । पुरस्तादेतत्प्रतिज्ञातंसत्त्वंजीवस्पृक्षशरीरेणा-

भिसम्बध्नातीति । यस्मात्तुसमुदायप्रभवःसन्गर्भोमनुष्यविग्रहे-

णजायतेमनुष्यश्चमनुष्यप्रभवइत्युच्यतेतद्वक्ष्यामः ॥ २४ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि यह तो हम प्रथम ही कथनकर चुके हैं कि सत्त्वसंज्ञक मन-अनेक द्रव्योंके समूहरूप शरीरसे जीवका संबंध उत्पन्नकर देताहै अर्थात् सत्त्व-सब भावोंको आत्मासे मिलादेताहै और जिस प्रकार द्रव्योंके समूहसे बने हुए गर्भका मनुष्य देहके साथ जन्म लेता है तथा जिसप्रकार मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न होताहै उसका वर्णन अब करतेहैं ॥ २४ ॥

भूतानांचतुर्विधायोनिर्भवतिजराय्वण्डस्वेदोद्भिदः । तासांख-

लुचतसृणामपियोनीनामेकैकायोनिरपरिसंख्येयभेदाभवतिभू-

तानामाकृतिविशेषापरिसंख्येयत्वात् तत्र जरायुजानामण्डजानां प्राणिनामेते गर्भकाराभावायां योनिमापद्यन्ते तस्यां तस्यां योनौ- तथा तथारूपा भवन्ति । तथैवा कनकरजतताम्रत्रपुसीसा आ- सिध्यमानास्तेषु तेषु मधूच्छिष्टविम्बेषु ते यदामनुष्यविम्बमाप- द्यन्ते तदामनुष्यविग्रहेण जायन्ते । तस्मात्समुदायात्मकः सन्ग- भो मनुष्यविग्रहेण जायते मनुष्यो मनुष्यप्रभव इत्युच्यते तद्योनि- त्वात् ॥ २५ ॥

संपूर्ण प्राणीमात्रकी जरायुज, अण्डज, स्वदेज और औद्भिद यह चार प्रकारकी योनि है इन चारप्रकारकी योनियोंके अनेक और असंख्य भेद होते हैं । क्योंकि प्राणियोंके आकार विशेषभी असंख्य होते हैं । उन चारोंमें जरायुज और अण्डज प्राणियोंके यह गर्भकारक भाव जिस जिस योनिमें प्राप्त होते हैं उसीउसी योनिके अनुरूप अपने अपने गठनको प्राप्त होतेहुए उनके अनुसार बनावटके होजाते हैं । जैसे—एक मनुष्यके अनु- रूप सांचेमें सोना, चांदी, तांबा, रांगा, मीशा अथवा मोम गलाकर ढालदेनेसे मनु- ष्यके आकारकी प्रतिमाको प्राप्त होजाते हैं । उसीप्रकार गर्भकारक संपूर्ण भावोंका समुदाय—मनुष्य आकारके रचनेवाली योनिमें षडजानेसे मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न होता है क्योंकि वह मनुष्ययोनि होनेसे मनुष्यही होसकता है ॥ २५ ॥

यच्चाक्तं यदि च मनुष्यो मनुष्यप्रभवः कस्मान्न जडादिभ्यो जाताः पितृसदृशरूपा भवन्तीति तत्र उच्यते यस्य यस्य हि अङ्गावयव- स्य बीजबीजभाव उपतप्तो भवति तस्य तस्याङ्गावयवस्य विकृति- रूप जायते न उपजायते च अनुतापात् तस्मादुभयोपपत्तिरपि अत्र स- र्वस्य चात्मजानि इन्द्रियाणि तेषां भावाभावहेतुर्देवं तस्मान्नैकान्त- तो जडादिभ्यो जाताः पितृसदृशरूपा भवन्ति ॥ २६ ॥

और यह जो आपने कहा है कि जब मनुष्यसे मनुष्य प्रगट होता है तो जडादिकों- की संतान उनके समान जड़, अंधी, कुवडी, आदि क्यों नहीं होती तो उसका यह स्पष्ट उत्तर है कि बीजके संपूर्ण अंगोंमें बीजकी शक्ति है उस बीजके जो अंश, अवयव खराब होजाते हैं संतानके भी उन्हीं अंश या अवयवोंमें विकार उत्पन्न होजाते हैं यदि बीजमें किसीप्रकारका कोई विकार नहीं है तो उससे उत्पन्न होनेवाली संतानमें भी कोई विकार नहीं होते । क्योंकि जड़ आदिकोंके

वीर्यमें विकार न होनेसे उस वीर्यसे उत्पन्न होनेवाली संतानमें भी कोई विकार उत्पन्न नहीं होते । उस वीर्यमेंही प्रमेहादि दोष होनेसे संतानकोभी प्रमेहादि दोष होतेहैं । इससे आपके कहेहुए दोनों प्रश्नोंका उत्तर दिया जाचुका । सबकी सब इन्द्रियें आत्मज होतीहैं और उनके साथ पूर्वजन्मके कर्मका संबंध होताहै । वह पूर्वजन्मका कर्मही इन्द्रियोंके भावाभावका कारण है । अर्थात् किसी पूर्वजन्मके पापकर्मके प्रभावसे वैसाही संयोग मिलकर इन्द्रियोंका विघात होताहै पूर्वजन्मकृत कोई उस प्रकारका पापकर्म न होनेसे इन्द्रियोंमें कोई विकार नहीं होसकता । इसीलिये जडादिकोंसे उत्पन्न हुई संतानके रूप पितामाताके समान नहीं होते ॥ २६ ॥

नचात्मासत्स्विन्द्रियेषुअज्ञोऽसत्सुवाभवत्यज्ञोऽनह्यसत्त्वःकदा-

चिदात्मासत्त्वविशेषाच्चउपलभ्यतेज्ञानविशेषइति ॥ २७ ॥

आत्मा इन्द्रियोंके होनेसे ज्ञाता और इन्द्रियोंके न होनेसे अज्ञाता नहीं होसकता क्योंकि आत्मा मनसे रहित कभी नहीं होता । इसलिये बाह्य इन्द्रियके नष्ट होनेपर भी मनयुक्त आत्माको ज्ञानकी उपलब्धी होती रहती है ॥ २७ ॥

भवंतिचात्र ।

नकर्तुरिन्द्रियाभावात्कार्यज्ञानंप्रवर्तते । यैः क्रियावर्ततेयातु

साविनातैर्नवर्तते ॥ २८ ॥ जानन्नपिमृदोभावात्कुम्भकृन्नप्र-

वर्तते । श्रूयताञ्चेदमध्यात्ममात्मज्ञानवलंमहत् ॥ २९ ॥

यहां कहाहै कि इन्द्रियोंका अभाव होनेसे कर्ताकी कार्यज्ञानमें प्रवृत्ति नहीं होती । क्योंकि जो क्रिया जिसके द्वारा होसकती है वह उसके बिना ही नहीं सकती जैसे-कुम्हार घटके बनानेकी क्रियाको जानता हुआ भी मृदके बिना उसके बनाने के लिये प्रवृत्त नहीं होता । सो तुम इस महत् अध्यात्म ज्ञानके बलको श्रवण करो ॥ २८ ॥ २९ ॥

देहेन्द्रियाणिसंक्षिप्यमनःसंगृह्यचञ्चलम् । प्रविश्याध्यात्ममा-

त्मज्ञःस्वेज्ञानेपर्य्यवस्थितः ॥ ३० ॥ सर्वत्र विहितज्ञानःसर्व-

भावान्परीक्षते । गृह्णीष्ववेदमपरंभरद्वाजविनिर्णयम् ॥ ३१ ॥

आत्माको जाननेवाला बुद्धिमान् देह और इन्द्रियोंको वशमें करके मनकी चंचलताको रोककर अध्यात्म तत्त्वोंमें प्रवेश करके अपने ज्ञानको अर्थात् आत्मज्ञानको प्राप्त होजाताहै। फिर वह सर्वज्ञ सबका पूर्णज्ञान रखतेहुए अहत्तज्ञान द्वारा संपूर्ण भावोंकी परीक्षा करता है । हे भरद्वाज ! एक और विनिर्णयको श्रवण करो ॥ ३० ॥ ३१ ॥

निवृत्तेन्द्रियवाक्चेष्टःसुप्तःस्वप्नगतोयदा । विषयान्सुखदुःखेच
वेत्तिनाज्ञोऽप्यतःस्मृतः ॥ ३२ ॥ नात्माज्ञानादृतेचैकज्ञानंकि-
ञ्चित्प्रवर्त्तते । नह्येकोवर्त्ततेभावोवर्त्ततेनाप्यहेतुकः ॥ ३३ ॥

जब मनुष्यकी इन्द्रिय तथा वाक्चेष्टा निवृत्त होजातीहैं और मनुष्य सोजाताहै उस अवस्थामें भी सुखदुःखको ग्रहण करताहै अर्थात् सोजानेपर इन्द्रिय आदिकोंकी चेष्टा बंद होजातीहै उस समय भी यह सुखदुःखका स्वभावस्थामें अनुभव करताहै इसलिये इसको अज्ञ नहीं कहना चाहिये । आत्मज्ञानके विना कोई भी ज्ञान स्वतंत्र नहीं है और कोई भाव विना किसी हेतुके स्वयं अकेला प्रवृत्त नहीं होता । तात्पर्य यह हुआ कि इन्द्रिय आदि व्यापार और चंचलताको वशमें करलेनेसे मनुष्यको साक्षात्कार ज्ञानका प्रकाश होजाताहै । और इन्द्रियोंके रुक जानेपर भी यह मनुष्य स्वभावस्थामें अनेक प्रकारके ज्ञानका अनुभव करता रहताहै । इसलिये आत्मा कभी भी अज्ञानी नहीं कहा जासकता ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तस्माज्ज्ञःप्रकृतिश्चात्माद्रष्टाकारणमेवच ।

सर्वमेतद्भरद्वाज ! निर्णीतंजहिसंशयमिति ॥ ३४ ॥

सो इसप्रकार ज्ञेय, प्रकृति, आत्मा, द्रष्टा और कारण इन सबके समुदायका वर्णन कियागयाहै । अब तुम संशयको त्यागदो ॥ ३४ ॥

अध्यायका संक्षिप्तवर्णन ।

हेतुगर्भस्यनिर्वृत्तौवृद्धौजन्मनिचैव यः । पुनर्वसुमतिर्याचभर-
द्वाजमतिश्चया ॥ ३५ ॥ प्रतिज्ञाप्रतिषेधश्चविशदश्चात्मनिर्ण-
यः । गर्भावक्रान्तिमुद्दिश्यखुड्डीकंसम्प्रकाशितम् ॥ ३६ ॥

इतिखुड्डीकागर्भावसंक्रांतिः शारीरः समाप्तः ॥ ३ ॥

यहां अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं—कि इस खुड्डीका गर्भावक्रान्ति शारीर नामक अध्यायमें गर्भकी उत्पत्ति, कारण, वृद्धि और जन्म इन सबके हेतु, आवेय भगवान्का मत और भरद्वाजका प्रस्ताव, प्रतिज्ञा, प्रतिबंध, स्पष्ट, निर्णय यह सब विधि-वत् वर्णन कियेगयेहैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक०शारीरस्थाने भाषाटीकायां खुड्डीकागर्भावक्रान्तिशारीरनाम

तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातो महतीं गर्भावक्रांतिं शरीरं व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम महती गर्भावक्रान्ती शरीरकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करने लगे ।

आत्रेयजीकी प्रतिज्ञा ।

यतश्च गर्भः सम्भवति यस्मिंश्च गर्भसंज्ञाय द्विकारश्च गर्भो यथाचा-
नुपूर्व्याभिर्नानिर्वर्त्तते कुक्षौ यश्चास्य वृद्धिहेतु र्यतश्चास्या वृद्धिर्भव-
तियतश्च जायमानः कुक्षौ विनाशं प्राप्नोति यतश्च कात्स्न्येनाविन-
श्यन् विकृतिमापद्यते तदनु व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

जिससे गर्भ उत्पन्न होता है जिसलिये उसकी गर्भसंज्ञा है, जिन द्रव्योंके रूपान्तर
होनेको गर्भ कहते हैं, जिस प्रकार कुक्षीमें गर्भ प्राप्त होता है, जो उसके बढ़नेके हेतु हैं
जिसप्रकार वह वृद्धिको प्राप्त नहीं होता, जिनकारणोंसे गर्भ उत्पन्न होकर भी कुक्षीमें
ही नष्ट होजाता है, जिनकारणोंसे संपूर्ण नष्ट न होकर विकृत होजाता है इन सबको हम
क्रमपूर्वक वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

गर्भकी उत्पत्तिका कारण ।

मातृतः पितृत आत्मतः सात्म्यतो रसतः सत्त्वत इत्येतेभ्यो भावै-
भ्यः समुदितेभ्यो गर्भः सम्भवति । तस्य ये येऽवयवा यतो यतः
सम्भवतः सम्भवन्ति तान् विभज्य मातृजादीनवयवान् पृथक् पृथक्
गुक्तमग्रे । शुक्रशोणितजीवसंयोगे तु खलु कुक्षिगते गर्भसंज्ञा-
भवति ॥ २ ॥

यह गर्भ माता, पिता, आत्मा, सात्म्य और रस तथा सत्त्व इन सब भावोंसे ही
उत्पन्न होता है । उसगर्भके जो २ अवयव जिसजिस प्रकार जैसेजैसे उत्पन्न होते हैं उनस-
बके मातृज आदि अवयवोंको विभागपूर्वक अलग अलग प्रथम कथन कर चुके हैं ।
वीर्य और रजके तथा जीवका संयोग होकर कुक्षीमें प्राप्त होनेका नाम ही गर्भ है ॥ २ ॥

गर्भके वैकारिक द्रव्य ।

गर्भस्तु खलु अन्तरिक्षवाय्वग्नि तो यभूमिविकारश्चेतनाधिष्ठान-

भूतएवमनयैवयुक्तयापञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकोगर्भ-

श्वेतनाधात्वधिष्ठानभूतःसह्यस्यषष्ठोधातुरुक्तः ॥ ३ ॥

वह गर्भ-आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी और चेतनाका अधिष्ठानभूत है । इस लिये गर्भ-पञ्चमहाभूतोंके विकारोंका समुदायात्मक है और चेतनाधातुका अधिष्ठान-भूत है । वह चेतनाही गर्भकी छठी धातु मानीजातीहै ॥ ३ ॥

गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति ।

यथात्वानुपूर्व्याभिनिर्वर्त्ततेकुक्षौतदनुव्याख्यास्यामः । गते पुराणेरजसिनवेचअवस्थितेपुनःशुद्धस्नातांस्त्रियमव्यापन्नयोनि-शोणितगर्भाशयामृतमतीमाचक्ष्महेतयासहतथाभूतयायदा पु-मानव्यापन्नबीजोमिश्रीभावंगच्छतितस्यहर्षोदीरितः परःशरी-रधात्वात्माशुक्रभूतोऽङ्गादङ्गात्सम्भवति । स तथाहर्षभूतेनात्मनोदीरितश्चअधिष्ठितबीजधातुःपुरुषशरीरादभिनिष्पद्योदि-तेनहितेनपथागर्भाशयमनुप्रविश्यात्तवेनाभिसंसर्गमेति । तत्र पूर्वचेतनाधातुःसत्त्वकरणोगुणग्रहणायपुनःप्रवर्त्तते । सहि-हेतुः कारणनिमित्तमक्षरंकर्त्तामन्तावेदिताबोद्धाद्रष्टाधाताब्र-ह्माविश्वकर्माविश्वरूपःपुरुषःप्रभवोऽव्ययोनित्यःगुणीग्रहणंप्रा-धान्यमव्यक्तंजीवोज्ञःप्रकुलश्चेतनावान्विभुर्भूतात्माचेन्द्रिया-त्माचान्तरात्माचेति ॥ ४ ॥

जिसप्रकार आनुपूर्विक क्रमसे कुक्षीमें गर्भ उत्पन्नहोकर परिणत होताहुआ वृद्धिको प्राप्त होताहै अब उसका वर्णन करतेहैं । जब स्त्री प्राचीन रजके निवृत्त होनेसे नवीन रजोदर्शन होनेके अनन्तर शुद्धस्नान करलेती है और रजके साफ होजानेसे उसकी योनिस्त्राव, गर्भाशय शुद्ध होताहै । उससमय वह स्त्री गमनीया अर्थात् पुरुषके सह-वासयोग्य होतीहै । उस स्त्रीके साथ शुद्धवीर्यवाले पुरुषका संयोग होकर शरीरकी संपूर्ण धातुओंका सारभूत वीर्य आनन्दके कारण शरीरमेंसे प्रचलित होताहै । वह वीर्य आनन्दरूप आत्मासे उदीरित हुआ जीवधातु पुरुषके शरीरसे निकलकर उसी रास्तेसे गर्भाशयमें प्रवेश हो शुद्धआर्तवं (मासिक ऋतुका शुद्धरज) से मिलजाताहै । वह चेतनाधातु सत्त्वसंज्ञकमनरूप करणसे युक्तहोकर गुणग्रहण करनेमें प्रथम प्रवृत्त होताहै । इसीलिये यह कारण, निमित्त, अक्षर, कर्त्ता, मन्ता, वेदिता, बोद्धा, द्रष्टा,

धाता, ब्रह्मा, विश्वकर्मा, विश्वरूपे, प्रभव, अव्यय, नित्य, गुणी, ग्रहणकर्ता, प्रधान, अव्यक्त, जीव, ज्ञाता, प्रकुल, चेतनावान, विभु, भूतात्मा इन्द्रियात्मा और अन्तः-
रात्मा कहा जाता है ॥ ४ ॥

सगुणोपादानकालेऽन्तरिक्षं पूर्वतरमन्येभ्योगुणेभ्यउपादत्तेयथा
प्रलयात्ययेसिसृक्षुर्भूतान्यक्षरभूतःसत्त्वोपादानं पूर्वतरमाकाशः
सृजति । ततःक्रमेणव्यक्ततरगुणान्धातून् वाय्वादींश्चतुरः ।
तथादेहग्रहणेऽपिप्रवर्त्तमानःपूर्वतरमाकाशमेवोपादत्तेततःक्रमे-
णव्यक्ततरगुणान्धातून्वाय्वादींश्चतुरः । सर्वमपितुखन्वेतद्गु-
णोपादानमगुणकालेनभवति ॥ ५ ॥

वह चेतनाधातु गुणग्रहण करनेके समय और अन्यगुण ग्रहणकरनेसे प्रथम
आकाशको ग्रहण करके रहता है । जैसे-विधाता प्रलयके अनन्तर सृष्टि रचनाकरनेकी
इच्छासे सत्त्वोत्पादन करनेसे प्रथम आकाशको रचता है । फिर उस आकाशमें क्रम-
पूर्वक वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इन व्यक्तगुणोंवाली धातुओंको रचता है । उसीप्र-
कार देहको ग्रहणकरनेमें प्रवृत्तहोनेकी इच्छावाला आत्मा पहिले आकाशको ग्रहण
करता है । फिर क्रमसे वायु, आदि चार व्यक्तधातुओंके गुणोंको ग्रहण करता है । यह
संपूर्णही गुणोंका उपादान अर्थात् ग्रहणकरना अणुकाल द्वाग होता है ॥ ५ ॥

गर्भकी पहिली अवस्था ।

ससर्गगुणवान्गर्भत्वमापन्नःप्रथमेमासिसंमूर्च्छितःसर्वधातु-
कलुषीकृतःखेतभूतोभवतिअव्यक्तविग्रहःसचसदसद्भूताङ्गवि-
यवः ॥ ६ ॥

वह चेतनाधातु इसप्रकार गुणोंको ग्रहणकर गर्भत्वको प्राप्त होजाता है । पहिले
महीनेमें संमूर्च्छित हुआ संपूर्ण धातुओंसे कलुषित होकर कफके समान गाढासा
होता है । इस अवस्थामें इसका शरीर दिखाई नहीं देता । वह प्रथम महीनेमें कल-
भूत गाढासा क्लेद अंगावयवकी सूक्ष्म सत्तासे युक्त होता है ॥ ६ ॥

द्वितीयेमासिघनःसम्पद्यतेपिण्डपेड्यर्बुदंवातत्रघनः पुरुषःस्त्री-
पेशीअर्बुदंनपुंसकम् ॥ ७ ॥

दूसरे महीनेमें घनहोकर पिण्डके आकारका बनजाता है । यदि पुरुषका शरीर होना
हो तो वह पिण्ड गोल होजाता है । और स्त्रीका हो तो लम्बी मांसपेशीसी होजाती है ।
और नपुंसक होना हो तो अर्बुद (बुलबुला) के समान होता है ॥ ७ ॥

तृतीयेमासिसर्वेन्द्रियाणिसर्वाङ्गावयवाश्चयौगैपद्येनअभिनिर्वर्तन्ते ॥ ८ ॥

तीसरे महीनेमें सम्पूर्ण इन्द्रियां और सर्वाङ्गावयव एककालमें ही प्रगट होजातेहैं ॥ ८ ॥

तत्रास्यकेचिदङ्गावयवामातृजादीनवयवान्विभज्यपूर्वमुक्ताय-
थावन्महाभूतविकारप्रविभागेनतुङ्गदानीमस्यतांश्चैवअङ्गावय-
वान्कांश्चित्पर्यायान्तरेणपरांश्चअनुव्याख्यास्यामः ॥ ९ ॥

उनसब अङ्गावयवोंमें जो मातृज आदिक अङ्गावयव होतेहैं उनको तो हम क्रमपूर्व-
क प्रथमही कथन करचुकेहैं । अब पांचमहाभूतोंके क्रमसे आकाशादिकोंके जो जो
अङ्ग उत्पन्न होतेहैं तथा अन्य भी जो अङ्ग जिसप्रकार उत्पन्न होते हैं उनका वर्णन
करतेहैं ॥ ९ ॥

गर्भका आकाशात्मक अवयव ।

मातृजादयोऽप्यस्यमहाभूतविकाराएवतत्रास्याकाशात्मकंश-
ब्दःश्रोत्रलाघवंसौक्ष्म्यंविवेकश्च ॥ १० ॥

मातृज आदिक जितने गर्भके अङ्ग होतेहैं वह सब पांचमहाभूतोंकेही विकारहैं उन
पांचोंमें शब्द, श्रोत्र, लघुता, सूक्ष्मता और विभाग अथवा छिद्र यह सब आकाशके
विकार होतेहैं । अर्थात् आकाशसे उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

गर्भका वाय्वात्मक अवयव ।

वाय्वात्मकंस्पर्शःस्पर्शनञ्चरौक्ष्यं प्रेरणंधातुव्यूहनंचेष्टाश्चशा-
रीर्यः ॥ ११ ॥

स्पर्श, स्पर्शेन्द्रिय, रूक्षता, प्रेरणा, धातुओंकी रचना और शरीरकीचेष्टा यह सब
वायुके विकारहैं ॥ ११ ॥

गर्भका अग्न्यात्मक अवयव ।

अग्न्यात्मकरूपंदर्शनंप्रकाशःपक्तिरौष्ण्यञ्च ॥ १२ ॥

रूप, चक्षुइन्द्रिय, प्रकाश, जठराग्नि और गर्मी यह सब अग्निके विकार हैं ॥ १२ ॥

गर्भका जलात्मक अवयव ।

अवात्मकरसोरसनंशैत्यंमार्दवःस्नेहःक्लेदश्च ॥ १३ ॥

रस, जिह्वा, शीतलता, मृदुता, चिकनाई और गीलापन यह सब जलके विकार
होतेहैं ॥ १३ ॥

गर्भका पृथिव्यात्मक अवयव ।

पृथिव्यात्मकोगन्धःप्राणंगौरवंस्थैर्यमूर्त्तिश्च ॥ १४ ॥

गंध, प्राणेन्द्रिय, भारीपन, स्थिरता और मूर्त्तता यह सब पृथिव्यात्मक विकार हैं ॥ १४ ॥

एवमयंलोकसम्मतःपुरुषः । यावन्तोहिलोकेभावविशेषाःता-
वन्तः पुरुषेयावन्तः पुरुषेतावन्तोलोकेइतिबुधास्त्वेवंद्रष्टुमि-
च्छन्ति ॥ १५ ॥

इसप्रकार यावन्मात्र लोकसंमित पुरुष हैं और जितने भाव विशेष जिसजिस प्रकार जिसजिस महाभूतके पूर्वमें होतेहैं वह सब बाह्यजगत्में देखेजातेहैं । ज्ञानियोंने इस प्रकार पंचभौतिक विकारोंका दृश्य कथन कियाहै ॥ १५ ॥

एवमस्येन्द्रियाणिअङ्गावयवाश्चयौगपधेनाभिनिर्वर्त्तन्तेअन्यत्र
तेभ्योभावेभ्योयेऽस्यजातस्योत्तरकालंजायन्तेतद्यथा, दन्ताव्य-
अनानिव्यक्तीभावःतथायुक्तानिचापराणिपेषाप्रकृतिविकृतिः
पुनरतोऽन्यथा। सन्तिखलुअस्मिन्गर्भेनित्याभावाःसन्तिचानि-
त्याःतस्ययवाङ्गावयवाःसन्तिष्ठन्तेतएवस्त्रीलिङ्गपुरुषलिङ्गन-
पुंसकलिङ्गवाविभ्रति ॥ १६ ॥

इसप्रकार संपूर्ण इन्द्रियां और अंग वयव एकही कालमें उत्पन्न होजातेहैं । परन्तु कुछ भाव इसप्रकारके होतेहैं जो इसके जन्मलेनेके अनन्तर होतेहैं । उन भावोंके सिवाय और संपूर्ण अंगावयव क्रमपूर्वक गर्भमेंही परिपूर्ण होजातेहैं । जो जन्म लेने उपरान्त भाव उत्पन्न होतेहैं वह इसप्रकार हैं । जैसे—दांत, दाढ़ी, मूंछ आदि । इनके सिवाय अन्य भी प्राकृतिकभाव उत्पन्न होतेहैं । इससे विपरीत इन्द्रियहानि आदि विकृतभाव उत्पन्न होतेहैं । गर्भके बहुतसे भाव नित्य होतेहैं । बहुतसे अनित्य होतेहैं । जिस अंगावयवोंसे स्त्रीके लक्षण पुरुषके लक्षण और नपुंसकके लक्षण दिखाई देतेहैं । वह गर्भके भाव नित्य हैं । और दांत आदि भाव अनित्य होतेहैं ॥ १६ ॥

कन्या आदिका विशेषभाव ।

ततःस्त्रीपुरुषयोर्येवैशेषिकाभावाःप्रधानसंश्रयागुणसंश्रयाश्चतेषां
यतोभूयस्त्वंततोऽन्यतरभावः। तद्यथाक्लैब्यंभीरुत्वमवैशारद्यंमोहो-
ऽवस्थानमधोगुरुत्वमसंहनंशैथिल्यंमार्दवंगर्भाशयबीजभाग-

स्तथायुक्तानिचापराणिस्त्रीकराणि । अतोविपरीतानिपुरुषकराणि उभयभागभावानिनपुंसककराणि । यस्ययत्कालमेवइन्द्रियाणिसन्तिष्ठन्तेतत्कालमेवास्यचेतसिवेदनानिवन्धंप्राप्नोति । तस्मात्तदाप्रभृतिगर्भःस्पन्दतेप्रार्थयतेचजन्मान्तरानुभूतमिहयत्किञ्चित्तद्वैहृदय्यमाचक्षसेवृद्धाः । मातृजआस्यहृदयंमातृहृदयाभिसम्बद्धंरसवाहिनीभिःसंवाहिनीभिस्तस्मात्तयोस्ताभिर्भक्तिःसम्पद्यते । तच्चैवकारणमवेक्षमाणानद्वैहृदय्यंविमानितंगर्भमिच्छन्तिकर्तुंविमानेह्यस्यदृश्यतेविनाशोविकृतिर्वा ॥ १७ ॥

गर्भमें स्त्रीपुरुषके रज और वीर्याश्रित भावोंमें स्त्रीके भावोंकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै और पुरुषके भावोंकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । एवं दोनोंके बराबर होनेसे नपुंसक संतान होतीहै । उनमें कन्याके उत्पन्न करनेवाले ये भाव होतेहैं । जैसे कातरता, भीरुता, अचतुरता, मोह, चंचलता, अधोगुरुता, अदृढता, शिथिलता, मृदुता और रजकी आधिक्यका आदिक भाव कन्याके उत्पन्न करनेवाले होतेहैं । इससे विपरीत सब भाव जैसे शौर्यता, शुक्राधिक्यता, धैर्य, दृढता आदि पुत्र उत्पन्नकरनेवाले भाव होतेहैं । दोनोंके बराबर होनेसे नपुंसक संतान होतीहै । जब गर्भमें इन्द्रियं उत्पन्न होजातीहै उसी समयमें चित्तमें पीडा आदि जाननेका संबंध उत्पन्न होजाताहै । जबसे इसको गर्भमें पीडा आदि प्रतीत होने लगतीहै और गर्भ फडकने लगजाताहै उसी समयसे यह जन्मांतरमें होनेवाले सुख दुःखोंका अनुभव करने लगजाताहै और जिस २ प्रकारकी इच्छा करताहै वह इच्छा माताके हृदयमें पहुंचकर मातासेही उसी प्रकारकी इच्छाको उत्पन्न करताहै । गर्भका हृदय माताके हृदयके साथ रसवाहिनी नाडियोंद्वारा संबंध रखताहै उन्ही रसवाहिनी नाडियोंके संयोगसे गर्भके हृदयकी इच्छा माताके हृदयमें पहुंचतीहै । उन भावोंको देखकरही गर्भवती स्त्रीको दौहृद (दोहृदयोंवाली) कहाजाताहै । जिस प्रकारकी गर्भके हृदयमें इच्छा उत्पन्न होतीहै माता उसी प्रकारकी इच्छाको प्रगट करतीहै । इसलिये बुद्धिमान् गर्भकी इच्छाका व्याघात कभी नहीं करते अर्थात् गर्भवती जिस पदार्थको चाहतीहै उसको वही देतेहैं । दौहृदके समय माताके इच्छित पदार्थ न मिलनेसे गर्भमें विकार उत्पन्न होताहै । अथवा गर्भनाश होजाताहै ॥ १७ ॥

समानयोगक्षेमाहिमातातदागर्भेणकेषुचिदर्थेषुतस्मात्प्रियहि-
ताभ्यांगर्भिणीविशेषेणोपचरन्तिकुशलाः ॥ १८ ॥

माता और गर्भ यह दोनों समान योगक्षेम हैं अर्थात् माताका हित होनेसे गर्भका भी हित होताहै और माताका अधिक होनेसे गर्भमें भी विकार उत्पन्न होजाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य गर्भवती स्त्रीके प्रियकर्त्ता पदार्थोंसे और हित उपचारसे इच्छा पूर्ण करते रहते हैं ॥ १८ ॥

दौहदलक्षण ।

तस्याद्वैहदय्यस्यचविज्ञानार्थलिङ्गानिसमासेनउपदेक्ष्यामः ॥ १९ ॥

उस स्त्रीके दौहद जाननेके लिये लक्षण और उसकी रक्षाके लिये हितउपायोंका संक्षेपसे वर्णन करतेहैं ॥ १९ ॥

उपचारसंबोधनं ह्यस्याज्ञानेदोषज्ञानञ्चलिङ्गतस्तस्मादिष्टोलि-
ङ्गोपदेशस्तद्यथाआर्त्तवादर्शनमास्यसंस्त्रवणमनन्नाभिलाषदछ-
र्दिररोचकोऽल्लकामताचविशेषेण । श्रद्धाप्रणयनञ्चोच्चावचेषु-
भावेषुगुरुगुणत्रत्वंचक्षुषोर्ग्लानिःस्तनयोःस्तन्यमोष्ठयोःस्तनमं-
ण्डलयोश्चाकाण्ड्यमन्यर्थश्चयथुःपादयोरीषल्लोमराज्युद्गमोयो-
न्याश्चाटालत्वमितिगर्भपर्यागतेरूपाणिभवंति ॥ २० ॥

क्योंकि गर्भवतीके लक्षणोंको न जाननेसे और उपचारको न जाननेसे गर्भमें अनेक प्रकारकी बाधाएँ होसकतीहैं । इसलिये लक्षणोंसे ज्ञानकी उत्पत्तिके लिये उन लक्षणोंका वर्णन करतेहैं अर्थात् गर्भवती स्त्रीके यह लक्षण होतेहैं । जैसे-मासिकऋतुका न दीखना,मुखसे पानीका गिरना,अन्न अच्छा न लगना, छर्दी होना,अरुचि और खट्टे पदार्थोंकी इच्छा होना, ऊँच और नीचभावोंमें श्रद्धा होना और इच्छा होना,शरीरका भारी होना, नेत्रोंमें ग्लानि होना,स्तनोंमें दूधकी प्रवृत्तिहोना,दोनों ओष्ठ और स्तनोंके मुख काले होना, पाँवोंपर मूजन होना योनिका बंद होना, किंचित रोमांच होना यह सब लक्षण पूर्णगर्भवतीके होतेहैं ॥ २० ॥

गर्भनाशक भाव ।

सा यद्यदिच्छेत्तत्तदस्यैदद्यादन्यत्र गर्भोपघातकरेभ्योभावे-
भ्यः । गर्भोपघातकरास्त्वमे भावाः तद्यथासर्वमतिगुरुल्ल-
तीक्ष्णदारुणाश्चचेष्टाइमांश्चान्यानुपदिशन्तिवृद्धाः । देवतार-

क्षोऽनुचरपरिरक्षणार्थनरक्तानिवासांसिबिभृयान्नमदकराणि
चाद्यान्नाभ्यवहरेन्नयानमधिरोहेन्नमांसमश्रीयात्सर्वेन्द्रियप्रति-
कूलांश्चभावान्दूरतःपरिवर्जयेत् ॥ २१ ॥

वह गर्भवती जिनेंजिन पदार्थोंकी इच्छाकरे उसको वही पदार्थ देने चाहिये । परन्तु जो द्रव्य गर्भको हानि पहुंचानेवाले हों वह नहीं देने चाहिये । गर्भको हानि पहुंचानेवाले यह भावहैं । जैसे अत्यन्तभारी, तीक्ष्ण और दारुण द्रव्योंका सेवन और उलटीपुल्टी चेष्टा करना । इनके सिवाय और भी भावोंको गर्भके हानिकारक कथन कियाहै । जैसे देवता और राक्षस तथा उनके अनुचर भी गर्भमें हानि पहुंचातेहैं । इसलिये वृद्धजनोंने कहाहै कि गर्भवती स्त्रीको रक्तवस्त्र धारण नहीं करने चाहिये और मदकारक द्रव्योंका सेवन नहीं करना चाहिये तथा सवारी आदिमें चढ़ना अतिवेगसे चलना, मांसखाना । एवम इन्द्रियोंके प्रतिकूल संपूर्ण भावोंको दूरसेही त्याग देना चाहिये ॥ २१ ॥

यच्चान्यदपिकिञ्चित्स्त्रियोविदुस्तीव्रायुःखलुप्रार्थनायांकाम-
महितमप्यस्यैहितेनोपसंहितंदयात्प्रार्थनाविलयनार्थम् । प्रा-
र्थनासन्धारणाद्धिवायुःकुपितोऽन्तःशरीरमनुचरन्गर्भस्यापद्य-
मानस्यविनाशवैरूप्यंवाकुर्यात् ॥ २२ ॥

यदि किसी अहितकारक द्रव्यके ऊपर स्त्रीकी बहुत इच्छा चलती हो तो उसको वह द्रव्य किसी हितकारी द्रव्यके संयोगसे जिसप्रकार वह हानि न करसके दे देना चाहिये । क्योंकि गर्भवतीस्त्रीकी तीव्र इच्छाको रोकनेसे गर्भमें दोष उत्पन्न होताहै और वायु कुपित होकर बिगाड़ देताहै ॥ २२ ॥

चौथे महीनेमें गर्भके लक्षण ।

चतुर्थेमासिस्थिरत्वमापद्यतेगर्भस्तस्मात्तदागर्भिणीगुरुगात्रत्व-
मधिकमापद्यतेविशेषेण ॥ २३ ॥

चौथे महीनेमें वह गर्भ दृढ़ होजाताहै इसलिये गर्भवती स्त्रीका विशेषरूपसे शरीर भी भारी होजाताहै ॥ २३ ॥

पांचवें महीनेमें गर्भका लक्षण ।

पञ्चमेमासिगर्भस्यमांसशोणितोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्यो-
मासेभ्यस्तस्मात्तदागर्भिणीकाश्यमापद्यतेविशेषेण ॥ २४ ॥

पांचवें महीनेमें गर्भके मांस और रक्तकी वृद्धि अन्य महीनोंसे अधिक होतीहै । इसलिये गर्भवती स्त्रीका शरीर विशेषतासे कृश होनेलगताहै ॥ २४ ॥

छठे महीनेमें गर्भका लक्षण ।

षष्ठेमासिगर्भस्यबलवर्णोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्योमासेभ्य-
स्तस्मात्तदागर्भिणीबलवर्णहानिमापद्यतेविशेषेण ॥ २५ ॥

छठवें महीनेमें गर्भके बल और वर्णकी अन्य महीनोंसे अधिक वृद्धि होतीहै । इसलिये गर्भवती स्त्रीके बल, और वर्णकी हानि विशेषरूपसे होतीहै ॥ २५ ॥

सातवें महीनेमें गर्भलक्षण ।

सप्तमेमासिगर्भःसर्वभावैराप्यायतेऽस्याः ।

तस्मात्तदागर्भिणीसर्वाकारैःकृान्ततमाभवति ॥ २६ ॥

सातवें महीनेमें संपूर्ण भावोंसे गर्भ पुष्ट होजाताहै । इसलिये गर्भिणी सबप्रकारसे क्लान्त अर्थात् व्याकुलसी रहतीहै ॥ २६ ॥

आठवें महीनेमें गर्भके लक्षण ।

अष्टमेमासिगर्भश्चमातृतोगर्भतश्चमातारसवाहिनीभिःसंवाहि-
नीभिर्मुहुर्मुहुरोजःपरस्परतआददातिगर्भस्यासम्पूर्णत्वात्तस्मा-
त्तदागर्भिणीमुहुर्मुहुःमुदायुक्ताभवतिमुहुर्मुहुश्चग्लानातस्मात्त-
दागर्भस्यजन्मव्यापत्तिमद्भवत्योजसोऽनवस्थितत्वात्तच्चैवम-
भिसमीक्ष्याष्टमंमासमगर्भण्यमित्याचक्षतेकुशलाः ॥ २७ ॥

आठवें महीनेमें गर्भ मातासे और माता गर्भसे रसवहनकरनेवाली नाडियोंद्वारा परस्पर ओजको ग्रहण करतहैं । और गर्भ संपूर्ण होताहै । इसलिये गर्भवती स्त्री बारंबार आनन्दयुक्त और बारंबार ग्लानियुक्त होती जातीहै । उससमय गर्भमें ओज स्थिरआवसे नहीं होता । इसीलिये बुद्धिमानोंने अष्टम महीना बालकके उत्पन्न होनेका नहीं मानाहै । क्योंकि आठवें महीनेका उत्पन्नहुआ बालक जीता नहींहै ॥ २७ ॥

प्रसवका समय ।

तस्मिन्नेकदिवसातिक्रान्तेऽपिनवमंमासमुपादायप्रसवकालमि-
त्याहुरादशमान्मासादेतावान्कालोवैकारिकम् ॥ २८ ॥

आठवें महीनेके उपरान्त नवम महीनेका एकदिन व्यतीत होनेपर भी नवां महीनाही गिनाजाता है और वह प्रसवका समय मानाजाताहै । नवमें मासके

प्रथम दिनसे लेकर दशम महीनेके अंततक प्रसूतका प्राकृत (ठीक) अर्थात् योग्य समय माना जाता है । फिर दशवेंके उपरान्त सब दिन वैकालिक समय माना जाता है ॥ २८ ॥

अतः परंकुक्षौस्थानं गर्भस्य । एवमनयानुपूर्व्याभिनिर्वर्तते-
कुक्षौ ॥ २९ ॥

गर्भका निवासस्थान कुक्षी है और उस कुक्षीमेंही इस पूर्वोक्त क्रमसे गर्भ प्रकट होता है ॥ २९ ॥

मात्रादीनान्तुखलु गर्भकराणां भावानां सम्पदस्तथातिवृत्तस्य
सौष्ठवान्मातृतृत्वोपस्नेहोपस्वेदाभ्यां कालपरिणामात्स्वभाव-
संसिद्धेश्च कुक्षौ वृद्धिं प्राप्नोति । मात्रादीनान्तुखलु गर्भकराणां
भावानां व्यापत्तिनिमित्तमस्या जन्म भवति ॥ ३० ॥

माता आदिके गर्भकारक भावोंका सम्पन्न होनेमें तथा हित आचारादिकोंके सेवनसे, उपस्नेह और उपस्वेदके योगसे, तथा काल और स्वभावके प्रभावसे गर्भ कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होता है । और माता आदिक भावोंकेही संपन्न न होनेसे अथवा अनाचारके होनेसे गर्भका जन्म नहीं होता ॥ ३० ॥

ये त्वस्य कुक्षौ वृद्धिहेतु समाख्याता भावास्तेषां विपर्ययादुदरे वि-
नाशमापद्यतेऽथवाप्यचिरजातः स्यात् ॥ ३१ ॥

गर्भको बढ़ानेवाले भावोंकी प्राप्ति न होनेसे गर्भ पेटमेंही नष्ट होजाताहै । यदि नष्ट न हो तो बहुत विलंबसे उत्पन्न होता है ॥ ३१ ॥

यतस्तु कात्स्न्येनाविनिश्चयान्विकृतिमापद्यते तदनुव्याख्यास्यामः ॥ ३२

जिन कारणोंसे गर्भ सर्वथा नष्ट न होकर विकारको प्राप्त होजाताहै उनको कथन करते हैं ॥ ३२ ॥

दूषितरक्तजन्य विकृतावयव ।

यदास्त्रियादोषप्रकोपनोक्तान्यासेवमानायादोषाः प्रकुपिताः श-
रीरमुपसर्पन्तः शोणितगर्भाशयौ दूषयन्ति तदायंगर्भलभते स्त्री-
तदा गर्भस्य मातृजानामवयवानामन्यतमोऽवयवो विकृतिमापद्य-
ते एकोऽथवानेकः ॥ ३३ ॥

जब स्त्री दोषोंके कुपित करनेवाले पदार्थोंको सेवन करतीहै तब उसके शरीरमें दोष कुपित होकर रक्तको और गर्भाशयको दूषितकर देतेहैं । फिर जब वह गर्भको धारण करती है तो उस गर्भके मातृज अवयव अथवा अन्य अवयव एक अथवा अनेक अवयव विकृत होजातेहैं ॥ ३३ ॥

**यस्ययस्यह्यवयवस्यबीजेबीजभागेवादोषाःप्रकोपमापद्यन्तेतंत-
मवयवंविकृतिराविशति ॥ ३४ ॥**

गर्भके जिम २ बीजावयवको दोष दूषित करतेहैं वही २ अवयव अर्थात् वही २ हिस्सा बिगड़ जाताहै ॥ ३४ ॥

**यदाह्यस्याःशोणितगर्भाशयबीजभागःप्रदोषमापद्यतेतदाव-
न्ध्यांजनयति । यदापुनरस्याःशोणितेगर्भाशयबीजभागावय-
वःप्रदोषमापद्यतेतदापूतिप्रजांजनयति ॥ ३५ ॥**

जब गर्भमें दोष वीर्यके रजभाग और गर्भाशयकर्ता बीजके भागको दोष दूषितकर देतेहैं तो इसको वंध्या कन्या उत्पन्न होतीहै । जब स्त्रीके रजमें गर्भाशय बीजभावके अवयवको दूषितकर देताहै तब उस स्त्रीको दुर्गंधित संतान उत्पन्न होतीहै अथवा सड़ी गली होतीहै ॥ ३५ ॥

**यदात्वस्याःशोणितगर्भाशयबीजभागावयवःस्त्रीकराणाञ्चशरी-
रबीजभागानामेकदेशःप्रदोषमापद्यतेतदाख्याकृतिभूयिष्ठाम-
स्त्रियंवात्तानामजनयतितांस्त्रीव्यापदमाचक्षते ॥ ३६ ॥**

जब उसके रजमें गर्भाशय बीजभागको दूषितकर स्त्रीके शरीरके एक देश भागको दूषितकर देताहै तो योनिरहित स्त्रीके आकारवाली वार्ताक नामकी संतान उत्पन्न होतीहै । इसप्रकार स्त्रीके गर्भाशयमें दोष कुपित होकर गर्भको हानि पहुंचातेहैं ॥ ३६ ॥

दूषित शुक्रजन्य विकृतावयव ।

**एवमेवपुरुषस्यबीजदोषेपितृजावयवविकृतिविद्यायदापुनरस्य
बीजेबीजभागावयवःप्रदोषमापद्यतेतदापूतिप्रजांजनयति ॥ ३७ ॥**

इसीप्रकार पिताके बीज दोषसे पितृज अवयवोंमें विकृति होती है । जब पुरुषके बीजमें बीजभागके अवयव दूषित होजातेहैं तब दुर्गंधित, सड़ीहुई अथवा मरीहुई संतान उत्पन्न होतीहै ॥ ३७ ॥

यदात्वस्यबीजेबीजभागावयवःपुरुषकराणाञ्चशरीरबीजभागा-
नामेकदेशःप्रदोषमापद्यतेतदापुरुषाकृतिभूयिष्ठमपुरुषंतृणपू-
लिकंनामजनयतितांपुरुषव्यापदमाचक्षते ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके बीजमें पुरुषकारक शरीरके बीजभागके एक देशको दोष दूषितकर
देंतैहैं तब इस पुरुषके चिह्नरहित और वीर्यरहित पुरुषके आकारवाला तृणपूलक
नामकी संतान उत्पन्न होतीहै ॥ इसप्रकार पुरुषके बीजावयवमें गर्भमें विकार होनेका
कथन कियागया । पुरुषके बीजका जो अंश दूषित होताहै, संतानके शरीरमें उसी २
भागमें विकृति होजातीहै ॥ ३८ ॥

एतेनमातृजानांपितृजानाञ्चावयवानांविकृतिर्व्याख्यानेनसा-
त्म्यजानांसजानांसत्त्वजानाञ्चावयवानांविकृतिर्व्याख्याता ३९॥

इस कथनमें माता और पिताके बीजमें होनेवाले विकार आदिकोंका वर्णन
कियागया और सात्म्यज रमज तथा सत्त्वज विकृतियोंका भी निर्देश कियागया॥ ३९॥

निर्विकारःपरस्त्वात्मासर्वभूतानांनिर्विशेषःसत्त्वशरीरयोस्तुवि-
शेषाद्विशेषोपलब्धिः ॥ ४० ॥

परमात्मा निर्विकार है । वह आत्मा सर्वभूतोंमें समानभावसे वर्तमान है । इस
लिये उसमें किसी प्रकारकी विकृति नहीं होती । मन और शरीर सबके एक बराबर
नहीं होते इसलिये उनमें दोषादिकोंकी उपलब्धि है ॥ ४० ॥

तत्रत्रयस्तुशरीरदोषावातपित्तश्लेष्माणस्तेशरीरंदूषयन्ति॥४१॥

द्वौपुनःसत्त्वदोषौरजस्तमश्च । तौसत्त्वदूषयतस्ताभ्याञ्चसत्त्वश-

रीराभ्यांदुष्टाभ्यांविकृतिरुपजायतेनोपजायतेचाप्रदुष्टाभ्याम् ४२॥

वात, पित्त और कफ यह तीनों शारीरिक दोष हैं । यह दोष शारीरिक होनेसे
शरीरावयवोंको अथवा शरीरको दूषित करतेहैं । रज और तम, यह दो
मनके दोष हैं । यह दोनों मनको दूषित करतेहैं । इसप्रकार शारीरिक और मान-
सिक भेदसे दो प्रकारके दोष होतेहैं । यह दोनों प्रकारके दोष दुष्ट होनेसे शरीर
और मनको विकृत करदेतेहैं । और दुष्ट न होनेसे विकृत नहीं करते । तात्पर्य यह हुआ
कि आत्मा तो निर्दोष है इसलिये आत्मामें कोई विकृति भी नहीं होती । परंतु
शारीरिक और मानसिक दो प्रकारके दोष होतेहैं । सो शरीर और मनको दूषित
करतेहैं । यदि उनका कोई गर्भसे संबंध होजाताहै तो जिसप्रकार जिस अवयव

और जिसअंशमें उनको दुष्टहोकर प्रवेश होताहै उसीको बिगाड देते हैं । यदि वह कुपित नहीं होते किंवा दुष्ट नहीं होते तो किसी प्रकारके उपद्रवको भी नहीं करते ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

तत्रशरीरं योनिविशेषाच्चतुर्विधमुक्तमग्रेत्रिविधं खलु सत्त्वं शुद्धं-
राजतंतामसमिति । तत्रशुद्धमदोषमाख्यातं कल्याणांशत्वा-
त् । राजसंसदोषमाख्यातं रोषांशत्वात् । तथातामसमपिसदो-
षमाख्यातं मोहांशत्वात् ॥ ४३ ॥

शरीरकी चार प्रकारकी योनिका पहिले कथन करचुकेहैं । मन तीन प्रकार का होताहै । सात्त्विक, राजस और तामस । इनमें सात्त्विक मन निर्दोष होताहै । इसलिये वह कल्याणयुक्त कहा जाताहै । और यह मोक्षसाधनादि कार्यको करनेवाला होताहै । राजस मन रोषका अंशवाला होनेसे दोषयुक्त कहाजाताहै । तामस मन मोहका अंश अधिक होनेसे अतिदोषयुक्त होताहै ॥ ४३ ॥

सत्त्वके अनेक भेद ।

तेषान्तु त्रयाणामपि सत्त्वानामेकैकस्य भेदाग्रमपरिसंख्येयं तरत-
मयोगाच्छरीरयोनिविशेषेभ्यश्चान्योन्यानुविधानत्वाच्च । शरी-
रमपि सत्त्वमनुविधीयते सत्त्वश्च शरीरं तस्मात्कतिचिच्च सत्त्वभे-
दान्नूकसादृश्याभिनिर्देशेन निदर्शनार्थमनुव्याख्यास्यामः ॥ ४४ ॥

इन तीनों प्रकारके मनोमें एकएकका भेद भी असंख्य होताहै । क्योंकि एकएक की अधिकता और न्यूनता आदि भेदसे और शरीरयोनि विशेषसे तथा इनके परस्पर अनुसंधान विशेषसे असंख्य होताहैं । शरीर भी सत्त्वकेही अनुरूप होताहै और सत्त्व शरीरके अनुरूप होताहै । इन दोनोंके सादृश्यके अनुसार कितने प्रकारके पुरुष विशेष होतेहैं उनके निदर्शनके लिये वर्णन करतेहैं ॥ ४४ ॥

ब्राह्मका लक्षण ।

तद्यथाशुचिसत्याभिसन्धंजितात्मानं संविभागिज्ञानविज्ञान-
वचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नं स्मृतिमन्तं कामक्रोधलोभमानमो-
हेर्ष्याहर्षोपेतं समं सर्वभूतेषु ब्राह्मं विद्यात् ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यमें पवित्रता, सत्यता, जितात्मता, विचार, ज्ञान, विज्ञान, वचनशक्ती, प्रतिवचनशक्ती, स्मृति यह सब सम्पत्तिमें होतीहैं तथा काम, क्रोध, लोभ, मान, मोह,

राग, और द्वेष यह नहीं होते और संपूर्ण जीवमात्रमें एकसी दृष्टि रखते हैं उनको ब्राह्म्यमनुष्य कहते हैं ॥ ४५ ॥

आर्षका लक्षण ।

इज्याध्ययनव्रतहोमब्रह्मचर्य्यमतिथिव्रतमुपशान्तमदमानराग-
द्वेषमोहलोभरोषंप्रतिभावचनविज्ञानोपधारणशक्तिसम्पन्नमा-
र्षविद्यात् ॥ ४६ ॥

जो मनुष्य—यजन, अध्ययन, व्रत, होम, ब्रह्मचर्य, अतिथिव्रतका पालन करतेहैं । और मंद, मान, द्वेष, राग, मोह, लोभ, रोष, रहितहों तथा प्रतिवचन, विज्ञान, उप-
धारणशक्तिसंपन्न होतेहैं उनको आर्ष जानना ॥ ४६ ॥

ऐन्द्रका लक्षण ।

ऐश्वर्य्यवन्तमादेयवाक्यंयज्वानंशूरमोजस्विनतेजसोपेतमक्लि-
ष्टकर्माणंदीर्घदर्शिनंधर्मार्थकामाभिरतमैन्द्रविद्यात् ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य ऐश्वर्ययुक्त हों, जिनकी आज्ञाका लोग मानतेहों, यज्ञ आदि करतेहों, एवम् शूर, ओजस्वी, तेजस्वी, अनिन्दितकर्मा, दीर्घदर्शी, धर्म, अर्थ और काममें प्रवृत्त हों उनको ऐन्द्र जानना ॥ ४७ ॥

याम्यके लक्षण ।

लेखास्थवृत्तंप्राप्तकारिणमसंहार्य्यमुत्थानवन्तस्मृतिमन्तमैश्व-
र्यालम्बिनंव्यपगतरागद्वेषमोहंयाम्यंविद्यात् ॥ ४८ ॥

जो मनुष्य शास्त्रके माननेवाले हों, कर्तव्य, अकर्तव्यको विचारकर करनेवाले हों समयपर चूकनेवाले न हों, जिनका कार्य अप्रतिहत हो । उत्थानवान हों, स्मृतियुक्त हों, ऐश्वर्यावलम्बी हों और राग, द्वेष तथा मोहसे रहित हों उनको याम्यशरीर कहतेहैं ॥ ४८ ॥

वारुणके लक्षण ।

शूरंधीरंशुचिमशुचिद्वेषिणंयज्वानमम्भोविहाररतिमक्लिष्टकर्मा-
णंस्थानकोपप्रसादंवारुणंविद्यात् ॥ ४९ ॥

जो मनुष्य, शूरवीर हों, शुद्ध हों, अपवित्रतासे द्वेष करनेवाले हों, यजन करनेवाले हों, जलमें विहार करनेवाले हों, अनिन्दितकर्मा हों, उचित समयपर क्रोध और प्रसन्नता करनेवाले हों उनको वारुणशरीर कहतेहैं ॥ ४९ ॥

कौबेरका लक्षण ।

**स्थानमानोपभोगंपरिवारसम्पन्नसुखविहारंधर्मार्थकामनित्यंशु-
चिन्त्यक्तकोपप्रसादंकौबेरंविद्यात् ॥ ५० ॥**

जो मनुष्य यथास्थानमें मान, और भोगको सेवन करनेवाले हों, परिवारयुक्त हों, सुखपूर्वक विहार करनेवाले हों, धर्म, अर्थ और कामसाधनमें तत्पर हों, पवित्र हों, जिनका क्रोध और प्रसन्नता प्रगट हो उनको कौबेरशरीर जानना ॥ ५० ॥

गांधर्वका लक्षण ।

**प्रियनृत्यगीतवादित्रोल्लापकंश्लोकाख्यायिकेतिहासपुराणेषुकु-
शलंगन्धमाल्यानुलेपनवसनस्त्रीविहारकामनित्यमनसूयकंगा-
न्धर्वंविद्यात् ॥ ५१ ॥**

जिन मनुष्योंको नाचना, गाना, वाजावजाना और स्तुतिकरना यह सब प्यारा लगताहो, जो श्लोक, कहानियां, इतिहास और पुराणमें कुशल हों, गंध, माला, अनुलेपन, वस्त्र, स्त्री इनमें नित्य आसक्त रहतेहों, निन्दारहित हों उनको गांधर्वकाय कहतेहैं ॥ ५१ ॥

ब्राह्मकी उत्कृष्टता ।

**इत्येवंशुद्धस्यसत्त्वस्यसतविधंभेदांशंविद्यात्कल्याणांशत्वात्तत्सं-
योगान्तुब्राह्ममत्यन्तशुद्धंव्यवस्येत् ॥ ५२ ॥**

इसप्रकार सतोगुणप्रधान मनके सातभेदके अंशविशेषसे सातप्रकारके मनुष्योंका वर्णन कियाहै । उनमें कल्याणका अंश होनेसे यह सातों सात्त्विक मनुष्य कहेजाते हैं । सतोगुणका अधिक संबंध होनेसे ब्राह्मशरीर सबसे उत्तम है ॥ ५२ ॥

आसुरके लक्षण ।

**शूरंचण्डमसूयकमैश्वर्य्यवन्तमौदरिकंरौद्रमननुक्रोशकमात्म-
पूजकमासुरंविद्यात् ॥ ५३ ॥**

शूर, चण्ड, साहसी, निंदक, ऐश्वर्यवान्, पेटपालक, उग्रस्वभाववाला, निर्दयी और अपनेको पूजन करने तथा करानेवाला अर्थात् आत्मश्लाघी, आसुर मनुष्य जानना ॥ ५३ ॥

राक्षसके लक्षण ।

**अमर्षिणमनुबन्धकोपच्छिद्रप्रहारिणंकूरमाहारातिमात्ररुचिमा-
मिषप्रियतमंस्वप्नायासबहुलमीर्षुराक्षसंविद्यात् ॥ ५४ ॥**

जो मनुष्य अपने अपमानको न सह सके, जिसके शरीरमें बहुत कालतक क्रोध बनारहे, जो छिद्र पाकर प्रहारकरनेवाला हो, क्रूर स्वभाव हो बहुत आहारकरनेवाला हो, मांस खानेमें प्रेम रखनेवाला हो, अधिक सोनेवाला हो, अधिक परिश्रमकर सकता हो और ईर्ष्यायुक्त हो उसको राक्षसकाय जानना ॥ ५४ ॥

पिशाच लक्षण ।

महालसंस्त्रैणस्त्रीरहस्काममशुचिंशुचिद्वेषिणंभीरुभीषयिता-
रंविकृतिविहारहारशीलपैशाचंविद्यात् ॥ ५५ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त आलसी हो, स्त्रियोंमें वैठा रहता हो, स्त्री भोगकी इच्छावाला हो, अपवित्र हो, शुद्धतासे द्वेष रखनेवाला हो, डरनेवालेको डराता हो, विकृत आदर विहारका सेवन करनेवाला हो, उसको पैशाचकाय कहते हैं ॥ ५५ ॥

सार्पके लक्षण ।

क्रुद्धंशूरंप्रकृच्छ्रभीरुंतीक्ष्णमायासबहुलमन्त्रसुगोचरमाहारवि-
हारपरंसार्पविद्यात् ॥ ५६ ॥

जो मनुष्य क्रोधी, शूर, कठोर, डरपोक, तीक्ष्णस्वभाववाला, अधिक परिश्रम करनेवाला, थोड़ा कहेको समझ जाननेवाला, आहार और विहारसे युक्त हो उसको सार्पकाय कहते हैं ॥ ५६ ॥

प्रेतके लक्षण ।

आहारकाममतिदुःखशीलाचारोपचारमसूयकमसंविभागिन-
मतिलोलुपमकर्मशीलंप्रेतंविद्यात् ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त भोजनकी इच्छा रखता हो, जिसका स्वभाव, आचार और उपचार यह सब दुःखितसे हैं एवम् निन्दक बिना विचारे करनेवाला अतिलोलुप और अकर्मोंको करनेवाला हो उसको प्रेतकाय जानना ॥ ५७ ॥

शाकुनके लक्षण ।

अनुषक्तकाममजस्रमाहारविहारपरमनवस्थितममर्षिणमसञ्च-
यंशाकुनंविद्यात् ॥ ५८ ॥

जो मनुष्य निरन्तर इच्छावाला हो, कामनामें आसक्त हो, हरसमय अपने खाने कमानेकी चिन्तामें लगा रहताहो, अनवस्थित चित्त हो, क्रोधी हो और संचय न करता हो उसको शाकुन अर्थात् पक्षीकाय कहते हैं ॥ ५८ ॥

इत्येवंखलुराजसस्यसत्त्वस्थषड्विधंभेदांशंविद्याद्रोषांशत्वात् ॥ ५९ ॥

इसप्रकार रोषांशयुक्त होनेसे राजस मनके छःभेद अंशभेदसे जानने ॥ ५९ ॥

पाशवके लक्षण ।

निराकरिणुमधमवेषमजुगुप्सितारम ।

आहारविहारमैथुनपरं स्वप्नशीलंपाशवंविद्यात् ॥ ६० ॥

हरएकको तुच्छ समझनेवाला अधमवेष धारण करनेवाला निन्दारहित, आहार विहार और मैथुनमें आसक्त रहनेवाला एवम् अधिक सोनेवाला पाशव शरीर जानना ॥ ६० ॥

मात्स्यके लक्षण ।

भीरुमबुधमाहारलुब्धमनवस्थितमनुषक्तकामक्रोधंसरणशी-

लंतोयकाममात्स्यंविद्यात् ॥ ६१ ॥

डरपोक, मूर्ख, आहारलोभी, असावधान, कामक्रोधमें आसक्त, इधर उधर फिरनेके स्वभाववाला, जलमें फिरनेकी इच्छावाला मनुष्य मात्स्यकाय जानना ॥ ६१ ॥

वानस्पत्यके लक्षण ।

अलसंकेवलमभिनिविष्टमाहारेसर्वबुद्धयङ्गहीनं वानस्पत्यं वि-

द्यात् ॥ ६२ ॥

आलसी, केवल भोजनमें ही चित्त लगानेवाला, सब प्रकारसे बुद्धिहीन मनुष्य वानस्पत्यकाय जानना ॥ ६२ ॥

इत्येवंखलुतामसस्यसत्त्वस्यत्रिविधंभेदांशंविद्यान्मोहांशत्वात् ६३॥

इसप्रकार तामस सत्त्वके विधिभेदसे, और मोहांशयुक्त होनेसे तीन प्रकारके तामसी मनुष्य होते हैं ॥ ६३ ॥

इत्यपरिसंख्येयभेदानांखलुत्रयाणामपिसत्त्वानांभेदैकदेशोव्या-

ख्यातः ॥ ६४ ॥

इसप्रकार तीनों प्रकारके सत्त्वोंके अंश भेदसे असंख्य भेद होजातेहैं । इस स्थानमें केवल निदर्शन मात्र कथन कियाहै ॥ ६४ ॥

सत्त्वके भेदोंका संक्षिप्तवर्णन ।

शुद्धस्यसत्त्वस्यसप्तविधोब्रह्मर्षिशक्रवरुणयमकुबेरगन्धर्वसत्त्वा-

नुकारेण । राजसस्यषड्विधोदैत्यराक्षसपिशाचसर्पप्रेतशकुनि-

सत्त्वानुकारेण । तामसस्यत्रिविधःपशुमत्स्यवनस्पतिसत्त्वानु-

कारेण । कथञ्चयथासत्त्वमुपचारः स्यादिति । केवलश्चायमुद्देशः यथोद्देशमभिनिर्दिष्टो भवति । गर्भावक्रान्तिसंप्रयुक्तस्यार्थस्य विज्ञाने सामर्थ्यं गर्भकरणाश्च भावानामनुसमार्थिर्विघातश्च विघातकराणां भावानामिति ॥ ६५ ॥

शुद्ध सत्त्वके—ब्रह्म, ऋषि, इन्द्र, वरुण, यम, कुबेर और गंधर्व सत्त्वानुक्रमसे सत्त्वके सातभेद कथन किये हैं । रजोगुण प्रधान दैत्य, राक्षस, पिशाच, सर्प, प्रेत, पक्षी यह छः प्रकारके भेद राजसमनके कथन किये हैं । तामस सत्त्वके अनुक्रमसे पशु, मत्स्य, वनस्पति यह तीनभेद कथन किये हैं । जिस गर्भमें जिस सत्त्वके लक्षण पाये जाय उसका उसी प्रकार पालन पोषण आदि उपचार करना चाहिये । यह उपरोक्त लक्षण यदि दौहदकी समय गर्भवती स्त्रीमें हो तो जिस प्रकारके लक्षण हों उसको उसी प्रकारकी संतान होगी । इस स्थानमें इन तीनप्रकारके सत्त्वोंका इसी उद्देशसे वर्णन किया गया है । इस संपूर्ण विवरणके जानलेनेसे किससमय गर्भमें किस प्रकारके द्रव्योंका प्रयोग करना और गर्भमें हितकारक तथा गर्भकारण द्रव्योंका अनुयोजन एवम् गर्भविघातक कारणोंके प्रतिविधानमें योग्यता उत्पन्न होजाती है ॥ ६५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्र श्लोकाः ।

निमित्तमात्मा प्रकृतिवृद्धिः कुक्षौ क्रमेण च ।

वृद्धिहेतुश्च गर्भस्य पञ्चार्थाः शुभसंज्ञिताः ॥ ६६ ॥

यहांपर श्लोक हैं—कि निमित्त, आत्मा, प्रकृति, गर्भक्रम और गर्भका कुक्षीमें क्रमपूर्वक बढना, उसके बढनेके हेतु, गर्भके उत्पन्न करनेवाले पांच शुभ अर्थ, वर्णन किये गये हैं ॥ ६६ ॥

यज्जन्मनि च यो हेतुर्विनाशो विकृतावपि ।

इमां स्त्रीनशुभान् भावानाहुर्गर्भविघातकान् ॥ ६७ ॥

तथा जन्मके न होनेमें एवम् गर्भके नाश होजानेमें और विकृत होजानेमें जो हेतु हैं उन गर्भविनाशक तीन प्रकारके अशुभ हेतुओंको वर्णन किया गया ॥ ६७ ॥

शुभाशुभसमाख्यातान् श्रौभावानि मान्भिषक् ।

सर्वथा वेदयः सर्वान्सराज्ञः कर्तुमर्हति ॥ ६८ ॥

जो वैद्य इन शुभ और अशुभ आठभावोंको संपूर्णरूपसे जानलेता है वही राजाओंके चिकित्साकरने योग्य उत्तम वैद्य होता है ॥ ६८ ॥

अवाप्त्युपायान्गर्भस्यसएवंज्ञातुमर्हति ।

येचगर्भविघातोक्ताभावास्तांश्चाप्युदारधीः ॥ ६९ ॥

इतिचरकसंहितायांशारीरस्थानेमहतीगर्भावक्रान्तिःशारीरसमाप्तम् ४

योग्य वैद्यको चाहिये कि गर्भके उत्पन्न करनेके उपाय तथा गर्भके उत्पन्न करने-
वाले भाव एवम् गर्भविघातक भाव इन सबको बुद्धिपूर्वक पूर्णरूपसे जानलेवे ॥ ६९ ॥

इति श्रीचरकप्र० आ० वे० सं० शारीरस्थाने भाषाटीकायां महतीगर्भावक्रान्तिःशारीर नाम

चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।



अथातः पुरुषविचयंशारीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम पुरुषविचय शारीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी
कथन करनेलगे ।

पुरुषोऽयंलोकसंमितइत्युवाचभगवान्पुनर्वसुरात्रेयः। यावन्तो
हिमूर्त्तिमन्तोलोकेभावविशेषास्तावन्तःपुरुषे, यावन्तः पुरुषे,
तावन्तोलोके ॥ १ ॥

यह पुरुष लोकसंमित अर्थात् जगत्के समान है । इसप्रकार भगवान् पुनर्वसु आत्रे-
यजी कथन करनेलगे । यह जितना मूर्त्तिमान् लोकमें भावविशेष है वह सब पुरुषमें
होताहै और जो पुरुषमें है वह इस मूर्त्तिमान् जगत्में पायाजाताहै ॥ १ ॥

इत्येवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । नैतावतावाक्ये-
नोक्तंवाक्यार्थमवगाहामहे । भगवताबुद्ध्याभूयस्तरमतोऽनु-
व्याख्यायमानंशुश्रूषामहे ॥ २ ॥

इसप्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश बोले कि हे भगवन् ! इतनेही
कथनसे आपके वाक्यके अर्थको नहीं जान सकते । इसलिये आप कृपाकरके इस विष-
यकी विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिये हमको इसके सुननेकी इच्छा है ॥ २ ॥

और जगत् तथा पुरुषकी तुल्यता ।

इति तमुवाचभगवानात्रेयः । अपरिसंख्येयालोकावयवविशे-

षाःपुरुषावयवविशेषाअप्यपरिसंख्येयाः । यथायथाप्रधानञ्चते-
षांयथास्थूलंभावान्सामान्यमभिप्रेत्योदाहरिष्यामःतानेकम-
नानिबोधसम्यगुपवर्ण्यमानानग्निवेश ! षड्धातवःसमुदिता
लोकइतिशब्दलभन्ते । तद्यथा—पृथिव्यापस्तेजोवायुराकाशं-
ब्रह्मचाव्यक्तमित्येतएवचषड्धातवःसमुदिताःपुरुषइतिशब्द-
लभन्ते । तस्यपुरुषस्यपृथिवीमूर्त्तिरापःक्लेदस्तेजोऽभिसन्तापो-
वायुःप्राणोवियच्छिद्राणिब्रह्मान्तरात्मा ॥ ३ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी बोले कि जगत्के अवयवविशेष और पुरुषके अव-
यवविशेष अपरिसंख्येय हैं अर्थात् गणनामें नहीं आसकते । उनमें जो २ जैसे २ प्रधान
और स्थूल भाव हैं उनको सामान्यतासे उदाहरणके लिये वर्णन करते हैं । हे अग्निवेश !
उन भेदप्रकार वर्णन कियेहुए भावोंको एकाग्रचित होकर श्रवणकरो । छः धातुओंसे
मिलाहुआ जगत् है ऐसा सुननेमें आता है । वह छः धातुयें इसप्रकार हैं । जैसे—
पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश और अव्यक्तब्रह्म इनसे सम्मिलित मूर्त्तिमान्जगत् है
इसीप्रकार पुरुष भी यही छः धातुओंसे सम्मिलित है । जैसे—पृथ्वी, जल, तेज, वायु
और आकाश तथा आत्मा यह दोनों धारा बराबर देखनेमें आती हैं । जैसे मूर्त्तिमान्
जगत्में यह मूर्त्तिमान्पृथ्वी देखनेमें आती है उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषका शरीर
पृथ्वी है । जैसे एकओर जगत्में जलका प्रवाह है वैसेही पुरुषके शरीरमें क्लेदरूप जल
है । जैसे जगत्में एकओर अग्नि है उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषमें जठराग्नि है जैसे
जगत्में एकओर पूर्वपश्चिमकी वायुका गमन है वैसेही दूसरीओर पुरुषके शरीरमें प्राण
और अपानवायुका गमन होता है । जैसे मूर्त्तिमान् जगत्में एकओर आकाश है ऐसे
ही दूसरीओर शरीरमें छिद्रसमूहरूपी आकाश है । जैसे मूर्त्तिमान्जगत्में एकओर
जगत्का प्रकाशक ब्रह्म है उसीप्रकार दूसरीओर शरीररूपी जगत्को प्रकाशकरने-
वाला आत्मा है । इसप्रकार दोनोंओर दोनों धारा देखनेमें बराबर आती हैं ॥ ३ ॥

यथाखलुब्राह्मीविभूतिलोकेतथापुरुषेऽप्यान्तरात्मिकीविभूति-
ब्रह्मणोविभूतिलोकेप्रजापतिरन्तरात्मनोविभूतिःपुरुषेसत्त्वम् ।
यस्त्विन्द्रोलोकेसपुरुषेऽहङ्कारःआदित्यास्तुआदानंरुद्रोरोषः
सोमःप्रसादोवसवःसुखमश्विनौकान्तिर्मरुदुत्साहोविश्वेदेवाः
सर्वेन्द्रियाणिसर्वेन्द्रियार्थाश्चतमोमोहोज्योतिर्ज्ञानम् । यथा
लोकस्यस्वर्गादिस्तथापुरुषस्यगर्भाधानंयथाकृतयुगमेवंबाल्य-

**म् । यथात्रेतातथायौवनंयथाद्वापरस्तथास्थाविर्य्यथाकलि-
रेवमातुर्य्यथायुगान्तस्तथामरणमित्येवमनुमानेनानुक्ताना-
मपिलोकपुरुषयोरवयवविशेषाणामग्निवेश ! सामान्यंविद्यात्॥४॥**

जैसे जगत्में ब्राह्मीविभूति है उसीप्रकार पुरुषमें भी आत्मिकीविभूति है । जैसे जग-
त्में ब्रह्मकी विभूति प्रजापाति है उसीप्रकार अन्तरात्माकी विभूति सत्त्व है । जगत्में
जैसे इन्द्र है उसीप्रकार पुरुषमें अहंकार है । जैसे जगत्में सूर्य है वैसेही पुरुषमें
आदान (ग्रहणशक्ति) है । जैसे जगत्में रुद्र है वैसेही पुरुषमें क्रोध है । जैसे जगत्में
चन्द्रमा है उसीप्रकार पुरुषमें प्रसन्नता है । जैसे जगत्में वसु है उसीप्रकार पुरुषमें सुख है ।
जैसे जगत्में अश्विनीकुमार हैं वैसे दूसरी ओर पुरुषमें कांती है । जैसे एक ओर जगत्में वायु
है वैसेही दूसरी ओर पुरुषमें उत्साह है । जैसे जगत्में देवता हैं उसीप्रकार पुरुषमें इन्द्रियें
हैं । जैसे जगत्में तम है उसीप्रकार पुरुषमें मोह है । जैसे एक ओर जगत्में ज्योती है उसी
प्रकार दूसरी ओर पुरुषमें ज्ञान है । जैसे जगत्में स्वर्गादि हैं वैसेही पुरुषमें रतिसुख है ।
जैसे जगत्में सत्ययुग है उसीप्रकार पुरुषमें बाल्यावस्था है । जैसे जगत्में त्रेतायुग है
वैसेही पुरुषमें यौवनावस्था है । जैसे जगत्में द्वापर है उसीप्रकार पुरुषमें बुढ़ापा है ।
जैसे जगत्में कलियुग है उसीप्रकार पुरुषमें रोगग्रस्त अवस्था है । जैसे एक ओर जग-
त्की प्रलय होता है वैसेही दूसरी ओर पुरुषका मरण होता है । हे अग्निवेश ! यह दोनों
धारा पुरुष और जगत्में बराबर देखनेमें आती हैं । इनके सिवाय और भी संपूर्णभा-
वांको इसीप्रकार जगत् और पुरुषमें समान जानलेना चाहिये ॥ ४ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

**इत्येवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । एवमेतत्सर्वमन-
पवादंयथोक्तंभगवतालोकपुरुषयोःसामान्यंकिन्तुअस्यसामा-
न्योपदेशस्यप्रयोजनमिति ॥ ५ ॥**

इसप्रकार कथन करतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् !
आपने जिसप्रकार जगत् और पुरुषकी समानताको वर्णन किया है यह सर्वथा यथार्थ
है और निर्विवाद है । परन्तु इन दोनोंकी समानता वर्णन करनेसे क्या प्रयोजन सिद्ध
हुआ सो कृपाकर वर्णन कीजिये ॥ ५ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

**भगवानुवाच । कथमग्निवेश ! सर्वलोकमात्मन्यात्मानञ्चसर्व-
लोकेसमनुपदयतस्तस्यात्मबुद्धिरुत्पद्यतेइति । सर्वलोकांहिआ-**

त्मनिपश्यतोभवतिआत्मैवसुखदुःखयोःकर्त्तानान्यइतिकर्मा-
त्मकत्वाच्च । हेत्वादिभिरयुक्तसर्वलोकोऽहमिति विदित्वाज्ञानं
पूर्वमुत्थाप्यतेऽपवर्गायेति ॥ ६ ॥

आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! जो मनुष्य संपूर्ण जगत्के भावोंको अपने शरीरमें देखताहै और अपने शरीरके संपूर्णभावोंको जगत्में देखता है । उस मनुष्यको आत्मबुद्धि उत्पन्न होजातीहै , संपूर्णजगत्को आत्मामें देखताहुआ आत्माही सुखदुःखका कर्त्ताहै और कोई कर्त्ता नहीं है । क्योंकि कर्म आत्माही करताहै । संपूर्ण हेतु आदिकोंसे आत्मा अलग है केवल कर्मवशसे जगत्में मिलाहुआ है । कर्मक्षय होनेसे आत्मा इन सबभावोंसे अलग होजाताहै । इसप्रकारका ज्ञान उत्पन्न होकर मैं इन संपूर्णभावोंसे अलगहूँ यह ज्ञान उत्पन्न होजाताहै । और माक्षात् आत्मज्ञान प्राप्त होजानेसे मोक्षको प्राप्त होजाताहै ॥ ६ ॥

तत्रसंयोगापेक्षीलोकशब्दःषड्धातुसमुदायोहिसामान्यतःस-
र्वलोकःतस्यहेतुरुत्पत्तिवृद्धिरुपप्लवोवियोगश्च । तत्रहेतुरुत्पत्ति-
कारणमुत्पत्तिर्जन्मवृद्धिराप्यायनमुपप्लवोदुःखागमःषड्धातु-
वियोगः । सजीवापगमःसप्राणनिरोधःसभङ्गः सलोकस्व-
भावः ॥ ७ ॥

इस स्थानमें लोकशब्द संयोगकी अपेक्षा करताहै । सामान्यतासे छः धातुओंका समुदाय संपूर्ण लोकहै । इसजगह लोकशब्दसे पुरुष और जगत् दोनोंका ग्रहण है । उस लोकके हेतु, उत्पत्ति, वृद्धि, उपप्लव और वियोग यह सब होतेहैं । इसजगह हेतुशब्द उत्पत्तिमें कारण जानना । जन्मको उत्पत्ति कहतेहैं । वृद्धिशब्दसे बढ़ना और पुष्ट होना जानना । उपप्लव शब्द दुःखकी प्राप्तीका वाचकहै । छः धातुओंका पृथक् २ होजाना वियोग कहाजाताहै । वह वियोग जीवापगम, (जीवन्त्याग) प्राणनिरोध, भंग, लोकस्वभाव, नामसे उच्चारण कियाजाताहै ॥ ७ ॥

वियोगका कथन ।

तस्यमूलंसर्वोपप्लवानां प्रवृत्तिर्निवृत्तिरुपरमश्च प्रवृत्तिर्दुःखं नि-
वृत्तिःसुखमिति यज्ज्ञानमुत्पद्यते तत्सत्यम् । तस्यहेतुःसर्वलोका-
सामान्यज्ञानमेतत्प्रयोजनंसामान्योपदेशस्येति ॥ ८ ॥

इस वियोगका मूल प्रवृत्तिहीहै । प्रवृत्तिही संपूर्ण दुःखोंका मूल है और निवृत्ति संपूर्ण सुखोंका मूल है । तब यह सिद्ध हुआ कि प्रवृत्ति दुःख और निवृत्ति सुखहै ।

इसप्रकारका जो ज्ञान उत्पन्न होताहै वह सत्यहै । इस सत्यज्ञानके उत्पन्न होनेका कारण संपूर्णजगत् और पुरुषकी समानताका ज्ञान होनाही है । सो समानतासे जगत् और पुरुषकी तुल्यताके वर्णनका प्रयोजन कथनकर दियाहै ॥ ८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अथाग्निवेशउवाच । किंमूलाभगवन् ! प्रवृत्तिर्निवृत्तौवाउपाय इति ॥ ९ ॥

यह सुनकर अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् ! प्रवृत्तिका क्या कारण है और निवृत्तिका क्या उपायहै ॥ ९ ॥

प्रवृत्तिके मूलका वर्णन ।

भगवानुवाच । मोहेच्छाद्वेषकर्ममूलाप्रवृत्तिस्तज्जाह्यहङ्कारस-
ङ्गसन्देहाभिसंस्पृवाभ्यवपातविप्रत्ययाविशेषानुपायाः । तरुण-
मिवद्रुममतिविपुलशाखास्तरवोऽभिभूयपुरुषमवतत्योत्तिष्ठन्ते
यैरभिभूतो न सत्तामतिवर्त्तते ॥ १० ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि मोह, इच्छा, द्वेष और कर्मही प्रवृत्तिका मूल अर्थात् कारण हैं । उस प्रवृत्तिके होनेमें अहंकार, संग, मंदेह, अभिसंस्पृव, अभ्यवपात, विप्रत्यय, विशेष और अनुपाय यह उपस्थित होजातेंहैं । जैसे-तरुण-वृक्षमें शाखा आदि निकलकर बड़ी २ दहनी बढकर होजातीहै और वृक्षसे सब दहनी व्याप्त रहतीहै उसीप्रकार अहंकारादि बढकर पुरुषसे व्याप्त रहतेहैं । उन अहंकार आदिकोंमें व्याप्तहुआ पुरुष आत्मज्ञानको नहीं जानसकता ॥ १० ॥

अहंकारका लक्षण ।

तत्रैवंजातिरूपवित्तबुद्धिशीलविद्याभिजनवयोवीर्यप्रभावस-
म्पन्नोऽहमित्यहङ्कारः ॥ ११ ॥

मैं अच्छीजातिका हूँ, मेरा रूप बहुत उत्तम है एवम् मैं बुद्धि, शील, विद्या, कुल, यौवन, वीर्य और प्रभाववाला हूँ इस प्रकार चित्तमें अहंभाव आनेका अहंकार कहतेहैं ॥ ११ ॥

संगलक्षण ।

यन्मनोवाक्कायकर्मनापवर्गयससङ्गः ॥ १२ ॥

मन, वाणी, देह और कर्म इनका इसप्रकार उपयोग करना जिससे मोक्षको प्राप्त न होसके उसको संग कहतेहैं ॥ १२ ॥

संदहका लक्षण ।

कर्मफलमोक्षपुरुषप्रेत्यभावादयः सन्तिवानेतिसंशयः ॥ १३ ॥

कर्मका फल और मोक्ष तथा आत्मा एवं पुनर्जन्म है या नहीं इसप्रकार बुद्धिहोने-
को संशय कहतेहैं ॥ १३ ॥

अभिसंप्लवका लक्षण ।

सर्वास्ववस्थास्वनन्योऽहमहंस्वप्नास्वभावसंसिद्धोऽहमहंशरीरे-

न्द्रियबुद्धिस्मृतिविशेषराशिरितिग्रहणमभिसंप्लवः ॥ १४ ॥

जो कुछ हूं सो मैंही हूं, सब अवस्थाओंमें मैं अनन्य हूं अर्थात् मेरे समान कोई
नहीं मैं श्रेष्ठ हूं मेरा स्वभाव बहुत अच्छा और ठीक है, मैं शरीर, इन्द्रिय, बुद्धि,
और स्मृति विशेषका गशि हूं, ऐसी बुद्धिहोनेका नाम संप्लवहै ॥ १४ ॥

अभ्यवपातका लक्षण ।

मममातृपितृभ्रातृदारापत्यबन्धुमित्रभृत्यगणोगणस्यचाहमि-

त्यभ्यवपातः ॥ १५ ॥

माता, पिता, भाई, स्त्री, संतान, बन्धु, मित्र, नौकर आदि सब मेरे हैं और मैं
उनका हूं इसप्रकारकी बुद्धिहोनेको अभ्यवपात कहतेहैं ॥ १५ ॥

विप्रत्ययका लक्षण ।

कार्यकार्यहिताहितेशुभाशुभेषुविपरीताभिनिवेशोविप्रत्ययः १६॥

कार्य और अकार्य, हित और अहित, शुभ और अशुभ, इन सबमें विपरीतभावसे
प्रवृत्तहोना । जैसे अकार्यको कार्य, हितको अहित और अहितको हित मानना आदि
इस बुद्धिको विप्रत्यय कहतेहैं ॥ १६ ॥

विशेषका लक्षण ।

ज्ञाज्ञयोः प्रकृतिविकारयोः प्रवृत्तिनिवृत्त्योश्चासामान्यदर्शनं वि-
शेषः ॥ १७ ॥

यह अज्ञ है, यह ज्ञानी है, यह प्रकृति है यह विकार है, यह प्रवृत्ति है, यह निवृत्ति
है, इनसबको असामान्यदृष्टिसे देखना विशेष कहाजाताहै ॥ १७ ॥

अनुपायका लक्षण ।

प्रोक्षणानशनाग्निहोत्रत्रिषवणाभ्युक्षणवाहनयजनयाजनया-
चनसलिलहुताशनप्रवेशनादयः समारम्भाः प्रोच्यन्ते ह्यनुपा-
याः ॥ १८ ॥

प्रोक्षण, उपवास, अग्निहोत्र, त्रिव्रण, अभ्युक्षण, आवाहन, यजन, याजन, याचन, इनका करना तथा जल वा अग्निमें प्रवेश आदि यह मोक्षलाभका अनुपाय है। अर्थात् मोक्षकी ओरसे हटकर स्वर्गादिकोंकी कामनासे प्रवृत्तहोना अनुपाय कहाजाता है १८

एवमयमधीधृतिस्मृतिरहङ्काराभिनिविष्टः संसक्तः संसंशयोऽभि-
संभुतबुद्धिरभ्यवपतितोऽन्यथादृष्टिर्विशेषग्राही विमार्गगतिर्नि-
वासवृक्षः सत्त्वशरीरदोषमूलानां मूलं सर्वदुःखानां भवति ॥ १९ ॥

यह पुरुष इसप्रकार बुद्धि, धृति और स्मृतितसे रहितहोकर अहंकारी, आसक्त, संशयी छुतचित्तवृत्ति, अभ्यवपतित, अन्यथादृष्टि, विशेषग्राही कुमार्गगामी होजाता- है। सत्त्वदोष अर्थात् मनके दोष और शरीरके दोषसे बड़ेहुए दुःखरूपी वृक्षका मूल होजाता है। इसप्रकार अहंकार आदिकोंसे दुःखोंकी उत्पत्ति होती है ॥ १९ ॥

इत्येवमहंकारादिभिर्दोषैर्भ्राम्यमाणो नातिवर्त्तते प्रवृत्तिः सामूल-
मघस्य ॥ २० ॥

इसप्रकार अहंकार आदि दोषोंसे भ्रमवाला हुआ मनुष्य निवृत्त नहीं होसकता और प्रवृत्तिमें आकर स्थित होजाता है। यह प्रवृत्तिही सम्पूर्ण दुःखोंका मूल है ॥ २० ॥

निवृत्तिरपवर्गस्तत्परं प्रशान्तं तदक्षरं तद्ब्रह्म समोक्षः। तत्र मुमुक्षू-
णामुदयनानिव्याख्यास्यामः। तत्र लोकदोषदर्शिनो मुमुक्षोरा-
दित एवाचार्य्याभिगमनंतस्योपदेशानुष्ठानम् ॥ २१ ॥

निवृत्तिही मोक्ष है, निवृत्तिही अपवर्ग और और शान्ती है, और अक्षर है, निवृत्तिही ब्रह्म है। मोक्षके इच्छावालोंके उपयोगी विषयका वर्णन करते हैं। जगत्में दोषदृष्टिसे देखनेवाला मुमुक्षु अर्थात् मोक्षकी इच्छा करताहुआ गुरुके पास जाय और उसके उपदेशकी श्रवणकरके तदनुसार वर्तवकरे ॥ २१ ॥

अग्नेरेवोपचर्य्याधर्मशास्त्रानुगमनंतदर्थवबोधस्तेनावष्टम्भः त-
त्र यथोक्ताः क्रियाः सतामुपासनमसतां परिवर्जनं न सङ्गतिर्दुर्जने-
न सत्यं सर्वभूतहितमपरुषमनतिकाले परीक्ष्य वचनं सर्वप्राणिषु
आत्मनीवावेक्षा सर्वा सामस्मरणमसंकल्पनमप्रार्थना अनभिभा-
षणञ्च स्त्रीणां सर्वपरिग्रहत्यागः कौपीनं प्रच्छादनार्थं धातुरागनिव-
सनं कन्थासीवनहेतोः सूचीपिप्पलकं शौचाधानहेतोः जलकुण्डि-
कादण्डधारणं भैक्ष्यचर्य्यार्थं पात्रं प्राणधारणार्थमेककालमग्रा-

म्योयथोपपन्नएवाव्यवहारः । श्रमापनयनार्थशीर्णशुष्कपर्णतृ-
णास्तरणोपधानंध्यानहेतोः कायनिबन्धनं वनेषु अनिकेतवास-
स्तन्द्रानिद्रालस्यादिकर्मवर्जनमिन्द्रियार्थेषु अनुरागोपतापनि-
ग्रहः सुप्तस्थितगतप्रेक्षिताहारविहारप्रत्यङ्गचेष्टादिकेषु आरम्भे
पुष्मृतिपूर्विका प्रवृत्तिः सत्कारस्तुतिगर्हावमानक्षमत्वं शुत्पिपा-
सायासश्रमशीतोष्णवातवर्षासुखदुःखसंस्पर्शसहत्वं शोकदैन्य-
द्वेषमदमानलोभरागेर्ष्याभयक्रोधादिभिरसञ्चलनमहङ्कारादि-
षूपसर्गसंज्ञालोकपुरुषयोः सर्गादिसामान्यावेक्षणं कार्यकाला-
त्ययभययोगारम्भे सततमनिर्वेदः सत्त्वोत्साहापवर्गाय धीधृति-
स्मृतिबलाधानं नियमनमिन्द्रियाणां चेतसि चेतस आत्मन्यात्म-
नश्चातुभेदेन शरीरावयवसंख्यानामभीक्षणं सर्वकारणबहुः ख-
मस्वमनित्यमित्यभ्युपगमः । सर्वप्रवृत्तिषु दुःखसंज्ञा सर्वसंन्या-
से सुखमित्यभिनिवेश एष मार्गोऽपवर्गाय अतोऽन्यथा बध्यते इत्यु-
दयनानि ज्याख्यातानि ॥ २२ ॥

और अग्निसेवन धर्मशास्त्रका पढ़ना और उसके अर्थको जानना तथा धर्मशास्त्रका
आश्रयलेना और जो २ उसमें क्रिया कथन की हैं उनको करना । श्रेष्ठ पुरुषोंकी
सेवा करना । खोटे पुरुषोंको त्याग देना, दुर्जनोंसे संगति न करना सत्य बोलना,
संपूर्ण जीवोंका हित चाहना, बिनासमय बिनाविचारे तथा कठोर वाक्योंको न बोलना,
सब प्राणियोंको अपनी आत्माके समान जानना, विषयोंका स्मरण न करना, विषयोंका
संकल्प तथा इच्छा न करना, स्त्रियोंसे भाषण और प्रेम न करना तथा स्त्रियोंसे सब
प्रकारके संबंधोंको त्यागदेना । गुह्यस्थान, ढकनेके लिये कौपीन, गेरुए कपड़े,
गुदडी, सूई सीनेके लिये तुंबा (जलपात्र) शौचके लिये, दण्डधारण, दांतन, भिक्षा
भांगनेका पात्र, प्राणधारणके लिये एकसमय वनके कंद मूलादिक सेवन, यथाप्राप्ति
भोजन, थकावट दूर करनेका ऊपरसे सूखकर गिरेहुए पत्रोंका आश्रय तथा घासका
आसन । ध्यान लगानेके लिये योगपट्ट वनवृक्षोंके नीचे निवास तंद्रा, निद्रा और
आलस्यादि कर्मोंका वर्जन, इन्द्रियोंके विषयोंसे उपताप रखना तथा इन्द्रियोंको
वशमें रखना, निद्रा, स्थिति, गति, दृष्टि, आहार, विहार, तथा अंगादिकोंकी चेष्टांमें
विचारपूर्वक प्रवृत्त होना । तथा सत्कार, स्तुति, निन्दा और अपमान आदिकोंमें

प्रसन्न तथा रंज न होना । श्रम, सदीं, गर्मीं, पवन, वृष्टि, सुख और दुःखको सहन करना । शोक, दीनता, द्वेष, मद, मान, लोभ, राग, ईर्ष्या, भय, और क्रोध आदिकोंसे चलायमान न होना । अहंकारादिकोंको उपद्रव समझकर त्याग देना । आत्मामें और लोकपुरुषमें तुल्य दृष्टिसे देखना, अपने योगादिक या समाधि आदिक किसी कालको विगडने नहीं देना । योगके आरम्भमें सदैव प्रेम लगाये रहे । अपने मनको सदैव सात्त्विक बनाता रहे । मोक्षके लिये बुद्धि, धृति, स्मृति इनके बलको ग्रहण करे । इन्द्रियोंका नियमन करे अर्थात् जीते । अथवा इन्द्रियोंको चित्तमें और चित्तको आत्मामें स्थापन करे । शरीरावयवोंको धातु भेदसे जाने । यह शरीर धातुभेदसे बनाहुआ है और निरन्तर संपूर्ण कार्य, कारण इसीसे होतेहैं । यह संयोगही दुःखका कारण है । यह शरीर अनित्य है । सब प्रकारकी प्रवृत्ति दुःखको देनेवाली है और संपूर्ण सुखोंका अभिनिवेश त्यागमें है । इसप्रकारका निश्चयकरे । यही मोक्षका सीधा मार्ग है । इससे विपरीत प्रवृत्तिमार्ग है । उससे मनुष्य दुःखसे बंधजाता है मोक्षका सुख प्राप्त करनेके लिये इन निवृत्ति मार्गोंका कथन किया है ॥ २२ ॥

भवन्तिचात्र ।

एतैरविमलसत्त्वंशुद्धयुपायैर्विशुध्यति । मृज्यमानइवादर्शस्तै-
लचेलकचादिभिः ॥२३॥ग्रहाम्बुदरजोधूमनीहारैरसमावृतम् ।
यथार्कमण्डलंभातिभातिसत्त्वंतथामलम् ॥२४॥ ज्वलत्यात्म-
निसंरुद्धतत्सत्त्वंसंवृतायने । शुद्धःस्थिरःप्रसन्नार्चिर्दीपोदी-
पाशयेयथा ॥ २५ ॥

इन सब शुद्ध उपायोंद्वारा मन निर्मल होजाताहै । जैसे-तैल, वस्त्र और वाल आदिकोंसे साफ कियाजानेपर शीशा निर्मल होजाताहै तथा घर, बादल, धूल, धूम, नीहार इनसे ढका हुआ सूर्यमण्डल प्रतीत नहीं होता उसीप्रकार अहंकारादिकोंसे व्याप्त हुआ मन होनेपर ज्ञानका प्रकाश नहीं होता । और उन बादलादिकोंके उडजानेसे सूर्यका स्वच्छ प्रकाश दिखाई देने लगताहै उसीप्रकार अहंकार आदिकोंके चले जानेसे मन स्वच्छ होजाताहै । जिस प्रकार स्थिर और प्रसन्न दीपककी ज्योति शुद्ध रीतिसे टिकाई जानेपर निर्मल टिका हुआ प्रकाश करतीहै उसीप्रकार शुद्धसत्त्व आत्मा में ज्ञानका प्रकाश करता है ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

शुद्धसत्त्वबुद्धिका कथन ।

शुद्धसत्त्वस्ययाशुद्धासत्याबुद्धिः प्रवर्त्तते । ययाभिनत्यतिबलं-
हामोहमयंतमः ॥ २६ ॥

शुद्ध सत्त्वसे शुद्ध सत्य बुद्धि उत्पन्न होतीहै । वह बुद्धि महामोहरूपी अतिबलवान्
अंधकारको दूरकर देतीहै ॥ २६ ॥

सर्वभावस्वभावज्ञोययाभवतिनिस्पृहः । योगंययासाधयतेसां-
ख्यःसम्पद्यतेयया ॥ २७ ॥ यया नोपैत्यहङ्कारंनोपास्तेकारणं
यया । ययानालम्बतेकिञ्चित्सर्वसंन्यस्यतेयया ॥ २८ ॥
यातिब्रह्माययानित्यमजरःशान्तमक्षरम् । विद्यासिद्धिर्मतिर्मे-

धाप्रज्ञाज्ञानश्चसामता ॥ २९ ॥

जिस बुद्धिके द्वारा मनुष्य संपूर्ण भावोंके स्वभावोंको जानताहुआ निष्क्रिय
होजाताहै । जिस बुद्धिके द्वारा योग साधन कियाजाता तथा सांख्यके जाननेवाले
सांख्यके ज्ञाता होतेहैं । जिससे अहंकार उत्पन्न नहीं होता और दुःखसुखके कारण
आकर प्राप्त नहीं होते । जिस बुद्धिके होनेसे अन्य किसी विषयकी इच्छा नहीं रहती
है जिस बुद्धिसे मनुष्य संपूर्ण त्याग करताहै और नित्य, अजर, शान्त, अक्षर
ब्रह्मको प्राप्त होजाता है । वह बुद्धिही विद्या, सिद्धि, मति, मेधा, प्रज्ञा, ज्ञान,
स्वरूप कही जाती है ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥

लोकेविततमात्मानंलोकश्चात्मनिपश्यतः ।

परावरदृशःशान्तिर्ज्ञानमूलाननश्यति ॥ ३० ॥

जो मनुष्य संपूर्ण जगत्में अपने आपको देखताहै और अपनेमें संपूर्ण
जगतको देखताहै उस मनुष्यकी परावरदृष्टि और ज्ञानमूला शान्ति कभी नष्ट नहीं
होती है ॥ ३० ॥

पश्यतःसर्वभूतानिसर्वावस्थासुसर्वदा ।

ब्रह्मभूतस्यसंयोगोनशुद्धस्योपपद्यते ॥ ३१ ॥

संपूर्ण प्राणियोंमें ब्रह्ममयी दृष्टिसे देखताहुआ और संपूर्ण अवस्था तथा संपूर्ण
कालोंमें उस ब्रह्मभूत ज्ञानीकी पुनर्जन्मके कारण उपस्थित नहीं होतेहैं ॥ ३१ ॥

मुक्तका लक्षण ।

नात्मनःकारणाभावाल्लिङ्गमप्युपलभ्यते । ससर्वकारणत्यागा-

न्मुक्तइत्यभिधीयते ॥ ३२ ॥ विषापंविजःशान्तं परमक्षरम-
व्ययम् । अमृतं ब्रह्मनिर्वाणं पर्य्ययैः शान्तिरुच्यते ॥ ३३ ॥

जब आत्माके कारणभावेसे और कोई चिह्न प्रतीत नहीं होता तो वह संपूर्ण कारणोंके त्यागसे मुक्त है ऐसा कहाजाताहै । विषाक, विज, शान्त, पर अक्षर, अव्यय, अमृत, ब्रह्म और निर्वाण यह सब शान्ती अर्थात् मोक्षके पर्यायवाचक शब्द हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

एतत्तत्सौम्यविज्ञानं यज्ज्ञात्वामुक्तसंशयाः । मुनयः प्रशमं जग्मु-
र्वीतमोहरजःस्पृहाः ॥ ३४ ॥

हे सोम्य ! इस विज्ञानके जाननेसे ही मुनीश्वर संशयरहित और मोह, राग तथा स्पृहारहित हुए हैं । और मोक्षको प्राप्त हुए हैं ॥ ३४ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

सप्रयोजनमुद्दिष्टलोकस्य पुरुषस्य च । सामान्यं मूलमुत्पत्तौ नि-
वृत्तौ मार्ग एव च ॥ ३५ ॥ शुद्धसत्त्वसमाधानं सत्याबुद्धिश्च नै-
ष्ठिकी । विचये पुरुषस्योक्तानिष्ठा च परमर्षिणा ॥ ३६ ॥

इति चरकसंहितायां शारीरस्थाने पुरुषविचयं शारीरं समाप्तम् ॥ ५ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है—इस पुरुषविचयशारीरनामक अध्यायमें जगत् और पुरुषकी सामान्यताका विचार तथा उसका प्रयोजन, दुःखोंकी उत्पत्तिका मूल और निवृत्ति मार्ग, शुद्ध सत्त्वका समाधान, मोक्ष प्राप्त करनेवाली सत्य-बुद्धि तथा मोक्ष इन सबका महर्षि आत्रेयजीने वर्णन कियाहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० शारीरस्थाने भाषाटीकायां पुरुषविचयशारीरं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातः शरीरविचयशरीरं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम शरीरविचय नामक शरीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

शरीरविचयका प्रयोजन ।

शरीरविचयः शरीरोपकारार्थमिष्यते भिषग्विद्यायाम् । ज्ञात्वा-

हिशरीरतत्त्वशरीरोपकारकरेषुभावेषुज्ञानमुत्पद्यतेतस्माच्छरी
रविचयंप्रशंसन्तिकुशलाः ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वैद्यक शास्त्रमें शरीरके उपकारके लिये शरीर विचय जानना चाहिये शरीरतत्त्वको जाननेसेही शरीरके उपकारक भावोंमें ज्ञान उत्पन्न हो सकताहै । इसलिये शरीरविचयके जाननेकी विद्वान् लोग प्रशंसा करतेहैं ॥ १ ॥

शरीरका वर्णन ।

तत्रशरीरं नामचेतनाधिष्ठानभूतंपञ्चभूतविकारसमुदायात्मकम् ॥ २ ॥

शरीर चेतनाके अधिष्ठानभूत पांच महाभूतोंके विकारोंका समुदाय है ॥ २ ॥

समयोगवाहिनोयदाह्यस्मिञ्छरीरेधातवोवैषम्यमापद्यन्तेत-
दायंक्लेशविनाशंवाप्राप्नोतिवैषम्यगमनंवापुनर्धातूनांवृद्धिहास-
गमनमकात्स्न्येन ॥ ३ ॥

शरीरकी संपूर्ण धातुयें समयोगवाहीहैं । जब यह धातुयें शरीरमें विषमताको प्राप्त होजातीहैं । तब यह मनुष्य कष्टको पताहै अथवा विनाशको प्राप्त होजाताहै । धातुओंका अपने परिमाणसे बढजाना या कमहोजानाही विषमताको प्राप्त होना कहा जाताहै ॥ ३ ॥

प्रकृत्याचयौगपद्येनतुविरोधिनांधातूनांवृद्धिहासौभवतः ॥ ४ ॥

प्रायः यह स्वभावसेही धातुओंका गुण है कि जब एक धातु वृद्धिको प्राप्त होतीहै तो उससे विपरीत दूसरा धातु हीनताको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

यद्धियस्यधातोर्वृद्धिकरंतत्ततोविपरीतगुणस्यधातोःप्रत्यवायक-
रन्तुसम्पद्यते । तदेवतस्मान्नेपजंसम्यगवधार्यमाणंयुगप-
न्यूनानातिरिक्तानांधातूनां साम्यकरंभवतिअधिकमपकर्षतिन्यू-
नमाप्याययति । एतावदेवहिभैषज्यप्रयोगेफलमिष्टंस्वस्थवृत्ता-
नुष्ठानञ्चयावद्धातूनांसाम्यंस्यात् ॥ ५ ॥

जो द्रव्य एक धातुको बढानेवाला होताहै वह उससे विपरीत गुणवाली दूसरी धातुको हीन करनेवाला होताहै । इसलिये वह एकही औषधी विधिवत् सेवन की हुई न्यून और अधिकहुई धातुओंको साम्यावस्थामें करदेतीहै । क्योंकि जो धातु बढीहुई होतीहै उसको अपकर्षण करके घटा देतीहै और घटीहुईको बढा देतीहै । इसप्रकार औषधीका प्रयोग करनेका श्रेष्ठ फल है । और स्वस्थवृत्त मनुष्यका अनुष्ठान है । जिससे संपूर्ण धातुओंकी साम्यता बनीरहे ॥ ५ ॥

धातुसाम्यकी विधि ।

स्वस्थस्यापिसमधातूनां साम्यानुग्रहार्थमेवकुशलारसगुणानाहारविकारांश्चपर्य्यायेणेच्छन्तिउपयोक्तुम् । सात्म्यसमाख्यातानेकप्रकारभूयिष्ठांश्चोपयुञ्जानास्तद्विपरीतकरणलक्षणसमाख्यातचेष्टयासममिच्छन्तिकर्तुम् ॥ ६ ॥

स्वस्थ मनुष्योंकी भी समधातुओंकी साम्यता रखनेकेलिये रस, गुण आदि आहारके विकारोंको उनके पर्यायक्रमसे निश्चयकर देना उचित समझतैं। क्योंकि एक प्रकारका रस सात्म्य होनेपर भी बहुत खाया जाय तो उससे जो धातुओंमें विषमता होनेवाली हो उसके विपरीत कार्यकरनेवाले द्रव्यके उपयोगसे धातुओंमें समता रहतीहै और सात्म्यतामें कोई विघ्न उपस्थित नहीं होता। इसलिये अनेक प्रकारके रसोंका भोजन करतेहुए उनके गुणादिकोंसे उनको धातुसात्म्य बना, सेवन करना अथवा जिसप्रकार सेवनकरनेसे धातुएं सात्म्य रहें उसप्रकार साधनकरना उचितहै। तथा जिसके सेवनसे जो धातु अधिक होनेवाली हो उससे विपरीत द्रव्यका सेवनकरना और चेष्टाकरना धातुओंको सात्म्य रखताहै ॥ ६ ॥

स्वस्थके धातुसाम्यरखनेका उपदेश ।

देशकालात्मगुणाविपरीतानांहिकर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रमेणोपयोगःसम्यक् । सर्वाभियोगोनुदीर्णानांसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाञ्चगतिमत्तांसाहसानाञ्चवर्जनम् । स्वस्थवृत्तमेतावद्धातूनां साम्यानुग्रहार्थमुपदिश्यते ॥ ७ ॥

देश, काल और आत्मगुणसे विपरीत कर्मोंका तथा आहारसमूहोंका क्रमपूर्वक उपयोग करना अर्थात् शीतदेशमें गर्म वस्तुओंका उपयोग और उष्णदेशमें शीतवस्तुओंका उपयोग करना । इसीप्रकार शीतकालमें उष्णपदार्थोंका सेवन और उष्णकालमें शीतपदार्थोंका सेवन एवम् रुक्ष प्रकृतिको स्निग्ध द्रव्योंका सेवनकरना और स्निग्धको रुक्षका सेवनकरना इत्यादि कर्म तथा जो वेग आयेहुए हैं उनको धारण न करना और नहीं आयेहुए वेगोंको धारण करना साहसीकर्मोंको छोड़देना, यह सब स्वस्थ मनुष्योंकी धातुओंको सात्म्य रखनेकेलिये कथन किये गयेंहैं ॥ ७ ॥

धातुओंकी वृद्धि और ह्रासका कारण ।

धातवःपुनःशारीराःसमानगुणैःसमानगुणभूयिष्ठैर्विआहार-

विहारैरभ्यस्यमानैर्वृद्धिप्राप्नुवन्तिहासन्तुवितरीतगुणैर्विपरी-
तगुणभूयिष्ठैर्वाप्याहारैरभ्यस्यमानैः ॥ ८ ॥

शरीरकी धातुयें अपने समान गुणवाले तथा समानगुणविशेषवाले आहारविहारोंके सेवनसे वृद्धिको प्राप्त होतीहैं । और विपरीतगुणवाले तथा विपरीतप्रभाववाले आहार, विहारसे धातुयें हासको प्राप्त होतीहैं ॥ ८ ॥

धातुओंके गुण ।

तत्रेशरीरधातुगुणाः संख्यासामर्थ्यरूपकरास्तथागुरुलघुशी-
तोष्णस्निग्धरूक्षमन्दतीक्ष्णस्थिरसरमृदुकठिनविशदपिच्छि-
लश्लक्ष्णखरसूक्ष्मस्थूलसान्द्रद्रवाः ॥ ९ ॥

उन शारीरिक धातुओंके गुण इस प्रकार हैं और वह संख्या, सामर्थ्य और रूपके विभागसे जानने चाहिये । जैसे गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मंद, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विशद, पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, सान्द्र, स्थूल और द्रव ॥ ९ ॥

गुरु और लघुधातुओंका वर्णन ।

तेषु ये गुरवो धातवो गुरुभिराहारविकारगुणैरभ्यस्यमानैराप्या-
य्यन्ते लघवश्च हसन्ति । लघवस्तु लघुभिरेवाप्याय्यन्ते गुरव-
श्च हसन्त्येवमेव सर्वधातुगुणानां सामान्ययोगाद् वृद्धिविपर्य-
याद्भासः ॥ १० ॥

उनमें जो गुरु धातु हैं वह गुरुगुणवाले आहारके सेवनसे बढ़तेहैं । और लघु धातुएं हास होती हैं । इसप्रकार लघुगुणवाले द्रव्योंके सेवनकरनेसे लघुधातुयें पुष्ट होतीहैं । और गुरुधातुयें हास होतीहैं । इसप्रकार संपूर्ण धातुओंकी समानगुणवाले द्रव्यसे वृद्धि और विपरीत गुणवाले द्रव्योंसे हास होताहै ॥ १० ॥

प्रतिधातुओंकी वृद्धिका हेतु ।

तस्मान्मांसमाप्याय्यते मांसेन भूयोन्येभ्यः शरीरधातुभ्यः । तथा
लोहितं लोहितेन मेदो मेदसावसावसया अस्थितरुणास्थनाम-
ज्जामज्जयाशुक्रं शुक्रेण गर्भस्त्वामगर्भेण ॥ ११ ॥

इसलिये और धातुओंकी अपेक्षा मांसके खानेसे मांस । रुधिरसे रुधिर । चर्बीसे चर्बी । कोमल अस्थियोंसे अस्थियाँ । मज्जासे मज्जा । वीर्यसे वीर्य बढ़ताहै । इसी-
प्रकार गर्भ—आमर्भ (अण्डा) के सेवनसे बढ़ताहै ॥ ११ ॥

समानकी अप्राप्तिमें उपाय ।

यत्रतुएवंलक्षणेनसामान्येनसामान्यवतामाहारविकाराणाम-
सान्निध्यंस्यात् । सन्निहितानांवापिअयुक्तवान्नोपयोगोवृणि-
त्वादन्यस्माद्वाकारणात्सचधातुरभिवर्द्धयितव्यःस्यात् । तस्य
येसमानगुणाःस्युःआहारविकारा असेव्याश्चतत्रसमानगुणभू-
यिष्ठानामन्यप्रकृतीनामपिआहारविकाराणामुपयोगःस्यात् ॥१२॥

इस स्थानमें इस सामान्य निर्देशसे संपूर्ण आहार आदिकोंका भाव जानना । शरीरके धातुओंके समानगुणवाले मांसादिआहारसे मांस आदिकोंकाही आवश्यक कथन नहीं है किन्तु मांस आदि आहार बढ़ानेवाले जो आहारविशेष हैं उनका प्रयोजन है । जिनको मांस आदिकोंसे वृणा है अथवा न मिलनेसे वा अन्य किसी कारणसे वह असेवनीय है उनको मांस आदिके बढ़ानेवाले अन्य दूध आदि पदार्थ सेवन करने चाहिये ॥ १२ ॥

तद्यथा—शुक्रक्षयेक्षीरसर्पिषोरुपयोगोमधुरस्निग्धसमाख्याता-
नाञ्चापरेषामेवद्रव्याणाम् । मूत्रक्षयेपुनारिक्षुरसवारुणीमण्ड-
वमधुराम्ललवणोपक्लेदिनाम् । पुरीषक्षयेकुल्माषमाषकूष्मा-
ण्डाजमध्ययवशाकधान्याम्लानाम् । वातक्षयेकटुतिक्तकषा-
यरूक्षलघुशीतानाञ्च । पित्तक्षयेम्ललवणकटुकक्षारोष्णती-
क्ष्णानाम् । श्लेष्मक्षयेस्निग्धगुरुमधुरसान्द्रपिच्छिलानांद्रव्या-
णांकर्मापिचयद्यस्यधातोर्वृद्धिकरंतत्तदनुसेव्यम् ॥ १३ ॥

वह इसप्रकार जानना । जैसे शुक्रके क्षीण होनेपर दूध, घृतका उपयोग करना, मधुर तथा चिकने एवम् अन्य वीर्यवर्द्धक पदार्थोंका सेवनकरना उचितहै । मूत्रक्षय होनेपर ईश्वका रस, वारुणी, मण्ड तथा पतले और मधुर, अम्ल, लवण, एवम् मूत्रके खानेवाले अन्यपदार्थ सेवनकरने चाहिये । मलके क्षय होनेपर कुल्माष (मटर) उडद, कूष्माण्ड, अजमध्य, यव, शाक, धान्यामल सेवनकरना चाहिये । वातके क्षीण होनेपर कटुप, चरपरे, कसैले, रूक्ष, हल्के तथा शीतल द्रव्य सेवनकरना चाहिये । पित्तके क्षय होनेपर खट्टे, नमकीन, चरपरे, क्षार, उष्ण तथा तीक्ष्ण द्रव्योंका सेवनकरना चाहिये । कफके क्षीण होनेपर स्निग्ध, भारी, मधुर, सान्द्र, पिच्छिल द्रव्योंका सेवन करना चाहिये । इसीप्रकार जो कर्म भी जिस २ धातुको बढ़ानेवाला हो उसका सेवनकरना चाहिये ॥ १३ ॥

एवमन्येषामपिशरीरधातूनांसामान्यविपर्ययाभ्यांवृद्धिहासौ
यथाकालंकार्याविति । सर्वधातूनामेकैकशोऽतिदेशतश्चवृद्धि-
हासकराणि व्याख्यातानि भवन्ति ॥ १४ ॥

एवम् अन्य भी जो शरीरकी धातुयें हैं उनके समान और विपर्यय करनेवाले
द्रव्योंसे धातुओंकी वृद्धि और हास होता है । उन सबका धातुओंको साम्य रखनेके
लिये यथासमय सेवन करना चाहिये । इस प्रकार संक्षेपसे संपूर्ण धातुओंके वृद्धि
और हास करनेवाले भावोंका एकएक करके वर्णन किया गया है ॥ १४ ॥

कृत्स्नशरीरपुष्टिकरास्त्वमेभावाः कालयोगः स्वभावसिद्धिराहार-
सौष्ठवमविघातश्चेति बलवृद्धिकरास्त्वमेभावा भवन्ति । तद्यथा-
बलवत्पुरुषे देशे जन्म बलवत्पुरुषे च काले । सुखश्च कालयोगो
बीजक्षेत्रगुणसम्पच्चाहारसम्पच्च शरीरसम्पच्च सात्म्यसंपच्च स-
त्त्वसम्पच्च स्वभावसंसिद्धिश्च यौवनश्च कर्मच संहर्षश्चेति ॥ १५ ॥

संपूर्ण मनुष्योंके सब धातुओंको पुष्ट करनेवाले यह भाव होते हैं । जैसे-समयका
उत्तमयोग, स्वभावसिद्धि, आहारकी उत्तमता, किसी प्रकारका विघात न पहुँचना यह
मनुष्योंके बलके बढ़ानेवाले भाव होते हैं । जैसे-बलवान् पुरुषसे बलवान् स्त्रीमें और
बलवान् देशमें, तथा बलवान् समयमें जन्म होना । सुखकारक कालका योग, बीज
और क्षेत्रकी उत्तमता, सत्त्वकी उत्तमता, व्यायाम आदि बलकारक कर्म, यौवनाव-
स्था, अपना किया कर्म और प्रसन्नता यह सब मनुष्योंके शरीरको पुष्ट तथा बल और
धातुओंकी वृद्धिके करनेवाले भाव हैं ॥ १५ ॥

आहारपरिणामकरास्तु इमे भावा भवन्ति । तद्यथा उष्मा, वायुः,
क्लेदः, स्नेहः, कालः, संयोगश्चेति ॥ १६ ॥ तत्र तु खल्वेषामु-
ष्मादीनामाहारपरिणामकराणां भावानामिमे कर्मविशेषा भव-
न्ति तद्यथा । उष्मापचति वायुरपकर्षति क्लेदः शैथिल्यमापादय-
ति स्नेहो मार्दवं जनयति कालः पर्य्याप्तिमभिनिर्वर्त्तयति संयोग-
स्तु एषां परिणामधातु साम्यकरः सम्पद्यते ॥ १७ ॥

आहारकी पाचन करनेवाले यह भाव होते हैं । जैसे-गर्मी, वायु, क्लेद, स्नेह काल,
और संयोग । इन गर्मी आदि आहारके पाचन करनेवाले भावोंके आहारके पाचन
करनेमें पृथक् २ कर्म हैं । जैसे-गर्मी पचानेवाली है । वायु आकर्षण करती है । क्लेद

आहारको शिथिल करता है । स्नेह मृदु अर्थात् आहारको नरम बनाता है । काल पर्याप्ति करता है । अर्थात् ठीक समयपर उचित २ कार्योंको करता है । समयपर भोजन न होनेसे परिपाकमें भी विघ्न होता है । संयोग इन सबके परिमाणसे धातुओंको साम्य करता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

परिणामतस्त्वाहारस्य गुणाः शरीरगुणभावमापद्यन्ते यथास्वम-

विरुद्धा विरुद्धाश्च विहन्युर्विहताश्च विरोधिभिः शरीरम् ॥ १८ ॥

जब आहार पाचन होजाता है तो उसके गुण शरीरके गुण भावोंमें प्राप्त होजाते हैं यदि आहार अविरुद्ध गुणवाला हो तो शरीरको पुष्ट करता है और विरोधी गुणवाला होनेसे शरीरको नष्ट करदेता है ॥ १८ ॥

शरीरधातुके भेद ।

शरीरधातवस्त्वेवं द्विविधाः संग्रहेण मलभूताः प्रसादभूताश्च ।
तत्र मलभूतास्ते शरीरस्य ये बाधकराः स्युस्तद्यथा शरीरच्छिद्रेषु उ-
पदेहाः पृथग् गुजन्मानो बहिर्मुखाः परिपक्वाश्च धातवः । प्रकुपिता-
श्च वातपित्तलेष्माणो ये चान्येऽपिकेचिच्छरीरे तिष्ठन्ति भावाः श-
रीरस्योपघातायोपपद्यन्ते सर्वास्तान्मलान्संप्रचक्ष्महे । इतरां-
स्तु प्रसादे गुर्वादींश्च द्रव्यान्तान्गुणभेदे न रसादींश्च शुक्रान्तान्द्र-
व्यभेदेन ॥ १९ ॥

शारीरिक धातुएं सामान्यतासे दो प्रकारकी होती हैं । १ मलभूत २ प्रसादभूत उनमें जो शरीरको बाधा करनेवाली हैं उनको मलभूत धातु कहते हैं । वह इस प्रकार हैं । जैसे—शरीरछिद्रोंमें भगा हुआ क्लेद और जो शरीरसे पृथक् उत्पन्न होनेवाले हों अर्थात् शरीरमें न मिलकर फोफट रूपसे अलग निकल जानेवाली हों और परि-
पाकको प्राप्त हो अपने छिद्रोंद्वारा बाहर निकल जानेवाली हों (विष्टा आदि) इनको मल कहते हैं तथा कुपित हुए वात, पित्त, कफ और इनके सिवाय भी जो शरीरको विगाड़नेवाले भाव हैं । उन सबको मलभूत धातु कहते हैं । इनके सिवाय गुरु आदि गुणसे लेकर द्रव पर्यन्त गुण भेदसे, और रससे लेकर शुक्रपर्यन्त द्रवभेदसे सब धातुयें प्रसाद संज्ञक होती हैं ॥ १९ ॥

तेषां सर्वेषामेव वातपित्तश्लेष्माणो दुष्टादूषयितारो भवन्ति दोषत्वा-
द्वातादीनां पुनर्धात्वन्तरे कालान्तरे प्रदुष्टानां विविधा शितपीतीये-
ऽध्याये विज्ञानान्युक्तानि एतावत्येव दुष्टदोषगतिर्यावत्संस्पर्शना-

**च्छरीरधातूनाम् । प्रकृतिभूतानान्तुखलुवातादीनांफलमारो-
ग्यंतस्मादेषांप्रकृतिभावेप्रयतितव्यंबुद्धिमद्भिः ॥ २० ॥**

उन सब धातुओंकोही दुष्ट दुष्ट वात, पित्त, कफ दूषित करनेवाले होतेहैं । दोष होनेसे वातादिकोंद्वारा जो संपूर्ण धातुयें दूषित होकर जिन २ लक्षणोंकी धारण करतीहैं वह सब विविधाशतपीतीयाध्यायमें विशेषरूपसे कथनकर चुकेहैं । दोष दुष्ट होकर शरीरकी धातुओंको संस्पर्श करतेही दूषित करदेतेहैं । जब यह वातादि दोष अपनी प्रकृतिमें स्थिर रहें तो इनका फल आरोग्यता होताहै । इसलिये बुद्धिमान दोषोंको प्रकृतिस्थ रखनेमें यत्नवान् रहते हैं ॥ २० ॥

पूर्णवैद्यके लक्षण ।

सर्वदासर्वथासर्वशरीरवेदयोभिषक् ।

आग्नेदंसकात्स्न्येनवेदलोकसुखप्रदम् ॥ २१ ॥

यहाँपर श्लोक हैं । जो वैद्य सबप्रकारसे सबकालमें संपूर्ण शरीरके संपूर्णभावोंको यथावत् जानताहै वह लोकको सुख देनेवाले आग्नेदको संपूर्णरूपसे जानताहै ॥ २१ ॥

तमेवमुक्तवन्तंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । श्रुतमेतद्यदु-
क्तंभगवताशरीराधिकारेवचः । किन्नुखलुगर्भस्याङ्गपूर्वमभिनि-
र्वर्ततेकुशौकुतोमुखंकथंवाचान्तर्गतस्तिष्ठति । किमाहारश्रव-
र्त्तयतिकथंभूतश्चनिष्क्रामतिकैश्चायमाहारोपचारैर्जातस्त्वव्या-
धिरभिवर्द्धतेसद्योहन्यतेकैःकथञ्चास्यदेवादप्रकोपनिमित्तावि-
काराउपलभ्यन्तेआहोस्मिन्नकिञ्चास्यकालाकालमृत्योर्भावा-
भावयोर्भगवानध्यवस्यति । किञ्चास्यपरमायुःकानिचास्यपर-
मायुषोनिमित्तानीति ॥ २२ ॥

इसप्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजमि अग्निवेश कहनेलगे कि हेभगवन् ! शरीर-
संबन्धी जो विषय आपने कथन कियाहै वह हमने श्रवण किया । अब कृपाकर यह
कथन कीजिये कि गर्भका प्रथम कौनसा अंग उत्पन्न होताहै और गर्भमें बालक
किसओर मुखकरके किस प्रकार गर्भाशयके भीतर रहताहै । और क्या आहारकर
जाताहै, किसप्रकार निकलताहै, कैसे आहार और उपचारके होनेसे आरोग्य रहकर
वृद्धिको प्राप्त होताहै । किन कारणाँसे शीघ्र नष्ट होजाताहै । देव आदिकाँके कोपसे
उत्पन्नहुए त्वकार कैसे जानेजातेहैं । हे भगवन् ! आप इसके काल और अकाल-

मृत्युके भाव और अभावका क्या निश्चय करतेहो अर्थात् भावाभावमें कौनसी अकालमृत्यु और कौनसी कालमृत्यु होतीहै तथा उनके कारण क्या हैं । इसकी परमआयु कितनी हैं और उसके निमित्त क्या हैं ॥ २२ ॥

तमेवमुक्तवन्तमग्निवेशंभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच । पूर्वमुक्त-
मेतद्गर्भावकान्तौयथायमभिनिर्वर्त्ततेकुक्षौयच्चास्ययदासन्ति-
ष्ठतेऽङ्गजातम् । विप्रतिपत्तिवादास्त्वत्रबहुविधाःसूत्रकारिणा-
मृषीणांसन्तिसर्वेषांतानपिनिबोधउच्यमानान् । शिरःपूर्वम-
भिनिर्वर्त्ततेकुक्षावितिकुमारशिराभरद्वाजःपश्यतिसर्वेन्द्रिया-
णांतदधिष्ठानमितिहृदयमितिकाङ्क्षायनोबाह्लीकभिपक्चेतना-
धिष्ठानत्वात् । नाभिरितिभद्रकाप्यआहारागमइतिकृत्वापक्-
गुदमितिभद्रशौनकोमारुताधिष्ठानत्वात् । हस्तपद्ममितिवाडि-
शस्तत्करणत्वात्पुरुषस्यइन्द्रियाणीतिजनकोवैदेहस्तान्यस्यबु-
द्धयधिष्ठानानीतिकृत्वा । बुद्धिपरोक्षत्वादचिन्त्यमितिमारी-
चिःकश्यपःसर्वाङ्गनिर्वृत्तियुगपदितिधन्वन्तरिः । तदुपपन्नंस-
र्वाङ्गानांतुल्यकालाभिनिर्वृत्तत्वादृदयप्रभृतीनांसर्वाङ्गानांह्य-
स्यहृदयमूलमधिष्ठानञ्चकेपाञ्चिद्रावानांचतस्मात्पूर्वाभिनि-
र्वृत्तिरेषान्तस्मादृदयपूर्वाणांसर्वाङ्गानांतुल्यकालाभिनिर्वृत्तिः
सर्वभावाह्यन्योन्यप्रतिवद्धास्तस्माद्यथाभूतंदर्शनम् ॥ २३ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके कथनको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्नि-
वेश ! जिसप्रकार कुक्षीमें गर्भ उत्पन्न होताहै उसका वर्णन तो हम गर्भावकांति
अध्यायमें करही चुकेहैं । और गर्भका जो अंग जिससमय उत्पन्न होताहै यह भी उसी-
स्थानमें कहचुकेहैं परन्तु जिसप्रकार बहुतसे सूत्रकार ऋषियोंका इस विषयमें पृथक् २
मत है उसको श्रवणकरो । कुमारशिरा भरद्वाज कहतेहैं कि पहिले गर्भमें मस्तक
उत्पन्न होताहै । क्योंकि मस्तक संपूर्ण इन्द्रियोंका निवासस्थान है । कांकायण-
बाह्लीक वैद्यका मत है कि प्रथम हृदय उत्पन्न होताहै क्योंकि चेतनाशक्तीका स्थान
हृदयही है । भद्रकाप्य कहतेहैं कि पहले नाभी उत्पन्न होतीहै । क्योंकि गर्भको
पालनकरनेके लिये आहार नाभिद्वाराही पहुंचताहै । भद्रशौनक कहनेलगे कि पहले
पकाशय उत्पन्न हुआ क्योंकि शारीरिकवायुका प्रधानस्थान पकाशयही है । वडिश

ऋषिका मत है कि पहिले हाथपैर उत्पन्न होतेहैं क्योंकि हाथपैरही मनुष्यके कारण अर्थात् कार्यकरनेवाले हैं । विदेह देशके पति जनकका मत है कि पहिले इन्द्रियें उत्पन्न होतीहैं क्योंकि इन्द्रियेंही बुद्धिके अधिष्ठान हैं । मारीचि कहते हैं कि यह सब अपरोक्ष है इसके विषयमें यह जाना नहीं जाता कि कौन पहिले तथा कौन पछि उत्पन्न होतेहैं । कश्यप कहतेहैं कि संपूर्ण अंग एकवारही उत्पन्न होतेहैं । और यही मत धन्वंतरीजीका भी है कि संपूर्णअंग एकहीसमयमें उत्पन्न होतेहैं । सो-हमारे मतमें भी हृदय प्रभृति संपूर्णअंग एकहीसाथ उत्पन्न होतेहैं । संपूर्णअंगोंका मूलअधिष्ठान हृदय है । किसी भावकी भी हृदयसे प्रथम उत्पत्ति नहीं होती । संपूर्णभावही आपसमें परस्पर उत्पत्तिके विषयमें अपेक्षा रखतेहैं । इसलिये हे आग्निवेश सबअंगोंका एकही कालमें उत्पन्नहोना युक्तिसिद्ध है ॥ २३ ॥

गर्भस्तुखलुमातुःपृष्ठाभिमुखऊर्ध्वशिराःसंकुच्याङ्गान्यास्तेजरा-
युवृतःकुक्षौ । व्यपगतपिपासावुभुक्षुस्तुखलुगर्भःपरतन्त्रवृत्ति-
मार्तरमाश्रित्यवर्त्तयतिउपस्नेहोपस्नेदाभ्याम् । गर्भस्तुसदसद्भू-
ताङ्गावयवस्तदन्तरं ह्यस्यलोमकूपायनैरुपस्नेहःकश्चिन्नाभिना-
ड्ययनैःनाभ्यांह्यस्यनाडीप्रसक्तासानाभ्याञ्चामराचास्यमातुः
प्रसक्ताहृदयेमातृहृदयंह्यस्यताममरामभिसंप्लवतेशिराभिःस्य-
न्दमानाभिः ॥ २४ ॥

गर्भ माताके पीठकी ओर मुखकरके उपरको तिर कियेहुए सब अंगोंको संकोच-
करके जरायुमें लिपटाहुआ कुक्षीमें रहताहै । और यह भ्रूख प्याससे रहित रहताहै । यह
गर्भ परतंत्रवृत्ति है । माताके कियेहुए आहारके उपस्वेद और उपस्नेहसे पलताहै । तथा
ई सका-जीवन माताके आहारके आश्रय है । गर्भके अंगावयव जबतक नहीं होते
तबतक माताके गर्भाशयके सूक्ष्म रूपसे उपस्नेहको प्राप्त होता रहता है ।
फिर रोममार्गद्वारा गर्भका उपस्नेह होता है । गर्भकी नाभिसे एक नाडी लगी हुई है
जिसको नालवा कहते हैं । यही नाडी माताकी नाडियोंसे मिली हुई है । यह गर्भकी
नाभिकी नाल माताके हृदय और गर्भके हृदयसे मिलीहुई है । इस नाडीको अमरा
कहते हैं । इसके स्थंदन करनेवाली नाडियोंसे यह नाभिकी नाडी रस लेकर गर्भको
पुष्ट करती रहती है ॥ २४ ॥

सतस्यरसोसर्वबलवर्णकरःसम्पद्यतेच । सचसर्वरसवानाहारः
स्त्रियाह्यापन्नगर्भायास्त्रिधारसःप्रतिपद्यते स्वशरीरपुष्टयेस्त-
न्यायगर्भवृद्धयेचसतेनाहारेणोपस्तब्धोवर्त्तयतिअन्तर्गतः ॥ २५ ॥

वही रस गर्भको सब प्रकार बल और वर्ण उत्पन्न करताहै । गर्भवती स्त्री सब प्रकारके रस जो आहार करतीहै उसका तीन प्रकारका रस होताहै । उनमेंसे एक रससे गर्भवतीके शरीरकी पुष्टि होतीहै दूसरे प्रकारके रस स्तनोंमें दूध प्रकट करते हैं । तीसरे प्रकारका रस अंतर्गत हो गर्भको पालन करता है ॥ २५ ॥

गर्भके बाहर आनेका वृत्तांत ।

सचोपस्थितकालेजन्मनिप्रसूतिमारुतयोगात्परिवृत्त्याञ्जाक्-
शिरानिष्कामत्यपत्यपथेन । एषाप्रकृतिर्विकृतिरतोऽन्यथापर-
न्वतएवस्वतन्त्रवृत्तिर्भवति ॥ २६ ॥

फिर वह गर्भ पूर्ण हो सर्वांगसम्पन्न होकर जन्मके समय प्रसूत वायुके वेगसे परिवृत्त हो नीचेकी ओर किये संतानमार्ग द्वारा बाहर गिरजाताहै । यह गर्भकी प्रकृति (स्वाभाविक धर्म) है । इससे अन्यथा विकृति (वैकारिक धर्म) होतीहै । गर्भाशयसे बाहर होकर अर्थात् जन्मलेनेके अनन्तर इस बालककी वृत्ति स्वतंत्र होजातीहै ॥ २६ ॥

बालकके आहारका संतान ।

तस्याहारोपचारौजातिसूत्रीयोपदिष्टौअविकारकरौचाभिवृद्धि-
करौभवतः । ताभ्यामेवचसेविताभ्यांविषमाभ्यांजातंसद्य-
अपहन्यते तरुरिवाचिरव्यपरोपितोवातातपाभ्यामप्रतिष्ठित-
मूलः ॥ २७ ॥

गर्भका जिसप्रकार आहार और उपचार करना चाहिये उसको आगे जातिसूत्रीय नामक आठवें अध्यायमें कथन करेंगे । किसप्रकारका आहार और आचार करनेसे आहार और उपचार निर्विकार होते हुए गर्भको बढानेवाले होतेहैं । उन्हीं आहार और उपचारोंके विषम होनेसे गर्भ अथवा जन्महुआ बालक इसप्रकार नष्ट होजाताहै जैसे- नया लगाया हुआ छोटासा वृक्ष जिसकी जड़ोंका पृथ्वीने पकडा न हो वह अधिक वायुके लगनेसे और तेज धूपके पडनेसे जड़से नष्ट होजाताहै ॥ २७ ॥

देवादिकोपनिमित्त विकार ।

आप्तोपदेशादद्भुतरूपदर्शनात्समुत्थानलिङ्गचिकित्सितविशे-
पाच्चदोषप्रकोपानुरूपाश्चदेवादिप्रकोपनिमित्ताश्चविकाराः स-
म्पलभ्यन्ते ॥ २८ ॥

आप्तपुरुषोंके रचे हुए बालतंत्रोंके उपदेशसे और अद्भुतरूपोंके देखनेसे विचित्र रूपके अर्थात् दैवी कारण और लक्षणोंके देखनेसे, यथोचित रीतिपर निदान, लक्षण और चिकित्साका ज्ञान होनेसे, दोषोंके कोपसे और देवादिकोंके कोपसे उत्पन्न हुए विकार जानेजासकतेहैं ॥ २८ ॥

कालाकाल मृत्युवर्णन ।

कालाकालमृत्योस्तुखलुभावाभावयोरिदमध्यवसितंनः । यः कश्चिन्म्रियतेसर्वःकालएवसम्रियतेनहिकालच्छिद्रमस्तीत्येके भाषन्ते । तच्चासम्यक्नह्यच्छिद्रतासच्छिद्रतावाकालस्योपपद्यते कालस्वलक्षणभावात् ॥ २९ ॥

कालमृत्यु और अकालमृत्युके होने न होनेमें हमारा मतव्य सुनो कोई कहताहै कि जब मनुष्य मरता है वह किसी प्रकारसे भी कभी मरे परन्तु उसका वही कालहै । कोई कहताहै कि काल छिद्र प्राप्त होनेसे वात पाकर आक्रमण करताहै । अर्थात् मृत्युके लिये मनुष्यमें जब जो अवकाश होताहै वही उसका मृत्युकाल है । परन्तु यह कथन सत्य नहीं क्योंकि कालके लिये कोई छिद्रता और अच्छिद्रता नहीं है । काल तो स्वयं स्वलक्षण सिद्ध है । उसमें कोई छिद्रता और अच्छिद्रता नहीं होसकती ॥ २९ ॥

तथाहुरपरेयोयदाभ्रियतेसतस्यनियतोमृत्युकालःससर्वभूतानां सत्यःसमक्रियत्वादिति । तदपिचान्यथार्थग्रहणंनहिकश्चिन्म्रियतेइतिसमक्रियःकालःपुनरायुषःप्रमाणमधिकृत्योच्यते ॥३०॥

अन्य इसप्रकार कहतेहैं कि जो जब मरताहै उसका वही मृत्युकाल है । क्योंकि काल सत्य है और रागद्वेष रहितहै । सबके लिये एकसी क्रिया करनेवाला है । परन्तु यह भी ठीक नहीं । देखनेमें आताहै कि बहुतसे मरजातेहैं और बहुतसे नहीं मरते इसलिये काल समक्रिय अर्थात् एकसी क्रिया करनेवाला नहीं है । यदि सबके लिये एककाल एकसाही होय तो उस कालमें या तो सबकी मृत्युही होजाती अथवा कोई भी न मरता । यदि आयुके प्रमाणमे काल मानाजाय तो सौवर्षसे पहिले किसीको मरनाही नहीं चाहिये इसलिये कालको आयुके प्रमाणसे भी समक्रिय नहीं कहा जासकता ॥ ३० ॥

यस्यचेष्टंयोयदाभ्रियतेतस्यनियतमृत्युकालइतितस्यसर्वेभावायथास्वेनियतकालाभाविष्यन्ति । तच्चनोपपद्यतेप्रत्यक्षं-

कालाहारवचनकर्मणांफलमनिष्टविपर्ययेचेष्टम् । प्रत्यक्षत-
श्चोपलभ्यतेखलुकालाकालयुक्तिस्तासुतासुअवस्थासुतंतमर्थ-
मभिसमीक्ष्य । तद्यथाकालोऽयमस्यतुव्याधेराहारस्यौषधस्य,
प्रतिकर्मणोविसर्गस्यचाकालोवेतिलोकेऽप्येतद्भवति । काले-
देवोवर्षत्यकालेदेवोवर्षतिकालेशीतमकालेशीतंकालेतपत्यका-
लेतपतिकालेपुष्पफलमकालेपुष्पफलमिति । तस्मादुभयमस्ति
कालेमृत्युरकालेचनैकान्तिकमत्र । यदिह्यकालेमृत्युर्नस्यान्नि-
यतकालप्रमाणमायुःसर्वस्यात् ॥ ३१ ॥

यदि कहो कि जो जिससमय मरे उसका वही मृत्युकाल निश्चित है । तो उसके जितने भाव हैं वह सबही मृत्युके संबंधमें निश्चित काल मानने पड़ेंगे सो ऐसा भी नहीं होसकता । क्योंकि प्रत्यक्ष देखनेमें आताहै कि काल और अकालकी व्यवस्थामें जिसजिम समय जैसे २ भले या बुरे आहारविहागादि क्रियेजातहैं उनका वैसाही वैसा फल होताहै । जैसे इस व्याधीमें आहार अथवा औषधका यह काल है, चिकित्साका यह समय है, व्याधीका यह समय है अथवा असमय है । इसीप्रकार लोकमें भी देखा जाताहै कि अपने ठीक समयपर ऋतुकालमें वर्षा होना और अकालमें वर्षा होना, शीतकालमें शीतपडना और अकालमें शीत पडना, उष्णकालमें उष्णता होनी तथा अकालमें उष्णता होनी । समयपर फूलफल आना और वसमय फूलफल आना । इस प्रकार काल और अकाल युक्तिसिद्धहै । इसलिये दोनों होसकतेहै । कालमें भी मृत्यु होतीहै और अकालमृत्यु भी होसकतीहै यह दोनों एक नहीं मानी जासकतीं । यदि अकालमृत्यु न होती तो सबही मनुष्य आयुके प्रमाणसे निश्चित समयपर मराकरते ॥ ३१ ॥

एवंगतेहिताहितज्ञानमकारणस्यात्प्रत्यक्षानुमानोपदेशाश्चाप्र-
माणीस्युःयेप्रमाणभूताःसर्वतन्त्रेषुयैरायुष्याण्यनायुष्याणिचो-
पलभ्यन्तेवागवस्तुमेतद्वाद्मृषयोमन्यन्तेनाकालमृत्युरस्तीति३२॥

यदि अकालमृत्यु न होती तो हिताहित जाननेकी कोई आवश्यकता न रहती । और प्रत्यक्ष तथा अनुमान एवम् आप्तोपदेश इन तीनों प्रमाणांकी भी प्रमाणता नहीं रहेगी । तथा ऋषियोंके शास्त्रोंमें जो आयुष्य और अनायुष्यकर्ता प्रयोग आदि

कथन किये गये हैं वह सब बकवादमात्र हो जायंगे । इसलिये कालमृत्यु और अकाल मृत्यु दोनो होती हैं ऐसा निश्चय है ॥ ३२ ॥

आयुका प्रमाण ।

वर्षशतंखलुआयुषःप्रमाणमस्मिन्कालेतस्यनिमित्तंप्रकृतिगु-
णात्मसम्पत्सात्म्योपसेवनञ्चेति ॥ ३३ ॥

वह कालमृत्यु और अकालमृत्यु इसप्रकार है । कि इससमय आयुका प्रमाण १०० वर्षका है उस सौवर्षकी आयु होनेका कारण मातापिताके रज, वीर्यकी उत्त-
मता, प्रकृतिके गुण और आत्मकृत कर्मोंका उत्तम होना, सात्म्यका सेवन है अर्थात्
इन सबके उत्तम होनेसे आयु सौवर्षकी होती है । उस सौवर्षकी आयुको भोगकर
मरनेको कालमृत्यु कहते हैं । इससे विपरीत अकालमृत्यु होती है ॥ ३३ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

शरीरंयदुयथातच्चवर्त्ततेक्लिष्टमामयैः । यथाक्लेशंविनाशश्चया-
तियेचास्यधातवः ॥ ३४ ॥ वृद्धिहासौतथाचैषांक्षीणानामौषध-
श्चयत् । देहवृद्धिकराभावबलवृद्धिकराश्चये ॥ ३५ ॥ परिणा-
मकराभावायाचतेषांपृथक्क्रिया । मलाख्याःसम्प्रसादाख्या
धातवःप्रश्नएवच ॥ ३६ ॥ नवकोनिर्णयश्चास्यविधिवत्सम्प्रका-
शितः । तथाशरीरविचयेशरीरेपरमर्षिणा ॥ ३७ ॥

इतिचरकसंहितायांशरीरस्थानेशरीरविचयःशरीरःसमाप्तः ॥ ६ ॥

यहांपर श्लोक हैं कि इस शरीरविचयशरीर अध्यायमें शरीरका रूप तथा
जो गर्भ जिसप्रकार जीता है जिसप्रकार गेहोंसे क्लेशित होता है, जिसप्रकार क्लेश तथा
विनाशको प्राप्त होता है और इसके संपूर्णधातुओंकी वृद्धि और हास, क्षीण धातुओंके
बढ़ानेकी औषधी, देहवृद्धि करनेवाले भाव तथा बलवृद्धि करनेवाले भाव, भोजनके
परिणाम करनेवाले भाव और उनकी भिन्न २ क्रिया मल संज्ञक धातुयें तथा प्रसाद-
संज्ञक धातुयें, नौप्रश्न, उन प्रश्नोंका निर्णय, यह सब महर्षि आत्रेयजीने वर्णन किया
है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां शरीरस्थाने पं० रामप्रसादवैद्यविरचितप्रसा-
दनाख्यभाषाटीकायाम्प्रस्मारनिदानं नामपष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः



अथातः शारीरसंख्यानाम शारीराध्यायं व्याख्यास्याम इति
हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम शरीरसंख्या नामक शारीराध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करने लगे ।

शरीरसंख्यामवयवशः कृत्स्नं शरीरं प्रविभज्य सर्वशरीरसंख्यान-

प्रमाणज्ञानहेतोर्भगवन्तमात्रेयमग्निवेशः पप्रच्छ ॥ १ ॥

संपूर्ण शरीरके अवयवोंके विभागसे संपूर्ण शरीरके अवयवोंकी संख्याको अग्निवेशः
आत्रेयजीसे पूछनेलगे ॥ १ ॥

तमुवाच भगवानात्रेयः । शृणु मत्तोऽग्निवेश ! सर्वशरीरमभिच-
क्षाणाद्यथाप्रश्नमेकमनाः ॥ २ ॥

भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे कि हे अग्निवेश ! संपूर्ण शरीरके अवयवोंकी
व्याख्या एकाग्रचित्त होकर मुझसे यथा प्रश्न श्रवणकरो ॥ २ ॥

त्वचाके भेद ।

यथावच्छरीरेषट्त्वचस्तद्यथा-उदकधरात्वग्वाह्याद्वितीयात्व-
गसृग्धरातृतीयासिध्मकिलाससम्भवाधिष्ठानाचतुर्थीकुष्ठसम्भ-
वाधिष्ठानापञ्चमीअलजीविद्रधीसम्भवाधिष्ठानाषष्ठीतुयस्यां
छिन्नायांताम्यत्यन्धइवचतमःप्रविशति यांचाप्यधिष्ठायारूपि-
जायन्तेपर्वसन्धिषुकृष्णरक्तानिस्थूलमूलानिदुश्चिकित्स्यतमा-
नीतिषट्त्वचएताः षडङ्गं शरीरमवतत्यतिष्ठन्ति ॥ ३ ॥

यथावत् शरीरमें छः त्वचा होती हैं । वह इसप्रकार हैं । जैसे-पहिली उदकधरा
त्वचा अर्थात् ऊपरवाली बाहरी त्वचा दूसरी असृग्धरा, तीसरी त्वचा सिध्म (छीम)
यह किलास रोगके उत्पन्न होनेका स्थान है, चौथी त्वचामें कुष्ठ आदि रोग उत्पन्न
होतेहैं, पांचवीं त्वचामें अलजी, विद्रधी आदि रोग उत्पन्न होतेहैं, छःठी त्वचा वह है
जिसके फटजानेसे मनुष्यको मृच्छा उत्पन्न होजातीहै, नेत्रोंमें अंधकार आजाताहै ।
इसीके आश्रयसे जोड़ोंकी संधियोंमें काला, तथा लालवर्णके अत्यंत दुश्चिकित्स्य
व्रण प्रगट होतेहैं । यह त्वचा षडंग शरीरको लपेटकर रहतीहै ॥ ३ ॥

शारीरके अंगविभाग ।

तत्रायंशरीरस्याङ्गविभागःतथथा-द्वौबाहूद्वेसक्थिनीशिरोग्रीव-
मन्तराधिरितिषडङ्गमङ्गम् ॥ ४ ॥

यह शरीर छ अंगोंमें विभक्त है । जैसे-दो बाहें और दो ऊरू (टांगें) तथा एक
मार्दनसहित शिर एवम् छठा मध्यभाग ॥ ४ ॥

✓ शरीरकी हड्डियोंकी संख्या ।

ग्रीणिषष्ठ्यधिकानिशतान्यस्थानांसहदन्तोलूखलनखैस्तथथा-
द्वात्रिंशदन्तोलूखलानिद्वात्रिंशदन्ताविंशतिर्नखाविंशतिः पा-
णिपादशलाकाश्चत्वार्यधिष्ठानान्यासांचत्वारिपाणिपादपृष्ठा-
निषष्टिरंगुल्यस्थीनिद्वेपाण्योर्द्वेकूर्चाधश्चत्वारःपाण्योर्मणिका-
श्चत्वारःपादयोर्गुल्फाःचत्वार्यरत्नयोरस्थीनिचत्वारिजंघयो-
र्द्वेजानुनोर्द्वेकूर्परयोर्द्वेऊर्वोर्द्वेबाह्वोःसांसयोःद्वावक्षकौद्वेतालूनिद्वे
श्रोणिफलकेएकंभगास्थिपुंसांमेढ्रास्थिएकंत्रिकसंश्रितमेकंगु-
दास्थिपृष्ठगतानिषश्चत्रिंशत्पञ्चदशास्थीनिग्रीवायाद्वेजत्रुण्येकं
हन्वस्थिद्वेहनुमूलबन्धनेद्वेललाटेद्वेअक्ष्णोर्द्वेगण्डयोर्नासिकायां
ग्रीणिघोणारूयानिद्वयोःपार्श्वयोश्चतुर्विंशतिश्चतुर्विंशतिःपञ्जरा-
स्थीनिचपार्श्वकानि । तावन्तिचैषांस्थालिकान्यर्बुदाकाराणि
तानिद्विसप्ततिर्द्वौशंखकौचत्वारिशिरःकपालानिवक्षसिसप्तद-
शेतिग्रीणिषष्ठ्यधिकानिशतान्यस्थनामिति ॥ ५ ॥

दांतां और उलूखलों (जिसमें दांत जड़े रहतेहैं) सहित मंपूर्ण शरीरमें तीनसौ
साठ ३६० हड्डियें हैं । जैसे-बत्तीस ३२ दांत ३२ बत्तीस उलूखल । २० बीस नख
२० बीस हाथपावोंकी शलाका । ४ चार उन शलाकाओंके अधिष्ठान । ४ चार हाथ
पावोंके पृष्ठस्थान ६० साठ अंगुलियोंकी हड्डियें । २ पार्श्वणी । दो २ ऊर्वके अधो-
भाग । दोनो हाथोंकी ४ चार मानिका । दोनो पैरोंके ४ चार गुल्फ । ४ चार
अरत्नी । चार जंघाकी हड्डियें । २ दो जानुकी हड्डियें । २ दो कटुनीकी हड्डियें ।
दो २ ऊरूकी हड्डियें । २ दो बाहुकी हड्डियें । दो २ कंधेकी हड्डियें । दो २ दोनों
जत्रुसंधियोंमें अक्षक (कीलक) । दो २ तालुकी हड्डियें । दो २ श्रोणी फलक (दोनों
छूतढोंके ऊपरकी हड्डी) । १ एक भगकी हड्डी १ पुरुषके लिगकी हड्डी । एक १

त्रिकस्थानकी हड्डी । १ एक गुदाकी हड्डी । ३५ पैंतीस पीठकी हड्डियें । १५ पंद्रह गर्दनकी हड्डियें । २ दो जत्रुकी हड्डियें । १ एक ठोड़ीकी हड्डी । २ दो ठोड़ीके मूलबंधकी । दो २ ललाटकी हड्डियें । दो २ नेत्रोंकी हड्डियें । २ दो गण्डस्थलकी हड्डियें । ३ तीन नासिकाकी हड्डियें । २४ चौबीस दोनों पार्श्वभागकी हड्डियें । २४ चौबीस दोनोतरफ पंजरकी हड्डियें । २४ चौबीसही इनके अर्बुदाकार स्थालिक । २ दो दोनो संखोंकी हड्डियां । ४ चार कपालकी हड्डियां । १७ सत्रह वक्षस्थकी हड्डियां । इसप्रकार सब मिलकर शंपूर्ण शरीरकी हड्डियें ३६० होती हैं ॥ ५ ॥

इन्द्रियोंके अधिष्ठान आदि ।

पञ्चेन्द्रियाधिष्ठानानित्यथा—त्वग्जिह्वानासिकाक्षिणीकर्णौच॥६॥

पांच इन्द्रियोंके अधिष्ठान हैं । जैसे—त्वचा, जिह्वा, नासिका, आंख, कान ॥६॥

पञ्चबुद्धीन्द्रियाणित्यथा—स्पर्शनंरसनंघ्राणंदर्शनंश्रोत्रमिति ॥७॥

पांच बुद्धि इन्द्रिय अर्थात् ज्ञान इन्द्रिय होतीहैं । जैसे—स्पर्शन, रसन, घ्राण, दर्शन और श्रोत्र इन्द्रिय ॥ ७ ॥

पञ्चकर्मन्द्रियाणित्यथाहस्तौपादौपायुरुपस्थोजिह्वाचेति ॥ ८ ॥

पांच कर्म इन्द्रिय हैं । जैसे हाथ, पांव, पायु (गुदा) उपस्थ (भग या लिंग) और जिह्वा ॥ ८ ॥

हृदयंचेतनाधिष्ठानमेकम् ॥ ९ ॥

चेतनाका अधिष्ठान हृदय है ॥ ९ ॥

दशप्राणायतनानित्यथामूर्च्छाकण्ठोहृदयंनाभिर्गुदवस्तिरोजः

शुक्रंशोणितंमांसमिति । तेषुषट्पूर्वाणिमर्मसंख्यातानि ॥ १० ॥

दश प्राणायतन हैं । जैसे—मस्तक, कण्ठ, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ती, ओज, शुक्र, रुधिर और मांस । इन दश स्थानोंमें प्राण रहनेसे इनको प्राणायतन अर्थात् प्राणोंके रहनेके स्थान कहतेहैं । इनमें कण्ठ, मस्तक, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ती इन छःओंको मर्मस्थान भी कहतेहैं ॥ १० ॥

पञ्चदशकोष्ठाङ्गानित्यथानाभिश्चहृदयश्चक्लोमचयकृच्चलीहाच

वृक्चौचवस्तिश्चपुरीषाधानआमाशयश्चेतिपकाशयश्चोत्तरगुदश्चा-

धरगुदश्चक्षुद्रान्त्रश्चस्थूलान्त्रश्चवपावहनश्चेति ॥ ११ ॥

कोष्ठांग (कोठे) पंद्रह हैं । जैसे—नाभि, हृदय, क्लोम, पक्वत, व्रीहा, वृक, वस्ती, मलाशय, आमाशय पकाशय, उत्तरगुद, अधोगुद, क्षुद्रान्त्र, स्थूलान्त्र, वपावहन ॥ ११ ॥

प्रत्यङ्गों के नाम ।

षट्पञ्चाशत्प्रत्यङ्गानि षट्सु अङ्गेषु उपनिबद्धानि यान्यपारिस्ख्या-
तानि पूर्वमङ्गेषु पारिस्ख्यायमानेषु तान्यन्यैः पर्यायैरिह प्रकाशय-
व्याख्यातानि भवन्ति । तद्यथा—द्वे जंघा पिण्डके द्वे ऊरु पिण्डके
द्वौ स्फिचौ द्वौ वृषणौ एकं शोफः द्वे उखे द्वौ वंक्षणौ द्वौ कुकुन्दरौ एकं व-
स्ति शीर्षमेकमुदरं द्वौ स्तनौ द्वौ भुजौ द्वे बाहु पिण्डके चिबुकमेकं द्वा-
वोष्ट्रौ द्वे सृक्कण्यौ द्वौ दन्तवष्ट्रौ एकं तालु एका गलशुण्डिका द्वे उप-
जिह्विके एका गोजिह्विका द्वौ गण्डौ द्वे कर्णशङ्कुलिके द्वौ कर्णपत्रकौ
द्वे अक्षिकूटे चत्वारि अक्षिवर्तमानि द्वे अक्षिकनीनिके द्वे भ्रुवौ एकम-
वटु चत्वारि पाणिपादद्वयानि नवमहान्ति छिद्राणि सप्तशिरसि-
द्वे चाधः ॥ १२ ॥

छप्पन ५६ प्रत्यंग (उपांग) हैं । वह पूर्व कोट्टुए छः अंगोंमें बँधे हैं । जिनका
पहिले छः अंगोंका कथन करते समय कथन नहीं किया गया था । अब उन छप्पन
अंगोंका कथन करते हैं । जैसे—२ जंघाओंकी पिंडालियें । २ ऊरुस्थलकी पिंडालियें ।
२ स्फिक् २ वृषण । १ लिंग । १ आमाशय । १ ग्रहणी । २ वंक्षण । २ कुकुन्दर ।
१ वस्तिशीर्ष । १ उदर । २ स्तन । २ भुजा । २ कुहुनियां । १ ठोंडी । २ होठ ।
२ सृक्कणी । २ दंतवष्ट्र । १ तालु । १ गलशुण्डिक । २ उपाजिह्व । १ गोजिह्विका ।
२ गण्डस्थल । २ कर्णशङ्कुलिका । २ कर्णपुत्र । २ अक्षिकूट । ४ अक्षिवर्तम ।
२ अक्षिकनीनिका । २ भौहें । १ गर्दन । २ अथेली । २ तलेवे । ९ महाछिद्र ।
उन नवोंमें सात छिद्र गर्दनसे ऊपर और दो नीचेके भागमें ॥ १२ ॥

अदृश्य अङ्गों के नाम ।

एतावद्दृश्यं शक्यमपि निर्देष्टुमनिर्देश्यमतः परंतर्क्यमेव तद्यथा
नवस्त्रायुशतानि सप्तशिराशतानि द्वे धमनीशते पञ्चपेशिशतानि
सप्तोत्तरमर्मशतं द्वे पुनः सन्धिशते ॥ १३ ॥

यह सब अंग दृश्य अर्थात् देखनेमें आते हैं और बहुतसे ऐसे अंग भी हैं जो
अदृश्य हैं वह केवल तर्कद्वारा ही जाने जा सकते हैं । जैसे—नौसौ ९०० स्त्रायु । सात-
सौ ७०० शिरा । दोसौ २०० धमनियां । पांचसौ ५०० पेशियां । एकसौ सात
१०७ मर्म । दोसौ २०० संधियां होती हैं ॥ १३ ॥

त्रिंशच्छतसहस्राणिनवचक्षतानिषट्पञ्चाशत्सहस्राणिशिराध-
मनीनामणुशःप्रविभज्यमानानांमुखाग्रपरिमाणम् । तावन्ति
चैवकेशश्मश्रुलोमानीत्येतद्यथावद्यत्संख्यातंत्वक्प्रभृतिदृश्य-
मतःपरंतत्पर्यम् ॥ १४ ॥

इन शिरा और धमनियोंके मूक्षम विभाग करनेसे इनके मुखाग्रभागका परिमाण
अर्थात् संख्या ३० तीस लाख ५६ छप्पन हजार ९ नौसौ होतीहै । उतनेही केश,
श्मश्रु और रोम होते हैं । इसप्रकार इनकी यथावत् संख्याका वर्णन किया गयाहै ।
त्वचा प्रभृति जो दीखनेमें आतेहैं उनको दृश्य कहतेहैं तथा अन्यको तत्पर्य
कहते हैं ॥ १४ ॥

एकेतदुभयमपिनविकल्पयन्तेप्रकृतिभावाच्छरीरस्ययत्त्वञ्जलि-
संख्येयंतदुपदेक्ष्यामःतत्परंप्रमाणमभिज्ञेयंतच्चवृद्धिद्वासयोगि-
तत्पर्यमेवतद्यथादशोदकस्याञ्जलयःशरीरेस्वेनाञ्जलिप्रमाणेय-
त्तुप्रच्यवमानंपुरीषमनुबध्नातिअतियोगेन । तथामूत्रंरुधिर-
मन्यांश्चशरीरधातून् यत्तुसर्वशरीरचरंबाह्यत्वग्विभर्त्तियत्तुत्व-
गन्तरेव्रणगतंलसीकाशब्दंलभतेयच्चोष्मणानुबद्धंलोमकूपे-
भ्योनिष्पतत्स्वेदशब्दमवाप्नोतितदुदकंदशाञ्जलिप्रमाणम् ॥१५॥
नवाञ्जलयःपूर्वस्याहारपरिणामधातोर्यद्रसमित्याचक्षते । अष्टौ
शोणितस्यसप्तपुरीषस्यषट्श्लेष्मणःपञ्चपित्तस्यचत्वारोमूत्रस्य
त्रयोवसायाद्वैमेदसःएकोमज्ज्ञः । मस्तिष्कस्यअर्द्धाञ्जलिः
शुक्रस्यतावदेवप्रमाणंतावदेवश्लेष्मणश्चोजसइत्येतच्छरीरत-
त्त्वमुक्तम् ॥ १६ ॥

कोई कहतेहैं कि अंगोंका विभाग प्रत्यक्ष और अनुमानद्वारा दोनों प्रकार नहीं
होसकता । वह शरीरके स्वभावसेही है । शरीरके धातुओंका अंजली द्वारा परिमाण
कथन करतेहैं । वह परिमाण प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अंजलीपर निर्भर है । अत्यंत
तीक्ष्ण विरेचन देनेसे जो जल विरेचन द्वारा पुरीषसे मिलकर निकल जाताहै वह दश
अंजली प्रमाण होताहै । तथा जो जल मूत्र द्वारा, रुधिर द्वारा निकलताहै एवम्

संपूर्ण शरीरमें विचरण करनेवाला त्वचाको पालन करनेवाला, जो त्वचामें व्रण होजानेसे लसीका कहाजाताहै, जो गर्मीके आनेसे रोमकूपों द्वारा निकलताहै। यह सब दश अंजली प्रमाण जल होताहै। जो आहार किया जाताहै उसका परिमाण धातु, रस नौ अंजली होताहै। रक्त आठ अंजली होताहै। पुरीष सात अंजली होताहै। कफ छः अंजली होताहै। पित्त पांच अंजली होताहै। मूत्र चारअंजली होताहै। वसा तीन अंजली होताहै। दोअंजली मेद। एक अंजली मज्जा। आधी अंजली मस्तिष्क। आधी अंजली शुक्र। आधी अंजली श्लेष्मका ओज। इसप्रकार शरीरमें अंजलियोंका प्रमाण जानना ॥ १५ ॥ १६ ॥

पार्थिव द्रव्योंका वर्णन ।

तत्रयद्विशेषतःस्थूलंस्थिरंमूर्तिमद्गुरुखरकठिनमङ्गनखास्थिद-
न्तमांसचर्मवर्चःकेशश्मश्रुनखलोमकण्डरादितत्पार्थिवंगन्धो-
घ्राणञ्च ॥ १७ ॥

उन सब अंगोंमें जो विशेषकरके स्थूल, स्थिर, मूर्तिमान्, भारी, खर, कठोर, अंग होताहै तथा दांत, नख, हड्डी, मांस, चर्म, मूत्र, केश, श्मश्रु, रोम और कण्डरा आदि पार्थिवअंग होतेहैं तथा गंध और घ्राणेन्द्रिय भी पार्थिव अर्थात् पृथ्वीके अंग हैं ॥ १७ ॥

आप्यद्रव्योंके नाम ।

यद्रवसरमन्दस्निग्धमृदुपिच्छिलरसरुधिरवसाकफपित्तमूत्रस्वे-
दादितदाप्यंरसोरसनञ्च ॥ १८ ॥

जो विशेषरूपसे द्रव, सर, मंद, स्निग्ध, मृदु, पिच्छिल, अवयव हैं तथा रस, रुधिर, वसा, कफ, पित्त, मूत्र, स्वेद आदिक जलके अंग हैं। एवम् रस और रसना भी जलके अंग हैं ॥ १८ ॥

आग्नेयद्रव्योंके नाम ।

यत्पित्तमुष्माचयोयाचभाःशरीरेतत्सर्वमाग्नेयरूपदर्शनञ्च ॥ १९ ॥

शरीरमें पित्त, उष्णता, प्रकाश, पाचनशक्ति, रूप और दर्शनेन्द्रिय यह सब आग्नेय अर्थात् अग्निके अंग हैं ॥ १९ ॥

वायवीय द्रव्योंके नाम ।

यदुच्छ्वासप्रश्वासोन्मेषनिमेषाकुञ्चनप्रसारणगमनप्रेरणधारणा-
दितद्वायवीयंस्पर्शःस्पर्शनञ्च ॥ २० ॥

उच्छ्वास, निःश्वास, प्राण, अपान, उन्मेष, निमेष, आकुंचन, प्रसारण, गमन, प्रेरण, धारण और स्पर्श तथा स्पर्शनेन्द्रिय यह सब वायवीय अर्थात् पवनके अंग हैं ॥ २० ॥

आन्तरिक्षद्रव्योंके नाम ।

यद्विविक्तमुच्यते महान्तिचाणूनि च स्रोतांसितदान्तरिक्षशब्दः

श्रोत्रञ्च ॥ २१ ॥

शरीरके बड़े छोटे सब छिद्र, स्रोत, शब्द और श्रोत्रइन्द्रिय यह सब आकाशके अंग हैं ॥ २१ ॥

यत्प्रयोक्तृ तत्तत्प्रधानं बुद्धिर्मनश्चेति शरीरावयवसंख्यायथास्थूलभेदेनावयवानां निर्दिष्टा ॥ २२ ॥

जो प्रयोग करनेवाला है उसको प्रयोक्ता कहते हैं । मन और बुद्धि प्रयोक्ता हैं उसलिये प्रधान हैं । इसप्रकार शरीरके अवयवोंकी संख्याका भेद, अवयवोंका स्थूल भेद वर्णन किया गया है ॥ २२ ॥

शरीरावयवास्तु परमाणुभेदेनापरिसंख्येया भवन्त्यतिबहुत्वाददत्तिसौक्ष्म्यादतीन्द्रियत्वाच्च । तेषां संयोगविभागे वायुः परमाणूनां कारणकर्मस्वभावश्च तदेतच्छरीरसंख्यातमनेकावयववदृष्टमेकत्वेन सङ्गः संख्यातम् । पृथक्त्वेनापवर्गः तत्र प्रधानमशक्तं सर्वसत्त्वातिवृत्तौ निवर्त्तते इति ॥ २३ ॥

परमाणु भेदसे शरीरके अवयव असंख्य होते हैं क्योंकि वह भेद अत्यंत अधिक, अत्यंत सूक्ष्म और अतीन्द्रिय होते हैं । उन परमाणुओंके संयोग विभागमें वायु कर्म और स्वभावही कारण होता है । इसप्रकार शरीरकी संख्याका वर्णन किया गया । उन अनेक अवयवोंसे बना हुआ यह शरीर एक दिखाई देता है और यह कर्माधीन मोहवश एकत्वके संगको प्राप्त हुआ है । इन सब भावोंके पृथक् २ विचारनेसे और असंगसे मोक्ष प्राप्त होता है । संपूर्ण अवयवोंमें यथोचित दृष्टि देनेसे ज्ञान उत्पन्न होकर संपूर्ण भावोंकी निवृत्ति हो जाती है ॥ २३ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

शरीरसंख्यां यो वेद सर्वावयवशो भिषक् । तदज्ञाननिमित्तेन स मोहेन न युज्यते ॥ २४ ॥ अमूढो मोहमूलैश्च न दोषैरभिभूयते ।

निर्दोषो निःस्पृहः शान्तः प्रशम्यत्यपुनर्भवः ॥ २५ ॥

इति चरकसं० शारीर० शरीरसंख्यः शरीरः समाप्तः ॥ ७ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं । जो वैद्य संपूर्ण अवयवोंसे शरीरकी संख्याको जान लेताहै वह अज्ञान निमित्तक मोहसे युक्त नहीं होता । वह बुद्धिमान मूढतारहित मोहमूलक दोषोंमें दूषित नहीं होसकता तथा निर्दोष, निस्पृह और शान्तिको प्राप्त होकर मोक्षको प्राप्त होताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक०शारीरस्थाने भाषाटीकायां शरीरसंख्याशारीरनाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातोजातिसूत्रीयंशारीरं व्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम जातिसूत्रीय शारीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

उत्तम संतानहोनेका उपाय ।

स्त्रीपुरुषयोरव्यापन्नशुक्रशोणितयोनिर्गर्भाश्रयोःश्रेयसींप्रजा-
मिच्छतोस्तन्निवृत्तिकरं कर्मोपदेक्ष्यामः ॥ १ ॥

स्त्री और पुरुषका रज, वीर्य, योनि और गर्भाश्रय निर्दोष होनेपर उत्तम संतान उत्पन्न करनेकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंको जो कर्म करना चाहिये उसका वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

अथाप्येतौस्त्रीपुरुषौस्नेहस्वेदाभ्यामुपपाद्यवमनविरेचनाभ्यांसं-
शोध्यक्रमात्प्रकृतिमापादयेत्संशुद्धौचास्थापनानुवासनाभ्यामु-
पाचरेदुपाचरेच्चमधुरौषधसंस्कृताभ्यांवृतक्षीराभ्यांपुरुषंस्त्रिय-
न्तुतैलमांसाभ्याम् ॥ २ ॥

प्रथम स्त्री और पुरुष स्नेहन स्वेदनसे शरीरको नरम बनाकर क्रमपूर्वक वमन, विरेचन द्वारा संशोधनकर शरीरको उत्तम बनावे और दोषादिकोंसे शुद्ध शरीर होनेपर मधुर द्रव्योंसे और घृत दूधसे पुरुषको आस्थापन और अनुवासन करे । स्त्रीको तैल और मांसरससे अनुवासन करे ॥ २ ॥

स्त्रीपुरुषका कर्तव्य कर्म ।

ततःपुष्पात्प्रभृतित्रिरात्रमासीद्वह्वचारिण्यधःशायिनीपाणि-
भ्यामन्नमजर्जरपात्रेभुञ्जानानचकाञ्चिदेवमृजामापयेत् ॥ ३ ॥

इनके अनन्तर जब स्त्री ऋतुमती हो तो जिस समयसे रजोदर्शन हो उसी समयसे तीन रात्रितक ब्रह्मचर्यमें स्थित रहे और पृथ्वीमें शयनकरे, पुराने वर्तन अथवा मट्टीके पात्रमें या हाथोंपर लेकर भोजन किया करे किसीसे स्पर्श न करे और किसी प्रकारका भी अहित कार्य न करे ॥ ३ ॥

ततश्चतुर्थेऽह्न्येनामुत्साद्यसशिरस्कंस्नापयित्वाशुक्लानिवासां-
स्याच्छादयेत्पुरुषश्च ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर चौथे दिन शरीरमें तैलकी मालिशकर उबटन लगा शिरसहित स्नान करे। स्वच्छ सुन्दर वस्त्र तथा फूलमाला आदि धारणकरे। और पुरुषकोभी स्नानकरा गंधादि लेपनकरा, श्वेत स्वच्छ वस्त्रोंको धारण करावे ॥ ४ ॥

ततःशुक्लवाससौचस्त्रिविण्णैःसुमनसावन्योन्यमभिकामौसंवसे-
तामितिब्रूयात् ॥ ५ ॥

फिर वैद्य इन दोनों शुद्ध पवित्र वस्त्र धारण कियेहुए, फूलमालासे विभूषित शुद्धमनवाले, परस्पर सहवासकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंसे कहे कि तुम दोनों संतानकी कामनासे जाकर सहवास करो ॥ ५ ॥

स्त्रीसहवासकरनेके दिन ।

स्नानात्प्रभृतिगुग्मेष्वहःसुसंवसेतांपुत्रकामौतौचायुग्मेषुदुहि-
तृकामौ ॥ ६ ॥

स्नानके दिनसे अर्थात् चौथेदिनके उपरान्त गुग्म (६, ८, १२, १४) रात्रियोंमें पुत्रकी कामनासे सहवास करे। अर्थात् इन रात्रियोंमें गमन करनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै। और अयुग्म अर्थात् (५, ७, ९, ११, १३, १५,) इन रात्रियोंमें गमन करनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै ॥ ६ ॥

सहवासकी विधि ।

नचन्युब्जांपार्श्वगतांवासंसेवेत। न्युब्जायावातोबलवान्सयो-
निपीडयति। पार्श्वगतायादक्षिणेपार्श्वेऽश्लेष्मासंच्युतोऽपिदधा-
तिगर्भाशयम्। वामेपार्श्वेपित्तंददस्यांपीडितंविदहतिरक्तशु-
क्रंतस्मादुत्तानासतीबीजंश्लिष्यात्। तस्याहियथास्थानमवति-
ष्ठन्तेदोषापूर्य्यसिचैनांशीतोदकेनपरिषिञ्चेत् ॥ ७ ॥

स्त्री औंधी लेटकर अथवा वामे दहिने करवट लेकर सहवास न करे। क्योंकि औंधी होनेसे बलवान् वायु योनिको पीडन करताहै। दहिने पंसवाड़े करवटलेकर

सहवास करनेसे कफ टपककर गर्भाशयको आच्छादन कर देताहै । और वार्या करवट लेकर सहवास करनेसे पीडितहुआ पित्त रज और शुक्रको दूषितकर देताहै इसलिये सीधी उत्तान लेटकर पुरुषके वीर्यको ग्रहण करे । ऐसा होनेसे संपूर्ण दोष अपने २ स्थानोंमें स्थित रहतेहैं । गर्भ ग्रहण करनेके एक प्रहर बाद शीतलजलसे अपने नेत्रों, मुख तथा योनिको धोवे ॥ ७ ॥

गर्भधारणके अयोग्य स्त्री ।

तत्रात्यशिताक्षुधितापिपासिताभीताविमनाःशोकार्त्ताक्रुद्धा
चान्यञ्चपुमांसमिच्छन्तीमैथुनेचातिकामावानारीगर्भनधत्ते
विगुणांवाप्रजांजनयति ॥ ८ ॥

गर्भाधानमें इसप्रकारकी स्त्री निषिद्ध होती है । जिसने अधिक भोजन कियाहो अथवा भूखी, तृषातुर, भयभीत, जिसका चित्त मैथुनमें न हो या अन्यप्रकारसे मन विगडाहो, शोक अथवा क्रोधवाली, दूसरे पुरुषकी इच्छा रखनेवाली एवम् जो मैथुनसे तृप्तही न होतीहो । ऐसी स्त्रियें गर्भको धारण नहीं करती । अर्थात् इनको गर्भ नहीं रहता यदि रहे भी तो कुरूप, और विगुण संतान उत्पन्न होतीहै ॥ ८ ॥

अतिबालामतिवृद्धादीर्घरोगिणीमन्येनवाविकारेणोपसृष्टां वर्ज-
येत् ॥ ९ ॥

अत्यन्त छोटी अवस्थाकी, अत्यन्त वृद्धा, जिसके शरीर और योनिपर अत्यन्त बाल हों अथवा और किसी विकारसे युक्त हो ऐसी स्त्री मैथुनमें त्याज्य है ॥ ९ ॥

पुरुषेऽप्येतएवदोषाः । अतःसर्वदोषवर्जितौस्त्रीपुरुषौसंसृज्येया-
ताम् ॥ १० ॥

पुरुषमें भी यदि इसीप्रकार कोई दोष हो तो उसको भी मैथुनमें न्य ज्य जानना इसलिये संपूर्ण दोषोंसे रहित स्त्री पुरुषोंको संतानकी कामनासे मैथुन करना चाहिये ॥ १० ॥

स्त्रीगमनविधि ।

सञ्जातहर्षेमैथुनेचानुकूलाविष्टगन्धंसास्तीर्णसुखंशयनमुपक-
ल्प्यमनोज्ञंहितमशनमशित्वादक्षिणपादेनपुमान्वाभपादेनस्त्री
चारोहेत्तत्रमंत्रंप्रयुजीत (अहिरसिआयुरसिसर्वतः प्रतिष्ठा-
सिधातात्वादधातुविधातात्वादधातुब्रह्मवर्चसाभवेदिति ॥ ब्र-

ह्यावृहस्पतिर्विष्णुःसोमःसूर्यस्तथाश्विनौ । भगोऽथमित्रावरु-
णौपुत्रवीरंदधातुमे ॥ ११ ॥ १२ ॥) इत्युक्त्वासंवसेताम् ॥ १३ ॥

स्त्री और पुरुष हर्षसहित मैथुनाभिलाषी प्रीतिपूर्वक दोनों सुन्दर सुसज्जित ऐसी शय्यापर जिसमें तकिया, स्वच्छ चद्दर, तथा गद्दा बिछाहो मनको प्यारी लगनेवाली हो ऐसी शय्यापर पुरुष दहिने पांवसे और स्त्री पहिले वामपांवसे आरोहित होंवें । (इन स्त्री पुरुषोंके उसदिन हितभोजन करना चाहिये ।) फिर उस शय्यापर दोनों बैठकर इस मंत्रको पढ़े । “अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि” आदि “पुत्रं वीरं दधातु मे” पर्यन्त । ऊपरके मूलमें लिखेहुए मंत्रको पढ़कर शयनकरे ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

उत्तम पुत्र उत्पन्न करनेकी विधि ।

साचेदेवमासीतवृहन्तमवदातंहर्य्यक्षमोजस्विनंशुचिसत्त्वस-
म्पन्नपुत्रमिच्छेयमिति । शुद्धस्नानात् प्रभृत्यस्यैमन्थमवदातं
यवानांमधुसर्पिर्भ्यांसंसृज्यश्चेतायागोःसरूपवत्सायाःपयसा-
लोढ्यराजतेकांस्येवापात्रेकालेकालेसप्ताहंसततंप्रयच्छेत्पाना-
यप्रातश्चशालियवान्नविकारान्दधिमधुसर्पिर्भिःपयोभिर्वासंसृ-
ज्यभुञ्जीत ॥ १४ ॥

यदि उस स्त्रीको गौरवर्ण, सिंहके समान पराक्रमी, तेजस्वी, पवित्र, सत्त्वसंपन्न पुत्र उत्पन्नकरनेकी इच्छा हो तो ऋतुस्नानसे शुद्धहोकर यवके सतुओंका मंथ बना, मधु घृतयुक्तकर, सफेदरंगके बछड़ेवाली सफेद गौके दूधके साथ चांदी या कांसेके पात्रमें घोलकर नित्यम्प्रति प्रातःकाल साबरोजतक पीया करे और भोजन भी शालिचावल, यवके भैदेसे बनाहुआ पदार्थ, दही, मधु, घृत, दूध इन सबको मिलाकर खाया करे ॥ १४ ॥

तथासायमवदातशरणशयनासनयानवसनभूषणवेषाचस्यात् १५

फिर सायंकालमें सुन्दर सुसज्जित घरमें उत्तम शय्या, आसन आदिपर आराम करे एवम् उत्तम वस्त्र, भूषण और वेषको धारण करे ॥ १५ ॥

सायंप्रातश्चशश्वत्श्वेतंमहान्तम् ऋषभम्आजानेयंहरिचन्द-
नाङ्कितंपश्येत् । सौम्याभिश्चैनांकथाभिर्मनोऽनुकूलाभिरुपासी-
त । सौम्याकृतिवचनोपचारचेष्टांश्चस्त्रीपुरुषानितरानपिचेन्द्रि-

यार्थानवदातान्पश्येत् । सहचर्य्यश्चैनांप्रियहिताभ्यांसततमुप-
चरेयुःतथाभर्त्तानचमिश्रीभावमापद्येयाताम् ॥ १६ ॥

तथा सायंकाल और प्रातःकाल नित्य सफेदवर्णके बड़ेभारी बैलको और पीले चंदनसे चर्चितहुए उत्तम सफेद घोड़ेको देखा करे । और उस स्त्रीके चित्तको सुन्दर, मनोहर, पवित्र वचन, उपचार, चेष्टा आदिसे प्रसन्न रखे । तथा पुरुषका भी ऐसाही आचरण रहना चाहिये । एवं इन दोनोंका सुन्दर दैवी वस्तुओंका दर्शन कराना चाहिये । इस स्त्रीके समीप रहनेवाली उत्तम सहचारिणी स्त्रियें उसको हित और प्रिय आचरणसे सेवा करती रहें । और इन सातदिनोंमें उस स्त्रीका पति भी उत्तम आचारोंका सेवनकरे परन्तु यह दोनों आपसमें सहवास न करें ॥ १६ ॥

इत्यनेनविधिनाससरात्रंस्थित्वाष्टमेऽह्न्याप्लुत्याद्भिःसशिरस्कं
सहभर्त्राचाहतानिवस्त्राणिआच्छादयेदवदातानिअवदाताश्च
स्वजोभूषणानिविभूयात् ॥ १७ ॥

इस विधिसे सात रात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर आठवें दिन प्रातःकाल शिरसहित स्नानकर यह दोनों स्त्री पुरुष पवित्र सुन्दर मनीन वस्त्रोंको धागणकर उत्तम भूषण और सुन्दर फूलोंकी मालाओंको धारणकरें ॥ १७ ॥

उत्तमपुत्रके लिये हवन विधि ।

ततःऋत्विक्प्रागुत्तरस्यांदिशिअगारस्यप्राक्प्रवणमुदक्प्रवणंवा-
प्रदेशमभिसमीक्ष्यगोमयोदकाभ्यांस्वण्डिलमुपसंलिप्यप्रोक्ष्य
चोदकेनवेदिमस्मिन्स्थापयेत् । तांपश्चिमेनानाहतवस्त्रसञ्चये
श्चेतार्षभेवाप्यजिन उपविशेद्ब्राह्मणप्रयुक्तेराजन्यप्रयुक्तस्तुवैया-
घ्रेचर्मण्यानुदुहेवावैश्यप्रयुक्तस्तुरौरवेवास्तेवा । तत्रोपविष्टः
पालाशीभिर्ऐंगुदीभिरौदुम्बरीभिर्माधूकीभिर्वासमिद्भिरभिमु-
पसमाधायकुशैःपरिस्तीर्य्यपरिधिभिश्चपरिधायलाजैःशुक्लाभिश्च
गन्धवतीभिःसुमनोभिरुपकिरेत् । तत्रप्रणीयोदपात्रंपवित्रंपूतमु-
पसंस्कृत्यसर्पिराज्यार्थंयथोक्तवर्णानाजानेयादीन्समन्ततःस्था-
पयेत् ॥ १८ ॥

फिर ऋत्विज (यज्ञकरानेवाला पुरोहित) पूर्वकी दिशामें अथवा उत्तरकी दिशामें या घरसे जिस ओर जल पूर्व या उत्तरको ढलताहो उस स्थानमें गोवरसे लीपकर वेदीको बनावे । उस वेदीको जलसे छिडककर ग्रहादिकोंको यथास्थान स्थापित करे । फिर उस स्त्रीको वेदीसे पश्चिमकी ओर शुद्ध बिछेहुए वस्त्रके ऊपर या सफेद वृषभके अङ्गि-नके ऊपर अथवा मृगछालापर बिठावे । ब्राह्मण हो तो इस विधिसे बिठावे, क्षत्री हो तो व्याघ्रके चर्मपर, वैश्य होय तो रुरु मृगके चर्मपर अथवा बकरेके चर्मपर बिठावे । फिर पलाश, इंगुदी, औदुम्बर महुआ आदिकी समियोंसे अग्निको स्थापन करे और कुशकण्डी कर्म विधिसे कुशाको विस्तीर्ण करे । फिर वेदीकी परिधि स्थापन होनेके अनन्तर सफेद धानकी खील, सफेद सुगंधित फूलोंसे स्वस्तिवाचनपूर्वक वेदीको सुशोभित करे एवम् प्रणीता पात्र, उदकपात्र, पवित्रा, पवित्र घृतपात्र, तथा पुत्रेष्टी यज्ञविधिसे वरण आदि संपूर्ण सामग्रीको विधिवत् स्थापन करे ॥ १८ ॥

ततः पुत्रकामापश्चिमतोऽग्निं दक्षिणतो ब्राह्मणमुपवेश्य अन्वालाभे-
तसह भर्त्रायथेष्टं पुत्रमाशासाना । ततः तस्या आशासानाया
ऋत्विक् प्रजापतिमभिनिर्दिश्येनौ तस्याः कामपरिपूरणार्थं का-
म्यामिष्टिर्निर्वपेद्विष्णुर्योनिं कल्पयत्वित्यन्वयाच्चातितश्चैवाज्ये-
न स्थालीपाकमभिसंसार्य त्रिर्जुहुयात् । यथाम्नायश्चोपमन्त्रि-
तमुदकपात्रं तस्यैदद्यात् सर्वोदकार्थान्कुरुष्वेति ॥ १९ ॥

इसके अनन्तर इस पुत्रकी कामनावाली स्त्रीको अग्निसे पश्चिमकी ओर और ब्राह्मणको अग्निसे दक्षिण ओर स्थापन करे । और उस स्त्रीके भर्ताको यथेष्ट पुत्रके उत्पन्न होनेकी इच्छासे इसके पास बैठावे । फिर आचार्य प्रजापतिके उद्देशसे अथवा “प्रजा-पति” आदि मंत्रका निर्देशकर उस स्त्रीके पतिका हाथ स्त्रीकी योनिसे स्पर्श कराकर “विष्णुर्योनिं कल्पयतु” इसको पढतेहुए पुत्रेष्टी यज्ञ करावे और घृतके साथ चरु मिलाकर स्थालीपाक बनाकर तीनबार हवन करावे । फिर वेदोक्त मंत्रोंसे उपमंत्रित किया हुआ जलपूर्ण कलश उस स्त्रीको देवे । और यह कहे कि, संपूर्ण जलके कार्य इस जलसे करना ॥ १९ ॥

यज्ञके अंतमें कर्म ।

ततः समासे कर्मणि पूर्वदक्षिणपादमभिहरन्ती प्रदक्षिणमग्निम-
नुपरिक्रामेत्ततो ब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वासह भर्त्राऽऽज्यशेषं प्रा-
श्रियात् । पूर्वपुमान्पश्चात्स्त्रीनच उच्छिष्टमवशेषयेत्ततस्तौ स-

हसंवसेतामधरात्रंतथाविधपरिच्छदावेवचस्यातांतथेष्टपुत्रंज-
नयेताम् ॥ २० ॥

फिर इस कमके समाप्त होनेके अनन्तर पहिले दक्षिण पावोंको आगे रखती हुई अग्रिकी कमपूर्वक प्रदक्षिणा करे । फिर ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन कराकर यज्ञसे बचेहुए घृतको और स्थालीपाक चरुको पतिसहित स्त्री भक्षण करे अर्थात् पहिले उसको पति भक्षण करे फिर स्त्री भक्षण करे । परन्तु उसमेंसे बाकी जूठा न छोड़े । फिर वह इस आठवीं रात्रिमें पूर्वोक्त उत्तम शय्यापर पूर्वोक्त विधीसे सहवास करावे । इसप्रकार करनेसे इच्छानुरूप पुत्र उत्पन्न होता है ॥ २० ॥

यातुस्त्रीश्यामलोहिताक्षंव्यूढोरस्कंमहाबाहुंपुत्रमाशासीत ।
यावाकृष्णंकृष्णमृदुदीर्घकेशंशुक्लाक्षंशुक्लदन्तंतेजस्विनमात्म-
वन्तम् । एषएवानयोरपिहोमविधिःकिन्तुपरिबर्हवर्णवज्यंस्यात्
पुत्रवर्णानुरूपस्तुयथाशीरेवतयोःपरिवर्होऽन्यःकार्यःस्यात् ॥ २१ ॥

जिस स्त्रीको लालनेत्र, श्यामवर्ण, बड़े २ कंधे, विशाल छाती और महाबाहु पुत्रके उत्पन्न करनेकी इच्छा हो अथवा कृष्णवर्ण, यम्र, दीर्घ कालेकेशोंवाले श्वेत नेत्रोंवाले, श्वेत दंत पंक्तीवाले, तेजस्वी, ज्ञानसंपन्न पुत्र उत्पन्न करनेकी इच्छा हो तो इन दोनों स्त्री पुरुषोंको उपरोक्त विधिसे यज्ञ करना चाहिये । परन्तु श्वेतवस्त्र और श्वेतचर्म आदिकोंको त्यागकर जैसा पुत्र उत्पन्न करना हो उसीके अनुरूप भोजन, परिवर्धन होम आदि करना चाहिये ॥ २१ ॥

द्विजेभ्यःशूद्रातुनमस्कारमेवकुर्याद्वैवगुरुतपस्विसिद्धेभ्यश्च ॥ २२ ॥

शूद्रकी स्त्रीको वेदोक्त मंत्रोंसे यज्ञ करनेका निषेध है इसलिये वह देवता गुरु तपस्वी सिद्ध और ब्राह्मणोंको नमस्कारपूर्वक पुत्रेष्टिको करे ॥ २२ ॥

यायाचयथाविधंपुत्रमाशासीततस्यास्तस्यास्तांतांपुत्राशिषम-
नुनिशस्यतांस्ताञ्जनपदानामनुष्याणामनुरूपंपुत्रमाशासीत-
सातेषांतेषांजनपदानामाहारविहारोपचारपरिच्छदानुविधी-
यस्वेतिवाच्यास्यात् । इत्येतत्सर्वंपुत्राशिषांसमृद्धिकरं कर्मव्या-
ख्यातंभवति ॥ २३ ॥

जो जो स्त्री पुरुष जैसेजैसे पुत्रोंको उत्पन्न करनेकी इच्छा करतेहों उसी उसी प्रकार ब्राह्मणोंके आशीर्वादोंको श्रवण करें तथा तदनुरूप मनसे स्मरण करें और जिस २

देशके मनुष्योंके जैसे २ पराक्रमी पुत्रोंको उत्पन्न करना चाहे वैसे २ देश, आहार विहार उपचर्या वस्त्र शय्या आदिकोंका सेवनकरे । ऐसा करनेसे उनकी इच्छानुसार संतान उत्पन्न होतीहै इसप्रकार इच्छानुरूप पुत्रके उत्पन्न करनेकी शिक्षा और समृद्धिका करनेवाला कर्म कथन कियाजाताहै ॥ २३ ॥

नतुखलुकेवलमेतदेवकर्मवर्णानां वैशेष्यकरमपितुतेजोधातुर-
प्युदकान्तरिक्षधातुप्रायोऽवदातवर्णकरो भवति । पृथिवीवायु-
धातुप्रायः कृष्णवर्णकरः समसर्वधातुप्रायः श्यामवर्णकरः ॥ २४ ॥

स्त्रीकी इच्छानुरूप पुत्रका वर्ण रूप होनेमें केवल इतनाही नहीं किन्तु और भी ऐसे भाव होतेहैं जो पुत्रके श्याम गौर आदि वर्णको उत्पन्न करते हैं जैसे-तेजधातु और उदकधातु तथा अंतरिक्षधातु अधिक होनेसे गौरवर्ण होताहै । पृथ्वी और वायु धातु अधिक होनेसे कृष्णवर्ण होताहै । सब धातुयें समान होनेसे श्यामवर्ण होताहै ॥ २४ ॥

सत्त्वभेदका कारण ।

सत्त्ववैशेष्यकराणि पुनस्तेषां तेषां प्राणिनां मातापितृसत्त्वान्यन्त-
र्वर्त्याः श्रुतयश्चाभीक्ष्णं स्वीचि तश्च कर्मसत्त्वविशेषाभ्यासश्चेति २५ ॥

अब गर्भके मनके विषयमें श्रवण करो । जैसे माता और पिताका गर्भाधानके समय जैसा मन होताहै वैसाही संतानका भी मन होताहै । तथा गर्भवती स्त्री जिस-प्रकारके नित्यम्प्रति कथा आदि श्रवण किया करे और जिसप्रकारके कर्मोंमें चित्त लगाय रखे प्रायः गर्भका मन उसीप्रकारका होताहै ॥ २५ ॥

यथोक्तेन विधिनोपसंस्कृतशरीरयोः स्त्रीपुरुषयोस्तु मिश्रीभाव-
मापन्नयोः शुक्रं शोणितेन सह संयोगे समेत्याव्यापन्नमव्यापन्नेन
योनावनुपहतायामप्रदुष्टे गर्भाशये गर्भमभिनिर्वर्तयति एकान्ते-
न । यथानिर्मलेवाससीसुपरिकल्पते रजनं समुदितगुणमुपनि-
पातादेव रागमभिनिर्वर्तयति तद्वत् । यथावाक्षीरं दध्नाभियुत-
मभिषवणाद्विहाय स्वभावमापद्यते दधिभावं शुक्रं तद्वत् ॥ २६ ॥

पूर्वीक्त विधिसे संस्कार कियेहुए शरीरोंवाले स्त्रीपुरुषोंका जब विधिवत् आपसमें संयोग होताहै तब दोषरहित पुरुषके वीर्य और स्त्रीके रजका संयोग होकर गर्भ उत्पन्न होजाताहै । यदि योनिमें किसीप्रकारका विकार न हो और गर्भाशय शुद्ध हो एवम्

रज वीर्य भी निर्दोष हों तो अवश्यही स्त्री गर्भको धारण कर लेतीहै । जैसे निर्मल वस्तुमें जिसप्रकारका रंग चढाना चाहते हो उसीप्रकारका रंग वस्तुको रंगमें डालतेही चढजाताहै । उसीप्रकार शुद्ध शुक्र और रजके संयोगसे गर्भाशय झट गर्भको धारणकर लेताहै । जैसे दूध दहीके साथ मिलजानेसे अपने स्वभावको छोड दहीके अनुरूप होजाताहै उसी प्रकार वीर्य भी शुद्ध रजके संयोगसे गर्भाशयमें प्राप्त हो गर्भको प्रगट-कर देताहै ॥ २६ ॥

एवमभिनिर्वर्त्तमानस्यगर्भस्यतुस्त्रीपुरुषत्वेहेतुःपूर्वमुक्तः ॥२७॥

इसप्रकार गर्भके उत्पन्न करनेमें जिसप्रकारके स्त्रीपुरुष होने चाहिये सो पहिले कथनकर चुकेहैं ॥ २७ ॥

**यथाहिबीजमनुपतप्तमुसंस्वांस्वांप्रकृतिमनुविधीयतेत्रीहिर्वात्री-
हित्वंयवोवायवत्वंतथास्त्रीपुरुषावपियथोक्तंहेतुविभागमनुवि-
धीयते ॥ २८ ॥**

जैसे जो २ बीज बोया जाय वह अपनी अपनी प्रकृतिके अनुरूप उत्पन्न होताहै । जैसे धानका बीज धानको उत्पन्न करताहै । यवसे यव उत्पन्न होताहै और वह भी बीज, पृथ्वी तथा समयके अनुरूप होताहै उसीप्रकार स्त्रीपुरुषोंके बीजके अनुरूप संतान होताहै ॥ २८ ॥

तयोःकर्मणावेदोक्तेनविवर्त्तनमुपदिश्यतेप्राग्व्यक्तीभावात् ॥२९॥

उन स्त्रीपुरुषोंको गर्भके प्रगट होनेसे पहिले जिसप्रकारका वर्त्ताव करना चाहिये उनको वेदोक्तरीतिसे वर्णन करतेहैं ॥ २९ ॥

**प्रयुक्तेनसम्यक्कर्मणांहिदेशकालसम्पदुपेतानानियतमिष्टफल-
त्वंतथेतेरेषामितरत्वम् । तस्मादापन्नगर्भास्त्रियमभिसमीक्ष्य
प्राग्व्यक्तीभावाद्गर्भस्यपुंसवनमस्यैदद्यात् ॥ ३० ॥**

जो कर्म जैसे देश, जैसे समयमें जैसी सामग्रीसे विधिवत् किया जाताहै उसका वैसा फल होताहै । इसलिये जोकर्म उत्तम रीतिसे उत्तम सामग्रीद्वारा उत्तम समयपर कियाजाताहै उसका उत्तम फल प्राप्त होताहै तथा इसके विपरीत करनेसे उसका अनिष्ट फल प्राप्त होताहै । अतएव गर्भवती स्त्रीको दूसरे महीनेमें पुंसवन कर्म करना चाहिये ॥ ३० ॥

पुंसवनविधि ।

गोष्ठेजातस्यन्यग्रोधस्यप्रागुत्तराभ्यांशाखाभ्यांशुङ्गेऽनुपहते

**आदाय द्वाभ्यां धान्यमाषाभ्यां सम्पदुपेताभ्यां गौरसर्षपाभ्यां
वासहं दग्निप्रक्षिप्य पुण्ये ऋक्षेऽपिबेत् ॥ ३१ ॥**

गौओंके विश्राम करनेकी जगहके बट वृक्षांका जो टहना पूर्व और उत्तरकी ओर हो उसमेंसे निर्दोष उत्तम दो शूंग (अंकुर या कली) तोड़लावे और दो स्वच्छ मोटे चावल तथा दो उड़द उन दोनों अंकुरोंमें मिलाकर अथवा दो सफेद सरसोंके दाने मिलाकर दहीमें मिलाकर वह गर्भवती स्त्री पुण्यनक्षत्रमें पीवे ॥ ३१ ॥

**तथैव अपराजीवकर्षभकापामार्गसहचरकल्कांश्च युगपदेकैक-
शोयथेष्टं वाष्पुपसंस्कृत्य पयसा ॥ ३२ ॥ कुड्यकीटकं मत्स्यक-
ओदकाञ्जलौ प्रक्षिप्य पुण्येऽपिबेत् ॥ ३३ ॥**

अथवा जीवक, ऋषभक, सफेद अपामार्ग, सफेद सहचर, इन सबका कल्क बना अथवा इनमेंसे किसी एकका कल्क बनाकर गौके दूधके संग पुण्यनक्षत्रमें पानकरे अथवा कुड्यकीटक (दीवारमें होनेवाला धन्वी कीट विशेष) उसको अथवा छोटीसी मछलीको पुण्यनक्षत्रमें एक अंजली जलके साथ पीवे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

**तथा कनकमयात्राजतानायसांश्च पुरुषकान्निवर्णाननुप्रमाणा-
न्दग्निपयसि उदकाञ्जलौ वा प्रक्षिप्य पिबेद नवशेषतः पुण्येण ॥ ३४ ॥**

अथवा सुवर्ण, चांदी या लोहेकी उत्तम भस्म लेकर अपने अग्नि, वर्णके समान सूक्ष्म मात्रासे दही अथवा दूध या एक अंजली जलके साथ पुण्यनक्षत्रमें पीवे । (बाग्भटने लिखा है कि सोने चांदी अथवा लोहेका एक छोटासा पुरुष बना उसको अग्निमें तपा एक अंजली जलमें अथवा दूध या दहीमें बुझाकर उस जल या दूध दहीको पीवे) ॥ ३४ ॥

**पुण्योद्धृतलक्ष्मणामूलस्य पयसा पुत्रकामोऽस्य दक्षिणनासापुटे
कन्याकामस्य वामनासापुटे सिंचेत् । एवं श्वेतकंटकार्यारस-
सिंचनेन पुत्रावाप्तिः । पुण्येणैव च पिष्टस्य पच्यमानस्योष्माणमु-
पघ्राय तस्यैव च पिष्टस्योदकसंसृष्टस्य रसं देहलीमुपनिधाय दक्षि-
णेनासापुटे स्वयमासिञ्चेत्पिचुना ॥ ३५ ॥ इति पुंसवनानि
यच्चान्यदपि ब्राह्मणाभ्युपगतावापुंसवनमिष्टंतच्चापुष्टेयम् ॥ ३६ ॥**

अथवा पुण्यनक्षत्रमें उखाड़ीहुई लक्ष्मणाकी जड़को दूधमें घोटकर पुत्रकी इच्छा-
वाली स्त्री नाकके दहिने नथने और कन्याकी कामनावाली बायें नथने द्वारा पीवे ।
या नस्यके प्रकासे टपकावे । इसीप्रकार रविवार पुण्यमें उखाड़ीहुई सफेद
कटेलीका रस भी पुत्रको देनेवाला होताहै । लक्ष्मणाकी पुण्य नक्षत्रमें उखाड़ी हुई
जड़को दूधमें पीसकर उसके रसको वा दूधमें पकाकर उसकी भांफको सूर्यके सामने
प्रातःकाल खड़े हो नासिकाद्वारा सूंवे अथवा केवल लक्ष्मणाको पीस उसका रस
निकाल पूर्वको मुखकर अपने दक्षिण नथनेमें धरकी देहलीपर खड़े होकर अपने
हाथसेही टपकावे । यह सब कर्म अथवा अन्य पुंसवन कर्म ब्राह्मणोंके और आप्त-
पुरुषोंके आज्ञानुसार अनुष्ठान करने चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

गर्भस्थापन औषध ।

अत ऊर्द्ध्वगर्भस्थापनानिव्याख्यास्यामः ॥ ३७ ॥

अब गर्भके स्थापन करनेकी विधिको कथन करते हैं ॥ ३७ ॥

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्याममोघाअव्यथाशिवाबला
अरिष्टावाव्यपुष्पीविष्वक्सेनाकान्ताचआसामोषधीनांशिरसा
दक्षिणेनपाणिनाधारणमेताभिश्चैवसिद्धस्यपयसःसर्पिषोवापा-
नमेताभिश्चैवपुण्येपुण्येस्नानंसदाचैताभिःसमालभेत ॥ ३८ ॥
तथासर्वासांजीवनीयोक्तानामोषधीनांसदोपयोगस्तैस्तैरुपयो-
गविधिमिरितिगर्भास्थापनानिव्याख्यातानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

इन्द्रायण, ब्राह्मी (वाढंगी, हुलहुल अथवा ब्राह्मीबूटी) सफेद दूब, काली दूब,
अमोघा, अव्यथा (गेंदा) हरड, बला, नीम, कुटकी, गंगेरण, प्रियंगु, शतावर इन
औषधोंमेंसे किसी एक औषधीको पुण्यनक्षत्रमें उखाड़कर उसके स्वरसको दक्षिण
हाथसे दहिनी नासामें टपकावे और शिरको दहिनी और दहिने हाथसे धारणकर
रक्त्वे तथा इन्हीं सब औषधियोंके साथ सिद्ध कियेहुए दूध और घृतको पानकरे ।
एवम् इन्हींसे औटायें जलसे हरएक पुण्य नक्षत्रमें स्नान किया करे इनके उपयोगसे
गर्भस्थापन होताहै । अथवा जीवनीयगणकी संपूर्ण औषधोंके उपयोगसे सिद्धकिये
दूध, घृत आदिक और पूर्वोक्त विधानसे पुण्यनक्षत्रमें सब उपयोग करनेसे गर्भस्था-
पन होताहै ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

गर्भनाशक भाव ।

गर्भोपघातकरास्त्वमेभावाभवन्तितद्यथाउत्कटुकाविषमस्थानं

कठिनासनसेविन्यावातमूत्रपुरीषवेगानुपरुन्धत्यादारुणानुचि-
तव्यायामसेविन्यास्तीक्ष्णोष्णातिमात्रसेविन्याःप्रमिताशनसेवि-
न्यागर्भोन्मियतेऽन्तःकुक्षेरकालेवास्त्रसतेशोषीवाभवति ॥ ४० ॥

गर्भके उपघात करनेवाले यह भाव हैं । जैसे-गर्भवती स्त्रीका उत्कट रीतिसे बैठना अथवा ऊंचेनीचे तथा विषमस्थानमें फिरना, कठिन आसन आदिसे बैठना, वात, मूत्र और पुरीषके वेगको रोकना, दारुण और अनुचित परिश्रम आदि करना, तीक्ष्ण तथा ऊष्ण द्रव्योंका अधिक सेवन करना, बहुत भूखे रहना इत्यादि कार-
णोंसे गर्भ कुक्षीमेंही मरजाताहै अथवा स्राव होजाताहै या सूखजाताहै ॥ ४० ॥

तथाभिघातप्रपीडनैःश्वभ्रकूपप्रपातदेशावलोकनैर्वाभीक्ष्णमा-
तुःप्रपतत्यकाले । तथातिमात्रसंक्षोभिभिर्यानैरप्रियातिमात्र-
श्रवणैर्वा । प्रततोत्तानशायिन्याःपुनर्गर्भस्यनाभ्याश्रयानाडी
कण्ठमनुवेष्टयति ॥ ४१ ॥

इसप्रकार चोट आदि लगनेसे, किसीप्रकारसे गर्भके दबजानेसे तथा अत्यंत भयं-
कर, गढे, कूप, पहाडके विकट गिरेहुए किनारोंका देखना आदि भयकारक स्थानोंको
देखनेसे भी गर्भपात होजाताहै । अथवा गर्भवतीके शरीरमें किसीप्रकार अत्यंत
हलचल होजानेसे वा किसी विकट सवारीपर चढ़नेसे एवं अत्यंत भयंकर और बहुत
ऊंचा शब्द सुननेसे भयंकर अप्रिय शब्दके सुननेसे भी अकालमें गर्भपात होजाता है ।
और सदैव सीधी उत्तान पड़ी रहनेसे गर्भकी नाभिसे आश्रित नाडी गर्भके कण्ठमें
लिपट जातीहै । इसलिये गर्भका उपघात होताहै ॥ ४१ ॥

विवृतशायिनीनक्तश्चारिणीचोन्मत्तंजनयत्यपस्मारिणंपुनः क-
लिकलहाचारशीला । व्यवायशीलादुर्वपुषमह्रीकंस्त्रैणंवाशो-
कनित्याभीतमपचितमल्पायुषंवा । अभिध्यात्रीपरोपतापिन-
मीर्ष्युस्त्रैणंवातेनात्यायासबहुलमतिद्रोहिणमकर्मशीलंवा । अ-
मर्षिणीचण्डसौपाधिकमसूयकंवा । स्वप्ननित्यातन्द्रालुमबुध-
मल्पाग्निंवा । मद्यनित्यापिपासालुमनवस्थितचित्तंवा । गोधा-
मांसप्रियाशर्करिणमश्मरिणंशनैर्मेहिनंवा । वराहमांसप्रियार-
क्ताक्षंकथनमनतिपरुषरोमाणंवा । मत्स्यमांसनित्याचिरनि-

मिषं स्तब्धाक्षंवा । मधुरनित्याप्रमेहिणंमूकमग्निस्थूलंवा ।
अम्लनित्यारक्तपित्तिनंत्वगक्षिरोगिणंवा । लवणनित्याशीघ्र-
वलीपलित्खालित्यरोगिणंवा कटुकनित्यादुर्बलमल्पशुक्रमन-
पत्यंवा । तिक्तनित्याशोषिणमबलमपचितंवा । कषायनित्या
श्यावमानाहिनमुदावर्त्तिनंवा ॥ ४२ ॥

यदि गर्भवती स्त्री नम्र होकर सोया करे अथवा इधर उधर अधिक फिरे तो उसके गर्भसे उन्मत्त (पगली) संतान होती है । गर्भवती स्त्री यदि अधिक कलह और उपद्रव करनेवाली हो तो मृगीरोगवाली संतान होती है । यदि गर्भवती स्त्री अधिक मैथुन करे तो विकल और निर्लज्ज अथवा स्त्रैण (स्त्रियोंकेसे कृत्यवाला) संतान उत्पन्न होती है । यदि गर्भवती निरन्तर शोकसे व्याकुल रहा करे तो उसकी संतान भयातुर, क्षीण और अल्पायु होती है । यदि गर्भके समय स्त्री परधनके लेनेकी इच्छा रखती हो तो उसकी संतान परार्थी संपत्तिको देखकर जलनेवाली और इर्ष्यायुक्त तथा स्त्रैण संतान होती है । अथवा चोग, आलसी, अतिद्रोही, कुकर्म करनेवाली संतान होती है । गर्भवती स्त्री, अत्यंत क्रोध किया करे तो उसकी संतान अत्यंत क्रोधी, छली और चुगलखोर उत्पन्न होती है । अत्यंत सेनेवाली गर्भवती स्त्रीकी संतान निद्रालु, आलसी, मूर्ख, मंदाग्निवाली उत्पन्न होती है । यदि गर्भवती स्त्री मद्य पीये तो तृषार्त और विकलचित्त संतान होती है । जो स्त्री गौका मांस खाए उसके गर्भसे सरकरा, पथरी और शर्मेर्महवाली संतान उत्पन्न होती है । बराहका मांस खानेवाली गर्भवतीके गर्भसे लालनेत्रोंवाला और हतयारा तथा कठोर रोमोंवाला पुत्र उत्पन्न होता है । मछली खानेवाली गर्भवतीकी संतान बहुत देरमें पलक झपकनेवाली तथा टेढ़े नेत्रोंवाली होती है । गर्भवतीके अत्यन्त मीठा खानेसे प्रमेही, गूंगी और अधिक स्थूल संतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अधिक खट्टा खानेसे रक्तपित्त रोगवाली, त्वचाके रोग तथा नेत्ररोगवाली संतान होती है गर्भवतीके अत्यंत लवणरस सेवनसे अकालमें सफेद बाल होजानेवाली, सलबटवाली तथा गंजी संतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके चरपरे रसके अत्यंत सेवनसे दुर्बल अल्पशुक्र तथा अनपत्य संतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अत्यंत कटुआ रस सेवनसे मुखेदुष्ट शरीरवाला अथवा शोथरोगी, निर्बल और कृश संतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अत्यंत कषायरस सेवनसे काले वर्णकी अफारा रोगवाली और उदावर्त्त रोगवाली संतान उत्पन्न होती है ॥ ४२ ॥

यद्यच्चयस्ययस्यव्याधेर्निदानमुक्तंतत्तदासेवमानान्तर्वत्नीतिद्वि-

कारबहुलमपत्यंजनयति ॥ ४३ ॥

गर्भवती स्त्री जो २ द्रव्य जिन २ रोगोंके उत्पन्न करनेके कारण कहे गये हैं उनके अधिक सेवनसे उन २ रोगोंसे ग्रसित संतान उत्पन्न करती है ॥ ४३ ॥

**पितृजास्तुशुकदोषामातृजैरपचारैर्व्याख्याताइतिगर्भोपघात-
कराभावाव्याख्याताः ॥ ४४ ॥**

पिताके जो शुक दोष हैं माताके अपचारोंमें उनका भी निर्देश जान लेना । इस प्रकार गर्भ उपघातकारक भावोंका वर्णन किया गया ॥ ४४ ॥

गर्भिणीकी उपचारविधि ।

**तस्मादहितानाहारविहारान्प्रजासम्पदमिच्छन्तीस्त्रीविशेषेण
वर्जयेत्साध्याचाराच्चात्मानमुपचरेद्धिताभ्यामाहारविहारा-
भ्याम् ॥ ४५ ॥**

इसलिये संतानके हितकी इच्छा करती हुई गर्भवती स्त्री अहित आहार विहा-
रोंको त्याग देवे । तथा श्रेष्ठ आचार और हित आहार विहारसे शरीरकी रक्षा
करती रहे ॥ ४५ ॥

**व्याधींश्चास्यामृदुमधुरशिशिरसुखसुकुमारप्रायैरौषधाहारोप-
चारैरुपचरेत् । नचास्यावमनविरेचनशिरोविरेचनानिप्रयोज-
येन्नरक्तमवसेचयेत् । सर्वकालञ्चनास्थापनमनुवासनंवाकु-
र्यादन्यत्रात्ययिकाद्व्याधेः । अष्टमंमासमुपादायवमनादि-
साध्येषुपुनर्विकारेषुआत्ययिकेषुमृदुभिर्वमनादिभिर्वोपचारः
स्यात् ॥ ४६ ॥**

यदि गर्भवती स्त्रीको किसीप्रकारका रोग उत्पन्न होजाय तो वैद्यको चाहिये कि
नरम, मधुर, शीतल, सुखदायक और सुकुमार औषधियोंसे विधिवत् चिकित्सा करे ।
और गर्भवतीको वमन, विरेचन, शिरोविरेचन तथा रक्तमोक्षण कभी न करावे । और
गर्भकी सब अवस्थामें अस्थापन बस्ति तथा अनुवासन बस्ति भी न करावे यदि
कोई शीघ्र प्राणनाशक व्याधी उपस्थित न हो । जब गर्भके आठवें महीनेमें प्राप्त
होनेपर यदि कोई ऐसा विकार हो कि जिसमें वमनादिकोंके बिना प्राणही
न बच सकतेहों तो युक्तिपूर्वक बहुत नम्र और हितकारी औषधियों द्वारा नरम
वमनादि उपचार करे ॥ ४६ ॥

गर्भिणीके उपचारमें मुख्यकर्म ।

पूर्णमिवतैलपात्रमसंक्षोभ्याऽन्तर्वर्त्नीभवत्युपचर्या ॥ ४७ ॥

जिसप्रकार तैलसे मुखपर्यन्त पूर्ण भराहुआ पात्र इधर उधर उठाने धरनेमें उसके गिरनेका भय रहताहै उसीप्रकार थोडा भी असावधानी और अहित उपचार होनेसे गर्भके गिरनेका भय रहताहै ॥ ४७ ॥

**साचेदपचाराद्ययोस्त्रिषुमासेषुपुष्पं पश्येन्नास्यागर्भःस्थास्यती-
तिविद्यात् । अजातसाराहितस्मिन्कालेभवन्तिगर्भाः ॥ ४८ ॥**

यदि किसी कुपथ्यके करनेसे गर्भवतीको दूसरे या तीसरे महीनेमें मासिकऋतुके समान रक्तस्राव होने लगे तो उसको वह गर्भ नहीं रहसकता । क्योंकि इसकालतक गर्भ माररहित होताहै । इसलिये कुपथ्य आदिसे शीघ्र स्राव होजाता है ॥ ४८ ॥

**साचेच्चतुष्प्रभृतिषुमासेषुक्रोधशोकासूयेर्ष्याभयत्रासव्यवाय-
व्यायामसंक्षोभसन्धारणाविषमाशनशयनस्थानक्षुत्पिपासाद्य-
तियोमात्कदाहाराद्रापुष्पं पश्येत्तस्यागर्भस्थापनविधिमुपदे-
क्ष्यामः ॥ ४९ ॥**

यदि गर्भवती स्त्री चौथे आदि महीनोंमें क्रोध, शोक अथवा असूया, ईर्ष्या, भय, त्रास, मैथुन, परिश्रम, संक्षोभ, वेगावरोध, विषमाशन और विषमरीतिसे शयन तथा विषमभावसे विषम स्थानोंमें रहे एवं अधिक भूख प्यासके समय अधिक भोजन करे अथवा भूखी रहे या दृष्ट आहार व्यवहार करे तो इनसे उसके गर्भके पतन होनेका भय है । इसलिये गर्भवती स्त्रीको हित आहार और हित आचार एवं शुद्ध प्रसन्न मन रहना चाहिये । यदि ऐसे कार्योंसे गर्भका पात या स्राव होनेलगे तो उसमें जो उपाय करने चाहिये उनका वर्णन करते हैं ॥ ४९ ॥

गर्भकी रक्षाविधि ।

पुष्पदर्शनादेवैनांब्रूयाच्छयनं तावन्मृदुसुखशिशिरास्तरणसं-
स्तीर्णमीपदवनतशिरस्कंप्रतिपद्यस्वेति । ततोयष्टिमधुकसर्पि-
भ्यांपरमशिशिरवारिणिसंस्थिताभ्यांपिचुमाल्लाव्योपस्थसमीपे
स्थापयेत् । तस्याः तथाशतधौतसहस्रधौताभ्यांसर्पिभ्याम-
धोनाभेःसर्वतःप्रदिह्यात् । गव्येनचैनांपयसासुशीतेनमधुका-
म्बुनावान्यग्नोधादिकषायेणवापरिपेचयेदधोनाभेः । उदकंवा
सुशीतमवगाहयेत्क्षीरिणांकषायद्रुमाणाञ्चस्वरसपरिपीतानिचे-
लानिग्राहयेत् । न्यग्नोधादिसिद्धयोर्वाक्षीरसर्पिणोःपिचुंग्राह-
येदतश्चैवाक्षमात्रंप्राशयेत्प्राशयेद्वाकेवलञ्चक्षीरसर्पिः ॥ ५० ॥

जिससमय गर्भवतीकी योनिसे रजस्साव होने लगे उसको उसीसमय कहे कि तू नरम सुखकारी शीतल बिछीहुई शय्यापर मस्तकको कुछ नीचाकर लेटजा । इसके अनन्तर मुलहठी और घृतको मिलाकर शीतल पानीके संयोगसे शीतलकर एक रुईका फोहा बना किसी नरमवस्त्रसे भिगाँकर और लपेटकर उस फोहेको स्त्रीकी योनिमें रखदे । तथा एकसौ बार या हजारबार धोयेहुए मक्खनको नाभिसे नीचे शीतल २ लेपकर देवे । और शीतल गौका दूध अथवा मुलहठीका क्वाथ या न्यग्रोधदिगणका क्वाथ शीतलकरके उससे मंदमंद तैरडे नाभिके नीचे देवे । अथवा शीतल जलकीही धारा डाले । अथवा वड आदि क्षीरी वृक्षोंके कषाय और कसैले रसवाले वृक्षोंके स्वरसमें छोटामा नम्रवस्त्रका टुकड़ा भिगो योनिमें रखवे । अथवा वड आदिके क्वाथसे सिद्धकिये दूध या घृतमें भिगोयाहुआ फोहा योनिमें रखवे और इस घृत और दूधमें दो तोला पीनेको भी दे देवे । अथवा इन औषधियोंसे सिद्धकिये घृत और दूध पिलावे ॥ ५० ॥

पद्मोत्पलकुमुदकिञ्जल्कांश्चास्यैसमधुशर्करांल्लिहार्थदद्यात् । शृ-
ङ्गाटकपुष्करवीजकशेरुकान्भक्षणार्थम् । गन्धप्रियंग्वसितो-
त्पलशालुकोदुस्वरशलाटुन्यग्रोधशुङ्गानिवापाययेदेनामाजेन
पयसा ॥ ५१ ॥

कमल और कमोदनीकी केशर अथवा फूलही शहद और मिसरीके साथ पीसकर चटावे । और सिंघाडे, कमलगट्टे, तथा कसेरू ये खानेके लिये देवे अथवा गंध प्रियंगु, नीलोफर, कमलकी जड़, गुलडके कच्चे फल, वडके अंकुर इनको बकरीके दूधमें घोटकर पिलावे ॥ ५१ ॥

पयसाचैनांघलातिबलाशालियष्टिकेशुमूलकाकोलीशृतेनसम-
धुशर्करंरक्तशालीनामोदनम्मृदुसुरभिशीतंभोजयेत् । लावक-
पिञ्जलकुरङ्गशम्बरशशहरिणैणकालपुच्छकरसेनवाघृतसलि-
लसिद्धेनसुखशिशिरोपवातदेशस्थांभोजयेत् ॥ ५२ ॥

अथवा बला, अतिबला, शालीचावल, साठीके चावल, ईखकी जड़, काकोली इनस-
बसे सिद्धकिये दूधमें मिसरी मिला सेवन करावे । तथा शाब्जिचावलोंको नर्मसे
पकाकर शीतल होनेपर उनमें शहद, मिसरी और दूध मिला भोजनकरनेको देवे ।
अथवा लावा, कपिजल, कुरंग, सांभर, शशा, हरिण, कालकुच्छक इनके मांसारको
घृत और जलसे सिद्धकर सुशीतल हवाके स्थानमें उस रसके संग भातका भोजन
करावे ॥ ५२ ॥

तथाक्रोधशोकायासव्यवायव्यायामतश्चाभिरक्षेत्सौम्याभिश्चै-

नांकथाभिर्मनोऽनुकूलाभिरुपासीततथास्यागर्भस्तिष्ठति ॥ ५३ ॥

और ऐसी अवस्थामें उस गर्भवती स्त्रीको क्रोध, शोक, परिश्रम, मेथुन, देहका हिलाना अदि कर्म नहीं करना चाहिये । तथा सुन्दर पवित्र मनके हरनेवाली बातोंमें उस गर्भवती स्त्रीके चित्तको प्रसन्न रखना चाहिये । इन उपायोंके करनेसे गर्भ अपने स्थानमें ठिका रहताहै ॥ ५३ ॥

आमगर्भमें पुष्पदर्शन ।

यस्याः पुनरामान्वयात्पुष्पदर्शनं म्यात्प्रायस्तस्यास्तद्गर्भवाधकं भवति विरुद्धोपक्रमत्वात्तयोः ॥ ५४ ॥

जिस गर्भवतीके आमदोषसे रज दिखाई देने लगजाय उससमय उसकी चिकित्सामें विरोधी औषधियोंका उपयोग होनेसे प्रायः गर्भको हानि होती है । परन्तु विधिवत् समयानुकूल उससमय भी उपचार करना चाहिये ॥ ५४ ॥

यस्याः पुनरुष्णतीक्ष्णोपयोगाद्गर्भेऽभ्युपगम्यति संजातसारे गर्भे पुष्पदर्शनं स्यादन्योवायोनिप्रन्नावः । तस्यागर्भो वृद्धिं प्राप्नोति निःस्रुतत्वात्सकालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रं तमुपविष्टकमित्याचक्षते केचित् ॥ ५५ ॥

जब गर्भवती स्त्रीके उष्ण, तीक्ष्ण पदार्थोंके सेवनसे मासिकऋतु अथवा अन्य प्रकारसे योनिस्त्राव होजाय तो उसके होनेसे जातसार गर्भ भी अर्थात् चौथे महीनेका गर्भ भी बढ़नेसे बंद होजाताहै और अपूर्ण रहताहै इसलिये वह बहुतकाल पेटमें ही रहताहै यदि यह बहुत रोजतक पेटमें ही रहे तो इस गर्भको कोई आचार्य उपविष्टक कहतेहैं ॥ ५५ ॥

नागोदरगर्भके लक्षण ।

उपवासव्रतकर्मपरायाः पुनः कदाहारायाः स्नेहद्वेषिण्यावातप्रकोपनोक्तान्यासेवमानायागर्भो न वृद्धिं प्राप्नोति परिशुष्कत्वात् । स चापि कालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रं स्पन्दनञ्च भवति । तन्तु नागोदरमित्याचक्षते ॥ ५६ ॥

उपवास, व्रत, कर्मपरायण स्त्री जब रुक्ष आदि आहारको करतीहै और चिकनाई नहीं खाती और वायुके कुपित करनेवाले रुक्ष पदार्थोंको सेवन करतीहै तो कुपित हुआ

वायु गर्भको बढने नहीं देता तथा सुखा देताहै । वह सुखाहुआ गर्भ भी बहुतकालतक पेटमें स्थिर रहताहै और अधिक फडकताहै । इस गर्भको नागोदर कहतेहैं ॥ ५६ ॥

नार्योस्तयोरुभयोरपिचिकित्सितविशेषमुपदेक्ष्यामः ॥ ५७ ॥

अब नागोदर और उपविष्टक गर्भवाली स्त्रियोंकी चिकित्साको कथन करते हैं ॥ ५७ ॥
उक्तगर्भमें चिकित्सा ।

भौतिकजीवनीयवृंहणीयमधुरवातहरसिद्धानांसर्पिषामुपयोगः । नागोदरेतुयोनिव्यापन्निर्दिष्टपयसामामगर्भाणाञ्चगर्भवृद्धिकराणाञ्चसम्भोजनमेतैरेवसिद्धैश्चघृतादिभिःसुबुभुक्षायामभीक्षणयानवाहनापमार्जनावजृम्भणैरुपपादनमिति ॥ ५८ ॥

उपविष्टक गर्भ होनेपर भौतिक अर्थात् गर्भमें पार्थिव आदि गुण बढानेवाले द्रव्य अथवा भूतहर लाक्षादि द्रव्य और जीवनीयगण तथा वृंहणीयगण, मधुरगण और वातहरगणोंसे सिद्धकिया घृत पिलाना चाहिये । नागोदर होजानेपर जिन द्रव्योंसे स्निग्ध होकर वह प्रगट होजाय अर्थात् उस बालकका जन्म होजाय वैसी क्रिया करनी चाहिये । और गर्भके बढानेवाले द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए दूध तथा घृत हमेशा भूखके समय देने चाहिये । तथा इस नागोदर गर्भवाली स्त्रीको सदैव पालकी आदि सवारीमें बैठाना, स्नानकराना, उत्तम वातोंका सुनाना हितकर होताहै । (जो गर्भ वातकारक कारणोंसे रुक्ष होकर बहुत कालतक अर्थात् ग्याग्रहें या बारहवें महीनेतक प्रगट न हो उसको नागोदर कहतेहैं) ॥ ५८ ॥

प्रसुतगर्भमें चिकित्सा ।

यस्याःपुनर्गर्भःप्रसुतोऽनस्पन्दतेतांश्वेनमत्स्यगवयतिक्षिरताम्रचूडशिखिनामन्यतमस्यसर्पिष्मतारसेनमाषयूषेणवाप्रभूतसर्पिषामूलकयूषेणवारक्तशालीनामोदनंमृदुमधुरशीतंभोजयेत् । तैलाभ्यंगेनास्याश्चाभीक्ष्णमुदरवंक्षणोरुकटिपार्श्वपृष्ठप्रदेशानीषदुष्णेनोपाचरेत् ॥ ५९ ॥

जिस स्त्रीका गर्भ सोयाहुआसा स्थिररहे और फडके नहीं उस स्त्रीको सिकरा-मछली, रोज़,तीतर, मुर्गा और मोरके मांसरसको घृतयुक्तकर पिलावे अथवा उडकके यूषको घृतयुक्त करके या सलजमका यूष अधिक वींके संयोगसे पिलावे अथवा लाल शालिचाबलोंको मिसरीके साथ वा अन्य मधुर शीतल द्रव्योंके साथ भोजनके लिये देवे । तथा किसी उत्तम उष्ण तेलद्वारा पेट, वंक्षण, पमली और पीठको सदैव नरम-हाथसे मालिश कगया करे ॥ ५९ ॥

उदावर्त्तरुद्धगर्भकी चिकित्सा ।

यस्याः पुनरुदावर्त्तविवन्धः स्यादष्टमेमासेन चानुवासनसाध्यं-
न्यतेततस्तस्यास्तद्विकारप्रशमनमुपकल्पयेन्निरुहमुदावर्त्तोद्युपे-
क्षितः सगर्भसगर्भागर्भिणीवानिपातयेत् ॥ ६० ॥

यदि आठवें महीनेमें स्त्रीको उदावर्त्तरोगसे बंध पड़जाय और वह अनुवामनवस्ति द्वारा शान्ति होता न दिखाई दे तो निरुहण वस्ति द्वारा विधिवत् चिकित्साकर्म करे क्योंकि उससमय उदावर्त्तकी चिकित्सा न करनेसे वह उदावर्त्तरोग गर्भको अथवा गर्भसहित गर्भवती स्त्रीको भी नष्टकर डालताहै ॥ ६० ॥

तत्रवीरणशालिषष्टिककुशकाशेक्षुवालिकावेतसपरिव्याधमूला-
नांभूतौकानन्बाकाश्मर्यपरुषकमधुकमृद्वीकानाञ्चपयसार्द्धो-
दकेनोद्गमय्यरसंप्रियालविभीतकमज्जातिलकल्कसम्प्रयुक्तमी-
पल्लवणमनत्युष्णानिरुहंदद्यात् ॥ ६१ ॥

ऐसे समयमें वीरणतृण, शालि, और षष्टिक चावल, कुशा, कांस, इक्षुवालिका, वेतस, व्यूस इन सबकी जड़ लेकर अथवा अजवायन, सारिवा, कुम्हार वृक्ष, फालमा, मुलहठी, मुनका इन सबको बराबरके जलयुक्त दूधमें पकावे फिर उस दूधमें चिरोँजी बहेडेकी मज्जा तिलोंका कल्क और बहुत थोड़ा संधा नमक मिला इससे निरुहण वस्ति देवे ॥ ६१ ॥

व्यपगतविवन्धाञ्चैनांसुखसलिलपरिषिक्तांगीस्थैर्यकरमविदा-
हिनमाहारंभुक्तवतींसायंमधुरकसिद्धेनतैलेनानुवासयेन्न्युज्जा-
न्त्वेनामास्थापनामुवासनाभ्यामुपचरेत् ॥ ६२ ॥

जब विबन्ध खुलजाय तो उस गर्भवती स्त्रीको सुखोष्ण गर्भ जलसे परिसेचनकर शान्तिदायक तथा अविदाही आहारको देवे । और सायंकालके समय मधुरगणसे सिद्ध कियेहुए तैलद्वारा अनुवासन कर्म करे । तथा उस गर्भवतीको जब अनुवासन और आस्थापन करे तो औंधे (मूँधे) लेटाकर करे । क्योंकि अन्य पुरुषोंके समान सीधी लेटाकर आस्थापनकर्म करनेसे गर्भ हिलजाताहै ॥ ६२ ॥

मृतगर्भका लक्षण ।

यस्याः पुनरतिमात्रदोषोपचयाद्वातीक्ष्णोष्णातिमात्रसेवनाद्वा-
तमूत्रपुरीषवेगधारणैर्वाविषमाशनशयनस्थानसंपीडनैर्वाक्रोध-

शोकेर्ष्यासूयाभयत्रासादिभिर्वापरैः कर्मभिरन्तःकुक्षौगर्भोन्मि-
यते । तस्याः स्तिमितस्तब्धमुदरमाततंशीतमश्मान्तर्गतमि-
वभवत्यस्पन्दनोगर्भः शूलमधिकमुपजायतेनचाव्यः प्रादुर्भव-
वन्तियोनिर्नस्त्रवत्यक्षिणीचास्याः स्रस्तेभवतः ताम्यतिव्यथतं
भ्रमतेऽवसित्यरतिबहुलाचभवतिनवास्यावेगप्रादुर्भावोवाय-
थावदुपलभ्यतेऽत्येवंलक्षणांस्त्रियंमृतगर्भेयमिति विद्यात् ॥६३॥

गर्भवतीके शरीरमें दोषोंका अत्यंत संचय होनेसे अथवा अत्यंत तीक्ष्ण और गरम द्रव्योंके सेवनसे तथा अथवा त और मलमूत्रके आये वेगोंको रोकनेसे एवम् विषम रीतिपर भोजन, शयन और उठने बैठने आदिसे ऊंचे नीचे पांव रखनेसे या किसी प्रकार गर्भके संपीडन होनेसे अथवा अत्यंत क्रोध, शोक, भय, ईर्ष्या, असूया और त्रास आदिसे या अन्य किसी दुष्ट कर्मके योगसे गर्भ कुक्षिमेंही मरजाताहै । उसके ये लक्षण हैं । पेट-स्तिमित, स्तब्ध और विस्तृतता होजाय और शीतल पडजाय तथा ऐसा प्रतीत हो कि पेटमें पत्थरसा रक्त्वा है, गर्भ फडके नहीं अत्यंत दर्द हो, पीडा अत्यंत हो पर प्रसूत कालसी न हो योनिसे पानीका स्राव हो, दोनों नेत्र शिथिल होजाय गर्भवती स्त्री प्रसूती होजाय, शरीरमें अत्यंत व्यथा हो, भ्रांती हो, श्वास अधिक चलनेलगे । व्याकुलता अत्यंत बढजाय मल मूत्र आदि वेगके उपस्थित होनेपर भी यथावत् न आसकें । इन लक्षणोंसे गर्भवतीके गर्भमें बालककी मृत्यु होगई है ऐसा जानना ॥ ६३ ॥

मृतगर्भमें उपाय ।

तस्य गर्भशल्यस्य जरायुप्रपातने कर्मसंशमनमित्याहुरेके । म-
न्त्रादिकमथर्ववेदविहितमित्येके । परिदृष्टकर्मणाशल्यहर्त्त्रा
हरणमित्येके ॥ ६४ ॥

ऐसे समय किसी २ आचार्यका मत है कि औषधोंद्वारा वा अन्य प्रकार जरायुको निकालदेनाही उत्तम उपाय है क्योंकि जरायुके साथही मराहुआ गर्भभी बाहर आजाताहै । कोई आचार्य कहतेहैं कि अथर्ववेदके मंत्रोंद्वारा मार्जन करनेसे मराहुआ गर्भ निकलजाता है कोई आचार्य कहतेहैं कि जो वैद्य शस्त्रकर्ममें दृष्टकर्मा (तजु-र्वेकार) हो उससे शस्त्रद्वारा जिसप्रकार निकल सके मृतगर्भको शीघ्र निकाल देना चाहिये ॥ ६४ ॥

व्यपगतगर्भशल्यान्तुस्त्रियमामगर्भासुराशीध्वरिष्टमधुमदिरास-
वानामन्यतममग्रेसामर्थ्यतःपाययेत् गर्भकोष्ठविशुद्धयर्थमर्त्ति-
विस्मरणार्थप्रहर्षणार्थञ्च ॥ ६५ ॥

जब उस स्त्रीका मराहुआ गर्भ निकलजाय तो उसको उसी समय सुरा, सीधु, अरिष्ट, मधुनामक मद्य, मदिरा और आसव सामर्थ्यानुसार पिला देवे । उससमय नशेवाली मद्यके पिला देनेसे उसके गर्भ कोष्ठकी शुद्धि होती है और स्त्री दुःखको भूल जाती है और उसको आनन्द उत्पन्न होजाता है ॥ ६५ ॥

अतःपरंबृंहणैर्वलानुरक्षिभिःस्नेहसम्प्रयुक्तैर्यवाग्वादिभिर्विले-
प्यादिभिर्वातकालयोगिभिराहारैरूपाचरेदोषधातुक्लेदविशो-
षणमात्रंतत्कालम् ॥ ६६ ॥

इसके उपरान्त उस स्त्रीको बृंहण बलकी रक्षा करनेवाली स्नेहयुक्त यवागू पिलाना चाहिये । फिर यथाक्रम विलेपी अथवा उस समय जो उचित हो उस रस या आहार का सेवन कराना चाहिये । जबतक उस स्त्रीके शरीरमें दोष और धातुओंके क्लेद उत्पन्न न होजाय तबतक स्निग्ध द्रव्यके और बलकारक आहारोंसे उसकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ६६ ॥

अतःपरंस्नेहपानैर्वस्तिभिराहारविधिभिश्चदीपनीयजीवनीयबृं-
हणीयमधुरवातहरसमाख्यातैरुपचारैरूपाचरेत् ॥ ६७ ॥

इसके उपरान्त स्नेहपान द्वारा एवं स्नेहनवस्तिद्वारा तथा दीपनीय, जीवनीय, बृंहणीय और मधुर तथा वातनाशक आहार द्वारा उपचार करना चाहिये ॥ ६७ ॥

परिपक्वगर्भशल्यायाःपुनर्विमुक्तगर्भशल्यायास्तदहरेवस्नेहोप-
चारःस्यात् ॥ ६८ ॥

यदि गर्भ पूरे दिनोंका पूर्णांग होकर मरे तो उस गर्भके निकालनेके अनन्तर उसी दिन स्नेहद्रव्योंसे उपचार करना चाहिये ॥ ६८ ॥

परमतोनिर्विकारमाप्यायमानस्यगर्भस्यमासेमासेकर्मोपदे-
क्ष्यामः ॥ ६९ ॥

अब इसके उपरांत जिसप्रकार गर्भ निर्विकार होकर वृद्धिको प्राप्त हो उस प्रकार प्रथम महीनेसे लेकर महीने २ जो कर्म करना चाहिये उसकी व्याख्या करते हैं ॥ ६९ ॥

गर्भकी मासपरत्वरक्षणविधि ।

प्रथमेमासेशङ्किताचेद्गर्भमापन्नाक्षीरमनुपस्कृतंमात्रावच्छीतं
कालेपिबेत्सात्म्यञ्चभोजनंसायंप्रातश्चभुञ्जीत ॥ ७० ॥

प्रथम महीनेमें जब स्त्रीको यह प्रतीत होजाय कि गर्भ रहगया तो बिना औषधी-
से केवल दूध मात्र, शीतल उचित मात्रासे पीयाकरे । और प्रातः तथा सायंकाल
दोनों समय सात्म्य भोजनको कियाकरे ॥ ७० ॥

द्वितीयेमासेक्षीरमेवचमधुरौषधसिद्धम् । तृतीयेमासेक्षीरमधु-
सर्पिर्भ्यामुपसंसृज्य । चतुर्थेमासेतुक्षीरनवनीतमक्षमात्रमश्नी-
यात् । पञ्चमेमासेक्षीरसर्पिः । षष्ठेमासेक्षीरसर्पिर्मधुरौषधसि-
द्धंतदेवसप्तमेमासे ॥ ७१ ॥

दूसरे महीनेमें मधुरगणकी औषधियाँसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीना चाहिये ।
तीसरे महीनेमें शहद और घृतयुक्त दूध पीना चाहिये । चौथे महीनेमें ताजे दूधमें
एकतोला ताजा मक्खन मिला पीना चाहिये । पांचवें महीनेमें घी और दूध मिला
पीना चाहिये । छठवें महीनेमें मधुर आदि गणसे सिद्धकिये दूधमें घी मिला पीना
चाहिये । और सातवें महीनेमें भी यही करना चाहिये ॥ ७१ ॥

सप्तममासमें अन्य उपचार ।

तत्रगर्भस्यकेशाजायमानामातुर्विदाहंजनयन्तीतिस्त्रियोभाषन्ते
तन्नेतिभगवानात्रेयः । किन्तुगर्भोत्पीडनाद्वातपित्तश्लेष्माण-
उरःप्राप्यविदहन्ति ततःकण्डूरुपजायतेकण्डूमूलाचकिकाशा-
वासिर्भवतितत्रकोलोदकेननवनीतस्यमधुरौषधसिद्धस्यपाणि-
तलमात्रंकालेऽस्यैदद्यात् । चन्दनमृणालकल्कैश्चास्याःस्तनो-
दरंविमृदीयात् । शिरीषधातकीसर्षपमधुकचूर्णैःकुटजार्जकबी-
जमुस्तहरिद्राकल्कैर्वानिम्बकोलसुरसमञ्जिष्ठाकल्कैर्वा । पृष-
द्धरिणशशरुधिरयुतयात्रिफलावाकरवीरकपत्रसिद्धेनवातैले-
नाभ्यङ्गः । परिषेकःपुनर्मालतीमधुकसिद्धेनाम्भसाजातकण्डू-
याचकण्डूयनंवर्जयेत्त्वग्भेदनवैरूप्यपरिहारार्थमशक्यायान्तु
कण्ड्वामुन्मर्दनोद्धर्षणाभ्यांपरिहारःस्यात् । मधुरमाहारजातं
वातहरमल्पमल्पस्नेहलवणमल्पोदकानुपानञ्चभुञ्जीत ॥ ७२ ॥

स्त्रियें कहा करतीहैं कि सातवें महीनेमें गर्भमें बालकको केश उत्पन्न हो जाते हैं उसके कारण माताके कुक्षिमें दाह उत्पन्न हुआ करतीहै । परन्तु भगवान् आत्रेयजी कहतेहैं कि ऐसा नहीं होता । उससमय गर्भके उत्पीडन होनेसे वात, पित्त, कफ वक्षस्थलमें प्राप्त हो दाहको उत्पन्न करतेहैं । इसीलिये उससमय खाजसी भी प्रतीत होतीहै । और उस खाजके होतेही पेटके त्वचाको फाड़ देनेवाली किक्रस खाजकी अधिकतासे त्वचाका फटना उत्पन्न होतीहै । उससमय इस स्त्रीको बेरके क्वाथमें मधुरगणकी औषधियोंको सिद्धकर उन औषधियोंसे सिद्ध कियाहुआ मक्खन दो तोला मात्र समयसमयपर खिलाया करे । चंदन और कमलके कल्कको उस स्त्रीके स्तनों तथा पेटपर मालिश करना चाहिये अथवा सिरसका छिलका, धावेंके फूल, सरसों और मुलहठीके चूर्णसे सिद्ध किया तैल या कुडा, वनतुलसीके बीज, नागरमोथा और हल्दीके कल्कसे सिद्ध किया हुआ तैल अथवा नीम, बेर, तुलसी और मंजीठके कल्कसे सिद्ध किया तैल अथवा पृषतहरिण या खरगोशके रुधिरयुक्त त्रिफलेके कल्कसे या कनेरके पत्तोंसे सिद्ध कियेहुए तेलकी स्तनों और पेटपर मालिश करावे । यदि स्तनोंमें खुजली होय तो उनको खुजलाना नहीं चाहिये । मालतीके फूल और मुलहठीके क्वाथसे स्तनोंको धो डालना चाहिये । उस समय खुजलानेसे पेटकी चमड़ी फट जाती है तथा त्वचा बिगड़ जाती है । यदि उस समय खुजलीको सह न सके तो मर्दन और त्वचाको हाथसे घिसे । परन्तु नाखूनोंसे खाज न करे । उस समय मधुर तथा वातनाशक आहारको थोड़ी चिकनाई मिला खाया करे और नमक बहुत थोड़ा खावे । तथा जल भी थोड़ा २ पीया करे ॥ ७२ ॥

आठवें मासमें गर्भरक्षणविधि ।

अष्टमेतुमासेक्षीरयवागूं सर्पिष्मतीकालेकालेपिबेत् । तन्नेतिभद्रकाप्यः, पैङ्गल्याबाधो ह्यस्यागर्भमागच्छेदिति । अस्त्वत्रपैङ्गल्याबाधइत्याहभगवान्पुनर्वसुरात्रेयोनह्येतदकार्यमेवंकुर्वती-
ह्यारोग्यबलवर्णस्वरसंहननसम्पदुपेतंज्ञातीनामपिश्रेष्ठमपत्यं
जनयति ॥ ७३ ॥

आठवें महीनेमें दूधमें सिद्धकी कृद् यवागूको घृतयुक्तकर समय समयपर पीया करे । इस विषयमें भद्रकाप्य ऋषि कहनेलगे कि यदि गर्भवती स्त्री इस प्रकार पथ्य सेवन करने लगेगी तो उसकी संतान पंगुला होगी । यह सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा नहीं होता बल्कि इसप्रकार पथ्य सेवन करनेसे संतान आरोग्य, बलवर्णयुक्त, स्वरयुक्त, दृढ अंगोंवाली तथा अपने अन्य भाइयोंमें भी श्रेष्ठ संतान उत्पन्न होती है ॥ ७३ ॥

नवममासके गर्भकी रक्षणविधि ।

नवमेतुखलुएनांमासेमधुरौषधसिद्धेनतैलेनानुवासयेत् । अत-
श्चास्यास्तैलंपिचमिश्रंयोनौप्रणयेद्गर्भस्थानमार्गस्नेहनार्थम् ॥ ७४ ॥

नवम महीनेमें मधुर द्रव्योंसे सिद्धकिये तैल द्वारा इस स्त्रीको अनुवासन करना चाहिये और गर्भमार्गको चिकना करनेके लिये इस तैलका फोहा योनिमें रखना चाहिये ॥ ७४ ॥

यदिदं कर्मप्रथममासमुपादायोपदिष्टमानवमान्मासात् । तेन
गर्भिण्यागर्भसमयेगर्भधारणेकुक्षिकटिपार्श्वपृष्ठमृदुभवतिवात-
श्चानुलोमः सम्पद्यतेमूत्रपुरीषेचप्रकृतिभूतेसुखेनमार्गमनुपद्ये-
तर्चमेनखानिचमार्दवमुपयान्तिवलवर्णौचोपचीयेतेपुत्रं चेष्टस-
म्पदुपेतंसुखिनंसुखेनैषाकालेनप्रजायतइति ॥ ७५ ॥

इसप्रकार प्रथम महीनेसे लेकर नवम महीने पर्यन्त जो इस क्रियाका वर्णन किया है इसके करनेसे गर्भवती स्त्रीके कूख, कमर, पसली और पीठ यह नरम रहती हैं । तथा धारण किया गर्भ सुखपूर्वक पुष्ट होता है । एवं वायुका अनुलोम होता है । मल मूत्रका त्याग ठीक समयपर उचित रीतिसे होजाताहै नख और त्वचा नरम रहती हैं । बल, वर्णकी वृद्धि होती है । और उत्तम सुन्दर शरीरवाले, बलयुक्त पुत्रको सुखपूर्वक ठीकसमयपर प्रसव करती है ॥ ७५ ॥

सूतिकागारकी विधि ।

प्राक्चैवास्यानवमान्मासात्सूतिकागारंकारयेदपहृतास्थिशर्करा-
कपालंदेशंप्रशस्तरूपरसगन्धायाम्भूमौप्राग्द्वारमुदग्द्वारंवा ॥ ७६ ॥

गर्भको नवम महीना प्रवेश होनेसे प्रथमही सूतिकागार (प्रसूतस्थान) बनाना चाहिये । वह ऐसी उत्तम भूमिमें हो जिसमें हड्डी, कंकड़, ठिकरे आदि न हों तथा रूप, रस, गंधयुक्त पवित्र भूमि हो उस भूमिमें पूर्व या उत्तरको द्वार रखकर प्रसवके-लिये घर बनावे ॥ ७६ ॥

तत्रवैल्वानांकाष्ठानांतिन्दुकैंगुदानांभल्लातकानांवारुणानांख-
दिराणांवा यानिचान्यान्यपिब्राह्मणाः शंसेयुरथर्ववेदविदस्त-
द्वसनालेपनाच्छादनापिधानसम्पदुपेतंवास्तुविद्यात् । हृदययो-
गेनाग्निसलिलोलूखलवर्चःस्थानस्नानभूमिमहानसमृतुमुखश्च ७७

उस स्थानमें बिल्व, तेंदु, गोंदनी, भिलावा, वर्णवृक्ष और खैरकी लकड़ियों तथा अन्य सब प्रकारकी लकड़ियोंको मंगावे । फिर अथर्ववेदको जाननेवाला ब्राह्मण जो २ वस्तुयें बतावे उनसबको संचय करे और वस्त्र, आलेपन तथा बिछानेके कपडे और ओढनेके कपडे आदि वस्तुओंको उस घरमें स्थापन करे और जिन २ पदार्थोंकी गर्भवती इच्छा करे अथवा उसके लिये उचित हों उनउनको समयके अनुसार जिस ऋतुमें जैसे द्रव्योंकी आवश्यकता हो वैसे २ द्रव्य, अग्नि, जल, ओखली, मल-मूत्रके त्यागनेका स्थान, स्नान करनेका स्थान भोजन बनानेका स्थान इन सबको जिस ऋतुमें जिसप्रकार उचित हो बनावे ॥ ७७ ॥

सूतिकागृहका सामान ।

तत्रसर्पिस्तैलमधुसैन्यवसौवर्चलकाललवणविडङ्गगुडकुष्ठकि-
लिमनागरपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीमण्डूकपर्ण्यैलालाङ्गली-
वचाचव्यचित्रकचिरबिल्वहिङ्गुसर्षपलशुनकणकणिकानीपा-
तसीवल्बजभूर्जाःकुलत्थमैरेयसुरासदाःसन्निहिताःस्युः ॥ ७८ ॥

उम घरमें घी, तेल, शहद, सेंधानमक, अचनमक, कालानमक, वायविडंग, गुड, कुडा, देवदार, सांठ पिपलामूल, गजपीपल, मण्डूकपर्णी, इलायची, लांगुलीकंद, वच, चीता, चव्य, लताकरंज, हींग, सरसों, लहसुन, कनकवृक्ष, गेंदू, कंदव, अलसी, पेठा, भोजपत्र, कुलथी, मैरेय मुग और आम्रव, इन सबको संग्रहकरके यथास्थान रखे ॥ ७८ ॥

तथाइमानौद्वौद्वेचण्डसुसलेद्वेउलूखलेखरोवृषभश्चद्वौचतीक्ष्णौ
सूचीपिप्पलकौसौवर्णराजतौद्वेशस्त्राणिचतीक्ष्णायसानिद्वौचबि-
ल्वमयौपर्ण्यङ्गौतैन्दुकैङ्गु दानिचकाष्ठानिअग्निसन्धुक्षणानिस्त्रि-
यश्वबह्वयोबहुशःप्रजाताःसौहार्दयुक्ताःसततमनुरक्ताःप्रदक्षि-
णाचाराःप्रतिपत्तिकुशलाःप्रकृतिवत्सलास्त्यक्तविषादाःक्लेशस-
हिष्णवोऽभिमताब्राह्मणाश्चाथर्ववेदविदोयच्चान्यदपितत्रसमर्थ
मन्येतयच्चब्राह्मणाब्रूयुःस्त्रियश्चवृद्धास्तत्कार्यम् ॥ ७९ ॥

तथा दो पत्थर, दो मूसल, दो ऊखल, एक गधा एक बैल, दो तीक्ष्ण सूइयें, सुवर्ण, चांदीकी, धागेकी गोली, लोहेके तीक्ष्ण शस्त्र, सोना, चांदी, बिल्वकी लकड़ीकी बनी चारपाई, तेंदु और इंगुदीकी लकड़ियें आगजलानेके लिये । जिन स्त्रियोंमें अनेकवार

प्रसव करायाहो ऐसी हितके रखनेवाली जो गर्भवतीसे अत्यंत प्रेम रखतीहों ऐसी स्त्रियें रखनी चाहिये परन्तु वह स्त्रियें बच्चा पैदाकरानेमें अत्यंत चतुर, चित्तकी बातको समझलेनेवाली, विषादरहित और स्वभावसेही दयालु, कष्टके सहन करनेवाली होनी चाहिये । तथा अथर्ववेदके जाननेवाले ब्राह्मण तथा अन्य भी जो २ वस्तुयें आवश्यक प्रतीत हों और जिन वस्तुओंको वह ब्राह्मण कहे सबको उपस्थित करना चाहिये । जिस २ बातको वृद्धस्त्रियें और वह अथर्ववेदी ब्राह्मण कहें सो उस स्थानमें रखना चाहिये तथा उसीप्रकार करना चाहिये ॥ ७९ ॥

ततःप्रवृत्तेनवमेमासिपुण्येऽहनिप्रशस्तनक्षत्रयोगमुपगतेभगव-
तिंशशिनिक्ल्याणेकरणेमैत्रेमुहूर्तेशान्तिंहुत्वागोब्राह्मणमग्नि-
मुदकञ्चादौप्रवेद्यगोभ्यस्तृणोदकंमधुलाजांश्चप्रदायब्राह्मणे-
भ्योऽक्षतान्सुमनसोनान्दीमुखानिचफलानीष्टानिदत्त्वाउदक्पू-
र्वमासनस्थेभ्योऽभिवाद्यपुनराचम्यस्वस्तिवाचयेत्ततःपुण्याहश-
शब्देनगोब्राह्मणमन्वावर्त्तमानाप्रविशेत्सूतिकागारम् । तत्र-
स्थाचप्रसवकालंप्रतीक्षेत ॥ ८० ॥

फिर नवम महीना प्रवेश होतेही उत्तम, दिन, नक्षत्र, चन्द्रमा और शुभ करण तथा मैत्र मुहूर्तमें शान्तिकर्म कर, गौ, ब्राह्मण, अग्नि और जलके भरेहुए कलशको पहिले प्रवेश कर गौओंको घास जल और शहद तथा धानकी खीर दे । फिर ब्राह्मणोंको चावल और फूल देकर नान्दीमुखके योग्य उत्तम फलोंको देकर उत्तर या पूर्वमें आसनोंपर बिठाकर प्रणाम करे । और उनके चरणादि प्रक्षालनकर फिर आचमन करे । तदनन्तर स्वस्तिवाचन और पुण्याहवाचनपूर्वक गौ ब्राह्मणोंको आगेकर सूतिका-स्थानमें प्रवेशकरे । फिर उसी स्थानमें रहतीहुई प्रसवकालकी परीक्षा करे ॥ ८० ॥

प्रसवकालके चिह्न ।

तस्यास्तुखलुङ्मानिलिङ्गानिप्रजननकालमभितोभवन्तितय-
थाक्लमोगात्राणांग्लानिराननस्यअक्ष्णोःशैथिल्यंविमुक्तबन्धन-
त्वमिववक्षसःकुक्षेरवस्त्रसनमधोगुरुत्वंवक्षणावस्तिकाटिपार्श्व-
पृष्ठनिस्तोदोयोनेःप्रस्त्रवणमनन्नाभिलाषश्चेति । ततोऽनन्तर-
मावीनांप्रादुर्भावःप्रसेकश्चगर्भोदकस्य ॥ ८१ ॥

प्रसवकालके समय स्त्रीके ये लक्षण होतेहैं । जैसे क्लम, अंगोंमें ग्लानि, मुख

और नेत्रोंकी शिथिलता, वक्षस्थलके बंधनसे खुलगये प्रतीतहोना, कुक्षिका नीचेकी ओर जाना, नीचेका भाग भारी प्रतीत होना, विस्ती, वंक्षण, कमर, पसवाडे और पीठमें चमकके साथ पीडा होना, योनिका स्राव होना, अन्नमें रुचि न होना, उसके अनन्तर प्रसवकी पीडा होना, गर्भका जल निकलने लगता ॥ ८१ ॥

प्रसववेदनामें कर्त्तव्यकर्म ।

आवीप्रादुर्भावेतुभूमौशयनंविदध्यान्मृदास्तरणोपपन्नंतदध्या-
सीनांतांततः समन्ततःपरिवार्ययथोक्तगुणाःस्त्रियःपर्युपा-
सीस्त्राश्वासयन्त्योवाग्भिर्ग्राहिणीभिरुपदिष्टवदर्याभिधायि-
नीभिः ॥ ८२ ॥

प्रसवकी पीडा उत्पन्न होनेही गर्भवती स्त्रीको पृथ्वीपर नरम बिछीहुई शय्यापर लेटजाना चाहिये और योग्य गुणोंवाली जिनका पहिले वर्णन किया जा चुकाहै उन सब स्त्रियोंको उसके चारोंओर बैठकर मीटे १ वाक्योंसे धैर्य देतेहुए उसके चित्तको शान्तकरते रहना चाहिये ॥ ८२ ॥

साचेदावीभिःसंक्लिश्यमानानप्रजायेताथैनांब्रूयादुत्तिष्ठमुसल-
मन्यतरञ्चगृह्णीष्वानेनैतदुल्लखलंधान्यपूर्णमुहुर्मुहुरधिजहिमुहु-
र्मुहुरवजृम्भस्वचक्रमस्वचान्तरान्तरादित्येवमुपदिशन्त्येकं ॥ ८३ ॥

कोई कहतेहैं कि यदि वह गर्भवती प्रसववेदनासे पीडित होतेहुए भी प्रसव न करे तो उसको कहनाचाहिये कि तू उठकर बैठजा और दो मूसल या एक मूसल लेकर ऊखलीमें भरेहुए धानोंको कूट और वागवाग हाथपावोंको हिला, वागवार जम्माई ले, इधरउधर फिर ॥ ८३ ॥

आत्रेयजीका मत ।

तन्नेत्याहभगवानात्रेयः । दारुणव्यायामवर्जनंहिगर्भिण्याः
सततमुपदिश्यते । विशेषतश्चप्रजननकालेप्रचलितसर्वधातु-
दोषायाःसुकुमार्यार्थानार्थामुसलव्यायामसमीरितोवायुरन्तरं
लब्ध्वाप्राणान्हिंस्याद्दुष्प्रतीकारतमाहितस्मिन्कालेविशेषे-
णभवतिगर्भिणी । तस्मान्मुसलग्रहणंपरिहार्यमृषयोमन्यन्ते
जम्भणञ्चक्रमणञ्चपुनरनुष्ठेयमिति ॥ ८४ ॥

इसपर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा कभी नहीं करना चाहिये । गर्भवती

स्त्रीको दाह्य परिश्रम करना किसीकालमें भी उचित नहीं है और विशेषकर प्रसवकालमें तो सब धातु और वातादि दोष शीघ्रही प्रचलित होताहैं । यदि सुकुमार स्त्री उसकालमें धान कूटने लगेगी तो इस परिश्रमसे कुपितहुआ वायु छिद्रको प्राप्तहो प्राणोंको नष्टकर देताहै और वह समय भी ऐसा होताहै कि चिकित्सा करनेमें बड़ीभारी कठिनाई पड़तीहै । उससमय किसीप्रकारका उपद्रव होजानेसे उसकी शान्ति नहीं होती । इसलिये ऋषिलोग मूसल लेकर धान कूटना उचित नहीं समझते किन्तु जँभाईलेना और इधर उधर टहलना यह क्रम अच्छा प्रतीत होताहै ॥ ८४ ॥

प्रसवकालमें औषध ।

अथास्यैदद्यात्कुष्ठैलालाङ्गलिकीवचाचित्रकाचिरविल्वचूर्णमुप-
घ्रातुंसातन्मुहुर्मुहुरुपजिघ्रेत् । तथाभूर्जपत्रधूमंशिशपासारधूमं
तस्याश्चान्तरान्तरा । कटिपार्श्वपृष्ठसक्थिदेशादीपदुष्णेनतैले-
नाभ्यज्यानुसुखमवमृद्नीयादित्यनेनतुकर्मणागर्भोऽवाक्प्रति-
पाद्यते । सयदाजानीयाद्विमुच्यहृदयमुदरमस्यास्त्वाविशतिव-
स्तिशिरोऽवगृह्णातिस्त्वयन्ति एनामाव्यःपरिवर्त्ततेअस्याअवा-
ग्गर्भइत्यस्यामवस्थायांपर्यङ्कमेनामारोप्यप्रवाहितमुपक्रमेत
कर्णेचास्यामन्त्रमिममनुकूलास्त्रीजपेत् ॥ ८५ ॥

ऐसे समय गर्भवती स्त्रीको कूट, इलायची, लांगुलीकंद, वच, चित्रक और कंजेका चूर्णकर बारंवार सुंघाना चाहिये । तथा भोजपत्रकी और शीशमकी गांदकी धूनी थोड़े थोड़े देरके बाद योनिमें देनी चाहिये । तथा कमर दोनों पसवाड़े, पीठ और नितम्ब आदि स्थानोंको सुखोष्ण तैल लगाकर धीरे २ मालिश करना चाहिये । ऐसा कर नेसे गर्भकी नीचेकी ओर प्रवृत्ति होताहै । जब ऐसा प्रतीत हो कि गर्भ हृदयकी ओरसे पेटमें आय गयाहै और योनिद्वारमें पहुंचनाही चाहताहै और प्रसवकी वेदना अत्यंत शीघ्र शीघ्र होने लगतीहै तब जानना कि इसका गर्भ अधोमुख होकर बाहर आनाही चाहताहै तो इसको शय्यापर बिठाकर कहे कि तू अब भीतरसे गर्भको बाहर ढकेलनेका यत्न कर और इधर उधरसे मालिशपूर्वक नरम हाथसे उस गर्भके बाहर निकालनेका यत्न कराना चाहिये । जब देखे कि अब बालक प्रगट होनेही वाला है तो योग्य स्त्री उसके कानमें यह मंत्र पढ़े ॥ ८५ ॥

प्रसवकालका मंत्र ।

(क्षितिर्जलंवियत्तेजोवायुर्विष्णुःप्रजापतिः । सगर्भात्वांसदा

पान्तुवैशल्यञ्चदिशन्तुते ॥ ८६ ॥ प्रसुवत्वमविक्लिष्टमविक्लिष्टा-
शुभानने ! । कार्तिकेययुतिपुत्रकार्तिकेयाभिरक्षितमिति ॥ ८७ ॥

८६ और ८७ का श्लोक मंत्र है । इस मंत्रका यह अर्थ है । पृथ्वी, जल, आकाश, तेज, वायु, विष्णु, और प्रजापति हे गर्भवती स्त्री ! यह तुम्हारी सदा रक्षकरें । और तुम्हारे गर्भमें किसी प्रकारका उपद्रव न होने दें । हे शुभानने ! तू क्लेशरहित पुत्रको उत्पन्न कर तथा स्वामी कार्तिकके समान कान्तिवाला और स्वामी कार्तिकसे अभिरक्षित पुत्रको प्रगट कर ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

ताश्चैनां यथोक्तगुणाः स्त्रियोऽनुशिष्युरनागतावीर्माप्रवाहिष्टाः
याह्यनागतात्रीः प्रवाह्यते व्यर्थमेवास्यास्तत्कर्म भवति । प्रजा-
चास्या विकृतिमापन्ना च श्वासकासशोषघ्नीहप्रसक्ता वा भवति य-
था हि क्षवथूद्धारवातमूत्रपुरीषवेगान्प्रयतमानोऽप्यप्राप्तकालान्न-
लभते कृच्छ्रेण व्याप्य वामोति तथा नागतकालं गर्भमपि प्रवाहमा-
णायथाचैषामेव क्षवश्वादीनां सन्धारणमुपघातायोपपद्यते तथा-
प्राप्तकालस्य गर्भस्याप्रवहणमिति । सायथानिर्देशं कुरुष्वेति व-
क्तव्या स्यात् । तथा च कुर्वती शनैः शनैः पूर्वप्रवाहे तततोऽनन्तरं
वलवन्तरमिति तस्याश्च प्रवाहमाणायां स्त्रियः शब्दं कुर्युः प्रजाता-
प्रजाता धन्यं धन्यं पुत्रमिति तथा स्यादहर्षेणाप्यायन्ते प्राणाः ॥ ८८ ॥

यदि उस समय बालक प्रगट न हो तो यथोक्त गुण संपन्न स्त्रियें इस गर्भवती स्त्रीको कहें कि यदि इस समय तुम्हारे प्रसवकी पीडा न होती तो अधिक जोर लगाकर ढकेलनेमें यत्न मत कर । क्योंकि प्रसव वेदनाके बिनाही जो स्त्री गर्भको ढफेलनेके लिये यत्न करती है तो वह इसका यत्न व्यर्थही जाता है । और इसकी संतान भी विकृतिको प्राप्त होजाती है । अथवा उस स्त्रीको विकृति होकर श्वास, खाँसी, राजयक्ष्मा और छीदा रोग उत्पन्न होजाता है । जैसे—छींक, डकार, वात, मूत्र, पुरीष इनका वेग यत्न करनेपर भी बिना समय नहीं होसकता अर्थात् बिना समय पेटको कितना ही दबा दिया जाये परन्तु कभी मल, मूत्र नहीं आता उसीप्रकार बिना प्रसवके समय उपस्थित होनेके कितनेही जोरसे प्रसव होनेका यत्न किया जाय परन्तु वह अपने समयके बिना प्रगट नहीं होता । वैसेही आयेहुए छींक आदि वेगोंको रोकनेसे जिस प्रकार रोगादि उत्पन्न होते हैं उसी प्रकार प्रसवकाल प्राप्त

होनेपर उसको निकालनेका यत्न न करनेसे भयंकर परिणाम होताहै । समीपवाली स्त्रियोंको गर्भवतीसे कहना चाहिये कि जिसतरह हम कहें उसीप्रकार तुम करना । और उस गर्भवतीको भी उनकी आज्ञानुसार करना चाहिये । फिर प्रसव वेदना उपस्थित होनेपर उसको धीरे २ बालक बाहरको ढकेलना चाहिये । जब बालक प्रकट होतेहुए उसके शरीरमें बालकके प्रगट होनेकी योनिमें पीड़ा होनेसे व्याकुलता उत्पन्न होनेलगे तो उससमय उसकी समीपवाली सब स्त्रियें कहें कि धन्य है धन्य है लडका पैदा हुआहै । लडका पैदा हुआहै । ऐसा कहनेसे उस स्त्रीके शरीरमें हर्ष उत्पन्न होकर प्राण प्रफुल्लित होजातेहैं ॥ ८८ ॥

प्रसेक उपरांत कर्म ।

यदाचप्रजातास्यात्तदैनामवेक्षेतकाचिदस्याममराप्रपन्नावाप्रपन्नानेति । तस्याश्चेदमरानप्रपन्नास्यादथैनामन्यतमास्त्रीदक्षिणेनपाणिनानामेरुपरिष्ठाद्बलवन्निपीड्यसव्येनपाणिनापृष्ठतउपसंगृह्यसुनिर्द्धूतनिर्द्धूनुयात् । अथास्याःपादपाष्ण्याश्रोणीमाकोटयेदस्याःस्फिचावुपसंगृह्यसुपीडितंपीडयेत् । अथास्याबालवेण्याकण्ठतालूपरिमृशेत् ॥ ८९ ॥

बालकका जन्म होनेके अनन्तर देखे कि अमरा अर्थात् जेर निकल गई है कि नहीं यदि अमरा न निकली हो तो एक स्त्री प्रसूताकी नाभिके ऊपर दहिना हाथ रखकर उससे नाभिको दबावे और बायें हाथसे पीठको बलपूर्वक दबावे और हिलावे फिर पांवकी एडियोंको नाभिके समीप लेजाकर उसके दोनों नितम्बोंको अच्छी तरहसे पीडन करे । फिर उस वेणीको (गूथको) मुखमें प्रवेशकरके कंठ और तालु पर फेरे ॥ ८९ ॥

भूर्जपत्रकाचमणिसर्पनिर्मोकैश्चास्यायोनिंधूपयेत् । कुष्ठतालीसकल्कंबल्वजयूषेभैरेयसुरामण्डेवाकौलत्थेवामण्डूकपर्णिपिप्पलीकाथेवासंम्लाव्यपाययेदेनाम् ॥ ९० ॥

फिर भोजपत्र, कांच, मणि और सांपके कांडुलीकी इसकी योनिमें धूनी दें तथा बल्वज बूटीके जडका क्वाथ, भैरये मद्य, सुरामण्ड, कुल्युकीका यूष अथवा पीपलके क्वाथके साथ कुष्ठ और तालीशपत्रके कल्कको मिलाकर पीनेके लिये दें ॥ ९० ॥

अमरानिकालनेकी विधि ।

तथासूक्ष्मैलांकिलिमकुष्ठनागरविडङ्गकालविडचव्यपिप्पलीचि-
त्रकोपकुञ्चिकाकल्कखरवृषभस्यजरतोवादक्षिणकर्णमुत्कृत्यट-
पदिजर्जरीकृत्यबल्वजयूषादीनामन्यतममस्मिन्प्रक्षिप्यमुहूर्त्त-
स्थितमुद्धृत्यतदाप्लावनंपाययेदेनाम् ॥ ९१ ॥

तथा छोटी इलायची, देवदारु, कूट, सोंठ, वायविडंग, विडनामक, चव्य, पीपल, चित्रक और कालाजीरा इनके कल्कको बिल्वजतृणके क्वाथ आदिमें मिलाकर पिलावे । और वृद्ध खर तथा वृषभके दक्षिण कर्णको जरासा काटकर पत्थरके ऊपर जरजरी बना बल्वज आदि क्वाथमें दो घडी भिगोरकवे फिर वह क्वाथ छानकर इस प्रसूतस्त्रीको पिलाना चाहिये ॥ ९१ ॥

शतपुष्पाकुष्ठमदनहिङ्गुसिद्धस्यचैनातैलस्यपिचुंम्राहयेदतश्चैवा-
नुवासयेदेतैरेवचाप्लावनैःफलजीमूतकैश्चवाकुधामार्गवकुटजकृ-
तवेधनहस्तिपर्ण्युपहितैरास्थापयेत् ॥ ९२ ॥

फिर सोंफ, कूट, मैनफल, हींग इनसे सिद्धकिया तिलोंके तैलका फोहा प्रसूताकी योनिमें रक्खे । इसके उपरांत मैनफल, नागरमोथा, कडुवी तुंबी, कुडा, कडवी तोरी और हस्तिपर्णी इन सबके कल्कको उपरोक्त बल्वज आदिके क्वाथमें मिला आस्थापन बस्ति करे ॥ ९२ ॥

तदास्थापनमस्याहिसहवातमूत्रपुरीषैर्निर्हरत्यमरामासक्तांवा-
योरनुलोमगमनात् । अमरांहिवातमूत्रपुरीषाण्यन्यानिचान्त-
र्बहिर्मुखानिसृजन्ति ॥ ९३ ॥

उस आस्थापन बस्तिके करनेसे वायु अनुलोम होकर वात, मूत्र और मल साफ निकलतेहैं और साथही अमरा भी निकल जातीहैं । क्योंकि वात, मूत्र, पुरीष तथा अन्य भी सब अमराके साथही खिंचेहुए होनेसे अन्तर्मुख और बहिर्मुख होतेहैं । आस्थापन द्वारा पुरीष आदिकोंके बहिर्मुख होनेसे अमरा (आंबल) भी बाहर निकल आतीहैं ॥ ९३ ॥

कुमारके कर्म ।

तस्यान्तुखल्वमरायाःप्रपतनार्थेखल्वेवमेवकर्मणिक्रियमाणे
जातमात्रेऽथैवकुमारस्यकार्याण्येतानिकर्माणिभवन्तितथ-

**था—अश्मनोःसंघट्टनं कर्णयोर्मूले शीतोदके नोष्णोदके न वा सुख-
परिषेकः । तथा संक्षेपे विहतान् प्राणान् पुनर्लभेत कृष्णकपालि-
काशूर्पेण चैनमभिनिष्पुणीयाद्यच्चेष्टं स्याद्यावत्प्राणानां प्रत्याग-
मनात्तत्तत्सर्वमेव कुर्युः ॥ ९४ ॥**

यह सब कर्म तो अमरा (आंबल) गिराने के लिये किये जाते हैं । अब बालक के संबंध में जो कर्म करने चाहिये उनको वर्णन करते हैं । जैसे— जब बालक उत्पन्न हो तो उस बालक के कान के समीप दो पत्थरों को बजाना और शीतल अथवा गरम जल से धीरे धीरे मुख को धोना और मुख पर छींटे देना जिससे प्रसव समय के कष्ट से उत्पन्न हुई मूच्छा दूर होकर बालक के प्राण प्रफुल्लित हों अर्थात् शरीर में फिर आजाय । फिर एक काले बड़े शराब से अथवा छाज से इस बालक को धीरे २ हवा करे तथा बालक की मूच्छा दूर करने के लिये और उनके शरीर में प्राणों का आगमन होने के लिये जो २ उपाय उचित हों करने चाहिये ॥ ९४ ॥

**ततः प्रत्यागत प्राणं प्रकृतिभूतमभिसमीक्ष्य स्नानोदकग्रहणाभ्या-
मुपपादयेत् । अथास्य ताल्वोष्ठकण्ठजिह्वाप्रमार्जनमारभेत अंगु-
ल्यामुपरिलिखित नखया सुप्रक्षालितोपधानकार्पासपिचुमत्या
प्रथमं प्रमार्जित स्यास्य च शिरस्तालुकार्पासपिचुनास्त्रेह गर्भेण प्र-
तिच्छादयेत् । ततोऽस्यानन्तरं कार्प्यसैन्धवोपहितेन सर्पिषा
प्रच्छर्दनम् ॥ ९५ ॥**

जब बालक होश में आकर रोने लगे और स्वस्थवृत्ति होजाय फिर उसको स्नान करावे तथा हाथ आदि से स्वच्छ करे । उसके उपरान्त कोई स्त्री हाथ की अंगुली को साफ करके उस अंगुली का नख उत्तमता से कटा होना चाहिये फिर उस अंगुली पर उत्तम साफ धुनी हुई रुई के फोहे को लपेट उस बालक के तालू, होंठ और कण्ठ को साफ करे । फिर रुई के फोहे को तैल में मिगोकर बालक के तालुवे पर रखे । फिर इसके उपरान्त सेंधानमक और घी से बालक को वमन करावे ॥ ९५ ॥

नालुवाछेदन विधि ।

**नाड्यास्तस्याः कल्पनविधिमुपदेक्ष्यामः । नाभिवन्धनात्प्रभृ-
तिहित्वाष्टांगुलमभिज्ञानं कृत्वा छेदनावकाशस्य द्वयोरन्तरयोः
शनैर्गृहीत्वा तीक्ष्णेन रौक्मराजतायसानां छेदनानामन्यतमेनो-**

हृद्धारेणछेदयेत्तामग्नेसूत्रेणोपनिबध्यकण्ठेचास्यशिथिलमवसृ-
जेत् ॥ ९६ ॥

अब बालककी नाल काटनेकी विधि कथन करतेहैं । नाभिसे आठ अंगुल लम्बी छोड़कर जिस स्थानपरसे काटनी हो उसके दोनों ओर ऊपर और नीचेसे धागेके साथ बांधदेना चाहिये । फिर उन दोनों बंधनोंके बीचमेंसे सोना, चांदी अथवा लोहेकी तीक्ष्ण (पैनी) धारवाली छूरीसे नालको काटदेना चाहिये । फिर जो नाल नाभिसे आठ अंगुल लगीहुई है उसको सूतके डोरेसे बांधकर बालकके गलेमें इसप्रकार ढीली बांधदेनी चाहिये जिससे वह खिंचे नहीं और डोरा भी ऐसी युक्तिसे और नरम बांधना चाहिये कि जिससे उस बालकके नरम शरीरमें कहीं अपना असर न दिखावे ॥ ९६ ॥

नाभिपाकका यत्न ।

तस्यचेन्नाभिःपच्येत्तांलोध्रमधुकप्रियंगुदारुहरिद्राकल्कसिद्धेन
तैलेनाभ्यज्यादेशामेवतैलौषधानांचूर्णेनावचूर्णयेदेषनाडीकल्पन-
विधिरुक्तःसम्यक् ॥ ९७ ॥

यदि बालककी नाभि पकजाय तो पठार्नी लोध्र, मुलहठी, प्रियंगु, हल्दी और दारुहल्दी इनके कल्क द्वारा सिद्ध कियाहुआ तैल उस नाभिपर लगाना चाहिये । अथवा इन उपरोक्त औषधियोंके बारीक चूर्णको तैलमें मिलाकर नाभिपर लगादेना चाहिये । इसप्रकार नालवाकल्पनविधि कथन की गई है ॥ ९७ ॥

असम्यक्कल्पेनहिनाडयाआयामव्यायामोत्तुण्डितपिण्डालिकावि-
नामिकाविजृम्भिकाबाधेभ्योभयम् ॥ ९८ ॥ तत्राविदाहिभिर्वात-
पित्तप्रशमनैरभ्यङ्गोत्सादनपरिषेकैःसर्पिर्भिश्चोपक्रमेतगुरुलाघव-
मभिसमीक्ष्यकुमारस्य ॥ ९९ ॥

यदि नालवेका उत्तमप्रकारसे छेदन न कियाजायगा तो उस बालकको आयामके व्यायाम उत्तुण्डिका, पिण्डालिका, विमानिका और विजृम्भिका नामक व्याधियोंके उत्पन्न होनेका भय है ॥ ९८ ॥ इनके उत्पन्न होनेपर इन व्याधियोंकी लघुता, गुरुता आदि देखकर अविदाही वातपित्तनाशक, उत्सादन और परिषेकों द्वारा तथा सिद्ध घृत द्वारा चिकित्सा करना चाहिये । (इसका विशेष वर्णन चिकित्सास्थान १३ में अध्यायमें देखना) ॥ ९९ ॥

जातकर्मविधि ।

प्रागतोजातकर्मकार्य्यततोमधुसर्पिषीमन्त्रोपमन्त्रितेतथान्यायं

प्राशितुमस्मैदद्यात् । स्तनमतऊर्ध्वमनेनैवविधिनादक्षिणंपातुंपु-
रस्तात्प्रयच्छेत् । अथातःशीर्षतःस्थापयेदुदकुम्भमन्त्रोपम-
न्त्रितम् ॥ १०० ॥

प्रथम बालकका जातकर्म करना चाहिये । वंदोक्त मंत्रोंद्वारा मंत्रित किया-
हुआ घृत और मधु विषमभाग मिलाकर बालकको चटाना चाहिये । इसके उपरान्त
इसी विधिसे पहिले दाहिना स्तन पीनेके लिये देना चाहिये । फिर उसके सिरके समीप
मंत्रोंसे मंत्रित किया जलका कलश रखना चाहिये ॥ १०० ॥

रक्षाविधि ।

अथास्यरक्षांविदध्यादादानीखदिरकर्कन्धूपीलुपरूषकशाखाभिर-
स्यागृहंभिषक्समन्ततःपरिवारयेत् । सर्वतश्चसूतिकागारस्यसर्षपा-
तसीतण्डुलकणकणिकाःप्रकिरेत् । तथातण्डुलबलिमङ्गलहोमःसत-
तमुभयकालंक्रियतेप्राङ्नामकर्मणोर्द्वारेचमुसलमनुतिरश्चीनंन्य-
स्तंकुर्यात् । वचाकुष्ठक्षौमकहिङ्गुसर्षपातसीलशुनकणकणिकानां
रक्षोघ्नसमाख्यातानाञ्चऔषधीनांपोट्टलिकांबद्धासूतिकागारस्यो-
त्तरदेहल्यामासृजेत् । तथासूतिकायाःकण्टेसपुत्रायाःस्थाल्युदकु-
म्भपर्यङ्केष्वपितथैवचद्वयोर्द्वारपक्षयोःसकणकुम्भकेन्धनाग्निस्ति-
न्दुककाष्ठेन्धनश्चाग्निःसूतिकागारस्याभ्यन्तरतो नित्यंस्यात् । स्त्रि-
यश्चैनांयथोक्तगुणाःसुहृदश्चानुजागृयुर्दशाहंद्वादशाहंवानुपरतप्र-
दानमङ्गलाशीःस्तुतिगीतवादित्रमन्त्रपानविशदमनुरक्तप्रहृष्टजन-
सम्पूर्णतद्वेश्मकार्यम् । ब्राह्मणश्चाथर्ववेदवित्सततमुभयकालंशा-
न्तिजुहुयात्स्वस्त्ययनार्थंसुकुमारस्यतथासूतिकायाइत्येतद्रक्षावि-
धानमुक्तम् ॥ १०१ ॥

इसके उपरांत इस बालककी रक्षा करे । उस रक्षाविधिका वर्णन करते हैं । जैसे-
आदानी (घोषकलता) खैर, बेर, पीलू, फालसा इन सब वृक्षोंकी शाखाओंको घरके
चारों ओर लटका देवे । और उस प्रसूत घरमें सफेद सरसों, अलसी और चावलोंके
दाने बखरेदेवे । प्रातःकाल और सायंकाल दोनों समय चावलोंका बलिदान और
मंगलकर्म, हवन, आदि नित्यम्प्रति करना चाहिये । तथा नामकरण संस्कार होनेसे

प्रथम द्वारमें एक लोहेका मूसल टेढाकर रखदेना चाहिये । और बच, कूट, अजवा-
यन, हींग, सफेद सरसों, अलसी, लहसुन, चावल इनसबकी पोटली बांधकर तथा
भूतनाशक औषधियोंकी पोटली बांधकर प्रसूतघरके उत्तरके द्वारकी देहलीपर रख-
देना चाहिये । या चौकठमें बांधकर लटका देना चाहिये । इसीप्रकार इन भूतनाशक
द्रव्योंकी छोटी२ पोटली बना प्रसूता स्त्री और बालकके गलेसे बांधदेना चाहिये । एवं
प्रसूताके भोजनकरनेके पात्रमें और जलपीनेके घटमें तथा चारपाईमें और दोनों ओरके
किवाड़ोंमें भी बांधनी चाहिये । इस प्रसूताके घरमें सरसों आदिके कणके, चावल,
जलका घड़ा, लकड़ियें, अग्नि, तेदुंकी लकड़ीसे प्रज्वलित हुई अग्नि सदैव रखनीचा-
हिये । और यथोक्तगुणसंपन्न तथा इससे स्नेह रखनेवाली स्त्रियें और सुहृद्गण इसकी
सबप्रकारसे सेवामें सावधानीमें लगे रहें । इसप्रकार दश बारह दिन व्यतीत करना
चाहिये । इसके अनंतर भी दान देना, मंगलकर्म, आशीर्वाद लेना, वेदध्वनि, गीत और
बाजे आदि शुभकर्मोंको करतेरहना चाहिये । अथर्ववेदके जाननेवाले ब्राह्मण दोनों
समय इस बालककी रक्षाके लिये और प्रसूताकी रक्षाके लिये दोनों समय कल्या-
णकारी शान्तिपाठ और होमादिक किया करें । इस प्रकार रक्षाविधिका कथन-
कियागया ॥ १०१ ॥

प्रसूतिकाका आहारविहार वर्णन ।

सूतिकान्तुखलुबुभुक्षितांविदित्वास्नेहंपाययेत्प्रथमंपरमयाशक्त्या
सर्पिस्तैलंवसामंज्जानंवासात्समीभावमभिसमीक्ष्यभिषक् । पिप्प-
लीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरचूर्णसहितंस्नेहंपीतवत्याश्चसर्पि-
स्तैलाभ्यामभ्यज्यवेष्टयेदुदरंमहतावाससातथातस्यानवायुरुदरेवि-
विकृतिमुत्पादयत्यनवकाशत्वात् । जीर्णेतुस्नेहेपिप्पल्यादिभिरेव
सिद्धांयवागूंसुस्निग्धांद्रवांमात्रशःपाययेतोभयकालञ्चोष्णोदकेनप-
रिषेचयेत्प्राक्स्नेहयवागूपानाभ्याम् । एवंपश्चरात्रंससरात्रञ्चानुपा-
ल्यततःक्रमेणाप्ययेत्स्वस्थवृत्तमेतत्सूतिकायाः ॥ १०२ ॥

प्रसूता स्त्रीको जिससमय क्षुधा लगे तो उसको उसकी सामर्थ्यानुसार उत्तम
मात्रासे स्नेहपान करावे । और उसका सात्म्य विचार करके जिस देशमें उसकेलिये
जो हितकारी हो सो घृत तैल अथवा वसा या मज्जा पान करावे । तथा पीपलामूल,
चव्य, चित्रक और सोंठ इनका चूर्ण मिलाकर स्नेहपान कराना चाहिये । और उस
स्त्रीके पेटपर घृत और तैल दोनों मिलाकर चोपड़ देवे । इसके उपरान्त पेटपर कोई

लम्बा कपडा लपेट देवे । ऐसा करनेसे उसके पेटमें वायु प्रवेश होकर अवकाश न मिलनेसे विकार नहीं करसकता । जब स्नेहपान कियाहुआ जीर्ण होजाय फिर पीपल, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ यह मिलाकर सिद्ध कीहुई चिकनी यवागू पतलीसी बनाकर मात्रानुसार दोनों समय पीनेको देवे । स्नेह और यवागू पान करनेके पहिलेही प्रसूता स्त्रीको गर्मजलसे परिषेक करादेना चाहिये । फिर पांच या सात रात्रिपर्यन्त इसी नियमको पालन करे और फिर क्रमसे इसको पुष्ट करताजाय । यह प्रसूताके स्वास्थ्य अर्थात् तन्दुरुस्त अवस्थाके क्रमका वर्णन कियाहै ॥ १०२ ॥

प्रसूताका रोगावस्थामें उपाय ।

तस्यास्तुखलुयोव्याधिरुपपद्यतेसकृच्छ्रसाध्योभवत्यसाध्योवा । गर्भवृद्धिक्षयितशिथिलसर्वशरीरधातुत्वात्प्रवाहणवेदनाक्लेदनरक्त-निःसृतिविशेषशून्यशरीरत्वाच्चतस्मात्तांयथोक्तेनविधिनोपचरेद्रौ-तिकजीवनीयबृंहणीयमधुरवातहरसिद्धैरभ्यङ्गोत्सादनपरिषेकाव-गाहनान्नपानविधिभिर्विशेषतश्चोपचरेद्विशेषतोहिशून्यशरीराःस्त्रि-यःप्रजाताभवन्ति ॥ १०३ ॥

यदि प्रसूतास्त्रीको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो वह व्याधि कष्ट साध्य अथवा असाध्य होजातीहै । क्योंकि उससमय गर्भके बढ़नेके कारण स्त्रीका शरीर और संपूर्ण धातुयें क्षीण और शिथिल होतीहैं और प्रसवके समय प्रसूतकी पीडा और शरीरसे क्लेद और रक्तके निकलजानेसे शरीर और भी विशेषरूपसे शून्य होजाताहै । इसलिये सावधान होकर प्रसूतके समय पूर्वोक्त विधिका पालन करे । और विशेषकर भूतनाशकगण, जीवनीयगण, बृंहणीयगण और वातनाशक द्रव्योंसे सिद्धकिये तैलकी मालिश, उत्सादन, परिषेचन अवगाहन और अन्नपानोंका उपयोग करे । क्योंकि प्रसवहोनेसे स्त्रियोंका शरीर विशेषरूपसे शून्य (खाली) होताहै ॥ १०३ ॥

बालकहोनेपर दशमदिनकी विधि ।

दशम्यानिश्यतीतायांसपुत्रास्त्रीसर्वगन्धौषधैर्गौरसर्षपलोत्रैश्चन्ना-तालध्वहतवस्त्रंपरिधायपवित्रेष्टलघुविचित्रभूषणवतीसंपृश्यमङ्ग-लान्युचितामर्चयित्वाचदेवतांशिखिनःशुक्लवाससोव्यङ्गाश्चब्राह्म-णान्स्वस्तिवाचयित्वाकुमारमहतेनशुचिवाससाच्छादयेत् । प्राक् शिरसमुदक्शिरसंवासंवेद्यदेवतापूर्वद्विजातिभ्यःप्रणमतीत्युक्ता

कुमारस्यपिताद्वेनामनीकारयेत्तनाक्षत्रिकंनामाभिप्रायिकञ्च । तत्रा-
भिप्रायिकंनामघोषवदाद्यन्तस्थान्तमूष्मान्तञ्चवृद्धं त्रिपुरुषान्तर-
मनवप्रतिष्ठितम् । नाक्षत्रिकन्तुनक्षत्रदेवतासंयुक्तंकृतद्वयक्षरंचतु-
रक्षरंवा ॥ १०४ ॥

दशरात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर ग्यारहवें दिन प्रसूता स्त्री और उस बालकको
सर्वौषधी तथा सर्वगंध, सफेद सरसों और पठानी लोघ इनसबका कल्कशरीरमें लगा
फिर उष्णजलसे स्नान करावे । तदनंतर स्वच्छ, हल्के और नये वस्त्रोंको धारणकरकै
मंगलद्रव्योंका स्पर्श करावे । और इष्टदेवताओंका पूजन करावे । फिर शिखामूत्र
धारणकिये श्वेत वस्त्रोंवाले सर्वौगसंपन्न योग्य ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा
उस बालकको निर्मल कोमल नवीन सफेद वस्त्र धारणकरावे । फिर उस बालकको
पूर्व अथवा उत्तरकी ओर मुखकर लेटादेवे । फिर उस बालकका पिता प्रथम देवता
और ब्राह्मणोंको प्रणाम करके उस लडकेके नक्षत्र संबंधी और अपना इच्छित दो
नाम रक्खे । उनमें बोलनेका अर्थात् अपनी इच्छानुसार जो नाम रक्खा जाय
उस नामके आदि और अन्तमें क्रमसे घोषवान् और अन्तस्थ अक्षर होने चाहिये ।
अथवा अन्तमें ऊष्मा अक्षर होना चाहिये । पुत्रका नाम रक्खते समय अपने पिता,
पितामह आदि तीन पीढीके नाम बचाकर और अपने गुरु आदिका नाम बचा
और कोई नाम रक्खना चाहिये । वह नाम भी वर्तमान समयका कल्पना किया न
होना चाहिये किन्तु पुराने समयके देवता या ऋषियोंकासा नाम होना चाहिये ।
तथा नाक्षत्रिक अर्थात् जन्म नक्षत्रके चरणगत अक्षरसे जो नाम रक्खाजाय वह दो
अक्षरोंवाला अथवा चार अक्षरोंवाला होना चाहिये ॥ १०४ ॥

कृतेचनामकर्मणि कुभारंपरीक्षितुमुपक्रामेदायुषःप्रमाणज्ञानहेतोः ।
तत्रेमानि आयुष्मतां कुमारानां लक्षणानि भवन्ति । तद्यथा—एकैक-
जामृदवोऽल्पाः स्निग्धाः सुबद्धमूलाः कृष्णाः केशाः प्रशस्यन्ते । स्थिरा-
बहलात्त्वक्प्रत्याकृति सुसम्पन्नमीषत्प्रमाणातिरिक्तमनुरूपमातप-
त्रोपमं शिरः प्रशस्यते । व्यूढं दृढं समं सुश्लिष्टं शंखसन्ध्यर्द्धव्यञ्जनमु-
पचितं बलिनमर्द्धचन्द्राकृतिललाटं बहलौ विपुलसमपीठौ समौ नी-
चौ वृद्धौ पृष्ठतोऽवनतौ सुश्लिष्टकर्णपुटकौ महाच्छिद्रौ कर्णौ ईषत्प्रल-
म्बिन्यावसङ्गतसमेसंहते महत्यौ भ्रुवौ । समे समाहितदर्शने व्य-
क्तभागे विभागे बलवति तेजसोपपन्ने स्वाङ्गोपाङ्गे चक्षुषी । ऋज्वीम-

होच्छासावंशसम्पन्नेषदवतताग्रानासिकामहदजुसुनिविष्टदन्तमा-
स्यमायामविस्तरोपपन्नाश्लक्षणातन्वीप्रकृतियुक्तापाटलवर्णाजि-
ह्वा । श्लक्ष्णयुक्तोपचयमूष्मोपपन्नरक्ततालुमहानदीनःस्निग्धोऽ-
नुनादीगम्भीरसमुत्थोधीरःस्वरः । नातिस्थूलौनातिकृशौविस्तारो
पपन्नावस्यप्रच्छादनौरक्तावोष्ठौ । महत्यौहनूवृत्तौनातिमहतीग्री-
वाव्यूहमुपचितमुरोदृढंजत्रुपृष्ठवंशश्च । विकृष्टान्तरौस्तनौअंसपा-
तिनीस्थिरेपाङ्गैर्वृत्तपरिपूर्णयतौवाहूसक्थिनीअंगुलयश्चमहदुप-
चितंपाणिपादम् । स्थिरावृत्ताः स्निग्धास्ताम्रास्तुङ्गाःकूर्माकाराः
करजाः । प्रदक्षिणावर्त्तासोत्सङ्गाचनाभिः । नाभ्युरस्त्रिभागहीना
समासमुपचितमांसाकटीवृत्तौस्थिरोपचितमांसौनात्युन्नतौनात्यव-
नतौस्फिचावनुपूर्ववृत्तौउपचययुक्तावूरू । नात्युपचितेनात्यपचि-
तेष्णीपदेप्रगूढशिरास्थिसन्धीजङ्घे । नात्युपचितौनात्यपचितौगु-
ल्फौपूर्वोपदिष्टगुणौपादौकूर्माकारौ । प्रकृतियुक्तानिवातमूत्रपुरीष
गुह्यानि तथास्वप्नजागरणायासस्मितरुदितस्तनग्रहणानि । यच्चकि-
ञ्चिदन्यदपिअनुक्तमस्ति तदपिसर्वप्रकृतिसम्पन्नमिष्टंविपरीतंपुन-
रनिष्टमितिदीर्घायुर्लक्षणानि ॥ १०५ ॥

नामकरण करनेके अनन्तर उस बालककी आयुका प्रमाण जाननेके लिये उसकी परीक्षा करे । उनमें दीर्घजीवी अर्थात् दीर्घायु होनेवाले बालकोंके यह लक्षण होते हैं । जैसे सिरके बाल अलग २ नरम, चिकने, थोड़े, काले और दृढ, बद्धमूल, अच्छे होतेहैं । त्वचा स्थिर और पुष्ट उत्तम होती है । सिर स्वभावसेही सुन्दर आकारका प्रमाणसे किंचित् बड़ा, सुन्दर लक्षणावाला, अनुरूप, तथा छत्रके समान उत्तम होताहै । ललाट विशाल, दृढ, सुडौल, सुन्दर, उत्तम कनपटियोंकी संधियुक्त, कुछ ऊंचा और कुछ ढलाहुआसा उत्तम आकारवाला उपचित, बलियुक्त और अर्धचन्द्रके समान आकारवाला होना श्रेष्ठ होताहै । दोनों कान पुष्ट, कानोंके पीछेका भाग विपुल और सुडौल तथा दोनों कान ऊंचे नीचे समान और पीछेको नवेहुएसे दोनों कर्णपुट सुस्थिष्ट तथा कानोंके छिद्र अर्थात् कोकरू बड़े होना श्रेष्ठ मानेजातेहैं । भौहें लंबी परस्पर मिलीहुई एकसी घनकी और बड़ी २ होना उत्तम होताहै । दोनों नेत्र एकसे देखनेवाले, सुडौल, अलग २ सीधे, तेजयुक्त, पलक आदि सुन्दर

उपांगयुक्त उत्तम होतेहैं । नाक सुडौल, लम्बी, श्वासयुक्त, लम्बे बांसवाली, कुछ २ आगेको झुकीहुई उत्तम होती है । मुख बड़ा सुडौल, सुन्दर जिसके दोनों ओर सुन्दरतायुक्त हों तथा दंतपंक्ति सुन्दरतायुक्त हो वह मुख उत्तम होताहै । जिह्वा लंबी, चिकनी, पतली, सुडौल, गुलाबी रंगकी और अपने गुणोंसे संपन्न उत्तम होतीहै । तालु मसृण, पुष्ट, ऊंचा, तथा लालवर्णका उत्तम होताहै । स्वर बड़ा दीनता रहित, चिकना, प्रतिध्वनियुक्त, गंभीर तथा धीर उत्तम होताहै । होठ न बहुत मोटे न अधिक पतले, विस्तारयुक्त, मुखको ढकेहुए और लालवर्णके उत्तम होतेहैं । ठोड़ी गोल अधिक लम्बी न होना उत्तम होताहै । गर्दन दृढ और थोड़ी लम्बी उत्तम होतीहै । दोनों कंधे, व्यूढ और दृढ तथा ऊंचे उत्तम होतेहैं । हंसुली दृढ और छातीमें मिली हुई उत्तम होतीहै । पीठका बांस मांसमें छिपाहुआ उत्तम होताहै । स्तनोंके बीचका भाग फैलाहुआ चौड़ा अच्छा होताहै । दोनों पार्श्व दोनों कंधोंकी ओर ढलेहुए और दृढ उत्तम होतेहैं । दोनों बाहु, नितम्ब और अंगुलियें लंबी, गोल, परिपूर्ण और दृढ होना उत्तम है । हाथ और पांव-पुष्ट, दृढ, और लम्बे उत्तम होतेहैं । नख चिकने, ताम्रवर्ण, ऊंचे कुछएकी पीठके समान, सुडौल उत्तम होतेहैं । नाभि-दक्षिणावर्त्त और बीचमेंसे गहरी किनारेसे ऊंची उत्तम होतीहै । नाभि और उरुस्थलके बीचमें चौथा भाग प्रमाणसे सुडौल और पुष्ट कमर उत्तम होतीहै । दोनों नितम्ब गोल, दृढ, मांससे पुष्ट न अति ऊंचे और न अधिक नीचे उत्तम होतेहैं, दोनों उरुस्थल गोल, पुष्ट और मोटे उत्तम होतेहैं । दोनों जानु गोल, और पुष्ट उत्तम होतीहैं । दोनों जांव-हिरणीके पैरके समान और पुष्ट छिपीहुई हड्डियांवाली जिनमें कोई नाडी दिखाई न देतीहो और उनकी संधियों भी छिपीहों ऐसी उत्तम होतीहैं । दोनों गुल्फ न बहुत पुष्ट और न अधिक कृश उत्तम होतेहैं । दोनों पांव पूर्वोक्त लक्षणवाले कछु-एकी पीठके समान सुडौल उत्तम होतेहैं । इनके सिवाय वायु, मूत्र, मल, गृह्यावयव, निद्रा, जागरण, आदि अन्य व्यवहार तथा हास्य और रोदन तथा स्तनोंका पीना स्वाभाविक ठीक होने उत्तम होतेहैं । यह लक्षण दीर्घायु कुमारके होतेहैं इससे विपरीत लक्षण अल्पायु बालकोंके होतेहैं । इसप्रकार दीर्घजीवी बालकोंके लक्षण कथन कियेगये ॥ १०५ ॥

धात्रीपरीक्षा ।

अतोधात्रीपरीक्षामुपदेक्ष्यामः ॥ १०६ ॥

अब धात्रीकी परीक्षाका वर्णन करतेहैं ॥ १०६ ॥

अथब्रूयाद्धात्रीमानयेतिसमानवर्णायौवनस्थानिभृतामनातुराम-
व्यङ्गामव्यसनामविरूपामञ्जुगुप्सितां देशजातीयामक्षुद्रामक्षुद्रक-

मिणीकुलेजातांवत्सलामरोगजीवद्वत्सांपुंवत्सांदोग्धीमप्रमत्ताम-
शायिनीमनुच्चारशायिनीमनन्तावशायिनीकुशलोपचारांशुचिमशु-
चिद्वेषिणीस्तन्यसम्पदुपेतामिति ॥ १०७ ॥

इसके अनन्तर एक मनुष्यको कहे कि धात्री (धाय) को लावो । वह धात्री अपने समान वर्णकी हो, युवा हो, अयोग्य न हो, रोगरहित हो, सर्वांग संपन्न हो, कुरूप और कुचरित्र न हो निंदनीय न हो, अपने देशकी हो नीच न हो, उत्तम स्वभाव व कर्मवाली हो, अच्छे कुलकी हो, बालकको प्यार करनेवाली हो, जिसको अपने बच्चे जीते हों अर्थात् मृतवत्सा न हो और लडकेवाली हो, जिसके स्तनोंमें बहुतसा दूध हो, असावधान न हो, बहुत सोनेवाली न हो तथा बिना कहे कहीं एकान्तमें सोनेवाली न हो, जातिसे पतित न हो, चतुर उपचार करनेवाली हो, पवित्र हो, अपवित्रतासे द्वेष रखतीहो, जिसका स्तन्य उत्तम हो ऐसे गुणोंवाली धात्री उत्तम होतीहै ॥ १०७ ॥

उत्तम स्तनके लक्षण ।

तत्रेयंस्तनसम्पन्नात्युद्धौर्नातिलम्बौअनतिकृशौअनतिपीनौयुक्त-
पिप्पलकौसुखप्रपानौचेतिस्तनसम्पत् ॥ १०८ ॥

स्तनोंके यह लक्षण उत्तम होतेहैं । अर्थात् धायके स्तन ऐसे होने चाहिये । अधिक ऊंचे, अधिक लम्बे, अधिक कृश और अधिक मोटे न हों । अनुरूप लक्षणवाले खूबमूरत पीपलके पत्तेके समान पीछेसे चौड़े और आगेसे नोंकीले जिनमेंसे बालक सूखपूर्वक दूध पी सके ऐसे उत्तम होतेहैं ॥ १०८ ॥

उत्तमदूधके लक्षण ।

स्तन्यसम्पत्तुप्रकृतिवर्णगन्धरसस्पर्शमुदपात्रेचदुह्यमानंदुग्धमुदकं
वेतिप्रकृतिभूतत्वात्तपुष्टिकरमारोग्यकरञ्चेतिस्तन्यसम्पदतोऽन्य-
थाव्यापन्नंज्ञेयम् ॥ १०९ ॥

अब दूधके लक्षणोंका वर्णन करतेहैं । स्तनोंका दूध वर्ण, गंध, रस और स्पर्शमें स्वाभाविक गुणोंवाला होना चाहिये । स्वाभाविक गुणके ये लक्षण हैं कि जो दूध जलके पात्रमें डालनेसे जलके साथही मिलजाय वही दूध पुष्टिकारक, आरोग्य रखने-वाला तथा उत्तम होताहै। इन लक्षणोंसे विपरीत लक्षणोंवाला दूध दूषित जानना ॥ १०९ ॥

वातदूषितदूध ।

तस्यविशेषाःश्यावारुणवर्णकषायानुरसंविशदमनतिलक्ष्यगन्धरू-
क्षंद्रवंफेनिलंलघुअतृप्तिकरंकर्षणंवातविकाराणांकर्तृवातोपसृष्टक्षी-
रमभिज्ञेयम् ॥ ११० ॥

दूषित दूधके ये लक्षण हैं । जो दूध काले या लालवर्णका हो कसैले रसयुक्त हो जिसमेंसे कुछ र गंध आतीहो, जो अत्यंत खुरा होय, चंचल तथा ज्ञागयुक्त हो, जिसके पीनेसे तृप्ति न होतीहो, बहुत हल्का हो, जिसके पीनेसे बालक कृश होजाय तथा वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहो वह वातदूषित दूध जानना ॥ ११० ॥

पित्तदूषितदूध ।

कृष्णनीलपीतताम्रावभासंतित्ताम्लकटुकानुरसंकुणपरुधिरगन्धि-
भृशोष्णंपित्तविकाराणांकर्तृपित्तोपसृष्टंक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ १११ ॥

जो दूध कृष्ण तथा नीलवर्णका अथवा पीले या तांबेके वर्णका हो और उस दूधका कड़ुआ, खट्टा, अथवा चरपरा अनुरस हो, मुर्देकीसी गंध आतीहो, अथवा रुधिरकीसी गंध हो और अत्यंत गरम हो एवम् पित्तके रोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको पित्तदूषित जानना ॥ १११ ॥

कफदूषित दूध ।

अत्यर्थशुक्लमतिमाधुर्योपपन्नलवणानुरसंघृततैलवसामज्जगन्धि-
पिच्छिलंतन्तुमदुदकपात्रेऽवसीदतिश्लेष्मविकाराणांकर्तृश्लेष्मोप-
सृष्टंक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ ११२ ॥

जो दूध अत्यन्त श्वेतवर्ण हो, अधिक मीठा हो, लवण अनुरसयुक्त हो, घृत तैल वसा मज्जाकीसी गंधवाला हो, गाढा हो, तारयुक्त हो, जलमें डालनेसे डूब जाताहो एवम् कफरोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको कफदूषित जानना ॥ ११२ ॥

तेषान्तुत्रयाणामपिक्षीरदोषाणांप्रकृतिविशेषमभिसमीक्ष्ययथास्वं
यथादोषश्चवमनविरेचनास्थापनानुवासनानिविभज्यकृतानिप्रश-
मनायभवन्ति ॥ ११३ ॥

उन तीनों प्रकारके दूषित दूधोंको शुद्धकरनेके लिये धायको वमन, विरेचन और आस्थापन तथा अनुवासन कर्म यथायोग्य रीतिपर विभागपूर्वक करना चाहिये ॥ ११३ ॥

धात्रीके खानेपीनेकी विधि ।

पानाशनविधिस्तुदुष्टक्षीरायायवगोधूमशालिषष्टिकमुद्गहरेणुककु-
लत्थसुरासौवीरकतुषोदकमैरेयमेदकलशुनकरजप्रायःस्यात्॥११४॥

उस दूषित दूधवाली धायको खानेपीनेके लिये प्रायः यव, गेहूं, उत्तम शालिचा-

बल, साठीचावल मूंग, हरेणु, कुल्थी, मुरा, सौवीर, मैरेय, तुषोदक, मेदक, लहसुन और करंज आदि द्रव्योंको देना चाहिये ॥ ११४ ॥

क्षीरदोषविशेषांश्चावेक्ष्यावेक्ष्यतत्तद्विधानंकार्यंस्यात् ॥ ११५ ॥

क्षीर (दूध) के दोषोंको विशेषरूपसे विचारकर और उनमें वातादि दोषोंकी पृथक् पृथक् परीक्षाकर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११५ ॥

दुग्धशोधक उपाय ।

पाठामहौषध-सुरदारु-मुस्तमूर्वागुडूची-वत्सकफल-किरातति-
क्तकटुकरोहिणीशारिवाकषायाणाञ्चपानंप्रशस्यते । तथान्येषांति-
क्तकषायकटुकसधुराणांद्रव्याणांप्रयोगः । इतिक्षीरशोधनान्यु-
क्तानिभवन्ति । क्षीरविकारविशेषानभिसमीक्ष्यमात्राकालञ्चेति
क्षीरविशोधनानि ॥ ११६ ॥

धात्रीके दूधको शुद्धकरनेके लिये पाठा, सांठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा, गिलोय, इन्द्रयव, चिरायता, कुटकी और सारिवाका काथ बना पिलाना चाहिये । तथा दोषोंके अनुसार विचारपूर्वक कडुवे, कसैले, चरपरे तथा मधुर द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये । इसप्रकार क्षीरके शोधनके उपाय कहेगये । और क्षीरके विकारोंको पृथक् पृथक् विचारकर मात्रा तथा कालका ध्यान रखकर उचित रीतिसे उचित द्रव्योंद्वारा शोधन करना चाहिये यह दूधशोधनकी विधि कहीगई ॥ ११६ ॥

दुग्धोत्पादकविधि ।

क्षीरजननानितुमद्यानिसीधुवर्ज्यानिग्राम्यानूपौदकानिचशाकधा-
न्यमांसानिद्रवमधुराम्लभूयिष्ठाश्चाहाराःक्षीरिण्यश्चौषधयःक्षीरपा-
नञ्चानायासश्चेतिवीरणषष्टिशालिकेक्षुवालिकादर्भकुशाशगुन्द्रो-
त्कटमूलकषायाणाञ्चपानमितिक्षीरजननान्युक्तानि ॥ ११७ ॥

स्तन्य अर्थात् स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले यह द्रव्य हैं । जैसे शीधुमद्यके सिवाय अन्य सबप्रकारके मद्य, ग्राम्य और अनूप तथा जलमें होनेवाले शाक, धान्य और प्रांस, पतले पदार्थ, मधुर और खटमीठे द्रव्य, गुलड आदि क्षीरीगण, दूधका पीना, परिश्रम न करना, बीरणतृण, साठीचावल, इक्षुवालिका दर्भ, कुशा, काश, गुन्द्रपटे और उत्कट इन सबकी जड़ोंका काथ बना भिसरी मिला पीना स्तनोंमें दूधको बढ़ाताहै ॥ ११७ ॥

शुद्धदूधवालीका कर्तव्यकर्म ।

धात्रीनुयदास्वादुबहुलशुद्धदुग्धास्यात्तदास्नातानुलिताशुक्लवस्त्रंपारि-

धायैन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्यामोघामव्यथांशिवामरिष्टांवा-
 ष्यपर्णीविष्वक्सेनकान्तमितिभिभ्रत्यौषधीःकुमारप्राङ्मुखंप्रथ-
 मंदक्षिणंस्तनंपाययेदितिधात्रीकर्म ॥ ११८ ॥

जब देखे कि धायका दूध स्वादिष्ठ, बहुत और शुद्ध होगयाहै तब इस धायको स्नान कराकर चंदनादिसे सुशोभित करा स्वच्छ निर्मल वस्त्र पहिना इन्द्रायण, ब्राह्मी, सफेद और हरी दूब, पाद, हरड, आमले, नीम,बला, प्रियंगु,रेंडुका, इन सब औषधि-योंको एक धागेमें मालाके समान बांध गलेमें धारणकरे फिर पूर्वकी ओर मुखकर बालकको पहिले दहिना स्तन पानकरावे ॥ ११८ ॥

कुमारागारविधि ।

अतोऽनन्तरंकुमारागारविधिमनुव्याख्यास्यामः । वास्तुविद्याकुश-
 लःप्रशस्तरम्यमतमस्कंनिवातंप्रवातैकदेशंढटमपगतश्वापदपशुदं-
 ष्ट्रिमूषिकपतंगंसुसंविभक्तसलिलोलूखलमूत्रवर्च्चःस्थानस्नानभूमि-
 महानसमृतुसुखंयथर्तुशयनासनास्तरणसम्पन्नंकुर्यात् । तथासु-
 विहितरक्षाविधानबलिमंगलहोमप्रायश्चित्तंशुचिवृद्धवैद्यानुरक्तज-
 नसम्पूर्णमिति कुमारगारविधिः ॥ ११९ ॥

इसके उपरांत अब बालकके रहनेका स्थान बनानेकी विधिका कथन करतेहैं । उत्तम वास्तुविद्याको जाननेवाला चतुर पुरुष उत्तम इधर उधर फिरने योग्य अंधकार-रहित, जिसस्थानमें अधिक वायु न आतीहो तथा एक ओर सुन्दर पवन आती भी हो ऐसा दृढ अर्थात् पक्का मकान बनावे । जिस मकानमें कुत्ते, पशु, अन्य दांतोंवाले जानवर तथा हिसक जीव, मच्छर, मूषक, पतंग, आदि न आसकें । और उस घरमें विधिपूर्वक यथास्थान जल, ऊखल, मलमूत्र त्यागनका स्थान, स्नान करनेका स्थान भोजन बनानेका स्थान यथाऋतु शयन, करने और बैठनेके लिये तथा बिछाने और ओढनेके लिये सुखदायी वस्त्र एवं इस घरमें संपूर्ण रक्षाके विधान, बलिदान, मंगल कर्म, होम और प्रायश्चित्तकी सामग्री तथा पवित्र वृद्ध, वैद्य और बालकसे प्रीति-रखनेवाले मनुष्य रहने चाहिये । इसप्रकार कुमारगारकी विधि वर्णन कीगई ॥ ११९ ॥

शयनास्तरणप्रावरणानिकुमारस्यमृदुलघुशुचिसुगन्धीनिःस्युःस्वेद-
 मलजन्तुमन्तिमूत्रपुरीषोपसृष्टानिचवर्ज्यानिःस्युः ॥ १२० ॥

बालकके सोनेकी शय्या और बिछानेके वस्तु और ओढनेके वस्त्र हल्के सुन्दर,

नरम, पवित्र और सुगंधित होने चाहिये । उनमें पसीना, मल, मूत्र, जीव, विष्टा आदि किसीसमय भी न रहना चाहिये ॥ १२० ॥

असतिसम्भवेऽन्येषां तान्येव च सुप्रक्षालितोपधानानि सुधूपितानि सुशुद्धशुष्काण्युपयोगं च्छेयुः ॥ १२१ ॥

यदि बारबार नये और स्वच्छ वस्त्र प्राप्त न कर सकें तो उन्हीं वस्त्रोंको उत्तम रीतिसे धोकर स्वच्छ करे और अच्छीतरह सुखा शुद्ध सूखे होनेपर सुगंधित धूप आदि दे उन्हींका वर्ताव करे । अर्थात् पहिले बदल दिया करे और दूसरे धुलेहुओंको उपयोग किया करे ॥ १२१ ॥

वस्त्राग्नें धूपदेनेवाली औषधी ।

**धूपनानि पुनर्वाससां शयनास्तरणप्रावरणानाञ्च यवसर्षपातसीहिं-
गु-गुग्गुलु-वचाचोरकवयः स्थागोलोमीजटिला-पलङ्कषाशोक-
रोहिणी सर्पनिर्मोकाणि घृते सपृक्तानि स्युः ॥ १२२ ॥**

धूपनद्रव्य अर्थात् बालकोंके वस्त्रोंको धुनी देनेके यह द्रव्य हैं । जैसे यव, सरसां, अलसी, हिंग, गुग्गुलु, वच, गठीवन, हरड, बालछडे, जटामांसी, लाख, अशोक, कुटकी और सांपकी कांजुली इन सबके बारीक चूर्णको घृतमें मिला बालकोंके वस्त्र, शय्या आदि सबको धूनी देनी चाहिये ॥ १२२ ॥

कुमारकी अन्यरक्षा विधि ।

**मणयश्च धारणीयाः कुमारस्य खड्गरुरुगवयवृषभाणां जीवतामेव द-
क्षिणेभ्यो विषाणेभ्योऽग्राणि गृहीतानि स्युः । मन्त्राद्याश्चौषधयो जी-
वकर्षभकौ चैवान्यपि अन्यानि ब्राह्मणाः प्रशंसेयुः ॥ १२३ ॥**

इस बालकको मणि धारण कराना चाहिये । और गैंडा, रुरु, गज, अथवा रोस या वृषभ इन जीतेहुओंमेंसे किसीका दहिनी सींगका अग्रभाग या इन सबकेही दहिनी सींगका अग्रभाग और मन्त्रादिकोंसे अभिमंत्रित औषधियें, जीवक, ऋषभक, अन्य वच, सीप आदि जिन द्रव्योंको ब्राह्मण अच्छा कहतेहों वह सब इस बालकको धारण कराना चाहिये ॥ १२३ ॥

बालकके खिलौने ।

**क्रीडनकानि खल्वस्य तु विचित्राणि घोषवन्त्यभिरामाणि अगुरुण्यती-
क्ष्णाग्राणि अनास्य प्रवेशीनि अप्राणहराणि अवित्रासनानि स्युः १२४ ॥**

इस बालकके खेलनेके लिये चित्र विचित्र शब्द करनेवाले अर्थात् बजनेवाले सुन्दर खिलौने रखने चाहिये । वह खिलौने हलके, जिनके हाथ पावोंपर गिर जानेसे चोट न

लगे तथा आगेसे पैने न हों एवं मुखमें न चुभजाय, ऐसे तीक्ष्ण न हों जो बालकके प्राणोंको लेलें या कष्ट दें । इसप्रकारके हलके खिलौने होने चाहिये ॥ १२४ ॥

नहिअस्यवित्रासनंसाधुतस्मात्तस्मिन्नुदत्यभुञ्जानेवाअन्यत्रविधेय-
तामगच्छतिराक्षसपिशाचपूतनाद्यानांनान्याह्वयताकुमारस्य
वित्रासनार्थनामग्रहणंकार्य्यस्यात् ॥ १२५ ॥

बालकको कभी भी डराना नहीं चाहिये । यदि बालक रोता हो और खाता न हो वा अन्य उपद्रव करताहो तौभी उसको भयभीत नहीं करना चाहिये । और उसको डरानेके लिये किसी राक्षस, पिशाच, पूतना आदिका नामतक नहीं लेना चाहिये । तथा उस बालकको डरानेके लिये वह देख ! भूत आया इत्यादि शब्द कभी भी नहीं कहना चाहिये ॥ १२५ ॥

कुमारके रोगोंका उपचार ।

यदितुआतुर्य्यकिञ्चित्कुमारमागच्छेत्तन्प्रकृतिनिमित्तपूर्वरूपलिङ्गो-
पशयविशेषैस्तत्त्वतोनुबुध्यसर्वविशेषानातुरौषधदेशकालाश्रयान-
वेक्षमाणश्चिकित्सितुमारभेतैनंमधुरमृदुलघुसुराभिशीतसङ्करंम-
प्रवर्त्तयेन्नेवंसात्म्याहिकुमाराभवन्तितथातेशर्मलभन्तेअचिरायरो-
रोगेतुअरोगवृत्तमातिष्ठेदेशकालात्मगुणविपर्य्ययेणवर्त्तमानः॥१२६॥

यदि बालकको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो उस रोगकी प्रकृति निमित्त, पूर्वरूप, रूप, उपशयके भेदसे रोगके तत्त्वको निश्चयकरके फिर रोगी औषधि देश, काल और आश्रय इनको विशेषरूपसे विचारकर मधुर, नरम, लघु, सुगंधित, तथा शीतल द्रव्ययुक्तकर विधिपूर्वक चिकित्सा करे । इसप्रकारकी चिकित्सा करना बालकोंको सात्म्य होतीहै । और इसप्रकारकी चिकित्सासे बालकको शीघ्र आराम होजाताहै । जब बालकको व्याधि हो तो देश, काल और शारीरिक स्वभाव देखकर उनसे विपरीत गुण करनेवाली जैसे शीतकालमें उष्ण, उष्णमें शीतलक्रिया व्याधिको शीघ्र नाश करनेके लिये युक्तिपूर्वक करना चाहिये ॥ १२६ ॥

क्रमेणासात्म्यानिपरिवर्त्त्योपयुञ्जानःसर्वाणिअहितानिवर्जयेत्तथा-

बलवर्णशरीरायुषांसम्पदमवाप्नोतीति ॥ १२७ ॥

असात्म्यद्रव्य तथा अहितकर्त्ता सबपदार्थोंका बालकसे क्रमपूर्वक त्याग करादेना चाहिये । ऐसा करनेसे बालकके बल, वर्ण, शरीर और आयुकी वृद्धि होतीहै ॥ १२७ ॥

एवमेनंकुमारमायौवनप्राप्तेर्धर्मार्थकुशलागमनाच्चानुपालयेदिति
पुत्राशिषांसमृद्धिकरंकर्मव्याख्यातम् । तदाचरन्यथोक्तैर्विधिभिः
पूजांयथेष्टंलभतेऽनसूयकइति ॥ १२८ ॥

जबतक यह बालक युवा न होजाय तबतक इस बालकको धर्म और अर्थकी योग्यता प्राप्त करने लिये इस विधिसे पालन करना चाहिये । बालकके हित और शुभकी इच्छाके लिये तथा समृद्धिके करनेवाले यह कर्म कहेगयें हैं । जो मनुष्य निन्दा द्वेष आदिको त्यागकर इस कथन कीहुई विधिका पालन करतेहैं वह अपनी इच्छानु- रूप प्रतीष्टाको प्राप्त होतेहैं ॥ १२८ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

पुत्राशिषांकर्मसमृद्धिकारकंयदुक्तमेतन्महदर्थसंहितम् । तदाच-
रज्ज्ञोविधिभिर्यथातथंपूजांयथेष्टंलभतेऽनसूयकः ॥ १२९ ॥ शरीरं
चिन्त्यतेसर्वदैवमानुषसम्पदा । सर्वभावैर्यतस्तस्माच्छारीरस्थानमु-
च्यते ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां शारीरस्थानं समाप्तम् ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं कि पुत्रके हितके लिये और पुत्रकी समृद्धिके करनेवाला जो यह महान् अर्थका संग्रह कथन कियाहै इस विधिको ईर्ष्या, द्वेष तथा निन्दारहित ज्ञानी वैद्यके करनेसे अपनी इच्छानुरूप प्रतीष्टाको प्राप्त होताहै । शरीरको लक्ष्य रखकर देवी और मानुषी संपत्तिका संपूर्णभावोंसे इस स्थानमेंही सबप्रकारसे चिन्तन कियागयाहै इसलिये इस स्थानको, शारीरस्थान कहतेहैं ॥ १२९ ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां शारीरस्थाने ढकसालनिवासि पं० रामप्रसाद-
वैद्योपाध्यायविरचितभाषाटीकायां जातिसूत्रीयशारीरं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

शारीरिक निर्देशों, मनुज सृष्टि विज्ञान ॥

संख्या नाडी मर्मयुत, यथा शरीर विधान ॥ १ ॥

आत्मजगत् अध्यात्म यह, द्विविध विश्व सामान ॥

साधन मोक्ष शरीर सब, कथन कियो भगवान् ॥ २ ॥

चरकरचित शुभतंत्रमें, भयो चतुर्थस्थान ॥

सो प्रसादनीयुत कियो, रामप्रसाद सुजान ॥ ३ ॥

॥ समाप्तमिदं शारीरस्थानम् ॥

इन्द्रियस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोवर्णस्वरीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम वर्णस्वरीय, इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

आयुके प्रमाण जाननेकी रीति ।

इह खलु वर्णश्च स्वरश्च गन्धश्च रसश्च स्पर्शश्च चक्षुश्च श्रोत्रश्च घ्राणश्च रसनश्च स्पर्शनश्च सत्त्वश्च भक्तिश्च शौचश्च शीलश्च आचारश्च स्मृतिश्च आकृतिश्च बलश्च ग्लानिश्च तन्द्राश्चारम्भश्च गौरवश्च लाघवश्च आहारश्च विहारश्च आहारपरिणामश्चोपायश्चापायश्च व्याधिश्च व्याधिपूर्वरूपश्च वेदनाश्चोपद्रवाश्च छायाश्च प्रतिच्छायाश्च स्वप्नदर्शनश्च दूताधिकारश्च पाथिचौत्पातिकश्चातुरकुलेभावावस्थान्तराणि च भेषजसंवृत्तिश्च भेषजविकारयुक्तिश्चेति परीक्ष्याणि प्रत्यक्षानुमानोपदेशैरायुषः प्रमाणविशेषं जिज्ञासमानेन भिषजा ॥ १ ॥

वैद्यको रोगीके वर्ण, स्वर, गंध, स्पर्श, नेत्र, कान, नासिका, जिह्वा, त्वचा, सत्त्व, इच्छा, शौच, शील, आचार, स्मृति, आकृति, बल, ग्लानि, तन्द्रा, कर्म, शरीरकी गौरवता और लाघवता, आहार, विहार, आहारका परिणाम, रोगकी शान्तिका उपाय, अपाय, व्याधि, व्याधिके पूर्वरूप, वेदना, उपद्रव, छाया, प्रतिच्छाया, स्वप्न देखना, दूतकी योग्यता, रोगीको देखनेके लिये जाते हुए रास्तेमें औत्पातिक भाव, रोगीके घरवालोंकी अवस्था विशेष, तथा अन्य अवस्था, औषधीके गुण विशेष, औषधीके दोष, रोगमें किसप्रकारसे किस औषधका प्रयोग करना इन सबको रोगीके जीवन, मरण तथा आयु विशेषके प्रमाण जाननेकी इच्छा करनेवाले वैद्यको योग्य है कि, प्रत्यक्ष, अनुमान और आप्तोपदेशके द्वारा परीक्षा करे ॥ १ ॥

परीक्ष्यवस्तुओंके भेद ।

तत्र खलु एषां परीक्ष्याणां कानिचित्पुरुषमनाश्रितानि कानिचित्पु-

रुषसंश्रयाणि । तत्रयानिपुरुषमनाश्रितानितानिउपदेशतोयुक्तित-
श्रपरीक्षेत । पुरुषसंश्रयाणिपुनःप्रकृतितश्चविकृतितश्च ॥ २ ॥

इन सब प्रकारकी परीक्षाओंमें बहुतसी परीक्षा तो पुरुषके आश्रय होती हैं और बहुतसी ऐसी हैं जो पुरुषाश्रित नहीं हैं । उनमें जो पुरुषाश्रित नहीं हैं उनकी उपदेश और युक्ति अर्थात् अनुमान और आसोपदेशके द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । एवम् जो पुरुषाश्रित हैं उनकी प्रकृति और विकृतिद्वारा परीक्षा करनी चाहिये ॥ २ ॥

प्रकृतिवर्णन ।

तत्रप्रकृतिर्जातिप्रसक्ताकुलप्रसक्ताचदेशानुपातिनीचकालानुपा-
तिनीचवयोऽनुपातिनीचप्रत्यात्मनियताचेति । एनावज्जातिकुल-
देशकालवयःप्रत्यात्मनियताहितेषांतेषांपुरुषाणांतेतेभावविशेषाभ-
वन्ति ॥ ३ ॥

प्रकृति (स्वभाव) की परीक्षा इतने प्रकारकी होतीहै । जैसे—जातिगत प्रकृति, कुलगत प्रकृति, देशके अनुरूप प्रकृति, तथा समयानुरूप प्रकृति और प्रतिपुरुषमें उसकी आत्मनियत प्रकृति इसप्रकार पुरुषकी जाति, कुल, देश, काल, अवस्था और शरीरभेदसे प्रकृति अर्थात् स्वभाव प्रत्येक पुरुषका उसके अनुरूप होताहै सो इन भेदोंसे और पुरुषभेदसे मनुष्योंमें भाव विशेष होतेहैं । इन सब भावोंका अपने अपने ठीक स्वभावमें रहना प्रकृति कहाजाताहै ॥ ३ ॥

विकृतिका वर्णन ।

विकृतिःपुनर्लक्षणनिमित्ताचलक्ष्यनिमित्ताचनिमित्तानुरूपाच ।
तत्रलक्षणनिमित्तानामसायस्याःशरीरेलक्षणान्येवहेतुभूतानिभव-
न्ति । लक्षणानिहिकानिचिच्छरीरोपनिबद्धानिभवन्ति । यानिहित-
स्मिस्तस्मिस्तत्राधिष्ठानमासाद्यतांतांविकृतिमुत्पादयन्ति ॥ ४ ॥

और विकृति तीन प्रकारकी होतीहै । जैसे—लक्षणनिमित्ता विकृति, लक्ष्यनिमित्ता विकृति और निमित्तानुरूपा विकृति । शरीरकी आरोग्यताके हेतुभूत जो लक्षण होतेहैं उनके विकृत होजानेसे वह विकृतिके निमित्त मानेजातेहैं उनको लक्षणनिमित्ता विकृति कहतेहैं क्योंकि कोई २ लक्षणही इसप्रकार शरीरसे बंधेहुए हैं समय समयपर प्रगट होकर जिस २ समयमें जिस २ प्रकारसे शरीरमें वह लक्षण होतेहैं उस उस प्रकारकी विकृति (विकार) को उत्पन्न करतेहैं ॥ ४ ॥

लक्ष्यनिमित्तानुसायस्याउपलभ्यतेनिमित्तंयथोक्तनिदानेषु ॥ ५ ॥

रोगका निदान कथन करनेके समय लक्ष्यनिमित्ता विकृतिका कथन करचुकेहैं अर्थात् रोगोंके निमित्तरूप वातादिकोंकी विकृतिको लक्ष्यनिमित्ता विकृति कहतेहैं ॥ ५ ॥

निमित्तानुरूपाके लक्षण ।

निमित्तानुरूपातुनिमित्तार्थानुकारिणीयातामनिमित्तानिमित्तमायु-
षःप्रमाणज्ञानस्येच्छन्तिभिषजोभूयश्चायुषःक्षयनिमित्तानिप्रेतलिङ्गा-
नुरूपांयामायुषोऽन्तर्गतस्यज्ञानार्थमुपदिशन्तिधीराः ॥ ६ ॥

निमित्तकी अर्थानुरूपा विकृतिको निमित्तानुरूपाविकृति कहतेहैं अर्थात् विनाही कारणके स्वभावादिकोंमें विकृति होजाना निमित्तानुरूपा विकृति कहीजातीहै । इसी विकृतिको वैद्यलोग अनिमित्त होनेसे आयुकी परीक्षाका निमित्त मानते हैं । बुद्धि-मान् इसी विकृतिको आयुके क्षयका निमित्त और प्रेतत्वका चिह्न मानतेहैं । तथा गतायु मनुष्यकी आयुनाशके ज्ञानके लिये इसी विकृतिको कथन करतेहैं ॥ ६ ॥

यामधिकृत्यपुरुषसंश्रियाणिमुसृतांलक्षणानिउपदेक्ष्यामः । इत्यु-
द्देशः । तद्विस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥ ७ ॥

इस विकृतिके आश्रयसेही मरनेवाले पुरुषके लक्षणोंका उपदेश करेंगे । यह उद्देश है । पुरुषके जिन लक्षणोंको देखकर उसके मरनेका ज्ञान होसकता है उन्हीं विकृति आदिकोंको विशेषरूपसे वर्णन करतेहैं ॥ ७ ॥

प्रकृतिवर्ण ।

तत्रादितएववर्णाधिकारस्तद्यथाकृष्णःकृष्णश्यामःश्यामावदातो-
वदातश्चइतिप्रकृतिवर्णाःशरीरस्य ॥ ८ ॥

उनमें पहिले वर्णकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन करतेहैं । जैसे—कृष्णवर्ण, कृष्ण श्यामवर्ण, श्याम गौरवर्ण और गौरवर्ण यह शरीरके प्रकृतिवर्ण अर्थात् स्वाभाविकवर्ण होतेहैं ॥ ८ ॥

यांश्चापरानुपेक्षमाणोविद्यादन्नूक्तोऽन्यथावापिनिर्दिश्यमानां-
स्तज्जैः ॥ ९ ॥

इनके सिवाय और भी जो शरीरके वर्ण (रंग) होतेहैं वह सब इन ऊपर कहेहुए वर्णोंकी न्यूनाधिक्यतासे और वर्णविशेषको जानलेना चाहिये । वर्णके जाननेवाले बुद्धिमान् इसप्रकार उपदेश करतेहैं और यह शरीरके स्वाभाविक वर्ण हैं ॥ ९ ॥

वैकारिकवर्ण ।

नीलश्यामताम्रहरितशुक्लाश्रवर्णाःशरीरस्यवैकारिकाभवन्ति ।
यांश्चापरानुपेक्षमाणोविधात्प्राग्विकृतानभूत्वोत्पन्नानितिप्रकृतिवि-
कृतिवर्णाभवन्त्युक्ताःशरीरस्य ॥ १० ॥

नील, श्याम, ताम्र, हरित और सफेद, यह शरीरके विकृति वर्ण हैं । इनके सिवाय और भी जैसे कि जो वर्ण पहिले देखा न हो अथवा पहिलेसे दूसरे प्रकारका होजाय उसको भी विकृतवर्ण कहतेहैं बुद्धिमानोंको पहिले शरीरको प्रकृतिवर्ण और विकृत वर्णकी परीक्षा करनी चाहिये । इसप्रकार शरीरके वर्णकी प्रकृति और विकृति वर्णन कीर्णहै ॥ १० ॥

वर्णजन्यमन्युलक्षण ।

तत्रप्रकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेविकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेद्वावपिवर्णोमर्यादा-
विभक्तौटट्टायद्येनंसव्यदक्षिणविभागेनयद्येवंपूर्वपश्चिमविभागेन
यद्युत्तराधरविभागेनयद्यन्तर्बहिर्विभागेनआतुरस्यारिष्टमितिवि-
द्यात् ॥ ११ ॥

यदि प्रकृतिवर्णवाले मनुष्यके शरीरमें वामभाग अथवा दक्षिण भाग या आगे पीछे दोनों ओर या केवल पीछे तथा केवल आगे या किसी अंगमें स्वाभाविक और किसी अंगमें वैकारिक वर्ण दिखाई देवे तो उस रोगीको अरिष्ट लक्षण जानना ॥ ११ ॥

मृत्युके अन्यलक्षण ।

एवमेववर्णभेदोमुखेऽप्यन्यतोवर्त्तमानोमरणायभवति ॥ १२ ॥

यदि रोगीके मुखका वर्ण पहिलेसे विलकुल बदलजाय अथवा और प्रकार स्वाभाविक वर्ण एकदम पलटजाय तो यह मृत्युका चिह्न जानना ॥ १२ ॥

वर्णभेदेनग्लानिहर्षरौक्ष्यस्नेहाव्याख्याताः ॥ १३ ॥

वर्णभेदसे ग्लानि, हर्ष, रूक्षता और स्नेह इनसबका निर्देश कियागयाहै ॥ १३ ॥

तथापिप्लवङ्गगतिलकालकपिडकानामन्यतमस्याननेजन्मातुरस्यै-
वमेवअप्रशस्तंविद्यात् ॥ १४ ॥

तथा प्लव (लहसन) वृंग, तिल, कालक, पिडका इनका वेसमय एकाएक रोगीके मुखपर प्रगट होजाना रोगीके लिये अशुभ कहाजाताहै ॥ १४ ॥

नखनयनवदनमूत्रपुरीषहस्तपादौष्ठादिष्वपिचैकारिकोक्तानांवर्णा-
नामन्यतमस्यप्रादुर्भावोहीनबलवर्णेन्द्रियेषुलक्षणमायुषःक्षयस्य

भवति । यच्चान्यदपिकिञ्चिद्वर्णवैकृतमभूतपूर्वसहसोत्पद्येतानि-
मित्तमेवहीयमानस्यातुरस्यतच्चारिष्टमिति वर्णाधिकारः ॥ १५ ॥

रोगीके नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और हाथ पैरोंके वर्ण एकाएक विकृत होजायँ तथा स्वाभाविक नष्ट होकर और प्रकारके वैकारिक वर्ण उत्पन्न होजायँ अथवा बल, वर्ण और इन्द्रियोंमें एकाएक हीनता उत्पन्न होजाय तो यह रोगीके आयुनाशक चिह्न जानने चाहिये इनके सिवाय और भी जो कभी पहिले न देखाहो उस प्रकारके वर्ण विकारका एकाएक उत्पन्न होजाना भी रोगीकी मृत्युका चिह्न होताहै । इसप्रकार अरिष्टकारक वर्णाधिकारका वर्णन कियागया ॥ १५ ॥

स्वराधिकारः

स्वराधिकारस्तु हंसक्रौञ्चनेमिदुन्दुभिकलविककाकपोतझर्झरानु-
कराः प्रकृतिस्वराः । यांश्चापरानुपेक्षमाणोऽपिविद्यादनुकृतोन्यथा-
वापि निर्दिश्यमानांस्तज्ज्ञैः ॥ १६ ॥

अब स्वराधिकार वर्णन करतेहैं । हंस, बगुला, चकवा, नगारा, चिडा, कौआ, कबूतरः और शींगुर इनके समान स्वर होनेसे प्रकृतिस्वर अर्थात् स्वाभाविक स्वर है इनके सिवाय जिनका कथन यहांपर नहीं किया गयाहै उनको भी जिसप्रकार स्वरके जाननेवालोंने कथन कियाहो उस प्रकारसे जानलेना चाहिये । यह स्वाभाविकस्वर वर्णन कियागया ॥ १६ ॥

वैकृतिकस्वरका लक्षण ।

एडकमस्ताव्यक्तगद्गदक्षामदीनानुकीर्णास्तु आतुराणां स्वरावैकारि-
काः । यांश्चापरानुपेक्षमाणोऽपिविद्यात्प्राग्विकृतानभूत्वोत्पन्नान् इ-
ति प्रकृतिविकृतिस्वराव्याख्याताः ॥ १७ ॥

यदि रोगियोंका स्वर मेढके समान अथवा जो समझा न जाय इसप्रकारका या गद्गद स्वर अथवा शान्त और हीनशब्द या फटाहुआ हो तो वैकारिकस्वर जानना । इसके सिवाय जो पहिले श्रवण न कियाहो इसप्रकारका अभूतपूर्व स्वर भी वैकारिक होताहै । यह स्वरोंकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन कियागया ॥ १७ ॥

आसन्नमृत्युरोगीका लक्षण ।

तत्र प्रकृतिवैकारिकाणां स्वराणामाश्रयमिनिर्वृत्तिः स्वरा नेकत्वमेकस्य
चानेकत्वमप्रशस्तमिति स्वराधिकारः । इति वर्णस्वराधिकारौ यथा-
वदुक्तौ मुमूर्षतां ज्ञानार्थमिति ॥ १८ ॥

रोगियोंके स्वरका एकाएकी बदलजाना और अनेक प्रकारका स्वर होना तथा अनेक प्रकारसे फटाहुआसा होजाना यह रोगियोंके अरिष्टका चिह्न है । इस प्रकार मरनेवाले रोगियोंके स्वर और वर्णका उनके मृत्युज्ञानके लिये वर्णन कियागया ॥ १८ ॥

तत्रश्लोकाः ।

यस्यवैकारिकोवर्णःशरीरउपजायते ।

अर्द्धेवायदिवाकृत्स्नेऽनिमित्तनचनास्तिसः ॥ १९ ॥

यहाँपर श्लोक हैं—जिस मनुष्यके शरीरमें आधेमें वा संपूर्णमें एकाएकी वैकारिक वर्ण प्रगट होजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १९ ॥

नीलंवायदिवाश्यावंताम्रंवायदिवारुणम् ।

मुखार्द्धमन्यथावर्णोमुखार्द्धेऽरिष्टमुच्यते ॥ २० ॥

यदि रोगीके आधेमुखका वर्ण नीला, श्याम, ताम्रवर्ण या लालवर्ण होजाय और आधा अन्य वर्णका हो तो यह अरिष्टकारक लक्षण होताहै ॥ २० ॥

स्नेहोमुखार्द्धेऽसुव्यक्तोरौक्ष्यमर्द्धमुखेभृशम् ।

ग्लानिरर्द्धेतथाहर्षोमुखार्द्धेऽप्रेतलक्षणम् ॥ २१ ॥

आधा मुख चिकना हो अर्थात् तेलसे भिगाहुआसा प्रतीत होताहो तथा आधा मुख बिलकुल रूक्ष हो तथा आधेचेहरेमें ग्लानि और आधेमें हर्ष प्रतीत होताहो तो यह रोगीकी मृत्यु होनेके लक्षण हैं ॥ २१ ॥

तिलकापिप्लवोव्यङ्गाराजयश्चपृथग्विधाः ।

आतुरस्याशुजायन्तेमुखेप्राणान्मुमुक्षतः ॥ २२ ॥

जिस रोगीके मुखपर एकाएकी तिल पिप्लव (लहसुन) व्यंग, (झाई) तथा अनेक प्रकारकी रेखा आदि विचित्ररूपसे प्रगट होजायँ तो उसके मरणख्यापक लक्षण जानना ॥ २२ ॥

पुष्पाणिनखदन्तेषुपङ्क्तोवादन्तसंस्थितः ।

चूर्णकोवापिदन्तेषुलक्षणंमरणस्यतत् ॥ २३ ॥

जिस रोगीके नख और दातोंपर रंगविरंगे फूलसे पडजायँ अथवा दातोंपर बहुत गाढ़ी मैल जमजाय एवं दातोंमें चूर्णसा लगाहुआ प्रतीत हो तो उस रोगीके मरणके लक्षण जानना ॥ २३ ॥

ओष्ठयोःपादयोःपाण्योरक्ष्णोर्मूत्रपुरीषयोः ।

नखेष्वपिचवैवर्ण्यमेतत्क्षीणबलेऽन्तकृत् ॥ २४ ॥

जिस रोगीक दोनों होठ, दोनों पाँव, हाथ, नेत्र, मूत्र, पुरीष और नख इन सबमें एकाएकी विवर्णता उत्पन्न होजाय और वह रोगी क्षीणबल हो तो उसकी मृत्युके लक्षण जानना ॥ २४ ॥

यस्यनीलावुभावोष्ठौपक्वजाम्बवसन्निभौ ।

मुमूर्षुरितितंविद्यान्नरोधीरोगतायुषम् ॥ २५ ॥

जिस रोगीके दोनों होठ नीले या पकीहुई जामुनके समान होजायें तो उस रोगीको बुद्धिमात्र मनुष्य गतायु जाने ॥ २५ ॥

एकोवायदिवानेकोयस्यवैकारिकःस्वरः ।

सहसोत्पद्यतेजन्तोर्हीयमानस्यनास्तिसः ॥ २६ ॥

जिस रोगीका स्वर एकाएकी बदलजाय अथवा अनेक प्रकारका वैकारिक होजाय उस नष्ट आयु रोगीको नहीं है ऐसा जानना ॥ २६ ॥

यच्चान्यदपिकिञ्चित्स्यद्वैकृतंस्वरवर्णयोः ।

बलमांसविहीनस्यतत्सर्वमरणोदयम् ॥ २७ ॥

बल और मांसहीन रोगीके स्वर और वर्णमें अन्य किसीप्रकारकी विकृति होना भी उसके मरणका चिह्न जानना ॥ २७ ॥

इतिवर्णस्वरवुक्तौलक्षणार्थमुमूर्षताम् ।

यस्तुसम्यग्विजानातिनायुज्ञानेसमुद्भति ॥ २८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने वर्णस्वरीयमिन्द्रियम् ॥ १ ॥

इसप्रकार मरणाभिमुख मनुष्योंके लक्षणोंको जाननेके लिये वर्ण और स्वरका कथन कियाहै । जो वैद्य इनके ज्ञानको भलेप्रकार जानताहै वह आयुके जाननेमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ २८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायामिन्द्रियस्थाने एकसाठनिवासिपण्डितरामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां वर्णस्वरीयमिन्द्रियं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातो पुष्पितमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ॥

अब हम पुष्पित इन्द्रियकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ॥

पुष्पका लक्षण ।

पुष्पयथापूर्वरूपफलस्येहभविष्यतः ।

तथालिङ्गमरिष्टाख्यपूर्वरूपमरिष्यतः ॥ १ ॥

जैसे-जगतमें होनेवाले फलका पूर्वरूप फूल देखाजाताहै वैसेही मरनेहारे मनुष्यका पूर्वरूप अरिष्टनामक लक्षण भी है ॥ १ ॥

अप्येवन्तुभवेत्पुष्पफलाननुबन्धयत् । फलश्चापिभवेत्किञ्चिद्य-
स्यपुष्पनपूर्वजम् ॥ २ ॥ नत्वरिष्टस्यजातस्यनाशोऽस्तिमरणादृते ।

मरणश्चापितन्नास्तियन्नारिष्टपुरःसरम् ॥ ३ ॥

यद्यपि इसप्रकारके भी बहुतसे फूल होतेहैं जिनसे फलकी उत्पत्ति नहीं होती और ऐसे फल भी बहुतसे हैं जिनके फूल नहीं होते परन्तु ऐसा कोई अरिष्ट नहीं होता जो मृत्युको उत्पन्न न करताहो और ऐसा मृत्यु भी नहीं होता जिससे पहिले अरिष्ट न होताहो ॥ २ ॥ ३ ॥

मिथ्यादृष्टमरिष्टाभमनरिष्टमजानता ।

अरिष्टश्चाप्यसम्बुद्धमेतत्प्रज्ञापराधजम् ॥ ४ ॥

प्रायः बहुत स्थानोंमें अरिष्टके न जानेवाले मनुष्य बिनाही अरिष्टके लक्षणोंसे अरिष्ट मानलेतेहैं । और बहुतसी जगह अरिष्टके लक्षण न होतेहुए भी अपनी बुद्धिके दोषसे अरिष्ट मानलेतेहैं ॥ ४ ॥

ज्ञानसम्बोधनार्थन्तुलिङ्गैर्मरणपूर्वकैः ।

पुष्पितानुपदेक्ष्यामोनरान्वहुविधाञ्छृणु ॥ ५ ॥

ऐसे बुद्धिहीन वैद्योंकी बुद्धिको चैतन्य करनेके लिये मृत्युसे प्रथम होनेवाले मरणव्यापक पुष्पितनामक चिह्नोंको कथन करतेहैं उन अनेक प्रकारके लक्षणोंको श्रवणकरो । (निश्चय नियत मरणके बतलानेवाले लक्षणको अरिष्ट कहतेहैं) ॥ ५ ॥

पुष्पितके लक्षण ।

नानापुष्पोपमोगन्धोयस्यवातिदिवानिशम् । पुष्पितस्थवनस्येव

नानाद्रुमलतावतः ॥ ६ ॥ तमाहुःपुष्पितधीरानरंमरणलक्षणैः ।

सवैसंवत्सराद्देहंजहातीतिविनिश्चयः ॥ ७ ॥

जिस शरीरमें अनेक प्रकारके पुष्पित वनके समान अनेक वृक्ष, लताके फूलोंके समान सुगंध दिनरात बराबर आनेलगे उस मनुष्यको बुद्धिमान् मनुष्य मरणके

लक्ष्णोंसे पुष्पित समझे और वह मनुष्य एकवर्षके अन्दर निश्चयही देहको त्याग कर देता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

एवमेकैकशःपुष्पैर्यस्यगन्धःसमोभवेत् । इष्टैर्वायदिवानिष्टैःसचपुष्पितउच्यते ॥ ८ ॥ समासेनाशुभान्गन्धानेकत्वेनाथवापुमान् । आजिघ्रेद्यस्यगात्रेषुतंविद्यात्पुष्पितंभिषक् ॥ ९ ॥ आप्लुतानाप्लुतेकायेयस्यगन्धाःशुभाशुभाः । व्यत्यासेनानिमित्ताःस्युःसचपुष्पितउच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें किसी एकएक फूलकी गंध आतीहो वह गंध सुगंधित हो अथवा दुर्गंधित हो परन्तु उसको पुष्पित कहते हैं । अथवा जिस मनुष्यके शरीरमें एक अथवा अनेक प्रकारकी अशुभ गंध आतीहो उसको भी वैद्य पुष्पित जाने । अथवा जिस मनुष्यके स्नान न करनेपर अथवा स्नान करनेपर भी विनाही कारण अशुभगंध आतीहो उसको भी पुष्पित कहतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

तद्यथाचन्दनंकुष्ठतगरागुरुणीमधु । माल्यंमूत्रपुरीषेवामृतानिकुणपानिवा ॥ ११ ॥ येचान्धविविधात्मानोगन्धाविविधयोनयः । तेऽप्यनेनानुमानेनविज्ञेयाविकृतिंगताः ॥ १२ ॥ इदञ्चाप्यतिदेशार्थलक्षणंगन्धसंश्रयम् । वक्ष्यामोयदभिज्ञायभिषङ्मरणमादिशेत् ॥ १३ ॥

जिसके शरीरमें चंदन, कूट, तगर, अगर, शहद, माला, मूत्र, मल और मुर्देकीसी तथा अनेक प्रकारकी अनेक कारणोंवाली गंधें आतीहों वह मनुष्य भी विकृतिको प्राप्तहुआ जानलेना चाहिये । इसप्रकार अनुमान द्वारा गंधज्ञानसे मरणके लक्षण जाननेके लिये यह निर्देश किया गयाहै और भी गंधाश्रित लक्षणोंको कथन करतेहैं जिनको जानकर वैद्य मनुष्यके मृत्युका कथनकर सकताहै ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

गंधका ज्ञान ।

वियोनिर्विदुरोयस्यगन्धोगात्रेषुदृश्यते ।

इष्टोवायदिवानिष्टोनसजीवितितांसमाम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यकी देहमें विनाही कारण पशु पक्षियोंकीसी सुगंधि अथवा दुर्गंधि आनेलगे वह मनुष्य उसीवर्षमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १४ ॥

एतावद्गन्धविज्ञानंरसज्ञानमतःपरम् ।

आतुराणांशरीरेषुवक्ष्यामोविधिपूर्वकम् ॥ १५ ॥

इसप्रकार गंधके विज्ञानको वर्णन करचुके अब इससे आगे रसके ज्ञानको कथन करतेहैं, जिसप्रकार रोगियोंके शरीरमें विधिपूर्वक रस जानना चाहिये ॥ १५ ॥

रसज्ञान ।

योरसःप्रकृतिस्थानानराणां देहसम्भवः ।

स एषांचरमेकाले विकारान्भजते द्वयम् ॥ १६ ॥

जो रस प्रकृतिस्थ मनुष्योंकी देहमें उत्पन्न होताहै वह मरनेके समय दो प्रकारकी विकृतिको धारण करताहै ॥ १६ ॥

कश्चिदेवास्यवैरस्यमत्यर्थमुपपद्यते ।

स्वदुःखमपरश्चापि विपुलं भजते रसः ॥ १७ ॥

कोई रस तो अत्यंतही विरसताको प्राप्त होजाताहै और कोई अत्यंत भारी स्वादुताको प्राप्त होजाताहै । यह मरणके समय रसके दो भेद होतेहैं ॥ १७ ॥

तमनेनानुमानेन विद्याद्विकृतिमागतम् ।

मनुष्यो हि मनुष्यस्य कथं रसमवाप्नुयात् ॥ १८ ॥

मनुष्य मनुष्यके शरीरके रसको किसप्रकार जान सकताहै सो कहते हैं कि शरीरके विकृतहुए रसको इसप्रकार अनुमानसे जाने कि मनुष्यके मरणासन्न होनेसे जब शरीरका रस विकृत होजाताहै अर्थात् बहुत बदजायका होजाताहै ॥ १८ ॥

विरसताका ज्ञान ।

मक्षिकाश्चैव यूकाश्च दंशाश्च मशकैः सह ।

विरसादपस्पर्शन्ति जन्तोः कायान्मुमूर्षतः ॥ १९ ॥

तो उसके शरीरपर मक्खी, जूआँ, दंश, मच्छर आदि कोई भी स्पर्श नहीं करते अर्थात् अलग होताहै ॥ १९ ॥

मधुरताका ज्ञान ।

अत्यर्थरसिकं कायं कालपकस्य मक्षिकाः ।

अपि स्नातानुलिसस्य भृशमायान्ति सर्वशः ॥ २० ॥

तथा जिसके शरीरमें कालके पकजनेसे अर्थात् मरणासन्न समयमें रस अत्यंत सुस्वादु होजाताहै तो वह मनुष्य यदि स्नान आदिकर और चंदनका लेपन करनेसे शुद्ध भी हो तो भी उसके शरीरपर चारों ओरसे बहुतही मक्खियाँ, मच्छर आ आकर पड़तेहैं ॥ २० ॥

तत्रश्लोकः ।

यान्येतानिमयोक्तानिलिङ्गानिरसगन्धयोः ।

पुष्पितस्यनरस्यैतैःफलंमरणमादिशेत् ॥ २१ ॥

इति चरकसं० इन्द्रि० पुष्पितकर्मिन्द्रियं समाप्तम् ॥ २ ॥

यहांपर श्लोक है—कि जो वैद्य इन हमारे कहेहुए रस और गंधके लक्षणोंसे पुष्पित (मरणासन्न) मनुष्यके लक्षणोंको जानलेताहै वह मृत्युके लक्षणोंको कथन कर सकताहै ॥ २१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पुष्पितमिन्द्रियं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातःपरिमर्षणीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवात्रेयः॥

अब हम परिमर्षणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलेगे ।

वर्णस्वरेचगन्धेचरसेचोक्तं पृथक्पृथक् ।

लिङ्गमुर्मूर्पतांसम्यक्स्पर्शेण्वपिनिबोधत ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वर्ण, स्वर और गंध तथा रसविज्ञानसे मरणासन्न मनुष्योंके लक्षण कथन किये गयेहैं । अब स्पर्शसे भी मरनेवाले मनुष्योंके लक्षणोंको श्रवणकरो ॥१॥

स्पर्शप्राधान्येन आतुरस्यायुषः प्रमाणविशेषं जिज्ञासुः प्रकृतिस्थेन पाणिना केवलमस्थशरीरं स्पृशेत् । परिमर्षयेद्धान्येन ॥ २ ॥

रोगीको स्पर्श द्वारा उसकी आयुका विशेषरूपसे प्रमाण जाना जासकताहै इसलिये रोगीकी आयु जाननेकी इच्छावाला रोगरहित मनुष्यके हाथसे केवल इसके शरीरका स्पर्श करावे अथवा स्वयं करे ॥ २ ॥

स्पर्शके लक्षण ।

परिमृषतातुखलुआतुरशरीरमिमेभावास्तत्रावबोद्धव्याः । तथथा सततं स्पन्दनानां शरीरोद्देशानां स्तम्भः । नित्योष्मणां शीतीभावः । मृदूनां दारुणत्वम् । श्लक्ष्णानां खरत्वम् । सतामसद्भावः सन्धीनां स्त्रंसभ्रंशच्यवनानि । मांसशोणितयोर्वीतीभावः । दारुणत्वं स्वेदानुबन्धः स्तम्भो वायुच्चान्यदपि किञ्चिद्भृशविकृतमनिमित्तं स्यादिति लक्षणं स्पृश्यानां भावानाम् ॥ ३ ॥

स्पर्शकरनेवाले मनुष्यको स्पर्शद्वारा रोगीके यह भाव जानने चाहिये जैसे—जो शरीरके अंग निरंतर फडकनेवाले हों उनका स्थिर होकर स्तंभ होजाना । जो अंग नित्य गरम रहनेवाले हैं उनका शीत होजाना । जो नरम हों उनका कठिन होजाना । जो चिकने हों उनका खरदरे होजाना । जिनका जिसस्थानमें होना उचित हो उनका उसस्थानमें न रहना । संधियोंका ढीला पडजाना या विगडजाना । तथा नष्ट होजाना । मांस और रक्तका देहसे हीन होजाना । शरीरका कठिन होजाना । पसीना अधिक आना अथवा बिल्कुल न आना । शरीरका स्तंभ होजाना । इनके सिवाय विनाही कारण एकाएकी स्पृश्य भावोंके जो लक्षण उत्पन्न हों उनको भी जानलेना चाहिये । इन स्पर्शजनित लक्षणोंसे रोगीको कालग्रस्त जानना चाहिये ॥ ३ ॥

विस्तारपूर्वक स्पर्शका लक्षण ।

तद्व्यासतोऽनुव्याख्यास्याहः। तस्य चेत्परिदृश्यमानं पृथक्त्वेन पाद-
जङ्घोरुस्फिगुदरपार्श्वयष्टेषिकापाणिग्रीवातालवोष्ठललाटंस्त्रिंश-
तंप्रस्तब्धं दारुणं वीतमांसं शोणितं वा स्यात्परासरयं पुरुषो न चिरात्-
कालं करिष्यतीति विद्यात् ॥ ४ ॥

उन्हीं स्पृश्यभावोंको विस्तारपूर्वक वर्णन करते हैं । यदि उस रोगीके संपूर्ण दृश्यमान अंगोंको एक एककर देखा जाय कि पांव, जंघा, घुटना, पार्श्वभाग, कुछे, गुदा, उदर, पीठका बांसा, हाथ, गर्दन, तालु, होंठ और ललाट यह शीतल, पसीनेयुक्त, स्तब्ध, कठोर, मांस और रक्त रहित होजायँ तो इस गतायु मनुष्यको तत्काल मरजानेवाला जानना चाहिये ॥ ४ ॥

तस्य चेत्परिमृश्यमानानि पृथक्तेन गुल्फजानुवंक्षणगुदवृषणमेढ्रना-
भ्यंसस्तनमणिकहनुस्पर्शकानासिकाकर्णाक्षिभ्रूशंखादीनि स्निग्धा-
निव्यस्तानि च्युतानि स्थानेभ्यः स्युः परासरयं पुरुषो न चिरात्कालं-
रिष्यतीति विद्यात् ॥ ५ ॥

यदि रोगीके यह अंग पृथक् २ देखे जायँ जैसे गुल्फ, घुटने, वंक्षण, गुदा, अण्डकोष, लिंग, नाभि, कंधे, स्तन, दोनों हाथोंके पट्टुचे, ठोड़ी, पसली, नाक, कान, नेत्र, भौंह और कनपटी आदि अंग अलग २ अपने स्थानसे छूटजायँ और हटजायँ तो उस मनुष्यको गतायु अर्थात् शीघ्र मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ५ ॥

तथास्योच्छ्वासमन्यादन्तपक्ष्मचक्षुः केशलोमोदरनखांगुलीरालक्ष-
येत्। तस्य चेदुच्छ्वासोऽतिदीर्घः अतिह्रस्वो वा स्यात्परासुरिति विद्यात् ।

तस्यचेन्मन्येपरिदृश्यमानेनस्पन्देयातांपरासुरितिविद्यात् । तस्य
चेद्दन्ताःप्रतिकीर्णाश्चेतजातशर्कराःस्युःपरासुरितिविद्यात् । तस्य
चेत्पक्ष्माणिजटाबद्धानिस्युःपरासुरितिविद्यात् । तस्यचेच्चक्षुषीप्र-
कृतिहीनेविकृतियुक्तेअव्युत्पिण्डितेअतिप्रविष्टेअतिजिह्वेअतिविष-
मेअतिप्रस्रुतेअतिविमुक्तबन्धनेसततोन्मेषितेसततनिमेषितेनिमे-
षोन्मेषातिप्रवृत्तविभ्रान्तदृष्टिकेविपरीतदृष्टिकेहीनदृष्टिकेव्यस्तदृ-
ष्टिकेनकुलान्धेकपोतान्धेअलातवर्णेकृष्णनीलपीतश्यावताम्रहरि-
तहारिद्रशुक्लवैकारिकाणांवर्णानामन्यतमेनाभिसंप्लुतेवास्यातांप-
रासुरितिविद्यात् ॥ ६ ॥

तथा रोगीके उच्छ्वास, ठोड़ी, दांत, पलकें, नेत्र, केश, लोम, उदर, नख और
अंगुली इनकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीका उच्छ्वास अत्यंत लंबा या
बहुतही ह्रस्व चलनेलगे तो रोगीको प्राणरहित होनेवाला जानना चाहिये । जिस
रोगीकी दोनों तरफसे ठोड़ीकी नोंडे फटकनेलगे और ठोड़ी हिलनेलगे उस रोगीको
भी गतायु जानना चाहिये । जिस रोगीके दांत अधिक मैले विखरेहुए और सफेद
शर्करायुक्त हों उसको भी शीघ्र मृत्युग्रस्त होनेवाला जानना चाहिये । जिस रोगीकी
पलकें जटाके समान बंधजाय वह भी गतायु होताहै । जिस रोगीके नेत्र अपने स्वभावसे
हीन होकर विकृत होजायें अत्यंत बाहर निकल आवें अथवा अधिक भीतरको
बढ़जायें या टेढ़े होजायें या एक बड़ा एक छोटा होजाय अथवा एक बंद होजाय
एक खुला रहे एवम् अत्यंत पानी बहना, बहुत ही शिथिल होजाना बिलकुल बंद
होजाना या खुलेही रहना या थोड़ी २ देरमें खुलना या बंद हों अथवा फटेसे
होजायें या भयानक रीतिसे देखे या दृष्टिहीन होजायें या अपूर्वदृष्टि होजाय, दिनमें
सब वस्तुएं साधारण देखना अथवा सब वस्तुयें काली देखना अंगारके समान
काले, नीले, पीले, श्याम, ताम्रवर्ण, हरे, हल्दीके रंगके या सफेद इन सब वर्णोंमेंसे
अत्यंत विकृत होकर किसी वर्णका होना यह सब लक्षण गतायु मनुष्यके हैं ॥ ६ ॥

केशपरीक्षा ।

अथास्यकेशलोमान्यायच्छेतुतस्यचेत्केशलोमान्यायम्यमानानिप्र-
लुच्येरन्नचेद्वेदयेत्परासुरितिविद्यात् ॥ ७ ॥

रोगी मनुष्यके केश और रोमोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । जिस रोगीके केश

या रोम खींचनेसे उखड़जायँ और उस रोगीको किंचित् पीडा भी प्रतीत न हो उसको गतायु जानना ॥ ७ ॥

उदरपरीक्षा ।

तस्यचेदुदरेशिराःप्रट्टश्येरन्, श्यावताग्रनीलहारिद्रशुक्लावास्युःप-
रासुरितिविद्यात् ॥ ८ ॥

जिस रोगीके पेटपर काली, लाल, नील, पीत और श्वेत नसें दीखनेलगें उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ८ ॥

नखपरीक्षा ।

तस्यचेन्नखावीतमांसशोणिताःपक्वजाम्बववर्णाःस्युःपरासुरितिवि-
द्यात् ॥ ९ ॥

जिस रोगीके नख मांसरहित तथा रुधिररहित होजायँ और पकेहुए जामुनके समान कालेवर्णके होजायँ उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ९ ॥

अंगुलीपरीक्षा ।

अथास्यांगुलीरायच्छेत्तस्यचेदंगुलयआयस्यमानानचेत्स्फुटेयुःपरा-
सुरितिविद्यात् ॥ १० ॥

इसके उपरांत इसकी अंगुलियोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीकी अंगुलियें खींचनेसे शब्द नहीं करें तो उस रोगीको भी मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १० ॥
भवतिचात्र ।

एतान्स्पृश्यान्बहून्भावान्यःस्पृशन्नावबुध्यते ।

आतुरेनससम्मोहमायुर्ज्ञानस्यगच्छति ॥ ११ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने परिमर्शनीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ३ ॥

यहांपर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक हैं जो वैद्य इन अनेक प्रकारके स्पृश्यभावोंको स्पर्शद्वारा जानलेताहै वह रोगीके आयुज्ञानमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ११ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० शारी० स्था० भाषाटी० भतुल्यगोत्रीयशरीरं नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथात इन्द्रियानीकमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इतिहस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम इंद्रियानीक इंद्रियकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

इन्द्रियाणियथाजन्तोःपरीक्षेतविशेषवित् ।

ज्ञातुमिच्छन्मिषड्मानमायुपस्तन्निबोधमे ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! बुद्धिमान् वैद्यको आयुका प्रमाण जाननेकी इच्छासे जिसप्रकार मनुष्यके इंद्रियोंकी परीक्षा करना चाहिये सो तुम श्रवण करो ॥ १ ॥

अनुमानात्परीक्षेतदर्शनादीनितत्त्वतः ।

अद्धाहिविदितंज्ञानमिन्द्रियाणामतीन्द्रियम् ॥ २ ॥

स्वथेभ्योविकृतंयस्यज्ञानमिन्द्रियसम्भवम् ।

आलक्ष्येतानिमित्तेनलक्षणंभरणस्यतत् ॥ ३ ॥

मनुष्यकी दर्शनादिक संपूर्ण इंद्रियोंके तत्त्वको अनुमान द्वारा परीक्षा करनी चाहिये जिसको अकस्मात् अतीन्द्रिय ज्ञान इंद्रियोंद्वारा साक्षात् होनेलगे । अथवा जिस मनुष्यके इंद्रियोंका ज्ञान बिनाकारणही सहसा विकृत होजाय तो यह लक्षण मृत्युका पूर्वरूप है ॥ २ ॥ ३ ॥

इत्युक्तंलक्षणंसर्वमिन्द्रियेष्वशुभोदयम् ।

तदेवतुपुनर्भूयोविस्तरेणनिबोधत ॥ ४ ॥

इसप्रकार संक्षेपसे सब इंद्रियोंमें होनेवाले अशुभ लक्षण कथन कियेगयेहैं । अब उनको ही विस्तारसे वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा ।

घनीभूतमिवाकाशमाकाशमिवमेदिनीम् ।

विगीतंद्ध्युभयंहेतत्पश्यन्मरणमृच्छति ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यको आकाश पृथ्वीके समान घनीभूत (कठोर) दिखाई देवे और पृथ्वी आकाशके समान खाली दिखाई देनेलगे इसप्रकार विपरीतभाव दोनोंमें प्रतीत हो तो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

यस्यदर्शनमायातिमारुतोऽम्बरगोचरः ।

अग्निर्नायातिवादीसस्तस्यायुःक्षयमादिशेत् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको आकाशमें विचरनेवाली वायु मूर्तिमान् दिखाई देनेलगे अथवा मज्जलित अग्नि दिखाई न देवे उसकी शीघ्र मृत्यु होजाताहै ॥ ६ ॥

जलेमुविमलेजालमजालावततेतथा ।

स्थितेगच्छतिवाट्टाजीवितात्परिमुच्यते ॥ ७ ॥

जिस रोगीको निर्मल जलमें जिसमें जाल न पडाहो उसमें जाल प्रतीत हो और जो स्थिरजलको चंचल समझे वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ७ ॥

जाग्रत्पश्यतियःप्रेतान्रक्षांसिविविधानिच ।

अन्यद्राप्यद्भुतंकिंचिन्नसजीवितुमर्हति ॥ ८ ॥

जिस रोगीको जाग्रत अवस्थामेंही अनेक प्रकारके प्रेत और राक्षस दिखाई देनेलेंगे अथवा अन्य इसीप्रकार अद्भुत सामान प्रतीत होनेलेंगे वह जीता नहीं रहसकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

योऽग्निंप्रकृतिवर्णस्थंनीलंपश्यतिनिष्प्रभम् ।

कृष्णंवायदिवाशुक्लंनिशांवसतिसप्तमीम् ॥ ९ ॥

जो रोगी अपने ठीक स्वभाव और वर्णमें स्थित अग्निको नीले रंग और कान्ति-रहित अथवा कृष्ण या श्वेत देखे वह आठ दिनके बीचमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

मरीचीनसतोमेघान्मेघान्वाप्यसतोऽम्बरं ।

विद्युतोवाविनामेधैः पश्यन्मरणमृच्छति ॥ १० ॥

जिस रोगीको विना प्रकाशके आकाशमें प्रकाश प्रतीत होताहो अथवा विनाही बादलोंके आकाश मेघाच्छन्न प्रतीत होताहो अथवा विनाही मेघोंके बिजली चमकती दिखाई देतीहो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १० ॥

मृण्मयीमिवयःपात्रीकृष्णाम्बरसमावृताम् ।

आदित्यमीक्षतेशुद्धंचन्द्रंवानसजीवति ॥ ११ ॥

जिस रोगीको स्वच्छ सूर्य अथवा चन्द्रमा काले कपड़ेसे लिपटाहुआ या मट्टीके पात्रके समान दिखाई देवे वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

अपर्वणियदापश्येत्सूर्याचन्द्रमसोर्ग्रहम् ।

अव्याधितोव्याधितोवातदन्तंतस्यजीवनम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यको पर्वके विना ही सूर्य और चन्द्रमाका ग्रहण दिखाई देताहो वह रोगी हो अथवा नीरोगी हो अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

नक्तंसूर्यमहश्चन्द्रमनग्नौभूममुत्थितम् ।

अग्निवानिष्प्रभंरात्रौदृष्ट्वा मरणमृच्छति ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यको रात्रिको सूर्य और दिनमें चन्द्रमाका प्रकाश दिखाई देताहो और अग्निके बिना ही धुआँ उठता दिखाई देताहो अथवा रात्रिके समय प्रकाशमान अग्नि भी प्रभारहित दिखाई देतीहो वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

प्रभावतःप्रभाहीनान्निष्प्रभावान्प्रभावतः ।

नराविलिङ्गान्पश्यन्तिभावान्प्राणाञ्जिहासवः ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यको प्रकाशमान वस्तुयें निस्तेज प्रतीत होतीहों और प्रकाशरहित प्रकाशमान दिखाई देती हों । इसी प्रकार अन्य द्रव्योंमें भी विपरीत लक्षणोंको देखे उस मनुष्यकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १४ ॥

व्याकृतानिविवर्णानिविसंख्योपगतानिच ।

विनिमित्तानिपश्यन्तिरूपाण्यायुःक्षयेनराः ॥ १५ ॥

जिस रोगीकी आयु नष्ट होगयीहो वह संपूर्ण वस्तुओंको विकृतरूपसे विकृतवर्ण-वाली और विपरीत संख्यावाली तथा कारणसे विपरीत ही देखताहै ॥ १५ ॥

यश्चपश्यत्यदृश्यान्वैदृश्यान्श्चनपश्यति ।

तावुभौपश्यतः क्षिप्रंयमक्षयमसंशयम् ॥ १६ ॥

जो मनुष्य अदृश्य वस्तुओंको देखे और जो दृश्योंको भी न देखे यह दोनों निश्चय मृत्युको प्राप्त होंतें ॥ १६ ॥

कर्णेन्द्रियद्वारा परीक्षा ।

अशब्दस्यचयःश्रोताशब्दान्यश्चनबुध्यते ।

द्वावप्येतौयथाप्रेतौतथाज्ञेयौविजानता ॥ १७ ॥

जो रोगी शब्दोंको श्रवण न करे और जो बिना ही शब्द होनेके शब्दोंको सुने यह दोनों मृत्युके मुखमें पड़े जानना चाहिये ॥ १७ ॥

संवृत्त्याङ्गुलिभिःकर्णौज्वालाशब्दंयथातुरः ।

नशृणोतिगतासुतंबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जो रोगी अपने दोनों कानोंको अंगुलियोंमें दबाकर बंदकर लेनेपर साँय साँय सुनाई पड़नेवाले अनाहत शब्द जो होताहै उसको न सुनसके उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै । बुद्धिमान् वैद्य ऐसे रोगियोंको मृतप्राय समझकर त्याग देवे ॥ १८ ॥

नासिकाद्वारा परीक्षा ।

विपर्ययेणयोविद्याद्गन्धानांसाध्वसाधुताम् ।

नवातान्सर्वशोविद्यात्तंविद्याद्विगतायुषम् ॥ १९ ॥

जो रोगी उत्तम सुगंधिको दुर्गंध और दुर्गंधको उत्तम सुगंध प्रतीतकरे अथवा बिल्कुल गंधज्ञानरहित होजाय उसको गतायु जानना चाहिये ॥ १९ ॥

त्वचाद्वारा परीक्षा ।

योरसान्नविजानातिनवाजानातितत्त्वतः ।

मुखपाकादृतेपकंतमाहुःकुशलानरम् ॥ २० ॥

जिस रोगीको बिना किसी मुखके विकारके किसी प्रकारके भी मीठे, खट्टे रसका ज्ञान हो अथवा रसके तत्त्वको न जानसके उस मनुष्यको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ २० ॥

उष्णाञ्छीतान्वराञ्छृक्षणामृद्नपिचदारुणान् ।

स्पर्शान्स्पृष्ट्वाततोऽन्यत्वंसुमूर्षुस्तेषुमन्यते ॥ २१ ॥

जो मनुष्य उष्ण द्रव्योंको शीतल, खरदरे द्रव्योंको चिकने, नरम द्रव्योंको कठोर इनके सिवाय अन्य भी स्पृश्य वस्तुओंको स्पर्शकर विपरीत प्रतीत करे उसको भी मरनेवाला जानना चाहिये ॥ २१ ॥

अन्तरेणतपस्तीव्रयोगंवाविधिपूर्वकम् ।

इन्द्रियैरधिकंपश्यन्पञ्चत्वमधिगच्छति ॥ २२ ॥

जो मनुष्य तीव्र तपस्याके बिना अथवा विधिवत् योगसाधन बिना अतीन्द्रिय विषयोंको जानने लगजाय, अथवा इन्द्रियोंसे देखने लगजाय वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

इन्द्रियाणामृतेदृष्टेरिन्द्रियार्थान्नपश्यति ।

विपर्ययेणयोवियात्तंविद्याद्विगतायुषम् ॥ २३ ॥

जो मनुष्य दृष्टिके बिना अन्य इन्द्रियोंके शब्दादि ज्ञानको न जानसके परन्तु दृष्टि-द्वारा अन्य इन्द्रियोंके विषयोंको भी जानने लगजाय अथवा संपूर्ण इन्द्रियोंके ज्ञानको विपरीत भावसे जाने वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

स्वस्थाःप्रज्ञाविपर्य्यासैरिन्द्रियार्थेषुवैकृतम् ।

पश्यन्ति येऽसद्वहुशस्तेषांमरणमादिशेत् ॥ २४ ॥

यदि स्वस्थ मनुष्य भी बुद्धिके विपरीत भावसे संपूर्ण इन्द्रियोंके विषयोंको विपरीत देखे एवम् अच्छेको बुरा और बुरेको अच्छा प्रतीत करे वह भी मरणासन्न जानना चाहिये ॥ २४ ॥

तत्रश्लोकः ।

एतदिन्द्रियविज्ञानंयःपश्यतियथातथा ।

मरणंजीवितंचैतत्सभिषक्ज्ञातुमर्हति ॥ २५ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रि० इंद्रियानीकमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ४ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है—कि जो वैद्य इस इन्द्रियविज्ञानको यथोचित रीतिपर ठीक परीक्षा करना जानता है वही वैद्य मनुष्यके जीवन और मरणको जान सकता है ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रिस्थाने भाषाटीकायामिन्द्रियानीकमिन्द्रियं नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।



अथातः 'पूर्वरूपीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम पूर्वरूपीय इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

पूर्वरूपाण्यसाध्यानां विकाराणां पृथक् पृथक् ।

भिन्ना भिन्नानि वक्ष्यामो भिषजां ज्ञानवृद्धये ॥ १ ॥

वैद्यजनोंके ज्ञानवृद्धिके लिये पृथक् २ रंगोंके असाध्य पूर्वरूपोंको अलग २ करके वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

पूर्वरूपाणिसर्वाणि ज्वरोक्तान्यतिमात्रया ।

यं विशन्ति विशत्येनं मृत्युर्ज्वरपुरःसरः ॥ २ ॥

यदि ज्वरके संपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकतासे जिस रोगीका आश्रय लेंगे तो उस रोगीके शरीरमें ज्वरको आगेकर मृत्यु प्रवेश करती है ॥ २ ॥

अन्यस्यापि च रोगस्य पूर्वरूपाणि यं नरम् ।

विशन्त्येतेन कल्पेन तस्यापि मरणं ध्रुवम् ॥ ३ ॥

अन्य रोगोंमें भी यदि किसी रोगके संपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकरूपसे जिस मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करते हैं तो उसकी अवश्य मृत्यु हो जाती है ॥ ३ ॥

पूर्वरूपैकदेशांस्तु वक्ष्यामोऽन्यान् सुदारुणान् ।

ये रोगाननुबध्नन्ति मृत्युर्यैरनुबध्यते ॥ ४ ॥

अब अन्य रोगोंमें भी जो दारुण पूर्वरूप होनेसे रोग मनुष्यकी मृत्युकरदेतेहैं उन पूर्वरूपोंका वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

भिन्न २ मृत्युकारक रंग ।

वलञ्चहीयतेयस्यप्रतिश्यायश्चवर्द्धते ।

तस्यनारीप्रसक्तस्यशोषोन्तायोपजायते ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यका वल क्षीण होगयाहो और प्रतिश्याय बहुत जोरसे बढाहुआ हो वह मनुष्य यदि स्त्रीसंगमें अत्यंत आमक्त रहे तो उस मनुष्यको शोषरोग अवश्य नष्ट करदेताहै ॥ ५ ॥

श्रमिरुष्टैःखरैर्वापियातियोदक्षिणांदिशम् ।

स्वप्नेयश्चमाणमासाद्यजीवितंसविमुञ्चति ॥ ६ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें कुत्ता, उंट वा गधेके ऊपर चढकर दक्षिणकी ओर गमन करे उस मनुष्यको राजयक्ष्मा रोग प्रवेशकर उसके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ६ ॥

प्रेतैःसहपिबेन्मद्यंस्वप्नेयःकृष्यतेशुना ।

सघोरंज्वरमासाद्यनजीवेन्नचसृज्यते ॥ ७ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें प्रेतों (मरेहुए) के साथ मिलकर मद्यको पीताहै अथवा जिसको स्वप्नमें कुत्ते घसीटते हैं उस मनुष्यको घोर ज्वर उत्पन्न होकर नष्ट करदेताहै ॥ ७ ॥

लाक्षारक्ताम्बराभं यःपश्यत्यम्बरमन्तिकात् ।

सरक्तपित्तमासाद्यतेनैवान्तायनीयते ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको अपने समीपका आकाश लाखके रंगसे रंगाहुआसा प्रतीत होवे उस मनुष्यको रक्तपित्त रोग होकर शीघ्र यमलोकको लेजाताहै ॥ ८ ॥

रक्तस्त्रग्रक्तसर्वांगोरक्तवासामुहुर्हसन् ।

यःस्वप्नेह्रियतेनार्य्यसरक्तंप्राप्यसीदति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यको स्वप्नमें लाल वस्त्र, लालफूलोंकी माला पहिनेहुए संपूर्ण लाल अंगोंवाली स्त्री वारंवार हंसतीहुई आकर हरण करतीहै, उसको रक्तपित्त रोग होकर मृत्युको प्राप्त करदेताहै ॥ ९ ॥

शूलाटोपान्त्रकूजाश्चदौर्बल्यंचातिमात्रया ।

नखादिषुचवैवर्ण्यगुल्मेनान्तकरोग्रहः ॥ १० ॥

जिस मनुष्यको अत्यंत शूल, अफारा, आंतोंका कूजन, दुर्बलता यह अधिक होजायँ और नखादिकोंमें विवर्णता होजाय उस मनुष्यकी गुल्मरोग द्वारा मृत्यु होजातीहै ॥ १० ॥

लताकण्टकिनीयस्यदारुणाहृदिजायते ।

स्वप्नेगुल्मस्तमन्तायक्रूरोविशतिमानवम् ॥ ११ ॥

जिसमनुष्यको स्वप्नेमें अत्यंत कांटोंसे युक्त बेल अपने गलेमें पडीहुई छातीपर लटकती दिखाई दे उसकी गुल्मरोगसे मृत्यु होजातीहै ॥ ११ ॥

कायेऽल्पमपिसंस्पृष्टं सुभृशं यस्य दीर्यते ।

क्षतानि च न रोहन्ति कुष्ठैर्मुत्यृर्हि न स्तितम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें थोडासा स्पर्शकरनेसे भी शरीर फटजाय और जो शरीरमें घाव उत्पन्न हों वह हटें नहीं तो उस मनुष्यकी कुष्ठरोगसे मृत्यु होजातीहै ॥ १२ ॥

नम्रस्याज्यावसिक्तस्य जुह्वतोऽग्निमनर्चिषम् ।

पद्मान्युरसि जायन्ते स्वप्ने कुष्ठैर्मरिष्यतः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नेमें नम्र होकर संपूर्ण देहमें घी लगा ज्वालाग्रहित अग्निमें हवनकरे अथवा अपने छातीमें कमल उत्पन्न हुआ देखे तो उस मनुष्यकी कुष्ठ रोगसे मृत्यु होतीहै ॥ १३ ॥

स्नातानुलिसगात्रेऽपि यस्मिन् गृध्रन्ति मक्षिकाः ।

स प्रमेहेण संस्पर्शप्राप्य ते नैव हन्यते ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके शरीरपर स्नानकर चंदन आदि लगा लेनेपर भी बहुतसी मक्खियों आकर बैठें उस मनुष्यकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होतीहै ॥ १४ ॥

स्नेहं बहुविधं स्वप्ने चण्डालैः सह यः पिबेत् ।

बुध्यते स प्रमेहेण स्पृश्यतेऽन्तायमानवः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य स्वप्नेमें चाण्डालोंके साथ मिलकर अनेक प्रकारके घृत, तेल आदिकोंका पान करताहै उसकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होतीहै ॥ १५ ॥

ध्यानायासौ तथोद्वेगो मोहश्चास्थानसम्भवः ।

अरतिर्बलहानिश्च मृत्युरुन्मादपूर्वकः ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ध्यान, थकावट, घबराहट, भ्रम, उद्वेग और मोह तथा चित्तका न लगना यह सब एकही कालमें उत्पन्न होजायँ उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होती है ॥ १६ ॥

आहारद्वेषिणंपश्यल्लुप्तचित्तमुदरितम् ।

विद्याद्धीरोमुमूर्षुतमुन्मादेनातिपातिना ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यको भोजनके सब पदार्थ बुरे प्रतीत होतेहों और ज्ञान जातारहे, उदर रोग हो उस मनुष्यको बुद्धिमान उन्माद रोगसे मृत्यु होनेवाला जाने ॥ १७ ॥

क्रोधनंत्रासबहुलंसकृत्प्रहसिताननम् ।

मूर्च्छापिपासाबहुलंहन्त्युन्मादःशरीरिणम् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यको अत्यंत क्रोध, त्रास, और हास्य ये एककालमें ही प्रगट होजायें तथा बारबार मूर्च्छा और प्यासकी अधिकता हो उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होतीहै ॥ १८ ॥

नृत्यत्रक्षोगणैःसार्द्धयःस्वप्नेऽम्भसिसीदति ।

सप्राप्यभृशमुन्मादंयातिलोकमतःपरम् ॥ १९ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें राक्षसोंके साथ नाच करता हुआ जलमें डूबजाय वह उन्माद रोगसे ग्रसित होकर परलोकको प्राप्त होताहै ॥ १९ ॥

असत्तमःपश्यतियःशृणोत्यप्यसतःस्वरान् ।

बहून्बहुविधाज्जाग्रत्सोऽपस्मारेणबध्यते ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको बिना अंधकारके अंधकार प्रतीत होताहो और बिना ही किसी प्रकारकी आवाजसे अनेक प्रकारके गायनके स्वरोंको श्रवण करे वह मनुष्य मृगीरोगसे मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २० ॥

मत्तंनृत्यन्तमाविध्यप्रेतोहरतियंनरम् ।

स्वप्नेहरतितंमृत्युरपस्मारपुरःसरः ॥ २१ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें अपनेको उन्मत्त होकर नाचताहुआ देखे और उस नाचती-हुई अवस्थामें उसको प्रेत उठाकर लेजावे । ऐसा स्वप्न आनेवाले मनुष्यको अपस्मार (मृगी) रोगको आगेकर मृत्यु प्रवेश करताहै ॥ २१ ॥

स्तुभ्येतेप्रतिबुद्धस्यहनुमन्येतथाक्षिणी ।

यस्यतंबहिरायामोगृहीत्वाहन्त्यसंशयम् ॥ २२ ॥

जिस मनुष्यके ठोड़ी, गर्दन और दोनों नेत्र अकडजायें उसको बहिरायाम नामक वातव्याधि प्राप्त होकर नष्ट करदेतीहै ॥ २२ ॥

शङ्कुलीरप्यूपान्वैस्वप्नेखादतियोनरः ।

सचेत्तादृक्छर्दयतिप्रतिबुद्धोनजीवति ॥ २३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें पृष्ठिमें, और पूर्वांको खाताहै और जागकर उन्हींके समान वमनकर देताहै वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

एतानिपूर्वरूपाणियःसम्यगवबुद्ध्यते ।

सएषामनुबन्धश्चफलञ्ज्ञातुमर्हति ॥ २४ ॥

इन सब प्रकारके पूर्वरूपोंको जो वैद्य भलेप्रकार जानताहै वह ही इस अनुबन्धके फलको जानताहै । अर्थात् मनुष्यकी रोगों द्वारा मृत्युको कहसकताहै ॥ २४ ॥

यइमांश्चापरान्स्वप्नान्दारुणानुपलक्षयेत् ।

व्याधितानांविनाशायकेशायमहतेऽपिवा ॥ २५ ॥

जो मनुष्य इन आंगं कहे दारुण स्वप्नोंको देखताहै वह यदि रुग्णावस्थामें देखे तो अवश्य मृत्यु होतीहै और यदि स्वस्थावस्थामें देखे तो महान् कष्ट उपस्थित होताहै ॥ २५ ॥

यस्योत्तमाङ्गेजायन्तेवंशगुल्मलतादयः । वयांसिचविलीयन्तेस्वप्ने
मौढ्यमियाच्चयः ॥ २६ ॥ गृध्रोल्बुकश्चकाकाद्यैःस्वप्नेयःपरिवा-
र्यते । रक्षःप्रेतपिशाचस्त्रीचण्डालद्रवितान्धकैः ॥ २७ ॥ वंशवे-
त्रलतापाशतृणकण्टकसङ्कटे । प्रमुह्यतिहियःस्वप्नेलगतिप्रप-
तत्यपि ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यके स्वप्नमें शिरपर बांस, गुल्म, बेलें आदि प्रकट होजायँ और कौआ आदि पक्षी मुख आदि किसी अंगमें छिपजावें अथवा स्वप्नमें जिसका शिर मुण्डन कियाजावे अथवा गीध, उल्लू, कुत्ते, काग, राक्षस, प्रेत, पिशाच स्त्रियें, चाण्डाल और दैत्य आदि चारों तरफसे घेरे हुए हों अथवा बांस, वेत, लता, फांसी, तृण, कंटि आदिके संकटमें फंसजाय और उन्हींमें फंसकर बेहोश हो गिरजाय तो यदि यह स्वप्न रोगीको आवे तो उसकी मृत्यु होय और स्वस्थ अवस्थामें आवे तो वह महान् संकटमें पड़े ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

भूमौपांशुपधानायांवलमीकेवाथभस्मनि । इमशानायतनेश्वभ्रेस्व-
प्नेयःप्रपतत्यपि ॥ २९ ॥ कलुषेऽम्भसिपङ्केचकूपेवातमसावृते ।
स्वप्नेमज्जतिशीघ्रेणस्रोतसाह्नियतेचयः ॥ ३० ॥ स्नेहपानंतथा-
भ्यङ्गःस्वप्नेबन्धपराजयौ । हिरण्यलाभःकलहःप्रच्छर्दनविरेचने ॥
॥ ३१ ॥ उपानद्युगनाशश्चप्रपातःपांशुचर्मणोः । हर्षःस्वप्नेप्रकुपि-

तैःपितृभिश्चापिभर्त्सनम् ॥ ३२ ॥ दन्तचन्द्रार्कनक्षत्रदेवतादीप-
चक्षुषाम् । पतनंवाविनाशोवास्वप्नेभेदोनगस्यवा ॥ ३३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें धूलियुक्त पृथ्वीमें अथवा सांपकी बाँबीमें या भस्ममें या
झमशानमें या गढेमें गिरजाय अथवा मलिन जलमें कीचडमें, कुएँमें या अंधकारमें
डूबजाताहै या नदीके प्रवाहमें बहजाता है अथवा स्नेहपान या अपने शरीरपर तैल
मर्दन करताहै या बंधनमें फँसजाय अथवा शत्रुओंसे हागजाय या जिसको स्वप्नमें सुवर्ण
मिले या कलह हो वमन अथवा विरचन हो अथवा दोनों जूते नष्ट होकर शरीरपर बालू
और चमडेकी स्वप्नमें वृष्टि हो स्वप्नमें हँसना और कुपित हुए पितरोंसे ताड़ित
होना या स्वप्नमें दांत, चंद्रमा, सूर्य, नक्षत्र, देवता, दीपक और नेत्रोंका गिरजाना
देखे या नष्ट होते देखे एवं पर्वतका फटना देखे तो वह यदि रोगी हो तो मृत्युको प्राप्त
होताहै और आरोग्य हो तो संकटमें पड़ताहै ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रक्तपुष्पंवनंभूमिपापकर्मालयंचिताम् । गुहान्धकारसम्बन्धस्वप्नेयः
प्रविशत्यपि ॥ ३४ ॥ रक्तमालीहसन्नृचैर्दिग्वासादक्षिणांदिशम् ।
दारुणामटवींस्वप्ने कपियुक्तःप्रयातिवा ॥ ३५ ॥ कपायिणामसौ-
म्यनान्नानां दण्डधारिणाम् । कृष्णानारक्तनेत्राणांस्वप्नेनेच्छन्ति-
दर्शनम् ॥ ३६ ॥ कृष्णापापानिराचारादीर्घकेशनखस्तनी । विराग-
माल्यवसनास्वप्नेकालनिशामता ॥ ३७ ॥ इत्यन्येदारुणाःस्वप्ना-
रोगीयैर्यातिपञ्चताम् । अरोगःसंशयंगत्वाकश्चिदेवविमुच्यते॥३८॥

जो मनुष्य स्वप्नमें लाल फूलोंके वनमें तथा पापकर्म होतेहुए स्थानमें, अंधकारयुक्त
गुफामें प्रवेश करताहै अथवा लाल फूलोंका हाग धारण किये हुए, हंसता २ दक्षिण
दिशामें या बन्दरके ऊपर चढ़कर घोर जंगलमें प्रवेश करताहै अथवा भगूए वस्त्र
पहने विकराल रूपवाले नय, हाथोंमें डण्डे लियेहुए कृष्णवर्ण और डाल नेत्रोंवाले
दूतांको स्वप्नमें देखकर डरताहै अथवा कालेवर्णकी पापाचारिणी लंबे बालोंवाली तथा
लंबे नख और स्तनोंवाली मलिन माला और मलिन वस्त्रोंवाली काली निशाचरीको
देखताहै अथवा अन्य इसीप्रकारके दारुण स्वप्नोंको देखताहै तो वह यदि रोगी हो
तो मृत्युको प्राप्त होताहै और नीरोगी मनुष्यभी ऐसे स्वप्नोंको देख महान् कष्टको
प्राप्त होताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मनोवहानांपूर्णत्वादोषैरतिबलैस्त्रिभिः । स्रोतसांदारुणान्स्वप्ना-

नकालेपश्यतिदारुणे ॥ ३९ ॥ नातिप्रसुप्तः पुरुषः सफलानफलान-
पि । इन्द्रियेशनमनसास्वप्नान्पश्यत्यनेकधा ॥ ४० ॥

जब वातादि तीनों दोष बलवान् होकर मनकी वहन करनेवाली नाडियोंमें प्राप्त होजातेहैं तब उस समयमें वह मनुष्य शुभ और अशुभ स्वप्नोंको देखताहै । जिस समय मनुष्य अधिक निद्रामें नहीं होता उस समय इन्द्रियोंके पति मनके द्वारा अनेक प्रकारके स्वप्नोंको देखताहै वह स्वप्न कोई सफल होतेहैं कोई निष्फल होतेहैं ॥ ३९ ॥ ४० ॥

स्वप्नके भेद ।

दृष्टंश्रुतानुभूतञ्चप्रार्थितंकल्पितंतथा ।

भाविकंदोषजश्चैवस्वप्नंसप्तविधंविदुः ॥ ४१ ॥

सुनेहुए, देखेहुए, अनुभव कियेहुए, इच्छा कियेहुए, कल्पना कियेहुए, भावी फलके करनेवाले और तीनों दोषोंसे होनेवाले इन भेदोंसे स्वप्न सात प्रकारके होतेहैं ॥ ४१ ॥

तत्रपञ्चविधंपूर्वमफलंभिषगादिशेत् ।

दिवास्वप्नमतिहस्वमतिदीर्घञ्चबुद्धिमान् ॥ ४२ ॥

इनमें पहिले पांच प्रकारके स्वप्नोंको वैद्य निष्फल कथन करे । अथवा जो स्वप्न दिनमें देखा गया या बहुत छोटासा हो या बहुत लम्बा हो उसको भी बुद्धिमान् निष्फल जाने ॥ ४२ ॥

दृष्टः प्रथमरात्रेयः स्वप्नः सोऽल्पफलो भवेत् ।

नस्वपेद्यः पुनर्दृष्ट्वाससद्यः स्यान्महाफलः ॥ ४३ ॥

जो स्वप्न रात्रिके प्रथम प्रहरमें दिखाई देताहै वह अल्प फलको करनेवाला होताहै जिस स्वप्नको देखकर मनुष्यको फिर निद्रा न आवे वह स्वप्न महाफलको देनेवाला होताहै ॥ ४३ ॥

अकल्याणमपिस्वप्नं दृष्ट्वा तत्रैवयः पुनः ।

पश्येत्सौम्यं शुभाकारं तस्य विद्याच्छुभं फलम् ॥ ४४ ॥

यदि प्रथम अशुभ स्वप्नको देखकर फिर उसी समय शुभ स्वप्नको देखे तो उसका शुभही फल होताहै ॥ ४४ ॥

तत्रश्लोक ।

पूर्वरूपाण्यथस्वप्नान्ययइमान्वेत्तिदारुणान् ।

नसमोहादसाध्येषु कर्माण्यारभतेभिषक् ॥ ४५ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने पूर्वरूपीयमिन्द्रियंसमाप्तम् ॥ ५ ॥

जो वैद्य इन संपूर्ण पूर्वरूपोंको तथा इन दारुण स्वप्नोंको भलेप्रकार जानताहै वह असाध्यरोगोंमें मोहके वश चिकित्सा करनेके लिये नहीं फैसता ॥ ४५ ॥

इति श्रीमहापिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पूर्वरूपीयमिन्द्रिय नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातः कतमानिशरीरीयमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम कतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

कतमानिशरीराणिव्याधिमन्तिमहामुने ।

यानिवैद्यःपरिहरेद्येषुकर्मनसिध्यति ॥ १ ॥

अग्निवेश कहनेलगे कि हे महामुने ! कितने प्रकारकी व्याधियोंवाले रोगियोंके शरीर ऐसे होते हैं जिनका वैद्य त्याग देवे और जिनमें चिकित्सा कीहुई सफल नहीं होती॥ १॥

इत्यात्रेयोऽग्निवेशेनप्रश्रंपृष्ठःसुदुर्वचम् ।

आचक्षेयथातस्मैभगवंस्तन्निबोधमे ॥ २ ॥

इसप्रकार यह गहन विषय अग्निवेशके पृच्छनेपर भगवान् आत्रेयजीने जिसप्रकार अग्निवेशके प्रति वर्णन किया उसको श्रवण करा ॥ २ ॥

त्याज्यरागाकं लक्षण ।

यस्यवैभाषमाणस्यरुजत्यूध्वमुरोभृशम् । अन्नञ्चक्ष्यवतेभुक्तंस्थित-
श्चापिनजीर्यति ॥ ३ ॥ बलञ्चहीयतेयस्यतृण्णाचाभिप्रवर्द्धते ।

जायतेहृदिशूलञ्चतंभिषक्परिवर्जयेत् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके बोलते समय छातीके ऊपरके भागमें अत्यंत पीडा हो और भोजन कियाहुआ उसी समय निकलजाया करे अर्थात् उदरमें ठहर नहीं सके यदि ठहरे भी तो पचे नहीं और जिसका प्रतिदिन बल क्षीण होता जाय तथा प्यास बढ़ती चलीजाय हृदयमें शूल हो उसको वैद्य त्याग देवे ॥ ३ ॥ ४ ॥

हिक्कागम्भीरजायस्यशोणितश्चातिसार्यते ।

नतस्मैभेषजंदद्यात्स्मरन्नात्रेयशासनम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीको गंभीरनामक हिचकी आनेलगे और अत्यंत रुधिर निकलताहो उसको आत्रेयजीकी आज्ञाका स्मरण कराताहुआ कोई औषध न देवे ॥ ५ ॥

आनाहश्चातिसारश्चयमेतौ दुर्बलं नरम् ।

व्याधितं विशतो रोगौ दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ ६ ॥

जो रोगी अत्यंत दुर्बल होजाय और उस क्षीण अवस्थामें अफारा और अतिसार भी आकर प्रवेश होजाय तो उस रोगीके जीवनको दुर्लभ जानना चाहिये । अर्थात् उसकी अवश्य मृत्यु होजायगी ॥ ६ ॥

आनाहश्चैव तृष्णा च यमेतौ दुर्बलं नरम् ।

विशतो विजहत्येनं प्राणानतिचिराच्चरम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीको अफारा और तृष्णा यह दोनों अत्यंत बढ़जायें और वह रोगी अधिक दिनोंमें बीमार होनेके कारण अत्यंत दुर्बल हो तो यह रोग उस मनुष्यके प्राणोंको थोड़े ही समयमें नष्टकर डालनेहैं ॥ ७ ॥

उवरः पौर्वाह्निको यस्य शुष्कः कासश्च दारुणः ।

श्लेष्मकासश्च दारुणः । बलमांसविहीनस्य यथाप्रेतस्तथैव सः ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको प्रातःकालमें उवर चढ़जायाकरे और साथ ही साथ दारुण मुरखी खांसी भी होजाय और इस उवर तथा खांसीमें बल और मांस क्षीण होजायें तो उस मनुष्यकी मृत्यु होनेवाली है ऐसा जानना अथवा अपराह्णमें निम्न उवर उत्पन्न होताहो और कफकी खांसी अत्यंत दारुण हो तथा इसी उवर, खांसीमें बल और मांस क्षीण होजायें तो वह रोगी भी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

यस्य मूत्रं पुरीषश्च ग्रथितं सम्प्रवर्त्तते ।

निरुष्मिणो जठरिणः श्वसनो न स जीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका मल और मूत्र गांठदार निकले और शरीरमें गर्मी बिल्कुल न रहे तथा उदरगोग हो और स्वासका रोग हो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

श्वथुर्यस्य कुक्षिस्थो हस्तपादं विसर्पति ।

ज्ञातिसंघंसंस्क्रियते न रोगेण हन्यते ॥ १० ॥

जिस रोगीके कुक्षि (कोख) में आगम होकर संपूर्ण हाथपांवां पर सृजन पहुँच जाय वह सृजन उसके जाति समूहको कष्ट देता रोगीको नष्ट करडालताहै ॥ १० ॥

श्वथुर्यस्य पादस्थस्तथास्त्रस्ते च पिण्डिके ।

सीदतश्चाप्युभे जघे तं भिषक् परितोर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके पैरोंमें सृजन उत्पन्न हो जाय और दोनों पिण्डिलियें शिथिल पड़जायें तथा दोनों जंघा हिल न सकें उस रोगीको वैद्य त्याग देवे ॥ ११ ॥

शूनहस्तंशूनपादंशूनगुह्योदरंनरम् ।

हीनवर्णबलाहारमौषधैर्नोपपादयेत् ॥ १२ ॥

जिस रोगीके हाथपांव सूख जायँ तथा गुह्यस्थान और उदरपर सूजन होजाय, वर्ण और बल तथा आहार हीन होजाय उस रोगीकी औषधों द्वारा चिकित्सा नहीं करनी चाहिये क्योंकि वह अवश्य मरजानेवाला है ॥ १२ ॥

उरोयुक्तोबहुश्लेष्मानीलःपीतःसलोहितः ।

सततंच्यवतेयस्यदूरात्तंपरिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस पुराने रोगीकी छातीमेंसे नीलवर्ण और पीला तथा लालीयुक्त बहुतसा बलगम आताहो तो उस रोगीको दूरसेही त्याग देव ॥ १३ ॥

हृष्टरोमासान्द्रमूत्रःशूनःकासज्वरार्दितः ।

क्षीणमांसोनरोदृढाद्वर्ज्योवैद्येनजानता ॥ १४ ॥

जिस रोगीके रोम खड़े हों, मूत्र आंत्रसहित आताहो, शरीरपर सूजन हो तथा खांसी और ज्वरसे पीडित हो. मांस क्षीण होगया हो उसको ज्ञानी वैद्य दूरसे ही त्याग देवे ॥ १४ ॥

त्रयःप्रकुपितायस्यदोषाःकोष्ठेऽभिलाक्षिताः ।

कृशस्यबलहीनस्यनास्तितस्यचिकित्सितम् ॥ १५ ॥

जिस बलहीन दुर्बल रोगीके कोष्ठमें वातादि तीनों दोष कुपित होकर प्राप्त होजायँ उस रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह अवश्य मरेगा ॥ १५ ॥

ज्वरातिसारौशोफान्तेश्ववयुर्वातयोःक्षये ।

दुर्बलस्यविशेषेणनरस्यान्तायजायते ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ज्वर और अतिसारके अन्तमें सूजन उत्पन्न होजाय अथवा सूजनके अन्तमें ज्वर और अतिसार उत्पन्न होजायँ और वह मनुष्य विशेषरूपसे बलहीन हो तो उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १६ ॥

पाण्डूदरःकृशोऽत्यर्थात्तृष्णयाभिपरिप्लुतः ।

उन्म्वरीकुपितोच्छ्वासःप्रत्याख्येयोविजानता ॥ १७ ॥

जो रोगी पाण्डुरोग सहित उदर रोगसे पीडित हो और अत्यंत कृश तथा तृषासे व्याकुल हो, दोनों नेत्र जिसके बैठजावें और बेगसे श्वास चलनेलगे तो उस रोगीको प्रत्याख्येय जानना अर्थात् यह नहीं बचेगा इसप्रकार कहदेने योग्य जानना ॥ १७ ॥

हनुमन्याग्रहस्तृष्णाबलहासोऽतिमात्रया ।

प्राणाश्चोरसिवर्त्तन्तेयस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जिस रोगीकी ठांडी और मन्या यह दोनों अकड़ गईं हों प्यासकी अधिकता हो, बल अत्यंत क्षीण होगयाहो और प्राण केवल छातीमें आगयेहों उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १८ ॥

ताम्यत्यायच्छतेशर्मनकिञ्चिदपिविन्दति ।

क्षीणमांसवलाहारोमुमूर्षुरचिरान्नरः ॥ १९ ॥

जो रोगी अत्यंत व्याकुल होगयाहो और उसको किसीप्रकारभी शान्ति प्राप्त होतीहो, ज्ञान एकदम नष्ट होगयाहो एवं मांस बल और आहार क्षीण होगयेहों उसको थोड़े ही समयमें मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

विरुद्धयोनयोयस्यविरुद्धोपक्रमाभृशम् ।

वर्द्धन्तेदारुणारोगाःशीघ्रंशीघ्रंसहन्त्यते ॥ २० ॥

सब रोग परस्पर विरोधी कारणोंके उत्पन्न होनेसे तथा विरोधी चिकित्सा करनेसे शीघ्र २ वृद्धिको प्राप्त होकर मनुष्यको मार डालते हैं ॥ २० ॥

बलंविज्ञानमारोग्यंग्रहणीमांसशोणितम् ।

एतानियस्यक्षीयन्तेक्षिप्रंक्षिप्रंसहन्त्यते ॥ २१ ॥

जिस मनुष्यका बल, ज्ञान, आरोग्य, ग्रहणी, मांस और रक्त यह क्षीण होगये हों वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २१ ॥

विकारायस्यवर्द्धन्तेप्रकृतिःपरिहीयते ।

सहसासहसातस्यमृत्युर्हरतिजीवितम् ॥ २२ ॥

जिस रोगीके शरीरमें विकार बढ़ते चलेजायँ और स्वाभाविक प्रकृति नष्ट होती चलीजाय उस रोगीके जीवितको मृत्यु शीघ्र हरलेती है ॥ २२ ॥

तत्रश्लोकः ।

इत्येतानिशरीराणिव्याधिमन्तिविवर्जयेत् ।

नह्येषुधारीःपश्यन्तिसिद्धिकाञ्चिदुपक्रमात् ॥ २३ ॥

इति चरकसंहितायामीन्द्रि० कतमानिशरीरीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥६॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है इसप्रकार ऊपर कहे लक्षणोंवाले रोगियोंको त्यागदेना चाहिये क्योंकि इसप्रकारके रोगियोंकी किसीप्रकार चिकित्सा करनेमें कुछिमात्र सिद्धिको नहीं देखते ॥ २३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषा० कतमानिशरीरीयमिन्द्रियं नाम पष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातः पन्नरूपीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्साहभगवानात्रेयः ।

अब हम पन्नरूपीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

दृष्ट्यांयस्यविजानीयात्पन्नरूपांकुमारिकाम् ।

प्रतिच्छायामयीमक्षणेनैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जिस रोगीकी छाया विकृतरूप दिखाई दे अथवा दिखाई न देवे या उस रोगीको अपनी छाया न दिखाई देती हो या वह किसीकी छाया न देखसकता हो तो वैद्य उसकी चिकित्सा करनेमें यत्नवान् न होवे ॥ १ ॥

ज्योत्स्नायामातपेदीपेसलिलादर्शयोरपि ।

अङ्गेषुविकृतायस्यछायाप्रेतस्तथैवसः ॥ २ ॥

जिसको चंद्रमाकी चांदनी, घूप, दीपक इनके आगे खडे होनेसे अपनी छाया विकृतांग दिखाई देतीहो अथवा जल या शीशेमें अपने प्रतिबिम्बको विकृतांग देखे तो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २ ॥

छिन्नाभिन्नाकुलाछायाहीनावाप्यधिकापिवा । नष्टातन्वीद्विधाछा-

याविशिराविस्तृताचया ॥ ३ ॥ एताश्चान्याश्वयाःकाश्चित्प्रतिच्छा-

याविगर्हिताः । सर्वांमुर्षतांज्ञेयानचेष्टक्षयनिमित्तजाः ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यकी छाया छिन्न, भिन्न, व्याकुल, हीन, अधिक, नष्ट, वारीक, दो भागोंमें कटीहुई, मस्तकरहित और बडे विस्तार पूर्वक दिखाई देतीहो इनके सिवाय अन्य निन्दित प्रकारकी या छिद्रयुक्त दिखाई देतीहो वह छाया भी यदि किसी पवन आदि निमित्तसे, या ऊँचे नीचे स्थान आदि किसी कारणसे विकृत नहीं है तो अवश्य मृत्यु होनेवाले मनुष्यकी जाननी ॥ ३ ॥ ४ ॥

संस्थानेनप्रमाणेनवर्णेनप्रभयातथा ।

छायाविवर्त्ततेयस्यस्वप्नेऽपिप्रेतएवसः ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यकी आकृति, वर्ण, प्रमाण, कांति आदिसे छाया विकृत हुई स्वप्नमें भी दिखाई दे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

छायाके भेद ।

संस्थानमाकृतिर्ज्ञेयासुषमाविषमाचया । मध्यमल्पमहच्चोक्तंप्रमा-

गंत्रिविधं नृणाम् ॥ ६ ॥ प्रतिप्रमाणसंस्थानाजलादर्शातपादिषु ।

छायायासाप्रतिच्छायायाचवर्णप्रभाश्रया ॥ ७ ॥

स्थान आकृतिको कहतेहैं वह आकृति सुषमा (सुन्दरता) और विषमा इन दो भेदोंसे दो प्रकारकी होतीहै और मनुष्योंका प्रमाण अल्प, मध्य और बृहत्के भेदसे तीन प्रकारका होताहै ॥ ६ ॥ प्रत्येक मनुष्यके अपने प्रमाण और आकृतिके अनुसार जल दर्पण और धूप आदिमें जो छाया पडतीहै उसीको छाया कहतेहैं । छायामें वर्ण और प्रभा रहनेसे उसका प्रतिच्छाया तथा कान्ति कहतेहैं ॥ ७ ॥

पंचभूतात्मक छायाका लक्षण ।

खादीनांपञ्चपञ्चानांछायाविविधलक्षणाः ।

नाभसीनिर्मलानीलासस्नेहासप्रभेवच ॥ ८ ॥

आकाशादि पांच महाभूतोंकी अनेक प्रकारके लक्षणोंवाली छाया होतीहै उनमें नीलवर्णकी और निर्मल तथा चिकनी और कान्तियुक्त छाया आकाशीय होतीहै ॥ ८ ॥

रूक्षाद्यावारुणायतुवायवीसाहतप्रभा ।

विशुद्धरक्तात्वाग्नेयीदीप्ताभादर्शनप्रिया ॥ ९ ॥

रूक्ष, काली, लाल, प्रभारहित छाया वायवीय होतीहै । विशुद्ध, लालवर्णकी, कान्तियुक्त, देखनेमें प्रिय इन लक्षणोंवाली आग्नेयी छाया होतीहै ॥ ९ ॥

शुद्धवैदूर्यविमलासुस्निग्धाचाम्भसीमता ।

स्थिरास्निग्धाघनाश्लक्षणाद्यामाश्वेताचपार्थिवी ॥ १० ॥

स्वच्छ, वैदूर्य मणिके समान निर्मल और चिकनी जलकी छाया होतीहै । स्थिर, चिकनी, घनी, श्लक्ष्ण, श्याम और श्वेत पार्थिवी छाया होतीहै ॥ १० ॥

वायवीगर्हितात्वासांचतस्रःस्युःशुभोदयाः ।

वायवीतुविनाशायक्लेशायमहतेऽपिवा ॥ ११ ॥

इन सब छायाओंमें वायवीय छाया निन्दनीय होतीहै । और चार प्रकारकी छाया सुखदायक होतीहैं । वायवीय छाया तो मृत्युको करनेवाली अथवा महाकष्ट देनेवाली होतीहै ॥ ११ ॥

तैजसी प्रभाका वर्णन ।

स्यात्तैजसीप्रभासर्वासातुसविधामृता ।

रक्तापीतासिताद्यावाहरितापाण्डुराऽसिता ॥ १२ ॥

सब प्रकारकी प्रभा तैजसी होतीहै और उस प्रभाके सात भेद हैं। जैसे लाल, पीली, सफेद, श्याम, हरित, पाण्डुर और काली ॥ १२ ॥

तासांयाःस्युर्विकासिन्यःस्निग्धाश्चविपुलाश्चयाः ।

ताःशुभारूक्षमलिनाःसंक्षिप्ताश्चाशुभोदयाः ॥ १३ ॥

उनमें जो प्रभा विकाशवाली, चिकनी और विपुल होतीहै वह तीन प्रकारकी प्रभा शुभ होतीहै । और रूक्ष, मलिन, संक्षिप्त यह तीन प्रकारकी अशुभ होतीहै ॥ १३ ॥

वर्णमाक्रामतिच्छायाभास्तुवर्णप्रकाशिनी ।

आसन्नलक्ष्यतेछायाभाःप्रकृष्टाप्रकाशते ॥ १४ ॥

छाया वर्णको छिपा लेतीहै अथवा यों कहिये कि वर्णरहित प्रतिबिम्बको छाया कहतेहैं । और वर्ण प्रकाशयुक्त प्रतिबिम्बको प्रभा कहतेहैं । छाया समीपके मनुष्यकी दिखाई देतीहै और प्रभा दूरके मनुष्यकी भी दिखाई देतीहै ॥ १४ ॥

नाच्छायोनाप्रभःकश्चिद्विशेषाच्चिह्नयन्ति तु ।

नृणांशुभाशुभोत्पत्तिकालेछायाःप्रभाश्रिताः ॥ १५ ॥

किसी मनुष्यकी भी प्रभा और छाया विशेषरूपसे विकृत नहीं होती न कभी किसी मनुष्यको छायामें किसी प्रकारकी विशेषता देखनेमें आतीहै परन्तु जब किसी प्रकारका शुभ अथवा अशुभ होनेवाला होताहै तब ही छाया और प्रभामें किसी-प्रकारके विशेष लक्षण दिखाई पड़तेहैं ॥ १५ ॥

कामलाक्ष्णोर्मुखंपूर्णगण्डयोर्युक्तमांसता ।

सन्त्रासश्चोष्णगात्रश्चयस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १६ ॥

जिस रोगीके दोनों नेत्र कामलारोगसे पीले पड़गयेहों, मुख बहुत भारी होगयाहो और दोनों कपोल मांससे फूले हुएसे होगये हों, अंगोंमें त्रास तथा उष्णता अधिक हो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १६ ॥

उत्थाप्यमानःशयनात्प्रमोहंयातियोनरः ।

सुहृर्मुहुर्नसप्ताहंसजीवतिविकथनः ॥ १७ ॥

जो मनुष्य शय्यासे उठाया हुआ झट बेहोश होजाय और बारंबार इसीप्रकार हो तथा प्रलाप अर्थात् अटसंठ बकता हो वह मनुष्य सात दिनकी आयुवाला होताहै अर्थात् सातरोजमें मरजाताहै ॥ १७ ॥

संसृष्टाव्याधयोयस्यप्रतिलोमानुलोमगाः ।

व्यापन्नाग्रहणीप्रायःसोऽर्द्धमासंनजीवति ॥ १८ ॥

जिसके शरीरमें प्रतिलोमगामी अर्थात् उल्टी चलनेवाली और अनुलोमगामी अर्थात् सीधी चलनेवाली दोनों प्रकारकी व्याधियें आपसमें मिलजावें और जिसकी ग्रहणी दोषोंसे युक्त हो वह मनुष्य प्रायः पंद्रह दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

उपद्रुतस्यरोगेणकर्षितस्याल्पमश्रुतः ।

बहुमूत्रपुरीषस्याद्यस्यतंपरिवर्जयेत् ॥ १९ ॥

जो रोगी रोगोंसे ग्रसाहुआ हो, जिसका शरीर कृश होगया हो तथा भोजन बहुत ही थोडा करता हो और मल मूत्र बहुत अधिक आताहो उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥

दुर्बलोबहुभुङ्क्तेयःप्राग्भुक्तादन्नमातुरः ।

अल्पमूत्रपुरीषश्चयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ २० ॥

जो रोगी दुर्बल हो और उस रोगग्रस्त दुर्बल अवस्थामें यदि रोगी पहिलेसे भी अर्थात् अपनी स्वस्थ अवस्थासे भी बहुत अधिक खानेलगे और मलमूत्र भी बहुत कम त्याग करे तो उसको प्रेत (मरेहुए) के समान जानना चाहिये ॥ २० ॥

वर्द्धिष्णुगुणसम्पन्नमन्नमश्नातियोनरः ।

शश्वच्चबलवर्णाभ्यांहीयतेनसजीवति ॥ २१ ॥

जो मनुष्य पुष्टिकारक पदार्थोंको भोजन करताहुआ भी प्रति दिन बल, वर्णसे हीन होता चलाजाय वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २१ ॥

प्रकूजतिप्रश्वसितिश्थिलश्चातिसार्यते ।

बलहीनःपिपासार्तःशुष्कास्योनसजीवति ॥ २२ ॥

जिस रोगीका कण्ठ गुंजे और श्वास अधिक आवे, शरीर शिथिल होजाय तथा अतिसार हो, बलहीन हो, प्यास अधिक लगे, मुख सूखजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

ह्रस्वश्चयःप्रश्वसितिर्व्याविद्धंस्पन्दतेचयः ।

मृतमेवतमात्रेयोव्याचक्षेपुनर्वसुः ॥ २३ ॥

जिसका श्वास अत्यंत हीन होजाय और विंघे हुएकी समान खडकने लगे भगवान् पुनर्वसुजी कहतेहैं कि, उस मनुष्यको मराहुआही समझना चाहिये ॥ २३ ॥

ऊर्द्ध्वश्चयःप्रश्वसितिश्लेष्मणाचामिभूयते ।

हीनवर्णबलाहारोयोनरोनसजीवति ॥ २४ ॥

जिस मनुष्यका उर्द्धश्वास जल्दी जल्दी चले और कफ अधिक बोलनेलगे । बल, वर्ण और आहार हीन होगयेहों वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २४ ॥

उर्द्धाग्नेयनेयस्यमन्येचानतकरूपने ।

बलहीनःपिपासार्तःशुष्कास्योनसजीवति ॥ २५ ॥

जिस रोगीके नेत्रोंके अग्रभाग ऊपरको होगये हों और ठोड़ीकी दोनों संधियों नीचेकी होकर कांपने लगे बलसे हीन हो, प्याससे व्याकुल हो और मुख सूखजाय तो वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २५ ॥

यस्यगण्डानुपचितौज्वरकासौचदारुणौ ।

शूलीप्रद्वेष्टिचाप्यन्नंतस्मिन्कर्मनसिद्ध्यति ॥ २६ ॥

जिस रोगीके दोनों गण्डस्थल(गडवाले)फूलजायँ, ज्वर और खांसी अत्यंत दारुण हो, छातीमें शूल हो तथा अन्नसे द्वेष हो तो उस रोगीकी चिकित्सा करना व्यर्थहै ॥ २६ ॥

व्यावृत्तमूर्ध्जिह्वाक्षोभ्रुवौयस्यचविच्युते ।

कण्ठकैश्चाचिताजिह्वायथाप्रेतस्तथैवसः ॥ २७ ॥

जिस रोगीके मस्तक, जीभ और दोनों भौंह टेढ़ी अथवा ऊपरको उल्टीसी होगई हों; तथा जीभके ऊपर बहुत कांटेसे होगयेहों उसको मरेहुएके समान जानना ॥ २७ ॥

शेफश्चात्यर्थमुत्सिक्तंनिसृतौवृषणौभृशम् ।

अतश्चैवविपर्यासोविकृत्याप्रेतलक्षणम् ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यका लिंग पीछेको हटगया हो और दोनों फोते लटक आये हों अथवा इससे विपरीत होगये हों या स्वभावसे विपरीत होगये हों यह मरनेवाले मनुष्यके लक्षण जानने ॥ २८ ॥

निचितंयस्यमांसंस्यात्त्वगस्थिचैवदृश्यते ।

क्षीणस्यानश्नतस्तस्यमासमायुःपरंभवेत् ॥ २९ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मांस बिलकुल क्षीण होगयाहो, केवल त्वचा और अस्थि-मात्र दिखाई देतेहों तथा वह आहार न करताहो इसप्रकारके क्षीण मनुष्यकी एक महीनेकी परमआयु जानना चाहिये ॥ २९ ॥

तत्र श्लोकः ।

इदंलिङ्गमरिष्टाख्यमनेकमभिजज्ञिवान् ।

आयुर्वेदविदित्याख्यालभतेकुशलोत्तरः ॥ ३० ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रि० पूर्वरूपीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ७ ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, जो वैद्य इन अरिष्टनामक अनेक प्रकारके लक्षणोंको भलेप्रकार जानताहै उसी कुशल पुरुषको आयुर्वेदका जाननेवाला कहना चाहिये ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पूर्वरूपीयमिन्द्रियं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातोऽवाक्शिरसीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हमः अवाक्शिरसीय नामक इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अवाक्शिरावाजिह्वावायस्यवाविशिराभवेत् ।

जन्तोरूपप्रतिच्छायानैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जो मनुष्य अपनी छायाका नीचेको शिर देखे अथवा टेढ़ा देखे या बिना शिरके देखे उस मनुष्यकी चिकित्सा नहीं करना चाहिये ॥ १ ॥

जटीभूतानिपक्ष्माणिदृष्टिश्चापिनिगृह्यते ।

यस्यजन्तोर्नतंधीरोभेषजेनोपपादयेत् ॥ २ ॥

जिस मनुष्यकी पलकें जटाओंके समान बंधजायें और दृष्टि जातीरहे उस मनुष्यकी बुद्धिमान् वैद्य चिकित्सा न करे ॥ २ ॥

यस्यशूनानिवर्त्मानिसमायान्तिशुष्यतः ।

चक्षुषीचोपदह्येतेयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी दोनों पलकें सूज जावें और दोनों पलकें आपसमें न मिलसकें नेत्रोंमें अत्यंत दाह होतीहो और वह पलकें सूखनेमें न आवें वह रोगी भी मृत्युके वश जानना ॥ ३ ॥

श्रुवोर्वायदिवामूर्ध्निसीमन्तावर्त्मकान्वहून् । अपूर्वानकृतान्व्यक्ता-

नृहृष्टामरणमादिशेत् ॥ ४ ॥ त्र्यहमेतेनजीवन्तिलक्षणेनातुरा

नराः । अरोगाणांपुनस्वेतत्पद्मात्रंपरमुच्यते ॥ ५ ॥

जिस रोगीकी दोनों भौंहें या मस्तकमें अपूर्व जटासी होजायें तो इन अपूर्व बिना किसीकी बनाई प्रगट भंवरीयांका देखकर रोगीकी मृत्यु जानलेना चाहिये यदि यह

लक्षण रोगी मनुष्यके हों तो वह तीन दिनमें मरजाताहै और रोगरहितके होजायँ तो वह छः दिनमें मरजाताहै ॥ ४ ॥ ५ ॥

आयम्योत्पाटितान्केशान्योनरोनावबुध्यते ।

अनातुरोवारोगीवाषड्मात्रंनानातिवर्त्तते ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके वालोंको खींचकर उखाड़ दियाजाय और वह उसके किसी प्रकारके दुःखको प्रतीत न करसके तो यदि वह रोगी हो तो तीन दिनमें और रोगरहित हों तो छः दिनमें मृत्युके वश होजाताहै ॥ ६ ॥

यस्यकेशानिरभ्यङ्गाद्व्यन्तेभ्यक्तसन्निभाः ।

उपरुद्धायुषंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके केश बिनाही तेलके लगाये तेलसे भिगेहुएसे प्रतीत हों तो उस रोगीको गतायु समझकर धीर वैद्य त्याग देवे ॥ ७ ॥

ग्लायतोनासिकावंशःपृथुत्वंस्यगच्छति ।

अशूनःशूनसङ्काशःप्रत्याख्येयःसजानता ॥ ८ ॥

जिस रोगी मनुष्यके नाकका वांस मोटा होजाय और मूजनके बिनाही सूजा हुआसा दिखाई दे और वह पुगना रोगी तथा कुश शरीर हो तो उसको मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ८ ॥

अत्यर्थविवृतायस्यस्यचात्यर्थसंवृता ।

जिह्वावापरिशुष्कावानासिकानसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीकी जीभ अधिक बाहर निकल आवे अथवा अधिक भीतर चली जाय तथा नाक सूखजाय उस रोगीकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

मुखंशब्दस्त्रवावोष्ठौशुक्लश्यावातिलोहितौ ।

विकृतौयस्यवानीलौनसरोगाद्विमुच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके मुखसे अवध्य शब्द निकलें अथवा मुख, कान, दोनों होठ यह काले या अत्यंत लाल, नीले एवं विकृत होजायँ वह रोगी मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १० ॥

अस्थिश्वेताद्विजायस्यपुष्पिताःपङ्कसंवृताः ।

विकृत्यानसरोगंतंविहायारोग्यमश्नुते ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दांत विकृत होजायँ और श्वेत तथा फुलडीयुक्त, हड्डियोंके बुरादे युक्त एवं कीचडयुक्त होजायँ वह मनुष्य कभी रोगोंसे मुक्त नहीं होता अर्थात् मरजाताहै ॥ ११ ॥

स्तब्धानिश्चेतनागुर्वीकण्टकोपचिताभृशम् ।

श्यावाशुष्काथवाशूनाप्रेतजिह्वाविसर्पिणी ॥ १२ ॥

जिस रोगीकी जीभ टेढ़ी, बाहरको निकलीहुई चैतन्यता रहित, भारी, काँटेयुक्त, काली, सूखी या सूजीहुई हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

दीर्घमुच्छ्वस्ययोहस्वनरोनिश्चस्यताम्यति ।

उपरुद्धायुपंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका श्वास लम्बा लम्बा आताहुआ क्रमसे धीरेधीरे अत्यंत हीन होजाय और वह मनुष्य बेहोश होजाय उसको गतायु जानकर त्यागदेना चाहिये १३॥

हस्तौपादौचमन्येचतालुचैवातिशीतलम् ।

भ्रवत्यायुःक्षयेकूरमथवापिभवेन्मृदु ॥ १४ ॥

जिस रोगीके हाथ, पांव, मन्या और तालु यह सब अत्यंत शीतल अथवा कूर या बहुत नरम पडजायँ उस रोगीका आयु क्षीण हुआ जानना ॥ १४ ॥

घट्टयज्जानुनाजानुपादाबुध्यम्यधातयन् ।

योऽप्यास्यतिमुहुर्वक्रमातुरोनसजीवति ॥ १५ ॥

जो रोगी अपनी दोनों जंघाओंको कटकट बजावे और पांवको उठा २ जमीनपर फेंके और अपने मुखको बारबार फिरावे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १५ ॥

दन्तैच्छिन्दन्नखाग्राणिनखैश्छिन्दञ्जशिरोरुहान् ।

काष्ठेनभूमिंविलिखन्नरोगात्परिमुच्यते ॥ १६ ॥

जो रोगी दांतोंसे अपने नखोंको काटे और नखोंसे अपने शिरके बालोंको उखाड़े एवं लकड़ीसे जमीनको खुदे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १६ ॥

दन्तान्खादतियोजाग्रदसाम्नाविरुदन्हसन् ।

विजानातिनचेदुःखंनसरोगाद्रिमुच्यते ॥ १७ ॥

जो रोगी अपनी जाग्रत अवस्थामें दांतोंको पीसे और ऊंचे स्वरसे रोवे तथा हँसे और अपने शरीरके किसीप्रकारके दुःखोंका होश न हो वह रोगी रोगसे नहीं बचसकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १७ ॥

मुहुर्हसन्मुहुःक्ष्वेडञ्चाय्यांपादेनहन्ति यः ।

उच्चैश्छिद्राणिविमृशन्नातुरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बारबार हँसे और चीख मारे, पैरोंसे अपनी शय्याको खराब करे तथा

अपने हाथोंसे नाक कान आंख आदि छिद्रोंको मर्दन करे या छूता जाय उसको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १८ ॥

यैर्विन्दतिपुराभावैःसमेतैःपरमंरतिम् ।

तैरेवारममाणस्यग्लानोर्मरणमादिशेत् ॥ १९ ॥

जो भाव रोगीको अपनी रोगावस्थासे पहिले उत्तम प्रतीत होते हैं, जो २ वस्तुएं अत्यंत प्रिय हों वह सब जिस रोगीको बुढ़ी और ग्लानिकारक प्रतीत होनेलगे उसकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १९ ॥

नविभर्तिशिरोघ्नीवांनपृष्ठंभारमात्मनः ।

नह्नूपिण्डमास्यस्थमातुरस्यमुसूर्षतः ॥ २० ॥

जिस रोगीकी गर्दन शिरके भारको न संभाल सके और पीठ शरीरके भारको न संभाल सके और ठोड़ी मुखके भारको न संभालसके वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २० ॥

सहसाज्वरसन्तापस्तृष्णामूर्च्छाबलक्षयः ।

विश्लेषणश्चसन्धीनामुसूर्षोरुपजायते ॥ २१ ॥

जिस रोगीको एकाएकी ज्वर, संताप, प्यास, मूर्च्छा, बलकी क्षीणता, संधियांका ढीला हो जाना यह सब लक्षण होजायें उसकी मृत्यु होती है ॥ २१ ॥

गोसर्गेवदनाद्यस्यस्वेदःप्रच्यवतेभृशम् ।

लेपज्वरोपतप्तस्यदुर्लभतस्यजीवितम् ॥ २२ ॥

जिस प्रलेपक ज्वरवाले रोगीके मुखसे प्रातःकाल गौओंको छोड़नेके समय अत्यंत पसीना टपकने लगे और वह प्रलेपक ज्वरसे पीड़ित हो तो उसका जीता रहना कठिन है ॥ २२ ॥

नोपैतिकण्ठमाहारोजिह्वाकण्ठमुपैति च ।

आयुष्यन्तंगतेजन्तोर्वलश्चपरिहीयते ॥ २३ ॥

जिस रोगीकी जीभ कण्ठमें चलीगई हो, वल क्षीण होगया हो और आहार कण्ठसे नीचे न जा सकता हो उस रोगीके आयुको नष्ट जानना चाहिये ॥ २३ ॥

शिरोविक्षिपतेकृच्छ्रान्मुश्चयित्वाप्रपाणिकौ ।

ललाटप्रस्नुतस्वेदोमुसूर्षुःश्लथबन्धनः ॥ २४ ॥

जो रोगी बड़ी कठिनातासे अपने दोनों हाथोंको शिरके ऊपर रखकर शिरको

बड़े कष्टसे इधर उधर हिलासके और उसके मस्तकसे अत्यंत पसीना निकलने लगे, शरीरके बंधन ढीले पड़जायँ तो उस रोगीको मृत्युवश जानना ॥ २४ ॥

तत्रश्लोकः ।

इमानिलिङ्गानि नरेषुबुद्धिमान्विभावयेतावहितोमुहुर्मुहुः ।

क्षणेनभूत्वाह्यपयान्तिकानिचिन्नचाफलंलिङ्गमिहास्तिकिश्चन॥२५॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानेऽवाक्शिरसीयमिन्द्रियंसमाप्तम्८॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है बुद्धिमान् वैद्य मनुष्योंमें इन लक्षणोंको देखकर बारबार अपने अनुभवको सावधानीसे पुष्ट करता जाय क्योंकि बहुतसे ऐसेभी लक्षण होतेहैं जो थोड़ेसे काल रहकर फिर नष्ट होजातेहैं । और कोई लक्षण ऐसे होतेहैं जो निष्फल नहीं जाते अर्थात् अवश्य मृत्युके करनेवाले होतेहैं इसलिये सावधानीसे परीक्षा करतेहुए अपने अनुभवको पुष्ट कर लेना चाहिये ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भापाटीकायामवाक्शिरसीयमिन्द्रियं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।

अथातोयस्यश्यावनिमित्तीयमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम यस्यश्यावनिमित्तीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

यस्यश्यावेपरिध्वस्तेहरितेचापिदर्शने ।

आपन्नोव्याधिरन्तायज्ञेयस्तस्यविजानता ॥ १ ॥

जिस रोगीके दोनों नेत्र श्याम, अथवा हरे और टेढ़े अथवा शिथिल होजायँ, बुद्धिमान् वैद्य उसकी व्याधिको उसके नाशके लिये उपस्थित जाने ॥ १ ॥

निःसंज्ञःपरिशुष्कास्यःसंविद्धोव्याधिभिश्चयः ।

उपरुद्धायुषंज्ञात्वातंधीरःपरिवर्जयेत् ॥ २ ॥

जिस रोगीकी संज्ञा (होश) नष्ट होजाय, मुख सूखजाय और व्याधिबोसे अत्यंत संविद्ध हो उस रोगीको गतायु समझलेना चाहिये ॥ २ ॥

हरिताश्रशिरायस्यलोमकूपाश्चसंवृताः ।

सोऽम्लाभिलाषीपुरुषःपित्तान्मरणमश्नुते ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी सब नसें हरी होगई हों और संपूर्ण रोममार्ग बंद होगये हों और खटाई खानेकी इच्छा रखता हो वह मनुष्य पित्तरोगसे मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

शरीरान्ताश्चशोभन्तेशरीरञ्चोपशुष्यति ।

बलञ्चहीयतेयस्यराजयक्ष्माहिनस्ति तम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके शरीरके सब अंग शोभायुक्त प्रतीत हों और शरीर सूखा हो तथा उस मनुष्यका बल नष्ट होगया हो वह राजयक्ष्मावाला रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ४ ॥

अंसाभितापोहिकाचछर्दनंशोणितस्यच ।

आनाहःपार्श्वशूलञ्चभवत्यन्तायशोषिणः ॥ ५ ॥

जिस शोषरोगीके दोनों पार्श्वभागोंमें शूल होता हो तथा अफारा हिचकी, रुधिरकी छर्दि और कंधोंमें पीडा होती हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

वातव्याधिरपस्मारीकुष्ठीशोफीतथोदरी । गुल्मीचमधुमेहीचराज-
यक्ष्मीचयोनरः ॥ ६ ॥ अचिकित्स्याभवन्त्येतेबलमांसक्षयेसति ।

अन्येष्वपि विकारेषु तान्निषक्परिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

वातव्याधि, अपस्मार, कुष्ठ, सूजन, उदर, गुल्म, मधुमेह और राजयक्ष्मा इन रोगोंमेंसे किसी एक रोगवालेका बल और मांस क्षीण होजायँ तो वह चिकित्सके योग्य नहीं रहता । इसीप्रकार अन्य विकारोंमें भी बल और मांसके क्षीण होजानेपर प्रायः रोग असाध्य होजातेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

विरेचनहृतानाहोयस्तृष्णानुगतोनरः ।

विरिक्तःपुनराध्मातियथाप्रेतस्तथैवसः ॥ ८ ॥

जिस रोगीको विरेचन होनेके अनन्तर अफारा दूर होनेपर अधिक प्यास लगे अथवा विरेचन होनेके पीछे फिर अफारा उत्पन्न होजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

पेयंपातुंनशक्नोतिकण्ठस्यचमुखस्यच ।

उरसश्चविवद्धत्वाद्योनरोनसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका कण्ठ, मुख और छाती यह बिल्कुल रुकजायँ और वह जल, दूध आदि पतले पदार्थोंको भी न पीसके उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

स्तरस्यदुर्बलीभावंहानिश्चबलवर्णयोः ।

रोगवृद्धिमयुक्तयाचट्टामरणमादिशेत् ॥ १० ॥

जिस रोगीका स्वर हीन होजाय, बल और वर्ण नष्ट होजायँ और रोगकी वृद्धि होतीचलीजाय उसको विनाही किसी परीक्षाके मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १० ॥

ऊर्द्धश्वासंगतोष्माणंशूलोपहतवंक्षणम् ।

शर्मचानधिगच्छन्तंबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके ऊर्द्धश्वास चलनेलगे शरीर शीतल पडजाय, दोनों वंक्षणोंमें अत्यंत शूल होनेलगे और किसीप्रकार भी शान्तिको प्राप्त न हो ऐसे रोगीको बुद्धिमान त्याग देवे ॥ ११ ॥

अपस्वरंभापमाणंप्राप्तंमरणमात्मनः ।

श्रोतारश्चाप्यशब्दस्यदूरतःपरिवर्जयेत् ॥ १२ ॥

जो रोगी अनेक प्रकारके विनाहुए शब्दोंको सुने और अपने मुखसे आप ही अपनी मृत्युको हतस्वरसे होनेवाली कथन करताहो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १२ ॥

यंनरंसहसारोगोदुर्बलंपरिमुञ्चति । संशयप्राप्तमात्रेयोजीवितंतस्य मन्यते ॥ १३ ॥ अथचेज्ज्ञातयस्तस्ययाचेरन्प्रणिपाततः । रसेनाद्यादितिब्रूयान्नास्मैदद्याद्विशोधनम् ॥ १४ ॥ मासेनचेन्नदृश्येतविशेषस्तस्यशोभनः । रसैश्चान्यैर्बहुविधैर्दुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ १५ ॥

जिस अत्यंत दुर्बल रोगीको झट एकसाथ रोग छोडकर अलग होजाय उसका जीवन संशययुक्त ही जानना चाहिये यदि ऐसे समय रोगीके घरवाले वैद्यसे अधिक प्रार्थना करें कि, इसकी चिकित्सा कीजिये तो उनको कहे कि इसको मांसरस या विधिवत् बनायाहुआ यवोंका रस पीनेको दो परंतु ऐसे मनुष्यको विशोधन नहीं देना चाहिये । यदि उस रोगीको अनेक प्रकारके रस आदिकोंके सेवनसे एक महीने भी कुछ फायदा प्रतीत न हो तो उसका जीवन दुर्लभ समझकर त्याग देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

निष्ठ्यूतश्चपुरीषश्चरेतश्चाम्भसिमज्जति ।

यस्यतस्यायुषःप्राप्तमन्तमाहुर्मनीषिणः ॥ १६ ॥

जिस रोगीका थूक, पुरीष और वीर्य जलमें डूबजाय बुद्धिमान् उस रोगीका अंत आयाहुआ कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

निष्ठ्यूतेयस्यदृश्यन्तेवर्णाबहुविधाःपृथक् ।

तच्चसीदत्यपःप्राप्यनसजीवितुमर्हति ॥ १७ ॥

जिस रोगीका थूक अलग २ अनेक बणोंवाला दिखाई दे और जलमें डालनेसे डूबजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १७ ॥

पित्तमुष्मानुगंयस्यशंखौप्राप्यविमूर्च्छति ।

सरोगःशंखकोनाम्नात्रिरात्राद्धन्तिजीवितम् ॥ १८ ॥

जिसके पित्त ऊष्माको लेकर दोनों कनपटियोंमें प्राप्त होकर विमूर्च्छित होजाय उसको शंखके रोग कहतेहैं । (इस रोगमें कनपटियें अत्यंत चटकती हैं और उनमें अत्यंत दारुण शूल उत्पन्न होजाताहै) इससे रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

सफेनरुधिरंयस्यमुहुरास्यात्प्रमुच्यते ।

शूलैश्चतुद्यतेकुक्षिःप्रत्याख्येयःसतादृशः ॥ १९ ॥

जिस रोगीके मुखसे झाग मिलाहुआ रक्त बारंवार गिरे और उस रोगीकी कूखमें अत्यंत शूल होता हो उस रोगीको मरजानेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

बलमांसक्षयस्तीव्रोरोगवृद्धिररोचकः ।

यस्यातुरस्यलक्ष्यन्तेत्रीनहान्नसजीवति ॥ २० ॥

जिस रोगीका बल और मांस क्षीण होगया हो और रोग सहसा बढकर तीव्र होजाय तथा अरुचि हो वह रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ २० ॥

तत्रश्लोकौ ।

विज्ञानानिमनुष्याणांमरणेप्रत्युपस्थिते । भवन्त्येतानिसम्पद्ये-

दन्यान्येवंविधानिच ॥ २१ ॥ तानिसर्वाणिलक्ष्यन्तेनतुसर्वाणि

मानवम् । विशन्तिविनिशिष्यन्तंतस्माद्बोध्यानिसर्वशः ॥ २२ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने यस्यश्यावमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ९ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं जब मनुष्योंका मरणसमय आजाता है उस समय ऐसे २ लक्षण उत्पन्न होतेहैं तथा इसी प्रकारके और भी लक्षण उत्पन्न होतेहैं सो वैद्यको चाहिये कि इन मरणरूपापक सब प्रकारके लक्षणोंको विज्ञानपूर्वक सावधानीसे देखा करे । सब लक्षण एक ही मनुष्यमें नहीं होसकते इसलिये अनेक मरणासन्न मनुष्योंमें सब प्रकारके लक्षणोंको सावधानीसे देखना चाहिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० इन्द्रि० स्था० भाषाटी० यस्यश्यावनिमित्तीयं नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः ।

अथातः सद्योमरणीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम सद्योमरणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

सद्यस्तिक्षतःप्राणानुलक्षणानिपृथक्पृथक् ।

अग्निवेश ! प्रवक्ष्यामिसंस्पृष्टोयैर्नजीवति ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! जिन लक्षणोंके स्पर्शमात्रसे ही मनुष्यकी शीघ्र मृत्यु होजातीहै उन
प्राणोंके नष्ट करनेवाले लक्षणोंको हम अलग २ वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

वाताष्ठीलाः सुसंवृत्तास्तिष्ठन्तिदारुणाहृदि ।

तृष्णयाभिपरीतस्यसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ २ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें वाताष्ठीला रोग बढकर हृदयमें दारुणभावसे स्थित
होजाय तथा उसको अधिक प्यास लगनेलगे तो वह रोगी शीघ्र मरजाताहै ॥ २ ॥

पिण्डकेशिथिलीकृत्यजिह्मीकृत्यचनासिकाम् ।

वायुःशरीरेविचरन्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ३ ॥

जिम रोगीके शरीरमें वायु दोनों पिण्डलियोंको शिथिल करके नाकको टेढा
बनादेवे तथा शरीरमें विचरण करनेलगजाय वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

भ्रुवौयस्यच्युतेस्थानादन्तर्दाहश्चदारुणः ।

तस्यहिकाकरोरोगस्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीकी दोनों भौंहें अपने स्थानसे हटजाय शरीरमें अत्यंत दारुण अन्तर्दाह
हो और हिककी अधिक आनेलगे वह रोगी शीघ्र मरजाताहै ॥ ४ ॥

क्षीणशोणितमांसस्यवायुरुद्धगतिश्चरन् ।

उभेमन्येसमेयस्यसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीके रक्त और मांस क्षीण होगये हों तथा वायु ऊर्द्धगतिसे चलनेलगे
और दोनों मत्स्या (ठोड़ीकी दोनों ओरकी संधियों) अकडजायँ वह मनुष्य शीघ्र
मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

अन्तरेणगुदंगच्छन्नाभिश्चसहसानिलः ।

कृशस्यवक्ष्णौगृह्णन्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ६ ॥

यदि क्षीण रोगीके शरीरमें वायु गुदासे नाभिमें होतीहुई दोनों वंक्षणोंको ग्रहण करे अर्थात् गुदामेंसे वायु उठकर नाभिमें प्रवेश करतीहुई दोनों वंक्षणों (वक्त्वी) में दारुण पीडाको उत्पन्न करे तो वह मनुष्य शीघ्र मरजाताहै ॥ ६ ॥

वितत्यपर्शुकाग्राणिगृहीत्वोरश्चमारुतः ।

स्तिमितस्यायताक्षस्यसद्योमुष्णाति जीवितम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीके दोनों पांसुओंका अग्रभाग वायुसे फैलजाय तथा उसकी छातीको वायु रोककर अत्यंत पीडा उत्पन्न करे उस पीडासे रोगीका संपूर्ण शरीर गीला होजाय और आंखें बड़ी २ खुलजायें तो उस रोगीका शीघ्र मरण होताहै ॥ ७ ॥

हृदयश्चगुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोबली ।

दुर्बलस्यविशेषेणसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ८ ॥

यदि दुर्बल रोगीके हृदयको और गुदाको रोककर बलवान् वायु अत्यंत पीडा उत्पन्न करे तो वह रोगी शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ ८ ॥

वंक्षणौचमुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोबली ।

श्वासंसञ्जनयञ्जन्तोःसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ९ ॥

यदि बलवान् वायु दोनों वंक्षण और उत्तरगुद तथा अधोगुदको रोककर उनमें अत्यंत पीडा कस्ताहुआ श्वासको उत्पन्न कर देवे तो रोगीके प्राणोंको शीघ्र नष्टकर देताहै ॥ ९ ॥

नाभिवस्तिशिरामूत्रं पुरीषश्चापिमारुतः ।

विवध्यजनयञ्छूलंसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ १० ॥

यदि बलवान् वायु मनुष्यके नाभि, वस्ति, शिर, मूत्र और पुरीषको रोककर दारुण शूलको उत्पन्नकरदेवे तो मनुष्यका जीवन शीघ्र नष्ट होजाताहै ॥ १० ॥

भिद्येतवंक्षणौयस्यवातशूलैःसमन्ततः ।

भिन्नंपुरीषंतृष्णाचसद्यःप्राणाञ्जहातिसः ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दोनों वंक्षणोंजांघोंकी सन्धियोंमें वायुके शूलोंसे सर्वतः अत्यंत भेद (काटनेकीसी पीडा) होतीहो तथा साथ ही दस्तोंका लगना और दारुण प्यास भी हो वह मनुष्य शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ ११ ॥

आप्लुतंमारुतेनेहशरीरंयस्यकेवलम् ।

भिन्नंपुरीषंतृष्णाचसद्योज्ज्वात्सजीवितम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यका शरीर केवल वायुके वेगसेही पसीनेसे भीगजाय और साथमें दस्तोंका वेग तथा प्यास भी हो वह शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ १२ ॥

शरीरंशोफितंयस्यवातशोफेनदेहिनः ।

भिन्नंपुरीषंतृष्णाचसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका शरीर वायुकी मूजनसे मूजाहुआ हो और उसको दस्त तथा प्यासकी भी अधिकता होजाय तो वह मनुष्य शीघ्र ही मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

आमाशयसमुत्थानायस्यस्यात्परिकर्तिका ।

तृष्णागुदग्रहश्चोम्रःसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके आमाशयमें मांस काटनेकी सी पीडा हो और अधिक प्यास तथा गुदामें उग्र पीडा भी साथमें प्रगट होजाय वह मनुष्य शीघ्र ही मरजाताहै ॥ १४ ॥

पक्वाशयमधिष्ठायहत्वासंज्ञाश्चमारुतः ।

कण्ठेघुर्घुरकंकृत्वासद्योहरतिजीवितम् ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यके पक्वाशयमें बलवान् वायु प्रविष्ट होकर संज्ञाको नष्ट कर देताहै अर्थात् बेहोश करदेताहै और कण्ठमें घुर्घुर शब्द करने लगताहै वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १५ ॥

दन्ताःकर्दमचूर्णाभामुखंचूर्णकसन्निभम् ।

शिप्रायन्तेचगात्राणिछिद्गंसद्योमरिष्यतः ॥ १६ ॥

जिस रोगीके दांतोंपर कीचडसा लगा हो और सफेद चूनासा बुरका प्रतीत होता हो तथा मुख भी चूनेके समान सफेद होगया हो तथा सब अंग पसीनेसे युक्त हों और शिथिल होजायँ उसे शीघ्र मरनेवाला जानना ॥ १६ ॥

तृष्णाश्वासशिरोरोगमोहदौर्बल्यकूजनैः ।

स्पृष्टःप्राणाञ्जहात्याशुशक्नुदेनचातुरः ॥ १७ ॥

यदि दुर्बल रोगीको प्यास, आस, शिरोरोग, मोह, क्षीणता, कण्ठका कूजन एक साथ ही होजायँ तथा दस्त लगनेलगे वह रोगी शीघ्र अपने प्राणोंको त्याग देताहै ॥ १७ ॥

तत्रश्लोकः ।

एतानिखलुलिङ्गानियःसम्यगवबुध्यते ।

सजीवितश्चमर्त्यानामरणश्चावबुध्यते ॥ १८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रिय० सद्योमरणीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ १० ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है । जो वैद्य इन संपूर्ण लक्षणोंको भले प्रकार जानताहै वह मनुष्योंके जीवन और मरणको भी अच्छीतरह जानलेताहै ॥१८॥
इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा०टी० सद्योमरणीयमिन्द्रियं नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथातोऽणुज्योतीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अणुज्यातीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भग-
वान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

अणुज्योतिरनेकाग्रोदुद्ग्रायोदुर्मनाःसदा ।

रतिनलभतेयातिपरलोकंसमान्तरे ॥ १ ॥

जिस मनुष्यकी ज्योति (कान्ति) क्षीण होजाय, चित्तमें अनेक प्रकारके संकल्प विकल्प उत्पन्न हों, शरीरकी छाया हीन लक्षणोंवाली होजाय, मन खिन्नसा रहे, किसी समय किसी वस्तुमें भी प्रीति न हो वह मनुष्य एक वर्षके भीतर परलोककी यात्रा करताहै ॥ १ ॥

बलिवलिभुजोयस्यप्रणीतंनोपभुञ्जते ।

लोकान्तरगतःपिण्डंभुङ्क्तेसंवत्सरेणसः ॥ २ ॥

जिस मनुष्यके हाथकी दी हुई बलि काग, कुत्ते आदि न खातेहों वह मनुष्य एक वर्षके भीतरही परलोकमें प्राप्त हो प्रेतत्वके पिण्डको ग्रहण करताहै ॥ २ ॥

सप्तर्षीणांसमीपस्थांयोनपश्यत्यरुन्धतीम् ।

संवत्सरान्तेजन्तुःससम्पश्यतिमहत्तमः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य सामने आये हुए सप्तऋषियों (तुलालग्रमें उदय होनेवाले साततारों)को और अरुंधतीको नहीं देखसकता वह मनुष्य एक वर्षके भीतर ही यमलोकका दर्शन करताहै ॥ ३ ॥

विकृत्याविनिमित्तंयःशोभासुपचयंधनम् ।

प्राप्नोत्यतोवाविभ्रंशंसमान्तंनसजीवति ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यके शोभा, स्वभाव, पुष्टि, धना, विना ही कारणसे एकाएक अपने स्वभावको छोड़कर बदलजाय अर्थात् विकृत होजाय वह मनुष्य एक वर्षके भीतर मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

भक्तिःशीलंस्मृतिस्त्यागोबुद्धिर्बलमहेतुकम् ।

षडेतानिनिवर्तन्तेषुद्धिर्मासैर्मरिष्यतः ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यके भक्ति, शील (स्वभाव) स्मृति, त्याग, बुद्धि और बल यह विनाही कारणसे बदलजायँ उस मनुष्यकी छः महीनेके भीतर मृत्यु होतीहै ॥ ५ ॥

धमनीनामपूर्वाणांजालमत्यर्थशोभनम् ।

ललाटेदृश्यतेयस्यषण्मासान्नसजीवति ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके ललाटपर अपूर्व और सुन्दर नसोंका जाल दिखाई देने लगताहै वह मनुष्य छः महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ६ ॥

लेखाभिश्चन्द्रवक्राभिर्ललाटमुपचीयते ।

यस्यतस्यायुषः षड्भिर्मासैरन्तंसमादिशेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके मस्तकमें चन्द्रमाके सम्मान एक ऐसी रेखासी उठखड़ी हो वह मनुष्य छः महीनेमें मरजाताहै ॥ ७ ॥

शरीरकम्पः संमोहोऽतिर्वचनमेवच ।

मत्तस्येवोपलक्ष्यन्तेयस्यमासंनजीवति ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यका शरीर कांपने लगजाय और बहोशी उत्पन्न होजाय तथा चलने और बोलनेकी गति बिगडजाय वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

रेतोमूत्रपुरीषाण्यस्यमज्जन्तिचाम्भसि ।

समासात्स्वजनद्वेष्टामृत्युवारिणिमज्जति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यका वीर्य, मूत्र और मल जलमें डूबजाताहै और अपने मित्रोंको भी द्वेषभावसे देखने लगताहै वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ९ ॥

हस्तपादंमुखञ्चोभौविशेषाद्यस्यशुष्यतः ।

शूयेतेवाविनादेहात्सचमासंनजीवति ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके हाथ, पांव, मुख यह विशेषकर सूखजायँ अथवा इनमें सूजन उत्पन्न होजाय परन्तु वह सूजन और देहमें न हो वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १० ॥

ललाटेमूर्ध्निवस्तौवानीलायस्यप्रकाशते ।

राजीवालेन्दुकुटिलानसज्जीवितुमर्हति ॥ ११ ॥

जिस मनुष्यके ललाट और मूर्धा (शिर) तथा वस्तिमें बालचंद्रमाके समान नीले रंगकी और टेढ़ी रेखा उत्पन्न होजायँ वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

प्रबालगुटिकाभासायस्यगात्रेमसूरिकाः ।

उत्पाद्याशुविनश्यन्तिनचिरात्सविनश्यति ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मृगेके वर्णवाली गोल मसूरिका (शीतला) बहुतसी निकल आवें और वह जल्दी सूखें नहीं तो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

ग्रीवावमर्दोबलवाञ्जिह्वाश्रयधुरेवच ।

ब्रध्नास्यगलपाकश्चयस्यपक्वंतमादिशेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यकी गर्दनमें अत्यंत पीडा होती हो तथा जीभ सूजजाय, वधें निकल-आवें गला पकजाय वह मनुष्य अवश्यही शरीरके अंतको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

संभ्रमोऽतिप्रलापोऽतिभेदोऽस्थनामतिदारुणः ।

कालपाशपरीतस्यत्रयमेतत्प्रवर्तते ॥ १४ ॥

जो रोगी कालरूपी फांसीसे बंधजाताहै उसको भ्रम, प्रलाप, और हड्डियोंका फूटना यह तीनोंही अति दारुणरूपसे प्रगट होजाते हैं ॥ १४ ॥

प्रमुह्यन्त्यश्चयेत्केशान्परान्गृह्णात्यतीवच ।

नरःस्वस्थवदाहारमवलः कालचोदितः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य बेहोशीको प्राप्त होकर अपने केशोंको उखांडता है तथा अन्य मनुष्योंसे लिपट जाताहै एवं रुग्णावस्थामें भी रोगरहित मनुष्योंके समान बहुत भोजन करताहै वह क्षीण मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १५ ॥

समीपेचक्षुषोःकृत्वामृगयेतांगुलीयकम् । स्मयतेऽपिचकालान्धऊ-

र्द्धाक्षोऽनिमिषेक्षणः ॥ १६ ॥ शयनाद्रसनादङ्गात्काष्ठात्कुड्याद-

थापिवा । असन्मृगयतेकिञ्चित्समुह्यन्कालचोदितः ॥ १७ ॥

जो रोगी अपने हाथोंकी अंगुलियोंको नेत्रोंके समीप लेजाकर उनको बारबार देखे और विस्मितके समान ऊपरको नेत्र करके किसी विचित्र अवस्थाको देखे तथा पलक न झपके अथवा अपनी शय्यामें वा अंगोंमें अथवा किसी काष्ठ या दिवार आदिमें जैसे किसी खोयी हुई वस्तुको ढूंढा करते हैं इस तरह बारबार टटोले और बेहोश होजाय वह मनुष्य कालका भेरा हुआ जानना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

अहास्यहसनोमुह्यन्प्रलेदिदशनच्छदौ ।

शीतपादकरोच्छ्वासोयोनरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बिना ही कारण हंसे, बिना ही किसी कारणके बेहोश होजाय तथा अपने दांतोंको और होठोंको जीभसे चाटे, जिसके हाथ और पांव ठण्डे हों तथा जो दीर्घ श्वास लेता हो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १८ ॥

आह्वायन्तंसमीपस्थंस्वजनंजनमेववा ।

महामोहावृतमनाःपश्यन्नपिनपश्यति ॥ १९ ॥

जो रोगी अपने समीप बैठे हुए बांधवोंको भी अमुक कहाँ हैं अमुक कहाँ हैं इस प्रकार बुलावे और मनके महामोहावृत होनेके कारण देखता हुआ भी न देखे अथवा अपने पास बैठे हुए बांधवोंको भी न देखकर महामोहसे व्याकुल हो और बारंबार बुलावे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १९ ॥

अयोगमतियोगंवाशरीरेमेतिमान्भिषक् ।

खादीनांयुगपद्दृष्ट्वाभेषजंनावचारयेत् ॥ २० ॥

जिस रोगीके शरीरमें पांचभौतिक पदार्थोंको हीन देखे अथवा अत्यंत बड़े देखें उसकी चिकित्सा न करे ॥ २० ॥

अतिप्रवृद्ध्यारोगाणामनसश्चबलक्षयात् ।

वासमुत्सृजतिक्षिप्रंशरीरीदेहसंज्ञकम् ॥ २१ ॥

रोगोंके अत्यंत बढ़कर बलवान् होनेसे, मन और बलके क्षीण हो जानेसे जीव देहरूपी घरको छोड़कर शीघ्र बाहर होजाता है ॥ २१ ॥

वर्णस्वरावग्निबलंवाग्निन्द्रियमनोबलम् ।

हीयतेऽसुक्षयेनिद्रानित्याभवतिवानवा ॥ २२ ॥

जब मनुष्यके वर्ण, स्वर, अग्नि, बल, वाणी, इन्द्रिय और मन इनका बल क्षीण होजाता है तब वह मनुष्य यातो अधिक सोता ही रहता है अथवा जागताही रहता है तब इस मनुष्यके प्राण शीघ्र नष्ट होजाते हैं ॥ २२ ॥

भिषग्भेषजपानान्नगुरुमित्रद्विषश्चये ।

वशगाःसर्वएवैतेबोद्धव्याःसमवर्त्तिनः ॥ २३ ॥

जो मनुष्य-वैद्य, औषधि, अन्न, पान, माता, पिता आदि गुरुजन, और मित्र आदिकोंसे द्वेष करने लगते हैं कालवश हुए इस प्रकारके मनुष्य एक वर्षके भीतर मृत्युको प्राप्त होजाते हैं ॥ २३ ॥

एतेषुरोगः क्रमते भेषजं प्रतिहन्यते ।

नैषामन्नानि भुञ्जीत न चोदकमपि स्पृशेत् ॥ २४ ॥

इस प्रकार असाध्य रोगियोंको औषध नहीं देना चाहिये और न इनके अन्न और जलका स्पर्श करना चाहिये ॥ २४ ॥

पादाः समेताश्च त्वारः सम्पन्नाः साधकैर्गुणैः ।

व्यर्था गतायुषो द्रव्याद्विना नास्ति गुणोदयः ॥ २५ ॥

यदि एकत्रित औषध, वैद्य, परिचारक, रोगी यह सब चिकित्साके चारों पाद साधकगुणोंसे संपन्न भी हों तो भी आयुर्हित मनुष्यकी चिकित्सा करना वृथा है । जैसे—औषधके बिना गुण नहीं रह सकता उसी प्रकार आयुके बिना चिकित्सा भी निष्फल है ॥ २५ ॥

परीक्ष्यमायुर्भिषजानीरुजस्यातुरस्य च ।

आयुर्वेदफलं कृत्स्नमायुर्देहानुवर्त्तते ॥ २६ ॥

वैद्यको चाहिये कि रोगी तथा नीरोग मनुष्यके आयुकी परीक्षा करके ही चिकित्सा करे । क्योंकि संपूर्ण आयुर्वेदका फल आयु ही है । वह आयु देहके आधीन है इसलिये रोगीका देह तथा आयुकी परीक्षा कर चिकित्सामें प्रवृत्त होना चाहिये ॥ २६ ॥

तत्रश्लोकः ।

क्रियापथमतिक्रान्ताः केवलं देहमाप्लुताः ।

चिह्नं कुर्वन्ति यद्दोषास्तदरिष्टं निरुच्यते ॥ २७ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानेऽणुज्योतीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ ११ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है—कि वातादि दोष क्रियामार्गसे अतिक्रान्त हों अर्थात् चिकित्सा द्वारा सिद्ध होनेवाले न रहकर केवल शरीरमें प्राप्त होकर जिन लक्षणोंको करते हैं उनको अरिष्ट कहते हैं । अर्थात् अवश्य मृत्यु करनेवाले लक्षणोंको अरिष्ट कहते हैं ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा० टी० अणुज्योतीयमिन्द्रियं नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः ।



अथातो गोमयचूर्णीयमिन्द्रियं व्याख्यास्यामः इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम गोमयचूर्णीय नामक इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

यस्यगोमयचूर्णाभंचूर्णमूर्द्धनिजायते ।

सस्नेहंश्रयतेचैवमासान्तंतस्यजीवितम् ॥ १ ॥

जिस रोगीके मस्तकमें गोबरके चूर्णके समान (चूर्णसा) उत्पन्न होजाय तथा वह चूर्ण चिकनाई युक्त होकर झड़े तो उस रोगीका जीवन एक महीनेके भीतर नष्ट होजाताहै ॥ १ ॥

निर्घर्षन्निवयःपादौच्युतांसःपरिधावति ।

विकृत्यानसलोकेऽस्मिंश्चिरंवसतिमानवः ॥ २ ॥

जिस रोगीको अपने दोनों पांव आपसमें घिसतेहुएसे भागते प्रतीत होते हों और दोनों कंधे या छातीके अंश ढीले पडकर गिरेहुएसे प्रतीत हों वह मनुष्य इस विकृतिसे मनुष्यलोकमें अधिक नहीं रहसकता ॥ २ ॥

यस्यस्नातानुलिसस्यपूर्वशुष्यत्युरोभृशम् ।

आर्द्रेषुसर्वगात्रेषुसोऽर्द्धमासंनजीवति ॥ ३ ॥

जिस मनुष्यके स्नान करनेपर अथवा चंदनादि लेपन करनेपर संपूर्ण अंग गीले-रहते हुए भी छाती झटपट सूखजाय वह मनुष्य पंद्रह दिनके भीतरमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

यमुद्दिश्यातुरंवैद्यःसंवर्त्तयितुमौषधम् ।

यतमानो न शक्नोतिदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीकी योग्य वैद्योंसे अनेक प्रकार चिकित्सा कराई जानेपर भी औषधियें अपना कुछ गुण न करसकें उस मनुष्यका जीवन दुर्लभ ही जानना चाहिये ॥ ४ ॥

विज्ञातंबहुशःसिद्धंविधिवच्चावचारितम् ।

नसिध्यत्यौषधंयस्यनास्ति तस्यचिकित्सितम् ॥ ५ ॥

जिन औषधियोंको अनेक रोगियोंपर अनेक प्रकारसे अनुभव करचुके हैं और वह तत्काल फल दिखाने वाली हों उन औषधियोंसे योग्य वैद्य विधिपूर्वक अनेक प्रकारसे जिसकी चिकित्सा करे उनसे भी उसको किंचित् लाभ न पहुंचे तो उस रोगीकी चिकित्साही नहीं है ॥ ५ ॥

आहारमुपयुञ्जानोभिषजासूपकल्पितम् ।

यःफलंतस्यनाप्नोतिदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको वैद्यकशास्त्रके अनुसार विधिवत् पथ्य आहार दिया जावे और उस पथ्यका कुछ भी फल न होकर विपरीत गुण उत्पन्न होवे उस रोगीका जीवन दुर्लभ जानना चाहिये ॥ ६ ॥

दूताधिकारेवक्ष्यामोलक्षणानिमुमूर्षताम् ।

यानिदृष्ट्वाभिषक्प्राज्ञःप्रत्याख्येयादसंशयम् ॥ ७ ॥

अब दूतपरीक्षा वर्णन करते हैं । इस दूताधिकारमें मरनेवाले रोगियोंके लक्षणोंको दूतको देखनेसेही जानकर रोगीको प्रत्याख्येय (चिकित्सा न करनेयोग्य) कह सकताहै ॥ ७ ॥

मुक्तकेशेऽथवानभेरुदत्यप्रयतेऽथवा ।

भिषगभ्यागतं दृष्ट्वादूतं मरणमादिशेत् ॥ ८ ॥

यदि दूत शिरके बालोंको छोड़ाये हुए, नंगेशिर, अथवा नंगा, हाथसे अपने मुखपर पवन करता हुआ, अपवित्र अवस्थामें वैद्यको बुलाने आवे तो उसको देखकर रोगी मरजावेगा ऐसा समझ लेवे ॥ ८ ॥

सुप्तेभिषजि ये दूताश्छिन्दत्यपिचभिन्दति ।

आगच्छन्तिभिषक्तेषां भर्तारमनुव्रजेत् ॥ ९ ॥

यदि वैद्य सो रहा हो, अथवा कुछ काट रहा हो या कुछ छेदन कर रहा हो उस समय जो दूत वैद्यको बुलाने आवे तो उसके मालिककी चिकित्सा करने नहीं जाना चाहिये ॥ ९ ॥

जुह्वत्यग्निं तथापिण्डं पितृभ्यो निर्वपत्यपि ।

वैद्ये दूताय आयान्ति ते घ्नन्ति प्रजिघांसवः ॥ १० ॥

जब वैद्य अग्निमें हवन कर रहा हो अथवा पितरोंके अर्पण श्राद्ध कर रहा हो तो ऐसे समय यदि रोगीका दूत बुलाने आवे तो जानलेना चाहिये कि यह दूत रोगीके प्राणोंका नाशक है ॥ १० ॥

कथयत्यप्रशस्तानि चिन्तयत्यथवा पुनः ।

वैद्ये दूतामनुष्याणामागच्छन्ति मुमूर्षताम् ॥ ११ ॥

यदि वैद्य किसी प्रकारकी अशुभ बातें कर रहा हो अथवा किसी प्रकारकी चिन्तामें मग्न हो तो उस समय जो किसी रोगीका दूत आवे तो वह दूत रोगीके मृत्युका पूर्वरूप जानना ॥ ११ ॥

मृतदग्धविनष्टानिभजतिव्याहरत्यपि ।

अप्रशस्तानिचान्यानिवैद्येदूतामुमूर्षताम् ॥ १२ ॥

जब वैद्य किसी मरी अथवा जली या नष्ट हुई वस्तुके विषयमें शोचता हो अथवा उसी विषयमें कुछ कार्य करता हो या अन्य किसी निन्दित कर्मकी बातचीत कर रहा हो उस समय रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे तो वह रोगीके मृत्युका कारण होता है

विकारसामान्यगुणेश्चकालेऽथवाभिषक् ।

दूतमभ्यागतं दृष्ट्वा नातुरं तमुपाचरेत् ॥ १३ ॥

अथवा रोगके समान गुणवाले देश, कालमें अर्थात् जिस प्रकृतिका रोगी हो उस रोगको बढ़ानेवालाही देश और काल हो तो ऐसे समयमें यदि रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे तो वैद्यको उस समय उसकी चिकित्सा करनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ १३ ॥

दीनभीतद्रुतत्रस्तांमलिनामसतींस्त्रियम् ।

त्रीन्याकृतांश्चपण्डांश्चदूतांस्त्रिव्यान्मुमूर्षताम् ॥ १४ ॥

यदि वैद्यको बुलाने रजस्वला अथवा त्र्यभिचारिणी, मलिन, दीन, भयभीत स्त्री अथवा तीन स्त्रियें मिलकर या जल्दी २ भागी हुई स्त्रियें बुलाने आवें अथवा बुलानेके लिये तीन दूत इकट्ठे होजायें, या विकृत अंगवाला दूत हो अथवा नपुंसक दूत बुलाने आवे तो वैसे दूतोंको देखकर रोगीकी मृत्यु जानना चाहिये ॥ १४ ॥

अङ्गव्यसनिनंदृतंलिङ्गिनंव्याधितंतथा ।

संप्रेक्ष्यचोप्रकर्माणंनवैद्योगन्तुमर्हति ॥ १५ ॥

यदि वैद्यको बुलानेके लिये अंगहीन अथवा कोई संन्यास आदिका चिह्न धारणकिये या रोगी अथवा किसी विकृत कर्मको करनेवाला रोगीका दूत आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्यको चिकित्सा करनेके लिये जाना उचित नहीं ॥ १५ ॥

आतुरार्थमनुप्राप्तंखरोष्ट्रमथवाहनम् ।

दूतं दृष्ट्वाभिषग्विव्यादातुरस्यपराभवम् ॥ १६ ॥

यदि दूत वैद्यको बुलानेके लिये गधा, ऊंट आदि निन्दित, सवारियोंपर चढ़कर आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्य रोगीके मरणको जान लेवे ॥ १६ ॥

पलालबुधमांसास्थिकेशलोमनखद्विजान् । मार्जनींमुसलंशूर्पमुपा-
नद्भग्नविच्युते ॥ १७ ॥ तृणकाष्ठतुषाङ्गारंस्पृशन्तोलोष्ट्रमस्म च ।

तत्पूर्वदर्शनेदूताव्याहरन्तिमुमूर्षताम् ॥ १८ ॥

जब रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे और वह आतेही पीहले पराली, तुष, मांस हड्डी, केश, लोम, नख, दांत, झाड, मूल, सूप (छाज), जूता अथवा जूतेका टूटाहुआ चमडा, घास, लकडी, किसी प्रकारके अन्नका छिलका या अंगार, मिट्टीका डला अथवा पत्थरका स्पर्श करे या इनके ऊपर हाथ रखे तो ऐसे दूतको देखतेही रोगीका मरण जान लेना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

यस्मिंश्च दूते ब्रुवति वाक्यमातुरसंश्रयम् ।

पश्येन्निमित्तमशुभं तन्वनानुब्रजोद्दिषक् ॥ १९ ॥

यदि वैद्य दूतसे रोगीके संबंधमें बातचीत करतेहुए अशुभ शकुनोंको देखे तो उस दूतके साथमें नहीं जाना चाहिये ॥ १९ ॥

यथाव्यसनिनंप्रेतंप्रेतालङ्कारमेव वा । भिन्नंदग्धं विनष्टं वा तद्वादीनि-
वचांसि वा ॥ २० ॥ रसो वा कटुकस्तीव्रोगन्धो वा कौणपो महान् ।
स्पर्शो वा विपुलः कूरो यद्वा न्यदशुभं भवेत् ॥ २१ ॥ तत्पूर्वमभितो-
वाक्यं वाक्यकालेथ वा पुनः । दूतानां व्याहृतं श्रुत्वा रोगी मरणमा-
दिशेत् ॥ २२ ॥

जब दूत वैद्यके पास बुलानेके लिये आवे और वैद्यसे रोगीके संबंधमें कुछ बात-
चीत करना चाहे तो उसी समय वैद्यके समीप बात करनेसे प्रथमही किसी व्यसन
अथवा प्रेतकी बात चलपड़े अथवा कटेहुए, जलेहुए या किसी नष्ट हुएके विषयकी
बात चलपड़े । अथवा कटुए और तीव्ररस तथा सुर्देकी दुर्गंध या किसी दुष्ट और क्रूर
वस्तुका स्पर्श होजाय या अन्य किसी प्रकारका अशुभ हो अथवा कोई सर्प विच्छू
आदि क्रूर जानवर दिखाई दे जायँ तो यह अशुभ शकुन दूतके आनेके समय या
दूतसे बातचीत करनेसे प्रथम अथवा दूतसे बोलते समय वा दूतकी बात सुननेके
अनन्तर हो जाय तो बुद्धिमन् रोगीके मरणको कथन करे अर्थात् ऐसी अवस्थामें
रोगीको मरनेवाला जानकर दूतके साथ न जावे ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति दूताधिकारोऽयमुक्तः कृत्स्नोऽमुमुर्षताम् ।

पथ्यातुरकुलानाञ्च वक्ष्याम्यौत्पातिकं पुनः ॥ २३ ॥

इसप्रकार मरनेवाले रोगियोंके विषयमें संपूर्णरूपसे दूताधिकार वर्णन करदिया
गया है । अब मरनेवाले रोगीको देखनेके लिये जातेहुए मार्गमें होनेवाले तथा रोगीके
घरमें होनेवाले अशुभ उत्पातोंका वर्णन करतेहैं ॥ २३ ॥

अवक्षुतमथोत्क्रुष्टं खलनंपतनंतथा । आक्रोशः संप्रहारो वा प्रतिषे-

धोविगर्हणम् ॥ २४ ॥ वस्त्रोष्णीषोत्तरासङ्गद्व्यङ्गोपानद्युगाश्रयम् ।

व्यसनदर्शनञ्चापिमृतव्यसननन्तथा ॥ २५ ॥

जब वैद्य रोगीको देखनेके लिये चले तो रास्तेमें सामनेसे छींक होना अथवा अशुभ किलकारीका सुनना या पांवका स्खलन होना अथवा ठोकर खाकर गिरजाना या चिंघाड़ वा गालीका सुनना या चोट लगना या चलतेहुए कोई रोके अथवा आगेसे कोई ताड़ना करे या कोई मनुष्य आगेसे कपड़ा, पगड़ी, चद्दर, छतरी, जूता आदि मृतशय्याका सामान लिये मिले अथवा इनमेंसे किसी एक वस्तुको भी लेकर मिले या रास्तेमें किसी प्रकारके व्यसनका दर्शन हो अथवा किसी मरेहुए मनुष्यका रोदन आदि सुनाई पड़े या लाश दिखाई देवे तो रोगीको देखनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

चैत्यध्वजपताकानांचूर्णानांपतनानिच । हतानिष्टप्रवादाश्चदर्शनं

भस्मपांसुभिः ॥ २६ ॥ पथच्छेदोविडालेनशुनासर्पेणवापुनः ।

मृगद्विजानांकूराणांगिरोदीप्तादिशंप्रति ॥ २७ ॥ शयनासनयाना-

नामुत्तानानांप्रदर्शनम् । इत्येतान्यप्रशस्तानिसर्वाण्याहुर्मनी-

षिणः ॥ २८ ॥

अथवा बौद्धोंका मन्दिर या देवस्थान देववृक्ष या ध्वजा, पताका वा चूना रास्तेमें गिराहुआ हो या गिरताहुआ दिखाईदे किसीकी मारनेकी अथवा अन्य प्रकारकी अनिष्ट आवाज सुनाई दे वा रास्तेमें राख या धूल उड़ती हो या बिल्ली, कुत्ता अथवा सांप वैद्यके आगे रास्ता काटकर निकलजावे या मृग अथवा पक्षियोंका सूर्यके सन्मुख दूर शब्द करना अथवा शय्या, आसन, यान, रास्तेमें उलटे पड़े देखना इत्यादि सब प्रकारके अशुभोंको बुद्धिमान वैद्य रोगीको देखनेके लिये जाते समय अशुभ शकुन कहतेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

एतानिपथिवैद्येनपश्यतातुरवर्त्मनि ।

शृण्वताचनगन्तव्यंतदागारंविपश्चिता ॥ २९ ॥

वैद्य मार्गमें इस प्रकारके अशुभ शकुनोंको देखकर अथवा अशुभ शब्दोंको सुनकर रोगीक घरको न जावे ॥ २९ ॥

इत्यौत्पातिकमाख्यातंपथिवैद्यविगर्हितम् ।

इमामपिचबुध्येतगृहावस्थामुमूर्षताम् ॥ ३० ॥

इसप्रकार रोगीको देखने जातेहुए मार्गमें होनेवाले अशुभ उत्पातोंका वर्णन क

दिया गया है। अब रोगीके घर पहुंचनेपर जो मरनेवालेके उत्पात होतेहैं उनको भी श्रवण करो ॥ ३० ॥

**प्रवेशपूर्णकुम्भाग्निमृद्वीजफलसर्पिषाम् । वृषब्राह्मणरत्नानां देवता-
नां विनिर्गतिम् ॥ ३१ ॥ अग्निपूर्णानि पात्राणि भिन्नानि विशिखानि
च । भिषङ्मुमूर्षतां वैश्मप्रविशन्नेव पश्यति ॥ ३२ ॥**

जब वैद्य रोगीके घरमें प्रवेश करे उस समय रोगीके घरसे जलका भरा कलश अग्नि, मृत्तिका, फल, बीज, घृत, बैल, ब्राह्मण, रत्न और देवता आदिको बाहर निकालते देखे तथा उसके घरके पात्रोंको अग्निसे भेरे हुए, फूटे हुए, बिना गलेके देखे तो समझे कि इस रोगीका मरण होनेवाला है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

छिन्नभिन्नविदग्धानि भग्नानि मृदितानि च ।

दुर्बलानि च सेवन्ते मुमूर्षो वैश्मिकाजनाः ॥ ३३ ॥

अथवा रोगीके घरके मनुष्य-छिन्न, भिन्न (फूटे टूटे) जले हुए, फटे हुए, मलिन और दुर्बल वस्त्र आदि अशुभ द्रव्योंको धारण किये बैठे हों एवं अशुभ शब्दोंको करते हों तो रोगीका मृत्यु समीप जानना ॥ ३३ ॥

शयनं वसनं यानं गमनं भोजनं रतम् ।

श्रूयतेऽमङ्गलं यस्य नास्ति तस्य चिकित्सितम् ॥ ३४ ॥

जिस रोगीकी शय्या बिछाते समय, वस्त्र पहिनाते समय अथवा बैठते, उठते, चलते, फिरते, भोजन करते सब समय रीनेकी अथवा अशुभ आवाज आती हो उस रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ३४ ॥

शयनं वसनं यानमन्यद्वापि परिच्छदम् ।

प्रेतवद्यस्य कुर्वन्ति सुहृदः प्रेत एव सः ॥ ३५ ॥

जिस रोगीके सुहृद्वरण सोना, बैठना, उठना, वस्त्र पहिनाना, वा अन्य सब कर्म मरे हुएके समान करते हों उसको मराही जानना चाहिये ॥ ३५ ॥

अन्नं व्यापद्यतेऽत्यर्थं ज्योतिश्चैवोपशाम्यति ।

निवाते सेन्धनं यस्य तस्य नास्ति चिकित्सितम् ॥ ३६ ॥

जिस रोगीके लिये पथ्य आदि बनाते हुए किसी न किसी प्रकारका अशुभ उपद्रव होजाय जिससे पथ्य बननेमें कोई विघ्न होजाय तथा बिनाही पवनके लगे लकड़ी आदि रहते हुए भी अग्नि बुझजाय अथवा तेल बत्ती रहते हुए भी बिनाही कारण दीपक बुझजाय उस रोगीकी चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह मर जानेवाला है ॥ ३६ ॥

आतुरस्यगृहेयस्यभिद्यन्तेवापतन्तिवा ।

अतिमात्रममत्राणिदुर्लभंतस्यजीवितम् ॥ ३७ ॥

जब वैद्य रोगीके घरमें पहुंचे तब यदि किसी बर्तन आदिका फूटना अथवा मट्टी, पत्थर बरसना आदि अत्यंत अमंगल उत्पात हों तो उस रोगीका बचना दुर्लभ जाने ॥ ३७ ॥

भवतिचात्र ।

यद्वादशभिरध्यायैर्व्यासतःपरिकीर्तितम् । मुमूर्षतांमनुष्याणालक्ष-
णंजीवितान्तकृत् ॥ ३८ ॥ तत्समासेनवक्ष्यामिपर्य्यायान्तरमाश्रि-
तम् । पर्य्यायवचनंह्यर्थविज्ञानायोपपद्यते ॥ ३९ ॥

अब यहां कहतेहैं कि, मरणासन्न मनुष्योंके जीवनका अंत करनेवाले जो लक्षण इन बारह अध्यायोंमें विस्तारपूर्वक कथन करचुकेहैं उनको स्थानकी समाप्तिमें पर्याय भेदसे संक्षेप रूपमें वर्णन करतेहैं । क्योंकि पर्यायद्वारा दूसरीबार कहाजानेसे पढ़नेवा-
लोंको अर्थविज्ञानका सहज उपाय होजाता है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इत्यर्थपुनरेवेयंविवक्षानोविधीयते ।

तस्मिन्नेवाधिकरणेयत्पूर्वमभिदर्शितम् ॥ ४० ॥

जिस विषयको हम पहिलेही इस इन्द्रियस्थानमें वर्णन करचुके हैं उसी विषयको फिर वर्णन करतेहैं ॥ ४० ॥

वसतांचरमेकालेशरीरेषुशरीरिणाम् । अत्युग्राणांविनाशायदेहेभ्यः
प्रविवत्सताम् ॥ ४१ ॥ इष्टांस्तितिक्षतांप्राणान्कान्तंवासंजिहास-
ताम् । तन्त्रयन्त्रेषुभिन्नेषुतमोऽन्यंप्रविविक्षताम् ॥ ४२ ॥ विना-
शायेहरूपाणियान्यवस्थान्तराणिच । भवन्तितानिवक्ष्यामियथो-
द्देशंयथागमम् ॥ ४३ ॥

शरीरमें रहते हुए शरीरियोंके अन्तकालके समय शरीरके नष्ट करनेके लिये जो अत्यंत उग्र विकृतियाँ उत्पन्न होती हैं और देहरूपी यंत्रमें छिन्न भिन्नता उत्पन्न होकर प्राणोंको त्यागनेवाले और शरीररूपी घरको छोड़कर प्रस्थान करनेवाले, अपने प्रिय शरीरको छोड़ देनेवाले, कालके सुखमें पड़नेवाले, प्राणोंको त्यागनेवाले, प्राणि-
योंके शरीरमें वा इन्द्रियोंमें अथवा अन्य शरीर संबंधी तंत्रोंमें शरीरके विनाशके लिये जो रूपांतर उत्पन्न होते हैं उन सबको शास्त्रानुसार यथा उद्देश वर्णन करते-
हैं ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

प्राणाःसमुपतप्यन्तेविज्ञानमुपरुध्यते । वमन्तिबलमङ्गानिचेष्टा-
व्युपरमन्तिच ॥ ४४ ॥ इन्द्रियाणिविनश्यन्तिखिलीभूतेवचेतना ।
औत्सुक्यंभजतेसत्त्वंचेतोभीराविशत्यपि ॥ ४५ ॥ स्मृतिस्त्यजति
मेधाचह्नीश्रियोचापसर्पतः । उपप्लवन्तेपाप्मानओजस्तेजश्चनश्य-
ति ॥ ४६ ॥

जैसे-प्राणोंको उपताप हो, ज्ञान नष्ट हो जाय, अंग बलहीन होजायँ, संपूर्ण
चेष्टा जातीरहे, इन्द्रियें नष्ट होजायँ, चैतन्यता जाती रहे, मन व्याकुल होजाय चित्त
भयातुर होजाय, स्मृति जाती रहे तथा मेधा, कांति, लज्जा यह सब नष्ट होजायँ
उपद्रवरूपी पापोंका प्रवेश हो, ओज और तेज सब नष्ट होजायँ यह सब यमलोक
जानेवाले मनुष्योंके लक्षण होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

शीलंव्यावर्त्ततेऽत्यर्थंभक्तिश्चपरिसर्पते । विक्रियन्तेप्रतिच्छाया-
इच्छायाश्चविकृतिंगताः ॥ ४७ ॥ शुक्रंप्रच्यवतेस्थानादुन्मार्गंभज-
तेऽनिलः । क्षयंमांसानिगच्छन्तिगच्छत्यसृगुपक्षयम् ॥ ४८ ॥ ऊ-
ष्माणःप्रलयंयान्तिविश्लेषंयान्तिसन्धयः । गन्धाविकृततांयान्ति-
भेदंवर्णस्वरौतथा ॥ ४९ ॥ वैरस्यंभजतेकायःकायश्छिद्रंविशुध्यति ।

धूमःसञ्जायतेमूर्ध्निदारुणाख्यश्चचूर्णकः ॥ ५० ॥

स्वभाव अत्यंत विगडजाय, भक्ति जातीरहे, छाया और प्रतिच्छायामें विकारयुक्त
लक्षण होनेलगे अथवा स्थानसे वीर्य गिरताहो वायु अपने स्थानोंको छोड़ उलटे
मार्गोंसे गमन करने लगजाय, मांस क्षीण होजाय, रक्त नष्ट होजाय, शरीरकी गरमी
शान्त होजाय, संपूर्ण संवियें ढीली पडजायँ, गंधमें विकृति होजाय, वर्ण और स्वर
विगडजायँ, शरीर विरस होजाय, संपूर्ण शरीरमें छिद्रोंकी उत्पत्ति होजाय अथवा
शरीरके छिद्र सूखजायँ, मस्तकसे धुआंसा निकले और मस्तकपर गोबरके
चूर्णके समान दारुण चूर्णसा उत्पन्न होजाय यह सब शरीर त्याग करनेवाले रोगियोंके
लक्षण हैं ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥

सततस्पन्दनादेशाःशरीरेयेऽभिलक्षिताः । तेस्तम्भानुगताःसर्वेन
चलन्तिकथञ्चन ॥ ५१ ॥ गुणाःशरीरदेशानांशीतोष्णमृदुदारुणाः।
विपर्ययासेनवर्त्तन्तेस्थानेष्वन्येषुतद्विधाः ॥ ५२ ॥ नखेषुजायते
पुष्पंपङ्कोदन्तेषुजायते । जटाःपक्षममुजायन्तेसीमन्ताश्चापिमूर्द्ध-

नि ॥ ५३ ॥ भेषजानिनसंवृत्तिप्राप्नुवन्तितथारुचिम् । यानिचा-
प्युपपद्यन्तेतेषांवीर्य्यनसिध्यति ॥ ५४ ॥ नानाप्रकृतयःकूराविका-
राविविधौषधाः ॥ ५५ ॥

शरीरके कई भागोंमें फडकन उत्पन्न होजाय अथवा शरीरके कई स्थान सोंपेहुएसे
सुन्न रहजायँ, हृदयकी गति अथवा धमनीकी गति बंद होजाय, या देहके सब
अंगोंका स्तंभ होकर हिलने चलनेसे बंद होजायँ, शरीरके सब अंगोंकी शीतलता गर-
मी, नरमाई, कठोरपन यह सब विपरीत भावको प्राप्त होजायँ, अपने २ स्थानोंके
गुणोंको छोड़ देवँ । दूसरे अंगोंमें अन्य प्रकारके गुण उत्पन्न होजायँ, नखोंपर फुल-
डियेंसी पडजायँ, दांतोंपर कीचसा जमजाय, पलकोंकी जटेंसी बंधजायँ, शिरके
केशोंमें अपूर्व भौरियेंसी पडजायँ, जिन औषधियोंको लेने जाय वह न मिले अथवा
अपना गुण न करें या उनके अनुरूप क्रिया न होसके तथा जो औषधियोंके द्वारा
साध्य न हों ऐसे अनेक प्रकारके उपद्रव होजायँ । अथवा जिनमें अनेक प्रकारकी
अलभ्य औषधियोंकी आवश्यकता पड़े इस प्रकारके भयंकर और विरोधी विकार
उत्पन्न होजायँ तो ऐसे लक्षणवाले रोगी प्रायः अवश्यही कालके मुखमें पडनेवाले
होतैंहैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

क्षिप्रंसमभिवर्त्तन्तेप्रतिहत्यबलौजसी । शब्दःस्पर्शोरसोरूपंगन्ध-
श्रेष्ठाविचिन्तितम् ॥ ५६ ॥ उत्पद्यन्तेऽशुभान्येवप्रतिकर्मप्रवृत्ति-
षु । दृश्यन्तेदारुणाःस्वप्नादौरात्म्यमुपजायते ॥ ५७ ॥ प्रेष्याः
प्रतीपतांयान्तिप्रेताकृतिरुदीर्य्यते । प्रकृतिर्हीयतेऽत्यर्थंविकृतिश्चा-
भिवर्द्धते ॥ ५८ ॥

रोगीके शब्द, स्पर्श, रस, रूप, गंध, और चेष्टा तथा अपकर्म यह सब अपनी २
शीघ्र गतिसे प्रवृत्त होजायँ जिससे रोगीका बल और ओज नष्ट होजाय । चिकित्सा
करनेके लिये प्रवृत्त होनेके समय अनेक प्रकारके अशुभ उपद्रव उत्पन्न होजायँ तथा
खोटे, दारुण स्वप्न दिखाई देनेलगें । और रोगी सबसे विनाही कारण द्वेष करनेलगे
तथा प्रेष्य (नौकर चाकर) सब प्रतिकूल होजायँ, रोगीके सब लक्षण मरेहुएके
समान होजायँ; शरीरके सब स्वभाव बिगडजायँ, वैकारिक स्वभाव उत्पन्न होजायँ ।
यह सब मृत्युके ग्राम होनेवाले रोगियोंके लक्षण होतैंहैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

कृत्स्नमौत्पातिकंघोरमरिष्टमुपलक्ष्यते ।

इत्येतानिमनुष्याणांभवन्तिविनशिष्यताम् ॥ ५९ ॥

तथा संपूर्ण लक्षण घोर उत्पातकैसे होने लगजायँ । यह संपूर्ण लक्षण विनाशको प्राप्त होनेवाले मनुष्योंके होतेहैं ॥ ५९ ॥

लक्षणानियथोद्देश्यानुत्तानियथागमम् । मरणायेहरूपाणिपश्य-
तापिभिषग्विदा ॥ ६० ॥ अपृष्टेननवक्तव्यंमरणंप्रत्युपस्थितम् ।
पृष्टेनापिनवक्तव्यंतत्रयत्रोपघातकम् ॥ ६१ ॥ आतुरस्यभवेदुः-
खमथवान्यस्यकस्यचित् । अध्रुवंमरणंयस्यनैनमिच्छेच्चिकित्सि-
तम् । यस्यपश्येद्विनाशायलिङ्गानिकुशलोभिषक् ॥ ६२ ॥

यह संपूर्ण लक्षण शास्त्रानुकूल और अपने उद्देश्यके अनुसार कथन करदियेगये हैं । इन मरणरूपाणक रूपोंको देखतेहुए भी विनापूछे वैद्यको किसीके पास नहीं कहना चाहिये । और पृष्ठनेपर भी यह अवश्य मरजायगा इस प्रकार नहीं कहना चाहिये और खासकर जिस जगह रोगी और रोगीके घरवाले हों उस स्थानमें तो कहनाही नहीं चाहिये क्योंकि ऐसा खोटाशब्द कहनेसे रोगीको अत्यंत दुःख होताहै और उसके घरवालोंमें भी व्याकुलता उत्पन्न होजाती है । जब वैद्य किसीको मरनेके लक्षणोंवाला देखे तो कहें कि इस समय हम इसकी चिकित्सा नहीं करसकते परन्तु यह कभी न कहे कि यह मरजायगा क्योंकि यदि देवयोगसे वह वचजाय तो वैद्यको बड़ीभारी हानि पहुंचती है इसलिये कुशलवैद्य अपने मुखसे रोगीके पास या रोगियोंके संबंधियोंके पास उसके मरणकी बात न कहे ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

साध्यरोगीके लक्षण ।

लिङ्गेभ्योमरणाख्येभ्योविपरीतानिपश्यता । लिङ्गान्यारोग्यमाग-
न्तुवक्तव्यंभिषजाध्रुवम् ॥ ६३ ॥ दूतैरौत्पातिकैर्भावैःपथ्यातुरकु-
लाश्रयैः । आतुराचारशीलेष्टद्रव्यसम्पत्तिलक्षणैः ॥ ६४ ॥

जिस रोगीके कोई लक्षण उपरोक्त लक्षणोंमेंसे न हों अर्थात् ऊपर कहेहुए सब अशुभ लक्षणोंसे विपरीत शुभ लक्षण दिखाई देते हों तथा अन्य किसी प्रकारके उत्पात न होते हों एवं दूतसंबंधी वा मार्गसंबंधी, कुलसंबंधी, पथ्यसंबंधी किसी प्रकारके अशुभ लक्षण न हों तथा रोगीके आचार, स्वभाव, इन्द्रियादि द्रष्टव्य विषय और शारीरिक संपत्ति इन सबके शुभ लक्षण हों तो वह रोगी अवश्य नीरोग होजाताहै ऐसा वैद्यको कहना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

स्वाचारं हृष्टमव्यङ्ग्यशस्यं शुक्लवाससम् । अमुण्डमजटं दूतं जाति-
वेशक्रियासमम् ॥ ६५ ॥ अनुष्टुखरयानस्थमसन्ध्यास्वप्नेषु च ।

अदारुणेषु नक्षत्रेष्वनुग्रेषु ध्रुवेषु च ॥ ६६ ॥ विनाचतुर्थी नवमी वि-
नारिक्ताश्चतुर्दशीम् । मध्याह्नश्चार्द्धरात्रश्च भूकम्पं राहुदर्शनम् ॥ ६७ ॥

यदि दूत शुद्ध आचारवाला, प्रसन्न, सर्वांग संपन्न, यशस्वी, श्वेत वस्त्रोंको धारण-
किये न शिर मुंडा और न जटोंवाला, अपनी जातिके अनुकूल वेष और क्रियावाला हो
तथा गधे, ऊँट आदि सवारियों पर न चढ़ा हो, संध्याके समय अथवा क्रूरसमयमें
न आया हो, खोटे नक्षत्रमें, उग्रनक्षत्रोंमें ध्रुवसंज्ञक नक्षत्रोंमें (ज्येष्ठा, मूल, आदि
उग्रनक्षत्र एवं उत्तराभाद्रपद, उत्तराषाढा आदि नक्षत्रोंके उदयमें) न आया हो तथा
चतुर्थी नवमी, चतुर्दशी इन रिक्ता तिथियोंमें मध्याह्नके समय अथवा आधीरात्रिमें
जब भूकम्प हो रहा हो उस समय तथा ग्रहणकालमें न आया हो तो वह दूत शुभ
जानना ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

विनादेशमशस्तश्च शस्तौत्पातिकलक्षणम् ।

दूतंप्रशस्तमव्यग्रं निर्दिशेदागतं भिषक् ॥ ६८ ॥

तथा विसमय, निन्दितस्थानमें और निन्दित वस्तुओंको विना छुए, उत्पातके
लक्षणोंके विना शुभ समयमें शुभदेशमें शुद्ध चित्तवाला दूत यदि वैद्यको बुलाने आवे
तो उत्तम जानना चाहिये ॥ ६८ ॥

दध्यक्षतद्विजातीनां वृषभाणां नृपस्य च । रत्नानां पूर्णकुम्भानां सि-
तस्य तुरगस्य च ॥ ६९ ॥ सुरध्वजपताकानां फलानां याचकस्य च ।
कन्यानां वर्द्धमानानां वर्द्धस्यैकपशोस्तथा ॥ ७० ॥ पृथिव्या उद्धृ-
तायाश्च वह्नेः प्रज्वलितस्य च । मोदकानां सुमनसां शुक्लानां चन्दन-
स्य च ॥ ७१ ॥ मनोज्ञस्यान्नपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च । नृभिर्धेन्वाः
सवत्साया वडवायाः स्त्रियास्तथा ॥ ७२ ॥

रोगोंके घरको जाते समय वैद्यको दही, अक्षत, ब्राह्मण, बैल, राजा, रत्न, जलक
भरोघट, सफेद बोडा, आगे मिलें अथवा इन्द्रधनुष, ध्वजा, पताका, हल, याचक,
बढ़नेवाली कन्या, बंधा हुआ पशु, खुदी हुई भूमि प्रज्वलित अग्नि, मोदक, सफेद फूल सफेद
चंदन, मनोज्ञ अन्नपान और मनुष्योंसे भरा हुआ शकट (छकड़ा) वछडेवाली गौओंको
आगे किये मनुष्य, बन्धवाली घोड़ी, लडकेको गोदमें लिये स्त्री इन सबका आगे
मिलना रोगीकी आरोग्यताके लिये शुभ होता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

जीवजीवकसिद्धार्थसारसप्रियवादिनाम् । हंसानां शतपत्राणां चा-

षाणांशिखिनांतथा ॥ ७३ ॥ मत्स्याजद्विजशंखानांप्रियङ्गु-
नांघृतस्यच । रोचिष्कादर्शसिद्धानांरोचनायाश्चदर्शनम् ॥ ७४ ॥

तथा जीवन्तीशाक, जीवक, सफेद सरसों अथवा सारस पक्षी, चकोर चातक,
हंस, शतपत्र (खुटकबडहिया पक्षी, या गुलाबक फूल अथवा शत्रपत्री कमल)
नीलकण्ठ, मोर, मछली बकरी, श्वेतवस्त्रोंको धारणकिये ब्राह्मण, शंख, प्रियंगु, घृत,
नमक, दर्पण, सिद्ध, गोररोचन इनका दर्शन होना रोगीको आरोग्य करनेवाला शुभ
लक्षण जानना ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

गन्धःसुरभिवर्णश्चसुशुक्लोमधुरोरसः । मृगपक्षिमनुष्याणांप्रशस्ता-
श्चगिरःशुभाः ॥ ७५ ॥ छत्रध्वजपताकानामुत्क्षेपणमभिष्टुतिः ।
भेरीमृदङ्गशंखानांशब्दाःपुण्याहनिस्वनाः ॥ ७६ ॥ वेदाध्ययनश-
ब्दाश्चसुखोवायुःप्रदक्षिणः । पथिवेश्मप्रवेशेतुविद्यादारोग्यलक्ष-
णम् ॥ ७७ ॥

सुगंधित पदार्थ, सुन्दर वर्णवाले श्वेत पदार्थ, मीठे रस, मृग, पक्षी और मनुष्योंकी
शुभवाणी, छत्र, ध्वजा और पताकाका ऊपरको उठाना, भेरी और मृदंग आदिका
शब्द, शंखध्वनि, पुण्याहवाचन आदिका मधुरस्वर, वेदाध्ययनका शब्द, सुन्दर
सुखदायी दहिनी औरका पवन यह सब शकुन वैद्यको रोगीके घरको जातेहुए
या रोगीके घरमें प्रवेश करते हुए होना रोगीकी आरोग्यताका लक्षण जानना
चाहिये ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

मङ्गलाचारसम्पन्नःसातुरोवैद्विमकोजनः । श्रद्धधानोऽनुकूलश्चप्रभू-
तद्रव्यसंग्रहः ॥ ७८ ॥ धनैश्चर्य्यसुखावासिरिष्टलाभःसुखेनच ।
द्रव्याणां तत्रयोग्यानांयोजनासिद्धिरेवच ॥ ७९ ॥

रोगीके घरमें संपूर्ण मनुष्य मंगलाचारसे संपन्न हों और सब श्रद्धावान् हों
और अनुकूल हों तथा चिकित्साके उपयोगी सब द्रव्य विधिवत् संग्रह किये हों
और रोगी भी शुभगुण संपन्न हो एवं धन, ऐश्वर्य, सुख इनसे संपन्न हो और जिस
वस्तुकी उस जगह इच्छा कीजाय वह सुखपूर्वक श्रुत प्राप्त होसकती हो ऐसे स्थानमें
वैद्य योग्य औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करे तो शीघ्र सिद्धिकी प्राप्त होता
है ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

गृहप्रासादशैलानांनागानांवृषभस्यच । हयानांपुरुषाणाञ्चस्वप्ने-

समधिरोहणम् ॥ ८० ॥ सोमार्कामिद्विजातीनांगवानृणां यशस्वि-
नाम् । अर्णवानां प्रतरणं वृद्धिः सम्बाधनिःसृतिः ॥ ८१ ॥

जो रोगी स्वप्नमें घर, महल, पर्वत, हाथी, बैल, अथवा घोड़ेके ऊपर चढ़े तथा
चंद्रमा, सूर्य, अग्नि, ब्राह्मण और गौको देखे एवं यशस्वी पुरुषोंसे मिलाप करे,
समुद्रको तैरकर पार हो किसी बड़े भारी संकटमेंसे छूटे तो अवश्य आरोग्यताको
प्राप्त होता है ॥ ८० ॥ ८१ ॥

स्वप्ने देवैः सपितृभिः प्रसन्नैश्चाभिभाषणम् । दर्शनं शुक्रवस्त्राणां हृद-
स्य विमलस्य च ॥ ८२ ॥ मांसमत्स्यविषामेध्यच्छत्रादर्शपरिग्रहः ।

स्वप्ने सुमनसाश्चैव शुक्लानां दर्शनं शुभम् ॥ ८३ ॥

एवं स्वप्नमें देवता और पितरगणोंको प्रसन्न देखना और प्रसन्नतापूर्वक भाषण
सुनना, सफेद वस्त्रोंका देखना, निर्मल तालावका देखना, मांस, मछली, विष और
अपवित्र वस्तुओंको तथा छत्री और दर्पणको ग्रहण करना, सफेद फूलोंको देखना
यह स्वप्न रोगीके लिये शुभकारक होते हैं ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

अश्वगोरथयानश्च यानां पूर्वोत्तरेण च ।

रोदनं पतितोत्थानं द्विषताश्चावमर्दनम् ॥ ८४ ॥

इसी प्रकार घोडा, गौ, और रथमें चढ़ना तथा उनपर चढ़कर पूर्व या उत्तरकी
दिशामें जाना, रोना, और शत्रुको जीतना यह सब स्वप्न शुभकारक होते हैं ॥ ८४ ॥

रोगमुक्तलक्षण ।

सत्त्वलक्षणसंयोगाभक्तिर्वैद्यद्विजातिषु ।

साध्यत्वं न च निर्वेदस्तदारोग्यस्य लक्षणम् ॥ ८५ ॥

अब रोग मुक्तके लक्षणोंको कहते हैं । मन प्रसन्न होना, शरीरमें चैतन्यता
प्रतीत होना, वैद्य और ब्राह्मणोंमें भक्ति होना, रोगमें साध्यता उत्पन्न होकर शरीरमें
किसी प्रकारकी पीडा या ग्लानि न होना यह आरोग्यताके लक्षण हैं । अर्थात् जब
मनुष्य रोगसे छूटकर आरोग्य होजाता है तब उसके यह लक्षण होते हैं ॥ ८५ ॥

आरोग्याद्बलमायुश्च सुखञ्च लभते महत् ।

इष्टांश्चाप्यपरान्भावान्पुरुषः शुभलक्षणः ॥ ८६ ॥

आरोग्य होनेसे मनुष्य बल आयु तथा महान् सुखके लाभको प्राप्त होता है ।
तथा अन्य भी उत्तम २ भावोंको वह शुभलक्षण पुरुष प्राप्त होता है ॥ ८६ ॥

तत्रश्लोकः ।

उक्तगोमयचूर्णीयेमरणारोग्यलक्षणम् ।

दूतस्वप्नातुरोत्पातयुक्तिसिद्धिव्यपाश्रयम् ॥ ८७ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, इस गोमयचूर्णीय नामक अध्यायमें रोगीके मनेके और आरोग्यताके लक्षणोंका कथन किया गया है तथा दूत और स्वप्न और उत्पात तथा वैद्यकी सिद्धिके आश्रित लक्षणोंका कथन किया गया है ॥ ८७ ॥

भवतिषात्र ।

इतीदमुक्तंप्रकृतंतथातथातदन्ववेक्ष्यंसततंभिषग्विदा ।

तथाहिसिद्धश्चयशश्चशाद्वतंससिद्धकर्मालभतेधनानिच ॥ ८८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानं समाप्तम् ॥

यहां यह श्लोक है कि, इस इन्द्रियस्थानमें जो संपूर्ण तत्त्व जिसप्रकार मनुष्यकी प्रकृति और विकृतिके विषयमें वर्णन किया गया है । वैद्यलोगोंको यह सब जिस २ प्रकार वर्णन किया गया है उसको जानकर इन संपूर्ण लक्षणोंको देखना चाहिये । इस प्रकार करनेसे वैद्यको सिद्धि और स्वच्छ यश तथा धनकी प्राप्ति होती है और वह सिद्धकर्मा होजाता है ॥ ८८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायामिन्द्रियस्थाने टकसालनिवासिपं० रामप्रसाद-

वैद्योपाध्यायविरचित-प्रसादन्याय्यभाषाटीकायां गोमयचूर्णीयमिन्द्रियं नाम

द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

दोहा ।

मनुजनके जीवन मरण, विषयक पूरण ज्ञान ॥

जानाचाहें भिषक जो, पढें इन्द्रिय स्थान ॥ १ ॥

द्वादश अध्यायन विषे, ऋषिजन वाक्य विचार ॥

सो प्रसादनीयुत भयो, तिलकित भलेप्रकार ॥ २ ॥

वैद्यजननको चाहिये, रखें नित निज ध्यान ॥

ऋषिप्रणीत इस तंत्रमें, पूरण पंचमस्थान ॥ ३ ॥

॥ इतीन्द्रियस्थानं पञ्चमम् ॥

जाहिंरात ।

क्रय्य पुस्तकें—(वैद्यकग्रन्थाः) ।

नाम.

कीमत.

- रसमंजरी—भाषाटीकासहित सर्वप्रकारके रस बनाने और धातु फूंकनेकी क्रिया ॥१८)
- शुभसंततियोगप्रकाश—भाषाटीकासमेत—कई ग्रन्थोंके आधारसे यह लोकोपकारक ग्रन्थ निर्माण किया गया है इसके अनुसार वर्ताव करनेसे शरीर बलवान् होकर सन्ततिभी सहज और सतेज पैदा होगी १)
- तिड्यअकबर—हकीम अकबर अलीखां लिखित देवीप्रसाद जीसे हिन्दी-भाषामें अनुवादित छब्बीस अध्यायमें शिरसे पैतक स्त्री पुरुष लडके आदिके संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति निदान कारण स्वरूप लक्षण और यूनानीमतसे एक २ रोगोंपर सैकड़ों औषधियोंका उपचार (चिकित्सा) वर्णित है अपूर्व ग्रंथ वैद्यमात्रोंको उपयोगी है २)
- * * आरोग्यशिक्षा—पं० मुरलीधर शर्मा राजवैद्य संकलित १८)
- शरीरपुष्टिविधान—अर्थात् शरीरके सदा दृष्ट पुष्ट बलिष्ठ होनेकी विधि जिसमें प्रकीर्णाध्याय क्षीणाध्याय नपुंसकाध्याय जराध्याय संग्रही-ताध्यायादिमें निदान और चिकित्सा पाकादि प्रकरण हैं १८)
- ,, ,, तथा छोटा गुटका ३)
- अजीर्णतिमिरभास्कर—भाषामें चौबे क्याखूवरामप्रसादकृत १८)
- डाक्टरचिकित्सासार—संक्षिप्त डाक्टरी निघंटु.... ॥८)
- डाक्टरचिकित्सार्णव—प्रत्येक रोगोंका डाक्टरीमतसे और साथ २ देशी वैद्यकमतसे नाम लक्षण रोग निदान और उपाय आदि लिखेगये हैं डाक्टरी सीखनेको यह पुस्तक परमोपयोगी है १॥)
- वैद्यकरसराजमहोदधि—प्रथमभाग भाषामें मुन्शी भगवानप्रसादके शिष्य भगत भगवानदास कृत यूनानी हिकमत यूनानी दवा फकीरोंकी जडी बूटी और सन्तोंके पुस्तकोंका संग्रह है ॥॥)

जाहिरात ।

नाम.	कीमत.
वैद्यकरसराजमहोदधि—दूसरा भाग, भाषामें उपरोक्त विषयानुसार शरबत पाक विधि सहित ॥॥ तथा तीसरा भाग	॥८)
वैद्यकरसराजमहोदधि—चतुर्थभाग भाषामें सर्वरोगोंके निदान, लक्षण और चिकित्सा तथा पथ्यापथ्यभी भलीभाँति शामिल हैं	॥९)
वैद्यकरसराजमहोदधि—पांचवा भाग, इसमें अनेको प्रकारके रस, गुटिका, चूर्ण, काय, पाक, अवलेह, तैल, घृत, आदि औषधोंके बनानेकी रीति व गुण बहुत सरल रीतिसे वर्णित हैं अनेक प्रकारके ज्वर, मस्तक;नेत्र आदि सभी अंगोंके रोग दूर करनेके उत्तम उपाय वर्णित हैं	॥१०)
रामविनोद—भाषा संपूर्ण रोगोंकी औषधि प्राचीन ग्रंथोंके अनुसार निदान लक्षण और उत्पत्ति लिखी गई है	॥११)
अमृतसागर—हिन्दीभाषामें बिनागुरु छोटे नगरोंमें दवाखाना करसकते हैं, इसमें सर्व रोगोंका वर्णन और यत्न लिखेगये हैं रफ २) ग्लेज़....	२१)
चक्षुरक्षक ...	७॥
योगमहोदधि—वैद्यकरलभंडार इसमें लोकोपकारार्थ सुश्रुत चरक वाग्भट भावप्रकाश शार्ङ्गधर हारीतादिक ग्रंथोंसे संग्रह भाषामें है.	३)
करिकल्पलता—छन्दोबद्ध हिन्दीभाषामें केशवसिंहजी तालुकेदार रचित जिसमें हाथियोंके शुभाशुभ लक्षण व उनके रोगनाशार्थ अनेक औषधि विधान चित्रसहित वर्णित हैं	१)
शालिहोत्र—नकुलकृत भाषामें घोड़ोंके शुभाशुभ लक्षणकी पहिचान और उनकी औषधि निदान यथाक्रम विस्तारपूर्वक छन्दोबद्ध भाषामें वर्णित है	॥१२)
शालिहोत्रसंग्रह—बडा—छन्दोबद्ध बहुत विस्तारपूर्वक घोड़ोंके लक्षण रोग निदान और औषधी आदिकका चित्रोंसहित वर्णन है....	२)
पशुचिकित्सा—अर्थात् वृषकल्पद्रुम छन्दोबद्ध । इसमें बैल गऊ और भैंसोंके शुभाशुभ लक्षण यंत्र चिकित्सा पहिचान चित्रसहित वर्णित हैं	१)
सर्वविषचिकित्सा—भाषा, सर्पादि और धातुओंके विष निवारणार्थ उपाय आदिशास्त्र—भा० टी० समेत इस ग्रंथमें कन्या और पुरुषका लक्षण कौन २ प्रकारसे विवाह करना और रोगोंकी दवा आदिका वर्णन है...	॥१३)
ज्वरतिमिरनाशक—भा० टी० सर्वप्रकारके ज्वरोंकी दवाओंका संग्रह है....	१)

जाहिरात ।

नाम.	कीमत.
रसायनतंत्र-भाषाटीका धातुपौष्टिक अपूर्व रसायनी प्रयोग हैं ...	=)
इलाजुल गुरवा-नूतन छपाहुआ है	१।)
गुणोंकी पिटारी-इसमें अनेकप्रकारकी धातुओंके फूंकने व सेवनकरने तथा परमोपयोगी नानाप्रकारके तरीकेभी लिखेगयेहैं	11।)
गौरीकांचलिकातंत्र-भाषाटीका तंत्र मंत्र और दवाइयोंका संग्रह	1=)
रसव्यंजनप्रकाश-जिसमें हरतरहके पकान्न, भात, साग, अचार इत्यादि किसरीतसे तैयार करना यह सुबोध हिन्दीभाषामें अच्छी रीतिसे वर्णन किया है	11)
वैद्यमनोत्सव-भाषा (नैनसुकवैद्यक)	=)
मिज्ञानुतिव्व-अर्थात् सर्वांग चिकित्सा	१।)
शीतलापरिहार-अर्थात्-आरोग्यामृतविन्दु-भाषा-इस ग्रंथमें प्रथम भागके पूर्वार्द्धमें शीतलारोगका निदान स्वरूप उत्तरार्द्धमें चिकित्सा टीका लगानेका, द्वितीयमें शीतलारोगका लक्षण भेद कुपित होनेका समय, साध्यासाध्य स्वरूप और चिकित्सा वर्णन, तृतीयके पूर्वार्द्धमें शीतलारोगके कारण, उत्तरार्द्धमें शीतलारोगका उपाय चिकित्सा और पथ्यापथ्यका विस्तार वर्णन, अंतमें सर्व साधारणके लिये जो औषधी चाहियें उनके नाम कोष सहित लिख दिये गये हैं	१।)
वैद्यकसार-भा० टी०-यह छोटासा ग्रंथ वैद्योंको देखनेही योग्यहै	1)
कल्पपंचकप्रयोग-भा० टी०-इस ग्रंथमें चोपचीनीकल्प, रुद्रवन्तीकल्प, रागदमनीयकल्प, शिवलिङ्गीकल्प, पलाशकल्पात्मक ये पांच कल्प भली भाँतिसे वर्णितहैं	=)
वैद्यसर्वस्व-भा० टी०	1)
❀❀ क्याखूबडिबिया-(जर्मीहीयोग) चौबे क्याखूबजीकी बनाई हुई हमेशा पास रखने योग्य है	।

संपूर्ण पुस्तकोंका “बडासूचीपत्र” अलग है मैंगालीजिये बिना दाम भेजा जाताहै ।

पुस्तक मिलनेका ठिकाना-

खेमराज श्रीकृष्णदास,

“श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम् प्रेस-मुम्बई.

अवाप्ति सं०

ACC. No.....

वर्ग सं.

पुस्तक सं.

Class No..... Book No.....

लेखक चरक

Author.....

शीर्षक चरक संहिता ।

Title.....

निर्गम दिनांक । उधारकर्ता की सं. । हस्ताक्षर

615.536

~~14087~~

चरक

भाग-1

LIBRARY

LAL BAHADUR SHASTRI

National Academy of Administration
MUSSOORIE

Accession No. 125390

1. Books are issued for 15 days only but may have to be recalled earlier if urgently required.
2. An over-due charge of 25 Paise per day per volume will be charged.
3. Books may be renewed on request, at the discretion of the Librarian.
4. Periodicals, Rare and Reference books may not be issued and may be consulted only in the Library.
5. Books lost, defaced or injured in any way shall have to be replaced or its double price shall be paid by the borrower.

Help to keep this book fresh, clean & moving